



**INOVASI FORMULA EKSTRAK SAMBILOTO (*Andrographis paniculata*)
DAN EKSTRAK JAHE (*Zingiber officinale*) DALAM BENTUK SEDIAAN
KAPSUL UNTUK MEREDAKAN GEJALA SELESMA**

PROFESIONAL PROJECT PRACTICE APOTEKER

Disusun oleh :

NUR AMBARWATI

202413075

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025



INOVASI FORMULA ESKTRAK SAMBILOTO (*Andrographis paniculata*)
DAN EKSTRAK JAHE (*Zingiber officinale*) DALAM BENTUK SEDIAAN
KAPSUL UNTUK MEREDAKAN GEJALA SELESMA

PROFESIONAL PROJECT PRACTICE APOTEKER

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Apoteker

Disusun oleh :

NUR AMBARWATI

202413075

PROGRA STUDI PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Profesional Project Practice Apoteker adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nur Ambarwati

NIM : 202413075

Tanda Tangan :



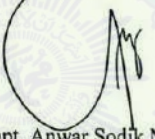
Tanggal : 11 Desember 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

INOVASI FORMULA ESKTRAK SAMBILOTO (*Andrographis paniculata*)
DAN EKSTRAK JAHE (DALAM BENTUK SEDIAAN KAPSUL UNTUK
MEREDAKAN GEJALA SELESMA

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal Desember 2025

Pembimbing


(apt. Anwar Sodik M.Farm)
NIDN : 0619098805

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong


(Dr. apt. Naelaz Zukhruf Wakhidatul Kiromah, M. Pharm.Sci)

NIDN : 0618109202

HALAMAN PENGESAHAN

Professional Project Practice Apoteker ini diajukan oleh :

Nama : Nur Ambarwati

NIM : 202413075

Program Studi : Pendidikan Profesi Apoteker

Judul PPP-A : Inovasi Formula Ekstrak Sambiloto (*Andrographis paniculata*) dan Ekstrak Jahe (*Zingiber officinale*) Dalam Bentuk Sediaan kapsul Untuk Meredakan Gejala Selesma.

Telah berhasil dipertahankan didepan penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar Apoteker pada Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji Satu



(Dr. apt. Muh Husnul Khuluq M.Farm)

NIDN : 0620076601

Penguji Dua



(apt. Anwar Sodik M.Farm)

NIDN : 0619098805

Mengetahui.

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong



(Dr. apt. Naelaz Zukhrut Wakidatul Kiromah, M. Pharm.Sci)

NIDN : 0618109202

Ditetapkan : Gombong, Kebumen

Tanggal : 18 Desember 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Ambarwati

NIM : 202413075

Program Studi : Pendidikan Profesi Apoteker

Jenis Karya : Professional Project Practice Apoteker

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

INOVASI FORMULA ESKTRAK SAMBILOTO (*Andrographis paniculata*)
DAN EKSTRAK JAHE (*Zingiber officinale*) DALAM BENTUK SEDIAAN
KAPSUL UNTUK MEREDAKAN GEJALA SELESMA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merwat dan mempublikasikan tugas akhirnya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 18 Desember 2025

Yang menyatakan



(Nur Ambarwati S.Farm)

Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker
Universitas Muhammadiyah Gombong
PPPA, Desember 2025
Nur Ambarwati ⁽¹⁾, Anwar Sodik ⁽²⁾
Nwati997@gmail.com

ABSTRAK

INOVASI FORMULA EKSTRAK SAMBILOTO (*Andrographis paniculata*) DAN EKSTRAK JAHE (*Zingiber officinale*) DALAM BENTUK SEDIAAN KAPSUL UNTUK MEREDAKAN GEJALA SELESMA

