

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BATUR II**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Keperawatan



Diajukan oleh :
SRI RACHAYU
NIM : A11701628

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2021

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BATUR II**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Keperawatan



Diajukan oleh :
SRI RACHAYU
NIM : A11701628

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN TERAPI
MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BATUR II

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi persyaratan untuk diujiikan pada
tanggal 16 Agustus 2021

Pembimbing I



(Podo Yuwono, S.Kep.Ns. M.Kep CWCS)

Pembimbing II



(Fajar Agung Nugroho, MNS)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahya Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN TERAPI
MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BATUR II

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Sri Rachayu
A11701628

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada tanggal 16 Agustus 2021

Susunan Dewan Penguji

1. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D (Penguji 1)
2. Podo Yuwono, S.Kep.Ns. M.Kep CWCS (Penguji 2)
3. Fajar Agung Nugroho, MNS (Penguji 3)



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D)

iii

Universitas Muhammadiyah Gombong

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 26 Juli 2021


10000
METERAI
TEMPEL
75152AJX484937638
Sri Rachayu

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Rachayu
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarnegara, 19 Agustus 1999
Alamat : Dieng Kulon, Karang Sari 02/04
Nomor HP/WA : 085797818190
Alamat Email : srirachayuwsb@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :
“PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR’AN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATUR 2”

Bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di Kebumen Pada 26 Juli 2021

Yang membuat Pernyataan,



(Sri Rachayu)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Rachayu
NIm : A11701628
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**“PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN TERAPI
MUROTAL AL-QUR’AN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BATUR 2”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada tanggal: 26 Juli 2021

Yang Menyatakan


Sri Rachayu

vi

Universitas Muhammadiyah Gombong

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juli 2021

Sri Rachayu¹⁾, Podo Yuwono²⁾, Fajar Agung Nugroho³⁾
srirachayuwsb@gmail.com

ABSTRAK

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BATUR II**

Latar Belakang: Prevalensi hipertensi setiap tahunnya semakin meningkat, hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Penyembuhan hipertensi dengan cara non-farmakologis bisa juga melalui penyesuaian lebih sehat pada pola makan ataupun gaya hidup, misalnya melalui cara yang sederhana seperti rendam kaki air hangat dan terapi murottal Al-Qur'an. **Tujuan:** Mengetahui Pengaruh terapi rendam kaki air hangat dan terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas batur II

Metode: Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen dengan rancangan *pre post test with control group design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 50 orang dibagi menjadi 2 kelompok, 25 responden kelompok perlakuan, 25 responden kelompok kontrol dan diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian: Dari 25 responden kelompok perlakuan sebelum diberikan terapi paling banyak pada kategori (hipertensi derajat 1) ada 9 responden (36.0%) menjadi kategori (normal) ada 13 responden (52.0%), sedangkan 25 responden kelompok kontrol dari kategori (normal) ada 12 responden (48.0%) menjadi kategori (normal) ada 14 responden (56.0%). Uji statistik menunjukkan adanya perbedaan penurunan tekanan darah kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan nilai signifikansi $p \text{ Value} = 0,000$ ($\text{sig} < 0.05$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok kontrol dan perlakuan terkait perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi.

Rekomendasi: Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang intervensi lain yang dapat dilakukan selain terapi rendam kaki air hangat dan terapi murottal Al-Qur'an.

Kata Kunci: *Hipertensi, Rendam kaki air hangat, Murottal Al-Qur'an*

¹⁾Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombong

²⁾Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

³⁾Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

BACHELOR OF NURSING PROGRAM
Universitas Muhammadiyah Gombong
Mini-Thesis, July 2021

Sri Rachayu¹⁾, Podo Yuwono²⁾, Fajar Agung Nugroho³⁾
srirachayuwsb@gmail.com

ABSTRACT
THE EFFECT OF FOOT SOAKING THERAPY WITH WARM WATER
AND MUROTTAL AL QUR'AN ON BLOOD PRESSURE LEVELS OF
HYERTENSIVE PATIENTS

Background: Hypertension prevalence rises worldwide, and it causes mortality. Non-pharmacology can apply to cure hypertension through diet, lifestyle changes, soak feet in warm water, and avoid stress in mind.

Purpose: To determine the effect of foot soaking therapy with warm water and Murottal Al Qur'an on blood pressure levels of hypertensive patients.

Method: This study was a quasi-experiment, pre-posttest with control group design. The samples were 50 respondents divided into two groups: intervention and control groups consisting of 25 respondents each recruited by purposive sampling technique. Data were analyzed by Wilcoxon signed-rank test. These procedurals were conducted from April to Mei 2021 in Batur 2 Community Health Center, Wonosobo.

Result: Hypertension of the intervention group before therapy was mostly pre-hypertension category consisting of nine respondents (36.0%) became normal blood pressure after therapy of thirty respondents (52.0%). While in the control group, twelve respondents (48.0%) were primarily in normal blood pressure category before therapy and fourteen (56.0%) on posttest then. Statistical analysis showed different lower blood pressure between intervention and control groups (p-value = 0,000).

Conclusion: There was significant difference between intervention and control groups.

Recommendation: Further research may use non-pharmacology therapy such as herbal to decrease blood pressure.

Keywords: *hypertension, foot soaking therapy, Murottal Al-Qur'an*

¹⁾ Student of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

²⁾ Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

³⁾ Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sempor”. Sholawat serta salam tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, sehingga peneliti mendapatkan kemudahan dalam mengerjakan proposal skripsi ini. Banyak rintangan dan hambatan yang penulis hadapi dalam penyusunan proposal skripsi ini, namun pada akhirnya penulis dapat melaluinya berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Sehubungan dengan itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua (Bapak Janah dan Ibu Turiyah), kakak (Sholelah) yang selalu memberikan do’a, dukungan, semangat dan biaya sehingga proposal skripsi ini bisa terselesaikan.
2. Herniyatun, M Kep, selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Gombong.
3. Eka Riyanti, M.Kep, Sp. Kep. Mat, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.
4. Podo Yuwono, S. Kep, Ns. M. Kep CWCS, selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, pemikiran dan bimbingan untuk menyusun skripsi ini.
5. Fajar Agung Nugroho, MNS, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D, selaku penguji yang telah meluangkan sedikit waktunya untuk memberikan masukan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepala ruang Puskesmas Batur 2 dan seluruh petugas Puskemas Batur 2 yang senantiasa membantu dalam penelitian ini.
8. Seluruh teman teman angkatan 2017 baik dari Prodi Keperawatan, Bidan serta Farmasi yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga bimbingan, bantuan dan dorongan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan sesuai dari Allah SWT. Penulis mengharap saran dan kritik atas ketidaksempurnaan dalam skripsi ini, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian-penelitian selanjutnya.

Gombong, 26 Juli 2021



(Sri Rachayu)

HALAMAN MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(QS. Al Baqarah: 286)

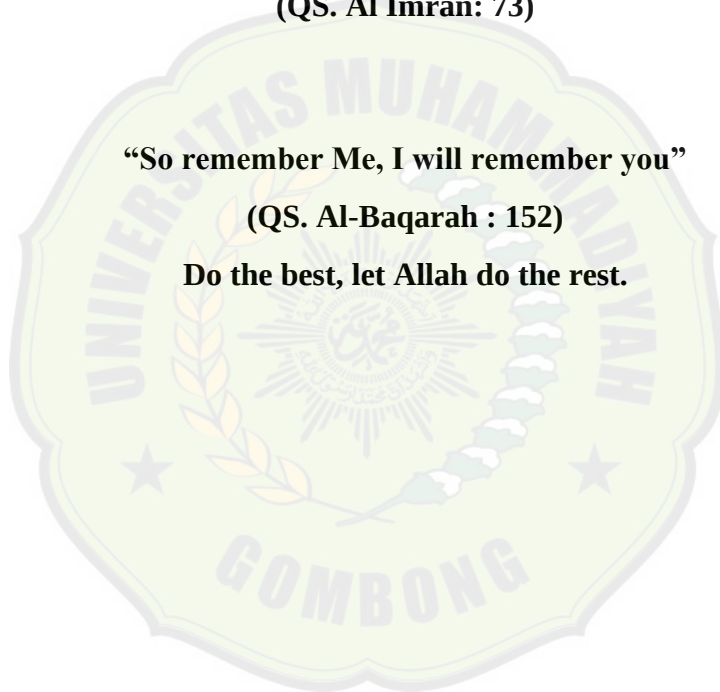
Dan Dia mendapatimu sebagai seorang yang bingung, lalu Dia memberikan petunjuk **(QS. Ad-Duha: 7)**

Cukuplah Allah menjadi Penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung
(QS. Al Imran: 73)

“So remember Me, I will remember you”

(QS. Al-Baqarah : 152)

Do the best, let Allah do the rest.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya :

BAPAK JANAH & IBU TURIYAH

Orang tua yang sangat hebat, mendidik dan membesarkan anak anaknya dengan penuh kasih sayang, dengan penuh perjuangan. Saya mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada mereka.

Dan juga untuk kakak saya yang sebenarnya tidak banyak membantu (hehe becanda), saya ucapkan terimakasih atas doa doa dan dukungannya.

Terimakasih kepada keluargaku yang menjadikan hidupku menjadi lebih sempurna.

Tak lupa juga saya ucapkan terimakasih yang kepada teman teman seperjuangan yang selama ini menemani dan mendengar keluh kesah saya : *Tri Yuni, Rizki Tri, Rina Yus, Oktya, Sofia, Sekar, Rida* . Juga teman sambat tentang skripsi : *Hamid Rustanto dan Erlin Helmalia* , teman teman satu bimbingan skripsi, serta kelas A,B,C yang lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Tanpa kalian, kuliahku terasa hampa.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK INDONESIA	vii
ABSTRAK INGGRIS	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
HALAMAN MOTTO	x
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teori	13
1. Hipertensi	13
2. Rendam Kaki Air Hangat	24
3. Terapi Murottal Al-Qur'an.....	30
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesa Penelitian.....	35

BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan sampel	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Validitas dan Rehabilitas Instrumen	42
H. Etika Penelitian	43
I. Teknik Pengumpulan Data	44
J. Teknik Analisa Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Tekanan Darah.....	16
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Tabel karakteristik responden	47
Tabel 4.2 Tabel Observasi Tekanan Darah Sebelum Diberikan Terapi	48
Tabel 4.3 Tabel Observasi Tekanan Darah Setelah Diberikan Terapi	48
Tabel 4.4 Tabel Observasi Tekanan Darah Sebelum atau Tanpa Diberikan Terapi	49
Tabel 4.5 Tabel Observasi Tekanan Darah Setelah atau Tanpa Diberikan Terapi	49
Tabel 4.6 Tabel Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Terapi Murottal	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Pustaka
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Etik
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian Kepada Kesbanpol
- Lampiran 6 : Surat Rekomendasi Dari Kesbanpol
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9 : Standar Oprasional Prosedur (Sop) Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 10 : Standar Oprasional Prosedur (Sop) Rendam Kaki Air Hangat
- Lampiran 11 : Standar Oprasional Prosedur (Sop) Terapi Murottal Al-Qur'an
- Lampiran 12 : Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 13 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 14 : Lembar Revisi
- Lampiran 15 : Hasil Analisa Data
- Lampran 16 : Dokumentasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan tekanan darah tinggi yang sifatnya abnormal yang menunjukkan hasil melampaui 140/90mmHg serta pengukurannya dalam dua kali atau lebih. Hipertensi juga dapat menyebabkan stroke, gagal ginjal, infark miokard, dan kerusakan pada otak (Brunner & Suddart, 2017).

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah di dalam Arteri. Secara umum, hipertensi merupakan suatu keadaan tanpa gejala, dimana tekanan yang tinggi atau abnormal didalam arteri dapat meningkatkan resiko terhadap stroke, serangan jantung, gagal jantung, dan kerusakan ginjal (Triyanto, 2014).

World Health Organization (WHO) tahun 2020, sekitar 1,13 Miliar orang didunia memiliki hipertensi dimana 1 dari 5 wanita menderita hipertensi dan menjadi penyebab PTM menyebabkan 73% kematian dan menjadi penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Negara berkembang memiliki potensi hipertensi 40% sementara 35% untuk negara maju. Wilayah afrika menduduki penderita hipertensi berkisar 40%, Wilayah Amerika berkisar 35% dan, Asia Tenggara 36%, di wilayah Asia, penyakit hipertensi telah membunuh 1,5 juta orang setiap tahun, itu menandakan satu dari tiga orang menderita hipertensi.

Menurut data hasil yang dikeluarkan oleh Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar) pada tahun 2018, di Indonesia prevalensi hipertensi terhadap umur ≥ 18 tahun meningkat pada tahun 2013 hingga 2018 sejumlah 31,7% dari 25,8%, sementara dari diagnosis dokter hingga 8,4%. Sulawesi Utara ada pada peringkat nomor satu sejumlah 13,2%.

Jumlah penduduk yang diperkirakan usia ≥ 15 tahun di tahun 2019 sejumlah 8.070.378 ataupun 30,4%, dari jumlah tersebut prevalensi yang mengidap hipertensi sebanyak 34,83% (Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2019).

Menurut Profil Kesehatan Kabupaten Banjarnegara pada tahun 2019 terdapat 284.224 masyarakat dengan umur melebihi 18 tahun yang menderita hipertensi, dan pasien hipertensi yang telah memperoleh standar pelayanan kesehatan berjumlah 39.677 (13,96%).

Pengecekan terhadap tekanan darah termasuk dalam aktivitas pendeteksian dini pada faktor risiko PTM (Penyakit Tidak Menular) meliputi Hipertensi, gangguan pada ginjal, Stroke, Jantung, ataupun yang lain. Pengecekan tersebut dapat dilakukan pada posbindu ataupun puskesmas. Penanganan pada hipertensi bisa dilakukan dengan cara farmakologis maupun non farmakologis, dimana non farmakologis merupakan sebuah cara ataupun wujud layanan pengobatan yang menggunakan cara, bahan ataupun alat pelengkap ataupun alternatif suatu pengobatan kedokteran. Kozier, Erb, Berman, & Snyder dalam (Kristiana, 2016).

Tekanan darah merupakan gaya yang darah berikan pada dinding pembuluh darah yang diakibatkan dorongan darah pada dinding arteri saat darah dari jantung dipompakan menuju jaringan. Besarnya tekanan darah relatif bergantung dari denyut jantung serta pembuluh darah, dimana bisa saja sangat tinggi saat ventrikel mengalami kontraksi yang disebut sistolik serta terendah saat ventrikel mengalami relaksasi yang disebut diastolik. Seseorang mengalami hipertensi saat meningkatnya tekanan darahnya dikarenakan kekuatan pemompaan darahnya berlebihan (Bianti, 2015). Tekanan darah juga termasuk indikator esensial dalam sistem sirkulasi. Meningkatnya ataupun menurunnya tekanan bisa pula mempengaruhi keseimbangan dalam badan. Tekanan ini dibutuhkan guna mengetahui kekuatan dorongan serta darah yang mengalir pada sistem vena, kapiler, arteriola, serta arteri bisa membentuk sebuah darah menetap yang mengalir (Feby, 2013).

Penyembuhan hipertensi dengan cara non-farmakologis bisa juga

melalui penyesuaian lebih sehat pada pola ataupun gaya hidup, misalnya melalui cara yang sederhana seperti terapi rendam kaki menggunakan air hangat dengan suhu 39°-40°C. Air hangat secara fisiologis berdampak pada tubuh antara lain membuat kerja jantung serta aliran darah stabil, mampu melancarkan sirkulasi darah, juga memperkuat ligament serta otot yang berpengaruh pada sendi tubuh (Gresty,2017).

Penelitian Sigit (2020) menyebutkan, air hangat secara ilmiah berdampak fisiologis untuk tubuh, yakni pada pembuluh darah air hangat mampu memperlancar sirkulasi darah, membuat kerja jantung serta aliran darah stabil, juga memperkuat ligament serta otot. Metode ini termasuk penyembuhan melalui pemanfaatan air untuk menyembuhkan. Air dapat dipergunakan untuk memperbaiki tingkat ketahanan serta kekuatan pada penyakit. Terapi air ini juga bisa dimanfaatkan selaku pengobatan sakit kepala, insomnia, radang paru-paru, serta demam. Terapi ini mempunyai dampak fisiologi untuk tubuh khususnya memperlancar sirkulasi darah, rematik, encok, juga berdampak baik untuk paru-paru serta otot jantung (Susanto, 2013).

Rendam kaki menggunakan air hangat bisa memberikan sirkulasi, dapat juga mengurangi pembengkakan dan sirkulasi otot dapat meningkat. Rendam menggunakan air hangat dapat memberikan respon sistemik yang terjadi pelebaran pembuluh darah (vasodilatasi) (Potter & Perry, 2010, hlm.632). Rendam kaki menggunakan air hangat dapat memberi efek respons lokal pada panas dengan stimulasi yang kemudian mengirim impuls dari perifer menuju hipotalamus (Potter & Perry, 2010, hlm.1889).

Selain terapi air, Al-Kaheel (2010) mengatakan bahwa terapi mendengarkan musik dengan lantunan Al-Qur'an juga bisa mengurangi stres serta dapat membuat kebahagiaan meningkat, salah satunya yaitu terapi murotal. Terapi murotal yakni upaya seseorang mendengarkan ayat Al-Qur'an yang tujuannya dapat meminimalkan cemas serta meningkatkan kecepatan penyembuhan. Ahmad Al Khadi membuktikan dua metode tersebut, dimana mendengar ayat Al-Qur'an memberikan dampak yang

kuat untuk membuat tegangnya urat saraf reflektif menurun (Handayani, 2014).

Murottal beroperasi terhadap otak, ketika terdorong rangsangan murottal akan dihasilkan zat kimia berupa neuropeptide. Dengan mendengar lantunan ayat Al-Qur'an seorang muslim bisa memperoleh adanya perubahan fisiologi yang cukup kuat. Umumnya juga akan merasa penurunan cemas, sedih, depresi, serta memperoleh jiwa yang tenang (Santoso, 2015).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan pada 29 Januari 2021, pada Wilayah Kerja Puskesmas Batur II diperoleh data kasus hipertensi satu tahun terakhir sebanyak 875 penderita hipertensi, dimana penderitanya lebih banyak wanita dibanding laki-laki. Berdasarkan kasus hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batur II, penderita hipertensi sementara pada studi pendahuluan pada penelitian ini diambil data penderita hipertensi sebanyak 102 orang dalam 1 bulan terakhir terhitung dari bulan November sampai Desember 2020. Berdasarkan hasil wawancara pada 10 pasien hipertensi didapatkan 6 pasien hipertensi tidak tahu pengaruhnya terapi non farmakologi pada penurunan tekanan darah, 2 orang tahu tetapi belum pernah melakukannya, dan 3 orang mengatakan tidak tahu pengaruhnya serta prosedur dalam melakukannya.

Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai "pengaruh terapi rendam kaki air hangat dan terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah di Wilayah Kerja Puskesmas Batur II".

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan dari latar belakang diatas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Apakah ada pengaruh terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah pada pasien Hipertensi di wilayah kerja puskesmas batur II”.

C.**Tujuan Penelitian****1. Tujuan Umum**

Mengetahui “Pengaruh terapi rendam kaki air hangat dan terapi murotal Al-Qur’an terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas batur II”

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui jumlah penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas batur II.
- b. Mengetahui tekanan darah pasien hipertensi sebelum di berikan terapi rendam kaki air hangat dan terapi murotal Al-Qur’an.
- c. Mengetahui tekanan darah pasien hipertensi setelah di berikan terapi rendam kaki air hangat dan terapi murottal Al-Qur’an.
- d. Mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum serta sesudah di berikan terapi rendam kaki air hangat dan terapi murottal Al- Qur’an.

D. Manfaat**a. Bagi Masyarakat**

Sebagai pemahaman dan masukan untuk masyarakat mengenai terapi rendam kaki air hangat serta terapi murottal Al-Qur’an terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

b. Bagi praktisi (tempat penelitian)

Sebagai masukan dapat memperbaiki dan mencegah masalah yang akan terjadi dikemudian hari.

c. Bagi Ilmu Keperawatan

Sebagai masukan untuk tenaga kesehatan mengenai terapi rendam kaki air hangat dan terapi murottal Al-Qur’an terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

d. Bagi Peneliti

Sebagai pengalaman, menambah pengetahuan, dan wawasan saat meneliti tentang terapi rendam kaki air hangat dan terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1

Nama Peneliti dan Tahun Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Elisabeth Meyta Ambarsari , Ermianti, Nur Oktavia Hidayati. 2020	Pengaruh rendam kaki air hangat dan musik klasik terhadap tekanan darah ibu hamil dengan hipertensi.	Menggunaka n metode quasi eksperimenta l dengan pendekatan one grup pre- test post-test design. Sampelnya 30 orang ibu hamil yang hipertensi.	Hasil penelitian ini menunjuka n bahwa terdapat pengaruh kombinasi terapi rendam kaki air hangat serta pemutaran musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada	Persamaan dalam penelitian ini mengukur pengaruh terapi rendam kaki air hangat pada penderita hipertensi Sedangkan perbedaanya yaitu pada penelitian sebelumnya membandingka n 2 variabel independent yaitu peneliti melakukan

ibu hamil	efektifitas
dengan	terapi rendam
hipertensi.	kaki air hangat
Dan hal	dan musik
yang harus	klasik terhadap
diperhatika	penurunan
n selama	tekanan darah
pemberian	yang mana
terapi ini	peneliti ingin
adalah cek	mengetahui
suhu, cek	paling efektif
volume,	untuk
serta	menurunkan
memastikan	tekanan darah
posisi	sistolik dan
duduk	diastolik pada
dengan	penderita
nyaman	hipertensi dan
dan aman.	sampel yang
	dilakukan
	peneliti yaitu
	ibu hamil
	sedangkan pada
	penelitian ini
	dilakukan
	hanya
	menggunakan 2
	metode atau
	variabel
	independent
	yaitu dengan



