GAMBARAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK WONGSOREJO GOMBONG

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan

Minat Utama Program Studi Ilmu Keperawatan

Diajukan oleh

Gisela Rizky Juliansie
NIM : A12020054

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2025

GAMBARAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK WONGSOREJO GOMBONG

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan

Minat Utama Program Studi Ilmu Keperawatan

Diajukan oleh

Gisela Rizky Juliansie
NIM : A12020054

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK WONGSOREJO GOMBONG

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan pada tanggal
16 Januari 2025

Pembimbing



(Dr. Herniyatun, M.Kep., Sp. Mat)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi M.Kep., Sp. KMB., Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK WONGSOREJO GOMBONG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Gisela Rizky Juliansie

NIM : A12020054

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal

Susunan Dewan Penguji :

1. Eka Riyanti M. Kep,Sp.Kep.Mat (Penguji 1) (.....)
2. Diah Astutiningrum M. Kep (Penguji 2) (.....)
3. Dr. Herniyatun, M .Kep., Sp. Mat (Penguji 3) (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

iii Universitas Muhammadiyah Gombong

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarism.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar atau tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 25 April 2025



(Gisela Rizky Juliansie)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Gisela Rizky Juliansie
Tempat/Tanggal Lahir	: Sanggau, 21 Juli 2002
Alamat	: Perumahan Syazada, Legok, Pejagoan, Kebumen, Jawa Tengah
Nomor Telepon	: 081532767978
Email	: rizkygisella@gmail.com

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Gambaran Menstruasi pada remaja putri di SMK Wongsorejo Gombong"

Bebas Dari Plagiarisme Dan Bukan Hasil Karya Orang Lain.

Apa bila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian dari sekripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian permnyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong, 15 April 2025

Yang membuat pernyataan

(Gisela Rizky Juliansie)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Gisela Rizky Juliansie
Nim	: A12020054
Program Studi	: Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya	: Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul

"GAMBARAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK WONGSOREJO GOMBONG"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, 15 April 2025

(Gisela Rizky Juliansie)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji Syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul "Gambaran Menstruasi pada remaja putri di SMK Wongsorejo Gombong". Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari adanya bimbingan, dukungan, serta dorongan semangat dari berbagai pihak yang pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih setulus - tulusnya kepada :

1. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya yaitu kedua orang tua saya yang saya cintai Bapak Drs.Suprayogi dan Ibu Erlin Kustianingsih yang selalu memberikan kasih sayang dan senantiasa selalu mendo'akan, mendukung, serta memberikan semangat yang tiada hentinya dan banyak berkorban untuk saya agar saya bisa berproses dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Herniyatun, M .Kep., Sp. Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp .Kep. MB., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.
4. Eka Riyanti M. Kep,Sp.Kep.Mat selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Diah Astutiningrum M. Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Herniyatun, M .Kep., Sp. Mat selaku dosen pembimbing yang telah berkenan dan bersedia untuk memberikan arahan, masukan, motivasi serta dukungan selama proses penyelesaian proposal ini.
7. Seluruh dosen Prodi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta dukungan dan semangat selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Gombong.

8. Terima kasih untuk Achmadi Tri Windarto telah menjadi support system saya
9. Seluruh teman – teman seangkatan dari Program Studi Keperawatan Sarjana angkatan 2020 yang tidak dapat saya sebutkan satu – persatu namanya dan kepada sahabat terdekat saya yaitu Frisca Amanda Putri, Intan Lestari Suwartono, Ismaya Cindy Veronica dan Intan Ayu Puspitasari yang selalu menjadi teman yang baik untuk memberikan semangat serta dukungan kepada saya selama proses pembuatan skripsi ini
10. Terima kasih untuk teman sepembimbingan saya selalu mendukung saya
11. Terimakasih kepada semua pihak yang sudah bersedia untuk membantu saya selama proses pembuatan skripsi ini hingga selesai.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan serta kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat untuk membangun dari semua pihak agar skripsi ini menjadi sempurna.

Gombong, 17 Januari 2025

Gisela Rizky Juliansie

MOTTO

"Seungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri." - QS Ar Rad 11

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya." - Al Baqarah 286

“Terkadang orang dengan masa lalu paling kelam akan menciptakan masa depan paling cerah.” – Umar bin Khattab

wa aqimish-shalâta tharafayin-nahâri wa zulafam minal-laîl, innal-ḫasanâti yudz-hibnas-sayyi'ât, dzâlika dzikrâ lidz-dzâkirîn (Dirikanlah salat pada kedua ujung hari (pagi dan petang) dan pada bagian-bagian malam. Sesungguhnya perbuatan-perbuatan baik menghapus kesalahan-kesalahan. Itu adalah peringatan bagi orang-orang yang selalu mengingat (Allah)).

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri." (Q.S Ar-Ra'd: 11)

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini Saya persembahkan Kepada:

1. Orang yang paling berjasa dalam hidup saya, Ibu Erlin Kustryaningsih dan Bapak Suprayogi selaku orang tua kandung saya. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan untuk melanjutkan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Gombong. Terima kasih atas waktu, serta pengorbanan, cinta, doa, motivasi, semangat dan nasihat yang selalu kalian berikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan.
2. Kepada Achmadi Tri Windarto yang juga tidak ada henti-hentinya selalu mendoakan, memberi motivasi dan selalu mensupport saya tanpa merasa lelah, dan membantu saya dalam proses pengerjaan skripsi ini baik dari materi m, waktu maupun tenaga . Semoga kita selalu dikuatkan untuk menghadapi masalah-masalah yang akan dihadapi kedepannya.
3. Kepada sahabatku Reni Setyowati dan Agustin Ningsih telah menyemangati saya.
4. Kepada teman-temanku keluarga sejahtera yang amat sangat aku sayangi . Terimakasih sudah bersedia senantiasa menemani penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini dan semoga seterusnya sampai jannah nanti. Kita kuliah masuknya bareng, lulus juga harus bareng-bareng ya.
5. Hj. Dr. Herniyatun, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong dan selaku dosen pembimbing, terimakasih banyak ibu sudah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini hingga berhasil mendapat gelar sarjana. .
6. Ibu Cahyu Septiwi M.Kep .,Sp.Kep.MB.Ph.d selaku ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
7. Ibu Eka Riyanti M. Kep,Sp.Kep.Mat selaku Dosen Penguji I.
8. Ibu Diah Astutiningrum M. Kep selaku Dosen Penguji II.

9. Seluruh dosen dan Staff karyawan Universitas Muhammadiyah Gombong.
10. Angkatan 2020, terimakasih banyak sudah memberikan pengalaman yang sangat berharga dan tidak akan penulis lupakan. Semoga kita bisa lulus tepat waktu dan sama sama ya, sukses selalu kalian.
11. Semua pihak yang membantu tetapi tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Gombong, 17 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



(Gisela Rizky Juliansie)

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Januari 2025

Gisela Rizky Juliansie[1)] Herniyatun[2)]
rizkygisella@gmail.com

ABSTRAK

GAMBARAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK WONGSOREJO GOMBONG

Latar Belakang: Siklus menstruasi normal seorang perempuan akan menunjukannya perkembangan dan tugaas reproduksinya baik (Simbolon et al., 2018). Hampir setengah remaja putri yang ada di Asia mengalami keluhan menstruasi dismenorea, mereka memiliki konsentrasi yang terbatas di dalam kelas dan kegiatan sosial juga terbatas, sebanyak 21,5% dan remaja putri yang hanya bisa datang sekolah, dan 12% memiliki aktivitas yan buruk di sekolah (kharaghani et al., 2014)
Tujuan: Mengetahui gambaran menstruasi terhadap remaja putri di SMK Wongsorejo Gombong.
Metode: penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan desain pendekatan *cross-sectional*. Instrumen yang di gunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan jumlah sempel 125 responden dengan teknik *purposive sampling*
Hasil Penelitian: Mayoritas siklus menstruasi pada responden dalam kategori terbanyak yaitu 25 – 35 hari yaitu 117. Mayoritas lamanya menstruasi pada responden dalam ketegori terbanyak yaitu 4 – 7 hari sebesar 116. Mayoritas adanya dismenore (nyeri haid) pada responden dalam kategori terbanyak yaitu 107 responden.
Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden memiliki siklus menstruasi 23-35 hari sebagian besar juga mengalami dismenore (nyeri haid).
Rekomendasi: Dapat melihat gambaran menstruasi pada remaja putri dan meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi.

Kata Kunci:
Menstruasi, Siklus menstruasi, Remaja putri.

[1)] Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong
[2)] Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Bachelor of Nursing Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Undergraduate Thesis, January 2024

Gisela Rizky Juliansie1) Herniyatun2)
rizkygisella@gmail.com

ABSTRACT

MENSTRUAL CYCLE OVERVIEW IN FEMALE ADOLESCENTS AT WONGSOREJO GOMBONG VOCATIONAL SCHOOL

Background: A woman's normal menstrual cycle will show her good development and reproductive tasks (Simbolon et al., 2018). Almost half of adolescent girls in Asia experience menstrual complaints of dysmenorrhea, they have limited concentration in class and social activities are also limited, as many as 21.5% and adolescent girls who can only come to school, and 12% have poor activities at school (Kharaghani et al., 2014)
Objective: This study uses quantitative methods and cross-sectional approach design. The instrument used in this study was a questionnaire and a sample size of 125 respondents with a purposive sampling technique.
Methods: The majority of menstrual in respondents in the largest category were 25-35 days, namely 117. The majority of menstrual durations in respondents in the largest category were 4-7 days, namely 116. The majority of dysmenorrhea (menstrual pain) in respondents in the largest category were 107 respondents.
Results: : The results of this study show that most respondents have a menstrual cycle of 23-35 days, most of whom also experience dysmenorrhea (menstrual pain).
Conclusion: The results of this study indicate that health education has an effect on increasing parents knowledge about pneumonia in the working area of Nusawungu 1 public health center.
Recommendation: Can see an overview of the menstrual cycle in adolescent girls and increase adolescent girls' knowledge about menstruation.t.

Keywords:
Menstruation, Menstrual cycle, Adolescent girls.

[1)] Student of Universitas Muhammadiyah Gombong
[2)] Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
PERNYATAAN iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI vi
KATA PENGANTAR vii
MOTTO ix
HALAMAN PERSEMBAHAN x
ABSTRAK xii
ABSTRACT xiii
DAFTAR ISI xiv
DAFTAR TABEL xvi
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat Penelitian 4
1. Manfaat Teoritis 4
2. Manfaat Praktis 4
E. Keaslian Penelitian 4
BAB II 7
TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Tinjauan Teori 7
1. MENSTRUASI 7
2. REMAJA PUTRI 17
a. Pengertian Remaja Putri 17
2. INDEKS MASA TUBUH (IMT) 17
B. Kerangka Teori 19

