

**KARYA TULIS ILMIAH**



**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN MUROTTAL AL QURAN  
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM  
DI PMB UMI MUNTAMAH GIWANGRETNO SRUWENG**

**Disusun Oleh :**

**Dila Indriani**

**B1801436**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGAM DIPLOMA TIGA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN MUROTTAL AL QURAN  
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM  
DI PMB UMI MUNTAMAH GIWANGRETNO SRUWENG**

**Diajukan Untuk memenuhi Jenjang Pendidikan  
Diploma III Kebidanan**

**Disusun Oleh :**

**Dila Indriani**

**B1801436**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGAM DIPLOMA TIGA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN MUROTAL AL**  
**QURAN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM**  
**DI PMB UMI MUNTAMAH GIWANGRETNO SRUWENG**

Disusun Oleh :  
Dila Indriani  
B1801436

Telah memenuhi Persyaratan dan persetujuan Untuk Mengikuti Ujian Proposal  
KTI

Oleh:

Pembimbing : Eni Indrayani, S.SiT., MPH

Tanggal : 20 Agustus 2021

Tandatangan :



Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga



Eka Novyriana, S.ST., MPH

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

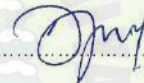
**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN MUROTAL AL  
QURAN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM  
DI PMB UMI MUNTAMAH GIWANGRETNO SRUWENG**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh  
Nama : Dila Indriani  
Nim : B1801436

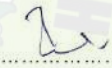
Telah dipertahankan di depan penguji  
Pada tanggal

**Penguji**

1. Dyah Puji Astuti, S.SiT., MPH

(..........)

2. Eni Indrayani, S.SiT., MPH

(..........)

**Mengetahui**

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga



Eka Novyriana, S.ST., MPH

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar keserjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Agustus 2021

Tanda tangan



Dila Indriani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai citivas akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dila Indriani  
NIM : B1801436  
Program Studi : D3 Kebidanan  
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP PENURUNAN NYERI IBU POSTPARTUM DI PMB UMI MUNTAMAH**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), nama merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong  
Pada tanggal:  
Yang menyatakan

  
(Dila Indriani)



**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN MUROTTAL AL- QURAN  
TERHADAP PENURUNAN NYERI IBU POSTPARTUM**

**DI PMB UMI MUNTAMAH, Amd.Keb<sup>1</sup>  
Dila Indriani<sup>2</sup>, Eni Indrayani, S.SiT., MPH<sup>3</sup>**

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Ibu yang telah melahirkan mengeluh nyeri bagian bawah perut dikarenakan adanya kontraksi atau involusi yang terjadi pada ibu ini mengakibatkan adanya rasa nyeri, yang disebabkan oleh adanya kontraksi uterus atau involusi, pembengkakan payudara, robekan jalan lahir dan pembedahan sc. Nyeri tersebut merupakan hal fisiologis terjadi selama nifas. Untuk mengatasi nyeri tersebut bisa dilakukan secara nonfarmakologi seperti aromaterapi lavender dan murottal Al-Quran terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum

**Tujuan:** Untuk mampu melakukan penerapan aromaterapi lavender dan murottal Al-Quran untuk menurunkan rasa nyeri pada ibu postpartum.

**Metode:** Jenis penelitian ini merupakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Data diperoleh dari wawancara, observasi dan dokumentasi. Partisipannya adalah 3 ibu postpartum yang telah memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah lavender oil, difusi, alat tulis, murottal surah Ar-Rahman lembar observasi (NRS) dan handphone.

**Hasil:** Setelah dilakukan penerapan selama 2 kali minggu, semua partisipan mengalami penurunan nyeri dari kategori nyeri ringan: dari skala 5 menjadi 1 (partisipan 1), 3 menjadi 0 (partisipan 2), dan 5 menjadi 2 (partisipan 3) menurun menjadi kategori tidak nyeri.

**Kesimpulan:** Aromaterapi lavender dan murottal Al-Quran dapat menurunkan rasa nyeri ibu postpartum.

**Kata Kunci :** aromaterapi lavender, murottal Al-Quran, nyeri postpartum

**Kepustakaan :** 23 sumber (2018 – 2021)

**Jumlah Halaman :** xii, 74, +12 lampiran

---

<sup>1</sup> Judul

<sup>2</sup> Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>3</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**THE EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY AND MUROTT AL AL-QURAN  
ON REDUCING PAIN OF POSTPARUM MOTHERS  
IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF  
MIDWIFE UMI MUNTAMAH, Amd.Keb<sup>1</sup>  
Dila Indriani<sup>2</sup>, Eni Indrayani, S.SiT., MPH<sup>3</sup>**

**ABSTRACT**

**Background:** Mothers who have given birth complain of pain in the lower abdomen due to contraction (involution). It will then result in pain caused by uterine contraction, swelling breast, birth canal tears and surgery. This pain physiologically occurs during the puerperium. Nonpharmacological therapy, such as lavender aromatherapy and *murottal* Al-Quran can be applied to reduce the pain.

**Objective:** To apply lavender aromatherapy and *murottal* Al-Quran to reduce pain of postpartum mothers.

**Method:** This research is descriptive with a case study approach. Data were obtained from interview, observation, and documentation. The participants were 3 postpartum mothers who met the inclusion criteria. The instruments used were lavender oil, diffusion, stationary, *murottal* Surah Ar-Rah man, observation sheets (NRS), and mobile phone.

**Result:** After having aromatherapy and *murottal* Al-Quran for 2 weeks, there was a decrease in pain of all participants: from scale of 5 to 1 (participant 1), from 3 to 0 (participant 2), and from 5 to 2 (participant 3) – all were in no pain category.

**Conclusion:** Lavender aromatherapy and *murottal* Al-Quran can reduce the pain of postpartum mothers.

**Keywords** : lavender aromatherapy, *murottal* Al-Quran, postpartum pain

**References** : 23 literatures (2018 – 2021)

**Number of Pages:** xii, 74, 12 appendices

---

<sup>1</sup>Title

<sup>2</sup>Student of DIII Program of Midwifery Department

<sup>3</sup>Lecturer



## KATA PENGATAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya senantiasa sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal pengkajian karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Murottal Al Quran Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Postpartum” sesuai dengan waktu yang telah diberikan.

