

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN CALON
PENGANTIN TENTANG FAKTOR PENYEBAB
STUNTING DI KUA KECAMATAN KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh:

RIZKA KHOLIFAH

202202132

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN CALON
PENGANTIN TENTANG FAKTOR PENYEBAB
STUNTING DI KUA KECAMATAN KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh:

RIZKA KHOLIFAH

202202132

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN CALON PENGANTIN TENTANG FAKTOR PENYEBAB *STUNTING* DI KUA KECAMATAN KEBUMEN

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan

Pada Tanggal 9 Januari 2026

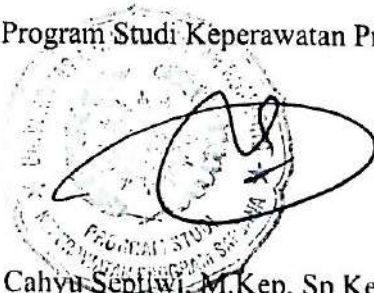
Pembimbing



(Yuli Susilowati, S.Kep.,MH)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep, Sp.Kep.MB, Ph.D.)

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN CALON PENGANTIN TENTANG FAKTOR PENYEBAB *STUNTING* DI KUA KECAMATAN KEBUMEN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Rizka Kholifah

NIM : 202202132

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 9 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

1. Siti Mastuti, S.Kep. Ns., MPH (Penguji 1) ()
2. Dr. Basirun, M.Kes (Penguji 2) ()
3. Yuli Susilowati, S.Kep., MH (Penguji 3) ()

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep, Sp.Kep.MB, Ph.D.)

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizka Kholifah

Nim : 20220132

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun

Gombong.....2025

Pembuat Pernyataan



(Rizka Kholifah)

HALAMAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Rizka Kholifah
Tempat, Tanggal Lahir : Kebumen, 17 Juni 2003
Alamat : Tanuraksan 05/02, Gemeksekti Kebumen
No. Hp/Wa : 088225176177
Alamat Email : rizkakholidah03@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN CALON PENGANTIN
TENTANG FAKTOR PENYEBAB *STUNTING*
DI KUA KECAMATAN KEBUMEN**

Bebas dari plagiarisme dan bukan karya orang lain..Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi tersebut dapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong, 2025

Yang membuat pernyataan



(Rizka Kholifah)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Kholifah

NIM : 202202132

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalt-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN CALON PENGANTIN TENTANG FAKTOR PENYEBAB *STUNTING* DI KUA KECAMATAN KEBUMEN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada Tanggal:

Yang menyatakan



(Rizka Kholifah)

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Januari 2026
Rizka Kholifah¹, Yuli Susilowati²
rizkakholidah03@gmail.com

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN CALON PENGANTIN TENTANG FAKTOR PENYEBAB STUNTING DI KUA KECAMATAN KEBUMEN

Latar Belakang, Stunting merupakan masalah gizi kronis yang berdampak jangka panjang terhadap pertumbuhan fisik dan perkembangan kognitif anak. Pencegahan stunting perlu dimulai sejak masa pranikah melalui peningkatan pengetahuan calon pengantin mengenai faktor penyebab stunting.

Tujuan Penelitian, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan calon pengantin tentang faktor penyebab stunting di KUA Kecamatan Kebumen.

Metode Penelitian, Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif cross-sectional. Sampel berjumlah 82 calon pengantin yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan tentang faktor penyebab stunting yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil Penelitian, Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia 20–30 tahun dan memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA/ sederajat. Tingkat pengetahuan calon pengantin tentang faktor penyebab stunting sebagian besar berada pada kategori cukup.

Kesimpulan, Tingkat pengetahuan calon pengantin tentang faktor penyebab stunting di KUA Kecamatan Kebumen sebagian besar berada pada kategori cukup. Kondisi ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan pranikah masih perlu ditingkatkan secara sistematis sebagai upaya pencegahan stunting sejak masa pra-kehamilan.

Rekomendasi, Diperlukan penguatan edukasi stunting melalui kerja sama KUA dan tenaga kesehatan, serta penelitian lanjutan terkait faktor yang memengaruhi tingkat pengetahuan calon pengantin.

Kata kunci;

Pengetahuan, Calon Pengantin, Stunting, Faktor Penyebab

¹⁾ *Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong*

²⁾ *Dosen Pembimbing Universitas Muhammadiyah Gombong*

Bachelor of Nursing Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Undergraduate Thesis, January 2026

Rizka Kholifah¹, ¹, Yuli Susilowati²
rizkakholidah03@gmail.com

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVELS AMONG PROSPECTIVE BRIDES AND GROOMS REGARDING STUNTING CAUSAL FACTORS AT THE KUA OF KEBUMEN DISTRICT

Background, Stunting is a chronic nutritional problem that affects children's physical growth and cognitive development. Stunting prevention should begin in the premarital period by improving prospective brides' and grooms' knowledge of its causal factors.

Objective, This study aims to describe the level of knowledge among prospective brides and grooms regarding stunting causal factors at the KUA of Kebumen District.

Methods, This study employed a quantitative descriptive cross-sectional design. A total of 82 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using a validated and reliable knowledge questionnaire on stunting causal factors. Data were analyzed univariately and presented in frequency and percentage distributions.

Results, The results showed that most respondents were aged 20–30 years and had a senior high school educational background. The majority of respondents had a moderate level of knowledge.

Conclusion, The knowledge level of prospective brides and grooms regarding stunting causal factors was predominantly moderate, indicating the need for strengthened and structured premarital health education to support early stunting prevention.

Recommendation, Strengthening stunting education through collaboration between the Office of Religious Affairs (KUA) and health professionals, as well as further research on factors influencing the level of knowledge of prospective brides and grooms, is needed.

Keywords;

Knowledge, Prospective Brides and Grooms, Stunting, Causal Factors

¹⁾ *Student, Universitas Muhammadiyah Gombong*

²⁾ *Supervisor. Universitas Muhammadiyah Gombong*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, dengan judul *“Gambaran Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin tentang Faktor Penyebab stunting di KUA Kecamatan Kebumen.”* Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Shallallahu ‘alaihi wasallam sebagai teladan umat manusia.

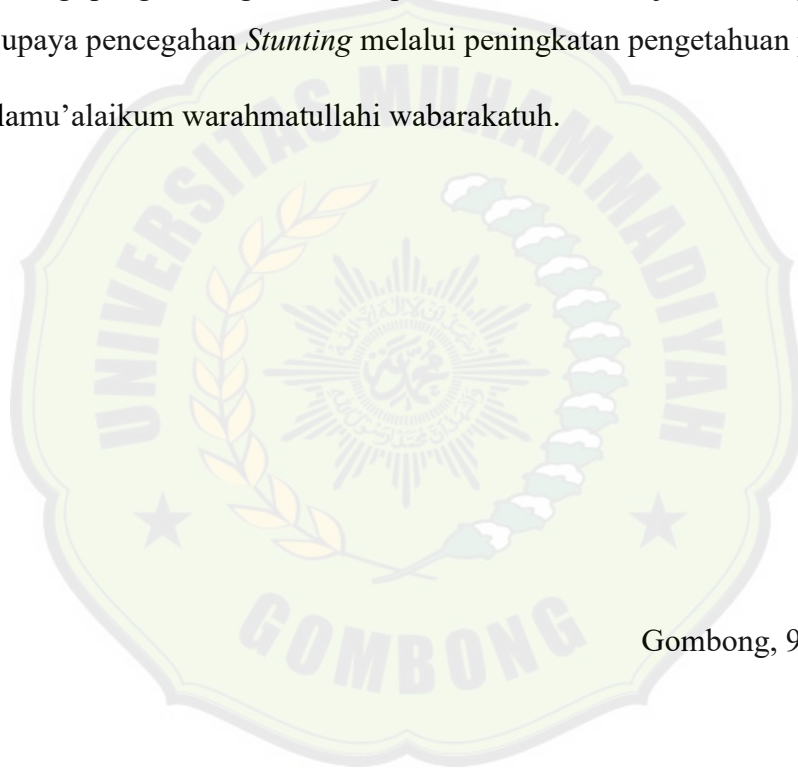
Proses penyusunan skripsi ini menjadi pengalaman akademik yang penuh pembelajaran bagi penulis. Berbagai dinamika, keterbatasan, dan tantangan yang dihadapi dapat teratasi berkat dukungan, arahan, serta kerja sama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan apresiasi dan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan kekuatan, kesehatan, dan kelancaran dalam setiap tahapan penyusunan skripsi.
2. Ibu Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ibu Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Ibu Yuli Susilowati, S.Kep.,MH selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta masukan yang berharga.
6. Ibu Siti Mastuti, S.Kep. Ns., MPH selaku dosen penguji, atas saran dan evaluasi yang membangun.
7. Dr. Basirun, M.Kes selaku dosen penguji, atas koreksi dan arahan yang memperkaya kualitas skripsi ini.

8. Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama masa pendidikan.
9. Seluruh responden penelitian serta pihak KUA Kecamatan Kebumen yang telah membantu kelancaran proses pengambilan data.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan sebagai bahan perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan serta menjadi bahan pertimbangan dalam upaya pencegahan *Stunting* melalui peningkatan pengetahuan pranikah.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.



Gombong, 9 Januari 2026

Peneliti

(Rizka Kholifah)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur skripsi ini tidak akan pernah terwujud tanpa doa, dukungan, dan kasih yang hadir dari berbagai arah. Setiap dorongan, setiap perhatian, dan setiap semangat yang diberikan telah menjadi tenaga yang menguatkan saya hingga sampai pada titik ini.

Dengan segala kerendahan hati, saya menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dosen pembimbing dan para pendidik, yang telah membimbing dengan sabar, memberikan arahan, serta membekali penulis dengan ilmu dan pengalaman selama proses pendidikan.
2. Cinta pertama penulis, Almarhum Bapak Darsono. Beliau memang tidak menyaksikan secara langsung proses pendidikan penulis, namun darah beliau mengalir deras dalam diri penulis, memberi kekuatan yang tak pernah padam. Kasih sayang beliau senantiasa terpatir dalam ingatan dan hati ini. Doa-doa beliau yang dahulu terucap, penulis yakini masih menggema di langit, menjadi penjaga langkah ini hingga mampu di tahap ini.
3. Pintu surgaku, Ibu Siti Maryam, yang menjadi gambaran nyata akan besarnya cinta dan pengorbanan seorang ibu dalam kehidupan penulis. Dalam setiap langkah yang ditempuh, penulis meyakini doa ibu senantiasa menyertai, menjadi kekuatan yang mempertemukan penulis dengan orang-orang baik, serta mengantarkan penulis melalui berbagai proses hingga terselesaikannya skripsi ini. Hiduplah lebih lama lagi bu, dan temani putri bungsumu ini menggapai mimpi. Penulis mencintaimu, dengan cara yang tak akan pernah cukup terucap.
4. Saudara laki-laki penulis, Muhammad Sugeng Prayitno. Terima kasih atas pengorbanan, usaha, serta dukungan yang telah diberikan selama proses pendidikan penulis hingga memperoleh gelar sarjana. Terima kasih pula atas peran dan tanggung jawab yang telah dijalankan sebagai pengganti sosok ayah dalam kehidupan penulis. Setiap upaya dan kerja keras yang dilakukan

merupakan wujud kasih sayang yang sangat berarti. Pencapaian penulis hingga tahap ini tidak terlepas dari pengorbanan yang telah diberikan. Semoga penulis kelak diberikan kesuksesan dan kesempatan untuk membalas setiap pengorbanan dengan kebahagiaan yang nyata, serta mewujudkan harapan dan keinginan yang selama ini terpendam sebagai ungkapan terima kasih dan bakti yang tulus.

5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Rangga Adi Winata. Terimakasih telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Bekontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah untuk menyelesaikan studi ini. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui
6. Terakhir, penulis menyampaikan terima kasih kepada diri sendiri, Rizka Kholifah, sosok perempuan sederhana yang telah berjuang dan bertahan hingga tahap ini. Anak perempuan terakhir dan harapan orang tua, yang terus melangkah meskipun tidak selalu mudah. Terima kasih telah kuat menghadapi setiap proses, bertahan dalam keterbatasan, serta berani tetap menjadi diri sendiri di tengah berbagai tantangan yang dihadirkan kehidupan. Penulis bangga atas setiap langkah kecil yang telah diambil, atas seluruh usaha dan pencapaian yang mungkin tidak selalu terlihat atau dirayakan oleh orang lain. Ketika harapan tidak sepenuhnya sejalan dengan kenyataan, semoga penulis senantiasa mampu belajar menerima, bersyukur, dan terus berusaha tanpa kehilangan makna. Jangan lelah untuk melangkah, tetaplah berbahagia di mana pun berada, dan jadikan keberadaan diri sebagai pribadi yang bermanfaat, baik bagi diri sendiri maupun bagi orang lain. Penulis berdoa semoga setiap langkah ke depan senantiasa diberikan kekuatan, dikelilingi oleh orang-orang baik, serta satu per satu mimpi dapat terwujud pada waktu yang terbaik. Aamiin.

HALAMAN MOTTO

“Boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu. Dan boleh jadi kamu menyenangi sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu, Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui.”

(QS. al-Baqarah: 216)

“Perang telah usai, aku bisa pulang
Kubaringkan panah dan berteriak MENANG!!!

(Nadin Amizah)

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia"

(Baskara Putra-Hindia)

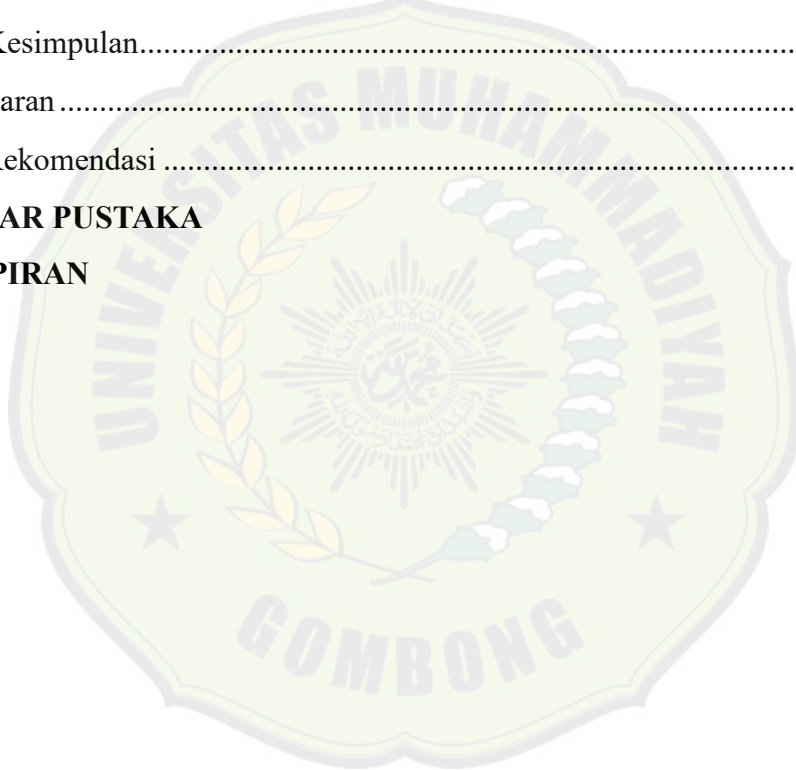
Aku ingin melihat diriku menang mengejar apa yang aku impikan hingga tercapai,
berdiri dengan mata yang bersinar bangga, sebab tak ada bahagiaku selain menyaksikan diriku menang.

