



**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS**

RIKA AMELIA WULANDARI

202201077

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III
TAHUN AKADEMIK
2024/2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS**

Karya Tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Pendidikan Keperawatan Program Diploma Tiga

RIKA AMELIA WULANDARI

202201077

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III
TAHUN AKADEMIK
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Amelia Wulandari

NIM : 202201077

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan ,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 23 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Rika Amelia Wulandari

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rika Amelia Wulandari
NIM : 202201077
Progam Studi : Keperawatan Program Diploma III
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya tulis ilmiah yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Keperawatan Ansietas”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 23 Juli 2025

Yang Menyatakan



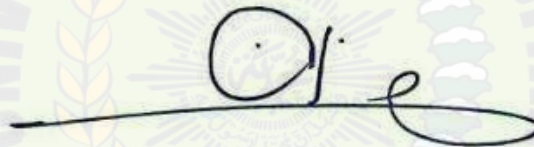
Rika Amelia Wulandari

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rika Amelia Wulandari NIM 202201077 dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Gombong, 21 April 2025

Pembimbing



Diah Astutiningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui

Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep.

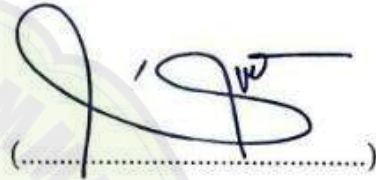
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rika Amelia Wulandari dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 24 April 2025.

Dewan Penguji

Penguji Ketua :

Dr. Herniyatun, S.H., S.Kep., M.Kep., Sp.Mat



(.....)

Penguji Anggota :

Diah Astutiningrum, S.Kep., Ns., M.Kep



(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program DIII



Hendri Fatmahananda, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puja dan puji syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya lah penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Keperawatan Ansietas”

Karya Tulis Ilmiah ini dilaksanakan oleh seluruh mahasiswa program studi DIII Keperawatan sebagai salah satu syarat kelulusan untuk memberikan pemahaman, pengetahuan, pengalaman, serta ketrampilan bagi kami mengenai hal yang bersangkutan dengan keperawatan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan banyak terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rezeki berupa iman, islam, dan sehat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Ibu Dr. Herniyatun, S.H., S.Kep., M.Kep., Sp.Mat. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong
4. Ibu Diah Astutiningrum, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing saya dengan sabar sehingga karya ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Bapak Sarwono, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan semangat sehingga dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik.
6. Seluruh Dosen DIII Keperawatan dan Staff Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah membantu dalam proses pendidikan.

7. Keluarga tercinta, terutama kedua orangtua yang telah mendidik, mendo'akan, mendukung, dan meridhoi langkah penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh teman-teman Program Studi DIII Keperawatan khususnya Nafi, Yosa, dan Ayu, yang selalu memotivasi serta membantu perjalanan perkuliahan ini.
9. Pendukung setia, Ardine, yang selalu memberikan dukungan sejak bangku SMA dan selalu menemani penulis hingga di masa ini.
10. *Lastly, to my dearest self, for embracing every step of this journey and seeing it through the end.*

Penulis sadar bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang dari sempurna, baik dalam penyusunan, segi ilmiah, tata bahasa, maupun peyajiannya. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam penyempurnaannya.

Semoga ilmu dan pengalaman yang didapatkan selama pemberian Asuhan Keperawatan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Gombong, 25 November 2024



Rika Amelia Wulandari

Program Studi Keperawatan Program Diploma III
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Karya Tulis Ilmiah, April 2025

Rika Amelia Wulandari¹, Diah Astutiningrum, S.Kep., Ns., M.Kep²
Email: rikaa625@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

Latar Belakang: Trimester III merupakan tahap akhir dari proses kehamilan yang berlangsung dari usia kehamilan 28 hingga 40 minggu. Memasuki trimester akhir, banyak ibu hamil mulai merasakan kecemasan yang meningkat seiring dengan semakin dekatnya waktu persalinan. Ketakutan terhadap rasa sakit, keselamatan bayi, serta kemungkinan komplikasi medis menjadi faktor utama pemicu kecemasan. Terdapat dua pendekatan yang dapat diterapkan untuk mengatasi kecemasan atau ansietas, yaitu terapi farmakologi dan non-farmakologi. Terapi farmakologi dikhawatirkan mempengaruhi kehamilan sehingga terapi non-farmakologi dapat menjadi pilihan. Salah satu terapi non-farmakologi yang dapat diterapkan adalah teknik hipnosis lima jari, yang merupakan bentuk intervensi keperawatan berbasis self-hypnosis untuk mengatasi ansietas.

Tujuan: Memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan maternitas dengan masalah ansietas pada ibu hamil trimester III dengan penerapan terapi hipnosis lima jari.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, dengan pendekatan studi kasus. Data diperoleh dari wawancara, observasi, dan dokumentasi. Instrumen yang digunakan berupa form pengkajian maternitas dan form *Hamilton Rating Scale* (HARS) untuk menilai ansietas. Subjek studi kasus 3 orang klien dan implementasi selama 3 hari.

Hasil: Terapi hipnosis lima jari dan observasi dengan skor HARS selama 3 hari didapatkan hasil ketiga klien mengalami penurunan ansietas, sebelum terapi skor HARS rata-rata 24,6 (ansietas sedang) dan setelah terapi hari ketiga skor HARS rata-rata 15,3 (ansietas ringan).

