



**EVALUASI PENGENDALIAN DAN PEMANTAUAN SUHU
PENYIMPANAN OBAT DI GUDANG PBF PT. SEHAT BERSAMA
SEJAHTERA KABUPATEN PURBALINGGA TERHADAP STANDAR
CDOB**

PROFESSIONAL PROJECT PRACTICE APOTEKER

**Disusun Oleh :
PUTRI NISA KHAIRANI M
202413079**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER
PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2026**



**EVALUASI PENGENDALIAN DAN PEMANTAUAN SUHU
PENYIMPANAN OBAT DI GUDANG PBF PT. SEHAT BERSAMA
SEJAHTERA KABUPATEN PURBALINGGA TERHADAP STANDAR
CDOB**

PROFESSIONAL PROJECT PRACTICE

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Apoteker

Disusun Oleh :

PUTRI NISA KHAIRANI M

202413079

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER
PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

EVALUASI PENGENDALIAN DAN PEMANTAUAN SUHU PENYIMPANAN OBAT DI GUDANG PBF PT. SEHAT BERSAMA SEJAHTERA KABUPATEN PURBALINGGA TERHADAP STANDAR CDOB

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diajukan pada tanggal 20 Desember 2025

Pembimbing



(apt. Titi Pudji Rahayu, M.Farm)
NIDN. 0627127901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong



(Dr. apt. Naelaz Zukhruf Wakhidatul Kiromah, M.Pharm.Sci)
NIDN. 0618109202

HALAMAN PENGESAHAN

Professional Project Practice ini diajukan oleh :

Nama : Putri Nisa Khairani M

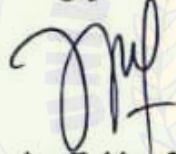
Nim : 202413079

Program studi : Profesi Apoteker

Judul : Evaluasi Pengendalian Dan Pemantauan Suhu
Penyimpanan Obat Di Gudang PBF PT. Sehat Bersama
Sejahtera Kabupaten Purbalingga Terhadap Standar CDOB

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Apoteker pada Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji Satu



(Dr. apt. Naelaz Zukhruf Wakhidatul
Kiromah, M.Pharm.Sci)
NIDN. 0618109202

Penguji dua



(apt. Titi Pudji Rahayu, M.Farm)
NIDN. 0627127901

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong



(Dr. apt. Naelaz Zukhruf Wakhidatul Kiromah, M.Pharm.Sci)
NIDN. 0618109202

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen
Tanggal : 10 Maret 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Professional Project Practice ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Putri Nisa Khairani M

NIM : 202413079

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Maret 2026



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Nisa Khairani M

NIM : 202413079

Program Studi : Pendidikan Profesi Apoteker

Jenis Karya : *Professional Project Practice*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Evaluasi Pengendalian dan Pemantauan Suhu Penyimpanan Obat di Gudang PBF PT. Sehat Bersama Sejahtera Kabupaten Purbalingga Terhadap Standar CDOB

Beserta perangkat yang ada (jika dipergunakan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih medis/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 10 Maret 2026

Yang menyatakan



(Putri Nisa Khairani M)

Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

Professional Project Practice, Desember 2025

Putri Nisa Khairani M¹⁾, Titi Pudji Rahayu²⁾, Naelaz Zukhruf W. K³⁾

pnisakhairani@gmail.com

ABSTRAK

EVALUASI PENGENDALIAN DAN PEMANTAUAN SUHU PENYIMPANAN OBAT DI GUDANG PBF PT. SEHAT BERSAMA SEJAHTERA KABUPATEN PURBALINGGA TERHADAP STANDAR CDOB

Latar Belakang, Obat merupakan produk farmasi yang harus dipertahankan kestabilannya sebagai upaya menjaga khasiat, mutu, dan efikasi dari masing-masing obat. PBF bertanggung jawab untuk memastikan ketersediaan obat yang aman, berkualitas, dan tepat waktu di seluruh jaringan distribusi.

Tujuan Penelitian, sebagai pengendalian dan pemantauan suhu pada ruang penyimpanan, mengukur perubahan suhu yang terjadi dan menjadi dasar pertimbangan dalam pemilihan titik pengukuran suhu idealnya dalam satu ruangan.

Metode Penelitian, titik-titik pengukuran suhu yang dipilih berdasarkan metode kombinasi *grid* sistematis dan titik kritis (pintu, dekat AC, sudut, dan rak tinggi).

Hasil Penelitian, diketahui bahwa suhu penyimpanan di gudang PBF PT. Sehat Bersama Sejahtera (SBS) Kabupaten Purbalingga berada pada rentang suhu penyimpanan berkisar antara 15°C-25°C untuk *cool room* (ruang pendingin) dan ≤30°C untuk *ambient room* (suhu ruang terkontrol) yang mana sudah sesuai dengan persyaratan CDOB.

Kesimpulan, gudang PBF PT. Sehat Bersama Sejahtera (SBS) Kabupaten Purbalingga secara umum telah memenuhi persyaratan CDOB.

Saran, perlu dilakukan optimalisasi sistem penyimpanan dengan memastikan sirkulasi udara tetap lancar serta memberikan penanganan khusus pada area hot spot.

Kata Kunci : *Mapping* suhu, gudang PBF, CDOB, *hot spot*.

