

KARYA TULIS ILMIAH
TEKNIK *EFFLEURAGE* MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI
KONTRAKSI UTERUS PADA NY F UMUR 27 TAHUN
DI BPM AJIJAH BULUSPESANTREN
KEBUMEN

Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang pendidikan
Diploma III Kebidanan



Disusun Oleh :

DIAN TIKAMALA
B1301036

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
2016

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
TEKNIK *EFFLEURAGE* MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI
KONTRAKSI UTERUS PADA NY F UMUR 27 TAHUN
DI BPM AJIJAH BULUSPESANTREN
KEBUMEN**

Oleh:

**DIAN TIKAMALA
NIM : B1301036**

Telah disetujui pada tanggal... 12... - 06... - 2016

Pembimbing,

1. Adinda Putri Sari Dewi, M. Keb
2. Ajijah Amd. Keb



Mengetahui,

Ketua Prodi Studi DIII Kebidanan



(Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT., MPH)

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
TEKNIK *EFFLEURAGE* MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI
KONTRAKSI UTERUS PADA NY F UMUR 27 TAHUN
DI BPM AJIJAH BULUSPESANTREN
KEBUMEN

Yang disiapkan dan disusun oleh
Dian Tikamala
NIM : B1301036

Telah dipertahankan di depan Dewa Penguji
pada tanggal 30 - 06 - 2016

Penguji :

1. Lutfia Uli Na'mah, S.ST, M. Kes
2. Adinda Putri Sari Dewi, M. Keb
3. Ajijah Amd. Keb

(.....)

(.....)

(.....)



Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



(Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT., MPH)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan penelitian juga tidak terdapat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, April 2016



Dian Tikamala



KARYA TULIS ILMIAH

TEKNIK *EFFLEURAGE* MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI KONTRAKSI UTERUS PADA NY F UMUR 27 TAHUN DI BPM AJIJAH BULUSPESANTREN

KEBUMEN¹

Dian Tikamala², Adinda PutriSari Dewi, M. Keb³

INTISARI

Latar belakang : Pada ibu *postpartum* akan terjadi nyeri yang ditimbulkan oleh kontraksi pada saat bayi akan keluar, kontraksi yang sangat hebat mengakibatkan nyeri yang sangat hebat. Kontraksi uterus ini terjadi secara fisiologis dan menyebabkan nyeri yang dapat mengganggu kenyamanan ibu di masa setelah melahirkan /*postpartum*. Rasa sakit (*after pain*) seperti mulas-mulas disebabkan karena kontraksi uterus yang berlangsung 2–4 hari post 1 *value partum*, sehingga ibu perlu mendapatkan pengertian mengenai nyeri yang dirasakan.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh teknik *effleurage massage* terhadap perubahan nyeri kontraksi uterus Pada Ny. F umur 27 tahun di BPM Ajijah Buluspesantren Kebumen.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus yang dilakukan peneliti dengan cara menunjukkan lembar observasi skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS) kepada Ny. F umur 27 tahun dan memberikan teknik *effleurage massage* untuk mengurangi nyeri kontraksi uterus pada hari ke 2 sampai 4 *postpartum*.

Hasil : Setelah dilakukan teknik *effleurage massage* untuk mengurangi nyeri kontraksi uterus pada hari ke 2 sampai 4 *postpartum* nyeri berkurang.

Kesimpulan : bahwa ada pengaruh teknik *effleurage massage* terhadap perubahan nyeri kontraksi uterus pada ibu *postpartum*.

Kata Kunci : Nyeri kontraksi, *Effleurage Massage*, *PostPartum*
Kepustakaan : Buku dan Jurnal (2005-2015)
Jumlah halaman : x+44 Lembar+2 Daftar Pustaka+Lampiran

-
1. Judul
 2. Mahasiswa prodi DIII Kebidanan
 3. Dosen STIKES Muhammadiyah Gombang

SCIENTIFIC PAPER
EFFLEURAGE MASSAGE TECHNIQUE TO REDUCE UTERINE
CONTRACTION PAIN OF MRS F, A 27 YEAR-OLD MOTHER
IN PRIVATE MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE
AJIJAH BULUSPESANTREN

KEBUMEN¹

Dian Tikamala², Adinda PutriSari Dewi, M. Keb³

ABSTRACT

Background: Contraction just after the baby is born will cause pain to the postpartum mother. The contractions were very severe resulting in tremendous pain. These uterine contractions occur physiologically and causes pain that can interfere the mother in the postnatal (postpartum). Pain (after pain), such as heartburn-heartburn is caused by uterine contractions that lasts 2-4 days post partum 1 value. Consequently, the mother needs to get an understanding of the pain.

Objective: To find out the effect of effleurage massage technique towards the changes of uterine contraction pain of Mrs. F, a 27 year-old mother in private midwifery clinic of Midwife Ajijah at Buluspesantren, Kebumen.

Method: This scientific paper is descriptive research with case study approach. The case study was conducted by showing the pain scale observation sheet of Numeric Rating Scale (NRS) to Mrs. F This was also done by applying effleurage massage technique to reduce the pain of uterine contractions on day 2 to 4 postpartum.

Result: After having effleurage massage technique, the pain in uterine contraction of Mrs. F was decreasing.

Conclusion: There is an influence of effleurage massage technique to the changes of contraction pain of post partum mother.

Keywords: Contraction pain, effleurage massage, postpartum

Bibliography: Books and Journals (2005-2015)

Number of pages:x + 44 pages+2 Biliography Appendix

1. Title

2. Students of DIII Program of Midwifery Dept

3. Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan "Karya tulis ilmiah Pengaruh Teknik Effleurage Massage Terhadap Perubahan Nyeri pada Ibu Post Partum Ny F umur 27 tahun DiBPM Ajijah Amd. Keb Buluspesantren Kebumen" Penulisan laporan ini bertujuan untuk memenuhi tugas Akhir Semester VI Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Gombong.

Dalam Penulisan laporan ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak laporan ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. M Madkhan Anis S.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Program DIII Kebidanan.
2. Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT., MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan dukungan moril untuk pembuatan laporan Karya Tulis Ilmiah.
3. Lutfia Uli Na'mah, S. ST , M.Kes selaku Penguji I yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Adinda Putri Sari Dewi, M. Keb selaku Penguji II dan Pembimbing Akademik yang telah bersedia berbagi pengetahuan dan mengarahkan penulis dari awal sampai akhir dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ajijah Amd. Keb selaku Penguji III dan Pembimbing Lahan yang selalu membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ny. F dan keluarga yang telah bersedia menjadi klien Karya Tulis Ilmia ini.
7. Kedua orang tua, Ayah Rasino, Ibu Raulina, Kakakku Ariyani Amd. Keb, Efin Ariyanto yang tak pernah lepas memberikan do'a dan semangatnya untuk kesuksesan dan kelancaran dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua teman-teman seperjuangan Program Studi DIII Kebidanan angkatan 2013-2016 Stikes Muhammadiyah Gombong
9. Semua pihak yang telah membantu menyusun laporan ini, sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari dalam penulisan laporan ini jauh dari sempurna maka saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan laporan ini dan dapat bermanfaat bagi pembaca, Amin.

Gombong, April 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
INTISARI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjaua Teori	6
B. Kerangka Teori	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu	31
C. Subjek	31
D. Instrumen	31
E. Tehnik Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan	39
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

TABEL 1. Nyeri Kontraksi Uterus Sebelum diLakukan Teknik <i>Effleurage massage</i>	37
TABEL 2. Nyeri Kontraksi Uterus Setelah diLakukan Teknik <i>Effleurage massage</i>	38
TABEL 3. Data Numerik Berdasarkan Nyeri Kontraksi Uterus Sebelum dan Sesudah diLakukan Teknik <i>Effleurage massage</i> ..	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Skala Numeric Ranting Skale</i>	25
Gambar 2. Kerangka Teori	29
Gambar 3. <i>Skala Numeric Ranting Skale</i>	34



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Masa pemulihan dari sembilan bulan kehamilan dan proses kelahiran disebut dengan masa nifas (*post partum*). Masa nifas berlangsung selama kira-kira 6 minggu dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum kehamilan. Perubahan fisiologis maupun psikologis yang dialami oleh ibu *postpartum*, salah satunya adalah kontraksi uterus. Intensitas kontraksi uterus meningkat secara bermakna setelah persalinan bayi, yang merupakan respon segera untuk mengurangi jumlah volume intra uterus atau biasa disebut dengan involusi uterus (Maryunani, 2009).

Pada ibu *postpartum* akan terjadi nyeri yang ditimbulkan oleh kontraksi pada saat bayi akan keluar, kontraksi yang sangat hebat mengakibatkan nyeri yang sangat hebat. Kontraksi uterus ini terjadi secara fisiologis dan menyebabkan nyeri yang dapat mengganggu kenyamanan ibu di masa setelah melahirkan */postpartum*. Rasa sakit (*after pain*) seperti mulas-mulas disebabkan karena kontraksi uterus yang berlangsung 2–4 hari *post 1 value partum*, sehingga ibu perlu mendapatkan pengertian mengenai nyeri yang dirasakan (Maryunani, 2009).

Nyeri adalah sensori subjektif dan pengalaman emosional yang tidak menyenangkan berkaitan dengan kerusakan jaringan yang aktual, potensial, atau yang dirasakan dalam kejadian-kejadian saat terjadi kerusakan (*International Association for Study of Pain*, 1979). Nyeri yang diakibatkan oleh kontraksi uterus memerlukan berbagai penanganan untuk meminimalkan rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu sehingga kenyamanan ibu dapat kembali. Peran seorang bidan pada kondisi tersebut adalah membantu meredakan nyeri ibu *postpartum* dengan memberikan intervensi dalam meredakan nyeri (Andarmoyo, 2013).

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan oleh Tina Sinta Parulian di RS Sariningsih Bandung dengan responden 20 ibu *postpartum* rata-rata mengalami nyeri kontraksi uterus pada skala 3-7 sebelum dilakukan teknik *effleurage massage*, dan kurang dari setengahnya (45%) ibu *postpartum* mengalami nyeri kontraksi uterus dengan rata-rata skala nyeri 3, setelah dilakukan teknik *effleurage massage* nyeri kontraksi uterus pada rentang skala nyeri pada 1-5.

Pada nyeri *postpartum* bidan harus melihat dan memahami kembali kebijakan pemerintah berupa asuhan sayang ibu adalah asuhan yang saling menghargai budaya, kepercayaan dari keinginan sang ibu pada asuhan yang aman selama proses persalinan serta melibatkan ibu dan keluarga sebagai pembuat keputusan, tidak emosional dan sifatnya mendukung (Departemen Kesehatan, 2008).

Strategi penatalaksanaan nyeri adalah suatu tindakan untuk mengurangi rasa nyeri, diantaranya dapat dilakukan dengan terapi farmakologis maupun non-farmakologis. Terapi nonfarmakologis yang dapat dilakukan antara lain dengan memberikan terapi pijatan pada ibu yang disebut dengan teknik *effleurage massage*. (Andarmoyo, 2013).

Effleurage adalah bentuk masase dengan menggunakan telapak tangan yang memberi tekanan lembut ke atas permukaan tubuh dengan arah sirkular secara berulang (Reeder, 2011). Teknik ini bertujuan untuk meningkatkan sirkulasi darah, memberi tekanan dan menghangatkan otot abdomen serta meningkatkan relaksasi fisik dan mental. *Effleurage* merupakan teknik *massage* yang aman, mudah untuk dilakukan, tidak memerlukan banyak alat, tidak memerlukan biaya, tidak memiliki efek samping dan dapat dilakukan sendiri atau dengan bantuan orang lain (Ekowati, etc, 2011).

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan Maret 2014 di Rumah Sakit Sariningsih Bandung terhadap 7 orang ibu *postpartum* normal diperoleh data bahwa semua ibu mengalami nyeri pada hari ke-1, 2 orang ibu mengalami nyeri pada saat > 3-4 jam *postpartum* dan 5 orang ibu pada saat >1-2 jam *postpartum*. Karakteristik nyeri yang dirasakan ibu *postpartum* pada hari ke 1 yaitu mulas pada bagian abdomen bawah dengan skala 4–5 yang berarti nyeri sedang. Nyeri kontraksi uterus yang dirasakan timbul pada saat ibu berdiam dan melakukan aktivitas. Durasi nyeri yang dirasakan ibu berkisar 1-5 menit. Penatalaksanaan nyeri yang dilakukan oleh ibu adalah melakukan teknik nafas dalam, distraksi dengan berjalan, aktivitas secara perlahan, dan

berdiam sejenak. Hasil wawancara yang dilakukan kepada 2 orang perawat/bidan yang berada di ruangan Bersalin/VK Rumah Sakit Sariningsih Bandung mengatakan bahwa penatalaksanaan nyeri pada ibu *postpartum* adalah dengan dilakukan mobilisasi (pergerakan miring kanan dan kiri) serta 2 mengajarkan teknik relaksasi. Berdasarkan permasalahan yang telah dipaparkan di atas membuat peneliti tertarik untuk meneliti tentang “Teknik *Effleurage Massage* Untuk Mengurangi Nyeri pada Ny. F umur 27 tahun di BPM Ajijah Amd.Keb Buluspesantren Kebumen?”.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengaruh teknik *effleurage massage* untuk mengurangi nyeri kontraksi uterus

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui manfaat teknik *effleurage massase*
- b. Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri kontraksi uterus

C. Manfaat

1. Teoritis

a. Institusi

Sebagai dokumentasi dan sumber bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombong.

2. Praktis

a. BPM

Informasi yang diperoleh dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan bidan sehingga aibu *postpartum* mendapatkan pelayanan khususnya mengenai teknik *effleurage massage* terhadap perubahan ibu *postpartum*, diharapkan kinerja pelayanan yang diberikan tenaga kesehatan yang sudah baik diharapkan lebih baik. Dan biasa dilakukan setiap ada pasien.

b. Ibu *PostPartum*

Teknik *efflurage massage* yang diperoleh dari penelitian ini diharapkan dapat mengurangi rasa nyeri pada ibu *postpartum*.

c. Peneliti Lain

Sebagai bahan perbandingan dan masukan untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang pelaksanaan pengaruh teknik *effleurage massage* terhadap perubahan rasa nyeri pada ibu *postpartum* dengan jenis penelitian lain atau penambahan variabel penelitian yang lebih lengkap dengan metode penelitian yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, E. R., DKK (2008). *Asuhan Kebidanan Nifas*. , Jogjakarta : Nuha Medika.
- Dwi. (2013). Pengaruh teknik relaksasi autogenic terhadap skala nyeri pada ibu post SC di RSUD Banyumas. *Keperawatan Unsoed*. Retrieved Juli 7, 2014, from http://keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/dwi_skripsi_p57-p75.pdf
- Ekowati R., Wahjuni, E.S., & Alifa, A. (2012). Efek teknik masase effleurage pada abdomen terhadap penurunan intensitas nyeri pada dismenore primer mahasiswi PSIK FKUB Malang. *Poltekkes Malang*. Retrieved Januari 17, 2014, from <http://Efekteknik-masase-EFFLURAGE-padaabdomen-terhadap-penurunanintensitas-nyeri-pada-dismenoreprimer Mahasiswi-PSIK-FKUBMalang..pdf>
- Fitrianiingrum, Indanah & Suwanto. (2013). Pengaruh teknik relaksasi *effleurage* terhadap penurunan nyeri pada pasien *post appendicemy* di rumah sakit umum daerah kabupaten kudus. *JIKK*, Vol. 4, No. 2, Juli 2013. Retrieved Juni 17, 2014, from <http://www.google.co.id/journal.stikesmuhkudus.ac.id>
- Hidayat, A.A. (2009). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- International Association for The Study of Pain (IASP). 1979. Retrieved Januari 13, 2014, from http://www.iasppain.org/AM/Template.cfm?Section=Pain_Definitions#Pain
- Judha, M. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Marmi (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*, Jogjakarta : Pustaka Pelajar.
- Maryunani. A. (2009). *Asuhan Pada Ibu Dalam Masa Nifas(Postpartum*. Jakarta: Trans Info Media.
- Maryunani, A. (2010). *Nyeri dalam Persalinan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Muslihatun, W. N., DKK (2009). *Buku Dokumentasi Kebidanan*, Jogjakarta : Fitramaya,
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta :PT Rineka Cipta.
- Potter, P.A.,& Perry, A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : konsep, proses, dan dan praktik*. Jakarta : EGC.
- Prawiraharjo, S. (2009). *Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*, jakarta, PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Saifudin, A.B. (2002). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatus*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirodiharjo.

Sri Utami. (2014). *Perbedaan Tingkat Nyeri pada Ibu Postpartum yang Mengalami Episiotomi dengan Ruptur Spontan*. <http://opac.say.ac.id/id/eprint/762>. Accessed 30 Oktober 2015.

Suherni. (2009). *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya

Sulistiyawati. (2005). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : Andi Offset.

Sulistiyawati, A. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*, Jogjakarta : C.V ANDI OFF SET.

Sunarsih. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika

Taufan nugroho (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 3 Nifas*, Jogjakarta : Nuha Medika.

Tina, S.P. (2014). *Pengaruh Teknik Effleurage Massage Terhadap Perubahan Nyeri Pada Ibu Postpartum Di Rumah Sakit Sariningsih Bandung*. http://jurnal_4-1.pdf. Diakses Tanggal 05 Maret 2016 Pukul 08.00 WIB



LAMPIRAN



Lampiran 1

INFROMED CONSENT

PERSETUJUAN PASIEN INOVASI

DI BPM Ajjiah Amd.Keb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien :Ny. F

Umur :27 tahun

Nama Suami :Tn. D

Umur :27 tahun

Alamat :Waluyo dadap RT 03,RW 01 Buluspesantren Kebumen

Bersedia untuk menjadi pasien Karya Tulis Ilmiah untuk membantu Tugas akhir

Mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong Tahun Ajaran

2015/2016.

Gombong, 27 April 2016

Mahasiawa


(Dian Dikawati)

Pembimbing Klinik



Keluarga Pasien


(Walauchi)

Penerima Pelayanan


(Farhatun.M)

Lampiran 2

LEMBAR CHECK LIST TEKNIK *EFFLEURAGE* MASSAGE PADA IBU *POSTPARTUM* DIBPM AJIJAH Amd. Keb BULUSPESANTREN KEBUMEN

Beri tanda cek pada kolom yang sesuai !

Ya : Jika kegiatan dilakukan sesuai dengan prosedur

Tidak : Jika kegiatan tidak dilaksanakan

Responden:Tanggal.....Observer.....

1. Lembar Check List Teknik *Effleurage* Massage pada Ibu *Postpartum* (Diambil dari Berman, Snyder, Kozier, dan Erb, 2009)

NO	TINDAKAN TEKNIK <i>EFFLEURAGE</i> MASSAGE	YA	TIDAK
1	Mencuci tangan		
2	Melakukan usapan pada kedua telapak tangan		
3	Gerakkan kedua tangan melingkari abdomen		
4	Dimulai dari abdomen bagian bawah diatas simpisis pubis		
5	Arahkan tangan kesamping perut		
6	Kemudian ke fundus uteri kemudian turun ke umbilicus dan kembali perut bagian bawah diatas simpisis bentuk pola gerakan seperti “kupu-kupu”		
7	Ulangi gerakan selama 3-5 menit dan berikan lotion atau minyak/baby oil jika dibutuhkan		

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PRODI DIII KEBIDANAN
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
2016

Nama : Dian Tikamala
NIM : B1301036
Pembimbing : Adinda Putrisari Dewi, S.ST
Kegiatan

No	Hari/ tanggal	Rencana bimbingan	Realisasi	Ttd
1	Kamis, 03-03-2016	Rencana Asuhan		OK
2	Kamis, 03-03-2016	Pematangan teori dan Perencanaan pemberian asuhan		OK
3	Kamis, 03-03-2016	Perencanaan pelaksanaan inovasi asuhan kebidanan dalam bentuk video/media		OK
4	Sabtu, 05-04-2016	BAB I Pendahuluan	Revisi BAB I	OK
5	Kamis, 14-04-2016	Revisi BAB I	lengkap BAB Berikutnya	OK
6	Kamis, 14-04-2016	BAB II, BAB III		OK
7		Revisi BAB III		

8	Selasa, 26-04-2016	BAB III, SOP		9
9	Selasa, 26-04-2016	Ujian Inovasi		9
10	Rabu 18-05-2016	BAB I, II, III,		9
11	Kamis 09-06-2016	BAB III, IV, V.		9
12	Sabtu 11-06-2016	BAB VI, VII, Dispos		9
13	Minggu 12-06-2016		ACC	9
14				