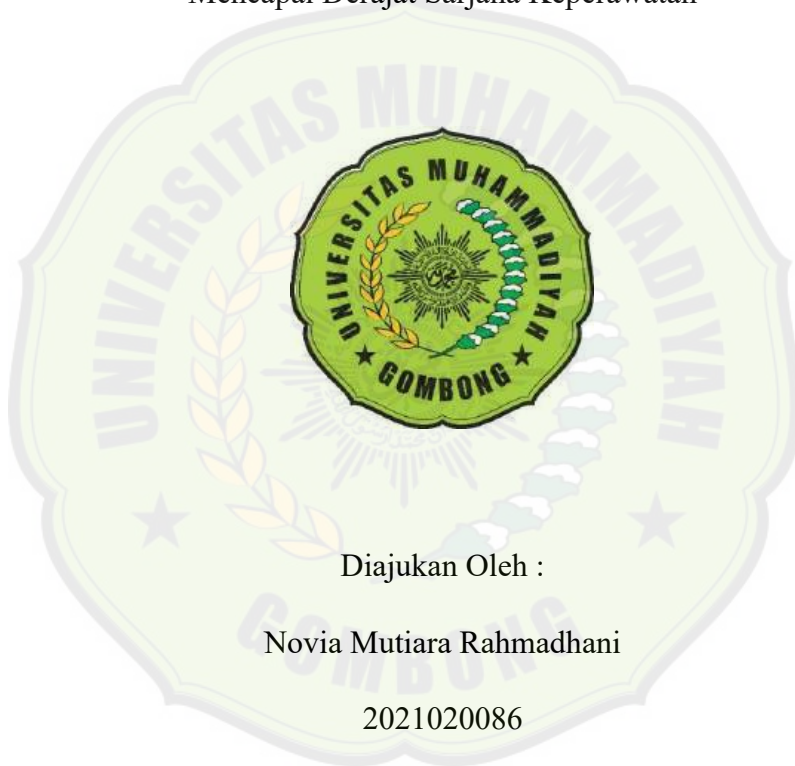


**PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh :

Novia Mutiara Rahmadhani

2021020086

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

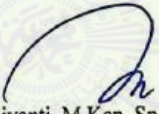
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diujikan Pada
Tanggal 8 Januari 2025

Pembimbing



Eka Riyanti, M.Kep. Sp.Kep.Mat

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Novia Mutiara Rahmadhani

NIM : 2021020086

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

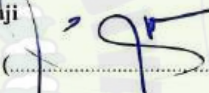
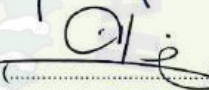
Pada Tanggal 22 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

1. Dr. Herniyatun, M.Kep. Sp.Mat

2. Diah Astutiningrum, M.Kep

3. Eka Riyanti, M.Kep. Sp.Kep.Mat

()
()
()

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M.Kep, Sp. KMB., Ph.D

iii

Universitas Muhammadiyah Gombong

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 10 Februari 2025



Novia Mutiara Rahmadhani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novia Mutiara Rahmadhani

NIM : 2021020086

Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 10 Februari 2025

Yang menyatakan



Novia Mutiara Rahmadhani

v

Universitas Muhammadiyah Gombong

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Novia Mutiara Rahmadhani

Tempat Tanggal Lahir : Kebumen, 26 November 2002

Alamat : Legok, Selokerto, Kecamatan Sempor, Kabupaten
Kebumen

Nomor Telepon : 085600832758

Alamat Email : rahmadhaninovianovia@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul

**PENGARUH TERAPI BIRTH BALL TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau seagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong

10 Februari 2025



Novia Mutiara Rahmadhani

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini tidak dapat terlaksana dengan baik tanpa adanya bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Eka Riyanti, M.Kep. Sp.Kep.Mat, selaku Dosen Pembimbing.
2. Ibu Dr. Herniyatun, M.Kep. Sp.Mat, selaku Ketua Penguji.
3. Ibu Diah Astutiningrum, M.Kep, selaku Anggota Penguji
4. Orang tua saya yang telah membiayai perkuliahan serta penelitian ini.
5. Seluruh teman-teman yang telah membantu menyumbangkan masukan, saran, serta kritik untuk kesempurnaan tugas akhir ini.
6. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini

Penulis juga menyadari bahwa tugas akhir ini masih terdapat kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang mendukung sangat penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi dunia kesehatan dan pendidikan.

HALAMAN MOTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Tetaplah kuat! Tidak ada hidup tanpa masalah dan tidak ada perjuangan tanpa rasa lelah. Memang tidaklah mudah untuk menjadikan semuanya indah. Tapi Yakinlah, di setiap rasa lelah pasti akan ada do'a yang di ijabah”



HALAMAN PERSEMBAHAN

~ Kind heart, humble soul, endless love ~

Alhamdulillahirabbil Allamin, Karya ini menjadi bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena selalu memberikan nikmat karunia pertolongan yang tanpa henti hingga saat ini.

Karya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada henti kepada kedua Orang Tua tercinta, terutama untuk Ibu Sri Puji Astuti yang telah melahirkan, merawat, menuntun, dan melindungi dengan tulus serta keikhlasan, mencurahkan segala kasih sayang dan cintanya, serta yang senantiasa mendoakan, dan memberikan semangat dan juga dukungan dengan sepenuh hati.

Karya ini juga saya persembahkan kepada seluruh keluarga tercinta dan tersayang yaitu kakak saya dan keponakan yang selalu menjadi penyemangat terbaik, selalu memberikan semangat dan dukungan baik motivasi maupun material. Tak lupa dipersembahkan kepada diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan sejauh ini, dan tidak pernah berhenti berusaha dan berdoa untuk menyelesaikan skripsi ini.

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Desember 2024

Novia Mutiara Rahmadhani¹⁾, Eka Riyanti²⁾
rahmadhaninovianovia@gmail.com

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI BIRTH BALL TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang: Nyeri persalinan disebabkan oleh kontraksi rahim, regangan otot panggul, episiotomi, dan faktor psikologis. *Birth ball* melibatkan serangkaian gerakan tubuh sederhana menggunakan bola tersebut. Latihan ini dapat dilakukan selama masa kehamilan, persalinan, hingga pasca melahirkan, dengan tujuan utama sebagai metode nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri. *Birth ball* dapat merangsang input somatosensori normal ke neuron proyektor, sehingga dapat mengurangi persepsi nyeri selama proses persalinan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh terapi *birth ball* terhadap penurunan intensitas nyeri kala I persalinan.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian quasi eksperimen dengan desain *one group pre-post test* yang berarti hanya terdapat satu kelompok yaitu kelompok intervensi. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 30 responden. Sebelum menerapkan terapi *birth ball*, responden terlebih dahulu diukur tingkat nyeri persalinannya, kemudian *birth ball* dilakukan, setelah itu tingkat nyeri persalinan responden diukur kembali menggunakan instrument yang sama. Uji statistik pada penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian: Sebelum terapi *birth ball* dilakukan, sebanyak 23 responden mengalami nyeri sedang (skala 4-6) dan 7 responden mengalami nyeri berat (skala 7-9). Setelah terapi *birth ball*, sebanyak 15 responden merasakan nyeri ringan (skala 1-3) dan 15 responden lainnya mengalami nyeri sedang (skala 4-6). Hasil uji statistik *Wilcoxon* menunjukkan nilai p-value sebesar 0,000 yang berarti terapi *birth ball* efektif menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I.

Kesimpulan: *Birth ball* efektif dalam menurunkan nyeri persalinan kala I. *Birth ball* membantu ibu merasa nyaman dan rileks, sehingga dapat mengurangi intensitas nyeri persalinan.

Rekomendasi: Diharapkan kepada rumah sakit dapat menerapkan SOP terapi *birth ball* untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I.

Kata Kunci ;

birth ball, nyeri persalinan

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Undergraduate of Nursing Study Program
Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
Thesis, December 2024

Novia Mutiara Rahmadhani¹⁾, Eka Riyanti²⁾
rahmadhaninovianovia@gmail.com

ABSTRACT

THE EFFECT OF BIRTH BALL THERAPY FOR REDUCTION OF FIRST-STAGE LABOR PAIN INTENSITY AT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL

Introduction: Labor pain is caused by uterine contractions, pelvic muscle stretching, episiotomy, and psychological factors. The birth ball involves a series of simple body movements using the ball. This exercise can be performed during pregnancy, labor, and postpartum, with the primary goal of serving as a non-pharmacological method to reduce pain. The birth ball can stimulate normal somatosensory input to projection neurons, thereby reducing pain perception during labor.

Objective: To determine the effect of *birth ball* on reducing the intensity of first-stage labor pain.

Methods: This study was a quasi-experimental research using a one-group pre-post test design, meaning there was only one group, the intervention group. The study included 30 respondents. Before applying birth ball therapy, the respondents' labor pain levels were measured. Then, birth ball therapy was performed, followed by another pain level measurement using the same instrument. The statistical test used in this study was the Wilcoxon test.

Results: Before birth ball therapy, 23 respondents experienced moderate pain (scale 4-6), and 7 respondents experienced severe pain (scale 7-9). After birth ball therapy, 15 respondents reported mild pain (scale 1-3), while the remaining 15 experienced moderate pain (scale 4-6). The Wilcoxon statistical test showed a p-value of 0.000, indicating that birth ball therapy is effective in reducing the intensity of first-stage labor pain.

Conclusion: Birth ball therapy is effective in reducing first-stage labor pain. It helps mothers feel comfortable and relaxed, thereby reducing labor pain intensity.

Recommendation: Hospitals are encouraged to implement standard operating procedures (SOPs) for birth ball therapy to reduce first-stage labor pain intensity.

Keywords ;

birth ball, labor pain

¹⁾ Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN MOTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	30

D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	32
H. Etika Penelitian	32
I. Teknik Pengumpulan Data	33
J. Teknik Analisa Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52
C. Rekomendasi.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 One Group Pre Test-Post Test	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden Ibu Bersalin Kala I di RS PKU Muhammadiyah Gombong (n=30)	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Ibu Bersalin Kala I di RS PKU Muhammadiyah Gombong (n=30)	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden Ibu Bersalin Kala I di RS PKU Muhammadiyah Gombong (n=30)	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Paritas Responden Ibu Bersalin Kala I di RS PKU Muhammadiyah Gombong (n=30)	37
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Pre dan Post Intervensi Ibu Bersalin Kala I di RS PKU Muhammadiyah Gombong (n=30)	38
Tabel 4.6 Uji Normalitas	38
Tabel 4.7 Pengaruh Terapi Birth ball Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Responden Pada Kala I.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analog Scale (VAS)	20
Gambar 2.2 Verbal Rating Scale (VRS)	20
Gambar 2.3 Numeric Rating Scale (NRS)	21
Gambar 2.4 Wong Baker Faces Pain Rating Scale	21
Gambar 2.5 Kerangka Teori	26
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Jadwal Penelitian
Lampiran Kuesioner Karakteristik Responden
Lampiran SOP Birth ball
Lampiran Instrumen Pengukuran Nyeri
Lampiran Lembar Observasional
Lampiran Informed Consent
Lampiran Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran Keterangan Lolos Uji Etik
Lampiran Surat Izin Penelitian
Lampiran Balasan Izin Penelitian
Lampiran Surat Keterangan Lolos Plagiarism
Lampiran Lembar Bimbingan
Lampiran Hasil SPSS
Dokumentasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Persalinan dan kelahiran merupakan proses fisiologis yang alami. Tenaga kesehatan memiliki peran penting dalam memantau jalannya persalinan untuk mendeteksi kemungkinan komplikasi sejak dini. Rasa nyeri yang dialami selama persalinan dapat menimbulkan ketakutan, yang kemudian dapat memicu kecemasan hingga kepanikan. Kondisi ini dapat memengaruhi respons fisiologis tubuh, mengganggu kontraksi rahim, dan berisiko memperpanjang durasi persalinan. Oleh karena itu, diperlukan penanganan yang tepat untuk mengelola nyeri pada tahap awal persalinan, karena nyeri yang berlebihan dapat memperparah ketakutan, ketegangan, dan kecemasan (Kurniawati et al., 2017). Pada tahap kala I persalinan, terdapat dua fase, yaitu fase laten dan fase aktif. Pada fase ini, nyeri kontraksi, seperti kram, muncul karena distensi jaringan rahim dan pelebaran serviks. Nyeri ini menyebar melalui saraf tulang belakang ke daerah perut dan lumbosakral. Sebagian besar ibu hamil menggambarkan nyeri saat melahirkan sebagai pengalaman nyeri paling hebat yang pernah mereka rasakan (Makmun et al., 2021).

Berdasarkan data statistik dari *World Health Organization* (WHO) tahun 2019, India mencatat jumlah ibu bersalin tertinggi, yaitu sebanyak 303.600 orang. Posisi kedua ditempati oleh Pakistan dengan 72.100 ibu bersalin, disusul oleh China dengan 57.000 orang, Bangladesh sebanyak 36.900 orang, Ethiopia 32.700 orang, dan Indonesia berada di urutan keenam dengan jumlah 32.400 ibu bersalin (Ningsih et al., 2022). Menurut laporan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2020, terdapat jumlah persalinan tertinggi di Jawa Barat sebanyak 917.254 ibu bersalin, di Jawa Timur sebanyak 594.615 ibu bersalin, di Jawa Tengah sebanyak 553.805 ibu bersalin, dan di Aceh sebanyak 121.193 ibu bersalin (Kemendkes RI, 2020) dalam (Sukma et al., 2022). Data

tersebut menunjukkan bahwa Provinsi Jawa Tengah berada pada peringkat ketiga dalam hal jumlah persalinan.

Menurut laporan Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2017, sebanyak 41% kasus persalinan di Indonesia berlangsung dalam durasi yang lama. Persalinan yang berkepanjangan menjadi penyebab 37,2% kematian neonatus dan 29,7% tindakan operasi caesarea. Selain itu, laporan tersebut juga mencatat bahwa sekitar 28% ibu di Indonesia memilih melahirkan di fasilitas pelayanan kesehatan yang dikelola oleh tenaga medis (Sulistianingsih & Wijayanti, 2022). Pada tahun 2019, Angka Kematian Ibu (AKI) di Provinsi Jawa Tengah mencapai angka 76,9 per 100.000 kelahiran hidup (Dinas Kesehatan Jawa Tengah, 2020) dalam (Darjati et al., 2021). Menurut data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen pada tahun 2016, Angka Kematian Ibu (AKI) di kabupaten tersebut mencapai 2 kasus per 100.000 kelahiran hidup. Sementara itu, Angka Kematian Bayi (AKB) di kabupaten tersebut tercatat sebanyak 179 kasus per 1.000 kelahiran hidup (Dinkes Kebumen, 2016) dalam (Amaliyah & Putra, 2022).

Proses persalinan kerap diiringi dengan rasa nyeri, meskipun nyeri tersebut merupakan bagian alami dari proses fisiologis. Sensasi ini terkadang dapat memunculkan rasa frustrasi dan putus asa, membuat beberapa ibu merasa tidak yakin mampu melalui persalinan. Nyeri juga berpotensi menghambat jalannya persalinan, terutama jika ibu kesulitan menyesuaikan diri. Hal ini dapat menyebabkan kontraksi rahim menjadi tidak teratur, sehingga memperpanjang fase awal persalinan dan meningkatkan risiko gangguan pada janin. Kondisi ini termasuk komplikasi persalinan yang sulit diprediksi dan sering menjadi penyebab kekhawatiran (Ulfah & Rosmaria, 2021).

Nyeri selama persalinan dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti kontraksi otot rahim, peregangan otot dasar panggul, episiotomi, serta aspek psikologis. Dari sisi psikologis, intensitas nyeri yang tinggi dapat memicu kecemasan, yang kemudian meningkatkan tingkat stres. Stres memiliki efek negatif terhadap kemampuan tubuh dalam mengelola rasa sakit, karena dapat

merangsang pelepasan hormon seperti katekolamin dan steroid dalam jumlah berlebih. Peningkatan hormon tersebut dapat menyebabkan ketegangan pada otot polos dan penyempitan pembuluh darah (vasokonstriksi), yang berujung pada penurunan kontraksi rahim, berkurangnya sirkulasi utero-plasenta, serta menurunnya aliran darah dan oksigen ke rahim (Fitria & Wahyuni, 2021).

Meskipun pengelolaan nyeri menggunakan obat terbukti lebih efektif dibandingkan metode nonfarmakologis, pendekatan farmakologis sering kali memiliki biaya yang lebih tinggi dan berpotensi menimbulkan efek samping. Selain itu, tidak semua fasilitas kesehatan mampu menyediakan layanan tersebut secara merata. Sebagai alternatif, terdapat berbagai metode nonfarmakologis yang dinilai efektif untuk membantu mengurangi nyeri saat persalinan dan dapat diakses oleh semua lapisan masyarakat (C. K. Dewi et al., 2023). Pendekatan nonfarmakologis cenderung lebih sederhana dan aman untuk diterapkan pada ibu bersalin. Beberapa metode yang sering digunakan antara lain pijat, penggunaan *birth ball*, terapi sentuhan, teknik relaksasi, kompres hangat atau dingin, aromaterapi, pengaturan pernapasan, penyesuaian posisi tubuh, terapi musik, hipnoterapi, akupunktur, serta berbagai teknik lainnya (Wati et al., 2022).

Birth ball, yang juga dikenal sebagai *fitball*, *swiss ball*, *gym ball*, *petzi ball*, atau *pilates ball*, awalnya digunakan oleh ahli fisioterapi pada tahun 1963 untuk membantu pasien yang mengalami nyeri pinggang. Pada tahun 1980, Perez dan Simkin memperkenalkan penggunaan bola ini dalam kelas antenatal, yang kemudian melahirkan istilah "*birth ball*." Latihan dengan *birth ball* melibatkan serangkaian gerakan tubuh sederhana menggunakan bola tersebut. Latihan ini dapat dilakukan selama masa kehamilan, persalinan, hingga pasca melahirkan, dengan tujuan utama sebagai metode nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri serta meningkatkan dukungan emosional dan psikologis dalam asuhan (Fitria & Wahyuni, 2021)

Birth ball, atau bola persalinan, adalah metode yang melibatkan penggunaan bola besar dan elastis selama proses persalinan. Dalam metode ini,

ibu duduk atau memegang bola tersebut, yang memberikan manfaat besar dalam mengurangi nyeri selama persalinan. Penggunaan *Birth ball* membantu ibu memperoleh kekuatan yang diperlukan saat melahirkan. Selain itu, posisi tubuh yang tegak saat menggunakan bola ini mendukung proses kelahiran dengan lebih baik, membantu posisi janin menjadi lebih optimal, serta memudahkan persalinan normal (Sutriningsih et al., 2019). *Birth ball* merupakan bola terapi fisik yang dapat membantu ibu pada kala I persalinan untuk mengadopsi posisi yang mendukung kemajuan persalinan. Latihan menggunakan *birth ball* dapat diimplementasikan sebagai bentuk terapi fisik yang membantu mengurangi nyeri persalinan. Latihan ini melibatkan berbagai gerakan terstruktur hingga mencapai kenyamanan, merangsang input somatosensori normal ke neuron proyektor, sehingga dapat mengurangi persepsi nyeri selama proses persalinan (Adnyani et al., 2022). Latihan dengan bola kelahiran adalah pendekatan non-farmakologis yang bertujuan tidak hanya untuk mengatasi nyeri persalinan, tetapi juga untuk meningkatkan aspek perawatan psikologis dan emosional. Penggunaan bola kelahiran terbukti dapat mengurangi tingkat rasa sakit dan kecemasan yang dirasakan oleh wanita selama proses persalinan. Selain manfaat tersebut, penggunaan bola kelahiran juga dikaitkan dengan penurunan durasi kala satu persalinan secara signifikan (Sulistianingsih & Wijayanti, 2022).

Berdasarkan penelitian Anggraeni et al (2021) terapi *birth ball* terbukti efektif dalam membantu mengurangi tingkat nyeri yang dirasakan oleh ibu bersalin. Melalui terapi *birth ball*, ibu bersalin dapat mencapai tingkat relaksasi dan ketenangan yang dapat mengurangi ketegangan dan rasa sakit yang mereka alami. Nyeri persalinan dapat diminimalkan melalui pergerakan fisik yang terstruktur. Penggunaan *birth ball* memungkinkan ibu bersalin untuk melakukan pergerakan fisik yang berpola, seperti *pelvic rocking* (menggoyangkan panggul). *Pelvic rocking* berperan dalam memperkuat otot-otot perut dan pinggang, mengurangi tekanan pada pinggang, serta mengurangi tekanan pada kandung kemih. Selain itu, gerakan ini membantu ibu bersalin

untuk bersantai, mengurangi ketegangan, dan dampaknya pada penurunan rasa nyeri persalinan yang dialami (Anggraeni et al., 2021).

Penelitian serupa yang dilakukan oleh Adnyani et al. (2022) juga menunjukkan bahwa penggunaan *birth ball* efektif dalam mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin. Hasil penelitian tersebut mengungkapkan bahwa penggunaan *birth ball* secara teratur dapat memberikan dukungan kepada ibu untuk memilih posisi yang nyaman selama proses persalinan. Pemilihan posisi yang tepat ini membantu janin untuk turun ke panggul dengan lebih mudah, sehingga ibu mengalami sensasi nyeri yang lebih sedikit selama proses persalinan (Adnyani et al., 2022).

Penelitian yang dilakukan oleh Fara & Sagita (2023) menunjukkan bahwa penggunaan *birth ball* saat fase awal persalinan dapat menyebabkan penurunan tingkat nyeri yang dirasakan selama proses tersebut. Oleh karena itu, disarankan agar ibu hamil mampu memanfaatkan *birth ball* secara efektif pada fase aktif persalinan untuk mengurangi ketidaknyamanan yang mungkin dialami (Fara & Sagita, 2023).

Peneliti melaksanakan studi pendahuluan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong dengan meneliti data kunjungan pasien yang menjalani persalinan serta mewawancarai para pasien. Data tersebut mengungkapkan bahwa dalam satu bulan terakhir (Juli 2024) terdapat 43 ibu yang melahirkan secara spontan. Peneliti juga melakukan wawancara dengan pasien yang akan melahirkan, mengajukan pertanyaan mengenai metode non-farmakologis yang mereka ketahui untuk mengurangi nyeri persalinan pada kala I. Mayoritas pasien menyatakan hanya mengetahui teknik non-farmakologis pernapasan dalam. Hal ini menunjukkan bahwa pasien belum mengenal adanya terapi non-farmakologis lain yang dapat mengurangi intensitas nyeri pada kala I persalinan, salah satunya adalah terapi *birth ball*.

Dari uraian latar belakang yang telah dijelaskan, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul "Pengaruh Terapi *Birth ball*

Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Gombong”. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi *birth ball* dalam menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I pada ibu hamil.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada pengaruh pemberian terapi *birth ball* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi *birth ball* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui karakteristik responden ibu hamil kala I di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong.
- b. Untuk mengetahui skala nyeri responden pada saat persalinan kala I sebelum pemberian terapi *birth ball* di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong.
- c. Untuk mengetahui skala nyeri responden pada saat persalinan kala I setelah pemberian terapi *birth ball* di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong.

D. Manfaat

1. Manfaat bagi pengembangan ilmu

Harapannya, penelitian ini dapat menjadi acuan bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong terkait dampak terapi *birth ball* dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan. Dengan informasi ini, diharapkan mahasiswa dapat memperdalam pengetahuan mereka dan

mempertimbangkan penerapan terapi non farmakologi lainnya untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I.

2. Manfaat bagi praktis (tempat penelitian)

a. Peneliti

Bagi peneliti, penelitian ini dapat menjadi kontribusi ilmiah yang berharga dalam bidang kesehatan, khususnya dalam penanganan nyeri persalinan. Dengan mengeksplorasi pengaruh terapi *birth ball* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong, penelitian ini dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai efektivitas metode ini dalam mengurangi ketidaknyamanan selama proses persalinan. Selain itu, hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk pengembangan lebih lanjut dalam bidang terapi psikologi atau non-farmakologis lainnya untuk manajemen nyeri persalinan.

b. Tempat Penelitian

Diharapkan bahwa temuan dari penelitian ini dapat diadopsi oleh tenaga kesehatan, baik bidan maupun perawat, yang terlibat dalam proses persalinan dengan tujuan mengurangi tingkat nyeri pada persalinan tahap pertama. Dan terapi *birth ball* dapat diterapkan sebagai mana mestinya untuk mengurangi intensitas nyeri yang dirasakan ibu hamil saat persalinan kala I.

c. Masyarakat

Penelitian ini memiliki potensi untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan terutama dalam hal manajemen nyeri persalinan. Dengan mengetahui bahwa terapi *birth ball* dapat membantu dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan, diharapkan ibu hamil dan tenaga medis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong dapat memanfaatkannya sebagai salah satu opsi dalam perawatan persalinan. Hal ini dapat memberikan dampak positif bagi pengalaman persalinan.

yang lebih nyaman dan minim ketidaknyamanan bagi ibu hamil, sehingga juga dapat meningkatkan kepercayaan diri ibu dalam menghadapi proses persalinan.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun	Judul Penelitian	Metode Penelitian, Sampel, dan Analisis Data	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan
(Fara & Sagita, 2023)	Reducing labor pain with a birthing ball	Desain penelitian ini adalah pre-experimental design menggunakan one group pre post test design. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 18 responden. Dan analisa data menggunakan uji dependent t test	Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa penggunaan <i>birth ball</i> selama tahap pertama persalinan dapat mengurangi skala nyeri selama persalinan. Oleh karena itu, disarankan agar ibu dapat berhasil menggunakan birthing ball selama tahap pertama persalinan pada fase aktif untuk mengurangi nyeri persalinan.	Persamaan : a) Persamaan dalam variabel independent, yaitu terapi <i>birth ball</i> Perbedaan : a) Perbedaan terdapat pada variabel dependen. Penelitian ini variabel dependennya adalah nyeri persalinan kala I b) Jadwal penelitian, waktu penelitian, dan jumlah sampel
(Suryani & Hardika, 2020)	The Effectiveness Of Birthing Ball Therapy On The Duration Of The First Stage Of Labor And The Intensity Of Labor Pain In Primigravid Mothers Giving Births	Penelitian ini merupakan quasi-experiment dengan desain kelompok kontrol dan total sampling, yang meneliti terapi bola kelahiran sebagai variabel independen terhadap tahap I persalinan dan intensitas nyeri persalinan yang diukur dengan	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi <i>birth ball</i> efektif dalam menurunkan nyeri persalinan. Ketika seorang ibu yang melahirkan menggunakan bola kelahiran, perhatiannya terhadap rasa sakit akan teralihkan oleh aktivitas fisik dengan melakukan gerakan berpola yang membuatnya merasa nyaman dan rileks serta dapat membangun	Persamaan : a) Persamaan dalam variabel independent, yaitu terapi <i>birth ball</i> Perbedaan : a) Jadwal penelitian, waktu penelitian, dan jumlah sampel

Nama Peneliti dan Tahun	Judul Penelitian	Metode Penelitian, Sampel, dan Analisis Data	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan
		Wong-Baker Pain Rating Scale, dengan analisis data menggunakan Chi-Square.	kepercayaan diri ibu untuk mengatasi rasa sakit yang dirasakannya. Oleh karena itu, rasa sakit yang dirasakan oleh ibu dapat berkurang.	
(Sukma et al., 2022)	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan di Praktek Mandiri Bidan Jawiriyah Kota Banda Aceh	Desain penelitian ini adalah quasi eksperimen. Jumlah sampel dalam penelitian ini 15 sampel. Dan analisis data yang digunakan menggunakan uji paired t test	Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan dalam skala nyeri persalinan sebelum dan setelah pemberian aromaterapi mawar kepada ibu bersalin di Praktek Mandiri Bidan Jawiriyah S.ST Punge Blang Cut, Kecamatan Meuraxa, Kota Banda Aceh, pada tahun 2022. Nilai uji T Paired mencapai 3,666, dengan nilai P value sebesar 0,003.	Persamaan : a) Meneliti tentang pengaruh terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri persalinan b) Metode penelitian yang akan digunakan Perbedaan : a) Jadwal penelitian, waktu penelitian, dan jumlah sampel

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, N. W. S., Widiastini, L. P., & Noviani, N. W. (2022). STUDI LITERATUR : PENGARUH BIRTH BALL EXERCISES TERHADAP NYERI PERSALINAN PADA KELAHIRAN SPONTAN. *Jurnal CARING*, 6(2), 22–28.
- Ahmad, M., Ahmar, H., Liantanty, F., Fatmasari, B. D., Bakri, K. R. R., Hilinti, Y., & Sukarta, A. (2023). *Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Non Farmakologis*. CV Sarnu Untung.
- Amaliyah, I. P., & Putra, A. A. (2022). ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY S USIA 23 TAHUN DI BPM SRI JUMIYATI A.Md.Keb WALUYO BULUSPESANTREN KEBUMEN. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 13(1), 67–73.
- Anggraeni, A. S., Aulya, Y., & Widowati, R. (2021). Pengaruh Terapi Birth Ball Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Primipara Kala I Fase Aktif. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram*, 7(2), 116–123. <https://doi.org/10.33651/jpkik.v7i2.260>
- Darjati, Ma'arifah, A. R., & Triana, N. Y. (2021). Pengaruh Relaksasi Hypnobirthing terhadap Skala Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Emanuel Purwareja Klampok Banjarnegara. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 2020*, 655–663.
- Dewi, C. K., Windiyani, W., & Kurniawati, A. (2023). Penatalaksanaan Pemberian Latihan Birth Ball Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kebidanan Umtas*, 7(1), 17–23.
- Dina, K. F., Altika, S., & Hastuti, P. (2023). Hubungan Terapi Birth Ball Dengan Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Di Klinik Pratama Lidya Sifra Kudus. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 14(1), 35–41. <https://doi.org/10.52299/jks.v14i1.149>
- Fara, Y. D., & Sagita, Y. D. (2023). Reducing labor pain with a birthing ball. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(S1), 357–360. <https://doi.org/10.30604/jika.v8is1.1730>
- Fitria, R., & Wahyuni, R. (2021). Efektivitas Pemberian Metode Birth Ball Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Rokan Hulu. *Journal: : Maternity And Neonatal*, 9(1), 44–54.
- Fitriyani, D., Nurakilah, H., Darmayanti, P. A. R., Wulan, R., Damayanti, M., Sutioningsih, H., Anggraeni, I. E., Rachman, M., Noviyani, E. P., & Iswanti, T. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Mahakarya Citra Utama.
- Hidayat, A. A. (2019). *Modul Kuliah Metodologi Keperawatan* (M. Uliyah (ed.)).

UM Surabaya Publishing.

- Irawati, A., Susianti, & Haryono, I. (2020). Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Teknik Birthing Ball. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(1), 15–22. <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i1.78>
- Kurniawati, A., Dasuki, D., & Kartini, F. (2017). Efektivitas Latihan Birth Ball terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia (Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 5(1), 1–10.
- Laoh, J. M., Fauziandari, E. N., Marta, E. S., Santri, Y. V., Mukarramah, S., Julaecha, Afriani, Karuniawati, B., Lilis, D. N., Mulyani, S., Tombokan, S. G. ., Hayati, N., Us, H., Alow, G. B. H., & Weningtyas, V. S. (2024). *Bunga Rampai Kebidanan Komplementer*. Media Pustaka Indo.
- Lubis, K., Ramadhanti, I. P., Rizki, F., Fajrin, I., Prastiwi, R. S., Suryanis, I., Kamila, L., Kismoyo, C. P., Aliansy, D., Widiyastuti, N. E., Rosidi, I. Y. D., Wahyuni, Andriyani, A., Sunarti, N. T. S., & Hindriyawati, W. (2023). *Pelayanan Komplementer Kebidanan*. Kaizen Media Publishing.
- Makmun, I., Amilia, R., Harahap, A. P., Rofita, D., Andaruni, N. Q. R., Maharani, B. A., & Khaira, M. (2021). Terapi Birthing Ball Untuk Mengurangi Nyeri Kala I Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Rsud Kota Mataram. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 5(1), 400–403. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v5i1.6000>
- Mutmainnah, A. U., Johan, H., & Llyod, S. S. (2017). *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir* (R. I. Utami (ed.)). Penerbit ANDI.
- Ningsih, N. A. P., Rantesigi, N., & Suharto, D. N. (2022). Penerapan Birth Ball Exercise Terhadap Kontrol Nyeri pada Asuhan Keperawatan Ibu Intranatal Care Kala I di Puskesmas Kayamanya. *Madago Nursing Journal*, 3(2), 43–49. <https://doi.org/10.33860/mnj.v3i2.1558>
- Ningtyas, N. W. R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., Pramesti, D., Yuliana, Yanti, R. D., Siregar, M. A., Samutri, E., Syafriani, A. M., Qorahman, W., Hesty, Ekawaty, F., Kusumahati, E., Fitria, K. T., & Laoh, J. M. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri* (L. O. Alifariki & H. J. Siagian (eds.); 1st ed.). Media Pustaka Indo.
- Oktapianti, R., & Triyanti, D. (2022). Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Normal Primigravida Dan Multigravida Di Praktik Mandiri Bidan Dwi Rahmawati Palembang Tahun 2020. *Jidan (Jurnal Ilmiah Kebidanan)*, 2(2), 82–87. <https://doi.org/10.51771/jidan.v2i2.301>
- Paninsari, D., Situmorang, E., Gulo, D. E. K. C., Bago, H. F., Laila, N., & Swarti, S. (2021). Terapi Birth Ball Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 6(1), 94–98. <https://doi.org/10.34012/jumkep.v6i1.1640>

