

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
HIPERTENSI DI DESA KESUGIHAN KIDUL WILAYAH
KERJA PUSKESMAS 1 KESUGIHAN
KABUPATEN CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh
Mohammad Aziz Hakimulfaiq
NIM : 2021020074

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2025**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
HIPERTENSI DI DESA KESUGIHAN KIDUL WILAYAH
KERJA PUSKESMAS 1 KESUGIHAN
KABUPATEN CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh
Mohammad Aziz Hakimulfaiq

NIM : 2021020074

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

FAKTORFAKTORYANGBERHUBUNGANDENGAN HIPERTENSIDIDESAKESUGIHANKIDULWILAYAH KERJAPUSKESMASIKESUGIHAN KABUPATENCILACAP

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan
Pada Tanggal 13 Januari 2025

Pembimbing



Fajar Agung Nugroho, S.Kep.,Ns., MNS

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D

LEMBAR PENGESAHAN

FAKTORFAKTORYANGBERHUBUNGANDENGAN HIPERTENSIDIDESAKESUGIHANKIDULWILAYAH KERJAPUSKESMASIKESUGIHAN KABUPATENCILACAP

Yang Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

Mohammad Aziz Hakimulfaiq

NIM:2021020074

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji

Pada Tanggal 3 Februari 2025

1. Irmawan Andri Nugroho, M.Kep (Ketua Penguji) (.....)
2. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D (Penguji 1) (.....)
3. Fajar Agung Nugroho, S. Kep., Ns., MNS (Penguji 2) (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, Januari 2025



(Mohammad Aziz Hakimulfaiq)

HALAMAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Mohammad Aziz Hakimulfaiq
Tempat, Tanggal Lahir : Cilacap, 3 Juni 2003
Alamat : Dusun Gunung Batur, Desa Kesugihan Kidul,
Kec. Kesugihan, Kab. Cilacap
No Hp/Wa : 081542758845
Alamat Email : mohammadazizhakimulfaiq647@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :
“Faktor Faktor yang Berhubungan Dengan Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul
Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap”.

Apabila kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi tersebut terdapat
indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-
undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sadar dan tanpa paksaan dari
siapapun.

Dibuat di Gombong, 1 Januari 2025

Yang Memmbuat Pernyataan



(Mohammad Aziz Hakimulfaiq)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mohammad Aziz Hakimulfaiq

NIM : 2021020074

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong, Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI DI DESA KESUGIHAN KIDUL WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1 KESUGIHAN KABUPATEN CILACAP

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif di Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada tanggal, 1 Januari 2025

Yang menyatakan



(Mohammad Aziz Hakimulfaiq)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Hanya dengan pertolongan-Nya sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapat kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Dalam Menyusun skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan, serta semangat dari pihak lain penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua saya Bapak Sobirin dan Ibu Siti Sohiroh yang telah memberikan dukungan materi, semangat dan do'a yang tiada henti dalam penyusunan skripsi.
2. Dr. Hj.Herniyatun, S.Kep,M.Kep,Sp.Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D, selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Fajar Agung Nugroho, S. Kep., Ns., MNS, selaku pembimbing skripsi saya yang telah banyak memberikan waktu, pemikiran, perhatian, dan memberikan pengarahan dalam membimbing penulis untuk menyusun skripsi penelitian.
6. Irmawan Andri Nugroho, M.Kep, selaku ketua penguji dan Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D selaku penguji 1 dalam sidang proposal penelitian ini.
7. UPTD Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap yang telah memberikan izin melakukan penelitian.

8. Seluruh teman teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang tiada henti memberikan semangat dan selalu mendengarkan semua keluhan kesah yang saya alami selama penulisan skripsi.

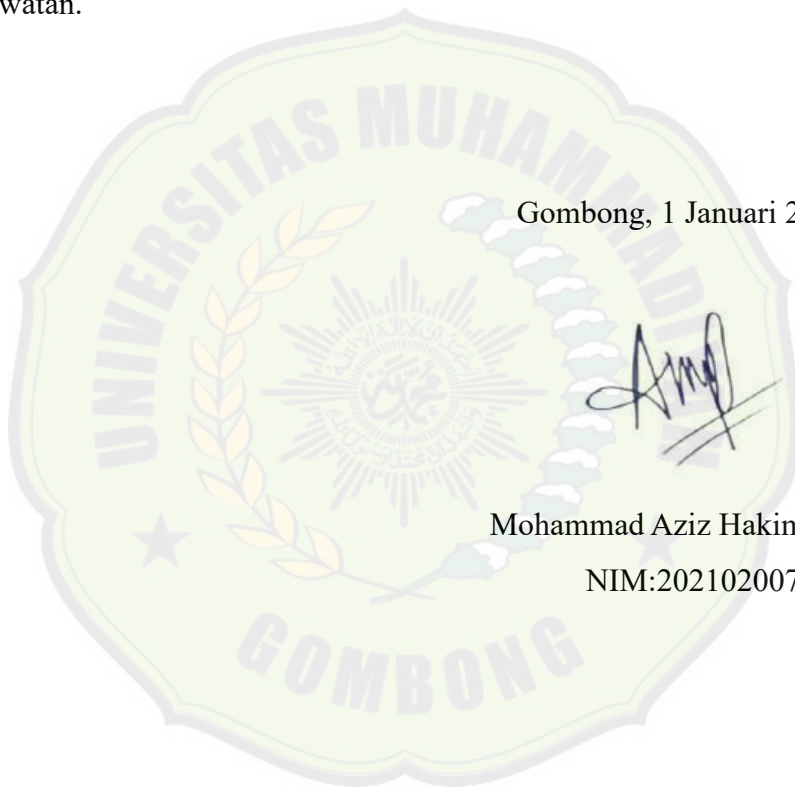
Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan penelitian ini. Semoga kedepannya penelitian ini dapat bermanfaat dan menjadi referensi bagi penulis lain dalam mengembangkan penelitian dibidang keperawatan.

Gombong, 1 Januari 2025



Mohammad Aziz Hakimulfaiq

NIM:2021020074



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobilalamin segala puji bagi Allah yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, kemudahan, kelancaran, rahmat dan hidayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, sebagai tugas akhir sebagai mahasiswa program sarjana keperawatan. Hasil karya tulis ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua penulis yaitu bapak Sobirin dan ibu Siti Sohiroh, yang selalu memberikan segala dukungan penuh berupa dukungan material maupun dukungan non-materi, selalu mendo'akan putranya yang sholeh di setiap waktu, memberikan nasihat, semangat, dan menemani dalam keadaan apapun.
2. Pembimbing skripsi saya bapak Fajar Agung Nugroho, S.Kep.,NS.,MNS sekaligus dosen pembimbing akademik saya, terimakasih telah membimbing dengan sepenuh hati memberikan ilmunya, meluangkan waktu juga tenaganya, tak lupa terimakasih juga penulis ucapkan kepada dosen penguji bapak Irmawan Andri N, M.Kep dan ibu Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.KMB.,Ph.D.
3. Sahabat, teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih banyak telah memberikan semangat, bantuan, dan dukungannya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

