

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ASI DENGAN KESIAPAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SIGALUH II**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh :

Eka Erliyana Windy Astuti

NIM: 202202039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2025/2026**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ASI DENGAN KESIAPAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SIGALUH II**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh :

Eka Erliyana Windy Astuti

NIM: 202202039

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

TAHUN 2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI
DENGAN KESIAPAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS SIGALUH II**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan

Pada Tanggal 23 Januari 2026

Pembimbing

(Ns. Siti Mastuti, S.Kep., MPH)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI
DENGAN KESIAPAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS SIGALUH II**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Eka Erliyana Windy Astuti

NIM : 202202039

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 23 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

1. Dr. Basirun, M.Kes (Penguji 1) 
2. Ery Purwanti, S.Si., M.Sc (Penguji 2) 
3. Ns. Siti Mastuti, S.Kep., MPH (Penguji 3) 

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong,.....2025


(Eka Erliyana Windy Astuti)

HALAMAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Eka Erliyana Windy Astuti
Tempat, Tanggal Lahir : Banjarnegara, 07 Maret 2004
Alamat : Panawaren Rt 01/ Rw 02, Sigaluh, Banjarnegara
No. Hp/Wa : 081477080484
Alamat Email : erliyanawindy@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI
DENGAN KESIAPAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS SIGALUH II**

Bebas dari plagiarisme dan bukan karya orang lain. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi tersebut dapat indikasi plagiarisme. Saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong, 2025

Yang membuat pernyataan



(Eka Erliyana Windy Astuti)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Erliyana Windy Astuti

NIM : 202202039

Program Studi : Keperawatan program sarjana

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas dan Royalti *Noneksklusif* (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI
DENGAN KESIAPAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS SIGALUH II**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti *Noneksklusif* ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada Tanggal:

Yang menyatakan



(Eka Erliyana Windy Astuti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang ASI dengan Kesiapan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sigaluh II”. Sholawat serta salam kita curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Gombong. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini bukanlah suatu proses hal yang mudah, banyak tantangan dan kendala yang penulis hadapi selama proses penelitian dan penyusunan. Namun berkat dukungan, bimbingan dan doa dari berbagai pihak, penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk, kasih sayang, dan kekuatan kepada saya karena dengan rahmat-Nya saya dapat melewati setiap tahap dalam penyusunan skripsi ini dengan kemudahan dalam setiap prosesnya.
2. Kedua orang tua yang saya cintai, mereka yang selalu memberikan dukungan kepada saya dalam bentuk apapun, pengorbanan, doa, cinta, dan nasihat, yang telah menjadi sumber motivasi dan kekuatan bagi saya dalam mencapai tujuan ini.
3. Kedua adik yang saya sayangi, dan telah memberikan doa yang tulus agar saya selalu semangat dalam melakukan hal apapun.
4. Kakek dan nenek, serta saudara saya yang selalu ikut dalam memberikan dukungan penuh kepada saya.
5. Ibu Dr. Ns. Hj Herniyatun, S.H., M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Ibu Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.

7. Ibu Ns. Siti Mastuti, S.Kep., MPH selaku pembimbing saya yang telah memberikan tenaga, waktu, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan skripsi saya hingga selesai.
8. Bapak Dr. Basirun, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan skripsi ini.
9. Ibu Ery Purwanti, S.Si., M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan skripsi ini.
10. Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan.
11. Teman-teman Keperawatan Program Sarjana angkatan 2022 yang telah kebersamai dari awal semester hingga akhir ini, serta senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk saya.
12. Terima kasih kepada diri saya sendiri karena telah berjuang, bertahan di tengah tekanan, dan menyelesaikan skripsi ini dengan sepenuh hati.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan tugas akhir ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi pengembangan ilmu pengetahuan.

Gombong, 11 Agustus 2025

Penulis

Eka Erliyana Windy Astuti

HALAMAN MOTTO

“Dan janganlah kamu merasa lemah dalam mencari (kebaikan) untuk dirimu.”

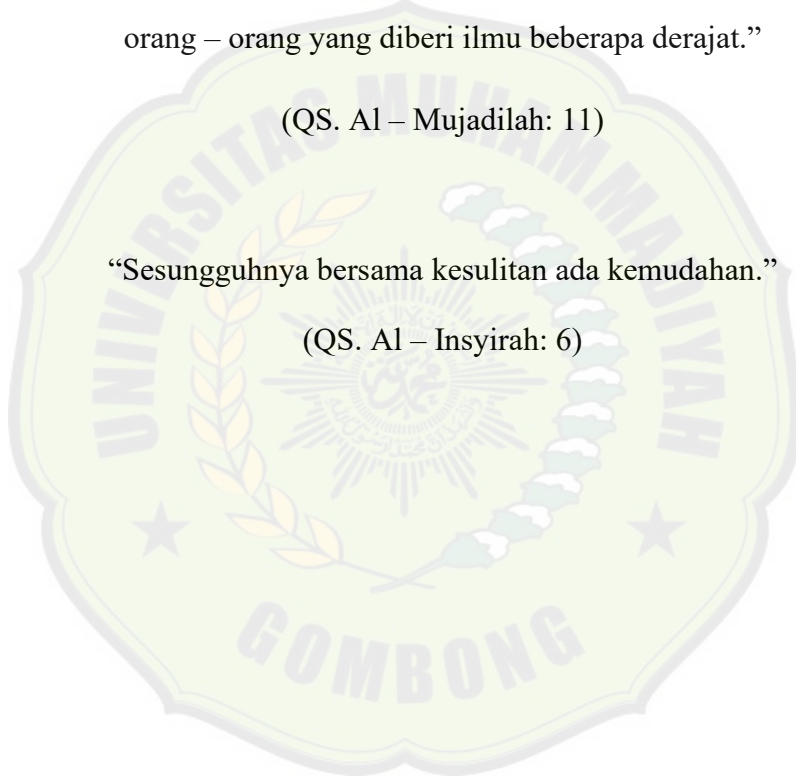
(QS. Al – Baqarah: 45)

“Dan Allah akan mengangkat orang – orang yang beriman diantara kalian dan orang – orang yang diberi ilmu beberapa derajat.”

(QS. Al – Mujadilah: 11)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al – Insyirah: 6)



HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Keluarga

Dengan penuh rasa syukur, karya ini saya dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta atas kasih kepada kakek, nenek, adik dan saudara atas doa, nasihat, dan semangat serta kebersamaan yang selalu menguatkan. Mohon doa agar saya selalu berada dalam lindungan Allah SWT, dibimbing di setiap langkah, dan dimudahkan meraih keberhasilan di dunia maupun di akhirat.

Dosen Pembimbing Skripsi

Terima kasih kepada Ibu Ns. Siti Mastuti, S.Kep., MPH atas segala arahan, nasihat, dan bimbingan yang ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga setiap ilmu yang ibu bagikan kepada saya menjadi amal jariyah yang terus mengalir tanpa henti.

Teman-teman

Kepada teman-teman dan rekan seperjuangan, terima kasih atas doa, dukungan, dan kebersamaan yang telah mengiringi setiap langkah. Semoga ikatan persaudaraan ini senantiasa terjaga dan Allah SWT membalas dengan keberkahan serta kebahagiaan berlimpah.

