



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK
MENGURANGI MUAL MUNTAH**

SUKA YULIANA

202201082

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN AKADEMIK
2024/2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK
MENGURANGI MUAL MUNTAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Pendidikan Keperawatan Diploma III**

SUKA YULIANA

202201082

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN AKADEMIK
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suka Yuliana

NIM : 202201082

Program Studi : Keperawatan Diploma III

Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Suka Yuliana

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suka Yuliana

NIM : 202201082

Program Studi : DIII Keperawatan

Demi mengembangkan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Masalah Utama Nausea".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong

Pada tanggal : Juli 2025

Yang Menyatakan



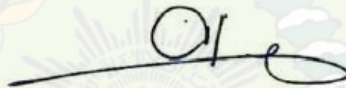
Suka Yuliana

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Suka Yuliana NIM 202201082 dengan judul
"Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester I dengan pemberian Aromaterapi
Lemon untuk Mengurangi Mual Muntah" telah diperiksa dan disetujui untuk
diujikan

Gombong, 30 Mei 2025

Pembimbing



Diah Astutiningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep.

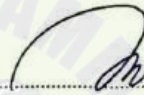
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Suka Yuliana dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester I dengan pemberian Aromaterapi Lemon untuk Mengurangi Mual Muntah” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 3 Juli 2025

Dewan Penguji

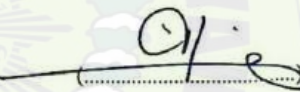
Penguji Ketua :

Eka Riyanti, M.Kep Sp. Kep. Mat

(.....)

Penguji Anggota :

Diah Astutiningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Diploma III



Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih dan maha penyayang segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester I dengan pemberian Aromaterapi Lemon untuk Mengurangi Mual Muntah”.

Adapun maksud penulis membuat laporan ini adalah sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan Diploma III Universitas Muhammadiyah Gombong.

Kelancaran penulisan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah mmberikan dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI) ini dengan baik
2. Ibu Dr. Hj Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan program studi.
3. Bapak Hendri Tamara Yuda, S.Kep. Ns. M.Kep, selaku Ketua Prodi dan penguji yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan program studi.
4. Ibu Diah Astutiningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, ilmu, dan juga telah membimbing dengan sabar, memberikan masukan-masukan juga arahan, inspirasi, dan juga semangat dalam menjalani bimbingan sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
5. Cinta Pertama dan Panutanku Bapak sukur dan Ibu Sunarti ,Terimakasih atas segala Pengorbanan dan tulus kasih sayang yang sudah diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu

menyelesaikan studinya sampai meraih gelar. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.

6. Terimakasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat sehingga penulis dapat Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat Saya Naela, Merlina, Tian dan Mila yang selalu menemani proses saya, Memberikan dukungan, Motivasi dan menjadi tempat keluh kesah, serta memberikan semangat luar biasa sehingga dapat terselesaikannya karya Tulis Ilmiah ini, Dan terimakasih sudah selalu ada dalam setiap masa-masa sulit saya.
8. Dan untuk Teman-teman D3 Keperawatan kelas B Angkatan 2022 yang tidak bisa saya sebutkan satu-per satu terimakasih sudah kebersamaan saya selama 3 tahun , yang membuat saya tidak merasa kesepian dan selalu senang jika sedang bersama kalian.
9. Dan kepada seluruh teman-teman Guyon Waton, Denny Caknan, Aftershire, Niken Salindry dan Ndx Aka yang karya-karya nya selalu menjadi penyemangat dan menjadi playlist dikala penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Terakhir terimakasih untuk saya sendiri Suka Yuliana , Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan!.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna menyempurnakan karya ini. Semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan serta memberikan kontribusi bagi pelayanan kesehatan yang lebih baik.

Gombang, November 2024

Suka Yuliana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Konsep Medis.....	5
2. Aroma terapi.....	10
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	11
1. Pengertian Nausea	11
2. Data Mayor dan Data Minor.....	11
3. Faktor Penyebab	12
C. Penatalaksanaan Aroma Terapi Lemon	12
D. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	13
1. Pengkajian	13
2. Identitas klien	13
3. Pemeriksaan fisik	14
4. Data psikososial.....	14