Latar Belakang Penelitian: Hasil Survey Kesehatan Indonesia prevalensi ISPA menurut provinsi sebanyak 877.531 kasus. ISPA biasa disebut *common cold* merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh virus dan bakteri, dan dapat mengganggu kesehatan masyarakat. Tanaman Sambiloto mempunyai kandungan senyawa Andrographolide yang dapat meningkatkan imunitas disaluran pernafasan atas. Jahe sebagai obat herbal mengandung minyak atsiri untuk meredakan batuk dan dapat membantu mengurangi peradangan pada saluran pernafasan. **Tujuan Penelitian :** untuk menghasilkan obat dari bahan alam untuk membantu meredakan gejala ISPA atau *common cold* dan dapat meningkatkan kesehatan masyarakat di Indonesia. **Metode Penelitian:** jenis penelitian ini eksperimental dengan data kualitatif. **Hasil :** Evaluasi formula ekstrak sambioto dan ekstrak jahe dilakukan uji organoleptis dan uji kadar air. Uji organoleptis formula menunjukkan bahwa formula memiliki rasa yang sangat pahit disertai pedas, warna hijau kekuningan, aroma khas jahe, dan bentuk powder. Uji kadar air formula yang dihasilkan adalah 3.29%, dan sudah sesuai standar kadar air ekstrak yaitu kurang dari 10%. Formula ini dibentuk menjadi sediaan kapsul. **Kesimpulan :** Inovasi formula ekstrak sambiloto dan ekstrak jahe dalam bentuk sediaan kapsul dapat dijadikan sebagai alternatif obat bahan alam untuk meredakan gejala ISPA atau *common cold*. **Saran :** Formula ini dapat dievaluasi sediaan kapsul seperti uji waktu hancur, uji keseragaman bobot, dan uji stabilitas jangka panjang, serta uji klinis untuk menjamin keamanan dan efektifitas yang lebih kuat.

Pharmacist Professional Education Study Program

Muhammadiyah University of Gombong

PPPA, Desember 2025

Nur Ambarwati ⁽¹⁾, Anwar Sodik ⁽²⁾

Nwati997@gmail.com

ABSTRACT

INNOVATION OF ANDROGRAPHIS PANICULATA EXTRACT AND GINGER EXTRACT FORMULA IN CAPSULE FORMULATION TO RELIEVE OF COMMON COLD

Background of the Study : *The results of the Indonesian Health Survey show that the prevalence of ISPA by province is 877,531 cases. ISPA, commonly known as the common cold, is an infectious disease caused by viruses and bacteria, and can disrupt public health. The Sambiloto plant contains Andrographolide compounds that can increase immunity in the upper respiratory tract. Ginger, as a herbal medicine, contains essential oils to relieve coughs and can help reduce inflammation in the respiratory tract.* **Research Objective :** *to produce medicines from natural ingredients to help relieve ISPA or common cold symptoms and improve public health in Indonesia.* **Research Method :** *This type of research is experimental with qualitative data.* **Results :** *Evaluation of the formula of sambiloto extract and ginger extract was carried out through organoleptic tests and water content tests. The organoleptic test of the formula showed that the formula had a very bitter taste accompanied by spiciness, a yellowish green color, a distinctive ginger aroma, and a powder form. The water content test of the resulting formula was 3.29%, and was in accordance with the standard water content of the extract, which was less than 10%. This formula was formed into a capsule preparation.* **Conclusion :** *The innovative formula of sambiloto and ginger extracts in capsule form can be used as an alternative natural medicine to relieve symptoms of acute respiratory infections (ARI) or the common cold.* **Recommendation :** *This formula can be evaluated in capsule form, such as through disintegration time tests, weight uniformity tests, and long-term stability tests, as well as clinical trials to ensure greater safety and effectiveness.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil 'ālamīn, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya *Professional Project Practice* dengan judul “Inovasi Formula Esktrak Sambiloto (*Andrographis paniculata*) Dan Ekstrak Jahe (*Zingiber officinale*) Dalam Bentuk Sediaan Kapsul Untuk Meredakan Gejala Selesma.” dapat diselesaikan dengan baik.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, suri teladan umat, yang syafaatnya selalu kita nantikan di hari akhir nanti.