C. Kerangka Konsep Penelitian 24
D. Pertanyaan Penelitian 25
BAB III 26
METODOLOGI PENELITIAN 26
A. Desain Penelitian 26
B. Populasi dan Sampel 26
3. Tempat dan Waktu Penelitian 27
4. Variabel Penelitian 27
5. Definisi Operasional 28
6. Instrumen Penelitian 31
7. Etika Penelitian 31
8. Teknik Pengumpulan Data 32
9. Teknik Analisis Data 33
BAB IV 36
HASIL PENELITAN DAN PEMBAHASAN 36
A. Hasil Penelitian 36
1. Analisa Univariat 36
b) Siklus Menstruasi 38
B. Pembahasan Penelitian 40
BAB V 55
KESIMPULAN DAN SARAN 55
A. Kesimpulan 55
B. Saran 56
DAFTAR PUSTAKA 57
LAMPIRAN 72

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....5

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....28

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi usia Remaja Putri 36
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Remaja Putri di SMK Wongsorejo Gombong Menurut Tinggi Badan 37
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Remaja Putri di SMK Wongsorejo Gombong Menurut Berat Badan.....37
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Remaja Putri di.....38
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Remaja Putri di SMK Wongsorejo Gombong Menurut Siklus Menstruasi 38
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Remaja Putri di SMK Wongsorejo Gombong Menurut Lama Menstruasi.....39
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Remaja Putri di SMK Wongsorejo Gombong Menurut Keluhan Menstruasi 39

BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menstruasi dimulai pada akhir masa pubertas. Pada masa ini, anak perempuan akan melepaskan sel telurnya menjadi bagian dari siklus bulanannya yang disebutkan sebagai siklus reproduksi perempuan ataupun siklus menstruasinya (Verawaty dan Rahayu, 2011). Berlangsungnya siklus menstruasi pada umumnya kisaran 21 hingga 35 hari, dengan rata-rata 28 hari untuk perempuan. Biasanya periode tersebut berlangsung dari 2 hingga 8 hari (Rasjidi, 2018).

Menurut penelitian terhadap mahasiswa kedokteran di Kathmandu, Nepal, mendapati bahwa 35,7% mahasiswi menjumpai ketidakteraturan siklus menstruasi. Pada penelitian lain yang dilakukannya kepada mahasiswi Fakultas Kedokteran (FK) Universitas Lampung, menunjukkan bahwa sebanyak 29% mahasiswi mengalami ketidakteraturan siklus menstruasinya. Kemudian, dilakukan penelitian lain yang dilakukannya pada Fakultas Kedokteran (FK) Universitas Sriwijaya menunjukkan hasilnya menjumpai sebanyak 29,9% mahasiswi mempunyai siklus menstruasi yang tidak teratur. (Karki, 2017).

Secara umum, siklus menstruasi normal seorang perempuan terjadi secara siklus. Siklus menstruasi normal dan teratur akan menunjukkannya perkembangan dan tugas reproduksinya baik pada perempuan (Simbolon et al., 2018). Beberapa faktor penyebab dari adanya gangguan pada siklus menstruasi yaitu ada faktor status gizi, indeks massa tubuh, hormon dan gangguan psikis seperti stress (Islamy dan Farida, 2019).

Menstruasi yang tidak normal dapat memiliki sejumlah konsekuensi kesehatan dan merupakan prediktor yang baik untuk kesehatan wanita secara keseluruhan. Stresor lingkungan seperti perubahan keseimbangan energinya (aktivitas fisik yang berlebihan dan asupan energi yang rendah) dan paparan polusi (rokok) menyebabkan

ketidakseimbangan hormon, stress, depresi, waktu tidur pendek, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan keadaan medis, semua yang disebutkan itu sebagai faktor risiko gangguan pada menstruasi. Kelainan siklus menstruasi yang tidak ditangani secara memadai dapat menyebabkan kesulitan reproduksi. (Islamy, 2019).

Organisasi Kesehatan Dunia (2020) melaporkan bahwa sekitar 45% perempuan mengalami gangguan siklus menstruasi. Di Indonesia, 13,7% perempuan usia 10 hingga 59 tahun mengalami menstruasi tidak normal setahun. Proporsi perempuan Indonesia usia 17 hingga 29 dan 30 hingga 34 tahun yang mempunyainya siklus menstruasi tidak teratur cukup tinggi, yakni sebesar 16,4%. Penyebab dari siklus menstruasi perempuan yang tidak beraturan karena adanya gangguan psikologis dan pikiran yang sebesar 5,1% (Yuni & Ari, 2020).

Ada beberapa penyebab terganggunya siklus menstruasi, antara lain stress, kecemasan, aktivitas fisik, dan kualitas tidur (Salmawati et al., 2022). Kualitas tidur mengukur seberapa mudah orang itu memulai dan mempertahankan tidur (Murwani & Utari, 2021). Durasi tidur pada setiap manusia yang sehat itu berbeda karena sesuai usianya. Keperluan untuk tidur normal pada orang dewasa umumnya berkisar 5 sampai 10 jam per hari, dengan rata-rata 6-8 jam per hari (Tulina et al., 2019). Menurut Yusuf (2019), kualitas tidur diartikan sebagai ukuran baik buruknya kebiasaan tidur seseorang. Menurut definisi sederhana dari Kamus Webster, kualitas tidur mengacu pada seberapa baik perasaan seseorang terhadap tidurnya (Ohayon et al., 2017).

World Health Organization menyatakan bahwa sekitar 1.769.425 wanita (atau 90% dari total) mengalami dismenore, dengan 10-15% di antaranya merasakan nyeri yang cukup berat. Lebih dari 50% perempuan di setiap negara mengalami dismenore, yang mengakibatkan mereka tidak dapat menjalankan aktivitas sehari-hari seperti biasanya (Lail, 2019). Hampir setengah dari remaja putri di Asia mengalami dismenore, yang

menyebabkan mereka kesulitan berkonsentrasi di kelas dan membatasi partisipasi dalam kegiatan sosial. Sebanyak 21,5% remaja putri hanya dapat hadir di sekolah, sementara 12,0% mengalami kesulitan dalam beraktivitas di lingkungan sekolah (Kharaghani et al. , 2014).

