

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *BREASTFEEDING SELF
EFFICACY* PADA IBU POST PARTUM DI RS PKU MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan**



Diajukan Oleh :

Nurul Utami

NIM : A11501172

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Menyatakan Bahwa
Skripsi Yang Berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *BREASTFEEDING SELF
EFFICACY* PADA IBU POST PARTUM DI RS PKU MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

Diajukan Oleh :

Nurul Utami

NIM : A11501172

Telah disetujui dan dinyatakan
telah memenuhi persyaratan untuk diujikan.

Pembimbing I

Pembimbing II

(Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat)

(Diah Astutiningrum, M.Kep., Ns)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



(Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* PADA IBU POST PARTUM DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Diajukan Oleh :

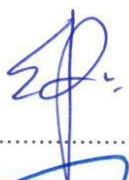
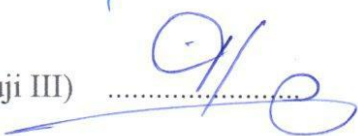
Nurul Utami

NIM : A11501172

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 9 Juli 2019

Susunan Dewan Penguji:

- | | | |
|-----------------------------------|---------------|---|
| 1. Ernawati, S.Kep. Ns, M.Kep | (Penguji I) |  |
| 2. Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat | (Penguji II) |  |
| 3. Diah Astutiningrum, M.Kep., Ns | (Penguji III) |  |

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



(Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Juni 2019




(Nurul Utami)



PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Utami
TTL : Purworejo, 5 Juni 1997
Alamat : Sumbersari 02/01 Butuh, Purworejo
No. HP : 081228808931
Email : nurulutami331@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

“Faktor-faktor yang mempengaruhi *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong”

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong

Pada tanggal Juni 2019

Yang membuat pernyataan



(Nurul Utami)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Utami
NIM : A11501172
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Faktor-faktor yang mempengaruhi *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : Juni 2019

Yang Menyatakan



(Nurul Utami)

ABSTRAK
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *BREASTFEEDING SELF EFFICACY*
PADA IBU POST PARTUM DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang : Keyakinan seorang ibu post partum terkait kemampuannya dalam menyusui sangat penting. Di Indonesia cakupan pemberian ASI Eksklusif baru mencapai 42%. Ada empat sumber utama informasi yang mempengaruhi *self efficacy* pada ibu post partum yaitu pengalaman menyusui sebelumnya, pengalaman melihat oranglain menyusui, dukungan keluarga dan stress.

Tujuan : Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 31 ibu *post partum* yang diambil secara *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji deskriptif dan korelatif *chi square*.

Hasil : sebagian besar pasien memiliki pengalaman menyusui (71,0%), pernah melihat oranglain menyusui (100,0%), memiliki dukungan keluarga kategori cukup (54,8), mengalami stress kategori normal (45,2%) dan sebagian besar ibu post partum dengan kategori *Breastfeeding Self Efficacy* tinggi (64,5%). Ada pengaruh pengalaman menyusui sebelumnya terhadap *Breastfeeding Self Efficacy* pada ibu post partum ($p=0,006$). Tidak ada pengaruh pengalaman melihat oranglain menyusui terhadap *Breastfeeding Self Efficacy* pada ibu post partum. Ada pengaruh dukungan keluarga terhadap *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum (0,000). Ada pengaruh Stres terhadap *Breastfeeding Self Efficacy* Pada Ibu Post Partum (0,002).

Kesimpulan : Faktor pengalaman menyusui sebelumnya, dukungan keluarga, dan stres mempengaruhi *breastfeeding self efficacy*.

Rekomendasi: Meneliti tingkat stres sebagai salah satu faktor yang mempengaruhi *Breastfeeding Sel-Efficacy* menggunakan metode kualitatif.

Kata Kunci : pengalaman, menyusui, dukungan keluarga, stres, *Breastfeeding Sel-Efficacy*

- 1) Mahasiswa S1 keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong
- 2) Pembimbing I Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong
- 3) Pembimbing II Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

**S1 PROGRAM OF NURSING DEPT
MUHAMMADIYAH HEALTH SCIENCE INSTITUTE OF GOMBONG
Mini-Thesis, June 2019**

Nurul Utami ¹⁾ Eka Riyanti²⁾ Diah Astutiningrum ³⁾

ABSTRACT
**FACTORS AFFECTING EFFICACY SELF BREASTFEEDING IN POST PARTUM
MOMS IN PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL**

Background: The belief of a post partum mother regarding her ability to breastfeed is very important. In Indonesia the coverage of exclusive breastfeeding has only reached 42%. There are four main sources of information that affect self-efficacy in postpartum mothers, namely previous breastfeeding experiences, experiences of seeing other people breastfeeding, family support and stress.

Objective: To find out the factors that influence breastfeeding self efficacy in post partum mothers in PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

Research Methods: This study uses a correlational design with a cross-sectional approach. Samples totaling 31 post partum mothers were taken by purposive sampling. Data were analyzed using descriptive and correlative chi square tests.

Results: most patients had breastfeeding experience (71.0%), had seen other people breastfeeding (100.0%), had sufficient family support (54.8), experienced normal stress (45.2%) and most post partum mothers with a high Breastfeeding Self Efficacy category (64.5%). There was an influence of previous breastfeeding experience on Breastfeeding Self Efficacy in post partum mothers ($p = 0.006$). There was no effect on the experience of seeing other people breastfeeding against Breastfeeding Self Efficacy in post partum mothers. There is an influence of family support for breastfeeding self efficacy in post partum mothers (0,000). There is an effect of stress on self-efficacy breastfeeding in postpartum mothers (0.002).

Conclusion: Factors of previous breastfeeding experience, family support, and stress affect breastfeeding self efficacy.

Recommendation: Examining stress levels as one of the factors that influence Breastfeeding Cell Efficacy using qualitative methods.

Keywords: experience, breastfeeding, family support, stress, Cell-Efficacy Breastfeeding

1. Student of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong
2. Lecture of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong
- 3 Lecture of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang mempengaruhi *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong” dengan sebaik-baiknya. Skripsi ini penulis susun sebagai persyaratan untuk mencapai derajat sarjana S1 minat utama program studi ilmu keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas bantuan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Herniyatun, S. Kp., M. Kep Sp., Mat, selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Gombong.
2. Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong
3. Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan waktu, pemikiran, perhatian, dan memberikan pengarahan dalam membimbing penulis untuk penyusunan skripsi penelitian ini.
4. Diah Astutiningrum, M.Kep., Ns, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan waktu, pemikiran, perhatian, dan memberikan pengarahan dalam membimbing penulis untuk penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Orang tua saya Bapak Suyatno dan Ibu Slamet Purwati yang telah mendidik dan memberikan semangat serta dukungan sampai saat ini
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan semangat, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan baik isi maupun penyusunannya. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Gombong, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Pertanyaan Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Metode Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional	27

F. Instrumen Penelitian	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
H. Etika Penelitian.....	32
I. Teknik Pengambilan Data.....	33
J. Teknik Analisa Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	30
Tabel 4.1.	Distribusi frekuensi faktor-faktor yang mempengaruhi <i>breastfeeding self efficacy</i> pada ibu post partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong	36
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi <i>breastfeeding self efficacy</i> pada ibu post partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong	36
Tabel 4.3.	Pengaruh Pengalaman Menyusui Sebelumnya terhadap <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> Pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong	37
Tabel 4.4.	Pengaruh Pengalaman Melihat Oranglain Menyusui terhadap <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> Pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong	37
Tabel 4.5.	Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> Pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong	38
Tabel 4.6.	Pengaruh Stres terhadap <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> Pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong	38



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Rendahnya cakupan ASI eksklusif merupakan gambaran kegagalan pemberian ASI yang disebabkan oleh beberapa faktor. Salah satu faktor yang menentukan keberhasilan pemberian ASI adalah kondisi ibu seperti percaya diri atau keyakinan ibu untuk memberikan ASI. Berdasarkan data statistik *World Health Organization (WHO)* tahun 2016 diperoleh data cakupan ASI Eksklusif di negara ASI masih dibawah 50%. Cakupan ASI di India sebesar 46%, Filipina 34%, Vietnam 27% dan Myanmar sebesar 24% (WHO, 2016). Data Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013, menunjukkan cakupan pemberian ASI Eksklusif di Indonesia baru mencapai 42%, jika dibandingkan dengan target WHO yang mencapai 50% maka angka tersebut masih jauh dari target.

Persentase pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Jawa Tengah pada tahun 2017 sebesar 61,6%, sedikit meningkat dibandingkan persentase pemberian ASI eksklusif tahun 2014 yaitu 60,7%. Persentase pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Kabupaten Kebumen selama lima tahun terakhir cenderung mengalami peningkatan. Pada tahun 2013 persentase ASI Eksklusif 49,46%, tahun 2014 54,58%, tahun 2015 61,17%, tahun 2016 59,3% , dan tahun 2017 68,3%.

Pemberian ASI memberikan manfaat bagi bayi maupun ibu. Bayi yang diberikan ASI eksklusif akan terhindar dari risiko kematian akibat diare sebesar 3,9 kali dan infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) sebesar 2,4 kali (Arifeendkk, 2011). Menurut Edmond (2009), bayi yang diberi ASI memiliki peluang 25 kali lebih rendah untuk meninggal dunia pada bulan pertama kelahirannya dibandingkan dengan bayi yang diberi selain ASI. Penelitian lain menunjukkan bahwa bayi juga akan terhindar dari risiko infeksi telinga, alergi makanan, anemia, dan obesitas di masa yang akan datang (Haryono, 2014).

Manfaat pemberian ASI eksklusif juga dirasakan oleh ibu-ibu yang menyusui bayinya, yaitu dapat mencegah terjadinya perdarahan postpartum, anemia, dan karsinoma mammae (Nugroho, 2011). Penelitian lain menunjukkan bahwa manfaat ASI eksklusif bagi ibu dapat menunda kehamilan dan mengecilkan rahim (Haryono, 2014). Besarnya manfaat dari pemberian ASI ini mendorong pemerintah di seluruh dunia agar mendukung praktik pemberian ASI eksklusif. *Self efficacy* memiliki pengaruh dalam pemberian ASI eksklusif. Keyakinan diri disebut dengan *self efficacy* menggambarkan keyakinan seseorang akan kemampuannya untuk melakukan suatu tindakan tertentu agar dapat mewujudkan hasil-hasil yang diharapkan atau diinginkan (Bandura, 2009). Menurut Dennis *Breastfeeding Self Efficacy (BSE)* adalah keyakinan seorang ibu terkait kemampuannya untuk menyusui bayinya dan memperkirakan apakah ibu memilih untuk menyusui atau tidak, berapa banyak usaha yang dikeluarkan, kemampuan untuk meningkatkan atau tidak, dan bagaimana menanggapi kesulitan menyusui secara emosional (Dennis, 2010).

Self efficacy pada ibu menyusui sangat penting. Hal tersebut dibuktikan dengan penelitian Zakiah (2012) menyebutkan ibu dengan *self efficacy* tinggi lebih lama memberikan ASI dibandingkan dengan *self efficacy* rendah dan terdapat korelasi positif antara *self efficacy* pada hari pertama *post partum* dengan lama pemberian ASI pada 2 bulan *post partum*. Ibu *post partum* yang memiliki efikasi diri tinggi lebih lama memberikan ASI dibandingkan ibu dengan efikasi rendah. Rata-rata lama pemberian ASI saja pada ibu dengan efikasi rendah adalah 34,50 hari, sedangkan rata-rata pada efikasi tinggi sebesar 49,27 hari.

Menurut Dennis (2010), ada empat sumber utama informasi yang mempengaruhi *sel-efficacy* menyusui yaitu: prestasi kerja (pengalaman menyusui sebelumnya), pengalaman perwakilan (melihat orang lain menyusui), persuasi lisan (dukungan keluarga dan keluarga dalam menyusui) dan respon fisiologis (Kelelahan, stress dan kecemasan).

Penelitian Febriana (2014), pengalaman menyusui merupakan faktor yang dominan terhadap *self efficacy* menyusui Multipara telah mempunyai pengalaman dalam menghadapi masalah terkait menyusui sehingga lebih mudah dan cepat tanggap dalam menyelesaikan masalah yang muncul saat menyusui. Multipara yang tidak mempunyai pengalaman menyusui atau gagal menyusui tentunya tidak ingin mengulangi kegagalan tersebut sehingga lebih mempunyai persiapan untuk melakukan proses menyusui yang akhirnya berdampak pada kepercayaan diri menyusui menjadi baik.

Berbagai penelitian menunjukkan bahwa breastfeeding *self efficacy* merupakan faktor penting yang berhubungan dengan inisiasi, durasi dan keeksklusifan menyusui (McQueen, 2011). Penelitian yang dilakukan oleh Handayani et al (2010) membuktikan bahwa ada hubungan yang erat antara dukungan sosial, pengetahuan, sikap dan *self efficacy* dengan perilaku menyusui. Penelitian lain mendapatkan hasil bahwa ibu yang mempunyai *breastfeeding self efficacy* yang tinggi cenderung untuk tetap menyusui selama 4 bulan (Blyth et al., 2012). Ibu dengan breastfeeding *self efficacy* yang rendah terbukti cenderung menggunakan teknik alternatif untuk menyusui bayinya ketika menghadapi masalah selama menyusui (Keemer, 2011). Berbagai hasil penelitian tersebut membuka wacana baru bahwa breastfeeding *self efficacy* diduga berhubungan erat dengan keberhasilan praktik menyusui.

Kondisi emosional juga perlu dipertahankan agar ibu tidak mengalami perubahan perilaku dalam memberikan ASI eksklusif. Salah satu masalah emosi yang paling umum dialami yaitu stress. Wagner (2012) menyatakan stress dapat terjadi pada ibu menyusui akibat bayi cepat marah dan sering mencari susu ibu. Beliau juga mengatakan stres memiliki pengaruh terhadap produksi ASI. Hasil penelitian Siregar (2009) menyatakan bahwa ibu yang berada dalam keadaan tertekan secara emosional, memiliki kemungkinan untuk mengalami kegagalan dalam menyusui bayinya, karena keadaan emosi dapat mempengaruhi *let-down reflex* saat menyusui. *Let-down reflex* mudah

sekali terganggu saat ibu mengalami goncangan emosi, tekanan jiwa dan gangguan pikiran.

Gangguan terhadap *let down reflex* mengakibatkan ASI tidak keluar. Bayi yang tidak cukup mendapat ASI akan menangis dan tangisan tersebut membuat ibu lebih gelisah dan semakin mengganggu *let down reflex*. Proses menyusui dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain, faktor fisik, sosial budaya, pengetahuan dan psikologis (Soetjiningsih, 2009). Pada ibu postpartum selain fisik yang masih lemah juga mengalami perubahan status emosi, dimana perubahan emosi berupa kecemasan ini merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi *self-efficacy* ibu dalam menyusui (Dennis, 2010).

Berdasarkan studi pendahuluan di Ruang Rahma RS PKU Muhammadiyah Gombong, jumlah ibu *post partum* dari bulan April 2018 sampai dengan September 2018 sejumlah 1.209 orang dengan rata-rata 201 kelahiran tiap bulan. Hasil wawancara terhadap 5 ibu *post partum*, kelimanya ibu memiliki keinginan untuk dapat memberikan ASI eksklusif kepada bayinya namun kurang yakin dengan alasan yang beragam, ibu pertama mengatakan harus kembali bekerja, ibu kedua menyatakan susu formula lebih praktis, ibu ketiga menyatakan ASI nya tidak lancar, ibu keempat menyatakan ASI nya tidak cukup memadai, dan ibu kelima memiliki pendapat bayinya tetap sehat walau diselingi diberikan susu formula. Fenomena tersebut memberikan ketertarikan bagi peneliti untuk melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi *breastfeeding self efficacy* pada ibu *post partum* di RS PKU Muhammadiyah Gombong yang meliputi faktor pengalaman menyusui sebelumnya, pengalaman melihat oranglain menyusui, dukungan keluarga dan tingkat stress.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang, dapat dirumuskan masalah penelitian, yaitu “Faktor apa saja yang mempengaruhi *breastfeeding self efficacy* pada ibu *post partum* di RS PKU Muhammadiyah Gombong ?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui pengaruh pengalaman menyusui sebelumnya terhadap *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
- b. Mengetahui pengaruh pengalaman melihat orang lain menyusui terhadap *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
- c. Mengetahui pengaruh dukungan keluarga terhadap *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
- d. Mengetahui pengaruh tingkat stress terhadap *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan ilmu keperawatan maternitas, khususnya pengukuran *breastfeeding self efficacy* menggunakan instrumen BSE pada ibu *post partum* serta sebagai data awal dalam memberi perawatan pada masa laktasi.

2. Manfaat praktis

- a. Bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Gombong

Hasil penelitian dapat menambah referensi di perpustakaan, sehingga menjadi bahan bacaan mahasiswa.

- b. Bagi Perawat

Menjadi bahan masukan bagi perawat dalam meningkatkan promosi kesehatan kepada masyarakat mengenai pentingnya pemberian

ASI kepada bayi untuk meningkatkan motivasi ibu dalam menyusui guna meningkatkan kesehatan bayi.

c. RS PKU Muhammadiyah Gombong

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan motivasi bagi perawat untuk melakukan pengkajian untuk menentukan tindakan yang tepat selama masa laktasi dengan instrumen *Breastfeeding Self Efficacy*.

d. Bagi Peneliti

Mendapat pengalaman dalam penyusunan skripsi, mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh di kampus yaitu materi kuliah metode penelitian dan laporan maternitas serta mendapatkan data dasar gambaran *Breastfeeding Self Efficacy*.

E. Keaslian Penelitian

Berdasarkan penelusuran kepustakaan yang peneliti lakukan diperoleh beberapa penelitian yang relevan dengan penelitian ini, yaitu:

1. Britton, *et al* (2017) dengan judul “*Maternal Self-Concept and Breastfeeding*”. Metode penelitian ini menggunakan *mix method* yaitu metode campuran antara uji beda dan uji regresi. Sample menggunakan *simple sample* yaitu 20 ibu menyusui secara eksklusif, dan 20 memberikan susu formula. Untuk menguji hipotesis bahwa ibu dengan konsep diri yang tinggi akan lebih mungkin untuk menyusui bayi mereka dibandingkan dengan mereka yang lebih rendah konsep dirinya. Alat ukur konsep diri menggunakan Skala *Tennessee Self-Concept*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu menyusui secara eksklusif pada 1 bulan postpartum signifikan lebih tinggi konsep diri daripada ibu yang memberikan susu formula. Studi 2, ibu menyusui secara eksklusif memiliki skor lebih tinggi total konsep diri dibandingkan dengan ibu yang memberikan susu formula. Ibu menyusui secara eksklusif juga dinilai lebih tinggi pada beberapa dimensi individu konsep diri, khususnya yang mencerminkan kepuasan diri, perilaku, nilai moral, nilai

sebagai anggota keluarga, dan penampilan fisik. Ibu sebagian menyusui tingkat menengah memiliki konsep diri dalam kedua studi. Bahkan setelah mengendalikan faktor demografi dan sosial dan untuk menyusui inisiasi di analisis regresi, konsep diri tetap bermakna dikaitkan dengan pemberian ASI eksklusif dalam kedua studi. Dengan demikian, dibandingkan dengan ibu yang eksklusif susu formula bayinya, ibu menyusui secara eksklusif memiliki tingkat lebih tinggi dari konsep diri. Persamaan penelitian sebelumnya dengan penelitian yang akan dilakukan oleh penulis adalah tema tentang *breastfeeding*. Perbedaan dengan penelitian yang akan dilakukan oleh penulis adalah sampel, dan tempat penelitian serta alat ukur yang digunakan yaitu *Breastfeeding Self Efficacy Scale Short Form (BSES-SF)*.

2. Widynanda, Septrya (2017) *Hubungan Breastfeeding Self-efficacy dengan Keefektifan Proses Menyusui pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *breastfeeding self-efficacy* dengan keefektifan proses menyusui. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan desain cross sectional, yang dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang. Penelitian berlangsung dari bulan Januari sampai bulan Juli 2017. Sampel terdiri dari 44 orang ibu postpartum yang melahirkan 1 bulan terakhir dengan taksiran persalinan pada bulan Mei 2017 dengan teknik sampling menggunakan total sampling. Pengumpulan data menggunakan *breastfeeding self-efficacy scale short form* dan *LATCH breastfeeding assessment tools*. Analisis data menggunakan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan *breastfeeding self-efficacy* dengan keefektifan proses menyusui pada ibu postpartum dengan nilai $p = 0,000$. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khusus nya tenaga keperawatan agar dapat mengkaji masalah yang dihadapi ibu dalam menyusui sehingga masalah ini dapat diatasi lebih dini dan tidak mempengaruhi efikasi diri ibu dalam menyusui, sehingga proses menyusui yang efektif tetap dapat tercapai.

Persamaan penelitian sebelumnya dengan penelitian yang akan dilakukan oleh penulis adalah tema tentang *breastfeeding*. Perbedaan dengan penelitian yang akan dilakukan oleh penulis adalah sampel, dan tempat penelitian.



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Bandura, Albert. (2009). *Self-efficacy; The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman and Company.
- Blyth, R, Creedy, DK, Dennis, C-L, Moyle, W, Pratt, J & Vries, SMD. (2012). effect of maternal confidence on breastfeeding duration: an application of breastfeeding self-efficacy theory, birth: Issues in Prenatal Care, vol 29, no. 4, hal. 278–284.
- Britton, et al (2017). *Maternal Self-Concept and Breastfeeding*. journals.sagepub
- Dennis, C.L (2010). *The breastfeeding self-efficacy scale : psychometric assessment of the short form*. JOGNN. 2010;6:734-744
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen. (2015). *Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen*. Kebumen: Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah
- Handayani, L, Kosnin, AM, Jiar YK. (2010). *Social support, knowledge, attitude and self efficacy as predictors on breastfeeding practice*. Kuala Lumpur: Universiti Teknologi Malaysia.
- Kristiyanasari. (2011). *ASI, Menyusui & SADARI*. Yogyakarta: Penerbit Nuha Medika
- Marmi. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- McQueen, KA, Dennis, CL, Stremler, R, Norman, CD (2011). *A pilot randomized controlled trial of a breastfeeding self efficacy intervention with primiparous mothers*, JOGNN, vol 40, hal. 35–46.
- Mubarak, Wahit Iqbal, dkk. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas; Konsep dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

- Riwidikdo. (2007). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Bina Pustaka.
- Saleha, Siti. (2009). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medik
- Santrock, J.W. (2012). *Life Span Development (Perkembangan Masa Hidup Edisi 13 Jilid 1, Penerjemah: Widyasinta, B)*. Jakarta: Erlangga.
- Siregar, A. (2009). *Pemberian ASI Eksklusif dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Medan : Universitas Sumatra Utara.
- Spaulding, D.M., Gore, R. (2009). *Breastfeeding self-efficacy in women of african descent*. JOGNN, 38, 230-243; 2009. doi : 10.1111/j. 1552 6909.2009.01011.x
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. CV. Alfabeta: Bandung
- Sukarni, I dan Margareth, Z.H. (2013). *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- World Health Organization. (2016). *Unite d Nations Children's Fund Global strategy for infant and young child feeding*. Geneva, Switzerland: World Health Organization
- Zakiah. (2012). *Efikasi Diri Dan Lama Pemberian Air Susu Ibu Saja Selama 2 Bulan Postpartum*. Jurnal. GASTER Vol. 9 No. 2 Agustus 2012

Lampiran



Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth ibu post partum

Di RS PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong :

Nama : Nurul Utami

NIM : A11501172

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul “Faktor-faktor yang mempengaruhi *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong”.

Prosedur penelitian ini tidak akan menimbulkan risiko atau kerugian kepada responden. Kerahasiaan semua tindakan yang telah dilakukan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas kerjasamanya, saya mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Peneliti

Nurul Utami

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul Faktor-faktor yang mempengaruhi *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong”, yang diteliti oleh :

Nama : Nurul Utami

NIM : A11501172

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Peneliti,

(Nurul Utami)

Gombong,2019

Yang Membuat Pernyataan

(_____)

Lampiran 3

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* PADA IBU POST PARTUM DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

a. Identitas

1. Nama :
2. Usia : Tahun

b. Pengalaman menyusui sebelumnya

Apakah ibu pernah menyusui sebelumnya ?

- ☐ Pernah
☐ Belum Pernah

c. Pengalaman melihat oranglain menyusui

Apakah ibu pernah melihat oranglain menyusui sebelumnya ?

- ☐ Pernah
☐ Belum Pernah

d. Dukungan Keluarga

Berilah tanda (√) pada kolom jawaban sesuai dengan keadaan anda.

No	Pernyataan	Jawaban	
		Ya	Tidak
	Dukungan Informasional		
1	Apakah keluarga memberi tahu pada ibu bahwa bayi usia 0-6 bulan hanya diberikan ASI saja tanpa boleh makanan lain seperti pisang, susu botol, atau nasi lembek ?		
2	Apakah keluarga ikut mendampingi ibu konsultasi ke petugas kesehatan untuk memperoleh informasi tentang ASI eksklusif?		
3	Apakah keluarga memberikan bahan bacaan seperti majalah, buku dan lain-lain tentang pemberian ASI eksklusif kepada bayi?		
	Dukungan Penilaian		
4	Apakah keluarga menemani ibu menyusui bayi pada waktu luang?		

No	Pernyataan	Jawaban	
		Ya	Tidak
5	Apakah keluarga membimbing ibu tentang cara pemerah ASI dan cara menyimpan ASI perah?		
6	Apakah keluarga membimbing ibu cara memberikan ASI perah kepada bayi?		
	Dukungan Instrumental		
7	Apakah keluarga menyediakan makanan bergizi bagi ibu selama memberi ASI?		
8	Apakah keluarga membantu melakukan tugas-tugas rumah tangga (memasak, mencuci pakaian) selama masa menyusui?		
9	Apakah keluarga membantu ibu bila memerlukan sesuatu (mengambilkan popok bayi, mengambilkan minum Ibu) pada saat ibu menyusui bayi?		
	Dukungan Emosional		
10	Apakah keluarga menjaga perasaan ibu dan menyenangkan hati ibu selama masa menyusui?		
11	Apakah keluarga menyarankan pada ibu agar tidak takut menyusui bayi karena perubahan fisik/tubuhnya?		
12	Apakah keluarga mendengarkan keluhan-keluhan yang ibu sampaikan selama menyusui		

e. Stres

Silahkan baca setiap pernyataan dan beri tanda cek pada kolom 0, 1, 2, atau 3 yang menunjukkan berapa banyak pernyataan yang Anda alami

Keterangan:

0 = Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah

1 = sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

2 = sesuai dengan saya sampai batas yang dapat di pertimbangkan, atau lumayan sering.

3 = sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

No.		0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal- hal sepele				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energy untuk merasa cemas				
6	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
11	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan				
12	Saya sedang merasa gelisah				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
14	Saya menemukan diri saya mudah gelisah				

f. *Breastfeeding Self Efficacy* Pada Ibu Post Partum

Untuk setiap pernyataan berikut ini, berilah tanda (√) pada jawaban yang paling tepat dalam menggambarkan tingkat kepercayaan diri Anda dalam menyusui bayi Anda. berilah tanda (√) yang paling dekat dengan apa yang Anda rasakan. Anda dapat menjawab sesuai dengan keyakinan Anda untuk melakukan kegiatan menyusui. Tidak ada jawaban benar atau salah.

1 = tidak percaya diri sama sekali

2 = tidak terlalu percaya diri

3 = kadang kadang percaya diri

4 = percaya diri

5 = sangat percaya diri

No	Pernyataan	Tanggapan				
		1	2	3	4	5
1	Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup ASI.					
2	Saya selalu berhasil mengatasi permasalahan dalam menyusui					
3	Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan					
4	Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusu.					
5	Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya.					
6	Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis					
7	Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui.					
8	Saya selalu dapat menyusui meskipun ada keluarga di sekitar saya					
9	Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya					

No	Pernyataan	Tanggapan				
		1	2	3	4	5
10	Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu.					
11	Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain.					
12	Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui.					
13	Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya.					
14	Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusui					



**Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga
Correlations**

		Total
Item1	Pearson Correlation	,803(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item2	Pearson Correlation	,959(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item3	Pearson Correlation	,777(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item4	Pearson Correlation	,829(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item5	Pearson Correlation	,792(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item6	Pearson Correlation	,888(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item7	Pearson Correlation	,643(**)
	Sig. (2-tailed)	,002
	N	20
Item8	Pearson Correlation	,751(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item9	Pearson Correlation	,832(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item10	Pearson Correlation	,699(**)
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
Item11	Pearson Correlation	,863(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item12	Pearson Correlation	,557(*)
	Sig. (2-tailed)	,011
	N	20
Total	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	20

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Keluarga Reliability

Warnings

The space saver method is used. That is, the covariance matrix is not calculated or used in the analysis.

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	20	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,943	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	7,9500	15,524	,759	,938
Item2	7,9500	14,892	,949	,931
Item3	7,9000	15,779	,731	,939
Item4	7,9500	15,418	,790	,936
Item5	7,8500	15,924	,752	,938
Item6	8,0000	15,053	,859	,934
Item7	7,8500	16,450	,582	,943
Item8	7,9500	15,734	,697	,940
Item9	7,9000	15,568	,796	,936
Item10	7,9500	15,945	,636	,942
Item11	8,0000	15,158	,829	,935
Item12	7,9000	16,621	,479	,947

**Hasil Uji Validitas Stres
Correlations**

		Total
Item1	Pearson Correlation	,897(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item2	Pearson Correlation	,541(*)
	Sig. (2-tailed)	,014
	N	20
Item3	Pearson Correlation	,906(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item4	Pearson Correlation	,708(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item5	Pearson Correlation	,879(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item6	Pearson Correlation	,906(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item7	Pearson Correlation	,843(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item8	Pearson Correlation	,897(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item9	Pearson Correlation	,814(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item10	Pearson Correlation	,575(**)
	Sig. (2-tailed)	,008
	N	20
Item11	Pearson Correlation	,879(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item12	Pearson Correlation	,711(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item13	Pearson Correlation	,575(**)
	Sig. (2-tailed)	,008
	N	20
Item14	Pearson Correlation	,843(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20

Total	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	20

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hasil Uji Reliabilitas Stres Reliability

Warnings

The space saver method is used. That is, the covariance matrix is not calculated or used in the analysis.

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	20	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,950	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	34,1000	47,463	,889	,943
Item2	34,0500	50,050	,537	,952
Item3	34,0000	47,789	,874	,943
Item4	33,8000	51,432	,666	,949
Item5	34,1500	47,292	,810	,945
Item6	34,0000	47,789	,874	,943
Item7	34,1000	47,674	,772	,946
Item8	34,1000	47,463	,889	,943
Item9	33,9500	49,734	,780	,946
Item10	34,1000	49,674	,570	,951
Item11	34,1500	47,292	,810	,945
Item12	33,7500	51,776	,679	,949
Item13	34,1000	49,674	,570	,951
Item14	34,1000	47,674	,772	,946

**Hasil Uji Validitas BSE
Correlations**

		Total
Item1	Pearson Correlation	,859(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item2	Pearson Correlation	,647(**)
	Sig. (2-tailed)	,002
	N	20
Item3	Pearson Correlation	,863(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item4	Pearson Correlation	,777(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item5	Pearson Correlation	,901(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item6	Pearson Correlation	,863(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item7	Pearson Correlation	,869(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item8	Pearson Correlation	,895(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item9	Pearson Correlation	,657(**)
	Sig. (2-tailed)	,002
	N	20
Item10	Pearson Correlation	,702(**)
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
Item11	Pearson Correlation	,901(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item12	Pearson Correlation	,744(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
Item13	Pearson Correlation	,694(**)
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
Item14	Pearson Correlation	,869(**)
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20

Total	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	20

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Hasil Uji Reliabilitas BSE

Reliability

Warnings

The space saver method is used. That is, the covariance matrix is not calculated or used in the analysis.

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	20	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,957	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	42,7500	81,039	,839	,952
Item2	42,4000	84,253	,629	,957
Item3	42,5500	81,629	,837	,952
Item4	42,5500	86,050	,740	,955
Item5	42,5000	79,211	,864	,952
Item6	42,5500	81,629	,837	,952
Item7	42,4500	80,471	,829	,953
Item8	42,7000	80,116	,874	,951
Item9	42,7500	86,197	,599	,957
Item10	42,3500	82,766	,673	,956
Item11	42,5000	79,211	,864	,952
Item12	42,5000	87,316	,710	,956
Item13	42,4000	82,884	,669	,956
Item14	42,4500	80,471	,829	,953

Crosstabs

Pengalaman Menyusui Sebelumnya * Breastfeeding Self Efficacy

Crosstab

			Breastfeeding Self Efficacy			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Pengalaman Menyusui Sebelumnya	Belum Memiliki Pengalaman Menyusui	Count	1	6	2	9
		% within Pengalaman Menyusui Sebelumnya	11,1%	66,7%	22,2%	100,0%
		% of Total	3,2%	19,4%	6,5%	29,0%
	Memiliki Pengalaman Menyusui	Count	1	3	18	22
		% within Pengalaman Menyusui Sebelumnya	4,5%	13,6%	81,8%	100,0%
		% of Total	3,2%	9,7%	58,1%	71,0%
Total	Count	2	9	20	31	
	% within Pengalaman Menyusui Sebelumnya	6,5%	29,0%	64,5%	100,0%	
	% of Total	6,5%	29,0%	64,5%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asy mp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	10,130 ^a	2	,006
Likelihood Ratio	10,118	2	,006
Linear-by-Linear Association	7,263	1	,007
N of Valid Cases	31		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,58.

Pengalaman Melihat Oranglain Menyusui * Breastfeeding Self Efficacy

Crosstab

			Breastfeeding Self Efficacy			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Pengalaman Melihat Oranglain Menyusui	Pernah Melihat Oranglain Menyusui	Count	2	9	20	31
		% within Pengalaman Melihat Oranglain Menyusui	6,5%	29,0%	64,5%	100,0%
		% of Total	6,5%	29,0%	64,5%	100,0%
Total		Count	2	9	20	31
		% within Pengalaman Melihat Oranglain Menyusui	6,5%	29,0%	64,5%	100,0%
		% of Total	6,5%	29,0%	64,5%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. ^a
N of Valid Cases	31

a. No statistics are computed because Pengalaman Melihat Oranglain Menyusui is a constant.

Nonparametric Correlations

Correlations

			Dukungan Keluarga	Breastfeeding Self Efficacy
Kendall's tau_b	Dukungan Keluarga	Correlation Coefficient	1,000	,415**
		Sig. (2-tailed)	.	,003
		N	31	31
	Breastfeeding Self Efficacy	Correlation Coefficient	,415**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,003	.
		N	31	31

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Nonparametric Correlations

Correlations

			Breastfeeding Self Efficacy	Stres
Kendall's tau_b	Breastfeeding Self Efficacy	Correlation Coefficient	1,000	-,522**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	31	31
	Stres	Correlation Coefficient	-,522**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	31	31

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412

Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 569.1/IV.3.LP3M/A/XI/2018

Gombong, 14 November 2018

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :

Direktur Utama

RS PKU Muhammadiyah Gombong

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Nurul Utami

NIM : A11501172

Judul Penelitian : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Breastfeeding Self Efficacy pada Ibu Post Partum

Keperluan : Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua

Lembaga Penelitian Pengembangan dan

Pengabdian Masyarakat

Sekretaris



Anika Dwi Asti, M.Kep.

NIK : 06048

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami



Nomor : 0214.1/IV.3.LP3M/A/IV/2019
Lamp : -
Hal : Permohonan Ijin

Gombong, 16 April 2019

Kepada Yth :
Direktur RSUD Dr. Soedirman Kebumen
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.

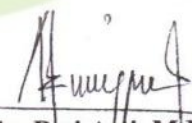
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Nurul Utami
NIM : A11501172
Judul Penelitian : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Breastfeeding Self Efficacy pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Uji Validitasi dan Reliabilitas

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat
Sekretaris


Arnika Dwi Asti, M.Kep.
NIK : 06048



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
RSUD Dr.SOEDIRMAN

Jl.. Lingkar Selatan, Muktisari Kebumen Telp. (0287) 3873318-381101
Fax: (0287) 385274 Email. rsud@kebumenkab.go.id

Kebumen, 3 - 5 - 2019

Nomor : 071/01415

Kepada:

Lampiran :

Yth. Dekan STIKES Muhammadiyah
Gombong

Perihal : Ijin Penelitian

di-
Gombong

Menunjuk surat ijin Pelaksanaan Penelitian/Survey Bupati Kebumen melalui BAP3DA Kab Kebumen Nomor :071-1/551/ 2019 , 23 April 2019, untuk nama:

Nama : Nurul Utami

NIM : A11501172

Pekerjaan : Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombong

Judul : Faktor Faktor yang Mempengaruhi Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong

Pembimbing : Saptono Susilo , S. Kep , Ns , MM

Lapangan (Kasi Keperawatan)

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan, mahasiswa tersebut melaksanakan Penelitian di RSUD Dr.Soedirman Kab. Kebumen, Pada tanggal 23 April 2019 s / d 23 Juli 2019

Demikian untuk menjadi periksa, atas perhatian & kerjasamanya diucapkan terima-kasih.

DIREKTUR RSUD
Dr.SOEDIRMAN KEBUMEN

Dr. WICODO SUPRIHANTORO .M.M
Pembina
NIP:196606142000031005

Tembusan Kepada Yth:

1. Direktur RSUD dr. Soedirman Kebumen (sebagai Laporan);
2. Kepala Bagian Tata Usaha;



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Arungbinang No.15 Kebumen Telepon / Fax (0287) 384088
Email : kesbangpolkebumen@gmail.com Website : www.kesbangpol.kebumenkab.go.id
Facebook : kesbangpol Twitter : @kesbangpol_kbm

REKOMENDASI

NOMOR : 072/0143/2019

IJIN PENELITIAN

Menunjuk surat dari STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG Nomor: 0217.1/IV.3.LP3M/A/IV/2019 tanggal 16 April 2019 permohonan rekomendasi penelitian, dengan ini memberikan REKOMENDASI atas kegiatan penelitian/survey/riset di Kabupaten Kebumen yang akan dilaksanakan oleh :

Nama : NURUL UTAMI
Pekerjaan : Mahasiswi
NIM/NIP/NIK : A11501172
Alamat : Jebuksari, RT 002/001 Sumbersari Butuh Kab. Purworejo
Jumlah Anggota : -
Penanggung Jawab : Eka Riyanti, M.Kep., Sp. Kep.Mat.
Lokasi : RS. PKU. Muhammadiyah Gombong dan RSUD. Kebumen
Waktu : 23 April 2019 s/d 23 Juli 2019
Judul/Tema Penelitian : Faktot Faktor Yang Mempengaruhi Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong

Dengan ketentuan sebagai berikut

1. Sebelum melaksanakan penelitian/survey/riset wajib terlebih dahulu melaporkan kepada pejabat pemerintah terkait untuk mendapat petunjuk, dengan sebelumnya memberikan copy/salinan/tembusan surat ijin penelitian/survey/riset yang diterbitkan oleh BAP3DA Kab.Kebumen.
2. Pelaksanaan penelitian/survey/riset tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas pemerintahan. Untuk penelitian yang dapat dukungan dana dari sponsor baik dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan. Tidak membahas masalah politik dan atau agama yang dapat menimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban.
3. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku.
4. Surat Rekomendasi ini dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang Surat Rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan peraturan yang berlaku.

Demikian untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kebumen, 23 April 2019

a.n. BUPATI KEBUMEN

KEPALA KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN KEBUMEN

Ub. Kepala Seksi Ideologi dan Kewaspadaan

PRATIKNO, S.SOS

Penata Tk. I

NIP. 19691102 199510 1 001



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 0217.1/IV.3.LP3M/A/IV/2019

Gombong, 16 April 2019

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :

Kepala Kesbangpol

Kab. Kebumen

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

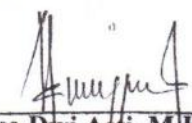
Nama : Nurul Utami
NIM : A11501172
Judul Penelitian : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Breastfeeding Self Efficacy pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Uji Validitasi dan Reliabilitas

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua

Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat
Sekretaris


Arnika Dwi Asti, M.Kep.
NIK : 06048



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
**BADAN PERENCANAAN DAN PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH
(BAP3DA)**

Jl. Veteran No. 2 Telp/Fax. (0287) 381570, Kebumen - 54311

Nomor : 071 - 1 / 551 / 2019

Kebumen, 23 April 2019

Lampiran : -

Hal : Izin Penelitian

Kepada:

- Yth. 1. Kepala PKU Muhammadiyah Gombong
2. Kepala RSUD Kab. Kebumen
3. Kepala Dinkes Kab. Kebumen

di

T e m p a t

Menindaklanjuti surat rekomendasi Bupati Kebumen nomor 072 / 143 / 2019 tanggal 23 April 2019 tentang Izin Penelitian/ Survey, maka dengan ini diberitahukan bahwa pada Instansi/ wilayah Saudara akan dilaksanakan penelitian oleh :

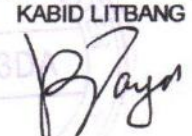
1. Nama / NIM : NURUL UTAMI/ A11501172
2. Pekerjaan : Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Gombong
3. Alamat : Jebuksari, RT 002/001 Sumbersari Butuh Kab. Purworejo.
4. Penanggung Jawab : Eka Riyanti, M.Kep, Sp. Kep. Mat
5. Judul Penelitian : FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU POST PARTUM DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG.
6. Waktu : 23 April 2019 s/d 23 Juli 2019

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

- a. Pelaksanaan survey/ penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah.
- b. Setelah survey/ penelitian selesai diharuskan melaporkan hasil-hasilnya kepada BAP3DA Kabupaten Kebumen.

Demikian surat izin ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

A.n. KEPALA BAP3DA KABUPATEN KEBUMEN
KABID LITBANG


BEKTI HIDAYAT, SE
Pembina

NIP. 19630715 199303 1 002

Tembusan : disampaikan kepada Yth.

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip

STIKES Muhammadiyah Gombong

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	FRM-LPM-006
		Revisi ke	00
		Tanggal Berlaku	1 Maret 2017

SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK

NO: 372.6/IV.3.AU/F/ETIK/V/2019

Tim Etik Penelitian STIKES Muhammadiyah Gombong dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI BREASTFEEDING SELF EFFICACY
PADA IBU POST PARTUM DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Nama peneliti utama : Nurul Utami
 Nama institusi : STIKES Muhammadiyah Gombong
 Prodi : S1 Keperawatan

Dan telah menyetujui proposal tersebut.

Gombong, 13 Mei 2019

Ketua Tim Etik Penelitian,



Dyah Puji Astuti, S.SiT., MPH



Nomor : 0322.1/IV.3.LP3M/A/V/2019
Lamp : -
Hal : Permohonan Ijin

Gombong, 16 Mei 2019

Kepada Yth :
Direktur Utama
RS PKU Muhammadiyah Gombong
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1
Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya
untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Nurul Utami
NIM : A11501172
Judul Penelitian : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Breast Feeding Self Efficacy
pada Ibu Post Partum di RS PkU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat
Sekretaris


Annika Dwi Asti, M.Kep.
NIK : 06048



RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH

Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG - 54412
Telp. (0287) 471780, 471422, 471639 Fax. 473614
www.rspkugombong.com email : rspkumuhammadiyahgb@gmail.com



TERAKREDITASI PARIPURNA
KARS

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Gombong, 20 Mei 2019

Nomor : 579/IV.6.AU/D/2019
Hal : Jawaban Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Stikes Muhammadiyah Gombong
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

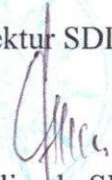
Teriring doa semoga rahmat dan hidayah Allah Subhaanahu Wa Ta'aala senantiasa menyertai kita dalam menjalankan tugas sehari-hari. Amien.

Menanggapi surat saudara tentang permohonan ijin Penelitian bagi Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombong atas nama **Nurul Utami** dengan judul "Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Breast Feeding Self Efficacy* pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Gombong" bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memenuhi permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Diminta untuk berkoordinasi dengan Diklit RS.
2. Menyerahkan foto ukuran 3 x 4 (2 lembar)
3. Bersedia membuat kesanggupan yang disediakan RS.
4. Institusi bersedia mengganti kerugian atas kerusakan barang/alat akibat kelalaian dalam melaksanakan Penelitian di RS.
5. Membayar biaya Penelitian Rp. 100.000,- /bulan
6. Waktu Penelitian tanggal 20 Mei - 20 Juni 2019

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Direktur SDI, Keu dan Umum

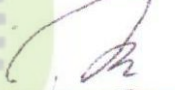
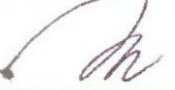
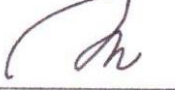

Muslimah, SE, MM
NBM. 834871

KEGIATAN KONSULTASI/ BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Nurul Utami

NIM : A 11501172

Nama Pembimbing 1 : Bu Eka Riyanti, M.Kep,Sp.Kep.Mat

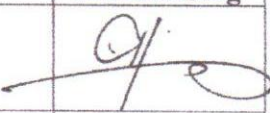
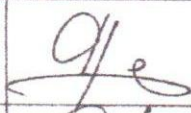
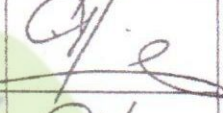
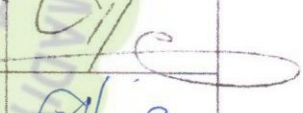
Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
15 okt 2018	Konsul fema	
30 okt 2018	Acc fema	
9 Nov 2019	Konsul Bab I	
6 Jan 2019	Konsul revisi Bab I	
18 Jan 2019	Konsul revisi Bab I dan Bab II	
25 Jan 2019	Konsul revisi Bab II, revisi BAB II	
6 Feb 2019	Konsul revisi Bab II, revisi Bab III	
12 Feb 2019	revisi Bab II, revisi Bab III	
26 Feb 2019	revisi Bab III	
8 Maret 2019	Acc Sidang	
25 Juni 2019	Konsul Bab 3, 4 dan 5, Abstrak	

KEGIATAN KONSULTASI/ BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Nurul Utami

NIM : A 11501172

Nama Pembimbing 2 : Bu Diah Astutiningrum, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
29 Okt 2018	konsep Tema	
19 Okt 2018	Revisi Sesuai Saran di Bab I.	
6 Jan 2019	revisi Bab 1 . konsultasi Bab II dan Bab I	
6 Feb 2019	konsultasi revisi Bab II . konsultasi Bab III	
10 Feb 2019	revisi Bab II . revisi Bab III	
18 Feb 2019	revisi Bab III	
26 Feb 2019	revisi Matrik Sifat	
15 Juni 2019	konsultasi Bab 4	
21 Juni 2019	konsultasi Bab 4 dan 5 revisi	