Selama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini pihak, penulis banyak mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Hj. Herniyatun, M. Kep. Sp. Mat selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Gombong
2. Eka Novyriana, S.ST, MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong.
3. Eni Indrayani, S.SiT., MPH selaku pembimbing yang telah banyak membantu dalam memberikan arahan masukan dan dukungan selama penyusunan dan pengajuan karya tulis ilmiah ini.
4. Dyah Puji Astuti, SiST., MPH selaku penguji satu yang telah memberikan bimbingan dan masukkan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah terselesaikan
5. Umi Muntamah, Amd.Keb selaku pembimbing lahan yang telah banyak membantu memberi masukan dan support sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.
6. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril dorongan semangat dan doa yang tiada henti
7. Saudara dan paman saya yang telah banyak memberikan dukungan dan masukkan kepad saya sehingga proposal karya tulis ilmiah ini terselesaikan
8. Teman-teman yang banyak memberikan dukungan dan support kepada sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas amal kebaikan yang diberikan. penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah.

Gombong Juni 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

|                                                                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN DEPAN.....                                                                                                 | i   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                                                                          | ii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                                                           | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN .....                                                                                            | iv  |
| INTISARI .....                                                                                                     | v   |
| ABSTRAK .....                                                                                                      | vi  |
| KATA PENGATAR .....                                                                                                | vii |
| DAFTAR ISI .....                                                                                                   | x   |
| DAFTAR TABEL .....                                                                                                 | xi  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                                                | xii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                                                            | 1   |
| A. Latar belakang.....                                                                                             | 1   |
| B. Tujuan Penelitian .....                                                                                         | 6   |
| C. Manfaat Penelitian.....                                                                                         | 6   |
| BAB II TINJAUAN TEORI.....                                                                                         | 8   |
| A. Asuhan kebidanan aromaterapi lavender dan<br>murottal Al Quran terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum.... | 8   |
| B. Konsep teori.....                                                                                               | 14  |
| C. Kerangka teori .....                                                                                            | 35  |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                                                                                    | 37  |
| A. Jenis penelitian .....                                                                                          | 37  |
| B. Subyek .....                                                                                                    | 37  |
| C. Fokus studi .....                                                                                               | 38  |
| D. Definisi operasional .....                                                                                      | 39  |
| E. Instrument penelitian .....                                                                                     | 40  |
| F. Metode pengumpulan data .....                                                                                   | 40  |
| G. Lokasi & waktu studi kasus.....                                                                                 | 41  |
| H. Analisis data dan penyajian data .....                                                                          | 42  |
| I. Etik studi kasus .....                                                                                          | 44  |
| BAB IV MANAJEMEN KASUS,HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                                                   | 46  |
| A. Manajemen kasus.....                                                                                            | 46  |
| B. Hasil .....                                                                                                     | 54  |
| C. Pembahasan .....                                                                                                | 59  |
| D. Keterbatasan studi kasus.....                                                                                   | 64  |
| BAB V PENUTUP.....                                                                                                 | 65  |
| A. Kesimpulan.....                                                                                                 | 65  |
| B. Saran .....                                                                                                     | 66  |
| DAFTAR PUSTAKA                                                                                                     |     |
| LAMPIRAN                                                                                                           |     |

## DAFTAR TABEL

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Definisi operasional.....                                            | 32 |
| Tabel 2. Alat dan bahan .....                                                 | 33 |
| Tabel 3. Penerapan aromaterapi lavender dan murottal Al-Quran .....           | 54 |
| Tabel 4. Tingkatan skala sebelum dilakukan penerapan .....                    | 54 |
| Tabel 5. Tingkatan skala sesudah dilakukan penerapan .....                    | 55 |
| Tabel 6. Perbedaan selisih skor sebelum dan sesudah diberikan penerapan ..... | 55 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS) .....      | 23 |
| Gambar 2. Skala Nyeri Nuremic Rating Scale (NRS) .....     | 23 |
| Gambar 3. Skala Nyeri Verbal Rating Scale (VRS) .....      | 25 |
| Gambar 4. Skala Nyeri Faces pain Rating Scale (FPRS) ..... | 26 |
| Gambar 5. Kerangka Teori .....                             | 31 |



# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. LATAR BELAKANG**

Menurut *World Health Organizatino* (WHO) data terbaru angka kematian ibu di dunia pada tahun 2017 setiap hari mencapai 817 jiwa. WHO memperkirakan angka kematian ibu (AKI) di dunia mencapai 211 per 100.000 angka kelahiran hidup. Menurut Survei angka sensus (Suspas) angka kematian ibu (AKI) di Indonesia pada tahun 2015 mencapai 305 per 100.000 kelahiran hidup. Beberapa faktor penyebab kematian ibu yaitu perdarahan 28%, eklamsia 24% dan infeksi 11%. Didapatkan bahwa 60% kematian ibu terjadi setelah persalinan dan 50% kematian ibu terjadi pada 24 jam pertama masa nifas. (Noftalina, 2021)

Kematian ibu di Indonesia terjadi diperkirakan sebesar 60% pada masa postpartum dan sebesar 50% terjadi masa nifas pertama terjadi dalam 24 jam kementerian kesehatan (kemenkes, 2019). Ibu setelah melahirkan mengeluh perut bagian bawah dikarenakan kontraksi atau involusi sering terjadi pada ibu setelah melahirkan akibat adanya nyeri luka laserasi (Maryani & Himalaya, 2020).

Dalam 24 jam setelah proses persalinan 95 % mayoritas wanita portpartum makan mengalami nyeri perineum dan 100% wanita mengalami nyeri yang terjadi robekan perineum setelah persalinan. Pada beberapa hari nyeri tersebut akan berkurang, 60% terjadi pada perineum intrac pada hari



ke 7 dan pada ibu postpartum dengan robekan perineum 91% rasa nyeri masih terjadi. (Jamko, 2020)

Pada tahun 2018 tenaga kesehatan yang ditolong persalinan sebanyak 96,79% meningkat 97,14% diprovinsi Jawa Tengah. Keluhan atau dampak yang ibu sering dikeluhkan setelah mengalami proses persalinan, yang sering dikeluhkan ibu postpartum yaitu beberapa keluhan salah satunya adalah nyeri, nyeri paska melahirkan terdapat beberapa antara lain nyeri pada perut, hal ini karena terjadi kontraksi uterus dan di masa nifas nyeri kontraksi uterus dapat menyebabkan ketidaknyamanan ini terjadi secara fisiologi pada ibu (Angki & Endang, 2020).

Pada tahun 2016 sampai 2018 angka kematian ibu di kabupaten Kebumen pada tahun 2016 menjadi 80,1% dan menurun tahun 2017 menjadi 68,38% dan pada tahun 2018 mengalami penurunan menjadi 61,38%. Terdapat 14 kasus kematian pada saat nifas yang terdiri dari 3 kasus (21%) eklamsia, 6 kasus (44%) perdarahan, 2 kasus (14%) oedema pulmo dan 3 kasus (21%) karena lain-lain (Budiarti, 2018).

Postpartum atau masa nifas (perineum) adalah mulainya masa pemulihan kembali selesai dari persalinan sampai alat-alat kandungan kembali sebelum hamil, masa nifas ini lamanya 6-8 minggu. Pada tahun 2011 sebanyak 4.975.636 jumlah jiwa ibu nifas di Indonesia menurut data kementerian kesehatan republik Indonesia. Menjaga kesehatan ibu dan bayinya baik fisik maupun psikologis dalam masa nifas hal ini peran keluarga sangat penting (Maryani & Himalaya, 2020).

Gangguan rasa nyeri yang dialami oleh ibu timbul karena beberapa faktor yaitu konstipasi, hemorhoid, diuresis perineum, adanya robekan pada saat melahirkan, nyeri punggung yang biasanya bersifat postural, pembengkakan payudara yang disebabkan oleh produksi hormon serta afterpains yang disebabkan karena adanya kontraksi rahim saat melahirkan. Afterpains adalah nyeri atau kram pada area sekitar perut yang terjadi 2-3 hari paska salin disebabkan oleh proses kembalinya otot-otot dan organ kehamilan yang merupakan proses involusi uterus, dimana ibu akan merasakan nyeri atau kram di daerah sekitar perut nyeri ini disebut afterpains (Ruatianingsih, 2017).

Nyeri merupakan suatu perasaan dan emosi yang tidak nyaman pada tubuh akibat adanya kerusakan jaringan actual atau potensial, atau dengan istilah digambarkan seperti (*international association for the study of pain*) yang tiba-tiba awalnya berat atau intensitas ringan sampai berat dengan perlahan akhirnya yang dapat diantisipasi atau diatasi. Nyeri yang terjadi merupakan hal fisiologis, akan tetapi ini menjadi salah satu hal keluhan yang ditakuti klien setelah paska melahirkan (postpartum). Jenis bentuk nyeri yang dialami oleh ibu setelah paska persalinan disebut nyeri akut (Angki & Endang, 2020).

Setiap orang akan berbeda dalam menerima nyeri dan ada sebagian orang merasa juga merasa terganggu akan nyeri yang dia rasakan nyeri dibagian perineum. Untuk nyeri pada ibu postpartum adalah hal fisiologis tetapi apabila seorang tidak dapat menangani nyeri tersebut sehingga

mengganggu aktivitas ibu sehari-hari dan juga bisa mempengaruhi mobilitas ibu hal ini bisa menyebabkan terjadinya perdarahan dan infeksi pada masa nifas (Maryani & Himalaya, 2020).

Aromatherapi dari kata aroma artinya harum dan therapi berarti cara penyembuhan. Aromaterapi bisa diartikan sebagai suatu penyembuhan yang dicampur dengan minyak essensial. Salah satu aromaterapi yang sering digunakan yaitu lavender, melati, cendana, kemangi, kayu manis, mawar, jasmine, kenanga. Didunia lavender banyak digunakan salah satu nya seperti minyak penenang, antidepresi, anxiolytic, antikonvulsan, efek sedative dan bersifat menenangkan. Dikarena adanya senyawa-senyawa coumarin yang terdapat pada minyak lavender (Maryani & Himalaya, 2020).

Murottal merupakan rekaman suara seorang qori'(pembaca alquran) dalam membaca Al Quran yang dilagukan (Priyanto & Anggraeni, 2019). Murottal Al Quran berpengaruh menurunkan hormon-hormon stres sehingga dapat memberikan rasa rileks, damai serta dapat mengalihkan rasa takut tegang dan sakit nyeri. Dengan mendengarkan murottal Al Quran beberapa menit dampak positif bagi tubuh seseorang yang mendengarkan dapat bertujuan menurunkan rasa nyeri. Dengan cara memberi terapi murottal Al Quran dapat menurunkan stres dan meningkatkan hormon endropin alami, yang memberikan perasaan rileks dan mengalihkan perhatian kita dari rasa takut cemas, tegang, dan memperbaiki sistem tubuh yang dapat menurunkan tekanan darah memperlambat pernafasan, denyut

jantung, denyut nadi dan aktivitas gelombang otak. Dimana laju pernafasan lebih dalam satu atau lebih lambat sangat bagus dalam mengendalikan emosi yang menimbulkan ketenangan dan baik dalam metabolisme tubuh (Sari & Nurul , 2019).

Pada kombinasi antara terapi pijat endropin & aromaterapi rose dengan kombinasi aromaterapi lavender & murottal Al-Quran dalam menurunkan nyeri dapat dibandingkan dimana kombinasi pijat endropin & aromaterapi rose yang mana dari 12,83 menurun menjadi 9,17 sedangkan untuk kombinasi aromaterapi lavender & murottal Al-Quran dari 7,24 menurun menjadi 3,65 sehingga dapat disimpulkan bahwa kombinasi antara aromaterapi lavender & murottal Al-Quran lebih efektif dalam menurunkan nyeri dari kombinasi pijat endropin & aromaterapi rose (Aprilianti, 2020).

Berdasarkan studi pendahuluan Praktek Mandiri Bidan (PMB) Umi Muntamah, Amd.Keb di desa Giwangretno Kecamatan Sruweng Kabupaten Kebumen pada bulan Maret 1-31 terdapat 5 dan April 1-30 terdapat 5 ibu postpartum yang mengalami nyeri setelah melahirkan. Berdasarkan fenomena diatas penulis merasa tertarik dan akan melakukan tindakan “Pengaruh Aromaterapi Lavender Dan Murottal Al Quran Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Postpartum”.

## **B. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Mampu Melakukan Penerapan Aromaterapi Lavender dan Murottal Al Quran Untuk Menurunkan Rasa Nyeri Pada Ibu Postpartum

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mampu Mengetahui Tingkatan Nyeri Ibu Postpartum Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender Dan Murottal Al-Quran
- b. Mampu Mengetahui Tingkatan Nyeri Ibu Postpartum Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender dan Murottal Al-Quran
- c. Mampu Mengetahui Selisih Perbedaan Skor Tingkatan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Murottal Al-Quran

## **C. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat teoritis**

- a. Bagi institusi

Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk menambah informasi dan wawasan serta sebagai bahan pustaka tambahan bagi STIKes Muhammadiyah gombang khususnya program studi D3 Kebidanan

b. Bagi BPM

Studi diharapkan bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi bidan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dalam mengurangi rasa nyeri.

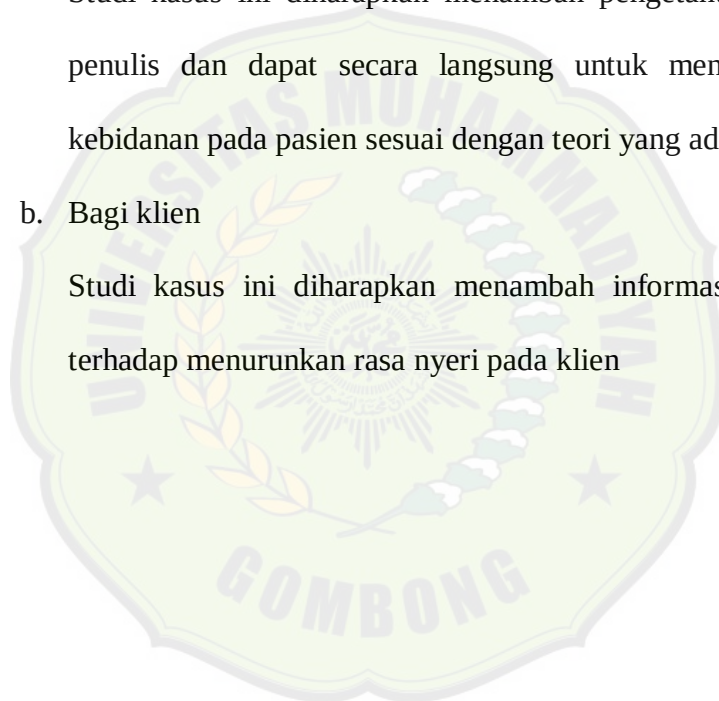
**2. Manfaat praktis**

a. Bagi penulis

Studi kasus ini diharapkan menambah pengetahuan & wawasan penulis dan dapat secara langsung untuk menerapkan asuhan kebidanan pada pasien sesuai dengan teori yang ada

b. Bagi klien

Studi kasus ini diharapkan menambah informasi dan wawasan terhadap menurunkan rasa nyeri pada klien





## DAFTAR PUSTAKA

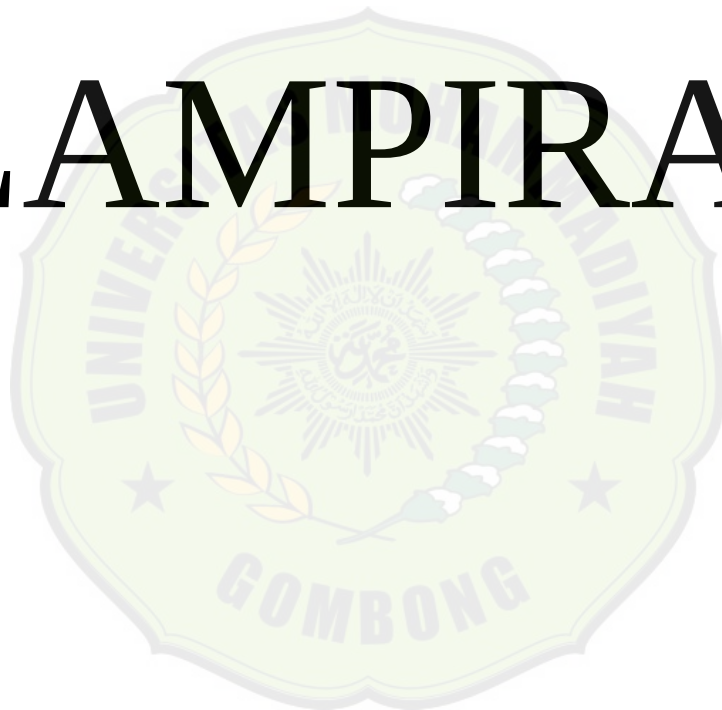
- Afridah, M. I. (2019). *Postpartum Dengan Luka Perineum Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri Di Ruang Seruni*. Skripsi.Universitas Jember  
<https://repository.unej.ac.id>. Diakses Pada Tanggal 5 Maret 2021
- Anwar, M., Astuti, T., & Bangsawan, M. (2018). *Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Paska Operasi Sectio Caesarea*. Jurnal Ilmiah Keperawatan ,Volume:14(1), Halaman:84-90  
<https://doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1013>. Diakses Pada tanggal 5 februari 2021
- Angki & Endang. (2020). *Pengaruh Aromatherapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Postpartum Normal*. Jurnal keperawatan ,Volume:4(1), Halaman:1-9.  
<https://doi.org/10.33655/mak.vlil.3>. Diakses Pada Tanggal 2 Maret 2021
- Astuti, Judistiani, Rahmiati, & S. (2018). *Aromaterapi Lavender dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Perineum pada Ibu Post Partum*. Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia. Volume:4(3), Halaman:123-128.  
<https://ejournal.almaata.ac.id>. Diakses Pada Tanggal 12 februari 2021
- Budiarti, T. (2018). *Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Luka Perineum Ibu Postpartum* . Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. <https://ejournal.helvetia.ac.id> . Diakses Pada Tanggal 12 Maret 2021
- Comercial, B., & Pesqueros, D. E. P. (2018). *pengkajian skala nyeri diruang perawatan intensive literatul review*. Jurnal Keperawatan.volume:1(1), Hal:1-10. <https://adoc.pub/pengkajian-skala-nyeri-diruang-perawatan-intensive-literatul-reviuw>. Diakses Pada Tanggal 12 Maret 2021
- Durahim, D., Awal, M., Anshar, A., & Islam, F. (2018). *Effect Difference of Kegel Exercise and Sough Relaxation Exercise to Decrease Perineum Pain of Post-Partum Mother*. Jurnal internasional , Volume: 4531(3), Halaman 107–115.<https://doi.org/10.35654/ijnhs.v2i4.165> Diakses pada tanggal 09 juni 2021
- Fahmi, F. Y., Hidayati, T., & Chayati, N. (2019). *The Influence of Self Management Dietary Counseling on The Value of Sodium and Edema in Hemodialysis Patients*. Jurnal Keperawatan, Volume:2(1), Halaman:16-20.<https://doi.org/10.26714/mki.2.1.2019.10-15>. Diakses Pada Tanggal 12 Februari 2021.



- Haniyah, S., & Setyawati, M. B. (2018). *The Effectiveness of Lavender Aromatherapy Technique on Pain Reduction of Post Caesarean Section Patients in Ajibarang Hospital*. Jurnal Keperawatan Soedirman, Volume:13(3),Halaman:119-124.  
<https://doi.org/10.20884/1.jks.2018.13.3.831>. Diakses Pada Tanggal 12 Februari 2021
- Jamko, M. (2020). *Inhalasi Aromaterapi Lavender (Lavendula Angustifolia) Dan Neroli (Citrus Aurantium) Dengan Nyeri Postpartum*. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Volume:12(2),Halaman:103-108.<https://jurnal.umpp.ac.id>. Diakses Pada Tanggal 12 Februari 2021
- Mackay, D. M. (2018). *Efektifitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik Yang Terjadi Pada Ibu Selama Masa Nifas*. Jurnal Kebidanan, Volume:4(1),Halaman:1-10.[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(73\)92830-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(73)92830-4). Diakses Pada Tanggal 12 Maret 2021
- Maryani, D., & Himalaya, D. (2020). *Efek Aroma Terapi Lavender Mengurangi Nyeri Nifas*. Journal Of Midwifery, Volume:8(1),Halaman:11–16.  
<https://doi.org/10.37676/jm.v8i1.1028>. Diakses Pada Tanggal 5 Maret 2021
- Maulidia, Z., & Muladiatin, I. (2018). *Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Section Caesarea*. Jurnal Kesehatan, Volume:7(1),Halaman:1-11.  
<https://doi.org/10.37048/kesehatan.v7i1.161>. Diakses Pada Tanggal 12 Februari 2021
- Madya, A., Program, P., & Iii, D. (2018). *Asuhan keperawatan Pada Klien Postpartum Spontan Dengan Masalah Keperawatan Resiko Tinggi Ketidakefektian Menyusui*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Kencana Bandung. <https://repository.poltekkes.ac.id>. Diakses Pada Tanggal 5 Maret 2021
- Ningsih, N. E. R. (2019). *Aplikasi kompres hangat dan aromaterapi lavender pada ny.i dan nyf dengannyeri akut*, skripsi Universitas Muhammadiyah Magelang Tahun 2019. Diakses tanggal 11 juni 2021
- Oktarina, N. dwi. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Postpartum Spontan Dengan Nyeri Akut di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soekardjo Tasikmalaya*. Skripsi. Universitas Bhakti Utama  
<https://repository.bku.ac.id>. Diakses Pada Tanggal 12 Maret 2021
- Pamuji, S. E. B., Fitriani, Y., & . M. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tanda Bahaya Nifas Di Wilayah*

- Puskesmas Pangkah Kabupaten Tegal Bhamada*. Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan. Volume: 10(1), Halaman: 30-38. <https://doi.org/10.36308/jik.v10i1.119>. Diakses Pada Tanggal 5 Maret 2021
- Noftalina, E. (2021). *Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenali Bahaya Nifas Dan Bayi Baru Lahir*. Jurnal Inovasi & Terapi Pengabdian Masyarakat. Volume: 1(1), Halaman: 1-5. <https://journal.polita.ac.id>. Diakses Pada Tanggal 12 Maret 2021
- Priyanto, P., & Anggraeni, I. I. (2019). *Perbedaan Tingkat Nyeri Dada Sebelum Dan Setelah Dilakukan Terapi Murottal Al-Quran*. Jurnal Keperawatan, Volume: 11(20), Halaman: 135-142. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v11i2.517>. Diakses pada tanggal 5 maret 2021
- Rochmawati, N. P. (2018). *Pengaruh Murottal Quran Terhadap Nyeri Post Operasi*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jombang. <https://repo.stikesicme-jbg.ac.id>. Diakses Pada Tanggal 5 Maret 2021
- Sari, Nurul, N. N. (2019). *Perbedaan Nyeri Persalinan Pada Ibu Yang Mendapatkan Terapi Murottal Quran Dan Musik Klasik Di Klinik Bersalin Kota Palembang*. Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang, Volume: 14(2), Halaman: 107–112. <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id>. Diakses Pada Tanggal 5 Maret 2021
- Suhita & mufidah , (2018). *Decrease of Anxiety and Pain Delivery of Mother Inpartu Primipara on First Phase Active by Giving of Murottal Al Quran Arrahman in Midwifery Private Clinic Endang Sumaningdyah City of Kediri*. Jurnal internasional Volume: 2(2), Halaman: 742-750. <http://proceeding.tenjic.org/jic2> . Diakses pada tanggal 12 juni 2021
- Sipahutar, L. F., Herawati, L., & Widyawati, M. N. (2019). *the Effectiveness of Acuyoga Postpartum on Primiparous Postpartum Pain With Perineal Trauma*. International Journal of Nursing and Health Services, Volume: 2(4), Halaman: 375–381. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v2i4.165> Diakses pada tanggal 12 juni 2021

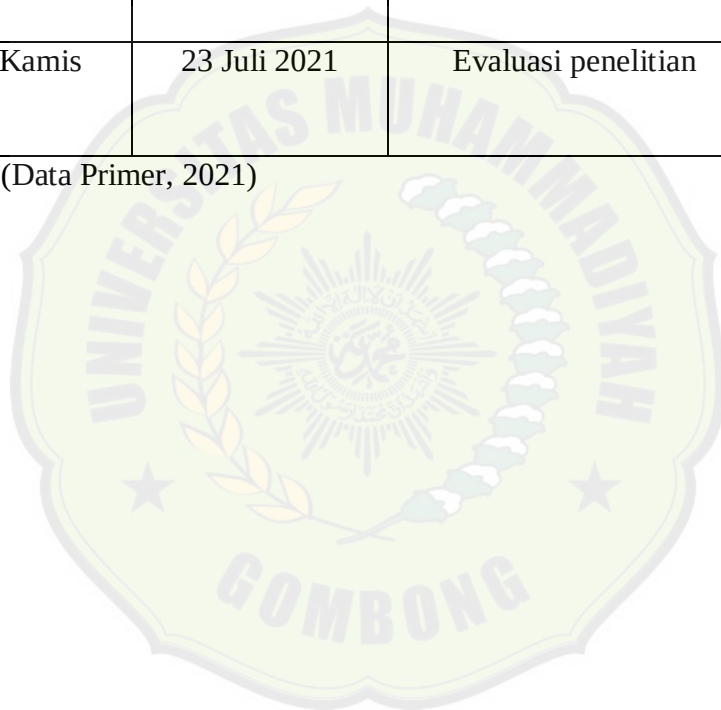
# LAMPIRAN



### Jadwal Penelitian

| No | Hari   | Tanggal      | Kegiatan                              | Jumlah Partisipan |
|----|--------|--------------|---------------------------------------|-------------------|
| 1. | Senin  | 17 Juli 2021 | Pengkajian, Inform consent, observasi | 3                 |
| 2. | Selasa | 18 Juli 2021 | Penerapan penelitian                  | 3                 |
| 3. | Rabu   | 23 Juli 2021 | Penerapan penelitian                  | 3                 |
| 4. | Kamis  | 23 Juli 2021 | Evaluasi penelitian                   | 3                 |

Sumber : (Data Primer, 2021)





## **PERBAIKAN ETIK**

**Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 3305032S**  
**Terdaftar/Terakreditasi**

**JL. YOS SUDARSO NO 461 GOMBONG, etik.stimugo@gmail.com, 0287472433**

**Surat Pernyataan Perbaikan Etik Penelitian Kesehatan**

**Nomor : 619.6/IL.3.AU/F/KEPK/VII/2021**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh: Dila Indriani dengan judul: **Pengaruh Aromaterapi Lavender Dan Murottal Al-Quran Terhadap Penurunan Nyeri Ibu Postpartum di PMB Umi Muntamah Giwangretno Sruwenggan Gangguan Termoregulasi : Hipotermia Melalui Inovasi Swaddling di Ruang Soka BLUD RSUD Majenang** dinyatakan diperbaiki (belum bisa ditelaah etik) sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Penjelasan Sebelum Persetujuan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016.

Catatan Perbaikan Protokol Etik:

1. Pada Lembar Pengkajian Observasi ( Instrumen Penelitian ) identitas responden masih belum terjaga kerahasiaannya, masih menggunakan Nama, mohon dicantumkan sesuai pedoman poin penjagaan kerahasiaan, misal dengan Kode responden ( Insial ).
2. Gunakan Form yang utuh, jangan dikurangi
3. Poin J: Monitoring Penelitian: apa yang dimonitor dalam penelitian ini
4. Poin K: Penghentian Penelitian dan Alasannya
5. Poin L: Adverse Event dan Komplikasi (Kejadian Yang Tidak Diharapkan), bagaimana kalau pasien tiba-tiba mengalami perdarahan atau nyeri hebat saat intervensi
6. Poin M: Penanganan Komplikasi (p27): jelaskanantisipasi resiko minimal

Pernyataan Perbaikan Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Juli 2021 sampai dengan tanggal 09 Juli 2021.

Ketua KEPK,



DYAH PUJI ASTUTI, S.SIT.M.P.H



**SOP PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN MUROTTALAL-QURAN TERHADAP PENURUNAN NYERI IBU POSTPARTUM**

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PENGERTIAN           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aromaterapi lavender adalah suatu perawatan dan penyembuhan penyakit tubuh yang digunakan dengan minyak essensial</li> <li>2. Murottal al quran adalah rekaman suara seorang qori'(pembaca al quran) dalam membaca al quran yang dilagukan</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| TUJUAN               | Untuk mengetahui pengaruh aromateri lavender dan Al-Quran dapat menurunkan nyeri pada ibu postpartum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| KEBIJAKAN            | Ibu postpartum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| PETUGAS              | Mahasiswa kebidanan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| PERALATAN            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alat tulis</li> <li>2. Lembar observasi</li> <li>3. Minyak lavender</li> <li>4. Penyemprot ruangan(difusi)</li> <li>5. Handphone/kamera</li> <li>6. Handphone yang sudah diisi surah ar-rahman</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| PROSEDUR PELAKSANAAN | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan</li> <li>3. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan</li> <li>4. Meminta ibu untuk mengisi lembar biodata</li> <li>5. Meminta ibu posisi nyaman,rileks</li> <li>6. Menyiapkan alat : minyak lavender,penyemprot ruangan</li> <li>7. Memasukkan air secukupnya ke alat penyemprot</li> <li>8. Meneteskan minyak essensial lavender ke penyemprot yang sudah diisi air banyak 3-5 tetes</li> <li>9. Tunggu sampai aromaterapi lavender tercium keseluruh ruangan</li> <li>10. Memutar surah ar-rahman pada handphone kemudian didengarkan (1 kali putaran)</li> <li>11. Menganjurkan ibu untuk rileks selama diberikan penerapan</li> <li>12. Meminta ibu untuk menjawab pertanyaan yang diajukan oleh peneliti di lembar observasi (peneliti melihat ekspresi muka responden saat ditanya)</li> <li>13. Menjelaskan pada ibu bahwa tindakan sudah selesai.</li> </ol> |



## SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 26 Tahun

Alamat : Jember 1/5

Menyatakan bersedia menjadi informan pada penelitian yang dilakukan :

Nama : Dita Indriani

Nim : 81801436

Judul penelitian : pengaruh aromaterapi lavender dan murottal al quran terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum di PMB Umi Muntamah tahun 2021

Setelah saya memahami penjelasan dari pihak peneliti, maka saya bersedia untuk memberikan informasi yang dibutuhkan dalam karya tulis ilmiah, demikian pernyataan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sruweng, 17/1/2021

Suami/keluarga



(Tn. M)

klien



(Ny. S)

Mahasiswa



(Dita Indriani)



SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ny. F

Umur : 31 tahun

Alamat : Gw 2/1

Menyatakan bersedia menjadi informan pada penelitian yang dilakukan :

Nama : Dila Indriani

Nim : 01801936

Judul penelitian : pengaruh aromaterapi lavender dan murottal al quran terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum di PMB Umi Muntamah tahun 2021

Setelah saya memahami penjelasan dari pihak peneliti, maka saya bersedia untuk memberikan informasi yang dibutuhkan dalam karya tulis ilmiah. demikian pernyataan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sruwengi 17/7/2021

Suami/keluarga



( Tn. A )

klien



( Ny. F )

Mahasiswa



(Dila Indriani)

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ny. K

Umur : 29 tahun

Alamat : Giwangrewo 3/3

Menyatakan bersedia menjadi informan pada penelitian yang dilakukan :

Nama : Dila Indriani

Nim : B21801436

Judul penelitian : pengaruh aromaterapi lavender dan murottal al quran terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum di PMB Umi Muntamah tahun 2021

Setelah saya memahami penjelasan dari pihak peneliti, maka saya bersedia untuk memberikan informasi yang dibutuhkan dalam karya tulis ilmiah. demikian pernyataan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sruweng, 17/6/2021

Suami/keluarga

(Tn. H)

klien

(Ny. K)

Mahasiswa

(Dila Indriani)

Pretest

# LEMBAR PENGKAJIAN OBSERVASI

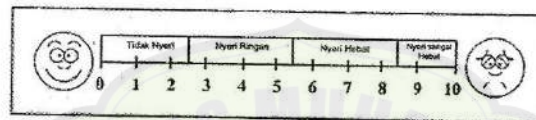
Nama: Ny. S

Umur: 26 tahun

Alamat: Jombang 1/5

Berikan tanda centeng pada kotak sesuai dengan apa yang dirasakan.

Skala Pengukuran NRS



- |                                     |          |                                                                                                |
|-------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/>            | Skala 0  | :Tidak nyeri                                                                                   |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 1  | :Nyeri sangat ringan                                                                           |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 2  | :Nyeri ringan. Ada sensasi seperti dicubit, namun tidak begitu sakit                           |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 3  | :Nyeri sudah mulai terasa, namun masih bisa ditoleransi                                        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 4  | :Nyeri cukup mengganggu (contoh: nyeri sakit gigi)                                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Skala 5  | :Nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama                        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 6  | :Nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera, terutama indera penglihatan                       |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 7  | :Nyeri sudah membuat Anda tidak bisa melakukan aktivitas                                       |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 8  | :Nyeri mengakibatkan Anda tidak bisa berpikir jernih, bahkan terjadi perubahan perilaku        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 9  | :Nyeri mengakibatkan Anda menjerit-jerit dan menginginkan cara apapun untuk menyembuhkan nyeri |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 10 | :Nyeri berada di tahap yang paling parah dan bisa menyebabkan Anda tak sadarkan diri           |

Pretest

### LEMBAR PENGKAJIAN OBSERVASI

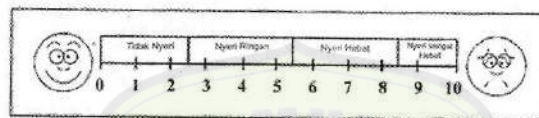
Nama: N.Y. F

Umur: 31 tahun

Alamat: Ciwangratno 2/1

Berikan tanda centeng pada kotak sesuai dengan apa yang dirasakan.

Skala Pengukuran NRS



- |                                     |          |                                                                                                |
|-------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/>            | Skala 0  | :Tidak nyeri                                                                                   |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 1  | :Nyeri sangat ringan                                                                           |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 2  | :Nyeri ringan. Ada sensasi seperti dicubit, namun tidak begitu sakit                           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Skala 3  | :Nyeri sudah mulai terasa, namun masih bisa ditoleransi                                        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 4  | :Nyeri cukup mengganggu (contoh: nyeri sakit gigi)                                             |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 5  | :Nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama                        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 6  | :Nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera, terutama indera penglihatan                       |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 7  | :Nyeri sudah membuat Anda tidak bisa melakukan aktivitas                                       |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 8  | :Nyeri mengakibatkan Anda tidak bisa berpikir jernih, bahkan terjadi perubahan perilaku        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 9  | :Nyeri mengakibatkan Anda menjerit-jerit dan menginginkan cara apapun untuk menyembuhkan nyeri |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 10 | :Nyeri berada di tahap yang paling parah dan bisa menyebabkan Anda tak sadarkan diri           |

Pretest

### LEMBAR PENGKAJIAN OBSERVASI

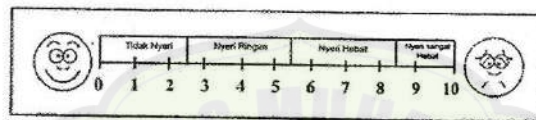
Nama: Hy. K

Umur: 27 tahun

Alamat: Giwangetno 3/3

Berikan tanda conteng pada kotak sesuai dengan apa yang dirasakan.

Skala Pengukuran NRS



- |                                     |          |                                                                                                |
|-------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/>            | Skala 0  | :Tidak nyeri                                                                                   |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 1  | :Nyeri sangat ringan                                                                           |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 2  | :Nyeri ringan. Ada sensasi seperti dicubit, namun tidak begitu sakit                           |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 3  | :Nyeri sudah mulai terasa, namun masih bisa ditoleransi                                        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 4  | :Nyeri cukup mengganggu (contoh: nyeri sakit gigi)                                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Skala 5  | :Nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama                        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 6  | :Nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera, terutama indera penglihatan                       |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 7  | :Nyeri sudah membuat Anda tidak bisa melakukan aktivitas                                       |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 8  | :Nyeri mengakibatkan Anda tidak bisa berpikir jernih, bahkan terjadi perubahan perilaku        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 9  | :Nyeri mengakibatkan Anda menjerit-jerit dan menginginkan cara apapun untuk menyembuhkan nyeri |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 10 | :Nyeri berada di tahap yang paling parah dan bisa menyebabkan Anda tak sadarkan diri           |

Post test

### LEMBAR PENGKAJIAN OBSERVASI

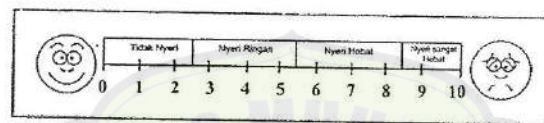
Nama: Ny. S

Umur: 26 Tahun

Alamat: Jimbun 1/5

Berikan tanda centeng pada kotak sesuai dengan apa yang dirasakan.

Skala Pengukuran NRS



- |                                     |          |                                                                                                |
|-------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/>            | Skala 0  | :Tidak nyeri                                                                                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Skala 1  | :Nyeri sangat ringan                                                                           |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 2  | :Nyeri ringan. Ada sensasi seperti dicubit, namun tidak begitu sakit                           |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 3  | :Nyeri sudah mulai terasa, namun masih bisa ditoleransi                                        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 4  | :Nyeri cukup mengganggu (contoh: nyeri sakit gigi)                                             |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 5  | :Nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama                        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 6  | :Nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera, terutama indera penglihatan                       |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 7  | :Nyeri sudah membuat Anda tidak bisa melakukan aktivitas                                       |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 8  | :Nyeri mengakibatkan Anda tidak bisa berpikir jernih, bahkan terjadi perubahan perilaku        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 9  | :Nyeri mengakibatkan Anda menjerit-jerit dan menginginkan cara apapun untuk menyembuhkan nyeri |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 10 | :Nyeri berada di tahap yang paling parah dan bisa menyebabkan Anda tak sadarkan diri           |



Post test

### LEMBAR PENGKAJIAN OBSERVASI

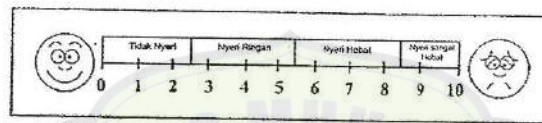
Nama: Ny. F

Umur: 31 tahun

Alamat: Gwongretno 2/1

Berikan tanda centeng pada kotak sesuai dengan apa yang dirasakan.

Skala Pengukuran NRS



- |                                     |          |                                                                                                |
|-------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Skala 0  | :Tidak nyeri                                                                                   |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 1  | :Nyeri sangat ringan                                                                           |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 2  | :Nyeri ringan. Ada sensasi seperti dicubit, namun tidak begitu sakit                           |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 3  | :Nyeri sudah mulai terasa, namun masih bisa ditoleransi                                        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 4  | :Nyeri cukup mengganggu (contoh: nyeri sakit gigi)                                             |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 5  | :Nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama                        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 6  | :Nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera, terutama indera penglihatan                       |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 7  | :Nyeri sudah membuat Anda tidak bisa melakukan aktivitas                                       |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 8  | :Nyeri mengakibatkan Anda tidak bisa berpikir jernih, bahkan terjadi perubahan perilaku        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 9  | :Nyeri mengakibatkan Anda menjerit-jerit dan menginginkan cara apapun untuk menyembuhkan nyeri |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 10 | :Nyeri berada di tahap yang paling parah dan bisa menyebabkan Anda tak sadarkan diri           |

Post test

### LEMBAR PENGKAJIAN OBSERVASI

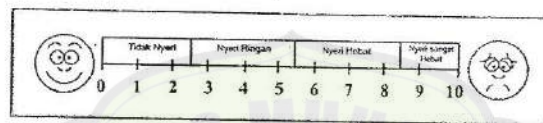
Nama: Ny. K

Umur: 27 tahun

Alamat: Gombangretno 3/3

Berikan tanda centeng pada kotak sesuai dengan apa yang dirasakan.

Skala Pengukuran NRS



- |                                     |          |                                                                                                |
|-------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/>            | Skala 0  | :Tidak nyeri                                                                                   |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 1  | :Nyeri sangat ringan                                                                           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Skala 2  | :Nyeri ringan. Ada sensasi seperti dicubit, namun tidak begitu sakit                           |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 3  | :Nyeri sudah mulai terasa, namun masih bisa ditoleransi                                        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 4  | :Nyeri cukup mengganggu (contoh: nyeri sakit gigi)                                             |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 5  | :Nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama                        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 6  | :Nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera, terutama indera penglihatan                       |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 7  | :Nyeri sudah membuat Anda tidak bisa melakukan aktivitas                                       |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 8  | :Nyeri mengakibatkan Anda tidak bisa berpikir jernih, bahkan terjadi perubahan perilaku        |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 9  | :Nyeri mengakibatkan Anda menjerit-jerit dan menginginkan cara apapun untuk menyembuhkan nyeri |
| <input type="checkbox"/>            | Skala 10 | :Nyeri berada di tahap yang paling parah dan bisa menyebabkan Anda tak sadarkan diri           |



PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Dila Indriani  
NIM : B1801436  
NAMA PEMBIMBING : Eni Indrayani, S.SiT, MPH

| NO | TANGGAL             | REKOMENDASI<br>PEMBIMBING  | PARAF PEMBIMBING |
|----|---------------------|----------------------------|------------------|
| 1. | 31<br>Januari 2021  | Pengajuan Judul KTi        |                  |
| 2. | 01<br>Februari 2021 | Pengajuan Judul KTi        |                  |
| 3. | 06<br>Februari 2021 | Pengajuan Judul KTi        |                  |
| 4. | 07<br>Februari 2021 | Konsul Judul KTi           |                  |
| 5. | 12<br>Februari 2021 | Pengajuan Judul KTi<br>ACC |                  |



PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Dila Indriani  
NIM : B1801436  
NAMA PEMBIMBING : Eni Indrayani, S.SiT, MPH

| NO  | TANGGAL          | REKOMENDASI<br>PEMBIMBING      | PARAF PEMBIMBING |
|-----|------------------|--------------------------------|------------------|
| 6.  | 02<br>Maret 2021 | Konsul BAB I<br>Revisi         |                  |
| 7   | 09<br>Maret 2021 | Konsul BAB I<br>Revisi         |                  |
| 8.  | 18<br>Maret 2021 | Konsul BAB 1 & 2<br>Revisi     |                  |
| 9.  | 29<br>Maret 2021 | Konsul BAB 1, 2, & 3<br>Revisi |                  |
| 10. | 05<br>April 2021 | Konsul BAB 1, 2, & 3<br>Revisi |                  |



PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Dila Indriani  
NIM : B1801436  
NAMA PEMBIMBING : Eni Indrayani, S.SiT, MPH

| NO  | TANGGAL          | REKOMENDASI<br>PEMBIMBING     | PARAF PEMBIMBING |
|-----|------------------|-------------------------------|------------------|
| 11. | 22<br>April 2021 | Konsul BAB 1, 2 & 3<br>Revisi |                  |
| 12. | 30<br>April 2021 | Konsul BAB 1, 2 & 3<br>ACC    |                  |
| 13. | 13<br>Juli 2021  | Konsul BAB 4 & 5<br>Revisi    |                  |
| 14. | 15<br>Juli 2021  | Konsul BAB 4 & 5<br>Revisi    |                  |
| 15. | 20<br>Juli 2021  | Konsul BAB 4 & 5<br>ACC       |                  |



PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Dila Indriani  
NIM : B1801436  
NAMA PENGUJI : Diah Puji Astuti, S. SiT., MPH

| NO | TANGGAL         | REKOMENDASI<br>PEMBIMBING                     | PARAF PEMBIMBING |
|----|-----------------|-----------------------------------------------|------------------|
|    | 12 Juni 2021    | Revisi Post sidang<br>(BAB I, II dan III)     |                  |
|    | 17 Juni 2021    | Revisi KTI Post Sidang<br>(BAB I, II dan III) |                  |
|    | 23 Juni 2021    | Revisi KTI Post sidang<br>(BAB I, II dan III) |                  |
|    | 25 Juni 2021    | ACC Post sidang                               |                  |
|    | 25 Agustus 2021 | Revisi KTI Post sidang<br>(BAB IV dan V)      |                  |



|  |                    |         |                                                                                     |
|--|--------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 28 Agustus<br>2021 | ACC KTI |  |
|  |                    |         |                                                                                     |
|  |                    |         |                                                                                     |