Penyusunan *Professional Project Practice* ini tentu tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, Tuhan semesta alam, yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, serta hidayah-Nya kepada seluruh umat-Nya.
2. Rasulullah SAW, yang telah menuntun kita dari jalan yang gelap menuju jalan yang terang benderang.
3. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.,Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Apt. Ayu Nisa Ainni, M.Farm., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Universitas Muhammadiyah Gombong, yang telah memberikan ilmu, masukan, serta motivasi dalam penyusunan naskah *Professional Project Practice* ini.
6. Apt. Anwar Sodik, M.Farm selaku Pembimbing, yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta nasihat sehingga penyusunan *Professional Project Practice* ini dapat terselesaikan.
7. Keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan doa, dukungan moril maupun materil kepada penulis.

8. Seluruh civitas akademika Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Universitas Muhammadiyah Gombong.
9. Rekan-rekan seperjuangan, yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu dalam penyelesaian naskah *Professional Project Practice* ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa *Professional Project Practice* ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan karya ini di masa mendatang.

Sebagai ungkapan rasa terima kasih, penulis hanya mampu memanjatkan doa semoga segala bantuan, bimbingan, serta dukungan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT. Akhir kata, penulis berharap semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan salah satu landasan untuk penelitian selanjutnya.

Āmīn Yā Rabbal ‘Ālamīn.

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan Mitra	2
C. Tujuan Kegiatan.....	3
D. Manfaat Kegiatan.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tinjauan Teori.....	4
B. Kerangka Teori	8
C. Kerangka Konsep.....	9
BAB 3 METODE PENELITIAN	10
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	10
B. Waktu dan Tempat Penelitian	10
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	10
D. Alat dan Bahan.....	10
E. Prosedur Penelitian	11
F. Analisis Data.....	11
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	12
BAB 5 PENUTUP	15
A. KESIMPULAN.....	15
B. SARAN.....	15
DAFTAR PUSTAKA	16
LAMPIRAN.....	18

DAFTAR GAMBAR

Figure 1. <i>Andrograpis paniculata</i>	5
Figure 2. <i>Zingiber officinale</i>	7
Figure 3 Gambar Ekstrak Sambiloto dan Ekstrak Jahe.....	12
Figure 4. Uji Organoleptis	13
Figure 5. Uji Kadar Air.....	13
Figure 6 Sediaan Kapsul Ekstrak Sambiloto dan Ekstrak Jahe.....	14



DAFTAR TABEL

Table 1 Variabel dan Definisi Operasional.....	10
Table 2 Dosis Formula Ekstrak Sambiloto dan Jahe	10



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Berdasarkan hasil data Survey Kesehatan Indonesia tahun 2023, prevalensi penyakit ISPA pada semua umur menurut provinsi sebanyak 877.531 kasus di Indonesia. Tiga provinsi dengan kasus ISPA terbanyak yaitu Jawa Barat 156.977 kasus, Jawa Timur 130.683 kasus, Jawa Tengah 118.184 kasus (Kemenkes, 2023). ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Atas) atau biasa disebut dengan *common cold* yaitu radang akut saluran pernafasan yang disebabkan karena infeksi bakteri atau virus dengan atau tanpa disertai parenkim paru (Putra & Sri Wulandari, 2019).

Penyakit ini biasanya akan sembuh dalam waktu 7 sampai 10 hari tanpa terapi menggunakan antibiotik, namun akan tetap terjadi infeksi karena penyebab *common cold* adalah virus. *Common cold* terjadi setelah virus menginfeksi rongga hidung, virus tersebut merusak sel bersilia dan tubuh melepaskan mediator inflamasi yang menjadi penyebab peradangan (Schellack & Labuschagne, 2025). Infeksi pada saluran nafas ini ditandai dengan gejala awal panas diikuti dengan gejala lain seperti sakit tenggorokan, pilek, batuk berdahak/ batuk kering. Sebagian besar penyakit ini adalah virus dan bakteri (Pratiwi *et al.*, 2023).