Diri sendiri

Kepada diri sendiri, terima kasih sudah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah di tengah segala tantangan. Semoga setiap langkah yang telah ditempuh menjadi jalan menuju keberhasilan dan keberkahan dalam hidup ini.

Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

Skripsi, Januari 2026

Eka Erliyana Windy Astuti ¹⁾, Siti Mastuti ²⁾

erliyanawindy@gmail.com

ABSTRAK

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI
DENGAN KESIAPAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS SIGALUH II**

Latar Belakang: ASI eksklusif merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi dan dianjurkan untuk diberikan secara eksklusif selama enam bulan pertama. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah tingkat pengetahuan ibu.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI dan kesiapan memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Sigaluh II.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dilakukan pada 62 ibu hamil menggunakan total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan analisis dengan uji korelasi spearman.

Hasil penelitian: Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan baik ada 51 orang (82.3%) dan kesiapan yang tinggi ada 55 orang (88.7). Namun, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan kesiapan ($r = 0.089$, $p = 0.489$).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil dan kesiapan mereka untuk memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Sigaluh II.

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya: Penelitian selanjutnya disarankan meneliti faktor lain yang memengaruhi kesiapan ibu dalam memberikan ASI eksklusif dengan jumlah sampel yang lebih besar.

Kata Kunci:

ASI eksklusif, Pengetahuan, Kesiapan

¹Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Bachelor of Nursing Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Undergraduate Thesis, January 2026

Eka Erliyana Windy Astuti ¹⁾, Siti Mastuti ²⁾
erliyanawindy@gmail.com

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE LEVEL ABOUT BREASTFEEDING AND THEIR READINESS FOR EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT THE SIGALUH II COMMUNITY HEALTH CENTER

Background: Exclusive breastfeeding is the best source of nutrition for infants and is recommended for the first six months. The success of exclusive breastfeeding is influenced by several factors, one of which is the mother's level of knowledge.

Objective: This study aims to determine the correlation between the level of knowledge of pregnant women about breastfeeding and their readiness to provide exclusive breastfeeding at the Sigaluh II Community Health Center.

Methods: This study used a quantitative method with a cross-sectional design and was conducted on 62 pregnant women using total sampling. Data were collected through a questionnaire and analyzed using the Spearman correlation test.

Results: Most pregnant women had good knowledge 51 respondents (82.3%), and high readiness 55 respondents (88.7%). However, there was no significant correlation between knowledge and readiness ($r = 0.089$, $p = 0.489$).

Conclusion: There was no significant correlation between pregnant women's knowledge and their readiness to provide exclusive breastfeeding at the Sigaluh II Community Health Center.

Recommendation: Future research is recommended to examine other factors influencing mothers' readiness to provide exclusive breastfeeding with a larger sample size.

Keywords:

Exclusive breastfeeding, Knowledge, Readiness

¹Student at Universitas Muhammadiyah Gombong

²Lecturer at Universitas Muhammadiyah Gombong

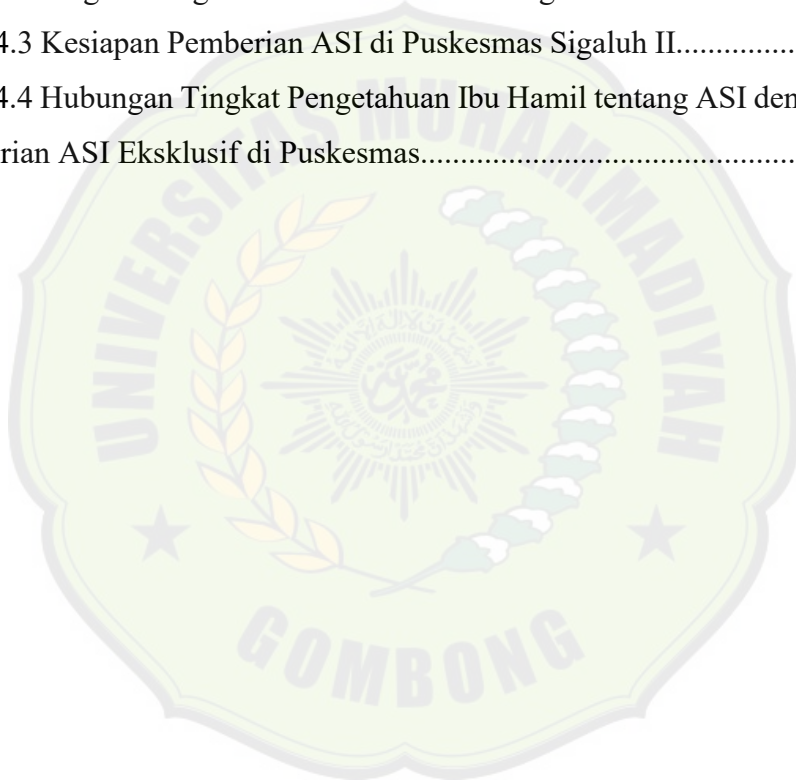
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesa.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39

A. Desain atau Rancangan Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi operasional	41
F. Instrumen penelitian.....	42
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	43
H. Etika Penelitian	44
I. Teknik pengumpulan data	45
J. Teknik analisis data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan Penelitian.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI dan Kesiapan Pemberian ASI Eksklusif.....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	50
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI di Puskesmas Sigaluh II..	51
Tabel 4.3 Kesiapan Pemberian ASI di Puskesmas Sigaluh II.....	51
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang ASI dengan Kesiapan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Jadwal Penelitian

Lampiran 1.2 Surat Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Sigaluh II

Lampiran 1.3 Surat Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Sigaluh II

Lampiran 1.4 Surat Keterangan Lolos Uji Etik

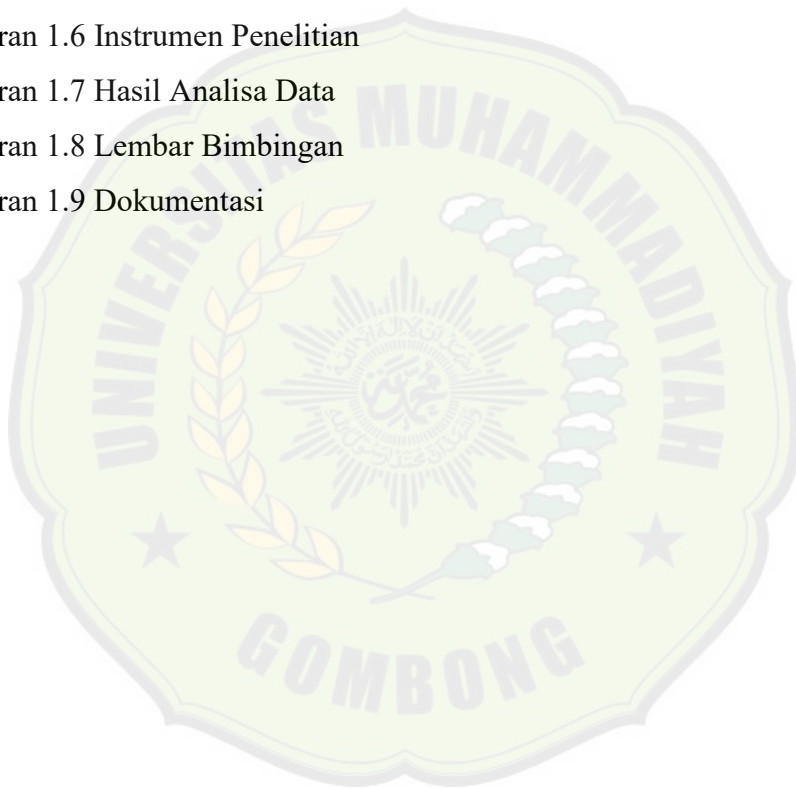
Lampiran 1.5 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 1.6 Instrumen Penelitian

