

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PEMBERIAN SNACKBAR DARI BUBUK KACANG
MERAH UNTUK MENINGKATKAN KADAR Hb PADA IBU NIFAS DI
PMB ANING FRIANTI DI JATIJAJAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun Oleh :
Desinta Manda Herlichia
B1501255**

**STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIII
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN SNACKBAR DARI BUBUK KACANG MERAH
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HB PADA IBU NIFAS
DI BPM ANING FRIYANTI**

Disusun Oleh :

Desinta Manda Herlichha

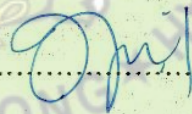
B1501255

Telah memenuhi Peryaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti
Ujian KTI

Oleh :

Pembimbing : Dyah Puji Astuti, S.SiT, M.P.H

Tanggal :

Tanda Tangan : 

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Eka Novyana, S.ST, M.P.H

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN SNACKBAR DARI BUBUK KACANG MERAH
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HB PADA IBU NIFAS
DI BPM ANING FRIYANTI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Desinta Manda Herlichia

B1501255

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal

Penguji :

1. Eti Sulastri, M. Keb (.....)
2. Dyah Puji Astuti, S.SiT, M.P.H (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



.....
Siska Nuruloliana, S.ST, M.P.H

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Penerapan Pemberian *Snackbar* Dari Bubuk Kacang Merah Untuk Meningkatkan Kadar Hb Pada Ibu Nifas” ini tidak terdapat karya yang telah atau pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah tertulis atau terbukti oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan didalam daftar pustaka.

Gombong, 03 September 2019



(Desinta Manda Herlichia)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah (KTI) **“PENERAPAN PEMBERIAN SNACK BAR DARI BUBUK KACANG MERAH UNTUK IBU NIFAS”**. Penulisan proposal KTI ini bertujuan untuk memenuhi tugas Uji Proposal Penelitian mahasiswa Diploma III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. Selama proses penyusunan proposal KTI ini, penyusun banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, perkenankan penyusun menyampaikan terimakasih kepada

1. Hj. Herniyatun, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Gombong.
2. Eka Novyriana, S.ST., M.P.H selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Gombong.
3. Dyah Puji Astuti, S.ST., M.P.H selaku pembimbing KTI akademik yang telah membimbing penulis dalam penyusunan proposal ini.
4. Responden yang bersedia menjadi partisipan yang telah berperan penting dalam penerapan ini.
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti.
6. Semua teman-teman DIII Kebidanan angkatan 2016, yang telah membantu penulis dalam penyusunan proposal ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Menyadari akan berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya proposal ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Allah *Subhanahuwata'ala*, senantiasa memberikan

rahmat dan hidayah yang tidak berkesudahan dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Gombong, 8 Februari 2019



Penulis



KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN SNACKBAR DARI BUBUK KACANG MERAH UNTUK MENINGKATKAN KADAR Hb PADA IBU NIFAS DI PMB ANING FRIANTI A.Md.Keb JATIJAJAR

Desinta Manda Herlicha², Dyah Puji Astuti, S.SiT, M.P.H³

INTISARI

Latar Belakang : Pada awal post partum, jumlah hemoglobin, hematocrit dan eritrosit cenderung menurun. Hal ini disebabkan oleh volume darah plasenta dan tingkat volume darah yang berubah-ubah. Tingkat ini dipengaruhi oleh status gizi dan hidrasi ibu. Akibatnya kadar Hb menurun, untuk meningkatkan Hb dapat diberikan penerapan pemberian snackbar dari bubuk kacang merah untuk meningkatkan kadar Hb dan mengatasi masalah tersebut pada ibu nifas.

Tujuan : Untuk mengetahui penerapan pemberian snackbar dari bubuk kacang merah untuk meningkatkan kadar Hb pada ibu nifas di PMB Aning Frianti A.Md.Keb.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan dengan metode observasional dan pendekatan. Data dianalisis dengan reduksi data, penyajian data, dan menarik.

Hasil : Setelah diberikan penerapan pemberian snackbar dari bubuk kacang merah, terjadi peningkatan kadar Hb pada semua partisipan. Yaitu, dari Hb 11 g/dl – 15.0 g/dl (partisipan 5), 12.3 g/dl – 15.3 g/dl (partisipan 2), 12.5 g/dl – 16.0 g/dl (partisipan 1), 12.5 g/dl – 16.0 g/dl (partisipan 3), 9.8 g/dl – 13.8 g/dl (partisipan 4).

Kata Kunci : Hemoglobin Ibu Nifas, Snackbar dari Bubuk Kacang Merah

Kepustakaan : 2010 sampai dengan 2019

Jumlah Halaman : 68 halaman + 10 tabel + 4 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan

³Dosen STIKes Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

THE APPLICATION OF GIVING *SNACKBAR* FROM RED BEAN POWDER TO INCREASE THE LEVEL OF Hb OF POSTPARTUM MOTHERS IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE ANING FRIANTI

A.Md.Keb IN JATIJAJAR

Desinta Manda Herlich², Dyah Puji Astuti, S.SiT, M.P.H³

ABSTRACT

Background : The amount of hemoglobin, erythrocytes and hematocrit of postpartum mothers tends to decrease in the early postpartum. This is due to the changeable placenta blood volume and blood volume level. This is influenced by the status of lack nutrition and hydration. Consequently, the level of their hemoglobin is decreasing. To improve level of hemoglobin, it is advisable for them to consume *snackbar* from red bean powder.

Objective : To know the application of *snackbar* from red bean powder to increase hemoglobin level of postpartum mother in Independent Midwifery Clinic Aning Frianti.

Method : This study was conducted by using and observational method with a case study approach. Data were analyzed by reducing, presenting, and drawing conclusion. The participants were 5 postpartum mothers.

Result : After being given *snackbar* from red bean powder, there was an increase in the hemoglobin levels of all participant. i.e. from Hb 11 g/dl – 15.0 g/dl (participant 5), 12.3 g/dl – 15.3 g/dl (participant 2), 12.5 g/dl – 16.0 g/dl (participant 1), 12.5 g/dl – 16.0 g/dl (participant 3), 9.8 g/dl – 13.8 g/dl (participant 4).