Jumlah darah yang normal saat menstruasi berkisar antara 60 hingga 80 cc per hari, yang umumnya memerlukan sekitar 5 pembalut dalam sehari (Kusmiran, 2016). Salah satu komponen yang terdapat dalam darah yang dikeluarkan selama menstruasi adalah zat besi. Diperkirakan, jumlah zat besi yang diekskresikan setiap hari berkisar antara 0,5 hingga 0,7 mg. Penurunan kadar zat besi dalam tubuh yang terjadi selama proses menstruasi fisiologis dapat berpengaruh pada konsentrasi hemoglobin seseorang (Suhanda dan Suyatini, 2016). Selain itu, lamanya durasi menstruasi juga dapat menjadi faktor penyebab berkurangnya zat besi dalam tubuh wanita (Astuti dan Kulsum, 2020).

Berdasarkan dari latar belakangnya diatas, sehingga peneliti tertarik untuk bisa melakukan penelitian lebih lanjutan terkait dengan menstruasi yang terjadi pada remaja perempuan.

B. Rumusan Masalah

Salah satu dampak dari ketidakteraturan siklus menstruasi pada remaja adalah pengaruhnya terhadap kualitas hidup mereka di masa depan.

Berdasarkan pada rumusan masalah yang sudah dijelaskan diatas, maka dari itu rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana Gamabaran Menstruasi pada Remaja Putri Di SMK Wongsorejo Gombong?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Menstruasi terhadap Remaja Putri Di SMK Wongsorejo Gombong.

2. Tujuan Khusus

a. Mengetahui karakteristik remaja putri di SMK Wongsorejo, Gombong yang meliputi usia, usia menarche indeks masa tubuh dan usia pertama kali menstruasi.

b. Mengetahui lama menstruasi pada remaja putri SMK Wongsorejo, Gombong.

c. Mengetahui keluhan saat menstruasi pada remaja putri SMK Wongsorejo, Gombong.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

a. Penelitiannya ini bisa meningkatkannya pengetahuan mengenai mekanisme siklus menstruasi.

b. Penelitian ini diharapkannya bisa berguna sebagai bahan kajian, bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan, serta menjadikan penelitian baru serta memperluas wawasan peneliti.

2. Manfaat Praktis

a. Manfaat bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk pengembangan ilmu pengetahuan keperawatan khususnya dalam meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan gangguan siklus menstruasi.

b. Manfaat Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan untuk menambah pengetahuan Remaja tentang pencegahan gangguan siklus menstruasi.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Penelitan dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Perbedaan dengan Penelitian ini	Persamaan dengan Penelitian ini
Aesthetica Islamy , Farida STIKes Hutama Abdi Husada Tulungagung 2019	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tinggal III	Penelitian ini menggunakan desain analitik cross-sectional yang melibatkan 40 responden. Data dianalisis dengan menggunakan uji statistik Chi-square dan analisis multivariat.	Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara tingkat stres dan siklus menstruasi, dengan rasio kemungkinan (RP) sebesar 4,7 (95% CI 1,1 – 20,0; p=0,015). Selain itu, status gizi juga berhubungan dengan siklus menstruasi, dengan RP sebesar 2,8 (95% CI 1,6 – 4,8; p=0,026).	1. Tempat dan waktu penelitian 2. Penelitian dilakukan di Smk Wonsorejo Gombong,Kabupanten kebumen, Jawa Tengah 3. Jumlah Pengambilan sempel 4. Penelitian ini lebih fokus ke siklus mentruasi saja	1. Tema penelitian siklus mentruasi 2. Metode penelitiannya kuantitatif observasional dengan pendekatan cross sectional.
Darmiati Institut Ilmu Kesehatan Pelamonia Makassar 2022	Hubungan Tingkat Stress Terhadap Siklus Menstruasi Di Masa Pandemi Pada SiwiSK Negeri 1 Makassar Tahun 2022	Penelitian ini menerapkan metode analitik dengan pendekatan Cross Sectional Study. Total populasi yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 40 orang, dan seluruh populasi tersebut juga dijadikan sampel dengan menggunakan teknik Total Sampling.	Berdasarkan hasil uji statistik Chi-Square memperoleh nilai p-value = 0,000 (<0,05) artinya ada hubungan antara tingkat stress terhadap siklus menstruasi dimasa pandemi pada siswi SMK Negeri 1 Makassar.	1. Tempat dan waktu penelitian 2. Penelitian dilakukan di SMK Wonsorejo Gombong, Kabupanten Kebumen, Jawa Tengah 3. Jumlah pengambilan sempel 4. Penelitian ini fokus pada remaja putri	1. Tema penelitian siklus mentruasi 2. Metode penelitiannya kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross sectional*.

Puspita Rahayu Widiasari1 , Herlin Fitriani Kurniawati2 Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta	GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI	Metode penelitian menggunakan literatur review dengan menggunakan strategi secara kompehensif seperti artikel yang didapat didalam database yang diakses oleh peneliti, pencarian artikel menggunakan onesearch di dalam database yang diakses secara bebas seperti google schoolar dan pubmed central.	Hasil literatur review menunjukkan bahwa gambaran keteraturan siklus menstruasi remaja sebanyak 70% dalam batas normal atau teratur. Hanya 30% remaja yang mengalami ketidakteraturan siklus menstruasi.	1. Tempat dan waktu penelitian 2. Penelitian di lakukan di SMK Wonsorejo Gombong, Kabupanten Kebumen, Jawa Tengah 3. Jumlah pengambilan sempel 4. Penelitian ini lebih fokus ke kualitas tidur saja	1. Tema penelitian kualitas tidur .