5. Diagnosa keperawatan.....	15
6. Perencanaan/intervensi	15
7. Implementasi	17
8. Evaluasi	18
E. Kerangka konsep.....	19
BAB III METODE STUDI KASUS.....	20
A. Desain karya tulis.....	20
B. Pengambilan Subjek.....	20
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	20
D. Definisi Oprasional	21
E. Intrumen	22
F. Metode Pengumpulan Data	23
G. Etika Studi Kasus	25
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHAN	27
A. Hasil studi kasus	27
B. Hasil inovasi penerapan tindakan	39
C. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
<i>Tabel 3.2 Instrumen untuk mengukur Mual Muntah.....</i>	<i>22</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Instrumen Rhodes Index Nausea Vomitting and Retching
- Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lemon
- Lampiran 5 Lembar petunjuk pengisian instrumen
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar pengkajian prenatal
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 10 Lembar Konsul Bimbingan KTI
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Abstrak
- Lampiran 12 Hasil similarity

Program Studi Keperawatan Program Diploma III
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammdiyah Gombong
Karya Tulis Ilmiah, April 2025

Suka Yuliana¹, Diah Astutiningrum²
Email: sukayuliana4@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH

Latar belakang: Mual muntah adalah salah satu gejala paling awal, paling umum dan paling menyebabkan stress yang di kaitkan dengan kehamilan hamper 70-85% Perempuan hamil mengalami mual muntah, Mual muntah sering di anggap sebuah konsekuensi awal kehamilan.

Tujuan: Untuk menjelaskan asuhan keperawatan dengan pemberian aromaterapi lemon pada ibu hamil trimester 1 yang mengalami emesis gravidarum dengan masalah nausea.

Metode: Karya ilmiah akhir ini menggunakan pendekatan studi kasus metode deskriptif. instrumen yang di gunakan adalah lembar observasi. Studi kasus ini melibatkan 3 responden dengan kriteria klien ibu hamil trimester 1 yang mengalami mual muntah. Intervensi yang di berikan mengacu pada SIKI dengan tambahan penerapan aromaterapi lemon.

Hasil: Pada studi kasus ini dari tiga klien muncul diagnosa keperawatan utama nausea, dengan tindakan intervensi keperawatan yaitu pemberian aromaterapi lemon. Pemberian terapi lemon di berikan selama 3 hari di pagi hari di berikan dengan waktu kurang lebih 25 menit selama pemberian.

Rekomendasi: Hasil penelitian ini dapat di terapkan pada ibu hamil trimester 1 yang mengalami mual muntah.

Kata kunci; *Aromaterapi Lemon, Emesis Gravidarum, Nausea*

¹Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Diploma III of Nursing Study Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Scientific Paper, April 2025

Suka Yuliana¹, Diah Astutiningrum²
Email: sukayuliana4@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN WITH LEMON AROMATHERAPY TO REDUCE NAUSEA AND VOMITING

Background: Nausea and vomiting are among the earliest, most common, and most stressful symptoms associated with pregnancy. Approximately 70–85% of pregnant women experience nausea and vomiting, which is often considered a typical consequence of early pregnancy.

Objective: This paper aims to describe nursing care through the use of lemon aromatherapy for first-trimester pregnant women experiencing emesis gravidarum with the primary issue of nausea.

Method: This final scientific paper used a case study approach with a descriptive method. The instrument used was an observation sheet. The case study involved three respondents who were pregnant women in their first trimester experiencing nausea and vomiting. The interventions provided were based on the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), with the addition of lemon aromatherapy application.

Results: In this case study, all three clients were diagnosed with the primary nursing problem of nausea. The nursing intervention provided was lemon aromatherapy administered over three consecutive mornings for approximately 25 minutes each session. The therapy showed a reduction in nausea levels in all clients.

Recommendation: The results of this study can be applied to first-trimester pregnant women experiencing nausea and vomiting as an alternative non-pharmacological intervention

Keywords; *Emesis Gravidarum, Lemon Aromatherapy Nausea*

¹Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan yaitu proses alami dan terjadi secara fisiologis, yang dapat dirasakan kebanyakan wanita dengan organ kondisi tubuh sehat dan pada masa subur, sudah haid melakukan aktivitas seksual atau hubungan badan dengan pria sehat. (Wulandari et al., 2021). Selama masa kehamilan, banyak ibu hamil yang mengalami rasa kurang nyaman berupa mual dan muntah, atau dikatakan dengan emesis gravidarum. Kondisi ini biasanya terjadi pada trimester pertama kehamilan, akibat peningkatan dari hormon estrogen serta progesteron didapatkan hormon human chorionic gonadotropin (HCG) yang terdapat dalam plasenta. Mual umumnya dirasakan pada pagi hari, namun bisa muncul kapan saja, termasuk waktu malam (Arifin dan Juliarti, 2022). Mual muntah sering terjadi pada ibu hamil trisemeser I, yang bisa mengakibatkan stres, sekitar 70-85% wanita hamil mengalaminya pada trimester I (5-12 minggu). Sekitar 60-80% wanita hamil pertama kali serta 40-60% wanita yang telah melahirkan sebelumnya mengalami kondisi ini. Mual dan muntah sering dianggap remeh, dianggap sebagai konsekuensi normal dari kehamilan (Hastuty, 2021).

Menurut WHO (Harahap, 2020) jumlah kehamilan di dunia, sekitar 12,5% mengalami hiperemesis gravidarum. Angka kejadian ini bervariasi di berbagai negara, dengan Indonesia mencatat 1-3%, Kanada 0,8%, Swedia 0,3%, Norwegia 0,9%, China 10,8%, California 0,5%, Pakistan 2,2%, dan Turki 1,9%. Di Amerika Serikat, sekitar 12,5% dari seluruh kehamilan di dunia mengalami hiperemesis gravidarum (Simanjuntak et al., 2023). Di Jawa Tengah, sekitar 40-60% kehamilan mengalami emesis gravidarum, dan ibu hamil yang mengalaminya memerlukan penggantian cairan untuk mengatasi gangguan elektrolit.

Menurut laporan Riskesdas (2018), berbagai terburuk bisa terjadi pada ibu hamil. Kondisi ibu mengalami muntah atau diare yang terus berlanjut sekitar 20%, 2,4% merasakan suhu tinggi, 3,3% merasakan tekanan darah

tinggi, 2,7% ketuban pecah dini, edema pada ekstremitas bawah serta kejang, dan 7,2% merasakan perburukan (Simanjuntak et al., 2023). Mual serta muntah yang sangat parah pada saat hamil, yang disebut sebagai hiperemesis gravidarum, dapat membahayakan nyawa ibu dan berdampak buruk pada janin, seperti keguguran, BBLR, dan kelahiran kurang dari 9 bulan (premaTur) (Kemenkes, 2022). Kondisi ini juga bisa mempengaruhi kebutuhan cairan dalam ginjal serta berisiko menimbulkan nekrosis pada hati. (Andriyani et al., 2023).

Emesis gravidarum yaitu kondisi yang dialami oleh wanita hamil, yang mengalami muntah dengan frekuensi kurang dari lima kali. Berbagai faktor, seperti bertambahnya hormon estrogen, HCG (Human Chorionic Gonadotropin), dan faktor psikologis, dapat memperburuk tingkat mual dan muntah (nausea). Tindakan lanjut untuk nausea bisa diberikan melalui metode farmakologi maupun non-farmakologi. Pendekatan farmakologi melibatkan penggunaan obat-obatan seperti antiemetik atau vitamin B6, Ibu hamil dapat mengalami efek samping obat seperti sakit kepala, diare, serta mabuk (Wulandari & Sulistyowati, 2021). Sebagai alternatif, terapi non-farmakologi atau terapi komplementer memiliki beberapa keunggulan, seperti bersifat non-invasif, harga terjangkau, simple, efektif, dan minimalisir efek buruk yang ditimbulkan. Ibu hamil disarankan untuk mengatasi mual di awal kehamilan dengan terapi non-farmakologi. Pendekatan ini meliputi pengaturan pola makan, dukungan emosional, akupunktur, dan aromaterapi (Putri & Situmorang, 2020).

Salah satu cara non-farmakologis yang dapat diberikan adalah dengan memanfaatkan aromaterapi lemon. (Soraya, 2021). Meneteskan 1-2 tetes minyak esensial lemon ke dalam diffuser atau diuapkan di kamar dapat memberikan menurunkan nausea pada saat hamil (Hendry & Djamaan, 2020). Aromaterapi lemon merupakan minyak esensial yang dihasilkan dari ekstraksi kulit buah jeruk (Citrus Lemon), yang selalu dipakai dalam terapi aromaterapi. Penggunaan aromaterapi lemon baik bagi hamil serta selama proses persalinan. Aromaterapi lemon aman bagi ibu hamil serta selama proses persalinan.

Kandungan yang ada dalam aromaterapi lemon mempunyai sifat antibakteri yang efektif melawan bakteri meningokokus, tifus, kemampuan antijamur serta efektif. Kemudian, aromaterapi lemon juga dikenal mempunyai efek menenangkan, antidepresi, dan anti stres, serta dapat memberikan meningkatkan fokus dan konsentrasi. Sebagai minyak herbal yang banyak digunakan minyak esensial lemon aman digunakan selama kehamilan. (Agustini et al., 2024; Kumaladewi & Uci, 2020; Mujayati et al., 2022).

