DAMPAK EFEK SAMPING PENGGUNAAN KEMOTERAPI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagaian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Farmasi

Disusun Oleh:

Julia Mar Selly

NIM: 2021050025

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2025

DAMPAK EFEK SAMPING PENGGUNAAN KEMOTERAPI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagaian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Farmasi

Disusun Oleh:

Julia Mar Selly

NIM: 2021050025

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

DAMPAK EFEK SAMPING PENGGUNAAN KEMOTERAPI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Telah disetujui dan dinyatakan Telah memenuhi syarat untuk diujikan

Pada Tanggal 11 September 2025

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Julia Mar Selly

NIM: 2021050025

Susunan Tim Pembimbing

1. Apt. Wahyu Rahmatulloh, M. Farm (Pembimbing 1) (.....)
2. Apt. Tri Cahyani Widiastuti, M. Sc (Pembimbing 2) (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi Program Sarjana

(Dr. apt. Naeli[illegible]Fakhruf Wa[illegible]nidatul K, M.Pharm, Sci)

NIDN: 0618109202

ii

Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PENGESAHAN

DAMPAK EFEK SAMPING PENGGUNAAN KEMOTERAPI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Julia Mar Selly

NIM: 2021050025

Telah dipertahankan di hadapan tim penguji

Pada tanggal 11 September 2025

Susunan Tim Penguji

1. Apt. Ayu Nissa Ainni, M. Farm (Ketua Penguji) (.....)
2. Apt. Wahyu Rahmatulloh, M. Farm (Pembimbing 1) (.....)
3. Apt. Tri Cahyani Widiastuti, M. Sc (Pembimbing 2) (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi Program Sarjana

(Dr. apt. Naelaz Zukhruf Wakhidatul K, M.Pharm, Sci)

NIDN: 0618109202

iii

Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, serta sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 25 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Julia mar selly

iv
Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Julia Mar Selly
Tempat, Tanggal Lahir	: Lubuk Linggau, 25 Juli 2003
Alamat	: Ds. Muara Danau
Nomor Telepon/ HP	: 082183018567
Alamat E-mail	: sellymarselly633@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul

DAMPAK EFEK SAMPING PENGGUNAAN KEMOTERAPI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Bebas dari plagiarisme dan bukan merupakan hasil karya orang lain

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau Sebagian dari proposal skripsi ini terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun

Gombong, 25 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan

Julia Mar Selly

v
Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik universitas Muhammadiyah gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Julia Mar Selly

NIM : 2021050025

Program Studi : Farmasi Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif *(Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas skripsi saya yang berjudul:

DAMPAK EFEK SAMPING PENGGUNAAN KEMOTERAPI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 12 September 2025

Yang menyatakan



Julia Mar Selly

vi
Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul "Dampak Efek Samping Penggunaan Kemoterapi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Instalasi Rawat Jalan RSUD PROF. Dr. Margono Soekarjo". Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Gombong. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan serta dukungan baik secara moral maupun material. Sehingga dalam kesempatan kali ini penulis dengan tulus mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang tinggi kepada:

1. Dr. Hj. Herniyatun. M. Kep. Sp. Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyati Gombong
2. Eka Riyanti, M.Kep, Sp. Kep,Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Dr apt. Naelaz Zukhruf WK, M.Pharm. Sci., selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. apt. Wahyu Rahmatulloh, M.Farm., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan ilmu dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
5. apt. Tri Cahyani Widiastuti, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing II dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi selama kuliah, meluangkan waktu, memberikan masukan ilmu dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
6. apt. Ayu Nissa Ainni, M. Farm., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan demi skripsi yang lebih baik.
7. Seluruh civitas akademika Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan ilmu serta bimbingan

vii
Universitas Muhammadiyah Gombong

8. Pihak Rumah Sakit Prof Dr. Margono Soekarjo atas izin, kerja sama dan bantuan yang telah diberikan dalam pelaksanaan penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis akan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitiaan dan bermanfaat bagi semua khususnya bidang kefarmasian.

Aamiin

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Gombong, 25 Juli 2025

Julia Mar Selly

NIM: 2021050025

viii
Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji Syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Teristimewa kedua orang tua saya Bapak Ahmad Yadi dan Ibu Merry Kurnia Jaya, S.Kep., Ns dan gelar sarjana saya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan penulis berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupanmu yang barokah, senantiasa diberi kesehatan dan panjang umur.
2. Teruntuk adikku tercinta, Avisa Yami Salsabila, dan Ghassan Kiral Nozo terimakasih atas segala cinta kasih, dukungan dan doa-doa baik yang selalu dipanjatkan. Walaupun terkadang kamu mengesalkan namun, *I Love U So Much*.
3. Keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a kepada saya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Teruntuk diri ku sendiri, Julia Mar Selly, terimakasih telah menjadi perempuan tangguh dan tulus itu. Terimakasih telah berusaha dan bertahan sejauh ini, *u are best girl*. Semoga hal-hal baik semakin mengiringi langkah kita kedepan
5. Raihan Anhar, seseorang yang selalu ada untuk penulis, terimakasih telah sabar menemani setiap proses yang penulis lalui selama ini, memberikan dukungan tanpa henti, memberikan semangat, dan selalu meyakinkan penulis bahwa penulis bisa mencapai impian-impian penulis, *you have done too much good for me, thank you for trying for me*.

6. Teman-teman satu bimbingan, Alan, dan Amel yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak, saran dan masukan serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman Farmasi angkatan 2021, terimakasih atas kerjasama dan dukunganya selama menempuh pendidikan di kampus kita tercinta Universitas Muhammadiyah Gombong.

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya"

(Q.S Al-Baqarah:286)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Hatiku tenang mengetahui apa yang melewatkanku tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanku"

(Umar bin Khattab)

"God have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it's a worth the wait"

"Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Jadi tetap berjuang ya

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Skripsi, Agustus 2025
Julia Mar Selly [1)], Wahyu Rahmatulloh [2)], Tri Cahyani Widiastuti [3)]
sellymarselly633@gmail.com

ABSTRAK

DAMPAK EFEK SAMPING PENGGUNAAN KEMOTERAPI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO

Latar belakang: Kanker payudara merupakan tumor ganas yang tumbuh pada jaringan payudara. Pengobatan kemoterapi sering digunakan namun menimbulkan berbagai efek samping yang berdampak pada aspek fisik, psikologis, sosial, dan spiritual pasien, sehingga mempengaruhi kualitas hidup mereka.
Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efek samping penggunaan kemoterapi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di instalasi rawat jalan RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
Metode penelitian: Desain penelitian ini adalah non eksperimental dengan pengambilan data secara prospektif. Sampel sebanyak 100 responden diambil menggunakan rumus Slovin dari populasi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF untuk kualitas hidup dan kuesioner efek samping kemoterapi. Analisis data dilakukan dengan uji statistik *Chi Square*.
Hasil penelitian: Penelitian dengan desain non-eksperimental dan 100 responden menunjukkan mayoritas pasien berusia 46-55 tahun, pendidikan SMA, dan stadium kanker tahap 3. Sebanyak 45 pasien mengalami efek samping adaptif, dan 55 pasien mengalami efek samping maladaptif. Kualitas hidup mayoritas dalam kategori sedang (63%), baik (12%), dan buruk (25%). Terdapat hubungan signifikan antara efek samping kemoterapi dengan kualitas hidup pasien ($p < 0,001$).
Kesimpulan: Efek samping kemoterapi berpengaruh signifikan terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di instalasi rawat jalan RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
Rekomendasi: Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar serta mengkaji faktor lain yang memengaruhi kualitas hidup pasien.

