

**EFEKTIFITAS AROMATERAPI JAHE TERHADAP KELUHAN MUAL
DAN MUNTAH PADA PASIEN CA SERVIKS DENGAN KEMOTERAPI
DI RSUD PROF DR MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Keperawatan Minat Utama Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Diajukan Oleh :
OKTA WIRYANI**

A11501173

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIFITAS AROMATERAPI JAHE TERHADAP KELUHAN MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN CA SERVIKS DENGAN KEMOTERAPI DI RSUD PROF DR MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan pada tanggal

12 Juli 2019

Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



Herniyatun, M.Kep Sp.Kep.Mat



Kusumastuti S.Si.T, M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Eka Riyanti, M.Kep Sp.Kep.Mat

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIFITAS AROMATERAPI JAHE TERHADAP KELUHAN MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN CA SERVIKS DENGAN KEMOTERAPI DI RSUD PROF DR MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

OKTA WIRYANI

A11501173

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 12 Juli 2019

1. Cahyu Septiwi, M.Kep, Ph.D (Penguji I) 
2. Barkah Waladani, M.Kep (Penguji II) : 
3. Kusumastuti S.Si.T, M.Kes (Penguji III) : 

Mengetahui

Ketua Program Studi SI Keperawatan




Eka Riyanti, M.Kep Sp.Kep.Mat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Gombong, 12 Juli 2019



(Okta Wiryani)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Okta wiryani
Tempat/ Tanggal Lahir : Tanjungpandan, 30 Oktober 1997
Alamat : Jalan Sabar Dalam Rt 001 / Rw 001
No 12 Tanjungpandan Belitung
Nomor Telepon/Hp : 081949104818
Alamat Email : oktawiryani095@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul;
“Efektifitas Aromaterapi Jahe Terhadap Keluhan Mual Dan Muntah Pada Pasien
Ca Serviks Dengan Kemoterapi Di Rsud Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto”

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 12 Juli 2019

Yang menyatakan



(Okta Wiryani)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Okta Wiryani
NIM : A11501173
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

**“Efektifitas Aromaterapi Jahe Terhadap Keluhan Mual Dan Muntah
Pada Pasien Ca Serviks Dengan Kemoterapi
Di Rsud Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 12 Juli 2019

Yang menyatakan



(Okta Wiryani)

HALAMAN MOTO

Bersyukur dengan apa adanya kamu sekarang. Mungkin kamu lupa kalau hari ini adalah doamu di masa lalu.

Percayalah bahwa kesempatan itu luas. Maka tak perlu mencari celah agar merasa bebas. Biarkan dirimu berkreaitivitas. Karena karya yang berkelas, bukan datang dari mereka yang cepat puas.

“ Jika iman memang sudah menancap di dalam dada maka tidak akan ada rasa keragu-raguan terhadap ALLAH, termasuk doamu tentang perjuangan yang sedang kamu hadapi”

(OKTA WIRYANI)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang mana merupakan salah satu syarat untuk memperoleh Sarjana Keperawatan.

Selama dalam penyusunan skripsi ini dengan judul " Efektifitas Aromaterapi Jahe Terhadap Keluhan Mual Dan Muntah Pada Pasien Ca Serviks Dengan Kemoterapi di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto". Penulis banyak mendapatkan bantuan moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Herniyatun, M.Kep Sp.Kep.Mat, selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Gombong.
3. Direktur RSUD Prof Dr Margono Soekarjo, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
4. Eka Riyanti, M.Kep Sp.Kep.Mat, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Gombong.
5. Herniyatun, M.Kep Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Kusumastuti S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Cahyu Septiwi, M.Kep, Ph.D, selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan dukungan sehingga terselesaikannya skripsi ini
8. Orang tua serta teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan 2015 STIKes Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Gombong, 12 Juli 2019



Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terucap syukur Alhamdulillahirobbil'amin, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ibu dan Bapak (Sri Wahyuni dan Wijaya) yang telah mencurahkan segala doa, cinta dan dukungannya kerja keras selama ini yang telah dilakukan untuk masa depan saya. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan lindungannya serta rizki kepada kami semua.
2. keluargaku tercinta yang senantiasa mendukung dan mendoakan satu sama lain agar saya bisa meraih masa depan yang lebih baik.
3. Terimakasih kepada sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan masukan, saran, teman-teman seperjuangan selama kuliah serta teman dari kecil sehingga skripsi ini bisa selesai tepat waktu.
4. Teman-teman seperjuangan dan seangkatan 2015. Sukses untuk kita semua.

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong
Sripsi , Juli 2019

Okta¹⁾, Herniyatun²⁾, Kusumastuti³⁾
email: oktawiryani095@gmail.com

ABSTRAK

EFEKTIFITAS AROMATERAPI JAHE TERHADAP KELUHAN MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN CA SERVIKS DENGAN KEMOTERAPI DI RSUD PROF DR MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Latar Belakang: Kanker di Indonesia menempati urutan kelima tertinggi penyebab kematian, dengan prevalensi tertinggi di Indonesia pada tahun 2013, yaitu kanker serviks sebesar 0,8% dan kanker payudara sebesar 0,5%. Efek samping yang dapat ditimbulkan dari kemoterapi secara langsung yaitu mual dan muntah yang hebat. Aromaterapi merupakan tindakan terapeutik dengan menggunakan minyak esensial yang bermanfaat untuk meningkatkan keadaan fisik dan psikologi sehingga menjadi lebih baik. Dengan minyak esensial jahe yang mempunyai kandungan yang baik untuk mengatasi mual muntah, sehingga terapi ini dapat menjadi salah satu cara mengatasi keluhan gastrointestinal setelah kemoterapi.

Tujuan : Untuk mengetahui efektifitas aromaterapi jahe terhadap keluhan mual dan muntah pada pasien ca serviks dengan kemoterapi di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo

Metode : Desain yang digunakan adalah Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif yang bersifat analitik (*analytical*) dengan metode *quasy experiment*. Dengan jumlah sampel 62 yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok control dan intervensi.

Hasil: Hasil uji *paired t test* menunjukan nilai *p value* $000 < 0.05$ sehingga ada perubahan keluhan mual dan muntah pada pasien ca serviks yang menjalani kemoterapi setelah pemberian aromaterapi jahe

Kesimpulan: Penggunaan aromaterapi jahe menghasilkan hasil positif dalam mengurangi mual muntah pasien ca serviks yang menjalani kemoterapi.

Saran: Penggunaan aromaterapi jahe untuk bisa diujikan pada lebih banyak responden pada kategori mual muntah pada tingkat berat untuk mengetahui sejauh mana keefektifan dari terapi tersebut.

Kata Kunci : aromaterapi, jahe, kanker serviks.

^{1.} Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombong

^{2.} Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

^{3.} Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

BACHELOR OF NURSING BASIC SCIENCE
Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong
Mini Thesis, July 2019

Okta Wiryani¹⁾, Herniyatun²⁾, Kusumastuti³⁾
email: oktawiryani095@gmail.com

ABSTRACT

GINGER AROMATHERAPY EFFECTIVENESS OF NAUSEA AND VOMITING ON COMPLAINTS OF PATIENTS WITH CERVICAL CA CHEMOTHERAPY IN THE PROF DR MARGONO Hospital Soekarjo PURWOKERTO

Background: Cancer in Indonesia is the fifth highest cause of death, with The highest prevalence in Indonesia in 2013, ie 0.8% of cervical cancer and breast cancer of 0.5%. Side effects that may result from chemotherapy directly, namely nausea and severe vomiting. Aromatherapy is a therapeutic action by using essential oils are beneficial for improving the physical and psychological state so as to be better. With essential oils of ginger that has good content to cope with nausea and vomiting, so that this therapy may be one way to cope with gastrointestinal complaints after chemotherapy.

objective: To know Aromatherapy effectiveness of ginger against nausea and vomiting in chemotherapy patients with cervical ca The Hospital Prof Dr Margono Soekarjo

Method : The design used is the type of research using quantitative analytical research (analytical) method quasy experiment, With the number of 62 samples were divided into 2 groups: a control group and intervention.

Results: Result testpaired *t test* shows the value *p value* $0.00 > 0.05$ so therechanges complaints of nausea and vomiting in patients undergoing chemotherapy cervical ca after administration of ginger aromatherapy

Conclusion: The use of aromatherapy ginger yield positive results in reducing nausea and vomiting cervical ca patients undergoing chemotherapy.

Suggestion: The use of aromatherapy ginger to be tested in more respondents in the category of severe nausea and vomiting at a level to determine the extent of the effectiveness of these therapies.

Keywords: *Aromatherapy, Ginger, cancer cervical.*

¹⁾ Student of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

²⁾ Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

³⁾ Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
HALAMAN ABSTRAK	x
HALAMAN ABSTRAK (BAHASA INGGRIS).....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Kanker Serviks	8
2. Mual dan Muntah.....	24
3. Aromaterapi.....	25
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34

D. Hipotesa	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Metode Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Tehnik Pengumpulan Data	39
H. Tehnik Analisa Data	41
I. Etika Penelitian	44
BAB IV PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium Kanker	11
Tabel 2.2 SOP Pemberian Aromaterapi	32
Tabel 3.1 Rancangan penelitian pretest-posttest control roup design	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden pasien ca serviks	45
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi mual muntah pasien ca serviks kelompok intervensi	46
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi mual muntah pasien ca serviks elopak kontrol	46
Tabel 4.4 Uji Homogenits Responden responden berdasarkan karakteristik pada kelompok kontrol dan intervensi	47
Tabel 4.5 Uji Normalits tingkt mual muntah pada kelompok kontrol dan intervensi	47
Tabel 4.6 Analisa rerata tingkat mual muntah sebelum dan sesudah di berikan	48
Tabel 4.7 Analisa rerata tingkat mual muntah sebelum dan sesudah di berikan	48
Tabel 4.8 Analisa beda rerata tingkat mual muntah pada kelompok kontrol ..	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian**
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Asisten**
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden**
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden**
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian**
- Lampiran 5 Hasil Perhitungan Penelitian menggunakan SPSS**
- Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan**
- Lampiran 6 Surat balasan Studi Pendahuluan**
- Lampiran 7 Surat Lolos Uji Etik**
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian**
- Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian**
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi**



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit kanker merupakan salah satu penyebab kematian utama di seluruh dunia. Kanker di Indonesia menempati urutan kelima tertinggi penyebab kematian, disebabkan meningkatnya jumlah pasien kanker dari tahun ke tahun dan peningkatan angka harapan hidup wanita Indonesia. Lebih dari 40% keganasan pada wanita Indonesia merupakan kanker ginekologi (Yuski dkk, 2015). Pada tahun 2012, sekitar 8,2 juta kematian disebabkan oleh kanker. Kanker paru, hati, perut, kolorektal, dan kanker payudara adalah penyebab terbesar kematian akibat kanker setiap tahunnya (Infodatin, 2015).

Penyakit kanker serviks dan payudara merupakan penyakit kanker dengan prevalensi tertinggi di Indonesia pada tahun 2013, yaitu kanker serviks sebesar 0,8% dan kanker payudara sebesar 0,5% (Infodatin, 2015). Pada data Kemenkes dari tahun 2007-2016 di Provinsi Jawa Tengah sebanyak 111 orang terdiagnosa Ca Serviks (Data Kesehatan Indonesia, 2016). Dan data kesehatan Kabupaten Banyumas pada tahun 2015 menunjukkan jumlah data pasien ca servik yang terdata berjumlah 39 pasien (Depkes, 2015).

Dalam penatalaksanaan kanker servik ada beberapa metode yang digunakan bisa pembedahan atau kemoterapi. Namun menurut Winarsih dan Erlinda (2015), penatalaksanaan untuk kanker serviks alternatif pengobatan utama adalah kemoterapi meskipun memiliki dampak yang nyata dalam berbagai bidang kehidupan antara lain dampak terhadap fisik dan psikologis. Salah satu dampak yang paling sering dialami oleh pasien yang menjalani kemoterapi adalah mual dan muntah. Hal ini sesuai dengan pendapat Eryn dan Enny (2016), bahwa efek samping yang dapat ditimbulkan dari kemoterapi secara langsung yaitu mual dan muntah yang hebat, hal tersebut disebabkan oleh zat antitumor yang mempengaruhi hipotalamus dan kemoreseptor otak untuk terjadi mual dan muntah, sehingga efek

samping dari terapi dapat mempengaruhi asupan makan penderita setelah kemoterapi.