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam studi ini ialah gambaran asuhan keperawatan Dengan Emesis Gravidarum pada ibu Hamil Trimester I menggunakan Aroma terapi lemon

C. Tujuan

1. Tujuan umum

Menggambarkan asuhan keperawatan ibu hamil trimester I dengan inovasi aroma terapi lemon untuk mengurangi Emesis Gravidarum

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan hasil pengkajian keperawatan ibu hamil trimester I dengan menggunakan aroma terapi lemon untuk mengurangi mual muntah
- b. Mendeskripsikan diagnosa keperawatan ibu hamil trimester I dengan menggunakan aroma terapi lemon untuk mengurangi mual muntah
- c. Mendeskripsikan intervensi keperawatan ibu hamil trimester I dengan menggunakan aroma terapi lemon untuk mengurangi mual muntah
- d. Mendeskripsikan implementasi keperawatan ibu hamil trimester I dengan menggunakan aroma terapi untuk mengurangi mual muntah
- e. Mendeskripsikan hasil evaluasi keperawatan ibu hamil trimester I dengan menggunakan aroma terapi lemon untuk mengurangi mual muntah

- f. Mendeskripsikan hasil inovasi keperawatan ibu hamil trimester I dengan menggunakan aroma terapi lemon untuk mengurangi mual muntah

D. Manfaat

Studi kasus ini di harapkan memberikan manfaat bagi:

- a. Bagi Masyarakat
Memberikan pemahaman yang lebih luas kepada ibu hamil tentang cara mengurangi mual muntah trimester I melalui penggunaan aromaterapi lemon.
- b. Bagi pengembangan ilmu dan pengetahuan dan teknologi keperawatan
Meningkatkan pemahaman dalam ilmu dan teknologi di bidang keperawatan mengenai terapi yang dapat diterapkan untuk memperingan keluhan nausea pada ibu hamil trimester I.
- c. Bagi penulis
Mendapatkan pengalaman dalam penerapan hasil penelitian keperawatan teruama pada studi kasus yang berkaitan dengan penerapan aromaterapi lemon pada ibu hamil trisemeter I untuk mengurangi nausea.

DAFTAR PUSTAKA

- Darmi, S., & Khaliza, A. (2020). Manfaat Aromaterapi Lemon untuk Kesehatan dan Kebugaran Tubuh. Bandung: Pustaka Aroma. 2.Ju
- Daryono, A., dkk. (2023). *Khasiat dan Kandungan Lemon untuk Kesehatan dan Aromaterapi*
- Devita, Y., Febrianti, R., & Nita, Y. (2024). Pengaruh Terapi Massage dengan Aromaterapi Lemon dan Papermint terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 7(2), 237–246.
- Fratidina, A., Setiawan, H., & Rahmawati, R. (2022). *Proses Terjadinya Kehamilan dan Perkembangannya Hingga Aterm* . Jakarta: Penerbit Medika.
- Hadiaya, M., Dian, R., & Abdilah, N. (2018). *Dasar-Dasar Pengkajian Keperawatan: Konsep dan Praktik* .
- Hadinata, M., Dian, R., & Abdilah, N. (2018). *Evaluasi Keperawatan: Konsep dan Aplikasi dalam Praktik* . Jakarta
- Hadinata, M., Dian, R., & Abdilah, N. (2018). *Implementasi Keperawatan: Konsep dan Praktik* . Jakarta: Penerbit Medika.
- Hasna, A., Nurunnisa, S., Syami, D., Izzati, O. N., Aristya, D. A., Wibowo, A. D. S., Anjani, R. B. P. D., & Wahyudin, W. (2024). The efectiviveness of (Zingiber officinale) as an antiemetic on pregnant women. *Medical and Health Journal*, 3(2), 196. <https://doi.org/10.20884/1.mhj.2024.3.2.11372>
- Hendry, M., & Djamaan, A. (2020). *Panduan Penggunaan Aromaterapi Lemon untuk Ibu Hamil*. Yogyakarta: Penerbit Medika Sehat. 2.
- Herty, A. J., Oktasya, T. S., & Haryanti, S. (2021). Pengaruh Inhalasi Lemon Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 11(3), 1–9.
- Indrayanti, Y., dkk. (2021). *Manfaat dan Penggunaan Aromaterapi dalam Kehidupan Sehari-hari* . Bandung: Pustaka Herbal.

- Nabila Shafa Aisya, Isna Hudaya, & Atika Zahria Arisanti. (2024). Efektifitas Aromaterapi Lemon terhadap Mual & Muntah Pada Kehamilan Trimester I : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i1.4195>
- Yanti, F., & Arianti, M. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(2), 24–29. <https://doi.org/10.59030/jkdb.v5i2.75>
- Nurhasanah Laila Fitri, & Enny Yuliaswati. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Frekuensi Emesis Gravidarum Untuk Ibu Hamil Trimester Pertama Di PMB Wulan Mardikaningtyas,AMD.KAB Kartasura. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 182–194. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2521>
- PPNI. (2017). *Standar Praktik Keperawatan di Indonesia* .
- PPNI. (2018). *Pedoman Asuhan Keperawatan : Mual dan Emesis Gravidarum* . Jakarta: Dewan
- Putri, DK, Wardani, NK, & Setyawati, R. (2022). *Peran Keluarga dalam Perawatan Ibu Hamil di Masa Pandemi* . Y
- Retnowati, E. (2019). *Faktor Penyebab Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil* . Y
- Rizki, H. (2024). Efektifitas Aromaterapi Lemon terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester Pertama. *Journal of Language and Health*, 5(1), 73–78. <https://doi.org/10.37287/jlh.v5i1.3099>
- Rizki, H. (2024). Efektifitas Aromaterapi Lemon terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester Pertama. *Journal of Language and Health*, 5(1), 73–78. <https://doi.org/10.37287/jlh.v5i1.3099>
- Safajou, F., Zadeh, HM, & Ahmadi, A. (2020). *Aplikasi Aromaterapi untuk Mual dan Muntah: Pendekatan Klinis* .
- Situmorang, P., Lestari, W., & Nugroho, T. (2021). *Panduan Lengkap Kehamilan Sehat* . Bandung:

- Sunaeni, E. (2022). *Panduan Praktis Aromaterapi untuk Kesehatan Mental dan Fisik* .
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)* .
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2019). *Panduan Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. 2.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2019). *Pedoman Praktik Keperawatan: Intervensi Keperawatan untuk Manajemen Kesehatan* . Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*
- Utaminingtyas, S., & Pebrianty, R. (2020). *Tanda dan Gejala Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil* . Jakarta
- Wardani, A., Nugroho, T., & Setyowati, S. (2019). *Minyak Esensial Lemon (Citrus Lemon): Keamanan dan Manfaatnya Selama Kehamilan* . Yogyakarta
- Yusnia, R., Kesumadewi, T., Dewi, N. R., Dharma, A. K., & Metro, W. (2023). Penerapan Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Dan Muntah (Emesis Gravidarum) Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro Tahun 2022 Implementation of of Inhalation of Lemon Aromatherapy on Nausea and Vomiting (Emesis. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 2023.

LAMPIRAN



Lampiran 1

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah Peneliti berasal dari institusi/jurusan/program studi D-III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Trimester I dengan pemberian Aromaterapi Lemon untuk mengurangi Mual muntah di Puskesmas Petanahan
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk mengurangi mual muntah menggunakan Aromaterapi Lemon pada Ibu Hamil trimester I Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung lebih kurang 15-30 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan atau tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp. 085722263066

Peneliti

Suka Yuliana

NIM : 202201082

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

(Persetujuan Menjadi Pasien)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang dilakukan oleh Suka Yuliana dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester I dengan Pemberian Aromaterapi Lemon untuk Mengurangi Mual Muntah di Puskesmas Petanahan”.

Saya menyatakan bahwa saya setuju ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri , maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu waktu tanpa sanksi apapun.

.....,2024

Saksi

Yang memberikan persetujuan

.....

.....

Peneliti

Suka Yuliana

Lampiran 3

Instrumen Untuk Mengukur Mual Muntah Menggunakan Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching (RINVR)

Nama (inisial responden) :

No :

Tanggal :

Pukul :

WIB

Alergi terhadap aromaterapi :

lemon: ya/tidak

Petunjuk : Beri satu tanda (X) pada kotak
disetiap baris yang sesuai dengan
kejadian yang dialami pasien

No	Pertanyaan	Skala				
		7x/lebih	5-6	3-4	1-2 kali	Tidak muntah
1	Responden mengalami muntah sebanyak berapa kali					
2	Akibat retching, responden mengalami penderitaa n yang bagaimana ?	Tidak mengala mi	Ringan	Seda ng	Berat	Parah

3	Akibat muntah, responden mengalami penderitaan yang bagaimana?	parah	Berat	Sedang	Ringan	Tidak mengalami
4	Responden merasa mual atau sakit di perut selama?	Tidak mengalami	<1 jam	2-3 jam	4-6 jam	>6 jam
5	Akibat mual-mual responden mengalami penderitaan yang bagaimana?	Tidak mengalami	Ringan	Sedang	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak?	Sangat banyak (3 gelas/ lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2 – 2 gelas)	Sedikit (1/2 gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa

7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak berapa kali?	7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	Tidak
8	Pasien mengalami muntah-muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak berapa kali?	Tidak mengalami	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih

Lampiran 4

Standar Oprasional Prosedur (SOP)

Aromaterapi Lemon

Pengertian	Aromaterapi adalah terapi inhalasi yang memberikan rasa rileks, menenangkan dan rasa nyaman
Tujuan	1. Klien dapat mengenali apa itu aromaterapi 2. Klien dapat menikmati aromaterapi tersebut 3. Klien dapat mengatakan perasaan setelah di berikan Aromaterapi 4. Klien dapat rileks setelah di berikan aromaterapi
Indikasi	Diberikan pada pasien yang mengalami keluhan mual dan atau muntah, diberikan di pagi hari
Alat dan bahan	1. Aromaterapi Lemon essential oil 2. Diffuser mini
Prosedur pelaksanaan	1. Prainteraksi Memeriksa setatus dan keadaan pasien dan Identifikasi faktor ataupun kondisi yang akan kontra indikasi 2. Tahap orientasi a. Memberi salam kepada klien b. Memperkenalkan diri kepada klien c. Validasi perasaan klien d. Menjelaskan kepada klien mengenai tujuan serta prosedur dan lamanya tindakan e. beri kesempatan klien untuk bertanya f. menanyakan persetujuan dan kesiapan klien 3. Tahap kerja a. Membaca tasmiyah b. Menjaga privasi klien c. Posisikan klien senyaman mungkin

	d. Berikan di ruangan tertutup seperti kamar atau bisa juga ruang tamu. e. Buka tutup diffuser lalu isi dengan air secukupnya jangan terlalu penuh f. Teteskan essensial oil pada air tersebut lalu tutup di diffuser. Teteskan 3-4 tetes g. Colokan kabel difusser ke dalam stop kontak, pencet tombol <i>stars</i>. h. Anjurkan klien untuk menghirup aromaterapi selama 15-30 menit i. Setelah terapi selesai bereskan alat dan atur posisi nyaman untuk klien 4. Teriminasi a. Evaluasi kegiatan yang sudah di lakukan b. Melakukan kontrak selanjutnya kepada klien c. Mengakhiri kegiatan dengan baik d. Mengucapkan salam e. Mencuci tangan
--	--

Lampiran 5

PETUNJUK PENGISIAN INSTRUMEN

Menggunakan Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching (RINVR)

1. Perhatikan petunjuk pada instrument!
2. Tulislah Nama inisial pasien, no responden, tanggal dan waktu.
3. Beri tanda (X), bila ditemukan tanda atau gejala yang
4. Keterangan isi:
 - a. Pada baris 1, bila pasien mengalami muntah, beri tanda (X) pada kolom yang sesuai dengan frekuensi muntah yang terjadi pada pasien.
 - 0: Jika pasien tidak muntah
 - 1: Jika pasien muntah 1-2 kali
 - 2: Jika pasien muntah 3-4 kali
 - 3: Jika pasien muntah 5-6 kali
 - 4: Jika pasien muntah 7x/lebih
 - b. Pada baris 2, bila pasien mengalami retching (muntah tanpa produksi), perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.

Keterangan:

 - 0: Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien
 - 1: Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien tampak agak lemah.
 - 2: Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.
 - 3: Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih.
 - 4: Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien, pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.
 - c. Pada baris 3, bila pasien mengalami muntah, perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.

Keterangan

0: Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien

1: Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien tampak agak lemah.

2: Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.

3: Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih.

4: Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien, pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.

d. Pada baris 4, bila pasien mengalami mual, dengan keterangan:

0: Jika pasien tidak mengalami mual

1: Jika pasien mual selama ≤ 1 jam

2: Jika pasien mual selama 2-3 jam

3: Jika pasien mual selama 4-6 jam

4: Jika pasien mual selama > 6 jam

e. Pada baris-3, bila pasien mengalami muntah, perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.

Keterangan:

0: Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien

1: Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien tampak agak lemah

2: Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.

3: Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih.

4: Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien, pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.

- f. Pada baris 6, perhatikan jumlah keluaran (makanan atau cairan) yang keluar dari tubuh pasien dan ukur dengan gelas 300cc. Keterangan:
- 0: Jika pasien tidak mengeluarkan apa-apa
 - 1: Jika produksi muntah pasien sedikit ($\frac{1}{2}$ gelas)
 - 2: Jika produksi muntah pasien sedang ($\frac{1}{2}$ -2 gelas)
 - 3: Jika produksi muntah pasien banyak (2-3 gelas)
 - 4: Jika produksi muntah pasien sangat banyak (3gelas/lebih) g.
- g. Pada baris 7, bila pasien mengalami mual, beri tanda silang (X) pada kolom yang sesuai dengan jumlah frekuensi mual yang dialami oleh pasien.
- 0: Jika pasien tidak mengalami
 - 1: Jika pasien mengalami mual 1-2 kali
 - 2: Jika pasien mengalami mual 3-4 kali
 - 3: Jika pasien mengalami mual 5-6 kali
 - 4: Jika pasien mengalami mual 7 kali atau lebih
- h. Pada baris 8, bila pasien mengalami retching (muntah tanpa produksi), beri tanda silang (X) pada kolom yang sesuai dengan jumlah frekuensi retching yang dialami oleh pasien.
- 0: Jika pasien tidak mengalami
 - 1: Jika pasien mengalami retching 1-2 kali
 - 2: Jika pasien mengalami retching 3-4 kali
 - 3: Jika pasien mengalami retching 5-6 kali
 - 4: Jika pasien mengalami retching 7 kali atau lebih

Lampiran 6

Lembar Obsevasi

NO	Nama pasien	Umur	Obsevasi	Skor pre Pemberian aromaterapi	Skor post Pemberian aromaterapi lemon
1			Hari ke 1 (Tanggal) Hari ke 2 (Tanggal) Hari ke 3 (Tanggal)		
2			Hari ke 1 (Tanggal) Hari ke 2 (Tanggal) Hari ke 3 (Tanggal)		
3			Hari ke 1 (Tanggal) Hari ke 2 (Tanggal) Hari ke 3 (Tanggal)		
4			Hari ke 1 (Tanggal) Hari ke 2 (Tanggal) Hari ke 3 (Tanggal)		

5			Hari ke 1		
			(Tanggal)		
			Hari ke 2		
			(Tanggal)		
			Hari ke 3		
			(Tanggal)		



Lampiran 7

JADWAL PELAKSANAAN PENELITIAN

Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni
Pengajuan judul KTI									
Proses pembuatan proposal									
Ujian proposal									
Proses pengambilan data dan penyusunan hasil									
Pengumpulan draft hasil KTI									
Ujian hasil									

Lampiran 8

PENGKAJIAN PRENATAL

Tanggal Pengkajian :

Nama Pengkaji :

Alamat :

Waktu Pengkajian :

A. IDENTITAS KLIEN

Nam :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat:

Status :

Agama :

Suku :

Pendidikan :

Pekerjaan :

B. IDENTITAS PENANGGUNG JAWAB

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

C. KELUHAN UTAMA

D. RIWAYAT KESEHATAN SEKARANG

E. RIWAYAT KESEHATAN DAHULU

F. RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA

G. GENOGRAM

H. RIWAYAT GINEKOLOGI

I. RIWAYAT KEHAMILAN DAN PERSALINAN YANG LALU

No	Tahun	Jenis Persalina n	Penolong	JK	Keadaan Bayi Waktu Lahir	Masalah Kehamilan
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

Pengalaman menyusui : ya / tidak

Berapa lama :

J. RIWAYAT KB

K. RIWAYAT KEHAMILAN SAAT INI

HPHT :

Taksiran partus :

BB sebelum hamil :

TD sebelum hamil :

TD	BB/TD	TFU	Letak/Presentasi Janin	DJJ	Usia Gestasi	Keluhan	Data lain

L. RIWAYAT PSIKOSOSIAL

Kedadaan mental :

Adaptasi psikologis :

Penerimaan terhadap kehamilan :

Masalah khusus :

M. POLA HIDUP YANG MENINGKATKAN RESIKO KEHAMILAN

N. PERSIAPAN PERSALINAN :

1. Senam hamil
2. Rencana tempat melahirkan
3. Perlengkapan kebutuhan bayi dan ibu

4. Kesiapan mental ibu dan keluarga
5. Pengetahuan tentang tanda-tanda melahirkan, cara menangani nyeri, proses persalinan
6. Perawatan payudara

O. OBAT-OBATAN YANG DIKOSUMSI SAAT INI

P. POLA FUNGSIONAL MENURUT GORDON

1. Pola Persepsi-Managemen Kesehatan
2. Pola Nurtisi –Metabolik
3. Pola Eliminasi
4. Pola Latihan-Aktivitas
5. Pola Kognitif Perseptual
6. Pola Istirahat-Tidur
7. Pola Konsep Diri-persepsi Diri
8. Pola Peran dan Hubungan
9. Pola Reproduksi/Seksual
10. Pola Pertahanan Diri (Coping-Toleransi Stres)
11. Pola Keyakinan Dan Nilai

Q. PEMERIKSAAN FISIK

Status obstetrik : G... P...A...H...minggu Keadaan umum :

.....Kesadaran

BB/TB...kg//cm

Tanda vital :

Tekanan darah mmHg.

Nadi..... x / menit

Suhu.....° C

Pernafasan x / menit

Kepala Leher

Kepala :

Mata :

Hidung :

Mulut :

Telinga :

Leher :

Masalah khusus :

Dada :

Jantung :

Paru :

Payudara :

Puting susu :

Pengeluaran ASI :

Masalah khusus :

Abdomen

Uterus

Tinggi fundus uterus : Cm , Kontraksi : ya / tidak

Leopold I : kepala/bokong/kosong

Leopold II : kanan : punggung/bagian kecil/bokong/kepala kiri :
punggung/bagian/bokong/kepala

Leopold III : kepala/bokong/kosong, penurunan kepala : sudah/belum

Leopold IV : bagian masuk PAP

Pigmentasi

Lineanigra

Striare

Fungsi pencernaan

Masalah khusus:

Perineum dan Genital

Vagina : varises : ya / tidak

Kebutuhan :

Keputihan:

Jenis/warna

Konsistensi

Bau

Hemorrhoid derajat.....lokasi.....

nyeri : ya / tidak

Masalah khusus :

Ekstremitas

Ekstermitas atas

Edema: ya/tidak, lokasi.....

Varises : ya / tidak, lokasi.....

Ekstremitas bawah

Edema : ya / tidak, lokasi

Varises : ya / tidak, lokasi.....

Reflek patela : + / - jika ada : +1 / +2 / +3

Masalah khusus :

.....

R. PEMERIKSAAN PENUNJANG

S. ANALISA DATA

TGL /JAM	DATA	PROBLEM	ETIOLOGI
	DS : DO:		

T. PRIORITAS DIAGNOSA KEPERAWATAN

1.

U. INTERVENSI KEPERAWATAN

TGL/Jam	NO. DX	Tujuan dan Hasil yang diharapkan/Kriteria Hasil	Intervensi	TTD, Nama

--	--	--	--	--

V. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

TGL/Jam	NO. DX	Tindakan/Implementasi	Respon	TTD, Nama

W. EVALUASI

TGL/Jam	NO. DX	Perkembangan (SOAP)	TTD, Nama

Lampiran 9



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM D-III

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Suka yuliana
 NIM : 202201082
 NAMA PEMBINGBING : Diah Astutiningrum, S.Kep. Ns., M.Kep.

NO.	TANGGAL	REMOKENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	11 Oktober 2024	Konsultasi Judul	
2.	15 Oktober 2024	lanjut bab 1	
3.	21 Oktober 2024	Revisi bab 1 lanjut bab 2	
4.	1 November 2024	Revisi bab 2 lanjut bab 3	
5.	11 November 2024	Konsultasi bab 2 dan 3	
6.	18 November 2024	Uji Tuntutan	
7.	26 November 2024	ace	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program D-III



Hendri Tamara Yuda, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Lampiran 10



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Suka yuliana

NIM : 202201082

NAMA PEMBINGBING : Diah Astutiningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	20 April 2025	Konsul BAB IV - V	
2	20 April 2025	Revisi BAB IV - V	
3	21 April 2025	Konsul BAB IV - V	
4	21 April 2025	Revisi BAB IV - V	
5	22 April 2025	Konsul BAB IV - V	
6	23 April 2025	ACC	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program D-III

Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep

Lampiran 11



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**LEMBAR KONSULTASI
ABSTRAK KARYA TULIS ILMIAH**

Nama : Suka yuliana
NIM : 202201082
Dosen Pembimbing : Muhammad As'ad, M.Pd.

No.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	3 Juli 2025	Konsul Abstrak		
	3 Juli 2025	Kec Abstrak		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep.

Lampiran 12



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Trimester 2
Pangan Pemberian Aroma terapi lemon untuk
Mengurangi Mual Muntah
Nama : Suka Yuliana
NIM : 202201081
Program Studi : D3 Keperawatan
Hasil Cek : 20%

Gombong, 25 April 2025

Pustakawan

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(Dis. Sudarso, A.A.)

(Sawiji, M.Sc)