Kata kunci: *Kanker payudara, Kemoterapi, Efek samping, Kualitas hidup.*

[1)] Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong
[2)] Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong
[3)] Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

BACHELOR PHARMACY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Thesis, Agustus 2025
Julia Mar Selly[1)], Wahyu Rahmatulloh[2)], Tri Cahyani Widiastuti [3)]
sellymarselly633@gmail.com

ABTRACT

THE IMPACT OF CHEMOTHERAPY SIDE EFFECTS ON QUALITY OF LIFE OF BREAST CANCER PATIENTS IN THE OUTPATIENT UNIT OF *PROF. DR. MARGONO SOEKARJO* REGIONAL HOSPITAL

Background: Breast cancer is a malignant tumor that grows on breast tissue. Chemotherapy treatment is often used but poses a variety of side effects that impact the physical, psychological, social, and spiritual aspects of patients, thus affecting their quality of life.
Research Objectives: This study aims to determine the relationship between the side effects of chemotherapy use and the quality of life of breast cancer patients in the outpatient installation of *Prof. Dr. Margono Soekarjo* Hospital.
Research method: The design of this study is non-experimental with prospective data collection. A sample of 100 respondents was taken using the Slovin formula from a population of breast cancer patients undergoing chemotherapy. Data collection was conducted using the WHOQOL-BREF questionnaire for quality of life and the chemotherapy side effects questionnaire. Data analysis was carried out by *Chi Square statistical test*.
Study results: A study with a non-experimental design and 100 respondents showed the majority of patients aged 46-55 years, high school education, and stage 3 cancer. A total of 45 patients experienced adaptive side effects, and 55 patients experienced maladaptive side effects. The majority of quality of life is in the moderate (63%), good (12%), and poor (25%) categories. There was a significant association between chemotherapy side effects and patients' quality of life ($p < 0.001$).
Conclusion: Chemotherapy side effects have a significant effect on the quality of life of breast cancer patients in the outpatient installation of *Prof. Dr. Margono Soekarjo* Hospital.
Recommendation: It is recommended to conduct follow-up studies with a larger sample count as well as examine other factors that affect the patient's quality of life.

Keywords: *Breast cancer, Chemotherapy, Side effects, Quality of life.*

[1] Student of Universitas Muhammadiyah Gombong
[2] Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong
[3] Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERNYATAAN iv
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI vi
KATA PENGANTAR vii
HALAMAN PERSEMBAHAN ix
MOTTO xi
ABSTRAK xii
ABTRACK xiii
DAFTAR ISI xiv
DAFTAR TABEL xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan 3
1.4 Manfaat 4
1.5 Keaslian Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Kanker payudara **7**
2.1.1 Definisi kanker payudara 7
2.1.2 Epidemiologi kanker payudara 7
2.1.3. Patofisiologi kanker payudara 8
2.1.4. Faktor resiko kanker payudara 9
2.1.5. Gejala kanker payudara 11
2.1.6. Pemeriksaan kanker payudara 11
2.1.7. Stadium kanker payudara 13
2.1.8 Tatalaksana kanker payudara 14

2.2 Kemoterapi **15**
2.2.1. Indikasi kemoterapi 15
2.2.2. Mekanisme kerja kemoterapi 16
2.2.3. Pemilihan obat kemoterapi 17
2.2.4. Efek samping kemoterapi 19
2.3 Instrumen pengambilan data efek samping 21
2.4 Kualitas hidup 21
2.4.1 Definisi kualitas hidup 21
2.4.2. Dimensi kalitas hidup 22
2.4.3 Kuesioner kualitas hidup WHOQOL-BREF 25
2.5 kerangka teori 27
2.5 kerangka konsep 28
2.6. Hipotesis penelitian 28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 29
3.1. Desain atau rancangan penelitian 29
3.2. Populasi dan sampel 29
3.3. Tempat dan waktu penelitian 30
3.4. Definisi operasional 30
3.5. Instrument penelitian 32
3.6. Etika penelitian 32
3.7. Teknik pengumpulan data 32
3.8. Teknik analisis data 32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 35
4.1 Data penelitian 35
4.2 Hasil penelitian 35
4.2.1.1 Gambaran karakteristik pasien kemoterapi kanker payudara berdasarkan usia 35
4.2.1.2 Gambaran karakteristik pasien kemoterapi kanker payudara berdasarkan Pendidikan 36
4.2.1.3 Gambaran karakteristik pasien kemoterapi kanker payudara berdasarkan pekerjaan 36
4.2.1.4 Gambaran karakteristik pasien kemoterapi kanker payudara berdasarkan stadium 37

4.2.1.5 Gambaran karakteristik pasien kemoterapi kanker payudara berdasarkan siklus 37
4.2.2 Distribusi efek samping kemoterapi pasien kanker payudara 38
4.2.1.7 Distribusi efeksamping kemoterapi pasien kanker payudara 38
4.2.3 Hubungan antara efek samping kemoterapi dengan kualitas hidup pasien yang menjalani kemoterapi kanker payudara 39
4.3 Pembahasan 40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 48
5.1 Kesimpulan 48
5.2 Saran 48
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian..... 4
Tabel 2. 1 Stadium Kanker Payudara 13
Tabel 2. 2 efek samping kemoterapi..... 20
Tabel 2. 3 efek samping obat kemoterapi kanker payudara 20
Tabel 2. 4 Domain dan aspek yang dinilai dalam WHOQOL-BREF..... 26
Tabel 3. 1 definisi operasional..... 30
Tabel 4. 1 karakteristik pasien kemoterapi kanker payudara berdasarkan usia.... 35
Tabel 4. 2 karakteristik pasien berdasarkan Pendidikan..... 36
Tabel 4. 3 karakteristik pasien berdasarkan pekrjaan 36
Tabel 4. 4 karakteristik pasien berdasarkan stadium 37
Tabel 4. 5 karakteristik pasien kemoterapi kanker payudara berdasarkan siklus. 37
Tabel 4. 6 Distribusi efeksamping kemoterapi pasien kanker payudara 38
Tabel 4. 7 Distribusi kualitas hidup pasien kemoterapi kanker payudara 39
Tabel 4. 8 hubungan antara efek samping kemoterapi terhadap kualitas hidup ... 39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2. Lembar Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Izin Penelitian

Lampiran 4. Persetujuan Etik Penelitian

Lampiran 5. Surat Bebas Hafalan

Lampiran 6. Surat Bebas Plagiaresme

Lampiran 7. Dokumen Penelitian

Lampiran 8. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 9. Lembar Kuisioner

BAB I
PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kanker payudara disebut juga dengan *Carcinoma Mammae* adalah sebuah tumor (benjolan abnormal) ganas yang tumbuh dalam jaringan payudara. Tumor ini dapat timbul dalam kelenjar susu, saluran kelenjar, dan jaringan penunjang payudara (jaringan lemak, maupun jaringan ikat payudara). Tumor ini dapat pula menyebar ke bagian lain di seluruh tubuh. Penyebaran tersebut disebut dengan metastase (Iqmy *et al.*, 2021).

Menurut data *Globocan International Agency for Research on Cancer* (IARC) tahun 2020 menunjukkan bahwa jumlah kasus baru. kanker payudara mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus baru kanker di Indonesia, dengan jumlah kematiannya lebih dari 22.000 kasus. Diperkirakan bahwa angka kejadian dan kematian penderita kanker payudara terus mengalami peningkatan setiap tahunnya. Pada tahun 2030 kasus kanker payudara diprediksi mencapai 26 juta orang dan 17 juta diantaranya mengalami kematian (Angela et al., 2022). Berdasarkan laporan program dari Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota yang berasal dari rumah sakit dan puskesmas tahun 2021 di provinsi Jawa Tengah, kasus penyakit kanker yang ditemukan sebanyak 24.204 kasus (24,19 per 1000 penduduk). Terdiri dari kanker serviks 9,11 per 1000 penduduk, kanker mamae 12,28 per 1000 penduduk, kanker hepar 2,02 per 1000 penduduk, kanker bronkus 0,78 per 1000 penduduk (Dinkes, 2021)

Penatalaksanaan penyakit kanker payudara terdiri dari pembedahan, kemoterapi, radiasi, dan imunoterapi (Agustiyaningsih *et al*., 2021). Selain pembedahan, radiasi dan imunoterapi, kemoterapi merupakan alternatif pengobatan yang sering digunakan pada pasien kanker payudara. Kemoterapi merupakan pengobatan kanker dengan pemberian obat anti kanker melalui oral maupun intravena (Saputra *et al.*, 2021). Prinsip kemoterapi pada kanker payudara adalah sebagai terapi utama pada stadium lanjut (stadium IV) dan sebagai terapi neoadjuvan pada stadium III. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan operabilitas ("*down staging*"), dan dapat menentukan sensitivitas

terhadap kemoterapi yang telah diberikan kepada pasien. Selain itu kemoterapi juga dapat mengurangi kemungkinan kekambuhan kanker itu sendiri. Pada stadium dini (stadium 1 dan II), kemoterapi digunakan sebagai terapi tambahan (adjuvan) untuk memperbaiki survival penderita kanker payudara (Fawwaza, 2024)

Pengobatan kanker payudara dengan kemoterapi mempunyai beberapa efek baik secara fisik, psikologis, sosial dan spiritual yang akan mempengaruhi kualitas hidup penderita kanker. Efek samping kemoterapi timbul karena tidak hanya membunuh sel-sel kanker, tetapi juga dapat membunuh sel-sel sehat di tubuh seseorang. Efek samping yang ditimbulkan oleh kemoterapi sangat bervariasi tergantung regimen kemoterapi yang digunakan. Akibatnya, kemoterapi dapat menghancurkan sel sehat berupa sel rambut, kulit, tulang, darah, dan lain-lain. Efek samping yang umum terjadi pada kemoterapi diantaranya adalah anoreksia, kaheksia, mual dan muntah, rasa nyeri, alopesia, fatigue, anemia, neutropenia, kelemahan otot, mudah infeksi, sariawan. Berat ringannya efek samping kemoterapi tergantung pada jenis obat kemoterapi dan kondisi tubuh (Wardani, 2022).

Kualitas hidup menurut WHO adalah suatu persepsi individual terhadap posisinya dalam kehidupan, hubungannya dengan tujuan, harapan, dan standar hidup yang telah ditetapkan. Penilaian kualitas hidup dapat dilakukan dengan. berbagai instrumen, salah satunya adalah *World Health Organization Quality of Life BREF* (WHOQOL-BREF), yang merupakan kuesioner valid untuk mengukur 4 dimensi atau domain kualitas hidup yaitu kesehatan fisik, kesehatan psikologi, hubungan sosial, dan kesehatan lingkungan (Skevington et al., 2004;Syamsuddin, 2020).

Berdasarkan data awal dari rekam medik dan wawancara yang diperoleh di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo pada bulan juni 2025, terdapat 509 pasien kanker payudara sedang melakukan kemoterapi dan sebagian besar mengalami efek samping kemoterapi yang memengaruhi nafsu makan serta kesehatan mereka secara holistik. Kondisi ini menunjukkan kebutuhan yang mendesak

untuk melakukan evaluasi yang lebih komprehensif terkait antara kualitas hidup pasien dan efek samping kemoterapi.

Berdasarkan permasalahan yang ada, peneliti akan melakukan penelitian tentang "Dampak Efek Samping Penggunaan Kemoterapi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Instalasi Rawat Jalan Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo"

1.2 Rumusan Masalah

1.2.1 Bagaimana karakteristik pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di instalasi rawat jalan RSUD Prof Dr. Margono Seoekarjo

1.2.2 Bagaimana gambaran kualitas hidup pasien kanker payudara di instalasi rawat jalan RSUD Prof Dr. Margono Seoekarjo

1.2.3 Apakah ada hubungan efek samping penggunaan kemoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di instalasi rawat jalan RSUD Prof Dr. Margono Seoekarjo

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan umum

Untuk mengetahui dampak efek samping penggunaan kemoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di instalasi rawat jalan RSUD Prof Dr. Margono Soekarjo

1.3.2 Tujuan khusus

1.3.2.1 Mengetahui Gambaran efek samping obat penggunaan kemoterapi pasien kanker payudara di instalasi rawat jalan RSUD Prof Dr. Margono Seoekarjo

1.3.2.2 Mengetahui Gambaran kualitas hidup pasien kanker payudara di instalasi rawat jalan RSUD Prof Dr. Margono Seoekarjo

1.3.2.3 Mengetahui apakah hubungan efek samping penggunaan kemoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di instalasi rawat jalan RSUD Prof Dr. Margono Seoekarjo

1.4 Manfaat

1.4.1 Manfaat bagi pengembangan ilmu

Hasil penelitian ini diharapkan memperkaya literatur di lingkungan institusi pendidikan dan menjadi sumber bacaan tambahan bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong.

