

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM
PENCEGAHAN *POSTPARTUM BLUES* DI MASA PANDEMI COVID-19
DI PMB YUSTIN TRESNOWATI, S.SiT**

Disusun oleh:

Nuning Juni Setianingsih

B1801454

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2021**

Universitas Muhammadiyah Gombong

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM
PENCEGAHAN *POSTPARTUM BLUES* DI MASA PANDEMI COVID-19
DI PMB YUSTIN TRESNOWATI, S.SiT**

**Diajukan untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun oleh:
Nuning Juni Setianingsih
B1801454**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM
PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DIMASA PANDEMI COVID-19
DI PMB YUSTIN TRESNOWATI, S.SiT**

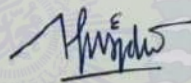
Disusun oleh :
Nuning Juni Setianingsih
B1801454

Telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk mengikuti Ujian KTI

Oleh :

Pembimbing : Adinda Putri Sari Dewi, S.ST., M.Keb
Tanggal : 29 Juli 2021

Tanda Tangan :



Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan
Program Diploma Tiga



Eka Novyriana, S.ST., M.P.H

ii

Universitas Muhammadiyah Gombong

ii

Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM
PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DIMASA PANDEMI COVID-19
DI PMB YUSTIN TRESNOWATI, S.SiT**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :
Nuning Juni Setianingsih
B1801454

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 30 Juli 2021

Penguji :

1. Siti Mutoharoh, S.ST, MPH

2. Adinda Putri Sari Dewi, M.Keb

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan

Diploma Tiga



Eka Novyriana, S.ST., M.P.H

iii

Universitas Muhammadiyah Gombong

iii

Universitas Muhammadiyah Gombong

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini asli, bukan plagiat dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk laporan sejenis dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 15 Juli 2021



(Nuning Juni Setianingsih)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nuning Juni Setianingsih

Nim : B1801454

Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga

Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Konseling Parenting Via Whatsapp dalam pencegahan *Postpartum Blues* Di Masa Pandemi Covid-19 di Pmb Yustin Tresnowati S.S.iT.,

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Kebumen
Pada Tanggal, 28 Juli 2021
Yang menyatakan



(Nuning Juni Setianingsih)

v

Universitas Muhammadiyah Gombong

v

Universitas Muhammadiyah Gombong

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DI MASA PANDEMI COVID-19 DI PMB YUSTIN TRESNOWATI S.S.IT¹

Nuning Juni Setianingsih², Adinda Sari Putridewi M.Keb³

INTISARI

Latar Belakang : *Postpartum blues* adalah perasaan sedih atau murung yang terjadi setelah persalinan. biasanya bersifat sementara sekitar dua hari hingga dua minggu sejak kelahiran bayi. didunia penduduk yang menderita depresi sebanyak 322 juta orang. Kawasan Asia Tenggara dan wilayah Pasifik Barat merupakan kawasan terpadat yang menyumbang angka depresi terbesar. angka ini termasuk data penderita depresi *postpartum blues*. Angka kejadian penderita *postpartum blues* yang tinggi memerlukan perhatian yang serius. karena jika *postpartum blues* tidak tertangani dengan baik ia akan berubah menjadi *depresi postpartum*.

Tujuan : Melakukan penerapan metode konseling *parenting via whatsapp* dalam pencegahan *postpartum blues* pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.IT.

Metode : Karya Tulis Ilmiah ini merupakan jenis penelitian studi kasus. Data diperoleh dari jurnal, e-book dan skor *post test only EPDS (Edinburgh Postpartum Depression Scale)*. Partisipan terdiri dari lima ibu hamil trimester ketiga yang usia kehamilannya minimal 35 dan maksimal 37 minggu yang memenuhi kriteria inklusi beserta dengan suaminya. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala *epds*.

Hasil : Setelah dilakukan penerapan konseling *parenting via whatsapp* dalam pencegahan *postpartum blues* kepada 5 pasang partisipan didapatkan hasil kondisi psikologis semua partisipan normal (score ≤ 8).

Saran : Perlu dilakukan konseling *via whatsapp* melalui *video call* atau bahkan media online lainnya seperti Google meet, Zoom dan sebagainya. Hal ini dimaksudkan agar komponen *Attending* dalam pelaksanaan konseling dapat tercapai yaitu adanya kontak mata, terlihatnya sikap tubuh, terlihat *gesture* tubuh yang dihasilkan dan tingkah laku verbal yang ditunjukkan meliputi ekspresi wajah, tangan, bahu dan sebagainya.

Kata Kunci : *Postpartum Blues*, konseling *parenting*, Whatsapp, EPDS

Kepustakaan : 23 Pustaka (2015-2021)

Jumlah Halaman : xiii, 50, 13 Lampiran

¹Judul

²Mahasiswa prodi Kebidanan Program Diploma Universitas Muhammadiyah Gombong

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

APPLICATION OF PARENTING COUNSELING BY WHATSAPP IN PREVENTING POSTPARTUM BLUES DURING PANDEMIC TIME OF COVID-19 IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE YUSTIN TRESNOWATI S.S.iT¹,

Nuning Juni Setianingsih², Adinda Sari Putridewi M.Keb³

ABSTRACT

Background: Postpartum blues is feeling sad or mournful that occurs after delivery. It is usually temporary – around 2 days to 2 weeks since the baby born. There are 322 million people of the world population suffering from depression. Southeast Asia region and Western Pacific region are the most densely populated areas that contribute to the largest depression rate. This figure includes data of depression sufferers from postpartum blues. Those sufferers need serious attention – if not handled properly, it will turn into postpartum depression.

Objective: To apply the parenting counseling method by whatsapp to prevent postpartum blues during COVID-19 pandemic in Independent Midwifery Clinic of Midwife Yustin Tresnowati, S.S.iT.

Method: This scientific paper is a kind of case study research. Data were obtained from journals, e-books and post-test only score EPDS (Edinburgh Postpartum Depression Scale). Participants were 5 mothers in their third trimester pregnancy whose gestational age was 35 – 37 weeks who met the inclusion criteria. The research instruments used was EPDS scale.

Result: After having parenting counseling by whatsapp in preventing postpartum blues, the psychological condition of all participants was normal (score less than 8).

Suggestion: It is necessary to conduct a counseling by whatsapp through video call or even other online media, such as Google meet, Zoom, etc. This is to achieve the attending component, like eye-contact, visible posture, visible body gestures and verbal behavior consisting facial expression, hands, shoulders, etc.

Keywords	: Postpartum blues, parenting counseling, whatsapp, EPDS
Bibliography	: 23 literatures (2015-2021)
Number of Pages	: xiii, 50, 13 appendices

¹Title

²Student of D III Program of Midwifery Department

³Lecturer

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Konseling *Parenting Via Whatsapp* Dalam Pencegahan *Postpartum Blues* Di Masa Pandemi Covid-19” yang diajukan guna memenuhi salah satu tugas akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma III. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Herniyatun, S.Kep.Ners, Sp.Mat selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong
2. Ibu Eka Novyriana, S.S.T, M.P.H selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Ibu Adinda Putri Sari Dewi, S.ST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah memberi bimbingan dan arahan kepada penulis dari awal hingga selesainya penulisan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Siti Mutoharoh, S.ST, MPH selaku penguji I yang telah bersedia membimbing dan berbagi pengetahuan dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah Ini
5. Kedua orang tua tercinta, Suwanto (bapak) dan Ika Puji Astuti (ibu) serta keluarga saya yang senantiasa menemani dan memberikan dukungan baik dari segi materil maupun non materil berupa dorongan semangat dan doa yang tiada henti
6. Ahmad Fitriyanto yang sudah membantu, memberikan dukungan berupa dorongan motivasi dan semangat beserta doa dimanapun dan kapanpun.

Penulis menyadari Laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan. kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya .

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Gombong, 16 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
a. Latar Belakang	1
b. Tujuan	5
c. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Asuhan kebidanan dalam kebutuhan pencegahan <i>Postpartum Blues</i>	7
B. Konsep Masa Nifas	9
C. Konsep <i>Postpartum Blues</i>	10
D. Konsep konseling parenting whatsapp.....	14
E. Kerangka Teori.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis Desain/Rancangan Karya Tulis.....	17
B. Subyek	17
C. Fokus Studi kasus.....	18
D. Definisi Operasional	18
E. Instrument Studi Kasus	18
F. Metode Pengumpulan Data	19
G. Lokasi & Waktu studi kasus	20
H. Analisa Data dan penyajian Data	20
I. Etika Studi kasus.....	20
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN	22
A. Manajemen Kasus	22
B. Hasil	33
C. Pembahasan	38
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	46
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	18
Tabel 2. Data perkembangan penerapan konseling <i>parenting via whatsapp</i> dalam pencegahan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT partisipan 1	25
Tabel 3. Data perkembangan penerapan konseling <i>parenting via whatsapp</i> dalam pencegahan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT. partisipan 2.....	27
Tabel 4. Data perkembangan penerapan konseling <i>parenting via whatsapp</i> dalam pencegahan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT partisipan 3.....	29
Tabel 5. Data perkembangan penerapan konseling <i>parenting via whatsapp</i> dalam pencegahan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT. partisipan 4.....	31
Tabel 6. Data perkembangan penerapan konseling <i>parenting via whatsapp</i> dalam pencegahan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT. partisipan 5.....	33
Tabel 7. Melakukan penerapan metode konseling <i>parenting via whatsapp</i> dalam pencegahan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT	34
Tabel 8. Karakteristik usia ibu yang dilakukan konseling <i>parenting via whatsapp</i> dalam pencegahan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas dimasa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati S.S.i.T.....	34
Tabel 9. Karakteristik paritas partisipan yang dilakukan konseling <i>parenting via whatsapp</i> dalam pencegahan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas dimasa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati S.S.i.T	35
Tabel 10. Karakteristik usia kehamilan partisipan yang dilakukan konseling <i>parenting via whatsapp</i> dalam pencegahan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati S.S.i.T.....	35
Tabel 11. Karakteristik pendidikan partisipan yang dilakukan konseling <i>parenting via whatsapp</i> dalam pencegahan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas dimasa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati S.S.i.T.....	36
Tabel 12. Karakteristik penghasilan partisipan yang dilakukan konseling <i>parenting via whatsapp</i> dalam pencegahan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas dimasa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati S.S.i.T.....	36
Tabel 13. Pendamping persalinan setelah dilakukan penerapan konseling <i>parenting via whatsapp</i> dalam pencegahan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas dimasa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT.....	37
Tabel 14. Yang membantu ibu merawat bayi setelah dilakukan penerapan konseling <i>parenting via whatsapp</i> dalam pencegahan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT	37

- Tabel 15. kondisi psikologis ibu setelah dilakukan penerapan konseling *parenting via whatsapp* dalam pencegahan *postpartum blues* pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT..... 38
- Tabel 16. Kondisi psikologis partisipan setelah dilakukan penerapan konseling *parenting via whatsapp* dalam pencegahan *postpartum blues* pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT..... 44



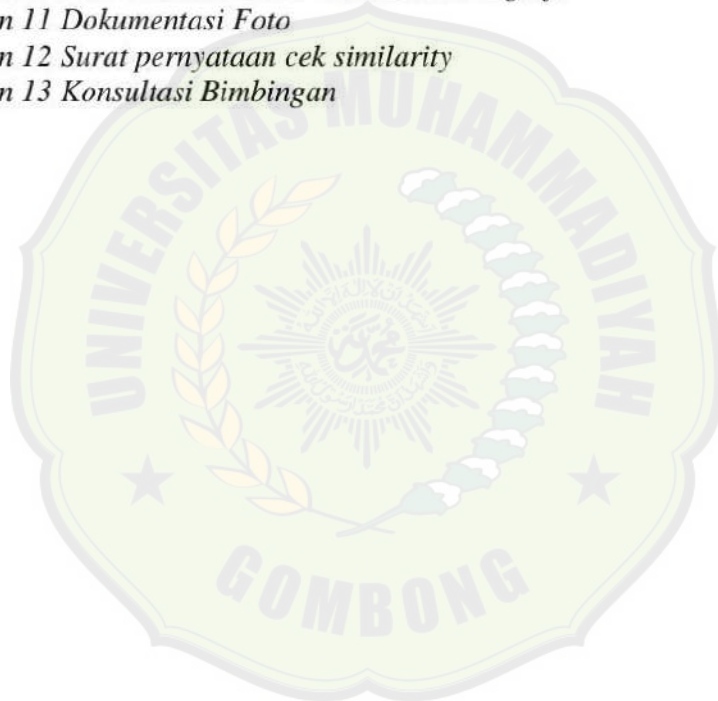
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	16
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian*
- Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Etik*
- Lampiran 3 Permohonan Mencari Responden*
- Lampiran 4 Informed Consent*
- Lampiran 5 SOP*
- Lampiran 6 Kuesioner Sosiodemografi*
- Lampiran 7 Kuesioner EPDS*
- Lampiran 8 Informed Consent partisipan*
- Lampiran 9 Dokumentasi Screenshot Chat Whatsapp*
- Lampiran 10 Dokumentasi EPDS dan Sosiodemografi*
- Lampiran 11 Dokumentasi Foto*
- Lampiran 12 Surat pernyataan cek similarity*
- Lampiran 13 Konsultasi Bimbingan*



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Melahirkan pada umumnya ialah sesuatu hal yang sangat membahagiakan, disisi lain kehadiran para anggota keluarga baru pada kehidupan wanita tidak selamanya bisa menjadi satu-satunya sumber kebahagiaan. Sebab wanita yang mengalami kehamilan serta persalinan sebetulnya sangat memerlukan penyesuaian, karena kemungkinan wanita tersebut bisa mengalami gangguan emosional *postpartum* seperti halnya *psikosis postpartum*, *depresi postpartum* atau *postpartum blues* (Palupi, 2020).

Menurut penelitian Arimurti et al (2020), didunia penduduk yang menderita depresi sebanyak 322 juta orang dikawasan Asia Tenggara dan wilayah Pasifik Barat adalah salah satu kawasan terpadat yang menyumbang angka depresi terbesar, angka ini termasuk data penderita depresi *postpartum blues*. Hampir 50-80% wanita Indonesia setelah persalinannya juga mengalami gangguan *postpartum blues* (Pramudianti et al., 2020).

Angka kejadian penderita *postpartum blues* terbilang tinggi, setiap *insiden postpartum blues* yang terjadi perlu mendapatkan perhatian yang serius, karena saat *postpartum blues* tidak tertangani dengan baik ia akan berubah menjadi *depresi postpartum*. Menurut penelitian Yulistianingsih & Susanti (2021), efek jangka pendek *depresi postpartum* dapat menyebabkan

ibu menelantarkan bayinya, sedangkan efek jangka panjang dapat menyebabkan gangguan perkembangan kognitif anak.

Sedangkan menurut Wulandari et al (2020), *postpartum blues* sangat mempengaruhi kehidupan ibu nantinya. Jika tidak ditangani dengan baik, *postpartum blues* dapat berkembang menjadi *depresi postpartum* dan bahkan *psikosis postpartum*. Dampak yang dapat terjadi pada ibu, bayi, bahkan suaminya antara lain, ibu tidak bisa mengurus bayinya karena kasih sayang ibu dan bayi terganggu, hubungan ibu dengan suaminya, keluarganya, bahkan lingkungan sosialnya juga akan terganggu, tumbuh kembang bayi dapat terganggu, bayi rewel dan akan timbul masalah pada tidur bayi dan pola makannya, bahkan suaminya akan cemas dan gelisah karena tidak terpenuhinya kebutuhan sehari-hari.

Menurut penelitian Dinarum & Rosyidah (2020), masyarakat berpikir kejadian *postpartum blues* bukanlah masalah yang besar dan itu tidak terlalu penting bahkan wajar terjadi pada ibu *postpartum*. Sehingga tidak ada usaha atau bahkan upaya khusus untuk dilakukan perawatan atau bahkan pencegahan terhadap terjadinya *postpartum blues*.

Pencegahan dibutuhkan sebagai langkah awal dalam mengurangi nilai penderita *insiden postpartum blues*. Menurut penelitian yang dilakukan Ayunda et al (2020), Setelah dilakukan *konseling parenting* efektif meningkatkan pengetahuan untuk mengurangi kejadian *postpartum blues*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *persentase* ibu yang mengalami *postpartum blues* setelah mendapatkan *konseling parenting* lebih rendah

dibandingkan dengan ibu yang tidak mendapatkan *konseling parenting* (33,3%). Berdasarkan uji *statistic* yang sudah dilakukan, didapatkan bahwa *p value* 0,037 (*p value* <0,05) artinya terdapat perbedaan kejadian penderita *postpartum blues* antara yang dilakukan *konseling parenting* dan *non-konseling*. Ibu dengan kehamilan pertama atau dalam istilah kebidanan disebut *primigravida* setelah dilakukan 1 kali *konseling parenting* memiliki tingkat resiko lebih kecil menderita *postpartum blues* daripada ibu yang tidak diberikan *konseling parenting*.

Hasil penelitian ini sejalan dengan yang dilakukan Kashani et al (2020), hasil penelitiannya menunjukkan *konseling parenting efektif* mengurangi kejadian gangguan *postpartum blues*. Sebelumnya juga dilakukan penelitian serupa oleh Budihastuti et al (2012), yang menunjukkan bahwa konseling efektif membantu mekanisme tersebut tangani ibu secara aktif agar ibu tidak merasakan tekanan. Penelitian serupa lainnya dilakukan oleh Kenwa et al (2015), pengaruh *konseling psikologis* terhadap *postpartum blues* serratan Denpasar (puskesmas ii) dan iv Denpasar (iv). *Konseling parenting* ini adalah *eksperimen* yang bisa diberikan kepada ibu, karena ibu membangkitkan perasaannya ketika menjadi ibu konsultasi dan dapat menyelesaikan masalah yang dihadapi. Suaminya juga sudah berkembang sehingga dia tahu apa yang dibutuhkan wanita hamil saat proses persalinan berlangsung atau setelah persalinan, *otoritas* bidan *internal* menjalankan program pemerintah untuk memberikan pelayanan kesehatan,

salah satunya dengan memberikan pelayanan *prenatal* yang *komprehensif* misalnya *parenting counselling* (Nurdiyan, 2016 dalam Ayunda et al, 2020).

Penelitian yang telah dilakukan Kashani et al (2020), menunjukkan bahwa *intervensi* memberikan pendidikan jangka pendek 24-48 jam sebelum persalinan tidak terlalu mempunyai pengaruh yang *signifikan* dalam meningkatkan kesehatan *mental* pasca persalinan. Oleh sebab itu, pengetahuan tentang pendidikan kesehatan harus dilakukan beberapa minggu sebelum atau sesudah melahirkan. Selama hamil dan sebelum melahirkan Bidan atau bahkan tenaga kesehatan yang lain perlu menjelaskan tentang tanda awal dan gejala awal bisa terjadinya *postpartum blues* dan kemudian dapat menjelaskan kembali tentang bagaimana cara untuk mencegah dan mengatasi *postpartum blues* yang mungkin saja bisa terjadi (Orshan, 2008).

Menurut penelitian Palifiana Arthyka et al (2019), selama pandemi covid-19, memberikan pendidikan kesehatan jarak jauh melalui *discussion via whatsapp* adalah memungkinkan. Karena, pakar teknis memperkirakan bahwa 90% orang dewasa memiliki akses terhadap penggunaan *smartphone* di tahun 2020.

Berdasarkan uraian diatas pemberi asuhan tertarik memberikan asuhan kebidanan berupa konseling parenting yang dilakukan *via whatsapp* dalam upaya pencegahan *postpartum blues* yang bisa terjadi di masa nifas.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Melakukan penerapan metode konseling *parenting via whatsapp* dalam pencegahan *postpartum blues* pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui karakteristik usia ibu, paritas, usia kehamilan dan status pendidikan ibu yang dilakukan penerapan konseling *parenting via whatsapp* dalam pencegahan *postpartum blues* pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT.
- b. Mengetahui pendamping persalinan setelah dilakukan penerapan konseling *parenting via whatsapp* dalam pencegahan *postpartum blues* pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT.
- c. Mengetahui yang membantu ibu merawat bayi setelah dilakukan penerapan konseling *parenting via whatsapp* dalam pencegahan *postpartum blues* pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT.
- d. Mengetahui tingkat kondisi psikologis ibu setelah penerapan konseling *parenting via whatsapp* dalam pencegahan *postpartum blues* pada ibu nifas di masa pandemi covid-19 di PMB Yustin Tresnowati, S.S.iT.

C. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

a. Untuk institusi

Dapat menambah *referensi* sumber acuan kepustakaan bagi mahasiswa yang lain dan menjadi bahan kajian tentang metode *konseling* sebagai upaya langkah awal pencegahan *postpartum blues*.

b. Untuk Penulis

Dapat menerapkan asuhan kebidanan sesuai teori yang telah telah didapatkan semasa perkuliahan.

2. Manfaat secara praktis

a. Bagi Pasien

Dapat memberikan tambahan informasi dan pengetahuan tentang pencegahan *postpartum blues* sejak awal.

b. Bagi Bidan

Dapat memberikan layanan *inovatif* untuk para bidan dalam langkah awal pencegahan *postpartum blues*.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmaniyah, & Annisa, A. (2020). Differences Of Murratal Arrahman And Klenengan On The Quality Of Sleeping For Postpartum. *Jurnal Kebidanan*, 10, 138–142.
- Ali, R. N. H., Katili, D. N. O., & Umar, S. (2020). Jenis Persalinan Terhadap Kejadian Post Partum Blues Di Rsud Dr. Mm. Dunda Limboto. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 1(1), 38–43.
<https://doi.org/10.36590/Kepo.V1i1.87>
- Amalia, A., Ramadhana, M., & Faradiba, A. T. (2019). Peran Dukungan Suami Terhadap Kecenderungan Depresi Paska Melahirkan. *Journal Psikogenesis*, 7(1), 13–17. <https://doi.org/10.24854/Jps.V7i1.872>
- Arimurti, I. S., Pratiwi, R. D., & Ramadhina, A. R. (2020). Studi Literatur Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Depresi Post Partum. *Edu Dharma Journal*, 4(2), 29–37. <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/edudharma>
- Ayunda, A., Defrin, I., & Aulia, S. (2020). Effectiveness Of Parenting Counseling On Postpartum Blues Events In The Workingarea Of Lubuk Buaya Community Health Center In 2017. *1st Annual Conference Of Midwifery*, 56, 224–231. <https://doi.org/10.2478/9788366675087-027>
- Dinarum, & Rosyidah, H. (2020). *Literatur Review : Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kejadian Postpartum Blues*. 1, 90–95.
- Ekacahyaningtyas, M., Wulandari, Y., & Nur, F. R. R. (2020). *Art Drawing Therapy Untuk Mengurangi Tingkat Depresi Pada Ibu Post Partum Blues*. 10(4).
- Fatmawati, A., & Gartika, N. (2021). *Hubungan Kondisi Psikososial Dan Paritas Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Remaja The Relationship Of Psychosocial Condition And Parity With Postpartum Depression Incidence In Adolescent Mothers*. 8(1), 36–41.
- Fatmawati, D. A. (2015). *Faktor Risiko Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Postpartum Blues*. 5(2).
<https://media.neliti.com/media/publications/244985-faktor-risiko-yang-berpengaruh-terhadap-552517d0.pdf>
- Hamzanwadi. (2020). Jurnal Bimbingan Konseling Islam Web Jurnal : *Bimbingan, Jurnal Islam, Konseling Jurnal, Web*, 2, 197–214.
- Kashani, L., Taghavi, S., Salimi, Z., Psychiatry, G., Sciences, B., & Derakhshanpour, F. (2020). *Effect Of A Psycho Education Interventions On*

Postpartum Health In North Of. 8–16. <https://doi.org/10.29252/Jcbr.4.4.8>

- Kusuma, P. D., Marchira, C. R., & Prawitasari, S. (2018). Patient Health Questionnaire-9 (Phq-9) Efektif Untuk Mendeteksi Risiko Depresi Postpartum. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(3), 428–433.
- Ningsih, S. (2020). Konseling Parenting Sebagai Upaya Menurunkan Kejadian Gangguan Psikologis Post Partum Counseling Of Parenting To Reduce Post Partum Psychological Disorder. *Indonesian Journal On Medical Science*, 7(2), 120–124.
- Palifiana Arthyka, D., Khadijah, S., & Zakiyah, Z. (2019). Edukasi Telehealth Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Persiapan Persalinan. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Palupi, P. (2020). Studi Fenomenologi : Pengalaman Primipara Saat Mengalami Depresi Postpartum. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (Jppni)*, 4(2)(1), 81.
- Pramudianti, D. N., Fathony, Z., & Ulfa, B. (2020). Edukasi Melalui Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil Tentang Pencegahan Depresi Postpartum. 4(4), 6–9.
- Qonita, Umalilhayati, & Muhida, V. (2021). Analisis Faktor Risiko Terjadinya Postpartum Blues Di Ruang Wijaya Kusuma Politeknik Kesehatan Aisyiyah Banten Pendahuluan Postpartum Merupakan Masa Atau Kehamilan Selama 9 Bulan , Bukan Waktu Yang Singkat , Tentunya Banyak Hal-Hal Yang Dialami Oleh Seora. Vol.3, 1–16.
- Sapartinah, T., & Indrawati, S. (2020). Gambaran Konseling Yang Diperoleh Pada Kunjungan Nifas Ke 4 Di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari 1 Kabupaten Kendal. *Midwifery Care Journal*, 1(3), 18–22.
- Susilawati, B., Dewayani, E. R., Oktaviani, W., & Rahadhian, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Post Partum Blues Di Rs Akademik Universitas Gadjah Mada (Factors Influencing The Post Partum Blues Incidence At Universitas Gadjah Mada Academic Hospital) Rumah Sakit Akademik Universitas Gadjah Mada. *Journal Of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), 77–86.
- Susilowati, D. (2011). *Dalam Menghadapi Perubahan Peran Pada Ibu Nifas Dewi Susilowati*. 1–8.
- Wulandari, R. P., Nurdianti, D. S., & Fitriahadi, E. (2020). *Kesehatan Mental*.

Yulistianingsih, D., & Susanti, D. (2021). Hubungan Paritas Ibu Dengan Kejadian Postpartum Blues Relationship Between Maternal Parity And The Insidence Of Prodi Keperawatan , Fakultas Kesehatan , Universitas Achmad Yani Yogyakarta Jl . Brawijaya Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta 55294 , Indo. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(1)(1), 26–34.



LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penerapan

N o	Kegiatan	Waktu																															
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal KTI																																
2	Seminar Proposal KTI																																
3	Revisi seminar proposal																																
4	Perizinan Penelitian																																
5	Persiapan Penelitian																																
6	Pelaksanaan Penelitian																																
7	Pengelolaan data																																
8	Penyusunan laporan KTI																																
9	Sidang hasil KTI																																
10	Revisi Laporan hasil KTI																																

Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.281.6/II.3.AU/F/KEPK/V/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal Investigator

Nuning Juni Setianingsih

Nama Institusi
Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

**"PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA
WHATSAPP DALAM PENCEGAHAN POSTPARTUM
BLUES DI MASA PANDEMI COVID-19
DI PMB YUSTIN TRESNOWATI, S.SIT"**

**'IMPLEMENTATION OF VIA WHATSAPP PARENTING
COUNSELING IN PREVENTION OF POSTPARTUM
BLUES IN THE PANDEMIC TIME OF COVID-19
AT PMB YUSTIN TRESNOWATI, S.SIT'**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Mei 2021 sampai dengan tanggal 25 Agustus 2021.

This declaration of ethics applies during the period May 25, 2021 until August 25, 2021.

May 25, 2021
Professor and Chairperson,



DYAH PUJI ASTUTI, S.SIT.M.P.H

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 3 Permohonan mencari responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : NUNING JUNI SETIANINGSIH

NIM : B1801454

Program Studi : KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA

Menyatakan bahwa saat ini sedang melakukan penerapan penelitian yang berjudul "penerapan konseling *parenting via whatsapp* dalam pencegahan *postpartum blues* dimasa pandemi covid-19 Di PMB Yustin Tresnowati S.SiT." Penerapan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Studi pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Untuk keperluan tersebut, saya memohon kesediaan saudara menjadi partisipan dalam penerapan penelitian ini. Apabila saudara bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan menjadi responden penerapan penelitian.

Partisipasi saudara dalam penerapan penelitian ini bersifat sukarela, sehingga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi saudara dan informasi yang diberikan responden akan dirahasiakan serta hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas partisipasi saudara.

Gombong,.....2021

Peneliti

(Nuning Juni Setianingsih)

Lampiran 4 Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DIMASA PANDEMI COVID-19 DI PMB Yustin Tresnowati S.S.iT". Maka dengan ini saya secara suka rela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut. Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya

Rowokele,.....

Responden

()

Lampiran 5 SOP

STANDAR OPERSIONAL PROSEDUR KONSELING PARENTING	
PENGERTIAN	Memberikan parenting konseling dalam pencegahan <i>postpartum blues</i>
TUJUAN	Mencegah terjadinya <i>postpartum blues</i>
KEBIJAKAN	Ibu hamil usia kehamilan 37 minggu dan suami
PETUGAS	Bidan
PERALATAN	Handphone Android/Ios
PROSEDUR	A. Fase Orientasi 1. Memberi salam sebagai pendekatan teraupetik 2. Memperkenalkan diri dan menanyakan nama dan alamat klien 3. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dimulai B. Fase Kerja 1. Mengawali kegiatan dengan tasmiah dan mengakhiri dengan tahmid 2. Menjelaskan maksud dan tujuan diadakannya counseling parenting 3. Melakukan <i>Informed Consent</i> 4. Menjelaskan teknik <i>parenting counseling</i> 5. Bahwa parenting counseling akan dilakukan via <i>whatsapp</i> untuk mengurangi kontak antar individu dimasa pandemi covid-19 6. Anamnesa dan pengkajian 7. Menjelaskan parenting counseling via <i>whatsapp</i> akan dilakukan selama 2 minggu dan setiap pertemuan alokasi waktu +40 menit, dan dari 1 minggu terdapat 2x pertemuan 8. Pertemuan pertama minggu ke satu menjelaskan Pengertian <i>postpartum blues</i> dan menjelaskan tanda serta gejala awal <i>postpartum blues</i> 9. Pertemuan kedua Minggu ke satu menjelaskan cara mencegah dan mengatasi <i>postpartum blues</i> 10. Pertemuan minggu ke 2 hari pertama menjelaskan tentang persiapan persalinan 11. Pertemuan minggu ke dua hari ke dua menjelaskan tentang cara bagaimana menjadi orang tua 12. Menunggu saat persalinan 13. Masa nifas hari ke 7 lakukan pengisian EPDS C. Fase Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan yang sudah dilakukan 2. Mengakhiri Konseling 3. Dokumentasi SOAP

Lampiran 6 Kuesioner sosiodemografi

🏠 <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL...> ⓘ ⋮

Lembar Kuisisioner Sosiodemografi

Keterangan

Nama Ibu / Suami

Jawaban Anda

Umur Ibu / Suami

Jawaban Anda

Pendidikan terakhir

Jawaban Anda

Pekerjaan

Jawaban Anda

Penghasilan bulanan

☐ <Rp. 1.000.000,00

☐ >Rp. 1.000.000,00

Alamat

Jawaban Anda

Tanggal persalinan

Jawaban Anda

Tempat persalinan

Jawaban Anda

Jenis persalinan

Jawaban Anda

Anak ke

Jawaban Anda

Komplikasi

Jawaban Anda

Pendamping persalinan

Jawaban Anda

Siapa yang membantu ibu meringankan pekerjaan rumah tangga, merawat bayi dan memenuhi kebutuhan ibu

Jawaban Anda

Kirim

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Form

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. Lihat [Penyalahgunaan](#), [Persyaratan Layanan](#), [Kebijakan Privasi](#)

Lampiran 7 Kuesioner EPDS

KUESIONER EPDS
(*Edinburgh Postnatal Depression Scale*)

Bagaimana perasaan ibu dalam tujuh hari terakhir termasuk hari ini setelah melahirkan bayinya ? Beri tanda silang (X) pada pertanyaan di bawah ini yang paling sesuai dengan perasaan Anda.

KODE	Pertanyaan yang harus dijawab oleh ibu	Nilai dari petugas
B1	Saya dapat tertawa bila melihat sesuatu yang lucu : a. Sering b. Kadang-kadang c. Jarang d. Tidak pernah	
B2	Saya dapat mengerjakan banyak hal dengan senang : a. Sering b. Kadang-kadang c. Jarang d. Tidak pernah	
B3	Saya menyalahkan diri saya sendiri apabila terjadi hal yang tidak menyenangkan : a. Sering b. Kadang-kadang c. Jarang d. Tidak pernah	
B4	Saya merasa khawatir dan cemas tanpa alasan yang jelas : a. Tidak pernah b. Jarang c. Kadang-kadang d. Sering	
B5	Saya merasa ketakutan atau panik tanpa alasan yang jelas : a. Sering b. Kadang-kadang c. Jarang d. Pernah	
B6	Segala sesuatu terasa membebani saya	

	sehingga : a. Hampir selalu saya merasa tidak semangat b. Kadang-kadang saya merasa tidak bisa mengatasi sebaik biasanya c. Hampir selalu saya merasa bisa mengatasi dengan baik d. Selalu saya bisa mengatasi sebaik biasanya	
B7	Saya merasa sangat tidak bahagia sehingga sulit tidur : a. Hampir setiap hari b. Jarang c. Kadang-kadang d. Tidak pernah	
B8	Saya merasa sedih dan jengkel tanpa alasan : a. Hampir setiap waktu b. Jarang c. Kadang-kadang d. Tidak pernah	
B9	Saya merasa sangat tidak bahagia sehingga saya menangis : a. Hampir setiap waktu b. Kadang-kadang c. Jarang d. Tidak pernah	
B10	Pernah ada pikiran putus asa : a. Sering b. Kadang-kadang c. Jarang d. Tidak pernah	
Nilai		
Kesimpulan		

Keterangan:

* Pertanyaan B1, B2, dan B4 mendapatkan nilai 0, 1, 2, 3 dengan kotak paling atas mendapatkan nilai 0 dan kotak paling bawah mendapatkan nilai 3.

* Pertanyaan B3, B5 sampai dengan B10 merupakan nilai terbalik, dengan kotak paling atas mendapatkan nilai 3 dan kotak paling bawah mendapatkan nilai 0.

*Nilai maximum skor adalah 30 dengan interval 0-9 artinya normal, 10-14 artinya post partum blues, ≥15 mengalami depresi.

Lampiran 8 Informed consent partisipan

1. Informed consent partisipan 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : NUNING JUNI SETIANINGSIH

NIM : B1861454

Program Studi : KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA

Menyatakan bahwa saat ini sedang melakukan penerapan penelitian yang berjudul "penerapan konseling parenting via whatsapp dalam pencegahan postpartum blues dimasa pandemi covid-19 Di PMB Yustin Tresnowati S.S.IT." Penerapan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Studi pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Untuk keperluan tersebut, saya memohon kesediaan saudara menjadi partisipan dalam penerapan penelitian ini. Apabila saudara bersedia silakan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan menjadi responden penerapan penelitian.

Partisipasi saudara dalam penerapan penelitian ini bersifat sukarela, sehingga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi saudara dan informasi yang diberikan responden akan dihasiaskan serta hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas partisipasi saudara.

Gombong, 05 Juni 2021

Peneliti

(Nuning Juni Setianingsih)

STANDAR OPERSIONAL PROSEDUR KONSELING PARENTING	
PENGERTIAN	Memberikan parenting konseling dalam pencegahan postpartum blues
TUJUAN	Mencegah terjadinya postpartum blues
KEBAJAKAN	Bo hamil usia kehamilan 37 minggu dan suami
PETUGAS	Bidan
PERALATAN	Handphone Android/ios
PROSEDUR	A. Fase Orientasi 1. Memberi salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Memperkenalkan diri dan menanyakan nama dan alamat klien 3. Menanyakan kontak klien sebelum kegiatan dimulai B. Fase Kerja 1. Mengawali kegiatan dengan ramah dan mengakhiri dengan ramah 2. Menjelaskan maksud dan tujuan dilakukannya konseling parenting 3. Melakukan informed Consent 4. Menjelaskan teknik parenting konseling 5. Bahwa parenting konseling akan dilakukan via whatsapp untuk mempermudah kontak antar individu dimasa pandemi covid-19 6. Azamasa dan pengkajian 7. Menjelaskan parenting konseling via whatsapp akan dilakukan selama 2 minggu dan setiap pertemuan alokasi waktu +40 menit dan dari 1 minggu terdapat 1x pertemuan 8. Pertemuan pertama minggu ke satu menjelaskan Pengertian postpartum blues dan menjelaskan tanda serta gejala awal postpartum blues 9. Pertemuan kedua Minggu ke satu menjelaskan cara mencegah dan mengatasi postpartum blues 10. Pertemuan minggu ke 2 hari pertama menjelaskan testing persiapan persalinan 11. Pertemuan minggu ke dua hari ke dua menjelaskan testing cara bagaimana menjadi orang tua 12. Menguraikan saat persalinan 13. Masa nifas hari ke 7 lakukan pengisian EPDS C. Fase Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan yang sudah dilakukan 2. Mengakhiri Konseling 3. Dokumentasi SOAP

LEMBAR PERSetujuan MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tjy. G

Umur : 29 Th

Alamat : Rembete 1/6

No Hp : 0877

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DIMASA PANDEMI COVID-19 Di PMB Yustin Tresnowati S.S.IT.", Maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut. Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Rewekala, 5 Juni 2021

Responden

(Tjy. G)

Nama

Tn.D

Umur

30 Th

Pekerjaan

Karyawan Pabrik

Alamat

Rw. 07/04

No. Hp/Telp

0877

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DIMASA PANDEMI COVID-19 Di PMB Yustin Tresnowati S.S.IT.," Maka dengan ini saya sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Bersedia

2. Informed consent partisipan 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : NUNING JUNI SETIANINGSIH
NIM : B1801454
Program Studi : KEHIDANAN PROGRAM DIPLOMA

Menyatakan bahwa saat ini sedang melakukan penerapan penelitian yang berjudul "penerapan konseling parenting via whatsapp dalam pencegahan postpartum blues dimasa pandemi covid-19 Di PMB Yustin Tresnowati S.S.IT." Penerapan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Studi pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Untuk keperluan tersebut, saya memohon kesediaan saudara menjadi partisipan dalam penerapan penelitian ini. Apabila saudara bersedia silahkan merandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan menjadi responden penerapan penelitian.

Partisipasi saudara dalam penerapan penelitian ini bersifat sukarela, sehingga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi saudara dan informasi yang diberikan responden akan dirahasiakan serta hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas partisipasi saudara.

Gombong, 05 Juni 2021
Peneliti

(Nuning Juni Setianingsih)

STANDAR OPERSIONAL PROSEDUR KONSELING PARENTING	
PENGERTIAN	Memberikan paming konseling dalam pencegahan postpartum blues
TUJUAN	Mencegah terjadinya postpartum blues
KEBIJAKAN	Ibu hamil usia kehamilan 37 minggu dan suami
PETUGAS	Bidan
PERALATAN	Handphone Android/ios
PROSEDUR	A. Fase Orientasi 1. Memberi salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Memperkenalkan diri dan menyatakan nama dan alamat klien 3. Menyajikan identitas klien sebelum kegiatan dimulai B. Fase Kerja 1. Mengawali kegiatan dengan teknik dan mengakhiri dengan teknik 2. Menjelaskan mikrod dan tujuan diadakannya konseling parenting 3. Melakukan dyferensial Client 4. Menjelaskan teknik parenting counseling 5. Balwa parenting counseling akan dilakukan via whatsapp untuk mempermudah kontak antar individu dimasa pandemi covid-19 6. Anamnesa dan pengkajian 7. Menjelaskan parenting counseling via whatsapp akan dilakukan selama 2 minggu dan setiap pertemuan alokasi waktu +40 menit, dan dari 1 minggu terdapat 2x pertemuan 8. Pertemuan pertama minggu ke satu menjelaskan pengertian postpartum blues dan menjelaskan tanda serta gejala awal postpartum blues 9. Pertemuan kedua Minggu ke satu menjelaskan cara mencegah dan mengatasi postpartum blues 10. Pertemuan minggu ke 2 hari pertama menjelaskan tentang persiapan persalinan 11. Pertemuan minggu ke dua hari ke dua menjelaskan tentang cara bagaimana menjadi orang tua 12. Menunggu saat persalinan 13. Masa mifu hari ke 7 lakukan pengisian EPDS C. Fase Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan yang sudah dilakukan 2. Menpakai konseling 3. Dokumentasi SOAP

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny .sm
Umur : 26 Tahun
Alamat : Rowokele 2/3
No. Hp : 0877

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DIMASA PANDEMI COVID-19 DI PMB Yustin Tresnowati S.S.IT.". Maka dengan ini saya secara suka rela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut. Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya

Rowokele, 5 Juni 2021
Responden

(Ny. sm)

Nama

Tn. A

Umur

28

Pekerjaan

Karyawan pabrik

Alamat

Rowokele 2/3

No. Hp/Telp

0877

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DIMASA PANDEMI COVID-19 DI PMB Yustin Tresnowati S.S.IT.", Maka dengan ini saya suka rela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Bersedia

3. Informed Consent partisipan 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

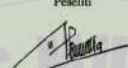
Nama : NUNING JUNI SETIANINGSIH
NIM : B1801454
Program Studi : KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA

Menyatakan bahwa saat ini sedang melakukan penerapan penelitian yang berjudul "penerapan konseling parenting via whatsapp dalam pencegahan postpartum blues dimasa pandemi covid-19 Di PMB Yustin Tresnowati S.S.IT." Penerapan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Studi pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Untuk keperluan tersebut, saya memohon kesediaan saudara menjadi partisipan dalam penerapan penelitian ini. Apabila saudara bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan menjadi responden penerapan penelitian

Partisipasi saudara dalam penerapan penelitian ini bersifat sukarela, sehingga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun identitas pribadi saudara dan informasi yang diberikan responden akan dirahasiakan serta hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas partisipasi saudara.

Gombong, 07 Juni 2021
Peneliti

(Nuning Juni Setianingsih)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KONSELING PARENTING	
PENGERTIAN	Memberikan parenting konseling dalam pencegahan postpartum blues
TUJUAN	Mencegah terjadinya postpartum blues
KERUJUKAN	Berkas/risalita terlampir 17 minggu dan nanti
PERALATAN	Handphone Android
PROSEDUR	A. Fase Orientasi 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Mengetahui lokasi dan waktu pertemuan 3. Menyampaikan tujuan dan manfaat kegiatan B. Fase Kerja 1. Mengawali kegiatan dengan berdoa dan mengakhiri dengan tahlil 2. Menjelaskan maksud dan tujuan dilakukan konseling parenting 3. Melakukan informed consent 4. Menjelaskan teknik parenting konseling 5. Bahwa parenting konseling akan dilakukan via whatsapp untuk mengurangi kontak antar individu dimasa pandemi covid-19 6. Asesmen dan pengujian 7. Menjelaskan parenting konseling via whatsapp akan dilakukan selama 2 minggu dan setiap pertemuan akan via +9 menit, dan di 1 minggu terdapat 2a pertemuan 8. Pertemuan pertama minggu ke satu menjelaskan pengertian postpartum blues dan menjelaskan tanda serta gejala awal postpartum blues 9. Pertemuan kedua Minggu ke dua menjelaskan cara mencegah dan mengatasi postpartum blues 10. Pertemuan minggu ke 2 kali pertemuan menjelaskan tentang persiapan penelitian 11. Pertemuan minggu ke dua kali ke dua menjelaskan tentang cara bagaimana menjadi orang tua 12. Menunggu saat penelitian 13. Masa nilai kali ke 7 lakukan pengujian IPDS C. Fase Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan yang sudah dilakukan 2. Mengakhiri Konseling 3. Dokumentasi SOAP

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ny. P
Umur : 25 Tahun
Alamat : Tugu 2/4
No. Hp : 0838 612 2221

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DIMASA PANDEMI COVID-19 DI PMB Yustin Tresnowati S.S.IT". Maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut. Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya

Rowoketo, 7 Juni 2021
Responden

(Ny. P)

Nama

Tn S

Umur

26

Pekerjaan

Karyawan pabrik

Alamat

tugu 2/4

No. Hp/Telp

0838 612 2221

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DIMASA PANDEMI COVID-19 DI PMB Yustin Tresnowati S.S.IT." Maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Bersedia

4. Informed Consent partisipan 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang berdatangan di bawah ini :

Nama : NUNING JUNI SETIANINGSIH

NIM : B1801454

Program Studi : KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA

Menyatakan bahwa saat ini sedang melakukan penerapan penelitian yang berjudul "penerapan konseling parenting via whatsapp dalam pencegahan postpartum blues dimasa pandemi covid-19 Di PMB Yustin Tresnowati S.SiT." Penerapan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Studi pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Untuk keperluan tersebut, saya memohon kesediaan saudara menjadi partisipan dalam penerapan penelitian ini. Apabila saudara bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan menjadi responden penerapan penelitian.

Partisipasi saudara dalam penerapan penelitian ini bersifat sukarela, sehingga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi saudara dan informasi yang diberikan responden akan dirahasiakan serta hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas partisipasi saudara.

Gombong, 06 Juni 2021

Peneliti

(Nuning Juni Setianingsih)

STANDAR OPERSIONAL PROSEDUR KONSELING PARENTING	
PENGERTIAN	Memberikan parenting konseling dalam pencegahan postpartum blues
TUJUAN	Mengetahui tingkat postpartum blues
KELOMPOK	Ibu hamil usia kehamilan 37 minggu dan suami
PETUGAS	Bidan
PERALATAN	Handphone Android/iOS
PROSEDUR	A. Fase Orientasi 1. Memberi salam sebagai pendekatan tenapeik 2. Memperkenalkan diri dan menanyakan nama dan alamat klien 3. Menyajikan kecapaian klien sebelum kegiatan dimulai B. Fase Kerja 1. Mengawali kegiatan dengan tawar dan mengakhiri dengan tawar 2. Menjelaskan masalah dan tujuan diadakannya konseling parenting 3. Melakukan informed consent 4. Menjelaskan teknik parenting konseling 5. Bahwa parenting konseling akan dilakukan via whatsapp untuk mengurangi tingkat postpartum blues dimasa pandemi covid-19 6. Asuransi dan pengkajian 7. Menjelaskan parenting konseling via whatsapp akan dilakukan selama 2 minggu dan setiap pertemuan alokasi waktu +40 menit, dan dari 1 minggu terdapat 2x pertemuan 8. Pertemuan pertama minggu ke satu menjelaskan pengertian postpartum blues dan menjelaskan tanda serta gejala awal postpartum blues 9. Pertemuan kedua Minggu ke satu menjelaskan cara mencegah dan mengatasi postpartum blues 10. Pertemuan minggu ke 2 hari pertama menjelaskan tentang persiapan persalinan 11. Pertemuan minggu ke dua hari ke dua menjelaskan tentang cara bagaimana menjadi orang tua 12. Menutupi saat persalinan 13. Masa nifas hari ke 7 lakukan pengisian EPDS C. Fase Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan yang sudah dilakukan 2. Mengakhiri Konseling 3. Dokumentasi SOAP

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nuning Juni

Umur : 29 th

Alamat : Tugu 1/5

No. Hp : 08950 0105

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DIMASA PANDEMI COVID-19 Di PMB Yustin Tresnowati S.SiT". Maka dengan ini saya secara suka rela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut. Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan sepenuhnya

Rowokoto, 6 Juni 2021

Responden

(Nuning Juni)

Nama	
Tn.A	
Umur	
24 Tahun	
Pekerjaan	
Karyawan Pabrik	
Alamat	
TUGU 01/05	
No. Hp/Telp	
08950 0105	

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DIMASA PANDEMI COVID-19 Di PMB Yustin Tresnowati S.SiT.", Maka dengan ini saya suka rela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Bersedia

5. Informed Consent partisipan 5

LEMBAR PERMORONAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : NUNING JUNI SETIANINGSIH
NIM : B1801454
Program Studi : KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA

Menyatakan bahwa saat ini sedang melakukan penerapan penelitian yang berjudul "penerapan konseling parenting via whatsapp dalam pencegahan postpartum blues dimasa pandemi covid-19 Di PMB Yustin Tresnowati S.SiT." Penerapan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Studi pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Untuk keperluan tersebut, saya memohon kesediaan saudara menjadi partisipan dalam penerapan penelitian ini. Apabila saudara bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan menjadi responden penerapan penelitian.

Partisipasi saudara dalam penerapan penelitian ini bersifat sukarela, sehingga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi saudara dan informasi yang diberikan responden akan dirahasiakan serta hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas partisipasi saudara.

Gombong, 07 Juni 2021
Peneliti

(Nuning Juni Setianingsih)

STANDAR OPERSIONAL PROSEDUR KONSELING PARENTING	
PENGERTIAN	Memberikan parenting konseling dalam pencegahan postpartum blues
TUJUAN	Mencegah terjadinya postpartum blues
KEBLAKAKAN	Ibu hamil usia kehamilan 37 minggu dan suami
PETUGAS	Bidan
PERALATAN	Handphone Android/iOS
PROSEDUR	- Pasien Orientasi - Memberi salam sebagai pendekatan terapeutik - Menperkenalkan diri dan menanyakan nama dan alamat klien - Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dimulai - Pada Kaji - Mengawali kegiatan dengan tawar dan mengakhiri dengan tawar - Mengajukan masalah dan tujuan diadakannya konseling parenting - Melakukan Informal Content - Mengajukan teknik parenting konseling - Bahasa parenting konseling akan dilakukan via whatsapp untuk mengurangi kontak antar individu dimasa pandemi covid-19 - Anamnesa dan pengkajian - Mengajukan parenting counseling via whatsapp akan dilakukan selama 2 minggu dan setiap pertemuan akan dilakukan waktu +40 menit, dan dari 1 minggu terdapat 2x pertemuan - Pertemuan pertama minggu ke satu menjelaskan Pengertian postpartum blues dan menjelaskan tanda serta gejala awal postpartum blues - Pertemuan kedua minggu ke satu menjelaskan cara mencegah dan mengatasi postpartum blues - Pertemuan minggu ke 2 hari pertama menjelaskan tentang persiapan persalinan - Pertemuan minggu ke dua hari ke dua menjelaskan tentang cara bagaimana menjadi orang tua - Mesungui saat persalinan - Masa nifas hari ke 7 lakukan pengisian EPDS - Pada Terminasi - Melakukan evaluasi indikator yang sudah dilakukan - Mengakhiri Konseling - Dokumentasi SOAP

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : R. P.
Umur : 34 tahun
Alamat : Tugu 1/5
No. Hp : 0813 931 1111

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DIMASA PANDEMI COVID-19 DI PMB Yustin Tresnowati S.SiT". Maka dengan ini saya secara suka rela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut. Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan sepenuhnya

Rowokele, 7 Juni 2021
Responden

(R. P.)

Nama

Tn. Y

Umur

33

Pekerjaan

Karyawan pabrik

Alamat

tugu 1/5

No. Hp/Telp

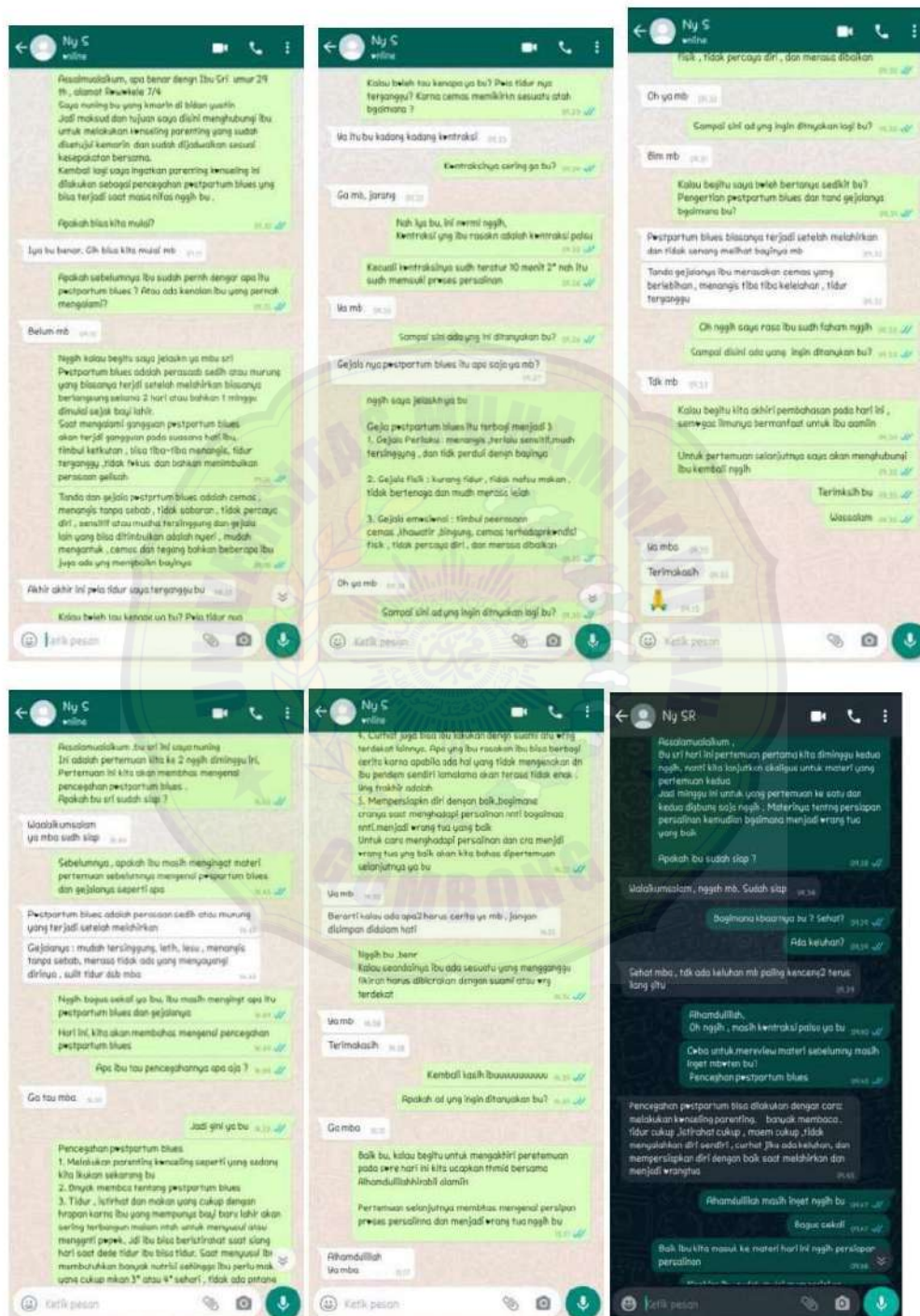
0813 931 1111

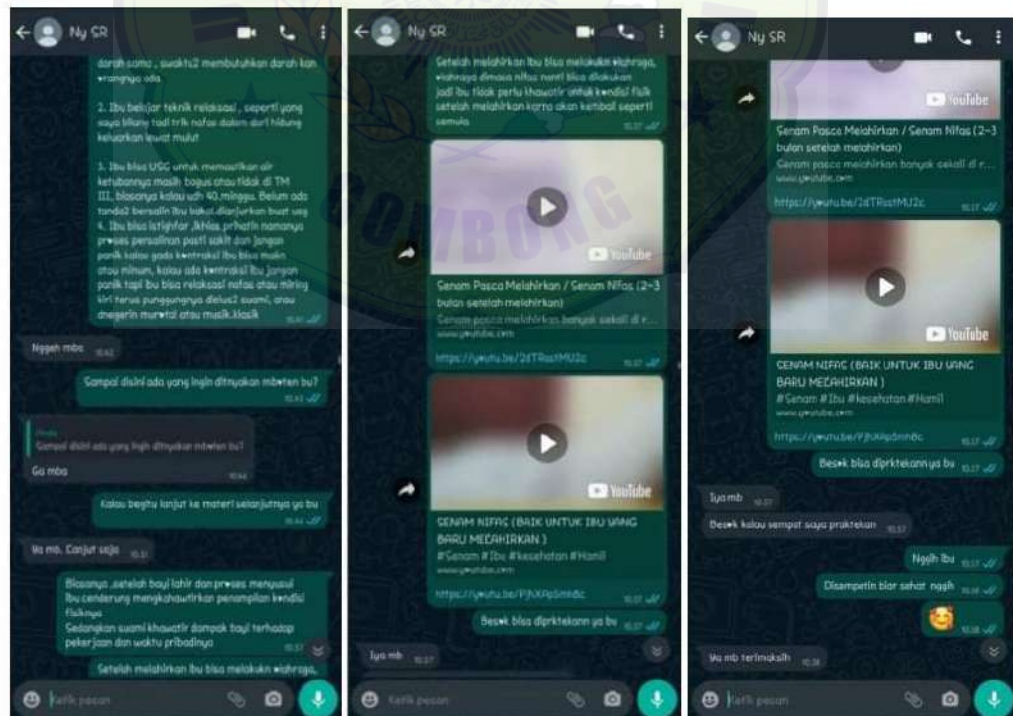
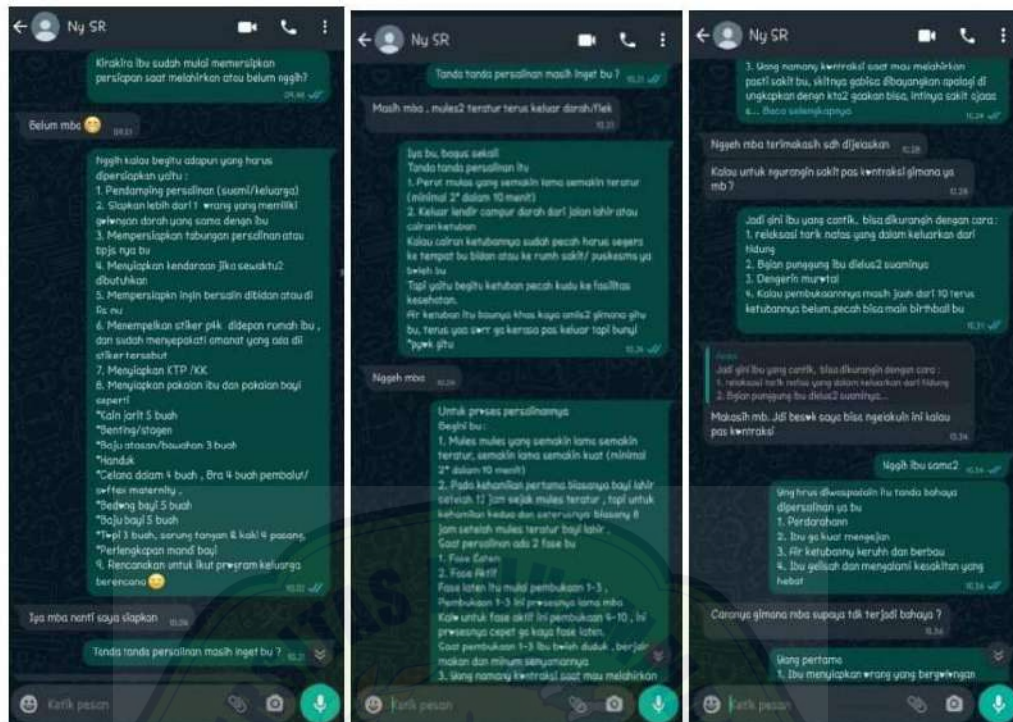
Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN KONSELING PARENTING VIA WHATSAPP DALAM PENCEGAHAN POSTPARTUM BLUES DIMASA PANDEMI COVID-19 DI PMB Yustin Tresnowati S.SiT," Maka dengan ini saya suka rela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

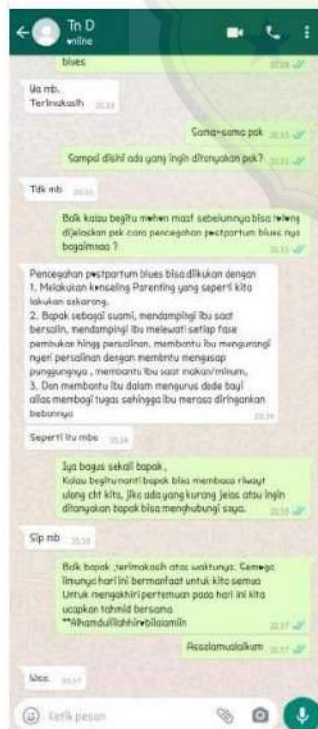
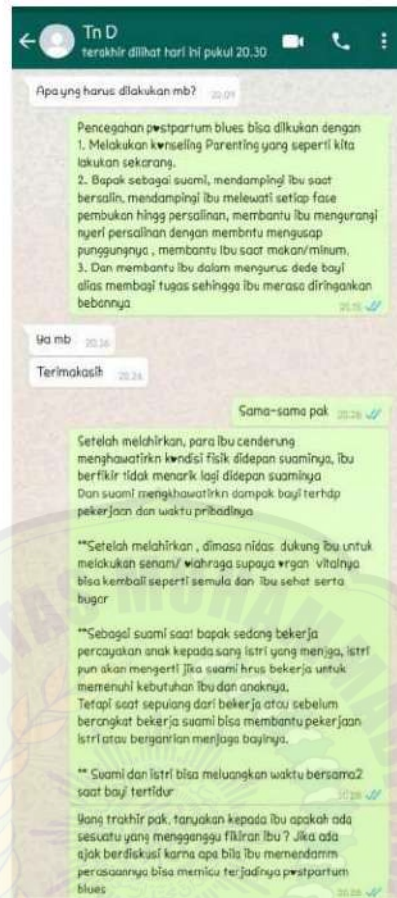
Bersedia

Lampiran 9 Dokumentasi Screenshot chat whatsapp

1. Partisipan 1

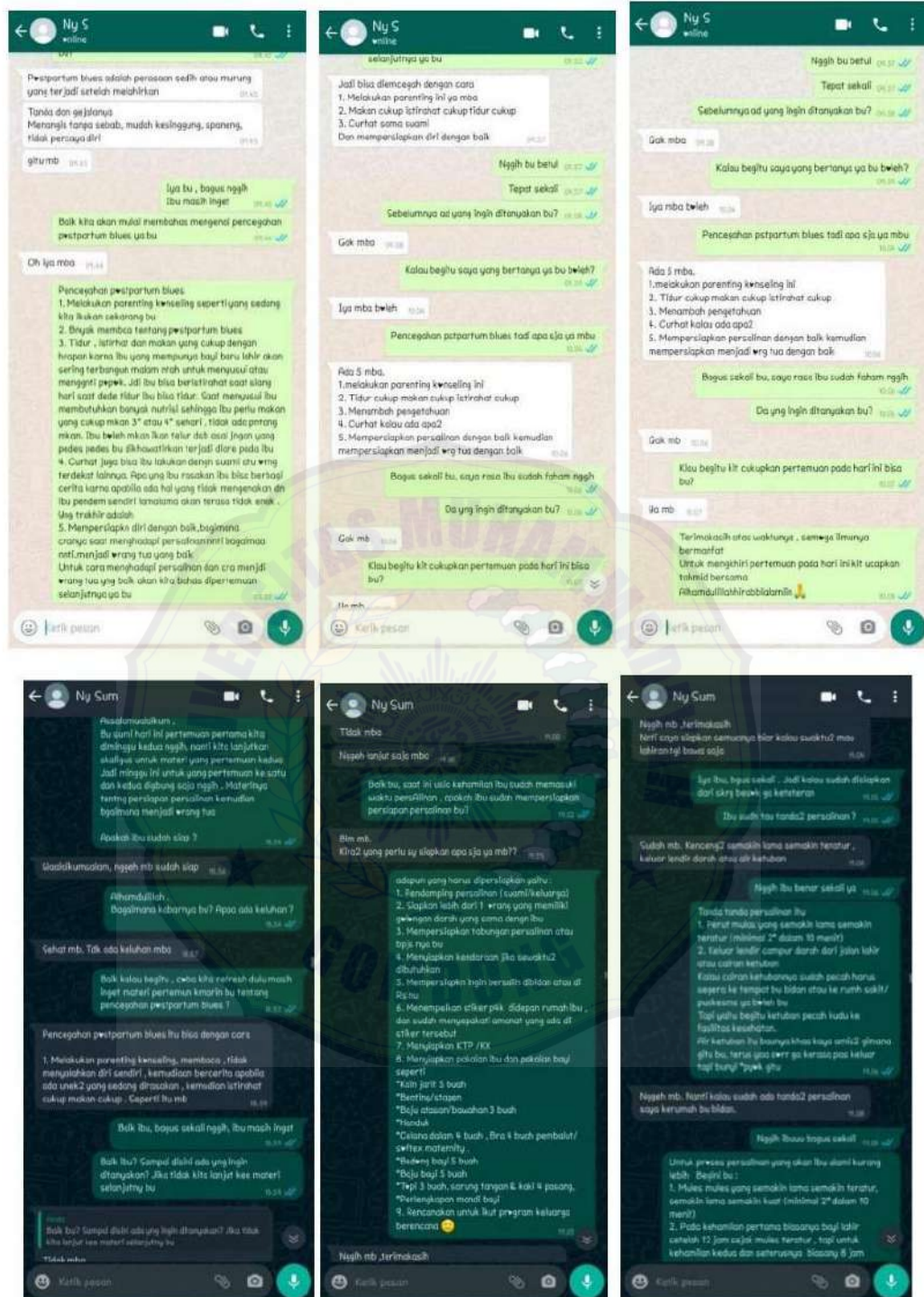




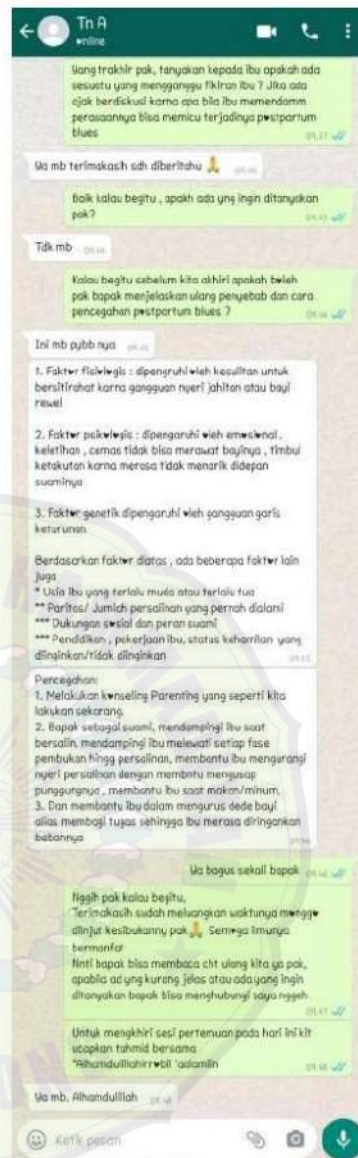
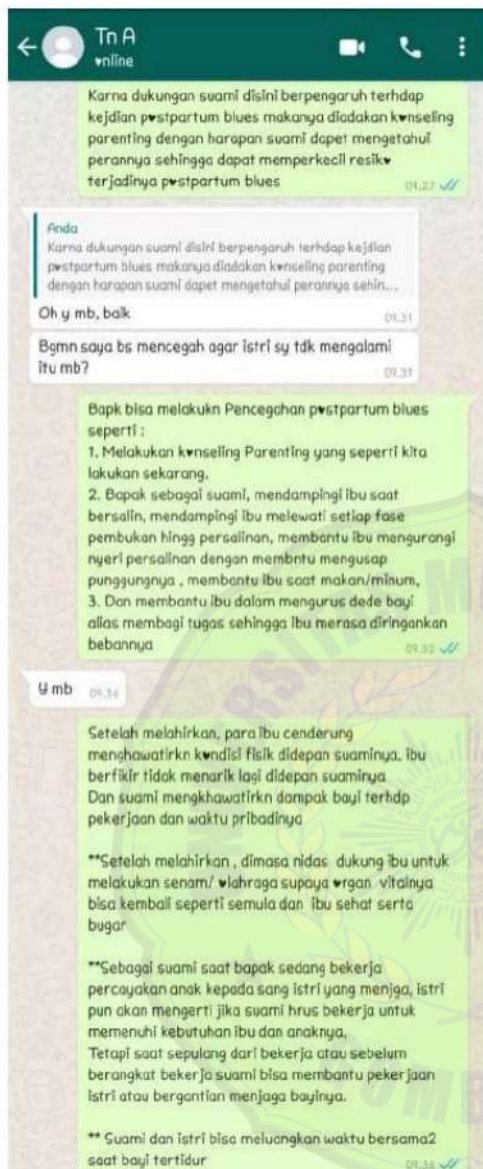


2. Partisipan 2

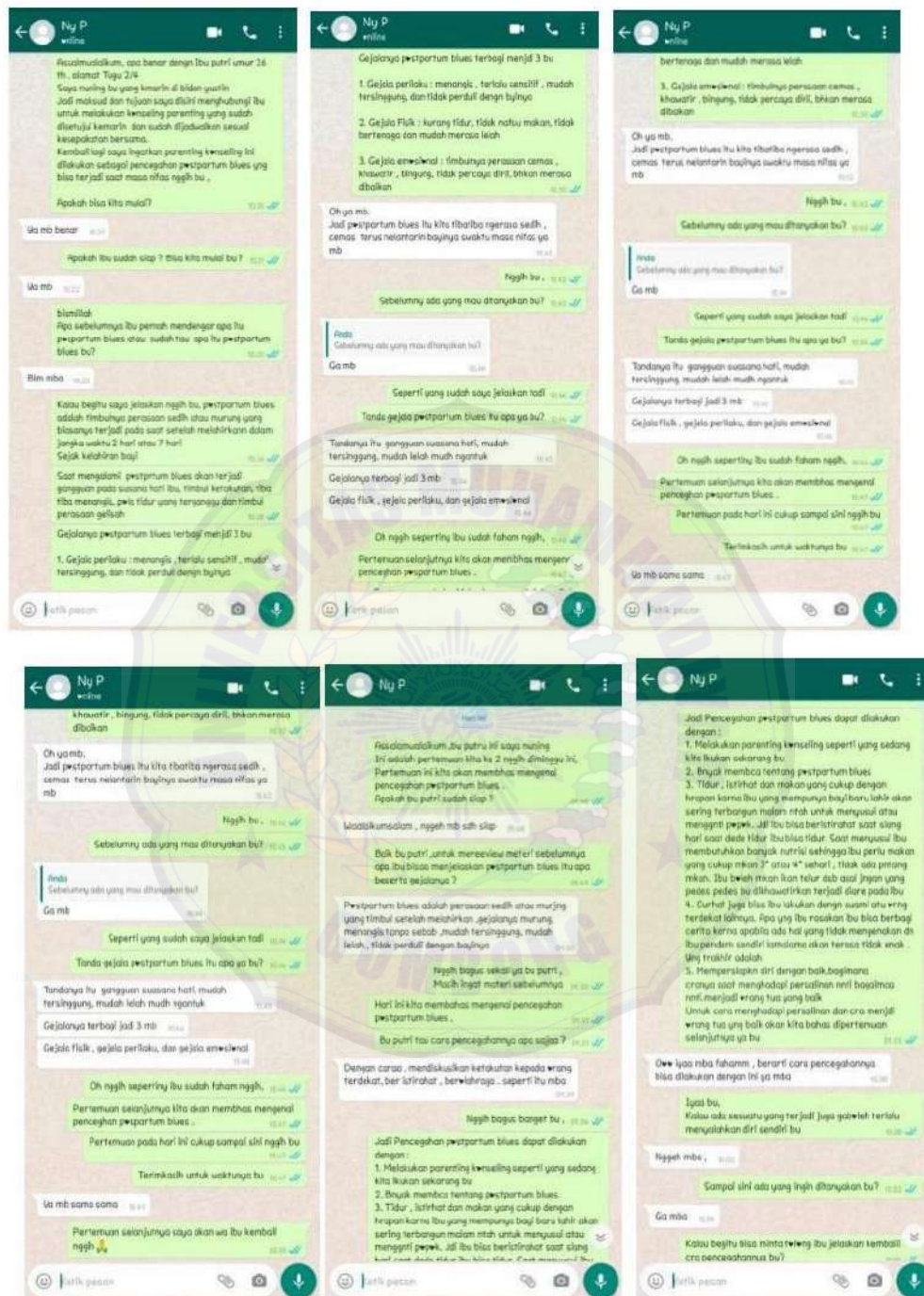


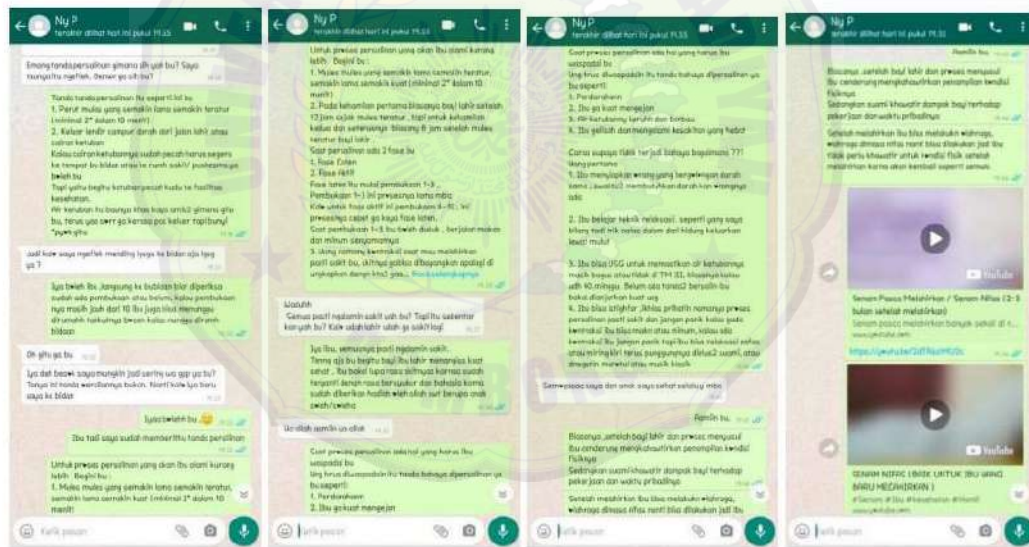






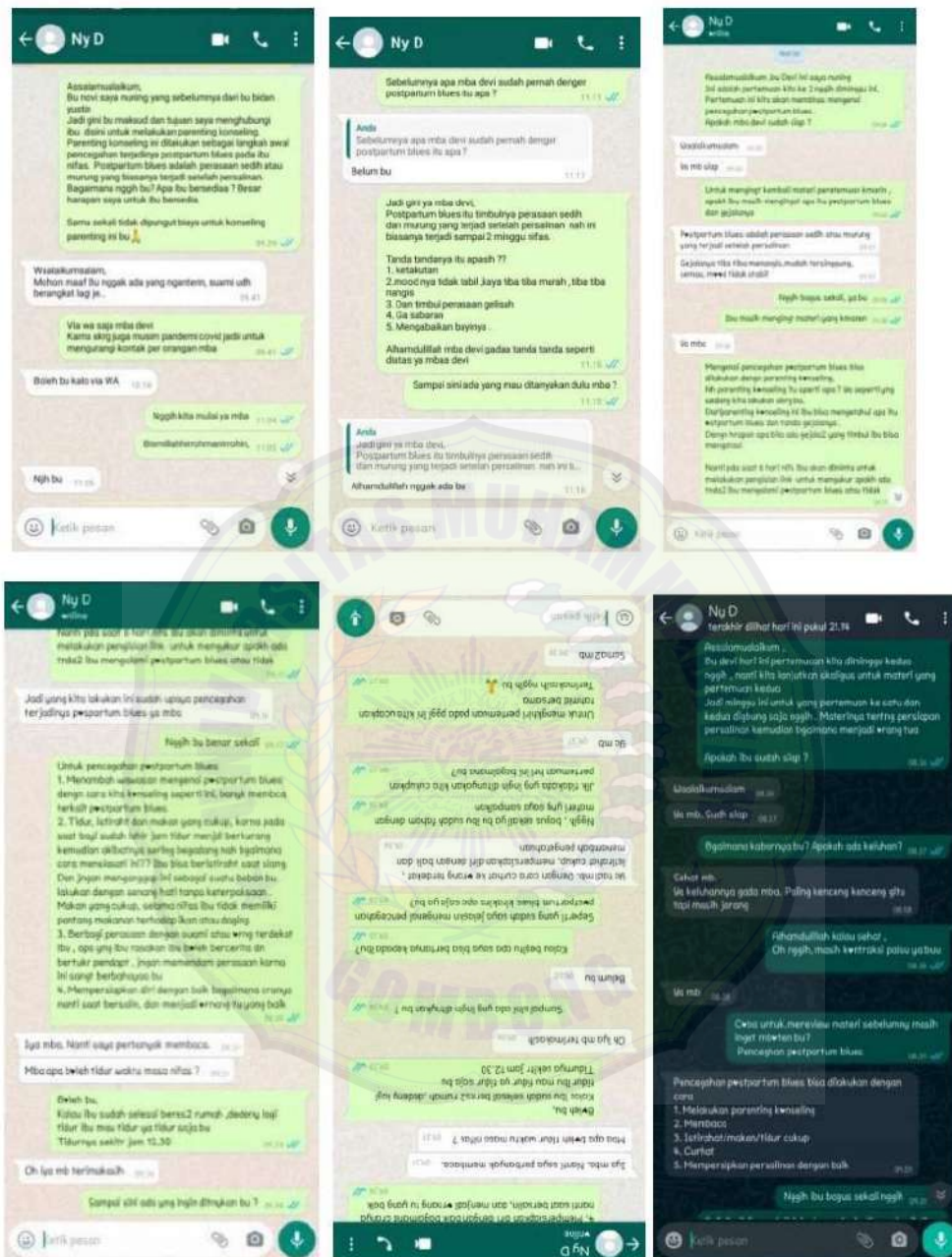
3. Partisipan 3

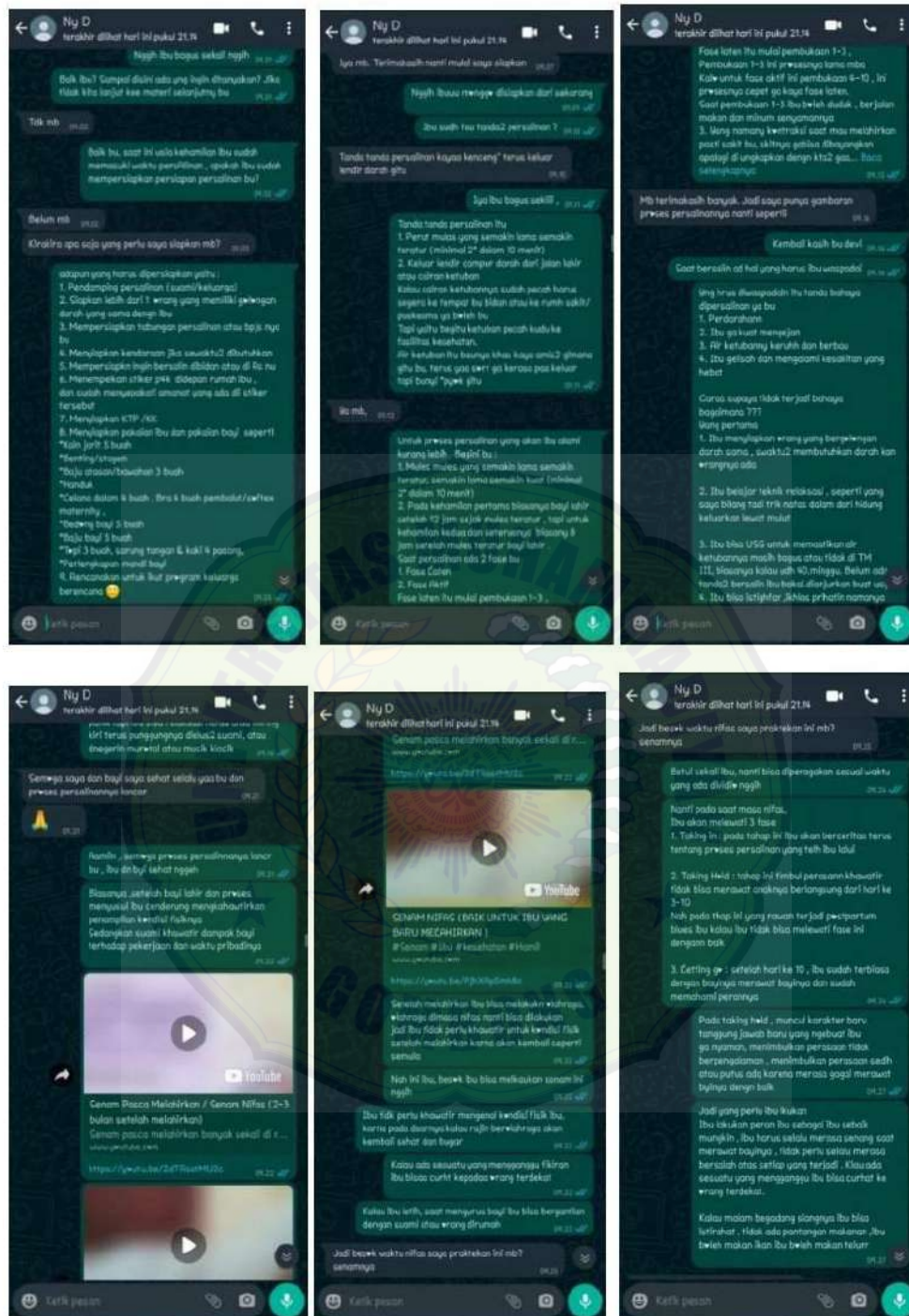


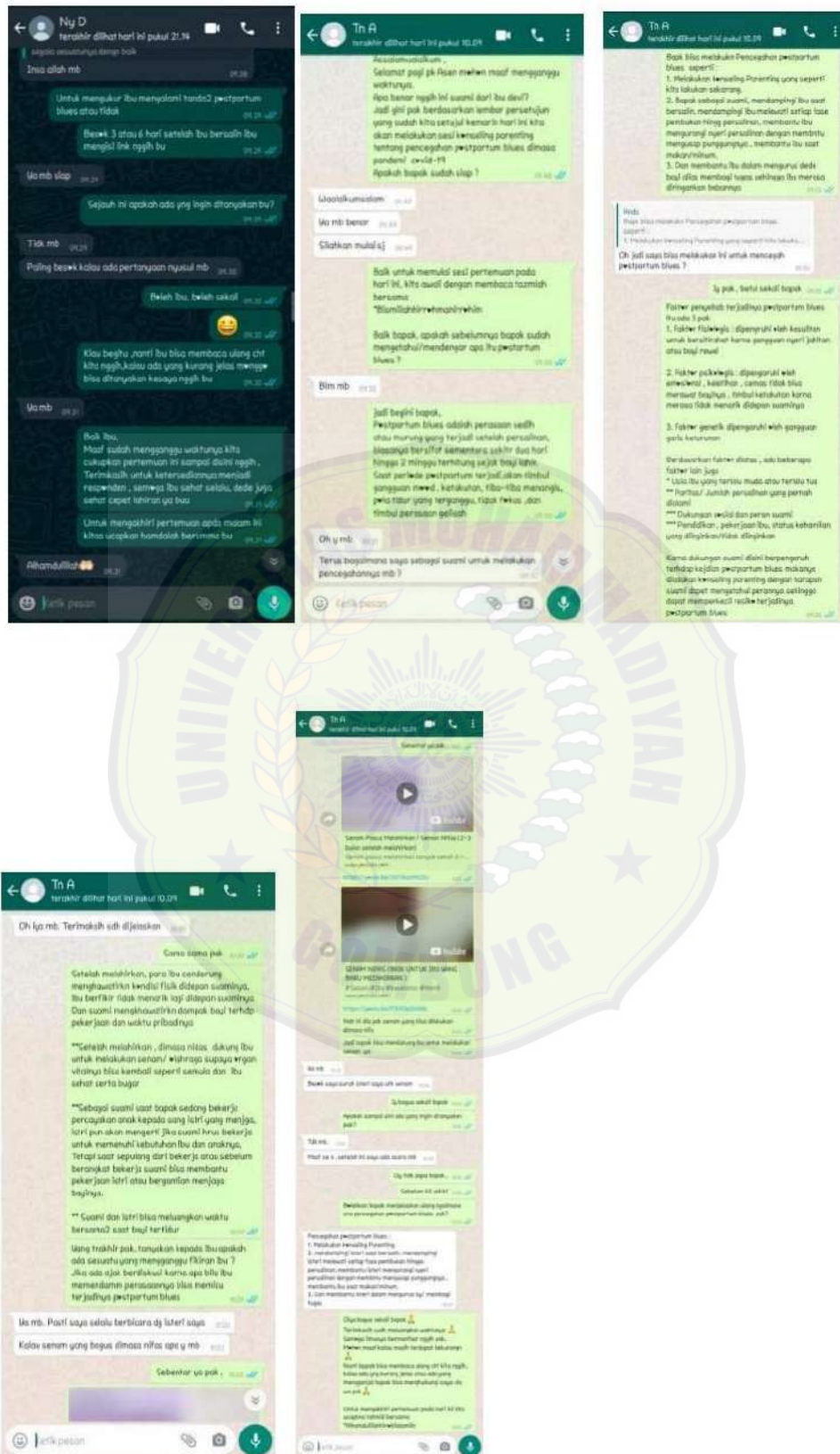




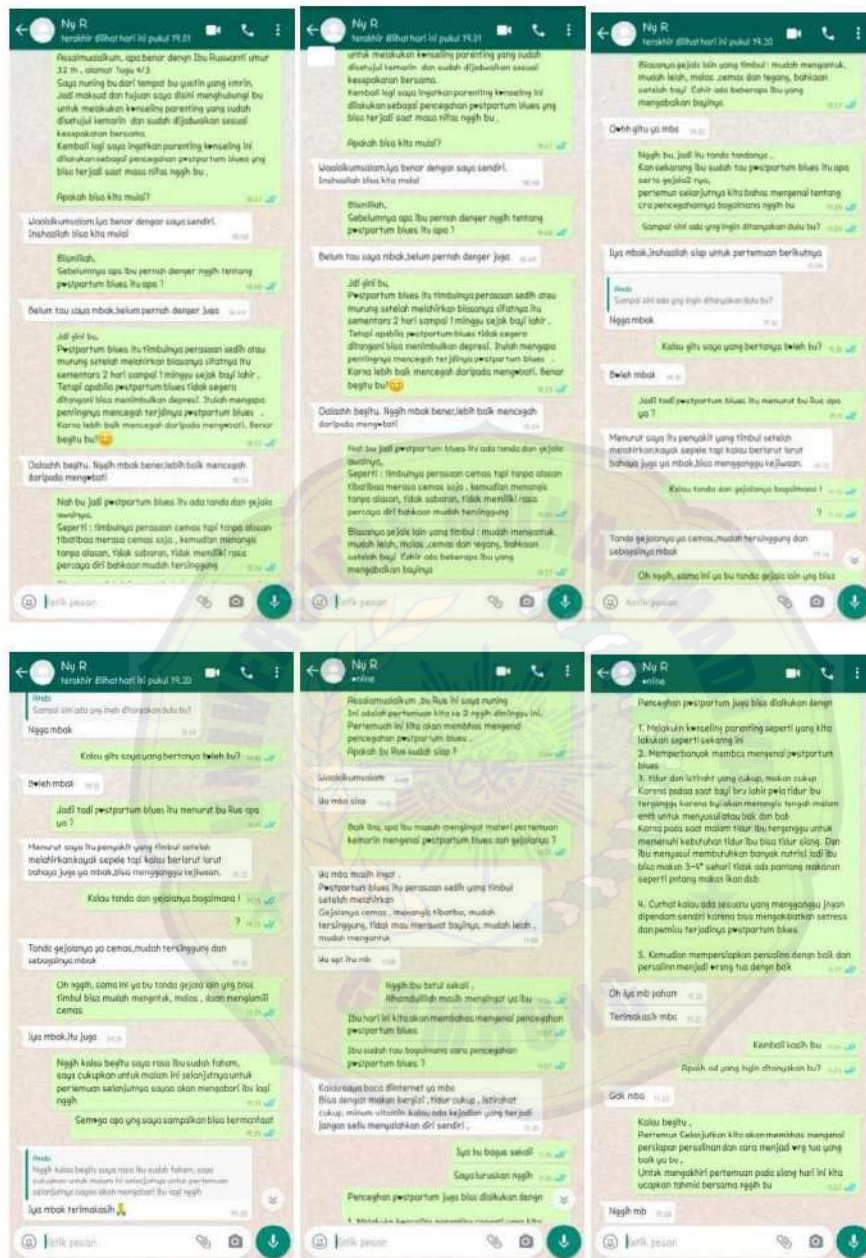
4. Partisipan 4







5. Partisipan 5





Lampiran 10 Dokumentasi EPDS dan sosiodemografi

1. Partisipan 1

Nama Ibu / Suami	Tanggal persalinan
NySr/Tn.D	20 Juni 2021
Umur Ibu / Suami	Tempat persalinan
29 th	Bidan Yustin
30 Th	Jenis persalinan
Pendidikan terakhir	Normal
SMA	Anak ke
Pekerjaan	2
IRT	Komplikasi
Swasta	tidak ada
Penghasilan bulanan	Pendamping persalinan
>Rp.1000.000,00	suami
Alamat	Siapa yang membantu ibu meringankan pekerjaan rumah tangga, merawat bayi dan memenuhi kebutuhan ibu
Rowokele RT 07/RW 04	suami
Tanggal persalinan	
20 Juni 2021	

Nama	5. Saya merasa ketakutan dan panik tanpa alasan yang jelas
Ny S	Jarang
Umur	6. Segala sesuatu terasa membebani saya sehingga saya
29	Selalu bisa mengatasi sebaik biasanya
Tanggal Lahir bayi	7. Saya merasa sangat tidak bahagia hingga sulit tidur
20 Juni 2021	Tidak pernah
1. Saya dapat tertawa bila melihat sesuatu yang lucu	8. Saya merasa jengkel dan sedih tanpa alasan
Sering	Tidak Pernah
2. Saya dapat mengerjakan banyak hal dengan senang hati	9. Saya merasa sangt tidak bahagia hingga saya menangis
Sering	Tidak pernah
3. Saya menyalahkan diri sendiri apabila terjadi hal yang tidak menyenangkan	10. Pernah ada difikiran untuk menyakiti diri sendiri
Jarang	Tidak pernah
4. Saya merasa khawatir dan cemas tanpa alasan yang jelas	
Jarang	

2. Partisipan 2

Nama Ibu / Suami Ny.S/Tn.A	Tanggal persalinan 21-06-2021
Umur Ibu / Suami - 26 tahun - 28 tahun	Tempat persalinan Bidan Yustin
Pendidikan terakhir sma/smk	Jenis persalinan normal
Pekerjaan irt swasta	Anak ke 1
Penghasilan bulanan >Rp.1000.000,00	Komplikasi -
Alamat Rowokele RT 02/RW 03	Pendamping persalinan Suami
Tanggal persalinan 21-06-2021	Siapa yang membantu ibu meringankan pekerjaan rumah tangga, merawat bayi dan memenuhi kebutuhan ibu Suami
Tempat persalinan	

Nama Ny S	5. Saya merasa ketakutan dan panik tanpa alasan yang jelas Pernah
Umur 26	6. Segala sesuatu terasa membebani saya sehingga saya Hampir selalu merasa bisa mengatasi dengan baik
Tanggal Lahir bayi 21-06-2021	7. Saya merasa sangat tidak bahagia hingga sulit tidur Tidak pernah
1. Saya dapat tertawa bila melihat sesuatu yang lucu Sering	8. Saya merasa jengkel dan sedih tanpa alasan Tidak Pernah
2. Saya dapat mengerjakan banyak hal dengan senang hati Sering	9. Saya merasa sangat tidak bahagia hingga saya menangis Tidak pernah
3. Saya menyalahkan diri sendiri apabila terjadi hal yang tidak menyenangkan Kadang-kadang	10. Pernah ada difikiran untuk menyakiti diri sendiri Tidak pernah
4. Saya merasa khawatir dan cemas tanpa alasan yang jelas Tidak pernah	

3. Partisipan 3

Nama Ibu / Suami	Tugu Rt02 rw04
NyP/Tn.S	Tanggal persalinan
Umur Ibu / Suami	24 Juni 2021
25/26	Tempat persalinan
Pendidikan terakhir	Bidan yustin
Sma/smk	Jenis persalinan
Pekerjaan	Normal
IRT	Anak ke
Swasta	1
Penghasilan bulanan	Kompikasi
>Rp.1000.000.00	-
Alamat	Pendamping persalinan
Tugu Rt02 rw04	Suami
Tanggal persalinan	Siepa yang membantu ibu meringankan pekerjaan rumah tangga, merawat bayi dan memenuhi kebutuhan ibu
24 Juni 2021	Suami
Tempat persalinan	
Nama	Jarang
Nyp	5. Saya merasa ketakutan dan panik tanpa alasan yang jelas
Umur	Jarang
26	6. Segala sesuatu terasa membebani saya sehingga saya
Tanggal Lahir bayi	Selalu bisa mengatasi sebaik biasanya
21-06-2021	7. Saya merasa sangat tidak bahagia hingga sulit tidur
1. Saya dapat tertawa bila melihat sesuatu yang lucu	Tidak pernah
Sering	8. Saya merasa jengkel dan sedih tanpa alasan
2. Saya dapat mengerjakan banyak hal dengan senang hati	Tidak Pernah
Sering	9. Saya merasa sangt tidak bahagia hingga saya menangis
3. Saya menyalahkan diri sendiri apabila terjadi hal yang tidak menyenangkan	Tidak pernah
Kadang-kadang	10. Pernah ada difikiran untuk menyakiti diri sendiri
4. Saya merasa khawatir dan cemas tanpa alasan yang jelas	Tidak pernah
Jarang	

4. Partisipan 4

Nama Ibu / Suami NyD/Tn.A	Tanggal persalinan 24 juni 2021
Umur Ibu / Suami 22/24 Tahun	Tempat persalinan bidan yustin
Pendidikan terakhir sma/smk	Jenis persalinan normal
Pekerjaan irtswasta	Anak ke 1
Penghasilan bulanan >Rp.1000.000,00	Komplikasi tidak ada
Alamat Tugu 1/5	Pendamping persalinan suami
Tanggal persalinan 24 juni 2021	Siapa yang membantu ibu meringankan pekerjaan rumah tangga, merawat bayi dan memenuhi kebutuhan ibu suami
Tempat persalinan	

Nama Ny. D	yang jelas
Umur 22	Tidak pernah
Tanggal Lahir bayi Kebumen, 24 juni 2021	5. Saya merasa ketakutan dan panik tanpa alasan yang jelas
1. Saya dapat tertawa bila melihat sesuatu yang lucu	Pernah
Kadang-kadang	6. Segala sesuatu terasa membebani saya sehingga saya
2. Saya dapat mengerjakan banyak hal dengan senang hati	Hampir selalu merasa bisa mengatasi dengan baik
Sering	7. Saya merasa sangat tidak bahagia hingga sulit tidur
3. Saya menyalahkan diri sendiri apabila terjadi hal yang tidak menyenangkan	Jarang
Jarang	8. Saya merasa jengkel dan sedih tanpa alasan
4. Saya merasa khawatir dan cemas tanpa alasan yang jelas	Tidak Pernah
Tidak pernah	9. Saya merasa sangt tidak bahagia hingga saya menangis
	Tidak pernah
	10. Pernah ada difikiran untuk menyakiti diri sendiri
	Tidak pernah

5. Partisipan 5

Nama	Ny.R/Tn.Y
Umur	Umur Ibu / Suami
32 Th	32/33 Tahun
Tanggal Lahir bayi	Pendidikan terakhir
25 Juni 2021	SMP
1. Saya dapat tertawa bila melihat sesuatu yang lucu	Pekerjaan
Sering	Irt swasta
2. Saya dapat mengerjakan banyak hal dengan senang hati	Penghasilan bulanan
Sering	>Rp.1000.000,00
3. Saya menyalahkan diri sendiri apabila terjadi hal yang tidak menyenangkan	Alamat
Tidak pernah	Tugu 4/3
4. Saya merasa khawatir dan cemas tanpa alasan yang jelas	Tanggal persalinan
Kadang-kadang	25 Juni 2021
	Tempat persalinan
Tanggal persalinan	Kadang-kadang
25 Juni 2021	5. Saya merasa ketakutan dan panik tanpa alasan yang jelas
Tempat persalinan	Jarang
Bidan Yustin	6. Segala sesuatu terasa membebani saya sehingga saya
Jenis persalinan	Hampir selalu merasa bisa mengatasi dengan baik
normal	7. Saya merasa sangat tidak bahagia hingga sulit tidur
Anak ke	Tidak pernah
1	8. Saya merasa jengkel dan sedih tanpa alasan
Komplikasi	Kadang-kadang
tidak ada komplikasi	9. Saya merasa sangat tidak bahagia hingga saya menangis
Pendamping persalinan	Tidak pernah
suami	10. Pernah ada difikiran untuk menyakiti diri sendiri
Siapa yang membantu ibu meringankan pekerjaan rumah tangga, merawat bayi dan memenuhi kebutuhan ibu	Tidak pernah
suami	



PROGRAM STUDY KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : NUNING JUNI SETIANINGSIH
NIM : B1801454
NAMA PEMBIMBING : ADINDA PUTRI SARIDEWI, M.KEB

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	8 Februari 2021	Cari jurnal lain	
2.	13-2-2021	ACC judul lanjutkan buat bab I	
3.	18-2-2021	Revisi bab 1 lanjut Bab 2	
4.	23-2-2021	Revisi bab 1, 2 lanjut bab 3	
5.	8-3-2021	Revisi bab 2, 3, lanjut lampiran 2 dan daftar	
6.	24-3-2021	Revisi kerangka teori, penambahan teori	
7.	26-3-2021	ACC oleh humitih	



PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Nuning Juni Setianingsih
Nim : B1801454
Nama Pembimbing: Adinda Putri Sari Dewi, M.Keb

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1.	9/7-2021	Perbaiki manajemen keaslian Bab hasil sesuai dengan aturan	q
2.	16/7-2021	Perbaiki kategori pada karakteristik.	q
3.	21/7-2021	Perbaiki bab pembahasan tambahan jurnal, buku, website terpercaya.	q
4.	24/7-2021	Perbaiki bab 5, tata tulis,	q
5.	27/7-2021	Perbaiki abstrak, lampiran	q
6.	28/7-2021	ACC	q
7.			
8.			
9.			
10.			

Dipindai dengan CamScanner

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
	GOMBONG
	PERPUSTAKAAN
	Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
	Website : http://library.stikesmuhgombong.ac.id/ E-mail : lib.stimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Mardianti Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J
 NIK : 06039
 Jabatan : Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini sudah lolos uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Penerapan Konseling Parenting Via Whatsapp Dalam Pencegahan
 Postpartum Blues Di Masa Pandemi Covid-19 Di Pmb Yustin
 Tresnowati, S.SiT

Nama : Nuning Juni Setia Ningsih
 NIM : B1801454
 Program Studi: Kebidanan Program Diploma
 Hasil Cek : 4%

Gombong, 2 Agustus 2021

Pustakawan



(Desy Setijawati)

Mengetahui

Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong



(Ike Mardianti Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J)