DAFTAR PUSTAKA

Rasjidi, I. (2018). Deteksi Dini & Pencegahan Kanker pada Wanita (Cetakan 3). Jakarta: Sagung Seto.

Karki, (2017), 'Menstrual Cycle Hormone Changes Associated with Reproductive Aging and How They May Relate to Symptoms', Obstetrics and Gynecology Clinics of North America, vol. 45, no. 4, pp. 613–628

Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada remaja putri tingkat III. Jurnal Keperawatan Jiwa, 7(1), 13-18.

Ernawati Sinaga, E. S., Nonon Saribanon, N. S., Sa'adah, S. N., Sa'adah, S. N., Ummu Salamah, U. S., Yulia Andani Murti, Y. A. M., ... & Santa Lorita, S. L. (2017). Manajemen kesehatan menstruasi.

Kulsum, U., & Astuti, D. (2020, July). The Menstrual Cycle and Nutritional Status. In 1st International Conference on Science, Health, Economics, Education and Technology (ICoSHEET 2019) (pp. 199-202). Atlantis Press.

Widiasari, P. R., Rokhanawati, D., SiT, S., Kurniawati, H. F., & SiT, S. (2020). GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).

RI, K. (2019). Situasi kesehatan jiwa di Indonesia. Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI, Jakarta, 2442-7659.

Panggih, N. (2015). Hubungan Lama Menstruasi, Stress Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Disminorea di SMK Swagaya 2 Purwokerto (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO).

Silvana, Putri Dwi, (2012), Hubungan Antara Karakteristik Individu Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Produk Susu Dengan Dismenore Primer Pada Mahasiswi FIK Dan PKM UI Depok Tahun 2012, Universitas Indonesia, FKM UI

Kusmiran, E. (2011). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika.

Walyani, E. S. Purwoastuti. 2015. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.

Sugiyono, D. (2013). Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D

Ratnawati, A. (2017). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi (P.

B. Press, ed.).

Icemi Sukarni, K., & Wahyu, P. (2013). Buku ajar keperawatan maternitas dilengkapi contoh askep. Yogyakarta: Nuha Medika.

Prawirohardjo, Sarwono, (2010), Ilmu Kebidanan, Bina Pustaka Sarwono Prawirohardo, Jakarta

Briawan, D., Setiawan, B., & Marliyati, S. A. (2007). Efikasi suplemen besi-multivitamin untuk perbaikan status besi remaja wanita. Gizi Indonesia, 30(1).

Gleason, G. R., & Sharmanov, T. (2002). Anemia prevention and control in four Central Asian Republics and Kazakhstan. The Journal of nutrition, 132(4), 867S-870S.

Swarjana, I. K., & SKM, M. (2023). METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN: Edisi Terbaru. Penerbit Andi.

Sulistyo, U. (2023). Problematika Pemanfaatan Media Pembelajaran Berbasis Digital. Jurnal Basicedu, 7(1), 603-611.

Fidiantoro, N., & Setiadi, T. (2013). Model penentuan status gizi balita di Puskesmas (Doctoral dissertation, Universitas Ahmad Dahlan).

Hidayat, A. A. (2015). Metode penelitian kesehatan paradigma kuantitatif. Health Books Publishing.

Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan cetakan ke-3. Pt Rineka Cipta.

Santrock, J. W. (2003). Psicología del desarrollo en la adolescencia.

Mauliza, M., & Arini, N. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak. GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh, 1(3), 77-84.

SETIAWATI, F. S. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang, Kebiasaan Olahraga, Durasi Tidur, Peer Influence, Intensitas Penggunaan Media Sosial, Dan Kebiasaan Konsumsi Fastfood Dengan Status Gizi Remaja Di Sman 6 Surabaya (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).

Suryani, E., Badi'ah, A., Widyasih, H., & Dewi, S. C. (2008). Praktik Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Ibu-ibu di Puskesmas Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2008. Jurnal Teknologi Kesehatan, 4(1), 48-57.

Surury, I., Syafira, D., Aliefya, T. K., & Prastiwi, N. D. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT), Pola Makan dan Kejadian Stress dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM), 13(2).

Fahmiah, N. A., Huzaimah, N., & Hannan, M. (2022). Dismenorea dan Dampaknya terhadap Aktivitas Sekolah pada Remaja. Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO), 3(1), 81-87.

Ratnawati, E. (2018). K Kebutuhan Remaja Mempersiapkan Perawatan Kebersihan Menstruasi Di Daerah Pedesaan. Jurnal Kesehatan, 7(1), 56-69.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mart	April	Mei	Juni	Ags	Sep	Okt	Nov	Des	Jan
1.	Penentuan Tema															
2.	Konsul Dosen Pembimbing															
3.	Studi Pendahuluan															
4.	Penyusunan proposal															
5.	Ujian Proposal															
6.	Uji Etik															
7.	Penyusunan dan hasil penelitian															
8.	Penyusunan hasil															
9.	Ujian hasil penelitian															

Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 653.1/IV.3.LPPM/A/X/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 26 Oktober 2023

Kepada :
Yth. Kepala Sekolah SMK Wingsorejo Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Gisela Rizky Juliansie
NIM : A12020054
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri SMK Wingsorejo Gombong
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