Rekomendasi: Terapi Hipnosis Lima Jari dapat dijadikan pilihan untuk menangani ansietas pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci; *Ibu Hamil, Hipnosis Lima Jari, Ansietas, Hamilton Rating Scale*

¹Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program of Diploma III
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Scientific Papers, April 2025

Rika Amelia Wulandari¹, Diah Astutiningrum, S.Kep., Ns., M.Kep²
Email: rikaa625@gmail.com

ABSTRACT

MATERNITY NURSING CARE FOR THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS

Background: The third trimester is the final stage of pregnancy, spanning from 28 to 40 weeks of gestational age. As they enter this last trimester, many pregnant women begin to experience heightened anxiety due to the approaching delivery. Fear of labor pain, concerns about the baby's safety, and the possibility of medical complications are the primary factors triggering anxiety. There are two approaches to managing anxiety: pharmacological and non-pharmacological therapy. Pharmacological treatments may affect the pregnancy, making non-pharmacological therapy a preferable alternative. One such method is the five-finger hypnosis technique, a form of nursing intervention based on self-hypnosis to manage anxiety.

Objective: To provide an overview of maternity nursing care for third trimester pregnant women experiencing anxiety through the application of the five-finger hypnosis technique.

Methods: This research employed a descriptive method with a case study approach. Data were collected through interviews, observations, and documentation. Instruments used included a maternity assessment form and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) to evaluate anxiety levels. The case study involved three clients over a three-day implementation period.

Results: The five-finger hypnosis therapy and HARS observations over three days showed that all three clients experienced a reduction in anxiety levels. The average HARS score before therapy was 24.6 (moderate anxiety), which decreased to an average of 15.3 (mild anxiety) after the third day of therapy.

Recommendation: The Five-Finger Hypnosis Technique can be considered a viable option for managing anxiety in third trimester pregnant women.

Keywords; *Pregnant Women, Five-finger Hypnosis, Anxiety, Hamilton Rating Scale*

¹Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kerangka Konsep	18
BAB III	19
A. Desain Karya Tulis.....	19
B. Pengambilan Subjek.....	19
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus.....	19
D. Definisi Operasional.....	20
E. Instrumen	20
F. Langkah Pengambilan Data	21
G. Etika Studi Kasus	22
BAB IV	25
A. Hasil Studi Kasus	25
B. Hasil Penerapan Hipnosis Lima Jari	32
C. Pembahasan.....	35
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	40
BAB V.....	41

A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Hipnosis Lima Jari.....	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	20
Tabel 4. 2 Hasil Observasi Ansietas Menggunakan HARS.....	34
Tabel 4. 1 Hasil Evaluasi Ansietas.....	34



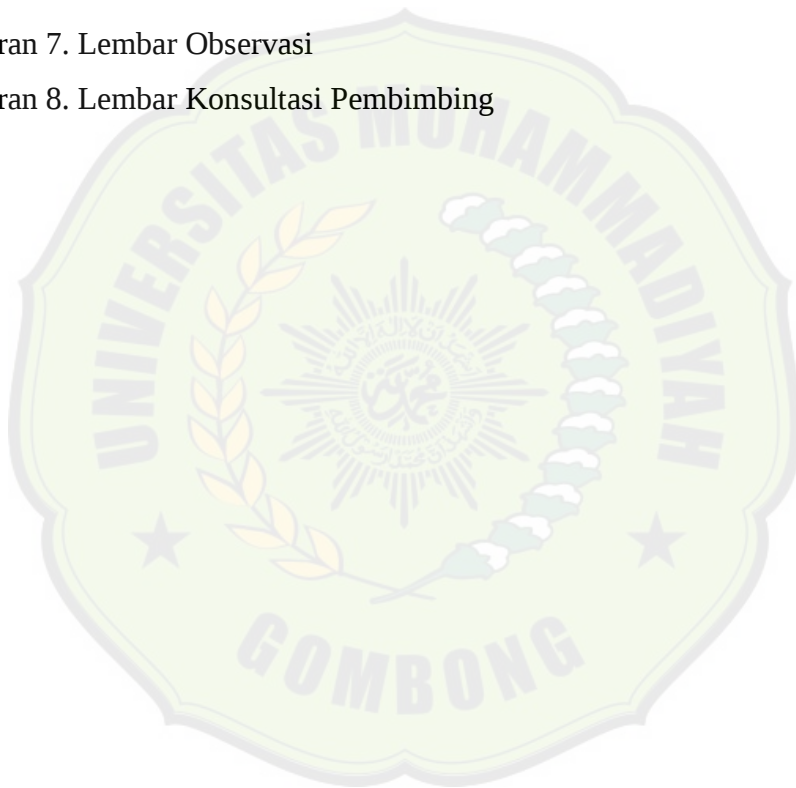
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Ansietas Kehamilan Trimester III	10
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	18



