

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CASAREA
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan
Minat Utama Program Studi Ilmu keperawatan**



Diajukan Oleh:

FURI WAKHIDATUL MUKAROMAH

NIM : A11501121

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Untuk diujikan Pada Tanggal...15...Juni 2019

Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

(Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat)

(Diah Astutiningrum, S.Kep.Ns. M. Kep)

Mengetahui,



(Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat)

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Yang dipersiapkan dan disusun Oleh:

Furi Wakhidatul Mukaromah

NIM : A11501121

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal
15 Juli 2019

Susunan Dewan Penguji

1. Barkah Waladani, S. Kep, Ns. M. Kep (.....)
2. Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep Mat (.....)
3. Diah Astutiningrum, S.Kep,Ns. M. Kep (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

(Eka Riyanti, M. Kep. Sp. Kep. Mat)

S1 PROGRAM OF NURSING STUDY
Muhammadiyah Health Sciences Institute of Gombong
Undergraduate Thesis, July 2019

FuriWakhidatul M¹⁾, EkaRiyanti²⁾, DiahAstutiningrum³⁾
wakhidatulmukaromahfuri@gmail.com

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF HAND FINGER HELD RELAXATION OF PAIN IN POST SECTION CAESAREA PATIENTS IN PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL

Background: Labor is the process of spending the baby through the birth canal. Section caesarean surgery is an act of removing the fetus and placenta through an incision in the abdominal wall. One of the non-pharmacological treatments for the treatment of pain in the post section caesarea is the hand-held relaxation technique that is performed to control the feeling of discomfort such as pain and will make the body relax.

Objectives: Finding out the influence oh hand finger held relaxation techniques on pain in post section caesarean patients at PKU MuhammadiyahGombong Hospital

Methods: This research used a quantitative method with a quasi experimental approach to one group pretest-posttest without control. The study sample was 30 patients who were postoperatively caesarean section taken using purposive sampling technique. The research instrument used a Numerical Rating Scale (NRS) scale to measure the pain scale, the pain scale observation sheet pretest-posttest. Data was analyzed using Wilcoxon statistical test.

Results: Most of the 30 respondents experienced a decrease in pain levels, such as 19 respondents (63.3%) with mild pain levels, and 11 respondents (36.7%) with moderate pain levels. The statistical test shows that there is a significant influence between finger handheld relaxation techniques on pain in post section caesarean patients with a significance level of p value = 0,000.

Conclusion: There is a significant effect between finger handheld relaxation techniques for pain in post section caesarean patients in PKU MuhammadiyahGombong Hospital

Recommendations: For future researchers, is expected to develop research on finger hand relaxation, for example by applying finger hand relaxation to reduce episiotomy wound pain in post partum mothers

Keywords :

Pain, Finger Hand Relaxation, Section Caesarea

¹Student of STIKES Muhammadiyah Gombong

²Lecturer of STIKES Muhammadiyah Gombong

³Lecturer of STIKES Muhammadiyah Gombong

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juli 2019

FuriWakhidatul M¹⁾, EkaRiyanti²⁾, DiahAstutiningrum³⁾
wakhidatulmukaromahfuri@gmail.com

ABSTRAK

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang: Persalinan merupakan proses pengeluaran bayi melalui jalan lahir. Bedah section caesarea merupakan tindakan pengeluaran janin dan plasenta melalui tindakan insisi pada dinding abdomen. Salah satu penanganan non-farmakologi untuk penanganan nyeri post *sectio caesarea* yaitu teknik relaksasi genggam jari yang dilakukan untuk mengendalikan rasa ketidaknyamanan seperti nyeri dan akan membuat tubuh menjadi rileks.

Tujuan: Mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap nyeri pada pasien post section caesarea di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan penelitian *quasy eksperiment one group pretest-posttest without control*. Sampel penelitian adalah pasien post operasi *sectio caesarea* sebanyak 30 pasien yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan skala *Numerical Rating Scale* (NRS) untuk mengukur skala nyeri, lembar observasi skala nyeri pretest-posttest. Data dianalisa menggunakan uji statistik *wilcoxon*.

Hasil: Dari 30 responden sebagian besar mengalami penurunan tingkat nyeri yaitu 19 responden (63,3%) dengan tingkat nyeri ringan, dan 11 responden (36,7%) dengan tingkat nyeri sedang. Uji statistik menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara teknik relaksasi genggam jari terhadap nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dengan tingkat signifikansi $p\text{ value} = 0,000$.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh yang signifikan antara teknik relaksasi genggam jari terhadap nyeri pada pasien post *sectio caesarea* di RS PKU Muhammadiyah Gombong

Rekomendasi: Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian tentang relaksasi genggam jari, misalnya dengan menerapkan relaksasi genggam jari terhadap pengurangan nyeri luka episiotomy pada ibu post partum.