1.4.2 Manfaat bagi praktisi

1.4.2.1 Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperluas pengetahuan penelitian sehingga dapat memahami lebih dalam mengenai dampak efek samping penggunaan kemoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di instalasi rawat jalan RSUD Prof Dr. Margono Soekarjo.

1.4.2.2 Tempat peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan, masukan, dan evaluasi untuk memberikan layanan Kesehatan pasien menjadi lebih baik dan lebih efektif.

1.4.3 Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan pasien mengenai dampak efek samping penggunaan kemoterapi terhadap kualitas hidup, sehingga mereka dapat menyesuaikan diri dalam meningkatkan dampak efek samping penggunaan kemoterapi terhadap kualitas hidup secara optimal.

1.5 Keaslian Penelitian

Penelitian yang hampir identik berdasarkan penelitian yang dilakukan disajikan pada table. 1.1

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian

Nama Peneliti	Tahun	Judul Penelitian	Hasil	Persamaan dan Perbedaan
Nasywa Fawwaza	2024	Hubungan Efek Samping Kemoterapi Dengan	Hasil penelitian didapatkan responden yang mengalami efek samping kemoterapi	Persamaan dengan penelitian ini yaitu pada

Nama Peneliti	Tahun	Judul Penelitian	Hasil	Persamaan dan Perbedaan
		Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Umum Daerah Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara	bersifat adaptif dengan kualitas hidup baik sebanyak 11 responden (22%). Sedangkan responden yang mengalami efek samping kemoterapi bersifat maladaptif dengan kualitas hidup baik sebanyak 16 responden (32%), kualitas hidup sedang sebanyak 22 responden (44%) dan kualitas hidup buruk sebanyak 1 responden (2%).	variabel penyakit dan kualitas hidup pasien. Perbedaan dengan penelitian ini, tempat dan waktu penelitian
Jafar Mu'zizat	2023	Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS PKU Muhammadiyah Gombong	Uji statistik Spearman Rho mengungkapkan adanya hubungan positif antara dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien kanker, terutama pada mereka yang menjalani kemoterapi untuk kanker payudara.	Persamaan pada penelitian ini yaitu pada penyakit dan kualitas hidup pasien, Perbedaan pada penelitian ini yaitu:, tempat dan waktu penelitian
Harefa	2019	Gambaran Kualitas Hidup Pasien Kemoetarapi Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan	Kualitas hidup pasien kemoterapi di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan pada tahun 2019 sangat memuaskan, menurut temuan penelitian ini yakni sebesar (62%). Kategori sedang diberikan pada domain kesehatan fisik (68,1%), diikuti oleh domain psikologis (70,2%), domain	Persamaan pada penelitian ini yaitu: variabel penyakit dan kualitas hidup pasien. Perbedaan pada penelitian ini yaitu: waktu dan tempat penelitian.

Nama Peneliti	Tahun	Judul Penelitian	Hasil	Persamaan dan Perbedaan
			hubungan sosial (68,1%), dan domain lingkungan (53,2%). Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan, diharapkan pasiennya dapat mendapatkan pelayanan kemoterapi tepat waktu dan dan terus menjalani kehidupan dengan standar yang tinggi.	

Berdasarkan tabel keaslian penlitian bahwa belum pernah dilakukan penelitian dengan judul "Dampak Efek Samping Penggunaan Kemoterapi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Instalasi Rawat Jalan RSUD PROF. Dr Margono Soekarjo".

DAFTAR PUSTAKA

Abd. Mirsyad, Azis Beru Gani, Karim, M., Raeny Purnamasari, Karsa, N. S., Andi Husni Tanra, & Julia. (2022). Hubungan Usia Pasien Dengan Tingkat Stadium Kanker Payudara Di RS Ibnu Sina Makassar 2018. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, *2*(2), 109–115. https://doi.org/10.33096/fmj.v2i2.48

Agustiyaningsih, A. F., Rohyadi, Y., Diah, S. K., & Tursini, Y. (2021). GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA: LITERATURE REVIEW Quality of Life in Breast Cancer Patients: A review of the literature. *Almahdy*, *1*(1), 1–6.

Alim, N. E., & Kiziltan. (2016). Assessment of risk factors of obesity and diet on breast cancer in Ankara, Turkey. *Pakistan Journal of Medical Sciences*. 32 (6):1537–1542. https://doi.org/10.12669/pjms.326.11346

Angela, D., Ardiansyah, D., & Agung Suprabawati, D. G. (2022). Hubungan intensitas nyeri dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di PPLK RSUD Dr. Soetomo. *Intisari Sains Medis*, *13*(1), 109–116. https://doi.org/10.15562/ism.v13i1.1236

Anggreni, R., Zukhra, R. M., & Elita, V. (2022). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara : Literature Review. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, *9*(1), 76–85. https://doi.org/10.34011/jkifn.v1i1.86

Anjani Dwi Cahya, Halimatushadyah, E., Sari, D. P., & Ekasari, D. (2024). Profil Pengobatan Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bogor Pada Tahun 2022. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, *6*(3), 437–451. https://doi.org/10.33759/jrki.v6i3.491

Aqmarini AN, D, S., & R., W. (2022). Pengukuran respons negatif pada skala kuesioner: Validitas dan reliabilitas. *Jurnal Psikometrika Indonesia. 11(1). https://ejournal-polnam.ac.id/index.php/JurnalSimetrik/article/view/615/453*

Arimurti, I. S., Kusumawati, N., & Haryanto, S. (2020). Hubungan Pendidikan Dengan Perilaku Deteksi Dini Kanker Serviks Pada Wanita Di Kelurahan Kebon Kalapa Bogor. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, *4*(1), 10. https://doi.org/10.52031/edj.v4i1.38

Astuti, Y. ulfa kusuma. (2023). Gambaran Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Pasien Kanker Payudara Yang Mejalani Kemoterapi. *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.*, 1–65. https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/1629/1090

Atika Sari, R., & Yulianti, A. (2018). Hubungan Mindfullness Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia. *Jurnal Psikologi*, *13*(1), 48. https://doi.org/10.24014/jp.v13i1.2771

Cempaka, A. A., Werdani, Y. D. W., & Sakoikoi, M. Y. P. (2024). Hubungan Usia Dan Tingkat Pendidikan Terhadap Stadium Pasien Kanker. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, *14*(2), 100–105. https://doi.org/10.54040/jpk.v14i2.273

Denny Andreana Gatsu, P., Eka Cahyani, A. A., & Dewa Gede Candra, I. D. (2023). The Correlation Between Age Risk Factors And Incidence Rates Breast Cancer And Benign Breast Tumors In Hospitals Wangaya City Of Denpasar In. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology (BJMLT)*, 434–441. https://doi.org/10.33084/bjmlt.v6i1.6085

Desen, W. (2018). Buku Ajaran Onkologi Klinis. In *Penerbit FKUI*.

