

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI DESA KABEKELAN
KECAMATAN PREMBUN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh :

ANDIKA RIDHO MAULIDNA

NIM : A12020016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2024**

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI DESA KABEKELAN
KECAMATA PREMBUN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

ANDIKA RIDHO MAULIDNA

NIM : A12020016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENDERITA
DIABETE MELITUS DI DESA KABEKELAN
KECAMATAN PREMBUN**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan pada tanggal
Agustus 2024

Pembimbing

(Podo Yuwono, S.Kep. Ns, M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI DESA KABEKELAN
KECAMATAN PREMBUN**

yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Andika Ridho Maulidna

A12020016

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 8 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

- | | | |
|------------------------------|-----------|---------|
| 1. Barkah Waladani, M.Kep | Penguji 1 | (.....) |
| 2. Endah Setianingsih, M.Kep | Penguji 2 | (.....) |
| 3. Podo Yuwono, M.Kep | Penguji 3 | (.....) |

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D)

HALAMAN PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dan diajukan tanpa ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis digunakan untuk rujukan atau referensi dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa unsur paksaan dari pihak manapun.

Gombong, Desember 2024


METERAI
TEMPEL
MHS/AMK/2020/0601

Andika Ridho Maulidna

A12020016



PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : **ANDIKA RIDHO MAULIDNA**

Tempat/Tanggal lahir : **CILACAP, 27 MEI 2002**

Alamat : **JLN. ABDUL FATTAH NO.16 RT 06 RW 02**

PAHONJEAN, KEC. MAJENANG,

KAB. CILACAP

No. Telepon/Hp : **0895 – 4227 – 26623**

Alamat e-mail : **andikaaarm2705@gmail.com**

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
DESA KABEKELAN KECAMATAN PREMBUN**

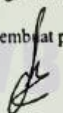
Bebas dari plagiargisme dan bukan hasil karya orang lain

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau Sebagian dari skripsi tersebut dapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, Desember 2024

Yang membuat pernyataan


Andika Ridho Maulidna

Universitas Muhamandiyah Gombong

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andika Ridho Maulidna

NIM : A12020016

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI DESA KABEKELAN KECAMATAN PREMBUN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, September 2024



Andika Ridho Maulidna

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta tidak lupa penulis panjatkan shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syaafaatnya di dunia dan di akhirat.

Proposal penelitian berjudul : **"Gambaran Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Kabekelan Kecamatan Prembun "** ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, arahan, bimbingan, serta bantuan yang sangat berharga bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini sebaik-baiknya. Rasa hormat dan terima kasih yang mendalam penulis haturkan kepada:

1. Kedua orang tua yang sangat penulis cintai, Bapak alm. Deddy Haryana dan Ibu Supini yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, nasihat, dukungan, serta kasih sayang yang tiada henti hingga saat ini
2. Ibu Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D selaku ketua program studi keperawatan program sarjana
4. Bapak Podo Yuwono, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan proposal penelitian ini
5. Ibu Barkah Waladani M.Kep selaku ketua penguji dan Ibu Endah Stianingsih M.Kep Selaku Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberi arahan dalam penyusunan skripsi ini serta untuk menguji skripsi serta untuk menguji skripsi penulis
6. Segenap keluarga khususnya kaka Istria Pijar Rizky yang selalu menjadi penyemangat dalam mengerjakan proposal penelitian ini

Universitas Muhammadiyah Gombong

7. Sahabat seperjuangan, Rahmat Prasetyo dan Dwi Febrianto yang telah membantu memberikan saran dan dukungan selama proses penyusunan proposal penelitian ini

8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu, memberikan semangat dan mendoakan penulis sehingga terselesaikannya proposal ini

Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan yang telah dilakukan. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Penulis juga berharap semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi diri penulis, pembaca, dan masyarakat pada umumnya.

Amin.

Gombong, 19 November 2024

Penulis



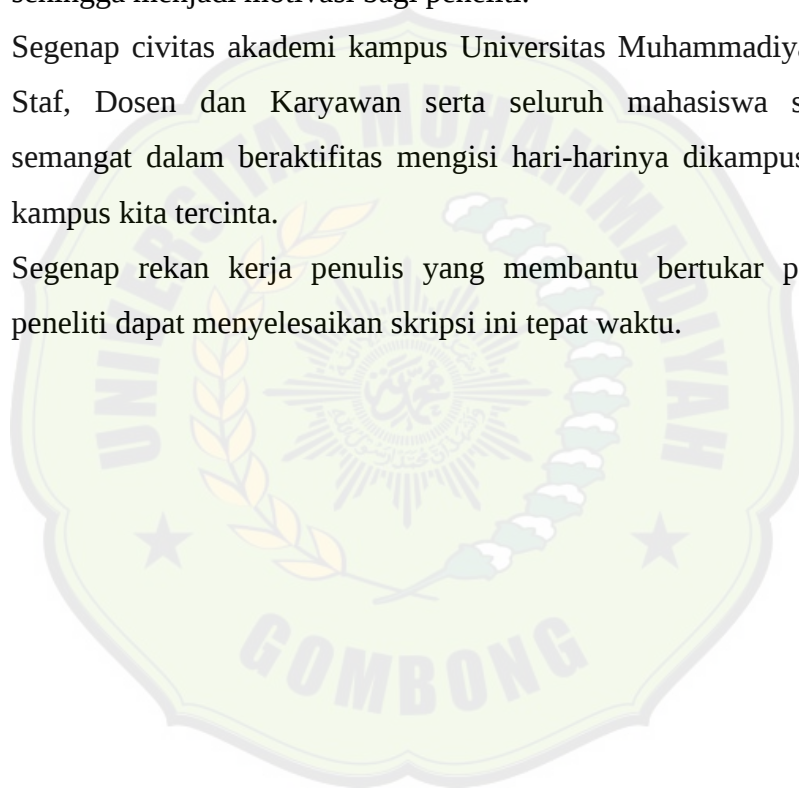
Andika Ridho Maulidna

NIM. A12020016

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji Allah SWT atas segala nikmat, ridho hidayah serta inayah-Nya sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dan selanjutnya skripsi ini penulis persembahkan kepada

1. Keluarga penulis yang telah mendukung baik moral maupun material sehingga menjadi motivasi bagi peneliti.
2. Segenap civitas akademi kampus Universitas Muhammadiyah Gombong, Staf, Dosen dan Karyawan serta seluruh mahasiswa semoga tetap semangat dalam beraktifitas mengisi hari-harinya dikampus UNIMUGO kampus kita tercinta.
3. Segenap rekan kerja penulis yang membantu bertukar pikir sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.



