

**PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID PADA
MAHASISWI TINGKAT 1 DAN 4 PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Ivianna Dyah Wijayanti
NIM : A11701565

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021

**PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID PADA
MAHASISWI TINGKAT 1 DAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Ivianna Dyah Wijayanti
NIM : A11701565

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI HAID PADA MAHASISWI TINGKAT I DAN 4
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Telah Disetujui Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diujikan Pada
Tanggal 09 Agustus 2021

Pembimbing

Pembimbing 1



(Eka Riyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat)

Pembimbing 2



(Hastin Ika Indriyastuti, MPH)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Eka Riyanti M.Kep.Sp.Kep.Mat)

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI HAID PADA MAHASISWI TINGKAT 1 DAN 4
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Ivianna Dyah Wijayanti
(A11701565)

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 09 Agustus 2021

Susunan Dewan Penguji

1. Diah Astutiningrum, M Kep.
2. Eka Riyanti, M Kep Sp Kep Mat
3. Hastin Ika Indriyastuti, MPH

()
()
()

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Eka Riyanti, M Kep , Sp Kep Mat)

iii Universitas Muhammadiyah Gombong

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, September 2021



Ivianna Dyah Wijayanti

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ivianna Dyah Wijayanti
Tempat/ Tanggal Lahir : Kebumen, 13 September 1999
Alamat : Ds. Sidoagung Rt/Rw 04/04, Kec. Sruweng, Kab.
Kebumen.
Nomor Telepon/HP : 088226330942
Alamat Email : Iviannadyah@gmail.com

Dengan Ini Menyatakan Dengan Sesungguhnya Bahwa Skripsi Saya Yang Berjudul Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswi Tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

Bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong

Pada tanggal 23 September 2021

Yang membuat pernyataan



Ivianna Dyah Wijayanti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ivianna Dyah Wijayanti

NIM : A11701565

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalty Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) saya yang berjudul:

PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI HAID PADA MAHASISWI TINGKAT 1 DAN 4 PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH GOMBONG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal:

Yang menyatakan



Ivianna Dyah Wijayanti

Kata Pengantar

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmat-Nya serta kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswi Tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong ”. Dalam penyusunan skripsi ini tentu saja peneliti banyak menemui kesulitan dan hambatan, akan tetapi berkat bantuan, bimbingan dan nasihat dari berbagai pihak, saya dapat menyelesaikan proposal ini sesuai dengan waktu yang ditentukan, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya terutama kepada :

1. Kedua orang tua Bapak Rochmat dan Ibu Samini, adik-adiku serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a yang tiada henti-hentinya.
2. Ibu Dr. Hj. Herniatun M.Kep., Sp. Mat. Selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Bapak Podo Yuwono, S. Kep., Ns., M.Kep., CWCS. Pembimbing akademik
4. Ibu Eka Riyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku pembimbing 1
5. Ibu Hastin Ika Indriyastuti, MPH. selaku pembimbing 2.
6. Semua teman dekat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas dukungan dan semangatnya

Penulis skripsi penelitian ini tentunya masih jauh dari kesempurnaan masih banyak kesalahan dan kekurangan yang dimiliki peneliti. untuk itu peneliti menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga ini dapat bermanfaat aamiin

Gombong, 23 September 2021



Ivianna Dyah Wijayanti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayah yang telah diberikan oleh ALLAH SWT, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini saya persembahkan untuk :

1. Kepada kedua orang tua Rochmat dan Ibu Samini yang telah menjadi motivasi terbesar dalam hidup peneliti, yang senantiasa mendoakan, menyayangi dan atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantar peneliti sampai saat ini.
2. Kepada adik-adiku serta keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama ini.
3. Kepada dosen pembimbing peneliti Bu Eka Riyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat dan Bu Hastin Ika Indriyastuti, MPH yang dalam membimbing peneliti selalu sabar sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian
4. Tidak ketinggalan untuk sahabat-sahabatku Heny, Surani, Siffa, Hidayah, Lele Nisaun, Ratna dan lain-lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih telah memberikan semangat dan menjadi pendengar yang baik selama peneliti berkeluh kesah selama ini.
5. Terima kasih untuk teman seperjuangan Prodi S1 Keperawatan tahun 2017
Semoga kita semua diberikan kelancaran dan kesuksesan.

Semoga bimbingan, doa, waktu dan bantuan yang telah diberikan mendapat balasan sesuai dengan amal ibadahnya dari Allah SWT. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin ya Robbal Aalamiin.

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Skripsi, Juli 2021

Ivianna Dyah Wijayanti ¹⁾ Eka Riyanti ²⁾ Hastin Ika Indriyastuti ³⁾
Iviannadyah@gmail.com

**PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI HAID PADA MAHASISWI TINGKAT 1 DAN 4 PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Dari data WHO tahun 2018 didapatkan bahwa kejadian nyeri haid didunia masih tinggi yakni rata-rata lebih dari 50% wanita disetiap negara mengalami nyeri haid. Masalah nyeri haid sangat mengganggu aktivitas sehari-hari remaja putri. Remaja yang mengalami nyeri haid cenderung akan membatasi aktivitas sehari-hari khususnya aktivitas belajar. Remaja yang mengalami nyeri haid lebih nyaman untuk istirahat dirumah yang mengakibatkan mereka absen sekolah. Salah satu cara untuk mengurangi nyeri haid yaitu dengan menggunakan tanaman herbal yakni jahe.

Tujuan : Mengetahui pengaruh minuman jahe terhadap penurunan intensitas nyeri haid pada mahasiswi tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment dengan pendekatan pre dan post test with control group design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 mahasiswi yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuisioner NRS (*Numerical Scoring Scale*). Data dianalisa menggunakan uji *t-test*.

Hasil : Intensitas nyeri haid sebelum diberikan minuman jahe pada kelompok perlakuan adalah nyeri sedang sebanyak 8 responden (53,3%), nyeri ringan 5 responden (33,3%), nyeri berat 2 responden (13,3%). Sedangkan pada kelompok kontrol nyeri sedang sebanyak 9 responden (60%), nyeri ringan 4 responden (26,7%) dan nyeri berat 2 responden (13,3%). Intensitas nyeri haid setelah diberikan intervensi minuman jahe pada kelompok perlakuan adalah nyeri ringan sebanyak 12 responden (80%), nyeri sedang 3 responden (20%), sedangkan pada kelompok kontrol nyeri sedang sebanyak 10 responden (66,6%), nyeri ringan sebanyak 4 responden (26,6%) dan nyeri berat 1 responden (6,7%). Terdapat pengaruh minuman jahe terhadap penurunan intensitas nyeri haid yang dibuktikan dengan p value 0,000 (<0,05).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh minuman jahe terhadap penurunan intensitas nyeri haid pada mahasiswi tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.

Rekomendasi: Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan penelitian ini dengan perpaduan jahe yang dicampur dengan bahan yang lainnya

Kata Kunci : mahasiswi, nyeri haid, jahe

-
- 1) Mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong
 - 2) Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong
 - 3) Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program of Nursing Bachelor Program, Faculty of Science and Applied Sciences
Muhammadiyah University of Gombong
Thesis, July 2021

Ivianna Dyah Wijayanti ¹⁾ Eka Riyanti ²⁾ Hastin Ika Indriyastuti ³⁾
Iviannadyah@gmail.com

ABSTRACT

THE EFFECT OF GINGER DRINK ON DECREASING THE INTENSITY OF MENSTRUAL PAIN IN LEVEL 1 AND 4 NURSING STUDENTS MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF GOMBONG

Background: From the 2018 WHO data, it was found that the incidence of menstrual pain in the world is still high, on average more than 50% of women in every country experience menstrual pain. The problem of menstrual pain is very disturbing the daily activities of young women. Adolescents who experience menstrual pain tend to limit their daily activities, especially learning activities. Teenagers who experience menstrual pain are more comfortable to rest at home which results in them being absent from school. One way to reduce menstrual pain is to use herbal plants, namely ginger.

Objective: To determine the effect of ginger drink on decreasing the intensity of menstrual pain in level 1 and 4 Nursing students Muhammadiyah University of Gombong.

Research Methods: This study uses a quasi-experimental design with a pre and post test approach with control group design. The sample in this study amounted to 30 female students who were taken using purposive sampling method. The instrument of this study used a NRS (Numerical Scoring Scale) questionnaire. Data were analyzed using t-test.

Results: The intensity of menstrual pain before being given ginger drink in the treatment group was moderate pain as many as 8 respondents (53.3%), mild pain 5 respondents (33.3%), severe pain 2 respondents (13.3%). While in the moderate pain control group there were 9 respondents (60%), mild pain 4 respondents (26.7%) and severe pain 2 respondents (13.3%). The intensity of menstrual pain after being given the ginger drink intervention in the treatment group was mild pain as many as 12 respondents (80%), moderate pain 3 respondents (20%), while in the control group moderate pain was 10 respondents (66.6%), mild pain was 4 respondents (26.6%) and severe pain 1 respondent (6.7%). There is an effect of ginger drink on decreasing the intensity of menstrual pain as evidenced by a p value of 0.000 (<0.05).

Conclusion: There is an effect of ginger drink on decreasing the intensity of menstrual pain in students of level 1 and 4 of Nursing Students Muhammadiyah University of Gombong.

Recommendation: Future researchers are expected to develop this research with a blend of ginger mixed with other ingredients

Keywords: *Female student, menstrual pain, ginger*

-
- 1) Nursing Students of Muhammadiyah University of Gombong
 - 2) Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong
 - 3) Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIRSM	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	21
C. kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis.....	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Desain atau Rencana Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Devinisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Validitas dan Reliabilitas.....	31
H. Etika Penelitian.....	32
I. Teknik Pengumpulan Data.....	33
J. Teknik Analisa Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan Penelitian.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	54

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pembagian masa remaja ada 3 fase yakni remaja awal diawali saat usia 12-15 tahun, remaja pertengahan pada usia 15-18 tahun serta remaja akhir pada usia 18-21 tahun (Soetjiningsih, 2010). Menurut Andira 2012 (dalam Sugiharti, 2017) . Masa remaja ialah fase transisi dari masa kanak-kanak ke masa dewasa yang diikuti dengan banyak perubahan fisik pubertas, emosional serta sosial. Pubertas merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa yang didalamnya akan terbentuk perkembangan yang pesat (*growth spurt*). Pada masa tersebut, remaja belum terjadi kematangan sosial dan mental sehingga sering sekali mereka harus menghadapi tekanan emosi dan social yang berbenturan. Perubahan yang menonjol pada remaja putri saat pubertas yakni payudara menonjol, panggul membesar, pertumbuhan vagina dan rahim, tumbuhnya bulu ketiak dan vagina, suara berubah menjadi melengking serta terjadi menstruasi (Jamal, 2010)

Menstruasi merupakan ciri kedewasaan yang wajar dialami oleh setiap perempuan. Menstruasi dimulai pada usia remaja yaitu 9-12 tahun. Tetapi ada pula remaja yang mengalami keterlambatan menstruasi yakni pada usia 13-15 tahun. Mulai saat itu remaja putri selalu menghadapi menstruasi setiap bulannya sampai dengan menopause yang terjadi saat usia 45-55 tahun. Menstruasi dapat menimbulkan gangguan diantaranya adalah sindrom premenstruasi, *amenore*, *dismenoreia* serta *hipermenore* (Aisyah et al., 2015). Menstruasi dapat mengakibatkan nyeri atau rasa sakit yang disebut *dismenoreia* dan sering berlangsung pada usia produktif (Pratiwi et al., 2017) . Nyeri haid atau *dismenoreia* biasanya diikuti muntah, mual, diare serta kram. Kolik diperut (Tobergte & Curtis, 2013). *Dismenoreia* bisa mengakibatkan berbagai keluhan seperti sakit perut bagian bawah, mual, muntah, sakit punggung serta timbulnya jerawat.

Dari data WHO tahun 2018 didapatkan bahwa kejadian *dismenorea* didunia masih tinggi yakni rata-rata lebih dari 50% wanita disetiap negara mengalami nyeri haid seperti di Amerika angka kejadian nyeri haid mencapai 60%, di Swedia mencapai 72 % serta di Inggris sebuah penelitian menyatakan bahwa 10% remaja tampak absen 1-3 hari setiap bulannya karena menderita *dismenorea*. Remaja yang mengalami *dismenorea* primer di Indonesia mencapai angka 54,89% sementara lainnya yakni mengalami *dismenorea* sekunder. Remaja yang mengalami *dismenorea* mencapai prevalensi 43% sampai 93%, dimana sekitar 74-80% remaja di Indonesia mengalami *dismenorea* ringan (Chayati & Na'mah, 2019). Berdasarkan survey Badan Pusat Statistik Propinsi Jawa Tengah Tahun 2015 menjelaskan bahwa remaja yang menderita *dismenorea* mencapai 2.518.867 orang (Badan Pusat Statistik Jawa Tengah, 2015). Sementara itu di Kabupaten Kebumen 60% remaja putri menderita nyeri haid.

Dismenore sangat berdampak pada remaja putri, hal ini menyebabkan terganggunya aktivitas sehari-hari. Remaja yang mengalami *dismenorea* akan membatasi aktivitas harian mereka khususnya aktivitas belajar. Remaja yang mengalami nyeri haid lebih nyaman untuk istirahat dirumah yang mengakibatkan mereka absen sekolah. Selain itu juga dampak dari *dismenorea* lainnya adalah kualitas hidup menurun, seorang remaja yang mengalami nyeri haid akan sulit berkonsentrasi pada saat proses belajar mengajar serta motivasi belajar akan menurun. Situasi ini tidak hanya memiliki dampak signifikan terhadap kualitas hidup dan pribadi kesehatan tetapi juga akan berdampak pada perekonomian karena dengan adanya *dismenorea* bisa membuat wanita absen bekerja jika itu dilakukan berulang-ulang maka akan berdampak pada kondisi perekonomian wanita tersebut (Yuliana, 2020).

Nyeri yang terjadi saat menstruasi bisa saja merupakan gejala endometriosis, PID, kista, mioma uteri atau penyakit *dismenorea* sekunder lainnya (Hidayati, 2020). Banyak remaja putri yang tidak paham cara untuk mengurangi nyeri haid, sehingga mengakibatkan masalah bagi remaja tersebut ketika sedang menstruasi. Terdapat banyak cara untuk mengurangi

nyeri haid yaitu dengan terapi farmakologis atau nonfarmakologis. Secara farmakologis dapat dilakukan diantaranya dengan pemberian obat analgesik yakni golongan Non Steroid Anti Inflamasi (NSAI) yang dapat menghambat produksi dan kerja prostaglandin. Secara nonfarmakologis dapat dilakukan dengan pemberian aroma terapi, kompres hangat dibagian perut bawah, mandi air hangat, mendengarkan music, membaca bacaan, tarik nafas dalam serta dengan ramuan herbal yang telah dipercaya khasiatnya dan dibuat dari tanaman. Beberapa tanaman herbal yang bisa meredakan nyeri haid yakni asam jawa, cengkeh, kunyit, kayu manis serta jahe (Anurogo, 2011).

Zingibers Officinale Rosc atau biasa disebut jahe merupakan satu diantara banyak tanaman herbal yang dapat mengurangi nyeri haid yang memiliki aroma khas tajam serta bagian rimpangnya berfungsi mengatasi nyeri saat menstruasi (Ramli & Santy, 2017). Jahe memiliki kandungan oleoresin yang bersifat menghangatkan tubuh, antirematik, analgesik serta anti inflamasi. Perpaduan shogaol dan gingerol yang terdapat pada jahe efektif untuk mengurangi nyeri atau rasa sakit. Jahe merah bersifat anti inflamasi (anti peradangan) yang memiliki mekanisme menghambat kerja enzim didalam siklus siklooksigenase (COX) sehingga dapat menghambat pelepasan enzim menuju prostaglandin yang mengakibatkan inflamasi. Selain itu, jahe merah juga memiliki manfaat menghambat kontraksi uterus (dinding rahim) yang mengakibatkan rasa nyeri ketika haid berkurang.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Mona tahun 2015, Pengaruh Pemberian Ramuan Jahe Terhadap Nyeri Haid didapatkan hasil bahwa terdapat perbedaan nilai rata-rata responden yang diberikan minuman jahe dengan yang tidak diberikan minuman jahe. Dengan ini menunjukan bahwa ada pengaruh pemberian ramuan jahe terhadap penurunan intensitas nyeri haid.

Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan pada mahasiswa tingkat 1 dan tingkat 4 Prodi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong didapatkan hasil bahwa terdapat mahasiswa 26 mengalami *dismenore*. 8 orang mengalami nyeri berat dengan skala nyeri 7

sampai 8, 12 orang menderita nyeri sedang dengan skala nyeri 5 sampai 6 serta 6 orang mengalami nyeri ringan dengan skala nyeri 2 sampai 3. Upaya yang dilakukan oleh mahasiswi untuk mengurangi nyeri tersebut adalah mengkonsumsi obat-obatan antiinflamasi, kompres air hangat serta tarik nafas dalam .

Berdasarkan penjelasan diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan mengambil judul “Pengaruh Minuman Jahe Pada Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswi Tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan diatas dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut “Apakah ada Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswi Tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswi Tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui tingkat nyeri haid sebelum diberikan minuman jahe pada mahasiswi tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
- b. Mengetahui tingkat nyeri haid setelah diberikan minuman jahe pada mahasiswi tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat bagi pengembangan ilmu

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi pengembangan ilmu, khususnya ilmu keperawatan serta dijadikan topik pembahasan pada keperawatan maternitas bahwa cara menangani nyeri haid dengan teknik non farmakologis yaitu dengan pemberian minuman jahe.

2. Manfaat bagi praktisi (Tempat Penelitian)

a. Universitas Muhammadiyah Gombong

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menambah referensi baca yang dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa untuk meningkatkan pemahaman tentang *dismenore* dan cara untuk menangani *dismenore* dengan terapi non farmakologis yaitu dengan minuman jahe.

b. Bagi Mahasiswa

Sebagai bahan referensi pembelajaran ilmu keperawatan maternitas mengenai cara mengurangi *dismenore* dengan terapi non farmakologis yaitu minuman jahe.

c. Bagi Responden

Menambah pengetahuan tentang kesehatan reproduksi mengenai upaya pencegahan dan upaya penanganan *dismenore*.

E. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian ini didasarkan pada hasil dari beberapa penelitian sebelumnya, dimana penelitian tersebut memiliki tema yang relatif sama yaitu pengaruh minuman jahe.

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
--	---------------------	----------------------	---------------------	---

Emelia Juwita Sari (2019)	Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Madu Terhadap Nyeri Haid(Dismenorea) Pada Remaja Putri Kelas IX SMPN 31 Bandar Lampung Tahun 2019	Pra eksperimen dengan rancangan one group pre dan post test	Dari hasil penelitian ini didapatkan hasil bahwa skala nyeri responden sebelum diberikan air rebusan jahe madu sebesar 2,44 serta setelah diberikan air rebusan jahe madu sebesar 0,31. Hal ini membuktikan ada pengaruh pemberian air rebusan jahe madu terhadap nyeri haid	Persamaan dalam variabel terikat yaitu dismenorea. Perbedaan pada penelitian ini adalah : sampel,metode, W aktu, dan tempat penelitian
Rida Hidayati (2016)	Penurunan Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Primer Menggunakan Jahe Emprit	Pra eksperimen dengan rancangan one group pre and post test	Hasil penelitian ini terdapat nilai p value = 0,000 maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh pemberianminuman jahe emprit dengan penurunan nyeri haid	Persamaan dalam variabel bebas yakni jahe emprit. Perbedaan pada penelitian yakni metode, waktu, tempat dan sampel penelitian
Rosi Kurnia Sugiarti (2017)	Perbedaan Rerata Skala Nyeri Haid Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Minuman Rempah Jahe Asam	Quasi eksperimen dengan rancangan one group pre dan post test	Hasil penelitian ini didapatkan hasil bahwa nilai p value = 0,003 yang dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan skala nyeri haid sebelum diberikan minuman rempah jahe asam dengan sesudah diberikan minuman rempah jahe asam	Persamaan dalam penelitian ini : variabel terikat yakni nyeri haid. Perbedaan : waktu, metode, sampel dan tempat penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- A Potter & Perry, A. . (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik* (4th ed.). EGC.
- Adisa Swastika, Koestika Safitri, H. W. (2019). Perbandingan Efektivitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Jahe Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Semester Ii Di Stikes. *Jurnal Kesehatan*, 8(2). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v8i2.141>
- Aisyah, N., Diah, A., & Yuni, A. (2015). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Usia 11-14 Tahun dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Perubahan Seks Sekunder di MTs Safinatul Huda Sowan Kidul Jepara. *Jurnal STIKES Muhammadiyah Kudus*, 6(3), 68–85.
- Anurogo, D. (2011). *Cara Jitu Mengelola Nyeri Haid*. C.V Andi Offset.
- Ardhana, Maulita; Hastuti, T. P. (2018). ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMINOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 8 KENDARI TAHUN 2016. 2(6), 1–14.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Awaliah, N., Rahmadani, A., Rahmawati, D., & Fadraersada, J. (2018). Studi Pemberian Minuman Rempah Jahe Merah (Zingiber Officinale VAR Rubrum Rhizoma) dan Kunyit (Curcuma Domestica VAL) terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismeore. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 8(November), 246–253. <https://doi.org/10.25026/mpc.v8i1.330>
- Badan Pusat Statistik Jawa Tengah. (2015). *Hasil Sensus Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah*. <http://www.bps.go.id>
- Beck, P. &. (2012). *Resource Manual for Nursing Research. Generatting and Assessing Evidence for Nursing Practice* (Ninth).
- Chayati, U. N., & Na'mah, L. U. (2019). Penerapan Kombinasi Pijat Effleurage dan Pemberian Air Kelapa Hijau terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun. *The 10th University Research Colloqium 2019 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong*, 14–21.
- Devia, K., Guite, R. I., & Syafrullah, H. (2020). The Effect of Red Ginger Release Consumption (Zingiber officinale var.Rubrum) Against Primary Dysmenorrhea In Adolescent High School. *Stikes Dharma Husada Bandung*, 1(2), 273–284.
- Dewi Pujiana, B. A. (2021). HEALTH EDUCATION ABOUT THE APPLICATION OF CONSUMPTION OF RED GINGER BOOKED WATER TO REDUCE MENSTRUAL PAIN. 3, 243–247.

- Dini, R., & Lailatul. (2018). Efektifitas Pemberian Ekstrak Jahe Terhadap Intensitas Dismenore. *Kebidanan*, X(2), 70–75.
- Ediningtyas Nadira, A. (2017). Analisis Faktor Penyebab Dismenore Primer di Kalangan Mahasiswa Kedokteran. *Journal of Health Studies*, Vol 1, Hal 1-3.
https://www.researchgate.net/publication/334007483_Analisis_Faktor_Penyebab_Dismenore_Primer_di_Kalangan_Mahasiswa_Kedokteran_FK_UNS
- Ernawati Sinaga, N. S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi* (2017th ed.). Universitas Indonesia, IWWASH, Global One.
- Faizah, N. (2018). *PENGARUH PEMBERIAN COKELAT HITAM (DARK CHOCOLATE) DAN JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID (DYSMENORRHEA)*.
- Hapsoh, Yaya Hasanah, E. J. (2010). *Budidaya dan Teknologi Pascapanen Jahe* (2010th ed.). USU Press. <http://usupress.usu.ac.id>
- Hidayati, R. (2020). Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Primer Melalui Pemberian Minuman Jahe Emprit. *Ojs.Stikesamanahpadang.Ac.Id*, 2(1), 19–27.
<http://ojs.stikesamanahpadang.ac.id/index.php/JAK/article/view/35>
- Ilmiah, J., Batanghari, U., Sari, I. D., & Listiarini, U. D. (2021). *Efektivitas Akupresur dan Minuman Jahe terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Haid/Dismenore Pada Remaja Putri*. 21(1), 215–220.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1154>
- Laila. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Buku Biru.
- Mariza, A., & Sunarsih, S. (2019). Manfaat Minuman Jahe Merah Dalam Mengurangi Dismenorea Primer. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(1), 39–42. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i1.886>
- Misarah. (2009). *Menarche*. Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Pratiwi, L. A., Mutiara, H., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2017). *Pengaruh Jahe terhadap Nyeri saat Menstruasi The Effect of Ginger in Menstrual Pain*. 6, 51–54.
- Qoyyimah, A. U., & Fentorini, V. I. (2018). Pengaruh Pemberian Kombinasi Air Rebusan Zingiber Officinale Var Rubrum Rhizoma Dengan Mentha Piperita Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Sma Muhammadiyah Boarding School Klaten. *The 7th University Research Colloquium 2018 STIKESPKU Muhammadiyah Surakarta*, 155–162.
- Ramli, N., & Santy, P. (2017). Efektifitas Pemberian Ramuan Jahe (Zingibers

- officinale) dan Teh Rosella (*Hibiscus sabdariffa*) terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Haid. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 2(1), 61. <https://doi.org/10.30867/action.v2i1.38>
- Redi Aryanta, I. W. (2019). Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1(2), 39–43. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2.463>
- Ruri Yuni Astari*, C. A. (2016). Effect of Warm Compress, Ginger Drink and Turmeric Drink on The Decrease in The Degree of Menstrual Pain. *Jurnal Kebidanan*, 10, 103–108.
- Serikat, A. (2017). *PENGARUH PEMBERIAN JAHE MERAH TERHADAP PERUBAHAN NYERI*. February, 758–766.
- Shirvani, M. A., Motahari-Tabari, N., & Alipour, A. (2015). The effect of mefenamic acid and ginger on pain relief in primary dysmenorrhea: a randomized clinical trial. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 291(6), 1277–1281. <https://doi.org/10.1007/s00404-014-3548-2>
- Siswi, P., Negeri, S. M. A., Arnida, A. P., Yulia, S., & Firdaus, R. (2021). *Pemberian Air Jahe Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada Siswi SMA Negeri 5*. 6(1), 45–50.
- Stepani Dwi Puji Kristiani, P. K. (2016). Perbedaan Penurunan Skor Skala Dismenore Dengan Terapi Herbal Jahe Dan Kunyit Asam Pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah 2 Klaten Utara. *Keperawatan*.
- Sugiharti, R. K. (2017). Perbedaan Rerata Skala Nyeri Haid Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Minuman Rempah Jahe Asam. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 15(2), 75–79.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, CV.
- Utari, M. D. (2017). Pengaruh Pemberian Ramuan Jahe Terhadap Nyeri Haid Mahasiswi Stikes Pmc Tahun 2015. *Jurnal Ipteks Terapan*, 11(3), 257. <https://doi.org/10.22216/jit.2017.v11i3.681>
- Yuliana. (2020). Wellness and Healthy Magazine. *Parque de Los Afectos. Jóvenes Que Cuentan*, 2(February), 124–137.
- Zalni, R., Harahap, H., & Desfita, S. (2017). Usia Menarche Pada Anak Perempuan Berhubungan Dengan Status Gizi, Konsumsi Makanan Dan Aktivitas Fisik. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(2), 153–161. <https://doi.org/10.22435/kespro.v8i2.6918.153-161>

Lampiran 1 SOP Pembuatan Minuman Jahe :

A. Cara membuat Minuman jahe

- a. Jahe sebanyak 15 g dicuci
- b. Jahe dipotong tipis-tipis.
- c. Jahe direbus dengan 400 ml air selama 7 menit hingga air tersisa 200 ml, tambahkan gula pasir sebanyak 2 sendok makan
- d. Biarkan air rebusan tersebut mendingin hingga bisa diminum.

B. Cara mengonsumsi minuman jahe

Cara mengonsumsi minuman jahe yaitu

Minuman jahe ini dikonsumsi saat hari pertama menstruasi ketika sebanyak 200 ml, dosis pemberian 1x dalam sehari. Kemudian diukur tingkat nyerinya saat hari pertama.

Lampiran 2 Jadwal Penelitian

	Kegiatan	Waktu (bulan)															
		september				Oktober				November				desember			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Judul																
2.	BAB I																
3.	BAB II																
4.	BAB III																
5.	Seminar Proposal																

Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 554.1/IV.3.LPPM/A/XII/2020
Lamp : -
Hal : Permohonan Ijin

Gombong, 19 Oktober 2020

Kepada Yth :
**Kepala STIKES
Muhammadiyah Gombong**
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Amin.

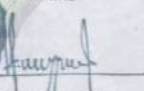
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi Keperawatan
Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya
untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Ivianna Dyah Wijayanti
NIM : A11701565
Judul Penelitian : Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Haid Pada Mahasiswi Semester 7 SI Keperawatan STIKES
Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian dan
Pengabdian Masyarakat
Sekretaris


Anika Dwi Asti, M.Kep.
NIK : 06048

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami

Lampiran 4 Surat Pemberian Ijin Studi Pendahuluan

 **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.ac.id E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 0733.1/IV.3.AU/A/X/2020
Lampiran : -
Perihal : **Pemberian Ijin Studi Pendahuluan**

Gombong, 27 Oktober 2020

Kepada :
Yth. Kepala LPPM
STIKES Muhammadiyah Gombong
Di tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya. Semoga kita senantiasa mendapat bimbingan dan petunjuk dari Allah SWT. Amin.

Memperhatikan surat Saudara Nomor: 462.1/IV.3.LPPM/A/X/2020 tanggal 19 Oktober 2020 perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, dengan ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami tidak keberatan dan memberikan ijin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa :

Nama : Ivianna Dyah Wijayanti
NIM : A11701565
Judul Penelitian : Pengaruh Minuman Jahe terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid pada Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Studi Pendahuluan

Demikian yang kami sampaikan, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ketua
STIKES Muhammadiyah Gombong

Dr. Hernivahun, M.Kep. Sp. Mat
NIK. 01022

Tembusan :
✓ - Ivianna Dyah Wijayanti

Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.070.6/II.3.AU/F/KEPK/III/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal In Investigator

Ivianna Dyah Wijayanti

Nama Institusi
Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

" PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI HAID MAHASISWI TINGKAT 1 DAN 4 S1
KEPERAWATAN STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG "

*'THE EFFECT OF GINGER DRINKING ON THE
REDUCTION OF HAID PAIN INTENSITY FOR STUDENTS 1
AND 4 IN NURSING STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG'*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Maret 2021 sampai dengan tanggal 10 Juni 2021.

This declaration of ethics applies during the period March 10, 2021 until June 10, 2021.

March 10, 2021
Professor and Chairperson,

DYAH PUJI ASTUTI, S.SIT.M.P.H

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong Kebumen Telp. (0287)472433
Website: www.stikesmuhgombong.com *email : lp3stikesmugo@gmail.com

No : 104.1/IV.3.LPPM/A/III/2021
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 18 Maret 2021

Kepada Yth.
Ketua STIKES Muhammadiyah Gombong
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan
Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon
kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Ivianna Dyah Wijayanti
NIM : A11701565
Judul Penelitian : Pengaruh Minuman Jahe terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Haid pada Mahasiswi Tingkat 1 dan 4 S1 Keperawatan
STIKES Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An Ketua LPPM
Muhammadiyah Gombong
Sekretaris


Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian

 **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.ac.id E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 0280.1/IV.3.AU/A/IV/2021
Lampiran : -
Perihal : **Pemberian Ijin Penelitian**

Gombong, 19 April 2021

Kepada :
Yth. Kepala LPPM
STIKES Muhammadiyah Gombong
Di tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya. Semoga kita senantiasa mendapat bimbingan dan petunjuk dari Allah SWT. Amin.

Memperhatikan surat Saudara Nomor: 104.1/IV.3.LPPM/A/III/2021 tanggal 18 Maret 2021 perihal Permohonan Ijin Penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami tidak keberatan dan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Ivianna Dyah Wijayanti
NIM : A11701565
Judul Penelitian : Pengaruh Minuman Jahe terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid pada Mahasiswi Tingkat 1 dan 4 S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian yang kami sampaikan, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ketua
STIKES Muhammadiyah Gombong


Dr. Herniyatun, M.Kep. Sp. Mat #
NIK 01022

Tembusan :
✓ - Ivianna Dyah Wijayanti

Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Kepala STIKES Muhammadiyah Gombong

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

Nama : Ivianna Dyah Wijayanti

NIM : A11701565

Akan mengadakan penelitian dengan judul “PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID PADA MAHASISWI TINGKAT 1 DAN 4 PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG”. Untuk maksud tersebut, saya akan mengumpulkan data dari saudara, dengan kerendahan hati saya meminta kesediannya menjadi responden untuk mengisi kuesioner yang akan saya bagikan.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan, kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika saudara tidak bersedia menjadi responden, maka tidak akan kami paksakan bagi saudara, namun jika bersedia, mohon saudara menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden.

Atas perhatian dari kesediaan saudara, saya ucapkan terima kasih

Penulis

(Ivianna Dyah Wijayanti)

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul “Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswi Tingkat 1 Dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong”, yang diteliti oleh :

Nama : Ivianna Dyah Wijayanti

NIM : A11701565

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun

Peneliti

Gombong,

2020

(Ivianna Dyah Wijayanti)

(.....)

Lampiran 10 Lembar Penjelasan Peneliti

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ivianna Dyah Wijayanti

NIM : A11701565

Alamat : Sidoagung RT 04/04 Kecamatan Sruweng Kabupaten
Kebumen

Bermaksud mengadakan penelitian tentang “Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswi Tingkat 1 Dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong”. Penelitian ini akan menggunakan desain kuantitatif dengan quasy eksperimen one group pretest dan post test. Oleh karena itu berikut ini saya akan menjelaskan beberapa hal terkait dengan penelitian yang akan saya lakukan.

1. Tujuan penelitian ini

Tujuan umum : Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruh minuman jahe terhadap penurunan intensitas nyeri haid mahasiswi Tingkat 1 dan 4 program studi keperawatan program sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

2. Tujuan Khusus :

- a. Mengetahui tingkat nyeri haid sebelum diberikan minuman jahe pada mahasiswi Tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
- b. Mengetahui tingkat nyeri haid setelah diberikan minuman jahe pada mahasiswi Tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.

3. Manfaat penelitian ini secara garis besar adalah

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi pengembangan ilmu, khususnya ilmu keperawatan serta dijadikan topik pembahasan pada keperawatan maternitas bahwa cara menangani nyeri haid dengan teknik non farmakologis yaitu dengan pemberian minuman jahe

4. Pada penelitian ini kelompok perlakuan diberikan minuman jahe yang telah dibuat oleh peneliti dari rumah. Sebelum diberikan minuman jahe skala nyeri responden akan diukur terlebih dahulu menggunakan NRS. Lalu responden diberikan minuman jahe, tunggu 15 menit kemudian setelah diberikan minuman jahe skala nyeri diukur kembali.
5. Pada kelompok control hanya dilakukan tindakan mandiri responden yang berupa tarik nafas dalam selama 10 menit. Sebelum diberikan tarik nafas dalam skala nyeri responden diukur terlebih dahulu. Kemudian diberikan tarik nafas dalam selama 10 menit. Setelah itu skala nyerinya diukur kembali.

Peneliti

Lampiran 11 Kuesioner Penelitian Pretest

KUESIONER PENELITIAN

(PRETEST)

**PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI HAID MAHASISWI TINGKAT 1 DAN 4 PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

A. Identitas Responden

Nama :
Umur :
Tinggi Badan :
Berat Badan :
Usia menarche :
Lama rata-rata menstruasi :
Tanggal rata-rata menstruasi :

B. Petunjuk Pengisian

Dalam pengisian skala pengukuran nyeri haid ini, saya mohon saudara untuk memberikan tanda lingkaran (O) pada skala nyeri berikut sesuai dengan nyeri haid yang anda rasakan sekarang.

Secara khusus skala nyeri tersebut dibagi dalam:

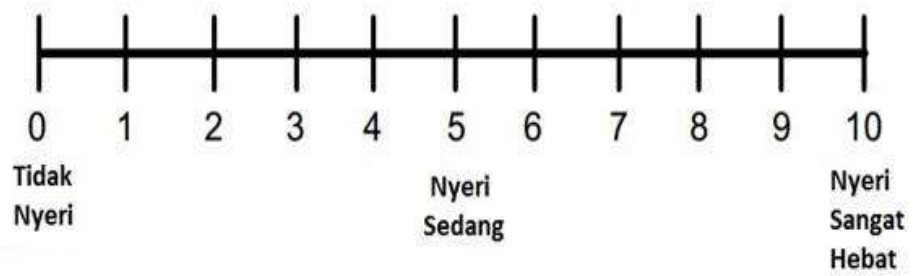
Skala	Intensitas	Karakter
0	Tidak nyeri haid	
1	Nyeri haid ringan	Seperti dipukul

2	Nyeri haid ringan	Seperti ditembus, hilang timbul
3	Nyeri haid ringan	Seperti ditusuk
4	Nyeri haid sedang	Seperti ingin mual muntah
5	Nyeri haid sedang	Seperti ditekan, dijepit
6	Nyeri haid sedang	Seperti ditarik-tarik
7	Nyeri haid berat	Terasa panas seolah terbakar, mudah tersinggung
8	Nyeri haid berat	Lesu tidak ada semangat
9	Nyeri haid berat	Sangat nyeri, keringatan, sulit digerakan
10	Nyeri haid sangat berat	Seperti mules dan diperas-peras

Jadi semakin besar nilainya maka nyeri yang saudara rasakan semakin berat

1. Pretest

Skala nyeri



Skala :

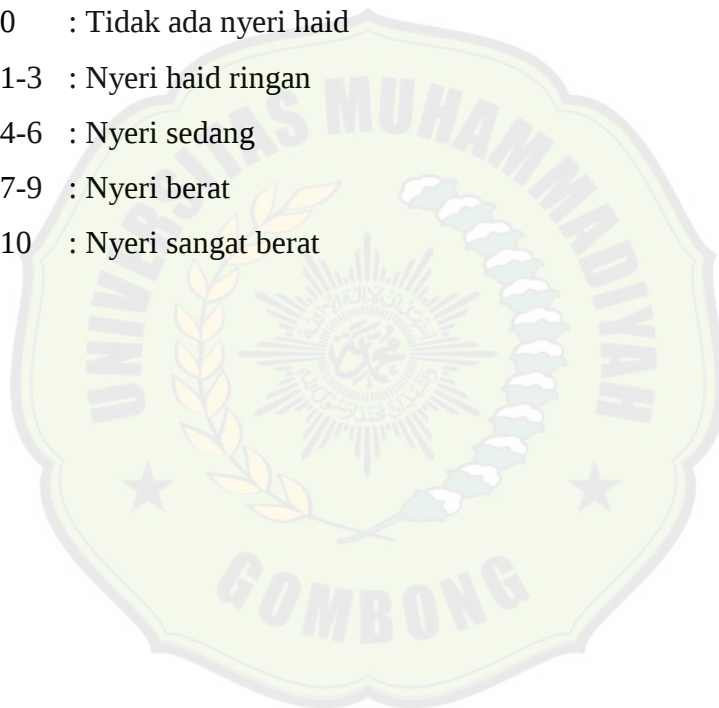
0 : Tidak ada nyeri haid

1-3 : Nyeri haid ringan

4-6 : Nyeri sedang

7-9 : Nyeri berat

10 : Nyeri sangat berat



Lampiran 12 Kuesioner Penelitian Posttest

KUESIONER PENELITIAN

(POSTTEST)

**PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI HAID MAHASISWI TINGKAT 1 DAN 4 PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Tinggi Badan :
4. Berat Badan :
5. Usia menarche :
6. Lama rata-rata menstruasi :
7. Tanggal rata-rata menstruasi :

B. Petunjuk Pengisian

Dalam pengisian skala pengukuran nyeri haid ini, saya mohon saudara untuk memberikan tanda lingkaran (O) pada skala nyeri berikut sesuai dengan nyeri haid yang anda rasakan sekarang.

Secara khusus skala nyeri tersebut dibagi dalam:

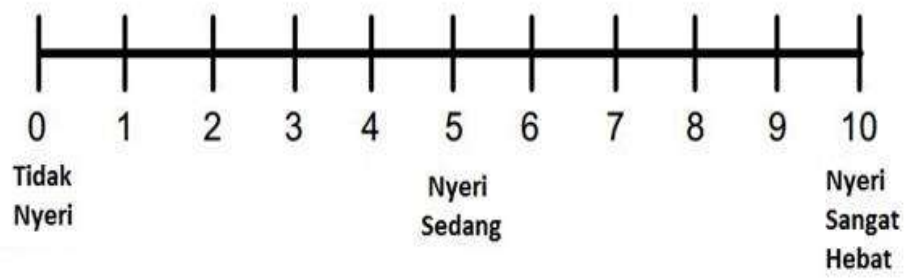
Skala	Intensitas	Karakter
0	Tidak nyeri haid	
1	Nyeri haid ringan	Seperti dipukul

2	Nyeri haid ringan	Seperti ditembus, hilang timbul
3	Nyeri haid ringan	Seperti ditusuk
4	Nyeri haid sedang	Seperti ingin mual muntah
5	Nyeri haid sedang	Seperti ditekan, dijepit
6	Nyeri haid sedang	Seperti ditarik-tarik
7	Nyeri haid berat	Terasa panas seolah terbakar, mudah tersinggung
8	Nyeri haid berat	Lesu tidak ada semangat
9	Nyeri haid berat	Sangat nyeri, keringatan, sulit digerakan
10	Nyeri haid sangat berat	Seperti mules dan diperas-peras

Jadi semakin besar nilainya maka nyeri yang saudara rasakan semakin berat

8. Posttest

Skala nyeri



Skala :

0 : Tidak ada nyeri haid

1-3 : Nyeri haid ringan

4-6 : Nyeri sedang

7-9 : Nyeri berat

10 : Nyeri sangat berat



Lampiran 13 Hasil Analisa Data

Distribusi Frekuensi

Pretest Experimen					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	5	33.3	33.3	33.3
	4	2	13.3	13.3	46.7
	5	4	26.7	26.7	73.3
	6	2	13.3	13.3	86.7
	7	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Posttest Experimen					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	20.0	20.0	20.0
	2	4	26.7	26.7	46.7
	3	5	33.3	33.3	80.0
	4	1	6.7	6.7	86.7
	5	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pretest Kontrol					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	1	6.7	6.7	6.7
	3	3	20.0	20.0	26.7
	4	4	26.7	26.7	53.3
	5	3	20.0	20.0	73.3
	6	2	13.3	13.3	86.7
	7	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Posttest Kontrol					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	13.3	13.3	13.3
	3	2	13.3	13.3	26.7
	4	5	33.3	33.3	60.0
	5	2	13.3	13.3	73.3

6	3	20.0	20.0	93.3
7	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Experimen	.198	15	.118	.878	15	.044
Posttest Experimen	.198	15	.117	.901	15	.099
Pretest Kontrol	.172	15	.200*	.945	15	.449
Posttest Kontrol	.188	15	.160	.942	15	.407

Uji Paired Sampe T-Test

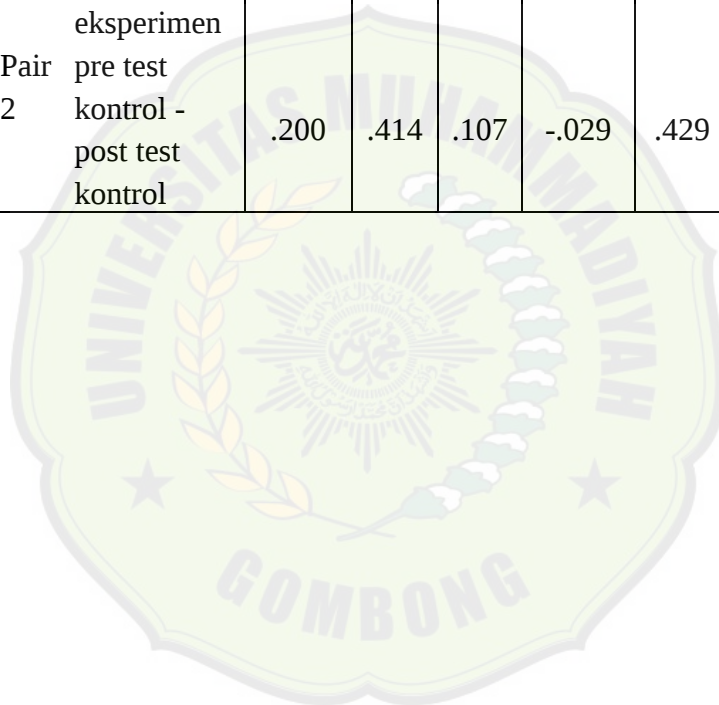
Paired Samples Statistics Experimen

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest Experimen	4.60	15	1.454	.375
	Posttest Experimen	2.67	15	1.291	.333

Paired Samples Statistics Kontrol

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 2	Pretest Kontrol	4.53	15	1.506	.389
	Posttest Kontrol	4.33	15	1.496	.386

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre test eksperimen - post test eksperimen	1.933	.704	.182	1.544	2.323	10.640	14	.000
Pair 2	pre test kontrol - post test kontrol	.200	.414	.107	-.029	.429	1.871	14	.082



Uji Independent T Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil posttest	Equal variances assumed	.201	.657	-3.147	28	.004	-1.600	.508	-2.641	-.559
	Equal variances not assumed			-3.147	27.461	.004	-1.600	.508	-2.642	-.558

Lampiran 14 Surat Pernyataan Cek Similarity Plagiasi

 **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>
E-mail : lib.stimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J
NIK : 06039
Jabatan : Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Pengaruh minuman jahe terhadap penurunan intensitas nyeri haid pada mahasiswa tingkat II data s.d keperawatan stikes Muhammadiyah Gombong
Nama : Ivanna Dyah Wijayanti
NIM : A11701565
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 8 %

Gombong, 28 Juli 2021

Mengetahui,

Pustakawan

(Umi Hanifah, S.P., M.A.)

Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

(Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J.)

Lampiran 15 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Website : www.stikesmuhgombong.ac.id

Nama Mahasiswa : Ivianna Dyah Wijayanti
NIM : A11701565
Pembimbing : Eka Riyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
21 Juni 2021	Diperbaiki BAB 3 diperjelas lagi pelaksanaan penelitian realnya		
5 Juli 2021	1. Penulisan table diperbaiki 2. Pembahasan diperkuat lagi 3. Dibagian keterbatasan penelitian diperbaiki 4. Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan penelitian		

	Saran diperbaiki		
16 Juli 2021	1. Pembahasan diperkuat lagi dismenore pre karena apa post karena apa? 2. Di bagian pengaruh ditambahkan mengapa jahe bisa mengurangi nyeri? 3. Tambahkan Abstrak Indonesia dan Inggris		
20 Juli 2021	ACC untuk Sidang Hasil		

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Website : www.stikesmuhgombong.ac.id

Nama Mahasiswa : Ivianna Dyah Wijayanti
NIM : A11701565
Pembimbing : Hastin Ika Indriyastuti, MPH

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
29 Juni 2021	1. Hasil sesuaikan dengan tujuan penelitian 2. Pembahasan sesuaikan dengan tujuan penelitian 3. Pembahasan dijelaskan apa dan kenapa nyeri dihubungkan dengan teori pada bab 2 4. Diperkuat lagi pembahasannya Dipembahasan		

	dihubungkan dengan jurnal2 dan teori2		
25 Juli 2021	1. Keterbatasan penelitian diperbaiki kalimatnya 2. Kesimpulan yang point 3 diperbaiki 3. Dibagian saran diperbaiki		
26 Juli 2021	ACC untuk siding hasil		

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat)

Lampiran 16 Lembar Revisi

LEMBAR REVISI

Mahasiswa : Ivianna Dyah Wijayanti
Penguji : Diah Astutiningrum, M.Kep
Judul : Pengaruh Minuman Jahe terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Mahasiswi Tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong
Batas Revisi : -

BAB	HAL	SARAN	PARAF
Bab 4		1. Informed Consent 2. Kelompok control diberikan tindakan apa? 3. SOP Pembuatan Minuman Jahe	
Bab 5		1. Keterbatasan penelitian diperbaiki 2. Dibagian Kesimpulan ditambahin	

LEMBAR REVISI

Mahasiswa : Ivianna Dyah Wijayanti
Penguji : Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Judul : Pengaruh Minuman Jahe terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Mahasiswi Tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong
Batas Revisi : -

BAB	HAL	SARAN	PARAF
Bab 4		1. Kelompok control diapakan? 2. Hasil penelitian harus terpaku DO	
Bab 5		1. Kesimpulan 2. Saran	

LEMBAR REVISI

Mahasiswa : Ivianna Dyah Wijayanti
Penguji : Hastin Ika Indriyastuti
Judul : Pengaruh Minuman Jahe terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Mahasiswi Tingkat 1 dan 4 Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong
Batas Revisi : -

BAB	HAL	SARAN	PARAF
Bab 4		1. Hasil dan pembahasan diperbaiki 2. Hasil berpengaruh atau tidak	
Bab 5		Keterbatasan penelitian diperbaiki	