HUBUNGAN POLA MAKAN PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS SEMPOR II

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan

Diajukan oleh

Nunik Oktaviana
NIM : A12019067

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2023

HUBUNGAN POLA MAKAN PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS SEMPOR II

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan

Diajukan oleh

Nunik Oktaviana
NIM : A12019067

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA MAKAN PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS SEMPOR II

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi Syarat untuk diujikan

Pada Tanggal 29 Juli 2023

Pembimbing

(Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M. Kep, Sp. Kep, MB, Phd)

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA MAKAN PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS SEMPOR II

Disusun Oleh :
Nunik Oktaviana
NIM : A12019067

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 29 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji:

1. Diah Astutiningrum, M.Kep (Penguji I) .....
2. Dr. Herniyatun, S. Kp., M. Kep Sp., Mat (Penguji II) .....
3. Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat (Penguji III) .....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp.KMB, PhD)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyaaan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, Juli 2023



(Nunik Oktaviana)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Nunik Oktaviana
Tempat, Tanggal Lahir	: Kebumen, 30 Oktober 2000
Alamat	: Desa. Jatinegara Rt 06 Rw 02, Kecamatan Sempor, Kabupaten Kebumen
Nomor Telepon/HP	: 085695744091
Alamat Email	: nunik.oktaviana.2000@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya ini yang berjudul: "Hubungan Pola Makan Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian Anemia Di Wilayah Puskesmas Sempor II " **Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, .!... Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan

(Nunik Oktaviana)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Nunik Oktaviana
NIM	: A12019067
Program Studi	: Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya	: Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif *(Non-Execlusive Royalty-Free Right)* atas skripsi saya yang berjudul.

HUBUNGAN POLA MAKAN PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS SEMPOR II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen
Pada Tanggal :
Yang Menyatakan

(Nunik Oktaviana)

vi Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul "Hubungan pola makan pada ibu hamil terhadap kejadian anemia di Wilayah Puskesmas Sempor II". Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rosulullah Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapat kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Dalam menyusun skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan, serta semangat dari pihak lain penulis mampu untuk menyelesaikannya.Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan lancar.
2. Kedua orang tua saya, (Alm. Bapak Surono dan Ibu Simah) terima kasih banyak yang selalu memberi dukungan baik dukungan moral, materil maupun financial, nasihat, semangat dan doa yang tiada putusnya serta pelajaran berharga bagi penulis.
3. Dr. Herniyatun, S. Kp., M. Kep Sp., Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong dan selaku dosen penguji 2.
4. Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp.KMB, PhD, selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku pembimbing yang telah banyak memberikan waktu, pemikiran, perhatian, dan memberikan pengarahan dalam membimbing penulis untuk penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Diah Astutiningrum, M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi skripsi yang lebih baik.
7. Dwi Suryani, Amd. Keb.S.ST selaku pembimbing lapangan di UPTD Puskesmas Sempor II.

8. Kakak saya Joko Suryanto dan Listya Wicaksono yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman saya yaitu Laeli Qomariyah Jahroh, Lusiana, Mayliana Putriningsih dan Alya Giska Ramadhianis yang telah memberikan motivasi, bantuan, dan semangat yang tiada hentinya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Program S1 keperawatan tahun akademik 2019 yang selalu memberi dukungan dan semangat.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan semangat, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada kususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Gombong,18 Februari 2023

Nunik Oktaviana

HALAMAN MOTTO

بِسْم الّلةَّ الرَّ حْمَنِ الرَّ حِيْمِ

الْوَكِيْلُ وَنِعْمَ اللّةَ حَسْبُنَا

“ Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan dia sebaik-baik pelindung”
~surah Ali-Imran : Ayat 173~

Takdir itu milik Allah,Tetapi usaha dan doa itu milik kita
Dan Allah berfirman : “Berdoalah kamu kepada-ku niscaya
Aku perkenankan doa permohonan kamu….”
~Surah Ghafir : ayat 60~

Doa ibu saya lebih luas dari pada langit,

dimana pun saya berada saya berteduh di bawahnya

~Aan Mansyur~

Doa ibu saya lebih luas dari pada langit,

dimana pun saya berada saya berteduh di bawahnya

~Aan Mansyur~

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua : Bapak dan Ibu tercinta

Bapak Surono (Alm) dan Ibu Simah

Mereka adalah orang tua hebat yang telah membesarkan dan mendidiku dengan penuh dengan kasih sayang

Terimakasih atas pengorbanan, nasehat dan do'a yang tiada hentinya kalian berikan kepadaku selama ini kakak-kakak saya

Joko Suryanto dan Listya Wicaksono

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juli 2023
Nunik Oktaviana[1)] Eka Riyanti[2)]
nunik.oktaviana.2000@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS SEMPOR II