Mual adalah perasaan tidak menyenangkan yang mengawali keinginan untuk muntah, sering disertai dengan gejala otonom (seperti pucat, berkeringat, peningkatan produk saliva, takikardia). Sedangkan muntah adalah pengeluaran paksa isi lambung melalui mulut (Kelly, 2013). Apabila masalah ini tidak diatasi maka akan menyebabkan terjadinya malnutrisi pada pasien. Menurut Friska dkk (2015), penatalaksanaan untuk menghilangkan gejala dan tanda atau sindrom yang diakibatkan oleh proses kemoterapi kanker diperlukan terapi suportif. Terapi suportif untuk mual dan muntah biasanya diberikan anti mual muntah (*ondansetron, aprepitat*), anoreksia diberikan perangsang nafsu makan dan terapi nutrisi enteral dan parenteral. Salah satu peran perawat adalah memberikan tindakan non farmakologis terhadap keluhan pasien antara lain memberikan aromaterapi. Hal ini sesuai pendapat Rostini dan Tri (2018), salah satu tindakan keperawatan mandiri seorang perawat yaitu memberikan rasa nyaman untuk mengurangi atau menghilangkan ketidaknyamanan akibat efek samping kemoterapi dengan pemberian terapi komplementer.

Aromaterapi merupakan tindakan terapeutik dengan menggunakan minyak essensial yang bermanfaat untuk meningkatkan keadaan fisik dan psikologi sehingga menjadi lebih baik. Setiap minyak essensial memiliki efek farmakologis yang unik, seperti antibakteri, antivirus, diuretik, vasodilator, penenang, dan merangsang adrenal. Ketika minyak essensial dihirup, molekul masuk ke rongga hidung dan merangsang sistem limbik di otak. Sistem limbik adalah daerah yang mempengaruhi emosi dan memori serta secara langsung terkait dengan adrenal, kelenjar hipofisis, hipotalamus, bagian-bagian tubuh yang mengatur denyut jantung, tekanan darah, stress, memori, keseimbangan hormon, dan pernafasan (Runiari, 2010). Salah satu jenis aromaterapi yang bisa digunakan untuk mengurangi atau menghilangkan mual dan muntah adalah jahe. Hal ini sesuai dengan pendapat Ana (2010), bahwa jenis minyak essensial yang biasa digunakan adalah peppermint, spearmint (tigatetes), lemon dan jahe (dua tetes).

Jahe adalah tanaman dengan sejuta khasiat yang telah dikenal sejak lama. Jahe merupakan salah satu rempah penting. Rimpangnya sangat banyak manfaatnya, antara lain sebagai bumbu masak, minuman, serta permen dan juga digunakan dalam ramuan obat tradisional (Ramadhan, 2013). Keunggulan pertama jahe adalah kandungan minyak atsiri yang mempunyai efek menyegarkan dan memblokir reflek muntah, sedangkan gingerol dapat melancarkan darah dan saraf-saraf bekerja dengan baik. Hasilnya ketegangan bisa dileakkan, kepala jadi segar, mual muntah pun ditekan. Aroma harum jahe dihasilkan oleh minyak atsiri, sedangkan oleoresinnya menyebabkan rasa pedas yang menghangatkan tubuh dan mengeluarkan keringat (Hernani dan Winarti, 2013). Sedangkan menurut Ahmad (2013), aromaterapi jahe dapat menjadi pilihan untuk meningkatkan kenyamanan pada pasien yang menjalani kemoterapi dalam mengatasi efek dari kemoterapi. Kandungan didalam jahe terdapat zingiberena (zingirona), zingiberol, bisabilena, kurkumen, zingiol, flandrena, vitamin A, yang dapat memblokir serotonin yaitu suatu neurotransmitter yang disintesis pada neuro-neuro serotonergis dalam sistem saraf pusat dan sel-sel enterokromafin yang dapat memberikan perasaan nyaman sehingga dapat mengatasi mual muntah.

Beberapa hasil penelitian menunjukkan bahwa jahe merupakan bahan terapi untuk meredakan dan mengurangi rasa mual dan muntah (Wiraharja, 2011). Seperti hasil penelitian yang dilakukan oleh Ryan et al (2012), tentang manfaat jahe pada pasien kanker yang menerima kemoterapi dengan metode random double blind pada 644 pasien menyimpulkan bahwa suplementasi jahe secara signifikan mengurangi mual akut yang disebabkan kemoterapi.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan penulis di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo didapatkan data pasien selama tahun 2018, pasien ca servik yang menjalani kemoterapi berjumlah 619 orang. Berdasarkan pembahasan dan studi pendahuluan diatas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang efektifitas aromaterapi jahe terhadap keluhan mual dan muntah pada pasien ca serviks dengan kemoterapi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.

B. Rumusan Masalah

Adanya keluhan mual dan muntah sering dialami oleh pasien ca serviks setelah kemoterapi. Tindakan nonfarmakologi dalam hal ini perlu diterapkan oleh perawat untuk mengatasi keluhan mual dan muntah serta mengurangi pemakaian obat pada pasien. Belum adanya penelitian tentang efektivitas aromaterapi jahe dalam mengatasi mual dan muntah pada pasien ca serviks setelah kemoterapi menyebabkan penulis ingin menelitinya dengan rumusan masalah “Bagaimana efektivitas aromaterapi jahe terhadap keluhan mual dan muntah pada pasien ca serviks dengan kemoterapi di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas aromaterapi jahe terhadap keluhan mual dan muntah pada pasien ca serviks dengan kemoterapi di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui usia pasien ca serviks di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo.
- b. Mengetahui frekuensi kemoterapi pada pasien selama terdiagnosa ca serviks di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo
- c. Mengetahui keluhan mual muntah pada pasien ca serviks pasca kemoterapi sebelum pemberian aromatherapi jahe di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo.
- d. Mengetahui keluhan mual muntah pada pasien ca serviks pasca kemoterapi setelah pemberian aromatherapi jahe di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo
- e. Mengetahui keluhan mual muntah pada pasien ca serviks pasca kemoterapi tanpa pemberian aromatherapi jahe di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Perawat

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai salah satu acuan dalam intervensi keperawatan non-farmakologis untuk mengurangi dan mengatasi mual post kemoterapi pada pasien kanker serviks.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Hasil ini dapat memberikan solusi untuk mengurangi terapi farmakologi dalam mengatasi keluhan mual dan muntah.

3. Bagi Instansi Pendidikan Kesehatan

Penelitian ini dapat memberikan gambaran dan informasi tentang penggunaan terapi non farmakologi yaitu aromaterapi jahe untuk mengurangi dan mengatasi mual post kemoterapi pada pasien kanker serviks

4. Bagi Penelitian Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan dasar pengembangan penelitian selanjutnya tentang pengaruh aromaterapi jahe terhadap penurunan mual muntah pada pasien ca serviks pasca kemoterapi dan dapat menjadi kerangka acuan bagi peneliti selanjutnya serta memberikan informasi awal bagi pengembangan penelitian dimasa yang akan datang.

E. Keaslian Penelitian

Penelitian tentang efektifitas aromaterapi jahe terhadap keluhan mual dan muntah pada pasien ca serviks dengan kemoterapi di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo belum pernah dilakukan sebelumnya. Namun penelitian dengan tema yang sama pernah dilakukan. Penelitian tersebut antara lain:

1. Pengaruh Aromaterapi Blended Peppermint dan Ginger Oil terhadap Rasa Mual pada Ibu Hamil Trimester Satu di Puskesmas Rengel Kabupaten Tuban. Dwi (2013).

Mual dan muntah terjadi pada 60-80% primigravida dan 40-60% multigravida. Seratus dari seribu kehamilan, gejala mual dapat menjadi berat bila tidak ditatalaksana dengan baik. Jumlah kunjungan ibu hamil di Puskesmas Rengel didapatkan 58,14% mengeluhkan mual. Oleh karena itu, perlu dilakukan terapi nonfarmakologi yang bersifat noninstruktif, noninvasif, murah, sederhana, efektif, dan tanpa efek samping yang merugikan berupa aromaterapi blended peppermint dan ginger oil untuk menurunkan rasa mual pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan membuktikan pengaruh aromaterapi blended peppermint dan ginger oil terhadap rasa mual pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Rengel Kabupaten Tuban. Penelitian ini merupakan penelitian pre

eksperimental dengan desain One Group Pre-Post Test Design. Populasi adalah seluruh ibu hamil trimester satu periode Bulan September sampai Oktober Tahun 2013 di Puskesmas Rengel Kabupaten Tuban. Besar sampel adalah 41 orang dengan teknik sampling Purposive Sampling. Pengumpulan data dilakukan secara langsung melalui observasi. Analisis data menggunakan uji statistik Wilcoxon Sign Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $p = 0,0001$ ($p < 0,05$), maka H_1 diterima dan H_0 ditolak artinya terdapat pengaruh aromaterapi blended peppermint dan ginger oil terhadap rasa mual pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Rengel Kabupaten Tuban. Saat ini penggunaan aromaterapi blended peppermint dan ginger oil oleh ibu hamil trimester satu adalah salah satu cara alternatif untuk menurunkan frekuensi rasa mual karena terbukti penggunaannya mudah, sederhana, efektif, dan tanpa efek samping.

Persamaan: Penelitian ini merupakan penelitian pre eksperimental dengan desain One Group Pre-Post Test Design. Pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dan menggunakan media jahe sebagai aromaterapi untuk penerapan intervensi pada responden yang mengalami mual dan muntah.

Perbedaan : Jenis responden yang digunakan Dwi (2013) adalah ibu hamil sedangkan penulis pada pasien ca servik. Uji statistik yang digunakan pada Dwi (2013) adalah uji *Wilcoxon Rank Test* sedangkan penulis menggunakan uji *paired t test*.

2. Efektifitas Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. Ayu (2017).

Peningkatan kadar hormon Estrogen dan Human Chorionic Gonadotropine (HCG) dalam serum dari plasenta. Mual muntah sering terjadi pada saat bangun tidur di pagi hari, yang disebut juga morning sickness. Tujuan penelitian ini adalah ingin mengidentifikasi frekuensi morning sickness dan efektifitas pemberian jahe hangat dalam mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester pertama. Penelitian ini menggunakan desain penelitian pra-eksperimen yang bersifat one grup pretest-posttest, dengan jumlah sampel sebanyak 34 orang. Analisis data menggunakan uji *paired sample t-test*.

Penelitian menunjukkan rata-rata frekuensi morning sickness sebelum diberikan minuman jahe hangat yaitu sebanyak 13 kali dan setelah diberikan menurun menjadi 3,18 kali. Hasil uji bivariabel menunjukkan bahwa minuman jahe hangat efektif dalam mengurangi morning sickness pada ibu hamil ($p=0,000$) Pemberian minuman jahe hangat efektif dalam mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester pertama.

Persamaan. Penelitian ini merupakan penelitian pre eksperimental dengan desain One Group Pre-Post Test Design. Menggunakan media jahe sebagai aromaterapi. Penerapan intervensi pada responden yang mengalami mual dan muntah.. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Paired Test*

Perbedaan : Jenis responden yang digunakan Ayu (2017) adalah ibu hamil sedangkan penulis pada pasien ca servik. Pengambilan sampel yang digunakan Ayu (2017) adalah *total sampling*, sedangkan penulis *purposive sampling*.



DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad. 2013. Aneka manfaat ampuh rimpang jahe untuk pengobatan. Yogyakarta: Dandra Pustaka Indonesia.
- Ana, Soumy. 2010. Trimester Pertama Kehamilan Anda: Fase-Fase Paling Mendebarkan. Yogyakarta: Buku Biru
- Annisa dkk. 2014. Hubungan Antara Karakteristik Pasien Dengan Ca Serviks di Rumah Sakit Al Islam Bandung. Prosiding Pendidikan Dokter ISSN 2460-657xx
- Avila, G.J. 2004. Pharmacologic Treatment of Constipation in Cancer Patients. Journal of Departement of Pharmacy, Vol. 11, No.3, <http://moffitt.org/>
- Aydogan., Kavak, A., Parlak, H. A., Alper, M., Annakkaya, N. A., Erbas, M. 2005. Persistent Serpentine Supravenous Hyperpigmented Eruption Associated with Docetaxel. Journal of European Academy of Dermatology and Venereology.
- Buchari Lapau. 2012. Metode Penelitian Kesehatan Metode Penulisan Ilmiah Skripsi, Tesis Dan Disertasi. Edisi 3. Yayasan Pustaka Obor Indonesia : Jakarta.
- Budiharto. 2008. Metodologi Penelitian Kesehatan Dengan Contoh Bidang Ilmu Kesehatan Gigi. EGC: Jakarta.
- Colombo et al. Cervical cancer: ESMO Clinical Practice Guidelines For Diagnosis, Treatment And Follow-Up. Ann Oncol.
- Data Kesehatan Indonesia. 2016. Data dan Informasi Kesehatan Profil kesehatan Indonesia. Kemenkes RI
- Depkes. 2015. Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas. Departemen Kesehatan RI
- Edianto. 2006. Kanker serviks uteri. Dalam: Saifuddin, Abdul Bari, Aziz MF, editor (penyunting). Buku Acuan Nasional Onkologi Ginekologi. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Eryn dan enny. 2016. Hubungan Asupan Makan Dan Status Gizi Pada Pasien Kanker Serviks Post Kemoterapi. Jurnal Kedokteran Diponegoro Volume 5, Nomor 4
- European Society Gynecology Oncology (ESGO). 2011. Algorithms for Management of Cervical Cancer, 2011.

Friska dkk. 2015. Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Pasien Paska Kemoterapi di RS Telogorejo. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)

Gralla et al. 2008. Coping with Nausea a Vomiting from Chemotherapy.

Hawkins dan Grunberg. 2009. Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting: Challenges and Opportunities for Improved Patients Outcomes. Journal of Oncology Nursing or the Oncology Nursing Society. Vol. 13, No. 1.

Hernani dan Winarti. 2013 Kandungan Bahan Aktif Jahe dan Pemanfaatannya dalam Bidang Kesehatan. Bogor: Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pascapanen Pertanian.

Hong et al. 2009. Taste and Odor Abnormalities in cancer Patients. The Journal of Supportive Oncology, 7:

Ika. 2013. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kanker Serviks di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Tahun 2008-2010. Jurnal Kesehatan Komunitas, Vol. 2, No. 2

Infodatin. 2015. Stop Kanker. Pusat Informasi dan Kementerian Kesehatan RI.

Jaelani. 2009. Aroma Terapi Edisi 1. Jakarta; Yayasan Pustaka Obor Indonesia

Lara et al. 2012. Gastrointestinal symptoms and weight loss in cancer patients receiving chemotherapy. British journal of Nutrition, 894-897.

Luanpitpong, S., & Rojanasakul, Y. 2012. Chemotherapy Induced Alopecia Topics in Cancer Survivorship. Journal of Europe: In Tech.

Mardjiko. 2008. Tumor ganas alat genital. Dalam: Hanifa W, Abdul Bari S, Sumapraja S, editor (penyunting). Ilmu kandungan. Jakarta: Yayasan Bina pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Novita, dkk (2015). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kebidanan. Deep publish : Jogjakarta.

Ramadhan. 2013. Aneka Manfaat Ampuh Rimpang Jahe untuk Pengobatan. Yogyakarta : Diandra Pustaka Indonesia

Ream et al. 2006. Supportive Intervention for Fatigue in Patients Undergoing Chemotherapy. Journal of Pain and Symptom Management, Vol. 31, No. 2.

- Roma dkk. 2016. Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks: Pengalaman Pasien Suku Batak Toba. *Idea Nursing Journal* Vol. VII
- Rostinah dan Tri. 2018. Pengaruh Pemberian Aromatherapi Jahe Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA* Vol. 4, No. 1,
- Runiari, Nengah. 2010. Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Hiperemesis Gravidarum: Penerapan Konsep dan Teori Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Ryan et al. 2012. Ginger (*Zingiber Officinale*) Reduces Acute Chemotherapy-Induced Nausea: a URCC CCOP Study of 576 Patients. *Support Care Cancer* (2012) 20:1479–1489.
- Singgih. 2010. *Kupas Tuntas Riset Eksperimen dengan excel 2007 dan minitab 15*. PT. Elex Media Komputindo: Jakarta
- Surbakti. 2008. Pendekatan Faktor Risiko Terhadap Rancangan Alternatif Dalam Penanggulangan Kanker Serviks di RS Pringadi Medan. Tesis tidak diterbitkan. Universitas Sumatera Utara
- Swarjana. 2015. *Metode Penelitian Kesehatan Edisi 2*. CV Andi Offset. Yogyakarta
- Trueb. 2009. Chemotherapy Induced Alopecia. *Journal of Departement Dermatology University Hospital of Zurich*.
- Wasis. 2008. *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Perawat*. EGC: Jakarta.
- Winarsih dan Erlinda. 2015 . Respons dan Koping Pasien Penderita Kanker Servik Terhadap Efek Kemoterapi. *Jurnal Ners* Vol. 10 No. 1
- Wiraharja. 2011. et al., et al. Kegunaan Jahe Untuk Mengatasi Gejala Mual dalam Kehamilan. 3, Jakarta : *Jurnal of Medicine*, 2011, Vol. 1, pp. 161-170.
- Wolf et al. 2008. Chemotherapy Induced Peripheral Neuropathy Prevention and Treatment Strategies. *European journal of cancer*, 1507 – 1515.
- yang Mendapat Kemoterapi Dilanjutkan Radioterapi. *Majalah Obstetri & Ginekologi*, Vol. 23 No. 3 September – Desember
- Yuski dkk. 2015. Demografi, Respon Terapi dan Survival rate Pasien Kanker Serviks Stadium III-IVA.

Efektifitas Aromaterapi Jahe Terhadap Keluhan Mual Dan Muntah Pada Pasien Ca Serviks Dengan Kemoterapi Di Rsud Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto

[illegible]

PERMINTAAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyusunan skripsi progran Studi S1 keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong, dengan ini saya :

Nama : Okta Wiryani

NIM : A11501173

Akan melakukan penelitian dengan judul “Efektifitas Aromaterapi Jahe Terhadap Keluhan Mual Dan Muntah Pada Pasien Ca Serviks Dengan Kemoterapi Di Rsud Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto”. Untuk kepentingan tersebut saya memohon kesediaan saudara/i untuk berpartisipasi menjadi asisten penelitian dengan sukarela dalam membantu saya melakukan penelitian. Tugas anda adalah menemani saya penelitian, membantu dalam pengkajian tentang mual muntah, melakukan pemberian aromaterapi jahe, dan memberikan penjelasan pada responden penelitian jika bingung. Demikian atas kesanggupan dan kerjasama saudara/i, saya ucapkan terimakasih.

No telp / WA : 081949104818

Gombong, Mei 2019

Hormat saya

Asisten peneliti

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth.....

Di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Okta Wiryani

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Gombong

Program Studi : S1 Keperawatan

NIM : A11501173

Menyatakan bahwa akan senantiasa menjaga kerahasiaan identitas partisipan dan semata-mata hanya menggali informasi dan kepentingan penelitian yang sedang saya susun dengan judul "Efektifitas Aromaterapi Jahe Terhadap Keluhan Mual Dan Muntah Pada Pasien Ca Serviks Dengan Kemoterapi di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto" dari partisipan. Penelitian ini akan berfokus pada efektifitas jahe dalam mengatasi mual dan muntah pada pasien ca serviks setelah kemoterapi. Manfaat dari hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran tentang efektifitas aromaterapi jahe dalam mengatasi mual dan muntah.

Tidak ada pemberian insentif kepada responden. Responden mendapatkan perlakuan yang baik dan adil. Penelitian akan dilaksanakan di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto pada bulan Mei 2019 dan penandatanganan responden disaksikan oleh asisten peneliti. Apabila responden memiliki pertanyaan terkait keikutsertaan dalam penelitian ini, maka dapat menghubungi peneliti di nomor 081949104818. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gombong, Mei 2019

Okta Wiryani

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Inisial Nama :

Umur :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
“Efektifitas Aromaterapi Jahe Terhadap Keluhan Mual Dan Muntah Pada Pasien Ca
Serviks Dengan Kemoterapi Di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto “ , yang
diteliti oleh :

Nama : Okta Wiryani

NIM : A11501173

No. Hp : 081949104818

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan
dari pihak manapun.

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

LEMBAR KUESIONER
GEJALA MUAL-MUNTAH PRE PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE

KODE RESPONDEN

Inisial Pasien :
Pendidikan :
Umur :
Kemoterapi ke- :
Tanggal :
Jam :

Petunjuk Pengisian

1. Pilihlah nomor dengan cara dilingkari pada kolom yang tersedia sesuai kondisi yang dirasakan.
2. Disini tidak ada jawaban benar atau salah
3. Kejujuran anda sangat kami harapkan.

NUMERIC RATING SCALE (NRS)



Keterangan :

- | | |
|------|----------------------|
| 0 | : Tidak mual muntah |
| 1-3 | : Mual-muntah Ringan |
| 4-6 | : Mual-muntah sedang |
| 7-10 | : Mual-muntah berat |

LEMBAR KUESIONER
GEJALA MUAL-MUNTAH POST PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE

KODE RESPONDEN

Inisial Pasien :
Pendidikan :
Umur :
Kemoterapi ke- :
Tanggal :
Jam :

Petunjuk Pengisian

1. Pilihlah nomor dengan cara dilingkari pada kolom yang tersedia sesuai kondisi yang dirasakan.
2. Disini tidak ada jawaban benar atau salah
3. Kejujuran anda sangat kami harapkan.

NUMERIC RATING SCALE (NRS)



Keterangan :

- | | |
|------|----------------------|
| 0 | : Tidak mual muntah |
| 1-3 | : Mual-muntah Ringan |
| 4-6 | : Mual-muntah sedang |
| 7-10 | : Mual-muntah berat |

Frequencies

Statistics

		PENDIDIKAN	usia1	lama12	KEMO
N	Valid	62	62	62	62
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	34	54.8	54.8	54.8
	SMP	15	24.2	24.2	79.0
	SMA	10	16.1	16.1	95.2
	PT	3	4.8	4.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36-45 tahun	11	17.7	17.7	17.7
	46-55 tahun	22	35.5	35.5	53.2
	56-65 tahun	22	35.5	35.5	88.7
	>65 tahun	7	11.3	11.3	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

KEMOTERAPI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	24	38.7	38.7	38.7
	2	22	35.5	35.5	74.2
	3	13	21.0	21.0	95.2
	4	3	4.8	4.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Statistics

		PreIntervensi	PostIntervensi
N	Valid	31	31
	Missing	0	0

Frequency Table

PreIntervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	mual ringan	7	22.6	22.6	22.6
	mual sedang	20	64.5	64.5	87.1
	mual berat	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

PostIntervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	mual ringan	16	51.6	51.6	51.6
	mual sedang	15	48.4	48.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Statistics

		PreKontrol	PostKontrol
N	Valid	31	31
	Missing	0	0

PreKontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	mual ringan	8	25.8	25.8	25.8
	mual sedang	12	38.7	38.7	64.5
	mual berat	11	35.5	35.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

PostKontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak mual	1	3.2	3.2	3.2
	mual ringan	8	25.8	25.8	29.0
	mual sedang	14	45.2	45.2	74.2
	mual berat	8	25.8	25.8	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PreIntervensi	1.90	31	.597	.107
	PostIntervensi	1.48	31	.508	.091

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PreIntervensi & PostIntervensi	31	.599	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	PreIntervensi - PostIntervensi	.419	.502	.090	.235	.603	4.655	.000	

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: PreKontrol

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PreKontrol	2.10	31	.790	.142
	PostKontrol	1.94	31	.814	.146

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PreKontrol & PostKontrol	31	.892	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PreKontrol - PostKontrol	.161	.374	.067	.024	.298	2.402	30	.023

Oneway

Descriptives

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
						Lower Bound	Upper Bound		
PENDIDIKAN	INTERVENSI	31	1.65	.839	.151	1.34	1.95	1	3
	KONTR OL	31	1.77	.990	.178	1.41	2.14	1	4
	Total	62	1.71	.912	.116	1.48	1.94	1	4
KEMOTERAPI	INTERVENSI	31	2.00	.894	.161	1.67	2.33	1	4
	KONTR OL	31	1.84	.898	.161	1.51	2.17	1	4
	Total	62	1.92	.893	.113	1.69	2.15	1	4
USIA	INTERVENSI	31	54.42	8.274	1.486	51.38	57.45	40	78
	KONTR OL	31	55.61	9.800	1.760	52.02	59.21	37	71
	Total	62	55.02	9.015	1.145	52.73	57.31	37	78
PRE	INTERVENSI	31	4.48	1.710	.307	3.86	5.11	1	7
	KONTR OL	31	5.03	2.258	.406	4.20	5.86	1	8
	Total	62	4.76	2.006	.255	4.25	5.27	1	8
POST	INTERVENSI	31	3.58	1.689	.303	2.96	4.20	1	6
	KONTR OL	31	4.68	2.212	.397	3.87	5.49	0	8
	Total	62	4.13	2.028	.258	3.61	4.64	0	8

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
PENDIDIKAN	.174	1	60	.678
KEMOTERAPI	.002	1	60	.964
USIA	1.461	1	60	.231
PRE	3.560	1	60	.064
POST	2.726	1	60	.104

ANOVA

		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
PENDIDIKAN	Between Groups	.258	1	.258	.307	.582
	Within Groups	50.516	60	.842		
	Total	50.774	61			
KEMOTERAPI	Between Groups	.403	1	.403	.502	.481
	Within Groups	48.194	60	.803		
	Total	48.597	61			
USIA	Between Groups	22.081	1	22.081	.268	.606
	Within Groups	4934.903	60	82.248		
	Total	4956.984	61			
PRE	Between Groups	4.661	1	4.661	1.162	.285
	Within Groups	240.710	60	4.012		
	Total	245.371	61			
POST	Between Groups	18.645	1	18.645	4.815	.032
	Within Groups	232.323	60	3.872		
	Total	250.968	61			

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
Pre	31	1	7	4.48	1.710	-.270	.421	-.776	.821
Intervensi	31	1	6	3.58	1.689	-.082	.421	-1.136	.821
Post	31								
Intervensi									
Valid N (listwise)	31								

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
Pre Kontrol	31	1	8	5.03	2.258	-.154	.421	-1.160	.821
Post Kontrol	31	0	8	4.68	2.212	-.253	.421	-.762	.821
Valid N (listwise)	31								

T-Test

Group Statistics

kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
intervensi	31	.90	.746	.134
kontrol	31	.35	.486	.087
dimension1				

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
mualmutah	Equal variances assumed	.470	.496	3.428	60	.001	.548	.160	.228	.868
	Equal variances not assumed			3.428	51.589	.001	.548	.160	.227	.870



No : 043.1/IV.3.LP3M/A/I/2019
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 10 Januari 2019

Kepada Yth.

Direktur RSUD Prof dr. Margono Soekardjo Purwokerto

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Okta Wiryani
NIM : A11501173
Judul Penelitian : Perbedaan keluhan mual muntah pada pasien Ca Serviks pasca kemoterapi setelah pemberian aromaterapi jahe
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

An Ketua LPPM
STIKES Muhammadiyah Gombong
Plt Sekretaris

Putra Agina WS, M.Kep



PEMERINTAH PROPINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)
PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO
Jalan Dr. Gumbreg nomor 1 Telepon 632708 Fac. 631015 Purwokerto
Email : rsmarginono@jatengprov.go.id

Purwokerto, 07 Pebruari 2019

Nomor : 420/23264 /II/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Ijin Pra Survey**
an. Okta Wiryani

Kepada :

Yth. Ketua LPPM
STIKES Muhammadiyah Gombong
Di -

GOMBONG

Menanggapi surat saudara tanggal 10 Januari 2019 nomor : B043.1/IV.3. LP3M/A/2019 perihal : Ijin Pra Survey di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto pada prinsipnya kami tidak keberatan dan mengijinkan permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto;
2. Menanggung semua biaya Pra Survey sebesar Rp.125.000,-/ orang /bulan/ unit (sesuai Peraturan Gubernur Jawa Tengah No. 21 th. 2017 yang berlaku).
3. Pra Survey tentang Perbedaan Keluhan Mual Muntah Pada Pasien Ca Serviks Pasca Kemoterapi Setelah Pemberian Aromaterapi Jahe dilaksanakan pada tanggal 25/2-19 s.d 25/3-19
4. Melapor ke Bidang Pendidikan dan Penelitian RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto sebelum pelaksanaan Penelitian pada jam dinas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PROVINSI JAWA TENGAH
WAKIL DIREKTUR PENUNJANG DAN PENDIDIKAN

NURREKTA YURISTRIANTI, DCN. M. Kes

Pembina Tk. I

NIP. 196504021988032012

TEMBUSAN
Ka. Subag. Rekmed

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	FRM-LPM-006
		Revisi ke	00
		Tanggal Berlaku	1 Maret 2017

SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK

NO: 401.6/IV.3.AU/F/ETIK/V/2019

Tim Etik Penelitian STIKES Muhammadiyah Gombong dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

EFEKTIFITAS AROMATHERAPI JAHE TERHADAP KELUHAN MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN CA SERVIK DENGAN KEMOTERAPI DI RSUD DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Nama peneliti utama : Okta Wiryani
 Nama institusi : STIKES Muhammadiyah Gombong
 Prodi : S1 Keperawatan

Dan telah menyetujui proposal tersebut.

Gombong, 28 Mei 2019

Ketua Tim Etik Penelitian,



Dyah Puji Astuti, S.Si., MPH



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)
PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO
Jalan Dr. Gumbreg nomor 1 Telepon 632708 Fac. 631015 Purwokerto
Email : rsmargono@jatengprov.go.id

PERSETUJUAN ETIK PENELITIAN

NO : 420/075359 /IV/2019

Komite Etik RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir Survei / Registrasi / Surveliens / Epidemiologi/ Humaniora/ Sosial Budaya/ Bahan Biologi tersimpan /Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul :

Efektifitas Aroma Terapi Jahe Terhadap Keluhan Mual Dan Muntah Pada Pasien Ca. Cerviks Dengan Kemoterapi Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Nama Peneliti Utama : Okta Wiryani.
Nama Institusi : STIKES Muhammadiyah Gombong (S1 Keperawatan).
proposal tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 28 April 2019
Komite Etik Penelitian Kesehatan
Ketua

dr. Yunanto Dwi Nugroho, Sp. PD
NIP : 19820607 201412 1 004

Keterangan :

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan /atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

Jika ada kesalahan serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.



**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong Kebumen Telp. (0287)472433
email : lp3mstikesmugo@gmail.com

No : 0231.1/IV.3.LP3M/A/IV/2019
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin

Gombong, 20 April 2019

Kepada Yth.

Direktur RSUD Prof. Dr. Margono Soekardjo

Di tempat .

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

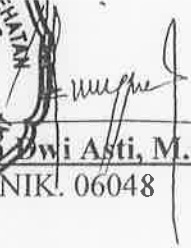
Teriring doa semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Alloh SWT. Amiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1
Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediannya
untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Okta Wiryani
NIM : A11501173
Judul Penelitian : Efektifitas Aroma Terapi Jahe Terhadap Keluahan Mual dan
Muntah Pada Pasien Ca Servik dengan Kemoterapi di RSUD
Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

an Ketua LPPM,
Sekretaris

Wwi Asti, M.Kep
NIK. 06048





PEMERINTAH PROPINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)
PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Jalan Dr. Gumbreg nomor 1 Telepon 632708 Fac. 631015 Purwokerto
Email : rsmargono@jatengprov.go.id

Purwokerto, 10 Mei 2019

Nomor : 420/08158/V/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) bendel.
Perihal : **Penelitian**
an. Okta Wiryani

Kepada :

Yth. Ketua LPPM
STIKES Muhammadiyah Gombong
Di -
GOMBONG

Menanggapi surat saudara tanggal 20 April 2019 nomor : 0231.1/IV.3. LP3M/A/IV/2019 perihal : Ijin Penelitian di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto pada prinsipnya kami tidak keberatan dan mengijinkan permohonan pada prinsipnya kami tidak keberatan dan mengijinkan permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto;
2. Menanggung semua biaya Penelitian sebesar Rp.300.000,-/ orang/ bulan/ unit (sesuai Peraturan Gubernur Jawa Tengah No. 21 th. 2017 yang berlaku).
3. Penelitian tentang Efektifitas Aroma Terapi Jahe Terhadap Keluhan Mual Dan Muntah Pada Pasien Ca Cerviks Dengan Kemoterapi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto dilaksanakan tanggal 15/5-19 5/15/6-19.
4. Melapor ke Bidang Pendidikan dan Penelitian RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto sebelum pelaksanaan Penelitian pada jam dinas.
5. Penyerahkan hasil Penelitian yang sudah disahkan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PROVINSI JAWA TENGAH
WAKIL DIREKTUR PENUNJANG DAN PENDIDIKAN

NURREKTA YURISTRIANTI, DCN. M. Kes

Pembina Tk. I

NIP : 196504021988032012

TEMBUSAN
Ka. IRNA II.

LEMBAR KONSUL

Nama : Okta Wiryani

Nim : A11501173

Pembimbing : Herniyatun M.Kep,Sp.Mat

No	Waktu	Keterangan	Paraf
1	18 / 10 18	Tentukan TOPIK Penelitian	
2	01 / 11 18	- Revisi TOPIK Penelitian - Sertakan Fenomena	
3	06 / 11 18	Sertakan Jurnal Dan Pathway Penelitian	
4	14 / 11 18	- Acc TOPIK Penelitian - Tambahkan Data Studi Pendahuluan	

LEMBAR KONSUL

Nama : Okta Wiryani

Nim : A11501173

Pembimbing : Herniyatun M.Kep,Sp.Mat

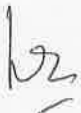
No	Waktu	Keterangan	Paraf
5.	10/01 19	- Revisi BAB I Tambahkan Tentang Aromaterapi jahe. - Lanjut BAB II	
6.	17/01 19	- Revisi BAB II Tambahkan Teori Aromaterapi Jahe & Perbaiki kerangka Teori - Lanjut BAB III	
7.	12/03 19	- BAB I : Perbaiki Rumusan Masalah - BAB II : Tambahkan sop Aromaterapi jahe - BAB III : Perbaiki Instrument	
8.	23/03 19	ACC Sidang Proposal	

LEMBAR KONSUL

Nama : Okta Wiryani

Nim : A11501173

Pembimbing : Herniyatun M.Kep,Sp.Mat

No	Waktu	Keterangan	Paraf
9.	22 / 05 2019	- Tambahkan Jumlah Sampel - Jadikan Kelompok Intervensi Dan kontrol	
10.	4 / 07 2019	Perbaiki BAB III, Tambahkan Hasil Uji Homogenitas Dan Normalitas	
11	5 / 07 2019	Tambahkan Tabel Uji Normalitas Tentang Mval Muntah	
12.	6 / 07 2019	ACC Sidang Hasil	

LEMBAR KONSUL

Nama : Okta Wiryani

Nim : A11501173

Pembimbing : Kusumastuti S.Si.T,M.kes

No	Waktu	Keterangan	Paraf
1.	22 / 10 18	Topik Penelitian Harus Didukung dg jurnal yang sesuai	
2.	30 / 10 18	Pathway Menarik, Tambahkan Fenomena yg terjadi pada masalah Penelitian	
3	26 / 11 18	LB: Tambahkan Data Studi Pendahuluan & Tambahkan hasil Penelitian	
4.	24 / 01 19	- BAB I : Perbaiki latar Belakang, Manfaat Dijelaskan - Lanjut BAB II	

LEMBAR KONSUL

Nama : Okta Wiryani

Nim : A11501173

Pembimbing : Kusumastuti S.Si.T,M.kes

No	Waktu	Keterangan	Paraf
5.	6/2 19	BAB II : Tambahkan Teori Tentang kemo + kerangka Teori dengan Pathway	
6.	23/2 19	- BAB I : Tambahkan stufen - BAB II : Teori kemoterapi - BAB III : Jelaskan Tentang IOWE	
7.	4/3 19	Perbaiki BAB III dan kuesioner Penelitian	
8.	14/3 19	Acc sidang Proposal	

LEMBAR KONSUL

Nama : Okta Wiryani

Nim : A11501173

Pembimbing : Kusumastuti S.Si.T,M.kes

No	Waktu	Keterangan	Paraf
9.	26 / 06 ¹⁹	Perbaiki BAB IV	
10.	3 / 07 ¹⁹	Perbaiki Latar Belakang Di bagian Abstrak	
11.	5 / 07 ¹⁹	Perbaiki Pembahasan Dan Di Abstrak	
12.	6 / 07 ¹⁹	Acc Sidang Hasil	