Keywords : Hemoglobin, postpartum, *snackbar* from red bean powder

Libraries : 2010 – 2019

Number of Pages : 68 pages + 10 tables + 4 appendices

¹Title

²Student DIII Program of Midwifery Departement

³Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute Gombang

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika STIKES Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desinta Manda Herlichia
NIM : B1501255
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royal Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atau karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan Pemberian Snackbar Dari Bubuk Kacang Merah Untuk Meningkatkan Kadar Hb Pada Ibu Nifas”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini STIKes Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, Kebumen, 24 Juni 2019

Yang Menyatakan



(Desinta Manda Herlichia)

STIKes Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Tujuan	6
3. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Pengertian Masa Nifas	8
2. Periode Masa Nifas	9
3. Perubahan Fisiologi.....	9
4. Faktor Penyebab Anemia	12
5. Dampak Anemia	17
6. Deteksi Dini Komplikasi Masa Nifas	19
7. Anemia Pada Ibu Nifas	20
8. Kebutuhan Gizi Pada Ibu Nifas.....	22
9. Penanganan Anemia Dalam Masa Nifas	23
10. Snack Bar	23
11. Bahan – Bahan Tambahan	25
12. Kacang Merah	26
13. Snack Bar Kacang Merah.....	30
B. Kerangka Teori.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Partisipan.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Pengambilan Data	35
E. Instrument	35
F. Metode Penerapan Inovasi.....	36

G. Etika Penelitian	37
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN	
A. Manajemen Kasus.....	38
B. Hasil.....	54
C. Pembahasan.....	60
D. Kendala Penelitian.....	65
BAB V PENUTUP DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



BAB I

PENDAHULUAN

1. Latar Belakang Masalah

World Health Organization WHO (2011) melaporkan di dunia terdapat 273,2 juta orang mengalami anemia. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di dunia sekitar 38,2 juta jiwa. Sedangkan di Asia Tenggara terdapat 22,3 juta jiwa yang mengalami anemia pada ibu hamil 11,5 juta. . Tingginya komplikasi obstetrik seperti perdarahan, eklamsi dan keguguran merupakan penyebab tingginya kasus kematian dan kesakitan ibu di negara berkembang. Penyebab kematian ibu dan bayi baru lahir disebabkan karena “3 terlambat dan 4 terlalu”. 3 terlambat tersebut yaitu terlambat mengenali bahaya dan mengambil keputusan, terlambat mencapai fasilitas kesehatan dan terlambat mendapat pertolongan yang cepat dan tepat di fasilitas pelayanan kesehatan. Dan 4 terlalu yaitu terlalu muda, terlalu tua, terlalu sering dan terlalu banyak (Saifuddin, 2012).

Kematian Ibu di Kabupaten Kebumen tahun 2015 sebagian besar terjadi pada saat nifas. Sedangkan kematian ibu terjadi pada saat persalinan dan sisanya 1 kasus terjadi saat masa kehamilan. Kasus kematian ibu di Kabupaten Kebumen tahun 2015 ada 14 kematian, yang terdiri dari 3 kasus eklampsia, 6 kasus perdarahan, 2 kasus oedema pulmo dan 3 kasus disebabkan oleh lain-lain (Ca Mammae, Fethy

Liver, dan Hellyp Syndrom) (Profil Kebumen, 2015). Penyebab AKI di Kabupaten Kebumen pada tahun 2015 adalah perdarahan (43%), preeklamsi/ eklamsi (21%), lain-lain(30%)(Profil Jateng,2015)

Menunjukkan bahwa penyebab kematian ibu terbesar adalah perdarahan. Penyebab utama perdarahan pada kasus persalinan adalah atonia uteri yaitu ketidakmampuan otot rahim dalam berkontraksi setelah kelahiran bayi dan plasenta lahir. Apabila dalam satu menit tidak terjadi kontraksi otot rahim seorang ibu akan kehilangan darah sebanyak 350-500 cc. factor resiko yang menyebabkan terjadinya perdarahan pada proses persalinan adalah usia terlalu muda atau terlalu tua, bayi besar, persalinan lama, persalinan terlalu cepat, anemia dan lain-lain (Profil Kebumen, 2015)

Penelitian yang sudah pernah dilakukan oleh Santy Aprilianty pada tahun 2010 meneliti tentang factor yang mempengaruhi terjadinya anemia pada ibu nifas yaitu social ekonomi, tingkat pengetahuan yang rendah dan pasca persalinan merupakan factor yang paling dominan mempunyai pengaruh terjadinya anemia pada ibu nifas.

Akibat anemia bisa terjadi perdarahan, retensio plasenta, atonia uteri dan bias mengakibatkan infeksi pada ibu nifas dan dapat mempengaruhi ibu nifas dalam melakukan aktivitas sehari hari dan aktivitas menyusui dikarenakan penderita merasa mules, pusing dan cepat lelah (Wijanarko, 2010)

World Health Organisation WHO (2011) melaporkan di dunia terdapat 237,2 juta orang mengalami anemia. Sedangkan di Asia tetanggara terdapat 22,3 juta jiwa yang mengalami anemia dan angka kejadian anemia pada ibu hamil 11,5 juta. Prevalensi kejadian anemia pada ibu hamil di Asia yaitu 39,3 %. Di Indonesia prevalensi anemia pada ibu hamil sekitar 30%. Disini terlihat jelas bahwa pemerintah hanya mencantumkan kebijakan mengenai anemia pada ibu hamil, sedangkan untuk ibu nifasnya sendiri belum ada kebijakan-kebijakan yang pasti dari pemerintah. Padahal anemia sendiri pada ibu nifas sangat berpengaruh bagi ibu dan bayinya. Anemia pada ibu nifas sangat menentukan dalam pemberian ASI yang nantinya berhubungan dengan perkembangan anak.

Data Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) tahun 2012 menyatakan bahwa prevalensi anemia pada balita sekitar 40,5%, ibu hamil sebesar 50,5%, ibu nifas sebesar 45,1%, remaja putri usia 10-18 tahun sebesar 57,1% dan usia 19-45 tahun sebesar 39,5%. Wanita mempunyai resiko terkena anemia paling tinggi terutama pada remaja putri (Kemenkes RI, 2013).

Menurut data hasil Riskesdes tahun 2013, prevalensi anemia di Indonesia yaitu 21,7%, dengan penderita anemia berumur 5-4 tahun sebesar 26,4% dan 18,4% penderita berumur 15-24 tahun (Kemenkes RI, 2014). Penyebab angka kematian ibu pada tahun 2012 di Provinsi JAWA Tengah adalah perdarahan 16,44%, hipertensi/ pre-eklamsi 35,26%, infeksi 4,74%, abortus 0,30%, partus lama 0,30%, dan lain-lain 42,96%. Kejadian

kematian ibu terbesar paling banyak pada masa nifas 11 kasus, kehamilan 10 kasus dan kemudian pada persalinan 6 kasus dimana kasus persalinan diantaranya adalah persalinan dengan gangguan atau penyulit dalam persalinan (Dinas Kesehatan Privinsi Jawa Tengah, 2012). Gangguan pada sintesis salah satu unsur akan berakibat terbentuknya molekul hemoglobin yang berkurang. Salah satu unsurnya memerlukan unsur mineral yaitu zat besi (Fe)(Sofro,2012).

Penggunaan kacang-kacangan menurut (Dpartemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat, 2011) mengatakan bahwa kandungan yang terkandung dalam kacang-kacangan dapat membantu sebagai asupan atau suplemen ibu nifa untuk mencegah atau memperbaiki kondisi ibu nifas. Mengapa kacang merah mampu memenuhi kebutuhan atau asupan zat besi dalam sehari karena didalam kacang merah mengandung 10,3 gram zat besi, 22,4 gram karbohidrat ,9,3 gram serat ,32,0 gram asam lemak omega-3 ,9,1 gram protein, 3,0 IU vitamin A, 1,2 miligram vitamin C, 74,0 mikrogram asam folat, 419,0 miligram kalium,137,0 miligram fosfor, 66,0 miligram kalsium dalam semua kandungan itu jika mengkonsumsi secara teratur akan menangani masalah kebutuha zat besi pada ibu nifas.

Masa nifas atau purperium adalah masa sesudah persalinan dan kelahiran bayi, dimana plasenta serta selaput yang diperlukan untuk memulihkan kembali organ kandungan seperti sebelum hamil dengan waktu kurang lebih 6 minggu (Kristiyanti, 2013).

Berdasarkan latar belakang di atas dan di tunjang sudah adanya penelitian yang serupa menjadi dasar peneliti untuk melakukan penerapan dengan judul Penerapan Pemberian *Snackbar* Bubuk Kacang Merah Untuk Pemenuhan Zat Besi Pada Ibu Nifas.

2. Tujuan

a. Tujuan Umum

Melakukan penerapan pemberian *snackbar* dari bubuk kacang merah untuk meningkatkan Hb pada ibu nifas.

b. Tujuan Khusus

- 1) Mengetahui karakteristik ibu nifas seperti umur, pendidikan, paritas, dan jarak kelahiran.
- 2) Mengetahui kadar Hb ibu nifas sebelum mengkonsumsi *snackbar*.
- 3) Mengetahui kadar Hb ibu nifas setelah mengkonsumsi *snackbar*.
- 4) Mengetahui peningkatan kadar Hb setelah mengkonsumsi *snackbar*.

3. Manfaat

a. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian nantinya dapat digunakan sebagai pengetahuan untuk ibu nifas, khususnya ibu nifas yang membutuhkan asupan zat besi agar tidak anemia dan memenuhi kebutuhan zat besiya selama nifas dengan pengkonsumsian *snack bar* dari tepung kacang merah.

b. Manfaat Praktis

- 1) Bagi Penulis

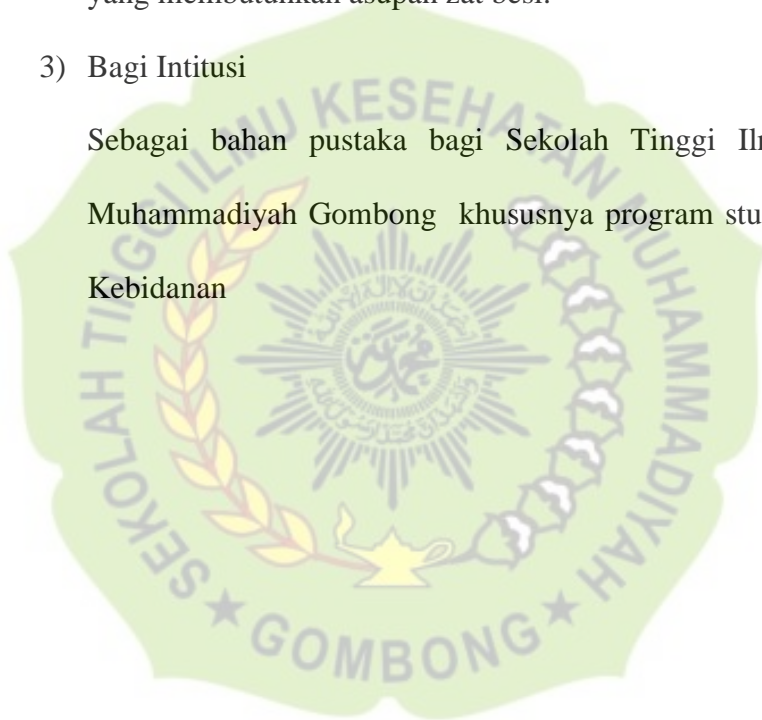
Sebagai tambahan wawasan pengetahuan peneliti tentang pengaruh pemberian snack bar dari tepung kacang merah untuk pemenuhan kebutuhan zat besi pada ibu nifas.

2) Bagi Pelayanan Kebidanan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan guna untuk meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan pada Ibu nifas yang membutuhkan asupan zat besi.

3) Bagi Intitusi

Sebagai bahan pustaka bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong khususnya program studi Diploma III Kebidanan



DAFTAR PUSTAKA

A Purwandari.(2016). Paritas Menjadi Salah Satu Faktor Penyebab dari Anemia.

Ambarwati.E.R.(2010) Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta Mitra Cendekia
Peresess. Diakses tanggal 11 April 2018.

Anggrainy Y (2010). Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yogyakarta : Pustaka
Belajar.

Arikuntoro, s. (2011). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Yogyakarta :
Rineka Cipta.

Bothamle, j.(2012). Patofisiologi Dalam Kebidanan. Jakarta:EGC:2012.

Coad & Dunstall.(2012). Pengertian Masa Nifas Kebidanan.

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Profil Kesehatan Profinsi Jawa Tengah
(2012). Angka Kematian bu.

Kemendes RI.(2013) *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI)*
tahun2013.

Kemendes RI.(2014) *survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun*
2013.

Kristiyanti, S. (2013). *Kombinasi makanan dengan Fe mampu meningkatkan*
kadar Hb pada ibu nifas Volume 6, Nomor 2, April 2013 di Google
Cendeki Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional, Volume 2,
September 2017.

Kurniati, Thala AR, Jafar N.(2013). Hubungan asupan zat gizi dengan kejadian
anemia pada wanita prakonsepsi.

Manuaba.(2011). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB.* Jakarta:ECG.

Notoatmodjo.(2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Ed. Rev. Rineka cipta:
Jakarta.

Profil Kesehatan Jawa Tengah, 2015

Profil Kesehatan Kebumen, 2015

Proverawati. (2010). In *Buku Pintar ibu nifas (anemia)*. Yogyakarta: Diva Press.

Rustam Muchtar.(2015). Perubahan dalam Masa Nifas.

Saefudin.(2010). Ilmu Kebidanan. Jakarta : Bina Pustaka Prawiroharjo.

Sleha. (2010). p. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Jakarta : Salemba Medika.

Sofro,Abdul Salam.(2012). Darah. Yogyakarta : Pustaka Belajar

Wordpress.(2011). Penyebab-Penyebab Rendahnya Pengetahuan Anemia.



LAMPIRAN



Lampiran 2

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Pevi Yulansari

Umur : 34 tahun

Alamat : Desa Jahjajar Rt 01/Rw 05 . Kec . Ayah , Kab . Kebumen

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
"Penerapan Pemberian Snackbar dari Bubuk Kacang Merah Untuk Meningkatkan
Hb Pada Ibu Nifas" oleh :

Nama : Desinta Manda Herlicha

NIM : B1501255

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
paksaan dari pihak manapun.

Peneliti,

(Desinta Manda Herlicha)

Ayah, 29 Mei 2019

Yang Membuat Pernyataan,

(Pevi Yulansari)

LEMBAR OBSERVASI

PEMBERIAN *SNACKBAR* DARI BUBUK KACANG MERAH UNTUK MENINGKATKAN Hb PADA IBU NIFAS

NAMA : Revi Yulansari

UMUR : 34 tahun

GPA : P₃ A₀

Hb AWAL : 12,5 g/dl

ALAMAT : Desa Jatijajar Rt. 01 / Rw. 05, Kec. Ayah, Kab. Kebumen

NO	Hari/ Tanggal	Jam	Konsumsi	TTD
1.	29 Mei 2019	13.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Revi
		09.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
2.	30 Mei 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Revi
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
3.	31 Mei 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Revi
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
4.	1 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Revi
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
5.	2 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Revi
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
6.	3 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Revi
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
7.	4 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Revi
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	

Lampiran 2

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ny. Yuliatun

Umur : 24 tahun

Alamat : Desa Jatiagar . Rt / Rw . Kec. Ayah . Kab. Kebumen

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
"Penerapan Pemberian Snackbar dari Bubuk Kacang Merah Untuk Meningkatkan
Hb Pada Ibu Nifas" oleh :

Nama : Desinta Manda Herlichia

NIM : B1501255

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
paksaan dari pihak manapun.

Ayah, 03 Juni 2019

Peneliti,

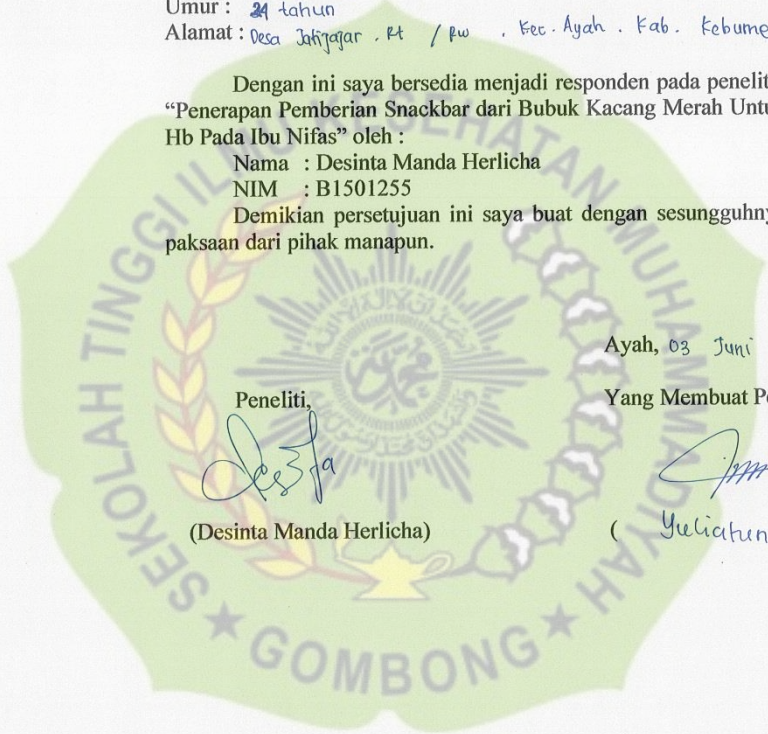


(Desinta Manda Herlichia)

Yang Membuat Pernyataan ,



(Yuliatun)



LEMBAR OBSERVASI

PEMBERIAN SNACKBAR DARI BUBUK KACANG MERAH UNTUK MENINGKATKAN Hb PADA IBU NIFAS








NAMA : Yuliatun

UMUR : 29 tahun

GPA : R²A0

Hb AWAL : 12,3 g/dl

ALAMAT : Desa Mangun Ht ci / kw 03 , Kec . , Kab. Kebumen

NO	Hari/ Tanggal	Jam	Konsumsi	TTD
1.	03 Juni 2019	08.30	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
2.	04 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
3.	05 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
4.	06 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
5.	07 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
6.	08 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
7.	09 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	

Lampiran 2

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Hidayah

Umur : 27 tahun

Alamat : Desa Candi Penggo Rt 03 / Rw 01 , Kec . Ayah , Kab . Kebumen

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
"Penerapan Pemberian Snackbar dari Bubuk Kacang Merah Untuk Meningkatkan
Hb Pada Ibu Nifas" oleh :

Nama : Desinta Manda Herlicha

NIM : B1501255

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
paksaan dari pihak manapun.

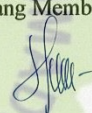
Ayah, 10 Juni 2019

Peneliti,

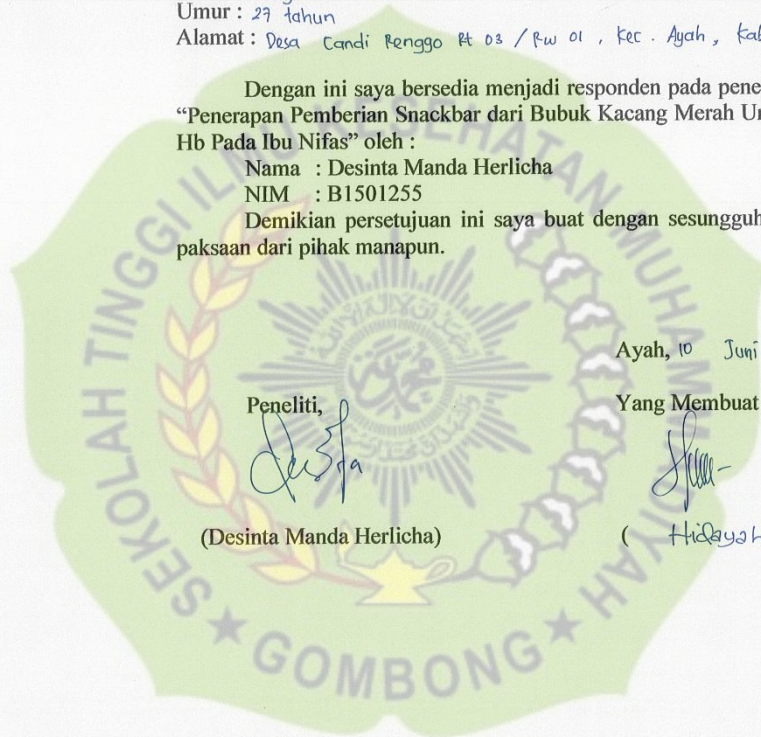


(Desinta Manda Herlicha)

Yang Membuat Pernyataan ,



(Hidayah)



LEMBAR OBSERVASI

PEMBERIAN *SNACKBAR* DARI BUBUK KACANG MERAH UNTUK MENINGKATKAN Hb PADA IBU NIFAS

NAMA : Hidayah
 UMUR : 27 tahun
 GPA : P. A0
 Hb AWAL : 12,5 g/dl

ALAMAT : Desa Tandi Penggo Rt 03 / Rw 01 , Kec . Ayah , Kab . Kebumen

NO	Hari/ Tanggal	Jam	Konsumsi	TTD
1.	10 Juni 2019	09.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Hidayah-
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
2.	11 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Hidayah+
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
3.	12 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Hidayah-
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
4.	13 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Hidayah-
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
5.	14 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Hidayah-
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
6.	15 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Hidayah-
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
7.	16 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Hidayah-
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	

Lampiran 2

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Uswatun Kharanah

Umur : 30 tahun

Alamat : Desa Pringtutul Rt 01/ Rw 04, Kec. Ayah, Kab. Kebumen

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
"Penerapan Pemberian Snackbar dari Bubuk Kacang Merah Untuk Meningkatkan
Hb Pada Ibu Nifas" oleh :

Nama : Desinta Manda Hericha

NIM : B1501255

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
paksaan dari pihak manapun.

Ayah, 10 Juni 2019

Peneliti,

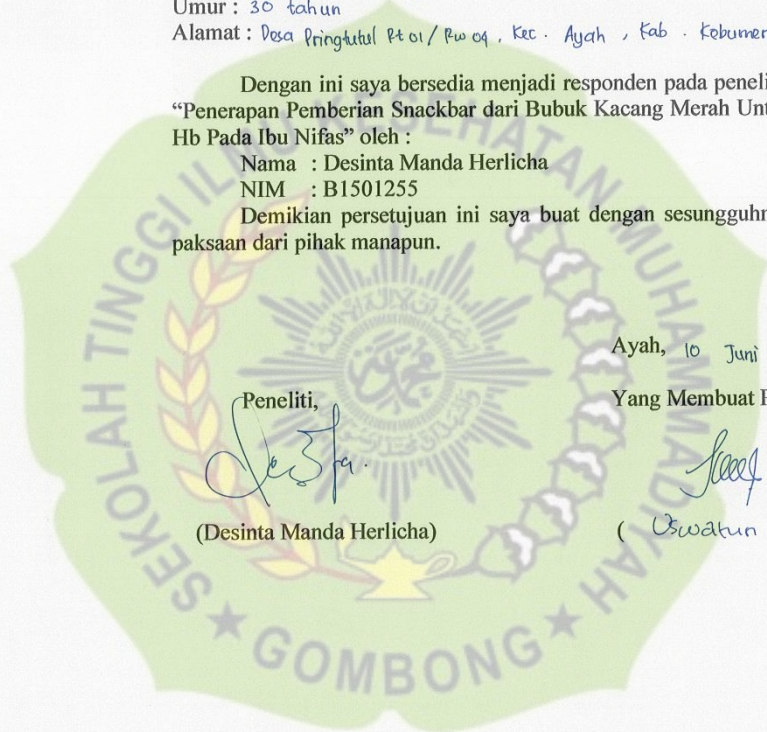


(Desinta Manda Hericha)

Yang Membuat Pernyataan,



(Uswatun K.)



LEMBAR OBSERVASI

PEMBERIAN SNACKBAR DARI BUBUK KACANG MERAH UNTUK MENINGKATKAN Hb PADA IBU NIFAS

NAMA : Uswatun Hasanah

UMUR : 30 tahun

GPA : PA0

Hb AWAL : 9,8 g/dl

ALAMAT : Desa Pringlutul Rt 01 / Rw 09 , Kec. Ayah , Kab. Kebumen

NO	Hari/ Tanggal	Jam	Konsumsi	TTD
1.	10 Juni 2019	19.30	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	<i>Hasanah</i>
		21.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
2.	11 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	<i>Hasanah</i>
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
3.	12 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	<i>Hasanah</i>
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
4.	13 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	<i>Hasanah</i>
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
5.	14 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	<i>Hasanah</i>
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
6.	15 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	<i>Hasanah</i>
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
7.	16 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	<i>Hasanah</i>
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	

Lampiran 2

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Inder Puji Lestari

Umur : 39 tahun

Alamat : Desa Jajajar RT5 / RW02 , kec. Ayah , kab. Kebumen

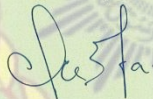
Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
"Penerapan Pemberian Snackbar dari Bubuk Kacang Merah Untuk Meningkatkan
Hb Pada Ibu Nifas" oleh :

Nama : Desinta Manda Herlicha

NIM : B1501255

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
paksaan dari pihak manapun.

Peneliti,



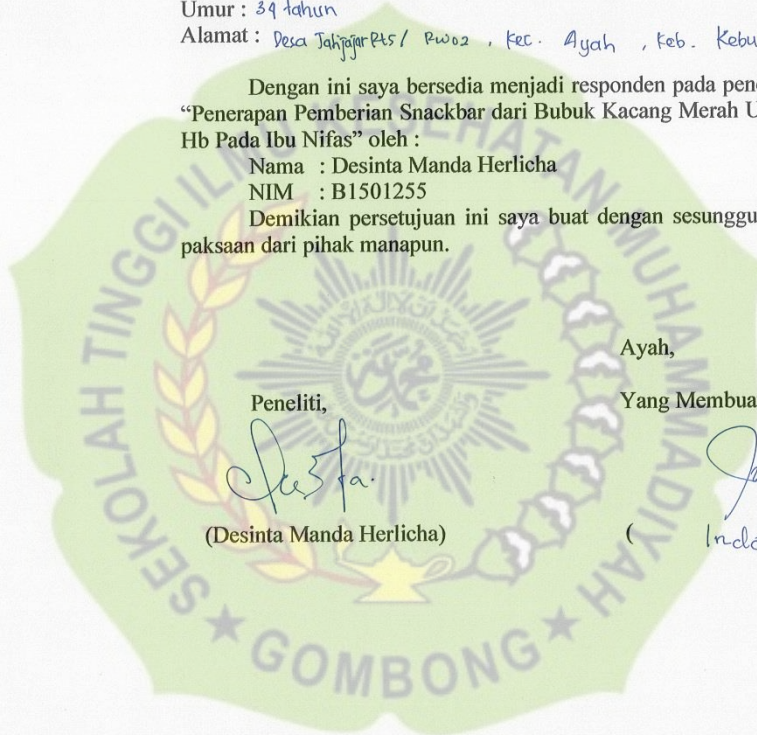
(Desinta Manda Herlicha)

Ayah,

Yang Membuat Pernyataan ,



(Inder p.)



LEMBAR OBSERVASI

PEMBERIAN *SNACKBAR* DARI BUBUK KACANG MERAH UNTUK MENINGKATKAN Hb PADA IBU NIFAS

NAMA : Indar Puji Lestari

UMUR : 34 tahun

GPA : R3 A0

Hb AWAL : 11,8 g/dl

ALAMAT : Desa Jatijajar Rt 05 / Rw 02, Kec. Ayah, Kab. Kebumen

NO	Hari/ Tanggal	Jam	Konsumsi	TTD
1.	11 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Jen
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
2.	12 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Jen
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
3.	13 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Jen
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
4.	14 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Jen
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
5.	15 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Jen
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
6.	16 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Jen
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	
7.	17 Juni 2019	08.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	Jen
		20.00	Satu batang <i>Snackbar</i> dari bubuk kacang merah	

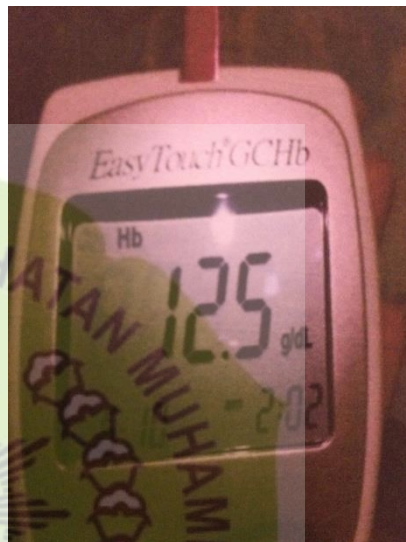
SOP

	KONSUMSI SNACK BAR BUBUK KACANG MERAH		
	No Dokumen	No Revisi	Halaman
INSTRUKSI KERJA	Tanggal terbit	Ditetapkan Oleh	
PENGERTIAN	Untuk menekan angka kematian ibu nifas		
TUJUAN	Meningkatkan kadar Hb pada ibu nifas		
KEBIJAKAN	Ibu nifas		
PETUGAS	Bidan		
PERALATAN	Alat Hb digital Snack bar bubuk kacang merah Alat tulis		
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. SIKAP DAN PERILAKU 2. Memberi salam dan memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan 4. Mengawali kegiatan dengan tasmiah dan mengakhiri dengan tahmid. 5. ISI/CONTENT 6. Menanyakan dan mengkaji keluhan 7. Kontak mata dengan klien 8. Menjelaskan tentang apa itu anemia dan penyebab yang bi timbul akibat dari anemia. Anemia bagi ibu nifas sangat beresiko karena dapat menyebabkan sub involusio uteri atau perdarahan, memudahkan terjadinya infeksi perineum, dan juga mempengaruhi produksi ASI. 9. Menjelaskan kepada ibu bahwa ibu harus mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat esi. 10. Menjelaskan epada ibu fungsi dari pemberian SnackBar dari bubuk kacang merah ini. Yaitu tujuanya untuk menaikkan Hb setelah melahirkan. 11. Memberikan penjelasan tentang bagaimana cara mengkonsumsi snack bar dari bubuk kacang merah. <ol style="list-style-type: none"> a. Dikonsumsi setiap hari satu kali. Lebih baik pada malam hari, agar penyerapan lebih optimal. b. Tidak ada pantangan makanan sebelum atau sesudah mengkonsumsi snackbar. c. Setelah mengkonsumsi snackbar minum air putih atau sebaiknya minum persasan jeruk atau jus yang banyak mengandung vitamin C, gunanya untuk membantu penyerapan zat besi secara optimal. 		

LAMPIRAN

1. Partisipan Ny.R

a. Pemeriksaan Hemoglobin sebelum diberikan penerapan pada tanggal 29 Mei 2019

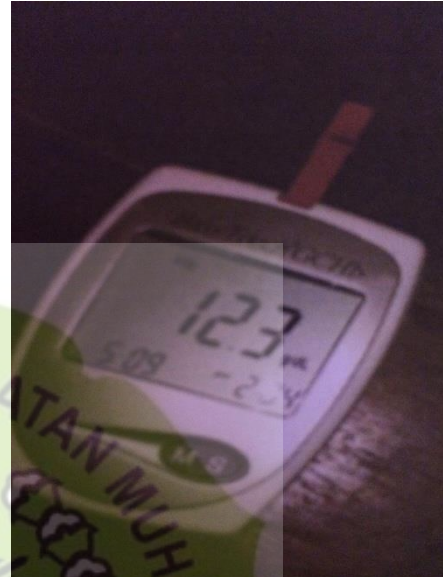
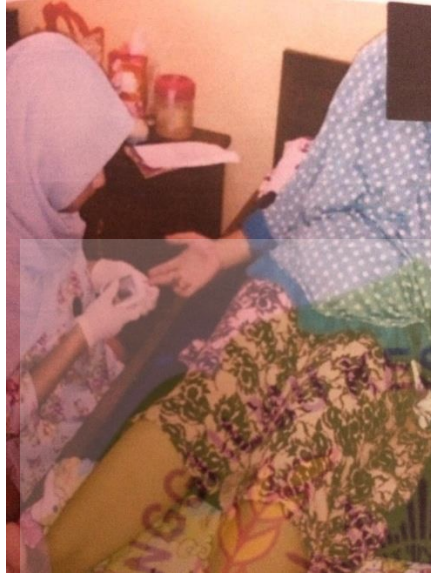


b. Pemeriksaan setelah diberikan penerapan tanggal 5 Juni 2019

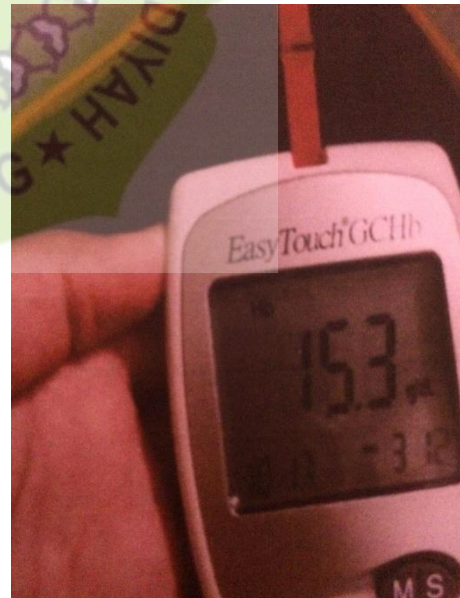
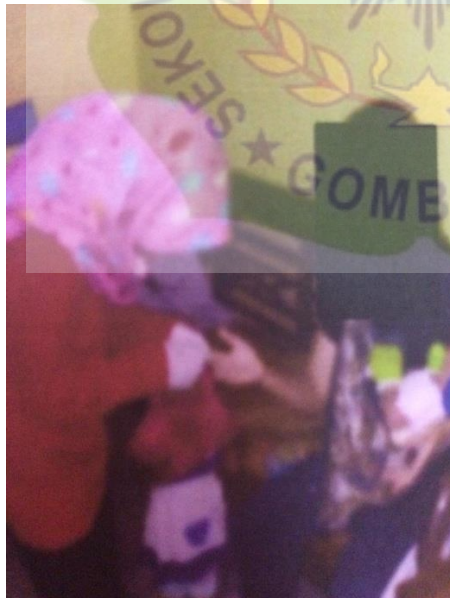


2. Partisipan 2 Ny.Y

a. Pemeriksaan Hemoglobin sebelum diberikan penerapan pada tanggal 03 Juni 2019

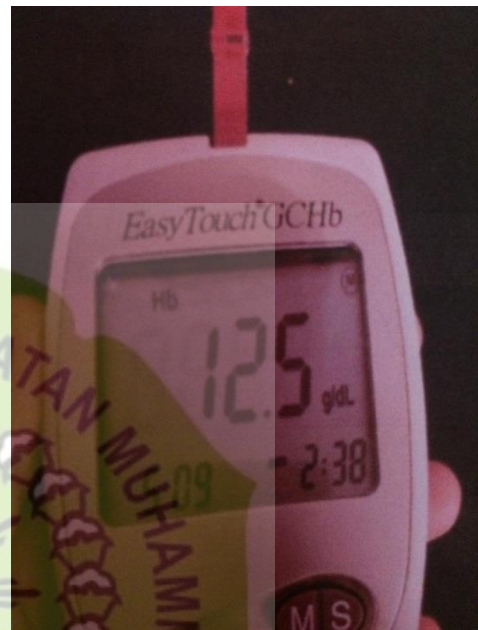
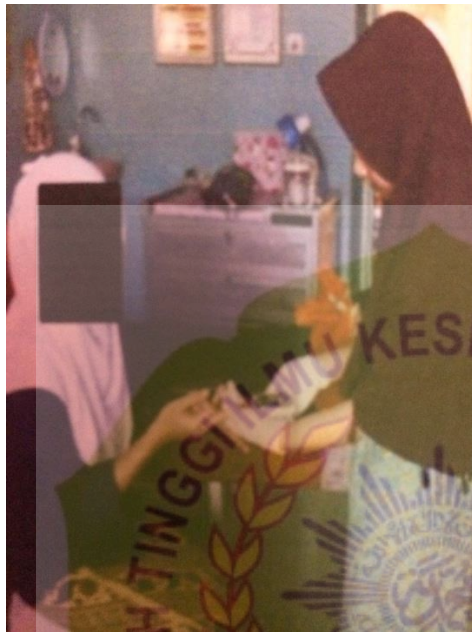


b. Pemeriksaan setelah diberikan penerapan pada tanggal 10 Juni 2019



3. Partisipan 3 Ny.H

a. Pemeriksaan Hemoglobin sebelum diberikan penerapan pada tanggal 10 Juni 2019

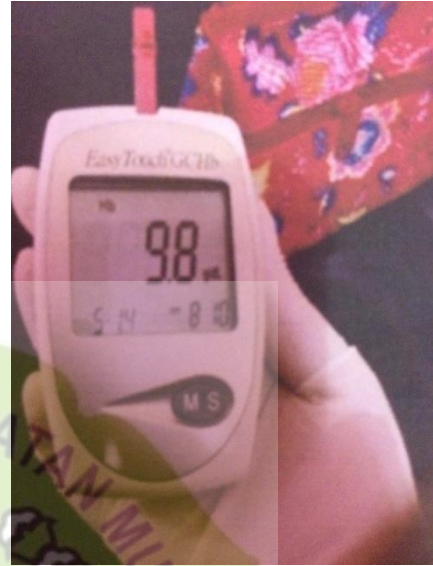


b. Pemeriksaan setelah diberikan penerapan pada tanggal 17 Juni 2019

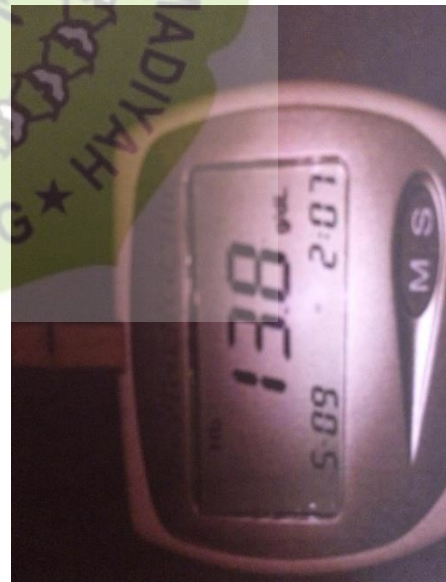
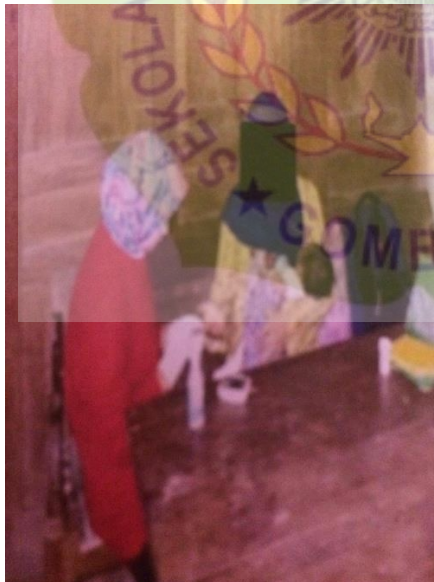


4. Partisipan 4 Ny.U

a. Pemeriksaan Hemoglobin sebelum dilakukan penerapan pada tanggal 10 Juni 2019

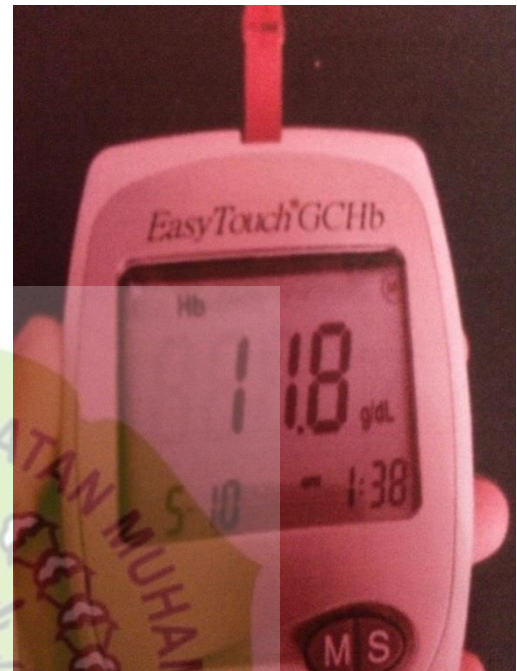


b. Pemeriksaan setelah diberikan penerapan pada tanggal 17 Juni 2019



5. Partisipan 5 Ny.I

a. Pemeriksaan Hemoglobin sebelum diberikan penerapan pada tanggal 11 Juni 2019






b. Pemeriksaan setelah dilakukan penerapan pada tanggal 18 Juni 2019



Lampiran 1

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIII
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2018/2019**










Nama : Desinta Manda Herlichia
NIM : B1501255
Pembimbing : Eti Sulastri, S.ST, M.Keb
Kegiatan

No	Hari/tgl	Rencana bimbingan	Realisasi	Ttd
1	23 Juli 2019	Konsul Revisi Sidang	Revisi	
2	5 Sept 26 Juli 2019	Konsul Revisi sidang	Revisi	
3	26 Juli 2019	Konsul Revisi Sidang	ACC	
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Lampiran 1

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIII
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2018/2019**

Nama : Desinta Manda Herlichha
NIM : B1501255
Pembimbing : Dyah Puji Astuti, S.ST, M.P.H
Kegiatan

No	Hari/tgl	Rencana bimbingan	Realisasi	Ttd
1	31 Januari 2019	Konsul Jurnal	Revisi	
2	01 Februari 2019	Konsul Jurnal	Revisi	
3	06 Februari 2019	Konsul Jurnal	Revisi	
4	16 Februari 2019	Konsul Judul	• Revisi • Acc Judul	
5	04 Maret 2019	Konsul BAB I, II, III	Revisi	
6	13 Maret 2019	Konsul BAB I, II, III	ACC	
7	27 Juni 2019	Konsul BAB IV	Revisi	
8	03 Juli 2019	Konsul BAB IV & V	Revisi	
9	04 Juli 2019	Konsul BAB I - V	ACC Sidang	
10				