PENERAPAN JAM KUNJUNG TERHADAP KUALITAS ISTIRAHAT DAN TIDUR PASIEN LANJUT USIA DI RUANG RAHMAT RUMAH SAKIT UMUM PURBOWANGI

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan

Minat Utama Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Diajukan oleh

Rizki Putri Pamungkas Sari

NIM : A11601353

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN JAM KUNJUNG TERHADAP KUALITAS ISTIRAHAT DAN TIDUR PASIEN LANJUT USIA DI RUANG RAHMAT RUMAH SAKIT UMUM PURBOWANGI

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan Pada Tanggal 28 April 2020

Pembimbing,

Pembimbing I	Pembimbing II
(Siti Mastuti, S.Kep., Ns., MPH)	(Kusumastuti, S.SiT., M.Kes)

Mengetahui,
Ketua Program Studi

(Eka Ravita, M.Kep., Sp.Kep.Mat)

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN JAM KUNJUNG TERHADAP KUALITAS ISTIRAHAT DAN TIDUR PASIEN LANJUT USIA DI RUANG RAHMAT RUMAH SAKIT UMUM PURBOWANGI

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

RIZKI PUTRI PAMUNGKAS SARI

A11601353

telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

pada tanggal 28 April 2020

Susunan Dewan Penguji

1. Ery Purwanti, M.Sc (Penguji I) (.....)
2. Siti Mastuti, S.Kep., Ns., MPH (Penguji II) (.....)
3. Kusumastuti, S.SiT., M.Kes (Penguji III) (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Heny Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengalaman saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan telah disebutkan dalam daftar pustka.

nbong, 20 April 2020

(Rizki Putri Pamungkas Sari)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Rizki Putri Pamungkas Sari
Tempat/tanggal lahir	:	Kebumen, 22 Oktober 1998
Alamat	:	Desa Rogodono, Rt 01/Rw 04, Kec. Buayan, Kab. Kebumen
Nomor Telepon/Hp	:	082242734142
Alamat Email	:	Rizkiputc22@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

"Penerapan Jam Kunjung Terhadap Kualitas Istirahat dan Tidur Pasien Lanjut Usia Diruang Rahmat Rumah Sakit Umum Purbowangi"

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong, 20 April 2020

Pada

20 April 2020

Yang membuat pernyataan,

(Rizki Putri Pamungkas Sari)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGASAKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik STIKES Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizki Putri Pamungkas Sari

NIM : A11610353

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

PENERAPAN JAM KUNJUNG TERHADAP KUALITAS ISTIRAHAT DAN TIDUR PASIEN LANJUT USIA DI RUANG RAHMAT RUMAH SAKIT UMUM PURBOWANGI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini STIKES Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 20 April 2020

Yang menyatakan

(Rizki Putri Pamungkas Sari)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabbarokatuh.

Tiada kata yang paling indah selain puji dan rasa syukur kepada Alloh SWT, yang telah menentukan segala sesuatu berada ditangan-Nya, sehingga tidak ada setetes embun pun dan segelintir manusia yang lepas dari ketentuan dan ketetapan-Nya. Alhamdulillah atas rahmat dan hidayah-Nya yang begitu besar penulis masih diberikan kesehatan dan kesempatan sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik dan tak lupa pula saya sampaikan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul "Penerapan Jam Kunjung Terhadap Kualitas Istirahat Dan Tidur Pasien Lanjut Usia Di Ruang Rahmat Rumah Sakit Umum Purbowangi", yang merupakan salah satu syarat dalam rangka menyelesaikan studi untuk menempuh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini disebabkan oleh keterbatasan kemampuan, pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain pada umumnya. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua saya, Ibu Siti Maryam dan Bapak Ahmad Suntoyo, yang sedikitpun tidak pernah lelah dalam mendoakanku serta memberikan semangat yang luar biasa dan telah memberikan dukungan moril maupun materil, dan untuk kakaku Eni Murniati dan Adiku Abimanyu Ghali Pradana yang selalu memberikan doa dan semangat.
2. Herniyatun, M. Kep, Sp. Kep, Mat selaku ketua STIKES Muhammadiyah Gombong

3. Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku ketua program studi Keperawatan Program Sarjana
4. Ery Purwanti, M.Sc selaku penguji I sidang proposal dan sidang hasil skripsi saya
5. Siti Mastuti, S.Kep., M.Kep., MPH selaku pembimbing I yang telah berkenan memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kusumastuti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II yang telah berkenan memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen STIKES Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang dimiliki kepada peneliti.
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Angkatan 2016 STIKES Muhammadiyah Gombong yang telah saling memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, semoga Alloh SWT memberikan balasan yang berlipat kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis berharap atas saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengharapkan semoga tujuan dari pembuatan ksripsi ini dapat tercapaai sesuai yang diharapkan.

Gombong, 20 April 2020

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terucap syukur kepada Allah SWT, alhamdulillahirobbil'alamin, skripsi saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya, ibu Siti Maryam dan bapak Rasikun yang telah memberikan segalanya demi saya. Ucapan terima kasih ini tidak akan pernah bisa menggantikan pengorbangan ibu dan bapak selama ini. Saya selalu beryukur telah mempunyai ibu dan bapek seperti kalian. Mohon maaf apabila selama ini saya belum bisa memberikan yang terbaik untuk kalian. Semoga Alloh SWT selalu memberikan kesehatan, keselamatan, mudahkanlah rizkinya dan selalu dalam lindungan Alloh SWT. Aamiin.
2. Terima kasih untuk kakak saya Eni Murniati yang telah memberikan warna dan support dalam hidup saya. Tak lupa juga untuk seluruh keluarga dan kerabat saya yang telah memberikan dukungan, do'a dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Terima kasih untuk teman-teman seperjuangan Program Studi Keperawatan Program Sarjana tahun 2016. Semoga kita menjadi generasi penerus bangsa yang bertanggung jawab dan dapat mengamalkan ilmu yang telah didapat. Sukses untuk kita semua.

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong
Skripsi, April 2020

Rizki Putri Pamungkas Sari [1)] Siti Mastuti [2)] Kusumastuti [3)]
Email : rizkipute22@gmail.com

ABSTRAK

PENERAPAN JAM KUNJUNG TERHADAP KUALITAS ISTIRAHAT DAN TIDUR PASIEN LANJUT USIA DIRUANG RAHMAT SAKIT UMUM PURBOWANGI

Latar Belakang: Kebutuhan dasar manusia yang mutlak harus dipenuhi pada usia lanjut adalah kebutuhan istirahat dan tidur. Proses menua memberikan dampak pada berbagai aspek kehidupan baik sosial, ekonomi dan peningkatan kesehatan. Upaya peningkatan kesehatan di rumah sakit salah satunya dengan pembatasan jam kunjung. Dengan adanya pembatasan jam kunjung, akan mempengaruhi perubahan kualitas istirahat dan tidur pada pasien lanjut usia.
Tujuan: Mengidentifikasi penerapan jam kunjung terhadap kualitas istirahat dan tidur pasien lanjut usia di Ruang Rahmat Rumah Sakit Umum Purbowangi
Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik sampel yang digunakan yaitu *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 11 pasien lanjut usia.
Hasil Penelitian: Hasil kualitas tidur menunjukan, sebagian besar partisipan memiliki dimensi tidur subjektif yang kurang baik. Latensi tidur buruk. Sebagian besar burasi tidur < 6 jam dan sebagian kecil berdurasi selama 9 jam. Gangguan tidur yang dialami antara lain kebutuhan eliminasi, mimpi yang tidak menyenangkan, kebutuhan nutrisi, psikologis dan lingkungan. Manifestasi yang muncul di siang hari yaitu badan lemas, mengantuk, lelah, sakit kepala, penurunan konsentrasi dan penurunan kemampuan beraktifvitas.
Kesimpulan: Implementasi jam kunjung yang kurang sesuai akan mengakibatkan penurunan kualitas tidur partisipan di malam hari dan terganggunya aktivitas di siang hari.
Rekomendasi: Saran untuk peneliti selanjutnya, observasi pengamatan jam kunjung dilakukan pada hari rawat pertama dan kedua. Penelitian dapat menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel yang lebih banyak.

Kata Kunci:
Jam Kunjung, Istitahat dan Tidur, Lanjut Usia

1. **Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombong**
2. **Pembmbing I Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong**
3. **Pembimbing II Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong**

UNDERGRADUATE NURSING STUDI PROGRAM
Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong
Mini Thesis, April 2020

Rizki Putri Pamungkas Sari [1)] Siti Mastuti [2)] Kusumastuti [3)]
Email : rizkipute22@gmail.com

ABSTRACT

THE APPLICATION OF VISITING HOURS TO THE QUALITY OF REST AND SLEEP OF ELDERLY PATIENT IN THE RAHMAT ROOM PURBOWANGI'S HOSPITAL

Background: Basic human needs that must be met in the elderly are rest and sleep. The aging process has an impact in various aspects of life the social, ekonomy and health improvement. The efforts to improve health in hospitals one of them with visiting hours restrictions. With restrictions on visiting hours, will effect in the quality of rest and sleep in the elderly.
Objective: To identify the application of visiting hours on the quality of rest and sleep of elderly patients in the Rahmat Room Purbowangi's Hospital.
Method: This study used qualitative research design with a case study. The sampling technique used*Purposive Sampling*with a sample of eleven participant.
Research Result: Sleep quality based on result show most participants having subjective sleep mentions of less. The sleep latency results most have bad sleep latency. Sleep duration is less than 6 hours and a small portion of 9 hours duration. The sleep disorders experience among others nutrional needs, nightmare, elimination, psichological and environment. Manifestation which appears during the day is limp body, sleepy, tired, headache, decreased concentration and decreased ability of activity.
Conclusion: Implementation of visiting hours is not appropriate will result in decreased quality of participant sleep at night and disruption of daytime activity.
Rekommendation: Suggestions for futher researchers is observation visiting hours were performed on the first and second treatment days. Can use quantitative descriptive methods with a greater number of samples.

Keyword:
Visiting hours, Rest and Sleep, Elderly

1) Student of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong
2) Lecturer I of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong
3) Lecturer II of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
PERNYATAAN iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI vi
KATA PENGANTAR vii
HALAMAN PERSEMBAHAN ix
ABSTRAK x
ABSTRACT xi
DAFTAR ISI xii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan 5
D. Manfaat 5
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Tinjauan Teori 8
1. Kebutuhan Dasar Manusia Menurut A. *Maslow* 8
2. Tinjaun Tentang Lanjut Usia 10
a. Pengertian 10
b. Pengelompokan Lansia 11
c. Teori Penuaan 12
3. Tinjaun Tentang Tidur 15
a. Pengertian 15

b. Fisiologi Tidur 16
c. Tahapan Tidur 17
d. Fungsi dan Tujuan Tidur 19
e. Faktor Pengaruh Kuantitas dan Kualitas Tidur 20
f. Kualitas dan Kuantitas Tidur Pada Lansia 22
4. Tinjauan Tentang Instalasi Rawat Inap 27
a. Pelayanan Penerimaan Pasien 27
b. Pelayanan Rawat Inap 27
c. Pelayanan Tenaga Medis 28
d. Pelayanan Non Medis 28
e. Lingkungan Langsung Penderita 28
f. Sarana Medik, Non Medik dan Obat-obatan 28
g. Pelayanan Menu dan Makanan 29
h. Pelayanan Administrasi Keuangan 29
5. Tinjauan Tentang Jam Kunjung RSU Purbowangi 29
a. Pengertian Jam Kunjung 29
b. Kebijakan Jam Kunjung RSU Purbowangi 30
B. Kerangka Teori 31
C. Kerangka Konsep 32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 33
A. Desain atau Rancangan Penelitian 33
B. Populasi dan Sampel 33
1. Populasi 33
2. Sampel 33
C. Tempat dan Waktu Penelitian 35
D. Variabel Penelitian 35
1. Variabel Independen 35
2. Variabel Dependen 35

E. Definisi Operasional 35
1. Kebijakan Rumah Sakit 36
2. Lansia 36
3. Istirahat dan Tidur 36
F. Instrumen Penelitian 36
G. Uji Keabsahan Data 36
1. *Credibility* 37
2. *Transferability* 37
3. *Dependebility* 38
4. *Confirmability* 38
H. Teknik Pengumpulan Data 38
1. Observasi non partisipatif 38
2. Wawancara mendalam 39
3. Alat Perekaman 39
I. Teknik analisa Data 40
1. Pengumpulan Data 40
2. Reduksi Data 40
3. Penyajian Data 40
4. Penarikan Kesimpulan 40
J. Etika Penelitian 41
1. *Respect for Autonomi* 41
2. *Privacy atau dignity* 41
3. *Autonomy atau Confidentialy* 41
4. *Justice* 42
5. *Beneficience dan Nonmaleficience* 42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 43
A. Hasil Penelitian 43
B. Pembahasan 87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 92

A. Kesimpulan.....92
B. Saran.....93
DAFTAR PUSTAKA
DAFTAR GAMBAR
DAFTAR TABEL
LAMPIRAN-LAMPIRAN

STIKES Muhammadiyah Gombong

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Haerarki Kebutuhan Dasar Menurut *Maslow*..... 9

Gambar 2.2 Kerangka Teori..... 31

Gambar 2.3 Kerangka Konsep 32

DAFTAR TABEL

Tabel 4.2.1 Dimensi Tidur Subjektif..... 44
Tabel 4.2.2 Latensi Tidur..... 46
Tabel 4.2.3 Durasi Tidur..... 50
Tabel 4.2.4 Gangguan Tidur..... 52
Tabel 4.2.5 Penggunaan Obat..... 56
Tabel 4.2.6 Disfungsi Siang Hari..... 58
Tabel 4.2.7 Triangulasi Sumber Keluarga Pasien (P1)..... 61
Tabel 4.2.8 Triangulasi Sumber Keluarga Pasien (P2)..... 62
Tabel 4.2.9 Triangulasi Sumber Keluarga Pasien (P3)..... 63
Tabel 4.2.10 Triangulasi Sumber Keluarga Pasien (P4)..... 64
Tabel 4.2.11 Triangulasi Sumber Keluarga Pasien (P5)..... 65
Tabel 4.2.12 Triangulasi Sumber Keluarga Pasien (P6)..... 65
Tabel 4.2.13 Triangulasi Sumber Keluarga Pasien (P7)..... 66
Tabel 4.2.14 Triangulasi Sumber Keluarga Pasien (P8)..... 67
Tabel 4.2.15 Triangulasi Sumber Keluarga Pasien (P9)..... 68
Tabel 4.2.16 Triangulasi Sumber Keluarga Pasien (P10)..... 69
Tabel 4.2.17 Triangulasi Sumber Keluarga Pasien (P11)..... 69

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 4. Lembar Pesetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Triangulasi Sumber

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Triangulasi Sumber

Lampiran 7. Lembar Penjelasan Peneliti

Lampiran 8. Lembar Lolos Uji Etik

Lampiran 9. Lembar Surat Ijin Penelitian

Lampiran 10. Pedoman Wawancara Dengan Partisipan

Lampiran 11. Pedoman Wawancara Dengan Keluarga Pasien

Lampiran 12. Pedoman Wawancara Dengan Perawat Bangsal

Lampiran 13. Pedoman Wawancara Dengan *Security*

Lampiran 14. Pedoman Wawancara Dengan Manajemen RSU Purbowangi

Lampiran 15. Lembar Observasi

Lampiran 16. Lembar Bimbingan

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Manusia memiliki kebutuhan dasar yang harus dipenuhi untuk mempertahankan kelangsungan hidupnya. Menurut teori hierarki yang dikemukakan oleh Abraham Maslow tingkat yang paling dasar dalam pemenuhan kebutuhan dasar manusia adalah kebutuhan fisiologis seperti air, makanan, tempat tinggal, eliminasi, seks, istirahat dan tidur (Potter & Perry, 2010). Istirahat dan tidur merupakan kebutuhan dasar yang mutlak harus dipenuhi oleh semua orang. Dengan istirahat dan tidur yang cukup, tubuh baru dapat berfungsi secara optimal (Kasiati & Ni, 2016).

Menurut Amiyul (2009) dalam Kasiati & Ni (2016) kebutuhan istirahat dan tidur setiap individu berbeda-beda sesuai dengan tahap perkembangan aktivitas yang dijalani. Kualitas tidur adalah kepuasan seseorang terhadap tidur, sehingga orang tersebut tidak memperlihatkan rasa lelah, mudah terangsang dan gelisah, lesu dan apatis, kehitaman disekir mata, kelopak mata bengkak, konjungtiva memerah, mata perih, perhatian terpecah-pecah, sakit kepala dan sering menguap atau mengantuk. Potter & Perry (2010) juga menjelaskan bahwa dampak fisiologis meliputi penuruan aktivitas sehari-hari, rasa lelah, lemah penurunan daya tahan tubuh dan ketidakstabilan tanda-tanda vital.

Nugroho (2006) dalam Kholifah (2016) menua adalah suatu keadaan yang terjadi di dalam kehidupan manusia. Proses menua merupakan proses sepanjang hidup, tidak hanya dimulai dari suatu waktu tertentu, tetapi dimulai sejak permulaan kehidupan. Menjadi tua merupakan proses alamiah yang berarti seseorang telah melalui tiga tahap kehidupan yaitu anak, dewasa dan tua.

Di katakan lanjut usia (lansia) menurut *World Health Organization* (WHO) (2014) apabila seseorang berusia 60 tahun atau lebih. Menurut data WHO, dikawasan Asia Tenggara populasi Lansia meningkat sebesar 8% atau sekitar 142 juta jiwa. Pada tahun 2050 diperkirakan populasi lansia meningkat 3 kali lipat. Sedangkan di Indonesia sendiri pada tahun 2020 diperkirakan jumlah lansia sekitar 80.000.000 (Kemenkes RI, 2013). Menurut Kementrian Kesehatan (2019), saat ini Indonesia mengalami periode *aging population*, dimana peningkatan usia harapan hidup diikuti dengan peningkatan jumlah lansia. Di Indonesia peningkatan jumlah penduduk lansia dari 18 juta jiwa (7,56%) pada tahun 2010, menjadi 25,9 juta jiwa (9,7%) pada tahun 2019, dan diperkirakan akan terus meningkat dimana tahun 2035 menjadi 48,2 juta jiwa (15,77%). Sedangkan menurut Data Badan Pusat Statistik (BPS) (2018) proporsi jumlah lansia di Jawa Tengah terus meningkat, pada tahun 2016 populasi lansia mencapai 34,02 juta jiwa (12,18%). Pada tahun 2017 meningkat menjadi 34,24 juta jiwa (12,59%). Sedangkan pada tahun 2018 populasi lansia mencapai 13,03% atau sebesar 34,94 juta jiwa. BPS (2018) juga berpendapat bahwa bayi lahir pada tahun 2018 diperkirakan dapat hidup hingga usia 71,20 tahun.

Menurut Asmadi (2008) dalam Kasiati & Ni (2016) kebutuhan tidur pada seseorang yang sakit sangat diperlukan untuk mempercepat proses penyembuhan, namun dalam keadaan sakit pola tidur seseorang biasanya terganggu. Tidur sangat bermanfaat untuk kesehatan tubuh, seseorang yang mempunyai jam tidur yang terbatas dan sering terbangun akan mempunyai resiko empat kali lebih banyak mengalami serangan jantung, hal itu disebabkan karena jantung bekerja lebih berat jika seseorang kekurangan waktu tidur (Anger, 2011). Berdasakan data *International of Sleep Disorder*, hasil survey yang dilakukan dibeberapa rumah sakit di Amerika mengatakan bahwa stimulus yang dapat mengganggu waktu tidur dirumah sakit meliputi kesulitan menemukan posisi (62%), nyeri (58%), cemas (30%), lingkungan yang tidak dikenal

(18%), kebisingan dikantor perawat (25%), tempat tidur yang tidak nyaman (10%) dan lain-lain (15%) (Rahmadini, 2014).

Proses menua pada lansia memberikan dampak pada berbagai aspek kehidupan, baik sosial, ekonomi dan peningkatan kesehatan. Salah satu aspek utama dari peningkatan kesehatan untuk lansia adalah pemeliharaan tidur untuk memastikan pemulihan fungsi tubuh sampai tingkat fungsional yang optimal dan untuk memastikan keterjagaan pada siang hari untuk menyelesaikan tugas-tugas dan menikmati kualitas hidup yang tinggi (Dewi, 2014). Menurut Sekjen Kemenkes RI (2019) mengatakan bahwa semua orang harus mempertahankan dan memperhatikan kebutuhan lansia sehingga diharapkan mereka dapat tetap aktif, mandiri dan produktif.

Kebijakan tentang kunjungan rumah sakit bertujuan untuk memaksimalkan perawatan pada pasien. Kebijakan waktu berkunjung meliputi 2 jenis kebijakan waktu terbuka dan kebijakan waktu berkunjung tertutup. Kedua jenis kebijakan waktu kunjung tersebut memiliki kelebihan dan kekurangan. Kelebihan dari waktu kunjung terbuka adalah dengan keberadaan keluarga disamping pasien dapat memberikan penguatan positif kepada pasien dan dengan kebebasan waktu berkunjung keluarga dapat berkunjung sesuai dengan kebutuhan bukan karena keterbatasan waktu. Sedangkan kebebasan waktu berkunjung tidak menutup kemungkinan untuk terjadi peningkatan resiko infeksi yang berasal dari keluarga, dapat meningkatkan stres bagi keluarga dan pasien dan kemungkinan dapat terjadi pelanggaran privasi. Kebijakan waktu kunjungan tertutup yaitu dengan pembatasan waktu beralasan karena keunikan dan situasi dari setiap individu sehingga harus dikelola secara individual dan menjaga kerahasiaan setiap pasien (Endri, 2017).

Kebijakan mengenai pembatasan jam kunjung merupakan suatu kebijakan rumah sakit yang bertujuan untuk meningkatkan pelayanan rumah sakit terhadap pada pengguna jasa, maksud dan tujuan dari berlakunya pembatasan jam kunjung tersebut ialah untuk mencegah

kejadian infeksi nosokomial rumah sakit, menjaga keamanan pasien dari berbagai hal yang dapat mengganggu proses penyembuhan dan memberikan kenyamanan pasien untuk beristirahat sesuai dengan kebutuhannya yang bertujuan mencapai derajat kesehatan yang sesungguhnya. Mengenai tujuan pembatasan jam kunjung untuk tenaga kesehatan sendiri ialah tidak ada gangguan mengenai tindakan keperawatan yang dilakukan (Erliza, 2016).

Menurut penelitian yang dilakukan Robby, *et al* (2016) mengenai hubungan persepsi pembatasan jam kunjung dengan tingkat kepuasan pasien di ruang rawat inap, dengan hasil penelitian 67,1% mengatakan persepsi baik terhadap pembatasan jam kunjung dan 40,8% mengatakan sangat puas dengan pembatasan jam kunjung. Kemudian dalam penelitian Ernawati, *et al* (2017) tentang gambaran kualitas tidur dan gangguan tidur pada lansia menunjukan hasil kualitas tidur pada lansi terbesar adalah kualitas tidur yang kurang baik yaitu sebanyak 24 responden (66,7%) dan gangguan tidur pada lansia terbesar adalah gangguan tidur ringan sebanyak 26 responden (72,2%).

Studi pendahuluan yang telah dilakukan peneliti di Rumah Sakit Umum Purbowangi pada tanggal 19 November 2019, didapatkan data jam kunjung pagi pukul 10.00 – 13.00 WIB dan jam kunjung sore pukul 17.00 – 20.00 WIB. Namun, berdasarkan wawancara peneliti dengan pasien didapatkan hasil, pada pukul 09.00 WIB pengunjung sudah dibolehkan masuk, dan pada pukul 16.00 WIB sudah tidak ada penjagaan khusus terkait jam kunjung. Kemudian hasil wawancara pada 10 pasien lanjut usia didapatkan bahwa sebanyak 70% pasien mengatakan penerapan jam kunjung dapat mengganggu istirahat dan tidur pasien. Pasienmengatakan berangkat tidur jam 9 pada malam hari, mulai tertidur seletah 45 menit kemudian, mulai tertidur sekitar jam 10.30 malam, dan terbangun kembali pada pukul 03.00 pagi. Kemudian pasien juga meyampaikan bahwa sering mengalami mimpi buruk yang mengganggu dan terbangun dalam keadaanyang tidak segar. Kemudian sebanyak 30% pasien mengatakan

senang dengan jam kunjung bebas karena dapat menghabiskan waktu dengan keluarga dirumah sakit tanpa adanya batasan jam kunjung.Oleh karena itu, penting sekali dilakukan penelitian tentang "Penerapan Jam Kunjung Terhadap Kualitas Istirahat dan Tidur Pasien Lanjut Usia di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Purbowangi"

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah "bagaimanakah gambaran penerapan jam kunjung terhadap kualitas istirahat dan tidur pasien lanjut usia di ruang rawat inap Rumah Sakit Purbowangi?"

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

   Mengidentifikasi gambaran penerapan jam kunjung terhadap kualitas istirahat dan tidur pada pasien lanjut usia di Ruang Rahmat Rumah Sakit Umum Purbowangi.

2. Tujuan Khusus

   a. Mengetahui gambaran penerapan jam kunjung rumah sakit di Ruang Rahmat Rumah Sakit Umum Purbowangi

   b. Mengetahui gambaran kualitas istirahat dan tidur pada lansia di Ruang Rahmat Rumah Sakit Umum Purbowangi

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritik

   Sebagai sumber data ilmiah dalam mendukung kualitas pengembangan ilmu pengetahuan terhadap penerapan jam kunjung pasien di rumah sakit.

2. Manfaat Praktisi

   a. Bagi Peneliti

      Menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang penggunaan waktu istirahat dalam pelaksanaan jam kunjung dirumah sakit.

b. Bagi Institusi/Perguruan Tinggi

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat memberikan wacana dan sebagai tambahan ilmu pembelajaran.

c. Bagi Rumah Sakit

Menjadi dasar pengambilan kebijakan manajemen pelayanan kesehatan dalam pengaturan jam kunjung pasien.

d. Bagi Pasien

Mendapatkan pelayanan yang adekuat mengenai pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur.

E. Keaslian Penelitian

Berdasarkan pengetahuan penulis, penelitian dengan judul penerapan jam kunjung terhadap kualitas istirahat dan tidur pasien lanjut usia di ruang rawat inap Rumah Sakit Purbowangi, belum banyak dilakukan. Beberapa penelitian serupa, diantaranya :

1. Ernawati, Ahmad dan Siti (2017) dengan judul penelitian "Gambaran Kualitas Gangguan tidur pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi". Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Jumlah populasi sebanyak 74 orang dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 36 orang. Hasil penelitian ini menunjukan bahwa kualitas tidur pada lansia terbesar adalah kualitas tidur kurang baik yaitu sebanyak 24 responden (66,7%) dan ganggun tidur pada lansia terbesar adalah ganggun tidur ringan yaitu sebanyak 26 responden (2,2%). Persamaan dengan penelitian ini yaitu menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan kualitas tidur pada lansia. Sedangkan perbedaan dari penelitian ini yaitu waktu, tempat, populasi dan jumlah sampel.
2. Robby Hakim & Komarudin (2016) dengan judul penelitian "Hubungan Persepsi Pembatasan Jam Kunjung Dengan Tingkat Kepuasan Pasien Di Ruang Rawat Inap RSU Dr. H. Koesnadi Bondowoso". Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah

corelational dengan pendekatakan cross sectional. Jumlah populasi sebanyak 757 pasien dan sampel yang digunakan sebanyak 76 responden. Hasil dari penelitian tersebut menunjukan 67,1% mengatakan persepsi baik terhadap pembatasan jam kunjung dan 40,8% mengatakan sangat puas dengan pembatasan jam kunjung. Persamaan dengan penelitian ini adalah mengenai jam kunjung yang berlaku di ruang perawatan rawat inap. Sedangkan perbedaan dengan penelitian ini berada pada desain penelitian, waktu, tempat, populasi dan jumlah sampel.

DAFTAR PUSTAKA

Afiq, Z. (2016). Pengaruh Masase Punggung Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di UPT PSLU Jember. Digital Respiratory Universitas Jember

A Hariz & Muhtar. (2011). Pengaruh Teknik Relaksasi Prograsif Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Istirahat-Tidur Klien Di Ruangan VIP-B Rumah Sakit Umum Daerah Bima. Jurnal Kesehatan Prima 5(1). https://poltekkes-mataram.ac.id. Diakses pada tanggal 1 April 2020.

American Academy of Sleep Medicine. (2019). International Classification of Sleep Disorders (*3nd ed*). https://learn.aasm.org/Public/Catalog/Details.aspx?id=%2FgqQVDMQIT%2FEDy86PWgqgQ%3D%3D&returnurl=%2fUsers%2fUserOnlineCourse.aspx%3fLearningAcrivityId%252fgqVDMQIT%252fEDy86PWgqgQ%253d%253d. Diakses pada tanggal 31 November 2019.

Amiyul, H & Aziz. (Ed). (2009). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan.* Jakarta : Salemba.

Anita Damayanti., Erna., Ismail. (2014). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pasien Yang Di Rawat Di Ruang Biji Kamase RSUD Labuang Biji Makasar. Jurnal Kesehatan Ilmiah 5(5). https://ejournal.stikesnh.ac.id. Diakses pada tanggal 30 Januari 2020.

Arikunto & Suharsimi. (Ed). (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek.* Jakarta : Penerbit Rineka Cipta.

Azizah & Lilil, M. (Ed). (2011). *Keperawatan lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Carole, S. (2012). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). https://consultgeri.org/try-this/general-assessment/issue-6.1.pdf. Diakses pada tanggal 11 Januari 2020.

Desmita. (Ed). (2015). Psikologi Perkembangan. (*8nd ed).* Jakarta : PT Remaja Rosdakarya.

Dian, A. (2018). Analisis Kebutuhan Anak Usia Dasar dan Implikasinya Dalam Penyelengaraan Pendidikan. Jurnal Ilmiah PGMI 4(1). file:///C:/Users/Windows%2010%20Pro/Downloads/2269Article%20Text-5432-1-10-20180702.pdf. Diakses pada tanggal 1 Desember 2019.

Endri, S. (2017). Persepsi Keluarga Tentang Waktu Berkunjung Di Intensive Care Unit.

Erna, R., Yulanda R.,& Bambang, S. (2012). Grha Lansia Di Tangerang. IMAJI 1(3). file:///C:/Users/Windows%2010%20Pro/Downloads/11702-23204-1-SM.pdf. Diakses pada tanggal 31 Desember 2019.

Ermawati., Ahmad, S., &Siti, H. (2017). Overview of Sleep Quality and Sleep Disorders In Elderly at Social Home Tresna Werdha Budi Luhur Jambi City. Jurnal Kesehatan Poltekes Kemenkes Jambi.

Guyton & Hall. (Ed). (2008). *Aktivitas Otak Tidur, Gelombang Otak, Epilepsi, Psikologis*. Jakarta : EGC.

Hafidh, A., Fitri, H., & Meita, H. (2015). Prevalensi Gangguan Tidur Pada Remaja usia 12-15 tahun : Studi pada Siswa SMP N 5 Semarang. MMM 4(4). https://media.neliti.com/media/publications/117255-ID-prevalensi-gangguan-tidur-pada-remaja-us.pdf. Diakses pada tanggal 27 November 2019.

Heru, J, S. (2017). Kebutuhan Dasar Manusia Dalam Perpektif Pendidikan Islam. Jurnal Pendidikan Islam 8(11). https://www.researchgate.net/publication/330516607_Kebutuhan_Dasar_Manusia_dalam_Perspektif_Pendidikan_Islam. Diakses pada tanggal 31 November 2019.

Kasiati dan Ni, W. (Ed.). (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia I*. Jakarta Selatan : Pusdik SDM Kesehatan.

Kelana, K, D. (Ed). (2011). *Metode Penelitian Keperawatan (Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian).* Jakarta Timur : CV. Trans Info Media.

Kementrian Kesehatan. (2019). Indonesia Memasuki *Aging Population.*www.depkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-memasuki-periode-aging-population.html. Diakses pada tanggal 1 November 2019.

Khoiroh, U., & Yuliyanto. (2014). Stres Menghadapi Ujian Akhir Semester Denga Pola Tidur Mahasiswa. *Journal of Ners Community* 5(2). file:///C:/Users/Windows%2010%20Pro/Downloads/96-187-2PB%20(1).pdf. Diakses pada tanggal 31 November 2019.

Koizer. (2008). Fundamentals of Nursing Concepts, Process, and Practice, New Jersey: Pearson Prentise Hall.

Michel, J, S. (2014). International Classification of Sleep Disorders. CHEST Journal 146 (5). https://doi.org/10.1378/chest.14-0970. Diakses pada tanggal 15 November 2019.

Marno. (2015). Gambaran Kualitas Istirahat Dan Kuantitas Tidur Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Panti Soail Tresna Werda Minula Kota Kendari.

http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/346/. Diakses pada tanggal 21 Novemver 2019.

Muratobin., Elly Nurachmah., Muhammad Adam. (2019). Penerapan Evidance-Based Nursing Pengaruh Earplug Dan Eye Mask Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Di ICU. Jurnal Keperawatan Indonesia 22(2). https://jki.ui.ac.id. Diakses pada tanggal 18 April 2020.

Nasional Slepp Foundations. (2019). Sleep Disorders. https://www.sleepfoundation.org/. Diakses pada tanggal 27 November 2019.

Nugroho. (Ed). (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik.* Jakarta : EGC.

Nursalam. (Ed). (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, Dan Instrumen Penelitian Keperawatan.* Jakarta : Salemba Medika.

Nursalam. (Ed). (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*: Pendekatan Praktis. Jakarta : Salemba.

Potter & Perry. (2005). *Fundamental of Nursing*. (7nd ed). Jakarta : Salemba Medika.

Potter & Perry. (2010). *Fundamental of Nursing*. (7nd ed). Jakarta : Salemba Medika.

Robby., Asmuji., Komarudin.,E. (2016). Hubungan Persepsi Pembatasan Jam Kunjung Dengan Tingkat Kepuasan Pasien Di Ruang Rawat Inap RSU Dr. H. Koesnadi Bondowoso.

Saryono., & Widianti, A, T. (Ed). (2011). *Catatan Kuliah Kebutuhan dasar Manusia (KDM).* Yogyakarta : Nuha Medika.

Sri Nadya Saanin & Judith Tiara Silvani. (2014). Pengaruh Durasi Tidur Terhadap Resiko Obestitas. http://respiratory.maranatha.edu. Diakses pada tanggal 18 April 2020.

Stenly, M., Patricia Gauntlett Beare. (2007). *Buku Ajar Keperawatan gerontik. (2nd ed).* Jakarta : EGC.

Sugiyono. (Ed). (2010). *Metode Penelitian Kualitatif dan R&D.* Bandung : Alfabeta.

Sunaryo, *et al.* (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : CV Andi.

Sunarsih, R., Addi, M, H. (2016). Kebutuhan Dasar Manusia II *(2nd ed).* Jakarta Selatan : Pusdik SDM Kesehatan.

Ulfa (2014). Gambaran Umum Tentang Tidur. https://eprints.walisongo.ac.id. Diakses pada tanggal 18 April 2020.

Wahit, I, B. (Ed). (2007). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori & Aplikasi Dalam Praktik.* Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Wahyu, N, L. (2015). Hubungan Gaya Hidup, Nokturia, Nyeri Neuropati, Restless Legs Syndrome Terhadap Kualitas Tidur Pasien Diabetes Melitus. Medan : Program Studi Magister Ilmu Keperawatan.

World Health Organization. (2014). Population of Elderly. Jenewa, Swiss.

Yuli, U. (2014). *Dampak Hospitalisasi Terhadap Perkembangan Anak*. Jurnal Ilmiah WIDYA 2(2). http://digilib.mercubuana.ac.id/manager/t%21@file_artikel_abstrak/Isi_Artikel_891255124583.pdf. Diakses pada tanggal 27 Desember 2019.

Yulia, M., Wantiyah., Peni, P. (2017). Pengarih Terapi dzikir Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas jember. NurseLine Jurnal 2(1). https://media.neliti.com/media/publications/197131-ID-the-effect-of-dzikir-therapy-on-sleep-qu.pdf. Diakses pada tanggal 17 Desember 2019.

Zahra, K., Siti, N., Bambang, H., & Nikmatul. (2017). Hubungan Ketaatan beribadah Dengan Kebahagiaan Lansia. Jurnal Keperawatan 10(1). file:///C:/Users/Windows%2010%20Pro/Downloads/766-1535-1-SM.pdf. Diakses pada tanggal 17 Desember 2019.

JADWAL PENELITIAN

Kegiatan	Okt 2019	Nov 2019	Des 2019	Jan 2020	Feb 2020	Mar 2020	Apr 2020	Mei 2020
Pengajuan judul								
Studi Pendahuluan								
Penyusunan proposal								
Ujian proposal								
Perbaikan proposal dan uji etik								
Penelitian								
Analisa data								
Hasil dan Pembahasan								
Seminar hasil								

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 054.1/IV.3.LPPM/A/I/2020 Gombong, 20 Januari 2020
Lamp : -
Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :
Direktur Rumah Sakit Umum Purbowangi
Ditempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama	:	Rizki Putri Pamungkas Sari
NIM	:	A11601353
Judul Penelitian	:	Penerapan Jam Kunjung Terhadap Kualitas Istirahat dan Tidur Pasien Lanjut Usia Diruang Rawat Inap RSU Purbowangi

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian dan
Pengabdian Masyarakat
Sekretaris

Annika Dwi Asti, M.Kep.
NIK : 06048

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang ***Unggul, Modern dan Islami***

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Kepada Yth:

Calon Partisipan

Ditempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong.

Nama : Rizki Putri Pamungkas Sari

NIM : A11601353

Akan mengadakan penelitian tentang "Penerapan Jam Kunjung Terhadap Kualitas Istirahat dan Tidur Pasien Lanjut Usia Di Ruang Rahmat Rumah Sakit Umum Purbowangi"

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi saudara/i sebagai partisipan. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian. Apabila saudara/i menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan partisipan untuk mendatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam proses wawancara dan apabila saudara/i menolak menjadi partisipan, saudara/i bisa mengundurkan diri dan menolak penandatanganan surat pernyataan yang diberikan oleh peneliti. Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Kebumen, ... 2020

peneliti

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No. Partisipan :

Umur :

Alamat :

Nama Saksi :

No. Hp Saksi :

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi partisipan dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong tentang "Penerapan Jam Kunjung Terhadap Kualitas Istirahat dan Tidur Pasien Lanjut Usia Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Purbowangi". Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan.

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila saudara/i masih ada yang perlu ditanyakan, saudara/i dapat menghubungi peneliti di nomo 082242734142. Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Kebumen, ... 2020

Peneliti	Saksi	Partisipan
(Rizki Putri Pamungkas Sari)	(.....)	(.....)

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI TRIANGULASI SUMBER

Kepada Yth:

Calon Triangulasi Sumber

Ditempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong.

Nama : Rizki Putri Pamungkas Sari

NIM : A11601353

Akan mengadakan penelitian tentang "Penerapan Jam Kunjung Terhadap Kualitas Istirahat dan Tidur Pasien Lanjut Usia Di Ruang Rahmat Rumah Sakit Umum Purbowangi"

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi saudara/i sebagai triangulasi. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian. Apabila saudara/i menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan saudara untuk mendatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam proses wawancara dan apabila saudara/i menolak menjadi partisipan, saudara/i bisa mengundurkan diri dan menolak penandatanganan surat pernyataan yang diberikan oleh peneliti.Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Kebumen, ... 2019

Peneliti

LEMBAR PERSETUJUAN TRIANGULASI SUMBER

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Nama Saksi :

No. Hp Saksi :

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi triangulasi sumber dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong tentang "Penerapan Jam Kunjung Terhadap Kualitas Istirahat dan Tidur Pasien Lanjut Usia Di Ruang Rahmat Rumah Sakit Umum Purbowangi". Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan.

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila saudara/i masih ada yang perlu ditanyakan, saudara/i dapat menghubungi peneliti di nomo 082242734142. Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Kebumen, ... 2020

(.....)

Triangulasi Sumber

LEMBAR PENJELASAN PENELITI

Kepada Yth:

Calon Partisipan

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong

Nama : Rizki Putri Pamungkas Sari

NIM : A11601353

Saya bermaksud mengadakan penelitian tentang "Penerapan Jam Kunjung Terhadap Kualitas Istirahat dan Tidur Pasien Lanjut Usia Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Purbowangi" dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Sebelumnya saya akan menjelaskan beberapa hal terkait penelitian yang akan saya lakukan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan pemahaman yang mendalam tentang pengaruh penerapan jam kunjung terhadap kualitas dan tidur pasien lanjut usia. Adapun manfaat dari penelitian ini secara garis besar adalah sebagai dasar pengambilan kebijakan manajemen pelayanan kesehatan dalam pengaturan jam kunjung, selain itu manfaat untuk partisipan yaitu supaya mendapatkan pelayanan yang adekuat mengenai pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur.

Penelitian ini tidak akan berpengaruh yang merugikan saudara/i, penelitian ini dilakukan dengan wawancara untuk menggali pengaruh penerapan jam kunjung terhadap istirahat dan tidur pada pasien lanjut usia. Partisipasi saudara/i bersifat suka rela tanpa paksaan dan apabila saudara/i menolak untuk berpartisipasi tidak dikenakan sanksi apapun.

Wawancara akan dilakukan sesuai kesepakatan dengan partisipan. Satu kali pertemuan akan dilakukan selama 30-45 menit. Tempat pertemuan sesuai

dengan kesepakatan bersama dengan memperhatikan *privacy* pasien. Proses wawancara ini akan direkam dengan alat perekaman. Jika ada bagian dari wawancara yang tidak ingin direkam, maka alat perekam akan dimatikan. Kemudian partisipan dapat melanjutkan memberikan jawaban sesuai yang diajukan. Setelah wawancara selesai, hasil rekaman akan disimpan dan akan dimusnahkan setelah penelitian ini selesai dilakukan. Kerahasiaan partisipan akan terjaga dengan baik, dalam penulisan nama partisipan tidak dicantumkan nama sebenarnya, melainkan menggunakan inisial misalnya P1, P2 dan seterusnya. Partisipan berhak mengajukan keberatan pada peneliti jika terjadi hal-hal yang tidak berkenan bagi partisipan, dan selanjutnya akan dicari penyelesaiannya berdasarkan kesepakatan peneliti dengan partisipan.

Sebagai ucapan terima kasih saya kepada saudara/i yang telah berkenan berpartisipasi dalam penelitian ini, saya sebagai peneliti akan memberikan sebuah handuk yang dapat digunakan oleh saudara/i untuk mengelap atau mengeringkan badan. Handuk tersebut akan saya berikan kepada saudara/i setelah penelitian ini dinyatakan selesai. Apabila saudara/i masih ada yang perlu ditanyakan, saudara/i dapat menghubungi peneliti di nomor 082242734142.

Atas perhatian dan kerjasamanya sama ucapkan terimakasih.

Kebumen, ... 2020

Peneliti

LEMBAR LOLOS UJI ETIK

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	FRM-LPM-006
		Revisike	00
		TanggalBerlaku	1 Maret 2017

SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
NO : 589.6/IV.3.AU/F/ETIK/III/2020

Tim Etik Penelitian STIKES Muhammadiyah Gombong dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

PENERAPAN JAM KUNJUNG TERHADAP KUALITAS ISTIRAHAT DAN TIDUR PASIEN LANJUT USIA DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PURBOWANGI

Nama peneliti utama	:	Rizki Putri Pamungkas Sari
NIM	:	A11601353
Nama institusi	:	STIKES Muhammadiyah Gombong
Program Studi	:	Keperawatan Program Sarjana

Dan telah menyetujui proposal tersebut.

Gombong, 6 Maret 2020
a.n Ketua KEPK
Sekretaris,

Annika Dwi Asti, M.Kep

LEMBAR SURAT IJIN PENELITIAN

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 255.1/IV.3.LPPM/A/III/2020 Gombong, 10 Maret 2020
Lamp : -
Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :
Direktur RS Purbowangi
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama	:	Rizki Putri Pamungkas Sari
NIM	:	A11601353
Judul Penelitian	:	Penerapan Jam Kunjung terhadap Kualitas Istirahat dan Tidur Pasien Lanjut Usia di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Purbowangi
Keperluan	:	Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian dan
Pengabdian Masyarakat
Sekretaris

Arnika Dwi Asti, M.Kep.
NIK : 06048

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang ***Unggul, Modern dan Islami***

PEDOMAN WAWANCARA DENGAN PARTISIPAN

A. Tahap Orientasi

1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri kepada partisipan
2. Menanyakan nama partisipan dan tempat tanggal lahir
3. Menjelaskan maksud, tujuan dan prosedur wawancara kepada partisipan
4. Menanyakan persetujuan menjadi partisipan
5. Memberikan lembar persetujuan menjadi partisipan

B. Tahap Kerja

1. Membaca tasmiyah dan menjaga privasi partisipan
2. Melakukan perekaman suara dengan telepon seluler
3. Melakukan wawancara mendalam dengan partisipan, dengan daftar pertanyaan sebagai berikut :
   a. Dimensi Tidur Subjektif
      1) Bagaimana menurut saudara tentang kebiasaan tidur yang dialami selama satu minggu terakhir?
      2) Bagaimana cara saudara menilai kebiasaan tidur secara keseluruhan?
   b. Latensi Tidur
      1) Jam berapa biasanya saudara berangkat tidur pada saat malam hari?
      2) Berapa menit biasanya saudara tidur pada malam hari?
   c. Durasi Tidur
      1) Berapa lama biasanya saudara tidur pada malam hari?
      2) Apakah saudara sering terbangun ditengah malam atau bangun terlalu pagi?
   d. Gangguan Tidur
      1) Apakah saudara sering terbangun pada malam hari untuk kekamar mandi?

2) Apakah saudara mengalami mimpi buruk? 3) Apakah saudara mengalami batuk? 4) Merasa kedinginan? 5) Merasa kepanasan? 6) Merasa nyeri? 7) Mengalami kesulitan dalam bernafas? e. Penggunaan Obat 1) Apakah saudara sering menggunakan obat yang dapat membantu tidur? f. Disfungsi Siang Hari 1) Bagaimana keadaan saudara saat melakukan aktivitas di siang hari? 2) Bagaimana semangat saudara saat beraktivitas selama satu minggu terakhir? 3) Apakah saudara mengalami kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari-hari?
C. Tahap Terminasi 1. Melakukan klarifikasi hasil wawancara dengan partisipan 2. Membaca tahmid dan berpamitan dengan partisipan 3. Melakukan kontrak waktu dengan partisipan untuk pertemuan selajutnya

PEDOMAN WAWANCARA DENGAN TRIANGULASI SUMBER

(KELUARGA PASIEN)

A. Tahap Orientasi

1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri kepada perawat bangsal
2. Menjelaskan maksud, tujuan dan prosedur wawancara kepada perawat bangsal
3. Menanyakan persetujuan menjadi salah satu tiangulasi sumber dalam penelitian
4. Memberikan lembar persetujuan menjadi triangulasi sumber

B. Tahap Kerja

1. Membaca tasmiyah dan menjaga privasi
2. Melakukan perekaman suara menggunakan telepon seluler
3. Melakukan wawancara dengan perawat bangsal, dengan daftar pertanyaan sebagai berikut :
   1) "Coba ibu dan bapak ceritakan bagaimana menurut bapak/ibu tentang kebiasaan tidur yang dialami partisipan selama satu minggu terakhir?"

C. Tahap Terminasi

1. Melakukan klarifikasi hasil wawancara dengan perawat bangsal
2. Membaca tahmid, mengucapkan terimakasih dan berpamitan

PEDOMAN WAWANCARA DENGAN TRIANGULASI SUMBER

(PERAWAT BANGSAL)

A. Tahap Orientasi

1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri kepada perawat bangsal
2. Menjelaskan maksud, tujuan dan prosedur wawancara kepada perawat bangsal
3. Menanyakan persetujuan menjadi salah satu tiangulasi sumber dalam penelitian
4. Memberikan lembar persetujuan menjadi triangulasi sumber

B. Tahap Kerja

1. Membaca tasmiyah dan menjaga privasi
2. Melakukan perekaman suara menggunakan telepon seluler
3. Melakukan wawancara dengan perawat bangsal, dengan daftar pertanyaan sebagai berikut :
   a. "Coba ibu atau bapak ceritakan bagaimana kebiasaan tidur partisipan ketika berada dirumah sakit?"
   b. Bagaimana aktivitas partisipan pada siang hari ketika berada dirumah sakit?

C. Tahap Terminasi

1. Melakukan klarifikasi hasil wawancara dengan perawat bangsal
2. Membaca tahmid, mengucapkan terimakasih dan berpamitan

PEDOMAN WAWANCARA DENGAN TRIANGULASI SUMBER

(SECURITY)

A. Tahap Orientasi

1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri kepada *security*
2. Menjelaskan maksud, tujuan dan prosedur wawancara kepada *security*
3. Menanyakan persetujuan menjadi salah satu tiangulasi sumber dalam penelitian
4. Memberikan lembar persetujuan menjadi triangulasi sumber

B. Tahap Kerja

1. Membaca tasmiyah dan menjaga privasi
2. Melakukan wawancara dengan *security*, dengan daftar pertanyaan sebagai berikut :
   a. Jam kunjung rumah sakit menurut saudara itu apa?
   b. Bagaimana peraturan jam kunjung yang ada di Rumah Sakit Umum Purbowangi?
   c. Bagaimana aplikasi jam kunjung rumah sakit yang ada di Rumah Sakit Umum Purbowangi?
   d. Bagimana sistem penjagaan yang ada di Rumah Sakit Umum Purbowangi?
   e. Berapa jumlah *security*yang betugas di Rumah Sakit Umum Purbowangi?
   f. Menurut saudara, apakah penjagaan jam kunjung di Rumah Sakit Umum Purbowangi sudah sesuai dengan peraturan yang berlaku?
   g. Menurut saudara, bagaimana cara untuk mengatasi masalah jam kunjung di Rumah Sakit Umum Purbowangi?

3. Tahap Terminasi

1. Melakukan klarifikasi hasil wawancara dengan *security*

2. Membaca tahmid, mengucapkan terimakasih dan berpamitan

PEDOMAN WAWANCARA DENGAN TRIANGULASI

(MANAJEMEN RUMAH SAKIT UMUM PURBOWANGI)

A. Tahap Orientasi

1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri kepada pihak manajemen rumah sakit
2. Menjelaskan maksud, tujuan dan prosedur wawancara kepada pihak manajemen rumah sakit
3. Menanyakan persetujuan menjadi salah satu tiangulasi sumber dalam penelitian
4. Memberikan lembar persetujuan menjadi triangulasi sumber

B. Tahap Kerja

1. Membaca tasmiyah dan menjaga privasi
2. Melukan perekaman suara dengan telepon seluler
3. Melakukan wawancara dengan pihak manajemen rumah sakit, dengan daftar pertanyaan sebagai berikut :
   a. Jam kunjung rumah sakit menurut saudara itu apa?
   b. Bagaimana peraturan jam kunjung yang ada di Rumah Sakit Umum Purbowangi?
   c. Bagaimana aplikasi jam kunjung rumah sakit yang ada di Rumah Sakit Umum Purbowangi?
   d. Bagimana sistem penjagaan yang ada di Rumah Sakit Umum Purbowangi?
   e. Berapa jumlah *security*yang betugas di Rumah Sakit Umum Purbowangi?
   f. Menurut saudara, apakah penjagaan jam kunjung di Rumah Sakit Umum Purbowangi sudah sesuai dengan peraturan yang berlaku?
   g. Menurut saudara, bagaimana cara untuk mengatasi masalah jam kunjung di Rumah Sakit Umum Purbowangi?

C. Tahap Terminasi

1. Melakukan klarifikasi hasil wawancara dengan pihak manajemen rumah sakit
2. Membaca tahmid, mengucapkan terimakasih dan berpamitan dengan pihak manajemen rumah sakit

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR OBSERVASI

PENERAPAN JAM KUNJUNG TERHADAP KUALITAS ISTIRAHAT DAN TIDUR PASIEN LANJUT USIA DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM PURBOWANGI

Inisial Klien :

Hari/Tanggal :

Ruangan :

Kebijakan jam kunjung rumah sakit	Aplikasi penerapan jam kunjung	KET.
Waktu kunjung pasien : 1. Waktu kunjung pagi : 10.00 – 13.00 WIB 2. Waktu kunjung sore : 17.00 – 20.00 WIB		

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing 1 : Siti Mastuti, S.Kep., M.Kep., MPH.

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
Jumat, 11 November 2020	Konsul Judul dan Bab I	
Rabu, 25 Desember 2020	Perbaiki bab. 1 lanjutkan Survei bab 2 & 3	
Senin, 04 Januari 2020	Perbaikan kerangka konsep, definisi operasional Silahkan Maju ujian proposal.	
Jum'at 7 Feb 20	Revisi proposal : D. Expert UK uji kualitas pedoman Wawancara	
Sabtu. 07/08/2020	Konsultasi pedoman wawancara	
Kamis, 26/03/2020	Konsultasi Bab IV dan V	
Selasa 14/4/2020	Konsultasi Bab IV perbaiki tata letak hasil Penelit dan Pembahasan.	
Sabtu 18/4/2020	perbaiki hasil pembahasan, cantumkan data konsep (Pendapat Pakar) dan lanjutkan penelitian yg Memperkuat hasil penelitian	
Senin 20/4/2020	Perbaiki kesimpulan dan saran pada Bab V. Konsul ulang.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat)

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing 1 : Siti Mastuti, S.Kep., M.Kep., MPH.

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
23/4/2020	Perbaiki Bab V - Saran Acc Maju Ujian.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat)

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing 2 : Kusumastuti, S.SiT., M.Kes

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
25/09/2019	Pengajuan Judul / tema proposal Penelitian	
18/11/2019	Konsul Bab I. tambahkan hasil Penelitian sebelumnya dan hasil Studi pendahuluan. lanjutkan Bab II dan III	
Rabu, 21 Januari 2020	Konsul Bab II dan III. perbaiki kerangka konsep. sumber dalam 10 tahun terakhir. dan variabel penelitian	
Kamis, 22 Januari 2020	Konsul Bab III. perbaiki instrumen Penelitian.	
Jumat, 23 Januari 2020	acc proposal	
	acc revisi proposal	
	acc	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat)