

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN SARI BUAH BIT UNTUK MENINGKATKAN
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TM III DENGAN ANEMIA
DI PMB SUGIYASTUTI SRUWENG KEBUMEN**

Disusun oleh:

Ade Tusiyatun

B1801431

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2021

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN SARI BUAH BIT UNTUK MENINGKATKAN
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TM III DENGAN ANEMIA
DI PMB SUGIYASTUSTI SRUWENG KEBUMEN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

Disusun oleh:

Ade Tusiyatun

B1801431

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2021

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN SARI BUAH BIT UNTUK MENINGKATKAN
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TM III DENGAN ANEMIA
DI PMB SUGIYASTUTI**

Disusun oleh:

Nama : Ade Tusiyatun

Nim : B1801431

Telah Memenuhi Persyaratan Dan Disetujui Untuk Mengikuti

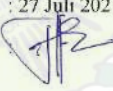
Ujian Sidang Hasil KTI

Oleh :

Pembimbing : Eti Sulastris S.ST., M.Keb

Tanggal : 27 Juli 2021

Tanda tangan



Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI
KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III



(Eka Novyriana, S.ST, M.P.H)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SARI BUAH BIT UNTUK MENINGKATKAN
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TM III DENGAN ANEMIA
DI PMB SUGIYASTUTI SRUWENG KEBUMEN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ade Tusiyatun

Nim : B1801431

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal.....

Penguji:

1. Juni Sofiana, S.ST., M.Keb

(.....)

2. Eti Sulastri S.ST., M.Keb

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan

Program Diploma Tiga



(Eka Novyriana, S.ST, M.P.H)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti jika tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 6 Agustus 2021



Ade Tusiayatun



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Tusiayatun

NIM : B1801431

Program Studi : D3 Kebidanan

Jenis Karya : KTI (Karya Ilmiah Akhir)

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN SARI BUAH BIT UNTUK MENINGKATKAN
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TM III DENGAN ANEMIA
DI PMB SUGIYASTUTI SRUWENG KEBUMEN**

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong
Pada tanggal: 6 Agustus 2021
Yang Menyatakan

(Ade Tusiayatun)

**APLIKASI JUICE BET UNTUK MENINGKATKAN HEMOGLOBIN (HB) IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA PADA KEHAMILAN TRIMESTER KETIGADI KLINIK
KEBIDANAN MANDIRI
BIDAN SUGIYASUTI Amd.Keb
KEBUMEN, 2021**

Ade Tusiya², Eti Sulastri S.ST., M.Keb³

ABSTRAK

Latar belakang: Kekurangan zat besi dan asam folat dalam makanan merupakan penyebab umum terjadinya anemia pada ibu hamil. Kebutuhan zat besi dan asam folat meningkat selama kehamilan, terutama pada trimester terakhir. Sari buah bit (beta vulgaris) merupakan salah satu sumber makanan alternatif nonfarmakologis yang mengandung zat besi dan asam folat yang berfungsi meningkatkan produksi sel darah merah yang dapat mencegah anemia pada ibu hamil.

Objektif: Untuk mengetahui efektivitas jus bit dalam peningkatan Hemoglobin (Hb) ibu hamil dengan anemia pada kehamilan trimester ketiga.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan adalah 3 ibu hamil trimester III yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi. Data diperoleh dari wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil: Setelah minum jus bit, terjadi peningkatan Hemoglobin (Hb) semua peserta – dari 8.0gr% menjadi 12.5gr% (peserta 1), dari 8.2gr% menjadi 13.0gr% (peserta 2), dan dari 7.3gr% menjadi 11.5gr% (peserta 3).

Kesimpulan: Pemberian jus buah bit efektif untuk meningkatkan Hemoglobin (Hb) ibu hamil dengan anemia pada kehamilan trimester III.

Kata kunci: Jus bit, hemoglobin (Hb), anemia

Bibliografi: 44 literatur (tahun 2011-2020)

Jumlah halaman: xi+ 63 halaman+ 17 lampiran

¹ Judul

² Mahasiswa Program DIII Jurusan Kebidanan

³ Penceramah

**THE APPLICATION OF BEET JUICE TO INCREASE HEMOGLOBIN (HB) OF
PREGNANT MOTHERS WITH ANEMIA IN THEIR THIRD TRIMESTER
PREGNANCY IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF
MIDWIFE SUGIYASUSTI Amd.Keb
KEBUMEN, 2021¹**

Ade Tusiayatun², Eti Sulastri S. ST., M. Keb³

ABSTRACT

Background: Lack of iron and folic acid in the diet can commonly cause anemia of pregnant mothers. The need for iron and folic acid increases during pregnancy, especially in the last trimester. Beet juice (*beta vulgaris*) is a kind of non-pharmacological alternative food source containing iron and folic acid which can increase blood cell production to prevent anemia of pregnant mothers.

Objective: To find out the effectiveness of beet juice in increasing Hemoglobin (Hb) of pregnant mothers with anemia in their third trimester pregnancy.

Method: This study is a qualitative descriptive with a case study approach. The participants were 3 pregnant mothers in trimester III who met the inclusion criteria. The instrument used was observation sheet. Data were obtained from interview, observation, and documentation.

Result: After having beet juice, there was an increase in the Hemoglobin (Hb) of all participants – from 8.0gr% became 12.5gr% (participant 1), from 8.2gr% became 13.0gr% (participant 2), and from 7.3gr% became 11.5gr% (participant 3).

Conclusion: The application of beet juice is effective to increase the Hemoglobin (Hb) of pregnant mothers with anemia in their third trimester pregnancy.

Keywords: Beet juice, hemoglobin (Hb), anemia

Bibliography: 44 literatures (years 2011-2020)

Number of pages: xi+ 63 pages+ 17 appendices

¹Title

²Student of DIII Program of Midwifery Department

³Lecturer

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kehadiran Allah Subhannahu Wataala (SWT), yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal KTI dengan judul “Penerapan Sari Buah Bit Untuk Meningkatkan HB Ibu Hamil Tm III Dengan Anemia”. Proposal ini disusun sebagai syarat memenuhi jenjang pendidikan Diploma III Kebidanan.

Selama penyusunan proposal KTI ini penulis mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Herniyatun, M.Kep Sp.Mat selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu KEsehatan (STIKES) Muhammadiyah Gombong,
2. Ibu Eka Novyriana, S.ST, M.P.H selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong,
3. Ibu Eti Sulastri, S.ST,. M.Keb selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penulisan proposal ini
4. Sugiyastuti, Amd.Keb selaku bidan pembimbing lahan yang telah mengizinkan praktek di BPM nya.
5. Semua partisipan yang telah membantu penulis dalam penyusunan KTI ini.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongn dan semangat tiada henti,
7. Semua teman-temn seangkatan, yang telah membantu penulisan dalam penyelesaian proposal ini,
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Menyadari adanya berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya proposal ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rhmt dan hidayah yang tiada hentinya dan semoga bermanfaat bagi kita semua (Amin)

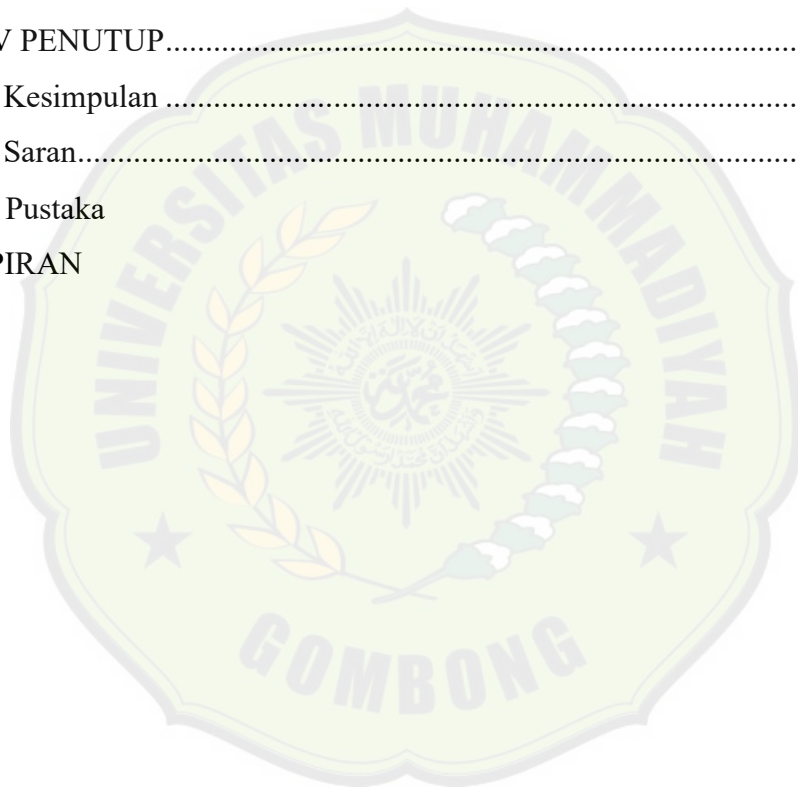
Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	6
C. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Asuhan Kebidanan Ibu Hamil dengan Anemia.....	8
B. Konsep Anemia Dalam Kehamilan.....	15
C. Buah Bit	23
D. Easy Touch.....	27
E. Kerangka Teori.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Subjek.....	29
C. Fokus Studi Kasus.....	30
D. Definisi Operasional.....	30
E. Instrumen.....	31
F. Pengambilan Data	32

G. Waktu dan Tempat Penelitian	34
H. Analisa Data dan Penyajian Data	34
I. Etika Penelitian	34
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Manajemen Kasus	36
B. Hasil	49
C. Pembahasan.....	52
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	56
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58
Daftar Pustaka	
LAMPIRAN	



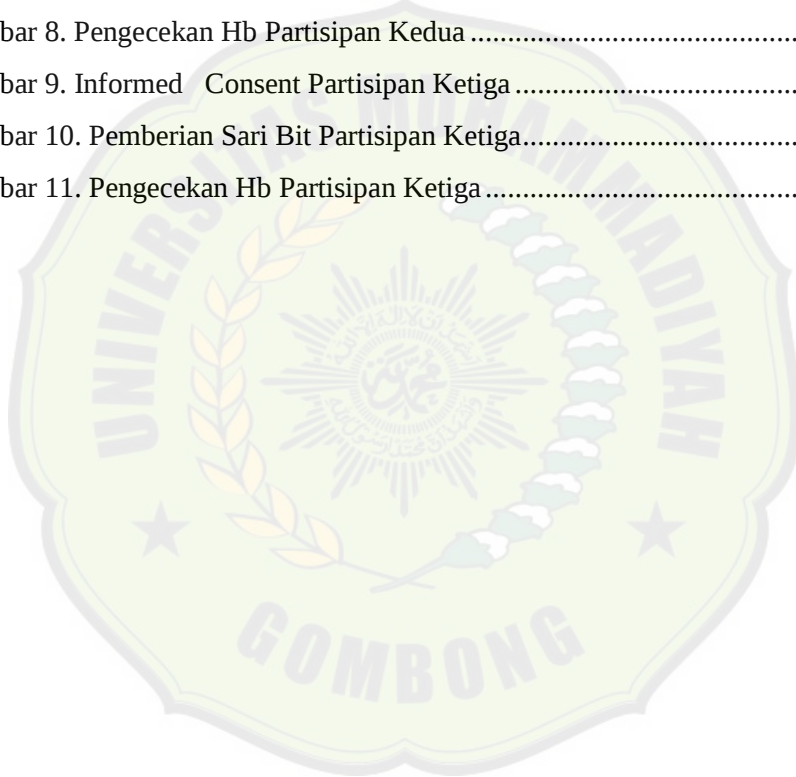
DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Usia Responden	49
Tabel 2. Karakteristik Paritas Responden	50
Tabel 3. Karakteristik Jarak Kehamilan Responden	50
Tabel 4. Karakteristik Pendidikan Responden	50
Tabel 5. Kadar Haemoglobin sebelum dilakukan penerapan	51
Tabel 6. Kadar Haemoglobin setelah dilakukan penerapan 7 hari	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Easy Touch	27
Gambar 2. Kerangka Teori.....	28
Gambar 3. Informed Consent Partisipan Pertama.....	70
Gambar 4. Pemberian Sari Bit Partisipan Pertama	71
Gambar 5. Pengecekan Hb Partisipan Pertama	70
Gambar 6. Informed Consent Partisipan Kedua	70
Gambar 7. Pemberian Sari Bit Partisipan Kedua.....	71
Gambar 8. Pengecekan Hb Partisipan Kedua	70
Gambar 9. Informed Consent Partisipan Ketiga	72
Gambar 10. Pemberian Sari Bit Partisipan Ketiga.....	72
Gambar 11. Pengecekan Hb Partisipan Ketiga	72



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Etik

Lampiran 3 instrumen (lembar persetujuan dan SOP)

Lampiran 4. Informed Consent

Lampiran 5 Hasil Analisa Data

Lampiran 6 Dokumentasi Penerapan Asuhan

Lampiran 7 Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Anemia mengacu pada jumlah dan ukuran sel darah merah (eritrosit) atau konsentrasi hemoglobin dibawah batas normal. Dan oleh karena itu mengganggu kemampuan darah untuk membawa oksigen keseluruh tubuh seorang wanita hamil dikatakan anemia yaitu Hemoglobin dibawah 11 gr/dl (Anjelina Puspita Sari¹, 2019). Menurut WHO ada 3 derajat keparahan anemia yaitu ada anemia ringan (10,0 – 10,9 gr/dl), sedang (7,0 – 9,9 gr/dl), dan berat (< 7,0 gr/dl) (Sylvana et al., 2018).

Angka prelevasi penderita anemia tetap tinggi. Hal ini dibuktikan dengan data *World Health Organization* (WHO) tahun 2018, membuktikan bahwa prelevasi global anemia pada kehamilan diperkirakan sekitar 41,8% dan prevalensi di Afrika 35% hingga 60%, Asia dan Amerika Latin dilaporkan < 20% negara industri. Perkiraan prelevasi terendah adalah 5,7% di AS dan tertinggi di Gambia 75%, dan India 65-75% (Anindita & Novyriana, 2019).

Menurut data Association of Developing Countries (ASEAN) misalnya di Vietnam terdapat 18 dari 100.000 kelahiran hidup, di Malaysia terdapat 5,5 dari 100.000 kelahiran hidup, Filipina terdapat 26 dari 100.000 kelahiran hidup dan di Singapura ada 3 dari 100.000 kelahiran hidup. Sementara itu, angka kematian di Indonesia mencapai 248/100.000 kelahiran hidup (Anindita & Novyriana, 2019).

Dalam 5 tahun terakhir, jumlah ibu hamil dengan anemia di Indonesia mengalami peningkatan sebesar 11,8%, artinya Indonesia memiliki rata-rata anemia tertinggi pada tahun 2018, yaitu 84,6 % pada kelompok usia 15-24 tahun, 33,7% dari kelompok usia 25-34 tahun, usia 35-44 tahun sebesar 33,6 %, dan mereka yang berusia antara 45-54 tahun sebesar 24 % (Dhini Anggraini Dhilon, Pena Sundari, 2020). Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah sebesar 12,36 lebih rendah dari pada angka nasional tahun (2015) sebesar 50,9%. Jumlah ibu hamil terbesar yang mengonsumsi tablet zat besi terdapat di Kebumen dengan angka 98,8% (Anindita & Novyriana, 2019).

Penyebab utama anemia yaitu kekurangan zat besi dan kekurangan asam folat. WHO memperkirakan angka kejadian anemia pada keluarga dengan status ekonomi sedang dan ekonomi rendah mencapai 42% (Dhini Anggraini Dhilon, Pena Sundari, 2020). Jika tidak ditangani anemia dapat menghambat pertumbuhan sel-sel di tubuh dan otak, sehingga mengakibatkan hipoksia (kekurangan oksigen) baik yang ke tubuh maupun ke otak. Bagi ibu hamil, anemia dapat mengakibatkan terjadinya perdarahan postpartum karena atonia uteri (kontraksi uterus kurang baik) (Dhini Anggraini Dhilon, Pena Sundari, 2020).

Adapun bagi janin anemia bisa menyebabkan keguguran, persalinan prematur, BBLR, bayi mati dalam kandungan, asfiksia, *intrauterine growth restriction* (IUGR) atau pertumbuhan janin tidak normal selama kehamilan (Dhini Anggraini Dhilon, Pena Sundari, 2020).

Usaha pemerintah dalam menanggulangi anemia baik ibu hamil maupun wanita usia subur antara lain melalui kebijakan Indonesia sehat dan pembangunan jangka panjang dengan pemberian tablet zat besi secara bertahap (Anindita & Novyriana, 2019).

Penanganan anemia bisa dilakukan dengan dua cara yaitu, dengan farmakologis dan nonfarmakologis. Cara farmakologis adalah dengan memberikan tablet zat besi dan asam folat. Sedangkan nonfarmakologis penanganan anemia yaitu salah satunya dengan cara mengonsumsi sari buah bit. Kelebihan dari cara nonfarmakologi adalah meningkatkan pemahaman pasien tentang penyakit, meningkatkan kemandirian dan keterampilan klien dalam menangani penyakit itu sendiri, serta menghindari penggunaan obat-obatan berlebih yang bisa berakibat pada ginjal (Sitti Zahyrah, Siana Dondi, 2020).

Dalam jurnal Keefektifan Buah Bit dan Lemon Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Hamil, buah bit memiliki kandungan zat besi yang tinggi dibandingkan dengan buah yang lainnya (buah naga dan buah melon), dan kandungan zat besi pada buah bit adalah 7,4%. Zat besi sangat penting untuk pembentukan dan pemeliharaan sel darah merah sehingga dapat menjamin sirkulasi oksigen dan nutrisi yang dibutuhkan ibu hamil. Bit mengandung vitamin C yang sangat membantu dalam penyerapan zat. Penelitian yang dilakukan berdasarkan uji *t-test* (Paired) didapatkan nilai *t* hitung sebesar 23.939 dengan diperoleh *p-value* sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$. Hal ini dikatakan terdapat perbedaan signifikan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia

sebelum dan sesudah diberikan buah bit dan lemon dengan tablet Fe dalam kenaikan Hb ibu hamil dengan anemia (Suci Setyianingsih, Widayati, 2020).

Dalam penelitian Sundari & Happinasari (2014) tentang perbandingan kenaikan kadar Hb pada ibu hamil yang diberi Fe dan buah bit di wilayah Puskesmas Purwokerto Selatan, setelah penelitian dilakukan mengonsumsi sari buah bit dan tablet Fe pagi dan sore hari selama tujuh hari berturut-turut terbukti mampu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan hasil berdasarkan analisis uji *t-test* berpasangan pada kelompok eksperimen menunjukkan bahwa *p* value adalah 0,002 hal ini berarti $p < 0,05$. Hal ini dikatakan terdapat perbedaan yang signifikan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe dan sari buah bit (Sitti Zahyrah, Siana Dondi, 2020).

Wenda (2017) melakukan penelitian yang berjudul “Efektivitas Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Baru Kota”, didapatkan hasil statistik dengan menggunakan uji *t independent* diperoleh $p(0,000) < \alpha(0,05)$. Hal ini dikatakan terdapat perbedaan signifikan antara rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia pada kelompok dan penderita anemia sesudah diberikan buah bit, sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian buah bit efektif meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil yang mengalami anemia (Dina Dewi Anggraini, 2020).

Menurut jurnal internasional yang berjudul *The Effects of Consuming 6 Weeks of Beetroot Juice (Beta Vulgaris L.) on Hematological Parameters in*

Famale Soccer Players. Atlet putri yang diberi buah bit merah sebesar 200 ml selama tujuh hari berturut-turut dipagi dan sore terbukti dapat mencegah anemia didapatkan hasil uji statistic dengan menggunakan uji *t independent* $p(0,000) < \alpha (0,05)$ (Sci et al., 2018).

Suryandari (2015) melakukan penelitian serupa di Puskesmas Purwokerto Selatan, Indonesia, ditemukan adanya pemberian 250 ml jus bit selama tujuh hari pada ibu hamil, setelah di uji menggunakan uji *t-test* didapatkan hasil 0,000 ($< 0,05$) hal ini terbukti signifikan meningkatkan kadar hemoglobin lebih tinggi dibandingkan dengan yang hanya diberikan tablet besi saja (Catur et al., 2020).

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di PMB Sugiyastuti Amd, Keb Sruweng, Kebumen jumlah ibu hamil yang melakukan pemeriksaan Antenatal Care (ANC) rutin di bulan Maret-Mei 2021 sebanyak 16 orang, terdiri dari ibu hamil trimester I 6 orang, Trimester II ada 5 orang, sedangkan untuk Trimester III 5 orang. Dari hasil wawancara khususnya ibu hamil Trimester III 3 diantaranya sering mengeluhkan cepat mudah lelah, mudah mengantuk dan pucat.

Dari latar belakang diatas sehingga penulis tertarik untuk melakukan “Penerapan Sari Buah Bit untuk Meningkatkan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia di PMB Sugiyastuti Amd, Keb Sruweng, Kebumen”. Tujuan dari penerapan ini adalah untuk mengetahui keefektifan buah bit dalam meningkatkan Hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Melakukan pemberian sari buah bit untuk meningkatkan hemoglobin trimester III pada ibu hamil dengan anemia.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui karakteristik ibu hamil yang mengalami anemia meliputi usia, paritas, jarak kehamilan dan pendidikan.
- b. Mengetahui kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum pemberian sari buah bit.
- c. Mengetahui kadar hemoglobin pada ibu hamil sesudah diberikan sari buah bit.

C. Manfaat Penulisan

a. Petugas Kesehatan

Hasil penelitian ini harapannya dapat memberikan pelayanan yang baik kepada klien dalam mengatasi anemia yang harapannya mampu meningkatkan taraf hidup kesehatan masyarakat terutama ibu hamil anemia.

b. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini harapannya mampu mengobati dan meringankan masalah yang dialami ibu hamil anemia dengan mengonsumsi sari buah bit.

c. Bagi Instansi

Studi kasus ini bisa dijadikan sebagai bahan pustaka bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Gombong. Khususnya program

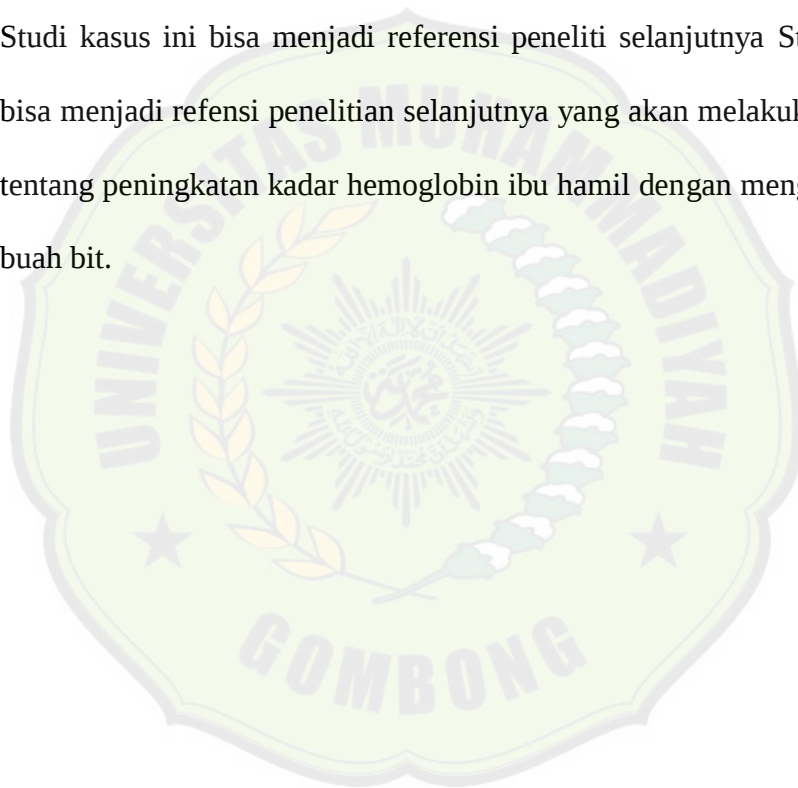
studi DIII Kebidanan dengan menitikberatkan pada inovasi alami untuk mengatasi anemia.

d. Bagi Penulis

Studi kasus ini sebagai wawasan dan pengetahuan untuk mengatasi anemia pada kehamilan.

e. Bagi peneliti selanjutnya

Studi kasus ini bisa menjadi referensi peneliti selanjutnya Studi kasus ini bisa menjadi refensi penelitian selanjutnya yang akan melakukan penelitian tentang peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil dengan menggunakan sari buah bit.



DAFTAR PUSTAKA

- Analitik, S., Kota, P., Provinsi, M., & Selatan, S. (2019). *Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*. 1(1), 8–17.
- Anggreni, D. (2020). Hubungan Paritas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dan 3 Di Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto Tahun 2018. *Hospital Majapahit (JURNAL ILMIAH ...*, 12(1), 1–8.
- Anindita, A. R., & Novyriana, E. (2019). *Penerapan Pemberian Tablet Zat Besi Ditambah Papaya (Carica Papaya Linn) Terhadap Peningkatan Kadar*. 288–294.
- Anjelina Puspita Sari¹, R. (2019). *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III*. 1, 334–343.
- Antono, S. D. (2017). Hubungan Frekuensi Antenatal Care Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rsud Nganjuk Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 32. <https://doi.org/10.32831/jik.v6i1.152>
- Catur, R., Wulandari, L., & Susiloningtyas, I. (2020). *ORIGINAL ARTICLE : Betroot (Beta vulgaris) administration to anemic pregnant women for increasing hemoglobin level*. 28(3), 109–112.
- Dhini Anggraini Dhillon, Pena Sundari, R. (2020). *JUS BIT MERAH (Beta vulgaris L .) BERMANFAAT MENINGKATKAN KADAR*. 6(4), 462–469.
- Dhini Anggraini Dhillon¹, Pena Sundari², R. U. (2019). *HUBUNGAN STATUS EKONOMI DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIAK HULU III TAHUN 2019*. 3(2), 1–8.
- Dina Dewi Anggraini, N. S. (2020). *(The Effect of Giving Bit Fruit Juice on Increasing Levels of Hb in Third-trimester Pregnant Women)*. 8(1), 7–14.
- Ii, B. A. B. (2014). *No Title*.
- Ii, B. A. B., & Medis, A. T. T. (n.d.). *Asuhan Kebidanan pada..., Ajeng Prihandini, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2012*. 12.
- Medika, E., No, V. O. L., Wirahartari, L. M., Herawati, S., & Wande, I. N. (2019). *GAMBARAN INDEKS ERITROSIT ANEMIA PADA IBU HAMIL DI RSUP SANGLAH DENPASAR TAHUN 2016 Program Studi Pendidikan Dokter , Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Bagian / SMF Patologi Klinik RSUP Sanglah Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Email : marinaw*. 8(5), 7–10.

- Novyriana, E., & Caesarani, M. R. (2019). *Pemberian Jus Tomat terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Bonorowo Kebumen*. 3, 928–933.
- Putri, M. C., Tjiptaningrum, A., Kedokteran, F., Lampung, U., Klinik, B. P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2013). *Efek Antianemia Buah Bit (Beta vulgaris L .) Antianemic Effect Of Beetroot (Beta vulgaris L .)*.
- Saula, L. S., Hermawan, K. A., Hasna, L., Lubis, C. F., & Putri, G. K. (2018). *BUAH BIT (BETA VULGARIS L.) SEBAGAI ANTIANEMIA*.
- Sci, M., Press, I., Press, I., Lotfi, M., & Azizi, M. (2018). *The Effects of Consuming 6 Weeks of Beetroot Juice (Beta vulgaris L .) on Hematological Parameters in Female Soccer Players*. 9. <https://doi.org/10.5812/jkums.82300.Research>
- Sikoway, S., Mewo, Y., & Assa, Y. (2020). *Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi Manado*. 1(2), 82–85.
- Sitti Zahyrah, Siana Dondi, I. W. (2020). *Journal of Midwifery Science : Basic and Applied Research*. 2, 48–53.
- Suci Setyianingsih, Widayati, W. K. (2020). *KEEFEKTIFAN JUS BUAH BIT DAN LEMON DALAM KENAIKAN KADAR HB*. 6(1), 71–76.
- Suryandari, A. E., & Happinasari, O. (2015). *Jurnal Kebidanan DIBERI Fe DENGAN Fe DAN BUAH BIT DI WILAYAH KERJA Amaranthaceae dan memiliki nama latin zat besi sekitar hampir 7 % serta asam folat*. VII(01), 36–47.
- Sylvana, F., Harahap, D., & Liesmayani, E. E. (2018). *ANALISIS PENGARUH KONSUMSI BUAH BIT TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III*. 1–7.
- Triana, H., Hadisaputro, S., & Djamil, M. (2020). *Effect of Beet Powder (Beta Vulgaris L) with Fe Supplementation on Increasing Hemoglobin , Hematocrit , and Erythrocyte Levels in Pregnant Women with Anemia*. 9(2), 893–899. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.354>
- Analitik, S., Kota, P., Provinsi, M., & Selatan, S. (2019). *Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*. 1(1), 8–17.
- Anggreni, D. (2020). *Hubungan Paritas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dan 3 Di Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto Tahun 2018*. *Hospital Majapahit (JURNAL ILMIAH ...)*, 12(1), 1–8.
- Anindita, A. R., & Novyriana, E. (2019). *Penerapan Pemberian Tablet Zat Besi*

Ditambah Papaya (Carica Papaya Linn) Terhadap Peningkatan Kadar.
288–294.

Anjelina Puspita Sari¹, R. (2019). *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III.* 1, 334–343.

Antono, S. D. (2017). Hubungan Frekuensi Antenatal Care Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rsud Nganjuk Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 32. <https://doi.org/10.32831/jik.v6i1.152>

Catur, R., Wulandari, L., & Susiloningtyas, I. (2020). *ORIGINAL ARTICLE : Betroot (Beta vulgaris) administration to anemic pregnant women for increasing hemoglobin level.* 28(3), 109–112.

Dhini Anggraini Dhillon, Pena Sundari, R. (2020). *JUS BIT MERAH (Beta vulgaris L .) BERMANFAAT MENINGKATKAN KADAR.* 6(4), 462–469.

Dhini Anggraini Dhillon¹, Pena Sundari², R. U. (2019). *HUBUNGAN STATUS EKONOMI DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIAK HULU III TAHUN 2019.* 3(2), 1–8.

Dina Dewi Anggraini, N. S. (2020). *(The Effect of Giving Bit Fruit Juice on Increasing Levels of Hb in Third-trimester Pregnant Women).* 8(1), 7–14.

Ii, B. A. B. (2014). *No Title.*

Ii, B. A. B., & Medis, A. T. T. (n.d.). *Asuhan Kebidanan pada..., Ajeng Prihandini, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2012.* 12.

Medika, E., No, V. O. L., Wirahartari, L. M., Herawati, S., & Wande, I. N. (2019). *GAMBARAN INDEKS ERITROSIT ANEMIA PADA IBU HAMIL DI RSUP SANGLAH DENPASAR TAHUN 2016 Program Studi Pendidikan Dokter , Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Bagian / SMF Patologi Klinik RSUP Sanglah Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Email : marinaw.* 8(5), 7–10.

Novyriana, E., & Caesarani, M. R. (2019). *Pemberian Jus Tomat terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Bonorowo Kebumen.* 3, 928–933.

Putri, M. C., Tjiptaningrum, A., Kedokteran, F., Lampung, U., Klinik, B. P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2013). *Efek Antianemia Buah Bit (Beta vulgaris L .) Antianemic Effect Of Beetroot (Beta vulgaris L .).*

Saula, L. S., Hermawan, K. A., Hasna, L., Lubis, C. F., & Putri, G. K. (2018). *BUAH BIT (BETA VULGARIS L.) SEBAGAI ANTIANEMIA.*

- Sci, M., Press, I., Press, I., Lotfi, M., & Azizi, M. (2018). *The Effects of Consuming 6 Weeks of Beetroot Juice (Beta vulgaris L .) on Hematological Parameters in Female Soccer Players*. 9.
<https://doi.org/10.5812/jkums.82300.Research>
- Sikoway, S., Mewo, Y., & Assa, Y. (2020). *Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi Manado*. 1(2), 82–85.
- Sitti Zahyrah, Siana Dondi, I. W. (2020). *Journal of Midwifery Science : Basic and Applied Research*. 2, 48–53.
- Suci Setyianingsih, Widayati, W. K. (2020). *KEEFEKTIFAN JUS BUAH BIT DAN LEMON DALAM KENAIKAN KADAR HB*. 6(1), 71–76.
- Suryandari, A. E., & Happinasari, O. (2015). *Jurnal Kebidanan DIBERI Fe DENGAN Fe DAN BUAH BIT DI WILAYAH KERJA Amaranthaceae dan memiliki nama latin zat besi sekitar hampir 7 % serta asam folat*. VII(01), 36–47.
- Sylvana, F., Harahap, D., & Liesmayani, E. E. (2018). *ANALISIS PENGARUH KONSUMSI BUAH BIT TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III*. 1–7.
- Triana, H., Hadisaputro, S., & Djamil, M. (2020). *Effect of Beet Powder (Beta Vulgaris L) with Fe Supplementation on Increasing Hemoglobin , Hematocrit , and Erythrocyte Levels in Pregnant Women with Anemia*. 9(2), 893–899. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.354>

LAMPIRAN



Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu																															
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Penyusunan Proposal KTI																																
2	Seminar Proposal KTI																																
3	Revisi seminar proposal																																
4	Perizinan Penelitian																																
5	Persiapan Penelitian																																
6	Pelaksanaan Penelitian																																
7	Pengelolaan data																																
8	Penyusunan laporan KTI																																
9	Sidang hasil KTI																																
10	Revisi Laporan hasil KTI																																

Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.527.6/II.3.AU/F/KEPK/VI/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal Investigator

Ade Tusiayatun

Nama Institusi
Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

" PENERAPAN SARI BUAH BIT UNTUK MENINGKATKAN
HB IBU HAMIL TM III DENGAN ANEMIA "

'THE APPLICATION OF BIT JUICE TO IMPROVE HB
PREGNANT WOMEN TM III WITH ANEMIA'

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juni 2021 sampai dengan tanggal 30 September 2021.

This declaration of ethics applies during the period June 30, 2021 until September 30, 2021.

June 30, 2021
Professor and Chairperson,



DYAH PUJI ASTUTI, S.SIT.M.P.H

Lampiran 3 Instrumen (Lembar persetujuan pasien dan SOP)

Formulir persetujuan partisipan pertama

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN			
Judul Penelitian : <u>My. Ita Lathah -</u>			
Penerapan Sari Buah Bit Untuk Meningkatkan Hb Ibu Hamil dengan Anemia			
Saya (Nama Lengkap) :			
• Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas. • Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini. • Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima • Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian • Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan			
Nama dan Tanda tangan responden	<u>My. Ita Lathah</u>	Tanggal	
Nama dan Tanda tangan saksi	<u>Munarto Munarto</u>	No. HP	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)	<u>Hani Indah</u>	Tanggal	
Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.			
Nama dan Tanda tangan peneliti	<u>Ade Tusiayatun</u>	Tanggal	15 Juni 2021
		No HP	085640954011
		No WA	082325168354

Formulir persetujuan partisipan kedua

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian :
Penerapan Sari Buah Bit Untuk Meningkatkan Hb Ibu Hamil dengan Anemia

Saya (Nama Lengkap) : Fitri Lita Widiya Wati

- Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.
- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembar pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden	<u>Fitri Lita Widiya Wati</u>	Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi	<u>Toto Nugroho</u>	Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)	<u>Sataryah</u>	Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	<u>Ade Tusiayatun</u>	Tanggal	15 Juni 2021
		No HP	085640954011
		No WA	082325168354

Formulir persetujuan partisipan ketiga

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian :
Penerapan Sari Buah Bit Untuk Meningkatkan Hb Ibu Hamil dengan Anemia

Saya (Nama Lengkap) : My. Yanti Indah Pratiwi
• Secara sukarela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas. • Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini. • Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima • Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian • Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembar pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden	My. Yanti Indah Pratiwi	Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi	Hani Purwanto	Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)	Imah Prihatin	Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	Ade Tusiyatun	Tanggal No HP No WA	15 Juni 2021 085640954011 082325168354
--------------------------------	---------------	---------------------------	--

	SOP PEMBUATAN SARI BIT (BETA VULGARIS L.)		STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
	SOP	No. Dokumen :	
		No. Revisi :	
		Tanggal Terbit :	
		Halaman :	
Pengertian	Tindakan komplementer yang dilakukan pada ibu hamil dengan anemia.		
Tujuan	a. Untuk mempercepat penyerapan (absorbs) zat besi dalam tubuh. b. Untuk meningkatkan kadar hemoglobin dalam tubuh.		
Referensi	Jurnal Kebidanan Ilmiah Kesehatan		
Prosedur	1. Alat dan Bahan : ➤ Bahan a. Buah bit merah ➤ Alat a. Juicer b. Wadah plastik yang memiliki tutup. c. Gelas ukur 2. Cara Pembuatan a. Sediakan buah bit merah segar cuci terlebih dahulu dengan air mengalir. b. Selanjutnya buah bit bagi menjadi beberapa bagian. c. Masukkan potongan buah bit ke dalam juicer dan dorong menggunakan tongkat agar semua buah masuk ke pisau d. Dorong secara perlahan hingga keluar sari dan ampas. e. Lakukan hingga berulang sampai sari buah bit yang didapatkan sesuai dengan kebutuhan kita. f. Takar sari buah bit menggunakan gelas ukur sebanyak 200. g. Jika semua sudah tercampur masukan ke dalam botol tertutup, sari buah bit sudah siap untuk dikonsumsi dan bertahan sampai 2 hari.		

	PEMERIKSAAN HEMOGLOBIN		STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
	SOP	No. Dokumen :	
		No. Revisi :	
		Tanggal Terbit :	
		Halaman :	
Pengertian	Pemeriksaan hemoglobin adalah salah satu jenis pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi kadar hemoglobin dalam darah.		
Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk mengetahui hemoglobin darah dan deteksi anemia pada pasien.		
Referensi	Pedoman Praktik Laboratorium Depkes RI Tahun 2004		
Prosedur	1. Alat dan Bahan a. Easy Touch b. Stik Hemoglobin Easy Touch c. Lancet d. Kapas Alkohol e. Darah Kapiler f. Tissue 2. Langkah-langkah a. Fiksasi ujung jari dengan menggunakan kapas alkohol b. Tusuk ujung jari dengan lanset, usap darah pertama yang keluar dengan tissue. c. Ambil darah berikutnya, masukan kedalam Strip Hemoglobin, tunggu/ baca hasil $\pm$ 10-20 detik dalam monitor.		

Lampiran 4. Informed Consent

Informed consent partisipan pertama

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ity. Ita Latifah

Umur : 19 tahun

Alamat : Pandansari Rt 05 / Rw 05

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tn. Munarto

Umur : 22 tahun

Alamat : Pandansari Rt 05 / Rw 05

Setelah saya membaca surat permohonan menjadi responden, maka saya menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai subyek sehubungan dengan penyusunan penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong yaitu :

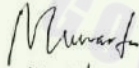
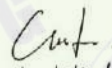
Nama : Ade Tusiayatun

NIM : B1801431

Menyatakan bersedia menjadi subyek yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan sari buah bit untuk meningkatkan HbB ibu hamil dengan anemia.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien	Klien
 (<u>Munarto</u>)	 (<u>Ita Latifah</u>)

2. Informed consent partisipan kedua

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ira Wibin Wahi

Umur : 27 tahun

Alamat : Panansari Rt 03 / Rw 05

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Ta. Yoto Priyanto

Umur : 34 tahun

Alamat : Panansari Rt 03 / Rw 05

Setelah saya membaca surat permohonan menjadi responden, maka saya menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai subyek sehubungan dengan penyusunan penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong yaitu :

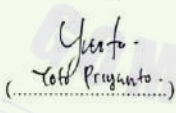
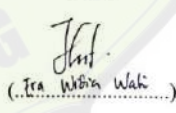
Nama : Ade Tusiyaun

NIM : B1801431

Menyatakan bersedia menjadi subyek yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan sari buah bit untuk meningkatkan HB ibu hamil dengan anemia.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien	Klien
 (<u>Ta. Yoto Priyanto</u>)	 (<u>Ira Wibin Wahi</u>)

3. Informed consent partisipan ketiga

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mu. Yanti Insula Pratiwi
Umur : 32 tahun
Alamat : PanSungari Rt 05 / Rw 05

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Haim Purwanto
Umur : 37 tahun
Alamat : PanSungari Rt 05 / Rw 05

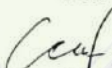
Setelah saya membaca surat permohonan menjadi responden, maka saya menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai subyek sehubungan dengan penyusunan penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong yaitu :

Nama : Ade Tusiyaun
NIM : B1801431

Menyatakan bersedia menjadi subyek yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan sari buah bit untuk meningkatkan HB ibu hamil dengan anemia.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien	Klien
 (<u>Haim Purwanto</u>)	 (<u>Mu. Yanti Insula Pratiwi</u>)

Lampiran 5 Hasil Analisa Data

Hasil dari partisipan pertama

LEMBAR OBSERVASI

Kepatuhan Mengonsumsi Sari Buah Bit

Inisial Responden : My. I

No responden : 1

No	Tanggal	Hari Ke	Pagi	Sore	Keterangan
1.	6 Juli 2021	1	✓ 09.00 WIB	✓ 17.00 WIB	Dinumum kelohan temas dan sering mengantuk
2.	7 Juli 2021	2	✓ 07.00 WIB	✓ 17.00 WIB	Dinumum teratur sesuai jam menge- lut sering mengantuk
3.	8 Juli 2021	3	✓ 07.00 WIB	✓ 17.00 WIB	Dinumum teratur Masih mengantuk tp tidak sering
4.	9 Juli 2021	4	✓ 07.00 WIB	✓ 17.00 WIB	Dinumum teratur sesuai jam tidak ada keluhan.
5.	10 Juli 2021	5	✓ 07.00 WIB	✓ 17.00 WIB	Dinumum teratur sesuai jam tidak ada ke- luhan.
6.	11 Juli 2021	6	✓ 07.00 WIB	✓ 17.00 WIB	Dinumum teratur sesuai jam dan tidak ada keluhan
7.	12 Juli 2021	7	✓ 07.00 WIB	✓ 17.00 WIB	Dinumum teratur jam dan teratur tidak ada keluhan
8.	13 Juli 2021	8	Dilakukan evaluasi 08.00 WIB		Pengambilan Hb dan hasil 12.5gr/dl

1. Hasil dari partisipan kedua

LEMBAR OBSERVASI

Kepatuhan Mengonsumsi Sari Buah Bit

Inisial Responden : Hy. E

No responden : 3

No	Tanggal	Hari Ke	Pagi	Sore	Keterangan
1.	6 Juli 2021	1	✓ 10.00 WIB	✓ 16.00 WIB	Minum seluruh tumpah putih
2.	7 Juli 2021	2	✓ 08.00 WIB	✓ 16.00 WIB	Minum teratur sesuai jam masih putih
3.	8 Juli 2021	3	✓ 08.00 WIB	✓ 16.00 WIB	Minum teratur sesuai jam masih putih
4.	9 Juli 2021	4	✓ 08.00 WIB	✓ 16.00 WIB	Minum teratur sesuai jam sedikit putih
5.	10 Juli 2021	5	✓ 08.00 WIB	✓ 16.00 WIB	Minum teratur sesuai jam tidak putih
6.	11 Juli 2021	6	✓ 08.00 WIB	✓ 16.00 WIB	Minum teratur sesuai jam tidak putih
7.	12 Juli 2021	7	✓ 08.00 WIB	✓ 16.00 WIB	Minum teratur sesuai jam tidak putih
8.	13 Juli 2021	8	Ditunda Evaluasi 09.00 WIB		Pengambilan Hb dan hasil 13.09.21

2. Hasil dari partisipan ketiga

LEMBAR OBSERVASI

Kepatuhan Mengonsumsi Sari Buah Bit

Inisial Responden : M.Y.T

No responden : 3

No	Tanggal	Hari Ke	Pagi	Sore	Keterangan
1.	6 Juli 2021	1	✓ 11.00 WIB	✓ 16.30 WIB	Minimum Mengonsumsi sari buah bit dan puasa
2.	7 Juli 2021	2	✓ 09.00 WIB	✓ 16.30 WIB	Minimum teratur sesuai jam mengonsumsi sari buah bit dan puasa
3.	8 Juli 2021	3	✓ 09.00 WIB	✓ 16.30 WIB	Minimum teratur sesuai jam masih puasa
4.	9 Juli 2021	4	✓ 09.00 WIB	✓ 16.30 WIB	Minimum teratur sesuai jam sebelum puasa
5.	10 Juli 2021	5	✓ 09.00 WIB	✓ 16.30 WIB	Minimum teratur sesuai jam tidak ada keluhan
6.	11 Juli 2021	6	✓ 09.00 WIB	✓ 16.30 WIB	Minimum teratur sesuai jam tidak ada keluhan
7.	12 Juli 2021	7	✓ 09.00 WIB	✓ 16.30 WIB	Minimum teratur tidak ada keluhan
8.	13 Juli 2021	8	Ditunda Observasi 10.00 WIB		Pengamatan Hb Sedang hasil 11.5g /dl

Lampiran 6 Dokumentasi Penerapan Asuhan

1. Partisipan pertama



Gambar 3. informed consent



Gambar 4. Pemberian sari bit



Gambar 5. Pengecekan Hb

2. Partisipan kedua



Gambar 1. informed consent



Gambar 2. Pemberian sari bit



Gambar 2. Pengecekan Hb

3. *Partisipan ketiga*



Gambar 1. informed consent



Gambar 2. Pemberian sari bit



Gambar 2. Pengecekan Hb



**PROGRAM STUDY KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III**

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

NAMA : Ade Tusiyaun
NIM : B1801431
NAMA PEMBIMBING : Eti Sulastri, S.ST M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	8 / 2 2021	Konsul Judul	
2.	13 / 2 2021	Mencari Jurnal tambahan	
3.	2 / 3 2021	Konsul Bab 1	
4.	18 / 3 2021	Konsul Bab 1.3	
5	5 / 4 2021	Acc	

Lampiran 7. Lembar Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIII
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2021

Nama : Ade Tusiyaun

NIM : B1801431

Pembimbing : Eti Sulastri S.ST., M.Keb

Kegiatan : Konsul KTI

No	Hari/Tanggal	Bimbingan	TTD
1	Senin/26 Juli 2021	Konsul Bab IV dan V	
2	Selasa/27 Juli 2021	Konsul Revisi Bab IV dan V	
3	Selasa/27 Juli 2021	ACC Bab IV dan V	
4	Jumat/6 Agustus 2021	Konsul Post Sidang	
5	Sabtu/6 Agustus 2021	Acc	

Universitas Muhammadiyah Gombong