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2. Hasil Uji Plagiarism
- Lampiran 3. Format Asuhan Keperawatan Maternitas
- Lampiran 4. SOP Hipnosis Lima Jari
- Lampiran 5. Informed Consent (PSP)
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Trimester ketiga adalah fase penutup dalam proses kehamilan, yang berlangsung mulai dari usia kehamilan 28 minggu hingga mencapai 40 minggu. Pada fase ini, janin mengalami pertumbuhan yang sangat pesat, disertai dengan pematangan sistem organ secara menyeluruh, sebagai bentuk persiapan untuk kehidupan di luar rahim (Situmorang *et al*, 2021). Masa ini juga menjadi periode yang krusial bagi ibu hamil, karena terjadi berbagai penyesuaian fisiologis maupun psikologis, seperti peningkatan volume uterus, perubahan posisi janin menuju posisi persalinan (presentasi kepala), dan munculnya tanda-tanda persiapan tubuh menghadapi proses kelahiran seperti kontraksi Braxton Hicks dan pematangan serviks. Secara obstetri, usia kehamilan antara 37 hingga 42 minggu dikategorikan sebagai kehamilan cukup bulan (*Term Pregnancy*), yang berarti janin telah mencapai kematangan yang memungkinkan untuk dilahirkan dengan risiko minimal. Proses kelahiran pada periode ini dapat berlangsung secara spontan melalui jalan lahir alami (persalinan pervaginam), atau melalui tindakan medis berupa operasi *Sectio Caesarea* (SC) (Marnisa *et al*, 2023).

Memasuki trimester akhir, banyak ibu hamil mulai mengalami peningkatan kecemasan menjelang persalinan. Kecemasan ini umumnya dipicu oleh ketidakpastian mengenai jalannya proses persalinan, apakah dapat berlangsung secara normal melalui pervaginam atau harus dilakukan melalui prosedur *Sectio Caesarea* (SC). Tingkat kecemasan cenderung lebih tinggi pada ibu yang direncanakan untuk menjalani SC, mengingat prosedur ini melibatkan pembedahan, penggunaan anestesi, serta potensi komplikasi pascaoperasi. Selain itu, kekhawatiran mengenai proses pemulihan, ketergantungan terhadap bantuan orang lain, dan keterbatasan dalam menjalin ikatan awal dengan bayi juga turut memperbesar tekanan psikologis menjelang kelahiran (Veri & Lajuna, 2024).

Ansietas yang dialami oleh ibu hamil pada trimester ketiga dapat menimbulkan respons fisiologis seperti peningkatan tekanan darah, percepatan denyut jantung, gangguan pola tidur, serta penurunan nafsu makan. Kondisi ini berpotensi mengganggu kesejahteraan ibu dan meningkatkan risiko terjadinya komplikasi selama kehamilan. Apabila kecemasan tidak dikelola dengan baik, hal tersebut juga dapat memperburuk pengalaman persalinan, memperlambat proses kelahiran, dan bahkan meningkatkan kemungkinan dilakukannya persalinan melalui prosedur *Sectio Caesarea* (Rahmah & Dewi, 2023).

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menunjukkan sekitar 8 hingga 10 persen wanita hamil mengalami kecemasan selama masa kehamilan, dengan prevalensi yang meningkat hingga 12 persen menjelang waktu persalinan. Kondisi kecemasan ini dipandang sebagai salah satu faktor yang berpotensi meningkatkan risiko terhadap Angka Kematian Ibu (AKI), yang secara global mencapai 289.000 jiwa. Di Indonesia sendiri, AKI masih tergolong tinggi, yakni sekitar 214 kematian per 100.000 kelahiran hidup (Arikalang *et al*, 2023). Kisworo (2021) mengemukakan bahwa 67% ibu hamil menyatakan merasa cukup cemas menjelang persalinan, sementara 12% lainnya mengalami kecemasan yang berat. Gangguan kecemasan merupakan masalah kesehatan mental serius dengan prevalensi global mencapai 14,9%, atau sekitar 264 juta orang di seluruh dunia (Widianingsih *et al*, 2023). Di Indonesia, menurut Muslihatun & Estri (2022), terdapat sekitar 377 juta ibu hamil yang mengalami kecemasan selama masa kehamilan, dan dari jumlah tersebut, sekitar 107 juta mengalami peningkatan kecemasan khususnya pada trimester ketiga. Tingkat kecemasan dan depresi pada ibu hamil bervariasi secara global, dengan prevalensi sekitar 7–20% di negara maju dan lebih dari 20% di negara berkembang. Beberapa negara melaporkan angka yang cukup tinggi, seperti Bangladesh sebesar 18%, Tiongkok 20,6%, dan Pakistan 18%. Di Indonesia, berdasarkan penelitian oleh Puspitasari & Wahyuntari (2020), diperkirakan sebanyak 28,7% wanita hamil yang berada pada trimester ketiga mengalami gejala kecemasan.

Kecemasan yang dialami selama masa kehamilan dapat memberikan dampak yang merugikan, baik terhadap kesehatan ibu maupun perkembangan janin. Dampak tersebut dapat terjadi sejak masa kehamilan hingga proses persalinan, antara lain berupa peningkatan risiko kelahiran prematur, keguguran, serta gangguan tumbuh kembang janin akibat kondisi fisiologis ibu yang tidak stabil (Isnaeni *et al*, 2020). Kecemasan juga dapat menyebabkan janin menjadi lebih gelisah, menghambat pertumbuhannya, serta melemahkan kontraksi otot uterus yang dibutuhkan saat persalinan. Penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan yang tinggi selama kehamilan berpotensi memengaruhi perkembangan sistem saraf janin, yang selanjutnya berdampak pada aspek kognitif, emosi, dan perilaku anak di masa pertumbuhan (Septeria *et al*, 2024).