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

^{2) 3)} Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Pharmacist Professional Education Program

Faculty of Health Science

Muhammadiyah Gombong University

Professional Project Practice, December 2025

Putri Nisa Khairani M¹⁾, Titi Pudji Rahayu²⁾, Naelaz Zukhruf W. K³⁾

pnisakhairani@gmail.com

ABSTRACT

EVALUATION OF CONTROL AND MONITORING OF MEDICINE STORAGE TEMPERATURE IN THE WAREHOUSE OF PBF PT. SEHAT BERSAMA SEJAHTERA IN PURBALINGGA REGENCY AGAINST CDOB STANDARDS

Background, *Medicine is a pharmaceutical product whose stability must be maintained as an effort to preserve the efficacy, quality, and effectiveness of each drug. Pharmaceutical wholesalers are responsible for ensuring the availability of safe, quality, and timely medicines throughout the distribution network.*

Objective, *as a control and monitoring of temperature in the storage room, is to measure the temperature changes that occur and serve as a basis for consideration in selecting the ideal temperature measurement points within a room.*

Methods, *Temperature measurement points are selected based on a combination method of systematic grid and critical points (door, near AC, corners, and high shelves).*

Results, *it is known that the storage temperature in the warehouse of PBF PT. Sehat Bersama Sejahtera (SBS) in Purbalingga Regency ranges between 15°C-25°C for the cool room and $\leq 30^{\circ}\text{C}$ for the ambient room, which is in accordance with the CDOB requirements.*

Conclusion, *the warehouse of PBF PT. Sehat Bersama Sejahtera (SBS) in Purbalingga Regency has generally met the CDOB requirements.*

Recommendation, *it is necessary to optimize the storage system by ensuring smooth air circulation and providing special handling in the hot spot areas.*

Keywords : *Temperature mapping, PBF warehouse, CDOB, hot spot.*

¹⁾ Student, Muhammadiyah Gombong University

²⁾³⁾ Lectures, Muhammadiyah Gombong University

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Professional Project Practice* yang berjudul **“Evaluasi Pengendalian dan Pemantauan Suhu Penyimpanan Obat di Gudang PBF PT. Sehat Bersama Sejahtera Kabupaten Purbalingga terhadap Standar CDOB”**.

Penyusunan laporan ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Apoteker di Universitas Muhammadiyah Gombong. Melalui kegiatan *project practice* ini, penulis mendapatkan kesempatan untuk memahami secara langsung penerepan prinsip CDOB, khususnya terkait pengendalian dan pemantauan suhu penyimpanan obat di gudang farmasi. Diharapkan laporan ini dapat memberikan informasi terkait Kesesuaian Suhu Gudang pada Pedagang Besar Farmasi (PBF).

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya laporan ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan Ridha dan karunia-Nya sehingga diberikan kesehatan serta kelancaran pada setiap proses yang ada.
2. Prof. Dr. Sofyan Anif, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Eka Riyanti, M. Kep., Sp. Kep, Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Dr. apt. Naelaz Zukhruf Wakhidatul Kiromah, M. Pharm., Sci selaku Ketua Program Studi Profesi Apoteker Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong sekaligus selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan ilmu, waktu dan semangat kepada penulis dalam proses penyusunan *professional project practice* ini.

5. Ibu apt. Titi Pudji Rahayu, M. Farm selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan masukan ilmu, waktu dan semangat kepada penulis dalam proses penyusunan *professional project practice* ini.
6. Orang tua tercinta, Ibu Gusniar dan segenap keluarga atas do'a, dukungan, serta motivasi yang tiada henti.
7. Pihak PBF PT. Sehat Bersama Sejahtera yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, dan ilmu praktik sehingga penulis dapat melaksanakan *professional project practice* dengan baik.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu hingga laporan ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang distribusi farmasi dan penerapan CDOB.

Gombong, 5 Juli 2025
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN i

HALAMAN PENGESAHAN ii

HALAMAN ORISINILITAS iii

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS iv

ABSTRAK v

ABSTRACT vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 2

1.3 Tujuan 2

1.4 Manfaat 2

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 3

2.1 Tinjauan Teori 3

2.2 Kerangka Teori 7

2.3 Kerangka Konsep 8

BAB III METODE PENELITIAN 9

3.1 Jenis Penelitian 9

3.2 Lokasi Penelitian 9

3.3 Waktu Penelitian 9

3.4 Populasi Sampel 9

3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi 9

3.6 Definisi Operasional 10

3.7 Data dan Sumber	10
3.8 Alat dan Bahan	10
3.9 Prosedur Penelitian	11
3.10 Analisis Data	11
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Gambaran Umum	12
4.2 Hasil Pengukuran Suhu	13
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	20
5.1 Kesimpulan	20
5.2 Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Stabilitas menurut Farmakope Indonesia Edisi VI	6
Tabel 2. Hasil <i>Mapping</i> Suhu Gudang PBF	13



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Teori	7
Gambar 2. Skema Kerangka Konsep	8
Gambar 3. Denah Gudang PBF	12
Gambar 4. Grafik <i>Mapping</i> Suhu Hari ke-1	16
Gambar 5. Grafik <i>Mapping</i> Suhu Hari ke-2	16
Gambar 6. Grafik <i>Mapping</i> Suhu Hari ke-3	17
Gambar 7. Grafik <i>Mapping</i> Suhu Hari ke-4	17
Gambar 8. Grafik <i>Mapping</i> Suhu Hari ke-5	18
Gambar 9. Grafik <i>Mapping</i> Suhu Hari ke-6	18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Plagiarism

Lampiran 2. Form Monitoring Suhu

Lampiran 3. Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Obat merupakan produk farmasi yang harus dipertahankan kestabilannya sebagai upaya menjaga khasiat, mutu, dan efikasi dari masing-masing obat. Berdasarkan regulasi yang berlaku, obat dibuat oleh industri farmasi dan di distribusikan melalui Pedagang Besar Farmasi (PBF). Dalam sistem distribusi farmasi, PBF bertanggung jawab untuk memastikan ketersediaan obat yang aman, berkualitas, dan tepat waktu di seluruh jaringan distribusi. Selain itu, PBF juga wajib mematuhi regulasi yang ketat dari otoritas kesehatan, seperti Badan Pengawasan Obat dan Makanan (BPOM), untuk memastikan transparansi dan akuntabilitas dalam setiap prosesnya. PBF juga berkontribusi dalam edukasi tenaga kesehatan terkait penggunaan obat yang benar dan aman.

Dalam menjaga kualitas obat, salah satu faktor yang perlu diperhatikan yaitu penyimpanan. Penyimpanan yang kurang tepat akan berdampak pada kualitas, keamanan, dan efektivitas obat. Faktor lingkungan seperti suhu, kelembaban, dan cahaya menjadi faktor yang sangat krusial terhadap stabilitas obat. Sehingga obat yang tidak terkontrol dapat mempengaruhi stabilitas obat tersebut.

Untuk meminimalisir risiko yang dapat membahayakan, dibutuhkan sistem pendukung untuk memastikan kontrol penyimpanan obat. Ruang penyimpanan harus dilengkapi alat pendukung seperti termometer dan higrometer untuk mengukur suhu dan kelembaban, guna mengontrol kondisi penyimpanan. Alat pendukung perlu di kualifikasi dan validasi. Pemantauan kondisi ruangan dilakukan dengan cara pemetaan atau mapping suhu dan harus sesuai dengan standar penyimpanan yang tercantum dalam Cara Distribusi Obat yang Baik (CDOB).

Mapping suhu berfungsi untuk mengetahui variasi suhu pada ruang penyimpanan, mengukur perubahan suhu yang terjadi dan menjadi dasar pertimbangan dalam pemilihan titik pengukuran suhu idealnya dalam satu ruangan. Penanggung jawab dalam pemantauan suhu dan jika terjadi kendala

dilakukan oleh Apoteker Penanggung Jawab (APJ) dan kepala gudang. Faktor yang perlu diperhatikan pada pemetaan atau mapping yaitu dari segi ruangan, posisi ruangan, tinggi ruangan, jumlah kapasitas ruangan, posisi rak, dan titik kritis (posisi pendingin dan posisi pintu) (Bonor, T., dkk, 2025).

1.2 Rumusan Masalah

1. Apa yang perlu dilakukan untuk menjaga kualitas suhu dan stabilitas mutu obat?
2. Bagaimana cara menentukan letak alat pengukur suhu dan kelembaban?
3. Apakah suhu penyimpanan obat di gudang PBF masuk dalam rentang yang dipersyaratkan?

1.3 Tujuan Kegiatan

1. Tujuan Umum
Mengetahui kesesuaian suhu penyimpanan sediaan farmasi pada salah satu gudang Pedagang Besar Farmasi (PBF) di Kabupaten Purbalingga.
2. Tujuan Khusus
 - a. Untuk memantau suhu dan kelembaban sediaan farmasi di gudang Pedagang Besar Farmasi (PBF).
 - b. Untuk mencegah ketidaksesuaian suhu penyimpanan sediaan farmasi yang dapat mempengaruhi stabilitas obat.

1.4 Manfaat Kegiatan

1. Agar suhu dan kelembaban di gudang PBF sesuai dengan standar penyimpanan yang tercantum dalam CDOB.
2. Agar kedepannya suhu penyimpanan sediaan farmasi di PBF lebih terpantau dan terkontrol.

Bagi peneliti selanjutnya agar menjadi contoh evaluasi kesesuaian suhu dan kelembaban di Gudang Pedagang Besar Farmasi (PBF).

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia (BPOM). (2020). *Peraturan BPOM Nomor 6 Tahun 2020 tentang Pedoman Teknis Cara Distribusi Obat yang Baik (CDOB)*. BPOM RI.
- Bonor, T., dkk. (2025). Analisis *Mapping* Suhu di Ruang Penyimpanan Pedagang Besar Farmasi (PBF). *Majalah Farmasetika*, 10 (3) : 172-183.
- Fadhilah, F. N dan Dolih, G. (2022). *Mapping* Suhu Gudang Narkotika pada Salah Satu Pedagang Besar Farmasi (PBF) di Kota Bandung. *Jurnal Farmaka*, 20(3) : 20-26.
- Health Sciences Authority (HSA), Singapore. (2023). *Guidance notes on Good Distribution Practice (GDP)*. HSA.
- Kemenkes RI. (2021). *Farmakope Indonesia Edisi VI*. In Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Yuliani, S.H., dkk. *Dasar-Dasar Stabilitas Obat : Mekanisme dan Faktor yang Berpengaruh*. Yogyakarta : Sanata Dharma University Press, 2025.

LAMPIRAN



Lampiran 1. Hasil Uji Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Evaluasi Pengendalian dan Pemantauan Suhu Penyimpanan Obat di Gudang PBF
PT. Sehat Bersama Sejahtera Kabupaten Purbalingga terhadap Standar CDOB

Nama : Putri Nisa Khairani M
NIM : 202413079
Program Studi : Pendidikan Profesi Apoteker
Hasil Cek : 15%

Gombong, 19 Desember 2025

Pustakawan


(Drs. Sunaryoto)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 2. Form Monitoring Suhu

FORM MONITORING SUHU

Jenis Gudang : Ambient/Coolroom*
 Bulan/Tahun : Juni / 2015
 No. Termometer : D1

Sistem/Standar	
Ambient Room	± 30°C
Cool Room	15 - 23°C

Tgl	Hari	Kontrol Suhu (dalam °C)						Nama	Paraf	Ket
		Pagi (07.30-08.30)		Siang (11.30-13.00)		Sore (16.30-18.30)				
		Suhu	Jam	Suhu	Jam	Suhu	Jam			
1	Minggu									
2	Senin	28°C	08.00	30.5°C	12.00	30°C	16.00	Yuli	h	
3	Selasa	28°C	08.00	29°C	12.00	29°C	16.00	Yuli	h	
4	Rabu	27.5°C	08.00	30°C	12.00	30°C	16.00	Yuli	h	
5	Kamis	27.5°C	08.00	30°C	12.00	30°C	16.00	Yuli	h	
6	Jum'at									
7	Sabtu	29°C	08.00	30°C	12.00	30°C	14.35	Yuli	h	
8	Minggu									
9	Senin	27.5°C	08.00	30°C	12.00	29°C	16.15	Yuli	h	
10	Selasa	27°C	08.00	30°C	12.00	30°C	16.00	Yuli	h	
11	Rabu	27.5°C	08.00	29°C	12.00	27°C	16.00	Yuli	h	
12	Kamis	26°C	08.00	27°C	12.00	28°C	16.00	Yuli	h	
13	Jum'at	27.5°C	08.00	30°C	11.30	30°C	16.00	Yuli	h	
14	Sabtu	27°C	08.00	30°C	12.00	31°C	14.30	Yuli	h	
15	Minggu									
16	Senin	26°C	08.00	30°C	12.00	28.5°C	16.00	Yuli	h	
17	Selasa	27°C	08.00	30°C	12.00	29.5°C	16.00	Yuli	h	
18	Rabu	26°C	08.00	30°C	12.00	30°C	16.00	Yuli	h	
19	Kamis	27°C	08.00	28°C	12.00	28°C	16.00	Yuli	h	
20	Jum'at	27.5°C	08.00	28°C	11.00	30°C	16.00	Yuli	h	
21	Sabtu	27°C	08.00	30°C	11.00	30°C	14.30	Yuli	h	
22	Minggu									
23	Senin	27°C	08.00	30°C	12.00	24°C	16.30	Yuli	h	
24	Selasa	27°C	08.00	29°C	12.00	29°C	16.00	Yuli	h	
25	Rabu	27°C	08.00	30°C	12.00	30°C	16.00	Yuli	h	
26	Kamis	27°C	08.00	30°C	12.00	29°C	16.00	Yuli	h	
27	Jum'at									
28	Sabtu	24°C	08.00	30°C	12.00	28°C	15.10	Yuli	h	
29	Minggu									
30	Senin	26.5°C	08.00	30°C	12.00	30°C	16.00	Yuli	h	
31	Selasa									

*] coret yang tidak sesuai

FORM MONITORING SUHU

Jenis Gudang
Bahan/Tahun
No. Termometer

Ambient/Coolroom*
: 6/2015
: 03

Syarat Standar	
Ambient Room	
Cool Room	15 - 25°C

Thermometer		Date : 03		Kontrol Suhu (dalam °C)						Name		Paraf		Krt	
Tgl	Hari	Pagi (07.30-08.30)		Siang (11.30-13.00)		Sore (15.30-18.30)		Name	Paraf	Krt					
		Suhu	Jam	Suhu	Jam	Suhu	Jam								
1															
2	Senin	24°	08.30	24°	12.00	24°	16.25								
3	Selasa	23.5°	08.36	24°	12.00	23.5°	16.17								
4	Rabu	24°	08.30	23.5°	12.00	23.5°	16.27								
5	Kamis	26°	08.00	22°	12.00	22°	16.18								
6															
7	Sabtu	26°	07.58	22°	12.00	22°	14.50								
8															
9	Senin	24°	08.17	22°	12.00	22°	16.31								
10	Selasa	23°	08.16	21.5°	13.04	21.5°	16.25								
11	Rabu	26°	08.00	21°	12.00	21°	16.20								
12	Kamis	22°	08.15	21°	13.00	21.5°	16.28								
13	Jumat	26°	7.54	21°	13.00	22°	16.20								
14	Sabtu	23°	08.15	22°	12.00	23°	14.51								
15															
16	Senin	23°	08.10	22.5°	12.00	22°	16.32								
17	Selasa	26°	07.58	22°	12.00	22°	16.30								
18	Rabu	26°	07.58	22°	12.00	25°	16.20								
19	Kamis	25°	08.00	21°	12.00	22°	16.25								
20	Jumat	25°	08.00	21°	13.10	22°	16.25								
21	Sabtu	25°	08.00	21°	13.00	22°	14.30								
22															
23	Senin	25°	08.00	21°	13.00	22°	16.31								
24	Selasa	25°	08.00	22°	12.00	22°	16.25								
25	Rabu	25°	08.00	22°	12.00	22°	16.20								
26	Kamis	26°	08.05	22°	12.00	22°	16.20								
27															
28	Sabtu	27°	08.00	22°	12.00	22°	15.00								
29															
30	Senin	25°	08.00	23°	12.00	22°	16.20								
31															

*) coret yang tidak sesuai

FORM MONITORING SUHU

Jenis Gudang : Ambien/Coolroom*
 Bulan/Tahun : 6/2025 /
 No. Termometer : 04

Syarat/Standar	
Ambient Room	± 30°C
Cool Room	15 - 25°C

Tgl	Hari	Kontrol Suhu (dalam °C)						Nama	Parsel	Ket
		Pagi (07:30-08:30)		Siang (11:30-12:00)		Sore (15:30-16:30)				
		Suhu	Jam	Suhu	Jam	Suhu	Jam			
1										
2	Senin	24°C	08:30	25°C	02:00	25°C	16:00	Miko	AM	
3	Selasa	26°C	08:30	25°C	11:53	25°C	16:00	Miko	AM	
4	Rabu	25°C	08:30	25°C	11:53	25°C	16:00	Miko	AM	
5	Kamis	25°C	08:30	25°C	11:56	25°C	16:00	Miko	AM	
6	Jumat	L	1	B	4	R				
7	Sabtu	24°C	08:30	24°C	11:56	25°C	14:30	Miko	AM	
8	Minggu	L	1	B	4	R				
9	Senin	24°C	08:30	24°C	11:53	25°C	16:00	Miko	AM	
10	Selasa	23°C	08:30	24°C	11:53	24°C	16:00	Miko	AM	
11	Rabu	23°C	08:30	24°C	11:53	24°C	16:00	Miko	AM	
12	Kamis	24°C	08:30	24°C	11:58	23°C	16:00	Miko	AM	
13	Jumat	24°C	08:30	24°C	11:56	25°C	16:00	Miko	AM	
14	Sabtu	24°C	08:30	24°C	11:56	24°C	14:30	Miko	AM	
15	Minggu	L	1	B	4	R				
16	Senin	24°C	08:30	24°C	11:55	24°C	16:00	Miko	AM	
17	Selasa	24°C	08:30	24°C	11:55	24°C	16:00	Miko	AM	
18	Rabu	24°C	08:30	24°C	11:55	24°C	16:00	Miko	AM	
19	Kamis	24°C	08:30	23°C	11:50	24°C	16:00	Miko	AM	
20	Jumat	25°C	08:30	23°C	11:50	23°C	16:00	Miko	AM	
21	Sabtu	23°C	08:30	24°C	11:55	24°C	14:30	Miko	AM	
22	Minggu	L	1	B	4	R				
23	Senin	25°C	08:30	25°C	11:57	24°C	16:00	Miko	AM	
24	Selasa	25°C	08:30	25°C	11:57	24°C	16:00	Miko	AM	
25	Rabu	24°C	08:30	24°C	11:54	24°C	16:00	Miko	AM	
26	Kamis	24°C	08:30	24°C	11:52	24°C	16:00			
27	Jumat	L	1	B	4	R				
28	Sabtu	25°C	08:30	24°C	11:56	24°C	16:00			
29	Minggu									
30	Senin	24°C	08:30	25°C	11:55	24°C	16:00			
31										

*) coret yang tidak sesuai

FORM MONITORING SUHU

Jenis Gudang : Ambience/Coolroom*
 Bulan/Tahun : 06 / 25
 No. Termometer : 305

Syarat/Standar	
Ambient Room	15-25°C
Cool Room	15-25°C

Tgl	Hari	Kontrol Suhu (dalam °C)						Nama	Paraf	Ket
		Pagi (07:30-08:30)		Siang (11:30-12:00)		Sore (15:30-16:30)				
		Suhu	Jam	Suhu	Jam	Suhu	Jam			
1										
2	SEMIN	28°C	08:30	29°C	12:00	29°C	16:30	STOK		
3	KEIASA	28°C	08:30	29°C	12:00	29°C	16:00	STOK		
4	RABU	28°C	08:30	28°C	12:00	28°C	16:30	STOK		
5	KAMIS	28°C	08:30	28°C	12:00	28°C	16:30	STOK		
6	JUMAT									
7	SABTU	22°C	08:30	22°C	12:00	23°C	14:30	STOK		
8	MINGGU									
9	SEMIN	22°C	08:30	21°C	12:00	23°C	16:30	STOK		
10	KEIASA	23°C	08:30	21°C	12:00	23°C	16:30	STOK		
11	RABU	23°C	08:30	21°C	12:00	21°C	16:30	STOK		
12	KAMIS	22°C	08:30	22°C	12:00	22°C	16:00	STOK		
13	JUMAT	23°C	08:30	22°C	11:30	22°C	16:00	STOK		
14	SABTU	23°C	08:30	22°C	12:00	22°C	14:30	STOK		
15										
16	SEMIN	22°C	08:30	22°C	12:00	23°C	16:30	STOK		
17	KEIASA	22°C	08:30	22°C	12:00	23°C	16:30	STOK		
18	RABU	22°C	08:30	22°C	12:00	23°C	16:30	STOK		
19	KAMIS	23°C	08:30	21°C	12:00	22°C	16:30	STOK		
20	JUMAT	22°C	08:30	21°C	12:00	22°C	16:30	STOK		
21	SABTU	22°C	08:30	22°C	12:00	22°C	14:30	STOK		
22										
23	SEMIN	22°C	08:30	21°C	12:00	22°C	16:30	STOK		
24	KEIASA	22°C	08:30	22°C	12:00	21°C	16:30	STOK		
25	RABU	22°C	08:30	22°C	12:00	22°C	16:30	STOK		
26	KAMIS	22°C	08:30	22°C	12:00	22°C	16:30	STOK		
27										
28	SABTU	22°C	08:30	22°C	12:00	22°C	15:30	STOK		
29										
30	SEMIN	22°C	08:30	22°C	12:00	22°C	16:30	STOK		
31										

*) coret yang tidak sesuai

FORM MONITORING SUHU

Jenis Gudang : Ambient/Coolroom*
 Bulan/Tahun : Juni / 2025
 No. Termometer : 06

Syarat/Standar	
Ambient Room	≤ 32°C
Cool Room	15 - 25°C

Tgl	Hari	Kontrol Suhu (dalam °C)						Nama	Paraf	Ket
		Pagi (07:30-08:30)		Siang (11:30-12:00)		Sore (15:30-16:30)				
		Suhu	Jam	Suhu	Jam	Suhu	Jam			
1										
2	Senin	24°C	08.30	25°C	11.55	25°C	16.20	Gilang	l	
3	Selasa	24,8°C	08.30	25°C	11.56	25°C	16.20	Gilang	l	
4	Rabu	25°C	08.30	25°C	11.56	25°C	16.20	Gilang	l	
5	Kamis	24,8°C	08.30	25,8°C	11.56	24°C	16.60	Gilang	l	
6										
7	Jumat	24°C	08.30	24°C	11.56	24,2°C	16.30	Gilang	l	
8										
9	Senin	23,8°C	08.30	23,8°C	11.56	24°C	16.20	Gilang	l	
10	Selasa	23,4°C	08.30	23,1°C	11.56	24°C	16.30	Gilang	l	
11	Rabu	22°C	08.30	23,5°C	11.55	23°C	16.20	Gilang	l	
12	Kamis	22,8°C	08.30	23°C	11.55	23,4	16.20	Gilang	l	
13	Jumat	23,4°C	08.30	23,5	11.20	23,8°C	16.00	Gilang	l	
14	Sabtu	24°C	08.30	24,5°C	11.50	25°C	14.20	Gilang	l	
15										
16	Senin	23,6°C	08.30	24°C	11.50	25°C	16.20	Gilang	l	
17	Selasa	22,8°C	08.30	24°C	11.30	24°C	16.20	Gilang	l	
18	Rabu	24°C	08.30	23,8°C	11.55	24°C	16.20	Gilang	l	
19	Kamis	23°C	08.30	22,5°C	11.55	23°C	16.20	Gilang	l	
20	Jumat	22,5°C	08.30	23°C	11.55	22,2°C	16.20	Gilang	l	
21	Sabtu	23,8°C	08.30	23,2°C	11.50	23°C	14.20	Gilang	l	
22										
23	Senin	24°C	08.30	24°C	11.56	23°C	16.20	Gilang	l	
24	Selasa	24°C	08.30	24,1°C	11.56	24,5°C	16.20	Gilang	l	
25	Rabu	24°C	08.30	23,8°C	11.57	24°C	16.20	Gilang	l	
26	Kamis	24°C	08.30	24°C	11.50	24,8°C	16.20	Gilang	l	
27										
28	Sabtu	24,8°C	08.30	24°C	11.30	24°C	14.20	Gilang	l	
29										
30	Senin	23,5°C	08.30	24,2°C	11.56	24°C	16.20	Gilang	l	
31										

*) coret yang tidak sesuai

FORM MONITORING SUHU

Jenis Gudang : Ambient/Geonroom*
 Bulan/Tahun : 06/25 /
 No. Termometer : 07

Sistem Standar	
Ambient Room	< 30°C
Cool Room	15 - 25°C

Tgl	Hari	Kontrol Suhu (dalam °C)						Nama	Paraf	Ket
		Pagi (07:30-09:30)		Siang (11:30-13:00)		Sore (15:30-18:30)				
		Suhu	Jam	Suhu	Jam	Suhu	Jam			
1										
2	Senin	27°C	08:30	29°C	12:00	30°C	16:00			
3	Selasa	27°C	08:30	30°C	12:00	29°C	16:00			
4	Rabu	27°C	08:30	28°C	12:00	27°C	16:00			
5	Kamis	27°C	08:30	29°C	12:00	28°C	16:00			
6	Jumat									
7	Sabtu	28°C	08:30	29°C	12:00	29°C	14:30			
8										
9	Senin	26°C	08:30	28°C	12:30	27°C	16:00			
10	Selasa	26°C	08:30	28°C	12:00	28°C	16:00			
11	Rabu	26°C	08:00	27°C	12:00	27°C	16:00			
12	Kamis	26°C	08:30	27°C	12:00	28°C	16:00			
13	Jumat	27°C	08:00	27°C	12:00	27°C	16:00			
14	Sabtu	27°C	08:00	30°C	12:00	27°C	14:50			
15										
16	Senin	26°C	08:00	29°C	12:00	28°C	16:00			
17	Selasa	26°C	08:00	28°C	12:00	28°C	16:00			
18	Rabu	26°C	08:00	29°C	12:00	29°C	16:00			
19	Kamis	25°C	08:00	27°C	12:00	28°C	16:00			
20	Jumat	25°C	08:00	28°C	12:00	25°C	16:00			
21	Sabtu	25°C	08:00	29°C	12:00	25°C	14:30			
22										
23	Senin	27°C	08:00	30°C	12:00	27°C	16:00			
24	Selasa	25°C	08:00	30°C	12:00	28°C	16:00			
25	Rabu	26°C	08:00	29°C	12:00	28°C	16:00			
26	Kamis	26°C	08:00	28°C	12:00	28°C	16:00			
27										
28	Sabtu	27°C	08:00	27°C	12:00	27°C	14:30			
29										
30	Senin	25°C	08:00	27°C	12:00	28°C	16:00			
31										

*] coret yang tidak sesuai

FORM MONITORING SUHU

Jenis Gudang : Ambient/Coolroom*
 Bulan/Tahun : Juni / 2025
 No. Termometer : 08

Sistem Standar	
Ambient Room	≤ 30°C
Cool Room	15 - 25°C

Tgl	Hari	Kontrol Suhu (dalam °C)						Nama	Pulst	Ket
		Pagi (07:30-08:30)		Siang (11:30-13:00)		Sore (15:30-16:30)				
		Suhu	Jam	Suhu	Jam	Suhu	Jam			
1										
2	Senin	24°C	08:30	25°C	12:00	25°C	16:00			
3	Selasa	25°C	08:30	25°C	12:00	24°C	16:00			
4	Rabu	24°C	08:30	25°C	12:00	24,7°C	16:00			
5	Kamis	24°C	08:30	24,2°C	12:00	24,6°C	16:00			
6	Jumat									
7	Sabtu	24,1°C	08:30	25°C	12:00	25°C	14:30			
8										
9	Senin	25°C	08:00	23,3°C	12:30	24°C	16:00			
10	Selasa	24°C	08:00	23°C	12:00	23°C	16:00			
11	Rabu	25°C	08:00	23°C	12:00	23°C	16:00			
12	Kamis	23°C	08:30	23°C	12:00	23°C	16:00			
13	Jumat	24°C	08:00	23°C	12:00	23°C	16:00			
14	Sabtu	23°C	08:00	24°C	12:00	23°C	14:30			
15										
16	Senin	24°C	08:00	23°C	12:00	24°C	16:00			
17	Selasa	23°C	08:00	25°C	12:00	23°C	16:00			
18	Rabu	25°C	08:00	23°C	12:00	25°C	16:00			
19	Kamis	25°C	08:00	22°C	12:00	22°C	16:00			
20	Jumat	24°C	08:00	22°C	12:00	22°C	16:00			
21	Sabtu	24°C	08:00	23°C	12:00	23°C	14:30			
22										
23	Senin	23°C	08:00	23°C	12:00	23°C	16:00			
24	Selasa	23°C	08:00	24°C	12:00	23°C	16:00			
25	Rabu	24°C	08:00	23°C	12:00	23°C	16:00			
26	Kamis	25°C	08:00	23°C	12:00	24°C	16:00			
27										
28	Sabtu	24°C	08:00	23°C	12:00	23°C	14:30			
29										
30	Senin	25°C	08:00	23°C	12:00	23°C	16:00			
31										

*) coret yang tidak sesuai

FORM MONITORING SUHU

Jenis Gudang
Bulan/Tahun
No. Termometer

Ambient/Coolroom*
06 / 25
09

Syarat/Sandar

Ambient Room	≤ 25°C
Cool Room	15 - 25°C

Tgl	Hari	Kontrol Suhu (dalam °C)						Nama	Paraf	Ket
		Pagi (07:30-09:30)		Siang (11:30-13:00)		Sore (15:30-18:30)				
		Suhu	Jam	Suhu	Jam	Suhu	Jam			
1										
2	Senin	27°C	06:00	29°C	12:00	29°C	16:00		R	
3	Selasa	27°C	08:00	30°C	12:00	28°C	16:00		R	
4	Rabu	26°C	08:00	30°C	12:00	27°C	16:00		R	
5	Kamis	26°C	08:00	30°C	12:00	28°C	16:00		R	
6	-									
7	Sabtu	27°C	08:00	29°C	12:00	28°C	14:30		R	
8										
9	Senin	26°C	08:00	27°C	12:00	28°C	16:30		R	
10	Selasa	26°C	08:00	28°C	12:00	28°C	16:00		R	
11	Rabu	25°C	08:00	27°C	12:00	26°C	16:00		R	
12	Kamis	26°C	08:00	28°C	12:00	29°C	16:00		R	
13	Jumat	27°C	08:00	29°C	12:00	28°C	16:00		R	
14	Sabtu	27°C	08:00	29°C	12:00	27°C	14:30		R	
15										
16	Senin	28°C	08:00	29°C	12:00	28°C	16:00		R	
17	Selasa	28°C	08:00	28°C	12:00	27°C	16:00		R	
18	Rabu	26°C	08:00	28°C	12:00	28°C	16:00		R	
19	Kamis	25°C	08:00	27°C	12:00	27°C	16:00		R	
20	Jumat	25°C	08:00	28°C	12:00	27°C	16:00		R	
21	Sabtu	25°C	08:00	28°C	12:00	27°C	14:30		R	
22										
23	Senin	26°C	08:00	27°C	12:00	27°C	16:00		R	
24	Selasa	25°C	08:00	28°C	12:00	27°C	16:00		R	
25	Rabu	26°C	08:00	27°C	12:00	27°C	16:00		R	
26	Kamis	26°C	08:00	28°C	12:00	28°C	16:00		R	
27										
28	Sabtu	27°C	08:00	29°C	12:00	29°C	14:30		R	
29										
30	Senin	25°C	08:00	28°C	12:00	27°C	16:00			
31										

*j) coret yang tidak sesuai

FORM MONITORING SUHU

Jenis Gudang : Ambient/Coolroom*
 Bulan/Tahun : 06/25 /
 No. Termometer : 10

Syarat/Standar	
Ambient Room	2-10°C
Cool Room	15-23°C

Tgl	Hari	Kontrol Suhu (dalam °C)						Nama	Paraf	Ket
		Pagi (07:30-08:30)		Siang (11:30-13:00)		Sore (15:30-16:30)				
		Suhu	Jam	Suhu	Jam	Suhu	Jam			
1										
2	Senin	27°C	08:20	28°C	12:00	27°C	16:00			
3	Selasa	26°C	08:30	29°C	12:00	27°C	16:00			
4	Rabu	28°C	08:30	30°C	12:00	28°C	16:00			
5	Kamis	26°C	08:30	29°C	12:00	28°C	16:00			
6	Jumat									
7	Sabtu	27°C	08:30	28°C	12:00	27°C	14:30			
8										
9	Senin	26°C	08:30	28°C	12:00	28°C	16:00			
10	Selasa	26°C	08:00	26°C	12:00	28°C	16:00			
11	Rabu	25°C	08:00	26°C	12:00	26°C	16:00			
12	Kamis	26°C	08:00	28°C	12:00	26°C	16:00			
13	Jumat	26°C	08:00	28°C	12:00	28°C	16:00			
14	Sabtu	25°C	08:00	29°C	12:00	29°C	14:30			
15										
16	Senin	26°C	08:00	26°C	12:00	25°C	16:00			
17	Selasa	26°C	08:00	29°C	12:00	29°C	16:00			
18	Rabu	27°C	08:00	30°C	12:00	29°C	16:00			
19	Kamis	25°C	08:00	27°C	12:00	27°C	16:00			
20	Jumat	26°C	08:00	27°C	12:00	27°C	16:00			
21	Sabtu	26°C	08:00	27°C	12:00	27°C	14:30			
22										
23	Senin	26°C	08:00	27°C	12:00	27°C	16:00			
24	Selasa	26°C	08:00	28°C	12:00	28°C	16:00			
25	Rabu	25°C	08:00	28°C	12:00	28°C	16:00			
26	Kamis	26°C	08:00	28°C	12:00	28°C	14:00			
27										
28	Sabtu	27°C	08:00	28°C	12:00	28:00	14:30			
29										
30	Senin	26°C	08:00	27°C	12:00					
31										

*): coret yang tidak sesuai

FORM MONITORING SUHU

Temp. Gudang : Ambient/Coolroom*
 Bulan/Tahun : 06 / 25
 No. Termometer : 11

Syarat Standar	
Ambient Room	12°C
Cool Room	15 - 25°C

Tgl	Hari	Kontrol Suhu (dalam °C)						Nama	Peref	Kat
		Pagi (07:30-08:30)		Siang (11:30-13:00)		Sore (15:30-16:30)				
		Suhu	Jam	Suhu	Jam	Suhu	Jam			
1										
2	Senin	21°C	08:00	30°C	12:00	30°C	16:00		R	
3	Selasa	21°C	08:00	31°C	12:00	30°C	16:00		R	
4	Rabu	28°C	08:00	30°C	12:00	29°C	16:00		R	
5	Kamis	28°C	08:00	30°C	12:00	30°C	16:00		R	
6	-									
7	Sabtu	29°C	08:00	30°C	12:00	30°C	14:30		R	
8	-									
9	Senin	27°C	08:00	30°C	12:00	30°C	16:30		R	
10	Selasa	27°C	08:00	30°C	12:00	30°C	16:00		R	
11	Rabu	27°C	08:00	30°C	12:00	29°C	16:00		R	
12	Kamis	28°C	08:00	30°C	12:00	29°C	16:00		R	
13	Jumat	28°C	08:00	30°C	12:00	30°C	16:00		R	
14	Sabtu	29°C	08:00	30°C	12:00	30°C	14:30		R	
15	-									
16	Senin	27°C	08:00	30°C	12:00	30°C	16:00		R	
17	Selasa	27°C	08:00	30°C	12:00	30°C	16:00		R	
18	Rabu	27°C	08:00	30°C	12:00	30°C	16:00		R	
19	Kamis	26°C	08:00	29°C	12:00	29°C	16:00		R	
20	Jumat	26°C	08:00	30°C	12:00	30°C	16:00		R	
21	Sabtu	26°C	08:00	30°C	12:00	29°C	14:30			
22	-									
23	Senin	26°C	08:00	30°C	12:00	30°C	16:00			
24	Selasa	26°C	08:00	20°C	12:00	30°C	16:00			
25	Rabu	28°C	08:00	30°C	12:00	30°C	16:00			
26	Kamis	27°C	08:00	30°C	12:00	30°C	16:00			
27	Jumat									
28	Sabtu	24°C	08:00	30°C	12:00	30°C	14:30			
29	-									
30	Senin	26°C	08:00	30°C	12:00	30°C	16:00			
31	Selasa									

*j) coret yang tidak sesuai

FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Putri Nisa Khairani M
NIM : 202413079
Pembimbing : apt. Titi Pudji Rahayu, M. Farm

No.	Hari/Tanggal Bimbingan	Topik/Materi dan Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	16 Juni 2025	Konsultasi terkait judul	
2.	17 Juni 2025	Konsultasi judul	
3.	23 Juni 2025	Bimbingan porposal	
4.	25 Juni 2025	Bimbingan proposal terkait pengambilan data	
5.	8 Desember 2025	Bimbingan hasil	
6.	9 Desember 2025	Revisi format sesuai modul	
7.	10 Desember 2025	Bimbingan bab 1- 5	
8.	12 Desember 2025	ACC pembimbing	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong



(Dr. apt. Naelaz Zukhruf Wakhidatul Kiromah, M.Pharm.Sci)
NIDN. 0618109202~