



**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN
PPOK DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

ELFIRDA FATMA SABRINA

202201029

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

TAHUN AKADEMIK

2024/2025



**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN
PPOK DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu
persyaratan untuk mencapai derajat Ahli Madya Keperawatan

ELFIRDA FATMA SABRINA

202201029

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN AKADEMIK
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elfirda Fatma Sabrina
NIM : 202201029
Program Studi : DIII Keperawatan
Institut : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil juplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 5 Juni 2025



Elfirda Fatma Sabrina

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elfirda Fatma Sabrina

NIM : 202201029

Program Study : DIII Keperawatan

Demi ini mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul “ ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN PPOK DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihkan media/formatnya, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong

Pada Tanggal : 5 Juni 2025

Yang Menyatakan



Elfirda Fatma Sabrina

iii

Universitas Muhammadiyah Gombong

 Dipindai dengan CamScanner

iii

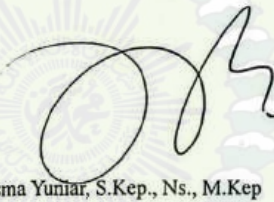
Universitas Muhammadiyah Gombong

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Elfirda Fatma Sabrina NIM 202201029 dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN PPOK DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Gombong, 5 Mei 2025

Pembimbing



Isma Yuniar, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Tamara, S.Kep., Ns., M.Kep

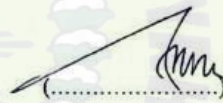
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Elfirda Fatma Sabrina NIM 202201029 dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN PPOK DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 5 Mei 2025

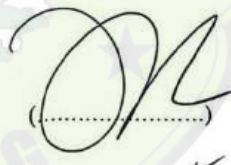
Dewan Penguji

Penguji Ketua :

Putra Agina WS, S.Kep., Ns., M.Kep



Isma Yuniar, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Ramadana Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep

v



Dipindai dengan CamScanner

Universitas Muhammadiyah Gombong

v

Universitas Muhammadiyah Gombong

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA III

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Karya Tulis Ilmiah, April 2025

Elfirda Fatma Sabrina¹, Isma Yuniar²

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN PPOK DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang: Gejala utama pada pasien PPOK adalah sesak napas akibat produksi sputum berlebihan, sehingga diagnosis keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif menjadi prioritas. Teknik pursed lip breathing dapat membantu mengatasi masalah ini, terutama pada pasien dengan gangguan pernapasan seperti PPOK, asma, atau kondisi lain yang menyebabkan penumpukan lendir dan kesulitan bernapas.

Tujuan: Menjelaskan penerapan asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan teknik pursed lip breathing pada pasien PPOK di IGD.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada tiga pasien PPOK di IGD, dengan intervensi latihan pernapasan pursed lip breathing untuk mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif. Keberhasilan dievaluasi melalui perbandingan nilai RR dan SpO₂ sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Intervensi pursed lip breathing meningkatkan saturasi oksigen dan menurunkan frekuensi napas pada ketiga pasien PPOK. Namun, suara napas Ronkhi masih terdengar dan sputum masih berwarna kekuningan, meskipun viskositasnya membaik. Secara keseluruhan, teknik ini efektif memperbaiki oksigenasi dan kerja napas, namun kondisi saluran napas masih perlu pemantauan.

Kesimpulan : Setelah dilakukan asuhan keperawatan dan intervensi pursed lip breathing terhadap ketiga pasien PPOK didapatkan bahwa ketiga pasien PPOK mengalami penurunan frekuensi napas dan peningkatan saturasi oksigen.

Rekomendasi : Penelitian selanjutnya diharapkan membandingkan pursed lip breathing dengan teknik pernapasan lain, atau mengevaluasi dampaknya dalam jangka panjang terhadap kualitas hidup pasien PPOK.

Kata kunci : *pursed lip breathing, PPOK, bersihan jalan napas*

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Scientific Paper, April 2025
Elfirda Fatma Sabrina¹, Isma Yuniar²

ABSTRACT

NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE THROUGH THE APPLICATION OF PURSED LIP BREATHING IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) PATIENTS IN THE EMERGENCY DEPARTMENT OF PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL

Background: The main symptom in patients with COPD is shortness of breath caused by excessive sputum production, making the nursing diagnosis of ineffective airway clearance a priority. The pursed lip breathing technique can help address this issue, especially in patients with respiratory disorders such as COPD, asthma, or other conditions that cause mucus build up and difficulty breathing.

Objective: To describe the application of nursing care for ineffective airway clearance using the pursed lip breathing technique in COPD patients in the emergency department.

Methods: This study used a case study method involving three COPD patients in the emergency department, with the intervention of pursed lip breathing exercises to address ineffective airway clearance. Success was evaluated by comparing Respiratory Rate (RR) and SpO_2 values before and after the intervention.

Results: The pursed lip breathing intervention increased oxygen saturation and decreased respiratory rate in all three COPD patients. However, rhonchi breath sounds were still audible, and sputum remained yellowish, although its viscosity improved. Overall, the technique was effective in improving oxygenation and breathing effort, but airway conditions still require monitoring.

Conclusion: After providing nursing care and the pursed lip breathing intervention to the three COPD patients, it was found that all patients experienced a decrease in respiratory rate and an increase in oxygen saturation.

Recommendation: Future research is recommended to compare pursed lip breathing with other breathing techniques or to evaluate its long-term impact on the quality of life of COPD patients.

Keywords: *pursed lip breathing, COPD, airway clearance*

¹Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN PPOK DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terlaksana dengan baik tanpa adanya bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Radikin dan pintu surgaku Ibunda Suharyati. Terimakasih telah memberikan dukungan moral, materi maupun spiritual dan segala pengorbanan dan tulus yang diberikan.
2. Kepada Kakak saya Ns. Amalia Rizki Radika, S.Kep. dan Ns. Rizkita Anugrah Sahara, S.Kep. dan Adek saya Muhammad Musafa Akbar dan Samara Azzahra Raudhah yang telah yang selalu memberikan dukungan moral, materi, maupun spiritual.
3. Ibu Dr. Hj. Heniyatun, M.Kep., Sp. Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Bapak Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Ibu Isma Yuniar, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, Ilmu, dan telah membimbing dengan sabar, memberikan masukan-masukan juga arahan, inspirasi, dan juga semangat dalam menjalani bimbingan sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Putra Agina WS, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk kebaikan hasil laporan studi kasus ini.

7. Bapak Bambang Utoyo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan nasehat dan motivasinya.
8. Sahabat terbaik saya Dwi Nanda Meilani, Amelia Firdasari, Keni Tri Jayanti terimakasih sudah menjadi sahabat seperjuangan penulis selama masa perkuliahan ini, terimakasih telah menjadi pendengar yang baik untuk penulis dan terimakasih telah menjadi pendengar yang baik dan selalu memberikan semangat serta dukungan penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Nur Izzahtun Annisa, Fika Nur Raini terimakasih sudah menjadi sahabat semasa kuliah dan terimakasih karna selalu mendengarkan curhatan penulis, dan selalu memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman D III Keperawatan A dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan saran dan bantuan sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Terakhir, untuk diri penulis Elfirda Fatma Sabrina yang mampu bertanggung jawab dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan tetap bertahan atas keraguan orang lain terhadap diri penulis.

Gombong, 16 Mei 2025

Elfirda Fatma Sabrina

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR ..	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain karya tulis	23
B. Pengambilan subjek.....	23
C. Lokasi dan waktu pengambilan kasus	24
D. Definisi operasional.....	24
E. Instrumen	25
F. Langkah pengambilan data	25
G. Etika studi kasus.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	28
B. Hasil Penerapan Tindakan.....	41
C. Pembahasan.....	42
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) tetap menjadi salah satu penyakit paling mematikan di dunia. Berdasarkan data global, mayoritas pasien PPOK adalah laki-laki, dengan angka 11,8%, sementara pada perempuan angkanya mencapai 8,8%. Menurut data Organisasi Kesehatan Dunia (2021), PPOK termasuk dalam lima besar penyebab utama kematian secara global, dengan 3,23 juta kematian yang disebabkan oleh PPOK pada tahun 2019 (Isa et al., 2024). Di Indonesia, berdasarkan data Riskesdas (2018), kasus PPOK tercatat sebesar 3,7% (Yari et al., 2022).