MOTTO PENELITIAN

“Teruslah Melangkah Kedepan, Jangan Pernah Langkahmu Terhenti Apalagi
Berbalik Arah, Karena Tujuanmu Masa Depan Bukan Masa Lalu”

M Aziz Hf

“Ketika Dunia Jahat Kepadamu, Maka Beusalah Untuk Menghadapinya,
Karena Tidak Ada Orang Yang Membantumu Jika Kau Tidak Berusaha”

Roronoa Zoro

“Biarkan Saja Mereka Tertawa, Kalau Kita Tidak Pernah Berjuang Sampai Akhir,
Kita Tidak Pernah Tahu Walaupun Melihatnya Ada Di Depan Mata”

Marshal D Teach

“Tidak Peduli Betapa Sulit Atau Tidak Mungkinnya Hal Itu, Jangan Pernah
Melupakan Tujuanmu”

Monkey D Luffy

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Skripsi, Januari 2025**

Mohammad Aziz H¹, Fajar Agung N²
Email: mohammadazizhakimulfaiq647@gmail.com

ABSTRAK
**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
HIPERTENSI DI DESA KESUGIHAN KIDUL WILAYAH
KERJA PUSKESMAS 1 KESUGIHAN
KABUPATEN CILACAP**

Latar Belakang: Tekanan sistolik minimal 140 mmHg dan tekanan diastolik minimal 90 mmHg, dikenal sebagai hipertensi. Banyak orang dengan tekanan darah tinggi tidak menyadari bahwa mereka mengidap penyakit tersebut dan karena itu hipertensi dikenal sebagai "*The Silent Killer*".

Tujuan: Mengetahui hubungan antara faktor usia, jenis kelamin, genetik, pola diet, aktivitas fisik, stress, dan obesitas dengan kejadian hipertensi di Desa Kesugihan Kidul Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional dan menggunakan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampling menggunakan metode simple random sampling, dengan jumlah sampel 118 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi, kuisioner, tensi meter manual, timbangan digital, *stadiometer*. Analisa data menggunakan *spearman rank*.

Hasil: Hasil spearman rank menunjukan ($p\text{-value} < 0.05$) maka terdapat faktor yang berhubungan secara signifikan dengan hipertensi diantaranya faktor usia (0.000), jenis kelamin (0.000), genetik (0.000), pola diet (0,013), aktivitas fisik (0.004), *stress* (0.015), dan obesitas (0.000).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor usia, jenis kelamin, genetic, pola diet, aktivitas fisik, *stress*, dan obesitas dengan hipertensi di Desa Kesugihan Kidul Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap.

Rekomendasi: Bagi peneliti selanjutnya apabila akan melanjutkan penelitian disarankan melakukan penelitian dengan faktor lain seperti merokok, minum alkohol, dan pembatasan konsumsi yang dapat mengakibatkan hipertensi.

Kata Kunci: Aktivitas Fisik; Hipertensi; Jenis Kelamin, Usia; Obesitas; Pola Diet; Riwayat Genetik; Stress

-
- 1) Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong
 - 2) Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

**UNDERGRADUATE NURSING STUDI PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH GOMBONG UNIVERSITY
Thesis, January 2025**

Mohammad Aziz H¹, Fajar Agung N²
Email: mohammadazizhakimulfaiq647@gmail.com

**ABSTRACT
FACTORS RELATED WITH HYPERTENSION IN
KESUGIHAN KIDUL VILLAGE**

Background: Systolic pressure of at least 140 mmHg and diastolic pressure of at least 90 mmHg is classified as hypertension. Many individuals with high blood pressure are unaware they have this condition, earning hypertension the nickname "The Silent Killer."

Objective: To identify the relationship between age, gender, genetics, dietary patterns, physical activity, stress, and obesity with hypertension in Kesugihan Kidul Village, the working area of Puskesmas 1 Kesugihan, Cilacap Regency.

Method: This research is quantitative with a correlational design, using a cross-sectional approach. The sampling method employed was simple random sampling, with a total of 118 respondents. Research instruments included observation sheets, questionnaires, manual pressure meters, digital scales, and stadiometers. Data were analyzed using the Spearman rank correlation.

Result: The Spearman rank analysis showed that factors significantly related to hypertension include age ($p=0.000$), gender ($p=0.000$), genetics ($p=0.000$), dietary patterns ($p=0.013$), physical activity ($p=0.004$), stress ($p=0.015$), and obesity ($p=0.000$).

Conclusion: There is a significant relationship between age, gender, genetics, dietary patterns, physical activity, stress, and obesity and hypertension in Kesugihan Kidul Village, working area of Puskesmas 1 Kesugihan, Cilacap Regency.

Recommendations: For future researchers, it is recommended to explore additional factors such as smoking, alcohol consumption, and dietary habits that may contribute to hypertension.

Keywords: Age; gender; genetics; dietary patterns; hypertension; obesity physical activity; stress.

¹ Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

² Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN.....	v
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
MOTTO PENELITI.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Klasifikasi Hipertensi	10
3. Tanda dan Gejala	12
4. Komplikasi Hipertensi.....	13
5. Pencegahan Hipertensi	14
6. Pemeriksaan Fisik.....	15
7. Penatalaksanaan Medis Hipertensi.....	16
8. Faktor Resiko Penyebab Hipertensi	17
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesa	24
BAB III	25
METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Validasi dan Realibilitas Instrumen.....	31
H. Etika Penelitian	33
I. Teknik Pengumpulan Data	34

J. Teknik Pengolahan Data	36
K. Teknik Analisis Data	37
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Analisis Univariat.....	39
2. Analisis Bivariat	42
A. Pembahasan Penelitian.....	45
1. Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi	45
2. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi	47
3. Hubungan Genetik dengan Kejadian Hipertensi	49
4. Hubungan Pola Diet dengan Kejadian Hipertensi.....	51
5. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi	53
6. Hubungan Stress dengan Kejadian Hipertensi	56
7. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi	58
B. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>WHO</i>	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul (N=118)	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul (N=118)	40
Tabel 4.3 Hubungan Faktor Usia dengan Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul.....	42
Tabel 4.4 Hubungan Faktor Jenis Kelamin dengan Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul.....	42
Tabel 4.5 Hubungan Faktor Genetik dengan Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul.....	43
Tabel 4.6 Hubungan Faktor Pola Diet dengan Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul.....	43
Tabel 4.7 Hubungan Faktor Aktivitas Fisik dengan Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul.....	44
Tabel 4.8 Hubungan Faktor Stress dengan Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul.....	44
Tabel 4.9 Hubungan Faktor Obesitas dengan Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul.....	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	22
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	70
Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan	71
Lampiran 3. Jawaban Surat Ijin Studi Pendahuluan	72
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Diluar Kampus.....	73
Lampiran 5. Balasan Surat Penelitian Diluar Kampus.....	74
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian Surat Keterangan Lolos Etik.....	77
Lampiran 7. Hasil Uji Plagiarisme	78
Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Resonden	80
Lampiran 10. Instrumen Penelitian	81
Lampiran 11. Hasil Analisis Univariat.....	85
Lampiran 12. Hasil Analisis Bivariat.....	87
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	90
Lampiran 14. Lembar Bimbingan.....	91

