

**PERSEPSI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DALAM KEPATUHAN DIET DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

Harnum Tri Prihartiningsih

NIM : 2021020052

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2025

**PERSEPSI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DALAM KEPATUHAN DIET DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

Harnum Tri Prihartiningsih

NIM : 2021020052

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERSEPSI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DALAM KEPATUHAN DIET DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Telah Disetujui dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diujikan Pada
Tanggal Januari 2024

Pembimbing,


(Dadi Santoso, M. Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana


(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. Kep. MB. Ph. D)

HALAMAN PENGESAHAN

**PERSEPSI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DALAM KEPATUHAN DIET DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Harnum Tri Prihartiningsih

NIM : 2021020052

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 13 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

- | | |
|---|---------|
| 1. Hendri Tamara Yuda, M. Kep (Penguji 1) | (.....) |
| 2. Eko Budi Santoso, M. Kep (Penguji 2) | (.....) |
| 3. Dadi Santoso, M. Kep (Penguji 3) | (.....) |

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. Kep. MB. Ph. D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, Juli 2024



METERAI
TEMPEL
07C1EALX107631475

Harnum Tri Prihartiningsih

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Harnum Tri Prihartiningsih
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 18 September 2003
Alamat : Candisari Rt 03/03 Banyuurip, Purworejo
Nomor Telepon/Hp : 083856318484
Alamat E-mail : harnumtri163@gmail.com

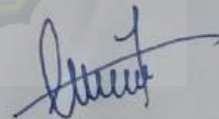
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal saya ini yang berjudul:

PERSEPSI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DALAM KEPATUHAN DIET DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan siapapun.

Gombong, 13 Januari 2024



Harnum Tri Prihartiningsih

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Harnum Tri Prihartiningsih
NIM : 2021020052
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Demikian perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong, Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

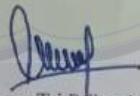
**PERSEPSI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DALAM KEPATUHAN DIET DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada tanggal 13 Januari 2025

Yang menyatakan



(Harnum Tri Prihartiningsih)

vi Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyang, kami panjatkan puji syukur atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada kami, sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Penelitian dengan judul: Persepsi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dalam Kepatuhan Diet di RS KU Muhammadiyah Gombong. Terwujudnya proposal ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang setulus – tulusnya kepada:

1. Alloh SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan SKRIPSI ini dengan lancar.
2. Kepada kedua orang tua yang saya sayangi bapak Purwanto dan saya cintai ibu Sudarti yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa yang tiada hentinya serta pembelajaran yang berharga bagi penulis
3. Kepada kakak saya Fahma Puratama dan Fredy Bintar Ramadhan yang telah mendukung saya dalam menyusun SKRIPSI
4. Dr. Herniyatun, M. Kep., Sp. Mat selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong
5. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep,MB, Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong
6. Dadi Santoso, M. Kep selaku pembimbing yang selalu meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan
7. Hendri Tamara Yuda, M. Kep selaku dosen penguji 1 dalam proposal ini
8. Eko Budi Santoso, M. Kep selaku dosen penguji 2 dalam proposal ini
9. Teman – teman seperjuangan penulis dalam menempuh Tugas Akhir jenjang Sarjana Keperawatan yang ikut serta untuk kelancaran Tugas Akhir ini
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu, mmemberikan semangat dan menduakan penulis sehingga terselesaikan proposal ini.

Namun tidak lepas dari semua itu, saya menyadari sepenuhnya bahwa ada kekurangan baik dari segi penyusunan bahasanya maupun segi lainnya. Oleh karena itu dengan lapang dada dan tangan terbuka saya membuka selebar – lebarnya bagi pembaca yang ingin memberi saran kritik kepada saya sehingga saya dapat memperbaiki proposal ini.

Akhir penyusunan mengharapakan semoga dari proposal ini dapat di ambil hikmah dan manfaatnya sehingga bisa memberikan inspirasi terhadap pembacanya.

Gombong, Juli 2024

Harnum Tri Prihartiningsih



MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“ Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(QS Ar-Ruum 60)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah – lelah itu. Lebarkan lagi sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak selalu berjalan lancar. Tapi gelombang – gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.”

(Boy Candra)

“Masa depanmu adalah milikmu jangan biarkan orang lain menjajahnya dengan pendapat mereka”

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Desember 2024

Harnum Tri Prihartiningsih¹⁾, Dadi Santoso²⁾
Email: harnumtri163@gmail.com

ABSTRAK

Persepsi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Kepatuhan Diet di RS PKU Muhammadiyah Gombong

Latar Belakang: latar belakang dari penelitian ini adalah *Diabetes mellitus* (DM) merupakan penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan etiologi tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin. Kepatuhan terhadap diet merupakan salah satu faktor keberhasilan mencegah komplikasi dan mempercepat pemulihan pada pasien DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dalam kepatuhan dietnya.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui persepsi pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dalam kepatuhan diet di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

Metode: Penelitian studi kasus ini menggunakan wawancara mendalam terkait kepatuhan diet penderita DM menggunakan pedoman semi-struktur pada 10 partisipan. Analisis data menggunakan metode analisis kualitatif deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah semua pasien DM Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Gombong yaitu sejumlah 4011 pasien dalam 3 bulan terakhir, dan sample yang digunakan yaitu berdasarkan saturasi data.

Hasil: Identifikasi menemukan ada tiga tema utama: Kognisi, afeksi dan perilaku patuh diet.

Kesimpulan: Perilaku patuh diet secara signifikan dipengaruhi oleh sikap, norma subyektif, kontrol perilaku individu dan niat. Besarnya kemudahan yang dimiliki penderita DM akan semakin mudah untuk berperilaku patuh diet.

Rekomendasi: Untuk mendapatkan hasil analisis yang lebih baik dan akurat, penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar penelitian selanjutnya tentang persepsi pasien Diabetes Mellitus dalam kepatuhan diet.

Kata Kunci:

DM, Diet 3J, Kepatuhan, Persepsi

¹*Mahasiswa Keperawatan Program Sarjana, Universitas Muhammadiyah Gombong*

²*Dosen, Universitas Muhammadiyah Gombong*

Bachelor of nursing program
Faculty of Health Science
University Muhammadiyah Gombong
Under Graduate Thesis, December 2024

Harnum Tri Prihartiningsih¹⁾, Dadi Santoso²⁾
Email: harnumtri163@gmail.com

ABSTRACT

Perception Of Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Dietary Adherence at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease or disorder with a high etiology of high blood sugar levels accompanied by impaired metabolism of carbohydrates, lipids and proteins as a result of insulin function insufficiency. Adherence to diet is one of the success factors in preventing complications and speeding up recovery in DM patients. This study aims to determine the perception of type 2 Diabetes Mellitus patients in their dietary adherence.

Objectives: The purpose of this study is to determine the perception of type 2 Diabetes Mellitus patients in dietary adherence at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

Methods: This case study study used in-depth interviews related to dietary adherence of DM patients using semi-structured guidelines in 10 participants. Data analysis using descriptive qualitative analysis methods. The population in this study is all Type 2 DM patients at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital, which is a total of 4011 patients in the last 3 months, and the sample used is based on data saturation.

Results: Identification found there were three main themes: Cognition, affection and diet-compliant behavior.

Conclusion: Diet-compliant behavior is significantly influenced by attitudes, subjective norms, individual behavioral control and intentions. The greater the ease that DM sufferers have, the easier it will be to behave according to the diet.

Recommendation: To obtain better and more accurate analysis results, this study can be used as a basis for further research on the perception of Diabetes Mellitus patients in dietary adherence.

Keywords:

DM, 3J Diet, Compliance, Perception

¹ *Bachelor of nursing Student, Muhammadiyah University Gombong*

² *Lecturer, Muhammadiyah University Gombong*

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN PERSETUJUAN BEBAS PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesa / Pertanyaan Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Metode Penelitian.....	39

B. Populasi dan Sampel	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	42
H. Etika Penelitian	43
I. Teknik Pengumpulan Data	45
J. Teknik Analisa Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49
B. Hasil Penelitian	54
C. Pembahasan	65
D. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
C. Rekomendasi	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2.1 Jadwal makanan penderita DM.....	19



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	38



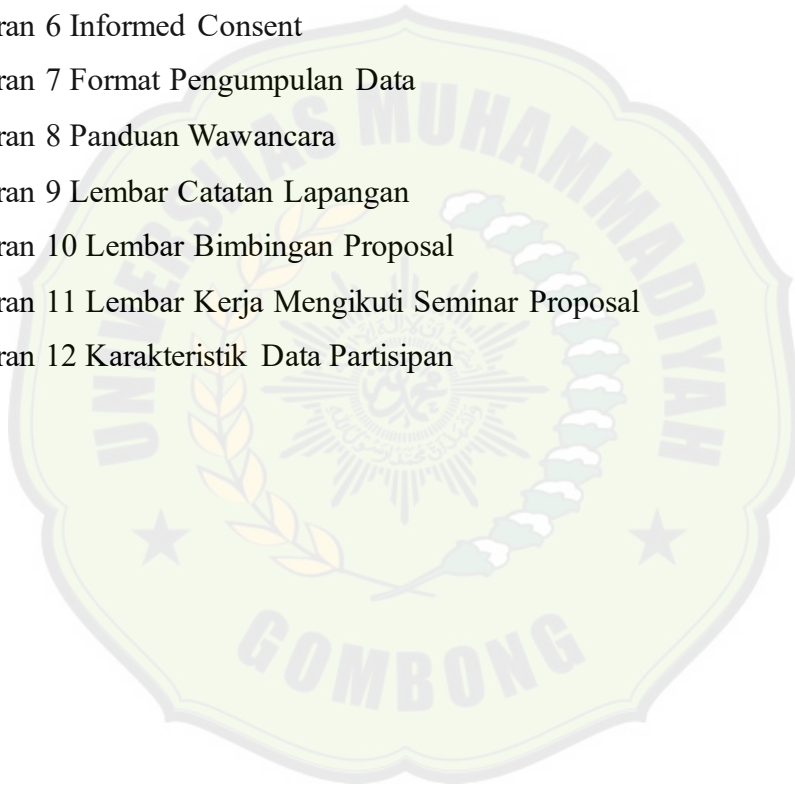
DAFTAR SINGKATAN

DM	<i>Diabetes Mellitus</i>
IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
TBC	<i>Tuberkolosis</i>
CKD	<i>Chronic Kidney Disease</i>
Kemenkes RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
TD	Tekanan Darah
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
PERKENI	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
TB	Tinggi Badan
WHO	<i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Pendahuluan
- Lampiran 4 Hasil Uji Plagiarisme
- Lampiran 5 Surat Permohonan Untuk Berpartisipasi Menjadi Partisipan Penelitian
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Format Pengumpulan Data
- Lampiran 8 Panduan Wawancara
- Lampiran 9 Lembar Catatan Lapangan
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 11 Lembar Kerja Mengikuti Seminar Proposal
- Lampiran 12 Karakteristik Data Partisipan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kepatuhan diet adalah kesamaan perilaku seseorang dengan anjuran petugas kesehatan mengenai perubahan pola makan dan pantangan tertentu. Kepatuhan diet merupakan bentuk dari ketaatan dan kedisiplinan pasien terhadap diet yang sedang dijalankan. Kepatuhan terhadap diet merupakan salah satu faktor keberhasilan mencegah komplikasi dan mempercepat pemulihan pada pasien DM (Suhartatik 2022).

Parkeni menyatakan bahwa kepatuhan terhadap diet merupakan perubahan perilaku yang positif dan diantisipasi. Sulit untuk mempertahankan kadar gula darah di bawah batas normal tanpa mengatur jadwal dan jumlah makan setiap harinya. Sangat disarankan bagi pasien diabetes melitus untuk mematuhi diet yang disarankan, yang dapat mencakup pengobatan dengan antidiuretic atau insulin. Diet ini harus dipatuhi secara konsisten, termasuk jumlah kalori, komposisi, dan waktu makan (Kurnia et al. 2021). Pengaturan makanan untuk penderita diabetes melitus biasanya bertujuan untuk memastikan mereka tetap sehat sehingga mereka dapat melakukan aktivitas seperti biasanya. Diet adalah langkah pertama dalam mengendalikan diabetes (Aprianti et al. 2018).

Menurut Perkeni Terapi Nutrisi Medis adalah komponen kunci dalam manajemen diabetes. Pola makan untuk penderita diabetes melitus (DM) dibuat sesuai Kandungan, jumlah, dan waktu konsumsi makanan diatur oleh 3 J: Jenis, Jumlah, dan Jadwal.. Untuk mencegah atau menunda komplikasi diabetes, banyak pedoman diet dan gaya hidup yang menggalakkan pola makan yang sehat serta menurunkan berat badan, glukosa darah, tekanan darah, dan lemak (Kurnia et al. 2021). Kepatuhan terhadap diet adalah salah satu hal yang dinilai untuk menilai keberhasilan pengelolaan penyakit DM pada pasien. Gaya hidup pada penderita DM tipe 2, jadi keberhasilan terapi diet untuk pasien dengan DM tipe 2 bergantung

pada bagaimana mereka berperilaku saat menjalani aturan makan yang diizinkan untuk penderita diabetes mellitus tipe 2. Ini berarti bahwasannya diet dapat membantu penderita DM tipe 2 memperbaiki kebiasaan makan yang tidak diinginkan dapat membantu mengurangi risiko peningkatan kadar gula darah, mengurangi komposisi lemak tubuh, juga mengendalikan tekanan darah lebih baik (Salma et al. 2020). Sangat penting bagi pasien DM untuk membuat kebiasaan makan konsisten atau teratur, yang mencakup jadwal makan, jenis makanan, dan jumlah konsumsi makan mereka. Ini terutama berlaku bagi mereka yang sering mengonsumsi obat untuk menurunkan gula darah atau insulin (Romli et al. 2022). Ketidakepatuhan pasien terhadap diet adalah kendala yang paling umum dalam pengobatan DM tipe 2 (Salma et al. 2020).

Terpeliharanya Mempertahankan kualitas hidup yang baik adalah tujuan terakhir dari manajemen diabetes mellitus. Untuk mencapai tujuan, perubahan perilaku sangat penting dalam mengelola diabetes mellitus, yaitu menjaga kadar gula dalam batas normal. Kepatuhan pasien sangat penting dalam pengobatan diabetes mellitus. Kepatuhan (*adherence*) berarti bahwa pasien mau dan aktif membantu mengelola sakitnya sendiri, dan bahwa tenaga kesehatan dan penderita DM tipe 2 mempunyai tugas yang sama untuk mengelola penyakit mereka (Purwandari, H., & Susanti 2017).

Komunikasi bergantung kepada persepsi; jika persepsi anda salah, sulit untuk berkomunikasi dengan baik. Pengenalan melalui indra-indra (seperti perabaan, penglihatan, penciuman, pengecap, dan pendengaran), perhatian, serta interpretasi semuanya merupakan komponen dari persepsi (Mulyana et al. 2020).

Salah satu gangguan metabolik yang menyebabkan kadar gula darah yang tinggi, yang disebabkan oleh kekurangan hormon insulin dalam tubuh untuk mengatur gula darah, menyebabkan diabetes mellitus (DM). Jika kadar gula darah sewaktu lebih dari 200 mg/dl dan kadar gula darah puasa lebih dari 126 mg/dl, itu melebihi normal. Untuk meningkatkan kesehatan

masyarakat, pemerintah memprioritaskan diabetes karena DM Tipe 2 meningkat dalam beberapa tahun terakhir (Perkeni 2019b).

Menurut *International Diabetes Federation* (IDF), Di seluruh dunia, ada 463 juta orang yang menderita DM pada 2019 (*International Diabetes Federation* (IDF) 2019). Di seluruh dunia, diabetes menyebabkan peningkatan kadar glukosa di dalam darah yang menyebabkan komplikasi yaitu TBC, jantung koroner, dan *Chronic Kidney Disease* (CKD) (WHO, 2021). Sebagai hasil dari Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013, 6,9% orang dewasa di Indonesia mengalami DM, dan angka ini meningkat menjadi 8,5 persen pada tahun 2018 (Kemenkes RI. 2018). Namun, total kasus DM di Provinsi Jawa Tengah pada tahun 2019 adalah 652.822 kasus (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2019). Di kabupaten kebumen penderita DM sejumlah 13.110 (Dinkes Kabupaten Kebumen 2020).