Deswer, E., Arif Harahap, W., & Afriwardi. (2021). PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DENGAN STADIUM KANKER PAYUDARA. *Jurnal of Telenursing*, *3*, 689–696. https://doi.org/10.31539/joting.v3i2.2980

Dinkes, J. (2021). Profil kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2021. *DInkes Jateng*.

Doren, A., Vecchiola, A., Aguirre, B., & Villaseca, P. (2018). Gynecological-endocrinological aspects in women carriers of BRCA1/2 gene mutations. *Climacteric : The Journal of the International Menopause Society*, *21*(6), 529–535. https://doi.org/10.1080/13697137.2018.1514006

Fawwaza, N. (2024). *Hubungan Efek Samping Kemoterapi Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Umum Daerah Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara*. *4*. https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i3.6529

Ferlay, J., Colombet, M., Soerjomataram, I., Parkin, D. M., Piñeros, M., Znaor, A., & Bray, F. (2021). Cancer statistics for the year 2020: An overview. *International Journal of Cancer*, *149*(4), 778–789. https://doi.org/10.1002/ijc.33588

Ferlay, J., Ervik, M., Lam, F., Colombet, M., Mery, L., Piñeros, M., Znaor, A., Soerjomataram, I., & Bray, F. (2020). Global cancer observatory: cancer today. *Lyon: International Agency for Research on Cancer*, *20182020*.

Harefa, S. D. M. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Kemoterapi Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2019. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Ellisabeth Medan*, 1–98. https://doi.org/10.37287/jppp.v7i2.5074

Herawati, A., Rijal, S., Arsal, A. S. F., Purnamasari, R., & Abdi, D. A. (2021). Karakteristik Kanker Payudara. *FAKUMI MEDICAL JOURNAL: Jurnal*

Mahasiswa Kedokteran, *1*(1), 44–53. https://doi.org/10.33096/fmj.v1i1.8

Iqmy, L. O., Setiawati, & Yanti, D. E. (2021). FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KANKER PAYUDARA. *Jurnal Kebidanan*, *9*(1), 1–13. http://dx.doi.org/10.33024/jkm.v7i1.3581

Irawati, I., & Sardjan, M. (2022). Pola Peresepan Obat Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang. *PHARMADEMICA : Jurnal Kefarmasian Dan Gizi*, *1*(2), 80–85. https://doi.org/10.54445/pharmademica.v1i2.12

Johanes Parasian, Yuni Susilowati, Nuryanti Nuryanti, Zahrah Maulidia Septimar, & Siti Haeriyah. (2023). Hubungan Efek Samping Kemoterapi dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Kanker Dharmais Provinsi DKI Jakarta Tahun 2023. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, *2*(1), 115–126. https://doi.org/10.55606/termometer.v2i1.2808

Kashyap, D., Pal, D., Sharma, R., Garg, V. K., Goel, N., Koundal, D., Zaguia, A., Koundal, S., & Belay, A. (2022). Global Increase in Breast Cancer Incidence: Risk Factors and Preventive Measures. *BioMed Research International*, 9605439. https://doi.org/10.1155/2022/9605439

Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI 2017*.

kementerian kesehatan RI. (2018). Pedoman Nasional Tata Laksana Kanker Payudara Kemenkes 2018.

Khairani, S., Keban, S. A., & Afrianty, M. (2019). Evaluasi Efek Samping Obat Kemoterapi terhadap Quality of Life (QoL) Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit X Jakarta. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, *17*(1), 9–13. https://doi.org/10.35814/jifi.v17i1.705

Kurniati, Y. P., & Khonsa, K. (2021). Profil Usia dan Pekerjaan Pasien Kanker Payudara NST berdasarkan Fenotipe Molekuler Her-2. *JHeS (Journal of Health Studies)*, *5*(2), 13–23. https://doi.org/10.31101/jhes.2324

Kusasi, M. (2014). Hubungan Empati dan Komunikasi Interpersonal Dengan Kualitas Hidup. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, *3*(1). https://core.ac.uk/download/pdf/268076006.pdf

Ladyani, F. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Pengetahuan Wanita Usia 20-40 Tahun Mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Sebagai Salah Satu Cara Mendeteksi Dini Kanker Payudara di Dusun Sidodadi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, *4*(1), 41–50. https://doi.org/10.33024/.v4i1.770

Mu'zizat, J. (2023). Kualitas_Hidup_Pasien_Kanker_Payudara_Berdasarkan_.

Skripsi Universitas Muhammadiyah Gombong.

Nurhikmah, W., Wakhid, A., & Rosalina, R. (2018). HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, *1*(1 SE-Articles), 38–47. https://doi.org/10.32584/jikj.v1i1.35

Prat, A., Pineda, E., Adamo, B., Galván, P., Fernández, A., Gaba, L., Díez, M., Viladot, M., Arance, A., & Muñoz, M. (2016). *Clinical implications of the intrinsic molecular subtypes of breast cancer. 24(2) https://doi.org/10.1016/j.breast.2015.07.008*

Rahmi, N., & Andika, F. (2022). Health Education About the Importance of Breast Examination in Adolescent Women in MAN 5 Aceh Besar District. *Pendidikan Kimia PPs UNM*, *1*(1), 91–99. https://doi.org/10.33679

Ramadhania Araminta, D. (2018). Pemeriksaan Radiologi untuk Deteksi Kanker Ovarium. *Cermin Dunia Kedokteran*, *45*(4), 298–300. https://doi.org/10.55175/cdk.v45i4.804

Ramli, M. (2015). Update Breast Cancer Management. *Jurnal Fakultas Kedokteran Andalas*, *38*, 28–52. https://doi.org/10.62335

Rasjidi, I. (2019). *Epidemiologi Kanker Pada Wanita / Dr. Dr. Imam Rasjidi, SpOG (K) Onk*.