Sejumlah penelitian menunjukkan bahwa kecemasan pada ibu hamil trimester ketiga sering kali dipicu oleh kurangnya pengetahuan, kesiapan mental, serta ketidakpastian dalam menghadapi proses persalinan. Faktor utama yang memicu respons psikologis ini adalah ketidakmampuan ibu dalam mengendalikan kecemasan secara efektif. Jika tidak ditangani dengan baik, kecemasan berlebihan dapat menimbulkan dampak serius terhadap kondisi fisiologis ibu, termasuk gangguan pada sistem kardiovaskular, penurunan aliran darah, serta perfusi yang tidak optimal ke organ-organ vital misalnya jantung dan otak. Akibatnya, dapat terjadi peningkatan tekanan darah, pernapasan yang lebih cepat, dan ketidakstabilan emosional, yang berpotensi membahayakan kesehatan ibu maupun janin (Lusiana *et al*, 2018). Oleh karena itu, diperlukan intervensi keperawatan yang menyeluruh, mencakup aspek fisik dan psikologis, untuk membantu ibu hamil mengelola kecemasannya secara efektif menjelang proses persalinan.

Dalam upaya mengatasi kecemasan selama kehamilan, tersedia dua pendekatan utama yang dapat diterapkan, yaitu pendekatan farmakologis melalui pemberian obat-obatan, dan pendekatan non-farmakologis yang tidak melibatkan penggunaan zat kimia. Salah satu pendekatan non-farmakologis yang telah terbukti efektif adalah teknik lima jari, yaitu suatu bentuk intervensi

self-hypnosis yang digunakan untuk mengelola kondisi psikologis secara mandiri yang bertujuan meningkatkan kesadaran diri, mengubah pola pikir negatif, mengatur emosi, serta menciptakan perasaan tenang dan nyaman pada ibu hamil yang mengalami kecemasan (Mardliyana & Puspita, 2023).

Terapi hipnosis lima jari menciptakan relaksasi yang mendalam, dengan melibatkan stimulasi sentuhan jari tangan untuk membantu fokus pada diri sendiri dan mengurangi ketegangan serta stres. Teknik ini dapat memberikan berbagai manfaat, seperti meningkatkan semangat, menimbulkan ketenangan batin, dan mengurangi ketegangan emosional serta mental (Wahyudi, 2019). Menurut Badar *et al.* (2021) aktivitas saraf simpatis dapat diturunkan dengan hipnosis lima jari sehingga terjadi pelebaran pembuluh darah dan menurunnya kadar katekolamin yang berakibat menurunnya tekanan darah, detak jantung, dan frekuensi napas. Hal itu memicu saraf otonom sehingga tercipta rasa tenang, serta merangsang hormon endorfin untuk mengurangi rasa cemas. Priyono (2021) menyatakan bahwa kecemasan dan stress dapat menurun dengan terapi hipnosis lima jari serta memberikan dampak baik pada tanda vital misalnya denyut jantung dan pernapasan. Sukmawati *et al.* (2021) turut memperkuat manfaat metode ini yang menunjukkan bahwa hipnosis lima jari dapat memberikan rasa rileks serta menurunkan kecemasan.

Dengan latar belakang tersebut, penulis memfokuskan masalah pada timbulnya ansietas pada ibu hamil trimester akhir, sehingga judul karya tulis ilmiah ini adalah “Asuhan Keperawatan Maternitas pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Keperawatan Ansietas”

B. Rumusan Masalah

Rumuskan masalah pada karya tulis ilmiah ini berdasar uraian di atas adalah “Bagaimana penggunaan hipnosis lima jari sebagai bagian dari asuhan keperawatan dapat menurunkan ansietas pada ibu hamil trimester III?”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Memberi asuhan keperawatan kepada ibu hamil trimester III melalui pengaplikasian terapi hipnosis lima jari untuk menurunkan ansietas

2. Tujuan Khusus

- a. Menyajikan hasil pengkajian ibu hamil trimester III dengan ansietas.
- b. Menyajikan analisa data ibu hamil trimester III dengan ansietas.
- c. Menyajikan intervensi keperawatan ibu hamil trimester III dengan ansietas.
- d. Menyajikan implementasi keperawatan ibu hamil trimester III dengan ansietas.
- e. Menyajikan evaluasi keperawatan ibu hamil trimester III dengan ansietas.
- f. Menyajikan hasil terapi hipnosis lima jari pada ibu hamil trimester III dengan ansietas

D. Manfaat

1. Masyarakat secara luas

Meningkatkan pengetahuan masyarakat luas mengenai terapi non-farmakologis guna membantu mengatasi kecemasan melalui metode terapi hipnosis 5 jari.

2. Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan

Berkontribusi dalam pengembangan pengetahuan yang sudah ada terkait asuhan keperawatan dengan masalah kecemasan pada ibu hamil trimester III.

3. Penulis

Berkontribusi bagi pengembangan penelitian keperawatan mendatang, khususnya dalam upaya mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III.