(Rizka Kholifah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
HALAMAN MOTTO	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Desain atau Rancangan Penelitian	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Validitas dan Reabilitas Instrumen	36

H. Etika Penelitian	37
I. Teknik Pengumpulan Data	38
J. Teknik Analisis Data	40
BAB IV	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan Penelitian	46
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	69
C. Rekomendasi	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisioner Pengetahuan tentang Faktor Penyebab Stunting....	35
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Karakteristik Responden di KUA Kecamatan Kebumen tahun 202543	
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Pengetahuan Calon Pengantin Tentang Faktor Penyebab Stunting di KUA Kecamatan Kebumen.....	45
Tabel 4.3 Hasil Jawaban Kuisioner Pengetahuan Calon Pengantin Tentang Faktor Penyebab Stunting.....	45



DAFTAR GAMBAR

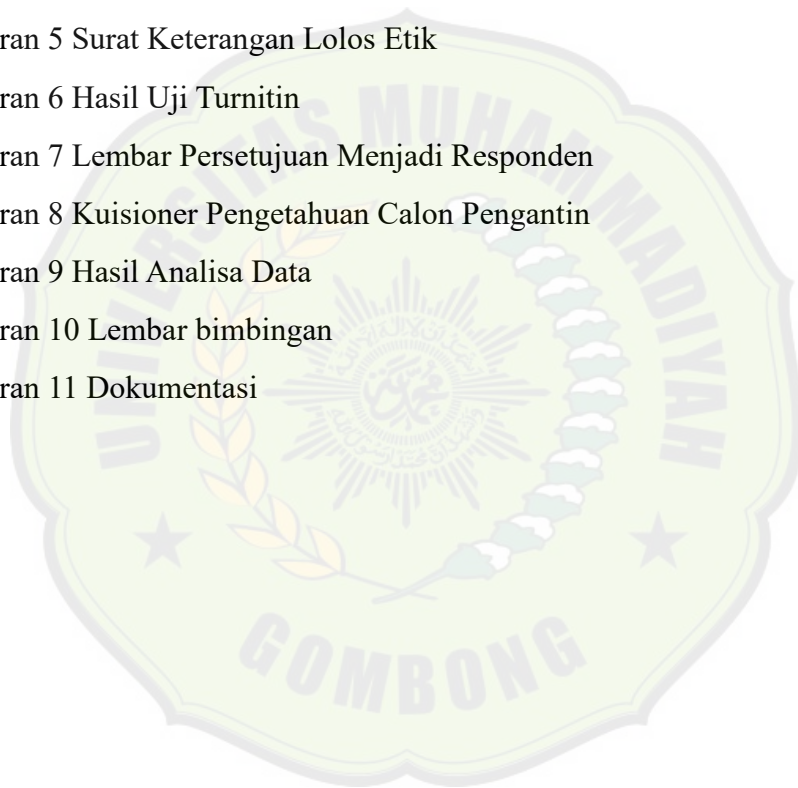
Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29



DAFTAR

LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kuisioner Pengetahuan Calon Pengantin
- Lampiran 9 Hasil Analisa Data
- Lampiran 10 Lembar bimbingan
- Lampiran 11 Dokumentasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Stunting sebagai masalah kesehatan global, menjadi perhatian serius dalam upaya meningkatkan kualitas hidup masyarakat. *Stunting* merupakan keadaan dimana anak memiliki postur tubuh yang lebih pendek dibandingkan anak seusianya, disertai dengan keterlambatan dalam kemampuan berpikir. Kondisi ini mencerminkan kegagalan pertumbuhan baik secara fisik maupun perkembangan otak, yang disebabkan kurangnya zat gizi yang terjadi secara terus-menerus dalam jangka panjang (Hizriyani & Aji, 2021). Berdasarkan data global dari *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2024, terdapat sekitar 150,2 juta anak di bawah usia lima tahun mengalami *stunting*, hal ini menunjukkan bahwa masalah gizi pada anak masih menjadi isu global yang membutuhkan perhatian serius.

Prevalensi *stunting* di Indonesia pada tahun 2024 sebesar 19,8%, berdasarkan data Survei Status Gizi Indonesia (SSGI). Angka tersebut mengalami penurunan dibandingkan tahun 2023 yang mencapai 21,5%. Meskipun terdapat penurunan, angka tersebut masih cukup tinggi dan menunjukkan bahwa hampir satu dari lima anak Indonesia mengalami *stunting*. Pemerintah Indonesia menargetkan penurunan prevalensi *stunting* hingga mencapai 18,8% pada tahun 2025, sesuai dengan rencana percepatan penurunan *stunting* nasional.

Walaupun angka *stunting* di Indonesia sudah menurun menjadi 19,8% pada tahun 2024, angka tersebut masih menjadi tantangan tersendiri. Untuk mencapai target nasional sebesar 18,8% pada tahun 2025, dibutuhkan upaya yang lebih maksimal dan kerja sama dari berbagai pihak. Salah satu daerah yang perlu mendapat perhatian khusus adalah Provinsi Jawa Tengah, karena jumlah balita *stunting* di wilayah ini cukup tinggi, yaitu mencapai (17,1%) atau 485.893 anak. Kondisi ini menunjukkan bahwa perlu adanya intervensi yang lebih serius

dan berkelanjutan di daerah tersebut agar angka *stunting* bisa terus ditekan. Meskipun demikian, Kebumen, yang merupakan bagian dari Provinsi Jawa Tengah, justru menunjukkan progres yang cukup positif. Berdasarkan data dari aplikasi e-PPGBM tahun 2024, prevalensi *stunting* di Kebumen hanya sebesar 9,17%, jauh di bawah rata-rata nasional (19,8%) maupun angka provinsi (17,1%). Penurunan ini mencerminkan keberhasilan intervensi yang dilakukan, namun tidak menjamin bahwa akar permasalahan *stunting* telah sepenuhnya teratasi, upaya pencegahan harus tetap diperkuat terutama dari sisi edukasi kepada masyarakat khususnya pada kelompok usia reproduktif yang akan memasuki fase pernikahan dan memiliki anak.

Berdasarkan penelitian Ma'ruf (2023) disebutkan bahwa faktor umur serta jenjang pendidikan memiliki hubungan yang signifikan terhadap wawasan yang dimiliki oleh calon pengantin mengenai kesehatan sebelum menikah. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Sugianti (2024) mengungkapkan bahwa faktor-faktor seperti usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, kebiasaan merokok, dan tinggi badan ayah, berperan dalam meningkatkan resiko terjadinya *stunting* pada anak. Ayah tidak hanya harus mencari nafkah tetapi juga bertanggung jawab atas keputusan rumah tangga, termasuk bagaimana menjaga gizi anak. Penelitian lain dilakukan oleh Sugita (2024) faktor-faktor seperti umur, latar belakang pendidikan, jenis pekerjaan, kondisi gizi, serta sejauh mana individu tersebut memperoleh informasi tentang *stunting*. Banyak orangtua, khususnya calon pengantin, belum memiliki pemahaman yang memadai mengenai pentingnya gizi maupun kesehatan anak. Pengetahuan yang kurang ini dapat mempengaruhi keputusan mereka dalam merencanakan keluarga dan pola asuh anak (K. Suryani *et al.*, 2023).

Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan oleh peneliti di KUA Kecamatan Kebumen, hasil wawancara pada tanggal 2 Juni 2025 menunjukkan bahwa dari 22 calon pengantin (11 pasangan), sebagian besar belum memahami isu *stunting* secara menyeluruh. Sebanyak 9 laki-laki tidak mengetahui apa itu *stunting* maupun penyebabnya, sementara hanya 2 orang

mengetahui apa itu *stunting*. Di sisi perempuan, 7 orang mengetahui istilah *stunting* namun tidak memahami penyebabnya, dan hanya 4 orang yang memahami apa itu *stunting* dan faktor penyebab.

Menyadari bahwa calon pengantin merupakan generasi yang akan membentuk keluarga dan melahirkan generasi selanjutnya, maka penting untuk mengetahui sejauh mana tingkat pengetahuan mereka mengenai faktor penyebab *stunting*. Jika calon pengantin tidak memiliki pengetahuan yang memadai, risiko *stunting* pada anak mereka dapat meningkat. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan calon pengantin tentang faktor penyebab *stunting* di KUA kecamatan kebumen dan bagaimana pengetahuan tersebut dapat berpengaruh pada kesehatan anak. Dengan melakukan penelitian ini, diharapkan bisa memberikan informasi yang berguna untuk masyarakat dan pihak terkait dalam upaya menanggulangi *stunting* dan meningkatkan kualitas generasi mendatang.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimana Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin Tentang Faktor Penyebab *Stunting* di KUA Kecamatan Kebumen?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini bertujuan guna mendeskripsikan tingkat pengetahuan calon pengantin tentang faktor penyebab *stunting* di KUA Kecamatan Kebumen.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui karakteristik calon pengantin di KUA Kecamatan Kebumen meliputi jenis kelamin, usia, pendidikan pekerjaan dan sumber informasi.
- b. Untuk mengetahui derajat persentase pengetahuan calon pengantin tentang pengertian *stunting*

- c. Untuk mengetahui derajat persentase pengetahuan calon pengantin tentang gizi sebagai faktor penyebab *stunting*
- d. Untuk mengetahui derajat persentase pengetahuan calon pengantin tentang kehamilan ibu sebagai faktor penyebab *stunting*
- e. Untuk mengetahui derajat persentase pengetahuan calon pengantin tentang lingkungan sebagai faktor penyebab *stunting*
- f. Untuk mengetahui derajat persentase pengetahuan calon pengantin tentang sosial ekonomi sebagai faktor penyebab *stunting*

D. Manfaat Penelitian

1. Teoritis

a. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini semoga dapat dijadikan referensi bagi lembaga pendidikan untuk mengembangkan kurikulum yang lebih relevan mengenai kesehatan masyarakat dan gizi.

b. Bagi Peneliti

Penelitian ini akan memberikan wawasan yang lebih dalam tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan calon pengantin mengenai *stunting*.

