



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PRE OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN
MELALUI TERAPI HYPNOSIS LIMA JARI DI RUANG GLADIOL
RSUD DR. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners

Disusun Oleh:
Endah Kurniawati, S. Kep
NIM: A32020167

PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2021



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PRE OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN
MELALUI TERAPI HYPNOSIS LIMA JARI DI RUANG GLADIOL
RSUD DR. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners

Disusun Oleh:

Endah Kurniawati, S. Kep

NIM: A32020167

PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : ENDAH KURNIAWATI

NIM : A32020167

Tanda tangan : 

Tanggal : Oktober 2021



HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PRE OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN
MELALUI TERAPI HYPNOSIS LIMA JARI DI RUANG GLADIOL
RSUD DR. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan pada
tanggal

Pembimbing

Dr.Hj.Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Dadi Santoso, M. Kep.

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners oleh :

Nama : Endah Kurniawati
NIM : A32020167
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KTA-N : Analisis Asuhan Keperawatan Pre Operasi *Sectio*
Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan
Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang
Gladiol Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo

Penguji I

Eka Riyanti, M. Kep.Sp. Mat

Penguji II

Dr.Hj.Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat

Ditetapkan di : Gombong

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Gombong saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Endah Kurniawati
NIM : A32020167
Program Studi : Keperawatan Program NERS
Jenis Karya : KIA Ners

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-eksklusif Royalti-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

**"ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PRE OPERASI *SECTION*
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN
MELALUI TERAPI HYPNOSIS LIMA JARI DI RUANG GLADIOL
RSUD DR. TJITROWARDOJO PURWOREJO"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, kebumen

Pada Tanggal : Oktober 2021



menyatakan

(Endah Kurniawati)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur atas Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pre Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Gladiol RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo” dapat terselesaikan dengan baik. KIA ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Profesi Ners Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian sampai penyelesaian KIA Ners ini, dengan rendah hati disampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr.Hj.Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Dadi Santoso, M. Kepselaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Stikes Muhammadiyah Gombong.
3. Dr.Hj.Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat., selaku pembimbing I KIA.
4. Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Mat. selaku penguji I.
5. Seluruh teman-teman Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong dan seluruh rekan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa proposal KIA ini masih banyak kekurangan, semoga apa yang terkandung didalamnya dapat bermanfaat khususnya bagi dunia keperawatan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat membantu menyempurnakan proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Gombong, Oktober 2021

Endah Kurniawati

Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIA-Nurse, Oktober 2021

Endah Kurniawati¹, Herniyatun²
endah.kurniawati.dk@gmail.com

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN MELALUI TERAPI HYPNOSIS LIMA JARI DI RUANG GLADIOL RSUD DR. TJITROWARDOJO PURWOREJO

Latar belakang: WHO (2018), angka persalinan dengan metode secar di seluruh dunia meningkat yaitu lebih dari 15% dari yang direkomendasikan. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 angka persalinan dengan metode SC menunjukkan angka 17,6% dari semua persalinan. Wilayah dengan angka Sc tertinggi yaitu DKI Jakarta 31,3% dan terendah wilayah papua 6,7%. Di Jawa Tengah persalinan dengan *Sectio Caesarea* (SC) pada tahun 2011 sebesar 32,3%, Kecemasan sebenarnya berfungsi sebagai mekanisme yang melindungi ego karena kecemasan memberi sinyal kepada kita bahwa ada bahaya dan kalau tidak dilakukan tindakan yang tepat maka bahaya itu akan meningkat sampai ego dikalahkan. Cemas disebabkan oleh hal-hal yang tidak jelas. Termasuk di dalamnya pasien yang akan menjalani tindakan pembedahan.

Tujuan: Mampu menerapkan Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Penerapan Hipnotis 5 jari Untuk Menurunkan Tingkat kecemasan Di Ruang Gladol RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan asuhan keperawatan pada 5 pasien sebelum dilakukan tindakan SC dengan durasi 15 menit berturut-turut dengan intervensi pemberian terapi Hipnotis 5 jari pada klien dengan kecemasan Pre SC.

Hasil: Adanya penurunan Kecemasan pada 5 pasien setelah dilakukan tindakan keperawatan berupa terapi Hipnotis 5 jari.