				terapi rendam kaki air hangat dan terapi mutottal Al-Qur'an untuk mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi rendam kaki dan terapi mutottal, dan sampel menggunakan penderita yang menderita hipertensi.
Restu Zarastika, 2017	Perbandingan efektivitas terapi rendam kaki air hangat dan aroma terapi lavender terhadap penurunan tekanan darah	Metode yang digunakan pada penelitian ini menggunakan desain <i>quasy expreriment</i> dengan rancangan <i>pre test and post test</i>	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi rendam kaki air hangat dan aroma terapi lavender	Persamaan dalam penelitian ini adalah sama mengukur perbedaan pengaruh terapi rendam kaki air hangat sebelum dan setelah diberikan terapi pada penderita

penderita hipertensi	<i>design with two comparison tritmen. Sampel yang digunakan berjumlah 15 orang dengan pengambilan sampel menggunakan teknik non probability sampling dengan metode purposive sampling,</i>	efektif untuk menurunkan tekanan darah penderita hipertensi dan terdapat perbedaan yang signifikan pada antara kedua intervensi tersebut.	hipertensi. Sedangkan perbedaanya yaitu pada penelitian sebelumnya membandingkan 2 manajemen ataupun pada variabel independent yaitu peneliti melakukan “perbandingan antara terapi rendam kaki air hangat dan terapi lavender terhadap penurunan tekanan darah” yang mana peneliti ingin mengetahui perbandingan penurunan tekanan darah setelah diberikan terapi aroma lavender dan terapi
----------------------	---	---	--

				rendam kaki air hangat sedangkan penelitian ini menggunakan 2 variabel yang berbeda yaitu rendam kaki air hangat dan terapi mutottal Al-Qur'an
Ikafah. 2016	Perbedaan penurunan tekanan darah lansia dengan obat anti hipertensi dan terapi rendam air hangat di wilayah kerja puskesmas antara tamalanrea makasar.	Metode yang digunakan adalah studi komparasi dengan design penelitian <i>quasy</i> <i>experimental</i> <i>design</i> yang memiliki dua kelompok. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebesar 52 orang dengan <i>puspositive</i> <i>sampling</i>	Hasil dari penelitian ini kedua cara tersebut sama-sama dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia. Baik dari terapi rendam kaki air hangat dan penggunaan captopril sama-sama efektif	Persamaan dalam menelitian ini adalah sama- sama meneliti tentang terapi rendam air hangat untuk menurunkan tekanan darah. Sedangkan perbedaanya yaitu pada penelitian sebelumnya membandingkan 2 manajemen atau pada variabel independent

yang dibagi menjadi 2 kelompok.	dalam menurunka n tekanan darah rata- rata menurun sebesar 10 mmHg baik tekanan darah systole maupun diastole. Tidak ada perbedaan bermakna dalam menurunka n tekanan darah pada kedua terapi tersebut.	yaitu menurunkan tekanan darah lansia dengan obat anti hipertensi dan terapi rendam air hangat di wilayah kerja puskesmas antara tamalanrea makasar dan sampel pada penelitian sebelumnya yaitu penderita hipertensi pada lansia sedangkan pada penelitian ini menggunakan 2 manajemen atau variabel independent yaitu dengan terapi rendam kaki air hangat dan terapi murottal Al- Qur'an untuk
---------------------------------------	---	--

menurunkan
tekanan darah
dan sampel
menggunakan
penderita
hipertensi di
wilayah kerja
puskesmas
sempor II.



DAFTAR PUSTAKA

- Abeng, A. T., & Hardiyanti, L. (2020). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bara-Barayya Kota Makassar. 1*, 42–48.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). *Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: systematic review. Mppki (media publikasi promosi kesehatan indonesia): the indonesian journal of health promotion*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3.806>
- Alvian, G. N. (2018). *Pengaruh Light Massage Dan Murottal Terhadap Perubahan Hemodinamik Pada Pasien Dengan Gagal Jantung di RSUD Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga)*.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Badriyah, D. N., Rohita, T., & Rosdiana, N. (2020). *Pengaruh jahe putih terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di desa padangjaya kecamatan majenang kabupaten cilacap tahun 2020*.
- Batjun, M.T. (2015). *Penharuh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat*. Jurnal Keperawatan
- Biahimo, N. U. I., Mulyono, S., & Herlinah, L. (2020). *Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi melalui Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat*. Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah, 5(1), 9–16
- Brunner & Suddarth. 2017. *Keperawatan Medical-Bedah Edisi ke-12*. Jakarta : EGC.
- B, S. (2019). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Karang Werdha Rambutan Desa Burneh Bangkalan*. Jurnal Kesehatan, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v5i1.29>
- Chunaeni, S. (2016). *Efektifitas Terapi Murotal Terhadap Penurunan Nyeri Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif*. Jurnal Kesehatan.
- Damayanti, D. (2014). *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Hidroterapi Rendam Hangat Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kebondalem Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang* [https:// www. Google .com/url?sa =t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=10&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjG7_GLxqzMAhVBGY4KHsRuBtQQFghVMak&url=http%3A%2F%2Fperpusnwu.web.id](https://www.Google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=10&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjG7_GLxqzMAhVBGY4KHsRuBtQQFghVMak&url=http%3A%2F%2Fperpusnwu.web.id)

%2Fkaryailmiah%2Fdocuments%2F3581.pdf&usg=AFQjCNGnSbwuFlurbUnGwL_LFWYp2wOC6A&sig2=8aUsZYcFo4_7QUYRs43MKQ.

- Deljanin Ilic, M., Pavlovic, R. F., Kocic, G., Simonovic, D., & Lazarevic, G. (2017). *Effect of Music Therapy on Endothelial Function in Patients With Coronary Artery Disease Participating In Aerobic Exercise Therapy. Alternative Therapies in Health and Medicine*, 23(3), At5491
- Departemen Kesehatan RI. 2016. *Hipertensi Merupakan Faktor Resiko Utama Trjadinya Kematian Akibat PTM di Dunia*, dalam <http://pppl.depkes.go.id/focus?id=965>
- Dharma, Kelana. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banjarnegara. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Banjarnegara 2019. Profil Kesehatan Banjarnegara 2019*, 1–161.
- Harnani, Yessi, Marlina & H.Kursani, E. (2015). *Teori Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Deepublish
- Istiqomah. (2017). *Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tingkatan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta. Naskah Publikasi Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1(3), 1–13.
- James, P. A., Suzanne, O.M.D., Barry, L.C., William, C.C., Cheryl, D.H., Joel, H., et al., (2014). *Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8)*.
- Kadir, A. (2018). *Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal*. Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma, 5(1), 15. <https://doi.org/10.30742/jikw.v5i1.2>
- Kaheel, A. (2013). *Sembuhkan sakitmu dengan Al-Quran*. Yogyakarta : Laras Media Prima.
- Kesehatan, J., & Medika, M. (2018). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Lanjut Usia Penderita Hipertensi Esensial Di Upt Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budi Dharma Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Madani Medika, 9(1). <https://doi.org/10.36569/jmm.v9i1.21>
- Melizza, N., & Hikmah, N. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada*. *Chmk Nursing Secientific Journal*, 4(April), 0–6.
- Mitsova-Boneva, D., & Wang, X. (2008). *Prevalence and Associated Risk Factors of Hypertension A Cross Sectional Study in Urban Varanasi*. American Society of Agricultural and Biological Engineers Annual International Meeting 2008, ASABE 2008, 4, 2178–2200. <https://doi.org/10.13031/2013.24809>
- Nurahmandani, A. R., Hartati, E., & Supriyono, M. (2016). *Efektivitas Pemberian*

Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Werdha Pucang Gading Semarang. Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 1–13.

Nursalam. (2013). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika.

Nursalam, 2016, metode penelitian, & Fallis, A. . (2013). *Pemberian Masase Kepala Dalam Menurunkan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Dasan Tereng Narmada*. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689–1699.