Indonesia merupakan negara yang memiliki keanekaragaman hayati yang dapat digunakan sebagai jamu atau pengobatan tradisional (Riswanto *et al.*, 2022). Sambiloto (*Andrographis paniculata* Ness) sering disebut sebagai ‘*King of Bitters*’, Maha Tita dan berasal dari family *Acanthaceae*. Sambiloto memiliki kandungan senyawa aktif yaitu andrografolida (diterpanlakton), flavonoid, asam quinik, steroid, alkaloid, saponin, tannin (Hita *et al.*, 2022; M. Rajanna *et al.*, 2021). Sambiloto memiliki aktivitas farmakologi berdasarkan banyaknya jenis kandungan senyawa aktif yang terkandung yaitu sebagai antibakteri, antivirus, antijamur, antiinflamasi, antidiabetes dan memiliki peran dalam peningkatan sistem imun (Hossain *et al.*, 2021). Tanaman sambiloto memiliki kandungan *andrographolide* yang dapat meningkatkan imunitas di saluran

pernafasan atas sehingga efektif untuk meredakan gejala common cold (BPOM RI, 2020).

Tumbuhan aromatik dan obat telah dikenal sejak zaman kuno karena khasiat terapeutik dan pengobatannya dan mengandung fenol, flavonol, dan flavonoid pada ekstraknya (Yousfi et al., 2021). Tanaman jahe (*Zingiber officinale*) telah lama dikenal berasal dari Asia Tenggara yang dikenal sebagai rimpang berbau harum dan terasa pedas. Jahe sebagai obat herbal, mengandung minyak atsiri yang merupakan zat aktif untuk meredakan batuk. Khasiat jahe tidak hanya terbatas pada penanganan batuk, melainkan juga memiliki efek anti inflamasi yang membantu mengurangi peradangan pada saluran pernafasan. Selain itu jahe dapat memperkuat sistem kekebalan tubuh dengan meningkatkan kandungan nutrisinya, membantu tubuh melawan infeksi (Ermawati et al., 2022).

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan inovasi formulasi sediaan kapsul ekstrak sambiloto dan ekstrak jahe untuk meredakan gejala *common cold*. Produk dipasaran tersedia sediaan kapsul yang berisi ekstrak sambiloto, sediaan kapsul kombinasi ekstrak sambiloto dan ekstrak jahe merah. Kapsul merupakan sediaan farmasi termasuk pada yang mengandung zat aktif obat dalam cangkang yang keras atau lunak yang mudah larut (Oktadiana & Susanti, 2022). Pemilihan sediaan kapsul karena kapsul mempunyai keunggulan yakni kestabilan bahan aktif, mudah untuk dikonsumsi, dan dapat menutupi rasa pahit dari ekstrak sambiloto dan rasa pedas dari ekstrak jahe (Rissa et al., 2025).

B. Permasalahan mitra

1. Apakah kombinasi ekstrak sambiloto dan jahe dapat dijadikan formula yang memenuhi standar?
2. Bagaimana solusi permasalahan kasus ISPA sebagai penyakit menular yang mengganggu kesehatan masyarakat?

C. Tujuan Kegiatan

1. Untuk menghasilkan obat dari bahan alam untuk membantu meredakan gejala ISPA atau *common cold* tanpa komplikasi dan sesuai standar.

2. Untuk menghasilkan obat dari bahan alam yang dapat membantu meningkatkan kesehatan masyarakat di Indonesia.

D. Manfaat Kegiatan

1. Bagi mahasiswa dan civitas akademik yang melaksanakan, sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Apoteker di Universitas Muhammadiyah Gombong dan mampu mengembangkan dan memanfaatkan bahan alam sebagai alternatif pengobatan untuk penyakit ISPA atau *common cold*.
2. Bagi masyarakat, sebagai edukasi penggunaan obat bahan alam dalam bentuk sediaan jamu untuk membantu meredakan gejala ISPA *common cold*.



