

KARYA TULIS ILMIAH
PENGUNAAN DIAGRAM LINGKARAN KRITERIA KELAYAKAN MEDIS
DALAM KONSELING PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI PADA NY. A
UMUR 24 TAHUN DI BPM SITI ISTI'ANATUL A., AMD. KEB
BANIORO, KARANGSAMBUNG, KEBUMEN

Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan



Disusun oleh:
AYU INDAH SARI
B1301027

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG
2016

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGUNAAN DIAGRAM LINGKARAN KRITERIA KELAYAKAN MEDIS DALAM KONSELING PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI PADA NY. A UMUR 24 TAHUN DI BPM SITI ISTI'ANATUL A., AMD. KEB BANIORO, KARANGSAMBUNG, KEBUMEN

Oleh :
AYU INDAH SARI
B1301027

Telah disetujui pada tanggal :

Pembimbing,

1. Umi Laelatul Q, S.ST., MPH.

(.....)

2. Siti Isti'anatul. A, Amd. Keb.

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan

(.....)

(Hastin Ika Indriyastuti, S.Si.T., MPH)

HALAMAN PENGESAHAN

PENGUNAAN DIAGRAM LINGKARAN KRITERIA KELAYAKAN MEDIS DALAM KONSELING PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI PADA NY. A UMUR 24 TAHUN DI BPM SITI ISTI'ANATUL A., AMD. KEB BANIORO, KARANGSAMBUNG, KEBUMEN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**AYU INDAH SARI
B1301027**

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
Pada tanggal

Penguji:

1. Eka Novyriana, S.ST., MPH
2. Umi Laelatul Q, S.ST., MPH
3. Siti Isti'anatul. A, Amd.Keb



Mengetahui,
Ketua Program studi DIII kebidanan


(Hastin Ika Indriyastuti, S.Si.T., MPH)

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penulisan laporan karya tulis ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penulisan lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Mei 2016
Penulis



Ayu Indah Sari



KARYA TULIS ILMIAH
PENGUNAAN DIAGRAM LINGKARAN KRITERIA KELAYAKAN MEDIS
DALAM KONSELING PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI PADA NY. A
UMUR 24 TAHUN DI BPM SITI ISTI'ANATUL A., AMD. KEB
BANIORO, KARANGSAMBUNG, KEBUMEN¹
Ayu Indah Sari², Umi Laelatul Q., S.ST., MPH³.

INTISARI

Latar Belakang: Konseling merupakan hal penting dalam pemilihan alat kontrasepsi. Dalam melakukan konseling tenaga kesehatan memerlukan alat bantu untuk mempermudah pelaksanaan konseling. Alat bantu konseling yang sering digunakan yaitu ABPK. Pada tahun 2009 terciptalah diagram lingkaran kriteria kelayakan medis (*wheel criteria*). Alat ini digunakan untuk membantu pemilihan kontrasepsi yang sesuai dengan kriteria medis klien. Karena masih jarang penggunaannya *wheel criteria* ini, maka penulis tertarik untuk menggunakan alat ini dalam konseling kontrasepsi.

Tujuan: Untuk mengetahui penggunaan diagram lingkaran kriteria kelayakan medis dalam konseling, mampu mengidentifikasi kriteria medis klien, dapat membantu klien menentukan kontrasepsi yang sesuai dengan kriteria medisnya, mampu meyakinkan klien untuk dapat menerima efek samping dari kontrasepsi.

Metode: Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif study kasus. Sampel Ny.A umur 24 tahun. Penelitian ini dilakukan dari Bulan Maret - Mei 2016. Teknik pengumpulan data dengan data primer (pemeriksaan fisik, wawancara, observasi), dan data sekunder (dokumentasi dan studi kepustakaan).

Hasil: Kriteria medis yang ada pada Ny.A meliputi usia menarch <18 tahun, paritas nulipara, dan dalam masa nifas menyusui. Diagram lingkaran kriteria kelayakan medis menunjukkan kontrasepsi yang dapat digunakan Ny.A yaitu mini pil dan implant. Setelah dilakukan konseling alat kontrasepsi, Ny.A memilih mini pil sebagai alat kontrasepsi yang akan digunakan.

Kesimpulan: Diagram lingkaran kriteria kelayakan medis dapat membantu untuk menentukan kontrasepsi yang sesuai dengan kriteria medis klien.

Kata kunci: Konseling kontrasepsi, diagram lingkaran kriteria kelayakan medis

Kepustakaan: 31 pustaka (2006-2016).

Jumlah halaman: xi + 62 halaman + 8 lampiran.

¹ Judul

² Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong

² Dosen Program Studi DIII Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER
THE USE OF WHEEL CRITERIA IN DETERMINE THE CONTRACEPTIVE
COUNSELLING TOWARDS MRS. A, 24 YEARS OLD IN PRIVATE
MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE SITI ISTI'ANATUL
AT BANIORO, KARANGSAMBUNG, KEBUMEN¹
Ayu Indah Sari², Umi Laelatul Q., S.ST., MPH³.

ABSTRACT

Background: Counseling is an important activity in selecting a contraceptive. In doing counseling, medical workers require a tool to implement the counseling easily. The tool commonly used is ABPK (a tool for making decision in birth control). In 2009 the wheel criteria was created. This tool is used to help in selecting contraceptive in accordance with medical criteria clients. Due to the lack of use of the wheel criteria, the writer is interested in applying them in contraceptive counseling.

Objective: To know the use of the wheel criteria in contraception counseling in order to able to identify the medical criteria of the client. And also to be able to help client determine the contraceptive in accordance with medical criteria and to convince the client to accept the side effects of contraception.

Method: This scientific paper uses a case study descriptive. The sample was Mrs. A, 24 year-old mother. The study was conducted from March up to May 2016. The data collection was done by collecting primary data (a physical examination, interview, observation), and secondary data (documentation and literary study).

Results: Medical criteria of Mrs. A include menarch less than 18 years, parity nulliparous, and during breastfeeding post partum. The wheel criteria indicated that the contraceptive to use were mini pills and implants. After being given contraception counseling, Mrs. A chose mini pills as her contraceptive.

Conclusion: Wheel criteria are useful to determine the appropriate contraceptive in accordance with medical criteria client.

Keywords: Contraception counseling, wheel criteria.

Bibliography: 31 literatures (2006-2015).

Number of pages: xi + 62 pages + 8 appendices.

¹Title.

²Student of DIII Program of Midwifery Dept.

³Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul " Penggunaan Diagram Lingkaran Kriteria Kelayakan Medis Dalam Konseling Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Ny. A Umur 24 Tahun Di BPM Siti Isti'anatul Amriyah, Amd. Keb Desa Banioro, Karangsambung, Kebumen" Penulisan laporan ini bertujuan untuk memenuhi tugas akhir semester VI Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Gombong.

Dalam penulisan laporan ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak laporan ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. M. Madkhan Anis, S.Kep.Ns selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
2. Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT., M.PH selaku Ketua Program Studi Diploma III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong;
3. Umi Laelatul Q, S.ST., MPH., selaku Pembimbing Akademik Prodi DIII Kebidanan yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
4. Siti Isti'anatul Amriyah, Amd.Keb, selaku Pembimbing Lahan yang selalu membantu dan memberikan kesempatan pada saya untuk menerapkan inovasi.
5. Orang tua dan teman-teman yang telah memberi dukungan, kasih sayang, doa, dan perhatian hingga saat ini.
6. Semua pihak yang telah membantu menyusun laporan ini, sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari dalam penulisan laporan ini jauh dari sempurna maka saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan laporan ini dan dapat bermanfaat bagi pembaca. Amin.

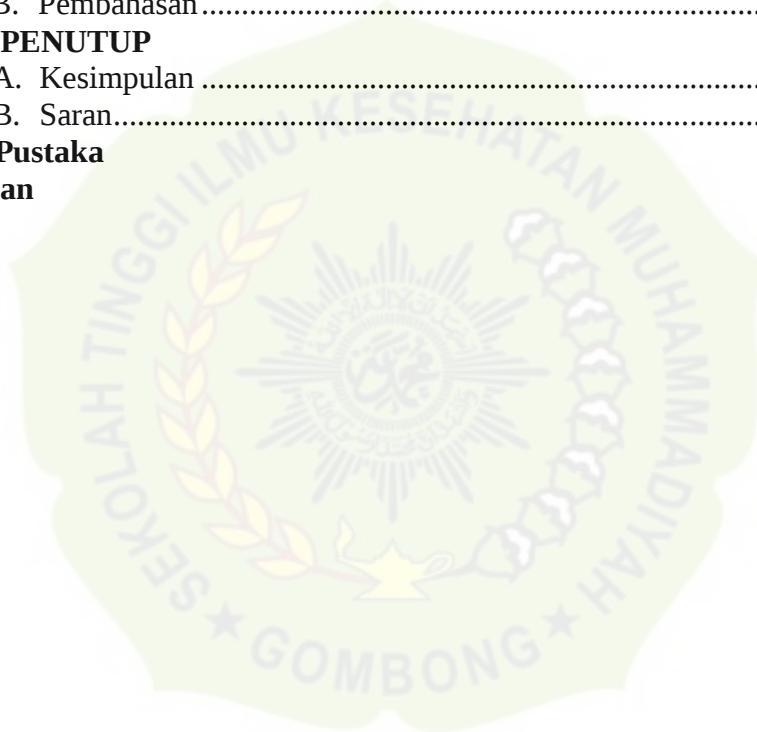
Gombong, Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
INTISARI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
C. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Konseling	
a. Pengertian.....	5
b. Tujuan	6
c. Langkah konseling	6
d. Fungsi konseling	6
e. Konseling yang baik.....	7
f. Keuntungan konseling.....	9
g. Hasil pelayanan konseling kebidanan	9
2. Diagram Lingkaran Kreteria Kelayakan Medis	
a. Pengertian.....	10
b. Tujuan	11
c. Syarat alat bantu	12
d. Cara menggunakan diagram lingkaran.....	12
e. Bentuk diagram lingkaran kelayakan medis	14
f. Penapisan kehamilan.....	17
g. Prosedur penapisan klien atau calon akseptor.....	17
3. Keluarga Berencana	
a. Pengertian.....	19
b. Tujuan	19
4. Kontrasepsi	
a. Pengertian.....	20
b. Metode kontrasepsi	
1) Pil kombinasi.....	20
2) Suntik kombinasi	23
3) Suntik progestin	26
4) Mini pil.....	28

5) Implant	30
6) AKDR copper T	34
7) AKDR LNG	37
B. Kerangka Teori.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Tempat Dan Waktu	41
C. Subjek	41
D. Instrument	42
E. Teknik Analisis Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	48
B. Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
Daftar Pustaka	
Lampiran	



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Alat kontrasepsi berdasarkan kreteria medis	53
Tabel 2	Observasi efek samping kontrasepsi mini pil minggu pertama	54
Tabel 3	Observasi efek samping kontrasepsi mini pil minggu keempat.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tabel katagori dan kreteria kelayakan medis.....	13
Gambar 2	Lingkar kedua MEC	14
Gambar 3	Lingkar pertama tampak depan MEC.....	15
Gambar 4	Lingkar pertama tampak belakang MEC.....	16
Gambar 5	Tabel penapisan kehamilan	17
Gambar 6	Tabel prosedur penapisan klien.....	17
Gambar 7	Krangka teori.....	39
Gambar 8	Kriteria medis menarch < 18 tahun Ny.A	50
Gambar 9	Kriteria medis paritas nulupara Ny.A	51
Gambar 10	Kreteria masa nifas menyusui 6minggu – 6 bulan Ny.A.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi
Lampiran 2	Lembar Pernyataan
Lampiran 3	<i>Inform consent</i>
Lampiran 4	SOP
Lampiran 5	Format pengkajian
Lampiran 6	Penapisan kehamilan
Lampiran 7	Lembar ceklis kriteria medis
Lampiran 8	Lembar observasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Peningkatan jumlah penduduk di Indonesia sangat tinggi bisa dilihat dari hasil estimasi pada tahun 2014. Jumlah penduduk Indonesia sudah mencapai 248.422.956 jiwa. Badan piramida besar menunjukkan banyaknya penduduk usia produktif baik laki-laki maupun perempuan (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia [Kemenkes RI], 2014).

Indonesia merupakan salah satu Negara yang tidak lepas dari masalah kependudukan. Dalam hal ini pemerintah mencanangkan program Keluarga Berencana sebagai gerakan nasional untuk menekan laju pertumbuhan penduduk. Program KB ini telah berhasil mencegah lebih dari 100 juta kehamilan atau kelahiran. Namun pelaksanaan program KB masih mempunyai tantangan dan kendala (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia [Kemenkes RI], 2014).

Berhasilnya keluarga berencana di Indonesia tidak lepas dari bagaimana konseling yang diberikan. Konseling dapat menjaga kesinambungan dalam penggunaan metode kontrasepsi (Direktorat Bina Kesehatan Ibu Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2008). Dengan memberikan konseling klien dapat memilih metode kontrasepsi yang diyakini dan sesuai dengan kriteria klien (Proverawati, 2010).

Kementerian Kesehatan bersama Badan Kependudukan dan KB Nasional telah melakukan upaya peningkatan kualitas pelayanan KB dengan melatih petugas kesehatan untuk melakukan konseling pelayanan KB. Dengan menggunakan lembar balik ABPK. Diseluruh provinsi telah tersedia fasilitas untuk penggunaan ABPK (Direktorat Bina Kesehatan Ibu Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2008). ABPK berbentuk booklet, yang terdiri dari dua bagian. Namun alat bantu ini memiliki kelemahan yaitu kurang praktis karena ukurannya cukup besar dan berat. Sehingga bila ada bidan yang akan memberikan konseling KB ke rumah klien, alat tersebut cukup memberatkan (Herlyssa, dkk., 2014).

Pada tahun 2009 WHO membuat suatu modifikasi alat bantu konseling KB yaitu berupa WHO *Wheel Criteria* atau diagram lingkaran kriteria kelayakan medis. Alat bantu konseling ini merupakan modifikasi dari hasil publikasi resmi WHO yaitu *Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use, 3rd edition 2008 Update* (World Health Organization [WHO], 2010). Pada diagram lingkaran kriteria kelayakan medis ini telah terdapat modifikasi dengan penambahan penapisan kehamilan, prosedur penapisan klien, tingkat efektifitas metode kontrasepsi dan kontrasepsi darurat. Berbeda dengan ABPK, alat bantu ini sangat sederhana, informatif, simpel, mudah diperoleh, praktis dan mudah digunakan serta aplikatif untuk pelayanan kesehatan sehari-hari (*All in one Tools*) (Herlyssa, dkk., 2014).

Kebutuhan alat bantu ini yang mudah dalam penentuan metode kontrasepsi yang sesuai untuk klien, maka dari itu penulis tertarik untuk

menggunakan alat bantu diagram lingkaran kriteria kelayakan medis dalam melakukan konseling kontrasepsi. Dilihat dari masih sedikitnya pemanfaatan diagram lingkaran ini oleh tenaga kesehatan. Walaupun alat ini sudah ada sejak tahun 2009, tetapi Kementerian Kesehatan bersama Badan Kependudukan dan KB Nasional belum melakukan upaya pemanfaatan penggunaan alat bantu ini dengan melatih tenaga kesehatan.

B. Tujuan

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui penggunaan diagram lingkaran kriteria kelayakan medis dalam konseling pemilihan alat kontrasepsi pada Ny. A umur 24 tahun di BPM Siti Isti'anatul.

2. Tujuan khusus

- a. Mampu mengidentifikasi kriteria medis pada Ny. A 24 tahun sebelum menggunakan alat kontrasepsi.
- b. Mampu membantu Ny. A menentukan alat kontrasepsi yang sesuai dengan kriteria medisnya.
- c. Mampu meyakinkan Ny. A untuk dapat menerima efek samping dari kontrasepsi yang dipilih sesuai dengan kriteria medisnya.

C. Manfaat

1. Bagi Stikes Muhammadiyah Gombang

Studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka tambahan bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Gombang

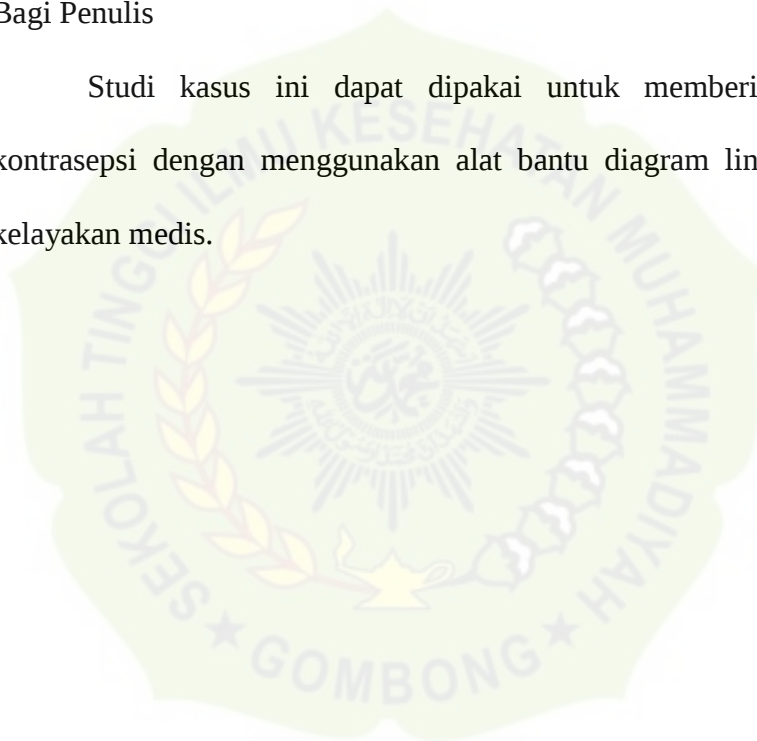
khususnya program studi DIII Kebidanan dengan menitikberatkan pentingnya konseling pada akseptor Keluarga Berencana.

2. Bagi Bidan

Studi kasus ini dapat menjadi pedoman dalam melakukan konseling alat kontrasepsi dengan menggunakan diagram lingkaran kriteria kelayakan medis.

3. Bagi Penulis

Studi kasus ini dapat dipakai untuk memberikan konseling kontrasepsi dengan menggunakan alat bantu diagram lingkaran kriteria kelayakan medis.



DAFTAR PUSTAKA

- Anonim cit Rumende. 2015. *Evaluasi Penggunaan Kontrasepsi Suntik Pada Pasangan Usia Subur (Pus) Di Kelurahan Walian I Tomohon*. Jurnal Ilmiah Farmasi, Vol. 4.
- Arum, D. N. S., & Sujiatini, S. S. T. 2009. *Panduan lengkap pelayanan KB terkini*. Jogjakarta: Mitra Cendikia.
- Asih, L. & Oesman, H. 2009. *Faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan MKJP*. Puslitbang KB dan Kesehatan Reproduksi Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional. Jakarta : KB dan Kesehatan Reproduksi, BKKBN.
- Glasier, A., & Gebbie, A. 2006. *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Handayani, S. 2010. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta : Pustaka Rihana.
- Harahap dan Arma. 2009. *Faktor-Faktor Yang berhubungan dengan keikutsertaan KB di Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung Tahun 2005*. Available online on : [http://www.Universitas Sumatera Utara.ac.id](http://www.UniversitasSumateraUtara.ac.id). Diunduh tanggal 1 maret 2016.
- Herlyssa, Mulyati, S., & Dairi, M. 2014. Penggunaan Who Wheel Criteria Dan Alat Bantu Pengambilan Keputusan (Abpk) Dalam Pemilihan Kontrasepsi Pasca Persalinan. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, Vol. 2, Nomor 1, 9 - 18.
- Hidayat, A. A. A. 2011. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat. 2009. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Bineka Cipta.
- Indarwati 2009. *Kajian Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Lama IBU Menyusui di Sukoharjo*. Jurnal GASTER, Vol. 5 (337-350).
- Indonesia, Kementerian Kesehatan RI. 2013. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. *Rencana aksi nasional pelayanan keluarga berencana tahun 2014-2015*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. 2013.
- Irianto cit Rumende. 2015. *Evaluasi Penggunaan Kontrasepsi Suntik Pada Pasangan Usia Subur (Pus) Di Kelurahan Walian I Tomohon*. Jurnal Ilmiah Farmasi, Vol. 4.

Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Medical eligibility criteria for contraceptive use, 3rd edition World Health Organisation Geneva: WHO, 2004.

Notoatmodjo, P. D. S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

_____. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Painem. 2009. *Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi*. Jakarta : Trans Info Medika.

Prawirohardjo, S. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Proverawati, A. 2010. *Panduan Memilih Kontrasepsi*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Rumende, I. T., Goenawi, L. R., & Lolo, W. A. 2015. *Evaluasi Penggunaan Kontrasepsi Suntik Pada Pasangan Usia Subur (Pus) Di Kelurahan Walian I Tomohon*. Jurnal Ilmiah Farmasi, Vol. 4.

Saiffudin, A. B. 2010. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

_____. 2012. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Shankar, P. Rafi, 2007. *Medical eligibility criteria for contraceptive use and The medical eligibility criteria wheel: tools for choosing the correct contraceptive for a patient*. Rural and Remote Health : Pokhara, Nepal.

Situmorang, H., & Yudianto. 2014. Diagram Lingkaran Kriteria Kelayakan Medis Dalam Penggunaan Kontrasepsi. Available online on : http://www.bkkbn.go.id/Documents/MATERI%20HARI%20KONTRASEPSI%20SEDUNIA%202014/WCD_2014_drHerbert_WHO.pdf. diakses tanggal 13 Februari 2016.

Sugiyono. 2012. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : Alfabeta.

Sulistiyawati, Ari. 2014. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta : Salemba medika.

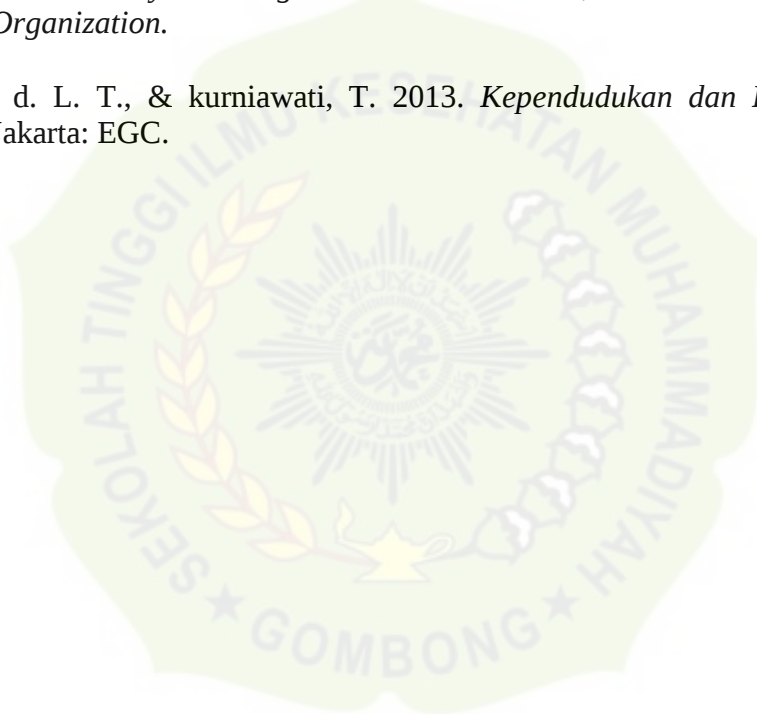
Tyastuti, dkk. 2008. *Komunikasi & Konseling Dalam Praktik Kebidanan*, Yogyakarta: Fitramaya.

WHO bekerja sama dengan BKKBN, IDI, POGI, PKMI, IBI dan PPNI. 2009. *Modifikasi WHO Wheel Criteria Diagram Lingkaran Medis*. Jakarta: WHO.

WHO. 2008. *Medical Eligibility Criteria For Contraceptive Use 3rd Edition. A WHO Family Planning Cornerstone*. Geneva, Switzerland: World Health Organization.

_____. 2010. *Medical Eligibility Criteria For Contraceptive Use Furth Edition. A WHO Family Planning Cornerstone*. Geneva, Switzerland: World Health Organization.

Yuhedi, d. L. T., & kurniawati, T. 2013. *Kependudukan dan Pelayanan KB*. Jakarta: EGC.



LAMPIRAN 1

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PRODI DIII KEBIDANAN
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
2016

Nama : Ayu Indah Sari

NIM : B1301027

Pembimbing 1 : Umi Laelatul Q, S.ST., MPH

Pembimbing 2 : Siti Isti'anatul A, Amd, Keb.

Kegiatan

No	Hari/Tanggal	Rencana bimbingan	Realisasi	Ttd
1.	Jum'at / 27 Feb 2016	Rencana asuhan	Revisi & cat jurnal	
2.	Jum'at 14 Maret 16	Pemantapan teori dan perencanaan pemberian asuhan	cat jurnal	
3.	Jum'at 14 Maret 2016	Perencanaan pelaksanaan inovasi asuhan kebidanan dalam bentuk video/media.	Revisi	
4.	Kamis / 21 April	Bab 1 Pendahuluan	Revisi	

5.	Rabu / 4 April	Revisi Bab I	Revisi	9
6.	Kamis / 21 April	Bab II	Revisi	9
7.	Rabu / 4 April	Revisi Bab II	Revisi	9
8.	Jum'at 21 Mei	Bab III	Revisi	9
9.	Senin 23 Mei	Revisi Bab III	Revisi	9
10.	Senin 23 Mei	Bab IV	Revisi	9
11.	Rabu 25 Mei 2016	Revisi Bab IV	Revisi	9
12.	Senin / 23 Mei	Bab V	Revisi	9
13.	Rabu / 25 Mei 2016	Revisi Bab V	Revisi	9
14.	Jum'at 27 Mei 2016	Keseluruhan KTI	OK	9

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Istia'natul.A, Amd.Keb

Alamat : Desa Banioro, Kecamatan Karangsambung, Kabupaten Kebumen

Pemilik BPM : Siti Istia'natul.A, Amd.Keb

Menyatakan bersedia untuk menerima mahasiswa, yaitu :

Nama : Ayu Indah Sari

NIM : B1301027

Guna mengambil 1 (satu) pasien untuk di lakukan inovasi Keluarga Berencana di BPM Siti Istia'natul.A, Amd.Keb yang dikelola mulai tanggal 22 Februari 2016 s/d 30 April 2016.

Demikian surat pernyataan ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karangsambung, Maret 2016



Siti Istia'natul.A, Amd.Keb

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Asih
Umur : 24th
Alamat : Watutumpang 4/c

Adalah suami/ keluarga dari :

Nama : Ny. Asih
Umur : 24 th
Alamat : Watutumpang 4/s

Setelah mendapat penjelasan tentang prosedur pelaksanaan inovasi KB, dari mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong :

Nama : Ayu Indah Sari
NIM : B1301027

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam pelaksanaan inovasi KB dan bersedia menerima selama Intervensi selama pelaksanaan inovasi Keluarga Berencana.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Karangsambung, April 2016

Handwritten signature

(.....Asih.....)



SOP KONSELING KONTRASEPSI DENGAN DIAGRAM LINGKARAN KRETERIA KELAYAKAN MEDIS

INSTRUKSI KERJA	
PENGERTIAN	Memberikan konseling tentang pemilihan alat kontrasepsi dengan diagram lingkaran kreteria kelayakan medis
KEBIJAKAN	Akseptor KB baru
MEDIA	Media putar diagram lingkaran kreteria kelayakan mededis ABPK
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. SIKAP DAN PRILAKU
	1. Sapa dan memberikan salam kepada klien
	2. Menawarkan bantuan
	3. Menjelaskan maksud dan tujuan
	4. Mengawali dengan tasmiah dan akhiri dengan tahmid
	B. PENDAHULUAN
	1. Pengkajian
	a. Subjektif
	1) Biodata (Nama, umur, suku, agama, pendidikan, pekerjaan, alamat)
	2) Keluhan
	3) Riwayat pernikahan (pertama kali menikah, lama menikah)
	4) Riwayat menstruasi (HPHT, Menarch, Lama, Siklus, Volume, Konsistensi)
	5) Riwayat kehamilan, persalinan, nifas lalu
	a) GPA
	b) Persalinan terakhir
	c) nifas
	6) Riwayat kontrasepsi
	7) Kontrasepsi yang diinginkan
	8) Riwayat kesehatan
	a) Sekarang
	b) Dahulu
	c) Keluarga
	d) reproduksi
	9) Alergi obat
	10) Merokok/tidak
	11) Pola berhubungan seksual
	b. Objektif
	1) Keadaan umum

	2) Berat badan Tinggi badan
	3) Tanda-tanda vital TD, Nadi, Suhu, Pernafasan
	4) Pemeriksaan fisik Kepala, Mata, mulut, leher, ekstermitas
	5) Pemeriksaan obstetric Payudara, abdomen, genetalia
	C. INTI/POKOK
	1. Konseling metode kontrasepsi yang sesuai dengan menggunakan media putar diagram lingkaran kereteria kelayakan medis
	2. Konseling metode yang dapat digunakan menggunakan ABPK meliputi keuntungan, kerugian, efek samping, cara penggunaan.
	3. Membantu klien menentukan alat kontrasepsi yang sesuai dan diinginkan klien
	4. Meyakinkan klien tentang alat kontrasepsi yang dipilihnya dengan menjelaskan ulang keuntungan, kerugian, efek samping, cara penggunaan kontrasepsi yang dipilih
	D. BAGIAN AKHIR
	Menyimpulkan seluruh aspek kegiatan dan melakukan evaluasi

FORMAT PENGKAJIAN

A. SUBJEKTIF

1. Biodata

	Istri	suami
Nama :	ny. A	Tn. M
Umur :	24th.	26th.
Suku :	Jawa	Jawa
Agama :	Islam	Islam.
Pendidikan :	SD.	SD.
Pekerjaan :	IRT	swasta.
Alamat :	Watutumpang 4/s.	

2. Keluhan utama

T.A.K.

3. Riwayat pernikahan

Pertama kali menikah: 23th.

Lama : 2th.

4. Riwayat menstruasi

HPHT : Minggu ke 2 april

Menarch : ± 13th.

Siklus : ± 28th.

Lama : ± 7 hari

Volume : 3-4 kali

Konsistensi : Cair

5. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas lalu

GPA : 1 P, 1 A, 1 Ah.

Persalinan : 31 Januari , Normal

Nifas berapa minggu, menyusui/tidak : 11 minggu , Menyusui

Post abortus/tidak

6. Jumlah anak yang diinginkan

3 Anak .

7. Riwayat kontrasepsi

a. kontrasepsi yang pernah digunakan

1. -

2. -

b. Berapa lama

c. Alasan berhenti

d. Keluhan selama penggunaan

-

8. Kontrasepsi yang diinginkan

Pil / Suntik .

9. Riwayat Kesehatan

a. Sekarang (Sakit kepala , Menurun : hipertensi, diabetes,

Menahun: jantung, liver

-

b. Dahulu

Tidak ada .

c. Keluarga

-

d. Reproduksi (ca.mamae, ca.serviks, radang panggul, IMS, HIV)

tidak . ada .

10. Pola kebiasaan merugikan

Merokok tidak

11. Alergi obat

Tidak ada.

12. Pola hubungan seksual

Habis Melahirkan belum pernah.

Berapa kali :

Keluahnya :

B. OBJEKTIF

1. Keadaan umum Baik.

2. BB : 36 kg

TB : 139 cm.

3. TTV

TD : 110/80

N : 82

S : 86.6

RR : 21 x/m

4. Kepala : tdh oedema

Mata : Konjungtiva Merah muda . sklera putih.

Mulut :

5. Palpasi leher : tidak ada pembesaran kelenjar limfe, tirai.

Palpasi payudara : tdh ada pembesaran ,tdh ada Massa.

6. Genitalia : Normal

7. Ekstermitas :

PENAPISAN KEHAMILAN

Tidak	Penapisan Kehamilan	YA
	1. Apakah anda mempunyai bayi berumur kurang dari 6 Bulan DAN menyusui secara eksklusif DAN tidak dapat haid selama 6bulan tersebut?	✓
	2. Apakah anda pantang senggama sejak haid terakhir atau bersalin?	✓
✓	3. Apakah anda baru melahirkan bayi kurang dari 4 minggu?	
	4. Apakah anda haid terakhir dimulai 7 hari terakhir (atau 12 hari terakhir bila klien ingin menggunakan AKDR)?	✓
✓	5. Apakah anda mengalami krguguran dalam 7 hari terakhir (atau 12 hari terakhir bila klien ingin menggunakan AKDR)?	
✓	6. Apakah anda menggunakan metode kontrasepsi secara tepat dan konsisten?	

LEMBAR CEKLIS KRETERIA MEDIS

No	Kreteria medis	Ya	Tidak
1.	Usia		
	Menarch <18 tahun	✓	
	≥ 40 tahun		
2.	Paritas		
	Nulipara	✓	
3.	Nifas menyusui		
	< 6 minggu		
	6 minggu – 6 bulan 11 minggu	✓	
4.	Infeksi		
	Nifas dan post aborsi		✓
5.	Kanker		
	Kanker payudara		✓
	Kanker serviks (sebelum terapi)		✓
6.	Epitel serviks Neoplasia		✓
7.	Perdarahan pervagina		
	Tidak diketahui		✓
8.	Penyakit radang panggul		
	Saat ini		✓
	Riwayat lalu		✓
9.	Infeksi menular seksual		
	Gonorrhoe		✓
	PMS lain dan Vaginitis		✓

	Beresiko PMS		
10.	HIV/AIDS		
	Infeksi HIV/AIDS		✓
11.	Merokok		
	Umur <35 tahun		✓
	Umur $\geq$ 35 tahun		✓
12.	Hipertensi		
	140-159 / 90-99		✓
	$\geq$ 160 / $\geq$ 100		✓
13.	Thrombosis vena / varises		
	riwayat		✓
	Akut		✓
	Riwayat bedah dengan lama tidak mobilisasi		✓
14.	Penyakit jantung		
	Stroke		✓
	Jantung iskemik		✓
	Resiko jantung		✓
15.	Sakit kepala		
	Bukan migraine		✓
	Migraine dengan aura		✓
16.	Diabetes		
	Saat ini		✓
17.	Penyakit liver		
	Tumor hati		✓

	Hepatitis akut/kronis		✓
18.	Interaksi obat		
	Rifampicin/rifabutin		✓
	Anti convulsan		✓
	ARV therapy		✓
19.	lainnya		
	obesitas		✓
	Fibroid uteri		✓



LEMBAR OBSERVASI

1. Observasi 7 April 2016

No	Efek samping	Ada	Tidak/ belum
1.	Gangguan haid Spotting Amenorea		✓
2.	Penambahan/penurunan BB		✓
3.	Mual	✓	
4.	Pusing	✓	
5.	Payudara tegang	✓	
6.	Jerawat		✓

2. Observasi 21 Mei 2016

No	Efek samping	Ada	Tidak/ belum
1.	Gangguan haid Spotting Amenorea		✓
2.	Penambahan/penurunan BB		✓
3.	Mual		✓
4.	Pusing		✓
5.	Payudara tegang		✓
6.	Jerawat		✓

Lampiran

Penggunaan pil selama 4 minggu



Penimbangan berat badan pada minggu ke 4.

