

HUBUNGAN BEBAN KERJA PETANI PADI DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI DUSUN SIBLABAK

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Ilham Hakimus Sofyan

NIM : 2021020054

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2025

HUBUNGAN BEBAN KERJA PETANI PADI DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI DUSUN SIBLABAK

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Ilham Hakimus Sofyan

NIM : 2021020054

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2025

Halaman Persetujuan

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PETANI PADI DENGAN
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI DUSUN SIBLABAK**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan

Pada tanggal, 20 Desember 2024



Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



**HUBUNGAN BEBAN KERJA PETANI PADI DENGAN
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI DUSUN SIBLABAK**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Ilham Hakimus Sofyan

NIM : 2021020054

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 30 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Ernawati, M.Kep (Ketua Penguji)
2. Marsito, M.Kep.Sp.Kom (Penguji 1)
3. Sarwono, M.Kes (Penguji 2)

()
()
()

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

()

Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 2025



Ilham Hakimus Sofyan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ilham Hakimus Sofyan
Tempat/ tgl Lahir : Banyumas, 17 Oktober 2003
Alamat : Kuntili 004/004, Kecamatan Sumpiuh, Kabupaten Banyumas
Nomor Telp/Hp : 083844113883
Alamat Email : ilhamsofyan049@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Beban Kerja Petani Padi dengan Kejadian *Low Back Pain* di Dusun Siblabak".

Bebas dari Plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong

Pada 2025

Yang membuat pernyataan



(Ilham Hakimus Sofyan)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ilham Hakimus Sofyan

NIM : 2021020054

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PETANI PADI DENGAN
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI DUSUN SIBLABAK**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal :

Yang menyatakan



(Ilham Hakimus Sofyan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Hanya dengan pertolongan-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Beban Kerja Petani Padi dengan Kejadian *Low Back Pain* di Dusun Siblabak”. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri teladan dan khalifah terbaik. Dalam menyusun skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat buimbingan, dorongan, dukungan, serta semangat dari pihak lain, sehingga penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi.
2. Orang tua saya, Bapak Sudarwan dan Ibu Musinah serta saudara saya, Karomus Sofyan dan Rokhimah Rokhimus Sofyan yang telah memberikan dukungan materi, semangat, dan do'a yang tiada henti dalam penyusunan skripsi .
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep, Sp.Mat., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Rina Saraswati, M.Kep, selaku Pembimbing Akademik
7. Sarwono, M.Kes, selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya selama proses pengerjaan skripsi dengan sangat baik dan sabar.
8. Ernawati, M.Kep, selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktunya sehingga dapat terlaksananya ujian seminar hasil.
9. Marsito, M.Kep., Sp.Kom., selaku dewan penguji 1 yang telah meluangkan waktunya sehingga dapat terlaksananya ujian seminar hasil.

10. Kepala Desa Kuntili yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
11. Seluruh Perangkat Desa beserta jajarannya yang sudah memberikan dukungan dalam proses penelitian.
12. Seluruh teman - teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang tiada henti memberikan semangat dan selalu mendengarkan semua keluhan kesah yang penulis alami selama penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih banyak kekurangan. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun, dan berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan pembaca sekalian.

Kebumen,



Ilham Hakim Sofyan

MOTTO

“Jika impianmu belum ditertawakan oleh orang lain, maka impianmu masih kurang besar”

(Monkey D. Luffy)

“Jika jalannya terlihat terlalu mudah, mungkin kamu berada di jalan yang salah”

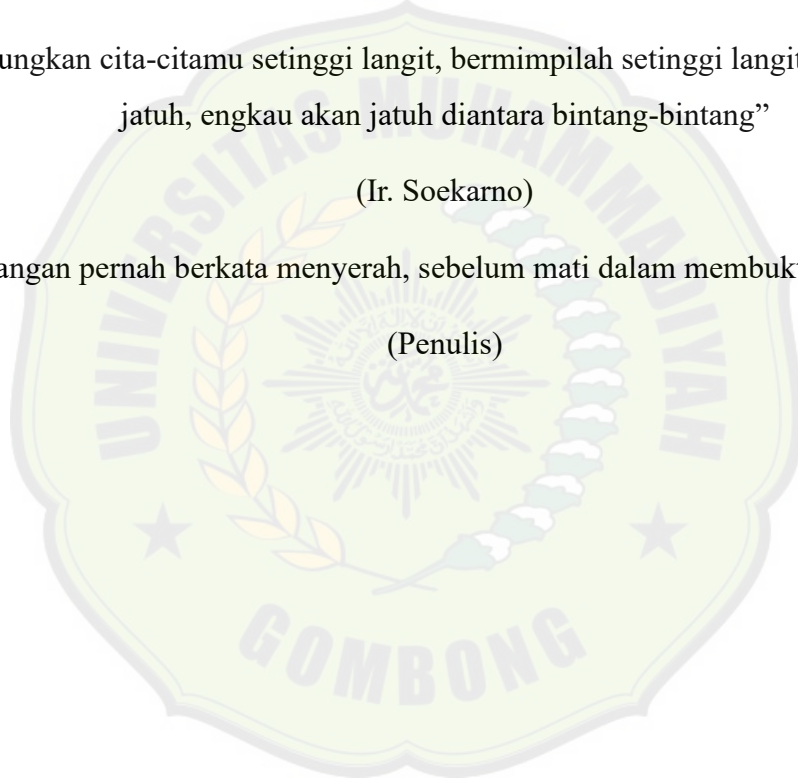
(Shanks)

“Gantungkan cita-citamu setinggi langit, bermimpilah setinggi langit, jika engkau jatuh, engkau akan jatuh diantara bintang-bintang”

(Ir. Soekarno)

“Jangan pernah berkata menyerah, sebelum mati dalam membuktikannya”

(Penulis)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. terselesaikannya skripsi ini tentu tidak terlepas dari segala bantuan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang terkait. Maka dari itu saya persembahkan skripsi ini untuk:

1. Bapak dan Ibu (Bapak Sudarwan dan Ibu Musinah) terimakasih atas dukungan moril dan materi serta do'a yang selalu terselipkan, dan restu yang tiada henti untuk anak-anakmu.
2. Dosen pembimbing, Bapak Sarwono, M.Kes. Terimakasih atas bimbingan Bapak selama ini. Tidak henti-hentinya selalu memberikan bimbingan, arahan, serta saran yang membangun demi tugas akhir kami. Untuk itu, hanya do'a dan mengucapkan syukur, serta beribu terimakasih atas kerjasama yang sudah bapak berikan kepada kami.
3. Dosen pengajar, terutama dosen Keperawatan Program Sarjana, terimakasih telah memberikan ilmu kepada kami yang akan menjadi ladang ilmu dimasa depan nantinya. Harapan dan do'a penulis semoga dosen pengajar selalu memberikan yang terbaik untuk anak didiknya nanti. Semoga harapan mahasiswa Keperawatan Program Sarjana angkatan 2021 lulus bersama berkat do'a dan semangat dari bapak/ibu dosen pengajar.
4. Kakakku Karomus Sofyan dan Rokhimah Rokhimus Sofyan, yang selalu memberikan semangat, dukungan serta bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2021, terimakasih atas semangat, motivasi dan do'anya. Semoga kita selalu bersama dalam mengemban ilmu hingga lulus profesi nanti.