HALAMAN MOTTO

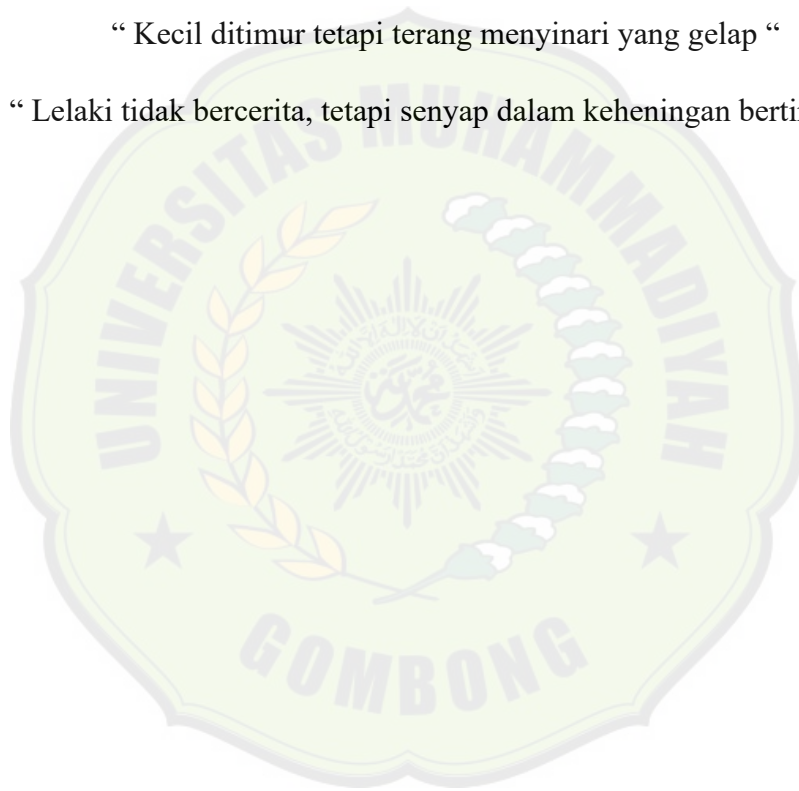
“ Sesungguhnya setelah kesulitan pasti ada kemudahan “

” Semua tergantung dari niat dan usahamu dalam melakukan hal “

“ Kau mungkin kecil tapi jika sudah sampai ujung, tidak akan ada yang meremehkanmu “

“ Kecil ditimur tetapi terang menyinari yang gelap “

“ Lelaki tidak bercerita, tetapi senyap dalam keheningan bertindak “



ABSTRAK

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Skripsi, Desember 2024

Andika Ridho Maulidna ¹, Podo Yowono ²

andikaaarm2705@gmail.com

ABSRAK

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI DESA KABEKELAN KECAMATAN PREMBUN**

Latar Belakang : Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang disebabkan oleh ketidakmampuan tubuh memproduksi atau menggunakan hormon insulin secara optimal, sehingga mengakibatkan peningkatan kadar gula darah. Berdasarkan data WHO dan Kementerian Kesehatan RI, prevalensi diabetes melitus terus meningkat secara global maupun di Indonesia. Pola makan memegang peranan penting dalam pengendalian penyakit ini, dengan prinsip 3J (Jadwal, Jumlah, dan Jenis makanan).

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui gambaran pola makan pada penderita Diabetes Melitus di Desa Kabekelan Kecamatan Prembun.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif adalah untuk menggambarkan kejadian-kejadian yang terjadi dalam suatu populasi.

Hasil Penelitian : hasil penelitian dapat peneliti simpulkan bahwa pola makan penderita diabetes melitus di Desa Kabekelan Kecamatan Prembun masuk dalam kategori cukup baik sebanyak 50 responden (64,9%), sedangkan dalam kategori baik sebanyak 7 responden (9,1%).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian terhadap kebiasaan makan penderita diabetes melitus di Desa Kabekelan Kecamatan Prembun, peneliti dapat mengatakan bahwa dengan jumlah responden sebanyak 57 orang dan kategori buruk sebanyak 20 orang, maka kebiasaan makan penderita diabetes melitus masuk dalam kategori cukup. kategori baik.

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya : peneliti berharap penderita diabetes melitus memperhatikan pola makanya untuk mendukung kesehatan dan memenuhi kebutuhan sehari – hari.

Kata Kunci : *pola Makan, Diabetes Melitus, Desa Kabekelan Kecamatan Prembun*

¹**Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong**

²**Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong**

ABSTRAK

BACHELOR OF NURSING

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Thesis, Desember 2024

Andika Ridho Maulidna¹, Podo Yowono²andikaaarm2705@gmail.com**ABSTRAK****DESCRIPTION OF EATING IN DIABETES MELLITUS SUFFERERS
IN DESA KABEKELAN, PREMBUN SUB DISTRICT**

Background : Diabetes mellitus is a chronic disease caused by the body's inability to produce or use the hormone insulin optimally, resulting in an increase in blood sugar levels. Based on data from WHO and the Indonesian Ministry of Health, the prevalence of diabetes mellitus continues to increase globally and in Indonesia. Diet plays an important role in controlling this disease, with the 3J principles (Schedule, Amount and Type of food).