2. Praktis

a. Bagi Calon Pengantin

Penelitian ini diharapkan memberikan wawasan yang bermanfaat bagi calon pengantin mengenai pentingnya pengetahuan tentang *stunting* dan faktor penyebabnya. Dengan pengetahuan yang lebih baik, calon pengantin diharapkan bisa mengambil sikap yang lebih tepat dalam merencanakan kesehatan keluarga serta menjaga kesehatan anak, sehingga bisa mencegah terjadinya *stunting*.

b. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini mungkin dapat digunakan sebagai acuan dalam perencanaan program intervensi kesehatan masyarakat. Selain itu, data dan temuan yang didapat bisa menjadi referensi bagi

pengembangan kebijakan dan program tanggung jawab sosial yang berkaitan dengan pencegahan *stunting* di masyarakat.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian Ini
Sukmayenti, Annisa Sholihat Tahun 2022	Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Kesiapan Calon Pengantin Wanita dalam Upaya Pencegahan <i>stunting</i> di KUA Kuranji Kota Padang	Penelitian ini bersifat deskriptif dengan metode metode survei dan analisa data hanya dilakukan dengan analisis univariat.guna memaparkan distribusi frekuensi dari masing-masing variabel	Hasil penlitian menunjukan 25% responden dengan tingkat pengetahuan rendah tentang upaya pencegahan <i>stunting</i> , ada juga responden bersikap negative mengenai pencgahan <i>stunting</i> sebanyak 40%, serta 20% responden tidak siap dalam upaya pencegahan <i>stunting</i> .	Persamaan: 1. Jenis penelitian Perbedaan: 1. Lokasi penelitian 2. Variabel yang diteliti 3. Subjek Penelitian
Sofia Ma'ruf, Nur Mei Kurniawati, Erna Yovi Ratnawati, Anggit Eka Tahun 2023	Gambaran Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin di Wilayah KUA Kepanewon Bantul	Studi ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif dengan desain <i>cross-sectional</i>	Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa tingkat pemahaman calon pengantin tentang masa prakonsepsi mayoritas berada dalam kategori baik, yaitu sebanyak 23 responden (85,2%). Pengetahuan mereka tentang masa kehamilan juga Sebagian besar tergolong baik, tercatat pada 17 responden (63,0%). Sementara itu, seluruh responden menunjukan pemahaman yang baik terkait proses persalinan.	Persamaan: 1. Instrumen Penelitian 2. Subjek Penelitian Perbedaan: 1. Lokasi penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian Ini
			Pengetahuan calon pengantin mengenai nifas juga tergolong baik pada sebagian besar responden, yaitu sebanyak 26 orang (96,3%). Adapun pemahaman tentang alat dan metode kontrasepsi mayoritas juga berada dalam kategori baik, dengan proporsi sebesar 51,9%	
Sugita, Dwi Retna P, Anggita Risma Erlyana Tahun 2024	Gambaran Pengetahuan Calon Pengantin (catin) Perempuan Tentang <i>stunting</i> di KUA Wedi	Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional	Penelitian menunjukkan bahwa terdapat variasi tingkat pengetahuan responden berdasarkan karakteristik individu. Pada kelompok usia 20–35 tahun, masing-masing sebanyak 47% responden tergolong memiliki pengetahuan baik dan kurang. Berdasarkan tingkat pendidikan, responden dengan pendidikan menengah menunjukkan bahwa setengah dari mereka (50%) memiliki tingkat pengetahuan yang rendah. Sebagian besar responden yang memiliki pekerjaan juga berada pada kategori pengetahuan	Persamaan: 1. Instrumen Penelitian Perbedaan: 1. Lokasi penelitian 2. Subjek Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian Ini
			kurang, yaitu sebesar 47%. Dari segi status gizi, responden dengan status gizi normal yang memiliki pengetahuan baik tercatat sebanyak 38%. Faktor pengalaman dalam memperoleh informasi turut berperan dalam memengaruhi tingkat pengetahuan. Sebanyak 53% responden yang belum pernah menerima informasi tentang <i>stunting</i> tergolong memiliki pengetahuan yang kurang, sementara responden yang memperoleh informasi melalui telepon seluler menunjukkan tingkat pengetahuan baik dengan persentase yang sama, yakni 53%.	
Anik Setiyowati, Tresia Umarianti, Deni Eka Widyastutik tahun 2024	Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Laboratorium Pra Nikah pada Calon Pengantin di Puskesmas Ngemplak Boyolali	Penelitian ini berupa studi deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional.	Karakteristik terbanyak umur responden berusia < 25 tahun yaitu 39 responden (53,4%), responden belum bekerja sebanyak 32 orang (43,8%) dan Pendidikan responden SMP/ Sederajat yaitu 25 responden (34,3%). Gambaran pengetahuan kategori baik 9	Persamaan: 1. Instrumen Penelitian 2. Subjek Penelitian Perbedaan: 1. Lokasi penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian Ini
			(12,3%), cukup 37 (50,7%), kurang 27 (37.0%). Hasil uji Crosstab tingkat pengetahuan kategori umur terbesar yaitu Cukup (50,7%). Kategori Pendidikan terbesar yaitu Cukup (53,1%) pada Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pra Nikah Pada Calon Pengantin Di Puskesmas Ngemplak Boyolali	

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, L., & Rahmawati, D. (2021). Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Stunting. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 4(1), 30. <https://doi.org/10.35473/ijm.v4i1.715>
- Akbar, R. R., Kartika, W., & Khairunnisa, M. (2023). *The Effect of Stunting on Child Growth and Development*. 153–160.
- Akbarini, O. F., Rinyasari, K. E., & Pangestu, J. F. (2025). *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Stunting Pada Balita Di Daerah Aliran Sungai (DAS) Kabupaten Kapuas Hulu Factors Affecting Stunting In Toddlers In The Watershed Of. 11*.
- Anisa, S., Putri, E., Nedra, W., & Arsyad, M. (2022). Hubungan infeksi cacing terhadap kejadian stunting pada balita di dua lokus stunting wilayah kerja Puskesmas Kampar, Kabupaten Kampar Relationship of helminth infection to the incidence of stunted children in two locations of working area of Puskesmas Kam. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 30(1), 26–36.
- Annisa Rahmah, Rizkatun Wasi'ah, Z. D. (2024). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Stunting Pada Balita Di Posyandu Seroja Kelurahan Antasan Kecil Timur Kota Banjarmasin Wilayah Kerja Puskesmas Kayu Tangi Annisa. 1*, 70–75.
- Antari, K. Y. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19 pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1. *Repository Itekes Bali*, 1–144. https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/2014201117_Skripsi_Komang_Yuni_Antari1_X_.pdf
- Aryawati, W., Indriani, A., & F, C. A. (2025). *Analisis Faktor Risiko Antenatal Care Terhadap Stunting Usia 0-24 Bulan Survei Status Gizi INDONESIA (SSGI) Tahun 2022. 9*, 6130–6139.
- Awaludin, A. A., Nurrachmawati, A., Fitriani, A. D., & Reski, C. (2025). *The Long-Term Impact of Childhood Stunting on Cognitive Development and Educational Outcomes. 11(8)*, 70–77. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v11i8.12198>
- Bakhrudin All Habsy, I. N., & Shafyra Ayunda Putri, A. Z. N. (2024). *Konsep Dasar Pendidikan: Menumbuhkan Pemahaman Untuk Menciptakan Pembelajaran Yang Berkualitas. 4(November)*, 4204–4227.
- Bedi, Y. S., Wang, H., Thomas, K. N., Basel, A., Prunier, J., Robert, C., & Golding, M. C. (2022). Alcohol induced increases in sperm Histone H3 lysine 4 trimethylation correlate with increased placental CTCF occupancy and altered developmental programming. *Scientific Reports*, 12(1), 1–16. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-12188-3>

- Cendekia, J. K., Miyati, D. S., Elok, U., Rasamani, E., Fitrianingtyas, A., Guru, P., Anak, P., Dini, U., & Maret, U. S. (2021). *Pengaruh tingkat pendidikan orang tua terhadap pola asuh anak*. 9(3).
- Daracantika, A., Ainin, & Besral. (2021). *Systematic Literature Review : Pengaruh Negatif Stunting terhadap Perkembangan Kognitif Anak Systematic Literature Review : The Negative Effect of Stunting on Children ' s Cognitive Development* Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar tidak optimalnya kemam. *Bikfokes*, 1(2), 124–135. <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v1i2.1012>
- Daracantika, A., Tenggara, A., & Timur, A. (2020). *Systematic Literature Review : Pengaruh Negatif Stunting terhadap Perkembangan Kognitif Anak Systematic Literature Review : The Negative Effect of Stunting on Children ' s Cognitive Development* Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar tidak optimalnya kemampuan kognitif anak.
- Dewi Silvia, N. S. (2021). Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Poinir LPPM*, 7(1), 210–219.
- Diah, M., Nazidah, P., & Fauziah, R. (2022). Pengaruh Stunting pada Kognitif Anak Usia Dini. 17(1), 59–72.
- Dianti, S., & Patriana. (2022). Problematika Bimbingan Badan Penasehatan Pembinaan dan Pelestarian Perkawinan (BP4) Bagi Calon Pengantin di Desa Makrampai Kecamatan Tebas. *Jurnal Kajian Keluarga, Gender Dan Anak*, 5(1), 1–21.
- Dr. Ratna Wijayanti Daniar Paramita, S.E., M. M. D. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Dwi, A., Yadika, N., Berawi, K. N., & Nasution, S. H. (2020). Pengaruh Stunting terhadap Perkembangan Kognitif dan Prestasi Belajar. September, 273–282.
- Ega, A., Amalia, R., Fauziah, H., Nurdin, A., Rahman, A., & Sabir, M. S. (2023). Studi Korelasi Kehamilan Usia Remaja dengan Insiden Berat Badan Bayi Lahir Rendah. 8(2), 92–100.
- Eldrian, F., Karinda, M., Setianto, R., Dewi, B. A., & Guzmira, Y. H. (2023). Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Cipadung Kota Bandung. *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 9(1), 80–89. www.jurnal.stikes-yrsds.ac.id
- Erda, R., Alisyah, N. K., Suntara, D. A., & Yunaspi, D. (2022). Hubungan Pola Asuh Ibu, Pendidikan Ibu, dan Asi Eksklusif Dengan Kejadian Stunting pada Balita. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 310. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.554>
- Fauziah, J., Trisnawati, K. D., Rini, K. P. S., & Putri, S. U. (2024). Stunting : Penyebab , Gejala , dan Pencegahan. 2, 1–11.

- Fitria, W., Nizami, N. H., Prasekolah, A., & Makan, P. P. (2022). *Pengetahuan Dan Perilaku Ibu Dalam Praktik. VI*.
- Fitriahadi, E., Rohmah, F. N., & Nugraheni, I. A. (2025). *Upaya pencegahan stunting dengan deteksi dini pertumbuhan dan perkembangan pada balita Stunting prevention efforts with early detection of growth and development in toddlers. 4(2), 72–79.*
- Fitriani, S., & Sahrudi, S. (2024). Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan tentang Perencanaan Berkeluarga dengan Kesiapan Menikah Calon Pengantin di Kantor Urusan Agama Kecamatan Tambun Utara. *Malahayati Nursing Journal, 6(4), 1402–1414*. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.11113>
- Gayatri Ayu Prameswari. (2024). Nutritional status of pregnant women and its impact on child stunting incidence in Indonesia: Literature review. *World Journal of Advanced Research and Reviews, 21(1), 1912–1915*. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2024.21.1.0145>
- Gusti Ngurah Prana Jagannatha, Luh Seri Ani, I. W. W. (2020). *Tingkat pengetahuan kesehatan prakonsepsi pada mahasiswa fakultas kedokteran. 9(11), 31–37.*
- Hadi, H., Fatimatasari, F., Irwanti, W., Kusuma, C., Alfiana, R. D., Ischaq Nabil Asshiddiqi, M., Nugroho, S., Lewis, E. C., & Gittelsohn, J. (2021). Exclusive breastfeeding protects young children from stunting in a low-income population: A study from eastern indonesia. *Nutrients, 13(12), 1–14*. <https://doi.org/10.3390/nu13124264>
- Hanif, F., & Berawi, K. N. (2022). Literature Review: Daun Kelor (*Moringa oleifera*) sebagai Makanan Sehat Pelengkap Nutrisi 1000 Hari Pertama Kehidupan. *Jurnal Kesehatan, 13(2), 398–407*. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i2.1415>
- Hapsari Diva Ayu. (2023). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Mengenai Stunting Pada Ibu Yang Memiliki Balita Usia 0-59 Bulan Di Posyandu Melati*
- Hidayati, T., & Hanifah, I. (2025). The Effect of Balanced Nutrition Education on NUutrition Fulfillment Behavior in an Effort To Prevent Stunting in Preconception Women. *International Journal of Nursing and Midwifery Science(Ijnms),8(3),400–406*.
- Hizriyani, R., & Aji, T. S. (2021). Pemberian Asi Eksklusif Sebagai Pencegahan Stunting. *Jurnal Jendela Bunda, 8(2), 56–58*. <https://ojs.nchat.id/index.php/nchat/article/view/13>
- Huljannah, N., Rochmah, T. N., & Garuda, P. (2022). *Program Pencegahan Stunting Di Indonesia : 17(3), 281–292*.
- Ika Dhiya Ulhaq. (2025). *Pengaruh pemberian penyuluhan terhadap pengetahuan tentang pencegahan. 1(1), 1–13*.

- Irwansyah, I., Ismail, D., & Hakimi, M. (2022). *Kehamilan remaja dan kejadian stunting anak usia 6 – 23 bulan di Lombok Barat*.
- Islami, N. W., & Khouroh, U. (2021). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi balita stunting dan tantangan pencegahannya pada masa pandemi. *Karta Raharja*, 3(2), 6–19.
- Jastin, H. G., & Jaafar, S. J. (2025). The Impact of Maternal Nutritional Status on Child Malnutrition: A Systematic Review. *Borneo Epidemiology Journal*, 5(1), 1–18. <https://doi.org/10.51200/bej.v5i1.5311>
- Joyce Angela Yunica, H. (2023). *The Relationship Of Age And Education With Mother's Knowledge*. 11, 473–479.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Keluarga Bebas Stunting. In 165 (p. 1).
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Pajanan Rokok Sebabkan Anak Jadi Stunting*. Kemenkes.Go.Id. <https://kemkes.go.id/id/pajanan-rokok-sebabkan-anak-jadi-stunting>
- Kolantunga, P. M., Mayulub, N., & Kundrec, R. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dengan Kepatuhan Melakukan Antenatal Care (ANC) : Systematic Review*. 9(2), 40–53.
- Komang, N., Apriastini, T., Putu, N., Adnyani, T., Selvyani, P. O., Hendra, K., Kedokteran, P., & Ganesha, U. P. (2024). *Stunting : Faktor Risiko , Diagnosis , Tatalaksana*. 4(1), 17–23.
- Lasria Yolivia Aruan, Rasmi Manullang, Plora Novita Sinaga, C. M. (2025). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Anemia*. 4(1), 67–75.
- Latief, S., & Al, J. P. (2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 bulan*. 01(1), 7–12.
- Mahmud, R., Samiun, Z., & Mustary, M. (2024). *Ketersediaan Air Bersih dan Akses Layanan Kesehatan terhadap Status Kesehatan Ibu dan Anak*. 6(3), 510–518.
- Martapura, N. (2025). *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Anak Usia Remaja tentang Pencegahan Stunting di SMP Negeri 1 Martapura Overview of Knowledge and Attitudes of Adolescent Children on Stunting Prevention at SMP*. 4(1), 7–14.
- Maryani, F. R., & Mandagi, A. M. (2023). *Hubungan Sanitasi Lingkungan Dan Kualitas Air Dengan Kejadian Stunting : Systematic Review*. 7(April).
- Meliono, Irmayanti, dkk. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Disminorhoe terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan Effect of Health Education Level of Knowladge about Disminorhoe teen Prin vess Disminorhoe on in Class XI SMAN 2. *Jurnal*, 3(2), 37–54.

- Mustajab, A. azam, & Indrawati Aristiyani. (2023). Dampak Status Ekonomi Pada Status Gizi Balita. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(2), 138–146. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i2.5607>
- Nengah, I., Nengah, I. B. S., Ahmad, F. A., Chrysella, R., S, D. A., Farah, K., Happy, N. E. S., Hieronimus, A., Safinatunnajah, N., Wahyu, A. D., Yunita, A., & Rahem, A. (2020). *Hubungan Usia Dengan Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Suplemen Pada Mahasiswa Institut Teknologi Sepuluh Nopember*. 7(1), 1–7.
- Nindia Puteri, Devita Sari, R. J. (2024). *Hubungan Antara Ketersediaan Sumber Air Minum, Sanitasi Dan Pengelolaan Sampah Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tempeh*. 5(September), 7940–7952.
- Nugraheni, A., Muniroh, M., Pramono, D., Nindita, Y., & Nugroho, T. W. (2025). *Investigating the Impact of Drinking Water on Urban Stunting in Indonesia*. 68(4), 306–314. <https://doi.org/10.33160/yam.2025.11.002>
- Nurjayanti, E. D., Oktavia, E., Susanti, I., Kesehatan, P., & Khasanah, U. (2024). Pengaruh Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Terhadap Kejadian Stunting pada Balita Di Puskesmas Karangmojo II Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Dan Teknologi Medis (JKTM)*, 06(03), 400–409.
- Purwanti, E. D., Masitoh, S., & Ronoatmodjo, S. (2025). *Association Between Basic Immunization Status and Stunting in Toddlers Aged 12-59 Months in Indonesia*. 298–306.
- Putri, R., & Nuzuliana, R. (2020). *Penatalaksanaan Efektif dalam Rangka Peningkatan Pertumbuhan Anak pada Kasus Stunting*. 5(2).
- Rachman, R. Y., Putu, N., Larassasti, A., & Nanda, S. A. (2021). *Hubungan Pendidikan Orang Tua Terhadap Risiko Stunting Pada Balita : A Systematic Review*. 2, 61–70.
- Rahayu, D. T. (2021). *Anemia Pada Kehamilan Dengan Kejadian Stunting Di Desa Gayam Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri Anemia In Pregnancy With Stunting In Gayam Village District Gurah Kediri*. 7(81). <https://doi.org/10.21070/midwifera.v>
- Rahmawati, A. (2020). *Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Orangtua tentang Stunting pada Balita*. 389–395. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i3.ART.p389-395>
- Ramadhani, N., Rodafi, D., & Humaidi. (2023). Konsep Pemeriksaan Kesehatan Pra Nikah Bagi Calon Pengantin Dalam Perspektif Hukum Islam (Studi Kasus di KUA Kecamatan Lawang dan Puskesmas Lawang). *Jurnal Ilmiah Hukum Keluarga Islam*, 5(3), 316–326. <http://riset.unisma.ac.id/index.php/fai/index>
- Ratnayani, R., Sunardi, D., Fadilah, & Hegar, B. (2024). Nutrient intake and stunting in children aged 2-5 years in a slum area of Jakarta. *Paediatrica*

Indonesiana(Paediatria Indonesiana), 64(2), 132–138.
<https://doi.org/10.14238/pi64.2.2024.132-8>

Rina Wahyunia. (2025). *Hubungan Asi Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita The Present Study Investigates The Relationship Between Exclusive Breastfeeding And The Incidence Of Stunting In Toddlers Aged 24-59 Months At Singkil Health Center*. 14(1), 171–182.

Risa, H. N., Gizi, P. S., & Ilmu, F. (2023). *Kronik (KEK) Di Puskesmas Manyar Kota Gresik*. 03(November), 25–33.

Rohimah, S., Pambudi, R. K., Studi, P., & Agama, P. (2023). *Pembekalan Pranikah Untuk Meningkatkan Kesiapan* 19–25.

Rohman, A., Riyadi, S., Kebidanan, P., Kesehatan, F., Majalengka, U. Y., Gerakan, J., No, K., Wetan, M., Barat, J., Keperawatan, D., Keperawatan, F., Andalas, U., Manis, P. L., Padang, K., Barat, S., Keperawatan, P., Kesehatan, F., Jenderal, U., & Yani, A. (2025). *Dampak Paparan Asap Rokok pada Kehamilan dan Masa Kanak-Kanak terhadap Risiko Stunting: Tinjauan Literatur*. 003, 18–30.

Rully Angraeni Safitri, Dewi Puspitasari, & Fajar Ramadhan Saputra. (2023). *Dampak Lingkungan Stunting Dan Perekonomian. Kegiatan Positif: Jurnal Hasil Karya Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 133–139.
<https://doi.org/10.61132/kegiatanpositif.v1i3.318>

Saenong, M. T., & Purnama, J. (2024). *The Relationship between Cigarette Smoke Exposure and Stunting among Children in the Working Area of the Pangkajene Health Center , Sidrap Regency in 2023*. 7(2), 325–334.

Saleh, A., Syahrul, S., Hadju, V., Andriani, I., & Restika, I. (2021). Role of Maternal in Preventing Stunting: a Systematic Review. *Gaceta Sanitaria*, 35, S576–S582. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.087>

Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>

Santos, C., Bustamante, A., Vasconcelos, O., Pereira, S., Garganta, R., Tani, G., Hedeker, D., Katzmarzyk, P. T., & Maia, J. (2020). Stunting and physical fitness. The peruvian health and optimist growth study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(10). <https://doi.org/10.3390/ijerph17103440>

Sari, (2021). *Analisis Kelengkapan Imunisasi Dasar Terhadap Status Gizi Balita Analysis*. 4(1), 128–134.

Septiani, F., Djalilah, G. N., Mochtar, N. M., & Amalia, A. (2023). *Hubungan Infeksi Saluran Pernapasan Akut Berulang Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Jabungsisir Kabupaten Probolinggo*. 70–75.

- Setiyaningrum, I. P., Alfiani, T., & Rochana, S. (2024). *Patofisiologi Stunting : Literature Review*. 5, 13773–13783.
- Sidabutar, N. H. T., & Ella Nurlaella Hadi. (2024). Premarital Screening: A Catalyst for Achieving Good Health and Well-Being. *Jurnal Promkes*, 12(SI 1), 146–154. <https://doi.org/10.20473/jpk.v12.isi1.2024.146-154>
- Simanjuntak, E. M., Everdina, S., Kawengian, S., & Hellen, N. (2025). *Hubungan antara Faktor Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi Anak di SD Negeri 72 Manado*. 2(5), 1–18.
- Simbolon, D., & Putri, N. (2024). *Pencegahan Stunting melalui Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia : Pendekatan Meta-Analisis Stunting Prevention through Exclusive Breastfeeding in Indonesia : A Meta- Analysis Approach*. 8(1), 105–112. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1SP.2024.10>
- Sofia Ma'ruf, N. M., Kurniawati, E. Y., & Ratnawati, A. E. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin di Wilayah KUA Kepanewon Bantul. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 10(1), 14–18. <https://doi.org/10.48092/jik.v10i1.218>
- Sugianti, E., Putri, B. D., & Buanasita, A. (2024). The Role of Fathers in the Incidence of Stunting among Toddlers in Rural Areas. *Amerta Nutrition*, 8(2), 214–221. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2.2024.214-221>
- Sugiyono, P. D. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. In M. Dr. Ir. Sutopo. S.Pd (Ed.), *Sustainability (Switzerland)* (Cetakan Ke, Vol. 11, Issue 1).
- Sumartini, E. (2020). Dampak Stunting Terhadap Kemampuan Kognitif Anak. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan “Peran Tenaga Kesehatan Dalam Menurunkan Kejadian Stunting” Tahun 2020 Impact*, 127–134.
- Sumartini, E., & Kebidanan, P. S. D. (2022). *Studi Literature: Riwayat Penyakit Infeksi Dan Stunting Pada Balita*. 9(1), 55–62. <https://doi.org/10.54867/jkm.v9i1.101>
- Suryani, D., Krisnasary, A., Pratiwi, B. A., & Yandrizal, Y. (2024). *Pengaruh Peningkatan Pengetahuan tentang Gizi Ibu Hamil terhadap Outcome Kehamilan di Kota Bengkulu , Indonesia The Influence of Maternal Knowledge Increase about Pregnant Women ' s Nutrition on Pregnancy Outcomes in Bengkulu City*. 8(3), 17–23. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.17-23>
- Suryani, K., Rini, M. T., Hardika, B. D., & Widiastari, N. K. (2023). Analisis Faktor Penyebab Kejadian Stunting. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 6(1), 8–12. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v6i1.112>
- Tilo Wendler, S. G. 2021. (2020). *Data Mining with SPSS Modeler*. Springer Cham. https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-54338-9_3
- Tyarini, I. A. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Di*

Desa Mudal Mojotengah Wonosobo.