Roulot, A., Dugue, A., Ouaffi, L., Fournier, C., & Auger, M. (2016). Tumor heterogeneity of breast cancer: From morphology to biology. *Pathobiology*, 61–73. pubmed https://doi.org/10.1159/000477851

Saputra, A., Mahmudah, R., & Saputri, R. (2021). LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN KEPATUHAN KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA. *Journal of Nursing Invention E-ISSN 2828-481X*, *2*, 13–20. https://doi.org/10.33859/jni.v2i1.118

Sari, K. N. I. (2021). Faktor risiko riwayat keluarga penderita kanker pada kejadian kanker payudara di rumah sakit islam sultan agung semarang tahun 2019. *Skripsi Semarang: Universitas Islam Sultan Agung*, 1–35.

Sharma, R. (2021). Global, regional, national burden of breast cancer in 185 countries: evidence from GLOBOCAN 2018. *Breast Cancer Research and Treatment*, *187*, 557–567. https://doi.org/10.1007/s10549-020-06083-6

Skevington, S. M., Lotfy, M., & O'Connell, K. A. (2004). The World Health Organization's WHOQOL-BREF quality of life assessment: Psychometric properties and results of the international field trial. *Quality of Life Research, 13*(2), 299–310. https://doi.org/10.1023/B:QURE.0000018486.91360.00

Syamsuddin, S. (2020). *Kualitas hidup pasien dengan penyakit kronis: Pendekatan WHOQOL-BREF*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 15(2), 123–130.

Wahyuni, F. A., Supadmi, W., & Yuniarti, E. (2021). Hubungan Karakteristik Pasien dan Rejimen Kemoterapi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, *3*(2), 310–316. https://doi.org/10.25026/jsk.v3i2.488

Wardani, W. N. A. & E. K. (2022). Efek Samping Kemoterapi Secara Fisik Pasien Penderita Kanker Servik. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*, *2*(2), 97–106.

Watkins, E. J. (2019). Breast cancer: A continuing challenge. *Radiologic Technology*, *90(5)*, 521–539.

World Health Organization. (2016). *Global health estimates 2015: Deaths by cause, age, sex, by country and by region, 2000–2015*. World Health Organization. https://apps.who.int/iris/handle/10665/204664

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan & surat izin penelitian

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 1535.5/II.3.AU/PN/VI/2025 Gombong, 04 Juni 2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Kepada :
Yth. Direktur RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo

Tembusan
Ka. Subbag Rekaman Medis
Ka. Subbag Monev

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Farmasi Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Julia Mar Selly
NIM : 2021050025
Judul Penelitian : Dampak Efek Samping Penggunaan Kemoterapi terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Instalasi Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Annika Dwi Asti, M.Kep

UNIMUGO Berkarakter & Mencerahkan

Lampiran 2. Lembar Balasan Studi Pendahuluan

PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO
Jalan Dr. Gumbreg Nomor 1 Purwokerto Kode Pos 53146
Telepon 0281-632708 Faksimile 0281-631015 Laman http://rsmargono.jatengprov.go.id
Surat Elektronik rsmargono@jatengprov.go.id

Purwokerto, 26 Juni 2025

Nomor : 420 / 04275
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin Pra Penelitian
An. Julia Mar Selly

Kepada
Yth. Ketua
Lembaga Penelitian dan Pengabdian
Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gombong
Di
GOMBONG

Menindaklanjuti surat Saudara nomor 1389.5/11.3.AU/PN/IV/2025 tanggal 17 April 2025, Perihal Ijin Pra Penelitian di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo pada prinsipnya kami tidak keberatan dan mengijinkan permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD. Prof. Dr. Margono Soekarjo.
2. Membayar biaya Ijin Pra Penelitian sebesar Rp. 125.000.-/bulan/orang/unit (sesuai Peraturan Gubernur Jawa Tengah No. 34 th 2024).
3. Ijin Pra Penelitian tentang **Dampak Efek Samping Penggunaan Kemoterapi terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Instalasi Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo** dilaksanakan pada tanggal 2 juli - 2 Agustus 2025
4. Melapor pada Bidang Pendidikan dan Penelitian RSUD. Prof. Dr. Margono Soekarjo sebelum pelaksanaan pada jam dinas.
5. Menyerahkan hasil penelitian yang sudah disahkan dalam bentuk softfile melalui Link G-Drive https://bit.ly/LAPORAN_PENELITIAN_RSMS

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR
RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PROVINSI JAWA TENGAH

dr. Heri Dwi Purnomo, Sp.An
NIP. 19661013 200604 1 001

Tembusan:
1. Ka. Subbag Rekam Medis;
2. Ka. Subbag Monev.

Lampiran 3. Lembar balasan Izin Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO
Jalan Dr. Gumbreg Nomor 1 Purwokerto Kode Pos 53146
Telepon 0281-632708 Faksimile 0281-631015 Laman http://rsmargono.jatengprov.go.id
Surat Elektronik rsmargono@jatengprov.go.id

Purwokerto, 21 Juli 2025

Nomor : 420 / 04847
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian
An. Julia Mar Selly

Kepada
Yth. Kepala
Lembaga Penelitian dan Pengabdian
Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gombong
Di
GOMBONG

Menindaklanjuti surat Saudara nomor 1535.5/II.3.AU/PN/VI/2025, tanggal 4 Juni 2025 Perihal Ijin Penelitian di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo pada prinsipnya kami tidak keberatan dan mengijinkan permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD. Prof. Dr. Margono Soekarjo.
2. Membayar biaya Penelitian (sesuai Peraturan Gubernur Jawa Tengah No. 34 th 2024) Sebagai berikut :
   1. Persetujuan Etik Penelitian Rp. 200.000 /judul/tahun
   2. Ijin Penelitian Rp. 350.000 /bulan/orang/unit
3. Ijin Penelitian tentang **Dampak Efek Samping Penggunaan Kemoterapi terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Instalasi Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo** dilaksanakan pada tanggal 29 Juli - 29 Agustus 2025 .....
4. Melapor pada Bidang Pendidikan dan Penelitian RSUD. Prof. Dr. Margono Soekarjo sebelum pelaksanaan pada jam dinas.
5. Menyerahkan hasil penelitian yang sudah disahkan dalam bentuk softfile melalui Link G-Drive https://bit.ly/LAPORAN_PENELITIAN_RSMS

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR
RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PROVINSI JAWA TENGAH

dr. HERI DWI PURNOMO, Sp.An
NIP. 19661013 200604 1 001

Tembusan:
- Ka. Ruang Wijaya Kusuma.

