

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ANAK MENGENAI
PENCEGAHAN COVID 19 DENGAN PERILAKU HIDUP
SEHAT PADA ANAK KELAS 3-6 SEKOLAH DASAR
NEGERI (SDN) 2 KAJORAN KECAMATAN
KARANGGAYAM**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Di ajukan Oleh

Endah Puji Rahayu

NIM : A11701538

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2021

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ANAK MENGENAI
PENCEGAHAN COVID 19 DENGAN PERILAKU HIDUP
SEHAT PADA ANAK KELAS 3-6 SEKOLAH DASAR
NEGERI (SDN) 2 KAJORAN KECAMATAN
KARANGGAYAM**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Di ajukan Oleh

Endah Puji Rahayu

NIM : A11701538

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021**

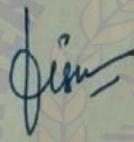
HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ANAK MENGENAI PENCEGAHAN
COVID 19 DENGAN PERILAKU HIDUP SEHAT PADA ANAK
KELAS 3-6 SEKOLAH DASAR NEGRI (SD) 2 KAJORAN
KECAMATAN KARANGGAYAM**

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat

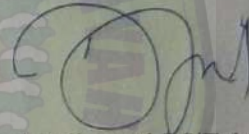
untuk diujikan pada tanggal 31 Agustus 2021

Pembimbing 1



(Ns. Ning Iswati, M. Kep)

Pembimbing 2



(Dyah Puji Astuti, S.SiT., M.P.H)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. Kep.MB, Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN ANAK MENGENAI PENCEGAHAN
COVID 19 DENGAN PERILAKU HIDUP SEHAT PADA ANAK
KELAS 3-6 SEKOLAH DASAR NEGERI (SD) 2 KAJORAN
KECAMATAN KARANGGAYAM

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

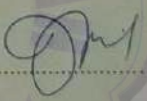
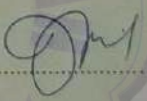
Endah Puji Rahayu

NIM : A11701538

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 27 September 2021

Susunan Dewan Penguji

1. Wuri Utami, M. Kep (Penguji I) 
2. Ns. Ning Iswati, M. Kep (Penguji II) 
3. Dyah Puji Astuti, S.SiT., M.P.H (Penguji III) 

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyo Sepiwi, M. Kep., Sp. Kep.MB, Ph.D)

iii Universitas Muhammadiyah Gombong

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 31 Agustus 2021



(Endah Puji Rahayu)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tanga dibawah ini

Nama : Endah Puji Rahayu
Tempat/ Taggal Lahir : Kebumen, 28 Juli 1999
Alamat : Kewao, RT 02/ RW 06, desa Kajoran, kecamatan
Karanggayam, kabupaten Kebumen
Nomor Telepon/HP : 087732626073
Alamat Email : Endahpujirahayu28@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:
“Hubungan Pengetahuan Anak Mengenai Pencegahan Covid 19 Dengan Perilaku
Hidup Sehat Pada Anak Kelas 3-6 Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran
Kecamatan Karanggayam”

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut
terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan
perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari
siapapun.

Dibuat di Gombong

31 Agustus 2021



(Endah Puji Rahayu)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Endah Puji Rahayu

NIM : A11701538

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong, Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN PENGETAHUAN ANAK MENGENAI PENCEGAHAN
COVID 19 DENGAN PERILAKU HIDUP SEHAT PADA ANAK
KELAS 3-6 SEKOLAH DASAR NEGERI (SD) 2 KAJORAN
KECAMATAN KARANGGAYAM”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada tanggal: 31 Agustus 2021

Yang menyatakan



(Endah Puji Rahayu)

KATA PENGANTAR

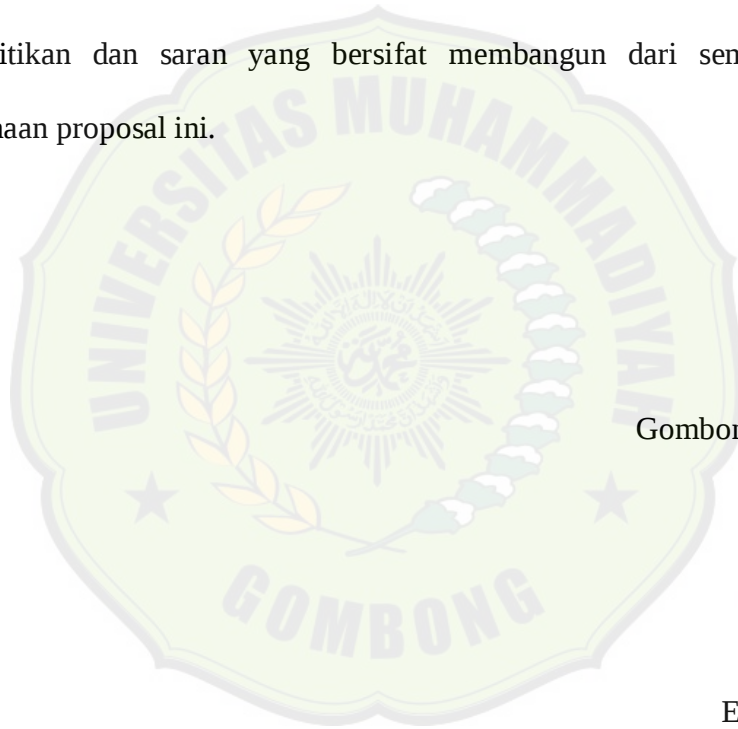
Assalamu'alaikum warohmatullohi Wabarokatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Anak Mengenai Pencegahan Covid 19 Dengan Perilaku Hidup Sehat Pada Anak Kelas 3-6 Sekolah Dasar Negri (Sd) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam”. Sholawat serta salam tetap tercurahkan limpahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Dalam menyusun skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan dan semangat dari pihak lain penulis mampu untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua saya bapak Sumarjono dan ibu Wasem yang telah memberikan motivasi, do'a dan segalanya, dalam menyusun proposal ini.
2. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep, Sp.Mat selaku ketua Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. Kep.MB, Ph.D selaku ketua program studi S1 Keperawatan
4. Wuri Utami, M. Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun dalam penelitian ini.
5. Ns. Ning Iswati, M. Kep selaku pembimbing 1 yang telah berkenan memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
6. Dyah Puji Astuti, S.SiT., M.P.H selaku pembimbing 2 yang telah berkenan memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.

7. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang dimiliki kepada peneliti.
8. Teman-teman seperjuangan dari Program Studi S1 Keperawatan Angkatan 2017 Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah saling memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan proposal ini.



Gombong, 19 Maret 2021

Endah Puji Rahayu

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobill'amin, rasa syukur saya panjatkan pada Allah SWT yang telah melimpahkan segala Karunia, Rahmat serta Hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Dan Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Kedua orangtua dan kakak saya. Bapak Sumajono dan Ibu wasem serta kakak saya tersayang Bagus Budi Raharjo. Disaat dunia menutup pintunya pada saya, bapak ibu dan kakak membuka lengannya untuk saya. Ketika orang-orang menutup telinga mereka untuk saya, mereka berdua membuka hati untukku. Terima kasih karena selalu ada untukku.

Terimakasih juga untuk mas yang selalu ada di saat saya kehilangan kepercayaan pada diri saya sendiri, kalian di sini untuk percaya pada saya. Terkadang, ketika semuanya salah, kalian tampak dekat dan memperbaiki semuanya.

Terimakasih kepada ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang bermanfaat

Terimakasih teman-teman yang membantu dan memberi dukungan kepada saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Teman-teman S1 Keperawatan terimakasih telah menjadi teman singkat namun bermakna.

Untuk diri sendiri terimakasih karena sudah berjuang sampai saat ini.

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, 2021

Endah Puji Rahayu ¹⁾, Ning Iswati ²⁾, Dyah Puji Astuti ³⁾
Email : Endahpujirahayu28@gmail.com

ABSTRAK

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ANAK MENGENAI PENCEGAHAN COVID
19 DENGAN PERILAKU HIDUP SEHAT PADA ANAK KELAS 3-6
SEKOLAH DASAR NEGERI (SDN) 2 KAJORAN KECAMATAN
KARANGGAYAM**

Latar belakang: Pelaksanaan PHBS kepada siswa/I di sekolah tentunya membutuhkan peran orang tua dan guru sebagai pendamping dalam pelaksanaannya. Orang tua bereperan dalam menerapkan PHBS aktivitas dirumah sedangkan untuk pelaksanaan PHBS di sekolah menjadi tanggungjawab guru. Oleh sebab itu, orang tua dan guru harus memahami berbagai masalah kesehatan yang mungkin muncul pada anak. Hal ini berkaitan dengan proses pencegahan dan menghindari dari adanya komplikasi sehingga tercipta anak Indonesia yang sehat, cerdas dan berprestasi.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan anak mengenai pencegahan covid 19 dengan perilaku hidup sehat pada anak kelas 3-6 sekolah dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam.

Metode: Metode yang digunakan oleh peneliti dalam penelitian ini adalah *non eksperimen* dengan desain penelitian analisis korelasional melalui pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel untuk penelitian ini diambil seluruh populasi yaitu 84 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner tingkat pengetahuan anak dan perilaku pola hidup sehat.

Hasil: Tingkat pengetahuan Siswa dan Siswi kelas 3-6 di SDN 2 Kajoran Kabupaten Kebumen di dominasi oleh tingkat pengetahuan kategori baik dengan nilai frekuensi sebanyak 56 responden (66,5%). Perilaku pola hidup sehat Siswa dan Siswi kelas 3-6 di SDN 2 Kajoran di dominasi oleh perilaku pola hidup sehat kategori baik dengan frekuensi 55 responden (65,5%). Terdapat hubungan positif antara tingkat pengetahuan anak dengan perilaku pola hidup sehat Siswa dan Siswi kelas 3-6 di SDN 2 Kajoran. Artinya semakin baik tingkat pengetahuan anak mengetahui pencegahan covid-19 akan meningkatkan perilaku pola hidup sehat Siswa dan Siswi kelas 3-6 di SDN 2 Kajoran.

Kesimpulan: Adanya hubungan positif antara tingkat pengetahuan anak dengan perilaku pola hidup sehat Siswa dan Siswi kelas 3-6 di SDN 2 Kajoran.

Rekomendasi: Diharapkan kepada siswa dan siswi di SDN 2 Kajoran dapat terus menjaga dan meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan Covid-19 karena dapat meningkatkan kebiasaan untuk melakukan perilaku hidup bersih dan sehat bagi siswa dan siswi di SDN 2 Kajoran.

Kata kunci: Tingkat Pengetahuan, Perilaku Pola Hidup Sehat

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

³ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program of Bachelor Muhammadiyah Gombong University

Mini thesis, August 2021

Endah Puji Rahayu ¹⁾, Ning Iswati ²⁾, Dyah Puji Astuti ³⁾

Email : EndahPujirahayu28@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF CHILDREN'S KNOWLEDGE ABOUT COVID 19 PREVENTION WITH HEALTHY LIVING BEHAVIOR IN CHILDREN CLASS 3-6 STATE ELEMENTARY SCHOOL (SDN) 2 KAJORAN KARANGGAYAM DISTRICT

Background: Implementation of PHBS for students in schools certainly requires the role of parents and teachers as companions in its implementation. Parents play a role in implementing PHBS activities at home, while the implementation of PHBS in schools is the responsibility of the teacher. Therefore, parents and teachers must understand the various health problems that may arise in children. This is related to the process of preventing and avoiding complications so as to create healthy, intelligent and accomplished Indonesian children.

Objective: To find out the relationship between children's knowledge of COVID-19 prevention and healthy living behavior in grades 3-6 of the State Elementary School (SDN) 2 Kajoran, Karanggayam District.

Methods: The method used by the researchers in this study was *non-experimental* with a correlational analysis research design through approach *cross sectional*. Sampling for this study was taken by the entire population, namely 84 respondents. The research instrument used a questionnaire on the level of children's knowledge and behavior healthy lifestyle.

Results: The level of knowledge of students in grades 3-6 at SDN 2 Kajoran, Kebumen Regency is dominated by the level of knowledge in the good category with a frequency value of 56 respondents (66.5%). Healthy lifestyle behavior Students in grades 3-6 at SDN 2 Kajoran are dominated by healthy lifestyle behaviors in the good category with a frequency of 55 respondents (65.5%). There is a positive relationship between the level of knowledge of children with healthy lifestyle behavior of students in grades 3-6 at SDN 2 Kajoran. This means that the better the child's level of knowledge regarding the prevention of COVID-19, the healthier lifestyle behavior of students in grades 3-6 at SDN 2 Kajoran will improve.

Conclusion: There is a positive relationship between the level of knowledge of children with healthy lifestyle behavior of students in grades 3-6 at SDN 2 Kajoran.

Recommendation: It is hoped that students at SDN 2 Kajoran can continue to maintain and increase knowledge about preventing Covid-19 because it can improve habits for carrying out clean and healthy living behaviors for students at SDN 2 Kajoran.

Keywords:

Healthy Lifestyle Behavior, Knowledge Level.

¹ Student of Muhammadiyah Gombong University

² Lecturer Muhammadiyah Gombong University

³ Lecturer Muhammadiyah Gombong University

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL..... i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

PERNYATAAN iv

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME v

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI vi

KATA PENGANTAR vii

HALAMAN PERSEMBAHAN ix

ABSTRAK..... x

ABSTRACT xi

DAFTAR ISI xii

BAB 1 PENDAHULUAN 1

 A. Latar Belakang..... 1

 B. Rumusan Masalah..... 5

 C. Tujuan..... 5

 D. Manfaat..... 5

 E. Keaslian Penelitian 6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... 8

 A. Pengertian..... 8

 1. Defenisi Pengetahuan..... 8

 2. Tingkat Pengetahuan 9

 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 10

 4. Pengukuran Pengetahuan 12

 B. Pengetahuan Anak 13

 C. Pengetahuan PHBS..... 13

 D. Karakteristik Anak Sekolah Dasar 14

 E. COVID-19..... 17

 1. Pengertian Covid-19..... 17

 2. Pentingnya Memiliki Pengetahuan Tentang Covid-19 18

 3. Pencegahan 19

 4. Penyebab 20

 5. Tanda dan Gejala 20

 6. Pencegahan Covid-19..... 20

 F. Perilaku Hidup Sehat 21

1. Perilaku Hidup Sehat.....	21
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hidup Sehat.....	22
3. Macam-Macam Pola Hidup Sehat.....	23
G. Kerangka Teori	25
H. Kerangka Konsep.....	26
I. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Defenisi Operasional	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	34
H. Teknik Pengumpulan Data	36
I. Teknik Analisa Data	38
J. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Covid 19 merupakan suatu wabah penyakit yang menyerang di seluruh dunia. Awal mula terjadinya kasus pertama adalah di Wuhan, Provinsi Hubei Tiongkok, yang pertama kali memberikan laporan pertama kali mengenai kasus Pnenomia yang tidak diketahui awal mula penyebabnya (Prem et al., 2020). Berdasarkan data dari website WHO pada tanggal 9 Mei 2019 diperoleh kasus yang terkonfirmasi sebanyak 4.024.973 dengan total kematian 279.321 orang. Indonesia merupakan negara yang terhindarkan dari wabah ini, didapatkan kasus konfirmasi ditanggal yang sama yakni 13.645 dengan total kematian 959 orang yang tersebar di seluruh Indonesia (Kemenkes RI, 2020).

Berdasarkan proses transmisinya Covid-19 dapat menular kepada manusia melalui droplet. Salah satu kelompok dengan resiko terpapar paling tinggi dalah mereka yang melakukan kontak erat dengan orang yang tekonfirmasi positif Covid-19. Salah satu bentuk rekomendasi awal untuk melakukan pencegahan terpaparnya virus tersebut adalah menjaga kebersihan, mencuci tangan secara rutin, menerapkan etika batuk atau bersin dan menghindari kontak langsung baik dengan hewan liar maupun orang yang memiliki gejala penyakit pernafasan serta menerapkan prosedur Pencegahan dan Pengendalian infeksi (PPI) saat berada di fasilitas kesehatan (Kemenkes RI, 2020).

Pemerintah telah membuat beberapa kebijakan demi memutus dan menekan laju penyebaran virus ini diantaranya seperti melakukan *social distancing*, *physical distancing* hingga membatasi interaksi sosial. Selain itu pemerintah juga telah menghimbau kepada masyarakat agar senantiasa

melakukan cuci tangan baik dengan sabun maupun *hand sanitizer*, dan menggunakan masker. Selain itu, pemerintah juga telah menghimbau untuk semua kegiatan dilakukan secara daring (dalam jaringan) baik sekolah, maupun bekerja bahkan beribadah juga disarankan untuk dilakukan dirumah. Hingga pemerintah memberlakukan PSBB atau Pembatasan Berskala Besar untuk untuk mengoptimalkan berbagai kebijakan yang telah dibuat.

Keberadaan wabah Covid-19 telah merubah berbagai tatanan didalam kehidupan hingga merubah kebiasaan dalam menjalankan kehidupan sehari-hari. Saat ini masyarakat dituntut untuk patuh dan taat akan protocol kesehatan hingga memelihara kebiasaan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), dengan adanya pandemic Covid-19 ini pemerintah berharap masyarakat semakin kenal dan mapu menerapkan PHBS dalam kehidupan sehari-hari. Kepatuhan dan kepedulian masyarakat dalam melaksanakan PHBS harapannya dapat menjadi berkolaborasi dan membantu pemerintah dalam menerapkan kebijakan yang ada. Berdasarkan pengertiannya Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan sebuah upaya atau usaha yang bertujuan untuk memberikan pengalaman hingga pembelajaran baik kepada individu, keluarga, hingga masyarakat melalui promosi kesehatan. Sehingga harapannya mampu merubah perilaku dan kebiasaan hingga persepsi masyarakat tentang kesehatan. Adanya informasi dan komunikasi serta promosi kesehatan harapannya masyarakat sadar, mampu mengenali dan memecahkan masalahnya sendiri (Mardhiati, 2013).

Salah satu sektor yang memperoleh dampak dari adanya pandemic virus ini adalah pendidikan, permasalahan dan tantangan yang terjadi saat ini adalah lembaga pendidikan dituntut mampu memberikan pengajaran yang baik ditengah pembelajaran *online* dan diharapkan mampu menjaaadi motivator dan

juga memberikan bimbingan dan dorongan dalam kegiatan belajarnya bagi siswa/i nya (Fadlilah, 2020). Kendala yang banyak dialami oleh guru saat ini adalah penerapan strategi pencegahan covid-19 yang belum optimal, banyak siswa yang kurang sadar akan mengikuti protokol kesehatan yang sudah diterapkan pada masing-masing sekolah. Kasus Covid-19 pada anak memang sangat jarang ditemukan, berdasarkan data kementerian kesehatan di indonesia terdapat lebih dari 225.00 ribu orang terkonfirmasi positif Covid 19 termasuk diantaranya adalah anak-anak. Terdapat beberapa gejala umum yang dialami oleh sebagian besar orang yang terpapar virus Covid-19 seperti sesak nafas, demam, dan batuk. Gejala ini dapat menyebabkan terjadinya kematian pada anak (Kemenkes, 2020). Setiap anak memiliki aktivitas dan potensinya masing-masing sehingga cukup sulit bagi guru/orang tua untuk mengontrol supaya murid/anaknya tetap mematuhi protokol kesehatan (menjaga jarak, memakai masker dan mencuci tangan) sehingga mereka dapat terhindar dari penyebaran Covid-19.

Pemerintah sudah mengimbau kepada seluruh masyarakat untuk melakukan berbagai kegiatan dari rumah seperti bekerja, sekolah hingga beribadah dari rumah. Hal ini dilakukan pemerintah untuk menekan lonjakan pasien akibat covid-19, sehingga semua masyarakat diharapkan mampu beradaptasi dengan kondisi seperti ini. Salah satunya adalah anak-anak, anak-anak harus dituntut mampu beradaptasi dengan kebiasaan yang lebih menyehatkan dengan mematuhi protokol kesehatan. Tentu hal tersebut membutuhkan peran serta antara guru dan tenaga pendidik (Jauhari, 2020).

Selama pandemi perilaku hidup sehat menjadi strategi kunci dalam menekan peningkatan kasus akibat Covid-19. PHBS merupakan sebuah perilaku atau tindakan yang dilakukan atas dasar kesaran mengenai kesehatan.

Adapun tujuan dari PHBS sendiri yakni meningkatkan derajat kesehatan baik individu kelompok maupun masyarakat melalui promosi kesehatan. Adapun tatanan dalam perilaku hidup bersih dan sehat diantaranya: perilaku hidup bersih dan sehat di rumah tangga, sekolah, tempat kerja, sarana kesehatan, dan ditempat umum (Moerad et al., 2019).

PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) merupakan sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran yang menjadikan seseorang, keluarga, kelompok atau masyarakat agar mampu menolong dirinya sendiri (mandiri) di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat (Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2269). Menurut Razi dkk (2020), perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) untuk pencegahan virus COVID-19 dapat berupa cara mencuci tangan yang baik dan benar, cara menerapkan etika batuk, cara melakukan Physical Distancing (menjaga jarak fisik), dan cara menjaga kebersihan diri.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 17 November 2020 yang dilakukan Di Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam melalui wawancara, wawancara dilakukan pada 15 anak diambil secara acak (*Random*) dan hasil wawancara terdapat 10 anak belum mengetahui/memahami cara pencegahan Covid-19 yaitu, menggunakan masker, mencuci tangan dengan baik dan benar, dan menjaga jarak, 5 lagi anak sudah mengetahui sebagian cara pencegahan Covid-19 tetapi mereka hanya membawa masker dan kadang memakainya karena tidak terbiasa (tidak nyaman), dan pihak sekolah belum bekerja sama dengan tenaga kesehatan/instansi pelayanan kesehatan untuk memberikan edukasi/sosialisasi

tentang bagaimana cara pencegahan covid-19 kepada siswa/i Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam, terutama kelas 3 dan 6.

Berdasarkan fenomena di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Hubungan Pengetahuan Anak Mengenai Pencegahan Covid-19 Dengan Perilaku Hidup Sehat Pada Anak Kelas 3-6 Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam.

B. Rumusan Masalah

Apakah ada hubungan pengetahuan anak mengenai pencegahan Covid-19 dengan perilaku hidup sehat pada anak kelas 3-6 Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui pengetahuan anak mengenai pencegahan covid 19 dengan perilaku hidup sehat pada anak kelas 3-6 sekolah dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui gambaran pengetahuan anak tentang pencegahan Covid-19.
- b. Untuk mengetahui perilaku hidup sehat pada anak kelas 3-6 sekolah dasar (SD).

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi Peneliti

Mampu meningkatkan pengetahuan peneliti serta sebagai sarana dalam mengaplikasikan ilmu pengetahuan melalui pengabdian masyarakat.

b. Bagi Institusi

Dapat dijadikan rujukan informasi mengenai ilmu pengetahuan dan sebagai sarana untuk pengembangan penelitian lanjutan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Tempat Penelitian

Dapat dijadikan referensi dalam meningkatkan pengetahuan dan dapat menjadi bahan dasar acuan tindakan pencegahan Covid 19.

b. Bagi Partisipan

Dapat meningkatkan pengetahuan mengenai tindakan pencegahan Covid 19.

E. Keaslian Penelitian

1. Penelitian yang dilakukan oleh (Wang & et all, 2020), yang berjudul *Bidirectional Influence of the COVID-19 Pandemic Lockdowns on Health Behaviors and Quality of Life among Chinese Adults*. Hasil dari penelitian ini lebih dari 50% responden melaporkan bahwa waktu mereka untuk kegiatan fisik sehari-hari berkurang, sementara waktu kurang gerak mereka meningkat dibandingkan dengan waktu sebelum penguncian. Hanya 20% responden yang dilaporkan terlibat dalam pergerakan fisik modern yang energik, 23% orang dewasa melaporkan mengubah pola makan mereka menjadi sehat, dan 30% dilaporkan mengkonsumsi lebih banyak sayuran, buah-buahan, dan produk susu dari pada sebelumnya. Selama isolasi dirumah 75,2% responden menilai kualitas tidur mereka sangat baik, dan 65% melaporkan bahwa mereka puas dengan kualitas hidup mereka. Kualitas tidur mediasi hubungan antara aktifitas fisik dan kualitas hidup. Jadi dapat disimpulkan selama isolasi dua hingga tiga bulan memiliki dampak yang beragam terhadap perilaku kesehatan.

2. Penelitian Maulidia (2020) dengan judul "Peran Edukasi Orang Tua Terhadap PHBS AUD Selama Masa Pandemi Covid-19". Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui peran edukasi orang tua terhadap perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia 5-6 tahun selama masa pandemic Covid-19. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasi penelitian ini menunjukkan bahwa untuk perilaku hidup bersih dan sehat mempunyai rata-rata yang cukup baik, empat indicator hanya dua yang dibiasakan oleh anak. Temuan dilapangan menunjukkan bahwa anak menerapkan PHBS selama pandemic Covid-19. Penelian Nurfaidah (2020), dengan judul "Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah Masa Adaptasi Kebiasaan Baru (New Normal)". Pada penelitian ini dilaksanakan dengan 4 langkah aksi penelitian yakni perencanaan, tindakan, observasi dan refleksi yang dilakukan dengan metode ceramah, dengan bantuan power point. Hasil peneitian ini menunjukkan bahwa peserta yang berasal dari kelas IV yang berjumlah 15 orang memahami dan mampu mendemonstrasikan 6 langkah cuci tangan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Kholid. 2012. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Arifudin, Opan. 2020. Pandemi Corona dan Dampak Terhadap Dunia Pendidikan. [https://www.pasundanekspres.co/opini/pandemi-corona-dan-dampak-terhadap-dunia-pendidikan/Bates,T.%20\(1997\)](https://www.pasundanekspres.co/opini/pandemi-corona-dan-dampak-terhadap-dunia-pendidikan/Bates,T.%20(1997)) (Diakses Tanggal 15 November 2020).
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astutik. 2013. *Data Dari Riset Kesehatan Daerah Dasar: Riskesdas*.
- Azzahra, Nafiah, Ainun, Ilma. 2021. Pengetahuan Terhadap Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) Peserta Didik Kelas Atas SD Negeri Karangnongko 1 Kecamatan Kalasan Kabupaten Sleman. Universitas Negri Yogyakarta.
- Bimo Walgito. 1994. *Psikologi Sosial Suatu Pengantar*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Basuki, A. 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Hidup*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Chaplin, J. P. 1999. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Desmita. 2010. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT. Remaja.
- Heggeness, M. 2020. Why Is Mommy So Stressed? Estimating the Immediate Impact of the COVID-19 Shock on Parental Attachment to the Labor Market and the Double Bind of Mothers. Federal Reserve Bank of Minneapolis.
- Inderan, S. R., & Wayan Weta. 2018. *Correlation between clean and healthy lifestyle behavior of mother with the incident of diarrhea in toddlers at working area of Puskesmas I Negara, Jembrana-Bali*. Vol 9 No 3.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease (Covid-19)*.
- Kesiapsiagaan, P., Infeksi, M., & Coronavirus, N. 2019. Pedoman kesiapsiagaan menghadapi infeksi novel coron avirus (2019-ncov) 0, 0–74.
- Korong, S. D. N., Kecamatan, G., Padang, K., & Lina, H. P. 2012. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa di Clean And Healty Living Behavior Students In Public Elementary Schools 42 Korong Gadang District Kuranji Padang.

- Lina, H.P. 2016. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa Di SDN 42 Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang*. Jurnal Promkes.
- Masruro, Lailatul dan Ganes Gunansyah. 2018. *Penggunaan Media Cerita Bergambar Terhadap Hasil Belajar Siswa pada Materi IPS Kelas III SD YPI Darussalam Cerme-Gresik*. Vol 06 No2.
- Morgan, C.T. and King, R.A. 1986. *Introduction to Psychology*. New York: McGraw- Hill Book Company.
- Notoatmodjo. S. 2007. *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo. 2013. *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pane, Merry D Cristy. 2020. Covid-19. <https://www.alodokter.com/covid-19> (diakses pada tanggal 14 Januari 2020)
- Pedoman Pelayanan Onkologi Radiasi Pada Pandemi Covid-19.(2020).
- Pelaksanaan, P., Perilaku, P., Bersih, H., Usia, A., Pos, D., Terpadu, P., ... Widyastuti, T. (2020). Pendampingan Pelaksanaan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Anak Usia Dini - Pos PAUD Terpadu Melati Kelurahan Medokan Ayu - Rungkut Surabaya.
- Pendidikan, K., & Kebudayaan, D. A. N. (2013). *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)*.
- Pengetahuan, G., Praktik, D. A. N., Perilaku, T., Bersih, H., Sehat, D. A. N., Tahun, S., Kristen, U. (2019). *Pada Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 08 Pagi Duren*.
- Population Reference Bureau. (2018, October 15). 2018 worl population data sheet.
- Purna, I. N., & Suyasa, I. N. (2010). Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku anak sekolah tentang hidup bersih dan sehat di sekolah dasar negeri wilayah puskesmas selemadeg timur ii, 99–106.
- Purnomo, dkk. 2010. *Pendidikan, Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: PPKPN
- Purtiantini. 2010. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Pemilihan Makanan Jajanan dengan Perilaku Anak Memilih Makanan di SDIT Muhammadiyah Al Kautsar Gumpang Kartasura*. Skripsi. Falkutas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.

- Rosalina, M. P. 2020. *Hidup Sehat Menangkal Corona*. <https://kompas.id/baca/riset/2020/04/03/hidup-sehat-menangkal-korona/> (Diakses Pada Tanggal 15 November 2020).
- Sarwono, S. 2004. *Sosiologi Kesehatan: Beberapa Konsep Beserta Aplikasinya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Setyadi, N. G. 2016. *Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V Di Sekolah Dasar*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sendy, 2013. *Permasalahan Perilaku Kesehatan Pada Anak*. Jakarta: Trans Info Media.
- Simbolon, Pomarida. 2019. Hubungan Karakteristik Dengan Phbs Di SMA Negeri 1 Pancur Batu. STIKes Santa Elisabeth Medan.
- Sulastri, Ketut. Putra, Nyoman. Suyasa. 2014. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Anak Sekolah Tentang Hidup Bersih Dan Sehat Di Sekolah Dasar Negeri Wilayah Puskesmas Selemadeg Timur II. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Vol. 4 No 1, Mei 2014 : 99 – 106*.
- Sugihartono, dkk. 2012. *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press
- Sugiyono 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Tengah, J., Semarang, K., & Tengah, J. 2019. Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Siswa, 10 (1).
- Wang, X., & et all. 2020. *Bidirectional Influence of the Covid-19 Pandemic Lockdowns on Health Behaviors and Quality of Life among Chinese Adults*. *Intertational Journal of Environmental Research and Public Health*, Vol 17.
- Wiranata, I. G. L. A. 2020. *Penerapan Positive Parenting dalam Pembiasaan Pola Hidup Bersih dan Sehat kepada Anak Usia Dini*.
- Widyastuti, & Hilal, N. 2017. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang PHBS Dengan Media Permainan Ular Tangga dan Ceramah Terhadap Pengetahuan Siswa SDN Limpakuwus Kabupaten Banyumas 2017. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 37(3), 332–338.
- World Health Organization W. Naming the coronavirus disease (COVID-19) and the virus that causes it [Internet]. 2020 [cited 2020 Apr 6]. Available from: [https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technicalguidance/naming-the-coronavirus-disease-\(covid-2019\)-and-the-virus-thatcauses-it](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technicalguidance/naming-the-coronavirus-disease-(covid-2019)-and-the-virus-thatcauses-it) (Diakses pada tanggal 15 November 2020).

Wulandari, Anggun. Rahma, Fauzie. Pujianti, Nita. Sari, Riana, Ayu. 2020. Hubungan Karakteristik Individu dengan Pengetahuan tentang Pencegahan Coronavirus Disease 2019 pada Masyarakat di Kalimantan Selatan. JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA. (The Indonesian Journal of Public Health). <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>, jkmi@unimus.ac.id. Volume 15, Nomor 1, Mei 2020.



LAMPIRAN



Lampiran 1. Jadwal penelitian

RENCANA JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN ANAK MENGENAI PENCEGAHAN

COVID 19 DENGAN PERILAKU HIDUP SEHAT PADA ANAK

KELAS 3-6 SEKOLAH DASAR NEGERI (SDN)2 KAJORAN

KECAMATAN KARANGGAYAM

NO	Kegiatan	S ep	Ok t	No v	De s	Jan	Fe b	Ma r	Ap	Mei	ju n	juli	agu	se p	O kt
1	Pengajuan judul														
2	Studi pendahuluan														
3	Penyusunan proposal														
4	Ujian proposal														
5	Perbaikan proposal dan														

	uji etik penelitian													
6	Uji validitas													
7	Ijin penelitian													
8	Pengumpulan data													
9	Pengolahan data													
10	Analisis data													
11	Penyusunan laporan hasil													
12	Seminar hasil													
13	Perbaikan laporan													
14	Pengumpulan laporan													

Lampiran 2. Surat permohonan ijin studi pendahuluan

	LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412 Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com
Nomor : 491.1/IV.3.LPPM/A/X/2020	Gombong, 26 Oktober 2020
Lamp : -	
Hal : Permohonan Ijin	
 Kepada Yth : Kepala SD N 2 Kajoran Di tempat	
 Assalamu'alaikum Wr. Wb.	
Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.	
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :	
Nama :	Endah Puji Rahayu
NIM :	A11701538
Judul Penelitian :	Hubungan Pengetahuan Anak Mengenai Pencegahan Covid-19 dengan Peilaku Hidup Sehat pada Anak Kelas 4-6 SD
Keperluan :	Studi Pendahuluan
Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.	
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.	
An. Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Sekretaris  <u>Arnika Iwri Asti, M.Kep.</u> NIK : 06048	
 <i>Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami</i>	

Lampiran 3. Surat Ijin Validitas



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong Kebumen Telp. (0287)472433
Website: www.stikesmuhgombong.ac.id *email : lp3mstikesmugo@gmail.com

No : 439.1/IV.3.LPPM/A/VIII/2021 Gombong, 18 Agustus 2021
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Kepada Yth.

Kepala sekolah SD Negeri 1 Kajoran

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Endah Puji Rahayu
NIM : A11701538
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Anak Mengenai Pencegahan Covid 19 dengan Perilaku Hidup Sehat pada Anak Kelas 3-6 Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam
Keperluan : Ijin Uji Validitas

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An Ketua LPPM
STIKES Muhammadiyah Gombong
Sekretaris

Amika Dwi Asti, M.Kep

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong Kebumen Telp. (0287)472433
Website: www.stikesmuhgombong.ac.id *email : lp3mstikesmugo@gmail.com

No : 440.1/IV.3.LPPM/A/VIII/2021 Gombong, 19 Agustus 2021
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Kepada Yth.

Kelapa Sekolah SD Negeri 2 Kajoran

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Endah Puji Rahayu
NIM : A11701538
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Anak Mengenai Pencegahan Covid 19 dengan Perilaku Hidup Sehat Pada Anak Kelas 3-6 Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An Ketua LPPM
STIKES Muhammadiyah Gombong
Sekretaris

Amika Dwi Asti, M.Kep

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami

Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS PENDIDIKAN
KOORDINATOR WILAYAH BIDANG PENDIDIKAN
KECAMATAN KARANGGAYAM
SEKOLAH DASAR NEGERI 2 KAJORAN**

Alamat : Dukuh Kewao, Desa Kajoran Kecamatan Karanggayam, Kabupaten Kebumen, KP54365
Email : sdnegeri2kajoran@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421:/047/VIII/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sugianto S.Pd
NIP : 19630621 199003 1 010
Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Endah Puji Rahayu
NIM : A11701538
Perguruan Tinggi : STIKES Muhammadiyah Gombong
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Mencerangkan : Benar telah melakukan penelitian di SD Negeri 2 Kajoran guna melengkapi penyusunan skripsi berjudul "Hubungan pengetahuan anak mengenai pencegahan covid 19 dengan perilaku hidup sehat pada anak kelas 3-6 Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan semestinya.

Kajoran, 23 Agustus 2021

Kepala Sekolah



Sugianto S.Pd
NIP.19630621 199003 1 010

Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION

No. Protokol : 11113000041

"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 084.6/II.3.AU/F/KEPK/VIII/2021



Peneliti Utama
Principal In Investigator

: Endah Puji Rahayu

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK STIKES Muhammadiyah Gombong

**"HUBUNGAN PENGETAHUAN ANAK MENGENAI
PENCEGAHAN COVID 19 DENGAN PERILAKU HIDUP
SEHAT PADA ANAK KELAS 3-6 SEKOLAH DASAR
NEGERI (SDN) 2 KAJORAN KECAMATAN
KARANGGAYAM"**

**"RELATIONSHIP OF CHILDREN'S KNOWLEDGE
REGARDING COVID-19 PREVENTION WITH HEALTHY
LIVING BEHAVIOR IN GRADE 3-6 CHILDREN IN
ELEMENTARY SCHOOL (SDN) 02 KAJORAN
KARANGGAYAM SUBDISTRICT"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Agustus 2021 sampai dengan tanggal 19 November 2021

This declaration of ethics applies during the period August 19, 2021 until November 19, 2021

August 19, 2021
Professor and Chairperson,



Dyah Puji Astuti, S.SiT., M.P.H

Lampiran 7. Lembar permohonan menjadi responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Saudara/saudari calon responden

Di Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Endah Puji Rahayu

NIM : A11701538

Akan mengadakan penelitian tentang “Hubungan pengetahuan anak mengenai pencegahan covid 19 dengan perilaku hidup sehat pada anak kelas 3-6 Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam”. Saya mohon kesediaan saudara/saudari untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi saudara/saudari sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian. Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Gombong, 6 September 2021

Peneliti



Endah Puji Rahayu

Universitas Muhammadiyah Gombong

FORM
ULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian :

“Hubungan pengetahuan anak mengenai pencegahan covid 19 dengan perilaku hidup sehat pada anak kelas 3-6 Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karangayam”

Saya (Nama Lengkap) :

- Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.
- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden		Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	Endah Puji Rahayu	Tanggal No HP	087732626073
--------------------------------	-------------------	---------------	--------------

Lampiran 8.Lembar Hasil Turnitin

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J
NIK : 06039
Jabatan : Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Pegetahuan Anak Mengenai Pecagahan Covid 19 Dengan
Perilaku Hidup Sehat Pada Anak Kelas 3-6 Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2
Kajoran Kecamatan Karanggayam
Nama : Endah Puji Rahayu
NIM : A11701538
Program Studi : keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 14 %

Gombong, 06.09.2021

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong


(Dwi Sunandiyah.....)

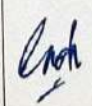

(Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J)

Lampiran 9. Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
 Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412
 Website : www.stikesmuhgombong.ac.id

Nama Mahasiswa : Endah Puji Rahayu
 NIM : A11701538
 Pembimbing : Ning Iswati, M. kep

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
28 September 2020	Konsul judul		
2 Oktober 2020	Acc judul, lanjut Bab 1		
26 Oktober 2020	Konsul BAB 1 - Bagaimana kondisi di tempat penelitian - Perbaikan tujuan khusus		
21 November 2020	Konsul revisi BAB 1 dan Kuisioner - Responden diganti menjadi anak kelas 5 dan 6		



	- Apakah sudah ada edukasi tentang pencegahan covid19 di tempat penelitian? - Lanjut BAB 2 dan 3		
25 Desember 2020	Konsul BAB 2		
12 Januari 2021	Konsul bab 3 dan kuisiener - Pengambilan data offline atau online ?		
25 Januari 2021	Konsul bab 3 dan kuisiener - Kuisiener pengetahuan di buat negatif positif - Di tambahkan kalimat pengetahuan di definisi variabel pertama		
9 Februari 2021	Konsul bab 3 dan kuisiener - Di definisi operasional di cek kembali - Apakah ada uji validitas dan reliabilitas, kapan, dimana, berapa responden?		



Universitas Muhammadiyah Gombong

27 februari 2021	Konsul bab 3 dan kuisisioner - Revisi kuisisioner		
9 maret 2021	Konsul bab 3 dan kuisisioner		
19 maret 2021	ACC proposal skripsi		
27 Agustus 2021	Konsul BAB 4 dan 5 - BAB 4, penambahan di pembahasan pengetahuan anak seperti yang di hasil penelitian - BAB 5, perbaikan saran		
31 Agustus 2021	ACC skripsi		

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,



(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. Kep.MB, Ph.D)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412
Website : www.stikesmuhgombong.ac.id

Nama Mahasiswa : Endah Puji Rahayu

NIM : A11701538

Pembimbing : Dyah Puji Astuti, S.SiT., M.P.H

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
2 Oktober 2020	Konsul judul - Menuliskan alasan mengambil judul tersebut		
5 Oktober 2020	Revisi judul - Acc judul - Lanjut bab 1		
21 November 2020	Konsul BAB 1 - Kalimat pada tanggalnya di hilangkan - Bagaimana covid pada anak perilaku apa saja		

		fenomenanya yang dapat membahayakan pada anak yang dapat menularkan - Tambahkan jurnal internasional	
12 Januari 2021	Konsul bab 123 dan Kuisisioner - Definisi operasional untuk variabel pengetahuan di cek kembali - Bab 2 teori tentang corona virus perlu ditambahkan terkait bagaimana terkait bagaimana upaya pencagahan di sekolah dan hasil riset terkait	 	

		- Daftar pustaka sesuaikan dengan panduan - Lengkapi cover persetujuan, daftar isi dll		
4 2021	Februari	Konsul bab 123 dan kuisiener - Kuisiener menggunakan kalimat tanya - Proposal revisi setelah sidang	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5 2021	Februari	Acc proposal penelitian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
26 2021	Agustus	Konsul BAB 4 dan 5 - BAB 3, perbaikan table - BAB 4, ditambahkan oengaruh tingkat	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

		kelas dengan tingkat pengetahuan		
31 2021	Agustus	ACC skripsi		

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,



(Cahya Septiwi, M. Kep., Sp. Kep.MB, Ph.D)



Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 10. Lembar Revisi

Lembar Revisi

Mahasiswa : Endah Puji Rahayu

Penguji : Wuri Utami, M. Kep

Judul : Hubungan pengetahuan anak mengenai pencegahan covid 19 dengan perilaku hidup sehat pada anak kelas 3-6 Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam

Batas revisi : -

BAB	Saran	Paraf
Abstak	- Latar belakang di sinkronkan dengan judul	
IV	- Pembahasan di buat per variable. - Apakah variable karakteristik akan dibahas - Pembahasan focus pada yang dominan - Berikan kutipan yang mendukung	
V	- Kesimpulan : langsung tuliskan saja hasilnya seperti Ha	

Lembar Revisi

Mahasiswa : Endah Puji Rahayu
Penguji : Ning Iswati, M. Kep
Judul : Hubungan pengetahuan anak mengenai pencegahan covid 19 dengan perilaku hidup sehat pada anak kelas 3-6 Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam
Batas revisi : -

BAB	Saran	Paraf
IV	- Cantumkan jurnal yang menyebutkan hasil dominan	f.
V	- Saran ditambahkan tentang perhatian lebih tentang apa yang diteliti - Di saran : variable ditambahkan lagi	f.



Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar Revisi

Mahasiswa : Endah Puji Rahayu

Penguji : Dyah Puji Astuti,S.SiT.,M.P.H

Judul : Hubungan pengetahuan anak mengenai pencegahan covid 19 dengan perilaku hidup sehat pada anak kelas 3-6 Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kajoran Kecamatan Karanggayam

Batas revisi : -

BAB	Saran	Paraf
IV	- Tambahkan teori perilaku	

Lampiran 12. Lembar Kuisisioner

KUISISIONER PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN ANAK MENGENAI PENCEGAHAN COVID
19 DENGAN PERILAKU HIDUP SEHAT PADA ANAK
KELAS 3-6 SEKOLAH DASAR NEGERI (SDN) 2 KAJORAN KECAMATAN
KARANGGAYAM

A. Pengetahuan Mengenai Pencegahan Covid-19

1. Identitas Responden

Nama (Inisial) :

kelas :

Jenis Kelamin :

2. Lembar observasi perilaku mengenai pencegahan Covid-19

- a. Beri tanda centang/*cheklist* (✓) pada salah satu alternatif jawaban yang anda anggap paling tepat dan sesuai dengan keadaan dari anda

Keterangan :

B : Benar

S : Salah

NO	PERTANYAAN	JAWABAN	
		B	S
1	Covid-19 pertama kali ditemukan pada tahun 2019		
2	Pandemi Covid-19 pertama kali di temukan di Negara China		
3	Covid-19 merupakan penyakit yang dapat menular		

4	Jika seseorang terkena virus Covid-19 semakin parah maka akan menyebabkan kemiskinan		
5	Covid-19 merupakan penyakit yang menyerang organ tubuh jantung		
6	Masa jangka waktu antara terkena dan muncul gejala Covid-19 yaitu 1-14 hari		
7	Suhu tubuh orang yang terkena Covid-19 adalah 38° ke atas		
8	Jika mengalami gejala Covid-19 hidung tersumbat maka termasuk gejala ringan		
9	Jika mengalami gejala Covid-19 ringan dan dinyatakan sehat maka lebih baik melakukan aktivitas secara bebas		
10	Yang menyebabkan gejala Covid 19 ringan menjadi berat yaitu karena tidak berjemur di pagi hari.		
11	Semua orang dapat tertular virus Covid-19		
12	Orang yang lanjut usia rentan tertular Covid-19		
13	Berjabat tangan tanpa menggunakan sarung tangan perlindungan meningkatkan resiko tertular Covid-19		
14	Covid-19 dapat menular melalui udara		
15	Berkerumun tidak dapat meningkatkan resiko penularan Covid-19		
16	Cuci tangan yang baik menggunakan sabun dan pada air yang mengalir		
17	Cara menggunakan masker yang baik adalah menutupi hidung, mulut dan dagu.		
18	Jaga jarak dengan orang sekitar minimal 1-2 meter		
19	Masker kain yang telah lama di gunakan sebaiknya di simpan		
20	Tujuan berjaga jarak dengan orang lain merupakan penerapan perilaku disiplin		

B. Perilaku Pola Hidup Sehat

1. Petunjuk pengisian

- a. Baca baik-baik pernyataan dari setiap alternatif pertanyaan
- b. Beri tanda centang/*cheklist* (✓) pada salah satu alternatif jawaban yang anda anggap paling tepat dan sesuai dengan keadaan dari anda

Keterangan :

S : Ya

T : Tidak

NO	PERTANYAAN	JAWABAN	
		Y	T
Perilaku hidup bersih dan sehat terhadap makanan dan minuman			
1	Saya makan 3x sehari		
2	Saya mencuci buah-buahan yang akan saya makan dengan air bersih		
3	Saya memperhatikan kebersihan makanan yang akan dimakan		
4	Saya saya minum air putih 6-8 gelas sehari		
5	Saya makan dengan lauk dan sayur-sayuran		
6	Saya membiaskan makanan saya terbuka tanpa ditutup dalam waktu yang lama (2 Jam)		
Perilaku hidup bersih dan sehat terhadap diri sendiri			
7	Saya mandi 2x sehari		
8	Saya saya mandi sebelum berangkat sekolah		
9	Saya mandi menggunakan sabun mandi pribadi		
10	Saya saya mencuci rambut dengan shampo 2x dalam seminggu		
11	Saya mengganti sikat gigi 3 bulan sekali		
12	Saya mengganti pakaian setelah selesai berolahraga		
Perilaku hidup bersih dan sehat terhadap kebersihan lingkungan			
13	Saya membuang sampah ke tempat sampah		
14	Saya membedakan sampah sesuai bahan pembuatan		
15	Saya membersihkan kamar tidur setelah bangun tidur		
16	Saya membiarkan bak mandi saat kotor		
17	Saya tidak meludah		

	disembarang tempat		
18	Saya menyimpan sampah terlebih dahulu ketika tidak terdapat tempat sampah		
Perilaku hidup bersih dan sehat terhadap sakit dan penyakit			
19	Saya berusaha menjaga kesehatan tubuh saya		
20	Saya melakukan olahraga 3x dalam seminggu		
21	Saya langsung memeriksa tubuh saya ketika sedang sakit		
22	Saya tidak olahraga secara rutin (3x seminggu)		
23	Saya menggunakan masker ketika terkena flu		
24	Saya tidak melakukan olahraga selama seminggu		
25	Saya pergi ke dokter ketika sakit		
Perilaku hidup bersih dan sehat terhadap merusak kebiasaan kesehatan			
26	Saya tidur selama 8 jam sehari		
27	.Saya mengerjakan tugas sampai lebih dari jam 11 malam		
28	Saya menonton TV tidak lewat dari Jam 9 malam		
29	Saya mengkonsumsi jajanan dipinggir sekolah		
30	Saya tidak mengkonsumsi makanan yang mengandung pengawet		

Lampiran 13 : hasil analisis SPSS

Kelas				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kelas 3	20	23.8	23.8	23.8
Kelas 4	20	23.8	23.8	47.6
Valid Kelas 5	22	26.2	26.2	73.8
Kelas 6	22	26.2	26.2	100.0
Total	84	100.0	100.0	

Jenis Kelamin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-Laki	42	50.0	50.0	50.0
Valid Perempuan	42	50.0	50.0	100.0
Total	84	100.0	100.0	

PENGETAHUAN ANAK				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurang	9	10.7	10.7	10.7
Cukup	19	22.6	22.6	33.3
Baik	56	66.7	66.7	100.0
Total	84	100.0	100.0	

PRILAKU POLA HIDUP SEHAT				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	9	10.7	10.7	10.7

Cukup	20	23.8	23.8	34.5
Baik	55	65.5	65.5	100.0
Total	84	100.0	100.0	

Kelas * PENGETAHUAN_ANAK Crosstabulation

		PENGETAHUAN_ANAK			Total
		Kurang	Cukup	Baik	
Kelas	Count	5	6	9	20
	Kelas 3 % within	55.6%	31.6%	16.1%	23.8%
	PENGETAHUAN_ANAK				
	Count	1	7	12	20
	Kelas 4 % within	11.1%	36.8%	21.4%	23.8%
	PENGETAHUAN_ANAK				
	Count	2	3	17	22
	Kelas 5 % within	22.2%	15.8%	30.4%	26.2%
	PENGETAHUAN_ANAK				
	Count	1	3	18	22
	Kelas 6 % within	11.1%	15.8%	32.1%	26.2%
	PENGETAHUAN_ANAK				
Total	Count	9	19	56	84
	% within	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
PENGETAHUAN_ANAK					

Kelas * PRILAKU_POLA_HIDUP_SEHAT Crosstabulation

		PRILAKU_POLA_HIDUP_SEHAT			Total
		Kurang	Cukup	Baik	
Kelas	Count	4	5	11	20
	Kelas 3 % within	44.4%	25.0%	20.0%	23.8%
	PRILAKU_POLA_HIDUP_S				
	EHAT				
Kelas 4	Count	0	7	13	20

	Kelas 5	% within				
		PRILAKU_POLA_HIDUP_S	0.0%	35.0%	23.6%	23.8%
		EHAT				
		Count	3	5	14	22
		% within				
		PRILAKU_POLA_HIDUP_S	33.3%	25.0%	25.5%	26.2%
	Kelas 6	EHAT				
		Count	2	3	17	22
		% within				
		PRILAKU_POLA_HIDUP_S	22.2%	15.0%	30.9%	26.2%
		EHAT				
		Count	9	20	55	84
	Total	% within				
		PRILAKU_POLA_HIDUP_S	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		EHAT				

PENGETAHUAN_ANAK * PRILAKU_POLA_HIDUP_SEHAT Crosstabulation

			PRILAKU_POLA_HIDUP_SEHAT			Total
			Kurang	Cukup	Baik	
PENGETAHUAN_ANAK	Kurang	Count	7	1	1	9
		% within				
		PRILAKU_POLA_HIDUP_S	77.8%	5.0%	1.8%	10.7%
	Cukup	EHAT				
		Count	1	11	7	19
		% within				
		PRILAKU_POLA_HIDUP_S	11.1%	55.0%	12.7%	22.6%
	Baik	EHAT				
		Count	1	8	47	56
		% within				
		PRILAKU_POLA_HIDUP_S	11.1%	40.0%	85.5%	66.7%
		EHAT				
	Total	Count	9	20	55	84

% within				
PRILAKU_POLA_HIDUP_S	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
EHAT				

Jenis Kelamin * PENGETAHUAN_ANAK Crosstabulation

		PENGETAHUAN ANAK			Total
		Kurang	Cukup	Baik	
Jenis Kelamin	Count	3	14	27	44
	Laki-Laki % within	33.3%	73.7%	48.2%	52.4%
	PENGETAHUAN_ANAK				
	Count	6	5	29	40
	Perempuan % within	66.7%	26.3%	51.8%	47.6%
	PENGETAHUAN_ANAK				
Total	Count	9	19	56	84
	% within	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		PENGETAHUAN_ANAK			

Jenis Kelamin * PRILAKU_POLA_HIDUP_SEHAT Crosstabulation

		PRILAKU POLA HIDUP SEHAT			Total
		Kurang	Cukup	Baik	
Jenis Kelamin	Count	4	12	28	44
	Laki-Laki % within	44.4%	60.0%	50.9%	52.4%
	PRILAKU_POLA_HIDUP_S				
	EHAT				
	Count	5	8	27	40
	Perempuan % within	55.6%	40.0%	49.1%	47.6%
Total	Count	9	20	55	84

% within				
PRILAKU_POLA_HIDUP_S	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
EHAT				

Correlations

		PENGETAHUA N_ANAK	PRILAKU_POL A_HIDUP_SEH AT
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	.611**
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	84	84
	Correlation Coefficient	.611**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	84	84

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).