- Wahyu Ziaulhaq. (2020). Bentuk Komunikasi Bimbingan Perkawinan (Binwin) Terhadap Calon Pengantin. *SABANA: Jurnal Sosiologi, Antropologi, Dan Budaya Nusantara*, 1(1), 13–19. <https://doi.org/10.55123/sabana.v1i1.240>
- Welis, W., Darni, Khairuddin, Rifki, M. S., & Chaeroni, A. (2022). Effect of Stunting Handling and Physical Activity on Motor Ability and Concentration of School Children. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 10(5), 1040–1046. <https://doi.org/10.13189/saj.2022.100522>
- Wello, E. A., Safei, I., Juniarty, S., Kadir, A., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., Ilmu, D., Masyarakat, K., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., Parasitologi, D., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., Indonesia, U. M., Radiologi, D., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., ... Indonesia, U. M. (2022). *Literature Review Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Stunting pada Anak Balita T. 1*(3), 234–240.
- Wibisono, H., Hariyono, I., Puspita, N. A., Wulandari, T., Dwiningwarni, S. S., Pascasarjana, P., Studi, P., Manajemen, M., Wijaya, U., Surabaya, P., Studi, P., Manajemen, M., Wijaya, U., Surabaya, P., Mulyorejo, P., Sukun, K., Malang, K., Janti, P., Sukun, K., & Malang, K. (2024). *Pendampingan Masyarakat Melalui Intervensi Gizi Untuk Penurunan Kasus Stunting Pada Balita Di Kecamatan Sukun Kota Malang*. 87–105.
- Wijayanti, D., Purwati, A., & Retnaningsih, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 9(2), 67–74. <https://doi.org/10.33867/c2byzp04>
- World Health Organization. (2023). *The Global Health Observatory*. The Global Health Observatory. <https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/joint-child-malnutrition-estimates-unicef-who-wb>
- Yusni, I. S., Bimo, M., Pratama, P., Noveliani, E., & Safitri, S. (2025). *Peran Teknologi dalam Meningkatkan Perkembangan Peserta Didik*. 12, 2–4. <https://doi.org/10.35134/jpti.v12i1.227>
- Zaerozi, Ahmad , Nurjazuli, Tri Joko, Slamet Wardoyo, Akina Shrestha, Biniyam Sahiledengle, Biruk Woldesenbet5, I. ul H. (2023). *Journal of Community Medicine and Public Health Research Vol. 04, No. 02, December 2023* Zaerozi et al. *Drinking Water Quality As A Risk Factor of Stunting*. 04(02).
- Zuleika, P., & Legiran. (2022). Archives of the medicine and case reports. *Archives of The Medicine and Case Reports*, 3(2), 256–259. <https://www.semanticscholar.org/paper/Cross-Sectional-Study-as-Research-Design-in-Zuleika-Legiran/0fdb1372ae61c4947a576e14fde15d57cfc1e3b1>

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Ags	Sep	Okt	Nov	Des
1.	Penyusunan Tema										
2.	Penyusunan Proposal										
3.	Ujian Proposal										
4.	Uji Etik										
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian										
6.	Penyusunan Hasil Penelitian										
7.	Ujian Hasil Penelitian										

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 1501.5/IL3.AU/PN/V/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 21 Mei 2025

Kepada :
Yth. Kepala Kantor Kementerian Agama Kabupaten Kebumen

- Tembusan KUA Kecamatan Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Rizka Kholifah
NIM : 202202132
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin tentang Faktor Penyebab Stunting di KUA Kecamatan Kebumen
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN KEBUMEN**

Jalan Pahlawan Nomor 4 Kebumen 54316
Telepon (0287) 381769 Faximile (0287) 381412
Website : kebumen.kemenag.go.id
E-mail : kabkebumen@kemenag.go.id

Nomor : B-940/Kk.11.05/6/BA/05/2025
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

28 Mei 2025

Yth.
Ketua LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong
Kebumen

Assalamu'alaikum wr. wb.

Sehubungan surat Saudara Nomor 1501.5/11.3.AU/PN/V/2025 Tanggal 21 Mei 2025 Perihal Permohonan Ijin, maka diberikan ijin kepada:

Nama : Rizka Kholifah
NIM : 202202132
Program Studi : Keperawatan

untuk melaksanakan Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin tentang Faktor Penyebab Stunting di KUA Kecamatan Kebumen, pada:

Hari, tanggal : Senin, 2 Juni 2025 s.d. 31 Agustus 2025
Waktu : Pukul 07.30 WIB s.d selesai
Tempat : Kantor Urusan Agama Kecamatan Kebumen
Keterangan : Selama melaksanakan penelitian untuk bersepatu, berpakaian rapi, dan mematuhi aturan yang ada di KUA Kecamatan Kebumen

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Plh. Kepala,



Salim Wazdy

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1858.5/IL3.AU/PN/XI/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 11 November 2025

Kepada :
Yth. Kepala KUA Kecamatan Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program
Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk
memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Rizka Kholifah
NIM : 202202132
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin tentang Faktor
Penyebab Stunting di KUA Kecamatan Kebumen
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Uji Etik

	KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG	
eCertificate	KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION" Nomor : 211.6/II.3.AU/F/KEPK/XI/2025	No. Protokol : 11113001544
		
Peneliti Researcher	:	Rizka Kholifah Rizka Kholifah
Nama Institusi Name of The Institution	:	KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong
"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN CALON PENGANTIN TENTANG FAKTOR PENYEBAB STUNTING DI KUA KECAMATAN KEBUMEN" "OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PROSPECTIVE BRIDES AND GROOMS ABOUT THE FACTORS CAUSING STUNTING AT THE OFFICE OF RELIGIOUS AFFAIRS (KUA) IN KEBUMEN DISTRICT"		
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar. <i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i> Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 November 2025 sampai dengan tanggal 04 November 2026 <i>This declaration of ethics applies during the period November 04, 2025 until November 04, 2026</i>		
November 04, 2025 Professor and Chairperson,  Ning Iswati, M.Kep		

Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : "Gambaran Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin tentang Faktor Penyebab stunting di KUA Kecamatan Kebumen"

Nama : Rizka Kholifah
NIM : 202202132
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 22%

Gombong, 31 Desember 2025

Pustakawan	Mengetahui, Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT
 (Dwi Sundariyati)	 (Sawiji, M.Sc)

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Assalamualaikum, wr. wb.

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat:

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
“Gambaran Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin Tentang Faktor Penyebab
Stunting di KUA Kecamatan Kebumen” yang diteliti oleh:

Nama : Rizka Kholifah

NIM : 202202132

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan tidak ada paksaan dari pihak manapun, saya bersedia menjadi responden penelitian tersebut secara sukarela dan mengikuti proses yang dibutuhkan dalam penelitian ini. Terima kasih.

Wassalamualaikum, wr. wb.

Kebumen,2025

Peneliti

Rizka Kholifah

Lampiran 8 Kuisisioner Pengetahuan Calon Pengantin

KUESIONER

PENGETAHUAN CALON PENGANTIN TENTANG FAKTOR PENYEBAB *STUNTING*

1. Petunjuk Pengisian

- Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama.
- Isilah identitas responden pada bagian yang telah disediakan.
- Untuk setiap pernyataan pada kuisisioner, pilih salah satu jawaban (Benar atau Salah) dengan memberikan tanda centang (✓).
- Jawablah sesuai dengan pengetahuan Anda sendiri, tanpa berdiskusi dengan orang lain.

A. Identitas Responden

- Nama (inisial) :
- Jenis Kelamin :
- Usia :
- Pendidikan :
- Pekerjaan :

B. Sumber Informasi *Stunting*

- Apakah Anda pernah mendapatkan informasi tentang *stunting*?

☐

Ya

☐

Tidak

Jika Ya, dari mana Anda mendapatkan informasi tersebut? (*Pilih salah satu*) :

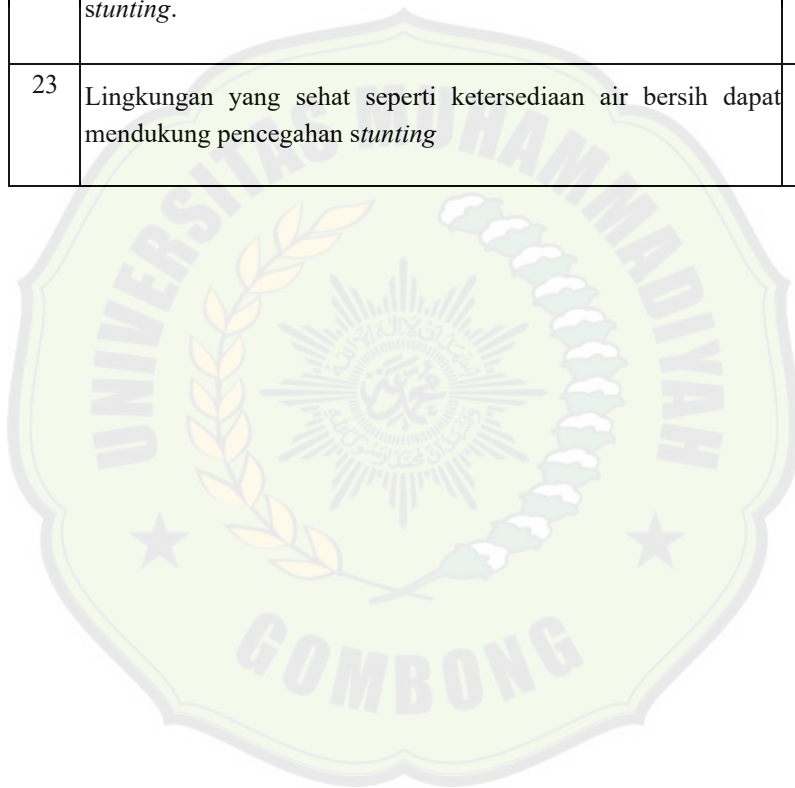
Sumber Informasi	Pernah
Tidak Ada	
Tenaga Kesehatan	
Keluarga	
Internet	
Guru	
Televisi	

C. Kuisisioner Pengetahuan Calon Pengantin

Untuk setiap pernyataan pada kuisisioner, pilih salah satu jawaban (Benar atau Salah) dengan memberikan tanda centang (✓).

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	<i>Stunting</i> adalah kondisi dimana tinggi badan balita lebih pendek dibandingkan tinggi badan balita lain pada umumnya (yang seusianya) akibat kekurangan gizi kronis		
2	<i>Stunting</i> mencerminkan kegagalan pertumbuhan jangka panjang.		
3	Kekurangan asupan gizi sejak masa kehamilan hingga usia dua tahun/1000 HPK (Hari pertama Kehidupan) merupakan faktor risiko utama terjadinya <i>Stunting</i> .		
4	Asupan gizi ibu hamil tidak memengaruhi pertumbuhan janin.		
5	Kondisi ekonomi keluarga yang rendah dapat membatasi akses terhadap makanan bergizi dan meningkatkan risiko <i>Stunting</i> .		
6	Makanan bergizi seimbang lebih penting dibandingkan pemberian makanan instan secara rutin.		
7	Orang tua tidak perlu mengetahui pola makan seimbang selama masa pertumbuhan anak		
8	Anemia pada ibu hamil dapat berdampak negatif pada pertumbuhan janin.		
9	Kehamilan pada usia remaja (kurang dari 20 tahun) dapat berdampak pada kualitas kehamilan dan meningkatkan risiko anak <i>Stunting</i> .		
10	Pendidikan orangtua yang rendah dapat memengaruhi pola asuh dan gizi anak.		
11	Kebiasaan merokok di lingkungan rumah oleh ayah dapat meningkatkan risiko gangguan pertumbuhan anak termasuk <i>Stunting</i> .		
12	Air minum yang tercemar dapat memicu infeksi penyebab <i>Stunting</i> .		
13	Anak yang tidak mendapatkan imunisasi lebih rentan mengalami gangguan pertumbuhan.		
14	<i>Stunting</i> tidak memengaruhi kecerdasan dan kemampuan belajar anak.		
15	Anak yang <i>Stunting</i> berisiko memiliki sistem imun yang lemah.		
16	<i>Stunting</i> berdampak pada produktivitas seseorang saat dewasa.		
17	<i>Stunting</i> hanya berdampak pada masa kecil dan tidak berpengaruh jangka panjang.		
18	Anak dengan <i>stunting</i> tetap bisa tumbuh dan berkembang seperti anak lainnya tanpa intervensi.		

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
19	<i>Stunting</i> dapat dicegah melalui pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan		
20	Pemantauan tumbuh kembang anak perlu dilakukan secara rutin meskipun anak tampak sehat.		
21	Edukasi tentang gizi dan kesehatan reproduksi harus diberikan sejak remaja		
22	Pemeriksaan kehamilan secara rutin membantu mendeteksi risiko <i>stunting</i> .		
23	Lingkungan yang sehat seperti ketersediaan air bersih dapat mendukung pencegahan <i>stunting</i>		



Lampiran 9 Hasil Analisis Data

Uji Validitas

No Item	Correct Item – Total Core	R Tabel	Keterangan
1	0,414	0,361	Valid
2	0,483	0,361	Valid
3	0,457	0,361	Valid
4	0,445	0,361	Valid
5	0,452	0,361	Valid
6	0,320	0,361	Tidak Valid
7	0,568	0,361	Valid
8	0,691	0,361	Valid
9	0,597	0,361	Valid
10	0,477	0,361	Valid
11	0,612	0,361	Valid
12	0,288	0,361	Tidak Valid
13	0,610	0,361	Valid
14	0,581	0,361	Valid
15	0,499	0,361	Valid
16	0,403	0,361	Valid
17	0,584	0,361	Valid
18	0,531	0,361	Valid
19	0,533	0,361	Valid
20	0,435	0,361	Valid
21	0,410	0,361	Valid
22	0,413	0,361	Valid
23	0,704	0,361	Valid
24	0,491	0,361	Valid
25	0,640	0,361	Valid

Uji Reliabilitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.879	25

Uji Reliabilitas Sesudah Item Tidak Valid Dihapus

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.881	23

Tabel distribusi frekuensi

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	41	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	41	50.0	50.0	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30 Tahun	69	84.1	84.1	84.1
	31-40 Tahun	11	13.4	13.4	97.6
	<40 Tahun	2	2.4	2.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perguruan Tinggi	17	20.7	20.7	20.7
	SD sederajat	4	4.9	4.9	25.6
	SMA Sederajat	60	73.2	73.2	98.8
	SMP sederajat	1	1.2	1.2	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	5	6.1	6.1	6.1
	Guru	6	7.3	7.3	13.4
	Karyawan BUMN	2	2.4	2.4	15.9
	Karyawan Swasta	29	35.4	35.4	51.2
	PNS	2	2.4	2.4	53.7
	Tidak Bekerja	9	11.0	11.0	64.6
	Wiraswasta	26	31.7	31.7	96.3
	Wirausaha	3	3.7	3.7	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Sumber Informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Guru	2	2.4	2.4	2.4
	Internet	33	40.2	40.2	42.7
	Keluarga	6	7.3	7.3	50.0
	Televisi	1	1.2	1.2	51.2
	Tenaga Kesehatan	28	34.1	34.1	85.4
	Tidak Pernah	12	14.6	14.6	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Hasil Penelitian

Kategori Tingkat Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	31	37.8	37.8	37.8
	Cukup	47	57.3	57.3	95.1
	Kurang	4	4.9	4.9	100.0
	Total	82	100.0	100.0	



Lampiran 10 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Kegiatan Bimbingan

Nama Mahasiswa : Rizka Kholifah
NIM : 202202132
Pembimbing : Yuli Susilowati, S.Kep.,MH

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
Agustus 2025	Revisi Proposal	
11 Sep 2025	ACC Proposal	
19 Des 2025	- Konsul Bab IV - Lanjut Bab V	
21 Des 2025	- Konsul Bab V - Revisi BAB IV	
26 Des 2025	ACC Bab IV & V	
29 Des 2025	Uji Turnitin + Lanjut Seminar Hasil	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana

(Cahyu Septiwi M.Kep Sp.Kep KMB)

Lampiran 11 Dokumentasi