Latar Belakang : Anemia adalah dimana kondisi ibu hamil dengan kadar hemoglobin dibawah 11 g/dL pada trimester 1, 2 dan 3. Anemia pada kehamilan umumnya disebabkan karena perubahan fisiologis saat kehamilan dan diperberat dengan keadaan kurangnya asupan gizi/ pola makan yang tidak baik. Pola makan yang tidak seimbang akan menyebabkan ketidakseimbangan zat gizi yang masuk kedalam tubuh dan dapat menyebabkan terjadinya kekurangan gizi atau sebaliknya pola konsumsi yang tidak seimbang juga mengakibatkan zat gizi tertentu berlebih dan menyebabkan terjadinya gizi berlebih.
Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan pola makan pada ibu hamil terhadap kejadian anemia di Wilayah Puskesmas Sempor II
Metode Penelitian : Jenis penelitian ini kuantiatif dengan menggunakan desain survey analitik dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian diambil dengan menggunakan *purposive sampling* dengan 70 responden ibu hamil trimester III. Kuisioner penelitian ini menggunakan kuisioner pola makan pada ibu hamil.
Hasil Penelitian : Di Puskesmas Sempor II di dapatkan data distribusi pola makan ibu hamil dengan kategori kurang sebanyak 31 orang (38,3%) dan di dapatkan data distribusi kejadian anemia, ibu hamil tidak anemia sebanyak 37 orang (45,7%).
Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian anemia di Puskesmas Sempor II ($p=0,000 < 0,05$).
Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya : Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.
Key Words : Anemia, Hemoglobin, Ibu hamil, Pola makam

[1)] Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong
[2)] Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Undergraduate Nursing Study Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Thesis, July 2023
Nunik Oktaviana[1]) Eka Riyanti[2)]
nunik.oktaviana.2000@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET IN PREGNANT WOMEN TO THE INCIDENCE OF ANEMIA IN THE SEMPOR II HEALTH CENTER AREA

Background: Anemia is where the condition of pregnant women with hemoglobin levels below 11 g / dL in the 1st, 2nd and 3rd trimesters. Anemia in pregnancy is generally caused by physiological changes during pregnancy and aggravated by the state of lack of nutritional intake / poor diet. An unbalanced diet will cause an imbalance of nutrients that enter the body and can cause malnutrition or vice versa unbalanced consumption patterns also result in excess of certain nutrients and cause excess nutrition.
Objective: Determine the relationship between diet in pregnant women to the incidence of anemia in the Sempor II Health Center Area
Method: This type of research quantitative using analytical survey design and *cross sectional* approach. The study sample was taken using *purposive sampling* with 70 respondents of III trimester pregnant women. This study questionnaire used dietary questionnaires in pregnant women.
Results: In Puskesmas Sempor II obtained data on the distribution of diet of pregnant women with less categories as many as 31 people (38.3%) and obtained data on the distribution of anemia events, pregnant women not anemic as many as 37 people (45.7%).
Conclusion: There is a significant relationship between diet and the incidence of anemia at Puskesmas Sempor II ($p = 0.000 < 0.05$).
Recommendations ; For the next researchers**,** are expected to be able to examine the factors associated with the incidence of anemia in pregnant women.
Key Words : Anemia, Hemoglobin, Pregnant women, Grave pattern

---

[1)] Student of Universitas Muhammadiyah Gombong
[2)] Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
PERNYATAAN iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI vi
KATA PENGANTAR vii
HALAMAN MOTTO viii
HALAMAN PERSEMBAHAN ix
ABSTRAK x
ABSTRACT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Tinjauan Teori 7
B. Kerangka Teori 31
C. Kerangka Konsep 32
D. Hipotesis 32
BAB III METODE PENELITIAN 33
A. Metode Penelitian 33
B. Populasi dan Sampel 33
C. Tempat dan Waktu Penelitian 34
D. Variabel Penelitian 35
E. Definisi Operasional 35
F. Instrumen Penelitian 36
G. Validitas dan Reliabilitas 36

H. Teknik Pengumpulan Data 36
I. Teknik Analisa Data 36
J. Etika Penelitian 41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 42
A. Hasil Penelitian 42
B. Pembahasan 45
C. Keterbatasan Penelitian 52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 53
A. Kesimpulan 54
B. Saran 54
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Porsi 1 kali makan untuk ibu hamil..... 27
Gambar 2.2 Kerangka Teori..... 31
Gambar 2.3 Kerangka Konsep 32

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Contoh menu makan seimbang pada ibu hamil 27
Tabel 3.1 Definisi Operasional 35
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut kategori Umur, pendidikan, pekerjaan, jumlah kehamilan (paritas) dan Umur kehamilan. 42
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pola makan ibu hamil di Puskesmas Sempor II 43
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sempor II 44
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi hubungan pola makan pada ibu hamil terhadap kejadian anemia di wilayah puskesmas sempor II..... 44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Ijin Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Pendahuluan

Lampiran 4. Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat balasan ijin penelitian

Lampiran 6. Surat lolos etik

Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin

Lampiran 8. Permohonan menjadi responden

Lampiran 9. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 10. Lembar informed consent

Lampiran 11. Lembar kesediaan menjadi asisten penelitian

Lampiran 12. Kuisioner

Lampiran 13. Analisa data

Lampiran 14. Lembar bimbingan

Lampiran 15. Dokuentasi penelitian

BAB 1
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Anemia adalah dimana kondisi ibu hamil dengan kadar hemoglobin (HB) dibawah 11 g/dL pada trimester 1 dan 3 atau kadar hemoglobin <10,5 g/dL pada kehamilan trimester 2 (Ari, et al, 2015). Anemia juga dapat didefinisikan sebagai kondisi dimana tubuh tidak memiliki sel darah merah yang cukup dan sehat untuk membawa oksigen yang cukup ke jaringan seluruh tubuh (Pratiwi & Safitri, 2021).