Rekomendasi: Adanya pengaruh terapi Hipnotis 5 jari untuk mengurangi skala kecemasan pada klien dengan pre SC, hal ini dapat dilihat dari evaluasi yang telah dilakukan yang menunjukkan adanya perubahan yang signifikan pada 5 pasien terhadap penurunan skala Kecemasan. Diharapkan pihak rumah sakit khususnya ruangan Gladiol dapat memberikan informasi dan pengetahuan tentang pengaruh terapi Hipnotis 5 jari untuk mengurangi skala nyeri dada yang bisa dilakukan di rumah sakit ataupun di rumah.

Kata Kunci: *Hipnotis 5 jari, Nyeri, SC.*

¹ Mahasiswa Universitas muhammadiyah Gombong^[1]_{SEP}

² Dosen Universitas muhammadiyah Gombong^[1]_{SEP}

Professional (Nurse) Program
faculty of health sciences
Univercity Muhammadiyah Gombong
Mini-Thesis, August 2021

Endah Kurniawati¹, Herniyatun²
endah.kurniawati.dk@gmail.com

ABSTRACT

ANALYSIS OF PRE OPERATIONAL NURSING CARE SECTION CAESARE WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS THROUGH FIVE FINGER HYPNOSIS THERAPY IN GLADIOL ROOM RSUD DR. TJITROWARDOJO PURWOREJO

Background: WHO (2018), the rate of delivery by method of cesarean worldwide has increased by more than 15% of the recommended. The 2018 Basic Health Research (Riskesdas) showed that the number of deliveries using the SC method was 17.6% of all deliveries. The area with the highest Sc number is DKI Jakarta 31.3% and the lowest is Papua 6.7%. In Central Java, delivery with Sectio Caesarea (SC) in 2011 was 32.3%. Anxiety actually functions as a mechanism that protects the ego because anxiety signals to us that there is danger and if we don't take appropriate action, the danger will increase until the ego defeated. Anxiety is caused by things that are not clear. This includes patients who will undergo surgery.

Method: The nurse gave nursing care to five patients who were experiencing Pre SC who have anxiety. They were inpatient on Gladiol Room dr. Tjitrowardojo Purworejo Hospital and it was conducted within one days. The patients got non-pharmacology, the nurse combined five finger hypnosis therapy and analgesic drugs to reduce patients' anxiety levels. five finger hypnosis therapy was applied

Result: During before patient go to operating room, patients' anxiety level was measured by anxiety rating scale and it can reduce within moderate levels (1-2 digits) after getting combination of pharmacology and non-pharmacology anxiety management.

Recommendation: non-pharmacology anxiety management with five finger hypnosis can reduce anxiety levels of patients who getting anxiety.

Keywords: five finger hypnosis, anxiety, pharmacology and non-pharmacology

¹⁾ *Professional (Nurse) Student of Univercity Muhammadiyah Gombong*

²⁾ *Nursing Lectures of Univercity Muhammadiyah Gombong*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Medis	7
1) Pengertian	7
2) Etiologi	7
3) Manifestasi klinis	8
4) Pathway	11
5) Penatalaksanaan	12
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan	13
1) Pengertian	13
2) Gejala mayor dan minor	13
3) Penyebab	14
4) Penatalaksanaan	15

C. Asuhan Keperawatan berdasarkan Teori	18
1) Fokus Pengkajian	18
2) Diagnosa Keperawatan	22
3) Intervensi Keperawatan	22
4) Implementasi Keperawatan	28
5) Evaluasi Keperawatan	28
D. Kerangka Konsep	29
BAB III METODE	30
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	30
B. Subyek studi kasus	30
C. Lokasi dan waktu studi kasus	31
D. Fokus studi kasus	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen studi kasus	32
G. Metode Pengumpulan Data	32
H. Analisis Data dan penyajian data	34
I. Etika studi kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Profil Lahan Praktek	36
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	36
C. Hasil Penerapan Asuhan Keperawatan	38
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	64
BAB IV PENUTUP	
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Keperawatan

Gambar 2.2 Kerangka Konsep



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Kriteria Hasil Penurunan Kecemasan Klien 1

Tabel 4.2 Kriteria Hasil Penurunan Kecemasan Klien 2

Tabel 4.3 Kriteria Hasil Penurunan Kecemasan Klien 3

Tabel 4.4 Kriteria Hasil Penurunan Kecemasan Klien 4

Tabel 4.5 Kriteria Hasil Penurunan Kecemasan Klien 5

Tabel 4.6 Distribusi Perkembangan Pasien



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Lolos Uji Etik

Lampiran 4 Curriculum Vitae Peneliti

Lampiran 5 SOP Pemberian Terapi Hipnotis 5 Jari



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Section caesarea (SC) merupakan tindakan medis yang diperlukan untuk membantu persalinan yang tidak bisa dilakukan secara normal akibat masalah kesehatan ibu atau kondisi janin. Tindakan ini diartikan sebagai pembedahan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding uterus untuk melahirkan janin dari dalam rahim (Elizabeth, 2015).