Gejala yang paling umum pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah sesak napas akibat produksi sputum yang berlebihan. Karena itu, diagnosis keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dapat dijadikan prioritas utama. Bersihan jalan napas tidak efektif didefinisikan sebagai ketidakmampuan membersihkan sekret atau mengatasi obstruksi jalan napas untuk menjaga patensi jalan napas. Data objektif yang ditemukan pada pasien meliputi batuk yang tidak efektif, produksi sputum yang berlebihan, dan adanya suara napas abnormal (PPNI, 2017).

Penatalaksanaan untuk mengurangi sesak napas akibat produksi sputum yang berlebih pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dapat dilakukan dengan pendekatan farmakologis dan non-farmakologis. Pendekatan farmakologis bertujuan untuk mengatasi sesak dengan menggunakan obat-obatan seperti bronkodilator, ekspektoran, atau obat-obatan lain yang menangani gangguan pernapasan. Di sisi lain, pendekatan non-farmakologis berfokus pada mengurangi sesak napas melalui terapi atau latihan pernapasan. Karya ilmiah ini menyoroti pendekatan non-farmakologis menggunakan teknik pernapasan *pursed lip breathing* (PLB) untuk membantu meredakan sesak pada pasien PPOK (Ramadhani et al., 2022).

Pursed lip breathing (PLB) dapat membantu mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif, terutama pada individu dengan gangguan pernapasan seperti penyakit paru obstruktif kronis (PPOK), asma, atau kondisi lain yang menyebabkan penumpukan lendir atau kesulitan bernapas. *Pursed Lip Breathing* (PLB) efektif mengurangi sesak napas dan meningkatkan saturasi oksigen pada pasien dengan PPOK. Walaupun *Pursed Lip Breathing* (PLB) tidak secara langsung membersihkan lendir, teknik ini membantu mengoptimalkan pola pernapasan sehingga mempermudah bersihan jalan napas (Rumilang & Sari, 2024).

Teknik pernapasan *pursed lip breathing* (PLB) melibatkan pernapasan dengan menciptakan resistensi melalui penyempitan bibir. Melakukan pernapasan dengan teknik ini dapat meningkatkan pertukaran gas, yang terlihat dari peningkatan saturasi oksigen dalam arteri. *Pursed lip breathing* (PLB) juga dapat memperbaiki pola pernapasan dan meningkatkan volume tidal. Selain itu, *pursed lip breathing* (PLB) bertujuan memberikan manfaat subjektif bagi penderita, seperti mengurangi sensasi sesak, kecemasan, dan ketegangan yang disebabkan oleh kesulitan bernapas (Wiratama et al., 2024). *Pursed Lip Breathing* (PLB) membantu dalam bernapas lebih efektif, memungkinkan tubuh mendapatkan oksigen yang dibutuhkan. Teknik *pursed lip breathing* (PLB) melatih seseorang untuk mengembuskan napas dengan lebih perlahan, sehingga pernapasan terasa lebih mudah dan nyaman, baik saat beristirahat maupun bergerak (Andrian & Rosyid, 2024).

Penelitian yang dilakukan oleh Isa et al. (2024) di Instalasi Gawat Darurat menunjukkan bahwa penerapan teknik pernapasan *pursed lip* selama sekitar 10 menit, dilakukan satu kali saat pasien berada di IGD, dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK. Teknik *pursed lip breathing* (PLB), yang melibatkan pernapasan dengan bibir yang sedikit mengerucut, membantu memperlambat pernapasan dan mencegah kolaps saluran napas. Teknik ini juga melibatkan pengambilan napas dalam dan pengaturan kecepatan

serta kedalaman pernapasan, yang dapat meningkatkan relaksasi pada pasien (Isa et al., 2024).

Penelitian oleh Sitorus (2019) menunjukkan bahwa *pursed lip breathing* (PLB) berpengaruh pada peningkatan arus puncak ekspirasi (APE), saturasi oksigen, dan frekuensi napas (RR). Efek *Pursed Lip Breathing* (PLB) pada sesak napas berkaitan dengan peningkatan volume tidal dan puncak ekspirasi. *Pursed Lip Breathing* (PLB) dapat memperbaiki fungsi pernapasan pada pasien dengan penyakit primer atau sekunder, dengan fokus pada efisiensi ventilasi dan aspek psikologis. Tahanan pada fase ekspirasi akibat pernapasan melalui mulut menghasilkan perubahan sementara pada pola napas dan penggunaan otot-otot pernapasan. Hasilnya, terjadi peningkatan volume tidal, penurunan konsumsi oksigen, perbaikan saturasi oksigen, dan kapasitas inspirasi yang menunjukkan sedikit pengurangan hiperinflasi pada pasien PPOK berat (Sitorus, 2019).

Mengingat latar belakang yang telah diuraikan sebelumnya, peneliti merasa terdorong untuk melakukan penelitian lebih lanjut melalui studi kasus. Penelitian ini akan fokus pada penerapan teknik *pursed lip breathing* (PLB) sebagai upaya untuk meningkatkan efektivitas pembersihan jalan napas pada pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) yang dirawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD). Dengan menerapkan teknik ini, diharapkan dapat membantu pasien dalam mengatasi masalah pernapasan yang mereka alami, serta meningkatkan kualitas hidup mereka selama perawatan di fasilitas kesehatan.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu apakah *pursed lip breathing* (PLB) dapat mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK di Instalasi Gawat Darurat (IGD).

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

- a. Untuk menjelaskan penerapan asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan menerapkan *pursed lip breathing* (PLB) pada pasien PPOK di Instalasi Gawat Darurat (IGD).

2. Tujuan Khusus

- a. Mengkaji proses pengkajian pada pasien PPOK dengan masalah keperawatan berupa bersihan jalan napas yang tidak efektif di Instalasi Gawat Darurat (IGD).
- b. Mengidentifikasi diagnosa keperawatan yang ditemukan pada pasien PPOK di Instalasi Gawat Darurat (IGD).
- c. Menyusun rencana keperawatan yang akan diterapkan pada pasien PPOK di Instalasi Gawat Darurat (IGD).
- d. Melaksanakan tindakan keperawatan berdasarkan rencana yang telah disusun sesuai dengan diagnosa keperawatan yang teridentifikasi.
- e. Mengevaluasi hasil tindakan keperawatan pada pasien PPOK.
- f. Menganalisis penerapan teknik *pursed lip breathing* (PLB) terhadap tingkat sesak napas yang dialami pasien PPOK.

D. Manfaat

1. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diaplikasikan secara langsung di rumah sakit, khususnya di Instalasi Gawat Darurat, sebagai upaya penanganan sesak napas pada pasien PPOK melalui penerapan teknik *pursed lip breathing* (PLB). Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong yang ingin melakukan penelitian dengan topik serupa.

2. Bagi Pasien

Pasien PPOK diharapkan mampu menerapkan teknik *pursed lip breathing* (PLB) untuk membantu memperbaiki kondisi pernapasan mereka. Teknik ini telah terbukti efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK.

3. Bagi Penulis

Penulis dapat mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh dari pengalaman praktik untuk memberikan perawatan kepada pasien PPOK dengan menerapkan teknik *pursed lip breathing* (PLB).



DAFTAR PUSTAKA

- Aliun, F. W., Ifadah, E., & Natalia, S. (2024). *Keperawatan Gawat Darurat (Teori, Manajemen & Penerapan)*. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Andrian, M., & Rosyid, F. N. (2024). Effect of pursed lip breathing (PLB) exercise on respiratory rate among patients with pneumonia. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 07(3), 276–282.
- Ariyani, H., & Robby, A. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat Mengacu Pada Kurikulum Pendidikan Diploma III Keperawatan Indonesia Tahun 2022*. Edu Publisher.
- Fauziah, F., & Ahmad, R. (2021). *Konsentrasi Kalium Serum Dengan Fungsi Paru Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)*. CV Azka Pustaka.
- Fuadi, D. F., Pahlawi, R., Yani, S., Faila, D. R., Theresia, R., Satrio, A. A. P., Nesi, Sativani, Z., Pratama, A. D., Soegengwibowo, G. K. K., Prabowo, E., & Febriani, Y. (2023). *Desain dan Program Terapi Latihan*. Scifintech Andrew Wijaya.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). *Metodologi Keperawatan* (S. Wahyuni (ed.)). Widina Bhakti Persada.
- Isa, Z. S., Hudiyawati, D., & Haryanto, A. (2024). Evidence Based Practice Nursing : Pengaruh Pursed Lip Breathing Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Instalasi Gawat Darurat RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. *Malahayati Nursing Journal*, 6(8), 3078–3085.
<https://doi.org/10.33024/mnj.v6i8.14906>
- Marhana, I. A., Rosyid, A. N., Duta, G. A., Puspitasari, A. D., & Amalia, A. S. S. N. (2024). *Mengenal Asma dan PPOK bagi Masyarakat Awam*. Deepublish.
- Pangandaheng, T., Suryani, L., Syamsiah, N., Kombong, R., Kusumawati, A. S., Masithoh, R. F., Eltrikanawati, T., Nurjanah, U., Eldawati, Sasmito, P., Suryanto, Y., & Priambodo, A. (2023). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah (Sistem Respirasi dan Kardiovaskuler)* (P. I. Daryaswanti (ed.); 1st ed.). Sonpedia Publishing Indonesia.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil*

- Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- Prastiwi, D., Sholihat, S., Wulan, I. P., Astuti, N. M., Anies, N. F., Antari, G. A. A., Suryati, Zendrato, M. L. V., Febrianti, T., Djuwitaningsih, S., & Ulfa, M. (2023). *Metodologi Keperawatan (Teori Dan Panduan Komprehensif)* (Efitra (ed.); 1st ed.). Sonpedia Publishing Indonesia.
- Rahma, S. N., Mahardika, A. P., Yunia, L. E., Nugrahini, Y. P., Rahayu, S., & Ngatiman. (2023). Penerapan Pursed Lip Breathing Terhadap Perubahan Respiratory Rate Dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3654–3661.
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/16955>
- Ramadhani, S., Purwono, J., & Utami, I. T. (2022). Penerapan Pursed Lip Breathing Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) Di Ruang Paru RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 276–284.
- Ridlo, U. (2023). *Metodologi Penelitian Studi Kasus*. Publica Indonesia Utama.
- Rumilang, B., & Sari, A. S. (2024). Penerapan Teknik Pernapasan Pursed Lips Breathing pada Pasien TB Paru: Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19(2), 6–14.
- Sangadji, F., Febriana, Ryandini, F. R., Saragih, N. P., Geglorian, T. R., Umara, A. F., & Kusumawati, H. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I*. Mahakarya Citra Utama.
- Sari, P. I., Manurung, R. D., Legi, N. N., Ranti, I. N., Sari, P., Harikedua, V. T., Nasus, E., Djafar, I., Yudiatma, M. F., Handoyo, L., Asmawati, Putra, R. Y., Rotua, M., & Hamka. (2024). *Patologi Penyakit Tidak Menular*. Media Pustaka Indo.
- Sitorus, S. (2019). Penerapan Praktik Keperawatan Berbasis Bukti Pursed Lip Breathing Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik Di Ruang RSU Pusat Persahabatan Jakarta. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 2(2), 43–51.
<https://doi.org/10.52020/jkwgi.v2i2.857>
- Widiyantoro, W., Murniasih, E., Suryani, L., Wardhana, D. P. W., Hasanah, N., Ifadah, E., Marliyana, Haryati, O., Sari, I. P., Sudiono, & Astuti, M. (2024). *Buku Ajar Etika Keperawatan*. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Widiyono, Aryani, A., Putra, F. A., Herawati, V. D., Indiyati, Suwarni, A., Sutrisno, Hermawati, E., & Azmi, L. F. D. (2023). *Buku Mata Ajar Konsep Dasar Metodologi Penelitian Keperawatan*. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Wiratama, R. D., Rochmah, A. F., Puspita, U. N., Muhith, A., Zahro, C., Muthoharoh, A., Mahyuvi, T., & Fatkan, M. (2024). Combination of Tripod Position and Pursed Lip Breathing to Reduce Shortness of Breathing in Patients with Respiratory System