- Pertasari, R. M. Y. (2022). Efektifitas Birth Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Klinik Permata Bunda Kota Serang. *Journal Of Midwifery*, 10(1), 77–82. <https://doi.org/10.37676/jm.v10i1.2323>
- Puspitasari, L. (2020). Efektifitas Teknik Effleurage Dan Counter Pressure Vertebra Sacralis Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kebidanan*, 12(01), 46–56. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v12i01.364>
- Putri, Y., Yulianti, S., Hilinti, Y., Umami, D. A., Rossita, T., Sulastri, M., Sari, L. Y., Situmorang, R. B., Nurjanah, N. A. L., & Jumita. (2022). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM.
- Ramadhan, F. V. A., Runjati, & Kumorowulan, S. (2020). *Aplikasi Diri Bumil Sebagai Deteksi Dini Kehamilan Risiko Pada Ibu Hamil*. Penerbit Pustaka Rumah C1nta.
- Setiana, A., & Nuraeni, R. (2018). *Riset Keperawatan* (A. Rahmawati (ed.); 1st ed.). Lovrinz Publishing.
- Simbolon, J. L., & Sitompul, E. S. (2024). *Birth Ball dan Aromatherapy Terhadap Kemajuan dan Kepuasan Persalinan*. Selat Media Patners.
- Sukma, M., Masthura, S., & Desreza, N. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan di Praktek Mandiri Bidan Jawiriyah Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 590–598.
- Sukmawati, A. S., Sabur, F., Darmawan, A. R., Sa'dianoor, Mahbub, K., Irmawati, Silviana, Tawil, M. R., Sampurno, C. B. K., Wibowo, S. E., & Aziz, A. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sulisdian, Mail, E., & Rufaida, Z. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir* (S. Dewi (ed.); 1st ed.). CV Oase Group.
- Sulistianingsih, A., & Wijayanti, Y. (2022). Kombinasi Birth Ball Dan Latihan Pernafasan Dengan Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 66–74. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1243>
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.
- Suryani, L., & Hardika, M. D. (2020). The Effectiveness Of Birthing Ball Therapy On The Duration Of The First Stage Of Labor And The Intensity Of Labor Pain In Primigravid Mothers Giving Births. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 981–989. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.404>
- Sutriningsih, Destri, Y., & Shaqinatunissa, A. (2019). Pengaruh birth ball terhadap nyeri persalinan. *Wellness and Healthy Magazine*, 1(1), 125–132. <https://wellness.journalpress.id/wellness/article/view/w1118>

- Syapitri, H., Amilia, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana (ed.); 1st ed.). Ahlimedia Press.
- Ulfah, M., & Rosmaria. (2021). Pengaruh Teraphi Birth Ball pada Ibu Inpartu Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Nursing Update*, 12(4), 10–20.
- Wati, L., Monarisa, & Hamdanesti, R. (2022). Pengaruh Metode Birth Ball Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Fifi Maryoni. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 89–91. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1666>
- Widiawati, I., & Legiati, T. (2018). Mengenal Nyeri Persalinan Pada Primipara Dan Multipara. *Jurnal Bimtas*, 2(1), 42–48. <https://journal.umtas.ac.id/index.php/bimtas/article/download/340/215>
- Widiyono, Aryani, A., Putra, F. A., Herawati, V. D., Indiyati, Suwarni, A., Sutrisno, Hermawati, E., & Azmi, L. F. D. (2023). *Buku Mata Ajar Konsep Dasar Metodologi Penelitian Keperawatan*. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Yusri, V., & Febriyanti. (2022). Birthing Ball Exercise Terhadap Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 4(2), 89–95.



LAMPIRAN

Lampiran Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agu	Sep	Okt	Nov	Des	Jan
1	Pengajuan Judul											
2	Studi Pendahuluan											
3	Penyusunan Proposal											
4	Ujian Proposal											
5	Uji Etik Penelitian											
6	Pengambilan Data Penelitian											
7	Penyusunan Hasil Penelitian											
8	Ujian Hasil Penelitian											

Lampiran Kuesioner Karakteristik Responden

Responden dipersilahkan untuk mengisi kuesioner di bawah ini :

PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Karakteristik Responden

1. Nama (Inisial) :
2. Usia :
 - a) < 20 tahun
 - b) 20-35 tahun
 - c) > 35 tahun
3. Pendidikan
 - a) SD
 - b) SMP
 - c) SMA
 - d) Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan
 - a) Ibu Rumah Tangga
 - b) Wiraswasta
 - c) Karyawan/Karyawati
5. Paritas
 - a) Primigravida
 - b) Multigravida

Lampiran SOP *Birth ball*

Definisi	<i>Birth ball</i> adalah sebuah alat terapi fisik yang membantu ibu yang sedang dalam proses persalinan kala I untuk memilih posisi yang mendukung kemajuan persalinan
Manfaat	1) Mengurangi rasa nyeri 2) penurunan tingkat kecemasan 3) penggunaan analgesik yang lebih sedikit 4) memudahkan turun dan rotasi kepala janin 5) mengurangi durasi kala I persalinan 6) meningkatkan kepuasan dan kesejahteraan ibu
Prosedur	1) Pastikan <i>birth ball</i> yang digunakan berkualitas baik, terbuat dari bahan yang kuat dan aman untuk digunakan selama persalinan. Ukuran bola harus sesuai dengan tinggi tubuh ibu hamil untuk kenyamanan dan keamanan optimal. 2) Sebelum memulai terapi dengan <i>birth ball</i>, berikan instruksi kepada ibu hamil tentang cara penggunaan yang benar dan aman. Pastikan ada pendamping yang terampil dan terlatih yang siap membantu selama sesi terapi. 3) Pastikan ruangan tempat terapi <i>birth ball</i> dilakukan aman dan nyaman bagi ibu hamil. Pastikan ada cukup ruang untuk bergerak dengan leluasa, serta fasilitas yang memadai seperti kursi dan meja untuk mendukung ibu hamil yang membutuhkan istirahat. 4) Sebelum mulai menggunakan <i>birth ball</i>, lakukan pemanasan dan stretching ringan untuk mempersiapkan tubuh ibu hamil. Ini dapat membantu mencegah cedera dan meningkatkan fleksibilitas otot-otot yang akan digunakan selama terapi. 5) Bantu ibu hamil untuk naik ke atas <i>birth ball</i> dengan hati-hati, pastikan ia merasa stabil dan nyaman. Selama sesi terapi, dorong ibu hamil untuk melakukan gerakan yang bervariasi, seperti mengayunkan tubuh, menggerakkan pinggul, atau melakukan posisi duduk yang berbeda untuk merangsang pergerakan bayi dan memfasilitasi kemajuan persalinan.



- 6) Selama sesi terapi, pantau kondisi ibu hamil secara terus-menerus. Pastikan ia merasa nyaman dan tidak mengalami ketidaknyamanan atau kesulitan yang signifikan. Berikan dukungan dan bantuan sesuai kebutuhan, dan pastikan bahwa pendamping terampil selalu hadir untuk memberikan bantuan jika diperlukan.
- 7) Setelah sesi terapi selesai, evaluasi efektivitasnya dengan bertanya kepada ibu hamil tentang perasaan dan pengalaman mereka selama terapi. Lakukan tindak lanjut sesuai kebutuhan, seperti memberikan saran atau latihan tambahan untuk meningkatkan manfaat terapi *birth ball*.
- 8) Catat detail sesi terapi *birth ball*, termasuk durasi, aktivitas yang dilakukan, respons ibu hamil, dan catatan lain yang relevan. Dokumentasi ini penting untuk memantau kemajuan ibu hamil dan mengevaluasi efektivitas terapi *birth ball* secara keseluruhan.

Sumber : Lubis et al (2023)

Lampiran Instrumen Pengukuran Nyeri



Sumber : Ningtyas et al (2023)



Lampiran Lembar Observasional

No	Inisial Responden	Skala Nyeri	Tampak atau tidak Data Objektif yang meliputi (ekspresi wajah meringis, berposisi meringankan nyeri, uterus teraba membulat)

Lampiran Informed Consent



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Bapak/Ibu Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong, akan melakukan penelitian dengan judul "PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG".

Peneliti akan memberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian ini, peneliti akan menjaga kerahasiaan diri Bapak/Ibu. Bila Bapak/Ibu merasa tidak nyaman, maka Bapak/Ibu berhak mengundurkan diri. Bapak/Ibu diminta untuk berperan serta dalam penelitian yang nantinya akan dilakukan *Birth ball* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I. Untuk itu, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Jika bersedia menjadi responden, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas partisipasi dan perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Hormat saya,

Novia Mutiara Rahmadhani



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

No. Telp/HP :

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti tentang tujuan penelitian dengan judul “PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG” yang dilaksanakan oleh Novia Mutaira Rahmadhani.

Bahwa saya diminta untuk berperan serta dalam penelitian yang nantinya akan dilakukan *Birth ball* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I. Sebelumnya saya sudah diberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian ini dan saya mengerti bahwa penelitian ini akan menjaga kerahasiaan diri saya. Bila saya merasa tidak nyaman, maka saya berhak untuk mengundurkan diri.

Demikian secara sadar, sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini dan bersedia menandatangani lembar persetujuan ini.

Responden,

(.....)

Lampiran Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 326.5/II.3.AU/PN/IV/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 26 April 2024

Kepada :
Yth. Direktur RS PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Novia Mutiara Rahmadhani
NIM : 2021020086
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Birth Ball Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan



RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG KEBUMEN JAWA TENGAH 54412
Telp. (0287) 471780, 471422
www.rspkugombong.com email : admin.rs@pkugombong.com



Gombong, 7 Dzulqaidah 1445 H
16 Mei 2024 M

Nomor : 546/TV.6.AU/D/V/2024
Hal : Jawaban Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
Di tempat

Assalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

Teriring doa semoga rahmat dan hidayah Allah Subhaanahu Wa Ta'aala senantiasa menyertai kita dalam menjalankan tugas sehari-hari. Aamiin.

Menanggapi surat Saudara tentang permohonan ijin Studi Pendahuluan bagi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong atas nama Novia Mutiara Rahmadhani dengan judul "Pengaruh Terapi Birth Ball Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong", bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memenuhi permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Diminta untuk berkoordinasi dengan Diklat RS
2. Menyerahkan foto ukuran 3 x 4 (2 lembar)
3. Bersedia membuat kesanggupan yang disediakan RS
4. Institusi bersedia mengganti kerugian atas kerusakan barang/alat akibat kelalaian dalam melaksanakan penelitian di RS
5. Waktu studi pendahuluan tanggal 8 Mei – 8 Juni 2024

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

Direktur SD/PAK dan Umum,

dr. Rahmawati, Sp.KJ, M.Kes
NIP. 352/11.09.1

"Melayani dengan Profesional, Ramah, Santun dan Islami"

Lampiran Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. Protokol : 21113000337

Nomor : 317.6/II.3.AU/F/KEPK/IX/2024



Peneliti
Researcher

: Novia Mutiara Rahmadhani
Eka Riyanti, MKep.Sp.Kep. Mat

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"PENGARUH TERAPI BIRTH BALL TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG"**

**"THE EFFECT OF BIRTH BALL THERAPY ON REDUCING
THE INTENSITY OF FIRST STAGE LABOR PAIN AT PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011., yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplotasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 September 2024 sampai dengan tanggal 18 September 2025

This declaration of ethics applies during the period September 18, 2024 until September 18, 2025

September 18, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 839.5/IL.3.AU/PN/IX/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 19 September 2024

Kepada :
Yth. Kepala Direktur RS PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Novia Mutiara Rahmadhani
NIM : 2021020086
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Birth Ball Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran Balasan Izin Penelitian

**RUMAH SAKIT**
PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG KEBUMEN JAWA TENGAH 54412
Telp. (0287) 471780, 471422
www.rspkugombong.com email : admin.rs@pkugombong.com

**PARIPURNA**
LEMBAGA AKREDITASI
RUMAH SAKIT INDONESIA

Gombong, 7 Dzulqaidah 1445 H
16 Mei 2024 M

Nomor : 546/TV.6.AU/D/V/2024
Hal : Jawaban Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
Di tempat

Assalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

Teriring doa semoga rahmat dan hidayah Allah Subhaanahu Wa Ta'aala senantiasa menyertai kita dalam menjalankan tugas sehari-hari. Aamiin.

Menanggapi surat Saudara tentang permohonan ijin Studi Pendahuluan bagi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong atas nama **Novia Mutiara Rahmadhani** dengan judul "Pengaruh Terapi Birth Ball Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong", bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memenuhi permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Diminta untuk berkoordinasi dengan Diklat RS
2. Menyerahkan foto ukuran 3 x 4 (2 lembar)
3. Bersedia membuat kesanggupan yang disediakan RS
4. Institusi bersedia mengganti kerugian atas kerusakan barang/alat akibat kelalaian dalam melaksanakan penelitian di RS
5. Waktu studi pendahuluan tanggal 8 Mei – 8 Juni 2024

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.


Direktur SD/PAK dan Umum,
dr. Rahmawati, Sp.KJ, M.Kes
NIP. 352/11.09.1

"Melayani dengan Profesional, Ramah, Santun dan Islami"

Lampiran Surat Keterangan Lolos Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Pengaruh Terapi Birth Ball Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Persalinan Kala I Di Rs Pku Muhammadiyah Gombong
Nama : Novia Mutiara Rahmadhani
NIM : 2021020086
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 30%

Gombong, 7 Januari 2025

Pustakawan


(Desy Setiyawati)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)

Lampiran Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

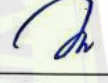


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433,
Gombong 54421

Nama Mahasiswa : Novia Mutiara Rahmadhani
NIM : 2021020086
Pembimbing : Eka Riyanti, M.Kep. Sp.Kep.Mat

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
Senin, 18 Maret 2024	Pengajuan judul dan Acc judul	
Jumat, 26 April 2024	Konsul BAB I sesuai judul yang telah di ACC	
Selasa, 21 Mei 2024	Revisi BAB I 1) Penambahan jurnal internasional 2) Penulisan dapus 3) Penambahan materi	
Selasa, 28 Mei 2024	Konsul dan pengajuan BAB II dan ACC BAB I	
Selasa, 02 Juli 2024	Revisi BAB II 1) Penambahan teori 2) Menyempurnakan kerangka teori 3) Revisi teknik pengambilan data 4) Pengajuan BAB III	
Jumat, 12 Juli 2024	ACC BAB II dan Revisi BAB III 1) Penambahan etik penelitian 2) Revisi sampel dan populasi 3) Revisi definisi operasional dan hasil ukur	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Kamis, 18 Juli 2024	ACC BAB III dan lanjut Uji Turnitin	
Senin, 19 Agustus 2024	Revisi Seminar Proposal	
Selasa, 20 Agustus 2024	Revisi Seminar Proposal	
Selasa, 27 Agustus 2024	ACC BAB III dan Lanjut Uji Etik	
Jumat, 30 Agustus 2024	Pengajuan Etik	
Rabu, 18 September 2024	Lolos Uji Etik	
Senin, 16 Desember 2024	Revisi BAB IV dan BAB V 1) Revisi tabel hasil penelitian 2) Revisi keterbatasan penelitian 3) Revisi Pembahasan	
Selasa, 31 Desember 2024	Revisi BAB IV dan BAB V 1) Revisi Abstrak 2) Revisi Teknik pengumpulan data 3) Penambahan pembahasan di BAB IV 4) Revisi saran bagi peneliti BAB V	
Senin, 06 Januari 2025	ACC BAB IV dan BAB V, Lanjut uji turnitin	
Kamis, 30 Januari 2025	Revisi Seminar Hasil	
Rabu, 5 Februari 2025	Revisi Seminar Hasil	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Senin, 10 Februari 2025	ACC BAB IV dan BAB V	
----------------------------	----------------------	---

Mengetahui

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana


Cahyu Septiwi, M.Kep. Sp. Kmb, Ph.D



Universitas Muhammadiyah Gombong



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Novia Mutiara Rahmadhani
NIM : 2021020086

Pembimbing : Muhammad As'ad.M.Pd

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
30 Januari 2025	Konsul Abstrak	
5 Februari 2025	Perbaikan Abstrak	
10 Februari 2025	ACC Abstrak	

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.Ph.D)

Frequency Table

		Usia			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	< 20 tahun	3	10.0	10.0	10.0
	20-35 tahun	23	76.7	76.7	86.7
	> 35 tahun	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Pendidikan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	SMP	2	6.7	6.7	6.7
	SMA	21	70.0	70.0	76.7
	Perguruan Tinggi	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Pekerjaan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Ibu Rumah Tangga	17	56.7	56.7	56.7
	Wiraswasta	6	20.0	20.0	76.7
	Karyawan/karyawati	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Paritas			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Primigravida	21	70.0	70.0	70.0
	Multigravida	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Nyeri Pre Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5.00	15	50.0	50.0	50.0
	6.00	8	26.7	26.7	76.7
	7.00	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Nyeri Post Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	3	10.0	10.0	10.0
	3.00	12	40.0	40.0	50.0
	4.00	13	43.3	43.3	93.3
	5.00	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Statistics

		Nyeri Pre Intervensi	Nyeri Post Intervensi
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		5.7333	3.4667
Median		5.5000	3.5000
Std. Deviation		.82768	.77608
Minimum		5.00	2.00
Maximum		7.00	5.00
Percentiles	25	5.0000	3.0000
	50	5.5000	3.5000
	75	6.2500	4.0000

One-Sample Test

Test Value = 0

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Nyeri Pre Intervensi	37.941	29	.000	5.73333	5.4243	6.0424
Nyeri Post Intervensi	24.466	29	.000	3.46667	3.1769	3.7565

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri Pre Intervensi	.312	30	.000	.753	30	.000
Nyeri Post Intervensi	.254	30	.000	.859	30	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nyeri Post Intervensi - Nyeri Pre Intervensi	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. Nyeri Post Intervensi < Nyeri Pre Intervensi

b. Nyeri Post Intervensi > Nyeri Pre Intervensi

c. Nyeri Post Intervensi = Nyeri Pre Intervensi

Test Statistics^a

	Nyeri Post Intervensi - Nyeri Pre Intervensi
Z	-4.906 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.