DAFTAR PUSTAKA

- BPOM. (2016). *Sambiloto (Andrographis paniculata (Burm.f.) Wall. ex Nees. Serial THE POWER of OBAT ASLI INDONESIA.*
- BPOM. (2019). *Jahe Zingiber officinale Roscoe. Serial The Power of Obat Asli Indonesia.*
- BPOM RI. (2020). *Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi COVID 19 di Indonesia.*
- Dewi, I. P. et al. (2025). Aktivitas Imunomodulator Ekstrak Etanol Daun Sambiloto (*Andrographis paniculata* Ness) Pada Mencit Putih. *Health Journal*, 6(2), 128–135.
- Ermawati, D. E., Beandrade, M. U., Nur, A. M., Kartikasari, D., St, S., Kes, M., Fiqri, M., Mh, Z., & Biomed, M. (2022). *Monograf Efek Imunomodulator Ekstrak Tanaman.* https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/ebook_monografi.pdf
- Hita, I. P. G. A. P., Setiawan, P. Y. B., Septiari, I. G., & Putra, I. G. N. A. W. W. (2022). Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol 96% Daun SAMBILOTO (*Andrographis paniculata* (Burm.f.) Nees TERHADAP *Propionibacterium acnes*. *MEDFARM: Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 11(1), 115–126. <https://doi.org/10.48191/medfarm.v11i1.76>
- Hossain, S., Urbi, Z., Karuniawati, H., Mohiuddin, R. B., Qrimida, A. M., Allzrag, A. M. M., Ming, L. C., Pagano, E., & Capasso, R. (2021). *Andrographis paniculata* (Burm. f.) wall. ex nees: An updated review of phytochemistry, antimicrobial pharmacology, and clinical safety and efficacy. *Life*, 11(4), 1–39. <https://doi.org/10.3390/life11040348>
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.
- M. Rajanna et al. (2021). *Immunomodulatory effects of Andrographis paniculata extract in healthy adults – An open-label study.* <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/>.
- Nabila, R., & Isaura, E. R. (2025). Efektivitas Tanaman Herbal Daun Sambiloto (*Andrographis paniculata*) Dalam Meningkatkan Imunitas Tubuh : Suatu Tinjauan Pustaka The Effectiveness of Herbal Plant The Sambiloto Leaf (*Andrographis paniculata*) in Enhancing Body Immunity : A Literatur. *Jurnal Kesmas Dan Gizi*, 7(2), 244–252.
- Oktadiana, I., & Susanti, N. Y. (2022). PRAFORMULASI dan EVALUASI SEDIAAN KAPSUL DARI JAHE MERAH (*Zingiber officinale*) sebagai ANTIDISMINORHEA. *Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 11(1), 93–100.
- PerBPOM RI. (2023). Persyaratan Keamanan Dan Mutu Obat Bahan Alam. *Badan Pengawas Obat Dan Makanan*, 11(888), 1–16.

- Pratiwi, M., Nabila, N. A., & Sutomo, A. (2023). Literatur Riview: Efektivitas Penggunaan Obat Antibiotik Pada Pasien ISPA. *JURNAL FARMASI Universitas Aisyah Pringsewu*, 2(1), 19–26.
- Putra, Y., & Sri Wulandari, S. (2019). Jurnal Kesehatan Faktor Penyebab Kejadian Ispa. *Jurnal Kesehatan : Stikes Prima Nusantara Bukittinggi*, 10(1), 37–40. <http://ejurnal.stikesprimanusantara.ac.id/>
- Rissa, M. M., Wijaya, A., & Urfiyya, A. (2025). FORMULASI DAN EVALUASI FISIK SEDIAAN KAPSUL EKSTRAK DAUN BINAHONG (*Anredera cordifolia* Steen.) SEBAGAI ANTIDIABETES. *Forte Journal*, 5(1), 203–214. <https://www.ojs.unhaj.ac.id/index.php/fj>
- Riswanto, L. B., Sukandar, E. Y., & Qowiyyah, A. (2022). Article Review: Herbs for Common Cold Treatment. *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*, 13(1), 101–115. <https://doi.org/10.52434/jfb.v13i1.1465>
- Saxena, R. C., Singh, R., Kumar, P., Yadav, S. C., Negi, M. P. S., Saxena, V. S., Joshua, A. J., Vijayabalaji, V., Goudar, K. S., Venkateshwarlu, K., & Amit, A. (2010). A randomized double blind placebo controlled clinical evaluation of extract of *Andrographis paniculata* (KalmCold™) in patients with uncomplicated upper respiratory tract infection. *Phytomedicine*, 17(3–4), 178–185. <https://doi.org/10.1016/j.phymed.2009.12.001>
- Schellack, N., & Labuschagne, Q. (2025). Overview and management of colds and flu. *SA Pharmaceutical Journal*, 81(6), 19–26.
- WHO. (2025). Clinical management of severe acute respiratory infection (SARI) when COVID-19 disease is suspected: interim guidance. *Organization, World Health*, 1–7.
- Yousfi, F., Abrigach, F., Petrovic, J. D., Sokovic, M., & Ramdani, M. (2021). Phytochemical screening and evaluation of the antioxidant and antibacterial potential of *Zingiber officinale* extracts. *South African Journal of Botany*, 142, 433–440. <https://doi.org/10.1016/j.sajb.2021.07.010>

LAMPIRAN



Lampiran 1. Surat Pernyataan Cek Similarity

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	--

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Inovasi Formula Ekstrak Sambiloto (*Andrographis paniculata*) dan Ekstrak Jahe (*Zingiber officinale*) Dalam Bentuk Sediaan Kapsul Untuk Meredakan Gejala Common Cold

Nama : Nur Ambarwati
NIM : 202413075
Program Studi: PSPPA 3
Hasil Cek : 23%.

Gombong, 19 Desember 2025

Pustakawan


(.....Desi Setijawati.....)

Mengetahui,

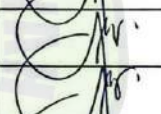
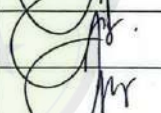
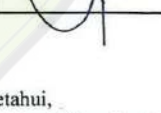
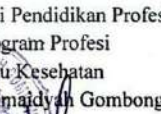
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 2. Lembar Kegiatan Bimbingan

FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nur Ambarwati
 NIM : 202413075
 Pembimbing : apt. Anwar Sodik M.Farm

No/Hari/Tanggal	Topik/ Materi dan Saran Pembimbing	Para Pembimbing
1/ Jumat / 06 juni 2025	Pengajuan judul pertama, "Evaluasi Standar Simplisia Daun Sambiloto Sebagai Bahan Sediaan Diklinik Wisata Kesehatan Jamu Tegal"	
2 / Senin/ 10 November 2025	Rencana Perubahan Judul menjadi Inovasi Formula Ekstrak Sambiloto dan Ekstrak jahe Untuk Meredakan Gejala <i>Common Cold</i> . Via Whatsap	
3 / Rabu / 26 November 2025	Pengajuan Proposal dan Revisi Proposal melalui email.	
4 / Selasa/ 9 Desember 2025	Penjelasan perbedaan project practice studi base atau base project. offline	
5 / Jumat/ 12 Desember 2025	Pengumpulan dan revisi proposal hasil project practice melalui email	
6 / Sabtu / 13 Desember 2025	Konsultasi bab yang perlu direvisi via whatsapp	
7 / Minggu / 14 Desember 2025	Pengumpulan hasil revisi penulisan project practice via email	
8 / Senin / 15 Desember 2025	Permintaan Tanda tangan Lembar Persetujuan	

Mengetahui,
 Ketua Program Studi Pendidikan Profesi
 Apoteker Program Profesi
 Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Gombong

 (Dr. apt. Saefah Zukhruf Wakhidatul
 Kiromah, M. Pharm.Sci)

Lampiran 3. Lembar Revisi

LEMBAR REVISI

MAHASISWA : NUR AMBARWATI

PENGUJI : Dr. apt. Drs Muh Husnul Khuluq M.Farm

JUDUL : INOVASI FORMULA ESKTRAK SAMBILOTO (*Andrographis paniculata*) DAN EKSTRAK JAHE (*Zingiber officinale*) DALAM BENTUK SEDIAAN KAPSUL UNTUK MEREDAKAN GEJALA SELESMA.

BAB	HAL	SARAN	PARAF
1	2	- Penyesuaian rumusan masalah dengan judul dan isi <i>project practice</i> .	
2	3	- Penjelasan ISPA khusus <i>common cold</i> /selesma di tinjauan teori. Pengubahan kata <i>common cold</i> menjadi selesma.	
4	12	- Hasil gambar sediaan kapsul dilampirkan.	