Research Objective : to find out the description of the eating patterns of Diabetes Mellitus sufferers in Kabekelan Village, Prembun District.

Research Methods : This research uses descriptive research to describe events that occur in a population.

Research Result : From the research results, researchers can conclude that the diet of diabetes mellitus sufferers in Kabekelan Village, Prembun District is in the quite good category, as many as 50 respondents (64.9%), while in the good category there are 7 respondents (9.1%).

Conclusion : Based on the results of research on the eating habits of diabetes mellitus sufferers in Kabekelan Village, Prembun District, researchers can say that with a total of 57 respondents and 20 people in the bad category, the eating habits of diabetes mellitus sufferers are in the fair category. good category.

Recommendations : Researchers hope that diabetes mellitus sufferers pay attention to their diet to support health and meet daily needs.

Keyword : *Dietary Habit, Diabetes Melitus, Kabekelan Village, Prembun District*

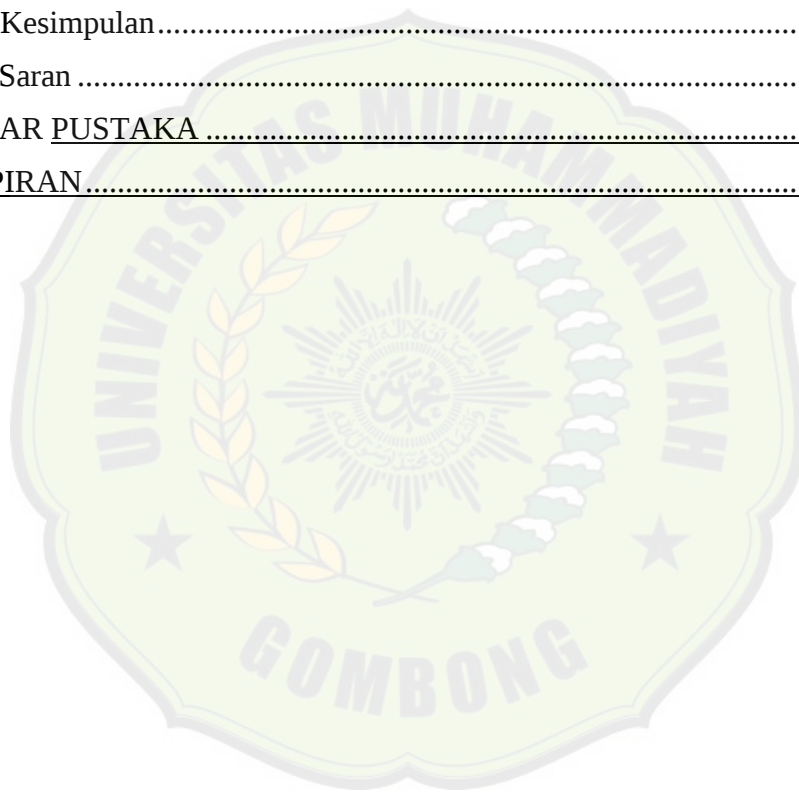
¹Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²Lecturer Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIALISME.....	iv
PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
HALAMAN MOTTO.....	ix
ABSTRAK INDONESIA.....	x
ABSTRAK INGGRIS.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. A.Tinjauan Teori	8
B. B. Kerangka Teori	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Desain atau Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Tempat dan Waktu.....	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional Variabel.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	34

H. Etika Penelitian	34
I. Teknik Pengumpulan Data.....	35
J. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV <u>PEMBAHASAN</u>	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan peneliti	44
BAB V <u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	53



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

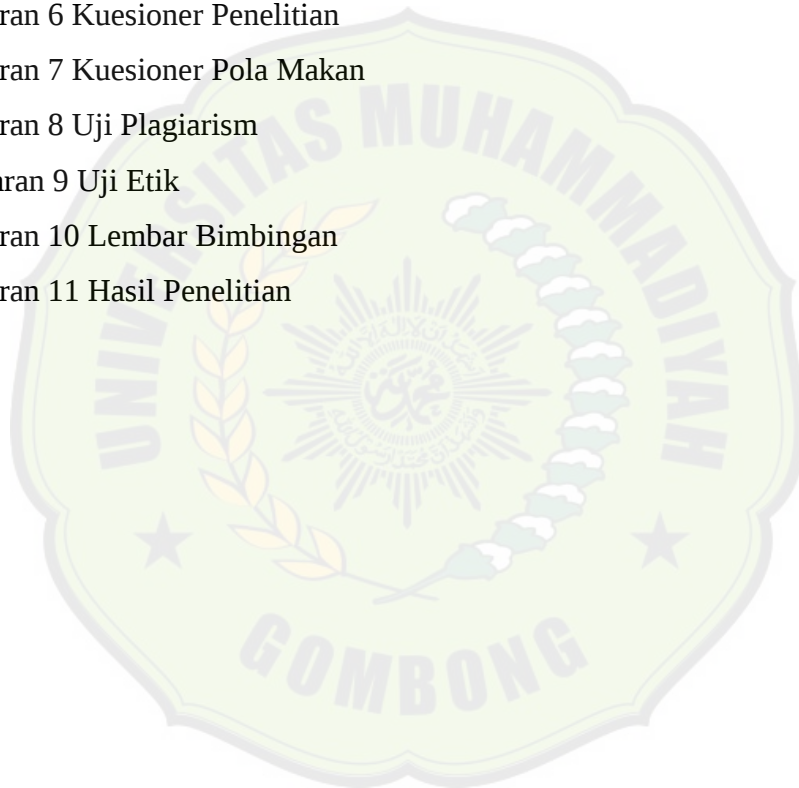
Lampiran 7 Kuesioner Pola Makan

Lampiran 8 Uji Plagiarism

Lampiran 9 Uji Etik

Lampiran 10 Lembar Bimbingan

Lampiran 11 Hasil Penelitian



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit kronis yang dikenal sebagai diabetes melitus disebabkan oleh ketidakmampuan tubuh menghasilkan hormon pelipeptida yang cukup untuk mengatur metabolisme. diidentifikasi melalui pencarian kadar glukosa darah yang meningkat (Aziz et al. 2020). Menurut International Diabetes Federation (IDF, 2021), salah satu ciri penyakit diabetes melitus adalah peningkatan kadar gula darah yang disebabkan oleh ketidakmampuan tubuh memproduksi atau memanfaatkan hormon insulin yang berfungsi mengontrol kadar gula darah dengan baik.

Sekitar 9,2% orang di seluruh dunia yang berusia 25 tahun atau lebih akan mengalami peningkatan kadar gula darah, menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO). Menurut data kesehatan Republik Indonesia tahun 2012, terdapat 102.399 kasus diabetes melitus secara keseluruhan menurut jenisnya, 1,3 juta penderita DM tipe I, 8,6% penderita DM tipe II, dan 0,55% orang dewasa kini menggunakan insulin. (Gustini & Wartana, 2022). Federasi Diabetes Internasional (IDF) memperkirakan 426 juta orang di seluruh dunia menderita diabetes melitus pada tahun 2017. Sekitar 13,6% orang tinggal di Eropa, 37,3% di Pasifik Barat, dan 19,2% di Asia Tenggara. Menurut perkiraan WHO, jumlah penderita diabetes melitus di Indonesia diperkirakan akan meningkat dari 8,4 juta pada tahun 2000 menjadi 21,3 juta pada tahun 2030. Di Indonesia, prevalensi diabetes melitus meningkat dari 1,1% pada tahun 2017 menjadi 2,4%. Berdasarkan diagnosis medis, Yogyakarta mempunyai prevalensi tertinggi (2,6%), disusul Jakarta (2,5%), Sulawesi (2,4%), dan Kalimantan (2,3%). Prevalensi penyakit diabetes melitus (DM) menurut Riskesdas data, Dibandingkan dengan pria, penyakit ini cenderung meningkat pada wanita dan meningkat seiring bertambahnya usia. Namun, pasien DM yang tinggal di pedesaan dibandingkan di perkotaan cenderung

memiliki prevalensi penyakit yang lebih rendah setelah usia 65 tahun (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018). Jika dibandingkan dengan laki-laki, penyakit ini cenderung meningkat pada wanita dan meningkat seiring bertambahnya usia. Namun, pasien DM yang tinggal di pedesaan dibandingkan di perkotaan cenderung memiliki prevalensi penyakit yang lebih rendah setelah usia 65 tahun (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018).

Untuk meningkatkan status gizi, mendorong pertumbuhan, dan mencegah penyakit, pola makan merupakan cara untuk mengukur kuantitas dan jenis makanan yang dikonsumsi tubuh (Fandinata & Ernawati, 2020). Makan merupakan salah satu strategi untuk melawan bias dalam konsumsi makanan sehari-hari dan menghentikan penyerapan nutrisi oleh tubuh (Soelistijo et al, 2019). Menurut Amelia dkk. (2019), pola makan bermanfaat untuk mengontrol konsumsi makanan dengan nutrisi dan jumlah yang berbeda, serta untuk menghindari dan membantu proses penyembuhan.

Perubahan pola makan merupakan salah satu dari empat pilar pengendalian diabetes melitus yang bertujuan untuk menjaga kadar gula darah tetap stabil. Menurut Wahyuni dkk. (2019), pola makan adalah jenis, jumlah, dan jadwal makanan yang dikonsumsi oleh penderita diabetes melitus. Tujuan penatalaksanaan pola makan penderita diabetes melitus adalah membantu individu dalam mengubah pola makan yang tidak sehat agar kadar gula darahnya dapat dijaga dalam kisaran normal. Oleh karena itu, pengendalian pola makan sangat penting bagi penderita diabetes mellitus karena membantu menormalkan kadar gula darah dan menghindari sejumlah masalah yang mungkin diakibatkan oleh penyakit tersebut (Wahyuni et al. 2019).

Jumlah makan dan jadwal makan harus diubah bagi penderita diabetes melitus untuk mengatur kadar gula darah. Karena meskipun menambah jumlah makanan dapat menyebabkan komplikasi diabetes melitus, namun mengurangi porsi makan dapat membantu mengontrol gula darah. Prinsip 3J yaitu Jadwal, Jumlah, dan Jenis Makanan yang Dikonsumsi harus diperhatikan oleh penderita diabetes melitus (Susilowati & Waskita, 2019).

Disarankan untuk mengikuti pola makan yang sehat dalam jumlah makanan yang dikonsumsi dan menghindari makan berlebihan karena hal ini dapat berdampak negatif pada kemampuan tubuh dalam menyerap nutrisi dan nutrisi serta mengakibatkan tuntutan perkembangan tidak terpenuhi. cukup untuk sel, menyebabkan sel mengalami kerusakan dan tubuh memburuk. Penderita diabetes melitus sebaiknya makan dua sendok nasi, dua potong tempe ukuran sedang, satu piring sayur mayur, dan buah. Sereal, sayuran, buah, telur, susu, tempe, dan nasi dalam jumlah sedang merupakan contoh kategori makanan sehat.

Makan tiga kali sehari dengan jarak minimal empat atau lima jam antara waktu makan dan minimal dua jam antara makan malam dan waktu tidur dianggap sebagai frekuensi diet yang baik. Disarankan untuk menghindari makan apapun di sela-sela waktu makan (Aulia 2021).

Kebiasaan makan yang buruk pada penderita diabetes melitus antara lain mengonsumsi makanan manis tinggi glukosa seperti permen, kue, anggur, kentang, dan mie; mengonsumsi makanan tinggi natrium, seperti telur asin, dendeng, dan ikan; minum minuman berkafein, seperti teh, kopi, dan minuman ringan; makan terlalu banyak; dan mengonsumsi protein hewani dari daging merah (Erna, 2019).

Pada penderita diabetes melitus, kebiasaan makan yang buruk terlihat dari frekuensi dan waktu makan, khususnya bila terdapat selang waktu kurang dari empat atau lima jam antara waktu makan, atau bila selang waktu antara makan malam dan waktu tidur tidak kurang dari dua jam. Tiga pilar dasar pengobatan diabetes melitus adalah pola makan, pengobatan (seperti insulin atau biji-bijian), dan olahraga. Bagi penderita diabetes melitus, ketiga faktor ini penting untuk diperhatikan (Suwindri, 2020).

Berdasarkan statistik Puskesmas Kabupaten Prembun, terdapat 344 orang di Desa Kabekelan, Kecamatan Prembun, yang menderita penyakit diabetes melitus pada tahun 2023. Oleh karena itu peneliti memutuskan untuk melakukan penelitiannya di Desa Kabekelan Kecamatan Prembun. Lima orang penderita diabetes mellitus mengikuti studi pendahuluan yang

dilakukan peneliti dengan menggunakan metode wawancara. Ditemukan bahwa beberapa dari orang-orang ini terus mengonsumsi makanan manis dan asin, rendah serat dan tinggi lemak. Karena ketidakmampuan mereka mengatur nafsu makan, penderita diabetes tipe 2 menyiapkan makanan sesuai keinginannya. Makanan keluarganya cenderung terasa manis atau asin, dan penderita diabetes melitus sering membeli makanan siap saji karena dirasa lebih nyaman dibandingkan menyiapkan makanan sendiri.

Penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan topik “Deskripsi Pola Makan Penderita Diabetes Melitus di Desa Kabekelan Kecamatan Prembun” mengingat uraian masalah yang telah dikemukakan di atas.

B. Rumusan Masalah

“Deskripsi Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus di Desa Kabekelan Kecamatan Prembun” merupakan permasalahan penelitian yang dikemukakan berdasarkan latar belakang informasi tersebut di atas.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan pada penderita Diabetes Melitus di Desa Kabekelan Kecamatan Prembun.

2. Tujuan Khusus

1. Menjelaskan umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan responden di Desa Kabekelan Kecamatan Prembun yang menderita penyakit diabetes melitus.
2. Mengetahui kebiasaan pola makan penderita diabetes melitus di Desa Kabekelan Kecamatan Prembun.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

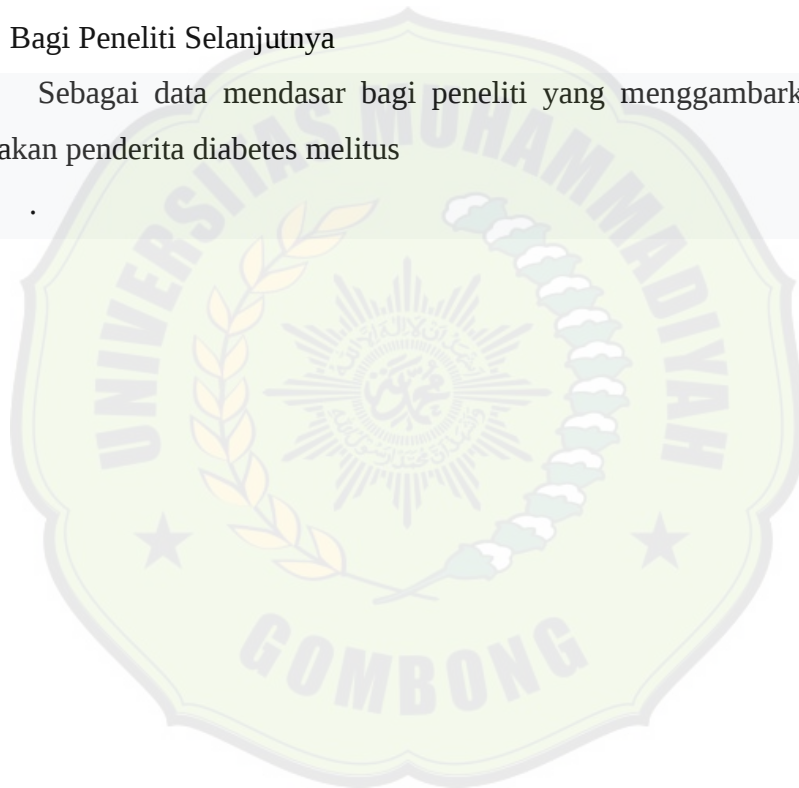
Menambah konteks gambaran kebiasaan makan pada penderita diabetes melitus

2. Bagi Institusi

Temuan penelitian ini selanjutnya dapat menjadi bahan bacaan tambahan bagi pembaca dan sebagai informasi tentang kebiasaan makan penderita diabetes melitus.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai data mendasar bagi peneliti yang menggambarkan kebiasaan makan penderita diabetes melitus



E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Penelitian dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Aris (2019)	Gambaran pasien Diabetes Melitus dengan mengatur pola makan di RS Medan	Penelitian yang digunakan adalah Kualitatif dengan strategi <i>case study search</i> .	Hasil yang didapatkan adalah pengaturan pola makan sesuai dengan jenis makanan, jumlah makanan dan jadwal makan yang diterapkan pada penderita Diabetes Melitus	Persamaan Persamaan dalam penelitian ini adalah menggunakan variable kejadian diabetes melitus Perbedaan Perbedaan dengan peneliti sebelumnya adalah berbeda pada jenis penelitian, jumlah responden, usia responden, waktu penelitian, tempat penelitian, instrument penelitian yang digunakan dan jenis kuesioner
Suhaema (2019)	Gambaran Riwayat pola makan pada penderita diabetes melitus di kota Mataram	Penelitian yang digunakan adalah observasional dengan desain <i>cross selection</i> . Sampel penelitian berjumlah 37 responden penderita diabetes melitus	Terdapat lebih banyak penderita diabetes melitus yang mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat, jenis karbohidrat yang dikonsumsi yaitu jenis karbohidrat kompleks dan karbohidrat sederhana	Persamaan Persamaan dalam penelitian ini adalah menggunakan variable kejadian diabetes melitus Perbedaan Perbedaan

				dengan peneliti sebelumnya adalah berbeda pada jenis penelitian, jumlah responden, usia responden, waktu penelitian, tempat penelitian, instrument penelitian yang di gunakan dan jenis kusioner
Risma Eko (2021)	Gambaran pola makan pasien diabetes melitus di Puskesmas Malang	Penelitian ini menunakan observasional analitik dengan menggunakan <i>surfay</i> .	Hasil penelitian yang di dapatkan adalah jadwal makan, menu makan dan jumlah makan	Persamaan Persamaan dalam penelitian ini adalah variable kejadian diabetes melitus Perbedaan Perbedaan dengan peneliti sebelumnya adalah berbeda pada jenis penelitian, jumlah responden, usia responden, waktu penelitian, tempat penelitian, instrument penelitian yang di gunakan dan jenis kusioner

DAFTAR PUSTAKA

- Aziz et al. (2018). GAMBARAN POLA MAKAN PENDERITA DIABETES MELITUS. *Jurnal Borneo Cendekia* |, vol 2 No 1 Maret 2018, 2-23.
- Aziz & Yoga. (2020). *Diabetes Melitus Tipe 2. Jurnal Majority*. 2(2), 0-3. <https://doi.org/10.29303/lmj.v2i2.2782>
- Ade Dita Puteri. (2021). *HUBUNGAN MAKANAN DAN MINUMAN YANG BERSIFAT IRITAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DI DESA PENYESAWAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS*. Vol 5, No. 2, Universitas Pahlawan Tuanku
- Ahyar, H., Sukmana, D. J., & ANDriani, H. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif (Issue March)*. CV. Pustaka Ilmu Grup
- Amalia L., Suprayitno. (2020). *Hubunga Jenis Makanan dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Kelompok Usia 40-70 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda Tahun 2019. Borneo Student Research*.
- Andreas, Lensi Natalia Tambunan, Eva Prilelli Baringbing. (2022). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS MARINA PERMAI KOTA PALANGKA RAYA. Jurnal Surya Medika*.
- Anshari, S. N., & Suprayitno, S. (2019). *Hubungan Stres Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Kelompok Usia 45-70 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda Tahun 2019. Borneo Student Research (BSR)*
- Asep Barkah, Indah Agustiyani . (2021). *Pengaruh Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Setu I . Jurnal Antara Keperawatan* .
- Bilotta & Kimberly, 2014. *Kapita Selekta Penyakit dengan Implikasi Keperawatan*, EGC Edisi 2, Jakarta.
- Black, J dan Hawks, J. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Dialihbahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Brunner & Suddarth, .2019. *Buku ajaran Keperawatan Medikal Bedah Edisi (Vol. 12)*. EGC.
- Depkes, RI. 2018. *Pedoman Umum Gizi Seimbang. Jakarta: Ditjen Pembinaan Kesehatan Masyarakat*. Direktorat Bina Gizi Masyarakat.

- Erna Yuliarsih, 2022. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia 50 - 80 Tahun. Jombang. *Insan Cendekia Medika*
- Ferdinawati & Ernawati. (2019). Diabetes Mellitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 6(1), 54–62. <https://doi.org/10.25077/jsfk.6.1.54-62.2019> Analisis
- Fatimah, P. S. (2020). Konsumsi Buah, Sayur Dan Ikan Berdasarkan Sosio Demografi Masyarakat Pesisir Provinsi Sumatera Utara. Uin Sumatera Utara. *Contagion : Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health*.
- Hartati, S., Utomo, W., & Jumaini. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Resiko Diabetes Melitus. *Jurnal Online Mahasiswa Bidang Ilmu Keperawatan*
- Hirlan, A. 2013. *Kesalahan-Kesalahan Pola Makan Pemicu Seabrek Penyakit Mematikan*. Jogjakarta: Buku Biru.
- Iwan Shalahuddin, Udin Rosidin. (2018). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN DIABETES MELITUS DI YBKP3 GARUT. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*.
- Kintan Aulia Amanda, Arissanti Isra' Firdausy, Siti Walidaturrahmah Alfaeni, Novita Amalia, Nur Afifah Rahmani, Ade Saputra Nasution. (2021). Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Diabetes Melitus. Ilmu Kesehatan Universitas Ibn Khaldun . *Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health*.
- Khusnul, Suratno, dan Yushardi. 2019. *The patterns of skills of science process in discovery learning: a case study of science learning in coffee plantation school*. Jember. *IOP Conf. Series: Journal of Physics: Conf. Series 1211 (2019) 012105*
- Korry, D. I. (2017). Pengaruh Status Kerja Ibu Rumah Tangga Terhadap Coping Stress. *Repository Unika Sogijapranata*.
- Laurensius Fua Uwa, Susi Milwati, Sulasmini. (2019). HUBUNGAN ANTARA STRES DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS YANG TERJADI DI PUSKESMAS DINOYO. *Nursing News*.
- Maharani, D. (2020). *Hubungan Pola Makan Dan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Kelurahan Manisrejo Kecamatan Taman Kota Madiun*.

- Mutmainah Handayani & Tigor Abdurrahman Thomy. (2018). HUBUNGAN FREKUENSI, JENIS DAN PORSI MAKAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS. *urnal Kesehatan Saelmakers Perdana*.
- Notoadmojo, S. (2011.). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoadmojo, S. (2011). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoadmodjo. (2018). *Faktor Mempengaruhi Pengetahuan. Pengetahuan*. Rineka Cipta.
- Nur Indah Tresna. (2022). *Pola Makan Yang Baik Untuk Mencegah Kejadian Diabetes Melitus*
- Ruliyati Nurjanah, Wika Rinawati. (2017). FAKTOR-FAKTOR POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS. *Journal of Culinary Education and Technology*.
- Saptutyningsih dan Setyaningrum. (2019). *Metode Penelitian*. Perpustakaan Nasional
- Sipponen, P., & Maaroos, H.-I. (2015). Diabetes Melitus. *Scandinavian Journal of Gastroenterology*.
- Susanti, M. M., & Fitriani, F. (2018). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Purwodadi I Kabupaten. *The Shine Cahaya Dunia Ners*.
- Suwindri, Tiranda, Y., & Ningrum, W. A. C. (2021). Faktor Penyebab Kejadian Diabetes Melitus Di Indonesia : Literature Review. *Jurnal Keperawatan Merdeka*
- Wahyu,D, dkk. (2015). *Pola Makan Sehari-hari Penderita Diabetes Melitus*. Malang : Poltekes Kemenkes Malang.
- Wahyuni, S. D., Rumpiati, & LestaRiningsih, R. E. M. (2017). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Global Health Science*.
- Yatmi, F. (2017). Pola Makan dengan Diabetes Melitus yang Terlibat dalam Organisasi Masyarakat di kota Banten. *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Yessi Angelica, Ernawaty S. (2022). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS MEDAN*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu									
		Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agu	Sep	Okt	Nov
1.	Penentuan Tema dan Judul										
2.	Penyusunan Proposal										
3.	Ujian Proposal										
4.	Uji Etik										
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian										
6.	Penyusunan Hasil Penelitian										
7.	Ujian Hasil Penelitian										

Lampiran 2

Surat izin studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 691.5/IL.3.AU/PN/VIII/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 01 Agustus 2024

Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Andika Ridho Maulidna
NIM : A12020016
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan, Gangguan Psikologis dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Lansia
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Annika Dwi Asti, M.Kep

UNIMUGO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Berkarakter & Mencahkan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lpdm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 641.5/IL.3/AU/PN/VII/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 18 Juli 2024

Kepada :
Yth. Kepala Desa Kabekelan Kecamatan Prembung

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

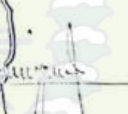
Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Andika Ridho Maulidna
NIM : A12020016
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan, Gangguan Psikologis, dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Lansia
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

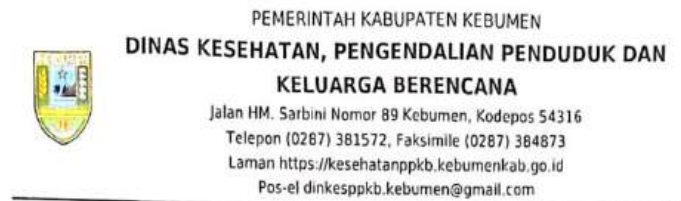
Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Amika Dwi Asti, M.Kep

UNIMUGO

Berakhlak & Mencerdaskan

Lampiran 3

Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan



Kebumen, 7 Agustus 2024

Nomor : 400.14.5.4 / 1480 / 2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Yth. 1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong No: 691.5/II.3.AU/PN/VIII/2024 tanggal 01 Agustus 2024 perihal Permohonan Ijin, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan Ijin Penelitian kepada Andika Ridho Maulidna, mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, Judul Penelitian Hubungan Pola Makan, Gangguan Psikologis dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Lansia.

Untuk melakukan penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
2. Kegiatan penelitian dilaksanakan bulan Agustus 2024
3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
4. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian
Penduduk Dan Keluarga Berencana
Kabupaten Kebumen



Dokumen ini dilandaskan
secara elektronik

dr. Iwan Danardono, Sp.Rad,M,M,R
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 196803211999031006

Tembusan:

1. Kepala Puskesmas Prembun

Diketahui dan telah ditandatangani secara elektronik menggunakan identitas elektronik yang
diterbitkan oleh Badan Nasional Pengamanan Identitas Elektronik (BNPPI) dan Badan Riset dan
Inovasi Teknologi (BRIT) Kementerian Komunikasi dan Informatika.

Lampiran 4

Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Andika Ridho Maulidna

NIM : A12020016

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi S-I Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan

Demikian surat pernyataan kami buat.

Kebumen, 10 Oktober 2024

Responden

Lampiran 5

Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Dengan ini saya menyatakan telah memberikan persetujuan untuk menjadi asisten peneliti pada penelitian yang akan dilakukan oleh Andika Ridho Maulidna mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang berjudul “GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA KABEKELAN KECAMATAN PREMBUN”.

Gombong, 10 Oktober 2024

Asisten Peneliti

Lampiran 6

Kuesioner Penelitian

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Alamat :
4. Usia :
5. Diagnosa Medis :
6. Lama waktu menderita DM :



Lampiran 7

Kuesioner Pola Makan

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini digunakan untuk mengetahui pola makan pada penderita Diabetes Melitus.

Keterangan:

Berilah tanda centang pada:

- a. S: Selalu
- b. SR: Sering
- c. KK: Kadang - Kadang
- d. TP: Tidak Pernah

No	Pertanyaan	S	SR	KK	TP
1	Saya makan 3 kali sehari				
2	Saya mengonsumsi cemilan setelah makan pagi, makan siang dan makan malam				
3	Saya selalu makan dengan porsi penuh				
4	Saya mengonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin seperti sayuran hijau				
5	Saya mengonsumsi makanan yang mengandung protein seperti tahu, tempe, telur dan daging				
6	Saya setiap hari mengonsumsi sayuran dan buah				
7	Saya memakai gula pengganti seperti gula jagung saat ingin mengonsumsi makanan dan minuman yang manis				
8	Saya mengonsumsi makanan tinggi minyak atau tinggi lemak seperti siap saji, gorengan, usus dan hati				
9	Saya mengonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis atau banyak mengandung gula				
10	Saya mengelola sayur, karbohidrat dan protein mengandung garam dan lemak yang tidak berlebihan				
11	Untuk menentukan pola makan saya rutin melakukan pemeriksaan gula darah di puskesmas atau layanan Kesehatan lainnya				
12	Saya tidak mencatat menu makanan setiap hari				

13	Saya selalu makan di selinggi dengan cemilan sebanyak 2 – 3 kali dalam sehari				
14	Saya ikut makan masakan keluarga walaupun bertentangan dengan pola makan saya				
15	Saya makan makanan sesuai dengan jadwal yang di anjurkan dokter, perawat dan petugas Kesehatan lainnya				

ATURAN KURSIONER

Jumlah 15 pertanyaan, 9 pertanyaan positif dan 6 pertanyaan negative

Kursioner ini menggunakan skala likert yaitu dengan kriteria pertanyaan positif :

(1,2,4,5,6,9,10,11,15)

Selalu = Nilai 4

Sering = Nilai 3

Kadang – Kadang = Nilai 2

Tidak pernah = Nilai 1

Pertanyaan Negatif : (3,7,8,12,13,14)

Tidak pernah = Nilai 4

Kadang – Kadang = Nilai 3

Sering = Nilai 2

Selalu = Nilai 1

Selanjutnya kategori menjadi :

Baik bila skor 76% - 100%

Cukup bila skor 56% - 75% dan

Kurang bila skor <56%

Lampiran 8

Hasil Uji Plagiarism

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul: Gambaran Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Kabekelan Kecamatan Prembun.

Nama : Andika Ridho Maulidna
NIM : A12020016
Program Studi : SI Keperawatan
Hasil Cek : 26%

Gombong, 11 November 2024

Pustakawan  (... Desy Setijawati)	Mengetahui, Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT  (Sawiji, M.Sc)
---	--

Lampiran 9

Kode Etik

 **KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION No. Protokol : 11313000170
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 336 6/II 3.AU.F/KEPK/X/2024

Peneliti : Andika Ridho Maulidna
Researcher : Andika Ridho Maulidna

Nama Institusi : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong
Name of The Institution

**"GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI DESA KABEKELAN KECAMATAN
PREMBUN"**

"MAHASISWA"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Oktober 2024 sampai dengan tanggal 21 Oktober 2025
This declaration of ethics applies during the period October 21, 2024 until October 21, 2025

October 21, 2024
Professor and Chairperson,


Ning Iswati, M. Kep

GOMBONG

Lampiran 10

Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
 Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Andika Ridho Maulana
 NIM : 112020016
 Pembimbing : Bodo Yuwono, M.KEP

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
15 - Mei - 2024	Induk	J
15 - Mei - 2024	Bab I Juri	J
22/05/24	Bab I Revisi, Penulisan 'menerima' pada bab I	J
	Bab II penulisan, bimbingan Tami Ujung. Sapta	J
04/05/24	Bab I.2 Revisi lanjut bab III	J
05/05/24	Bab III Revisi lanjut	J
15/05/24	Revisi	J

Mengetahui,
 Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,
 (_____)

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
	FAKULTAS ILMU KESEHATAN
	PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
	Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama mahasiswa : Andika Ridho maulidna

Nim : A12020016

Pembimbing : Podo Yuwono, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
26/09/24	kec. pusi		J
23/10/24	kec IV & fimbria sinir		J
30/10/24	kec IV kec		J
31/12/24	kec V pusi		J
31/12/24	kec Cangkup		J
31/12/24	kec idung		J

Mengetahui ,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.Ph.D)

Hasil Penelitian

HASIL SPSS
ADHIKA

Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	43	55.8	55.8	55.8
	Perempuan	34	44.2	44.2	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50	1	1.3	1.3	1.3
	52	1	1.3	1.3	2.6
	55	3	3.9	3.9	6.5
	56	2	2.6	2.6	9.1
	57	3	3.9	3.9	13.0
	58	3	3.9	3.9	16.9
	59	2	2.6	2.6	19.5
	60	4	5.2	5.2	24.7
	61	4	5.2	5.2	29.9
	62	4	5.2	5.2	35.1
	63	5	6.5	6.5	41.6
	64	4	5.2	5.2	46.8
	65	6	7.8	7.8	54.5
	66	5	6.5	6.5	61.0

67	8	10.4	10.4	71.4
68	3	3.9	3.9	75.3
69	3	3.9	3.9	79.2
70	4	5.2	5.2	84.4
71	2	2.6	2.6	87.0
72	2	2.6	2.6	89.6
73	3	3.9	3.9	93.5
74	2	2.6	2.6	96.1
75	2	2.6	2.6	98.7
77	1	1.3	1.3	100.0
Total	77	100.0	100.0	

klasifikasi skor pola makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	7	9.1	9.1	9.1
	Cukup	50	64.9	64.9	74.0
	Kurang	20	26.0	26.0	100.0
Total		77	100.0	100.0	

2.5. validasi dengan Chi-Square