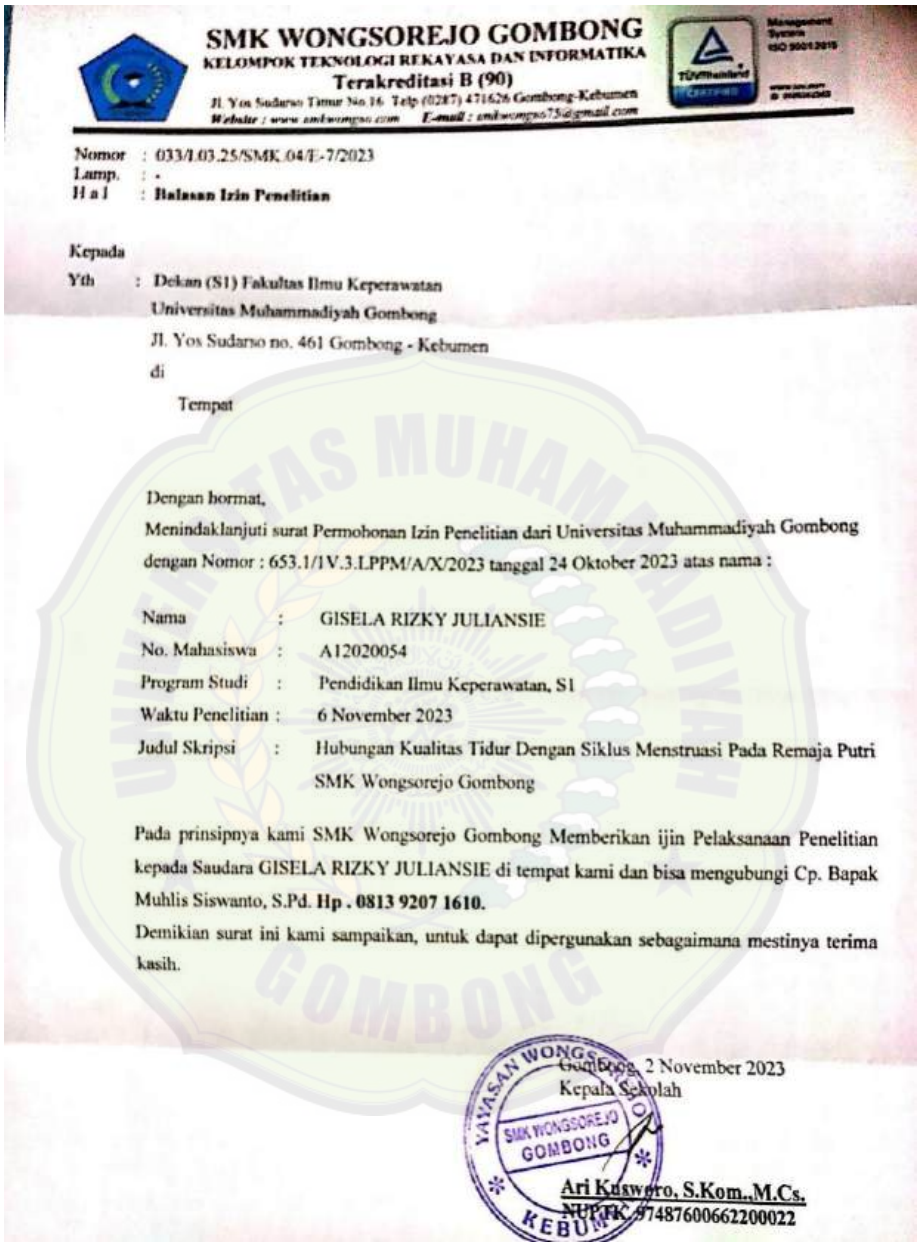
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Annika Dwi Asti, M.Kep

UNIMUGO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Berkarakter & Mencerahkan

Lampiran 3 Lembar Surat Balasan Studi Pendahuluan



SMK WONGSOREJO GOMBONG
KELOMPOK TEKNOLOGI REKAYASA DAN INFORMATIKA
Terakreditasi B (90)
Jl. Yos Sudarso Timur No.16 Telp (0287) 471626 Gombong-Kebumen
Website : www.smkwongso.com E-mail : smkwongso75@gmail.com

Nomor : 033/I.03.25/SMK.04/E-7/2023
Lamp. : -
H a l : **Balasan Izin Penelitian**

Kepada
Yth : Dekan (S1) Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong - Kebumen
di
Tempat

Dengan hormat,
Menindaklanjuti surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Gombong dengan Nomor : 653.1/1V.3.LPPM/A/X/2023 tanggal 24 Oktober 2023 atas nama :

Nama	:	GISELA RIZKY JULIANSIE
No. Mahasiswa	:	A12020054
Program Studi	:	Pendidikan Ilmu Keperawatan, S1
Waktu Penelitian	:	6 November 2023
Judul Skripsi	:	Hubungan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMK Wongsorejo Gombong

Pada prinsipnya kami SMK Wongsorejo Gombong Memberikan ijin Pelaksanaan Penelitian kepada Saudara GISELA RIZKY JULIANSIE di tempat kami dan bisa mengubungi Cp. Bapak Muhlis Siswanto, S.Pd. **Hp . 0813 9207 1610.**
Demikian surat ini kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya terima kasih.