Kata Kunci:

Nyeri, Relaksasi Genggam Jari, Sectio Caesarea

¹⁾ Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

³⁾ Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong 15 Juli 2019



(Full Wakiidatul Mukaromah)

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Furi Wakhidatul Mukaromah
Tempat/ Tanggal Lahir: Kebumen, 03 September 1996
Alamat : Kalipoh Pesawahan RT 03/ RW 06, Ayah,
Kebumen
Nomor Telepon/Hp : 081227041850
Alamat Email : wakhidatulmukaromahfuri@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:
"PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI
PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG"

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 15 Juli2019
Yang membuat pernyataan,



(Furi Wakhidatul Mukaromah)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Furi Wakhidatul Mukaromah

NIM : A11501121

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI
PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RS PKU MUHAMMADIYAH
GOMBONG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, 15 Juli 2019

Yang Menyatakan



(Furi Wakhidatul Mukaromah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan HidayahNya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RS PKU Muhammadiyah Gombong". Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW sehingga peneliti mendapat kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Sehubungan dengan itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Towilun dan Ibu Nasriah orang tua yang sangat Saya cintai, yang telah memberikan segalanya untuk Saya.
2. Herniyatun M. Kep., Sp. Mat selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Gombong.
3. Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat selaku Dosen Pembimbing I yang telah senantiasa berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.
5. Diah Astutiningrum, S.Kep.Ns. M. Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah senantiasa memberikan bimbingan dan pengarahan.
6. Bapak/ibu dosen dan staf Program Studi S1 keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti
7. Teman-teman seperjuangan kelas A Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong angkatan 2015 yang telah membantu dan memotivas dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu. Penulis ucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan karena keterbatasan dari penulis. Oleh sebab itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Gombong, 15 Juli 2019



Penulis

MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Boleh jadi kamu membenci sesuatu yang amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui. (Q.S Al-Baqarah 216)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakan dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. (Q.S Al-Insyarah 6-7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Seiring dengan ucapan syukur Kehadirat Allah SWT atas segala limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terwujudnya karya ini sebagai suatu jawaban atas do'a, motivasi, perjuangan dan usaha yang telah diberikan kepada penulis. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Bapak Towilun dan Ibu Nasriah orang tua yang selalu mendukung, mengarahkan, memberikan kasih sayang, cinta dan perhatian dalam hal materi, bimbingan dan segalanya.
2. Herniatun M. Kep., Sp. Mat., selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Gombang.
3. Rka Riyanti M. Kep, Sp. Kep. Mat selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Gombang.
4. Eka Riyanti M. Kep, Sp. Kep. Mat selaku Dosen Pembimbing I yang telah senantiasa berkenan untuk memberikan bimbingan dan pengarahan.
5. Diah Astuti S. Kep, Ns. M. Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah senantiasa berkenan untuk memberikan bimbingan dan pengarahan.
6. Ahmad Alfiyan Syah Adik yang selalu paling dekat ketika orang tua jauh di negeri orang.
7. Fahrunnisa , Desi , Fifi , Deviana Laila, Dwi Dian, Fitri Faijah, Endah dan Yuli, sahabat terbaik yang selalu menghibur dan memberi semangat.
8. Kepada semua Dosen yang telah sabar dan ikhlas dalam memberikan bimbingan dan arahan selama ini.
9. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2015 yang selalu bersama sampai Kita dapat menyelesaikan tugas akhir. Semoga segala ilmu yang didapat bisa mengantarkan kita menjadi orang sukses yang berguna bagi Nusa Bangsa dan Agama. Amin.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Sectio Caesarea	8
1. Definisi Sectio Caesarea	8
2. Indikasi Sectio Caesarea	8
3. Tipe Sectio Caesarea	9
4. Klasifikasi	10
5. Manfaat	10
6. Komplikasi	11
B. Nyeri	12
1. Definisi	12
2. Fisiologi	12
3. Dasar-Dasar Mekanisme Nyeri	13
4. Proses Terjadinya Nyeri	14
5. Klasifikasi Nyeri	16
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	17
7. Karakteristik Nyeri	19
8. Intensitas Nyeri	20
9. Efek Nyeri	22
10. Manajemen Nyeri	23
C. Relaksasi	25
1. Definisi	25
2. Relaksasi Genggam Jari	25
3. Manfaat Relaksasi Genggam Jari	26
4. Mekanisme Relaksasi Genggam Jari	27

5. Hubungan Jari dan Emosi.....	27
6. Prosedur Relaksasi Genggam Jari	28
D. Kerangka Teori.....	30
E. Kerangka Konsep	31
F. Hipotesa Penelitian.....	32
BAB III PMETODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrument Penelitian.....	37
G. Validitas dan Reliabilitas.....	37
H. Teknik Pengumpulan Data	37
I. Teknik Analisa Data.....	40
J. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	43
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	43
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	44
Tabel 4.4 Gambaran Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Intervensi	44
Tabel 4.5 Gambaran Tingkat Nyeri Setelah Diberikan Intervensi	44
Tabel 4.6 Perbedaan Tingkat Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi...	45



DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	30
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden**
- Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian**
- Lampiran 3 : Lembar Informed Consent**
- Lampiran 4 : Lembar Observasi Nyeri**
- Lampiran 5 : Lembar Standar Operasional Prosedur**
- Lampiran 6 : Lembar Bimbingan**
- Lampiran 7 : Lembar Jadwal Penelitian**



BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Persalinan merupakan proses pengeluaran bayi yang mendekati cukup bulan atau sudah mencukupi bulan yang juga disertai pengeluaran plasenta serta selaput janin yang dikeluarkan melalui jalan lahir (Mitayani, 2012). Sectio caesarea merupakan suatu proses tindakan pengeluaran janin dan plasenta janin melalui tindakan dengan insisi pada dinding abdomen dan dinding rahim yang dalam keadaan utuh (Mitayani, 2009).

Menurut *World Health Organization* (WHO) angka persalinan dengan tindakan *sectio caesarea* cukup besar yaitu antara 10% sampai 15% dari semua proses persalinan di Negara berkembang (WHO, 2010). Angka kejadian dengan metode bedah SC berdasarkan data statistik Riskesdas (2013) menunjukkan kelahiran dengan bedah SC di Indonesia mencapai 9,8 % dengan proporsi tertinggi di DKI Jakarta (19,9%). Data statistik bedah SC di wilayah Jawa Tengah mencapai (10,0%) dan menduduki peringkat ke-10. Berdasarkan dari data yang didapat dari rekam medis di Purwokerto pada tahun 2016 antara bulan Januari – Maret terdapat 407 kasus persalinan dengan metode bedah *sectio caesarea*.

Angka kejadian bedah SC yang tinggi disebabkan oleh beberapa faktor yang di antaranya berkaitan dengan perubahan teknologi, social, dan faktor dari ibu dan janin yang mempunyai indikasi dilakukan bedah SC maupun permintaan sendiri dari ibu tersebut (Fraser, 2009). Indikasi dilakukannya tindakan bedah SC antara lain yaitu presentasi bokong, tunggal, letak lintang, gawat janin, kehamilan kembar, HIV, herpes genital primer pada trimester ketiga dan plasenta preva derajat 3 dan derajat 4 (Chapman, 2013). Faktor resiko pada pasien post bedah SC diantaranya yaitu nyeri abdomen, cedera pada kandung kemih dan ureter, kematian ibu, penyakit tromboflebitis, dan gangguan stress yang dialami ibu pasca-trauma (Chapman, 2013).

Menurut Kurniawati (2008) dampak setelah dilakukannya tindakan bedah *sectio caesarea* pada ibu yaitu nyeri pada daerah insisi, potensi terjadinya *thrombosis*, terjadinya penurunan kemampuan fungsional, penurunan elastisitas otot perut dan juga otot panggul, perdarahan, bengkak pada ekstremitas bawah dan gangguan laktasi. Pada pasien dengan post *sectio caesarea* akan timbul keluhan nyeri pada daerah insisi yang diakibatkan oleh robeknya jaringan pada dinding abdomen dan dinding uterus, yang pada pasien post *sectio caesarea* akan menimbulkan nyeri yang sangat hebat dan dalam proses penyembuhannya berlangsung lebih lama dibanding dengan pasien persalinan normal (Sari, 2014). Dampak lain dari post *sectio caesarea* yaitu nyeri yang dapat menyebabkan salah satunya masalah laktasi. Selain itu akibat yang timbul dari rasa nyeri yang dirasakan seperti masalah mobilisasi, intoleransi aktivitas, dan nyeri ini juga dapat memicu ibu untuk menunda dalam pemberian ASI sejak awal untuk bayinya, karena ibu merasa kesulitan dengan perawatan bayi, dan tidak nyaman bergerak naik turun dari tempat tidur dan mengatur posisi yang nyaman selama menyusui akibat adanya peningkatan intensitas nyeri setelah operasi (Purwandari, 2009).

Nyeri merupakan bentuk ketidaknyamanan sensori ataupun emosional yang dirasakan seseorang yang dapat berhubungan dengan resiko kerusakan jaringan tubuh, dan juga bisa karena suatu mekanisme proteksi bagi tubuh yang timbul saat jaringan rusak sehingga seseorang dapat bereaksi untuk menghilangkan rasa nyeri tersebut (Andarmoyo, dkk 2013). Upaya untuk mengatasi nyeri dapat di tangani dengan terapi farmakologi dan non-farmakologi (Brunner & Suddarth, 2013,). Penatalaksanaan nyeri dengan farmakologi yaitu menggunakan berbagai obat-obat analgetik narkotik yang diberikan secara intravena ataupun intramuskuler. Penatalaksanaan nyeri dengan nonfarmakologi dapat menggunakan cara sentuhan efektif, sentuhan terapeutik, relaksasi dan teknik imajinasi, distraksi, kompres hangat ataupun kompres dingin, message/stimulasi, TENTS (*transcutaneous electrical nerve stimulation*) dan relaksasi genggam jari (Gondo, 2011).

Salah satu teknik pengobatan non-farmakologi yang bisa digunakan yaitu teknik relaksasi genggam jari. Teknik relaksasi genggam jari ini merupakan teknik yang dilakukan dalam mengelola emosi dan mengembangkan kecerdasan emosional. Emosi digambarkan seperti gelombang energi yang mengalir diseluruh tubuh, jiwa dan perasaan, ketika kita merasakan suatu perasaan yang berlebihan, maka aliran energi didalam tubuh kita kan tertahan dan akan menghasilkan rasa nyeri (Cane, 2013). Disepanjang jari-jari tangan kita ada saluran atau disebut juga meridian energi yang saluran ini terhubung dengan berbagai organ serta emosi (Puwahang, 2011). Dengan melakukan genggam pada setiap jari sambil bernafas dalam-dalam dapat memperlancar aliran energy emosional dan perasaan sehingga dapat membantu jasmani dan penyembuhan atau mengurangi rasa nyeri tersebut (Cane, 2013).

Relaksasi genggam jari mengendalikan dan mengembalikan emosi yang akan membuat tubuh menjadi rileks. Relaksasi genggam jari menghasilkan impuls yang dikirim melalui serabut saraf aferen non-nosiseptor. Serabut saraf non-nosiseptor mengakibatkan “gerbang” tertutup sehingga stimulus pada kortek serebri dihambat atau dikurangi akibat counter stimulasi relaksasi dan menggenggam jari. Sehingga intensitas nyeri akan berubah atau mengalami modulasi akibat stimulasi relaksasi genggam jari yang lebih dahulu dan lebih banyak mencapai otak (Pinandita, 2012).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Pinandita, dkk (2012) dengan judul pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi. Penerapan teknik relaksasi genggam jari dapat menurunkan intensitas nyeri pada kelompok eksperimen sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada penurunan nyeri yang signifikan.

Berdasarkan yang dilakukan oleh Ma'rifah, dkk (2015) dengan judul efektifitas relaksasi genggam jari terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi section caesarea di RSUD Prof.DR.Margono Soekardjo Purwokerto. Penerapan teknik relaksasi genggam jari menunjukan adanya

penurunan nyeri lebih banyak pada kelompok eksperimen dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Teknik relaksasi genggam jari dapat membantu tubuh, pikiran dan jiwa dalam mencapai relaksasi (Cane, 2013). Dalam keadaan relaksasi secara alami dapat memicu pengeluaran hormon endorphen, yang merupakan analgesik alami dari tubuh sehingga dapat mengurangi nyeri (Apriyanto, 2013).

Hasil data yang diperoleh dari survey awal yang dilakukan peneliti bahwa data dari studi pendahuluan di RS PKU Muhammadiyah Gombong menunjukkan kasus operasi Sectio Caesarea dari bulan Januari 2018 sampai bulan Desember 2018 sejumlah 877 kasus. Hasil wawancara dari petugas kesehatan di Ruang Rahmah mengatakan bahwa program dari RS PKU Muhammadiyah Gombong terhadap nyeri pada pasien post Sectio Caesarea yaitu dengan pemberian analgesik dan teknik relaksasi namun belum maksimal. Hasil wawancara dari dua orang pasien post SC di Ruang Rahmah RS PKU Muhammadiyah Gombong mengatakan belum pernah mendengar tentang relaksasi genggam jari baik penjelasan, manfaat, dan cara melakukannya.

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka penulis melakukan penelitian tentang apakah ada pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap nyeri pada pasien post section caesarea di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka rumusan masalah dalam peneltian ini adalah : “ Bagaimana Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RS PKU Muhammadiyah Gombong? “.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Mengetahui Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui karakteristik responden pasien post SC di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
- b. Untuk mengetahui tingkat nyeri pada pasien post SC sebelum diberikan terapi relaksasi genggam jari di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
- c. Untuk mengetahui tingkat nyeri pada pasien post SC setelah diberikan terapi relaksasi genggam jari di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
- d. Untuk mengetahui perbedaan tingkat nyeri pada pasien post SC sebelum dan sesudah diberikan terapi relaksasi genggam jari di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Bagi Pengembang Ilmu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat baik secara aplikatif maupun pengembangan ilmu pengetahuan dalam keperawatan maternitas, serta dapat digunakan sebagai pengembangan intervensi keperawatan khususnya penanganan nyeri pada pasien post SC.

2. Manfaat Bagi Praktisi

a. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan dapat diaplikasikan oleh tenaga medis dan para medis terutama perawat, sehingga dapat dijadikan sebagai Standar Operasional Prosedur (SOP) yang dapat mengurangi nyeri pada pasien post SC.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi serta sebagai dasar pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan dan dapat digunakan sebagai latihan dalam penangan nyeri pada pasien post SC.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dan sumber referensi.

d. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi suatu masukan dan menjadi sumber informasi tentang cara alternatif dalam mengurangi nyeri post SC.

E. Keaslian Penelitian

1. Pinandita, dkk (2012) melakukan penelitian tentang Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian Quasi-Eksperimen dengan rancangan pretest-posttest with control group design. Sampel penelitian ini adalah semua pasien rawat inap RS PKU Muhammadiyah Gombong yang telah menjalani post operasi laparatomi, pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan purposive sampling yaitu suatu teknik penetapan sampel dengan cara memilih sampel diantara populasi yang sesuai dengan kriteria penelitian. Analisa data secara bivariat pada data-data interval yaitu untuk membandingkan pretest dan posttest pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan menggunakan paired test yaitu apabila data yang dikumpulkan dari dua sampel yang saling berhubungan artinya bahwa satu sampel akan mempunyai dua data. Hasil penelitian ini menurut uji statistic paired sampel test didapatkan adanya perbedaan antara pre dan post dengan perlakuan relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada kelompok eksperimen di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. Persamaan penelitian Iin Pinandita, Ery

Purwanti, Bambang Utoyo, 2012 dengan yang sedang peneliti teliti adalah sama-sama meneliti tentang relaksasi genggam jari. Perbedaan penelian Iin Pinandita, Ery Purwanti, Bambang Utoyo dengan yang peneliti teliti adalah menerapkan relaksasi genggam jari terhadap Nyeri Post Sactio Caesarea.

2. Ma'rifah, dkk (2015) melakukan penelitian tentang Efektifitas Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Section Caesarea Di RSUD Prof.DR.Margono Soekardjo Purwokerto. Metode penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimen Design* dengan rancangan penelitian non randomized pre-posttest with control group. Populasi pada penelitian ini adalah pasien post section caesarea, sampel 30 responden, 15 responden diberikan relaksasi genggam jari dan 15 responden menjadi kelompok kontrol. Analisa data menggunakan uji regresi linier. Hasil penelitian ini menunjukkan teknik relaksasi genggam jari mempunyai efektifitas lebih baik dalam menurunkan nyeri post section caesarea pada kelompok eksperimen dibandingkan dengan kelompok kontrol. Persamaan penelitian dengan yang peneliti teliti yaitu sama-sama meneliti tentang penerapan teknik relaksasi genggam jari. Perbedaan dengan yang peneliti teliti yaitu tentang pengaruh relaksasi genggam jari terhadap nyeri post section caesarea.

DAFTAR PUSTAKA

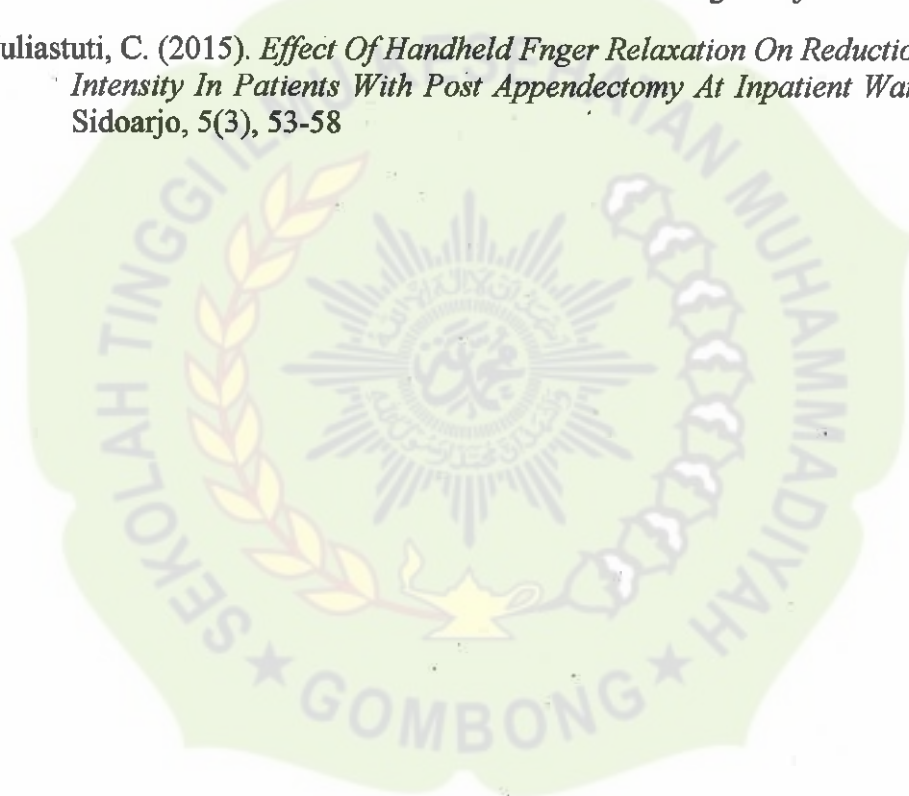
- Abdo. (2008). *Factors Affecting Pain Intensity Post Caesarean Sectio in Governmental Hospitals in the West Bank-Palestine*. Thesis. <http://scholar.najah.edu/sites.pdf>. Diakses 09 juli 2019
- Andarmoyo, Sulistyo, & Suharti. (2013). *Konsep & Aplikasi Manajemen Nyeri*. Yogyakarta: Ar- Ruzz Media.
- Andika M, Mustafa, R. (2016). *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Apendiktomy di RS DR. Reksodiwiryono, STIKes Mercubaktijaya Padang*.
- Aprianto. (2012). *Perbedaan Imajinasi Terpimpin dengan Mendengarkan Musik Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia di RSUD Wilayah Kabupaten Pekalongan*. <http://www.eskripsi.stikesmuhpjk.ac.id> Diakses 06 Juli 2019
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, S. (2008). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Bina Aksara.
- Asmita Dahlan, T. V. S. (2017). *Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang Asmita*.
- Astuti, P., & kurlinawati, e. (2017). *pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post sectio caesarea di ruang delma RSUD kertosono*.
- Baston, H., & Hall, J. (2013). *Midwifery Essentials Persalinan Volume 3*. Jakarta: EGC.
- Boggero, Geiger, Segerstrom & Carlson. (2015). *Pain Intensity Moderates the Relationship Between Age and Pain Interference in Chronic Orofacial Pain Patients*. Faktor-faktor-Analisis.pdf. Pada Tanggal 09 juli 2019
- Brunner, & Suddart. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Ed 8 Vol 2*. Jakarta: EGC.
- Cane, P. M. (2013). *Hidup Sehat dan Selaras*. Yogyakarta: INC.
- Chapman, V. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Kelahiran Ed 2*. Jakarta: EGC.
- Comeford, K. C. (2013). *Buku Saku: Maternal Neonatal*. Jakarta: EGC.
- Corwin. (2009). *Buku Patologi*. Jakarta: EGC.

- Dharma, K.K (2011). *Metode Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans info media.
- Fraser, M. D. (2009). *Myles Buku Ajar Bidan* . Jakarta: EGC.
- Gherbershargen, H. J, Rothaug, J. Kalkam, C. J., & Meissner, W. (2011). *Determination of moderate-to-severe Postoperative Pain on the Numeric Rating Scale a Cut-of Point Analysis Applying four Different Methods*. British Journal of Anaesthesia.
- Gondo, H. K., 2011, *Skrining Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) pada Postpartum Blues*. Bagian Obset. Dan Ginek. Fak. Ledokt. Univ. Wijaya Kusuma Surabaya
- Harsono. (2009). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pada Bedah Abdomen dalam Konteks Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit Umum Daerah Ade Mohammad Djoen Sintang*. Depok: Universitas Indonesia.
- Holmes, d. (2011). *Buku Ajar Ilmu Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Imamah. (2010). *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Luka Jahitan Perineum Pada Ibu Post Partum di RSP Muhammadiyah Lamongan*. Surya Vol 02, No IV, Juli 2019
- Indrawati, U. (2017). *Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi genggam Jari dan Kompres Dingin Terhadap Perubahan Persepsi Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Di RSUD Jombang, Yogyakarta*, h.3-4
- Jorgensen. (2014). *Change in Illness Perception to Improve Quality of Life for Chronic Pain Patients*.
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Karabulut, A. T. (2013). *International Journal of Turkish SMEs: An Empirical Study*. Vol, 8, 68-88.
- Karokaro, P. (2009). *Pengaruh Teknik relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Deli Semarang Lubuk Pakam*. Vol 3, No. 4
- Kneale, J. Davis, P. (2011). *Keperawatan Ortopedik dan Trauma*. Jakarta : EGC
- Kristiani, D., Latifah, L. (2013). *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea (SC) di RSUD Banyumas*. Skripsi. Universitas Jenderal Soedirman.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., Synder, S, J., (2010). *Fundamental of Nursing Concep, Process, and Practice*. New Jersey : Pearson Prentice Hall

- Kurniawati. (2008). Pengaruh Nyeri Terhadap Aktivitas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 6. No:2.
- Lewis, S. M. (2011). *Medikal Surgical Nursing: Asesment and Management of Clinical Problem*. Missouri: Mosby Company.
- Liana, E. (2008). Teknik relaksasi : *Genggam Jari untuk Keseimbangan Emosi*. Diakses dari :http://pembelajar.com/teknikrelaksasi-genggam-jari_untuk_keseimbangan_emosi. (28 Desember 2019).
- Ma'rifat, A. R., Handayani, R. N., & Dewi, P. (2015). Efektifitas Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSUO Prof. Dr. Margono Soekrdjo Puwokerto. *Jurnal Keperawatan 'Aisiyah* , 63-67.
- Medforth, d. (2011). *Kebidanan Oxford Dari Bidan Untuk Bidan*. Jakarta: EGC.
- Mitayani. (2012). *Asuhan Keperawatan Maternitas* . Jakarta: Salemba Medika.
- Mitayani. (2009). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mitayani. (2012). *Asuhan Keperawatan Maternitas*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktarina, N. D., Suwanti, S., & Rosyidi, M. I. (2018). Stimulasi Kutaneus Lebih Efektif Menurunkan Nyeri Dismenore Pada Remaja Dibandingkan Dengan Kunyit Asam. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*. Cendekia Utama, 7(2), 143-153.
- Pawatte, I., Pali, C., & Opod, H. (2013). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Sectio Caesarea Di RSIA Kasih Ibu dan RSUP Prof. Dr. D. Kandou Manado. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik* , 3.
- Pinandita, I. (2012). *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di RS PKU Muhammadiyah Gombong*. Skripsi.
- Potter, & Pery. (2010). *Fundamental on Nursing (3th ed)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, & Perry. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Konsep, Proses dan Praktis Vol 1 Ed 4*. Jakarta: EGC.
- Prasetyo, SN. (2010). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Purwahang. (2009). *Asuhan Keperawatan Gawat Darurat*. Penerbit buku Trans Info Media. Jakarta
- Purwandari. (2009). *Pengaruh Terapi Seni Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah Yang mengalami Hospitalisasi di Wilayah Kabupaten Banyumas*. Depok: Universitas Indonesia.
- Rice, A., & S. (2006). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Riwidikdo, H. (2008). *Statistik Kesehatan: Belajar Mudah Teknik Analysis Data Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendika Press. Jakarta: Salemba Medika.
- Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia.
- Saryono, & Widiyanti, A. T. (2010). *Catatan Kuliah: Kebutuhan dasar Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Singh, J. A., Gabriel, S., Lewallen, D. (2008). *The Impact of Gender, Age, and Preoperative Pain on Pain Severity After Total Knee Arthroplasty*. Clinical Orthopaedics and Related Research.
- Smith, Sullivan, Chen, Burnett & Briggs. (2014). *Low Back Pain Beliefs Are Associated To Age, Location of Work, Education And Pain-Related Disability In Chinese Healthcare Professionals Working In China: A Cross Sectional Survey*. <http://pakaracademicsearch.com/pdf>. Diakses 09 juli 2019
- Solehati, T & Kosasi CE. (2015). *Konsep dan Aplikasi Keperawatan Maternitas*. Bandung : PT Refika Aditama
- Subekti, N. B., Nurwahyu, & Mardella, E. A. (2012). *Keperawatan Kritis: Pendekatan Asuhan Holistik Ed 8 Vol 1*. Jakarta: EGC.
- Sofiyah, Linatu., Ma'rifah, R. A., & Susanti, H. I. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Prof. DR. Margono Soekardjo Purwokerto. *Jurnal Terpadu Ilmu Keperawatan STIKes Harapan Bangsa Purwokerto*.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumelung, V., Kundre, R., & Karundeng, M. (2014). Faktor-Faktor yang Berperan Meningkatnya Angka Kejadian Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Daerah Liun Kendage Tahuna. *Ejournal Keperawatan*, 1-7.
- Suyanto. (2011). *Metodologi Dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Tamsuri, A. (2007). *Konsep dan Penataaksanaan Nyeri*. Jakarta : EGC.
- Thomten, Soares & Sumdin. (2012). *Pain Among Women: Associations with Socioeconomic Factors Over Time and The Mediating Role of Depressive Symtoms*. Vol 3. <http://www.scandinavianjournalpain.com>. Diakses 09 juli 2019
- Wulan, Dessler, Gary. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Salemba Empat.
- Wong, M. (2011). *Hipnopuntur*. Jakarta: Penebar Plus
- Yezięski. R. P. (2012). *The Effects of Age on Pain Sensitivity: Preclinical Studies*. *Pain Medicine* 13: S27-A36. Diakses tanggal 09 juli 2019
- Yuliasuti, C. (2015). *Effect Of Handheld Fnger Relaxation On Reduction Of Pain Intensity In Patients With Post Appendectomy At Inpatient Ward*, RSUD Sidoarjo, 5(3), 53-58



Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth.....

Di Ruang Rahmah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Gombong:

Nama : Furi Wakhidatul Mukaromah

NIM : A11501121

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RS PKU Muhammadiyah Gombong”.

Prosedur penelitian ini tidak menimbulkan resiko atau kerugian kepada responden. Kerahasiaan semua tindakan yang telah dilakukan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti. Atas kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Peneliti



(Furi Wakhidatul Mukaromah)

Lampiran 2

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN PENELITIAN

1. Judul penelitian

Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap nyeri pada pasien post SC di RS PKU muhammadiyah gombang.

2. Tujuan

a) Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap nyeri post SC di RS pku muhammadiyah gombang.

b) Tujuan Khusus

1) Untuk mengetahui tingkat nyeri pada pasien post SC sebelum diberikan terapi relaksasi genggam jari di RS PKU muhammadiyah gombang.

2) Untuk mengetahui tingkat nyeri pada pasien post SC setelah diberikan terapi teknik relaksasi genggam jari di RS PKU muhammadiyah gombang.

3) Untuk mengetahui perbedaan tingkat nyeri pada pasien post SC sebelum dan sesudah diberikan terapi teknik relaksasi genggam jari di RS PKU muhammadiyah gombang

3. Perlakuan yang diterapkan pada subjek

Penelitian ini menggunakan metode penelitian *quasy experimen*.

4. Manfaat penelitian bagi subjek penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan dapat diaplikasikan oleh tenaga medis dan paramedic terutama perawat, sehingga dapat dijadikan sebagai Standar Operasional Prosedur (SOP) yang dapat mengurangi nyeri pada pasien post SC.

5. Jaminan kerahasiaan data

Dalam penelitian ini semua data dan informasi identitas subjek penelitian dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan nama terang melainkan nama inisial subjek penelitian pada lembar observasi.

6. Hak untuk undur diri

Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela sehingga responden bisa mengundurkan diri kapanpun tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden. Cara pengunduran dirinya, responden bisa langsung menghubungi peneliti dan mengucapkan saya ingin mengundurkan diri dengan menjelaskan alasan mengapa mengundurkan diri.

7. Informasi tambahan

Subjek penelitian dapat menanyakan semua hal terkait dengan penelitian kepada peneliti dengan menghubungi :

Telp : 081227041850

Gombong,

2019

Yang mendapatkan penjelasan
Responden,

Yang memberikan penjelasan
Peneliti,



Furi Wakhidatul Mukaromah

Lampiran 3

**INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini Saya:

Nama :
Umur :
Alamat :
Pekerjaan :
Pendidikan :

Menyatakan bahwa:

1. Telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang berjudul “Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RS PKU Muhammadiyah Gombong”.
2. Telah diberi kesempatan untuk bertanya dan mendapat jawaban terbuka dari peneliti.
3. Memahami prosedur penelitian yang akan dilakukan, tujuan, manfaat, dan kemungkinan dampak yang kurang baik yang terjadi akibat penelitian yang dilakukan.

Dengan pertimbangan diatas, dengan ini Saya memutuskan tanpa paksaan dari pihak manapun juga, bahwa Saya bersedia/tidak bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Gombong,.....2019

Responden

Peneliti



Furi Wakhidatul Mukaromah
(A11501121)

Lampiran 4

**DAFTAR PENGUKURAN SKALA NYERI PASIEN POST SC SEBELUM
DAN SESUDAH DILAKUKAN RELAKSASI GENGAM JARI**

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tidak										Sangat
Nyeri										Nyeri

Hari/Tgl/Jam pengukuran skala nyeri sebelum dilakukan relaksasi genggam jari	Skala nyeri setelah dilakukan relaksasi genggam jari

Lampiran 5

SOP TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST SC

	TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST SC
PENGERTIAN	Relaksasi genggam jari adalah tindakan relaksasi otot dengan memberikan genggaman pada jari telunjuk dengan menggunakan telapak tangan sebelahnya dengan tujuan untuk menurunkan nyeri pada pasien post SC
TUJUAN	Teknik relaksasi genggam jari ini dapat menurunkan nyeri pada pasien post SC
KEBIJAKAN	Dilakukan untuk mengurangi nyeri pada pasien post SC
PETUGAS	Bidan atau perawat
PERALATAN	-
WAKTU	Dilakukan selama 15 menit
PROSEDUR PELAKSANAAN	Tahap Pra interaksi 1. Menyiapkan alat Tahap Orientasi 1. Memberikan salam dan menanyakan nama pasien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur 3. Menanyakan kesiapan pasien 4. Menjaga privacy pasien 5. Mengawali dengan membaca tasmiah dan mengakhiri dengan hamdalah Tahap Kerja 1. Awali dengan tasmiah 2. Memposisikan pasien duduk atau berbaring dengan tenang 3. Genggam jari telunjuk dengan memberikan tekanan pada pangkal jari menggunakan telapak tangan sebelahnya 4. Tutup mata, fokus , dan tarik nafas perlahan dari hidung, hembuskan perlahan dengan mulut. Lakukan berkali-kali 5. Katakan " semakin relaks, semakin relaks" seterusnya sampai benar-benar relaks 6. Apabila sudah dalam keadaan relaks hipnopuntur yang diinginkan seperti " lepaskan, saya pasti bisa, saya yakin sakit ini bisa

	berkurang”, dan lain-lain sesuai dengan permasalahannya 7. Gunakan perintah sebaliknya sampai menormalkan pikiran sadar. Contohnya “ mata saya perintah untuk normal kembali dan dapat dengan mudah terbuka” 8. Lepas genggam jari dan usahakan lebih relaks 9. Akhiri dengan hamdalah 10. Posisikan pasien yang nyaman Tahap Terminasi 1. Melakukan evaluasi 2. Rapihkan tempat tidur pasien 3. Berpamitan dengan pasien
--	--



Lampiran 6

RENCANA JADWAL PENELITIAN

Pengaruh Teknik Relaksasi Gengga Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Post SC Di RS PKU Muhammadiyah Gombong

[illegible]

Lampiran 7

Hasil Output Program Statistik

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19-24	3	10.0	10.0	10.0
	25-30	23	76.7	76.7	86.7
	31-36	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	6	20.0	20.0	20.0
	SLTP	11	36.7	36.7	56.7
	SLTA	12	40.0	40.0	96.7
	PT	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ibu rumah tangga	26	86.7	86.7	86.7
	petani	3	10.0	10.0	96.7
	pegawai	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Nyeri PreTindakan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid nyeri sedang	30	100.0	100.0	100.0

Nyeri Post Tindakan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid nyeri ringan	19	63.3	63.3	63.3
nyeri sedang	11	36.7	36.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
nyeri post tindakan - nyeri pre Negative Ranks	19 ^a	10.00	190.00
Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	11 ^a		
Total	30		

a. nyeri post tindakan < nyeri pre tindakan

b. nyeri post tindakan > nyeri pre tindakan

c. nyeri post tindakan = nyeri pre tindakan

Test Statistics^b

	nyeri post tindakan - nyeri pre tindakan
Z	-4.359 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	0.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	FRM- LPM-002
		Revisi ke	00
		Tanggal Berlaku	10 Mei 2019

SURAT PERMOHONAN ETICAL CLEARENCE

Kepada Yth:
Ketua Tim Etik
Stikes Muhammadiyah Gombong

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian dengan ini saya mengajukan permohonan untuk mendapatkan *Ethical Clearance* dari Tim Etik Stikes muhammadiyah Gombong atas nama :

Nama = Furi Wakhidatul Mukaromah
 NIM = A11501121
 Program Studi = S1 Keperawatan
 Judul Penelitian = **Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RS PKU Muhammadiyah Gombong**
 Rancangan Penelitian = Oktober 2018 – April 2019
 Subyek Penelitian = Pasien Post SC di Ruang Rahmah RS PKU Muhammadiyah Gombong
 Waktu penelitian = April - Mei 2019
 Pembimbing Skripsi =
 1. Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat
 2. Diah Astutiningrum, S. Kep, Ns. M. Kep

Bersama ini kami lampirkan proposal penelitian
Demikian surat permohonan ini kami ajukan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Gombong, 10 Mei 2019
Hormat saya



(Furi Wakhidatul Mukaromah)

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	FRM-LPM-006
		Revisi ke	00
		Tanggal Berlaku	1 Maret 2017

SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK

NO: 423.6/IV.3.AU/F/ETIK/VI/2019

Tim Etik Penelitian STIKES Muhammadiyah Gombong dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

PENGARUH TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Nama peneliti utama : Furi Wakhidatul Mukaromah
 Nama institusi : STIKES Muhammadiyah Gombong
 Prodi : S1 Keperawatan

Dan telah menyetujui proposal tersebut.

Gombong, 20 Juni 2019

Ketua Tim Etik Penelitian,



[Handwritten signature]

Furi Astuti, S.SiT., MPH



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 0379.1/IV.3.LP3M/A/VI/2019

Gombong, 21 Juni 2019

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :

Direktur Utama

RS PKU Muhammadiyah Gombong

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Furi Wakhidatul Mukaromah
NIM : A11501121
Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian dan
Pengabdian Masyarakat
Sekretaris

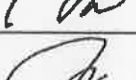


Arnika Dwi Asti, M.Kep.
NIK: 06048

LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Furi Wakhidatul M.

Pembimbing I : Eka Riyanti M. Kep.

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
15-10-2018	Konsul Judul.	
07-01-2019	Konsul BAB I	
23-01-2019	Konsul BAB I (Revisi)	
09-02-2019	Revisi BAB I, Lanjut BAB II	
12-02-2019	Revisi BAB II ^{Kerangka teori} _{Kerangka konsep}	
17-02-2019	Revisi BAB II lanjut BAB III	
15-03-2019	Revisi BAB III	
20-03-2019	Acc Usulan Proposal.	
08-07-2019	Konsul Hasil (BAB IV - V)	
09-07-2019	Revisi BAB IV - V Acc	
		
		

Mengetahui,

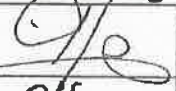
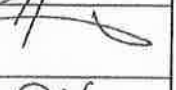
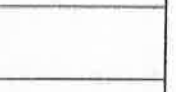
Ketua Program Studi S1 Keperawatan,


 (...Eka Riyanti...)

LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Furi Wakti Ratna M.

Pembimbing 2: Diah Azzah

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
29.10.2017	Konsul Judul.	
23.01.2019.	Konsul BAB I	
09.02.2019	Revisi BAB I lanjut BAB II	
17.02.2019.	Revisi BAB II lanjut BAB III	
15.03.2019.	BAB II Revisi	
20.03.2019	Acc BAB III	
06.07.2019	Konsul Hasil (BAB IV - V)	
10.07.2019	Revisi BAB IV - V Penambahan beberapa poin. Pengurangan ngeri asumsi dan Peneliti	
12.07.2019	Acc BAB IV - V	

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan,



(.....Eka Ratna.....)

LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Furi Nafhidatul M.

Pembimbing 1: Muhammad As'ad, M.Pd.

[illegible]

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan,

(.....Eka Ribanti.....)