

GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA SD SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID 19

Skripsi Penelitian

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

Fatimah Afriliyanti

NIM : A11701545

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2021

GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA SD SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID 19

Skripsi Penelitian

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

Fatimah Afriliyanti

NIM : A11701545

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
SISWA SD SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID 19

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan pada Bulan
Januari 2022

Pembimbing.

Pembimbing I



(Ning Iswati, M.Kep)

Pembimbing II



(Nurlaila, M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.kep, Sp,KMB,Phd)

HALAMAN PENGESAHAN**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
SISWA SD SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID 19**

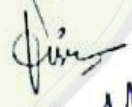
Yang telah dipersiapkan dan disusun oleh:

Fatimah Afriyanti

A11701545

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
pada bulan januai 2022

Susunan Dewan Penguji

1. Wuri Utami, M.Kep ()
2. Ning Iswati, M.Kep ()
3. Nurlaila, M.Kep ()

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana


(Cahyu Septiwi, M.kep, Sp,KMB,Phd)

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsure paksaan dari siapapun.

Gombong, 21 Januari 2022

()
(Tatmah Afriliyanti)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatimah Afriyanti

Tempat/ Tanggal lahir : Kebumen, 20 April 1999

Alamat : Dukuh Karang Tengah, Desa Mrentul Rt04/Rw02, Kecamatan Bonorowo, Kabupaten Kebumen

Nomor Telepon/Hp : 085729821534

Alamat Email : fatimahafriyanti29@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

“Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SD Upaya Pencegahan Covid 19”

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong 21 Januari 2022



(Fatimah Afriyanti)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatimah Afriliyanti
NIM : A11701545
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong, Hak bebas Royalty Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

**“GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA
SD SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID 19”**

Beserta perangkat yang ada (jika perlu). Dengan Hak bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, 21 Januari 2022

Yang menyatakan



(Fatimah Afriliyanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat, hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) Pada Siswa SD Sebagai Upaya Pencegahan COVID 19” Sholawat serta salam selalu tercurahkan pada Nabi Besar Muhammad SAW, sehingga penulis mendapatkan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penyusun skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong. Penulis skripsi ini tidak akan berhasil tanpa ada bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua tersayang, Bapak Yuliyanto dan Ibu Puji Hartuti yang senantiasa menyayangi, mendoakan serta memberikan dukungan kepada penulis.
2. Saudara, kakek serta nenekku yang tak pernah henti memberikan semangat, dorongan serta motivasi sehingga bisa sampai titik sekarang ini.
3. Hj. Herniyatun, S.Kep., Ns, M.Kep. Sp. Mat, selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Riyanti, M.Kep.Sp. Kep. Mat selaku Pa.
5. Ning Iswati, M.Kep selaku pembimbing I yang telah berkesan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Nurlaila, M.Kep selaku pembimbing II yang telah berkesan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Kepala sekolah di SD Mrentul, Bonorowo, Kebumen yang telah berkesan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Istifani Ayuningtias Widianingrum S.kep yang telah banyak memberikan semangat dan bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
9. Teman-teman seperjuangan Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

10. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian.

Semoga segala bimbingan dan bantuan yang telah diberikan menjadi amal khasanah, maslakhah dan mendapatkan ridho dari Allah SWT dengan teriringi doa Alhamdulillah Jazakumulloh Khoir.

Sebagai penutup penulis menyadari bahwa masih banyak kekhilafan dan kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangaun dari para pembaca demi lebih sempurnnya Skripsi yang penulis susun ini.

Akhir kata penulis berharap semoga Skripsi ini dapat berguna, bermanfaat, barokah, maslahah di Dunia dan di Akhirat. Amin.

Gombong, 21 Januari 2022

Fatimah Afriliyanti

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Januari 2021

Fatimah Afriliyanti¹⁾, Ning Iswati²⁾, Nurlaila³⁾

Fatimahafriyanti29@gmail.com

ABSTRAK
GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
SISWA SD SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID 19

Latar Belakang: Covid-19 telah memberikan dampak yang sangat besar bagi kehidupan masyarakat.). Berkaitan erat dengan pencegahan penyebaran Covid-19, ada beberapa cara untuk mencegah risiko penularan Covid-19, yaitu mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun atau hand sanitizer. Selain itu, aturan yang harus diikuti adalah menggunakan masker saat berpergian, menjaga jarak minimal 1 meter dari orang lain, menutup mulut dan hidung dengan siku atau tisu yang ditekuk saat batuk atau bersin, dan hindari menyentuh wajah, seperti mulut, hidung mata bisa jadi pintu masuk virus.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa sd sebagai upaya pencegahan covid-19.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis deskriptif. . Sampel dalam penelitian ini berjumlah 82 responden siswa kelas 4 dan kelas 5 SD Negeri 1 Mrentul dan SD Negeri 3 Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu praktik mencuci tangan menggunakan sabun dan praktik memakai masker yang diukur menggunakan lembar observasi.

Hasil penelitian: Dari 82 responden siswa yang sudah mencuci tangan dengan 7 langkah serta memakai masker berjumlah 57 siswa atau 69% siswa SD Negeri 1 Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen sudah cukup baik dalam mencuci tangan 7 langkah dan sudah banyak siswa yang memakai masker dengan baik dan benar.

Kesimpulan: Perilaku hidup sehat (PHBS) siswa SD Negeri 1 Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen sudah cukup baik dalam upaya pencegahan Covid-19.

Rekomendasi: Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang cara ukur dan tingkat analisis yang berbeda seperti analisis hubungan dan faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku siswa terhadap PHBS.

Kata kunci;

Anak, Memakai Masker, Mencuci Tangan, PHBS

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

³⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

BACHELOR OF NURSING PROGRAM
Muhammadiyah Gombong University
Thesis, January 2022

Fatimah Afriliyanti¹⁾, Ning Iswati²⁾, Nurlaila³⁾
Fatimahafriyanti29@gmail.com

ABSTRACT
DESCRIPTION OF CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR (PHBS)
IN SD STUDENTS AS A PREVENTION OF COVID 19

Background: Covid-19 has had a huge impact on people's lives.). Closely related to preventing the spread of Covid-19, there are several ways to prevent the risk of transmission of Covid-19, namely washing hands with running water and soap or hand sanitizer. In addition, the rules that must be followed are to use a mask when traveling, maintain a minimum distance of 1 meter from other people, cover mouth and nose with bent elbow or tissue when coughing or sneezing, and avoid touching the face, such as mouth, nose, eyes can be doors. enter the virus.

Objective: The purpose of this study was to determine the description of clean and healthy living behavior (PHBS) in elementary school students as an effort to prevent covid-19.

Methods: This study uses a quantitative method with a descriptive type. . The sample in this study amounted to 82 respondents from grade 4 and grade 5 SD Negeri 1 Mrentul and SD Negeri 3 Mrentul, Bonorowo District, Kebumen Regency with total sampling technique. The variables in this study were the practice of washing hands using soap and the practice of wearing masks which were measured using an observation sheet.

Results: From 82 student respondents who had washed their hands in 7 steps and wore masks, 57 students or 69% of students at SD Negeri 1 Mrentul, Bonorowo District, Kebumen Regency were quite good at washing their hands in 7 steps and many students were wearing masks properly and correct.

Conclusion: Healthy living behavior (PHBS) of SD Negeri 1 Mrentul students, Bonorowo District, Kebumen Regency is quite good in preventing Covid-19.

Recommendation: Future researchers are expected to be able to examine different ways of measuring and levels of analysis such as analysis of relationships and factors that influence student behavior towards PHBS.

Keywords;

Child, Washing Hands, Wearing Masks, PHBS

¹⁾ Students of Muhammadiyah Gombong University

²⁾ Lecturer of Muhammadiyah Gombong University

³⁾ Lecturer of Muhammadiyah Gombong University

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori	18
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	19
A. Desain atau Rancangan Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian	20
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	21
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Uji Validitas dan Realibilitas.....	24
H. Etika Penelitian.....	26
I. Teknik Pengumpulan Data.....	28
J. Teknik Analisa Data.....	29

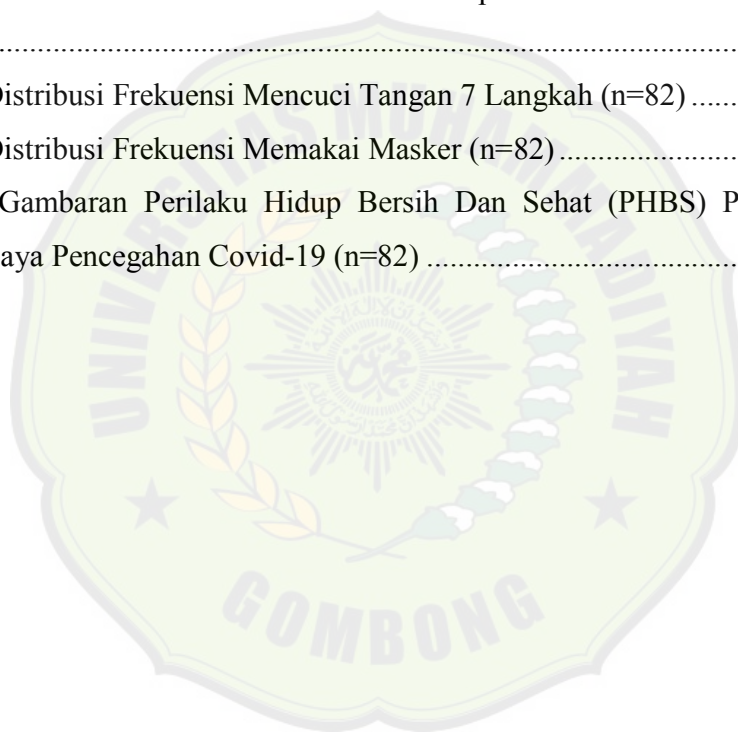
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
1. Analisis Univariat.....	31
2. Analisis Bivariat.....	33
B. Pembahasan Penelitian	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN.....	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (n=82) ..	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n=80).....	32
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Mencuci Tangan 7 Langkah (n=82)	33
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Memakai Masker (n=82)	33
Tabel 4.6 Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SD Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19 (n=82)	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	1
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan	1
Lampiran 3 Balasan Surat Stupen SDN 3 Mrentul	1
Lampiran 4 Balasan Surat Stupen SDN 1 Mrentul	2
Lampiran 5 Surat permohonan menjadi responden	2
Lampiran 6 Surat Ijin Validasi	50
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	51
Lampiran 8 Lembar persetujuan menjadi responden.....	52
Lampiran 9 Lembar penjelasan peneliti.....	7
Lampiran 10 Instrumen Penelitian	8
Lampiran 11 Lembar Bimbingan.....	11
Lampiran 12 Lembar Bimbingan.....	13
Lampiran 13 Lembar Hasil Turnitin.....	15
Lampiran 14 Tabulasi Data.....	17
Lampiran 15 Uji Statistika	20

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pada tanggal 2 Maret 2020, Indonesia menemukan kasus Covid-19 pertamanya, dengan kematian 12.776 dan 930 di 34 provinsi. Tanpa perawatan vaksin apapun, Indonesia dan banyak negara lain mengandalkan pembatasan kontak fisik untuk memperlambat penyebaran Covid-19. Interaksi yang diterapkan di Indonesia antara lain karantina orang yang dicurigai terinfeksi, pembatasan perjalanan domestik dan internasional, larangan keramaian, penutupan sekolah, pabrik, restoran dan tempat umum (Henrietta Fore 2020).

Covid-19 telah memberikan dampak yang sangat besar bagi kehidupan masyarakat. Virus tersebut berasal dari Wuhan, China dan ditemukan pada akhir Desember 2019 (Yuliana, 2020). Menurut data dari Organisasi Kesehatan Dunia, itu diterjemakan menjadi dua jenis poliprotein dan protein struktural. Genom virus kemudian akan mulai bereplikasi. Partikel virus kemudian tumbuh di retikulum endoplasma dan sel Golgi. Pada tahap akhir, vesikel yang mengandung partikel virus berikatan dengan membran plasma untuk melepaskan komponen virus baru (Susilo, dkk, 2020).

Covid-19 dapat ditularkan melalui tetesan kecil atau percikan dari hidung atau mulut orang yang terinfeksi virus. Virus ini juga dapat ditularkan melalui benda yang disentuh oleh orang yang terinfeksi virus Covid-19. Untuk itu, kami menghimbau diri untuk selalu memakai masker agar mulut dan hidung tidak terciprat ke pasien, dan selalu mencuci tangan agar virus tidak menempel di tubuh kita (WHO 2020).

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah semua perilaku yang dilakukan secara sadar agar anggota keluarga dapat membantu diri sendiri di dinas kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan kesehatan masyarakat. Mencegah lebih baik daripada mengobati. Prinsip sehat inilah yang menjadi dasar pelaksanaan program PHBS. Tujuan utama gerakan PHBS adalah meningkatkan kualitas kesehatan melalui proses penyadaran masyarakat. Ini adalah awal dari kontribusi individu untuk

menjalankan kehidupan sehari-hari yang bersih dan sehat. Manfaat terpenting dari PHBS menumbuhkan masyarakat yang memahami kesehatan dan pengetahuan serta sadar akan perilaku hidup dengan menjaga kebersihan yang memenuhi standar kesehatan (Kemenkes RI,2016). Berkaitan erat dengan pencegahan penyebaran Covid-19, ada beberapa cara untuk mencegah risiko penularan Covid-19, yaitu mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun atau hand sanitizer (minimal alcohol 70%). Selain itu, aturan yang harus diikuti adalah menggunakan masker saat berpergian, menjaga jarak minimal 1 meter dari orang lain, menutup mulut dan hidung dengan siku atau tisu yang ditekuk saat batuk atau bersin, dan hindari menyentuh wajah, seperti mulut, hidung mata bisa jadi pintu masuk virus. Membersihkan benda, permukaan dan peralatan yang sering digunakan, terutama yang sering atau barang yang sering digunakan, dietseimbang dan bergizi, tidak merokok, istirahat teratur, olahraga, dan berfikir aktif. Selalu pantau perkembangan Covid-19 dari sumber yang resmi dan akurat. Ikut petunjuk dan informasi dari petugas kesehatan dan dinas kesehatan setempat (Kemenkes,2020).

Dimasa pandemic covid-19, cara yang paling mudah tapi penting adalah mencuci tangan dengan sabun. Menurut pedoman WHO, UNICEF, dan Sekolah Internasional untuk Mencegah dan Mengendalikan Informasi dan Tindakan Krisis Covid-19. Prinsip dasar yang membantu memastikan keselamatan siswa, guru dan staf di sekolah dan membantu mencegah penyebaran penyakit ini adalah sekolah harus mencuci tangan secara teratur dengan sabun dan air bersih (WHO,2020).

Cuci tangan adalah proses menghilangkan kotoran dan debu dari tangan dengan mesin sabun dan air mengalir. Sabun dapat mengurangi atau melemahkan bakteri pada tangan (Maulida, Ernyasih dan Andriyani,2019). Di Indonesia, pelaksanaan cuci tangan pakai sabun atau CTPS masih sering dipandang sebelah mata atau dianggap remeh. Padahal tindakan ini untuk memutus mata rantai mikroba termasuk virus yang menjadi sumber penyakit (Asthiningsih & Wijayanti, 2019).

Sangat penting untuk tetap sehat. Sudah diterapkan diusia sangat muda, yaitu PAUD untuk anak usia sekolah. Ini sangat penting karena anak-anak cenderung sakit,

karena system kekebalan anak biasanya tidak sekuat orang dewasa (Mardhiati 2019:20). Selain itu anak sering meletakkan tangan ke mulut dan ingin memakan apapun yang dipegangnya sehingga tidak mengetahui hal kotor apa yang diketahuinya (Aulia 2018).

Membiasakan cuci tangan dengan sabun dan air mengalir adalah kunci membunuh, menghancurkan dan membunuh virus yang mencemari tangan kita. Seseorang yang membawa virus ini di sekitarnya beresiko 75% terinfeksi (Kemenkes 2020).

Kecemasan adalah kondisi normal yang merupakan bagian dari perkembangan normal manusia dan telah ada sejak masa kanak-kanak (Protomo et al.,2020). Kecemasan anak akibat Covid-19 dapat menimbulkan sikap tidak kooperatif, hal ini dapat menyebabkan terhambatnya proses tumbuh kembang anak dan dapat menurunkan efisiensi partisipasi anak dalam kegiatan belajar. Anak usia sekolah dengan perkembangan fisik normal dapat berolahraga Bersama teman sebayanya dan mengikuti berbagai kegiatan di sekolah dan lingkungan (Widati2017).

Penyakit ini sangat berbahaya sehingga pemerintah bekerja keras untuk menahan penyebaran Covid-19. Sejauh ini belum ditemukan obat atau vaksin untuk masalah ni, sehingga satu-satunya cara adalah memutus mata rantai penularan Covid-19. Rantai penularan ini dilakukan melalui pembatasan sosial dan pembatasan fisik. Pembatasan sosial adalah menjaga jarak dalam ineraksi sosial, dan menjaga jarak selama kegiatan sosial. Selain itu dalam pengekan fisik, ini berarti menjaga tubuh dengan menjaga jarak tubuh 12 meter saat menyentuh atau menyentuh orang lain. Selain itu, pola hidup bersih bersih dan sehat juga sangat penting untuk memutus mata rantai penularan Covid-19, seperti selalu memakai masker dan sering mencuci tangan (Zhou 2020).

Orang tua diharapkan dapat memberikan contoh kepada anak untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat. Yang dapat dilakukan orang tua adalah membiarkan anaknya mengembangkan kebiasaan hidup bersih dan sehat di lingkungan keluarga,

sehingga anaknya tetap sehat. Pengalaman orang tua dalam mengikuti kegiatan parenting di sekolah harus dimanfaatkan untuk meningkatkan kebutuhan gizi dan kesehatan anak di masa pandemi ini (Fitroh & Oktavianingsih, 2020).

Jumlah total kasus positif COVID-19 pada anak melebihi 37.000 dibandingkan dengan data kasus pada September bulan lalu, ada lebih dari 650 kasus, mencapai 15.000. Di Indonesia, kasus COVID-19 pada anak-anak mencatat angka kematian yang lebih tinggi yaitu 208. Angka kematian ini bahkan lebih tinggi dari jumlah kumulatif kematian akibat COVID-19 di negara-negara seperti Malaysia, Hong Kong dan Taiwan, dimana rata-rata kematian angkanya masih kurang dari 200 anak.

Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan Januari 2021 di SD yang ada di Desa Mrentul, Bonrowo, kabupaten diperoleh data bahwa jumlah seluruh murid ada 82 siswa, terdiri dari 32 murid laki-laki dan 50 murid perempuan. Keadaan lingkungan sekolah kurang bersih. Hasil observasi terhadap 10 murid menunjukkan bahwa menggunakan masker, sedangkan 7 murid mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir dan menggunakan sabun saat mengikuti kegiatan, banyak murid yang tidak melakukan cuci tangan setelah selesai melakukan aktivitas. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SD Upaya Pencegahan Covid-19”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, dapat dirumuskan masalah berikut: Bagaimana Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SD Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa SD sebagai upaya pencegahan covid-19.

2. Tujuan Khusus

- 1) Mengetahui karakteristik responden berdasarkan umur.

- 2) Mengetahui karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.
- 3) Mengetahui perilaku cuci tangan selama di sekolah.
- 4) Mengetahui perilaku memakai masker saat beraktivitas di sekolah..

D. Manfaat

1. Manfaat bagi pengembangan ilmu

Menjadi bahan rujukan dan referensi terkait pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa SD sebagai upaya pencegahan covid-19.

2. Manfaat bagi praktisi (tempat penelitian)

Menambah pengetahuan, pengalaman penelitian, serta wawasan tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa SD sebagai penceahan covid-19.

E. Keaslian Peneitian

Penelitian ini dengan judul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SD Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19”

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti Dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian Ini
Sanfia Tesabela, Sisilia Siwi Purnawati, Bagus Panuntun 2020	Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Bancak	Penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif	Hasil penelitian gambaran perilaku hidup bersih dan sehat siswa sekolah dasar negeri menunjukan mencuci tangan dengan air yang mengalir menggunakan sabun, menggunakan jamban yang sehat dan bersih, dan olahraga	Pesamaan: Pada penelitian ini sama-sama meneliti tentang perilaku hidup bersih dan sehat di sd. Pebedaan: Perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya yaitu pada penelitian

		dengan teratur.	sebelumnya menggunakan metode kuantitatif
			dengan pendekatan deskriptif, sedangkan pada penelitian penulis menggunakan metode deskriptif. Perbedaan yang lain yaitu waktu, tempat, dan responden dalam penelitian.
A. Tabi'in 2020	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Anak Usia Dini . Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19	Penelitian dengan kualitatif deskriptif	Hasil penelitian perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada anak usia dini sebagai upaya pencegahan covid-19 menunjukkan kebiasaan mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, membuang sampah pada tempatnya
			Persamaan: Pada penelitian ini sama-sama meneliti tentang perilaku hidup bersih dan sehat. Perbedaan: Perbedaan pada penelitian ini dengan penelitian sebelumnya yaitu pada penelitian sebelumnya metode yang digunakan yaitu metode kualitatif deskriptif, sedangkan pada penelitian penulis menggunakan metode deskriptif. Perbedaan yang lain yaitu pada penelitian sebelumnya hanya

mengajarkan kebiasaan mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, membuang sampah pada tempatnya. sedangkan pada penelitian penulis memantau siswa mencuci tangan sebelum dan sesudah melakukan aktifitas, jajan sembarangan dan mengonsumsi makanan kemasan dan tidak melihat kadaluarsanya, tidak biasa memperhatikan kebersihan alat yang digunakan, olahraga tidak Teratur

Dodi Harianto dan Husin 2020	Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Lembaga Pendidikan Anak Usia Dini Dalam Rangka Pencegahan Penularan Virus Pandemi Covid-19	Penelitian dengan metode kualitatif	Hasil penelitian perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada Lembaga Pendidikan anak usia dini dalam rangka pencegahan peularan virus pandemic covid-19 menunjukkan melakukan mencuci tangan, makan makanan	Persamaan: Pada penelitian ini sama-sama meneliti tentang perilaku hidup bersih dan sehat. Perbedaan: Perbedaan pada penelitian ini dengan penelitian sebelumnya yaitu pada penelitian sebelumnya menggunakan metode kualitatif
------------------------------	---	-------------------------------------	---	---

dan minum sedangkan pada
minuman yang penelitian ini
sehat, penulis
mementikan menggunakan
kebersihan tubuh metode deskriptif
dan pakaian perbedaan lainnya
yaitu tempat,
waktu dan
responden dalam
penelitian
berbeda.



DAFTAR PUSTAKA

- Aulina, Choirun Nisak. 2018. *Meningkatkan kesehatan anak usia dini dengan menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di TK di Kecamatan Candi Sidoarjo*. tindakan: Jurnal Pengabdian Masyarakat 3(1):50.
- Arman Wokas. 2018. *Gambaran Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Sekolah Dasar Negeri Gumpang 01 Kartasura Sukoharjo*.
- Damasari, R. (2016). *SD Negri Jomban Kulonprogo Deskriptif perilaku hidup bersih dan sehat anak usia sekolah*.
- Fraenkel, J. L., Wallen, N. E., & Hyung, H. H.. (2012). *How to design and evaluate research in education eighth edition*. New York : McGraw Hill.
- Gomo M J. 2013. *Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sekolah Pada Siswa Kelas Akselerasi Di SMPN 8 Manado*. Fakultas Kedokteran UNSRAT : Manado. Jurnal e-Biomedik (eBM) Vol.1/No.1/Maret 2013. Hal 503–505.
- Huan Can, Wan Yao, Li X. (2020). *Karakteristik klinis pasien dengan infeksi novel coronavirus 2019 di Wuhan, Cina*. Lancet. 395: 497506.
- Julianti, Ratna. 2018. *Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Di Lingkungan Sekolah*. Jurnal Ilmiah Potensial. Vol. 3. (1).
- Kamu, Valeria, Ricky C. Sondakh, Odi Pinontoan. 2021. *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar Gmim Winebetan Kecamatan Langowan Selatan*. Jurnal KESMAS. Vol. 10. No. 4
- Kurniawan, H. (2017). *Melalui Pendidikan perilaku hidup bersih dan sehat, berupaya meningkatkan derajat kesehatan anak di panti asuhan*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Iptek, 3 (1): 916.
- Karuniawati Benny, Berlina Putrianti. 2020. *Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Dalam Pencegahan Penularan Covid-19*. Jurnal Kesehatan Karya Husada, No 8 Vol 2
- Kementrian Kesehatan RI. (2016) *Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Dikunjungi di pada 25 Mei 2020.
- Kementrian Kesehatan RI. (2020). *Pertanyaan yang sering diajukan tentang penyakit coronavirus (COVID-19)*
- Kementrian Kesehatan. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Yoeyoen Aryanti Indriyani S.Ds; B. B. Sigit; Sinin. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

- Retrieved from [http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/Data dan Informasi Kesehatan Profil Kesehatan Indonesia 2016](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/Data%20dan%20Informasi%20Kesehatan%20Profil%20Kesehatan%20Indonesia%202016)
- Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta; 2018.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (Covid-19) Revisi Ke-5. Jakarta; 2020.
- Karuniawati B, Putrianti B. Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam Pencegahan Penularan Covid19. *J Kesehat Karya Husada*. 2020;8(2):112–31.
- Lina, H. P. (2016). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa DI SDN 42 Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang*. *Jurnal Promkes* vol 4. no 1, 92-103.
- Lisafatur, R. (2013). *Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan tentang Kebersihan Perorangan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada MI Matholiul Ulum Mencu Wedung Demak, Semarang*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Lapostolle, F., Schneider, E., Vianu, I., Dollet, G., Roche, B., Berdah, J., Adnet, F. (2020). Clinical Features of 1487 COVID - 19 Patients with Outpatient Management in the Greater Paris : the COVID - Call Study. *Internal and Emergenc*
- Maulidia A, Hanifah U. Peran Edukasi Orang Tua terhadap PHBS AUD selama Masa Pandemi Covid19. *Musamus J Prim Educ*. 2020;3(1):35–44.
- WHO. Coronavirus (COVID-19) Dashboard [Internet]. WHO. 2020 [cited 2020 Dec 13]. Available from: <https://covid19.who.int/>
- Zukmadini AY, Karyadi B, Kasrina K. Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Pencegahan COVID-19 Kepada Anak-Anak di Panti Asuhan. *J Pengabdian Magister Pendidik IPA*. 2020;3(1):68–76.
- ZOU, L., Ruan, F., Huang, M., Liang, L., Huang, H., Hong, Z., Wu, J. (2020). ASRS Viral load CoV2 dalam sampel dari saluran pernafasan atas jumlah pasien *Jurnal Kedokteran New England*, Vol.382, hlm.117771179.
- Zimmermann, P., dan Curtis, N. (2020) Infeksi virus corona pada anak, termasuk COVID-19. *Jurnal Penyakit Menular Anak*. 39 (5): 355368. 2020. Anjuran mengenai penggunaan masker dalam konteks COVID-19. https://www.who.int/docs/default-source/searo/indonesia/covid19/anjuran-mengenai-penggunaan-masker-dalam-konteks-covid-19-june20.pdf?sfvrsn=d1327a85_2 diakses tanggal 09 desember 2021.

LAMPIRAN



Lampiran 1Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA
SD SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID 19

No	Kegiatan	Agt	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt	Sep	Okt
1.	Pengajuan judul skripsi															
2.	Studi Pendahuluan															
3.	Penyusunan proposal															
4.	Ujian proposal															
5.	Perbaikan proposal dan uji etik peneliti An															
6.	Izin penelitian															
7.	Pengumpulan data															
8.	Pengolahan data															
9.	Analisis data															
10.	Penyusunan laporan hasil															

11.	Seminar hasil																
12.	Perbaikan laporan																
13.	Pengumpulan laporan																



Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 492.1/IV.3.LPPM/A/X/2020
Lamp : -
Hal : Permohonan Ijin

Gombong, 26 Oktober 2020

Kepada Yth :
Pengurus Musholla Darussalam
Mrentul Kebumen
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT, Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Fatimah Afriliyanti
NIM : A11701545
Judul Penelitian : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Cara Cuci Tangan pada Anak Usia Dini sebagai Upaya Pencegahan Covid-19
Keperluan : Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua

Lembaga Penelitian dan
Pengabdian Masyarakat



Ardika Dwi Asti, M.Kep.
NIK : 06048

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami

Lampiran 3 Balasan Surat Stupen SDN 3 Mrentul



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR NEGERI 3 MRENTUL
Alamat : Jl Cendrawasih Desa Mrentul, Kec. Bonorowo, Kab. Kebumen 54395

Mrentul, 28 Januari 2021

No. : 421.2/012/SD/2020
Lamp. : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth;
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Sekretaris
STIKES Muhammadiyah Gombong
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr, Wb

Ba'da Salam dan Tahmid Alhamdulillahirobil'aalami, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada kita semua selaku umat yang beriman, Aamin.

Menindaklanjuti Surat Permohonan Ijin Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Sekretaris STIKES Muhammadiyah Gombong No. 492.I/IV.3.LPPM/A//2020 Tanggal 26 Oktober 2020 tentang Studi Pendahuluan bagi mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut :

Nama : Fatimah Afriliyanti
NIM : A11701545
Judul Penelitian : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada siswa SD sebagai upaya Pencegahan Covid – 19

Demikian surat ijin ini kami sampaikan atas perhatian disampaikan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb.



Lampiran 4 Balasan Surat Stupen SDN 1 Mrentul



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI 1 MRENTUL KECAMATAN BONOROWO
Rt.03 Rw.03 Ds. Mrentul, Kec. Bonorowo, Kab. Kebumen 54395

Mrentul, 28 Januari 2021

No : 421.2/012/SD/2020
Lamp. :
Perihal : Studi Pendahuluan

Kepada Yth:
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Sekretaris
STIKES Muhammadiyah Gombong
Di Tempat

Assalamualaikum wr.. wb..

Ba'da salam dan tahmid alhamdulillahilalamin, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua selaku umat yang beriman, Amin.

Menindaklanjuti surat permohonan ijin Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Sekretaris STIKES Muhammadiyah Gombong No. 492.I/VI.3.LPPM/A/2020 Tanggal 26 Oktober 2020 tentang Studi Pendahuluan bagi mahasiswa prodi keperawatan program sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut :

Nama : FATIMAH AFRILIYANTI
NIM : A11701545

Judul Penelitian : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada siswa SD sebagai upaya Pencegahan Covid-19.

Demikian surat ijin ini kami sampaikan atas perhatian disampaikan terimakasih.

Wassalamualaikum wr, wb.

Kepada SD Negeri 1 Mrentul
SD NEGERI 1 MRENTUL
KECAMATAN BONOROWO
DINAS PENDIDIKAN
Pembina
NIP. 19621003 198201 1 003

Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. Protokol : 11213000007

Nomor : 176.6/II.3.AU/F/KEPK/X/2021



Peneliti Utama
Principal In Investigator

: Fatimah Afriyanti

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) PADA SISWA SD SEBAGAI UPAYA
PENCEGAHAN COVID 19"

"DESCRIPTION OF CLEAN AND HEALTHY LIVING
BEHAVIOR (PHBS) IN SD STUDENTS AS AN EFFORT
COVID-19 PREVENTION"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 22 Januari 2022

This declaration of ethics applies during the period October 22, 2021 until January 22, 2022

October 22, 2021
Professor and Chairperson,



Dyah Puji Astuti, S.SiT.,M.P.H

Lampiran 6 Surat permohonan menjadi responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong

Nama : Fatimah Afriliyanti

NIM : A11701545

Akan mengadakan penelitian ini untuk menyelesaikan tugas akhir program S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan responden dalam melakukan cuci tangan dengan benar dan tepat pada anak prasekolah.

Saya menjamin kerahasiaan hasil anda. Identitas dan informasi yang anda berikan hanya digunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Partisipasi siswa dalam penelitian ini bersifat bebas. Anda bebas ikut atau tidak tanpa sanksi apapun. Atas perhatian dan kesediaannya saya sampaikan terimakasih.

Hormat saya,

Peneliti

Fatimah Afriliyanti

A1170154

Lampiran 7 surat ijin validasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email : lpj.mstikesmgo@gmail.com

No : 535.1/TV.3.LPPM/A/X/2021 Gombong, 25 Oktober 2021
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SDN 3 Mrentul
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan
Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon
kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Fatimah Afriliyanti
NIM : A11701545
Judul Penelitian : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa
SD sebagai Upaya Pencegahan Covid 19
Keperluan : Ijin Uji Validitas

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Ketua LPPM

Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami

Lampiran 8 Surat ijin penelitian

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT Sekretariat : Jl. Yos Sudurso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433 Email : lp3mtikesnugo@gmail.com
---	--

No	: 537.1/IV.3.LPPM/A/X/2021	Gombong, 26 Oktober 2021
Hal	: Permohonan Ijin	
Lampiran	: -	

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SDN 1 Mrentul
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Aamin

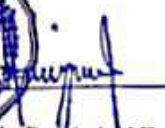
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan
Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon
kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama	: Fatimah Afriliyanti
NIM	: A11701545
Judul Penelitian	: Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa SD sebagai Upaya Pencegahan Covid 19
Keperluan	: Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Ketua LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong


Arnika Dwi Asti, M.Kep



Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami

Lampiran 9 Lembar persetujuan menjadi responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Kepada

Yth : Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya mahasiswi S1 Program Studi Keperawatan Stikes Muhammadiyah Gombong

Nama : Fatimah Afriliyanti

Nim : A11701545

Bermaksud akan melaksanakan penelitian tentang “ Gambaran Peilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SD Sebagai Upaya Pencegahan Covid 19”.

Adapun segala informasi yang siswa berikan akan dijamin kerahasiaannya dan saya bertanggung jawab apabila informasi yang diberikan merugikan siswa, maka dari itu siswa tidak perlu mencantumkan nama atau identitas lainnya.

Sehubung dengan hal tersebut, apabila siswa setuju untuk mengikuti serta dalam penelitian ini dimohon untuk menandatangani kolom yang telah disediakan . Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Responden

Penulis

()

()

Lampiran 10 Lembar penjelasan peneliti

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fatimah Afriliyanti

NIM : A11701545

Alamat: Mrentul Rt 04 Rw 02, Kecamatan Bonorowo, Kabupaten Kebumen

Status : Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong

Bermaksud mengadakan penelitian tentang “Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SD Sebagai Upaya Pencegahan Covid 19”. Penelitian ini akan menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif. Berikut ini saya akan menjelaskan beberapa hal terkait dengan penelitian yang akan saya lakukan:

1. Tujuan penelitian ini
 - a. Tujuan umum : Untuk mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa sd sebagai upaya pencegahan covid-19.
 - b. Tujuan khusus :
 - 1)Mengetahui karakteristik responden berdasarkan umur.
 - 2)Mengetahui karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.
 - 3)Mengetahui perilaku cuci tangan selama beraktivitas.
 - 4)Mengetahui perilaku memakai masker saat beraktivitas di luar rumah.
2. Manfaat penelitian ini secara garis besar adalah

Menambah pengetahuan ,pengalaman penelitian, serta wawasan tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa SD sebagai pencegahan covid-19.

Peneliti

(Fatimah Afriliyanti)

Lampiran 11 Instrumen Penelitian

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
SISWA SD SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID 19
LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN**

Identitas Responden

1. Nomor responden :(diisi oleh peneliti)
2. Nama responden :
3. Usia :
4. Jenis Kelamin :

A. LEMBAR OBSERVASI CUCI TANGAN 7 LANGKAH

Keterangan :

B = BENAR

S = SALAH

No	Cuci Tangan 7 Langkah	B	S
1.	Basahi tangan dengan air di bawah kerana tau air mengalir lalu ambil larutan sabun secukupnya untuk seluruh tangan		
2.	Gosok telapak tangan maju mundur dengan punggung tangan lain, lalu gosok bantalan jari lalu lakukan operasi sebaliknya		
4.	Jari-jari gosok antara kedua ibu jari sampai bersih		
5.	Gosok dan putar kedua ibu jari sampai bersih		
6.	Letakkan ujung jari di telapak tangan kemudian gosok		

	perlahan		
7.	Bersihkan tangan bergantian putar, lalu bilas seluruh bagian tangan di bawah air yang mengalir lalu keringkan dengan handuk atau tisu bayi		

B. Lembar Observasi Memakai Masker

Tanggapilah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut ini, dengan cara memberi tanda “” pada kolom tanggapan pada kolom yang sudah disediakan sesuai dengan keadaan anda

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah responden memakai masker		
2.	Apakah responden memakai masker dengan benar		

Lembar Pengamatan Responden

Pemakaian Masker Selama 1 Hari

No	Pemakaian Masker
Resp	Hr-1
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	

Lampiran 12 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Website : www.stikesmuhgombong.ac.id

Nama Mahasiswa : Fatimah Afriliyanti

NIM : A11701545

Pembimbing : Ning Iswati, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
17 Agustus 2020	Konsul judul: Gambaran Peilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SD Sebagai Upaya Pencegahan Covid 19		
9 November 2020	Konsul Bab I		
18 Januari 2020	Revisi dan acc bab I		
26 April 2020	Konsul bab II dan acc		
31 Juli 2021	Konsul bab III dan revisi		
25 Agustus 2021	Acc Ujian Proposal		

7 Desember 2021-10 Januari 2022	Konsul Banb IV –V, Revisi dan ACC		
------------------------------------	-----------------------------------	---	---



Lampiran 13 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Website : www.stikesmuhgombong.ac.id.

Nama Mahasiswa : Fatimah Afriliyanti

NIM : A11701545

Pembimbing : Nurlaila, M,Kep

Tanggal Bimbingan	Topik Materi Bimbingan	Paragraf Mahasiswa	Paragraf Pembimbing
17 Agustus 2020	Konsul judul: Gambaran Peilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SD Sebagai Upaya Pencegahan Covid 19		
16 November 2020	Konsul bab I		
27 November 2020-26 Januari 2021	Revisi dan acc bab I		
8 Januari 2021	Bab II dan acc		
31 Juli 2021	Bab III		
3 Agustus 2021	Bab III dan lembar observasi		

7 Agustus 2021	Instrumen penelitian dan lampiran proposal		
14 Agustus 2021	Acc bab III		
7 Desember 2022	Konsultasi bab IV dan V		
20 Desember 2022- 10 Januari 2023	Revisi dan ACC		

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,



(Cahyu Septiwi,M.kep,Sp,KMB,Phd)

Lampiran 14 Lembar Hasil Turnitin

 **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <http://library.stikesmhgombong.ac.id/>
E-mail : lib.stimngo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

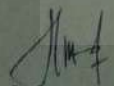
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Marchati Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J
NIK : 06039
Jabatan : Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Gambaran Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa SD sebagai upaya pencegahan covid
Nama : Fatimah Afriliyanti
NIM : A11701545
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 18%

Gombong, 3 September 2021

Pustakawan : 
(Dwi Sumanizati)

Mengetahui,
Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong : 
(Ike Marchati Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J
NIK : 06039
Jabatan : Kepala UPT Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SD
Nama : Shaggy Upaya Pencegahan covid 19
NIM : 111901545
Program Studi : SI Keperawatan
Hasil Cek : 0%
Gombong, 17. Januari 2022

Pustakawan


(Dwi Sunlanixeth.....)

Mengetahui,

Kepala UPT Universitas Muhammadiyah
Gombong



(Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J)

Lampiran 15 Tabulasi Data

Tabulasi Data Uji Validitas dan Reliabilitas

CUCI TANGAN 7 KALI									MEMAKAI MASKER			
NO	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	TOTAL	NO	Q1	Q2	Total
	1	0	0	0	1	0	0	2	1	0	0	0
2	1	1	1	1	1	1	1	7	2	1	1	2
3	1	1	1	1	0	1	1	6	3	1	1	2
4	1	0	0	0	1	0	1	3	4	1	1	2
5	1	1	1	1	1	1	1	7	5	1	1	2
6	1	1	1	1	1	1	1	7	6	1	1	2
7	0	1	0	0	0	1	0	2	7	1	1	2
8	1	0	1	1	1	0	1	5	8	1	1	2
9	1	1	1	1	1	1	1	7	9	1	0	1
10	1	1	1	1	1	1	1	7	10	1	1	2
11	1	0	0	0	1	0	0	2	11	1	1	2
12	0	1	1	1	0	1	1	5	12	1	1	2
13	0	0	0	0	0	0	1	1	13	1	1	2
14	0	1	0	1	0	1	0	3	14	1	1	2
15	1	1	1	1	1	1	1	7	15	0	0	0
16	0	0	0	0	0	0	0	0	16	1	1	2
17	1	0	1	1	1	1	1	6	17	1	1	2
18	1	0	0	0	1	0	0	2	18	1	1	2
19	1	0	1	1	1	0	1	5	19	1	1	2
20	1	1	1	1	1	1	1	7	20	1	0	1

Tabulasi Data Hasil Penelitian

CUCI TANGAN 7 KALI										MEMAKAI MASKER			
NO	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	TOTAL	KODE	NO	Q1	Q2	TOTAL
1	1	0	1	0	1	0	1	4	2	1	0	0	0
2	1	1	1	1	1	1	1	7	1	2	1	1	2
3	1	1	1	1	0	1	1	6	1	3	1	1	2
4	1	0	1	0	1	0	1	4	2	4	1	1	2
5	1	1	1	1	1	1	1	7	1	5	1	1	2
6	1	1	1	1	1	1	1	7	1	6	1	1	2
7	0	1	1	0	0	1	0	3	2	7	1	1	2
8	1	1	1	0	1	1	1	6	1	8	1	1	2
9	1	1	1	1	0	1	1	6	1	9	1	0	1

10	1	1	1	0	0	1	1	5	1	10	1	1	2
11	1	1	1	1	1	0	0	5	1	11	1	1	2
12	0	1	1	0	1	1	1	5	1	12	1	1	2
13	1	1	0	1	0	0	1	4	2	13	1	1	2
14	1	1	0	1	0	1	0	4	2	14	1	1	2
15	1	1	1	1	1	1	1	7	1	15	0	0	0
16	0	1	1	0	0	1	0	3	2	16	1	1	2
17	1	1	1	0	1	1	1	6	1	17	1	1	2
18	1	1	1	1	0	1	0	5	1	18	1	1	2
19	1	1	1	0	0	1	1	5	1	19	1	1	2
20	1	1	1	1	1	0	1	6	1	20	1	0	1
21	1	1	1	0	1	1	1	5	1	21	1	1	2
22	1	1	1	1	1	1	1	7	1	22	1	1	2
23	1	0	1	1	0	1	0	7	1	23	1	1	2
24	0	1	1	1	1	1	1	7	1	24	1	0	1
25	1	1	1	0	1	1	1	6	1	25	1	1	2
26	0	1	1	1	1	1	1	7	1	26	1	1	2
27	1	1	1	0	0	1	1	5	1	27	1	1	2
28	1	1	1	0	1	1	1	6	1	28	1	1	2
29	0	1	1	1	0	1	0	6	1	29	1	1	2
30	1	1	1	0	0	1	1	5	1	30	1	1	2
31	1	1	1	1	1	0	1	7	1	31	1	1	2
32	0	1	1	0	1	1	1	6	1	32	1	1	2
33	1	1	1	1	1	1	1	7	1	33	1	0	1
34	0	1	0	1	1	1	1	7	1	34	0	0	0
35	1	1	1	1	1	1	1	7	1	35	1	1	2
36	0	1	1	1	1	1	1	7	1	36	1	1	2
37	1	1	1	0	1	1	1	6	1	37	1	1	2
38	1	1	1	1	0	1	1	6	1	38	1	1	2
39	1	1	1	1	1	1	1	7	1	39	0	1	1
40	1	1	1	0	0	1	1	5	1	40	1	1	2
41	1	1	1	1	1	1	1	7	1	41	1	1	2
42	1	1	1	0	0	1	1	5	1	42	1	1	2
43	1	1	1	0	1	1	1	6	1	43	0	0	0
44	1	1	1	0	1	1	1	6	1	44	1	1	2
45	1	1	1	1	1	0	1	6	1	45	1	1	2
46	1	0	1	0	1	1	1	5	1	46	1	1	2
47	1	1	0	1	1	1	1	6	1	47	0	0	0
48	1	1	1	1	0	1	0	5	1	48	1	1	2
49	1	1	0	1	1	1	1	6	1	49	0	0	0

50	1	1	1	1	1	1	0	6	1	50	1	0	1
51	1	1	1	1	0	1	1	6	1	51	1	1	2
52	1	0	1	1	1	1	0	5	1	52	1	1	2
53	0	1	1	1	1	1	1	6	1	53	1	1	2
54	1	1	1	1	1	0	0	5	1	54	1	1	2
55	1	1	0	1	1	1	1	6	1	55	1	1	2
56	1	1	0	1	0	1	1	5	1	56	1	1	2
57	1	1	1	1	1	0	0	5	1	57	1	1	2
58	1	0	1	1	1	0	0	4	2	58	1	1	2
59	1	1	1	1	1	1	1	7	1	59	1	1	2
60	1	1	1	1	1	1	1	7	1	60	1	1	2
61	1	1	1	1	1	0	0	5	1	61	0	0	0
62	1	1	0	1	1	1	1	6	1	62	1	1	2
63	0	1	0	1	1	1	1	5	1	63	1	1	2
64	1	1	1	1	1	1	1	7	1	64	1	1	2
65	1	1	1	0	1	1	1	6	1	65	1	0	1
66	1	1	1	1	1	1	1	7	1	66	1	1	2
67	1	0	1	1	1	1	1	6	1	67	1	1	2
68	1	1	1	1	1	1	1	7	1	68	0	0	0
69	1	1	1	1	0	0	1	5	1	69	0	0	0
70	0	1	1	1	1	1	1	6	1	70	1	1	2
71	1	1	1	1	0	1	1	6	1	71	0	0	0
72	1	0	1	1	0	1	1	5	1	72	1	1	2
73	1	1	0	1	1	0	1	5	1	73	1	1	2
74	1	1	1	0	1	1	1	6	1	74	1	1	2
75	1	1	1	1	1	1	1	7	1	75	1	1	2
76	1	0	1	0	1	0	0	3	2	76	1	1	2
77	1	1	1	0	1	1	1	6	1	77	1	1	2
78	1	0	0	0	0	0	1	2	3	78	1	1	2
79	1	1	0	1	1	1	0	5	1	79	1	1	2
80	1	1	0	1	1	1	1	6	1	80	1	1	2
81	1	1	1	1	1	1	1	7	1	81	1	1	2
82	1	1	1	1	1	1	1	7	1	82	1	1	2

Lampiran 16 Uji Statistika

Uji Validitas dan Reliabilitas

Correlations

		Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	TOTAL_Q
Q1	Pearson Correlation	1	,058	,471*	,303	,882**	,000	,378	,576**
	Sig. (2-tailed)		,808	,036	,195	,000	1,000	,100	,008
	N	20	20	20	20	20	20	20	20
Q2	Pearson Correlation	,058	1	,492*	,601**	-,154	,903**	,285	,638**
	Sig. (2-tailed)	,808		,027	,005	,518	,000	,223	,002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20
Q3	Pearson Correlation	,471*	,492*	1	,899**	,356	,583**	,802**	,927**
	Sig. (2-tailed)	,036	,027		,000	,123	,007	,000	,000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20
Q4	Pearson Correlation	,303	,601**	,899**	1	,206	,685**	,663**	,883**
	Sig. (2-tailed)	,195	,005	,000		,384	,001	,001	,000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20
Q5	Pearson Correlation	,882**	-,154	,356	,206	1	-,089	,286	,477*
	Sig. (2-tailed)	,000	,518	,123	,384		,709	,222	,033
	N	20	20	20	20	20	20	20	20
Q6	Pearson Correlation	,000	,903**	,583**	,685**	-,089	1	,356	,711**
	Sig. (2-tailed)	1,000	,000	,007	,001	,709		,123	,000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20
Q7	Pearson Correlation	,378	,285	,802**	,663**	,286	,356	1	,755**
	Sig. (2-tailed)	,100	,223	,000	,001	,222	,123		,000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20
TOTAL_Q Pearson Correlation		,576**	,638**	,927**	,883**	,477*	,711**	,755**	1

Sig. (2-tailed)	,008	,002	,000	,000	,033	,000	,000	
N	20	20	20	20	20	20	20	20

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		P1	P2	TOTAL_P
P1	Pearson Correlation	1	,667**	,885**
	Sig. (2-tailed)		,001	,000
	N	20	20	20
P2	Pearson Correlation	,667**	1	,937**
	Sig. (2-tailed)	,001		,000
	N	20	20	20
TOTAL_P	Pearson Correlation	,885**	,937**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	
	N	20	20	20

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,838	7

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,780	2

MENCUCI TANGAN 7 LANGKAH

MENCUCI TANGAN 7 LANGKAH

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
BAIK	73	89,0	89,0	89,0
CUKUP	8	9,8	9,8	98,8
Valid KURAN	1	1,2	1,2	100,0
G				
Total	82	100,0	100,0	

MEMAKAI MASKER

MEMAKAI MASKER

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
TIDAK MEMAKAI MASKER	10	12,2	12,2	12,2
MEMAKAI MASKER	7	8,5	8,5	20,7
Valid TIDAK BENAR				
MEMAKAI MASKER DENGAN BENAR	65	79,3	79,3	100,0
Total	82	100,0	100,0	

Hasil gambaran PHBS

MEMAKAI MASKER * MENCUCI TANGAN 7 LANGKAH Crosstabulation

Count

			MENCUCI TANGAN 7 LANGKAH			Total
			BAIK	CUKUP	KURANG	
MEMAKAI MASKER	TIDAK MEMAKAI MASKER		9	1	0	10
	MEMAKAI MASKER TIDAK BENAR		7	0	0	7
	MEMAKAI MASKER DENGAN BENAR		57	7	1	65
Total			73	8	1	82