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menjamin kecukupan akses layanan kesehatan merupakan salah satu upaya guna meningkatkan pembangunan kesehatan di Indonesia, dengan akses kesehatan yang memadai diharapkan mampu meningkatkan derajat kesehatan warga Indonesia. Keberhasilan dari upaya ini dapat dilihat dari berkurangnya angka penyakit dan kematian. yang signifikan, serta peningkatan usia harapan hidup secara konsisten. Meski demikian, dampak positif ini juga memunculkan konsekuensi sosial dan demografis yang perlu dicermati, seperti perubahan struktur penduduk yang ditandai dengan bertambahnya jumlah lansia. Hal ini menegaskan bahwa perhatian tidak hanya harus diberikan pada aspek kesehatan fisik, tetapi juga pada dampak jangka panjang pembangunan kesehatan terhadap dinamika sosial dan demografis. Oleh karena itu, pemerintah perlu merumuskan kebijakan strategis di sektor kesehatan dan kesejahteraan guna menghadapi tantangan yang muncul akibat perubahan populasi, sehingga pembangunan dapat terus berjalan secara berkelanjutan dan inklusif. (Hafni et al., 2021).

Diperkirakan bahwa peningkatan jumlah penduduk lanjut usia akan berdampak pada bertambahnya kasus penyakit degeneratif, terutama Penyakit Kardiovaskular (PKV). Proyeksi menunjukkan bahwa dalam 25 tahun mendatang, jumlah lansia akan meningkat sekitar 30%. Menghadapi kondisi ini, diperlukan kesiapan dalam menyediakan layanan kesehatan yang memadai untuk menangani penyakit kronis, terutama PKV. (Hafni et al., 2021).

Hipertensi atau sering disebut tekanan darah tinggi adalah kondisi di mana tekanan darah seseorang meningkat yang melebihi batas normal (sistolik >140 mmHg dan diastolik >90 mmHg) (Mubarok & Daryani, 2023). Hipertensi saat ini merupakan bahaya yang signifikan bagi kesehatan

masyarakat. Hal ini terjadi bukan tanpa alasan, karena hipertensi memicu berbagai masalah serius seperti stroke, berbagai penyakit jantung serta gagal ginjal. Hipertensi sering terjadi pada lansia, dari data sebuah penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 37,11% penduduk pra-lansia melaporkan masalah kesehatan dalam bulan terakhir, 57,65% dan pada kelompok usia paruh baya, serta 64,01% pada kelompok usia lanjut. Masalah kesehatan yang dikeluhkan bervariasi seperti keluhan fisik dan juga mental (Muslimah *et al.*, 2023).

Pada tahun 2018 *World Health Organization* (WHO) menunjukkan satu dari tiga individu atau sekitar 1,13 miliar orang di seluruh dunia telah terdiagnosis mengalami hipertensi. Jumlah ini terus bertambah setiap tahunnya dan diperkirakan akan mencapai 1,5 miliar orang terdiagnosis hipertensi di tahun 2025. Hipertensi juga meningkatkan prevalensi kematian pada masyarakat diseluruh dunia, diperkirakan akibatnya, sekitar 10,44 juta orang meninggal setiap tahun komplikasi yang ditimbulkan dari penyakit hipertensi (Hidayat & Agnesia, 2021).

Hipertensi menjadi salah satu penyebab utama penyakit tidak menular di Indonesia. Berdasarkan survey kesehatan dasar tahun 2018 memperkirakan 34,1 % penduduk Indonesia mengalami hipertensi. Prevalensi kejadian hipertensi tertinggi di Indonesia berada di Kalimantan Selatan (44,1%) dan prevalensi terendah di daerah Papua (22%). Di Jawa Tengah, Kabupaten Karanganyar, Jepara, dan Magelang mencatatkan angka prevalensi tertinggi, sementara Purworejo memiliki prevalensi terendah (Mubarok & Daryani, 2023). Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap mencatat lebih dari 17.000 kasus hipertensi di wilayah tersebut. Kecamatan Kesugihan menjadi daerah dengan jumlah penderita hipertensi terbanyak, yakni 1.221 orang. Di antara 10 penyakit paling banyak ditemukan, hipertensi menempati urutan kelima di Kabupaten Cilacap (Rachmat, 2024).

Faktor utama penyebab hipertensi ialah usia, jenis kelamin, dan faktor genetik. Selain itu pola makan, aktivitas fisik, serta obesitas juga turut berperan dalam terjadinya hipertensi. Seperti mengonsumsi garam berlebihan, kafein, dan monosodium glutamat (vetsin) semakin

meningkatkan resiko terjadinya hipertensi pada seseorang (Purwono et al., 2020).

Menurut pedoman kesehatan umum, pola hidup sehat mencakup olahraga secara rutin dan berat badan yang ideal. Hipertensi dapat diturunkan melalui penggunaan obat antihipertensi, perubahan gaya hidup, dan pemantauan tekanan darah secara rutin. Mengurangi asupan garam merupakan bagian penting dalam pengelolaan hipertensi karena membantu mengendalikan tekanan darah dengan membatasi asupan natrium. Edukasi kesehatan kepada masyarakat mengenai pola makan yang tepat untuk hipertensi sangat penting. Edukasi kesehatan bertujuan untuk menyebarkan informasi tentang kesehatan secara luas, meningkatkan kesadaran, pengetahuan, pemahaman, dan kemampuan dalam membuat keputusan yang berkaitan dengan kesehatan, sehingga membantu individu atau kelompok memperoleh pengetahuan yang diperlukan untuk mengubah perilaku yang berisiko terhadap kesehatan (Mubarok & Daryani, 2023).

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan sebelumnya oleh penulis atau studi pendahuluan pada Senin 04 Mei 2024, di Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap dan didapatkan data wilayah kerja puskesmas terdapat 9 desa binaan Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap yang terdiri dari Desa Bulupayung, Karang jengkol, Pesanggrahan, Planjan, Kesugihan, Keleng, Kesugihan kidul, Ciwuni dan Dondong. Dari data yang didapatkan dari Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap di tahun 2024 dimulai dari bulan Januari sampai bulan April salah satu desa penyumbang terbanyak hipertensi yaitu Desa Kesugihan Kidul dengan jumlah penderita hipertensi 167 orang. Berdasarkan latar belakang tersebut, penulis tertarik untuk melakukan sebuah penelitian untuk mengetahui apa saja faktor-faktor yang mungkin berhubungan dengan hipertensi terutama di Desa Kesugihan Kidul, Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kesugihan, Kabupaten Cilacap.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Apa saja faktor-faktor yang berhubungan dengan

hipertensi di Desa Kesugihan Kidul, Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kesugihan, Kabupaten Cilacap?''.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui apa saja factor-faktor yang mungkin berhubungan dengan hipertensi di Desa Kesugihan Kidul Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui usia dengan hipertensi di Desa Kesugihan Kidul wilayah kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap.
- b. Untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin dengan hipertensi di Desa Kesugihan Kidul wilayah kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap.
- c. Untuk mengetahui hubungan antara genetik dengan hipertensi di Desa Kesugihan Kidul wilayah kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap.
- d. Untuk mengetahui hubungan antara pola diet dengan hipertensi di Desa Kesugihan Kidul wilayah kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap.
- e. Untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dengan hipertensi di Desa Kesugihan Kidul wilayah kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap.
- f. Untuk mengetahui hubungan antara *stress* dengan hipertensi di Desa Kesugihan Kidul wilayah kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap.
- g. Untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan hipertensi di Desa Kesugihan Kidul wilayah kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu

Penelitian ini diharapkan mampu memberikan kontribusi signifikan bagi perkembangan ilmu keperawatan melalui informasi yang disajikan dan dapat dijadikan sumber referensi terbaru tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi. Selain itu, diharapkan hasil penelitian ini mampu meningkatkan pemahaman serta keterampilan dalam melaksanakan penelitian dan menjadi dasar bagi penelitian-penelitian selanjutnya.

2. Manfaat Bagi Praktisi

a. Peneliti

Memberikan suatu pengetahuan peneliti dalam melakukan proses penelitian serta dapat mengaplikasikan teori-teori dan konsep-konsep yang dipelajari di universitas ke dalam bentuk penelitian ilmiah.

b. Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap

Diharapkan temuan penelitian ini akan membantu organisasi dan memberikan informasi tentang faktor-faktor yang berkontribusi pada hipertensi. Dan diharapkan bahwa temuan penelitian ini akan berfungsi sebagai referensi untuk intervensi dan pengembangan yang dapat dilakukan di instansi.

c. Masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini akan memungkinkan memperluas pemahaman Masyarakat mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi, dan membantu masyarakat dalam pencegahan penyakit hipertensi, serta mendorong masyarakat untuk secara rutin memeriksa tekanan darah guna memantau kondisi tekanan darah mereka.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti Dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan Dengan Penelitian Ini
(Mohi et al., 2023)	Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggaras	Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik yang menggunakan pendekatan <i>cross sectional</i> . Uji <i>chi square</i> diterapkan untuk menganalisis hasil data pada penelitian.	Menganalisis data dengan menggunakan uji <i>chi square</i> ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa <i>P-value</i> untuk umur adalah 0,000, jenis kelamin 0,444, riwayat keluarga 0,000, kebiasaan merokok 0,444, konsumsi kopi 0,000, serta tingkat stres 0,023. Temuan ini menunjukkan bahwasanya umur, riwayat keluarga, konsumsi kopi, dan tingkat stres memiliki hubungan yang signifikan dengan hipertensi pada lansia, sementara kebiasaan	Persamaan penelitian ini adalah sama-sama mempelajari tentang faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi. Perbedaannya terletak pada waktu dan lokasi penelitian.

			merokok dan jenis kelamin menunjukkan hubungan yang tidak signifikan.	
(Muslimah et al., 2023)	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kecamatan Kuta Alam	Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan desain studi (<i>cross sectional</i>). Untuk penelitian ini, sampel diambil dengan cara <i>accidental sampling</i> . Data primer dikumpulkan untuk keperluan penelitian ini. Metode analisis yang digunakan adalah uji <i>chi square</i> , univariat, dan bivariat.	Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara kejadian hipertensi dengan jenis kelamin, aktivitas fisik, obesitas, stres, dan kualitas tidur ($p=0,685$). Namun, ditemukan hubungan yang signifikan pada faktor genetik ($p=0,015$), merokok ($p=0,040$), dan aktivitas fisik ($p=0,135$).	Persamaan penelitian ini ialah keduanya meneliti tentang variable faktor yang mempengaruhi hipertensi. Perbedaan dalam penelitian ini terletak pada waktu dan tempat penelitian
(Hafni et al., 2021)	Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia di	Menggunakan metode penelitian campuran, serta pendekatan kuantitatif dan kualitatif. Uji	Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi makanan asin setidaknya satu kali sehari memiliki korelasi yang signifikan dengan kejadian hipertensi ($p=0,001$), kebiasaan	Penelitian ini sama dengan yang lain karena menggunakan pendekatan kuantitatif. Yang

Puskesmas Pijorkoling Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Kota Padangsidempuan Tahun 2020	<i>Chi Square</i> (bivariat) dan uji <i>binary regression logistic</i> (multivariat) digunakan untuk melakukan analisis data. Analisis kualitatif dilakukan dengan mengurangi data, menampilkan ya, dan menghasilkan kesimpulan.	olah raga dengan kejadian hipertensi ($p=0,031$), dan pola tidur dengan kejadian hipertensi ($p=0,001$). Berdasarkan analisis multivariat, faktor yang memberikan pengaruh paling besar (paling dominan) terhadap kejadian hipertensi adalah konsumsi makanan asin setidaknya satu kali sehari, dengan nilai p tertinggi sebesar $p=0,015$, terkait dengan jumlah konsumsi makanan asin.	membedakan hanya variabel yang diteliti.
--	---	---	---

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Alkhusari, Ariyani Yulinda, S. N. A. (2023). Pelayanan Home Care Pada Penderita Tuberkulosis Paru Berdasarkan Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Obat. *Jurnal Ilmiah Multi Sciene Kesehatan*, 15(2), 133–143. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Amalia, A., Murni, N. S., Wahyudi, A., & Yusnilasari, Y. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekar Jaya Kabupaten Ogan Komering Ulu Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2466–2479. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16998>
- Ardi, V. D. P. (2022). Tingkat Stres Dan Mekanisme Koping Remaja Di Lapas. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 6(1), 37–50. <https://doi.org/10.33377/jkh.v6i1.112>
- Fadhila, K. N. (2021). Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Di Pasar Umum Purwodadi Kabupaten Grobogan Jawa Tengah. *TSCD3Kep Journal*, 6(1), 29–41. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCD3Kep/issue/archive>
- Hafni, S., Begum Suroyo, R., Sibero, J. T., Nasution, Z., & Wulan, M. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Pijorkoling Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Kota Padangsidempuan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 2615–109.
- Haile G, A. M. and E. A. (2023). JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN. Hipertensi, Penyakit Tidak Menular. *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN.*, 4(1), 88–100.
- Harnawati, R. A., & Nisa, J. (2023). Manajemen Pencegahan Hipertensi dengan Pemanfaatan Pemeriksaan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Surya Masyarakat*, 5(2), 261. <https://doi.org/10.26714/jsm.5.2.2023.261-263>
- Hasanah, U., Dewi, N. R., Ludiana, L., Pakarti, A. T., & Inayati, A. (2023). Analisis Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 96. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.531>
- Hasbi, A. Z. El. (2023). PENELITIAN KORELASIONAL. *Teknik Pengumpulan Data Kuantitatif Dan Kualitatif Pada Metode Penelitian*, 2(6), 784–808.
- Herdian, P. D., & Farapti, F. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia: Literature Review. *Jurnalkesehatan Tambusai*, 4(4), 6443–6449. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/20327/16376>

- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Pulau Jambu UPTD Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners Volume 5 Nomor 1 Tahun 2021 Halaman 8 - 19 Research & Learning in Nursing Science* [Http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners](http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners), 5(1), 13–15. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1673/1252>
- Hisbunnahar, A., & Kurniawan, A. W. (2022). *JPO : Jurnal Prestasi Olahraga*. 5, 136–144.
- Janah, E. N. U. H. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny.T Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular: Hipertensi Di Ruang Dahlia RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 1(4), 249–262. <https://jurnal.stikes-ibnusina.ac.id/index.php/jumkes/article/view/293>
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Magfira Maulia, Henni Kumaladewi Hengky, & Herlina. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324–331. <https://doi.org/10.31850/makes.v4i3.614>
- Maqfirah, M., Adam, A., Iskandar, I., Leida, I., & Zamli, Z. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Lembang Majene. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), 916–923.
- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97–102. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>
- Mauliana, S. (2024). 1, 2, 3 I. 10(20), 801–814.
- Mohi, N. Y., Irwan, & Ahmad, Z. F. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggasari I. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(1), 1–13. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- Mubarok, A. S., & Daryani, L. N. (2023). Pengabdian Masyarakat: Aksi Cegah Penderita Hipertensi Pada Warga Di Dusun Jeruk Arum Rt 01/Rw 06, Kelurahan Kemuning, Kecamatan Ngargoyoso, Kabupaten Karanganyar, Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Pengabdian Komunitas*, 2(1), 64–70.
- Mulyasari, S., Wurjanto, M. A., Hestningsih, R., & Adi, M. S. (2023). Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), 639–644. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.38172>

- Muslimah, K., Tharida, M., & Dezreza, N. (2023). Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Kuta Alam. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 447. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2837>
- Mustofani, D., & Hariyani. (2023). Penerapan Uji Korelasi Rank Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Tindakan Swamedikasi Dalam Penanganan Demam Pada Anak. (*UJMC*) *Unisda Journal of Mathematics and Computer Science*, 9(1), 9–13.
- Nafi', S. U., & Putriningtyas, N. D. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir (Studi Pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Ii Jepara). *Journal of Nutrition College*, 12(1), 53–60. <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i1.36230>
- Nanda Molani Br. Manik. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-64 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2, 1856–1870.
- Nurdewi, N. (2022). Implementasi Personal Branding Smart Asn Perwujudan Bangsa Melayani Di Provinsi Maluku Utara. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(2), 297–303. <https://doi.org/10.55681/sentri.v1i2.235>
- Octavia Lingga, M., Elvina Pakpahan, R., Sri Handayani Br Ginting, F., & Santa Elisabeth Medan, Stik. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 2043–2056.
- Oktavia, R., & Fernos, J. (2023). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Kependudukan Dan Pencatatan Sipil Kota Padang. *Jurnal Economina*, 2(4), 993–1005. <https://doi.org/10.55681/economina.v2i4.492>
- Pebriani, R. (2023). Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 18(2), 1–7.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Purnama R S, E., Hidayat, W., Sinaga, J., Nababan, D., & Ester J. Sitorus, M. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16089–16105. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19199>
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Putra, S., Syahrani Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2021). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.

- Putri, N. tri, R. R., Febrianti, N., & S, S. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil. *An Idea Nursing Journal*, 1(01), 43–50. <https://doi.org/10.53690/inj.v1i01.114>
- Rachmat, S. (2024). *BESARAN EFFECT SIZE PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION PADA PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENS*. XX(1), 9–15.
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 6(2), 10967–10975. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.4885>
- Riamah. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *STIKes "ICME" Jombang*, 6(1), 21.
- Ridha Hayati, & Hilda Irianty. (2023). Hubungan Karakteristik dan Aktifitas Fisik dengan Hipertensi pada Masyarakat Pralansia di Kota Banjarbaru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1562–1567. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i8.3264>
- Safitri, E. (2023). 14761-14772. *Journal of Social Science Research*, 3 nomer 2, 14761–14772.
- Siregar, L. (2021). Gambaran kepatuhan diet hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas marancar udik. *Universitas Royhan Padangsidimpuan*, 1–78. [file:///C:/Users/hp/Downloads/GAMBARAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA.pdf](file:///C:/Users/hp/Downloads/GAMBARAN%20KEPATUHAN%20DIET%20HIPERTENSI%20PADA%20LANSIA.pdf)
- Siska A, D., Reni Zulfitri., & Erwin, E. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>
- Sukmawati, D. (2023). Peran Penting Inflamasom NLRP3 pada Aterosklerosis. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 10(2). <https://doi.org/10.7454/jpdi.v10i2.1417>
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., & Panatap, J. (2024). *Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)*. 3(1), 1–12.
- Susilawati, Murwati, & Handayani, T. S. (2024). Hubungan Pengetahuan, Status Imunisasi dan Riwayat Asi Eksklusif dengan Kejadian Ispa pada Balita di Puskesmas Sindang Beliti Ilir Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2023. *Student Scientific Journal*, 2(1), 13–20.
- Tombakan, V. D., & Thalib, H. (2024). *FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BITUNG BARAT TAHUN 2023* Vera Diane Tombakan, Hajira Thalib. 3(2), 192–196.
- Watung, G. I. V, Sibua, S., Ningsih, S. R., & Manika, H. (2023). Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Hipertensi di Desa Ratatotok Selatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS Sekolah Tinggi Ilmu*

Kesehatan Gunung Maria Tomohon, 2(1), 2023.

- Wiguna, I. N. A. P., & Dewi, N. M. U. K. (2023). Hubungan Antara Indeks Masa Tubuh dan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Fleksibilitas Otot Punggung Bawah dan Hamstring pada Siswa SMK Kesehatan Bali Kresna. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 6(2), 189–200. <https://doi.org/10.25078/jyk.v6i2.2918>
- Y Niken, Mohi, Irwan, & Ahmad Fikar Zul. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggarasi I the Factors Associated With Hypertension in Elderly in the Working Area of Puskesmas (Public Health Center) Wonggarasi I. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- Yulidar, E., Rachmaniah, D., & Hudari. (2022). Hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Grogol tahun 2022. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 264–274.