Menurut World Health Organization (2014), Jumlah penderita anemia diseluruh dunia menjadi 2.000.000.000 dan yang sangat mengejutkan bahwa sekitar 50% dari semua penderita anemia dapat dikaitkan dengan kekurangan zat besi. Efek kesehatan yang paling dramatis dari penderita anemia yaitu, dapat meningkatkan risiko kematian pada ibu dan anak. Menurut Kementrian Kesehatan RI (2016), masalah anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran bayi prematur, kematian ibu dan anak serta penyakit infeksi. Anemia defisiensi besi pada ibu hamil juga dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin atau bayi saat kehamilan atau juga setelahnya. Menurut data dari Riskesdas RI (2018) menyatakan bahwa di Indonesia sebesar 48, 9% ibu hamil dengan kejadian anemia dan anemia pada ibu hamil terjadi pada kelompok umur 15-24 yaitu 84,6%, sedangkan di Jawa Tengah angka anemia pada ibu hamil adalah 43,5%.

Dampak anemia pada ibu hamil adalah dapat terjadinya persalinan prematuritas, abortus, mudah terjadi infeksi, hambatan tumbuh kembang janin dalam rahim, ancaman dekompensasi kordis (Hb < 6 gr/dl) mola hidatidosa, hiperemesis gravidarium, ketuban pecah dini (KPD), dan perdarahan antepartum. Sedangkan bahaya pada saat persalinan yaitu his kala pertama dapat berlangsung lama, terjadi partus terlantar dan kala dua berlangsung lama (Manuaba, 2020).

Anemia pada kehamilan umumnya disebabkan karena perubahan fisiologis saat kehamilan dan diperberat dengan keadaan kurangnya asupan gizi/ pola makan yang tidak baik. Pada kehamilan terjadi peningkatan zat besi untuk mensuplai fetus dan plasenta, dalam rangka pembesaran jaringan dan masa sel darah merah. Kebutuhan oksigen menjadi lebih tinggi sehingga memicu peningkatan *eritropoietin*. Akibatnya, volume plasma bertambah dan sel darah merah (eritrosit) meningkat. Namun peningkatan volume plasma terjadi dalam proporsi yang lebih besar dibandingkan dengan peningkatan eritrosit sehingga menyebabkan penurunan konsentrasi hemoglobin (Hb) akibat hemodilusi (Gedefaw L, 2015).

Pola makan adalah salah satu terjadinya anemia pada ibu hamil. Pola makan yang tidak seimbang akan menyebabkan ketidakseimbangan zat gizi yang masuk kedalam tubuh dan dapat menyebabkan terjadinya kekurangan gizi atau sebaliknya pola konsumsi yang tidak seimbang juga mengakibatkan zat gizi tertentu berlebih dan menyebabkan terjadinya gizi berlebih. Pada ibu hamil terjadi penambahan kebutuhan zat gizi di setiap trimester. Pola makan yaitu gambaran mengenai macam dan jumlah bahan makanan yang dimakan tiap hari oleh satu orang. Agar mencapai gizi seimbang maka setiap ibu diharapkan mengkonsumsi nasi 5-6 piring, lauk hewani 4-5 potong, lauk nabati 3-4 potong, sayuran 2-3 mangkuk, buah - buahan 3 potong dan dianjurkan minum 8-12 gelas/hari (Purwaningrum, 2019).

Menurut penelitian Anggaraini (2018) faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Pingang, dimana ditentukan frekuensi anemia dalam kehamilan sebesar 51,8%, pola makan sebesar 50,9%, paritas sebesar 52,7% dan konsumsi tablet fe sebesar 54,3%. Ada hubungan pola makan dengan kejadian anemia. Menurut penelitian Melia (2020) didapatkan bahwa ibu hamil mengalami anemia lebih banyak pada ibu hamil yang memiliki pola makan kurang (73.7%) dibandingkan dengan ibu hamil

yang mimiliki pola makan baik (33,3%). Ada hubungan yang bermakna pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil (Pebrina et al., 2020).

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan November 2022 di Puskesmas Sempor menunjukkan jumlah ibu hamil yang memeriksakan diri sejumlah 230 ibu hamil yang mengalami anemia dari bulan Januari-Desember 2022. Hasil wawancara kepada petugas kesehatan khususnya kebidanan dan gizi dijelaskan bahwa di Sempor tahun ini sedang ada program pencegahan anemia karena semakin banyaknya kejadian anemia pada masyarakat khususnya ibu hamil. Hasil wawancara terhadap 5 ibu hamil didapatkan bahwa 3 ibu mengaku memilih jenis makanan yang dikonsumsi hanya yang asam dan pedas dan tidak beragam, serta ibu tidak sendiri mengolah makanannya dengan alasan bekerja. Berdasarkan latar belakang tersebut penulis merasa perlu melakukan penelitian dengan judul "Hubungan pola makan pada ibu hamil terhadap kejadian anemia di Wilayah Puskesmas Sempor II".

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan kejadian anemia yang muncul pada ibu hamil di Puskesmas , maka peneliti merumuskan masalah sebagai berikut " Adakah hubungan pola makan pada ibu hamil terhadap kejadian anemia di Wilayah Puskesmas Sempor II?"

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

   Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan pada ibu hamil terhadap kejadian anemia di Wilayah Puskesmas Sempor II

2. Tujuan Khusus
   a. Mengetahui pola makan pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Sempor II
   b. Mengetahui kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sempor II

c. Mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian anemia di Puskesmas Sempor II

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan tentang faktor pola makan yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil

2. Manfaat Praktis

   a. Bagi Institusi kesehatan

      Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan masukan bagi pembaca dan pengembangan ilmu khususnya mengenai faktor pola makan yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

   b. Bagi Institusi Pendidikan

      Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan sumber referensi bagi pengembangan ilmu kesehatan.

   c. Bagi Penulis

      Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dalam mengembangkan kerangka berpikir ilmiah melalui penelitian dan menambah pengalaman langsung dalam melakukan sebuah penelitian.

   d. Bagi Pembaca

      Menjadi sumber referensi dalam menganalisa faktor pola makan yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil

E. Keaslian Penelitian

Nama peneliti dan tahun penelitian	Judul penelitian	Metode penelitian	Hasil penelitian	Persamaan dan perbedaan
Anggoro (2020)	Hubungan Pola Makan (Karbohidrat dan Protein) Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta	Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan pendekatan *Case Control* dengan sampel 60 ibu hamil yang dipilih menggunakan quota sampling. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-square*.	Hasil perhitungan Uji Chi-square pada variabel pola makan (asupan karbohidrat dan protein) diperoleh nilai p-value 0,000 < nilai α 0,05, hal ini berarti adanya hubungan yang signifikan antara pola makan (karbohidrat dan protein) dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK).	Persamaan pada pengukuran pola makan pada ibu hamil sedangkan perbedaan penambahan variabel kejadian anemia pada ibu hamil
Edison (2019)	Hubungan tingkat pendidikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil	Penelitian ini menggunakan jenis penelitian survey analitik dengan pendekatan cross sectional. Teknik penarikan sampel dengan cara total sampling sebanyak 39 ibu hamil yang mengalami anemia dan tercatat di Rekam Medik. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan uji *Chi Square*	Analisis uji Chi Square antara hubungan tingkat pendidikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil memperlihatkan bahwa prevalensi kejadian anemia pada ibu yang memiliki tingkat pendidikan rendah mencapai 90,3% dibandingkan pada ibu yang memiliki tingkat pendidikan tinggi hanya 9,7%. Hasil uji Chi Square didapatkan nilai ρ = 0,001.	Persamaan pada pengukuran anemia pada ibu hamil sedangkan perbedaan penambahan variabel pola makan pada ibu hamil
Miarti (2020)	Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di	Penelitian ini merupakan studi cross sectional. Populasi adalah ibu hamil di Puskesmas Dana dan Puskesmas Pasir	Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji chi-square untuk hubungan tingkat kepatuhan konsumsi Fe dengan kejadian anemia ibu hamil	Persamaan pada pengukuran anemia pada ibu hamil dan pola makan pada ibu hamil

	Puskesmas Dana Puskesmas Pasir Putih Kabupaten Muna	Putih Kabupaten Muna sebanyak 205 orang dan sampel sebanyak 86 orang yang diperoleh secara Simple random sampling	diperoleh nilai p value (0,004) dan OR=3,702, pola makan diperoleh nilai p value (0,015) dan OR=2,917, pendidikan ibu diperoleh nilai p value (0,145 dan OR=1,758, kunjungan ANC diperoleh nilai p value (0,000) dan OR=5,236, umur ibu diperoleh nilai p value (0,487) dan OR=1,143, Jarak Kehamilan diperoleh nilai p value (0,003) dan OR=3,833, Status Gizi diperoleh nilai p value (0,005) dan OR=3,514	sedangkan perbedaan pada metode penelitian yang direncanakan menggunakan metode korelasional

DAFTAR PUSTAKA

Almatsier, S. (2016). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Anggraini, P. D. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Pinang Tahun 2018*. Jurnal Kebidanan vol.7 No. 15 April 2018. ISSN: 2089-7669.

Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, edisi revisi VI, Cetakan ke 13, PT. Asdi Mahasatya, Jakarta.

Arisman, M.B. 2009. *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Hidup*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran. EGC.

Budiarni, W. (2012). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Motivasi Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Folat Pada Ibu Hamil*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Diponegoro, Semarang.

Chaeril, A. R., Hidayat, A., ST, S., & Keb, M. (2017). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).

Dewi, N., Pujiastuti, I., & Fajar. (2013). Ilmu Gizi untuk Praktis Kesehatan. (Edisi Pert). Yogyakarta: Graha Ilmu.

Evan, E., Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan.*

Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung.

Fathonah, S. (2016). *Gizi & Kesehatan untuk Ibu Hamil*. Erlangga.

Fitri, L. (2016). Hubungan Pola Makan dengan Anemia pada Pekerja Wanita di PT. Indah Kiat Pulp and Paper (IKPP) Tbk. Perawang. Jurnal Endurance, 1(3), 152-157.

Gozali, W. (2018). Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada Ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. International Journal of Natural Science and Engineering, 2(3), 117-122.

Kemenkes, R. (2014). Pedoman Gizi Seimbang, Direktorat Jendral Bina Gizi dan KIA. Jakarta.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementrian Kesehatan RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Manuaba. (2016). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*, Edisi : 2, EGC, Jakarta.

Mariana, D., Wulandari, D., & Padila, P. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas. Jurnal Keperawatan Silampari, 1(2), 108-122.

Maulidanita, R., & Raja, S. L. (2018). Hubungan karakteristik ibu hamil dengan status anemia pada trimester II dan III di Puskesmas Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Bidan Komunitas*, *1*(2), 86-94. http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jbk/article/view/3944

Notoatmodjo S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Pratiwi, R., & Widari, D. (2018). Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Relation of Iron Enhancer and Inhibitor Food Consumption with Anemia in Pregnant Women. Amerta Nutr, 283-291.