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, I. E. N. (2022). Penerapan Hipnosis 5 Jari Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 1119-1126.
- Aini, N. (2018). *Teori Model Keperawatan: Keperawatan (Vol. 1)*. Ummpress.
- Aisyah, R. D., & Prafitri, L. D. (2024). *Deteksi Kecemasan Ibu Hamil: Menyelami Penyebab Tiap Trimester*. Penerbit Nem.
- Amanda, A. (2022). Ta: Literature Review Asuhan Keperawatan Pada Anak Menderita Pneumonia Dengan Masalah Utama Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93-99.
- Arikalang, F., Wagey, F. M., & Tendeau, H. M. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Dan Multigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Indonesia. *E-Clinic*, 11(3), 283-292.
- Badar, M., Yayuk, N., & Rispiyandi. (2021). Efektifitas Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Penurunan Cemas Pasien Hipertensi Yang Dirawat Di Ruang Igd Rsud A.W Sjahrane Samarinda. *Karya Ilmiah Akhir Ners*
- Deswani, N., Kes, S. M., Mat, S., Skp, N. U. D., Mat, S., Mulyanti, Y., & Kes, S. M. (2019). Asuhan Keperawatan Prenatal Dengan Pendekatan Neurosains. *Wineka Media*.
- Emilinda, S., & Rahmawati, A. F. (2021). The Effect Of Five Finger Hypnosis Therapy In Reducing Anxiety In Gravida Mothers: Literature Review. *Open Access Health Scientific Journal*, 2(2), 48-54.
- Febriati, L. D., & Zakiyah, Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1).
- Halim, A. R., & Khayati, N. (2020). Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks. *Ners Muda*, 1(3), 159.
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2020). Identifikasi Faktor Risiko, Dampak Dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi Uma*, 12(2), 112-122.
- Kinanti, R. P. (2021). *Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung)*.
- Kisworo, D. A. (2021). *Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19: Study Literature Review*.
- Lusiana Gultom, S. S. T., Hutabarat, J., & Keb, M. (2018). *Asuhan Kebidanan Kehamilan. Zifatama Jawa*.
- Lusiana Gultom, S. S. T., Hutabarat, J., & Keb, M. (2018). *Asuhan Kebidanan Kehamilan. Zifatama Jawa*.

- Mardliyana, N. E., & Puspita, I. M. (2023). Terapi Komplementer Pada Pelayanan Kebidanan. Deepublish.
- Marnisa, F., Musfiroh, S., Triwahyuningsih, R. Y., Nabilah, A., Aisyah, Z. N., Amalia, R., & Fransiska, O. (2023). Hubungan Hormon Dan Psikologi Pada Ibu Masa Perinatal. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), 205-219.
- Marnisa, F., Musfiroh, S., Triwahyuningsih, R. Y., Nabilah, A., Aisyah, Z. N., Amalia, R., & Fransiska, O. (2023). Hubungan Hormon Dan Psikologi Pada Ibu Masa Perinatal. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), 205-219.
- Mawarti, I., & Yuliana, Y. (2021). Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. Jambi
- Muslihatun, S., & Estri, B. A. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Sikap Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Era Pandemi Di Puskesmas Jumo Temanggung. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1).
- Nasution, E. R. (2020). Proses Keperawatan Dalam Asuhan Keperawatan.
- Novita, N. (2024). Gambaran Kecemasan Pada Ibu Hamil (Di Praktek Mandiri Bidan Zulyati, Sy, Sst) (Doctoral Dissertation, Uin Ar-Raniry).
- Phika Lepith, P., & Saudah, N. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Masalah Ansietas Menggunakan Penerapan Terapi Hipnotis 5 Jari Di Rsud Ra Basoeni (Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universita Bina Sehat Ppni Mojokerto).
- PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Tindakan Keperawatan (1st Ed.). Jakarta: Dpp Ppni.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Tindakan Keperawatan (1st Ed.). Jakarta: Dpp Ppni.
- PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Tindakan Keperawatan (1st Ed.). Jakarta: Dpp Ppni.
- Prastiwi, D., Sholihat, S., Wulan, I. P., Astuti, N. M., Anies, N. F., Antari, G. A. A., ... & Ulfa, M. (2023). Metodologi Keperawatan: Teori Dan Panduan Komprehensif. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Priyono. (2021). Penerapan Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Sedang Pada Ny. F Dengan Hipertensi Karya. 28
- Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020, May). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii. In *Prosiding University Research Colloquium* (Pp. 116-120).
- Rahmah, N., & Dewi, C. P. L. (2023). Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu Partus Prematurus Imminiens Dengan Menggunakan Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Di Rsu Anwar Medika (Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Rahmah, N., & Dewi, C. P. L. (2023). Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu Partus Prematurus Imminiens Dengan Menggunakan Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Di Rsu Anwar Medika (Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).