LAMPIRAN



Lampiran 1. Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

Kegiatan	Mei 2024	Juni 2024	Juli 2024	Agustus 2024	September 2024	Oktober 2024	November 2024	Desember 2024	Januari 2024
Pengajuan Judul									
Studi Pendahuluan									
Penyusunan Proposal									
Ujian Proposal									
Etik Penelitian									
Penelitian									
Penyusunan Hail									
Ujian Hasil									

Lampiran 2. Ijin Studi Pendahuluan

SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 334.5/II.3.AU/PN/IV/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 27 April 2024

Kepada :
Yth. Bagian TU Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

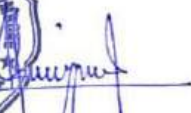
Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Mohammad Aziz Hakimulfaik
NIM : 2021020074
Judul Penelitian : Faktor Faktor yang Mempengaruhi Angka Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3. Jawaban Surat Ijin Studi Pendahuluan

JAWABAN SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN



**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS KESUGIHAN I**

Jalan Kemerdekaan Barat Kesugihan Cilacap Jawa Tengah 53274
Telepon 0282 - 5267291
Pos el : puskesmas_k.esugihan1@yahoo.com

Kesugihan, 31 Mei 2024

Nomor : 400.7/23/16.17
Sifat : Biasa/terbuka
Lampiran : -
Perihal : Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian.

Yth. Sdr. Mohammad Aziz Hakimulfaiq
di

Tempat

Mendasari Surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor: 334.5/II.3.AU/PN/IV/2024, tanggal 27 April 2024 tentang Permohonan Ijin Penelitian di UOBF Puskesmas Kesugihan I atas saudara :

Nama : Mohammad Aziz Hakimulfaiq
NIM : 2021020074
Judul Penelitian : Faktor-faktor yang mempengaruhi Angka Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap.

pada prinsipnya kami menyetujui dengan catatan setelah melakukan penelitian untuk melaporkan hasilnya ke Puskesmas Kesugihan I sebagai tembusan

Demikian surat ijin ini kami buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UOBF Puskesmas Kesugihan I



dr. Dwi Edy Kuncoro
Pembina Tk.I
NIP. 197004272002121003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Diluar Kampus



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 814.5/II.3.AU/PN/IX/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 09 September 2024

Kepada :
Yth. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Mohammad Aziz Hakimulfaiq
NIM : 2021020074
Judul Penelitian : Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian Diluar Kampus



**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA**

Jalan Jenderal Gatot Subroto Nomor 26 Sidanegara, Cilacap Tengah, Cilacap, Jawa Tengah 53223
Telepon (0282) 534078 Faksimile (0282) 535950
Pos el : dinkescilacap@yahoo.com, Laman : <http://www.dinkes.cilacapkab.go.id>

Cilacap, 27 September 2024

Nomor : 000.9 / 003719 / 16 . A
Sifat : Blasa
Lampiran : -
Hal : Pengantar Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Kesugihan I

di
CILACAP

Memperhatikan surat dari Universitas Muhammadiyah Gombong nomor 814.5/II.3.AU/PN/IX/2024 tanggal 27 September 2024 perihal Pengantar Penelitian, maka dengan ini diharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu pada pelaksanaan Penelitian tersebut dengan judul "Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Desa Kesugihan Kidul Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap".

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Penelitian/Survey tersebut adalah :

Nama : MOHAMMAD AZIZ HAKIMULFAIQ
Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong
Alamat : Jl. Yos Sudarso No.461 Gombong
Penanggung Jawab : Arnika Dwi Asti, M.Kep
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Kesugihan I

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketenangan dan ketertiban masyarakat/Pemerintah.
2. Sebelum Pelaksanaan Penelitian langsung kepada responden, harus terlebih dahulu melaporkan kepada Kepala Instansi/Wilayah setempat.
3. Setelah Pelaksanaan Penelitian selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
4. Apabila dalam jangka waktu tertentu hasil Penelitian/Survey belum dikirim ke Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap, maka kepada Penanggung jawab/Pimpinan Lembaga yang bersangkutan berkewajiban mengirimkan hasil Penelitian tersebut diatas.

5. Surat Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian ini berlaku dari 27 September s/d 27 November 2024.

Demikian, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA
KABUPATEN GILICAP



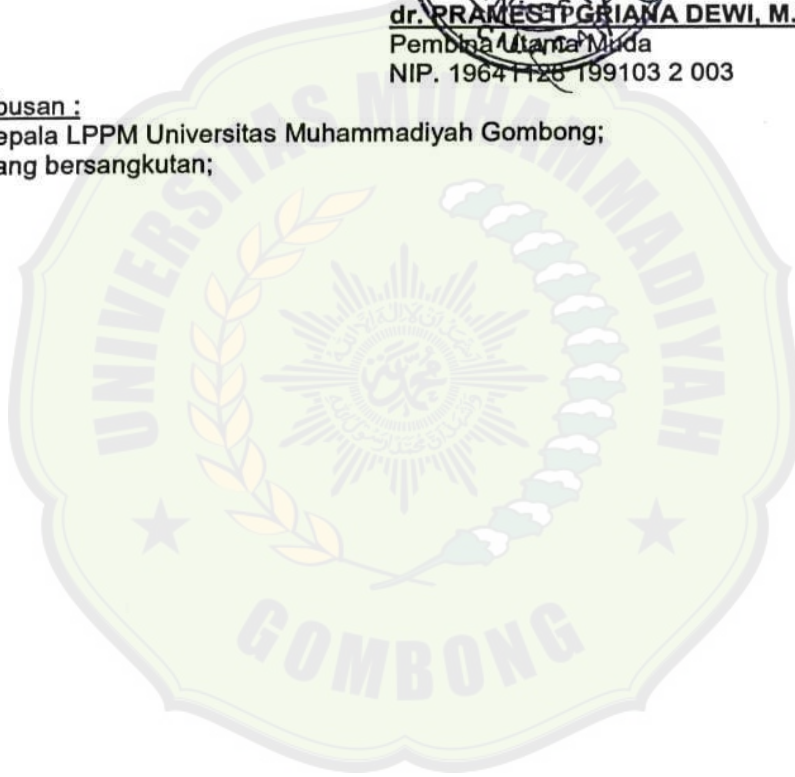
dr. PRAMESTI GRIANA DEWI, M.Kes., M.Si

Pembina Utama Muda

NIP. 19641128 199103 2 003

Tembusan :

1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong;
2. Yang bersangkutan;





**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS KESUGIHAN I**

Jalan Kemerdekaan Barat Kesugihan Cilacap Jawa Tengah 53274

Telepon 0282 - 5267291

Pos el : puskesmas_kesugihan1@yahoo.com

Kesugihan, 27 September 2024

Nomor : 400.5.8.2/1305/16.17

Sifat : Biasa/terbuka

Lampiran : -

Perihal : Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian.

Yth.Sdr Mohammad Aziz Hakimulfaiq
di

Tempat

Mendasari Surat dari Universitas Muhammadiyah Gombong
Nomor:814.5/II.3.AU/PN/IX/2024 tanggal 27 September 2024 tentang Pengantar

Penelitian di Puskesmas Kesugihan I atas saudara :

Nama : MOHAMMAD AZIZ HAKIMULFAIQ

Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

Alamat : Jl. Yos Sudarso No.461 Gombong

Penanggung Jawab: Arnika Dwi Asti, M.Kep

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Desa
Kesugihan Kidul Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I
Kabupaten Cilacap

pada prinsipnya kami menyetujui dengan catatan setelah melakukan penelitian untuk
melaporkan hasilnya ke Puskesmas Kesugihan I sebagai tembusan

Demikian surat ijin ini kami buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Kesugihan I



dr. Dwi Edy Kuncoro

Pembina Tk.I

NIP. 197004272002121003

Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. Protokol : 11113001154

Nomor : 295.6/II.3.AU/F/KEPK/IX/2024



Peneliti
Researcher : Mohammad Aziz Hakimulfaik

Nama Institusi
Name of The Institution : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
HIPERTENSI DI DESA KESUGIHAN KIDUL WILAYAH
KERJA PUSKESMAS 1 KESUGIHAN KABUPATEN
CILACAP"

"FACTORS ASSOCIATED WITH HYPERTENSION IN
KESUGIHAN KIDUL VILLAGE, WORKING AREA OF
PUSKESMAS 1 KESUGIHAN, CILACAP REGENCY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 September 2024 sampai dengan tanggal 02 September 2025

This declaration of ethics applies during the period September 02, 2024 until September 02, 2025

September 02, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 7. Hasil Uji Plagiarisme



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul
Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap

Nama : Mohammad Aziz Hakimulfaiq
NIM : 202102007
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Hasil Cek : 24%

Gombong, 3 Januari 2025

Pustakawan


(Dwi ..Sundarwati, S.I. Pust)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada. Yth
Calon Responden
Di Tempat

Assalamu'allaikum Wr. Wb

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

Nama : Mohammad Aziz Hakimulfaiq

NIM : 2021020074

Akan mengadakan penelitian tentang "Faktor Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap”.

Penelitian ini tidak akan berdampak buruk bagi saudara/I sebagai partisipan. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian. Apabila saudara/i menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan partisipan untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam proses wawancara dan apabila saudara/I menolak menjadi partisipan, saudara/I bisa mengundurkan diri dan menolak penandatanganan surat pernyataan saya diberikan oleh peneliti.

Atas bantuan dan kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.

Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Alamat :

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi partisipan dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong tentang " Faktor Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Desa Kesugihan Kidul Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap".

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak menimbulkan dampak negatif terhadap saya, sehinga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang menyantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan. Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila saudara/i masih ada yang perlu ditanyakan, saudara/i dapat menghubungi peneliti di nomor 081542758845.

Atas bantuan dan kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

LEMBAR OBSERVASI DAN KUISIONER

A. Identitas Responden dan Lembar Observasi Pengukuran

1. Hari/Tanggal :
2. Nama :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin :
5. Berat Badan :
6. Tinggi Badan :
7. Tekanan Darah :
8. Apakah anda memiliki keluarga dengan Riwayat hipertensi?
☐ Ya ☐ Tidak

B. Kuisioner Mengukur Pola Diet

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pernyataan dan jawaban yang tersedia
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda paling benar
3. Berilah tanda “√” pada jawaban yang anda pilih
4. Bila anda kurang jelas harap tanyakan

No	Kuisioner	Ya	Tidak
1.	Saya sering memakan makanan yang mengandung garam?		
2.	Saya menghindari konsumsi gorengan?		
3.	Saya tidak mengkonsumsi buah buahan setiap hari?		
4.	Saya memakan sayuran yang diolah mengandung banyak garam atau yang diolah tidak sehat seperti dibikin keripik, diolah menjadi acar, dll		
5.	Saya selalu mendengarkan dan menjalani arahan tenaga Kesehatan mengenai pola makan yang harus saya jalani?		
6.	Saya merasa keberatan mengenai pembatasan jumlah garam atau bumbu dapur karena menyebabkan makanan tidak enak?		
7.	Saya setiap bulan melakukan control tekanan darah ke pelayanan Kesehatan terdekat?		
8.	Saya merasa tidak perlu untuk menjalani diet hipertensi yang disarankan karena merasa badan saya baik baik saja?		

9.	Saya mengkonsumsi makanan yang diolah dengan menggunakan bahan tambahan atau penyedap rasa seperti saus atau tauco?		
10.	Saya tidak megkonsumsi protein nabati, seperti kacang tanah, kacang hijau, kacang merah, dan kacang kedelai dalam beberapa hari (lebih dari 1 minggu)		
11.	Saya menghindari jenis makanan jeroan, hati, limpa, dan diolah menggunakan minyak, margarin, atau mentega		

(Siregar, 2021)

Kategori :

- 1) Kurang = 0-4
- 2) Sedang = 5-7
- 3) Baik = 8-11

C. Kuisioner Mengukur Aktivitas Fisik *International Physical Activity Questionnaire-Short Form (IPAQ-SF)*

1. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik berat, contohnya mengangkat barang berat, mencangkul, senam, atau bersepeda cepat?

.....**Hari seminggu**

☐ Tidak ada aktifitas fisik berat → **lanjut nomor 3**

2. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan **aktivitas fisik berat** pada salah satu hari tersebut?

.....**Jam.....Menit sehari**

3. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa hari anda **melakukan aktivitas fisik sedang**, contohnya mengangkat barang ringan, menyapu, bersepeda santai? Ini tidak termasuk jalan kaki.

.....**Hari seminggu**

☐ Tidak ada aktifitas fisik sederhana → **Lanjut nomor 5**

4. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk **melakukan aktivitas fisik sedang** pada salah satu hari tersebut?

.....**Jam.....Menit sehari**

☐ Tidak tahu/Tidak pasti

5. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa hari anda telah **berjalan kaki** selama minimal 10 menit?

.....**Hari Seminggu**

☐ Tidak ada aktivitas fisik sederhana → **Lanjut ke nomor 7**

6. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk berjalan kaki pada salah satu hari tersebut?

.....**Jam.....Menit sehari**

7. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk **duduk pada saat hari kerja**?

.....**Jam.....Menit sehari**

☐ Tidak tahu/Tidak pasti

Kategori:

- 1) Rendah: METs <600 METs/menit/minggu
- 2) Sedang: 600-2999 METs/menit/minggu
- 3) Tinggi: >3000 METs/hari/minggu

D. Kuisioner Stress *Depresi Anxiety Stress Scales (DASS 42)*

0: Tidak ada atau tidak pernah

1: Kadang-kadang

2: Sering

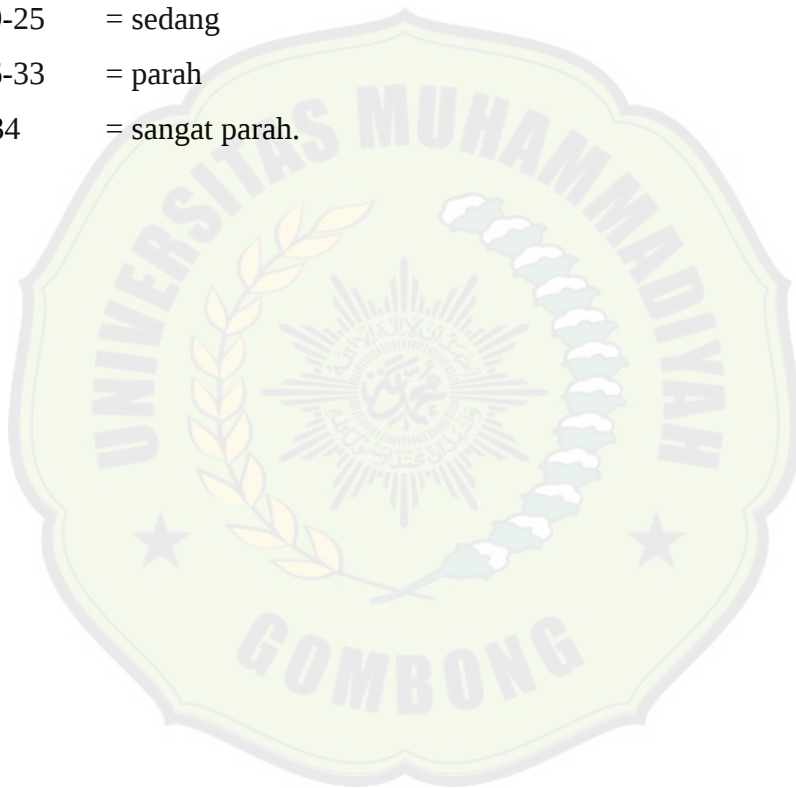
3: Hampir setiap saat

No	Aspek Penilaian	tidak pernah	Kadang kadang	Sering	Hampir setiap saat
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3.	Kesulitan untuk relaksaksi/bersantai				
4.	Mudah merasa kesal				
5.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6.	Tidak sabaran				
7.	Mudah tersinggung				
8.	Sulit untuk beristirahat				
9.	Mudah marah				
10.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				

11.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12.	Berada pada keadaan tegang				
13.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan				
14.	Mudah gelisah				

Keterangan:

1. <18 = ringan
2. 19-25 = sedang
3. 26-33 = parah
4. >34 = sangat parah.



Lampiran 11. Hasil Analisis Univariat

		Usia		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	<30 Tahun	22	18.6	18.6	18.6
	31-54 Tahun	49	41.5	41.5	60.2
	>55 Tahun	47	39.8	39.8	100.0
	Total	118	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	Laki Laki	38	32.2	32.2	32.2
	Perempuan	80	67.8	67.8	100.0
	Total	118	100.0	100.0	

		Genetik		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	Ya	80	67.8	67.8	67.8
	Tidak	38	32.2	32.2	100.0
	Total	118	100.0	100.0	

		Pola Diet		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	0-4 = Kurang	46	39.0	39.0	39.0
	5-7 = Sedang	47	39.8	39.8	78.8
	8-11 = Baik	25	21.2	21.2	100.0
	Total	118	100.0	100.0	

Aktifitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<600 = Rendah	30	25.4	25.4	25.4
	601-2999 = Sedang	48	40.7	40.7	66.1
	>3000 = Tinggi	40	33.9	33.9	100.0
	Total	118	100.0	100.0	

Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<18 = Ringan	17	14.4	14.4	14.4
	19-25 = Sedang	21	17.8	17.8	32.2
	26-33 = Parah	42	35.6	35.6	67.8
	>34 = Sangat Parah	38	32.2	32.2	100.0
	Total	118	100.0	100.0	

Obesitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17.0-18.4 = Kurus	23	19.5	19.5	19.5
	18.5-22.9 = Normal	36	30.5	30.5	50.0
	>23 = Obesitas	59	50.0	50.0	100.0
	Total	118	100.0	100.0	

Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	140-149/90-99 = Tingkat 1	47	39.8	39.8	39.8
	150-179/100-109 = Tingkat 2	38	32.2	32.2	72.0
	>180/>110 Tingkat 3	33	28.0	28.0	100.0
	Total	118	100.0	100.0	

Lampiran 12. Hasil Analisis Bivariat

1. Analisa Bivariat Usia Dengan Hipertensi

Correlations

			Usia	Hipertensi
Spearman's rho	Usia	Correlation Coefficient	1.000	.610**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	118	118
	Hipertensi	Correlation Coefficient	.610**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	118	118

**, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

2. Analisa Bivariat Jenis Kelamin Dengan Hipertensi

Correlations

			Jenis Kelamin	Hipertensi
Spearman's rho	Jenis Kelamin	Correlation Coefficient	1.000	-.489**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	118	118
	Hipertensi	Correlation Coefficient	-.489**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	118	118

**, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

3. Analisa Bivariat Genetik Dengan Hipertensi

Correlations

			Genetik	Hipertensi
Spearman's rho	Genetik	Correlation Coefficient	1.000	-.359**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	118	118
	Hipertensi	Correlation Coefficient	-.359**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	118	118

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

4. Analisa Bivariat Pola Diet Dengan Hipertensi

Correlations

			Pola Diet	Hipertensi
Spearman's rho	Pola Diet	Correlation Coefficient	1.000	-.228*
		Sig. (2-tailed)	.	.013
		N	118	118
	Hipertensi	Correlation Coefficient	-.228*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.013	.
		N	118	118

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

5. Analisa Bivariat Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi

Correlations

			Aktifitas Fisik	Hipertensi
Spearman's rho	Aktifitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	.262**
		Sig. (2-tailed)	.	.004
		N	118	118
	Hipertensi	Correlation Coefficient	.262**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.004	.
		N	118	118

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

6. Analisa Bivariat Stress Dengan Hipertensi

Correlations

			Stress	Hipertensi
Spearman's rho	Stress	Correlation Coefficient	1.000	.224*
		Sig. (2-tailed)	.	.015
		N	118	118
	Hipertensi	Correlation Coefficient	.224*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.015	.
		N	118	118

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

7. Analisa Bivariat Obesitas Dengan Hipertensi

Correlations

			Obesitas	Hipertensi
Spearman's rho	Obesitas	Correlation Coefficient	1.000	.387**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	118	118
	Hipertensi	Correlation Coefficient	.387**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	118	118

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 14. Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
 Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Mohammad Aziz Hakimulfaiq

NIM : 2021020074

Pembimbing : Fajar Agung Nugroho, MNS

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
17 Mei 2024	Bimbingan Judul proposal Penelitian	
24 Mei 2024	Bimbingan BAB I Penelitian	
3 Juni 2024	Bimbingan revisian BAB I dan Bimbingan BAB II	
10 Juni 2024	Bimbingan revisian BAB II dan Bimbingan BAB III	
15 Juni 2024	Bimbingan revisian BAB III	
26 Juni 2024	Bimbingan revisian BAB III dan memfiksasi proposal penelitian	
1 Juli 2024	ACC Proposal Penelitian (Sidang seminar proposal)	
11 Juli 2024	Bimbingan revisi pasca sidak proposal dan pengajuan legal etik	
28 November 2024	Bimbingan olah data dengan SPSS	
12 Desember 2024	Bimbingan Bab IV dan Bab V	

26 Desember 2024	Bimbingan revisian Bab IV dan Bab V dan abstrak	
30 Desember 2024	ACC proposal penelitian (Sidang seminar hasil)	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,


Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp. KMB., Ph. D