Proverawati, A. (2016). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sari, D. R., Kumalasari, D. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hmil Trimeater III Diwilayah Kerja Puskesmas Ngambur Tahun 2016*. Program Studi D3 Kebidanan, Medical Bakti Nusantara. Journal Homepage. http://journal.aisyahuniversity.ac.id/

.

Tanziha, I., Damanik, M. R. M., Utama, L. J., & Rosmiati, R. (2016). Faktor risiko anemia ibu hamil di indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, *11*(2), 143-152.

Tesfaye, M., Yemane, T., Adisu, W., Asres, Y., & Gedefaw, L. (2015). Anemia and iron deficiency among school adolescents: burden, severity, and determinant factors in southwest Ethiopia. *Adolescent health, medicine and therapeutics*,*6*,189. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4687608/

Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.

Wasnidar, T. (2013). *Anemia Pada Ibu Hamil Konsep*. Jakarta: *TIM*.

Widatiningsih, S., & Dewi, C. H. T. (2017). Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan. *Yogyakarta: Trans Media*

Wiknjosastro, dkk. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

Tirtajaya Kecamatan Bajuin Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, *8*(3), 148-160

Zuiatna, D. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, *7*(3), 404–412. https://doi.org/10.33024

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penyusunan Skripsi dan Hasil Penelitian

No	Kegiatan	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Juli	Agst
1	Penentuan tema	■											
2	Penyusunan Skripsi		■	■	■	■	■						
3	Ujian Skripsi						■	■					
4	Uji etik								■	■			
6	Pengambilan data hasil penelitian										■		
7	Penyusunan hasil penelitian										■	■	
8	Ujian hasil penelitin											■	■

Lampiran 2. Surat Ijin Pendahuluan

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: http://unimugo.ac.id/

No : 609.1/IV.3.LPPM/A/X/2022
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 04 Oktober 2022

Kepada :
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Sempor II
Di UPTD Puskesmas Sempor II

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Nunik Oktaviana
NIM : A12019067
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan pada Ibu Hamil terhadap Kejadian Anemia di Puskesmas Sempor II
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Arnika Dwi Asti, M.Kep

UNIMUGO
Berkarakter & Mencerahkan

Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Pendahuluan

PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS SEMPOR II
Jl. Raya Gombong-Kenteng Semali, Kec. Sempor, Kab. Kebumen
Hp. 087837868679 e-mail: pkmsempor2@gmail.com, Kode Pos 54471

SURAT KETERANGAN

Nomor: 445/ 2909

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Puskesmas Sempor II Kecamatan Sempor Kabupaten Kebumen Provinsi Jawa tengah, menerangkan bahwa pada dasarnya kami tidak keberatan dan memberikan ijin untuk melakukan Studi Pendahuluan kepada:

Nama	: Nunik Oktaviana
NIM	: A12019067
Status	: Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong
Program Studi	: Keperawatan Program Sarjana
Judul Penelitian	: Hubungan Pola Makan pada Ibu *Hamil terhadap* Kejadian Anemia di Puskesmas sempor II

Demikian, surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Sempor II

PUSKESMAS SEMPOR II

dr. Evi Setyawati
Pembina Tk. I
NIP. 19781104 201001 2 006

Lampiran 4. Ijin Penelitian

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: http://unimugo.ac.id/

No : 327.1/IV.3.LPPM/A/VI/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 13 Juni 2023

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Sempor II

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Nunik Oktaviana
NIM : A12019067
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan pada Ibu Hamil terhadap Kejadian Anemia di Wilayah Puskesmas Sempor II
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Annika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5. Surat balasan ijin penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS SEMPOR II

Jl. Raya Gombong-Kenteng Semali, Kec. Sempor, Kab. Kebumen
Hp. 087837868679 e-mail: pkmsempor2@gmail.com, Kode Pos 54471

SURAT KETERANGAN

Nomor: 445/ 2068

Yang bertanda tangan dibawah ini Plt. Kepala Puskesmas Sempor II Kecamatan Sempor Kabupaten Kebumen Provinsi Jawa tengah, menerangkan bahwa pada dasarnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada:

Nama	: Nunik Oktaviana
NIM	: A12019067
Status	: Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong
Program Studi	: Keperawatan Program Sarjana
Judul Penelitian	: Hubungan Pola Makan pada Ibu hamil terhadap Kejadian Anemia di Wilayah Puskesmas Sermpor II

Untuk melaksanakan Kegiatan Penelitian di Puskesmas Sempor II Kabupaten Kebumen, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Melampirkan keterangan bukti vaksin minimal Dosis II
2. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan pelaksana program
3. Mengumpulkan laporan hasil pelaksanaan kegiatan

Demikian, surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sempor, 26 Juni 2023
Plt. Kepala Puskesmas Sempor II

dr. Evi Setyawati
Penata Tk. I
NIP. 19781104 201001 2 006

Lampiran 6. Surat lolos etik

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 155.6/II.3.AU/F/KEPK/VI/2023

No. Protokol : 11113000537

Peneliti Utama / *Principal In Investigator* : Nunik Oktaviana

Nama Institusi / *Name of The Institution* : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN POLA MAKAN PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS SEMPOR"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING PATTERNS IN PREGNANT WOMEN AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AT THE SEMPOR HEALTH CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Juni 2023 sampai dengan tanggal 12 September 2023
This declaration of ethics applies during the period June 12, 2023 until September 12, 2023

June 12, 2023
Professor and Chairperson,

Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 7. Hasil Turmitin

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : https://library.unimugo.ac.id/
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc

NIK : 96009

Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Pola Makan Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian Anemia di Wilayah Puskesmas Sempor II

Nama : Nunik Oktaviana

NIM : A12019067

Program Studi : S1 Keperawatan

Hasil Cek : 14%

Gombong, 15 Juli 2023

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(..Dwi Sundariyati., S.I.Pust)

(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 8. Permohonan menjadi responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth……

di Puskesmas Sempor

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong :

Nama : Nunik Oktaviana

NIM : A12019067

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul "Hubungan pola makan pada ibu hamil terhadap kejadian anemia di Puskesmas Sempor II". Oleh karena itu, berikut ini saya jelaskan beberapa hal terkait dengan penelitian yang akan dilakukan.

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan pola makan pada ibu hamil terhadap kejadian anemia di Wilayah Puskesmas Sempor II
2. Responden diharapkan bersedia dilakukan mengisi kuisioner.
3. Prosedur penelitian ini tidak akan menimbulkan risiko atau kerugian kepada responden.
4. Responden dapat memilih untuk menghentikan atau menolak berpartisipasi dalam penelitian ini kapan pun tanpa ada tekanan.
5. Kerahasiaan semua tindakan yang telah dilakukan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Peneliti

Nunik Oktaviana

Lampiran 9. Lembar persetujuan menjadi responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul "Hubungan pola makan pada ibu hamil terhadap kejadian anemia di Wilayah Puskesmas Sempor II", yang diteliti oleh :

Nama : Nunik Oktaviana

NIM : A12019067

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Sempor, ...2023

Saksi, Yang

Membuat Pernyataan

(.....)

(.....)

Lampiran 10 . Lembar informed consent

Informed Consent
Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan: Informasi esensial untuk calon

respondenpenelitian (WHO-CIOMS 2016)

Judul Penelitian:

hubungan pola makan pada ibu hamil terhadap kejadian anemia di Puskesmas Sempor

Terimakasih atas waktu anda untuk membaca formulir ini. Formulir informasi dan persetujuan partisipan/responden/partisipan berisi **enam (6)** halaman. Pastikan anda untuk membaca seluruh halaman yang tersedia.
Anda telah diundang untuk ikut serta dalam penelitian yang penjelasannya sebagai berikut:

1. **<u>Tujuan penelitian, metode, prosedur</u> yang harus dilakukan oleh peneliti dan responden, danpenjelasan tentang bagaimana penelitian berbeda dengan perawatan medis rutin (Pedoman9);**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan pada ibu hamil terhadap kejadiananemia di Puskesmas Sempor

2. **Bahwa responden diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, <u>alasan untuk mempertimbangkan responden</u> yang sesuai untuk penelitian, dan <u>partisipasi tersebut bersifat sukarela</u> (Pedoman 9);**

Kami meminta anda untuk ikut serta dalam penelitian ini karena kami membutuhkan anda sebagai sumber informasi bagi kami untuk mendapatkan data tentang hubungan pola makan pada ibu hamil terhadap kejadian anemia di Puskesmas Sempor

3. **Bahwa responden bebas untuk menolak untuk berpartisipasi dan bebas untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa penalti atau kehilangan imbalan yang berhak ia dapatkan (Pedoman 9);**

Anda memiliki hak untuk ikut maupun tidak ikut serta dalam penelitian ini. Jika anda memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, anda juga memiliki hak untuk mengundurkan diri sewaktu- waktu dari penelitian ini.

4. **Lama waktu yang diharapkan dari partisipasi responden (termasuk jumlah dan lama kunjungan ke pusat penelitian dan jumlah waktu yang diperlukan) dan kemungkinan penghentian penelitian atau**

partisipasi responden di dalamnya;

Apabila anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, anda diminta menandatangani lembar persetujuan rangkap dua, satu untuk anda simpan, dan satu untuk peneliti. Setelah itu anda akan diminta untuk mengisi kuesioner

5. **Kompensasi yang diperoleh selama mengikuti penelitian ini (Pedoman 13)**

Anda tidak akan mendapatkan kompensasi secara finansial dari penelitian ini, namun sebagai tanda terimakasih atas keikutsertaan anda dalam penelitian ini, anda akan mendapatkan sebuah souvenir berupa makanan tambahan ibu hamil berupa biskuit seharga Rp. 35.000 sebagai tambahan makanan utama untuk memenuhi kebutuhan gizi

6. **Informasi mengenai hasil jika peneliti**

Jika menginginkan, kami akan mengirimkan hasil penelitian ke alamat anda

7. **Bahwa setiap responden selama atau setelah penelitian atau pengumpulan data biologis dan data terkait kesehatan mereka akan mendapat informasi dan data yang menyelamatkan jiwa dan data klinis penting lainnya tentang masalah kesehatan penting yang relevan (lihat juga Pedoman 11);**

Responden akan mendapatkan data hasil hasil penelitian hubungan pola makan pada ibu hamilterhadap kejadian anemia di Puskesmas Sempor

8. **Temuan yang tidak diminta/diharapkan akan diungkapkan jika terjadi (Pedoman 11);**

Jika terdapat hasil pemeriksaan tambahan yang diperoleh dari pemeriksaan rutin akan disampaikankepada anda

9. **Bahwa responden memiliki hak untuk mengakses data klinis mereka yang relevan yangdiperoleh selama penelitian. Dalam hal mana responden harus diberitahu?**

Anda sebagai responden memiliki hak untuk mengkases data anda.

10. **Rasa sakit dan ketidaknyamanan akibat intervensi eksperimental, risiko dan bahaya yang diketahui, terhadap responden (atau orang lain) yang terkait dengan partisipasi dalam penelitian ini. Termasuk risiko terhadap kesehatan atau kesejahteraan kerabat langsung responden (Pedoman 4);**

Penelitian ini tidak mengandung resiko

11. **Manfaat klinis potensial, jika ada, karena berpartisipasi dalam penelitian ini (Pedoman 4dan 9)**

Apabila Anda berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda dapat mengetahui hasil penelitian hubunganpola makan pada ibu hamil terhadap kejadian anemia di Puskesmas

12. Manfaat yang diharapkan dari penelitian kepada masyarakat atau masyarakat luas, ataukontribusi terhadap pengetahuan ilmiah (Pedoman 1)

Diharapkanmenjadi sumber referensi dalam menganalisa hubungan pola makan pada ibu hamilterhadap kejadian anemia di Puskesmas Sempor

13. Bagaimana transisi keperawatan setelah penelitian disusun dan sampai sejauh mana mereka akan dapat menerima intervensi penelitian pasca uji coba yang bermanfaat dan apakah mereka akan diharapkan untuk membayarnya (Pedoman 6 dan 9);

14. Risiko menerima intervensi yang tidak terdaftar jika mereka menerima akses lanjutan terhadap intervensi penelitian sebelum persetujuan peraturan (Pedoman 6);

(Tidak relevan).

15. Intervensi atau pengobatan alternatif yang tersedia saat ini;

(Tidak relevan).

16. Informasi baru yang mungkin terungkap, baik dari penelitian itu sendiri atau sumber lainnya (Pedoman 9);

Apabila terdapat informasi baru selama proses penelitian, maka peneliti akan memperbaharui informed consent.

17. Ketentuan yang akan dibuat untuk memastikan penghormatan terhadap privasi responden, dan untuk kerahasiaan catatan yang mungkin dapat mengidentifikasi responden (Pedoman 11 dan 22);

Hasil penelitian akan langsung diberikan kepada responden, sedangkan proses pencatatan selama penelitian menggunakan inisial (anonym)

18. Batasan, legal atau lainnya, terhadap kemampuan peneliti untuk menjaga kerahasiaan aman, dan kemungkinan konsekuensi dari pelanggaran kerahasiaan (Pedoman 12 dan 22);

Semua data akan dirahasiakan. Responden hanya berhak mengakses datanya sendiri.

19. Sponsor penelitian, afiliasi institusional para peneliti, dan sifat dan sumber pendanaan untuk penelitian, dan, jika ada, konflik kepentingan peneliti, lembaga penelitian dan komite etika penelitian dan bagaimana konflik ini akan terjadi. Dikelola (Pedoman 9 dan 25);

Penelitian ini atas biaya sendiri, dan tidak memiliki konflik kepentingan.

20. Apakah peneliti hanya sebagai peneliti atau selain peneliti juga dokter responden (Guideline 9);

Tidak.

21. Kejelasan tingkat tanggung jawab peneliti untuk memberikan perawatan bagi kebutuhan kesehatan responden selama dan setelah penelitian (Pedoman 6);

Jika terjadi efek samping setelah dilakukan intervensi maka akan ditangani sesuai prosedur di tempat penelitian

Lampiran 11. Lembar Kesediaan Menjadi Asisten Peneliti

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI ASISTEN PENELITI

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nunik Oktaviana

Nim : A12019067

Sebagai persyaratan menyelesaikan tugas akhir skripsi, saya berniat melakukan penelitian mengenai **"Hubungan Pola Makan Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian Anemia Di Puskesmas Sempor II"**. Untuk keperluan tersebut, saya memohon kesediaan sodara untuk menjadi asisten dalam penelitian ini.

Demikian permohonan ini, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih

Gombong, 2023

Nunik Oktaviana

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI ASISTEN PENELITI

Yang bertandatangan dibawah ini , saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia menjadi asisten peneliti pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong yang bernama Isna Ismayanti dengan judul **"Hubungan Pola Makan Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian Anemia Di Puskesmas Sempor Ii"**. Sebagai konsekuensi logis kesediaan partisipasi menjadi asisten peneliti, maka saya bersedia menaati seluruh prosedur penelitian yang sudah dijelaskan peneliti

Demikian pernyataan kesediaan saya menjadi asisten peneliti.

Gombong, 2023

(Asisten Peneliti)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 12.Kuisioner

HUBUNGAN POLA MAKAN PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS SEMPOR II

KUESIONER

Identitas

Inisial : …….
Usia ..... tahun
Pendidikan : ☐ SD ☐ SMA/MA/SMK ☐ Tidak Sekolah
☐ SMP ☐ Perguruan Tinggi

Pekerjaan : ☐ PNS ☐ Swasta ☐ Wiraswasta
☐ Petani ☐ Buruh ☐ Pedagang
☐ Lainnya sebutkan, ……..

Kuisioner Pola Makan

Petunjuk:

1. Di bawah ini terdapat beberapa pertanyaan yang berkaitan dengan kondisi yang Anda alami sehari-hari. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dengan memberi tanda (V) pada kolom jawaban yang telah disediakan! Dalam hal ini tidak ada jawaban yang salah.
3. Semua jawaban yang Anda berikan adalah BENAR jika sesuai dengan pendapat Anda atau kondisi yang Anda alami.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah ibu menerapkan pola makan 3 kali sehari di masa kehamilan?		
2	Apakah ibu makan dengan porsi kecil namun dengan frekuensi sering di masa kehamilan?		
3	Apakah menurut ibu, yang dikonsumsi setiap hari telah memenuhi kategori 4 sehat 5 sempurna?		
4	Apakah ibu setiap hari mengkonsumsi karbohidrat (nasi, ubi, kentang, labu dan lain-lain)?		
5	Apakah ibu mengkonsumsi vitamin atau suplemen untuk meningkatkan nafsu makan selama hamil?		

6	Apakah ibu setiap hari mengkonsumsi protein (ikan, susu, telur, tempe dan tahu)?		
7	Apakah ibu setiap hari mengkonsumsi lemak (daging, ikan dan lain-lain)?		
8	Apakah ibu memiliki kebiasaan makan terakhir di atas pukul 18.00 pada malam hari?		
9	Apakah ibu sering mengkonsumsi makanan cepat saji selama hamil?		
10	Apakah ibu selalu sarapan pagi setiap hari selama hamil?		
11	Apakah ibu sering mengkonsumsi makanan tambahan seperti buah dan sayur di luar jadwal makan 3 kali sehari?		
12	Apakah ada sumber karbohidrat lain yang dikonsumsi ibu selama hamil selain makan nasi?		
13	Apakah ibu selalu menjaga dan mengusahakan pola makan yang teratur selama hamil?		
14	Apakah ibu makan makanan yang tidak matang sempurna (setengah matang) selama hamil?		
15	Apakah ibu sering mengkonsumsi air es atau apapun yang bersifat dingin (seperti es krim) selama hamil?		
16	Apakah ibu sering minum air yang bersoda selama hamil?		
17	Apakah selama hamil, ibu minum susu ibu hamil?		
18	Apakah ada makanan-makanan yang dihindari atau dipantangkan oleh ibu selama hamil?		
19	Apakah ibu selalu mengolah makanannya sendiri untuk kebutuhan kehamilan ibu?		

Lampiran 13 Analisa Data

Analisa Univariat

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25	21	30,0	30,0	30,0
	26-35	31	44,3	44,3	74,3
	36-45	18	25,7	25,7	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	11	15,7	15,7	15,7
	SMP	27	38,6	38,6	54,3
	SMA	28	40,0	40,0	94,3
	PT	4	5,7	5,7	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	3	4,3	4,3	4,3
	PETANI	5	7,1	7,1	11,4
	SWASTA	2	2,9	2,9	14,3
	BURUH	4	5,7	5,7	20,0
	WIRASWATA	8	11,4	11,4	31,4
	PEDAGANG	5	7,1	7,1	38,6
	IRT	43	61,4	61,4	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

UMUR KEHAMILAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10-20	2	2,9	2,9	2,9
	21-30	23	32,9	32,9	35,7
	31-40	45	64,3	64,3	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

POLA MAKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	9	12,9	12,9	12,9
	CUKUP	30	42,9	42,9	55,7
	KURANG	31	44,3	44,3	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

KEJADIAN ANEMIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ANEMIA	39	55,7	55,7	55,7
	TIDAK ANEMIA	31	44,3	44,3	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Analisa Bivariat

Pola Makan * Kejadian Anemia Crosstabulation

			Kejadian Anmia		
			ANEMIA	TIDAK ANEMIA	Total
Pola Makan	Baik	Count	0	9	9
		Expected Count	5,0	4,0	9,0
		% within Pola Makan	0,0%	100,0%	100,0%
		% within Kjadian Anmia	0,0%	29,0%	12,9%
		% of Total	0,0%	12,9%	12,9%
	Cukup	Count	10	20	30
		Expected Count	16,7	13,3	30,0
		% within Pola Makan	33,3%	66,7%	100,0%
		% within Kjadian Anmia	25,6%	64,5%	42,9%
		% of Total	14,3%	28,6%	42,9%
	Kurang	Count	29	2	31
		Expected Count	17,3	13,7	31,0
		% within Pola Makan	93,5%	6,5%	100,0%
		% within Kjadian Anmia	74,4%	6,5%	44,3%
		% of Total	41,4%	2,9%	44,3%
Total		Count	39	31	70
		Expected Count	39,0	31,0	70,0
		% within Pola Makan	55,7%	44,3%	100,0%
		% within Kjadian Anmia	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	55,7%	44,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	35,398[a]	2	,000
Likelihood Ratio	43,102	2	,000
Linear-by-Linear Association	33,849	1	,000
N of Valid Cases	70		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,99.

Lampiran 14. Lembar Bimbingan

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama mahasiswa : Nunik Oktaviana
Nim : A12019067
Pembimbing : Eka Riyanti,M.Kep.SP,Kep,Mat

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
29/09/2022	Konsul judul + ACC		
21/10/2022	Konsul BAB I		
2/12/2022	Konsul revisi BAB I dan BAB II		
9/12/2022	-Konsul revisi BAB 1 latar belakang -Konsul revisi BAB II		
4/2/2023	Konsul BAB III		
18/2/2023	-Konsul revisi BAB II dan Konsul revisi BAB III -Uji Turnitin		
18/2/2023	Acc ujian sidang proposal		
21/7/2023	Konsul BAB IV dan V		
24/7/2023	Revisi BAB IV dan V		
25/7/2023	Revisi BAB IV dan V Lanjut Turnitin		
29/7/2023	Acc sidang		

Mengetahui ,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi,M.Kep,Sp.Kep.MB,Ph)

Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian