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Skripsi, Desember 2024

Ilham Hakimus Sofyan¹⁾, Sarwono²⁾
ilhamsofyan049@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN BEBAN KERJA PETANI PADI DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI DUSUN SIBLABAK

Latar Belakang: Beban kerja merupakan proses seseorang saat menyelesaikan pekerjaan dalam keadaan normal dan dalam jangka waktu tertentu yang berkaitan dengan indikatornya. *Low back pain* merupakan nyeri yang berada diantara lipatan *gluteus inferior* dan batas *costae* yang terjadi selama satu hari lebih, dapat disertai dengan mati rasa, nyeri kaki, tetapi tidak termasuk sensasi nyeri yang terkait dengan kehamilan dan menstruasi. Prevalensi *lbp* di Indonesia sebesar 3,71%, di Jawa Tengah sebesar 40%, dan di Banyumas sebesar 29,47%. Beban kerja yang berlebih dan dilakukan dalam waktu yang lama, maka seiring berjalannya waktu akan berisiko mengalami *low back pain*, karena tulang punggung sendiri mengalami tekanan oleh beban berat dengan waktu yang lama.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan beban kerja petani padi dengan kejadian *low back pain* di Dusun Siblabak.

Metode Penelitian: Menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional, dan dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 82 responden, alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan uji statistik *Kendall's Tau*.

Hasil Penelitian: Menunjukkan beban kerja pada petani padi dengan kategori berat sebesar 41 (50%) responden, dan kejadian *low back pain* dengan kategori *severe disability* sebesar 39 (47.6%) responden. Hasil uji korelasi *Kendall's Tau* diperoleh $p\text{-value} = 0.000 (<0.05)$, yang artinya terdapat hubungan.

Kesimpulan: Ada hubungan antara beban kerja petani padi dengan kejadian *low back pain* di Dusun Siblabak.

Rekomendasi: Dapat untuk melanjutkan penelitian mengenai intervensi yang efektif untuk diberikan kepada penderita *lbp* seperti untuk istirahat sejenak dan melakukan peregangan ketika beban kerja yang dirasakan sudah cukup berat, dan melakukan pemeriksaan medis *MRI* untuk mengetahui kejadian *lbp* lebih lanjut.

Kata Kunci;

Beban Kerja, *Low Back Pain*, Petani Padi

¹⁾Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾Dosen Pembimbing Universitas Muhammadiyah Gombong

NURSING STUDIES PROGRAM UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY GOMBONG
Thesis, Desember 2024

Ilham Hakimus Sofyan¹⁾, Sarwono²⁾
ilhamsofyan049@gmail.com

ABSTRACT

THE CORRELATION RICE FARMER'S WORKLOAD WITH THE INCIDENCE OF LOW BACK PAIN IN SIBLABAK HAMLET

Background: Workload is the process of a person completing work under normal circumstances and within a certain period of time related to its indicators. Low back pain is pain that is between the inferior gluteus fold and the costae limit that occurs for more than one day, may be accompanied by numbness, leg pain, but does not include painful sensations associated with pregnancy and menstruation. The prevalence of lbp in Indonesia is 3.71%, in Central Java is 40%, and in Banyumas is 29.47%. Excessive workload and carried out for a long time, then over time will be at risk of low back pain, then over time there will be a risk of low back pain, Because the spine itself is stressed by heavy loads for a long time.

Research Objective: To find out the correlation of the rice farmer's workload with the incidence of low back pain in Siblabak Hamlet.

Research Method: Using quantitative methods with correlational design, and with a cross sectional approach. The sample size was 82 respondents, the measuring tool used was a questionnaire. Data analysis using Kendall's Tau statistical test.

Research Results: Showing the workload of rice farmers with the weight category of 41 (50%) respondents, and the incidence of low back pain with the severe disability category of 39 (47.6%) respondents. The results of the Kendall's Tau correlation test obtained a p-value = 0.000 (<0.05), which means that there is a relationship.

Conclusion: There is a correlation of the rice farmer's workload with the incidence of low back pain in Siblabak Hamlet.

Recommendation: Can continue research on effective interventions to be given to people with LBP such as to take a break and stretch when the workload is felt to be heavy enough, and conduct an MRI medical examinations to find out the incidence of LBP further, and this research can be used as a theoretical basis for the research to be carried out.

Keywords;

Workload, Low Back Pain, Rice Farmer

¹⁾*Students of Muhammadiyah University of Gombong*

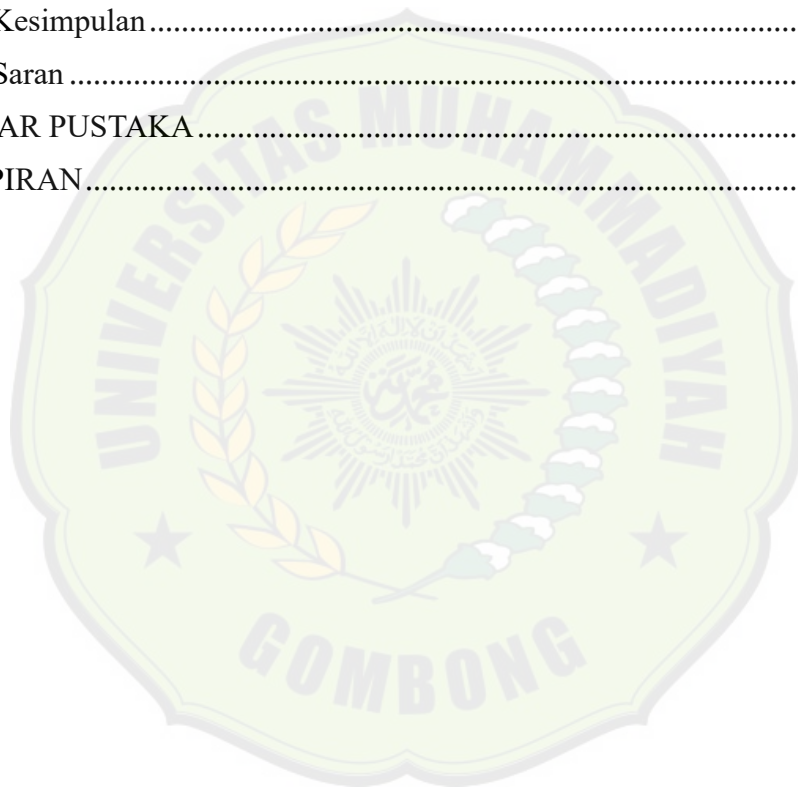
²⁾*Supervisor of Muhammadiyah University of Gombong*

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan Skripsi	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat bagi pengembangan ilmu.....	3
2. Manfaat bagi praktisi.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Petani Padi	8
2. Beban Kerja.....	9

3. <i>Low Back Pain</i>	12
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Hipotesa Penelitian	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	18
A. Desain Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel.....	18
1. Populasi	18
2. Sampel	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian	20
1. Tempat Penelitian	20
2. Waktu Penelitian.....	20
D. Variabel Penelitian	20
1. Variabel <i>Independent</i>	20
2. Variabel <i>Dependent</i>	20
E. Definisi Operasional	21
F. Instrumen Penelitian	23
1. Instrumen Kuesioner Beban Kerja	23
2. Instrumen Kuesioner <i>Low Back Pain</i>	23
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	24
1. Validitas	24
2. Reliabilitas.....	24
H. Etika Penelitian.....	25
I. Teknik Pengumpulan Data.....	26
1. Sumber data.....	26
2. Tahap pengumpulan data dalam penelitian	26
J. Teknik Analisis Data.....	27
1. Pengolahan Data.....	27
2. Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian.....	29
1. Karakteristik Responden	29

2. Analisis Univariat.....	30
3. Analisis Bivariat.....	31
B. Pembahasan Penelitian	32
1. Karakteristik Responden	32
2. Analisis Univariat.....	35
3. Analisis Bivariat.....	37
C. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	46



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Instrumen	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Beban Kerja	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Low Back Pain</i>	30
Tabel 4.4 Hubungan Beban Kerja dengan <i>Low Back Pain</i>	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	17



DAFTAR SINGKATAN

LBP	: <i>Low Back Pain</i>
NASA	: <i>National Aeronautics and Space Administration</i>
NPB	: Nyeri Punggung Bawah
Perdosis	: Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
Riskedas	: Riset Kesehatan Dasar
TLX	: <i>Task Load Index</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	47
Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan	48
Lampiran 3. Jawaban Surat Ijin Studi Pendahuluan	49
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	50
Lampiran 5. Jawaban Surat Ijin Penelitian	51
Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Uji Etik	52
Lampiran 7. Hasil Uji Plagiarisme	53
Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	55
Lampiran 10. Instrumen Penelitian	56
Lampiran 11. Hasil Analisa Data	63
Lampiran 12. Lembar Bimbingan	66

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Indonesia adalah negara agraris dengan penduduknya secara mayoritas berprofesi petani. Faktor tersebut disebabkan oleh lokasi Indonesia yang tropis, yang memiliki iklim ideal guna potensi pertanian agar berkembang. Untuk kelangsungan hidup manusia, sumber daya pertanian diantaranya yaitu air, lahan, tenaga kerja, dan komponen lainnya. Sumber daya akan berkualitas rendah karena pengelolaan yang tidak bijaksana, yang pada gilirannya berdampak pada produktivitas pertanian. Para petani dalam memenuhi kebutuhan hidup sehari-harinya dengan cara memproduksi produk pertanian (Listiani et al., 2019).

Beban kerja merupakan proses seseorang saat menyelesaikan pekerjaan dalam keadaan normal dan dalam jangka waktu tertentu yang berkaitan dengan indikatornya. Faktor *eksternal* termasuk beban dari luar pekerjaan, seperti tugas, lingkungan kerja, dan organisasi pekerjaan. Faktor *internal* terdiri dari reaksi tubuh terhadap stres eksternal, seperti faktor somatik (seperti kondisi kesehatan, umur, jenis kelamin) dan faktor psikis (seperti persepsi, motivasi, keyakinan, keinginan, dan kepuasan) (Nabawi, 2019).

Sektor pertanian memegang peran penting dalam pembangunan bangsa. Banyak negara menganggap pekerjaan pertanian berbahaya. Sumber daya manusia sangat penting untuk sektor pertanian karena mereka harus menggunakan berbagai alat dan mesin, melakukan tugas atau pekerjaan yang sama berulang kali, dan mengangkat beban berat. Hal tersebut dapat menyebabkan masalah kesehatan *muskuloskeletal* selama bekerja (Bausad & Allo, 2023).

Berbagai faktor risiko harus dihadapi oleh petani, seperti, bekerja dalam posisi membungkuk, jongkok, membawa dan mengangkat beban berat, berpotensi terpeleset dan jatuh dari jalan sawah yang tidak rata serta licin, dan getaran yang disalurkan dengan tangan dari perkakas pertanian atau terpapar

getaran di seluruh tubuh dari kendaraan pertanian. Faktor risiko tersebut berpotensi menyebabkan gangguan *muskuloskeletal* (N. Rahmawati et al., 2023). Gangguan *muskuloskeletal* merupakan suatu situasi yang secara signifikan mengganggu kesehatan dan melemahkan, terlebih lagi kepada orang tua. Hal tersebut terkait dengan, kesulitan mobilitas, nyeri, meningkatnya risiko patah tulang dan jatuh (Minetto et al., 2020).

Petani sering mengalami sakit di pinggang, tangan, kaki, dan leher. Gangguan sistem otot rangka akut disebabkan karena trauma seperti trauma benda tumpul maupun tajam, dan terkilir. Sedangkan tidak adanya gerakan pemanasan ketika sebelum melakukan aktifitas pekerjaan dan sikap tubuh yang tidak ergonomis ketika melakukan aktifitas seperti mencangkul dan menanam merupakan penyebab dari gangguan kronis (Zuhroidah et al., 2024).

Para petani seringkali membungkuk saat mereka mencangkul, dengan punggung berfungsi sebagai penopang utama guna menjaga postur tubuh dan keseimbangan. Aktivitas tersebut melibatkan sistem persendian dan otot penyangga tulang belakang, bagian ini seringkali merasakan nyeri (Sujarwadi et al., 2022). Kegiatan yang dilakukan dengan posisi dan durasi yang berulang selama sehari-hari dapat menyebabkan masalah kesehatan, terutama pada risiko gangguan *muskuloskeletal* dan kelainan postur tubuh seperti *skoliosis*, *kifosis*, *forward head posture*, nyeri punggung bawah, dan *spasme* otot, yang berdampak pada kesehatan, psikologis, dan penampilan (Multazam, 2022).

Prevalensi *low back pain* menurut WHO pada tahun 2022 sebesar 1,71 milyar di dunia untuk gangguan *muskuloskeletal* dan *low back pain* pada tahun 2022 sebesar 17,3 juta. Prevalensi kejadian *low back pain* di Indonesia menurut Riskesdas tahun 2021 menyatakan berjumlah 12.914 orang atau 3,71%. Didukung oleh data dari 14 rumah sakit pendidikan oleh perhimpunan dokter spesialis saraf Indonesia (Perdosis), diketahui 819 penderita *low back pain*, didapatkan dari kunjungan 4.456 penderita nyeri. Di Provinsi Jawa Tengah dari data Dinkes tahun 2018 berjumlah 314.492. Diperkirakan *low back pain* sebesar 40% dari penduduk yang berumur 20-65 tahun mengalami *low back pain*,

perempuan 13,6% dan, laki - laki 18,2%. Di kabupaten banyumas sendiri prevalensi dari *low back pain* yaitu sebesar 29,47% (Mastuti & Husain, 2023).

Salah satu akibat ergonomi yang tidak tepat adalah nyeri punggung bawah. Nyeri yang berada diantara lipatan *gluteus inferior* dan batas *costae* yang terjadi selama satu hari lebih dinamakan nyeri punggung bawah. Dapat disertai dengan mati rasa, nyeri kaki, tetapi tidak termasuk sensasi nyeri yang terkait dengan kehamilan dan menstruasi (Rahmawati, 2021).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Dusun Siblabak, dari hasil wawancara kepada 5 orang petani padi, mengatakan setelah mengangkat beban yang berat dan membungkuk dalam waktu yang lama, maka akan merasakan nyeri punggung bawah. Berdasarkan uraian tersebut, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “Hubungan Beban Kerja Petani Padi dengan Kejadian *Low Back Pain* di Dusun Siblabak”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka rumusan masalah penelitian ini adalah “Apakah ada hubungan beban kerja petani padi dengan kejadian *low back pain* di Dusun Siblabak?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan beban kerja petani padi dengan kejadian *low back pain* di Dusun Siblabak.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui beban kerja petani padi di Dusun Siblabak
- b. Untuk mengetahui *low back pain* pada petani padi di Dusun Siblabak
- c. Untuk mengetahui hubungan beban kerja petani padi dengan kejadian *low back pain* di Dusun Siblabak

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat bagi pengembangan ilmu

Penelitian ini akan memberikan manfaat serta informasi dalam pengembangan ilmu keperawatan dan ilmu pengetahuan tentang hubungan beban kerja petani padi dengan kejadian *low back pain*.

2. Manfaat bagi praktisi

a. Peneliti

Hasil penelitian ini dapat untuk menjadi dasar dengan menambah variabel dan langkah lain dalam memperoleh data kejadian *low back pain* pada petani padi.

b. Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi pihak kesehatan setempat maupun perangkat desa tentang kejadian *low back pain* pada petani padi.

c. Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada masyarakat tentang kejadian *low back pain* pada petani padi.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
(Angelina Caroline Amalo, & Dewi Indah Lestari, 2022)	Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Petani di Wilayah Kota dan Kabupaten Kupang	Jenis penelitian ini menggunakan metode analitik observasional	Hasil uji bivariat diperoleh $p=0.030$ pada hubungan sikap kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah. Maka disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara sikap kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada petani di Wilayah Kota dan Kabupaten Kupang.	Persamaannya yaitu pada variabel terikatnya yaitu nyeri punggung bawah atau <i>low back pain</i> , dan menggunakan cara kuisioner untuk pengumpulan datanya. Perbedaannya berada pada variabel bebasnya yaitu sikap kerja dengan beban kerja, waktu penelitian, yaitu pada penelitian tersebut dilaksanakan

					pada tahun 2022 sedangkan penelitian ini akan dilaksanakan pada tahun 2024, jumlah sampel, yaitu pada penelitian tersebut jumlah sampelnya adalah 104 sedangkan penelitian ini jumlahnya adalah 82 dan tempat penelitiannya, penelitian tersebut dilaksanakan di Wilayah Kota dan Kabupaten Kupang sedangkan penelitian ini dilaksanakan di Dusun Siblabak Desa Kuntili Kecamatan Sumpiuh, metode penelitian, yaitu pada peneliti tersebut menggunakan analitik observasional sedangkan pada penelitian ini menggunakan kuantitatif.
(Dian Sutami, Laksmi, & Darmawan, 2021)	Hubungan Durasi Kerja dan Posisi Kerja dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Petani	Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif	Hasil uji statistik korelasi spearman rank dengan $p=0.003$ $r=0.474$, tersebut menunjukkan terdapat hubungan	Persamaannya yaitu pada variabel terikatnya yaitu nyeri punggung bawah atau <i>low back pain</i> , dan	

			positif dan cukup kuat antara durasi kerja dengan kejadian nyeri punggung bawah dan dengan $p=0.002$ dan $r=0.493$, maka terdapat hubungan positif dan cukup kuat antara posisi kerja dengan kejadian nyeri punggung bawah.	menggunakan cara kuesioner untuk pengumpulan datanya. Perbedaannya berada pada variabel bebasnya, waktu penelitian, yaitu pada penelitian tersebut dilaksanakan pada tahun 2021 sedangkan penelitian ini akan dilaksanakan pada tahun 2024, jumlah sampel, yaitu pada penelitian tersebut jumlah sampelnya adalah 38 sedangkan penelitian ini jumlahnya adalah 82 dan tempat penelitiannya, penelitian tersebut dilaksanakan di Subak Barawantangi Taman Desa Tukadaya Kecamatan Melaya sedangkan penelitian ini dilaksanakan di Dusun Siblabak Desa Kuntili Kecamatan Sumpiuh.
(Emilda Hanifa, Deddy Koesmayadi,	Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i>	Jenis penelitian ini menggunakan	Hasil statistik memperoleh nilai ($p=0,372$), maka	Persamaannya yaitu pada variabel bebasnya yaitu

& Susanti, 2020)	Yuli (LBP) pada Kuli Panggul Beras di Pasar Induk Gedebage	metode analitik observasional	tidak ada hubungan antara beban kerja fisik dengan kejadian LBP, namun terdapat faktor lain yang berkaitan dengan <i>low back pain</i> , antara lain yaitu usia, skala nyeri, masa kerja dan posisi mengangkat.	beban kerja, variabel terikatnya yaitu <i>low back pain</i> , dan menggunakan cara kuesioner untuk mengumpulkan data. Perbedaanya berada pada responden, yaitu kuli panggul beras dengan petani padi untuk respondennya, metode penelitiannya analitik obeservasional dengan kuantitatif, waktu penelitiannya yaitu pada tahun 2020 dengan tahun 2024, jumlah sampel, yaitu pada penelitian tersebut jumlah sampelnya adalah 33 sedangkan penelitian ini jumlahnya adalah 82 dan tempat penelitiannya, penelitian tersebut dilaksanakan di Pasar Induk Gedebage sedangkan penelitian ini dilaksanakan di Dusun Siblabak Desa Kuntili
------------------	--	-------------------------------	---	--

DAFTAR PUSTAKA

- Amalo, A. C., & Lestari, D. I. (2023). Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Petani di Wilayah Kota dan Kabupaten Kupang. *Jurnal Darma Agung*, 30(3), 1270-1287. <https://doi.org/10.46930/ojsuda.v30i3.2730>
- Arsyam, M., & Tahir, M. Y. (2021). Ragam Jenis Penelitian dan Perspektif. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, 2(1), 37–47. <https://doi.org/10.55623/au.v2i1.17>
- Asfiati, R. F., & Sugiarti, T. (2021). Motivasi Petani dalam Usahatani Pembibitan Padi (Studi Kasus di Desa Ngumpakdalem Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro). *Jurnal Ekonomi Pertanian dan Agribisnis*, 5(3), 735-747. <https://doi.org/10.21776/ub.jepa.2021.005.03.12>
- Awaluddin, A., Syafitri, N. M., Rahim, M. R., Thamrin, Y., Rachmat, M., Ansar, J., & Muhammad, L. (2019). Hubungan Beban Kerja dan Sikap Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Pekerja Rumah Jahit Akhwat Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 2(1). <https://doi.org/10.30597/jkmm.v2i1.10704>
- Bausad, A. A. P., & Allo, A. A. (2023). Analisis Pengaruh Postur Kerja dan Beban Kerja dengan Kejadian *Musculoskeletal Disorders* Petani Kecamatan Marioriawa. *Journal of Health, Education Dan Literacy (J-Healt)*, 5(2), 128–134. <https://doi.org/10.31605/j-healt.v5i2.1975>
- Budiasto, J., Zubaedah, R., & Irmasari, I. (2022). Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Benih Padi Unggulan Menggunakan Metode Profile Matching. *Musamus Journal of Technology & Information*, 5(01), 020-025. <https://doi.org/10.35724/mjti.v5i01.5205>
- Diao, X., Silver, J., & Takeshima, H. (2016). *Agricultural mechanization and agricultural transformation*. African Center for Economic Transformation (ACET) and Japan International Cooperation Agency Research institute (JICA-RI)
- Enika, L., Agustin, L., & Roni, R. (2023). Hubungan Lama Kerja dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Pusat Pasar Tradisional Kabanjahe. *Jurnal Kesehatan dan Fisioterapi*, 3, 25–32.
- Fathimahhayati, L. D., Pawitra, T. A., & Purnomo, T. B. (2023). Optimalisasi Waktu Istirahat Berdasarkan Tingkat Beban Kerja Fisiologis (Studi Kasus: CV Eja Nursery, Kutai Kartanegara). *Jurnal Media Teknik Dan Sistem Industri*, 7(2), 112. <https://doi.org/10.35194/jmtsiv7i2.3245>
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>

- Guesteva, V. C., Anggraini, R. A., Maudi, L. P., Rahmadiani, P. Y., & Azzahra, N. (2021). Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Low Back Pain pada Pekerja Kantoran: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(3), 151–159. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i3.225>
- Gulo, L. T., Pane, S. F., & Harani, N. H. (2020). *Algoritma NASA-TLX Untuk Analisa Beban Kerja*. Kreatif Industri Nusantara.
- Hamdan, D. F., Sombolinggi, Y., & Suwandi, N. (2023). Hubungan Beban Kerja , Postur Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Petani di Desa Pantilang Kecamatan Bastem Utara Kabupaten Luwu Tahun 2023. *Mega Buana Journal of Public Health*, 2(1), 28–34. <https://doi.org/10.1234/.v2i1.1212>
- Hanifa, E., Koesmayadi, D., Susanti, Y. (2022). Artikel Penelitian Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Kuli Panggul Beras di Pasar Induk Gedebage. *Jurnal Penelitian Kesehatan* , 2(22), 27–33. <https://doi.org/10.29313/jiks.v2i2.5668>
- Kawuryan, U. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Pengendara Ojek Online tentang *Low Back Pain* (LBP) di Kota Pontianak. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1). <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.68>
- Kurniawidjadja, L. M., Ok, S., Ramdhan, D. H., KM, S., & KKK, M. (2019). *Buku ajar penyakit akibat kerja dan surveilans*. Universitas Indonesia Publishing.
- Listiani, R., Setiadi, A., & Santoso, S. I. (2019). Analisis Pendapatan Usahatani Pada Petani Padi Di Kecamatan Mlonggo Kabupaten Jepara. *Agrisocionomics: Jurnal Sosial Ekonomi Pertanian*, 3(1), 50–58. <https://doi.org/10.14710/agrisocionomics.v3i1.4018>
- Mardatillah, S., Putra, E. P., & Nova, R. (2022). Gambaran Radiografi *Vertebrae Lumbal* pada Pasien Lansia dengan *Low Back Pain* di Rumah Sakit dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2021. *Scientific Journal*, 1(6), 434-445. <https://doi.org/10.56260/sciena.v1i6.76>
- Maryatun, M., Leni, A. S. M., Indarwati, I., & Kardi, I. S. (2022). Optimalisasi Kader Kesehatan melalui Senam *Low Back Pain* di Era Pandemi bagi Masyarakat Desa Jetis Kabupaten Sukoharjo. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(6), 753–758. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v7i6.2327>
- Mastuti, K. A., & Husain, F. (2023). Gambaran Kejadian *Low Back Pain* pada Karyawan CV. Pacific Garment. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 297–305. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/454>
- Minetto, M. A., Giannini, A., McConnell, R., Busso, C., Torre, G., & Massazza, G. (2020). Common musculoskeletal disorders in the elderly: The star triad. *Journal of Clinical Medicine*, 9(4). <https://doi.org/10.3390/jcm9041216>

- Multazam, A. (2022). Hubungan Posisi dan Durasi Duduk saat Belajar Online di Rumah Selama Pandemi Covid-19 dengan Kejadian *Muskuloskeletal Disorders* pada Siswa MAN 2 Kota Malang. *Jurnal Sport Science*, 12(1), 62-70. <https://doi.org/10.17977/um057v12i1p62-70>
- Nabawi, R.. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(2), 170-183. <https://doi.org/10.30596/maneggio.v2i2.3667>
- Nurchayani, A. D. (2024). Hubungan Usia, Masa Kerja, Waktu Kerja, Sikap Kerja dan Aktivitas Pekerjaan dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Petani Padi Desa Semen. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2). <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.40614>
- Nurjannah, F. O. P. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Risiko Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) pada Petani di Kecamatan Panti., 1–88.
- Prayogo, D., & Sutikno, S. (2022). Pencegahan Terjadinya *Low Back Pain* (Lbp) terkait Duduk yang Benar pada Mahasiswa Stikes Suaka Insan Banjarmasin. *Jurnal Suaka Insan Mengabdikan (Jsim)*, 3(2), 56–63. <https://doi.org/10.51143/jsim.v3i2.303>
- Putra, S., Risnita, R., Jailani, M. S., & Nasution, F. H. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876-27881. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.11229>
- Rahmania, A. (2022). Analisis Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Petani Gapoktan di Demangan Ponorogo. *Medical Technology and Public Health Journal*, 5(2), 171–181. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v5i2.2851>
- Rahmawati, A. (2021). *Risk Factor of Low Back Pain*. *Jurnal Medika Utama*, 3(1), 1601-1607. <https://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/323>
- Rahmawati, N., Farhan, A., Astuti, P., Cholis S, B., & Azmi, N. (2023). *Agricultural Risk Factor* Petani Lansia pada Aktivitas Pertanian Padi. *Jurnal Teknik*, 21(2), 217–227. <https://doi.org/10.37031/jt.v21i2.344>
- Santoso, A. (2023). Rumus Slovin : Panacea Masalah Ukuran Sampel ? *Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 4(2), 24–43. <https://doi.org/10.24071/suksma.v4i2.6434>
- Saputra, A. (2020). Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan *Low Back Pain* pada Pengrajin Batik. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 625–634. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%201.36828>

- Setiabudi, A., & Nurjanah, R. (2022). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan di PT Bank Central Asia TBK Kantor Cabang Utama Depok. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(19), 1-10. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7162423>
- Setiawan, S. (2020). Hubungan Umur, Riwayat Penyakit dan Beban Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Petani di Desa Hariti Kecamatan Sungai Raya Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tahun 2020 (*Doctoral dissertation*, Universitas Islam Kalimantan MAB).
- Sujarwadi, M., Toha, M., & Zuhroidah, I. (2022). Mapping Masalah Kesehatan Kerja pada Kawasan Pasuruan Industrial Estate Rembang (PIER). *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 959-966. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v14i4.424>
- Suratiyah, K. (2015). *Ilmu Usaha tani (edisi revisi)*. Penebar Swadaya Grup
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Sutami, N. K. D., & Laksmi, I. A. A. (2021). Hubungan Durasi Kerja dan Posisi Kerja dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Petani. *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(2), 85–96. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v4i2.2028>
- Ulandari, R., & Puspitasari, R. (2020). Pengaruh Pemberian Terapi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)* terhadap Pengurangan Nyeri pada Pasien Lansia dengan *Low Back Pain* di Fisioterapi Rumah Sakit An-Nisa Tangerang Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 1(3), 161-168. <https://doi.org/10.46799/jhs.v1i3.33>
- Umamah, B. S. (2023). Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan pada Petani Padi di Kecamatan Wonosari Kabupaten Bondowoso. 68–74.
- Uran, P. G. N., Ruliati, L. P., & Tira, D. S. (2022). Relationship between Ergonomic Factors and Lower Back Pain on Dry Fish Processing Workers. *Journal of Community Health*, 4(1), 21–33. <https://doi.org/10.35508/1jch.v4i1.4083>
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (*Mixed Method*). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i1.6187>
- Zuhroidah, I., Sujarwadi, M., & Toha, M. (2024). Latihan Relaksasi Otot Progresif (Lato-Lato) Upaya Antisipasi Cedera Kronis Sistem Muskuloskeletal Akibat Kerja pada Petani di Wilayah Agrikultur. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 171-176. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v16i1.1529>

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

No .	Kegiatan	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agust	Sept	Okt	Nov	Des
1.	Penentuan Tema										
2.	Penyusunan Proposal										
3.	Ujian Proposal										
4.	Uji Etik										
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian										
6.	Penyusunan Hasil Penelitian										
7.	Ujian Hasil Penelitian										

Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan

SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 352.5/IL3.AU/PN/V/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 02 Mei 2024

Kepada :
Yth. Kepala Desa Kuntili

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Ilham Hakim Sofyan
NIM : 2021020054
Judul Penelitian : Hubungan Beban Kerja Petani Padi dengan Kejadian Low Back Pain di Dusun Siblajak
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Annika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3. Jawaban Surat Ijin Studi Pendahuluan

JAWABAN SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN



**PEMERINTAH DESA KUNTILI
KECAMATAN SUMPIUH KABUPATEN BANYUMAS
KEPALA DESA**

Alamat : Jalan Pramuka Nomor 27 Desa Kuntili Email:

Kode Pos 53195

Kuntili, 14 Mei 2024.

Nomor : 352.5 / 016 / V / 2024.

Kepada Yth.:

Lampiran : -

Kepala LPPM

Perihal : *Tanggapan atas ijin Penelitian*

Universitas Muhammadiyah Gombong

DI

GOMBONG

Bersama ini kami sampaikan surat tanggapan dari Universitas Muhammadiyah Gombong nomor : 352.5/II.3.AU/PN/V/2024 tanggal 2 Mei 2024. Perihal permohonan ijin Studi Pendahuluan Dengan surat tersebut diatas kami selaku Kepala Desa Kuntili Kecamatan Sumpiuh Kabupaten Banyumas memberikan ijin kepada :

Nama : ILHAM HAKIMUS SOFYAN

NIM : 2021020054

Judul Penelitian : Hubungan beban kerja petani padi dengan kejadian low back pain.

Untuk melaksanakan tugas dari Kampus terkait Ijin penelitian di Desa Kuntili Kecamatan Sumpiuh Kabupaten Banyumas.

Demikian surat ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



SALAMUN

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian

SURAT IJIN PENELITIAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 806.5/IL3.AU/PN/IX/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 05 September 2024

Kepada :
Yth. Kepala Desa Kuntili

Assalamu'alaikum Wr. Wb,

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Ilham Hakim Sofyan
NIM : 2021020054
Judul Penelitian : Hubungan Beban Kerja Petani Padi dengan Kejadian Low Back Pain di Dusun Siblajak
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb,

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5. Jawaban Surat Ijin Penelitian

JAWABAN SURAT IJIN PENELITIAN



**PEMERINTAH DESA KUNTILI
KECAMATAN SUMPIUH KABUPATEN BANYUMAS
KEPALA DESA**

Alamat : Jalan Pramuka Nomor 27 Desa Kuntili Email: pevade-kuntili@gmail.com Kode Pos 53195

Kuntili, 7 Oktobeer 2024.

Nomor : 806.5 / 097 / X / 2024. Kepada Yth.:
Lampiran : - Kepala LPPM
Perihal : *Tanggapan atas ijin Penelitian* Universitas Muhammadiyah Gombong
DI
GOMBONG

Bersama ini kami sampaikan surat tanggapan dari Universitas Muhammadiyah Gombong nomor : 806.5/II.3.AU/PN/IX/2024 tanggal 05 September 2024. Perihal permohonan Ijin Penelitian. Dengan surat tersebut diatas kami selaku Kepala Desa Kuntili Kecamatan Sumpiuh Kabupaten Banyumas memberikan ijin kepada :

Nama : ILHAM HAKIMUS SOFYAN
NIM : 2021020054
Judul Penelitian : Hubungan beban kerja petani padi dengan kejadian low back pain di Dusun Siblabak

Untuk melaksanakan tugas dari Kampus terkait Ijin penelitian di Desa Kuntili Kecamatan Sumpiuh Kabupaten Banyumas.

Demikian surat ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



SALAMUN

Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Uji Etik

SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION

No. Protokol : 11113001153

"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 296.6/II.3.AU/F/KEPK/IX/2024



Peneliti
Researcher

: Ilham Hakimus Sofyan

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN BEBAN KERJA PETANI PADI DENGAN
KEJADIAN LOW BACK PAIN DI DUSUN SIBLABAK"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN RICE FARMERS'
WORKLOAD AND THE INCIDENT OF LOW BACK PAIN
IN SIBLABAK HAMLET"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 September 2024 sampai dengan tanggal 02 September 2025

This declaration of ethics applies during the period September 02, 2024 until September 02, 2025

September 02, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 7. Hasil Uji Plagiarisme

HASIL UJI PLAGIARISME

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	--

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Beban Kerja Petani Rudi dengan Keindiran Low Back Pain di Dusun Siblabak

Nama : Ilham Hakimus Sofyan
NIM : 2021020054
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 25%

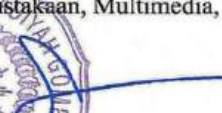
Gombong, 23 Desember 2024

Pustakawan


(.....Desy Setyawati.....)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada. Yth
Calon Responden
Di Tempat

Assalamu'allaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi
Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

Nama: Ilham Hakimus Sofyan

NIM: 2021020054

Akan mengadakan penelitian tentang "Hubungan Beban Kerja Petani Padi
dengan Kejadian *Low Back Pain* di Dusun Siblabak".

Penelitian ini tidak akan berdampak buruk bagi saudara/i sebagai
partisipan. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya
digunakan untuk penelitian. Apabila saudara/i menyetujui maka dengan ini saya
mohon kesediaan partisipan untuk menandatangani lembar persetujuan dan
menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam proses wawancara dan
apabila saudara/i menolak menjadi partisipan, saudara/i bisa mengundurkan diri
dan menolak penandatanganan surat pernyataan saya yang diberikan oleh peneliti.

Atas bantuan dan kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.

.....,

(Ilham Hakimus Sofyan)

Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Alamat :

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi partisipan dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong tentang "Hubungan Beban Kerja Petani Padi dengan Kejadian *Low Back Pain* di Dusun Siblabak ".

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak menimbulkan dampak negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya, dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang menyantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi maka akan dimusnahkan. Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila saudara/i masih ada yang perlu ditanyakan, saudara/i dapat menghubungi peneliti di nomor 083844113883

Atas bantuan dan kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

.....,

(.....)

Lampiran 10. Instrumen Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

A. Identitas Responden

1. Inisial nama :
2. Umur :
3. Jenis kelamin :
4. Pendidikan terakhir :

B. Kuesioner *National Aeronautics dan Space Administration (NASA-Task Load Index- TLX)*

Keterangan :

0 : Tidak ada

10–30 : Rendah

40–60 : Sedang

70–100 : Tinggi

Berikan tanda (X) pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja:

1. Beban Mental

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini? (seperti berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, dsb.)

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

2. Beban Fisik

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini? (seperti mendorong, menarik, memutar, mengontrol, dsb.)

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

3. Kebutuhan Waktu

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini? (seperti melakukan pekerjaan sering terburu-buru, harus selesai pada waktu yang ditentukan, dsb.)

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

4. Beban Kinerja

Seberapa tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini? (seperti hasil pertanian yang didapatkan dapat menghasilkan atau tidak dalam penghasilan yang anda dapat)

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

5. Beban Usaha

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini? (seperti berfikir, memutuskan suatu masalah dan beban fisik seperti mendorong, menarik, memutar dalam melakukan pekerjaan)

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

6. Beban Emosi

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini? (seperti kecemasan dan stres terjadi saat tanaman terkena hama)

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

Rumus : Jumlah skor(dari poin 1 sampai 6) : 6 = nilai skor

Kategori :

1. Ringan : <50
2. Sedang : 50-80
3. Berat : >80

C. Kuesioner Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire

Berikan tanda (X) di satu kotak pada setiap pertanyaan yang menggambarkan kondisi anda hari ini. Kami menyadari bahwa mungkin anda merasa dua pernyataan yang menggambarkan kondisi anda, tetapi berikan tanda pada satu kotak yang paling anda rasakan dan sesuai pada kondisi anda sekarang.

Keterangan skor :

- ☐ Pertama : 0
- ☐ Kedua : 1
- ☐ Ketiga : 2
- ☐ Keempat : 3
- ☐ Kelima : 4
- ☐ Keenam : 5

1. Intensitas nyeri

- ☐ Saat ini saya tidak nyeri
- ☐ Saat ini nyeri terasa sangat ringan (tidak mengganggu aktivitas)
- ☐ Saat ini nyeri terasa ringan (beberapa aktivitas sedikit terganggu, contoh: tidak dapat duduk terlalu lama, tidak dapat membawa beban berat)
- ☐ Saat ini nyeri terasa agak berat (mengganggu aktivitas tetapi masih bisa menggunakan HP, menonton TV, dan membaca)
- ☐ Saat ini nyeri terasa sangat berat (tidak dapat menggunakan HP, menonton TV, dan membaca)
- ☐ Saat ini nyeri terasa amat sangat berat (semua aktivitas terganggu dan tidak dapat berbicara karena nyeri)

2. Perawatan diri (mandi, berpakaian, dll.)

- ☐ Saya merawat diri secara normal tanpa disertai timbulnya nyeri
- ☐ Saya merawat diri secara normal tetapi terasa sangat nyeri
- ☐ Saya merawat diri secara hati-hati dan lamban karena terasa sangat nyeri
- ☐ Saya memerlukan sedikit bantuan saat merawat diri
- ☐ Setiap hari saya memerlukan bantuan saat merawat diri
- ☐ Saya tidak bisa berpakaian dan mandi sendiri, hanya tiduran di tempat tidur

3. Aktivitas mengangkat

- ☐ Saya dapat mengangkat benda berat tanpa disertai timbulnya nyeri
- ☐ Saya dapat mengangkat benda berat tetapi disertai timbulnya nyeri
- ☐ Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya mampu mengangkat benda berat yang posisinya mudah, misalnya di atas meja.
- ☐ Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya mampu mengangkat benda ringan dan sedang yang posisinya mudah, misalnya di atas meja.
- ☐ Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan
- ☐ Saya tidak dapat mengangkat maupun membawa benda apapun

4. Berjalan

- ☐ Saya mampu berjalan berapapun jaraknya tanpa disertai timbulnya nyeri
- ☐ Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1,5 km karena nyeri
- ☐ Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1/2 km karena nyeri
- ☐ Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1/4 km karena nyeri
- ☐ Saya hanya mampu berjalan menggunakan alat bantu tongkat atau kruk
- ☐ Saya hanya mampu tiduran, untuk ke toilet dengan merangkak

5. Duduk

- ☐ Saya mampu duduk pada semua jenis kursi selama saya mau
- ☐ Saya mampu duduk pada kursi tertentu selama saya mau
- ☐ Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1 jam karena nyeri
- ☐ Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1/2 jam karena nyeri
- ☐ Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 10 menit karena nyeri
- ☐ Saya tidak mampu duduk karena nyeri

6. Berdiri

- ☐ Saya mampu berdiri selama saya mau
- ☐ Saya mampu berdiri selama saya mau tetapi timbul nyeri
- ☐ Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 1 jam karena nyeri
- ☐ Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 1/2 jam karena nyeri
- ☐ Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 10 menit karena nyeri
- ☐ Saya tidak mampu berdiri karena nyeri

7. Tidur

- ☐ Saya tidur tanpa terganggu oleh timbulnya nyeri
- ☐ Karena nyeri tidur saya terkadang terganggu
- ☐ Karena nyeri tidur saya tidak lebih dari 6 jam
- ☐ Karena nyeri tidur saya tidak lebih dari 4 jam
- ☐ Karena nyeri tidur saya tidak lebih dari 2 jam
- ☐ Saya tidak bisa tidur karena nyeri

8. Aktivitas seksual

- ☐ Aktivitas seksual saya berjalan normal tanpa disertai timbulnya nyeri
- ☐ Aktivitas seksual saya berjalan normal tetapi disertai timbulnya nyeri
- ☐ Aktivitas seksual saya berjalan hampir normal tetapi sangat nyeri
- ☐ Aktivitas seksual saya sangat terhambat oleh adanya nyeri
- ☐ Aktivitas seksual saya hampir tak pernah karena adanya nyeri
- ☐ Aktivitas seksual saya tidak pernah bisa terlaksana karena nyeri

9. Kehidupan sosial

- ☐ Kehidupan sosial saya berlangsung normal tanpa gangguan nyeri
- ☐ Kehidupan sosial saya berlangsung normal tetapi ada peningkatan derajat
- ☐ Kehidupan sosial yang saya sukai misalnya olahraga tidak begitu terganggu adanya nyeri
- ☐ Nyeri menghambat kehidupan sosial saya sehingga jarang keluar rumah
- ☐ Nyeri membuat kehidupan sosial saya hanya berlangsung di rumah saja
- ☐ Saya tidak mempunyai kehidupan sosial karena nyeri

10. Bepergian/melakukan perjalanan

- ☐ Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tanpa adanya nyeri
- ☐ Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tetapi timbul nyeri
- ☐ Nyeri memang mengganggu tetapi saya bisa melakukan perjalanan lebih dari 2 jam
- ☐ Nyeri menghambat saya sehingga hanya bisa melakukan perjalanan kurang dari 1 jam
- ☐ Nyeri menghambat saya sehingga hanya bisa melakukan perjalanan pendek kurang dari 30 menit
- ☐ Nyeri menghambat saya untuk melakukan perjalanan kecuali hanya berobat

Rumus : Jumlah skor (dari nomor 1 sampai 10) x 2 = nilai skor

Kategori :

1. 0–20 : (*Minimal Disability*), tidak terganggu dengan nyeri ketika melakukan aktivitas sehari - hari
2. 21–40 : (*Moderate Disability*), mulai merasakan nyeri yang mengganggu aktivitas sehari-hari, seperti berdiri, duduk, serta mengangkat barang
3. 41–60 : (*Severe Disability*), merasakan nyeri setiap waktu serta aktivitas sehari-harinya mulai mengalami gangguan
4. 61–80 : (*Crippled*), mengalami gangguan pada setiap aktivitas sehari-harinya karena rasa nyeri
5. 81–100 : (*Completely Disabled*), responden sudah sangat tersiksa oleh nyeri yang dirasakannya

Lampiran 11. Hasil Analisa Data

HASIL ANALISA DATA

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	35-45	8	9.8	9.8	9.8
	46-55	24	29.3	29.3	39.0
	56-65	50	61.0	61.0	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Pendidikan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	6.1	6.1	6.1
	SMP	29	35.4	35.4	41.5
	SMA	44	53.7	53.7	95.1
	Sekolah Tinggi	4	4.9	4.9	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	61	74.4	74.4	74.4
	Perempuan	21	25.6	25.6	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Beban Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	5	6.1	6.1	6.1
	Sedang	36	43.9	43.9	50.0
	Berat	41	50.0	50.0	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Low Back Pain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Minimal Disability	7	8.5	8.5	8.5
	Moderate Disability	36	43.9	43.9	52.4
	Severe Disability	39	47.6	47.6	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Kendall's tau-b	.723	.081	8.490	.000
	Spearman Correlation	.736	.080	9.736	.000 ^c
Interval by Interval	Pearson's R	.721	.089	9.320	.000 ^c
Measure of Agreement Kappa		.741	.068	8.002	.000
N of Valid Cases		82			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Beban Kerja * Low Back Pain Crosstabulation

		Low Back Pain			Total
		Minimal Disability	Moderate Disability	Severe Disability	
Beban Kerja	Ringan Count	4	1	0	5
	% within Kuisisioner Beban Kerja	80.0%	20.0%	0.0%	100.0%
	% within Kuisisioner Low Back Pain	57.1%	2.8%	0.0%	6.1%
	% of Total	4.9%	1.2%	0.0%	6.1%
	Sedang Count	1	31	4	36
	% within Kuisisioner Beban Kerja	2.8%	86.1%	11.1%	100.0%
	% within Kuisisioner Low Back Pain	14.3%	86.1%	10.3%	43.9%
	% of Total	1.2%	37.8%	4.9%	43.9%
	Berat Count	2	4	35	41
	% within Kuisisioner Beban Kerja	4.9%	9.8%	85.4%	100.0%
	% within Kuisisioner Low Back Pain	28.6%	11.1%	89.7%	50.0%
	% of Total	2.4%	4.9%	42.7%	50.0%
Total	Count	7	36	39	82
	% within Kuisisioner Beban Kerja	8.5%	43.9%	47.6%	100.0%
	% within Kuisisioner Low Back Pain	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	8.5%	43.9%	47.6%	100.0%

Lampiran 12. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Ilham Hakimus Sofyan
NIM : 2021020054
Pembimbing : Sarwono, SKM, M.Kes

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
8 Maret 2024	Sharing topik	Ik.	Ik.
17 Maret 2024	konsul latar belakang Lansit Bab 1	Ik.	Ik.
28 Maret 2024	Revisi Bab 1 Lansit Bab 2	Ik.	Ik.
30 April 2024	konsul Bab 2 perbaikan	Ik.	Ik.
30 Mei 2024	Revisi Bab 2 konsul Bab 3 - Uji kuesioner	Ik.	Ik.
19 Juli 2024	- Uji kuesioner - Ane region	Ik.	Ik.

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp. KMB., Ph. D)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Ilham Hakimus Sofyan
NIM : 2021020054
Pembimbing : Sarwono, SKM, M.Kes

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
17 Desember 2024	Bimbingan Bab 4 dan Bab 5		
20 Desember 2024	Perbaiki hasil, pembahasan & kesimpulan		
21 Desember 2024	Perbaiki penulisan		
23 Desember 2024	- Teori Turnitin		
24 Desember 2024	- Hasil penulisan ujian		
25 Desember 2024	- Ane ujian		

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp. KMB., Ph. D)