Menurut World Health Organization (WHO), rata-rata SC 5-15% per 1000 kelahiran di dunia, angka kejadian di rumah sakit pemerintah rata-rata 11%, sementara di rumah sakit swasta bisa lebih dari 30%. Permintaan SC di sejumlah negara berkembang melonjak pesat setiap tahunnya (Sriyanti, 2016). Selain itu, menurut WHO prevalensi SC meningkat 46% di Cina dan 25% di Asia, Eropa, dan Amerika Latin (Sujata & Vijay, 2014).

Hal ini didukung oleh Corso, et al (2017) yang menyatakan bahwa SC menjadi salah satu kejadian dengan prevalensi yang meningkat di dunia. Jumlah persalinan SC di Indonesia mencapai sekitar 30-80% dari total persalinan. Angka kejadian SC di Indonesia menurut data survey nasional tahun 2017 adalah 927.000 dari 4.039.000 persalinan (Kemenkes RI, 2017). Di Jawa Tengah persalinan yang ditangani oleh tenaga yang kompeten sebesar 87,1% (Dinas Kesehatan Jawa Tengah, 2017).

Pembedahan atau operasi yang direncanakan dapat menimbulkan respon fisiologis maupun psikologi pada pasien. Salah satu respon psikologis yang biasanya muncul pada pasien pre operasi adalah kecemasan. Kecemasan adalah salah satu perasaan subjektif yang dialami seseorang terutama oleh adanya pengalaman baru, termasuk pada pasien yang akan mengalami tindakan invasif seperti pembedahan yang ditunjukkan melalui ekspresi marah, bingung, apatis atau mengajukan pertanyaan (Soewito, 2017).

Kecemasan sebenarnya berfungsi sebagai mekanisme yang melindungi ego karena kecemasan memberi sinyal kepada kita bahwa ada bahaya dan kalau tidak dilakukan tindakan yang tepat maka bahaya itu akan

meningkat sampai ego dikalahkan. Cemas disebabkan oleh hal-hal yang tidak jelas. Termasuk di dalamnya pasien yang akan menjalani tindakan pembedahan (Muttaqin & Sari, 2011). Perasaan yang tidak menyenangkan ini umumnya menimbulkan gejala-gejala fisiologis (seperti; gemetar, berkeringat, detak jantung meningkat dan lain-lain) dan gejala-gejala psikologis (seperti; panik, tegang, bingung, tak dapat berkonsentrasi dan sebagainya). Perbedaan intensitas kecemasan tergantung pada keseriusan ancaman dan efektivitas dari operasi-operasi keamanan yang dimiliki seseorang. Mulai munculnya perasaan-perasaan tertekan, tidak berdaya akan muncul apabila orang tidak siap menghadapi ancaman (Pratiwi, 2010).

Kecemasan pada pasien pre operasi dapat timbul karena kurangnya kesiapan psikologis terhadap pembedahan. Beberapa pasien kadang tidak mampu mengontrol kecemasan secara konstruktif yang merupakan penyebab utama terjadinya perilaku psikologis. Kecemasan yang berlebihan serta syok atau suatu keadaan serius yang terjadi jika sistem kardiovaskuler tidak mampu mengalirkan darah keseluruh tubuh dengan jumlah yang memadai, maka pada umumnya dapat disertai dengan peredaran yang buruk dan gangguan perfusi organ vital, seperti jantung dan otak. Hal ini akan berakibat buruk, karena apabila tidak segera diatasi akan meningkatkan tekanan darah dan pernafasan. Intervensi keperawatan yang tepat diperlukan untuk mempersiapkan klien baik secara fisik maupun psikis sebelum dilakukan operasi (Efendy, 2008).

Dampak yang mungkin muncul bila kecemasan pasien pre operatif tidak segera ditangani, pertama pasien dengan tingkat kecemasan tinggi tidak akan mampu berkonsentrasi dan memahami kejadian selama perawatan dan prosedur. Kedua, harapan pasien terhadap hasil, pasien mungkin sudah memiliki gambaran tersendiri mengenai pemulihan setelah pembedahan. Ketiga, pasien akan merasa lebih nyaman dengan pembedahan jika pasien mengetahui momen yang dihadapi pada saat hari pembedahan tiba. Keempat, pasien mungkin memerlukan penjelasan mengenai nyeri yang akan di rasakan setelah operasi.

Penelitian yang telah dilakukan oleh Soewito, (2017) menunjukkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi appendiksitis didapatkan bahwa sebagian besar respon dan mempunyai tingkat kecemasan yaitu sebanyak 27 responden (64.3%) dan yang tidak mengalami kecemasan sebanyak (35.7%). Saat ini telah banyak dikembangkan terapi keperawatan untuk mengatasi kecemasan dan nyeri, seperti relaksasi nafas dalam, imajinasi terbimbing, pernafasan diafragma, relaksasi otot progresif, masase, yoga dan lainnya. Salah satu cara mengatasi kecemasan yaitu dengan cara latihan lima jari. Intervensi keperawatan ini dapat mereduksi stress yaitu dengan hipnotis diri sendiri (*Self Hypnosis*). Latihan ini bermanfaat dalam penanganan kecemasan pada pasien karena merupakan pendekatan untuk mendorong proses kesadaran volunteer untuk tujuan mempengaruhi pikiran seseorang, persepsi, perilaku, atau sensasi (Dossey, 2009).

Hipnosis lima jari merupakan salah satu bentuk (*Self Hypnosis*) yang dapat menimbulkan efek relaksasi yang tinggi, sehingga akan mengurangi ketegangan dan stress dari pikiran seseorang. Manfaat hypnosis lima jari adalah dapat meningkatkan semangat, menimbulkan kedamaian di hati dan mengurangi ketegangan (Keliat dkk, 2011). Hal ini telah dibuktikan dalam penelitian Widyanti (2013) menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna tingkat kecemasan sesudah diberikan latihan lima jari antara kelompok yang mendapatkan latihan lima jari dengan kelompok yang tidak mendapatkan teknik lima jari pada pasien pre operasi di RSUD dr. Soedarso Pontianak Kalimantan Barat. Adapun penelitian yang terkait dengan tehnik lima jari adalah penelitian Adin (2004) menyatakan bahwa ada pengaruh hipnosis lima jari terhadap penurunan kecemasan pasien kanker leher rahim di ruang kandungan RSUD dr. Soetomo Surabaya.

Berdasarkan data dari rekam medis didapatkan data jumlah pasien yang melahirkan dengan tindakan *sectio caesarea* pada bulan Oktober sebanyak 29 pasien, November sebanyak 28 pasien, dan Desember 27 pasien. Sehingga jumlah pasien yang melakukan *sectio caesarea* di IBS RSUD Dr.

Tjitrowardojo Purworejo pada bulan Oktober sampai Desember 2020 sebesar 84 pasien. Selain itu penulis juga melakukan wawancara dengan 5 pasien pre operasi SC, 3 diantaranya mengatakan sangat cemas dan khawatir akan operasi yang akan dijalannya besok, ada perasaan takut kalau terjadi kegagalan dalam operasi, sedangkan 2 pasien lainnya mengatakan sulit tidur karena memikirkan operasi yang akan dilakukan terhadap dirinya, khawatir dan tegang kalau operasinya akan terasa sakit. Selain itu penulis juga mendapatkan informasi dari perawat bahwa tindakan keperawatan untuk mengatasi kecemasan pada pasien pre operasi yang sudah dilaksanakan di RSUD DR Tjitrowardojo Purworejo selama ini yaitu dengan memberikan penyuluhan dan dengan metode tarik nafas dalam. Berdasarkan fenomena di atas peneliti tertarik untuk mengambil judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Kecemasan melalui Terapi *Hypnosis* Lima Jari di RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo”.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Menganalisis hasil asuhan keperawatan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan masalah keperawatan kecemasan melalui terapi *hypnosis* lima jari di RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo.

2. Tujuan Khusus

- a. Memaparkan hasil pengkajian pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan kecemasan.
- b. Memaparkan hasil analisa data pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan kecemasan.
- c. Memaparkan intervensi keperawatan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan kecemasan.
- d. Memaparkan implementasi keperawatan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan kecemasan.

- e. Memaparkan evaluasi keperawatan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan kecemasan.
- f. Memaparkan hasil inovasi tindakan hypnosis lima jari pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

C. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Teoritis Bagi Ilmu Keperawatan,

Memberikan informasi yang dapat digunakan sebagai masukan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan keperawatan, khususnya keperawatan maternitas.

2. Manfaat Praktis

a. Profesi Keperawatan

Menjadi dasar bagi perawat baik praktisi maupun akademisi dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*, sehingga akan semakin meningkatkan ilmu keperawatan dan manajemen asuhan keperawatan, khususnya pengkajian, pencegahan dan penatalaksanaan pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan kecemasan.

b. Bagi manajemen RSUD DR Tjitrowardojo Purworejo

Hasil penulisan ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* agar dapat mengurangi kecemasan pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. (2012). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika
- Celik, Pinar dkk, (2011). *The Effects of Problem-Based Learning on The Students' Success in Physics Course, Procedia Social and Behavioral Sciences*. 28 (656-660).
- Dinkes, Jateng. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017*, Semarang: Dinkes Jateng.
- Elizabeth, Siwi W dan Endang P. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Hakimi, M. (2010). *Ilmu Kebidanan Patologi dan Fisiologi Persalina*. Yogyakarta : Yayasan Essentia Medica (YEM).
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Kelliat, B. A., Windarwati, H. D., Prawirowiyono, A., & Subu, M. A. (2015). *Diagnosis Keperawatan NANDA International Edisi 10*. Jakarta: EGC.
- Kemenkes RI. (2017). *Riset Kesehatan*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Muttaqin, A., & Sari, K. (2011). *Gangguan Gastrointestinal: Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin, Arif dan Kumala Sari. 2009. *Asuhan Keperawatan Perioperatif, Konsep, Proses, Dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nurjanah, S.N., Maemunah, A. S., & Badriah, D.L. (2013). *Asuhan Kebidanan Post Partum Dilengkapi dengan Asuhan Kebidanan Post Sectio Caesarea*. Bandung: PT Refrika Aditama.
- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* : Jakarta: Salemba Medika
- Oswari, E. 2000. *Bedah Dan Perawatannya*. Edisi 3. Jakarta : balai penerbit FKUI.

- Pery, et al. (2010). *Maternal child nursing care*. Canada.
- PPNI, T. P. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- Prasetyono, D. (2007). *Metode Mengatasi Cemas dan Depresi*. Yogyakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Pratiwi, S. R., Widiyanti, E., dan Solehati, T. (2010). *Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pasien yang menjalani operasi*. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* 2010;3(2):167–174.
- Reeder, S.J., Martin, L.L., & Griffin, D.K. (2011). *Keperawatan maternitas : Kesehatan wanita, bayi & keluarga edisi 18*. Jakarta : EGC.
- Retno Yuli, A. A. (2015). *Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di STIKes Muhammadiyah Klaten*. *Jurnal Keperawatan*, 27-28.
- S. N. Ade Herma Direja. (2011). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sholihati, U. (2015). *Asuhan keperawatan gangguan kehamilan, persalinan dan nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Soewito, B. (2017). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Apendisititis Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Siti Aisyah Kota Lubuklinggau*. *Jurnal Keperawatan Volume 5, Nomor 2*.
- Sriyanti, Cut. 2016. *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Post SC Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh*. *Jurnal Pionir Volume 3 Nomor 2 Januari- Juni 2016*: 85-90.
- Sugeng, Jitowiyono dan Weni Kristiyanasari. 2010. *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sugiyono. (2016). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sujata et al. (2014). *Review article Pain Control After Cesarean Birth-What are the Option*.
- Suyatmo, Y. C. (2009). *Pengaruh Relaksasi Otot Dalam Menurunkan Skor*

Kecemasan T-Tmas Mahasiswa Menjelang Ujian Akhir Program Di Akademi Keperawatan Notokusumo Yogyakarta. Retrieved 10 september, 2021, from <http://beritakedokteranmasyarakat.org/index.php/bkm/articel/view/173/97>.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia



PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Setelah membaca dan memahami penjelasan penelitian serta informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat studi kasus, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia untuk ikut serta atau berpartisipasi sebagai responden dalam studi kasus yang akan dilakukan oleh:

Nama : Endah Kurniawati, S.Kep

NIM : A32020167

Judul : “Analisis Asuhan Keperawatan Pre Operasi *Section Caesarea*

Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Gladiol RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo”.

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama(initial)	
Alamat	
JenisKelamin	
Usia	Tahun
Pendidikan	
Pekerjaan	

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

Purworejo, Maret 2021

Saksi, (.....)	Yang bertandatangan, (.....)
-----------------------	-------------------------------------

--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth:

DIRSUD DR. TJITROWARDOJO Purworejo

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Endah Kurniawati, S.Kep

NIM : A32020167

Alamat: JL. Yos Sudarso Barat Gombong (STIKES Muhammadiyah Gombong) Adalah mahasiswa program profesi Ners STIKES Muhammadiyah Gombong, akan melakukan studi kasus tentang “Analisis Asuhan Keperawatan Pre Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Gladiol RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo”. Untuk itu saya mohon kesediaan saudara untuk berpartisipasi menjadi responden dalam studi kasus ini dengan hadir dalam mengisi daftar pertanyaan yang telah saya sediakan. Apabila saudara bersedia menjadi responden, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah tersedia. Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkanterimakasih.

Purworwejo, Maret 2021

Peneliti

(.....)

SOP HIPNOSIS 5 JARI
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TINDAKAN HIPNOSIS LIMA
JARI TERHADAP KLIEN KECEMASAN

Pengertian	Memberikan perasaan nyaman, ketenangan kepada klien yang mengalami kecemasan dengan membimbing klien melakukan hipnosis lima jari.
Tujuan	Menurunkan tingkat kecemasan klien. 3. Memberikan perasaan nyaman, dan tenang.
Kebijakan	2. Klien dengan kecemasan
Petugas	Mahasiswa
Peralatan	Alat tulis
Prosedur Pelaksanaan	Tahap Pra Interaksi Melihat data tingkat kecemasan klien
	Tahap Orientasi 1. 2. 3. 4. 5. 6.
	Tahap Kerja 1. embacatasmiyah 2. engatur posisi yang nyaman menurut klien sesuai dengan kondisi klien(duduk/berbaring) 3. engatur lingkungan yang nyaman dantenang 4. eminta klien untuk tarik nafas dalam terlebihdahulu sampai klien benar-benar nyaman 5. eminta klien untuk memejamkan keduatamataanya

	6. eminta klien menyatukan ibu jari dengan jari telunjuk, bayangkan kondisi saatsehat, 7. eminta klien menyatukan ibu jari dengan jari tengah, bayangkan bahwa klien berada di tengah-tengah orang yang sayangi sehingga klien benar-benar merasabahagia, 8. elanjutnya meminta klien menyatukan ibu jari dengan jari manis, bayangkan prestasi yang pernah klien capaisehingga klien merasa berharga bagi keluarga dan oranglain, 9. eminta klien menyatukan ibu jari dengan jari kelingking, bayangkan tempat terindah yang pernah klien kunjungi sehingga klien merasakan kembali situasi yang bahagiaitu. 10. eminta klien sekarang untuk tarik nafas, hembuskan pelan- pelan melalui mulut sebanyak 2 kali, sambil meminta klien untuk membuka matanya pelan-pelan.
	Tahap Terminasi 1. 2. 3. 4.



Lembar Kuesioner HARS

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

Identitas :

No Responden:

Tanggal :

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - - - -					
2	Ketegangan - - - - - - -					
3	Ketakutan - -					
	- - - -					
4	Gangguan tidur - - - - - - -					
5	Gangguan kecerdasan - -					

6	Perasaan depresi - - - - -					
7	Gejala somatik (otot) - - - - -					
8	Gejala somatik (sensorik) - - - - -					
9	Gejala kardiovaskuler - - - - - -					
1 1	Gejala gastrointestinal - - - - - - - - - -					
1 2	Gejala urogenital - - - - -					

	- - -					
1 3	Gejala otonom - - - - -					
1 4	Tingkah Laku Pada Wawancara • - • - • - • - • - • - • - • -					

Jumlah skor :

Kesimpulan:() Kecemasan ringan
 () Kecemasan sedang
 () Kecemasan berat
 () Kecemasan berat sekali (panik)

Lembar Penilaian Observasi Hipnosis 5 jari

LEMBAR OBSERVASI HIPNOTERAPI 5 JARI

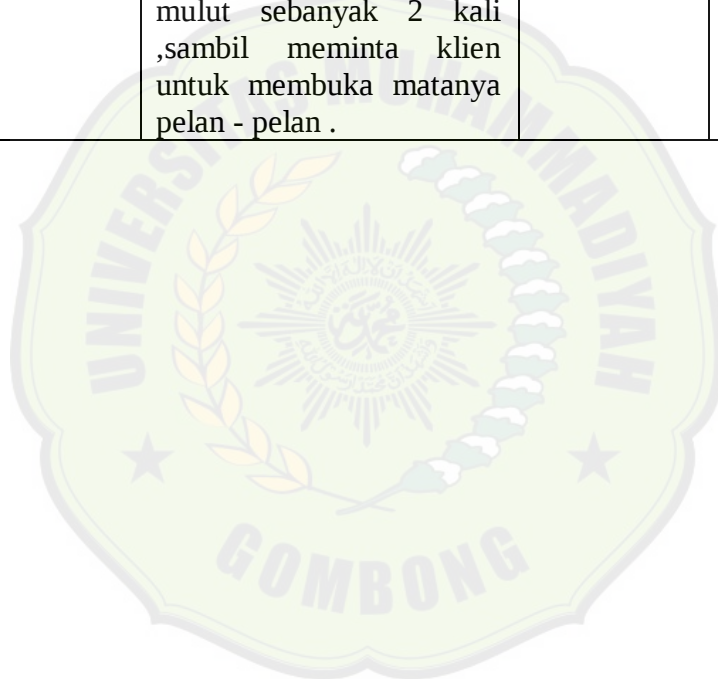
Inisial :

No.Responden :

Peneliti memberi tanda “V” pada kolom tanggapan yang sudah disediakan sesuai dengan keadaan klien.

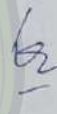
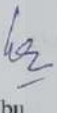
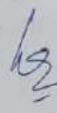
NO	TANGGAL	KEGIATAN	DILAKUKAN	
			YA	TIDAK
		Klien dapat mengatur posisi senyaman mungkin		
		Klien dapat mengatur sendiri lingkungan yang nyaman dan tenang		
		Klien dapat melakukan relaksasi nafasdalam		
		Klien dapat memejamkan kedubelahmatanya		
		Klien dapat membayangkan kondisi saat sehat (Sambil menyatukan ibu jari danjari telunjuk)		
		Klien dapat membayangkan bahwa klien berada di tengah-tengah orang dia sayangi sehingga klien merasa bahagia (sambil menyatukan ibu jari denganjaritengah)		
		Klien dapat membayangkan prestasi yang pernah klien capai sehingga klienmerasa berharga bagi dan orang		

		lain (sambil menyatukan ibu jari dengan jarimanis)		
		Klien dapat membayangkan tempat terdah yang pernah klien kunjungi sehingga klien merasakan kembali situasi yang bahagia (sambil menyatukan ibu jari dengan jari kelingking)		
		Klien dapat melakukan tarik nafas, hembuskan pelan – pelan melalui mulut sebanyak 2 kali, sambil meminta klien untuk membuka matanya pelan – pelan .		

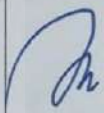


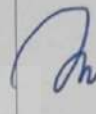
KEGIATAN BIMBINGAN

Nama dosen pembimbing : Dr.Hj.Herniyatun, M.Kep.
 Nama dosen penguji : Eka Riyanti, M. Kep.Sp. Mat
 Nama mahasiswa : Endah Kurniawati, S. Kep
 NIM : A32020167

Tanggal bimbingan	Topik/ materi bimbingan	Tanda tangan Dosen
23/11/2020	Mengajukan judul proposal KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Gladiol Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo	 Ibu Herni
26/11/2020	Mengajukan judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Gladiol Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo Judul di setujui oleh pembimbing	 Ibu Herni
2/1/2021	Konsul jurnal yang terakait dengan judul yang diambil Masukan : lanjutkan proses KIA	 Ibu Herni
3/2/2021	Konsul KIA BAB I Masukan : revisi tambahkan data Riskesdas, WHO dan Kemenkes terakait data data tindakan SC	 Ibu Herni



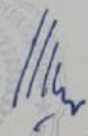
9/2/2021	Konsul revisi BAB I dan mengajukan BAB II Masukan : BAB I lanjut Revisi hasil dari tindakan yang ingin dicapai, revisi kerangka konsep di BAB II Lanjutkan BAB III	 Ibu Herni
14/2/2021	Konsul revisi BAB II dan mengajukan BAB III Masukan lengkapi proposal KIA sesuai dengan panduan KIA. Acc maju ujian proposal	 Ibu Herni
15/2/2021	Ajukan proposal untuk uji turnitin	
18/2/2021	Menyampaikan hasil turnitin lulus untuk dilanjutkan Ujian proposal	 Ibu Herni
20/2/2021	UJIAN PROPOSAL dengan Ibu Eka Riyanti, M. Kep.Sp. Mat. dan Ibu Dr.Hj.Herniyatun, M.Kep.	
	Masukan Ibu Eka Riyanti, M. Kep.Sp. Mat. : 1. Perbaiki penulisan 2. Lampirkan uji turnitin, inform consent 3. Tambahkan SOP hipnotis 5 jari 4. Tambahkan SIKI diagnosa utama 5. Perbaiki daftar pustaka	 Ibu eka
20/02/2021	Masukan Ibu Dr.Hj.Herniyatun, M.Kep. : 1. Latar belakang mengambil kasus ditambahkan 2. Kriteria pasien inklusi lebih spesifik 3. Perbaiki Penulisan 4. Tambahkan daftar pustaka	 Ibu Herni
06/10/2021	Konsul revisi ujian hasil KIA Acc dari pembimbing dan penguji untuk melanjutkan proses penelitian	 Ibu Herni

17/10/2021	Konsul Abstrak	 Pak Asad
19/10/2021	Ujian hasil KIA Masukan Ibu Eka Riyanti, M. Kep.Sp. Mat.: 1. Penulisan tata naskah disesuaikan dengan panduan KIA 2. SIKI reduksi ansietas 3. SLKI kriteria hasil 4. Tambahkan hasil pengkajian kecemasan pre dan post	 Ibu eka
19/10/2021	Ujian hasil KIA Masukan Ibu Dr.Hj.Herniyatun, M.Kep.: 1. Pembahasan di BAB 4 lebih ditekankan lagi sesuai dengan jurnal penelitian yang diambil 2. Penulisan tata naskah disesuaikan dengan panduan KIA	 Ibu Herni
14/10/2021	Konsul revisi ujian KIA Dari pembimbing dan penguji revisi ujian hasil KIA disetujui Lanjutkan permohonan tanda tangan pengesahan	 Ibu Herni

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners


Dadi Santoso, M.Kep



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 122.6/II.3.AU/F/KEPK/IX/2021

No. Protokol : 21113000094



Peneliti Utama
Principal In Investigator : Endah Kurniawati

Nama Institusi
Name of The Institution : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PRE OPERASI
SECTIO CAESARIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATANKECEMASAN MELALUI TERAPI
HYPNOSIS LIMA JARI DI RUANG GLADIOL RSUD DR.
TJITROWARDOJO PURWOREJO"**

**"ANALYSIS OF NURSING CARE PREOPERATIVE
SECTIO CAESARIA WITH NURSING PROBLEMS
ANXIETY THROUGH FIVE FINGER HYPNOSIS
THERAPY IN GLADIOLUS ROOM RSUD DR.
TJITROWARDOJO PURWOREJO"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 September 2021 sampai dengan tanggal 17 Desember 2021

This declaration of ethics applies during the period September 17, 2021 until December 17, 2021

September 17, 2021
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG

PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412

Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>

E-mail : lib.stimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J
NIK : 06039
Jabatan : Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pre Operasi *Sectio Caesarea* Dengan
Masalah Keperawatan Kecemasan Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Gladiol
RSUD Dr.Tjitrowardojo Purworejo

Nama : Endah Kurniawati, S.Kep
NIM : A32020167
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 18%

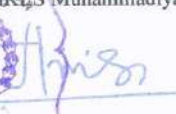
Gombong, 7 Oktober 2021

Pustakawan


(Desy Setijawati S.P.)

Mengetahui,

Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong


UPT
(Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J)