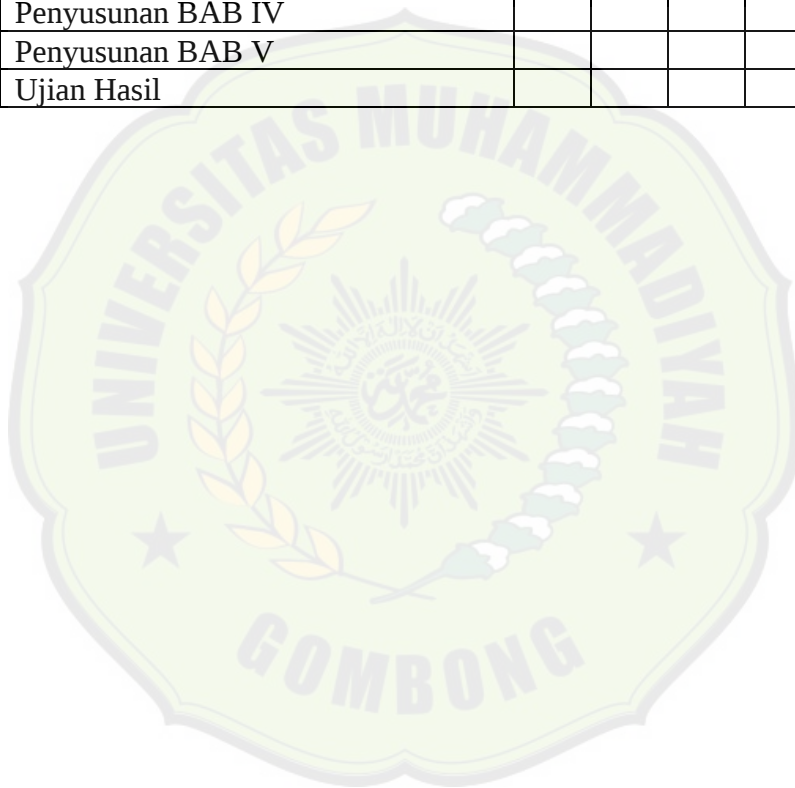
- Roosinda, F. W., Lestari, N. S., Utama, A. G. S., Anisah, H. U., Siahaan, A. L. S., Islamiati, S. H. D., ... & Fasa, M. I. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. Zahir Publishing.
- Sari, S. N. K. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan High Grade Glioma Di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Sardjito Yogyakarta*.
- Septeria, I. P., Najmah, N., & Syakurah, R. A. (2024). Efektivitas Hipnosis Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester Iii. *Jurnal Keperawatan*, 16(4), 1295-1310.
- Septiana, R. A. (2024). *Pengaruh Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Pre Sectio Caesarea: Literature Review (Doctoral Dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang)*.
- Siregar, N. Y., Kias, C. F., Nurfatimah, N., Noya, F., Longgupa, L. W., Entoh, C., & Ramadhan, K. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan: Anxiety Levels Of Third Trimester Of Pregnant In Facing Childbirth. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(1), 18-24.
- Situmorang, R. B., St, S., Keb, M., Yatri Hilinti, S. S. T., Keb, M., Syami Yulianti, S. S. T., ... & Jumita, S. S. T. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Cv. Pustaka El Queena.
- Sukmawati, N. W., Jayanti, D. M. A. D., & Arwidiana, D. P. (2021). Pengaruh Hypnosis 5 Jari Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Keluarga Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Timur. *Jurnal Nursing Update*, 12(2), 42-49.
- Veri, N., & Lajuna, L. (2024). Pencegahan Depresi Postpartum: Review Dan Rekomendasi. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(2), 345-358.
- Wahyudi, B. (2019). *Pengaruh Intervensi Auditori Hipnosis Lima Jari Terhadap Vital Sign: Tekanan Darah, Frekuensi Nadi, Frekuensi Pernapasan, Dan Nyeri Pada Klien Fraktur Ekstremitas (Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga)*
- Wahyudi, E. K., Dasuki, D., & Anjarwati, A. (2022). Scoping review hubungan dukungan suami dengan kecemasan dalam menghadapi proses persalinan pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Health Sains*, 3(10), 1509-1517.
- Widianingsih, E., Kusumawati, E., Damayanti, F. N., & Purwanti, I. A. (2023, November). Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Primipara Dengan Jenis Persalinan Di Rsi Muhammadiyah Kendal. In *Seminar Nasional Kebidanan Unimus*.
- Yanti, E. M., & Fatmasari, B. D. (2023). *Buku psikologi kehamilan, persalinan, dan nifas*. Penerbit NEM.
- Yanti, E. M., & Wirastri, D. (2022). *Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii*. Penerbit Nem.
- Yanti, E. M., Utami, D. K., & Maulina, A. D. (2020). Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Wanasaba. *Prohealth Journal*, 17(1).
- Zahara, E. (2022). Literature Review: Efektivitas Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), 31-37.

The logo of Universitas Muhammadiyah Gombong is a circular emblem with a green border. Inside the border, the words "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH" are written in a semi-circle at the top, and "GOMBONG" is written at the bottom. The center of the logo features a stylized sunburst or starburst design with rays emanating from a central point. Two green leaves are positioned on either side of the central design. The word "LAMPIRAN" is superimposed over the center of the logo in a large, bold, black serif font.

LAMPIRAN

Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	2024			2025			
		10	11	12	1	2	3	4
1	Penentuan Tema dan Judul							
2	Penyusunan BAB I							
3	Penyusunan BAB II							
4	Penyusunan BAB III							
5	Ujian Proposal							
6	Pengambilan data studi kasus							
7	Penyusunan BAB IV							
8	Penyusunan BAB V							
9	Ujian Hasil							





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU PRE-OPERASI
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSİYETAS

Nama : Rika Amelia Wulandari
NIM : 202201077
Program Studi : DIII KEPERAWATAN
Hasil Cek : 16%

Gombong, ... 22 April 2025

Pustakawan

(Aulia Rahmawati U.)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(Sawiji, M.Sc)

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS

A. IDENTITAS KLIEN

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Status :

Agama :

Suku :

Pendidikan :

Pekerjaan :

B. IDENTITAS PENANGGUNG JAWAB

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Hubungan dengan klien :

C. KELUHAN UTAMA

D. RIWAYAT KESEHATAN SEKARANG

E. RIWAYAT KESEHATAN DAHULU

F. RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA

G. GENOGRAM

H. RIWAYAT GINEKOLOGI

I. RIWAYAT KB

J. RIWAYAT KEHAMILAN SAAT INI

K. RIWAYAT PSIKOSOSIAL

Adaptasi Psikologis :

Keadaan Mental :

Penerimaan terhadap bayi :

L. POLA FUNGSIONAL MENURUT GORDON

1. Pola Persepsi – Managemen Kesehatan
2. Pola Nutrisi – Metabolik
3. Pola Eliminasi
4. Pola Latihan – Aktivitas
5. Pola Kognitif Perseptual
6. Pola istiirahat – Tidur
7. Pola Konsep Diri – Persepsi Diri
8. Pola Peran dan Hubungan
9. Pola Reproduksi/Seksual
10. Pola Pertahanan Diri (Coping – Toleransi Stress)
11. Pola Keyakinan dan Nilai

M. PEMERIKSAAN FISIK

Status Obsentrik :

Keadaan Umum :

Kesadaran :

TB/BB :

Tanda Vital

TD :

Suhu :

Nadi :

RR :

Kepala Leher

Kepala :

Mata :

Hidung :

Mulut :

Telinga :

Leher :

Masalah Khusus :

Dada

Jantung :

Paru-paru :

Payudara :

Puting Susu :

Pengeluaran ASI :

Masalah Khusus :

Abdomen

Involusi Uterus

Fundus Uterus..... Kontraksi..... Posisi.....

Kandung kemih

Diastasis rektus abdominus..... cm.....cm

Fungsi Pencernaan :

Masalah Khusus :

Perineum dan Genital

Vagina : varises :

Genital :

Keputihan :

Hemorroid :

Tanda REEDA

R : kemerahan

E : bengkak

E : echimosis

D : discharge

A : aproximate

Masalah Khusus :

Ekstremitas

Ekstremitas Atas :

Edema :

Varises :

Ekstremitas Bawah :

Edema :

Varises :

Masalah Khusus :

N. ANALISA DATA

Tanggal / Jam	Data Fokus	Problem	Etiologi
	DS : DO :		

O. DIAGNOSA KEPERAWATAN YANG MUNCUL

P. INTERVENSI KEPERAWATAN

Tanggal / Jam	No DX	Luaran / SLKI	Intervensi / SIKI	ttd

Q. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

Tanggal / Jam	No DX	Implementasi	Respon	ttd
			DS : DO :	

R. EVALUASI KEPERAWATAN

Tanggal / Jam	No DX	Evaluasi SOAP	ttd
		S : O : A : P :	

SOP HIPNOSIS LIMA JARI

Pengertian	Hipnosis lima jari adalah trik relaksasi menggunakan lima jari tangan untuk mengalihkan perhatian pada hal yang menyenangkan, sehingga dapat membantu mengurangi ansietas, ketegangan, serta rasa takut
Tujuan	3. Menurunkan kecemasan 4. Memberikan rasa nyaman dan ketenangan
Indikasi	Pasien dengan ansietas ringan-sedang
Persiapan	4. Persiapan alat : kursi atau bed pasien 5. Persiapan pasien : melakukan kontrak topik, waktu, tempat, dan menyampaikan tujuan hipnosis lima jari 6. Persiapan lingkungan : membuat lingkungan yang tenang dan memperhatikan privasi pasien.
Prosedur Pelaksanaan	4. Orientasi - Mengucap salam dan menanyakan kabar - Memperkenalkan diri - Menjelaskan maksud dan tujuan - Membaca Basmallah 5. Kerja - Minta pasien memejamkan mata - Minta pasien menarik napas dalam 3x atau sampai merasa nyaman - Minta pasien menyetuhkan ujung ibu jari dan ujung jari telunjuk lalu bayangkan dalam keadaan sehat - Minta pasien menyetuhkan ujung ibu jari dan ujung jari tengah lalu bayangkan kebahagiaan ditengah orang-orang yang disayangi - Minta pasien menyetuhkan ujung ibu jari dan ujung jari manis lalu bayangkan capaian terbaik sehingga sangat dihargai - Minta pasien menyetuhkan ujung ibu jari dan jari jentik lalu bayangkan berada ditempat terindah yang pernah didatangi sehingga terasa sangat nyaman dan bahagia 6. Terminasi - Menanyakan perasaan setelah terapi - Menanyakan ulang cara hipnosis lima jari - Merencanakan tindak lanjut - Menyepakati waktu, tempat, dan topik untuk pertemuan berikutnya - Memberikan reinforcement positif - Mengucapkan salam

**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI
PENELITIAN (PSP)**

1. Kami adalah Peneliti berasal dari Universitas Muhammadiyah Gombong jurusan keperawatan program studi DIII Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Maternitas pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Keperawatan Ansietas”
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III dengan masalah keperawatan ansietas dengan terapi hipnosis lima jari yang dapat manfaat berupa penurunan tingkat kecemasan. Penelitian ini akan berlangsung selama 3x pertemuan.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung lebih kurang 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan atau tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp : 082328107516

Peneliti

Rika Amelia Wulandari

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Rika Amelia Wulandari dengan judul Asuhan Keperawatan Maternitas pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Keperawatan Ansietas.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Yang memberikan persetujuan :
(saksi)

.....

.....

(peneliti)

Rika Amelia Wulandari

LEMBAR KUESIONER
HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY
(HARS)

Inisial :

Tanggal :

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas a. Cemas b. Firasat Buruk c. Takut akan pikiran sendiri d. Mudah tersinggung					
2	Ketegangan a. Merasa Tegang b. Lesu c. Tidak bisa istirahat d. Mudah terkejut e. Mudah menangis f. Gemetar g. Gelisah					
3	Ketakutan a. Pada gelap b. Pada orang asing c. Ditinggal sendiri d. Pada bintang besar e. Pada keramaian lalu lintas f. Pada kerumunan orang banyak					
4	Gangguan Tidur a. Sulit tidur b. Terbangun malam hari c. Tidak nyenyak d. Bangun dengan lesu e. Banyak mimpi-mimpi f. Mimpi buruk g. Mimpi menakutkan					
5	Gangguan Kecerdasan a. Sulit konsentrasi b. Daya ingat buruk					
6	Perasaan Depresi a. Hilangnya minat b. Berkurangnya kesenangan pada hobi c. Sedih d. Bangun dini hari e. Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					

7	Gangguan Somatik (otot) a. Sakit dan nyeri otot b. Kaku c. Kedutan otot d. Gigi gemerutuk e. Suara tidak stabil					
8	Gangguan Somatik (sensori) a. Tinitus b. Pengelihatan kabur c. Muka merah/ pucat d. Merasa lemah e. Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala Kardiovaskuler a. Takikardi b. Berdebar c. Nyeri dada d. Denyut nadi mengeras e. Perasan lesu/ lemas seperti akan pingsan f. Detak jantung menghilang					
10	Gejala Respiratori a. Rasa tertekan atau sempit di dada b. Perasaan tercekik c. Sering menarik napas d. Napas pendek/ sesak					
11	Gejala Gastrointestinal a. Sulit menelan b. Perut melilit c. Gangguan pencernaan d. Nyeri sebelum dan sesudah makan e. Perasan terbakar di perut f. Rasa penuh atau kembung g. Mual h. Muntah i. Buang air besar lembek j. Kehilangan berat badan k. Sulit buang air besar (konstipasi)					
12	Gejala Urogenital a. Sering buang air kecil b. Tidak dapat menahan air seni c. Amenorrhoe d. Menorrhagia e. Menjadi dingin (frigid) f. Ejakulasi praecoeks g. Ereksi hilang h. Impotensi					
13	Gejala Otonom					

	a. Mulut kering b. Muka merah c. Mudah berkeringat d. Pusing, sakit kepala e. Bulu-bulu berdiri					
14	Tingkah laku pada wawancara a. Gelisah b. Tidak tenang c. Jari gemetar d. Kerut kening e. Muka tegang f. Tonus otot meningkat g. Napas pendek dan cepat h. Muka merah					
Skor Total						

Keterangan :

Penilaian :

0 = tidak ada / tidak dikeluhkan

1 = ringan / satu dari gejala yang ada

2 = sedang / separuh dari gejala yang ada

3 = berat / lebih dari separuh gejala yang ada

4 = berat sekali / semua gejala ada

Tingkat Kecemasan :

- Skor kurang dari 14 : tidak ada kecemasan
- Skor 14 – 20 : kecemasan ringan
- Skor 21– 27 : kecemasan sedang
- Skor 28 – 41 : kecemasan berat
- Skor 42 -56 : kecemasan berat sekali / panik.

LEMBAR OBSERVASI ANSIETAS

Klien	Hari 1		Hari 2		Hari 3	
	Sebelum Terapi	Sesudah Terapi	Sebelum Terapi	Sesudah Terapi	Sebelum Terapi	Sesudah Terapi
Rata-rata						

Keterangan:

- Skor kurang dari 14: tidak ada kecemasan
- Skor 14-20: kecemasan ringan
- Skor 21-27: kecemasan sedang
- Skor 28-41: kecemasan berat
- Skor 42-56: kecemasan berat sekali/panik



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
Jl. Yos Sudarso No.461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong
54412
Website : www.stikesmuhgombong.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Rika Amelia Wulandari

NIM : 202201077

Nama Pembimbing : Diah Astutiningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	11 Oktober 2024	Konsultasi Judul		
2	15 Oktober 2024	Acc Judul, Lanjut BAB I		
3	21 Oktober 2024	Revisi BAB I, Lanjut BAB II		
4	1 November 2024	Acc BAB I-II, Lanjut BAB III		
5	11 November 2024	Revisi BAB III		
6	18 November 2024	Acc BAB III, Turnitin		
7	25 November 2024	Acc Proposal		
8	11 Februari 2025	Revisi Proposal Post Seminar		
9	13 Februari 2025	Acc Proposal, Lanjut BAB IV		

10	15 April 2025	Revisi BAB IV	<i>Dika.</i>	<i>g/e</i>
11	17 April 2025	Revisi BAB IV, Lanjut BAB V	<i>Dika.</i>	<i>g/e</i>
12	21 April 2025	Turnitin, Acc Hasil KTI	<i>Dika.</i>	<i>g/e</i>

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program DIII



Hendri Tannur, S.Kep., Ns., M.Kep.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
Jl. Yos Sudarso No.461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong
54412
Website : www.stikesmuhgombong.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
ABSTRAK KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Rika Amelia Wulandari
NIM : 202201077
Nama Pembimbing : Muhammad As'ad, S.Pd., M.Pd.

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	16 Mei 2025	- Konsultasi Abstrak - Acc Abstrak		

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program DIII



Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep.