

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI BALITA TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM MENYIAPKAN
MAKANAN BALITA DI POSYANDU DESA SIDODADI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURING**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh:

Rahma Rizqullah
NIM: 2021020099

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI BALITA TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM MENYIAPKAN
MAKANAN BALITA DI POSYANDU DESA SIDODADI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURING**

HALAMAN JUDUL

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh:

Rahma Rizqullah
NIM: 2021020099

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI BALITA TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM MENYIAPKAN
MAKANAN BALITA DI POSYANDU DESA SIDODADI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURING**

Telah Disetujui dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diujikan
Pada Tanggal :

Pembimbing



(Siti Mastuti, S.Kep. Ns., MPH)

Mengetahui,



(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB., Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI BALITA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM MENYIAPKAN MAKANAN BALITA DI POSYANDU DESA SIDODADI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURING

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Rahma Rizqullah

NIM : 2021020099

Telah dipertahankan di Dewan Penguji

Pada Tanggal 28 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

- | | | |
|----------------------------------|-------------|---|
| 1. Dr. Basirun, M.kes | (Penguji 1) | () |
| 2. Yuli Susilowati, S.kep., M.H | (Penguji 2) | () |
| 3. Siti Mastuti, S.Kep. Ns., MPH | (Penguji 3) | () |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwa, M. Kep., Sp. KMB., Ph. D)

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapa pun.

Gombong, 20 Januari 2025



(Rahma Rizqullah)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahma Rizqullah

NIM : 2021020099

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI BALITA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM MENYIAPKAN MAKANAN BALITA DI POSYANDU DESA SIDODADI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURING

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 20 Januari 2025

Yang menyatakan



(Rahma Rizqullah)

v

Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, taufik, hidayah, dan inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Balita terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Menyiapkan Makanan Balita di Posyandu Desa Sidodadi Wilayah Kerja Puskesmas Puring”**.

Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Shollallahu 'alaihi wasallam, syafaatnya kita tunggu di Yaumul Kiyamah.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini peneliti menemukan banyak kendala dan kesulitan, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak peneliti mampu untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Orang tua saya yang telah memberikan motivasi, semangat, doa dan segalanya dalam menyusun Skripsi ini.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Riyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Siti Mastuti, S.Kep. Ns., MPH selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis selama menyusun skripsi ini.

7. Dr. Basirun, M.kes selaku Ketua penguji yang telah yang berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis selama menyusun skripsi ini.
8. Yuli Susilowati, S.kep., M.H selaku penguji II yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis selama menyusun skripsi ini.
9. Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang dimiliki kepada penulis.
10. Teman-teman seperjuangan dari program studi keperawatan program sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah saling memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Gombong, 20 Januari 2025

Peneliti



Rahma Rizqullah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin atas izin Allah SWT tugas akhir ini dapat saya selesaikan, karena bersama kesulitan ada kemudahan itu benar adanya. Tugas akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya yang selalu saya syukuri kehadirannya. Terimakasih atas segala do'a, cinta, dan usaha bapak ibu untuk mendukung putranya menyelesaikan pendidikan sarjana.
2. Segenap jajaran dosen Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Segenap jajaran karyawan dan staf Universitas Muhammadiyah Gombong



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Skripsi, Januari 2025

Rahma Rizqullah¹, Siti Mastuti²
rahmarizqullah@gmail.com

ABSTRAK
PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI BALITA TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM MENYIAPKAN
MAKANAN BALITA DI POSYANDU DESA SIDODADI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PURING

Latar Belakang: Masalah gizi balita masih menjadi perhatian di Indonesia, terutama terkait kurangnya pengetahuan ibu dalam menyiapkan makanan bergizi untuk anak. Edukasi gizi menjadi strategi penting dalam meningkatkan pemahaman ibu tentang kebutuhan nutrisi balita.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi gizi terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam menyiapkan makanan balita di Posyandu Desa Sidodadi, wilayah kerja Puskesmas Puring.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pre-test post-test. Sampel penelitian terdiri dari 75 ibu yang memiliki balita, yang dipilih dengan teknik consecutive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan setelah pemberian edukasi gizi, kemudian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Ranks Test.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada tingkat pengetahuan ibu setelah diberikan edukasi gizi. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p < 0,05$, yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah intervensi edukasi gizi.

Kesimpulan: Pemberian edukasi gizi berpengaruh positif terhadap peningkatan pengetahuan ibu dalam menyiapkan makanan balita.

Rekomendasi: Disarankan agar edukasi gizi dilakukan secara berkala di Posyandu untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman ibu mengenai gizi seimbang bagi balita, serta melibatkan tenaga kesehatan dan kader Posyandu dalam pelaksanaan program edukasi.

Kata kunci: Edukasi gizi, pengetahuan ibu, makanan balita, Posyandu, Puskesmas Puring.

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

NURSING STUDIES PROGRAM UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Mini Thesis, January 2025

Rahma Rizqullah¹, Siti Mastuti²
rahmarizqullah@gmail.com

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF PROVIDING NUTRITIONAL EDUCATION FOR TODDLER ON THE LEVEL OF MOTHER'S KNOWLEDGE IN PREPARING FOOD FOR TODDLER AT THE POSYANDU IN SIDODADI VILLAGE WORKING AREA OF PURING HEALTH CENTER

Background: The problem of toddler nutrition is still a concern in Indonesia, especially regarding mothers' lack of knowledge in preparing nutritious food for children. Nutrition education is an important strategy in increasing mothers' understanding of the nutritional needs of toddlers.

Objective: This study aims to determine the effect of providing nutritional education on the level of knowledge of mothers in preparing food for toddlers at the Posyandu in Sidodadi Village, the working area of the Puring Community Health Center.

Method: This research uses a pre-experimental design with a one group pre-test post-test approach. The research sample consisted of 75 mothers of toddlers, selected using consecutive sampling technique. Data was collected using a questionnaire before and after providing nutrition education, then analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks Test.

Results: The results of the study showed a significant increase in the mother's level of knowledge after being given nutrition education. The Wilcoxon test results show a p value <0.05, which means there is a significant difference between the mother's level of knowledge before and after the nutrition education intervention.

Conclusion: Providing nutrition education has a positive effect on increasing mothers' knowledge in preparing food for toddlers.

Recommendation: It is recommended that nutrition education be carried out regularly at Posyandu to increase mothers' awareness and understanding regarding balanced nutrition for toddlers, as well as involving health workers and Posyandu cadres in implementing educational programs.

Keywords: Nutrition education, maternal knowledge, toddler food, Posyandu, Puring Community Health Center.

¹Nursing Student at Gombong Muhammadiyah University

²Nursing Lecturer at Gombong Muhammadiyah University

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesa.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Desain atau rancangan penelitian	32

B.	Populasi dan Sampel	32
C.	Variabel Penelitian	33
D.	Tempat Dan Waktu Penelitian	34
E.	Defenisi Operasional	34
F.	Instrumen Penelitian.....	36
G.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	36
H.	Etika Penelitian.....	37
I.	Teknik Pengumpulan Data.....	39
J.	Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN		43
A.	Gambaran Umum	43
B.	Hasil Penelitian.....	44
C.	Pembahasan	47
D.	Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		53
A.	Kesimpulan.....	53
B.	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN.....		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Tren Status Gizi Balita Indonesia	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 2. 2 Menu Makanan Balita Usia 2 Tahun	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 2. 3 Zat Gizi Yang Dibutuhkan Balita	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 3. 1 Defenisi Operasioanal	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi usia ibu balita di Posyandu Sidodai wilayah kerja Puskesmas Puring (n=75).....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pendidikan ibu balita di Posyandu Sidodadi wilayah kerja Puskesmas Puring (n=75).....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan ibu balita di Posyandu Sidodadi wilayah kerja Puskesmas Puring (n=75).....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 4 Defenisi Operasioanal	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 5 Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Balita Terhadap Tingk at Pengetahuan Ibu Dalam Menyiapkan Makanan Balita Di Posyandu Desa Sidodadi..	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Jadwal Pembuatan Proposal

Lampiran II Izin Studi Pendahuluan

Lampiran III Balasan Studi Pendahuluan

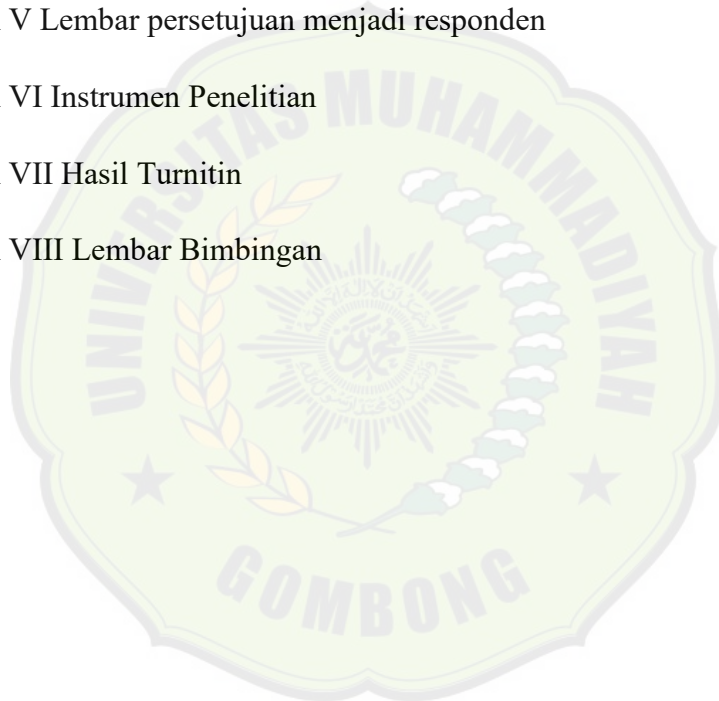
Lampiran IV Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran V Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran VI Instrumen Penelitian

Lampiran VII Hasil Turnitin

Lampiran VIII Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Balita adalah anak yang berumur antara 0 dan 59 bulan. Karena pada masa ini merupakan masa yang optimal bagi proses tumbuh kembang manusia, maka tubuh perlu mengonsumsi banyak zat gizi yang sehat dan berkualitas tinggi pada masa ini. Intelligence quotient (IQ), kondisi fisik, serta laju pertumbuhan dan perkembangan balita sangat dipengaruhi oleh asupan makanan yang mereka konsumsi (Ariani, 2017). Mengingat kebutuhan gizi yang tidak terpenuhi pada usia emas ini bersifat permanen atau tidak dapat dipulihkan, maka masalah gizi pada balita tentu perlu mendapat perhatian yang lebih besar. Status gizi memberikan gambaran umum tentang kebutuhan tubuh untuk ketahanan pangan dan kecukupan gizi (Anggraeni *et al.*, 2021).

Keseimbangan antara jumlah nutrisi yang dibutuhkan tubuh dan asupan anda menentukan status gizi anda, yang mewakili kesehatan tubuh Anda. Makanan yang dikonsumsi secara teratur dapat memberikan informasi tentang status gizi karena berfungsi sebagai sumber energi untuk fungsi metabolisme dan perkembangan. Keadaan gizi yang sehat berperan besar dalam menghasilkan sumber daya manusia yang berkualitas. Dibandingkan dengan kelompok usia lainnya, bayi baru lahir lebih rentan terhadap masalah gizi karena mereka membutuhkan lebih banyak zat gizi untuk tumbuh kembangnya.

Badan Kesehatan Dunia (WHO) melaporkan bahwa angka gizi buruk pada anak di negara-negara Asia masih tergolong tinggi. Di Asia Tenggara pada 2017, persentase balita yang menderita gizi buruk sebesar 6–13%,

sedangkan yang mengalami *stunting* sebesar 16–44%. Berdasarkan laporan UNICEF tahun 2020, kondisi gizi balita di Asia sebagian besar masih buruk, dengan 68% balita mengalami gizi buruk, 55% mengalami *stunting*, dan 47% mengalami gizi lebih. Akibatnya, sejak tahun 2017 hingga 2018 terjadi peningkatan kejadian status gizi rendah pada balita di seluruh Asia. Berdasarkan hasil Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan dan Pemantauan Status Gizi (PSG), ditemukan sebanyak 13,8% balita di Indonesia mengalami gizi buruk.

Menurut hasil survei status gizi Indonesia (SSGI) pada tahun 2022, menemukan bahwa sebanyak 7,7% balita di Indonesia mengalami gizi buruk, untuk balita yang mengalami gizi kurang 17,1% di Indonesia pada tahun 2022 sebanyak, sedangkan balita yang mengalami gizi lebih 3,5% di Indonesia pada tahun 2022 (Buku Saku SSGI 2022). Berdasarkan hasil survei status gizi Indonesia (SSGI) pada tahun 2022 balita di Jawa Tengah yang mengalami gizi buruk 7,9%, untuk balita yang mengalami gizi kurang 17,6%, sedangkan untuk balita yang mengalami gizi lebih 3,2%. Dari hasil survei status gizi Indonesia (SSGI) pada tahun 2022 di Kabupaten Kebumen balita yang mengalami gizi buruk 6,3%, untuk balita yang mengalami gizi kurang 17,1%, sedangkan balita yang mengalami gizi lebih 3,3%.

Prevalensi malnutrisi yang tinggi dapat menimbulkan sejumlah dampak buruk pada perkembangan anak, termasuk gangguan kekebalan tubuh, berkurangnya harapan hidup sehat, gangguan pertumbuhan mental dan fisik, perubahan pola pikir, gangguan, morbiditas yang lebih tinggi, dan mortalitas dini. Malnutrisi pada balita dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain dari latar belakang pendidikan ibu, pola asuh, riwayat penyakit menular pada kelompok usia anak, kebiasaan makan yang tidak tepat, dan pengetahuan ibu. Malnutrisi pada anak-anak dan balita dapat disebabkan oleh rendahnya pendidikan ibu, ketidaktahuan tentang unsur-unsur makanan yang kaya nutrisi, dan kurangnya variasi makanan yang ditawarkan kepada mereka.

Sebagai faktor penyebab tidak langsung, pengetahuan gizi ibu berperan penting dalam peningkatan gizi balita yang pada gilirannya mendukung

peningkatan gizi balita. Sikap ibu dalam memastikan bayinya memperoleh gizi yang cukup dipengaruhi oleh pemahamannya tentang stunting (Banudi & Kendari, 2020). Hal ini merupakan salah satu cara ibu dapat membantu mencegah terjadinya stunting pada anak. Pengurangan masalah gizi yang menyasar perubahan pengetahuan dan sikap orang tua dalam memenuhi kebutuhan gizi balita merupakan tujuan intervensi pendidikan gizi. Contoh intervensi tersebut antara lain inisiasi menyusui dini (IMD), pemberian ASI hingga usia dua tahun, pemberian makanan pendamping ASI, pengaturan pola makan dan minum, serta pemberian makanan yang bervariasi.

Hasil studi pendahuluan yang dilaksanakan Posyandu desa Sidodadi pada hari Sabtu tanggal 1 Juni 2024 terhadap 10 orang ibu yang memiliki balita didapatkan data sebanyak 6 ibu dengan balita usia 1-3 tahun mengatakan belum mengetahui kebutuhan gizi yang seimbang seperti protein, karbohidrat dan lemak bagi balita, sedangkan 4 ibu dengan balita usia 4-5 tahun telah mengetahui tentang kebutuhan gizi yang baik bagi balita. Dari hal hal tersebut, mendasari penulis untuk melakukan penelitian tentang: “Pengaruh pemberian edukasi gizi balita terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam menyiapkan makanan balita”

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini yang didasarkan pada latar belakang di atas adalah “Apakah ada pengaruh pemberian edukasi gizi balita terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam menyiapkan makanan balita di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Puring?”.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi terhadap tingkat pengetahuan ibu balita dalam menyiapkan makanan balita di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Puring.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu sebelum dilakukan edukasi gizi.
- b. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu sesudah dilakukan edukasi gizi.
- c. Mengidentifikasi adakah pengaruh edukasi gizi ibu balita di Posyandu Desa Sidodadi wilayah kerja Puskesmas Puring

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi pengembangan ilmu

Menambah referensi tentang pengaruh edukasi gizi terhadap tingkat pengetahuan ibu balita dalam menyiapkan makanan balita.

2. Bagi Praktisi

a. Peneliti

Menambah pengalaman dan wawasan bagi peneliti dalam pelaksanaan edukasi kesehatan kepada masyarakat.

b. Tempat penelitian

Menambah referensi ilmiah dan menjadi sumber pengetahuan bagi kader dan petugas posyandu dalam meningkatkan derajat kesehatan anak

c. Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan masyarakat akan pentingnya gizi pada anak balita.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun penelitian	Judul penelitian	Metode penelitian	Hasil penelitian	Persamaan dan perbedaan penelitian
(Anggraini & Fahdi, 2020)	Pengaruh kesehatan gizi seimbang terhadap tingkat pengetahuan ibu dengan balita usia 6-24 bulan di wilayah kerja puskesmas kota pontianak	Mengetahui Pengaruh pendidikan kesehatan gizi seimbang terhadap tingkat pengetahuan ibu dengan balita usia 6-24 bulan Wilayah Kerja Puskesmas Karya Mulya. Penelitian kuantitatif quasi eksperimen pre and post test without control dengan metode purposive sampling. Responden pada penelitian ini sebanyak 73 responden. Analisis statistik menggunakan	Berdasarkan penelitian yang menggunakan metode quasi eksperimen pre and post test without control dengan metode purposive sampling didapatkan Usia terbanyak ibu yaitu 26-35 tahun sebesar 37% dengan tingkat pendidikan terbanyak SMA sebanyak 51 sebesar 69.9%, jumlah pekerjaan terbesar adalah ibu rumah tangga sebanyak 60 orang sebesar 82,2%, pengalaman ibu yang mempunyai 1 anak 33 orang sebesar 45,2%. Hasil analisis uji wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,00$ yang berarti $p < 0,05$.	Persamaan penelitian sama sama mengambil masalah kesehatan gizi balita Perbedaan penelitian yaitu pada waktu ,tempat dan sampel penelitian

Nama Peneliti dan Tahun penelitian	Judul penelitian	Metode penelitian	Hasil penelitian	Persamaan dan perbedaan penelitian
		n uji wilcoxon.		
(Mulyana & Kencana, 2019)	Pengaruh pemberian modifikasi edukasi booklet gizi balita dan cooking class terhadap pengetahuan dan pola pemberian makan balita	Rancangan penelitian menggunakan n quasi-eksperimental 1 pre-test dan post-test control design group. Besar sampel sebanyak 30 untuk kelompok intervensi dan control. Teknik sampling menggunakan purposive sampling. Analisa data dengan uji paired t test pada dengan p-value	Dari hasil penelitian menggunakan quasi-eksperimental pre-test dan post-test control, Pemberian booklet edukasi gizi balita dan cooking class pada ibu balita meningkatkan pengetahuan ibu yang memiliki balita sebanyak 1,15 kali meskipun secara statistik tidak signifikan	Persamaan penelitian sama sama mengambil masalah kesehatan gizi balita Perbedaan penelitian yaitu pada waktu ,tempat dan sampel penelitian
(Ayunarwanti, 2020)	Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi pada anak balita di updt puskesmas	Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah accidental sampling yaitu s. Alat	Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu paling banyak berada pada kategori cukup dengan jumlah 21 orang (38,9%). Keterbatasan	Persamaan penelitian sama sama menjelaskan tentang kesehatan gizi balita

Nama Peneliti dan Tahun penelitian	Judul penelitian	Metode penelitian	Hasil penelitian	Persamaan dan perbedaan penelitian
	remaja kota samarinda	ukur tingkat pengetahuan ibu tentang gizi diadopsi dari penelitian Sri (2009) yang terdiri atas 25 soal dimana kuesioner tersebut sudah pernah diuji validitas dengan hasil r hitung antara 0,419 sampai dengan 0,699 dan hasil uji realibilitas didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,891 dimana nilai tersebut > 0,6. Pilihan jawaban yang akan digunakan dalam kuesioner tingkat pengetahuan berupa	penelitian ini yaitu belum tergambar secara mendalam tingkat pengetahuan ibu tentang gizi sehingga perlu penelitian metode kualitatif agar dapat tergambar lebih jelas tingkat pengetahuan ibu tentang gizi pada anak balita	Perbedaan dalam penelitian yaitu tempat jumlah sampel waktu dan metode yang digunakan

Nama Peneliti dan Tahun penelitian	Judul penelitian	Metode penelitian	Hasil penelitian	Persamaan dan perbedaan penelitian
		multiple choice		



DAFTAR PUSTAKA

- Adheliya, I. P., & Putri, D. P. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) Dini. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(4), Article 4. <https://doi.org/10.32583/pskm.v14i4.2159>
- Adiputra. I. M. S., dkk. (2021). Metode Penelitian Kesehatan. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Alini, T. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, Vol. 6.
- Anggita, N., & Masturoh, I. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Rhineka Cipta. Jakarta 2018*.
- Ayunarwanti, R. (2020). Self-Efficacy terhadap Hipertensi Intradialis pada Pasien Gagal Ginjal. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(1), 54–61.
- Damayanti, Didit. Lestari, N. T. (2018). *Gizi Dalam Kehidupan* (1 ed., Vol. 1, Nomor 1, hlm. 292). Kemenkes RI.
- Dinanda, C., Manikam, R. M., & Angesti, A. N. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang pada Ibu Balita di Kelompok Bermain Al-Muttaqin Desa Ladan Kabupaten Kepulauan Anambas: Pengaruh Edukasi Gizi menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang pada Ibu Balita di Kelompok Bermain Al-Muttaqin Desa Ladan Kabupaten Kepulauan Anambas | *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
<https://journal.thamrin.ac.id/index.php/jikmht/article/view/2351>
- Ertiana, D., & Zain, S. B. (2023). Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Berhubungan Dengan Status Gizi Balita. *JURNAL ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 14(1), Article 1. <https://doi.org/10.35966/ilkes.v14i1.279>
- Khomsan A. 2021. Teknik pengukuran pengetahuan gizi. Bogor: IPB Press.
- Mulyana, H., & Kencana, S. M. (2019). Gambaran Self Efficacy Penderita Hipertensi. 15(1).

- Noviyanti, L. A., Rachmawati, D. A., & Sutejo, I. R. (2020). *Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pola Pemberian Makan Balita di Puskesmas Kencong (An Analysis of Feeding Pattern Factors in Infants at Kencong Public Health Center)*.
<https://repository.unej.ac.id/xmlui/handle/123456789/99483>
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (P. puji Lestari, Ed.; Ed.5). Jakarta: Salemba Medika, 2020.
<http://118.97.240.83:5758/inlislite3/opac/detail-opac?id=78095>
- Priyono, P. (2020). Strategi Percepatan Penurunan Stunting Perdesaan (Studi Kasus Pendampingan Aksi Cegah Stunting di Desa Banyumundu, Kabupaten Pandeglang). *Jurnal Good Governance*.
<https://doi.org/10.32834/gg.v16i2.198>
- Rachmawati, W. C. (2019). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. Dalam *Jakarta: Rineka Cipta*. Penerbit Wineka Media.
- Saleh, H., Faisal, M., & Musa, R. I. (2019). Klasifikasi Status Gizi Balita Menggunakan Metode K-Nearest Neighbor. *Simtek: jurnal sistem informasi dan teknik komputer*, 4(2), 120–126.
<https://doi.org/10.51876/simtek.v4i2.60>
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R dan D* (ed. 1). Bandung : Afabeta, 2019. <http://epustaka.umma.ac.id:8123/lib/opac/detail-opac?id=6348>
- Sumantri. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Prenada Media.
- Supriatin. 2004. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Makan dan Hubungannya dengan Status Gizi Balita. Skripsi. Institut Pertanian. Bogor
- Susilowati, E., & Himawati, A. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita DI Wilayah Kerja Puskesmas Gajah 1 Demak. *JURNAL KEBIDANAN*, 6(13), Article 13.
<https://doi.org/10.31983/jkb.v6i13.2866>
- Thamaria, Netty. 2017. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan R

Wirawan, N.N.(2017).Metode Perencanaan Intervensi Gizi Di Masyarakat.
Malang: UB Press

Marwanti, S. 2002. Pola Pengeluaran untuk Konsumsi Pangan Gizi Penduduk Indonesia.

Yuliati, E., & Dewi, D. C. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Dengan Balita Stunting Tentang Pemberian Makan Bagi Balita DI Kecamatan Piyungan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu, 1*(1). <https://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/19>



LAMPIRAN



Lampiran I Jadwal Pembuatan Proposal

No.	Kegiatan	April	Mei	Juni	Juli	Agst	Sept	Okt	Nov	Des	Jan
1.	Penyusunan Tema										
2.	Penyusunan Proposal										
3.	Ujian Proposal										
4.	Uji Etik										
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian										
6.	Penyusunan Hasil Penelitian										
7.	Ujian Hasil Penelitian										

Lampiran II Izin Studi pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 401.5/IL3.AU/PN/V/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 10 Mei 2024

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Puring

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Rahma Rizqullah
NIM : 2021020099
Judul Penelitian : Pengaruh Pemahaman Edukasi Gizi Balita terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Menyiapkan Makanan
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kapala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong


Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran III Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1035.5/II.3.AU/PN/XII/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 21 Desember 2024

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Puring

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Rahma Rizqullah
NIM : 2021020099
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Balita Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Menyiapkan Makanan Balita di Posyandu Desa Sidodadi Wilayah Kerja Puskesmas Puring
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Arnika Dwi Asti, M.Kep

UNIMUGO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Berakhlak & Memerahkan

Lampiran IV Surat Balasan Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS PURING

Jl. Petanahan No. 19 Sitiadi Puring Kebumen, Kodepost 54383
Telepon (0287) 6655155
Laman [https : //puskesmaspuring@kesehatanppkb.kebumenkab.go.id](https://puskesmaspuring@kesehatanppkb.kebumenkab.go.id)
Pos-el : puzkpurink@gmail.com

Nomor : 071 / 231 / 2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan
Ijin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat nomor 401.5/II.3.AU/PN/V/2024 tanggal 10 Mei 2024 yang kami terima tanggal 13 Mei 2024 tentang Permohonan Ijin Studi Pendahuluan atas nama Rahma Rizqullah dengan judul : Pengaruh Pemahaman Edukasi Gizi Balita terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Menyiapkan Makanan; Puskesmas Puring tidak keberatan untuk penelitian dalam rangka Penyusunan Skripsi tugas akhir mahasiswa dengan ketentuan antara lain :

1. Melibatkan dan berkoordinasi dengan Penanggungjawab program Imunisasi dan atau bidan desa Desa Sidodadi Kec. Puring guna pengambilan data.
2. Pelaksanaan pengambilan data studi pendahuluan tidak mengganggu tugas pokok / pelayanan Puskesmas Puring.
3. Mengumpulkan dan atau melaporkan data hasil studi pendahuluan sebagai pertanggungjawaban.
4. Mengikuti kaidah dan kode etik pengambilan data penelitian

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Puring, 15 Mei 2024
Kepala TU Puskesmas Puring


Hery Sulistyono, S.Tr.KL
NIP 197911162008011004

Lampiran V Surat Balasan Ijin Penelitin



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS PURING

Jl. Petanahan No. 19 Sitiadi Puring Kebumen, Kodepost 54383
Telepon (0287) 6655155
Laman <https://puskesmaspuring@kesehatanppkb.kebumenkab.go.id>
Pos-el : puzkpurink@gmail.com

Nomor : 000.9.2 / ~~362~~ / 2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan
Ijin Studi Penelitian

Kepada

Yth. Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat nomor 1035.5/II.3.AU/PN/XII/2024 tanggal 21 Desember 2024 yang kami terima tanggal 24 Desember 2024 tentang Permohonan Ijin Penelitian atas nama Rahma Rizqullah dengan judul : Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Balita terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Menyiapkan Makanan Balita di posyandu Desa Sidodadi wilayah kerja Puskesmas Puring; Puskesmas Puring tidak keberatan untuk penelitian dalam rangka Penyusunan Skripsi tugas akhir mahasiswa dengan ketentuan antara lain :

1. Melibatkan dan berkoordinasi dengan Penanggungjawab program Gizi dan atau bidan desa Desa Sidodadi Kec. Puring guna pengambilan data.
2. Pelaksanaan pengambilan data studi penelitian tidak mengganggu tugas pokok / pelayanan Puskesmas Puring.
3. Mengumpulkan dan atau melaporkan data hasil studi penelitian sebagai pertanggungjawaban.
4. Mengikuti kaidah dan kode etik pengambilan data penelitian

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Puring, 27 Desember 2024
Kepala TU Puskesmas Puring


Herv Sulistyono, S.Tr.KL
NIP 197911162008011004

Lampiran VI Lembar Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 380.6/II.3.AU/F/KEPK/XII/2024

No. Protokol : 21113000356



Peneliti
Researcher

: Rahma Rizqillah
Siti Mastuti, S.Kep. Ns., MPH

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI BALITA
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM
MENYIAPKAN MAKANAN BALITA DI POSYANDU DESA
SIDODADI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURING"**

**"THE INFLUENCE OF PROVIDING NUTRITIONAL
EDUCATION FOR TODDLER ON THE LEVEL OF
MOTHER'S KNOWLEDGE IN PREPARE FOOD FOR
TODDLER AT POSYANDU IN SIDODADI VILLAGE
WORKING AREA OF PURING HEALTH CENTER"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Desember 2024 sampai dengan tanggal 17 Desember 2025

This declaration of ethics applies during the period December 17, 2024 until December 17, 2025

December 17, 2024
Professor and Chairperson,

Ning Iswati, M.Kep

Lampiran VII Lembar permohonan menjadi responden

Kepada. Yth

Calon Responden

Di Tempat

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

Nama : Rahma Rizqulah

NIM : 2021020099

Akan mengadakan penelitian tentang “pengaruh pemberian edukasi gizi balita terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam menyiapkan makanan balita” Di Wilayah Kerja Puskesmas Puring”.

Penelitian ini tidak akan berdampak buruk bagi saudara/I sebagai partisipan. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian. Apabila saudara/i menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan partisipan untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam proses observasi dan apabila saudara/I menolak menjadi partisipan, saudara/I bisa mengundurkan diri dan menolak penandatanganan surat pernyataan saya diberikan oleh peneliti.

Atas bantuan dan kerja samanya, saya ucapkan terimakasih.

Lampiran VIII Lembar persetujuan menjadi responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi partisipan dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong tentang “pengaruh pemberian edukasi gizi balita terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam menyiapkan makanan balita” Di Wilayah Kerja Puskesmas Puring”.

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak menimbulkan dampak negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang menyangkut identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan. Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Apabila saudara/i masih ada yang perlu ditanyakan, saudara/i dapat menghubungi peneliti di nomor 087895875331.

Atas bantuan dan kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

**KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG STATUS GIZI
DENGAN ANGKA KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PURING**

A. IDENTITAS IBU

1. Nama Ibu :
2. Umur Ibu :
3. Pendidikan terakhir Ibu :
☐ Tak Sekolah Tar ☐ SLTA / Sederajat
☐ Tamat SD / Sederajat ☐ Tamat Diploma / Sarjana
☐ Tamat SLTP / Sederajat
4. Pekerjaan Ibu
☐ PNS Petani ☐
☐ Swasta IRT ☐

B. IDENTITAS BALITA

1. Nama Anak :
2. Tgl, bln, thn Lahir :
3. Jenis Kelamin :
4. Anak ke.....dari.....bersaudara
5. Tgl, bln, thn lahir anak sebelumnya :
6. Tanggal Pengukuran :
TB Anak : cm
BB Anak : kg

Lampiran X Kuesioner

KUESIONER

Petunjuk pengisian

Jawablah pertanyaan dengan memilih satu jawaban yang paling benar menurut pendapat ibu, dan berilah tanda ceklis (✓) pada huruf kolom jawaban!

No	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
1.	Gizi merupakan faktor yang mendukung terjadinya proses pertumbuhan dan perkembangan anak		
2.	Gizi seimbang adalah makanan yang mengandung zat tenaga, pembangun dan pengatur		
3.	Makanan yang bergizi adalah makanan yang bersih dan higienis		
4.	Tujuan utama pemberian makanan pada anak adalah agar kenyang		
5.	Karbohidrat sebagai zat pembangun		
6.	Protein hewani dapat mencegah stunting		
7.	Tahu dan kacang kedelai merupakan sumber protein yang baik untuk balita		
8.	Sayur adalah sumber zat gizi vitamin dan air		
9.	Asam lemak esensial omega-3 yang baik untuk perkembangan otak anak balita banyak terdapat pada minyak kelapa		

10.	ASI Eksklusif adalah pemberian ASI untuk bayi umur 0-6 bulan dengan makanan pendamping lainnya (susu formula, bubur, nasi tim, dan lain-lain)		
11.	Bila anak balita diberi makan telur akan menyebabkan bisul		
12.	Makanan yang mengandung vetsin/micin sebaiknya diberikan pada anak karena dapat menambah cita rasa makanan, meningkatkan kesehatan, pertumbuhan dan perkembangan anak		
13.	Pemberian makananan kepada balita sebanyak 3 kali sehari dengan porsi banyak		
14.	MPASI sebaiknya tinggi lemak untuk membantu pertumbuhan dan perkembangan balita		
15.	Makanan selingan yang baik untuk balita yaitu seperti buah dan biskuit, pada anak 9-12 bulan sebanyak 2 kali sehari		
16.	Masa 1000 Hari Pertama Kehidupan adalah masa pertumbuhan dan perkembangan anak dari masa kandungan sampai anak berusia 2 tahun		
17.	Pertumbuhan anak balita yang terlambat karena faktor keturunan		
18.	Ibu yang memiliki pengetahuan gizi yang kurang dapat memicu masalah gizi pada anak		

19.	Kurangnya akses air bersih dan sanitasi dapat menjadi penyebab penyakit gizi pada anak		
20.	Menjaga kebersihan lingkungan rumah dapat mencegah terjadinya penyakit gizi pada anak		



Lampiran XI Hasil Turnitin



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
GOMBONG

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI BALITA TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM MENYIAPKAN MAKANAN
BALITA DI POSYANDU DESA SIDODADI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PURING

Nama : Rahma Rizqullah
NIM : 2021020099
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 22%

Gombong, 21/01/2025

Pustakawan

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Desy Solijawati)


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran XII Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
 Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : _____
 NIM : _____
 Pembimbing : _____

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
28-3-2024	Pengertian Laboratorium, langkah kerja dan prosedur Penulisan Laporan Praktikum dan dokumentasi	
1-4-2024	Pembahasan Bab I pada Laboratorium langkah kerja dan prosedur Penulisan Laporan Praktikum dan dokumentasi	
30-4-2024	Pembahasan Tujuan Penelitian Langkah Bab II	
8-5-2024	Pembahasan Bab II, langkah kerja dan prosedur Penulisan Laporan Praktikum dan dokumentasi	
8-7-2024	Pembahasan Bab II, kerangka teori dan kerangka konsep dan prosedur Penulisan Laporan Bab II	
12-7-2024	Pembahasan kerangka teori dan prosedur Penulisan Laporan Bab II	
26-7-2024	Bab 1-III lengkap. Ace Masa Seminar	

Mengetahui,
 Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,

 (Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp. KMB, Ph. D)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Rahno Rizkulloh
NIM : 2021020099
Pembimbing : Siti Masfuri, S.Kep.Ns., MPH

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
16/1/2025	Perbaikan Bab IV tentang Anestesi	
17/1/2025	Perbaikan Bab IV Anestesi	
20/1/2025	Perbaikan Sistematis Penulisan dan BAB V	
21/1/2025	Perbaikan Bab V dan Sistematis Penulisan. ACC Seminar hasil	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,

(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp. KMB., Ph. D.)

Lampiran XIII Hasil Analisa Univariat

umur responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-29	25	33,3	33,3	33,3
	30-38	37	49,3	49,3	82,7
	39-43	13	17,3	17,3	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SLTP	23	30,7	30,7	30,7
	SLTA	52	69,3	69,3	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	62	82,7	82,7	82,7
	PETANI	7	9,3	9,3	92,0
	PEDAGANG	6	8,0	8,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	4	5,3	5,3	5,3
	cukup	68	90,7	90,7	96,0
	baik	3	4,0	4,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

		posttest			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	34	45,3	45,3	45,3
	baik	41	54,7	54,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	



Lampiran XIV Hasil Analisa Bivariat

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	,177	75	,000	,945	75	,003
Posttest	,281	75	,000	,855	75	,000

a. Lilliefors Significance Correction