Gombong, 2 November 2023
Kepala Sekolah

YAYASAN WONGSOREJO SMK WONGSOREJO GOMBONG KEBUMEN

Ari Kusworo, S.Kom.,M.Cs.
NUPTK. 9748760066220002

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 819.5/II.3.AU/PN/IX/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 10 September 2024

Kepada :
Yth. SMK Wongsorejo Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Gisela Rizky Juliansie
NIM : A12020054
Judul Penelitian : Gambaran Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMK Wongsorejo Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

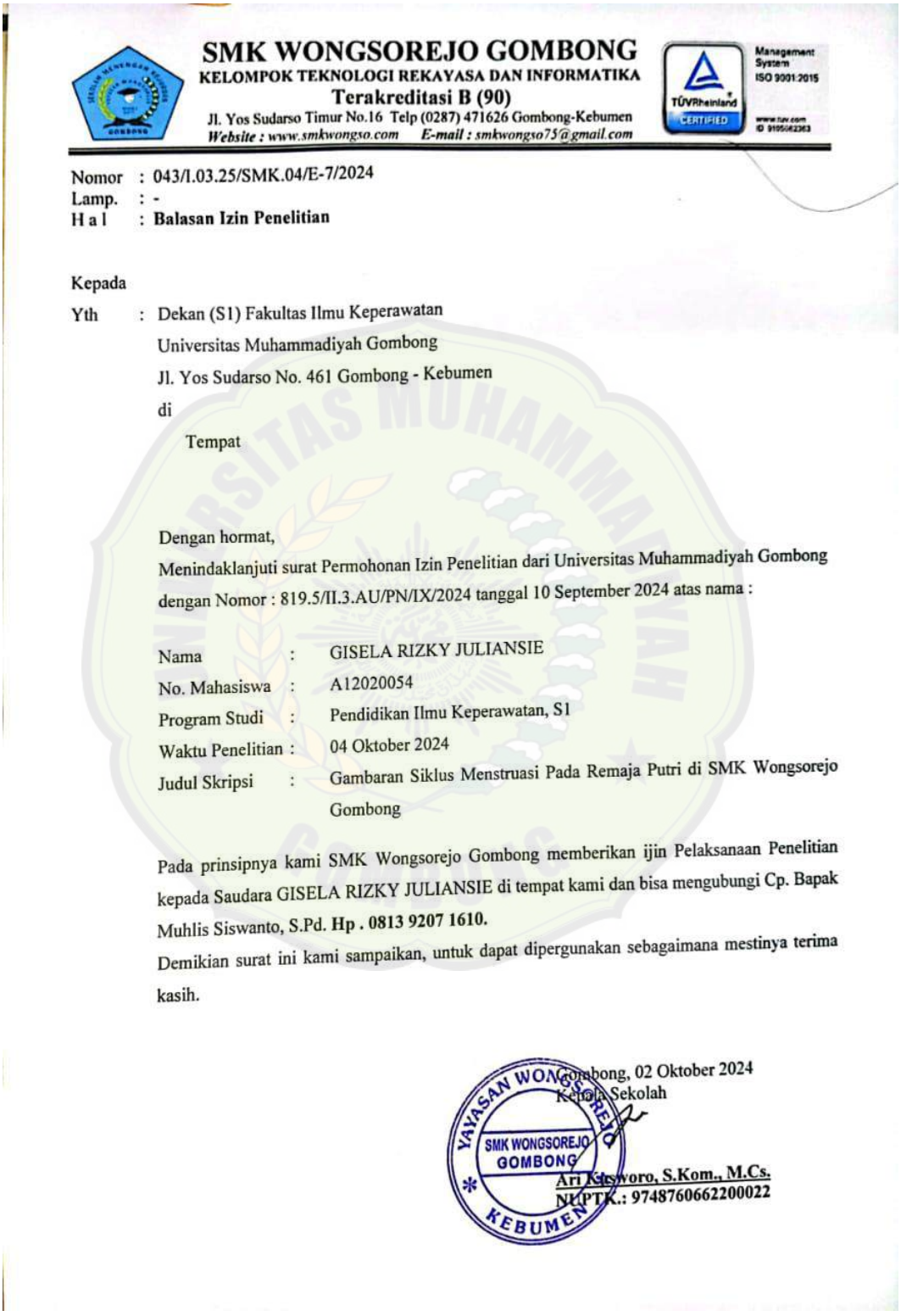
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Arnika Dwi Asti, M.Kep

UNIMUGO
Berkarakter & Mencerahkan

Lampiran 5 Balasan Surat Izin Penelitian



SMK WONGSOREJO GOMBONG
KELOMPOK TEKNOLOGI REKAYASA DAN INFORMATIKA
Terakreditasi B (90)
Jl. Yos Sudarso Timur No.16 Telp (0287) 471626 Gombong-Kebumen
Website : www.smkwongso.com E-mail : smkwongso75@gmail.com

Management System ISO 9001:2015
TÜVRheinland CERTIFIED

Nomor : 043/I.03.25/SMK.04/E-7/2024
Lamp. : -
H a l : **Balasan Izin Penelitian**

Kepada
Yth : Dekan (S1) Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Jl. Yos Sudarso No. 461 Gombong - Kebumen
di
Tempat

Dengan hormat,
Menindaklanjuti surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Gombong dengan Nomor : 819.5/II.3.AU/PN/IX/2024 tanggal 10 September 2024 atas nama :

Nama	:	GISELA RIZKY JULIANSIE
No. Mahasiswa	:	A12020054
Program Studi	:	Pendidikan Ilmu Keperawatan, S1
Waktu Penelitian	:	04 Oktober 2024
Judul Skripsi	:	Gambaran Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMK Wongsorejo Gombong

Pada prinsipnya kami SMK Wongsorejo Gombong memberikan ijin Pelaksanaan Penelitian kepada Saudara GISELA RIZKY JULIANSIE di tempat kami dan bisa mengubungi Cp. Bapak Muhlis Siswanto, S.Pd. **Hp . 0813 9207 1610.**
Demikian surat ini kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya terima kasih.

Gombong, 02 Oktober 2024
Kepala Sekolah

YAYASAN WONGSOREJO SMK WONGSOREJO GOMBONG KEBUMEN

Ari Kisworo, S.Kom., M.Cs.
NUPTK.: 9748760662200022

Lampiran 6 Surat Lolos Uji Etik

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 310.6/II.3.AU/F/KEPK/IX/2024

No. Protokol : 11113001064

Peneliti / *Researcher* : Gisela Rizky Juliansie

Nama Institusi / *Name of The Institution* : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"GAMBARAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK WONGSOREJO GOMBONG"

"OVERVIEW OF THE MENSTRUAL CYCLE IN ADOLESCENT GIRLS AT SMK WONGSOREJO GOMBONG"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 September 2024 sampai dengan tanggal 10 September 2025
This declaration of ethics applies during the period September 10, 2024 until September 10, 2025

September 10, 2024
Professor and Chairperson,

Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : https://library.unimugo.ac.id/
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : **GAMBARAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK WONGSOREJO GOMBONG**

Nama : Gisela Rizky Juliansie
NIM : A12020054
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 30%

Gombong, 20 Januari 2025

Pustakawan

(Aulia Rahmayanti, S.I.)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 8

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di Universitas Muhammadiyah Gombong, yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Gisela Rizky Juliansie

NIM : A12020054

Mahasiswa program studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong yang akan melakukan penelitian tentang "Gambaran siklus menstruasi pada remaja putri SMK Wongsorejo Gombong".

Untuk itu saya mohon kesediaannya saudara untuk bisa ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dengan bersedia mengisi kuesioner yang telah saya sediakan. Data ini diperoleh untuk kepentingan peneliti.

Apabila saudara bersedia menjadi responden, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah di sediakan. Atas bantuannya dan Kerjasama saya ucapkan terimakasih.

Gombong,

Gisela Rizky Juliansie

Lampiran 9

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Data ini bersifat rahasia. Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Kelas :

Jenis Kelamin : L/P

Penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak negatif atau kerugian pada responden. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan dipakai hanya keperluan untuk penelitian saja.

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden pada penelitian yang bertujuan untuk mengetahui "Gambaran siklus menstruasi pada remaja putri SMK Wongsorejo Gombong" yang dilakukan oleh Gisela Rizky Juliansie sebagai mahasiswi program studi Keperawatan Program Sarjana Universatas Muhammadiyah Gombong.

Gombong,

Responden

(……..……)

Lampiran 10 Lembar Instrumen Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMK WONGSOREJO GOMBONG

Data Demografi

Data Demografi Responden :

1. Nama Inisial :
2. Umur :
3. kelas :
4. Jurusan :
5. Tinggi Badan :
6. Berat Badan :
7. Usia Pertama menstruasi :
8. Berapa hari siklus menstruasi anda : ☐ 21 hari – 35 hari

   ☐ Lebih 35 hari
9. Lama Menstruasi :
10. Keluhan menstruasi : ☐ Dismenorea (Nyeri haid)

    ☐ Premenstruasi Syndrome (PMS):

    ☐ Perasaan malas bergerak, badan menjadi lemas, serta mudah lelah

    ☐ Bertambahya nafsu makan dan menyukai makanan yang rasanya asam

    ☐ Emosi menjadi labil seperti mudah marag dan lebih sensitive terhadap hal-hal yang sepele.

Lampiran 11 Analisa Univariat

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 - 14 Tahun	3	2,4	2,4	2,4
	15 - 17 Tahun	111	88,8	88,8	91,2
	18 - 20 Tahun	11	8,8	8,8	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Tinggi Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	140 cm - 150 cm	26	20,8	20,8	20,8
	151 cm - 160 cm	90	72,0	72,0	92,8
	161 cm - 170 cm	9	7,2	7,2	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Berat Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30 kg - 40 kg	25	20,0	20,0	20,0
	41 kg - 50 kg	65	52,0	52,0	72,0
	51 kg - 60 kg	23	18,4	18,4	90,4
	61 kg - 70 kg	9	7,2	7,2	97,6
	71 kg - 80 kg	3	2,4	2,4	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25 - 35 Hari	117	93,6	93,6	93,6
	> 35 Hari	8	6,4	6,4	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Usia Pertama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8 - 11 Tahun	26	20,8	20,8	20,8
	12 - 14 Tahun	99	79,2	79,2	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Keluhan Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Premenstruasi syndrome (PMS)	18	14,4	14,4	14,4
	Dismenorea (Nyeri Haid)	107	85,6	85,6	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Lampiran 12 lembar bimbingan

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Gisela Rizky Juliansie
NIM : A12020054
Pembimbing : Dr. Hemiyatun, M.Kep., Sp.Mat

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
10 Oktober 2023	Pengajuan Judul	
19 Oktober 2023	ACC judul	
1 November 2023	Konsul Bab 1 (Revisi)	
4 Desember 2023	Konsul bab 1 dan 2 (Revisi)	
3 Januari 2024	Konsul Bab 1 dan 2 (Revisi)	
21 Februari 2024	konsul fasi Bab 2 dan 3 (Revisi)	
20 Maret 2024	konsultasi Bab 2 dan 3 (Revisi	
30 Maret 2024	konsultasi Bab 3 (Revisi)	
24 April 2023	Konsultasi Bab 3 (ACC)	

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Gisela Rizky Juliansie
NIM : A12020054
Pembimbing : Dr. Hemiyatun, M.Kep., Sp,Mat

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
17 Desember 2024	Bimbingan Bab 4 & 5	
18 Desember 2024	Revisi Bab 4 & 5	
10 Januari 2025	Revisi Bab 4 & 5	
13 Januari 2025	Revisi Bab 4 & 5	
14 Januari 2025	Revisi Bab 4 & 5	
15 Januari 2025	Acc Bab 4 & 5	

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

Lampiran 13 Dokumentasi