Disorders. *Journal of Applied Nursing and Health*, 6(1), 121–127.

<https://doi.org/10.55018/janh.v6i1.183>

Yari, Y., Gayatri, D., Azzam, R., Rayasari, F., & Kurniasih, D. N. (2022). Efektivitas Pursed Lips Breathing dan Posisi Pronasi dalam Mengatasi Dispnea pada Pasisen Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK): Randomized Controlled Trial. *Jurnal Keperawatan*, 14(S3), 575–582.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : *Aluhan Keperawatan berisikan jalan napas tidak efektif dengan
penerapan purted lte breathing pada pasien PPK dituang intubasi
gawat darurat rumah sakit pku Muhammadiyah Gombong*

Nama : *Elifirda Fatma Sabrina*
NIM : *202201029*
Program Studi : *D3 Keperawatan*
Hasil Cek : *19%*

Gombong, *28 April 2025*

Pustakawan

(Sawiji, M.Sc)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)

Lembar Bimbingan



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM DIPLOMA III

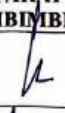
NAMA MAHASISWA : Elfirda Fatma Sabrina

NIM/NPM : 202201029

NAMA PEMBIMBING : Isma Yuniar, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	21 Oktober 2024	Pengajuan Judul. Lampirkan jurnal penelitian sebelumnya		
2	1 November 2024	Konsultasi BAB I - Latar belakang tambahkan stupen - Lebih diperjelaskan lagi tentang bersihan jalan napas dan lampirkan jurnal		
3	14 November 2024	Konsultasi BAB II - Tambahkan penjelasan konsep <i>pursed lip breathing</i> , dan bersihan jalan napas tidak efektif - Jelaskan proses asuhan keperawatan dari pengkajian sampai evaluasi		
4	17 November 2024	Konsultasi BAB II - ACC lanjut BAB III		

Universitas Muhammadiyah Gombong

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
5	20 November 2024	Konsultasi BAB III - ACC		
6	22 November 2024	- Lanjut uji Turnitin - Lengkapi berkas dan tanda tangan		

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep

Universitas Muhammadiyah Gombong



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Elfirda Fatma Sabrina
NIM/NPM : 202201029
NAMA PEMBIMBING : Isma Yuniar, S.Kep., Ns., M.Kep.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	24-03-2025	Konsultasi Altep	<i>Jut</i>	<i>Isma</i>
2	25-03-2025	- ACC Altep - Pengajuan bab IV	<i>Jut</i>	<i>Isma</i>
3	18-04-2025	- Revisi bab IV - Konsul bab V	<i>Jut</i>	<i>Isma</i>
4	21-04-2025	- Revisi bab IV-V	<i>Jut</i>	<i>Isma</i>
5	23-04-2025	- ACC bab IV-V - ACC abstrak	<i>Jut</i>	<i>Isma</i>
6	25-04-2025	- cek turnitin - ACC Pembimbing	<i>Jut</i>	<i>Isma</i>

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III


(Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep)



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024/2025

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN ABSTRAK KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Elfirda Fatma Sabrina

NIM : 202201029

Dosen Pembimbing : Khamim Mustofa., S.Pd., M.Pd

No.	Tanggal	Rekomendasi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	15/05/2025	Send file		
2.	Jum'at 16 Mei 2025	Has been revised		

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III

Hendri Tamara Yuda, Ns., M.Kep.