

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PEMBERIAN SIRUP JAHE UNTUK MENGURANGI
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK
PERMATA IBU PREMBUN, KABUPATEN KEBUMEN**

**Disusun Oleh :
Eka Siti Nurhayati
B1601349**

**STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
2019**

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PEMBERIAN SIRUP JAHE UNTUK MENGURANGI
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK
PERMATA IBU PREMBUN, KABUPATEN KEBUMEN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun Oleh :
Eka Siti Nurhayati
B1601349**

**STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIII
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN SIRUP JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA KEHAMILAN TRIMESTER I DI KLINIK PERMATA IBU PREMBUN, KABUPATEN KEBUMEN

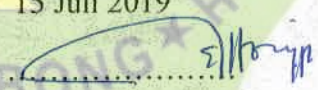
Disusun Oleh :
Eka Siti Nurhayati
B1601349

Telah memenuhi Peryaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti
Ujian KTI

Oleh :

Pembimbing : Eka Novyriana, S.ST, M.P.H

Tanggal : 15 Juli 2019

Tanda Tangan : 

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Eka Novyriana, S.ST, M.P.H

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN SIRUP JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA KEHAMILAN TRIMESTER I DI KLINIK PERMATA IBU PREMBUN, KABUPATEN KEBUMEN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Eka Siti Nurhayati
B1601349

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 29 Juli 2019

Penguji :

1. Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT, M.P.H (.....)
2. Eka Novyriana, S.ST, M.P.H (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Eka Novyriana, S.ST, M.P.H

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau memperoleh gelar kesarjanaan pada Perguruan Tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 25 Mei 2019



(Eka Sri Nurnayadi)



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Siti Nurhayati
NIM : B1601349
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : KTI

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan Sirup Jahe Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Klinik permata Ibu”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, 25 Mei 2019
Yang Menyatakan



(Eka Siti Nurhayati)

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN SIRUP JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI KLINIK PERMATA IBU ¹

Eka Siti Nurhayati², Eka Novyriana S.SiT, M. P. H³

INTISARI

Latar Belakang : Berdasarkan data Klinik “Permata Ibu” di Prembun, Kebumen bahwa pada bulan Maret 2019 ada 16 dari 46 ibu hamil mengalami mual dan muntah pada kehamilan trimester pertama. Pengobatan non-farmakologis dapat menjadi pengobatan untuk mengatasi mual dan muntah, yaitu dengan menggunakan sirup jahe. Ini mengandung minyak atsiri yang memiliki efek menenangkan dan memblokir refleks muntah.

Tujuan: Penerapan pemberian sirup jahe untuk mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

Metode: Penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Responden dalam penelitian ini adalah 5 ibu hamil pada trimester pertama mengalami mual dan muntah.

Hasil: Setelah menggunakan sirup jahe selama 6 hari, terjadi penurunan mual dan muntah pada semua responden.

Kesimpulan: Sirup jahe efektif untuk mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester pertama.

Kata Kunci: ibu hamil, mual muntah, sirup jahe

Kepustakaan: Buku (2002-2019), 3 Jurnal

Jumlah Halaman: xii + 80 halaman + 21 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan

³Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

APPLICATION OF GINGER SYRUP TO REDUCE NAUSEA AND VOMITING OF PREGNANT MOTHERS IN THE FIRST TRIMESTER IN “PERMATA IBU” CLINIC

Eka Siti Nurhayati², Eka Novyriana S.SiT, M. P. H³

ABSTRACT

Background: Based on the data of “Permata Ibu” Clinic at Prembun, Kebumen that in March 2019 there were 16 of 46 pregnant mothers having nausea and vomiting in the first trimester pregnancy. Non-pharmacological treatment can be a treatment to overcome the nausea and vomiting, i.e. by applying ginger syrup. It contains volatile oil having a refreshing effect and blocking the vomiting reflex.

Objective: To apply the provision of ginger syrup to reduce the frequency of nausea and vomiting of pregnant mother in the first trimester.

Method: This study is an analytical descriptive with a case study approach. Data were obtained through interview, observation, and documentation. Respondents in this study were 5 pregnant mothers in the first trimester having nausea and vomiting.

Result: After having application of ginger syrup for 6 days, there was a decrease of nausea and vomiting of all respondents.

Conclusion: Ginger syrup is effective to reduce the frequency of nausea and vomiting of pregnant mothers in the first trimester.

Keywords: Pregnant mothers, nausea, vomiting, ginger syrup

Bibliography: Books (2002-2019), 3 Journals

Number of pages: xii + 80 pages + 21 appendices

¹Title

² Student of DIII Program of Midwifery Department

³Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala, yang senantiasa melimpahkan taufik dan hidaya-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul "Penerapan Pemberian Sirup Jahe Untuk Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Klinik Permata Ibu". Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar ahli madya kebidanan.

Selama penulisan KTI ini penulis mendapat bimbingan, masukan, dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga proposal KTI ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Hj. Herniyatun, M. Kep. Sp. Mat. selaku ketua STIKes Muhammadiyah Gombong.
2. Eka Novyriana, S.ST, M.P.H selaku ketua prodi kebidanan program DIII STIKes Muhammadiyah Gombong.
3. Eka Novyriana, S.ST, M.P.H selaku pembimbing KTI yang telah banyak membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KTI.
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta dorongan dan semangat dan do'a yang tiada henti.
5. Semua teman-teman DIII Kebidanan, yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Menyadari akan berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya laporan ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Allah subhanahuwata'ala, senantiasa memberikan rahmat dan hidayah yang tidak berkesudahan dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Gombong, 25 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
HALAM PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	25
B. Partisipan	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Pengambilan Data.....	27
E. Instrumen	28
F. Metode Penerapan Inovasi.....	29
G. Etika Penelitian.....	30
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Manajemen Kasus.....	32
B. Hasil.....	60
C. Pembahasan	68
D. Keterbatasan.....	77
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Alat dan bahan	29
Tabel 2. Data perkembangan penerapan responden 1	37
Tabel 3. Data perkembangan penerapan responden 2	42
Tabel 4. Data perkembangan penerapan responden 3	47
Tabel 5. Data perkembangan penerapan responden 4	52
Tabel 6. Data perkembangan penerapan responden 5	58
Tabel 7. Karakteristik responden	61
Tabel 8. Frekuensi mual muntah sebelum diberikan sirup jahe	62
Tabel 9. Perubahan frekuensi mual sesudah diberikan sirup jahe	63
Tabel 10. Perubahan frekuensi mual pada responden.....	64
Tabel 11. Frekuensi dan porsi makan sebelum diberikan sirup jahe	65
Tabel 12. Perubahan frekuensi dan porsi makan sesudah diberikan sirup jahe.....	66
Tabel 13. Perubahan frekuensi dan porsi makan pada responden	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Pernyataan Kesediaan Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2. Lembar Kuisioner
- Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Sirup Jahe
- Lampiran 4. Lembar Observasi Penurunan Kondisi Mual Muntah
- Lampiran 5. Lembar Dokumentasi
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Angka ibu hamil mengalami mual muntah pada kehamilan trimester pertama di dunia masih tinggi. Data *World Health Organization* (WHO) jumlah kejadian *Hiperemesis Gravidarum* mencapai 12,5% dari semua jumlah kehamilan di dunia. Penelitian lain di Amerika Serikat tentang mual muntah terjadi di kehamilan 5 sampai 6 minggu, dengan mayoritas gejala selesai sampai di usia kehamilan 20 minggu. Mual muntah bisa terus terjadi sampai trimester kedua dan ketiga. Angka ibu hamil yang mengalami *Hiperemesis Gravidarum* di Indonesia masih tinggi. Berdasarkan hasil penelitian di Indonesia diperoleh data ibu dengan *Hiperemesis Gravidarum* mencapai 14,8% dari seluruh kehamilan (Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI), 2013).

Berdasarkan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Semarang Propinsi Jawa Tengah terdapat 72 ibu hamil yang mengalami mual muntah, dan 7 (3,16%) ibu hamil mengalami *Hiperemesis Gravidarum*. Angka ibu hamil yang mengalami mual muntah menurut penelitian yang dilakukan Savira (2014), data yang didapatkan di RSUD periode 1 Januari 2011 sampai 30 November 2013 terdapat 5.683 ibu hamil yang mengalami mual muntah dan *Hiperemesis Gravidarum*

sebanyak 120 (2,1%) atau sekitar 21 kasus per 1.000 kehamilan. Berdasarkan data pada bulan Maret 2019 di Klinik Permata Ibu Prembun Kabupaten Kebumen ibu hamil yang mengalami mual muntah pada trimester 1 sekitar 16 orang dari 46 ibu hamil yang periksa di Klinik Permata Ibu. Mual dan muntah merupakan keluhan yang sering terjadi pada kehamilan trimester pertama. Bila tidak diatasi, ibu dan janin dapat berisiko kekurangan gizi karena kurangnya asupan energi. Kehamilan menyebabkan meningkatnya metabolisme energi sehingga kebutuhan energi dan zat gizi lainnya meningkat selama kehamilan. Kekurangan energi dan zat gizi dapat berdampak buruk pada ibu maupun janin (Setyawati., Hartati., Nurdianti. 2014).

Menurut Rose & Neil (2006) menyatakan bahwa *emesis gravidarum* pada ibu hamil dapat menimbulkan berbagai dampak, salah satunya penurunan nafsu makan yang berakibat pada keseimbangan elektrolit kalium, kalsium dan nutrisi sehingga menyebabkan perubahan metabolisme tubuh. Dampak pada janin adalah janin kekurangan nutrisi dan cairan yang dibutuhkan oleh bayi. Hal tersebut menyebabkan bayi lahir dengan berat badan lahir rendah, proses tumbuh kembangnya terganggu. Mual dan muntah berlebih juga dapat menyebabkan cairan tubuh berkurang, sehingga darah menjadi mengental (*hemokonsentrasi*) dan sirkulasi darah ke jaringan tubuh menjadi terlambat. Maka konsumsi oksigen dan makanan ke jaringan juga ikut berkurang. Kekurangan

oksigen serta makanan akan menimbulkan kerusakan jaringan yang dapat mengurangi kesehatan ibu serta perkembangan janin (Hidayati,2009).

Pada umumnya ibu yang mengalami mual muntah tidak merasa nyaman dan ingin segera melewati masa ini. Untuk mengatasi mual muntah bisa secara farmakologi dan non farmakologi. Secara farmakologi bisa diberikan vitamin B6, tablet zat besi/Fe sebagai penambah darah, pemberian *antihistamin*, *antimietik*, dan *kortikosteroid*, secara non farmakologi adalah dengan pencegahan dan pengobatan tradisional, pengaturan diet, dukungan emosional, dan bias juga dengan akupresur. Macam-macam pengobatan dengan cara tradisional yang pertama bisa dengan menggunakan jahe karena terdapat kandungan *flavoida*, *polifenol*, dan minyak asiri pada jahe yang dapat mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil. Berikutnya bisa juga dengan serai karena kandungan dalam serai adalah *geranional*, *citronnelal*, *eugenol-metil eter*, *sitral*. Ada juga dengan daun jeruk dan daun pandan (Runiari, 2010).

Jahe adalah tanaman dengan sejuta khasiat yang telah dikenal sejak lama. Jahe merupakan salah satu rempah penting. Rimpangnya sangat banyak manfaatnya, antara lain sebagai bumbu masak, minuman, serta permen dan juga digunakan dalam ramuan obat tradisional. Keunggulan pertama jahe adalah kandungan minyak atsiri yang mempunyai efek menyegarkan dan memblokir reflek muntah, sedang gingerol dapat melancarkan darah dan saraf-saraf bekerja dengan baik. Hasilnya ketegangan bisa dicairkan, kepala jadi segar, mual muntah pun ditekan.

Aroma harum jahe dihasilkan oleh minyak arsiri, sedang oleoresisnya menyebabkan rasa pedas yang menghangatkan tubuh dan mengeluarkan keringat (Tbomson., Corbin., dan Leuning, 2014).

Dalam Al-Quran menyebutkan bahwa jahe menjadi salah satu bahan campuran minuman penghuni surga. Allah berfirman dalam surat Al-Insan ayat 17 yang artinya “Di dalam surga itu mereka di beri minum segelas yang campurannya adalah jahe.” Jahe sendiri bisa diolah menjadi sirup jahe, teh jahe, permen jahe, ataupun air rebusan jahe (Hidayatullah, 2015).

Jahe instan efektif untuk menurunkan mual muntah pada kehamilan dan meningkatkan jumlah asupan energi (kalori) yang dibutuhkan ibu hamil yang mengalami mual muntah kehamilan (Nurfalah, dkk, 2014). Beberapa hasil penelitian menunjukkan bahwa jahe merupakan bahan terapi untuk meredakan dan mengurangi rasa mual dan muntah. Selain itu jahe juga efektif dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama kehamilan dan menurunkan mual muntah pada ibu yang multigravida (Tbomson., Corbin., dan Leuning, 2014).

Berdasarkan penelitian Tbomson., Corbin., dan Leuning (2014) dalam jurnal *Effect of Ginger for Nausea and Vomiting in Early Pregnancy*, tingkat mual muntah mengalami penurunan secara signifikan pada kelompok jahe 52% dibanding plasebo 17,7%. Maka dengan demikian jahe instan 6 kali lebih besar menurunkan mual muntah pada ibu hamil di bandingkan placebo. Jumlah rata-rata asupan energi pada ibu

hamil dalam 24 jam meningkat secara signifikan pada kelompok jahe ($1629,58 \text{ kcal} \pm 468,04 \text{ kcal}$; $p < 0,05$) dibanding plasebo ($1160,27 \text{ kcal} \pm 341,85 \text{ kcal}$; $p > 0,05$). Jahe instan dapat meningkatkan rata-rata jumlah asupan energi 24,5 kali lebih besar yang di butuhkan ibu hamil dibanding plasebo ($p < 0,05$).

Berdasarkan latar belakang diatas penulis tertarik untuk mengambil masalah tentang mual dan muntah pada kehamilan dengan pemberian sirup jahe pada ibu hamil trimester I yang mengalami mual dan muntah.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui penerapan sirup jahe terhadap perubahan frekuensi mual muntah pada wanita hamil trimester I di Klinik Permata Ibu.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui karakteristik responden (umur, usia kehamilan, paritas, pendidikan, pekerjaan).
- b. Untuk mengetahui frekuensi mual muntah sebelum dan setelah diberikan sirup jahe pada wanita hamil Trimester I di Klinik Permata Ibu.
- c. Untuk mengetahui porsi dan frekuensi asupan nutrisi ibu hamil sebelum dan setelah diberikan sirup jahe pada wanita hamil trimester I di Klinik Permata Ibu.

C. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

- a. Mengembangkan pengetahuan dan peneliti dalam mengaplikasikan pengetahuan tentang metode penelitian berdasarkan fenomena yang ada pada masyarakat.
- b. Mengetahui pengaruh sirup jahe terhadap perubahan frekuensi mual muntah pada wanita hamil trimester I di BPM.

2. Bagi Institusi

Sebagai bahan tambahan untuk pengetahuan dan informasi agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dalam konteks yang berbeda dan lebih baik lagi.

3. Praktisi

a. Bagi Tempat Penelitian

Dapat digunakan untuk meningkatkan program pelayanan asuhan kebidanan khususnya bagi wanita hamil pada trimester pertama tentang mual muntah pada kehamilan.

b. Bagi Responden

Dapat menambah pengetahuan pada ibu hamil khususnya pada trimester I tentang pentingnya pengertian, penyebab, pengaruh dan pencegahan mual muntah dengan sirup pada kehamilan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Bhattarai, S., Tran, V.H., dan Duke, C.C. (2001). *The stability of gingerol and shogaol in aqueous solutions*. Journal of Pharmaceutical Science. Volume 90 (10). Buckle, K.A., Edwards.
<http://wahyunitamrin.com/2011/05/?m=1>. Diakses pada tanggal 06-02-2019, pukul 10.00 WIB.
- Chandra. (2002). *Ilmu Filsafat*. Bandung : Cipta Pustaka.
- Cunningham, dkk. (2006). *Obstetrik Williams volume 2 edisi 23*. Jakarta: EGC.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, (Depkes RI). (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Depkes RI.
<http://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/download/70/63>. Diakses pada tanggal 28-01-2019, pukul 17.00 WIB.
- Dipiro J. T. (2015), *Pharmacotherapy Handbook*, Editon Companies, Inggris. McGraw-Hill Education.
<http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/6426/6.BAB%2011.pdf?sequence=6&isAllowed=y>. Diakses pada tanggal 06-02-2019, pukul 15.00 WIB.
- Esti. (2009). *Asuhan Kebidanan Pathologi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Fauziah. (2012). *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Guyton, A. (2004). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC.
- Hidayat, A. A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayati, R. (2009). *Asuhan Keperawatan pada Kehamilan Fisiologis dan Patologis*. Jakarta : Salemba Medika.

Hidayatullah. (2015). *Jahe Salah Satu Minuman Ahli Surga Yang Disebut Dalam Al-Quran Surat Al-Insan ayat 17*.
<https://m.hidayatullah.com/iptekes/rahasia-dibalik-sunnah/read/2015/05/04/69107/.html>. Diakses pada tanggal 12-02-2019, pukul 14.00 WIB.

Hutahaean. (2013). *Perawatan antenatal*. Jakarta : Salemba Medika.

Indiarti, M. T. (2015). *Panduan Lengkap Kehamilan, Persalinan dan Perawatan Bayi*. Jogjakarta : Diglossia Media

Jolad, S. D. (2004). *Fresh organically grown ginger : composition and effect on LPS-stimulated PGE2 production*. *Phytochemistry* 65 : 1937 – 1954. <http://wahyunitamrin.com/2011/05/?m=1>. Diakses pada tanggal 06-02-2019, pukul 10.00 WIB

Tbomson., Corbin., dan Leuning. (2014). *Effects of Ginger for Nausea and Vomiting in Early Pregnancy : A Meta-Analysis*.
<https://www.researchgate.net/publication/259588342>. Diakses pada tanggal 24-01-2019, pukul 17.00 WIB.

Manuaba, I. A. C. (2003). *Pengantar kuliah obstetric*. Jakarta : EGC

Manuaba, I. A. C. (2009). *Kegawatdaruratan Obstetri & Ginekologi & Obstetri Ginekologi Sosial Untuk Profesi Bidan*. Jakarta : EGC.

Manuaba, I. B. G. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta : EGC.

Mitayani. (2009). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta : Salemba Medika.

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.

Nursalam (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

Prawirohardjo, S. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka.

Rasjidi. (2014). *Panduan kehamilan muslimah*. Jakarta: Noura Book.

- Rose, W. & Neil. (2006). *Panduan Lengkap Perawatan Kehamilan*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Rukiyah, (2010). *Asuhan Kebidanan IV (Patologi Kebidanan)*. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Runiari, N. (2010). *Asuhan Keperawatan pada klien dengan hiperemesis gravidarum : penerapan konsep dan teori keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta : Mitra Cendekia.
- Savira, D.M. (2014). *Hubungan Anemia Dalam Kehamilan Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum di Rumah Sakit Daerah Panembahan Senopati Bantul Periode 1 Januari 2011 – 30 November 2013*. Yogyakarta : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
<http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/2776/naskah%20publikasi.pdf?s>. Diakses pada tanggal 30-01-2019, pukul 15.00 WIB.
- Setiawan, A. dan Saryono. (2009). *Tatalaksana Pencegahan Penularan Vertikal dari Ibu ke Bayinya*. Jakarta : Nuha Medika.
- Setyawati., Hartati., dan Nurdiati. (2014). *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol 10. Hal : 191-197.
<https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/download/18871/12184>. Diakses pada tanggal 24-01-2019, pukul 17.00 WIB.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suririnah. (2009). *Buku Pintar Kehamilan & Persalinan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Tiran, D. (2009). *Mual dan Muntah Kehamilan*. Jakarta : EGC.
- Wahyuni, H. (2011). *Manfaat Ekstrak Jahe*. Bandung : Cipta Pustaka.
- Wiratha, I.M. (2006). *Metodologi Penelitian Sosial*. Yogyakarta : C.V Andi Offset.

- Wohlmuth, H. D. N. (2005). *Gingerol content of diploid and tetraploid clones of ginger*. J. Agric. Food Chem. 53 : 5772 – 5778. <http://wahyunithamrin.com/2011/05/?m=1>. Diakses pada tanggal 06-02-2019, pukul 10.00 WIB.
- World Health Organization (WHO). (2013). *Maternal mortality in 1990-2013*. <http://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/download/70/63>. Diakses pada tanggal 30-01-2019, pukul 17.00 WIB.
- Yuliana. (2015). *Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Masa Kehamilan & Persalinan Di Desa Joho Kabupaten Sukoharjo*. Jurnal Kebidanan Vol 2 / Nomor 2 / November 2015. <http://ejurnal.akbidcm.ac.id/index.php/maternity/article/view/31>. Diakses pada tanggal 06-02-2019, pukul 11.00 WIB.



Lampiran

Standar Operasional Prosedur (SOP)

Pemberian sirup jahe untuk mengurangi mual muntah

No	Langkah Pemberian Sirup Jahe
A.	Pra Tindakan
1.	Menyambut pasien, member salam, dan memperkenalkan diri
2.	Menjelaskan maksud dan tujuan
3.	Menanyakan kesiapan kepada pasien
4.	Mengawali dengan tasmiah
B.	Tindakan
1.	Mencuci tangan
2.	Menyediakan jahe sebanyak 1 kilo dan gula merah 1 kilo
3.	Mencuci jahe sampai bersih
4.	Memarut / menghaluskan jahe
5.	Menyediakan panci dan tambahkan 4,5 liter air
6.	Menyiapkan botol dan sendok
7.	Masak air dalam panci sampai mendidih
8.	Masukan gula jawa kedalam panci sampai mendidih, masukan jahe yang sudah di saring
9.	Mengaduk jahe yang telah dimasak selama 1 ½ jam
10.	Mengangkat panci dari kompor, biarkan dingin
11.	Memasukan sirup jahe yang sudah dingin kebotol yang sebelumnya sudah di saring
12.	Menyajikan kepada pasien dengan mencampurkan 3 sendok makan sirup jahe dan di tambahkan air hangat.
C.	Terminasi
1.	Merapikan alat
2.	Mencuci tangan
3.	Mengevaluasi keadaan pasien
4.	Memberikan pasien untuk bertanya
5.	Mengakhiri tindakan dengan tahmid

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Dioning Pratiwi*
Umur : *35 tahun*
Alamat : *Ds. Kobekelan, kec. Prembun*

Menyatakan bersedia menjadi informan pada penelitian yang dilakukan:

Nama : *Eka Siti Nurhayati*
NIM : *B1601349*

Judul Penelitian : Penerapan pemberian sirup jahe untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Permata Ibu Prembun.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian dengan jawaban yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan penelitian dan ilmu pengetahuan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kebumen, 9 - 5 - 2019

Partisipan

Mahasiswa



(..Dioning P.....)



(Eka Siti Nurhayati)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Endah Pamilih
Umur : 22 Tahun
Alamat : Ds. Bagung

Menyatakan bersedia menjadi informan pada penelitian yang dilakukan:

Nama : Eka Siti Nurhayati
NIM : B1601349

Judul Penelitian : Penerapan pemberian sirup jahe untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Permata Ibu Prembun.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian dengan jawaban yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan penelitian dan ilmu pengetahuan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kebumen, 2019

Partisipan

Mahasiswa


(...Sri...Endah...P...)


(Eka Siti Nurhayati)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suci Ristiani

Umur : 21 tahun

Alamat : Desa Bagung

Menyatakan bersedia menjadi informan pada penelitian yang dilakukan:

Nama : Eka Siti Nurhayati

NIM : B1601349

Judul Penelitian : Penerapan pemberian sirup jahe untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Permata Ibu Prembun.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian dengan jawaban yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan penelitian dan ilmu pengetahuan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kebumen, 2019

Partisipan


(Suci Ristiani)

Mahasiswa


(Eka Siti Nurhayati)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Intan Yuli Astuti*
Umur : *26 tahun*
Alamat : *Desa Tersobo ~~Reos~~*

Menyatakan bersedia menjadi informan pada penelitian yang dilakukan:

Nama : *Eka Siti Nurhayati*
NIM : *B1601349*

Judul Penelitian : Penerapan pemberian sirup jahe untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Permata Ibu Prembun.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian dengan jawaban yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan penelitian dan ilmu pengetahuan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kebumen, 2019

Partisipan



(*Intan Yuli*)

Mahasiswa



(Eka Siti Nurhayati)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nggrifaton Musriroh

Umur : 32 tahun

Alamat : Desa Tersobo

Menyatakan bersedia menjadi informan pada penelitian yang dilakukan:

Nama : Eka Siti Nurhayati

NIM : B1601349

Judul Penelitian : Penerapan pemberian sirup jahe untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Permata Ibu Prembun.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian dengan jawaban yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan penelitian dan ilmu pengetahuan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kebumen, 2019

Partisipan

Mahasiswa


(Nggrifaton Musriroh)


(Eka Siti Nurhayati)

LEMBAR KUESIONER

JUDUL PENELITIAN : PENERAPAN PEMBERIAN SIRUP JAHE UNTUK MENGURANGI
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI KLINIK PERMATA IBU PREMBUN, KABUPATEN KEBUMEN

Hari/Tanggal : Kamis, 9 - 5 - 2019

A. Karakteristik Responden

1. Nama : Ny. D
2. Umur : 35 th
3. Usia Kehamilan : 7 minggu
4. GPA : G1 P0 A0
5. Pendidikan :
 - a. Tidak sekolah ☐
 - b. Tidak tamat SD ☐
 - c. SD ☐
 - d. SLTP ☐
 - e. SLTA ☐
 - f. PT/Akademik ☒
6. Pekerjaan :
 - a. Ibu rumah tangga ☒
 - b. Pedagang ☐
 - c. Wiraswasta ☐
 - d. PNS ☐
 - e. Buruh ☐
 - f. Lainnya, sebutkan ☐
7. Alamat : Ds. Kabekelan

LEMBAR KUESIONER

JUDUL PENELITIAN : PENERAPAN PEMBERIAN SIRUP JAHE UNTUK MENGURANGI
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI KLINIK PERMATA IBU PREMBUN, KABUPATEN KEBUMEN

Hari/Tanggal : Kamis / 9-5-2019

A. Karakteristik Responden

1. Nama : Ny. S
2. Umur : 22 th
3. Usia Kehamilan : 6 minggu
4. GPA : G1 P0 A0
5. Pendidikan :
 - a. Tidak sekolah ☒
 - b. Tidak tamat SD
 - c. SD
 - d. SLTP
 - e. SLTA
 - f. PT/Akademik

6. Pekerjaan

- a. Ibu rumah tangga ☒
- b. Pedagang
- c. Wiraswasta
- d. PNS
- e. Buruh
- f. Lainnya, sebutkan

7. Alamat : Ds. Bagu ray

LEMBAR KUESIONER

JUDUL PENELITIAN : PENERAPAN PEMBERIAN SIRUP JAHE UNTUK MENGURANGI
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI KLINIK PERMATA IBU PREMBUN, KABUPATEN KEBUMEN

Hari/Tanggal : Kamis - 9-5-2019

A. Karakteristik Responden

1. Nama : Ny. S
2. Umur : 21 th
3. Usia Kehamilan : 10 minggu
4. G P A : G1P0A0
5. Pendidikan :
- a. Tidak sekolah ☐
 - b. Tidak tamat SD ☐
 - c. SD ☐
 - d. SLTP ☐
 - e. SLTA ☐
 - f. PT/Akademik ☐

6. Pekerjaan

- a. Ibu rumah tangga ☐
- b. Pedagang ☐
- c. Wiraswasta ☐
- d. PNS ☐
- e. Buruh ☐
- f. Lainnya, sebutkan ☐

7. Alamat :

LEMBAR KUESIONER

JUDUL PENELITIAN : PENERAPAN PEMBERIAN SIRUP JAHE UNTUK MENGURANGI
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI KLINIK PERMATA IBU PREMBUN, KABUPATEN KEBUMEN

Hari/Tanggal : Kamis - 9-5-2019

A. Karakteristik Responden

1. Nama : Ny. I
2. Umur : 26 th
3. Usia Kehamilan : 7 minggu
4. GPA : 61 POAO
5. Pendidikan :
 - a. Tidak sekolah
 - b. Tidak tamat SD
 - c. SD
 - d. SLTP
 - e. SLTA
 - f. PT/Akademik

6. Pekerjaan

- a. Ibu rumah tangga
- b. Pedagang
- c. Wiraswasta
- d. PNS
- e. Buruh
- f. Lainnya, sebutkan

7. Alamat : Tersoko.

LEMBAR KUESIONER

JUDUL PENELITIAN : PENERAPAN PEMBERIAN SIRUP JAHE UNTUK MENGURANGI
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI KLINIK PERMATA IBU PREMBUN, KABUPATEN KEBUMEN

Hari/Tanggal : Kamis, 9-5-2014

A. Karakteristik Responden

1. Nama : Ny. N
2. Umur : 32 th
3. Usia Kehamilan : 10 minggu
4. GPA : 628140
5. Pendidikan :
 - a. Tidak sekolah ☒
 - b. Tidak tamat SD
 - c. SD
 - d. SLTP
 - e. SLTA
 - f. PT/Akademik

6. Pekerjaan

- a. Ibu rumah tangga ☒
- b. Pedagang
- c. Wiraswasta
- d. PNS
- e. Buruh
- f. Lainnya, sebutkan

7. Alamat :

LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny. D
 Umur : 35 th
 GPA : C1POAO
 Pendidikan : DI
 Pekerjaan : MKT
 Alamat : Ds. Kabekelan

No	Hari/tanggal	Jam	Frekuensi mual muntah	Dalam 24 jam (pukul)	Keterangan/catatan	Ttd responden
1.	Kamis, 9-5-2014	16.00	6x	07.00-08.00 09.00-16.00 17.00-18.00	mallari 3x persi sedikit	Des
2.	Jumat 10-5-2014	07.00	6x	06.00-08.00 17.00	3x, persi sedikit	Des
3.	Sabtu 11-5-2014	-	6x	06.30-07.15 09.00-15.00 16.00	3x, persi sedang	Des
4.	Minggu 12-5-2014	07.00	5x	06.00-08.00 11.00-17.00	3x, persi sedang	Des
5.	Senin 13-5-2014	-	5x	07.00-08.00 16.00-17.00	3x, persi sedang	Des
6.	Selasa 14-5-2014	07.00	4x	07.00- 16.00	4x, persi sedang	Des
7.						

LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny. S
 Umur : 22 th
 GPA : 61040
 Pendidikan : SMK
 Pekerjaan : URT
 Alamat : Des. Bagung

No	Hari/tanggal	Jam	Frekuensi mual muntah	Dalam 24 jam (pukul)	Keterangan/catatan	Ttd responden
1.	Kamis 9-5-2014	17.00	5x	-	makan 3x, porsi sedikit	St.
2.	Jumat 10-5-2014	08.00	5x	08.30, 09.00 13.00	5x, porsi sedikit	St.
3.	Sabtu 11-5-2014	-	9x	08.00, 11.00 16.00	5x, porsi sedikit	St.
4.	Minggu 12-5-2014	08.00	3x	09.00, 13.00	3x, porsi sedikit	St.
5.	Senin 13-5-2014	-	4x	07.00, 08.30, 16.00	4x, porsi sedang	St.
6.	Selasa 14-5-2014	08.00	5x	09.00, 18.00	5x, porsi sedang.	St.
7.						

LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny. S
 Umur : 21 th
 GPA : 51POAD
 Pendidikan : SMK
 Pekerjaan : URT
 Alamat : DS. Bagung

No	Hari/tanggal	Jam	Frekuensi mual muntah	Dalam 24 jam (pukul)	Keterangan/catatan	Ttd responden
1.	Kamis 9-5-2014	18.30	5x	05.00, 06.00, 16.00	mualan 2x, persi sedikit	Ans
2.	Jumat 10-5-2014	08.50	5x	05.00 07.00 17.00	3x, persi sedikit	Ans
3.	Sabtu 11-5-2014	-	5x	05.50, 07.00 20.00	3x, persi sedikit	Ans
4.	Minggu 12-5-2014	08.50	3x	06.00, 17.00	3x, persi sedang	Ans
5.	Senin 13-5-2014	-	4x	06.00, 12.00, 19.00	3x, persi sedang	Ans
6.	Selasa 14-5-2014	08.50	2x	06.00 06.50	4x, persi sedang	Ans
7.						

LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny. I
 Umur : 26 th
 GPA : G1P040
 Pendidikan : SMU
 Pekerjaan : IRT
 Alamat : Tersobo

No	Hari/tanggal	Jam	Frekuensi mual muntah	Dalam 24 jam (pukul)	Keterangan/catatan	Ttd responden
1.	Kamis 9-5-2014	19.20	6x	-	3x, porsi sedikit	
2.	Jumat 10-5-2014	09.30	6x	06.00, 07.00 11.00, 14.00 21.00	3x, porsi sedikit	
3.	Sabtu 11-5-2014	-	5x	05.30, 11.00, 13.00 20.00	3x, porsi sedang	
4.	Minggu 12-5-2014	09.30	4x	06.00, 10.00 20.00	3x, porsi sedang	
5.	Senin 13-5-2014	-	4x	11.00, 16.00, 20.00	3x, porsi sedang	
6.	Selasa 14-5-2014	09.30	3x	16.00 20.30	4x, porsi sedang	
7.						

LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny. N
 Umur : 32 th
 GPA : 62 P1 A0
 Pendidikan : SMP
 Pekerjaan : IRT
 Alamat : Terobo

No	Hari/tanggal	Jam	Frekuensi mual muntah	Dalam 24 jam (pukul)	Keterangan/catatan	Ttd responden
1.	Kamis, 9-5-2019	20.00	6x	07.00, 08.00 14.00	3x, porsi sedikit	Her
2.	Jumat 10-5-2019	10.00	6x	02.00, 07.00, 11.00 16.00	3x, porsi sedikit	Her
3.	Sabtu 11-5-2019	-	5x	02.30, 07.00-15.00 16.00	3x, porsi sedang	Her
4.	Minggu 12-5-2019	10.00	5x	05.00-08.00 14.00	3x, porsi sedang	Her
5.	Senin 13-5-2019	-	4x	05.00, 15.30 16.00	4x, porsi sedang	Her
6.	Selasa 14-5-2019	10.00	5x	05.30 14.00	4x, porsi sedang	Her
7.						

Lampiran



Pertemuan ke 1, hari Kamis 9-5-2019



Pertemuan ke 2, hari Jumat 10-5-2019



Pertemuan ke 3, hari Minggu 12-5-2019



Pertemuan ke 4, hari Selasa 14-5-2019

Lampiran



Pertemuan ke 1, hari Kamis 9-5-2019



Pertemuan ke 2, hari Jumat 10-5-2019



Pertemuan ke 1, hari Kamis 9-5-2019



Pertemuan ke 2, hari Jumat 10-5-2019

Lampiran



Pertemuan ke 1, hari Kamis 9-5-2019

Pertemuan ke 2, hari Jumat 10-5-2019



Pertemuan ke 1, hari Kamis 9-5-2019

Pertemuan ke 2, hari Jumat 10-5-2019

Lampiran



Pertemuan ke 1, hari Kamis 9-5-2019



Pertemuan ke 2, hari Jumat 10-5-2019



Pertemuan ke 3, hari Minggu 12-5-2019



Pertemuan ke 4, hari Selasa 14-5-2019

Lampiran



Pertemuan ke 1, hari Kamis 9-5-2019



Pertemuan ke 2, hari Jumat 10-5-2019



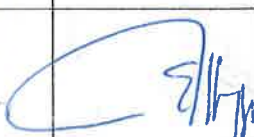
Pertemuan ke 3, hari Minggu 12-5-2019



Pertemuan ke 4, hari Selasa 14-5-2019

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIII
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG
2018/2019

Nama : Eka Siti Nurhayati
 NIM : K1601349
 Pembimbing : Eka Novyriana S.ST.M.P.H.
 Kegiatan :

No	Hari/Tanggal	Rencana Bimbingan	Realisasi	Tandatangan
1.	Kamis, 24-1-2019	- Jurnal	- Sesuai	
2.	Senin 28-1-2019	- Jurnal - BAB I	- Sesuai	
3.	Rabu 30-1-2019	- Jurnal - BAB I	- Sesuai	
4.	Rabu 6-2-2019	- BAB I - BAB II	- Sesuai	
5.	Selasa 12-2-2019	- BAB I - BAB II	- Sesuai	
6.	Jumat 15-2-2019	- BAB I - BAB II	- Sesuai	
7.	Selasa 19-2-2019	- BAB III	- Sesuai	
8.	Kamis 28-2-2019	- BAB I - BAB II - BAB III	- Sesuai	

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIII
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG
2018/2019

Nama : Eka Siti Nurhayati
 NIM : 18601349
 Pembimbing : Eka Novyriana, S.ST, M.P.H
 Kegiatan :

No	Hari/Tanggal	Rencana Bimbingan	Realisasi	Tandatangan
1.	Sabtu 2 - 3 - 2019	- BAB I - BAB II - BAB III	- Sesuai	
2.	Selasa 5 - 3 - 2019	- BAB I - BAB II - BAB III	- Sesuai	
3.	Kabu 19 - 3 - 2019	- BAB I - BAB II - BAB III	- Sesuai	
4.	Kamis 21 - 3 - 2019	- ACC	Sesuai	
5.	Kamis 9 - 5 - 2019	- Konsul Revisian BAB I, II, III	- Sesuai	
6.	Senin 20 - 5 - 2019	- Konsul BAB 4 BAB 5	- Sesuai	
7.	Selasa 21 - 5 - 2019	- Konsul BAB 4	- Sesuai	
8.	Kabu 22 - 5 - 2019	- Konsul BAB 4	- Sesuai	

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIII
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG
2018/2019

Nama : Eka Siti Nurhayati
 NIM : B1601349
 Pembimbing : Eka Novyriana, S.ST, M. P. H
 Kegiatan :

No	Hari/Tanggal	Rencana Bimbingan	Realisasi	Tandatangan
1.	Kamis 23-5-2019	- BAB 4	Sesuai	
2.	Jumat 24-5-2019	- BAB 4	Sesuai	
3.	Sabtu 25-5-2019	- BAB 4 dan 5	Sesuai	
4.	Minggu 26-5-2019	- ABSTRAK	Sesuai	 Mr. Joe
5.				
6.				
7.				
8.				