Lampiran 1.7 Hasil Analisa Data

Lampiran 1.8 Lembar Bimbingan

Lampiran 1.9 Dokumentasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Air Susu Ibu (ASI) didefinisikan sebagai sumber nutrisi alami pertama yang dikonsumsi bayi sejak dilahirkan. Air susu ibu bukan hanya menjadi makanan awal, tetapi juga merupakan pilihan utama dan terbaik dibandingkan segala jenis makanan dan minuman lain pada masa awal kehidupan. Keistimewaan ASI terletak pada kandungan nutrisinya yang tersusun secara ideal memenuhi kebutuhan bayi, menyediakan seluruh nutrisi yang diperlukan dalam mendukung perkembangan serta pertumbuhan secara optimal (Putri *et al.*, 2022).

ASI memiliki asam lemak esensial DHA (*Docosahexaenoic Acid*) yang berperan penting dalam proses pembentukan serta perkembangan kemampuan kognitif bayi di masa mendatang, dibandingkan dengan susu formula. Selain itu, ASI juga memiliki kelebihan lain, yakni lebih mudah dicerna oleh sistem pencernaan pada bayi yang masih pada tahap berkembang. Kondisi ini dapat membantu meminimalkan risiko gangguan pencernaan, seperti sembelit dan diare yang cukup umum dialami pada bayi yang tidak mendapatkan ASI (Syuhada *et al.*, 2024).

World Health Organization (WHO) bekerja sama dengan *United Nations Children's Fund* (UNICEF) menegaskan pentingnya inisiasi menyusui dini, yaitu memberikan ASI kepada bayi dalam satu jam pertama sesudah ia dilahirkan. Selanjutnya, kedua organisasi internasional tersebut merekomendasikan agar bayi memperoleh ASI secara langsung (eksklusif) selama enam bulan awal kehidupannya. Istilah “Menyusui secara eksklusif atau langsung” didefinisikan sebagai pemberian ASI tanpa penambahan makanan atau minuman lainnya, termasuk seperti air putih atau mineral selama periode tersebut (Bakri *et al.*, 2022).

ASI eksklusif atau langsung didefinisikan sebagai bentuk pemberian pada praktik pemberian hanya ASI kepada bayi tanpa memberikan tambahan cairan lain, seperti susu formula, air, jus jeruk, atau makanan pendamping hingga bayi berusia enam bulan. Praktik ini memiliki peran penting karena selama periode tersebut, pemberian ASI secara langsung bukan sekedar mencukupi kebutuhan gizi bagi bayi, tetapi berkontribusi dalam membentuk dasar kesehatan yang kuat pada awal kehidupannya (Zubaida *et al.*, 2024).

Memberikan ASI secara eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan berperan sangat mendukung kesehatan serta perkembangan bayi secara keseluruhan. ASI eksklusif mengandung seluruh zat gizi esensial yang diperlukan bayi guna mendukung perkembangan dan pertumbuhan yang terbaik, seperti protein, lemak, vitamin, dan mineral dalam proporsi yang sesuai dengan kebutuhan bayi. Di samping itu, ASI diperkaya mengandung komponen penting berupa antibodi dan zat imunologis yang berfungsi memperkuat sistem kekebalan tubuh, sehingga bayi lebih terlindungi dari infeksi maupun penyakit pada masa awal kehidupannya (Khotimah *et al.*, 2024).

Meskipun manfaat ASI eksklusif telah diakui secara luas dan terus dipromosikan oleh lembaga kesehatan global, tingkat cakupan praktik ini di seluruh dunia masih belum mencapai target yang diharapkan. Berdasarkan laporan dari *World Health Organization* (WHO) tahun 2021, dalam periode dari tahun 2015 hingga 2020 hanya sekitar 44% bayi yang berusia 0 hingga 6 bulan di dunia yang dapat menerima ASI secara eksklusif. Angka ini masih dibawah target global yang telah ditetapkan yaitu sebesar 50% sehingga menunjukkan bahwa masih dibutuhkan upaya yang lebih intensif dalam meningkatkan pemahaman dan dukungan terhadap praktik menyusui eksklusif di berbagai negara (Syuhada *et al.*, 2024).

Di Indonesia, pemberian ASI secara eksklusif kepada bayi yang berusia kurang dari 6 bulan telah menjadi salah satu indikator penting dalam Rencana Strategis (Renstra) kementerian kesehatan periode 2020-2040, dan

sebelumnya juga telah tercantum dalam Renstra 2015-2019 sebagai Indikator Kinerja Kegiatan (IKK) Direktorat Gizi Masyarakat. Hal ini dikarenakan perannya yang signifikan dalam mendukung dalam mendukung program prioritas pemerintah. Berdasarkan laporan kinerja Kementerian Kesehatan tahun 2020 dari total 3.196.303 bayi dibawah usia 6 bulan yang menjadi sasaran recall sebanyak 2.113.564 bayi atau sekitar 66,1% diketahui menerima ASI eksklusif. Persentase ini telah melampaui target tahun 2020 yang ditetapkan sebesar 40% (Bakri *et al.*, 2022).

Pada periode 2021, pemberian ASI eksklusif yang berada di Provinsi Jawa Tengah tercatat memperoleh 78,93% menunjukkan bahwa sebagian besar bayi di wilayah tersebut menerima ASI secara eksklusif sesuai rekomendasi. Namun, jika dilihat secara lebih spesifik pada tingkat kabupaten terdapat perbedaan yang cukup mencolok. Pada tahun 2022 di Kabupaten Banjarnegara menunjukkan tren yang lebih positif dalam cakupan pemberian ASI eksklusif di daerah ini meningkat menjadi 73,9% jika dibandingkan dengan tahun sebelumnya yang tercatat pada angka 70,84%. Peningkatan ini kemungkinan besar dipengaruhi akibat dari berbagai faktor yang saling terkait. Beberapa faktor yang dapat mendorong peningkatan cakupan tersebut antara lain bertambahnya wawasan ibu mengenai pentingnya ASI eksklusif pada usia ibu dengan tingkat kematangan yang lebih tinggi. Tingkat pendidikan yang lebih tinggi, serta kondisi pekerjaan yang memungkinkan peran ibu memberikan ASI secara optimal. Selain itu, dukungan dari lingkungan terdekat seperti suami, orangtua, serta peran aktif tenaga kesehatan juga memiliki kontribusi besar (Solehah *et al.*, 2024).

Pemahaman ibu terkait pemberian ASI secara eksklusif dipengaruhi oleh dua faktor, yakni faktor internal dan eksternal. Faktor internal mencakup tingkat pendidikan, status pekerjaan, serta usia ibu. Sedangkan faktor dari eksternal mencakup kondisi lingkungan serta nilai-nilai sosial budaya yang berlaku di masyarakat. Dari berbagai faktor yang memengaruhi praktik pemberian ASI secara eksklusif, pengetahuan ibu

menjadi aspek yang paling berperan. Ibu yang memiliki pemahaman baik cenderung memberikan ASI-nya secara langsung karena memahami sepenuhnya manfaat besar dalam ASI, yang mengandung zat gizi yang lengkap termasuk protein dan beragam vitamin penting untuk mendukung pertumbuhan serta perkembangan bayi secara optimal (Isnaniyah *et al.*, 2023).

Sebaliknya, jika pengetahuan ibu terbatas atau kurang memadai, hal tersebut dapat memengaruhi sikap dan keputusan dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Mengacu pada pepatah “tak kenal maka tak sayang,” ketika seorang ibu tidak mengetahui manfaat ASI secara menyeluruh, maka kemungkinan besar ia juga tidak akan memberikan perhatian yang cukup terhadap praktik pemberian ASI eksklusif. Dengan demikian, pengetahuan menjadi faktor kunci utama yang membuka peluang terciptanya perilaku positif dalam proses menyusui (Isnaniyah *et al.*, 2023).

Dari data cakupan pelayanan kesehatan ibu hamil di Puskesmas Sigaluh II pada bulan Desember 2025 terdapat 62 orang ibu hamil. Menurut hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti pada hari kamis 27 November 2025, jam 10.00 WIB di Puskesmas Sigaluh II terhadap 7 orang ibu hamil. Didapatkan data 4 orang menyatakan belum sepenuhnya memahami pentingnya pemberian ASI eksklusif, sementara 3 orang lainnya menyatakan sudah mengerti akan hal tersebut. Berdasarkan hasil pendahuluan tersebut perlunya upaya untuk meningkatkan pemahaman serta kesiapan ASI eksklusif di kalangan ibu hamil.

Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan sebelumnya, penulis berminat akan melaksanakan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang ASI dengan Kesiapan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sigaluh II.”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka rumusan masalah dalam penelitian tersebut adalah:

Bagaimanakah hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI dengan kesiapan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sigaluh II?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI dengan kesiapan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sigaluh II.

2. Tujuan khusus

- a. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai ASI eksklusif di Puskesmas Sigaluh II.
- b. Mengidentifikasi tingkat kesiapan ibu hamil dalam memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Sigaluh II.
- c. Mengetahui adanya hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI dengan kesiapan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sigaluh II.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat bagi pengembangan ilmu

Dapat digunakan sebagai referensi ilmiah untuk pengembangan program ASI eksklusif kesehatan yang lebih efektif.

2. Manfaat bagi praktisi

- a. Bagi peneliti:

Menambah wawasan peneliti mengenai pentingnya pengetahuan Ibu tentang persiapan pemberian ASI eksklusif pada Bayi, dan dapat menjadi referensi ilmiah untuk penelitian lebih lanjut di bidang kesehatan ibu dan bayi.

b. Bagi tempat penelitian:

Menjadi referensi penting bagi Puskesmas Sigaluh II dalam perencanaan program promotif dan preventif bagi ibu hamil khususnya program pemberian ASI eksklusif.

c. Bagi Masyarakat:

Meningkatkan kesadaran masyarakat, terutama pada ibu hamil tentang pentingnya ASI eksklusif serta mendorong kesiapan mereka dalam memberikan ASI eksklusif segera setelah persalinan.



E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Nama Penelitian dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Putri <i>et al.</i> , (2022)	Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian cross-sectional dan menggunakan uji statistik seperti <i>chi-square</i> untuk mengetahui keterkaitan antara pengetahuan ibu dan pemberian ASI eksklusif.	Berdasarkan hasil analisis statistik, ditemukan adanya keterkaitan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dan praktik pemberian ASI eksklusif. Ibu yang memiliki pengetahuan baik cenderung lebih konsisten dalam menyusui bayinya secara eksklusif.	- Persamaan Kedua penelitian berfokus pada hubungan pengetahuan ibu terkait ASI eksklusif dan bagaimana pengetahuan tersebut memengaruhi pemberian ASI eksklusif. - Perbedaan Judul tersebut tidak membatasi subjek penelitian hanya pada ibu hamil, tetapi dapat mencakup semua ibu yang memberikan ASI. Selain itu, judul tersebut dilakukan di Palangka Raya tetapi tidak dicantumkan pada judul penelitian. Sedangkan judul kedua secara spesifik menargetkan ibu hamil dan menyebutkan lokasi penelitian yaitu di Puskesmas Sigaluh II.
Isnaniyah <i>et al.</i> , (2023)	Hubungan Pengetahuan, Sikap Ibu Serta Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Di PMB Sri Isnaniyah Kelurahan Srengseng	Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan desain <i>cross-sectional</i> dan teknik pengambilan sampel dengan <i>total sampling</i> .	Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang memiliki pengetahuan baik cenderung lebih berhasil dalam memberikan ASI eksklusif dibandingkan dengan ibu yang memiliki pengetahuan rendah. Hasil	- Persamaan Kedua judul berfokus pada peran ibu dalam pemberian ASI eksklusif dari segi pengetahuan. - Perbedaan Judul tersebut menggunakan beberapa variabel yang membahas tentang pengetahuan, sikap ibu, dan dukungan keluarga. Lokasi penelitiannya di

Nama Penelitian dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
	Sawah Jakarta Selatan Tahun 2022		penelitian pengetahuan yang baik mencakup pemahaman tentang manfaat ASI eksklusif, cara pemberian, serta risiko pemberian makanan tambahan terlalu dini.	Kelurahan Srengseng Sawah, Jakarta Selatan. Sedangkan judul kedua menggunakan dua variabel dengan membahas hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI dengan kesiapan pemberian ASI eksklusif dan dilakukan di Puskesmas Sigaluh II.
Syuhada <i>et al.</i> , (2024)	Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 0 – 6 bulan	Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif dan menggunakan teknik sampling <i>total sampling</i> .	Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Bukit Kangka, Kecamatan Siompu, Kabupaten Buton Selatan, dengan total responden 35 orang ibu yang memiliki bayi usia 0 – 6 bulan. Hasil analisis data menunjukkan bahwa 54,3% responden (19 orang) memiliki pengetahuan yang baik tentang ASI eksklusif, sementara 34,3% responden (12 orang) memiliki pengetahuan yang cukup, dan sebanyak 11,4% responden (4 orang) menunjukkan pengetahuan	• Persamaan Kedua penelitian tersebut membahas pengetahuan ibu menjadi variabel utama dalam penelitian yang dilakukan. • Perbedaan Judul tersebut berfokus pada ibu yang sudah melahirkan menggunakan rentang usia bayi (0 – 6 bulan). Sedangkan judul kedua berfokus pada ibu hamil dan tidak menyebutkan usia bayi tetapi lebih menekankan pada pengetahuan dan kesiapan ibu hamil untuk memberikan ASI eksklusif setelah melahirkan.

Nama Penelitian dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
			kurang mengenai ASI eksklusif.	



DAFTAR PUSTAKA

- Astriaana, W., & Afriani, B. (2022). Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Umur 0-6 Bulan Ditinjau Dari Pemberian Asi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(2), 128–136. <https://doi.org/10.36729/jam.v7i2.860>.
- Atika, Z. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Asi Eksklusif Di Pmb Zummatul Atika. *Infokes*, 13(02), 1–6.
- Bakri, S. F. M., Nasution, Z., Safitri, E. M., & Wulan, M. (2022). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Desa Daulat Kecamatan Langsa Kota Tahun 2021. *Miracle Journal*, 2(1), 178–192. <https://ojs.unhaj.ac.id/index.php/mj/article/view/253>.
- Cahyaningrum, W., & Gunawan. (2023). Hubungan antara intensitas penggunaan gawai dengan perkembangan literasi awal pada anak prasekolah usia 4-6 tahun di TK Aisyiyah Kedungharjo Mantingan. *Jurnal Terapi Wicara dan Bahasa*, 1 (2), 228–239. <https://jtwb.org/index.php/jtwb/article/view/60>.
- Dewisafitri, K. M. (2024). *Gambaran Kesiapan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Wilayah Kerja Puskesmas Bergas* (Skrpsi, Universitas Ngudi Waluyo). Respository Universitas Ngadi Waluyo. <https://resipitory2.unw.ac.id/4110>.
- Husnayain, Z. S., Nurida, A., Marlina, U., & Prahasanti, K. (2021). The Relationship Between The Level of Mother's Breastfeeding Knowledge With Exclusive Breastfeeding Practice in The Center of Public Health Kenjeran. *MAGNA MEDICA Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.26714/magnamed.8.1.2021.1-9>
- Isnaniyah, S., Munawaroh, M., & Novita, A. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap Ibu Serta Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Di Pmb Sri Isnaniyah Kelurahan Srengseng Sawah Jakarta Selatan Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2), 309–323. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i2.507>.
- James, W. D., Elston, D., Bergen, T. G. (2021). Faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI. *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*, 10–43.
- Junaedah. (2020). *Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Badak* (Skripsi, Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur). Repository Poltekkes Kaltim. <https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1040/2/skripsi%20junaeda%2023%20agt.docx.pdf>.

- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis penelitian dalam kesehatan. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 6(2).
- Kamila, N. S. S., Maulina, R., Sukanto, I. S., Nugraheni, A., Sari, A. N., & Sugiyani. (2024). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Pertama Relationship Between Knowledge Of Pregnant Women In The First Trimester And Exclusive Breastfeeding Intention. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 4(2), 95–104. <https://doi.org/10.36082/jmswh>.
- Kariyanti, M., Budion, I., & Maharani, C. (2024). *Related Factors in Exclusive Breastfeeding of Plywood Workers of*. 8(2), 144–152.
- Kebo, S. S., Husada, D. H., & Lestari, P. L. (2021). Factors Affecting Exclusive Breastfeeding in Infant At the Public Health Center of Ile Bura. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(3), 288–298. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i3.2021.288-298>.
- Kemenkes. (2021). Pedoman dan Standar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Keseheatan Nasional*. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4214>.
- Khotimah, K., Satillah, S. A., Fitriani, V., Miranti, Maulida., Hasmalena., Pagarwati, L. D. A., & Zulaiha, D. (2024). Analisis Manfaat Pemberian Asi Eksklusif Bagi Ibu Menyusui dan Perkembangan Anak. *PAUDIA: Jurnal Penelitian Dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini*, 13(2), 254–266. <https://doi.org/10.26877/paudia.v13i2.505>.
- Lestari, D. N., & Afridah, W. (2023). Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Asi Eksklusif berdasarkan Usia , Pendidikan dan Status Pekerjaan. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(6), 1807-1815. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i6.278>.
- Lestari, S. S., Samosir. T., & Amir. A. (2026). Uji Hipotesis. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116. <https://www.preventionweb.net/news/preliminary-report-february-6-2023-earthquakes-turkiye>.
- Muliyah, P., Aminatun, D., Nasution, S.S., Hastomo, T., Sitepu, S. S. W., & Tyana. (2020). Pengetahuan Minum Obat. *Journal GEEJ*, 7(2), 6–24.
- Nathalia, A., Rahmawati, D., Nastiti, K., & Salmarini, D. D. (2024). Factors influencing the occurrence of exclusive breastfeeding failure in six-month-old infants. *Health Sciences International Journal*, 2(2), 96–103. <https://doi.org/10.71357/hsij.v2i2.31>.
- Notoadmodjo, S. (2023). *Macam - macam tingkat Pengetahuan*. Jakarta: Rineka Cipta., 8–37.

- Palgoena, G. E. (2020). *Pengaruh Kualitas Pelayanan, Harga Dan Promosi Terhadap Keputusan Pembelian di Kedai Choco Story Kecamatan Purwoharjo*. (Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Malangkecwara). Respository STIE Malangkecwara.
- Pamela, L., Sholichah, F., & Hayati, N. (2023). Hubungan Pengetahuan, Tingkat Ekonomi, dan Jenis Pekerjaan Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di Kedungpane Semarang. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 5(1), 35-43. <https://doi.org/10.46772/jigk.v5i1.1318>.
- Pariati, P., & Jumriani, J. (2021). Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas III dan IV SD Inpres Mangasa Gowa. *Media Kesehatan Gigi : Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2), 7–13. <https://doi.org/10.32382/mkg.v19i2.1933>.
- Putri, E. M., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif terhadap Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Surya Medika*, 7(2), 51–56. <https://doi.org/10.33084/jsm.v7i2.3203>.
- Rajia., Hermawati., Salim, I. L. (2023). Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini terhadap Pemberian ASI Eksklusif dan Kejadian Stunting: Meta-Analisis. *International Breastfeeding Journal*, 12(1), 418–426.
- Ratnawati, A., Julianti, H., & Anies. (2021). Perbedaan Musik Klasik Mozart dan Musik Instrumental Modern Kitaro terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigvida Trisemester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Universitas Diponegoro*, 6. http://eprints.undip.ac.id/43162/2/15._BAB_II.pdf.
- Rellam, S., Masithah, S., Wahyuni, F., Yusuf, K., & Hasanah, S. U. (2023). Hubungan Status Pekerjaan, Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kimi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 31070–31078.
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. (2021). Studi Analisis tentang Makna Pengetahuan dan Ilmu Pengetahuan serta Jenis dan Sumbernya. *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31. <https://doi.org/10.52626/jg.v4i1.96>.
- Prayoga, T. S., & Suliadi. (2024). Korelasi Rank-Spearman pada Hubungan Beberapa Variabel Produk Domestik Regional Bruto. *Jurnal Riset Statistika*, 4(2), 137–144. <https://doi.org/10.29313/jrs.v4i2.5162>.
- Sari, I. N. (2022). 4.3 *Periode Kehamilan*. Keperawatan Maternitas, 50.
- Sari, W. D. (2024). Landasan teori, kerangka berpikir, dan pengajuan hipotesis dalam penelitian kuantitatif. *Statement: Jurnal Media Informasi Sosial dan Pendidikan*, 14(2), 36–46.

- Sari, W. F. (2024). *Kebutuhan Dasar Ibu Hamil sesuai dengan Tahap Perkembangannya*. ejurnal.usindo.ac.id.Retrieved from <https://ejurnal.usindo.ac.id/index.php/sht/article/view/5>.
- Setyowati, H., Dewisafitri, K. M., Haryono., Woro, O., & Widowati, E. (2024). *The Relationship between Mother's Readiness and Motivation for Exclusive Breastfeeding in Semarang Regency*. In proceedings of International Conference on Health Science, Practice, and Education (pp. 153-164). <https://doi.org/10.15294/icohespe.2024.4085>.
- Solehah, F. A., Dewi, F. K., & Surtiningsih, S. (2024). Penerapan Kombinasi Kompres Dingin Daun Kubis dan Back Rolling Massage pada Ibu Nifas untuk Memperlancar Poduksi ASI di Puskesmas Wanadadi 1 Banjarnegara. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan Nusantara*, 2(2), 44–51. <https://doi.org/10.69688/jkn.v2i2.108>
- Sugiyono. (2022). *Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Stres Kerja, Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Pos Indonesia Cabang Bekasi*. 28–38. <http://repository.stei.ac.id/id/eprint/9179>.
- Syaifuro, K. M. Y., & Kania, N. (2022). Hubungan Pengetahuan Covid 19 dengan Perilaku Pencegahan Covid 19 Pada Masyarakat. di Desa Manggung Harja Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung. *Healthy Journal*, 10(2), 94–106. <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v11i2.1097>.
- Syuhada, W. O. N., Jamuddin, J., & Adfin, A. N. (2024). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi 0-6 Bulan. *Jurnal Riset Multidisiplin : Agrisosco*, 2(2), 53–61. <https://doi.org/10.61316/jrma.v2i2.82>
- Wahyuni, D. P., Wahyuni, S., & Wuriningsih, A. Y. (2025). Analisis Faktor Kesiapan Pemberian ASI Eksklusif pada Primigravida. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(2), 01–13. <https://doi.org/10.61132/corona.v3i2.1201>.
- Widhi, M. (2021). Perubahan Fisiologis pada Kehamilan. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 2013–2015.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.
- Yanti, S. D., & Nurrohmah, A. (2023). Gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perawatan saat kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Semin II Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 2(1), 21–28. <https://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/JIKKA/article/view/66>.

Zubaida, A., Immawati, & Dewi, T. K. (2024). Menyusui Di Puskesmas Iringmulyo Metro Timur Application of Health Education About Exclusive Breastfeeding in Breastfeeding Mothers At Puskesmas Iringmulyo Metro East. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 194–200.

Zulfiha, A. T., Setiyorini, N., Himawan, A. B., & Arkhaesi, N. (2023). Correlation between Knowledge, Attitudes, and Behaviour of Mothers about Exclusive Breastfeeding and Its Success Rate in Karangmulyo Village. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 12(6), 343–349. <https://doi.org/10.14710/dmj.v12i6.38163>.



LAMPIRAN



Lampiran 1.1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan Tahun 2025										Bulan Tahun 2026
		Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des	Jan
1.	Penentuan Tema											
2.	Penyusunan Proposal											
3.	Ujian Proposal											
4.	Uji Etik											
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian											
6.	Penyusunan Hasil Penelitian											
7.	Ujian Hasil Penelitian											

Lampiran 1.2 Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 2051.5/IL.3.AU/PN/XII/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 23 Desember 2025

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Sigaluh II

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Eka Erliyana Windy Astuti
NIM : 202202039
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang ASI dengan Kesiapan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sigaluh II
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 1.3 Surat Permohonan Izin Studi Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 2082.5/IL.3.AU/PN/I/2026
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 06 Januari 2026

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Sigaluh II

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Eka Erliyana Windy Astuti
NIM : 202202039
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang ASI dengan Kesiapan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sigaluh II
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 1.4 Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION

No. Protokol : 11113001640

"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 001.6/II.3.AU/F/KEPK/II/2026



Peneliti
Researcher

: Eka Eriyana Windy Astuti
Ns. Siti Mastuti, S.Kep., MPH

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ASI DENGAN KESIAPAN PEMBERIAN ASI
EKSklusif DI PUSKESMAS SIGALUH II"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT WOMEN'S
KNOWLEDGE LEVEL ABOUT BREASTFEEDING AND
READINESS TO PROVIDE EXCLUSIVE
BREASTFEEDING AT SIGALUH II COMMUNITY HEALTH
CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Januari 2026 sampai dengan tanggal 06 Januari 2027

This declaration of ethics applies during the period January 06, 2026 until January 06, 2027

January 06, 2026
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 1.5 Hasil Uji Turnitin



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang ASI dengan Kesiapan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sigaluh II
Nama : Eka Erliyana Windy Astuti
NIM : 202202039
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 25%

Gombong, 06 Januari 2026

Pustakawan

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Dwi Sundariyati)


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 1.6 Instrumen Penelitian

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang saya hormati,

Calon Responden

Assalamualaikum, Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong:

Nama : Eka Erliyana Windy Astuti

NIM : 202202039

Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya peneliti meminta kesediaan dari saudara untuk menjadi responden dalam penelitian saya tersebut. Sebelum itu saya akan menjelaskan penelitian saya:

1. Penelitian ini berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang ASI dengan Kesiapan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sigaluh II.
2. Berikut ini prosedur yang akan dilakukan selama penelitian:
 - a) Peneliti mengumpulkan responden di aula Puskesmas Sigaluh II dan memberikan informasi tentang penelitian untuk menjadi responden, peneliti memberikan lembar persetujuan untuk ditandatangani. Jika responden tidak bersedia, responden berhak menolak.
 - b) Peneliti memberikan arahan prosedur pengisian kuesioner kepada responden dan diberi waktu 60 menit untuk mengisi kuesioner tersebut.
 - c) Responden diminta untuk mengisi lembar identitas terlebih dahulu kemudian kuesioner pengetahuan ibu hamil tentang ASI dan selanjutnya kuesioner tentang kesiapan pemberian ASI eksklusif .

- d) Setelah semua responden menyelesaikan pengisian kuesioner, peneliti memastikan bahwa semua pertanyaan telah dijawab dengan lengkap dan peneliti memberikan souvenir kepada setiap responden.



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Nomor Hp :

Setelah membaca penjelasan penelitian dan mendapat penjelasan terhadap pertanyaan yang diajukan, saya menyadari bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif bagi saya. Saya mengerti bahwa peneliti dapat menghargai dan menjunjung hak-hak sebagai responden.

Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Berikaitan dengan hal tersebut, maka saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Persetujuan ini saya tanda tangani dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Banjarnegara,.....2025

Saksi

Yang Membuat Pernyataan

(.....)

(.....)

Peneliti

(Eka Erliyana Windy Astuti)

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI
DENGAN KESIAPAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
SIGALUH II**

Nomor Responden :

A. Identitas Responden

1. Nama ibu :
2. Usia ibu : tahun
3. Pendidikan terakhir : ☐ SD
☐ SMP
☐ SMA
☐ Perguruan Tinggi
4. Apa pekerjaan ibu atau profesi ibu ☐ PNS
☐ IRT
☐ Petani
☐ Pedagang

B. Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif

1. Pilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan pendapat anda!
2. Beri tanda (✓) pada jawaban yang ganda pilih!

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	ASI Eksklusif yaitu memberikan ASI saja tanpa makanan atau minuman selama 6 bulan, kecuali vitamin dan obat.		
2.	Komposisi ASI meliputi karbohidrat, vitamin, lemak dan mineral.		
3.	ASI mengandung zat antibodi.		
4.	ASI mengandung zat putih telur.		
5.	Kolostrum mengandung zat kekebalan, yang melindungi bayi dari penyakit alergi.		
6.	Kolostrum memenuhi gizi bayi pada saat pertama bayi dilahirkan.		
7.	Kolostrum membantu pengeluaran kotoran bayi.		
8.	ASI mudah dicerna bayi.		
9.	Manfaat menyusui bagi ibu dapat mempercepat hubungan kasih sayang antara ibu dan anak.		
10.	ASI berguna sebagai makanan bagi bayi.		
11.	ASI berguna dalam memenuhi kebutuhan gizi pada bayi.		

No	Pernyataan	Benar	Salah
12.	ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi.		
13.	Memberikan ASI saja membuat tidak dapat mencapai tumbuh kembang yang optimal.		
14.	Bayi tidak mudah sakit dengan diberikan ASI.		
15.	ASI tidak mengandung zat-zat gizi berkualitas tinggi.		
16.	Posisi badan ibu saat menyusui dapat posisi duduk, posisi tidur terlentang, atau posisi tidur miring.		
17.	Tanda perlekatan bayi dan ibu yang baik yaitu dagu bayi harus menyentuh payudara ibu.		
18.	Menyusui bayi sebaliknya dilakukan di setiap saat bayi membutuhkan.		
19.	Rata-rata bayi menyusui selama 5-15 menit.		
20.	Menyusui bayi tidak hanya pada saat satu payudara melainkan keduanya secara seimbang.		

Sumber: (Junaedah, 2020).

C. Kuesioner Kesiapan

1. Pilih jawaban yang menurut anda paling sesuai dan benar
2. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang anda pilih

No	Kesiapan ibu	Ya	Tidak
Kesiapan Fisik			
1.	Pada saat keadaan hamil ibu memerlukan pemeriksaan payudara untuk mengetahui adanya kelainan pada payudara		
2.	Pada saat hamil tidak perlu dilakukan perawatan payudara karena proses laktasi dimulai sejak masa setelah persalinan		
3.	Pada saat kehamilan ibu tidak perlu melakukan perawatan payudara		
4.	Pada saat proses kehamilan keadaan gizi ibu sangat perlu di perhatikan		
5.	Pada saat kehamilan ibu tidak memerlukan makanan yang berkalori untuk pertumbuhan janin		
6.	Persiapan puting susu berguna untuk menguatkan dan melenturkan puting susu		
7.	Teknik persiapan puting susu tidak penting untuk diketahui ibu		
8.	Ibu perlu mengetahui bila puting susu terbenam bukan berarti ada kelainan atau abnormal		
9.	Bagi ibu hamil kalori tidak berpengaruh pada proses membentuk plasenta		
10	Ibu hamil tidak perlu memeriksa bagian payudara apabila terdapat benjolan atau tidak		
Kesiapan Mental			

No	Kesiapan ibu	Ya	Tidak
11.	Dukungan sangatlah berguna bagi ibu yang akan memberi ASI pada bayi kelak		
Kesiapan mental			
12.	Dalam hal menyusui yang paling penting ialah ibu perlu mempersiapkan mental secara matang		
13.	Ibu tidak perlu belajar dan mempersiapkan diri dalam memerah ASI-nya		
14.	Sikap ibu tidak berpengaruh dalam pemberian ASI Eksklusif		
15.	Dukungan suami dan keluarga tidak terkait dalam pemberian ASI eksklusif		
16.	Faktor ketidaktahuan tidak mempengaruhi keputusan ibu untuk menyusui bayinya atau tidak		
17.	Pemberian ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain pengalaman sendiri atau orang lain, pengalaman menyusui dalam keluarga atau kerabat, adat kebiasaan, kepercayaan menyusui di daerah masing-masing		
18.	Peran ibu sangat menentukan kelangsungan hidup bayinya dan peran ini perlu dipersiapkan, salah satunya dengan memberi ASI pada bayinya		
19.	Bayi memiliki kebutuhan menyusu pada saat waktu dalam sehari (pagi atau malam)		
20.	Anda bisa melepas isapan bayi dari satu payudara kurang 20 menit, dan tidak perlu memberikan payudara yang lain		
21.	Bayi disusui sekitar setiap dua sampai tiga jam dan biasanya akan mengisap selama 5-20 menit		

Sumber: (Dewisafitri, 2024).

Kunci Jawaban kuesioner pengetahuan tentang ASI

No	Pernyataan	Jawaban
1.	ASI Eksklusif yaitu memberikan ASI saja tanpa makanan atau minuman selama 6 bulan, kecuali vitamin dan obat.	Benar (B)
2.	Komposisi ASI meliputi karbohidrat, vitamin, lemak dan mineral.	Benar (B)
3.	ASI mengandung zat antibodi.	Benar (B)
4.	ASI mengandung zat putih telur.	Benar (B)
5.	Kolostrum mengandung zat kekebalan, yang melindungi bayi dari penyakit alergi.	Benar (B)
6.	Kolostrum memenuhi gizi bayi pada saat pertama bayi dilahirkan.	Benar (B)
7.	Kolostrum membantu pengeluaran kotoran bayi.	Benar (B)
8.	ASI mudah dicerna bayi.	Benar (B)
9.	Manfaat menyusui bagi ibu dapat mempercepat hubungan kasih sayang antara ibu dan anak.	Benar (B)
10.	ASI berguna sebagai makanan bagi bayi.	Benar (B)
11.	ASI berguna dalam memenuhi kebutuhan gizi pada bayi.	Benar (B)
12.	ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi.	Benar (B)
13.	Memberikan ASI saja membuat tidak dapat mencapai tumbuh kembang yang optimal.	Salah (S)
14.	Bayi tidak mudah sakit dengan diberikan ASI.	Benar (B)

No	Pernyataan	Jawaban
15.	ASI tidak mengandung zat – zat gizi berkualitas tinggi.	Salah (S)
16.	Posisi badan ibu saat menyusui dapat posisi duduk, posisi tidur terlentang, atau posisi tidur miring.	Benar (B)
17.	Tanda perlekatan bayi dan ibu yang baik yaitu dagu bayi harus menyentuh payudara ibu.	Benar (B)
18.	Menyusui bayi sebaliknya dilakukan di setiap saat bayi membutuhkan.	Benar (B)
19.	Rata – rata bayi menyusui selama 5 – 15 menit.	Benar (B)
20.	Menyusui bayi tidak hanya pada saat satu payudara melainkan keduanya secara seimbang.	Benar (B)

Total item: 20

Jawaban Benar (B): 18 soal (No 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14,16,17,18,19,20)

Jawaban Salah (S): 2 soal (no 13 dan 15)

Jawaban kuesioner tentang kesiapan

No	Pertanyaan	Jawaban
Kesiapan Fisik		
1.	Pada saat keadaan hamil ibu memerlukan pemeriksaan payudara untuk mengetahui adanya kelainan pada payudara	Ya
2.	Pada saat hamil tidak perlu dilakukan perawatan payudara karena proses laktasi dimulai sejak masa setelah persalinan	Tidak
3.	Pada saat kehamilan ibu tidak perlu melakukan perawatan payudara	Tidak
4.	Pada saat proses kehamilan keadaan gizi ibu sangat perlu di perhatikan	Ya
5.	Pada saat kehamilan ibu tidak memerlukan makanan yang berkalori untuk pertumbuhan janin	Tidak
6.	Persiapan puting susu berguna untuk menguatkan dan melenturkan puting susu	Ya
7.	Teknik persiapan puting susu tidak penting untuk diketahui ibu	Tidak
8.	Ibu perlu mengetahui bila puting susu terbenam bukan berarti ada kelainan atau abnormal	Ya
9.	Bagi ibu hamil kalori tidak berpengaruh pada proses membentuk plasenta	Tidak
10	Ibu hamil tidak perlu memeriksa bagian payudara apabila terdapat benjolan atau tidak	Tidak
Kesiapan Mental		
11.	Dukungan sangatlah berguna bagi ibu yang akan memberi ASI pada bayi kelak	Ya
12.	Dalam hal menyusui yang paling penting ialah ibu perlu mempersiapkan mental secara matang	Ya

No	Pertanyaan	Jawaban
13.	Ibu tidak perlu belajar dan mempersiapkan diri dalam memerah ASI-nya	Tidak
Kesiapan mental		
14.	Sikap ibu tidak berpengaruh dalam pemberian ASI Eksklusif	Tidak
15.	Dukungan suami dan keluarga tidak terkait dalam pemberian ASI eksklusif	Tidak
16.	Faktor ketidaktahuan tidak mempengaruhi keputusan ibu untuk menyusui bayinya atau tidak	Tidak
17.	Pemberian ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain pengalaman sendiri atau orang lain, pengalaman menyusui dalam keluarga atau kerabat, adat kebiasaan, kepercayaan menyusui di daerah masing-masing	Ya
18.	Peran ibu sangat menentukan kelangsungan hidup bayinya dan peran ini perlu dipersiapkan, salah satunya dengan memberi ASI pada bayinya	Ya
19.	Bayi memiliki kebutuhan menyusu pada saat waktu dalam sehari (pagi atau malam)	Tidak
20.	Anda bisa melepas isapan bayi dari satu payudara kurang 20 menit, dan tidak perlu memberikan payudara yang lain	Tidak
21.	Bayi disusui sekitar setiap dua sampai tiga jam dan biasanya akan mengisap selama 5-20 menit	Ya

Total item: 21

Jawaban ya: 9 soal (1,4,6,8,11,12,17,18,21)

Jawaban tidak: 12 soal (2,3,5,7,9,10,13,14,15,16,19,20)

Lampiran 1.7 Hasil Analisa Data

		Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang ASI	Kesiapan Pemberian ASI Eksklusif
N	Valid	62	62
	Missing	0	0
Mean		1.76	1.85
Median		2.00	2.00
Mode		2	2
Std. Deviation		.564	.438

A. Analisis Univariat Karakteristik Responden

		Usia	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	62	62	62
	Missing	0	0	0
Mean		29.34		
Median		30.00		
Mode		24 ^a		
Std. Deviation		5.639		

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	2	3.2	3.2	3.2
	20	2	3.2	3.2	6.5
	21	2	3.2	3.2	9.7
	22	2	3.2	3.2	12.9
	23	2	3.2	3.2	16.1
	24	8	12.9	12.9	29.0
	25	2	3.2	3.2	32.3
	26	2	3.2	3.2	35.5
	27	2	3.2	3.2	38.7
	28	2	3.2	3.2	41.9
	29	1	1.6	1.6	43.5
	30	5	8.1	8.1	51.6
	31	5	8.1	8.1	59.7
	32	3	4.8	4.8	64.5
	33	8	12.9	12.9	77.4
	34	3	4.8	4.8	82.3
	35	3	4.8	4.8	87.1
	36	1	1.6	1.6	88.7
	37	3	4.8	4.8	93.5
	38	1	1.6	1.6	95.2
	39	1	1.6	1.6	96.8

	40	2	3.2	3.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1	6	9.7	9.7	9.7
	SMA	37	59.7	59.7	69.4
	SMP	19	30.6	30.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	31	50.0	50.0	50.0
	Pedagang	15	24.2	24.2	74.2
	Petani	10	16.1	16.1	90.3
	PNS	6	9.7	9.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	4	6.5	6.5	6.5
	Cukup	7	11.3	11.3	17.7
	Baik	51	82.3	82.3	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Kesiapan Pemberian ASI Eksklusif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak siap	2	3.2	3.2	3.2
	Cukup	5	8.1	8.1	11.3
	Siap	55	88.7	88.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

B. Analisis Bivariat

Correlations

			Tingkat Pengetahuan Hamil tentang ASI	Ibu Kesiapan Pemberian ASI Eksklusif
Spearman's rho	Tingkat Pengetahuan Hamil tentang ASI	Correlation Coefficient	1.000	.089
		Sig. (2-tailed)	.	.489
		N	62	62
	Kesiapan Pemberian ASI Eksklusif	Correlation Coefficient	.089	1.000
		Sig. (2-tailed)	.489	.
		N	62	62

Lampiran 1.8 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. YosSudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Kegiatan Bimbingan

Nama Mahasiswa : Eka Erliyana Windy Astuti
NIM : 202202039
Pembimbing : Ns. Siti Mastuti, S.Kep., MPH

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
20 Maret 2025	Pengajuan judul penelitian.	<i>[Signature]</i>
24 Maret 2025	Revisi judul penelitian.	<i>[Signature]</i>
26 Mei 2025	Pengajuan BAB I.	<i>[Signature]</i>
12 Juni 2025	Perbaikan rumusan masalah, keaslian penelitian, dan tujuan penelitian.	<i>[Signature]</i>
10 Juli 2025	Perbaikan BAB I, pengajuan BAB II dan BAB III	<i>[Signature]</i>
08 Agustus 2025	Perbaikan BAB III	<i>[Signature]</i>
19 Agustus 2025	Perbaikan instrumen penelitian, teknik analisis data dan penjelasan.	<i>[Signature]</i>
04 September 2025	ACC seminar proposal.	<i>[Signature]</i>
22 Desember 2025	Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III.	<i>[Signature]</i>
06 Januari 2026	Pengajuan BAB IV dan V.	<i>[Signature]</i>
07 Januari 2026	Perbaiki data hasil.	<i>[Signature]</i>
10 Januari 2026	Perbaiki redaksi, pendapat peneliti di BAB IV.	<i>[Signature]</i>
18 Januari 2026	Perbaiki pembahasan BAB IV dan BAB V.	<i>[Signature]</i>
19 Januari 2026	ACC seminar hasil.	<i>[Signature]</i>

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana



(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)



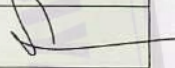
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama : Eka Erliyana Windy Astuti

NIM : 202202039

Pembimbing : Sawiji, M. Sc

Tanggal bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
14/2-26	Emil ab-mg	
19/2-26	Ace	

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

Lampiran 1.9 Dokumentasi