Di antara sepuluh negara dengan angka penderita diabetes terbanyak, Indonesia berada ada di peringkat ke-7 dengan 10,7 juta penderita, hanya Indonesia negara di Asia Tenggara yang berada di daftar tersebut. Ini menunjukkan seberapa besar kontribusi Indonesia terhadap peningkatan jumlah orang yang menderita diabetes di Asia Tenggara (Kemenkes RI 2020). Kecuali provinsi Nusa Tenggara Timur, hampir semua provinsi meningkat dari 2013 hingga 2018. Empat provinsi menunjukkan tingkat prevalensi tertinggi pada tahun 2013 dan 2018. Ada 1,2% kasus diabetes di Jawa Barat (Kementerian Kesehatan RI, 2019).

Negara berpenghasilan rendah dan menengah menanggung hampir 80 % kematian akibat diabetes. Di seluruh dunia, DM tipe 2 merupakan salah satu jenis DM yang paling umum (Setyawati. 2020). karena diabetes tipe 2 biasanya didiagnosis pada orang tua. Hal ini disebabkan oleh penurunan degeneratif, faktor usia, dan *lifestyle* tidak sehat. Di Indonesia, *lifestyle* menyebabkan banyak kasus diabetes tipe 2. Selain itu, angka yang tinggi menunjukkan bahwa setiap orang memiliki anggota keluarga yang menderita diabetes (World Diabetes Day 2020).

Penelitian (Pramayudi 2020) hasil menunjukkan bahwa 53,7% pasien DM tipe 2 tidak patuh dalam hal jumlah makanan yang harus mereka konsumsi, 50,7% tidak patuh dalam hal jenis makanan yang harus mereka konsumsi, dan 55,2% tidak patuh dalam mengatur jadwal makan mereka sesuai dengan aturan diet yang disarankan oleh petugas kesehatan di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumba Barat. Penelitian (Salma et al. 2020) menunjukkan bahwa sebagian besar pasien DM tipe 2 kurang kepatuhan diet (82%). Berbeda dengan studi sebelumnya, penelitian ini (UTAMI 2019) yang menunjukkan bahwa sebagian besar pasien DM tipe 2 patuh melakukan diet sesuai pedoman 3J: 52,38% patuh berdasarkan jenis makanan, 57,14% patuh berdasarkan jadwal makan, dan 65,08% patuh berdasarkan jumlah makanan.

Setelah dilakukan studi pendahuluan didapatkan data pasien DM di RS PKU Muhammadiyah Gombong sejumlah 4011 pasien. Hasil studi pendahuluan yang sudah dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2024 terhadap 3 pasien DM di RS PKU Muhammadiyah Gombong dengan cara wawancara dan observasi. Didapatkan hasil bahwa 1 pasien sudah menerapkan terapi diet 3j yaitu jumlah, jadwal dan jenis makanan yang sesuai pasien mengatakan sudah mengurangi jumlah porsi makan, untuk jadwalnya pasien mengatakan makan 3 kali sehari dan untuk jenisnya pasien mengurangi makan gula dan karbohidrat, tetapi 2 pasien lainnya belum melakukan terapi diet yang sesuai, 1 pasien mengatakan hanya melakukan terapi jenisnya saja yaitu dengan mengurangi konsumsi gula dan karbohidrat, sedangkan pasien lainnya belum mengetahui diet diabetes yang tepat. Berdasarkan hasil studi pendahuluan didapatkan sekitar 70% pasien belum paham tentang kepatuhan diet. Saat peneliti mengajukan pertanyaan kembali apakah pasien sudah pernah diberikan pendidikan tentang kepatuhan diet pasien menjawab sudah diberikan tetapi sebagian pasien belum paham arti penting dari kepatuhan diet diabetes.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, dalam penelitian ini peneliti merumuskan masalah yaitu persepsi pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dalam kepatuhan diet di RS PKU Muhammadiyah Gombong?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian yaitu untuk mengetahui persepsi pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dalam kepatuhan diet di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Mendeskripsikan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
- b. Mengetahui persepsi pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam kepatuhan diet di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian dapat menambah literatur, terutama tentang bagaimana pasien DM Tipe 2 melihat kepatuhan diet.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Institusi Pendidikan

Memberi pembaca masukan dan informasi, terutama tentang bagaimana pasien DM Tipe 2 melihat kepatuhan diet.

b. Bagi RS PKU Muhammadiyah Gombong

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk mengajar pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Gombong tentang kepatuhan diet.

c. Bagi Perawat

Penelitian bisa digunakan untuk sumber data dan informasi bagaimana cara pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 melihat

kepatuhan diet. Hasilnya dapat digunakan dalam asuhan keperawatan pasien.

d. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian dapat digunakan sumber referensi bagi peneliti lain juga sebagai alat perbandingan. Diharapkan temuan peneliti ini dapat digunakan untuk acuan dan sumber data untuk penelitian lanjutan dengan berbagai variabel.



E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
(Anggi and Rahayu 2020)	Faktor- Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II	Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr.Dradjat Prawiranegara Serang tahun 2019. Penelitian ini	Hasil analisis Univariat Variabel pengetahuan tinggi yaitu 70,4%, variabel kepatuhan Diet dalam kategorik baik yaitu 88.9% serta variabel dukungan petugas kesehatan dengan kategorik baik yaitu 77.8%. Hasil analisis	Persamaan: Topik yang diteliti sama yaitu tentang kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe II Perbedaan: Populasi,teknik pengambilan data, waktu dan tempat penelitian

		menggunakan desain penelitian deskriptif analytic dengan pendekatan cross sectional. Populasi	bivariat menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan (0,050), dukungan keluarga (0,025) dan dukungan petugas kesehatan (0,007) dengan kepatuhan diet diabetes mellitus.	
(Listianasari et al. 2020)	Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Rawat Inap di RSUD Dr. Soekarjo Kota Tasikmalaya	Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan pendekatan <i>Cross sectional study</i> . Sample Dalam	Penelitian menunjukkan rata-rata sebagian besar responden memiliki persepsi positif (54,3%), motivasi diri yang baik (68,6%),	Persamaan: Topik yang diteliti sama yaitu tentang kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe II Perbedaan: Populasi, teknik

penelitian	kepercayaan	pengambilan
yaitu 35	diri yang	data, waktu
pasien rawat	baik	dan tempat
inap	(57,1%),	penelitian
penderita	dukungan	
diabetes	keluarga	
melitus yang	yang positif	
telah	(54,3%),	
diberikan	dukungan	
diet dari	petugas	
rumah sakit	kesehatan	
teknik	yang baik	
pengambilan	(65,7%).	
sampel	Diperoleh	
dalam	bahwa	
penelitian ini	sebagian	
menggunaka	besar	
n teknik	responden	
purposive	mengonsum	
sampling	si makanan	
dengan	dengan jenis	
kriteria	yang tepat	
inklusi	(62,9%),	
pasien yang	jumlah	
berusia ≥ 20	kalori tidak	
tahun,	tepat	
dirawat inap	(94,3%),	
di RSUD	dan	
Dokter	mengonsum	
Soekardjo	si makanan	
Kota	dari luar	

Tasikmalaya rumah sakit
dan kriteria (51,4%).
eksklusif
pasien
mengalami
komplikasi
kronik dan
dalam
keadaan
hamil atau
menyusui.
Instrumen
yang
digunakan
adalah
kuesioner
Sedangkan
untuk
mengetahui
kepatuhan
diet pasien
dengan cara
mewawancar
ai responden
mengenai
makanan
yang
dikonsumsi
selama 24
jam ke
belakang.

(Liawati et al. 2022)	Hubungan Ketaatan Diet Dengan Kualitas Hidup Diabetes Mellitus Tipe 2	Jenis penelitian yang digunakan adalah menggunakan metode deskriptif studi korelasional (Correlation Study). Penelitian ini menggunakan pendekatan Cross Sectional.	Hasil penelitian chisquare dengan ($\alpha=0,05$) didapatkan p value = 0,022 yang artinya ada hubungan ketaatan diet dengan kualitas hidup diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Baros Kota Sukabumi.	Persamaan: Topik yang diteliti sama yaitu tentang ketaatan diet pada pasien diabetes mellitus tipe II Perbedaan: Populasi, teknik pengambilan data, waktu dan tempat penelitian
-----------------------	---	---	---	--

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianti, R. A. R., Diani, N., & Seyiawan, H. (2019). DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS (Studi Korelasi di RSUD Ulin Banjarmasin). *Nerspedia*, 1(1), 93-100.
- Adnyana, I. Made Dwi Mertha. 2021. "Populasi Dan Sampel." *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif* 14(1):103–16.
- Adrian, K. 2019. "Ketahui Cara Mencegah Diabetes Yang Tepat Di Sini."
- Ajzen, I. 2015a. "44-Article Text-99-1-10-20210415.Pdf."
- Ajzen, I. 2015b. "Perceived Behavioral Control, Self-Efficacy, Locus of Control, and The Theory of Planned Behavior." *Jurnal of Applied Social Psychology* (32 (4)):665–83.
- American Diabetes Association. 2022. "Standards of Medical Care in Diabetes-2022 Abridged for Primary Care Providers." *In Clinical Diabetes* Vol. 40(Issue 1).
- Anggi, Selvy Anggi, and Sri Rahayu. 2020. "Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II." *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya* 15(1):124–38. doi: 10.30643/jiksht.v15i1.71.
- Aprianti, Rini, Diani Noor, and Herry Seyiawan. 2018. "Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus." *Jurnal Stikes* 1(April):93–100.
- Arifin Tahir. 2014. "Buku Ajar Perilaku Organisasi." *Yogyakarta: Deepublish*.
- Astiyah, S. C. 2022. "Prinsip 3.J Penderita Diabetes." *Kementrian Kesehatan Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan*.
- Brouwer dan Mosack. 2019. "Expanding the Theory of Planned Behavior to Predict Healthy Eating Behaviors: Exploring a Healthy Eater Identity."
- Cahyaningrum, S. 2020. "GAMBARAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TENGARAN." 1–9.
- Christine, J. R., Hajrah, H., & Prasetya, F. 2022. "Pengaruh Konsumsi Permasis Buatan Rendah Kalori Sukralosa Dan Glikosida Steviol Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Pengidap Diabetes Melitus Tipe 2." *Jurnal Sains Dan*

Kesehatan 4(2)(108):189–97.

Dansinger, M. 2020. “Type 2 Diabetes.”

Darmanah. 2019. “Metodologi Penelitian.”

Decroli, E. 2019. “Diabetes Mellitus Tipe 2.” *Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*.

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2019. “Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019.”

Dinkes Kabupaten Kebumen. 2020. “Profil Kesehatan Kebumen Tahun 2020.” *Kebumen : Dinkes Kabupaten Kebumen*.

Feist, J., & Feist, G. j. 2014. “Teori Kepribadian, Theories of Personality.” *Salemba Humanika*.

Gailliot, M. T., Baumeister, R. F., Dewall, C. N., Maner, J. K., Plant, E. A., Tice, D. M., Schmeichel, B. J. 2017. “Self-Control Relies on Glucose as a Limited Energy Source: Willpower Is More than a Metaphor.” *Journal of Personality and Social Psychology* 92(2):325–36.

Hergenhahn, B. R. dan Olson, Matthew H. 2008. “Theories of Learning (7th Ed.).” *Jakarta: Prenada Media Group*.

International Diabetes Federation (IDF). 2019. “Belgium: International Diabetes Federation.” *IDF Diabetes Atlas (9th Ed.)*.

Izza, Elfa. 2019. “Perceived Behavioral Control, Self-Efficacy, Locus of Control, and The Theory of Planned Behavior.” *Tesis Universitas Airlangga* 1–186.

K. L. Kothe. 2019. “An the Theory of Planned Behavior Predict Dietary Intention and Future Dieting in an Overweight/Obese Adult Population? A Randomized Clinical Trial.”

Kelana, D. K. 2015. “Metologi Penelitian Keperawatan (2 Ed.).” *Jakarta: Trans Info Media*.

Kemenkes RI. 2018. “Infodatin: Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018.” *Jakarta: Kementerian Kesehatan RI*.

Kemenkes RI. 2020. “Nfodatin Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Melitus.” *Jakarta : Kementerian Kesehatan RI..Pdf*.

- Kemenkes RI. 2021. "Penyakit Diabetes Mellitus." *P2ptm.Kemenkes.Go.Id*.
- Kurnia, Ayuni, and Yusran Haskas. 2021. "Hubungan Diet Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hospital Readmission Pada Pasien." 1:304–12.
- Liawati, Nunung, Siti Nurmaya Arsyah, and Iin Patimah. 2022. "Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Diabetes Mellitus Tipe 2." *Jurnal Medika Cendikia* 9(02):163–73. doi: 10.33482/medika.v9i02.195.
- Listianasari, Yanita, Irma Nuraeni, and Naning Hadiningsih. 2020. "Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Inap Di Rsud Dr. Soekarjo Kota Tasikmalaya." *Jurnal Poltekes Pontianak* 5(2):39–44.
- Mann, D.M., Allegrante, J.P., Natarajan, S., Halm, E.A., Charlson, M. 2007. "Predictors of Adherence to Statins for Primary Prevention, Cardiovascular Ther." 21(1):311–16.
- McDermott et al. 2020. "The Theory of Planned Behaviour and Dietary Patterns."
- Moleong. 2014. "Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi (1 Ed.)." *Bandung: PT Remaja Rosdakarya*.
- Mulyana, M., Rainanto, B. H., Astrini, D., & Puspitasari, R. 2020. "Persepsi Mahasiswa Atas Penggunaan Aplikasi Perkuliahan Daring Saat Wabah Covid-19." (*Jurnal Analisis Sistem Pendidikan Tinggi Indonesia*) 4(1):47.
- Notoatmodjo. 2018. "Metodologi Penelitian Kualitatif (2 Ed.)." *Bandung: Rineka Cipta*.
- Nurjayanti, Nadia Tiara; Maywati, Sri, Gustaman, A. R. 2022. "No Titl." *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* Vol 18 no(18(1)):395–405.
- Perkeni. 2019a. "Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia 2019." (*PB PERKENI (Ed.); 1st Ed.*).
- Perkeni. 2019b. "Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia."
- PERKENI. 2021. "Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia." *In Global Initiative for Asthma* (p. 46).
- Pramayudi, N. 2020. "Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat."
- Price, S. A., and L. .. Wilson. 2016. "Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses

Penyakit.” *EGC*.

- Purwandari, H., & Susanti, S. N. 2017. “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita DM Di Poli Penyakit Dalam RSUD Kertosono.” *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan* 6(2):16–21.
- Purwanto, Nfn. 2019. “Variabel Dalam Penelitian Pendidikan.” *Jurnal Teknodik* 6115:196–215. doi: 10.32550/teknodik.v0i0.554.
- Rakhmat, J. 2015. “Psikologi Komunikasi.”
- Riyanto, A. 2015. “Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan (3 Ed.).” Yogyakarta: Nuha Medika.
- Robbins, Stephen P. Timothy A. Judge. 2017. “Perilaku Organisasi, Organizational Behavior.” Jakarta: Salemba Empat.
- Romli, L. Y., & Baderi. 2020. “5 Pilar Di Era Pandemi Langkah Anspiratif Bagi Penderita Diabetes (1ST ED.).” ICME Press STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.
- Romli, Leo Yosdimyati, and Baderi. 2022. “5 Pilar Di Era Pandemi: Langkah Antisipatif Bagi Penderita Diabetes.” Jombang: ICME Press.
- Rondhianto, Nursalam, Kusnanto, & Melaniani, S. 2021. “Panduan Pengelolaan Mandiri Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah, Panduan Bagi Perawat.” Penerbit: KHD Production (1 St Ed) MN (Ed).
- Rosa, E. M. 2018. “Kepatuhan (Compliance).” UMY Magister Administrasi Rumah Sakit.
- Salma, B., Janhavi, P., Muthaiah, S., Veeresh, P., Santhepete Nanjundaiah, M., Divyashree, S., & Serva Peddha, M. 2020. “Ameliorative Efficacy of the Cassia Auriculata Root against High-Fat-Diet+ STZ-Induced Type-2 Diabetes in C57BL/6 Mice.” *ACS Omega* 6(1):492–504.
- Setyawati, A. D., Padila, P., & Andri, J. 2020. “Obesity and Heredity for Diabetes Mellitus among Elderly.” *JOSING: Journal of Nursing and Health* 1(1):26–31.
- Smet, B. 2019. “Psikologi Kesehatan.” Grasindo.
- Sublett, J. W., & Bernstein, J. A. 2011. “Reactions: An Updated Review Address Correspondence To:” 803–9.

- Sugiyono. 2019. "Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D (Ke-2)." *Alfabeta*.
- Suhartatik, Siti. 2022. "FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS Siti Suhartatik Jurusan Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia." *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* 8(3):148–56.
- Susilo, N. S. 2012. "Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Mellitus (M. Agung & Mulyana (Eds.); 1st Ed.)." *Penebar Swadaya*.
- Syafrida. 2022. *Buku Ini Di Tulis Oleh Dosen Universitas Medan Area Hak Cipta Di Lindungi Oleh Undang-Undang Telah Di Deposit Ke Repository UMA Pada Tanggal 27 Januari 2022*.
- UTAMI, N. R. 2019. "GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS MLATI I." (*Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*).
- Walgito, Bimo. 2016. "Pengantar Psikologi Umum." *Yogyakarta: C.V. Andi Offset*.
- World Diabetes Day. 2020. "World Diabetes Day 2020." *Paho : Pan American Health Organization*.
- Yusanto, Yoki. 2020. "Ragam Pendekatan Penelitian Kualitatif." *Journal of Scientific Communication (Jsc)* 1(1):1–13. doi: 10.31506/jsc.v1i1.7764.
- Adnyana, I. Made Dwi Mertha. 2021. "Populasi Dan Sampel." *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif* 14(1):103–16.
- Adrian, K. 2019. "Ketahui Cara Mencegah Diabetes Yang Tepat Di Sini."
- Ajzen, I. 2015a. "44-Article Text-99-1-10-20210415.Pdf."
- Ajzen, I. 2015b. "Perceived Behavioral Control, Self-Efficacy, Locus of Control, and The Theory of Planned Behavior." *Jurnal of Applied Social Psychology* (32 (4)):665–83.
- American Diabetes Association. 2022. "Standards of Medical Care in Diabetes-2022 Abridged for Primary Care Providers." *In Clinical Diabetes* Vol.

40(Isuue 1).

- Anggi, Selvy Anggi, and Sri Rahayu. 2020. "Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II." *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya* 15(1):124–38. doi: 10.30643/jiksht.v15i1.71.
- Aprianti, Rini, Diani Noor, and Herry Seyiawan. 2018. "Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus." *Jurnal Stikes* 1(April):93–100.
- Arifin Tahir. 2014. "Buku Ajar Perilaku Organisasi." *Yogyakarta: Deepublish*.
- Astiyah, S. C. 2022. "Prinsip 3.J Penderita Diabetes." *Kementrian Kesehatan Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan*.
- Brouwer dan Mosack. 2019. "Expanding the Theory of Planned Behavior to Predict Healthy Eating Behaviors: Exploring a Healthy Eater Identity."
- Cahyaningrum, S. 2020. "GAMBARAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TENGARAN." 1–9.
- Christine, J. R., Hajrah, H., & Prasetya, F. 2022. "Pengaruh Konsumsi Permais Buatan Rendah Kalori Sukralosa Dan Glikosida Steviol Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Pengidap Diabetes Melitus Tipe 2." *Jurnal Sains Dan Kesehatan* 4(2)(108):189–97.
- Dansinger, M. 2020. "Type 2 Diabetes."
- Darmanah. 2019. "Metodologi Penelitian."
- Decroli, E. 2019. "Diabetes Mellitus Tipe 2." *Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2019. "Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019."
- Dinkes Kabupaten Kebumen. 2020. "Profil Kesehatan Kebumen Tahun 2020." *Kebumen : Dinkes Kabupaten Kebumen*.
- Feist, J., & Feist, G. j. 2014. "Teori Kepribadian, Theories of Personality." *Salemba Humanika*.
- Gailliot, M. T., Baumeister, R. F., Dewall, C. N., Maner, J. K., Plant, E. A., Tice, D. M., Schmeichel, B. J. 2017. "Self-Control Relies on Glucose as a Limited Energy Source: Willpower Is More than a Metaphor." *Journal of Personality*

- and Social Psychology* 92(2):325–36.
- Hergenhahn, B. R. dan Olson, Matthew H. 2008. “Theories of Learning (7th Ed.).” *Jakarta: Prenada Media Group*.
- International Diabetes Federation (IDF). 2019. “Belgium: International Diabetes Federation.” *IDF Diabetes Atlas (9th Ed.)*.
- Izza, Elfa. 2019. “Perceived Behavioral Control, Self-Efficacy, Locus of Control, and The Theory of Planned Behavior.” *Tesis Universitas Airlangga* 1–186.
- K. L. Kothe. 2019. “An the Theory of Planned Behavior Predict Dietary Intention and Future Dieting in an Overweight/Obese Adult Population? A Randomized Clinical Trial.”
- Kelana, D. K. 2015. “Metologi Penelitian Keperawatan (2 Ed.).” *Jakarta: Trans Info Media*.
- Kemenkes RI. 2018. “Infodatin: Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018.” *Jakarta: Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemenkes RI. 2020. “Nfodatin Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Melitus.” *Jakarta : Kementerian Kesehatan RI..Pdf*.
- Kemenkes RI. 2021. “Penyakit Diabetes Mellitus.” *P2ptm.Kemenkes.Go.Id*.
- Kurnia, Ayuni, and Yusran Haskas. 2021. “Hubungan Diet Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hospital Readmission Pada Pasien.” 1:304–12.
- Liawati, Nunung, Siti Nurmaya Arsyah, and Iin Patimah. 2022. “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Diabetes Mellitus Tipe 2.” *Jurnal Medika Cendikia* 9(02):163–73. doi: 10.33482/medika.v9i02.195.
- Listianasari, Yanita, Irma Nuraeni, and Naning Hadiningsih. 2020. “Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Inap Di Rsud Dr. Soekarjo Kota Tasikmalaya.” *Jurnal Poltekes Pontianak* 5(2):39–44.
- Mann, D.M., Allegrante, J.P., Natarajan, S., Halm, E.A., Charlson, M. 2007. “Predictors of Adherence to Statins for Primary Prevention, Cardiovascular Ther.” 21(1):311–16.
- McDermott et al. 2020. “The Theory of Planned Behaviour and Dietary Patterns.”
- Moleong. 2014. “Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi (1 Ed.).”

Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Mulyana, M., Rainanto, B. H., Astrini, D., & Puspitasari, R. 2020. "Persepsi Mahasiswa Atas Penggunaan Aplikasi Perkuliahan Daring Saat Wabah Covid-19." (*Jurnal Analisis Sistem Pendidikan Tinggi Indonesia*) 4(1):47.
- Notoatmodjo. 2018. "Metodologi Penelitian Kualitatif (2 Ed.)." *Bandung: Rineka Cipta*.
- Nurjayanti, Nadia Tiara; Maywati, Sri, Gustaman, A. R. 2022. "No Titl." *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* Vol 18 no(18(1)):395–405.
- Perkeni. 2019a. "Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Meitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia 2019." (*PB PERKENI (Ed.); 1st Ed.*).
- Perkeni. 2019b. "Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia."
- PERKENI. 2021. "Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia." *In Global Initiative for Asthma* (p. 46).
- Pramayudi, N. 2020. "Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat."
- Price, S. A., and L. .. Wilson. 2016. "Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit." *EGC*.
- Purwandari, H., & Susanti, S. N. 2017. "Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita DM Di Poli Penyakit Dalam RSUD Kertosono." *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan* 6(2):16–21.
- Purwanto, Nfn. 2019. "Variabel Dalam Penelitian Pendidikan." *Jurnal Teknodik* 6115:196–215. doi: 10.32550/teknodik.v0i0.554.
- Rakhmat, J. 2015. "Psikologi Komunikasi."
- Riyanto, A. 2015. "Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan (3 Ed.)." *Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Robbins, Stephen P. Timothy A. Judge. 2017. "Perilaku Organisasi, Organizational Behavior." *Jakarta: Salemba Empat*.
- Romli, L. Y., & Baderi. 2020. "5 Pilar Di Era Pandemi Langkah Anspiratif Bagi Penderita Diabetes (1ST ED.)." *ICME Press STIKES Insan Cendekia Medika Jombang*.

- Romli, Leo Yosdimyati, and Baderi. 2022. "5 Pilar Di Era Pandemi: Langkah Antisipatif Bagi Penderita Diabetes." *Jombang: ICME Press*.
- Rondhianto, Nursalam, Kusnanto, & Melaniani, S. 2021. "Panduan Pengelolaan Mandiri Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah, Panduan Bagi Perawat." *Penerbit: KHD Production (1 St Ed) MN (Ed)*.
- Rosa, E. M. 2018. "Kepatuhan (Compliance)." *UMY Magister Administrasi Rumah Sakit*.
- Salma, B., Janhavi, P., Muthaiah, S., Veeresh, P., Santhepete Nanjundaiah, M., Divyashree, S., & Serva Peddha, M. 2020. "Ameliorative Efficacy of the Cassia Auriculata Root against High-Fat-Diet+ STZ-Induced Type-2 Diabetes in C57BL/6 Mice." *ACS Omega* 6(1):492–504.
- Setyawati, A. D., Padila, P., & Andri, J. 2020. "Obesity and Heredity for Diabetes Mellitus among Elderly." *JOSING: Journal of Nursing and Health* 1(1):26–31.
- Smet, B. 2019. "Psikologi Kesehatan." *Grasindo*.
- Sublett, J. W., & Bernstein, J. A. 2011. "Reactions: An Updated Review Address Correspondence To:" 803–9.
- Sugiyono. 2019. "Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D (Ke-2)." *Alfabeta*.
- Suhartatik, Siti. 2022. "FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS Siti Suhartatik Jurusan Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia." *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* 8(3):148–56.
- Susilo, N. S. 2012. "Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Mellitus (M. Agung & Mulyana (Eds.); 1st Ed.)." *Penebar Swadaya*.
- Syafrida. 2022. *Buku Ini Di Tulis Oleh Dosen Universitas Medan Area Hak Cipta Di Lindungi Oleh Undang-Undang Telah Di Deposit Ke Repository UMA Pada Tanggal 27 Januari 2022*.
- UTAMI, N. R. 2019. "GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS MLATI I." (*Doctoral*

Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Walgito, Bimo. 2016. "Pengantar Psikologi Umum." *Yogyakarta: C.V. Andi Offset.*

World Diabetes Day. 2020. "World Diabetes Day 2020." *Paho : Pan American Health Organization.*

Yusanto, Yoki. 2020. "Ragam Pendekatan Penelitian Kualitatif." *Journal of Scientific Communication (Jsc)* 1(1):1–13. doi: 10.31506/jsc.v1i1.7764.



- Adnyana, I. Made Dwi Mertha. 2021. "Populasi Dan Sampel." *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif* 14(1):103–16.
- Adrian, K. 2019. "Ketahui Cara Mencegah Diabetes Yang Tepat Di Sini."
- American Diabetes Association. 2022. "Standards of Medical Care in Diabetes-2022 Abridged for Primary Care Providers." *In Clinical Diabetes* Vol. 40(Issue 1).
- Anggi, Selvy Anggi, and Sri Rahayu. 2020. "Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II." *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya* 15(1):124–38. doi: 10.30643/jiksht.v15i1.71.
- Aprianti, Rini, Diani Noor, and Herry Seyiawan. 2018. "Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus." *Jurnal Stikes* 1(April):93–100.
- Arifin Tahir. 2014. "Buku Ajar Perilaku Organisasi." *Yogyakarta: Deepublish*.
- Astiyah, S. C. 2022. "Prinsip 3.J Penderita Diabetes." *Kementrian Kesehatan Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan*.
- Cahyaningrum, S. 2020. "GAMBARAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TENGARAN." 1–9.
- Christine, J. R., Hajrah, H., & Prasetya, F. 2022. "Pengaruh Konsumsi Permasis Buatan Rendah Kalori Sukralosa Dan Glikosida Steviol Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Pengidap Diabetes Melitus Tipe 2." *Jurnal Sains Dan Kesehatan* 4(2)(108):189–97.
- Dansinger, M. 2020. "Type 2 Diabetes."
- Darmanah. 2019. "Metodologi Penelitian."
- Decroli, E. 2019. "Diabetes Mellitus Tipe 2." *Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2019. "Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019."
- Dinkes Kabupaten Kebumen. 2020. "Profil Kesehatan Kebumen Tahun 2020." *Kebumen : Dinkes Kabupaten Kebumen*.
- Feist, J., & Feist, G. j. 2014. "Teori Kepribadian, Theories of Personality." *Salemba Humanika*.

- International Diabetes Federation (IDF). 2019. "Belgium: International Diabetes Federation." *IDF Diabetes Atlas (9th Ed.)*.
- Izza, Elfa. 2019. "Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe-2 Yang Menjalani Terapi Diet Ditinjau Dari Theory of Planned Behaviour." *Tesis Universitas Airlangga* 1–186.
- Kelana, D. K. 2015. "Metologi Penelitian Keperawatan (2 Ed.)." *Jakarta: Trans Info Media*.
- Kemenkes RI. 2018. "Infodatin: Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018." *Jakarta: Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemenkes RI. 2020. "Nfodatin Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Melitus." *Jakarta : Kementerian Kesehatan RI..Pdf*.
- Kemenkes RI. 2021. "Penyakit Diabetes Mellitus." *P2ptm.Kemenkes.Go.Id*.
- Kurnia, Ayuni, and Yusran Haskas. 2021. "Hubungan Diet Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hospital Readmission Pada Pasien." 1:304–12.
- Liawati, Nunung, Siti Nurmaya Arsyah, and Iin Patimah. 2022. "Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Diabetes Mellitus Tipe 2." *Jurnal Medika Cendikia* 9(02):163–73. doi: 10.33482/medika.v9i02.195.
- Listianasari, Yanita, Irma Nuraeni, and Naning Hadiningsih. 2020. "Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Inap Di Rsud Dr. Soekarjo Kota Tasikmalaya." *Jurnal Poltekes Pontianak* 5(2):39–44.
- Moleong. 2014. "Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi (1 Ed.)." *Bandung: PT Remaja Rosdakarya*.
- Mulyana, M., Rainanto, B. H., Astrini, D., & Puspitasari, R. 2020. "Persepsi Mahasiswa Atas Penggunaan Aplikasi Perkuliahan Daring Saat Wabah Covid-19." (*Jurnal Analisis Sistem Pendidikan Tinggi Indonesia*) 4(1):47.
- Notoatmodjo. 2018. "Metodologi Penelitian Kualitatif (2 Ed.)." *Bandung: Rineka Cipta*.
- Nurjayanti, Nadia Tiara; Maywati, Sri, Gustaman, A. R. 2022. "No Titl." *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* Vol 18 no(18(1)):395–405.
- Perkeni. 2019a. "Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Meitus Tipe 2

- Dewasa Di Indonesia 2019.” (*PB PERKENI (Ed.); 1st Ed.*).
- Perkeni. 2019b. “Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia.”
- PERKENI. 2021. “Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia.” *In Global Initiative for Asthma* (p. 46).
- Pramayudi, N. 2020. “Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat.”
- Price, S. A., and L. .. Wilson. 2016. “Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit.” *EGC*.
- Purwandari, H., & Susanti, S. N. 2017. “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita DM Di Poli Penyakit Dalam RSUD Kertosono.” *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan* 6(2):16–21.
- Purwanto, Nfn. 2019. “Variabel Dalam Penelitian Pendidikan.” *Jurnal Teknodik* 6115:196–215. doi: 10.32550/teknodik.v0i0.554.
- Rakhmat, J. 2015. “Psikologi Komunikasi.”
- Riyanto, A. 2015. “Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan (3 Ed.).” *Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Robbins, Stephen P. Timothy A. Judge. 2017. “Perilaku Organisasi, Organizational Behavior.” *Jakarta: Salemba Empat*.
- Romli, L. Y., & Baderi. 2020. “5 Pilar Di Era Pandemi Langkah Anspiratif Bagi Penderita Diabetes (1ST ED.).” *ICME Press STIKES Insan Cendekia Medika Jombang*.
- Romli, Leo Yosdimyati, and Baderi. 2022. “5 Pilar Di Era Pandemi: Langkah Antisipatif Bagi Penderita Diabetes.” *Jombang: ICME Press*.
- Rondhianto, Nursalam, Kusnanto, & Melaniani, S. 2021. “Panduan Pengelolaan Mandiri Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah, Panduan Bagi Perawat.” *Penerbit: KHD Production (1 St Ed) MN (Ed)*.
- Rosa, E. M. 2018. “Kepatuhan (Compliance).” *UMY Magister Administrasi Rumah Sakit*.
- Salma, B., Janhavi, P., Muthaiah, S., Veeresh, P., Santhepete Nanjundaiah, M., Divyashree, S., & Serva Peddha, M. 2020. “Ameliorative Efficacy of the

- Cassia Auriculata Root against High-Fat-Diet+ STZ-Induced Type-2 Diabetes in C57BL/6 Mice.” *ACS Omega* 6(1):492–504.
- Setyawati, A. D., Padila, P., & Andri, J. 2020. “Obesity and Heredity for Diabetes Mellitus among Elderly.” *JOSING: Journal of Nursing and Health* 1(1):26–31.
- Smet, B. 2019. “Psikologi Kesehatan.” *Grasindo*.
- Sugiyono. 2019. “Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D (Ke-2).” *Alfabeta*.
- Suhartatik, Siti. 2022. “FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS Siti Suhartatik Jurusan Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia.” *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* 8(3):148–56.
- Susilo, N. S. 2012. “Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Mellitus (M. Agung & Mulyana (Eds.); 1st Ed.).” *Penebar Swadaya*.
- Syafrida. 2022. *Buku Ini Di Tulis Oleh Dosen Universitas Medan Area Hak Cipta Di Lindungi Oleh Undang-Undang Telah Di Deposit Ke Repository UMA Pada Tanggal 27 Januari 2022*.
- UTAMI, N. R. 2019. “GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS MLATI I.” (*Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*).
- Walgito, Bimo. 2016. “Pengantar Psikologi Umum.” *Yogyakarta: C.V. Andi Offset*.
- World Diabetes Day. 2020. “World Diabetes Day 2020.” *Paho : Pan American Health Organization*.
- Yusanto, Yoki. 2020. “Ragam Pendekatan Penelitian Kualitatif.” *Journal of Scientific Communication (Jsc)* 1(1):1–13. doi: 10.31506/jsc.v1i1.7764.

LAMPIRAN



Lampiran 1 *Jadwal Penelitian*

No	Kegiatan	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Ags	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb
1.	Penentuan tema												
2.	Penyusunan Proposal												
3.	Ujian Proposal												
4.	Uji Etik												
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian												
6.	Penyusunan Hasil Penelitian												
7.	Ujian Hasil Penelitian												

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 393.5/IL.3.AU/PN/V/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 08 Mei 2024

Kepada :
Yth. Direktur RS PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Hamum Tri Prihartiningsih
NIM : 2021020052
Judul Penelitian : Persepsi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Kepatuhan Diet di RS
PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kapala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan

 PARIPURNA LEMBAGA AKREDITASI RUMAH SAKIT INDONESIA	RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG KEBUMEN JAWA TENGAH 54412 Telp. (0287) 471780, 471422, www.rspkugombong.com e-mail : admin.rs@pkugombong.com	 SIRSMA ISTIMEWA
--	--	--

Gombong, 24 Dzulqaidah 1445 H
1 Juli 2024 M

Nomor : 772/IV.6.AU/D/VI/2024
Hal : Jawaban Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
Di tempat

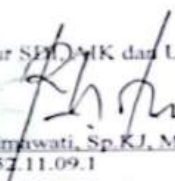
Assalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

Teriring doa semoga rahmat dan hidayah Allah Subhaanahu Wa Ta'aala senantiasa menyertai kita dalam menjalankan tugas sehari-hari. Aamiin.

Menanggapi surat Saudara tentang permohonan ijin Studi Pendahuluan bagi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong atas nama **Harnum Tri Prihatiningsih** dengan judul "Persepsi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Kepatuhan Diet di RS PKU Muhammadiyah Gombong", bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memenuhi permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Diminta untuk berkoordinasi dengan Diklat RS
2. Menyerahkan foto ukuran 3 x 4 (2 lembar)
3. Bersedia membuat kesanggupan yang disediakan RS
4. Institusi bersedia mengganti kerugian atas kerusakan barang/alat akibat kelalaian dalam melaksanakan penelitian di RS
5. Biaya Studi Pendahuluan Rp. 200.000,00
6. Waktu penelitian tanggal 27 Mei – 27 Juni 2024

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

Direktur SPK, MK dan Umum,

Dr. Rahmawati, Sp.KJ, M.Kes
NIP. 352.11.09.1

"Melayani dengan Profesional, Ramah, Santun dan Islami"

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 815.5/II.3.AU/PN/IX/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 09 September 2024

Kepada :
Yth. Direktur RS PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Harnum Tri Prihartiningsih
NIM : 2021020052
Judul Penelitian : Persepsi Pasien Diabetes Mellitus dalam Kepatuhan Diet di RS PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 Balasan Surat Ijin Penelitian



RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG KEBUMEN JAWA TENGAH 54412
Telp. (0287) 471780, 471422,
www.rsplugombong.com e-mail : admin.rs@pkugombong.com



Gombong, 11 Rabi'ul Akhir 1446
14 Oktober 2024 M

Nomor : 1486/IV.6.AU/D/XII/2024
Hal : Jawaban Izin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
Di tempat

Assalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

Teriring doa semoga rahmat dan hidayah Allah Subhaanahu Wa Ta'aala senantiasa menyertai kita dalam menjalankan tugas sehari-hari. Aamiin.

Menanggapi surat Saudara tentang permohonan ijin Penelitian bagi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong atas nama **Harnum Tri Prihatiningsih** dengan judul "Persepsi Pasien Diabetes Melitus dalam Kepatuhan Diet di RS PKU Muhammadiyah Gombong", bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memenuhi permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Diminta untuk berkoordinasi dengan Diklat RS
2. Menyerahkan foto ukuran 3 x 4 (2 lembar)
3. Bersedia membuat kesanggupan yang disediakan RS
4. Institusi bersedia mengganti kerugian atas kerusakan barang/alat akibat kelalaian dalam melaksanakan penelitian di RS
5. Biaya Penelitian Rp. 350.000,-
6. Waktu penelitian tanggal 14 Oktober - 14 November 2024
7. Peneliti wajib memberikan hasil penelitian (skripsi) ke Rumah Sakit dalam bentuk soft copy dan hard copy.

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

Direktur IDI, AIK dan Umum,

dr. Rahmawati/Sp.KJ, M.Kes
NIP/352.11.09.1

"Melayani dengan Profesional, Ramah, Santun dan Islami"

Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarisme

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : PERSEPSI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DALAM KEPATUHAN DIET DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Nama : Hamum Tri Prihartiningsih
NIM : 2021020052
Program Studi : S1 Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 30%

Gombong, 3 Januari 2024.

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Pustakawan


(...Desy Setijawati...)


(Sawiji, M.Sc)

No. Partisipan / Kode :

Diisi oleh peneliti

Lampiran 7

SURAT PERMOHONAN UNTUK BERPARTISIPASI MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

NIM :

Mahasiswa :

Alamat :

No. Telp/HP :

Dengan ini saya mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk menjadi partisipan penelitian yang akan saya lakukan dengan judul " Persepsi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dalam Kepatuhan Diet di RS KU Muhammadiyah Gombong " penelitian yang saya lakukan dibimbing oleh Bp. Dadi Santoso, M. Kep. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan pasien Diabetes Mellitus tipe 2 ditinjau dari *Theory of Planned Behavior*. Penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi baru dan gambaran mengenai kepatuhan diet penderita DM tipe 2. Sebelumnya saya akan menjelaskan tentang teknik pengambilan data atau wawancara langsung pada Bapak/Ibu. Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Identitas dan informasi mengenai Bapak/Ibu akan dijaga kerahasiaannya. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi Bapak/Ibu sebagai responden. Jika selama penelitian ini Bapak/Ibu mengalami ketidaknyamanan, maka Bapak/Ibu dapat mengundurkan diri tanpa ada konsekuensi apapun.

Demikian permohonan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Yang menerima penjelasan

Kebumen, 2024

Hormat sayaa,

(Harnum Tri Prihartiningsih)

Lampiran 8

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI PARTISIPAN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :.....

Umur :.....

Alamat:.....

No. Hp:.....

Telah membaca permohonan dan mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Harnum Tri Prihartiningsih, mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong dengan " Persepsi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dalam Kepatuhan Diet di RS KU Muhammadiyah Gombong " yang dibimbing oleh Bp. Dadi Santoso, M. Kep.

Saya telah mengerti dan memahami perlakuan dalam penelitian, tujuan, manfaat nilai sosial serta dampak yang mungkin terjadi dari penelitian yang akan dilakukan. Saya mengerti dan saya yakin bahwa peneliti akan menghormati hak - hak saya sebagai responden penelitian. Keikutsertaan saya sebagai responden penelitian dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari pihak manapun. Maka dari itu saya **Bersedia/Tidak bersedia** untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti, 2024

Responden, 2024

(.....)

(.....)

LAMPIRAN 9

FORMAT PENGUMPULAN DATA

Persepsi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dalam Kepatuhan Diet di RS KU
Muhammadiyah Gombong

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian :

Mohon partisipan memberi jawaban dengan jujur dan sesuai

No. Partisipan / Kode :

Usia Partisipan :

Jenis Kelamin :

Agama :

Suku :

Alamat :

Pekerjaan :

Penghasilan :

Status :

Riwayat tinggal :

Riwayat pendidikan :

Riwayat kesehatan :

Lampiran 10

PANDUAN WAWANCARA (*Interview Guides*)

***Theory of Planned Behavioral* (Teori Perilaku Terencana)**

***Behavioral attitude* (Sikap perilaku)**

1. Apa pentingnya terapi diet untuk anda?
2. Mengapa anda merasa terapi diet itu penting?
3. Mengapa anda memilih untuk melakukan terapi diet?
4. Bagaimana perasaan yang anda alami dalam menjalani terapi diet?
5. Bagaimana proses anda membuat komitmen untuk melakukan terapi diet?
6. Kapan anda merasa ingin tidak patuh diet?
7. Bagaimana perasaan anda saat memiliki keinginan untuk tidak patuh diet?

***Subjective norm* (Norma subjektif)**

1. Apa pentingnya dukungan lingkungan untuk kepatuhan terapi diet yang anda lakukan?
2. Bagaimana dukungan orang disekitar anda saat anda melakukan terapi diet?
3. Mengapa orang disekitar mendukung/tidak mendukung anda melakukan terapi diet?
4. Bagaimana dampak budaya terhadap terapi diet yang anda lakukan?
5. Bagaimana reaksi orang disekitar ketika mereka mengetahui anda melakukan terapi diet?
6. Bagaimana pandangan orang disekitar terhadap terapi diet yang anda lakukan?

***Perceived behavioural control* (Kontrol perilaku yang dirasakan)**

1. Kesulitan apa saja yang anda alami saat melakukan terapi diet?
2. Upaya apa yang anda lakukan saat anda menghadapi kesulitan untuk patuh diet?
3. Bagaimana cara anda mengantisipasi berbagai kesulitan saat melakukan terapi diet?

4. Bagaimana cara anda mencari dukungan untuk patuh diet?
5. Kemudahan apa saja yang anda alami saat melakukan terapi diet?
6. Bagaimana cara anda mendapatkan berbagai kemudahan tersebut?
7. Bagaimana pengalaman suka duka anda selama anda mematuhi diet?

Intention

1. Bagaimana rencana diet yang anda rencanakan sekarang?
2. Bagaimana rencana diet yang anda inginkan untuk kedepannya?

Behaviour (Perilaku)

1. Apa yang anda rasakan ketika anda patuh diet?
2. Mengapa anda memilih untuk patuh diet?
3. Perubahan-perubahan apa yang terjadi selama anda mematuhi terapi diet?
4. Apakah terapi diet mempengaruhi aktivitas yang anda lakukan?
5. Seberapa jauh terapi diet ini membawa dampak pada kesembuhan DM yang anda alami?

Lampiran 11

Lembar Catatan Lapangan (Field Note)

Tanggal :
Waktu :
Tempat :
Pewawancara :
Partisipan :
Dihadiri oleh :
Situasi :

Karakter partisipan

Partisipan yang diamati	Arti dari respon
Komunikasi non verbal yang sesuai dengan komunikasi verbal partisipan	
Komunikasi non verbal yang tidak sesuai dengan komunikasi partisipan	

Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Harnum Tri Prihartiningsih
 NIM : 2021020
 Pembimbing : Bapak Dadi Santoso M., Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
7 Maret 2024	Mengajukan Judul		
15 Maret 2024	ACC judul		
26 April 2024	Bimbingan BAB I		
3 Mei 2024	TTD studi penelitian		
15 Mei 2024	ACC BAB I dan konsul BAB II		
20 Mei 2024	ACC BAB II		
21 Juni 2024	Konsul BAB II		
13 Juli 2024	Bimbingan revisi proposal		
15 Agustus 2024	Bimbingan hasil penelitian BAB IV & V		
19 Desember 2024	Revisi hasil penelitian BAB IV & V		
26 Desember 2024	Bimbingan Abstrak & ACC Skripsi		

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

(Sahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.Ph.D)

Lampiran 12 Lembar Bimbingan Abstrak



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Harnum Tri Prihartiningsih
NIM : 2021020052
Pembimbing Abstrak : Sawiji, M.Sc

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
21 Januari 2025	Konsul Abstrak	
22 Januari 2025	Perbaikan Abstrak	
23 Januari 2025	ACC Abstrak	

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.Ph.D)

Lampiran 14 Karakteristik Data Partisipan

A. Jenis Kelamin

No	Jenis Kelamin	Jumlah Pasien	Presentase
1	Laki – laki	4	40%
2	Perempuan	6	60%
TOTAL		10	100%

B. Usia

No	Rentang Usia	Jumlah Pasien	Presentase
1	45 -< 50 tahun	4	40%
2	51 -< 55 tahun	3	30%
3	56 -< 60 tahun	2	20%
4	61 -< 65 tahun	0	0%
5	66 -< 70 tahun	1	10%
TOTAL		10	100%

C. Agama

No	Agama	Jumlah Pasien	Presentase
1	Islam	10	100%
2	Kristen	0	0%
3	Budha	0	0%
4	Hindu	0	0%
5	Khonghucu	0	0%
6	Lainnya	0	0%
TOTAL		10	100%

D. Pekerjaan

No	Pekerjaan	Jumlah Pasien	Presentase
1	Pegawai Swasta	2	20%
2	PNS	0	0%
3	Pegawai BUMN	1	10%
4	TNI/POLRI	0	0%
6	Tidak Bekerja	7	70%
7	Lainnya	0	0%
TOTAL		10	100%