Notoatmodjo S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nurtanti, S., & Puspitaningrum, D. (2017). *Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri kepala pada penderita hipertensi*. Jurnal Keperawatan GSH, 6(2), 27–32.

Oktalina, R., Antoro, B., & Maryuni, S. (2020). *Pengaruh Terapi Kombinasi Murotal Al-Qur'an Dan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah*. Jurnal Riset Media Keperawatan, 3(1), 24-29.

Potter, P.A., & Perry, A.G. (2010). *Fundamentl Keperawatan Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC

Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). *Profil Kesehatan Prov. Jateng Tahun 2019. Profil Kesehatan Jateng*, 3511351(24), 273–275.

Sakinah, P. R., Kosasih, C. E., & Sari, E. A. (2018). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Quality of Sleep Among Hypertension Patients*. Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar, 13 (2), 46. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i2.663>

Setyaningrum, N., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). *Progressive Muscle Relaxation dan Slow Deep Breathing pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI), 2(1), 33. <https://doi.org/10.32419/jppni.v2i1.81>

Santoso, A. Dwi. (2015). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak*.

Santoso, D., 2010, *Membonsai Hipertensi*, PT. Temprina Media Grafika, Surabaya.

Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan Edisi Pertama*. Yogyakarta: Graha Ilmu

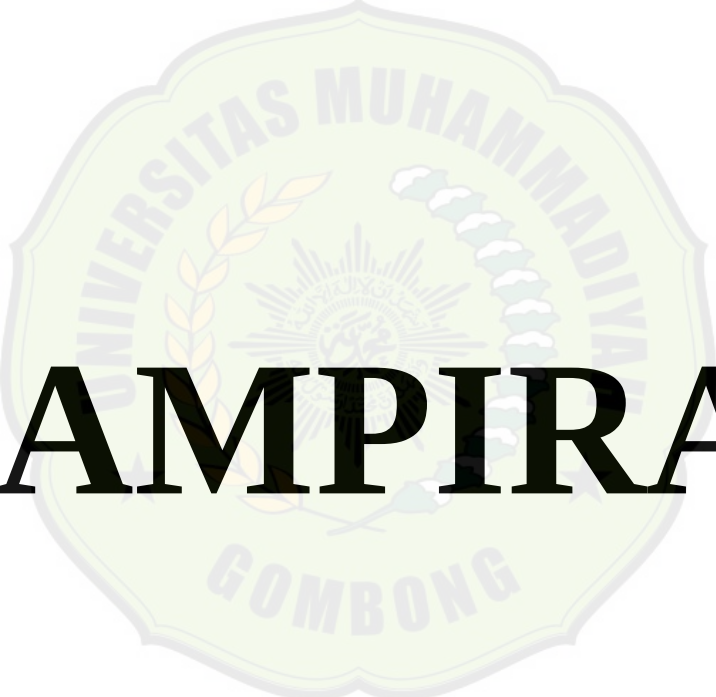
Solechah, N., Masi, G., & Rottie, J. (2016). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat*. Jurnal Keperawatan, 5(1), 3–4.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Penerbit CV. Alfabeta : Bandung.

Sukardi. 2013. *Metodologi Penelitian Pendidikan : Kompetensi dan Praktiknya*.

Jakarta : PT Bumi Aksara.

- Supriyanto, W., & Iswandari, R. (2017). Kecenderungan Sivitas Akademika dalam Memilih Sumber Referensi untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Perguruan Tinggi. *Berkala Ilmu Perpustakaan Dan Informasi*, 13(1), 79. <https://doi.org/10.22146/bip.26074>
- Try Putra Parmana, Siringoringo, E., & Safruddin. (2020). Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 5(1), 9–17. <https://doi.org/10.37362/jkph.v5i1.174>
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). *Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi*. *E- Clinici*, 7(2), 119–125. <https://doi.org/10.35790/eci.7.2.2019.26569>
- Umah, S.K., dkk (2014). *Pengembangan Petunjuk Praktikum IPA Terpadu Berbasis Inkuiri Terbimbing Pada Tema Makanan Dan Kesehatan*, *Unnes Science Education Journal* ISSN, 3:2
- Umum, S., Lakipadada, D., & Tanah, K. A. B. (2016). *Pengaruh kebiasaan merokok dan pola makan pasien terhadap kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di poliklinik rumah sakit umum daerah lakipadada kab. tanah toraja*. 1(2)
- Widiastuti, 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- World Health Organization (WHO), 2020. A global Brief of Hypertension. http://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/en/
- Wulandari, T. Arifiano, dan D. Sekar Ningrum. 2016. *Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Podorejo RW 8 Ngaliyan*. *Jurnal Stikes Widya Husada Semarang*.
- Yoganita, N. E., Sarifah, S., & Widyastuti, Y. (2019). *Manfaat Massage Tengkul Dengan Minyak Zaitun Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pasien Hipertensi*. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(2), 34. <https://doi.org/10.26576/profesi.321>
- Try Putra Parmana, Siringoringo, E., & Safruddin. (2020). Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 5(1), 9–17. <https://doi.org/10.37362/jkph.v5i1.174>
- Zarastika, R. (2017). *Perbandingan efektivitas terapi rendam kaki air hangat dan aroma terapi lavender terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi*. *Perbandingan Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*, 1–17.



LAMPIRAN



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 464.1/TV.3.LPPM/A/X/2020
Lamp : -
Hal : Permohonan Ijin

Gombong, 22 Januari 2021

Kepada Yth :
Kepada Kepala Puskesmas Batur II

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Sri Rachayu
NIM : A11701628
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batur II
Keperluan : Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian dan
Pengabdian Masyarakat
Sekretaris

Arnika Dwi Asti, M.Kep.
NIK : 06048

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami

	KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	FRM-LPM-002
		Revisi ke	01
		Tanggal Berlaku	1 Maret 2021

SURAT PERMOHONAN ETICAL CLEARENCE

Kepada Yth:
Ketua Tim Etik
Stikes Muhammadiyah Gombong

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian dengan ini saya mengajukan permohonan untuk mendapatkan *Ethical Clearance* dari Tim Etik Stikes muhammadiyah Gombong atas nama :

Nama = Sri Rachayu
NIM = A11701628
Program = Program Studi Program Sarjana
Studi
Judul = Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Murotal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sempor 2.
Penelitian
Rancangan = Oktober 2020 – Maret 2021
Penelitian
Subyek = Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sempor 2.
Penelitian
Waktu = Maret 2020- April 2021
penelitian
Pembimbing = 1. Podo Yuwono, S.Kep,Ns. M.Kep CWCS
Skripsi 2. Fajar Agung Nugroho, MNS

Bersama ini kami lampirkan proposal penelitian
Demikian surat permohonan ini kami ajukan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Gombong, 18 Februari 2021



(Sri Rachayu)



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.101.6/IL.3.AU/F/KEPK/III/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal Investigator

Sri Rahayu

Nama Institusi
Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

" PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
DAN MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMPOR 2 "

"THE EFFECT OF WARM AND MUROTAL AL-QUR'AN
FOOT SOAK THERAPY ON THE REDUCTION OF BLOOD
PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE
WORKING AREA OF SEMPOR 2 HEALTH CENTER "

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Maret 2021 sampai dengan tanggal 14 Juni 2021.

This declaration of ethics applies during the period March 14, 2021 until June 14, 2021.

March 14, 2021
Professor and Chairperson,



DYAH PUJI ASTUTI, S.SIT.M.P.H



**PEMERINTAH KABUPATEN BANJARNEGARA
BADAN PERENCANAAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN**

Jl. Dipayuda No. 30 A Telp. (0280) 501142 Fax. (0280) 501440
Sisa Center 001228124447 Banjarnegara 53414

<http://bappeda.banjarnegarakab.go.id> E-mail : baperlitbang@banjarnegarakab.go.id

Banjarnegara, 18 Februari 2021

Nomor : 070/146/BAPPEDA/2021
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Surat Keterangan Penelitian**

Kepada
Yth. SRI RACHAYU

- I. Dasar: 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri nomor 3 Tahun 2018 tentang Penetapan Surat Keterangan Penelitian;
2. Peraturan Bupati Banjarnegara nomor 81 Tahun 2016 tentang Kodudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Badan Perencanaan, Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Banjarnegara;
3. Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjarnegara nomor 070/068/Bukabangpol/2021 tanggal 18 Februari 2021 perihal Rekomendasi Izin Penelitian a.n. SRI RACHAYU

II. Yang bertanda tangan di bawah ini:

Kepala Badan Perencanaan, Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Banjarnegara menyatakan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan atas permohonan pelaksanaan kegiatan penelitian pendahuluan/pengelitian/pra survey/observasi/eksplorasi/diagnostik/observasi/praktek lapangan/karya ilmiah di wilayah Kabupaten Banjarnegara yang dilaksanakan oleh peneliti dengan data sebagai berikut:

1. Nama : SRI RACHAYU
2. Pekerjaan : Mahasiswa
3. Alamat Instansi : Jl. Yos Sudarso Nomor 461 Gombong Kabupaten Jatara
4. Alamat Rumah : Desa Dieng kulon Rt.02 Rw.04 Kec. Batur Kab. Banjarnegara
5. No. HP : -
6. Judul Penelitian : "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batur II"
7. Lokasi : Kec. Punggolan Kab. Banjarnegara
8. Penanggung Jawab : Amika Dwi Asti, M.Kep.

III. Surat Keterangan penelitian ini diberikan dengan ketentuan:

- a. bahwa pelaksanaan kegiatan tersebut di atas tidak untuk disalahgunakan dengan maksud dan tujuan lain yang dapat mengganggu keamanan dan ketertiban masyarakat.
- b. bahwa sebelum melaksanakan tugas kepada responden agar terlebih dahulu melaporkan pada Pejabat Wilayah/Kepala Dinas/Instansi setempat guna dimintakan petunjuk teknis seperlunya.
- c. bahwa dalam masa pandemi Covid-19, kegiatan dilakukan dengan mematuhi seluruh protokol kesehatan dengan meminimalisasi pertemuan secara fisik guna mencegah penyebaran Covid-19.
- d. bahwa setelah selesai melaksanakan kegiatan dimaksud, yang bersangkutan wajib melaporkan hasilnya secara tertulis kepada Bupati c.q. Kepala Baperlitbang Kabupaten Banjarnegara dalam bentuk soft copy dan format PDF ke email : baperlitbang@banjarnegarakab.go.id.
- e. Surat Perpanjangan Keterangan Penelitian ini berlaku dari tanggal 18 Februari 2021 sampai dengan tanggal 18 April 2021 dan dapat diperbaharui kembali.

Dipindai dengan CamScanner



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 - Gombong Kebumen Telp. (0287)472433
Website: www.stikesmuhgombong.com *email : lp3mstikesmugo@gmail.com

No : 083.I/IV.3.LPPM/A/III/2021
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 15 Maret 2021

Kepada Yth.

Kepala Puskesmas Batur 2

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Sri Rahayu
NIM : A11701628
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Murottal Al-Qur'an terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batur 2
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



An Ketua LPPM
Muhammadiyah Gombong
Sekretaris

Anika Dwi Asti, M.Kep

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang berjudul “
Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Terapi Murottal Al-Qur’an
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja
Puskesmas Batur II ” yang dilaksanakan oleh Sri Rachayu.

Bahwa saya diminta untuk berperan serta dalam penelitian yang nantinya akan mengikuti intervensi selama satu minggu. Sebelumnya saya sudah diberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan dari penelitian ini dan saya mengerti bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan diri saya. Bila saya merasa tidak aman, maka saya berhak mengundurkan diri.

Demikian secara sadar, sukarela, dan tanpa paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan sebagai responden dalam penelitian dan menandatangani lembar persetujuan ini.

Kebumen, 29 April 2021

Responden,

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Bapak/Ibu Calon Responden Penelitian
Ditempat

Assalamu'alikum Wr. Wb.

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong, akan melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batur II”**.

Peneliti akan memberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan dari penelitian ini, peneliti akan menjaga kerahasiaan diri Bapak/Ibu. Bila Bapak/Ibu merasa tidak nyaman, maka berhak mengundurkan diri sebagai responden. Bapak/Ibu diminta untuk berperan serta dalam penelitian yang nantinya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dan akan mengikuti intervensi sesuai waktu yang ditentukan peneliti. Untuk itu, saya sebagai peneliti memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Jika bersedia, dimohon Bapak/Ibu untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Hormat saya,

Sri Rachayu

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENGUKURAN TEKANAN DARAH

Pengertian	Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter ABN manual untuk mengetahui hasil tekanan darah pasien.
Tujuan	Sebagai acuan untuk mengetahui tekanan darah pasien.
Kebijakan	Tersedia alat tensimeter
Prosedur	Persiapan alat : 1 Sphygmomanometer (ABN) 2 Stetoskop Penatalaksanaan 1. Menyiapkan tempat atau lingkungan yang bersih dan nyaman untuk melakukan pengukuran tekanan darah. 2. Menyiapkan peralatan yang dibutuhkan seperti sphygmomanometer, stetoskop, bolpoin dan lembar catatan tanda vital atau formulir pencatatan. 3. Mengatur posisi klien duduk atau berbaring dan menjelaskan prosedur kepada klien. 4. Menggulung lengan baju klien pada bagian atas lengan. Mempalpasi arteri brachialis. Meletakkan manset 2,5 cm diatas nadi brachialis (ruang antekubital). Dengan manset masih kempis, pasang manset dengan rata dan pas di sekeliling lengan atas. 5. Pasang stetostop pada telinga dan pastikan bunyi jelas. 6. Mulai untuk mengukur tekanan darah pada klien. 7. Catat hasil dari yang sudah ditentukan.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
RENDAM KAKI AIR HANGAT

Pengertian	Rendam kaki menggunakan air hangat merupakan terapi yang mempergunakan air hangat dengan 10-15cm diatas mata kaki.
Tujuan	penyembuhan ataupun merenggangkan kondisi yang sakit melalui mempercayakan mengandalkan respons badan pada air
Kebijakan	Tersedia alat dan bahan untuk merendam kaki menggunakan air hangat
Prosedur	Persiapan alat : 1 Thermometer air raksa 2 Baskom kecil 3 Air hangat 4 Handuk kecil Penatalaksanaan : 1 Persiapan tempat duduk 2 Persiapan alat dan bahan untuk terapi meliputi : thermometer air raksa, air hangat 3 Persiapan pasien, posisikan ditempat yang sesuai dengan kebutuhan. 4 Sebelum terapi diberikan responden mencuci kaki terlebih dahulu 5 Mengukur tekanan darah terlebih dahulu sebelum diberikan terapi 6 Menyiapkan air hangat dengan suhu 39-40°C didalam baskom atau ember kecil sebanyak 3 liter 7 Responden dianjurkan untuk duduk dengan

	posisi nyaman dan rileks 8 Responden dianjurkan merendam kaki selama kurang lebih 10 menit Setelah selesai terapi selama 10 menit, responden di ukur kembali tekanan darahnya.
--	--



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN

Pengertian	Terapi musik agama dengan dampak distraksi serta terapeutik saat didengar orang yang dapat meningkatkan pembentukan hormon endorfin
Tujuan	memberikan rangsangan hipotalamus supaya memicu hormon endorfin, saraf parasimpatis dengan fungsi memperlambat detak jantung serta mempersarafi jantung.
Kebijakan	Tersedia alat rekaman murottal Al-Qur'an
Prosedur	Persiapan alat : 1. Hand Phone 2. Earphone 3. Rekaman murottal al-qur'an Penatalaksanaan 1. Menyiapkan rekaman yang akan digunakan untuk terapi 2. Setelah pasien disiapkan atau sedang dilakukan terapi rendam kaki, pasang earphone pada telinga kanan dan kiri yang sudah dihubungkan dengan terapi murottal al-Qur'an 3. Tunggu sampai 10 menit sampai proses terapi rendam kaki dan terapi murottal al-Qur'an selesai 4. Setelah 10 menit copot Earphone yang ada di telinga 5. Mengukur kembali tekanan darah 6. Catat hasil dari tekanan darah setelah diberikan terapi

LEMBAR OBSERVASI
KELOMPOK INTERVENSI

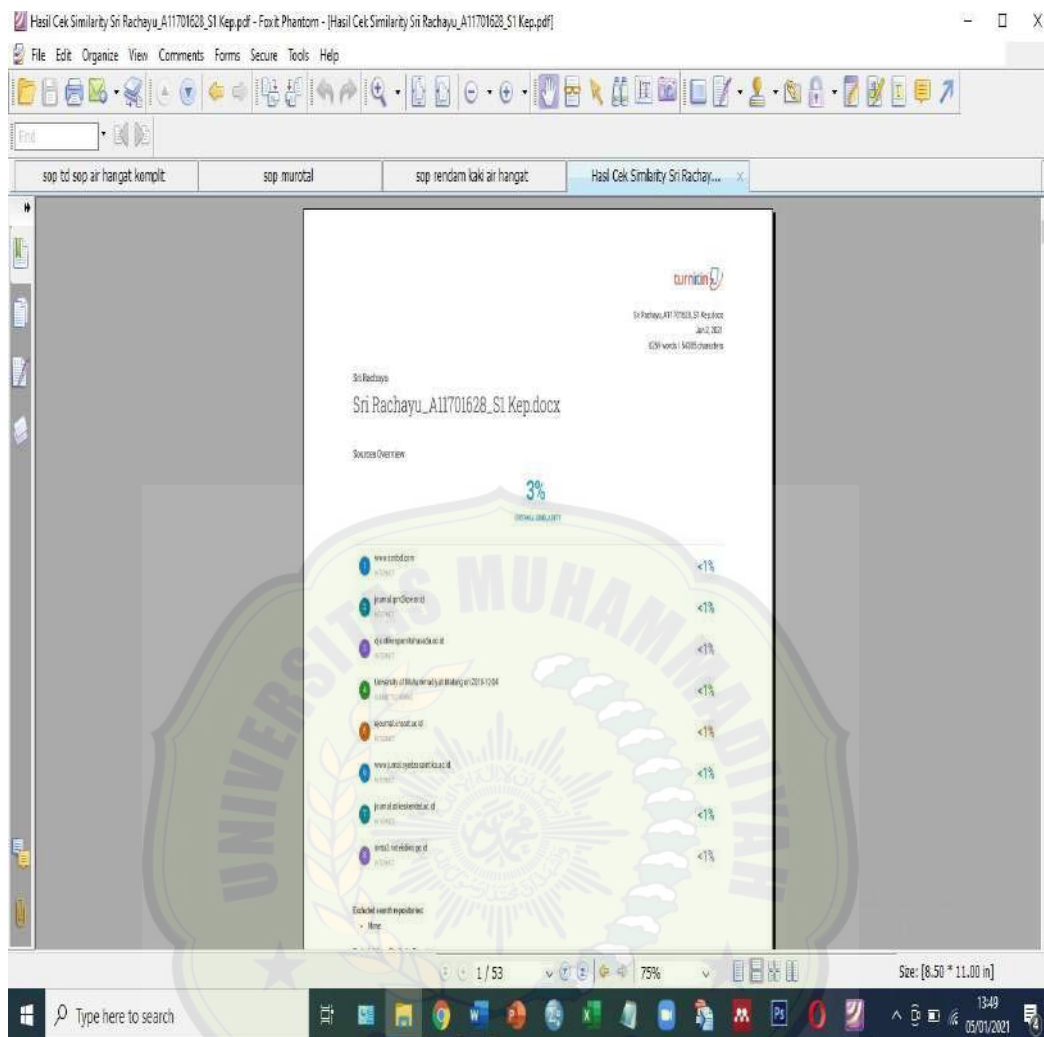
PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATUR II

No	Inisial Responden	Tekanan Darah			
		Pre Intervensi		Post Intervensi	
		Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

LEMBAR OBSERVASI
KELOMPOK KONTROL

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATUR II

No	Inisial Responden	Tekanan Darah			
		Pre		Post	
		Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					





SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax: (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>
E-mail : lib.stimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Mardianti Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J
NIK : 06039
Jabatan : Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batur II
Nama : Sri Rachayu
NIM : A11701628
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 8%

Gombong, 4 Agustus 2021

Pustakawan

(Umi Hanifah, Sst., M.A.)

Mengetahui,

Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

PERPUSTAKAAN

(Ike Mardianti Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J)



Dipindai dengan CamScanner

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN PROGAM SARJANA**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Website : www.unimugo.ac.id

Nama Mahasiswa : Sri Rachayu
NIM : A11701628
Pembimbing : Podo Yuwono, S.Kep, Ns, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
02 Oktober 2020	Judul		
03 Oktober 2020	Acc Judul		
07 November 2020	Konsul Bab I		
10 November 2020	Revisi Bab I - Latar belakang (menambahkan dari berbagai benua kejadian hipertensi, kemudian 3 besar di Indonesia) - Tujuan ditambah "mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah terapi - Keaslian penelitian dilengkapi		
18 November 2020	Menambahkan variabel "Terapi murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman"		
19 November 2020	-ACC Bab I -Konsul Bab II		

23 November 2020	Revisi Bab II -Dapus -Ditambah sumber, spasi dan urutan		
25 November 2020	-Kirim revisi Bab II -Konsul Bab III		
26 November 2020	ACC bab II		
7 Desember 2020	Revisi Bab III -gambar tabel diturunkan -kriteria inklusi dirinci		
14 Desember 2020	ACC Bab III		
16 Juni 2021	Konsul BAB 4 dan 5		
18 Juni 2021	Revisi Bab 4 - Tabel frekuensi turunkan - Pengaturan tabel - Pembahasan ditambah jurnal yang mendukung - Konsistensi penulisan Revisi dapus - Dapus di sesuaikan dengan panduan		
28 Juni 2021	Acc Bab 4 dan 5		

16 Juli 2021	Konsul Abstrak		
21 Juli 2021	Acc Abstrak		

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwa, M.Kep, Sp. Kep. MB, Ph.D)

LEMBAR BIMBINGAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

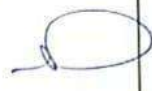
Website : www.unimugo.ac.id

Nama Mahasiswa : Sri Rachayu

NIM : A11701628

Pembimbing : Fajar Agung Nugroho, S.Kep., Ns.,MNS

Tanggal Bimbingan	Topik Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
03 Oktober 2020	Konsul Judul Acc Judul		
09 Oktober 2020	Konsul Bab I		
14 November 2020	ACC Bab I		
17 November 2020	-Konsul Bab II -ACC Bab II		
14 Desember 2020	Konsul Bab III		
19 Desember 2020	Revisi Bab III -Sampel dilengkapi -Cara mempertahankan suhu dalam waktu 10 menit? -Terapi murottal menggunakan surat apa ? -Peneliti ini menggunakan instrumen atau kuisioner ?		

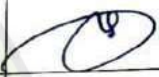
29 Desember 2020	ACC Bab III		
28 Juni 2021	Konsul Bab 4 dan 5		
03 Juli 2021	Acc Bab 4 dan 5		
28 Juli 2021	Konsul Abstrak		
31 Juli 2021	Revisi abstrak : - Hasil penelitian kurang komplit		
03 Agustus 2021	Acc Abstrak		

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana


(Cahyo Septiwi, M.Kep, Sp. Kep. MB, Ph.D)

LEMBAR REVISI

MAHASISWA : Sri Rachayu
 PENGUJI : Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D
 JUDUL : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batur II
 Batas Revisi : 1 Minggu

BAB	HAL	SARAN	PARAF
BAB 1	1	Prevalensi WHO diganti dengan tahun yang baru atau tahun 2020	
BAB 2	31	Surat yang digunakan saat intervensi diganti dengan lantunan yang enak didengar dan diganti dengan surat yang ada terjemahan Bahasa Indonesia	
BAB 3	36	Saat pengambilan sampel ditentukan berdasarkan kocokan atau undian yang kelompok kontrol dan intervensi	
BAB 3	43	Pada tahap pelaksanaan dibuat alur agar jelas	
BAB 3	47	-Dapus dilengkapi semua -Dapus diurutkan sesuai dengan huruf abjad -Dapus yang belum masuk dimasukkan semua	
BAB 4	50	-Pada tabel ditulis kelompok intervensi dan kontrol biar jelas -Pembahasan dilengkapi analisis penelitian dan di urutkan -Pada keterbatasan penelitian door to door dihapus saja	

JADWAL PEMBUATAN SKRIPSI

No	Kegiatan	Waktu																											
		Oktober				November				Desember				Januari				Juni				Juli				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Judul																												
2.	Bab I																												
3.	Bab II																												
4.	Bab III																												
5.	Sidang Proposal																												
6.	Bab IV																												
7.	Bab V																												
8.	Sidang Skripsi																												

Frequency Table

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	16	32.0	32.0	32.0
	Perempuan	34	68.0	68.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-70	36	72.0	72.0	72.0
	71-80	14	28.0	28.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	35	70.0	70.0	70.0
	Petani	10	20.0	20.0	90.0
	Wiraswasta	5	10.0	10.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

KATEGORI PRE INTERVENSI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL	0	0	0	0
	NORMAL TINGGI	8	32.0	32.0	32.0
	HIPERTENSI DERAJAT 1	9	36.0	36.0	68.0
	HIPERTENSI DERAJAT 2	7	28.0	28.0	96.0
	HIPERTENSI DERAJAT 3	1	4.0	4.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

KATEGORI POST INTERVENSI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL	13	52.0	52.0	52.0
	NORMAL TINGGI	7	28.0	28.0	80.0
	HIPERTENSI DERAJAT 1	5	20.0	20.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

KATEGORI PRE KONTROL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL	0	0	0	0
	NORMAL TINGGI	12	48.0	48.0	48.0
	HIPERTENSI DERAJAT 1	9	36.0	36.0	84.0
	HIPERTENSI DERAJAT 2	2	8.0	8.0	92.0
	HIPERTENSI DERAJAT 3	2	8.0	8.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

KATEGORI POST KONTROL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL	14	56.0	56.0	56.0
	NORMAL TINGGI				
	HIPERTENSI DERAJAT 1	7	28.0	28.0	84.0
	HIPERTENSI DERAJAT 2	4	16.0	16.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Kolmogorov-Smirnov				Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Pre_Intervensi	.169	25	.064	.917	25	.043
Post_Intervensi	.180	25	.036	.919	25	.048
Pre_Kontrol	.163	25	.087	.889	25	.011
Post_Kontrol	.213	25	.005	.889	25	.011

Uji Wilcoxon

	Post_Intervensi Pre_Intervensi	Post_Kontrol Pre_Kontrol
Z	-4.622 ^b	-3.094 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.002

TABULASI DATA KELOMPOK INTERVENSI

TD Pre		TD Post	
Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
150	90	120	90
160	100	130	90
140	90	120	80
180	100	150	90
160	100	130	80
180	110	150	90
170	110	140	80
160	100	130	80
140	90	110	80
140	80	110	70
150	80	120	80
150	80	120	80
170	80	140	80
160	90	130	90
170	100	140	100
160	90	130	80
150	90	120	90
150	80	130	80
180	80	150	80
140	80	130	90
160	90	130	90
150	100	120	90
160	100	140	90
160	90	140	90
170	80	150	80

TABULASI DATA KELOMPOK KONTROL

TD Pre		TD Post	
Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
150	90	140	90
160	80	150	70
160	90	160	90
160	100	180	100
180	100	160	100
170	90	170	90
170	90	170	90
160	80	150	80
150	80	140	80
180	110	180	100
150	90	140	90
140	70	140	80
140	80	140	80
150	80	140	80
180	110	170	100
170	90	170	90
160	90	150	90
160	80	150	80
170	80	170	80
140	70	130	70
140	90	130	90
140	90	130	90
140	80	130	80
150	80	140	80
140	70	130	70

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

NO	umur	kode	jenis kelamin	kode	pekerjaan	kode
1	70	1	P	2	IRT	1
2	68	1	P	2	IRT	1
3	69	1	P	2	IRT	1
4	69	1	P	2	IRT	1
5	67	1	P	2	IRT	1
6	66	1	P	2	IRT	1
7	68	1	P	2	IRT	1
8	69	1	P	2	IRT	1
9	70	1	P	2	IRT	1
10	77	2	P	2	IRT	1
11	74	2	L	1	Petani	2
12	67	1	L	1	Petani	2
13	69	1	P	2	IRT	1
14	68	1	L	1	Petani	2
15	70	1	P	2	IRT	1
16	74	2	L	1	Wiraswasta	3
17	75	2	P	2	IRT	1
18	72	2	P	2	IRT	1
19	78	2	L	1	Petani	2
20	60	1	L	1	Petani	1
21	65	1	L	1	Wiraswasta	3
22	64	1	P	2	IRT	1
23	62	1	P	2	IRT	1
24	66	1	L	1	Petani	2
25	64	1	P	2	IRT	1
26	65	1	p	2	IRT	1
27	64	1	P	2	IRT	1
28	68	1	P	2	IRT	1
29	64	1	P	2	IRT	1
30	60	1	P	2	IRT	1
31	70	1	P	2	IRT	1
32	75	2	P	2	IRT	1
33	76	2	P	2	IRT	1
34	78	2	P	2	IRT	1
35	70	1	P	2	Petani	2
36	60	1	L	1	Petani	2
37	60	1	L	1	Petani	2
38	65	1	L	1	Petani	2
39	64	1	L	1	IRT	1

40	64	1	P	2	IRT	1
41	62	1	P	2	IRT	1
42	60	1	P	2	IRT	1
43	62	1	P	2	IRT	1
44	70	1	L	1	Wiraswasta	3
45	60	1	L	1	Wiraswasta	3
46	72	2	L	1	Wiraswasta	3
47	74	2	L	1	Petani	2
48	75	2	P	2	IRT	1
49	74	2	P	2	IRT	1
50	72	2	P	2	IRT	1



DOKUMENTASI