Lampiran 4. Persetujuan Etik Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO
Jalan Dr. Gumbreg Nomor 1 Purwokerto Kode Pos 53146
Telepon 0281-632708 Faksimile 0281-631015 Laman http://rsmargono.jatengprov.go.id
Surat Elektronik rsmargono@jatengprov.go.id

PERSETUJUAN ETIK PENELITIAN
NOMOR : 420 / 04851

Komite Etik RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir Survei / Registrasi /Surveliens / Epidemiologi / Humaniora / Sosial Budaya/ Bahan Biologi tersimpan /Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul :

Dampak Efek Samping Penggunaan Kemoterapi terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Instalasi Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo

Nama Peneliti Utama : Julia Mar Selly
Prodi / Fakultas : Prodi Farmasi
Instansi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Proposal tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.

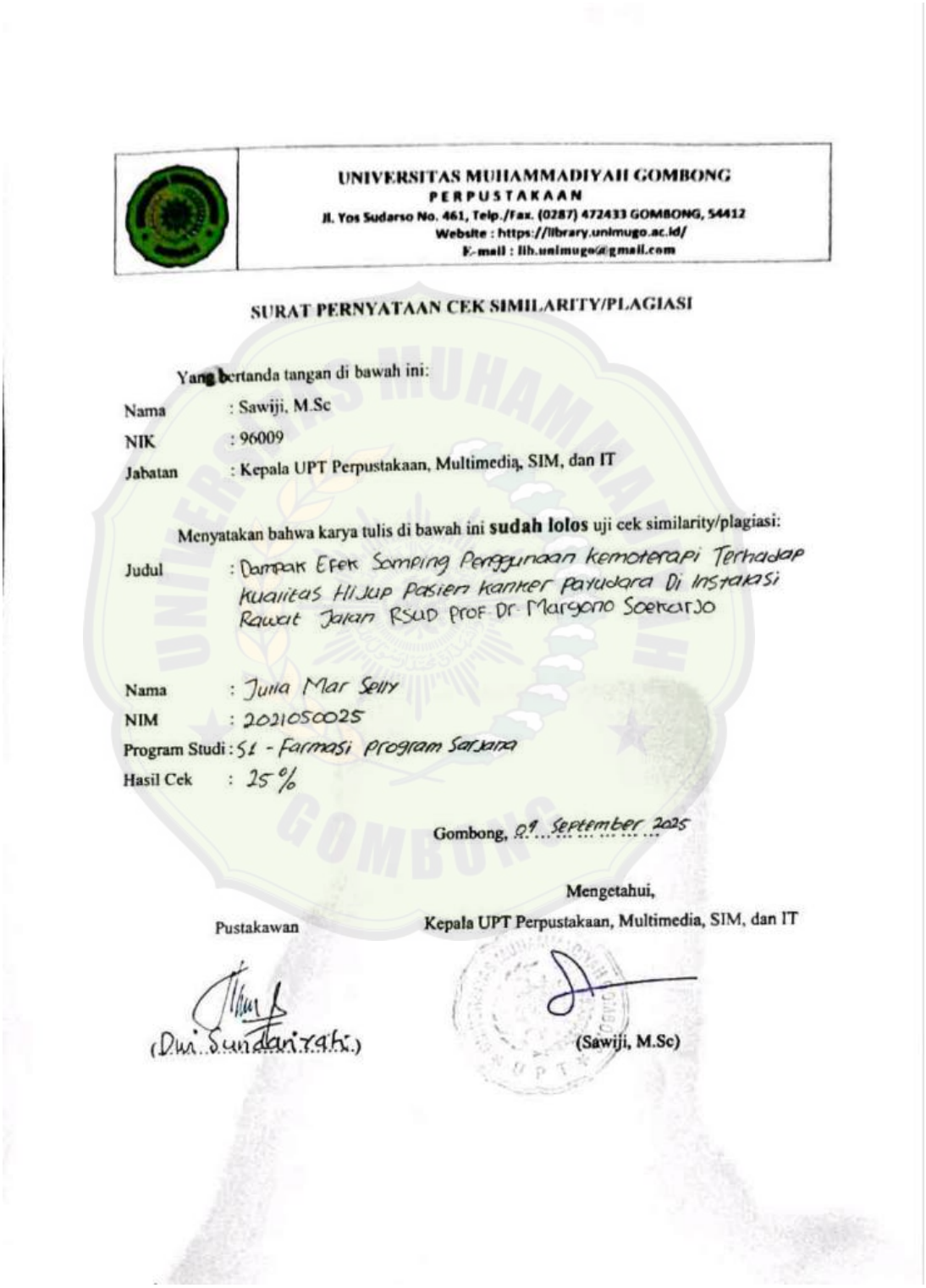
Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 21 Juli 2025

Komite Etik Penelitian Kesehatan
Ketua

Dr. Wiharto, Sp.KJ,M.Kes
NIP : 197808052022211001

Keterangan :
1. Persetujuan Etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.
2. Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
3. Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.
4. Jika ada kesalahan serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Lampiran 5. Surat pernyataan uji plagiarisme



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : https://library.unimugo.ac.id/
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Dampak Efek Samping Penggunaan Kemoterapi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Prof Dr Margono Soekarjo

Nama : Julia Mar Selly
NIM : 2021050025
Program Studi : S1 - Farmasi Program Sarjana
Hasil Cek : 25%

Gombong, 09 September 2025

Mengetahui,

Pustakawan

(Dwi Sundariyati.)

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden

INFORMED CONSENT

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis kelamin :

Alamat :

Saya yang tersebut di atas menyatakan SETUJU dan BERSEDIA untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul " Dampak Efek Samping Penggunaan Kemoterapi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. MargonoSoekarjo" diselenggarakan oleh Julia Mar Selly.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan DIRAHASIAKAN dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama penelitian berlangsung
4. Guna menunjang kelancaran penelitian yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, Saya TIDAK ADA PAKSAAN dari pihak manapun sehingga Saya bersedia untuk mengikuti penelitian.

Purwokerto, ----------

Mengetahui Partisipan

Peneliti

( ) ( )

Lampiran 8. Lembar Kuisioner

LAMPIRAN PENGAMBILAN DATA / KUISIONER

KUESIONER PENELITIAN

DAMPAK EFEK SAMPING PENGGUNAAN KEMOTERAPI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO

A. Identitas responden

Nama :

Usia :

□ 17-25 tahun □ 46-55 tahun

□ 26-35 tahun □ 56-65 tahun

□ 36-45 tahun □ >65 tahun

Pendidikan :

□ SD □ SMA

□ SMP □ PT

Pekerjaan :

□ tidak bekerja □ PNS

□ pensiuan □ wiraswasta

Stadium :

□ 1 □ 2 □ 3 □ 4

Siklus :

□ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □ 5 □ 6

Variable x (efek samping kemoterapi)

	Efek samping kemoterapi	Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
1.	Apakah anda mengalami mual muntah setelah menjalani kemoterapi?	5	4	3	2	1

2.	Apakah anda mengalami alopesia setelah menjalani kemoterapi?	5	4	3	2	1
3.	Apakah anda mengalami letargi setelah menjalani kemoterapi?	5	4	3	2	1

Variable y (kualitas hidup pasien kanker payudara)

		Sangat buruk	Buruk	Biasa saja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang seberapa penting anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir.

		Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	5	4	3	2	1
4.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari?	5	4	3	2	1

5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti? 1	1	2	3	4	5
7.	Seberapa jauh anda dapat berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9.	Seberapa sehat lingkungan Dimana anda tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut ini adalah tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir.

		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering	Sepebuhnya dialami
10.	Apakah anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?	1	2	3	4	5
11.	Apakah anda dapat menerima penampilan tunuh anda?	1	2	3	4	5
12.	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memnuhi kebutuhan anda ?	1	2	3	4	5
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5

14.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/ rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa saja	Baik	Sangat baik
15.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16.	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?	1	2	3	4	5
17.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan antivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19.	Seberapa puaskah anda dengan diri anda?	1	2	3	4	5
20.	Seberapa puaskah	1	2	3	4	5

	anda dengan hubungan personal/ sosial anda?					
21.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan seksual anda?	1	2	3	4	5
22.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda perolah dari teman anda?	1	2	3	4	5
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat tinggal anda saat ini?	1	2	3	4	5
24.	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan Kesehatan?	1	2	3	4	5
25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yang harus anda Jalani?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut ini merujuk pada beberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir.

		Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negative seperti "*feeling blue*" (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	5	4	3	2	1

Lampiran 9. Hasil analisis data

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35 THN	8	8.0	8.0	8.0
	36-45 THN	21	21.0	21.0	29.0
	46-55 THN	40	40.0	40.0	69.0
	56-65 THN	26	26.0	26.0	95.0
	>65 THN	5	5.0	5.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SEKOLAH	1	1.0	1.0	1.0
	SD	30	30.0	30.0	31.0
	SMP	23	23.0	23.0	54.0
	SMA	32	32.0	32.0	86.0
	PT	14	14.0	14.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK BEKERJA	49	49.0	49.0	49.0
	PENSIUNAN	2	2.0	2.0	51.0
	PNS	11	11.0	11.0	62.0
	WIRASWASTA	38	38.0	38.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

STADIUM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	24	24.0	24.0	24.0
	3	66	66.0	66.0	90.0
	4	10	10.0	10.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

SIKLUS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	22	22.0	22.0	22.0
	3	17	17.0	17.0	39.0
	4	12	12.0	12.0	51.0
	5	23	23.0	23.0	74.0
	6	15	15.0	15.0	89.0
	7	3	3.0	3.0	92.0
	8	6	6.0	6.0	98.0
	9	1	1.0	1.0	99.0
	11	1	1.0	1.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

EFEK SAMPING * KUALITAS HIDUP Crosstabulation

Count

		KUALITAS HIDUP			
		96-130 (BAIK)	61-95 (SEDANG)	26-60 (BURUK)	Total
EFEK SAMPING	<= 9 ADAPTIF	12	33	0	45
	>9 MALADAPTIF	0	30	25	55
Total		12	63	25	100

KUALITAS HIDUP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	96-130 (BAIK)	12	12.0	12.0	12.0
	61-95 (SEDANG)	63	63.0	63.0	75.0
	26-60 (BURUK)	25	25.0	25.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	36.508[a]	2	<,001
Likelihood Ratio	50.434	2	<,001
Linear-by-Linear Association	36.094	1	<,001
N of Valid Cases	100		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,40.

Lampiran 11. Lembar bimbingan dosen pembimbing 1

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	: PDN-SKP/12/005
		Revisi ke	: 02
		Tgl. Terbit	18 Agustus 2020
		Halaman	

Nama mahasiswa : Juwita Novi Setyo
NIM : 0202105025
Nama Pembimbing : apt. Wahyu Rahmatuloh, M.Farm

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
25/9/2024	Rancangan Judul		
14/10/2024	Bimbingan Bab I		
16/10/2024	Revisi Bab I		
17/10/2024	Revisi Bab I		
18/10/2024	ACC BAB I		
29/10/2024	Revisi BAB II		
14/11/29	Revisi Bab II		
21/11/29	Revisi Bab II		
22/11/29	Acc BAB II		

Gombong, 12.. Bulan .03. Tahun 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Farmasi

apt. Nastaz Zukhrufi W.K, M.Pharm.Sci
NIDN : 0618109202

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	: PDN-SKP/12/005
		Revisi ke	: 02
		Tgl. Terbit	18 Agustus 2020
		Halaman	

Nama mahasiswa : Julia Mae Selly
NIM : (202105025
Nama Pembimbing : apt. Wahyu Rahmawati, M.Farm

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
23/12 2025	Bimbingan Bab III		
21/02 2025	Bimbingan Bab III		
05/03 2025	Acc Bab III		
13/08 2025	Revisi Bab IV		
14/08 2025	Acc Seminar		
15/08 2025	Abstrak		

Gombong, 12 Bulan 03 Tahun 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Farmasi

apt. Naclaz Zukbrul WK, M.Pharm.Sci
NIDN 0618109202

Lampiran 12. Lembar bimbingan dosen pembimbing 2

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	: PDN-SKP/12/005
		Revisi ke	: 02
		Tgl. Terbit	18 Agustus 2020
		Halaman	

Nama mahasiswa : Juita Mar..SKM.....
NIM : 2021050025.....
Nama Pembimbing : apt. Tri Lahyani Widiastuti, M.Si.....

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
17 / 10 / 2024	Rancangan Judul		
17 / 10 / 2024	Bimbingan Bab I		
18 / 10 / 2024	Revisi Bab I		
19 / 10 / 2024	ACC Bab I		
31 / 10 / 2024	Bimbingan Bab II		
3 / 12 / 2024	Bimbingan Bab II		
05 / 03 / 2025	ACC Bab II		
05 / 03 / 2025	ACC Bab III		
15 / 08 / 2025	Bimbingan Bab IV		

Gombong, 12 Bulan 03 Tahun 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Farmasi

apt. Naclaz Zukirul WK, M.Pharm.Sci
NIDN. 0618109202

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	: PDN-SKP/12/005
		Revisi ke	: 02
		Tgl. Terbit	18 Agustus 2020
		Halaman	

Nama mahasiswa : Julia Mar Sevi
NIM : 2021050025
Nama Pembimbing : apt. Iti Lahyani Wijayanti, M.Sc

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
15/08/2025	Bimbingan Bab V & Abstrak		

Gombong, 12 Bulan 08 Tahun 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Farmasi

apt. Nacha Zukhruf WK, M.Pharm.Sci
NIDN : 0618109202

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian









