

KARYA TULIS ILMIAH
TEKNIK RELAKSASI PERNAFASAN DAN MUROTTAL AL QUR'AN
UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF PADA NY.F UMUR 25 TAHUN DI BPM SUPRIYATIN
KECAMATAN KUWARASAN KABUPATEN KEBUMEN

Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan



Disusun oleh:
Dwi Nugraheni
B1301041

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
2016

KARYA TULIS ILMIAH

**TEKNIK RELAKSASI PERNAFASAN DAN MUROTTAL AL QUR'AN
UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF PADA NY.F UMUR 25 TAHUN DI BPM SUPRIYATIN
KECAMATAN KUWARASAN KABUPATEN KEBUMEN**

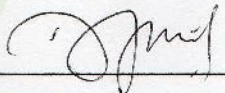
Olch:

**Dwi Nugraheni
B1301041**

telah disetujui pada tanggal

Pembimbing,

1. Dyah Puji Astuti, S.SiT.,M.P.H



2. Supriyatn, Amd.Keb



Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan





(Hastuti Ika Indriyastuti, S.SiT.,M.P.H)

KARYA TULIS ILMIAH
TEKNIK RELAKSASI PERNAFASAN DAN MUROTTAL AL QUR'AN
UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF PADA NY.F UMUR 25 TAHUN DI BPM SUPRIYATIN
KECAMATAN KUWARASAN KABUPATEN KEBUMEN

yang dipersiapkan dan disusun oleh
Dwi Nugraheni
NIM : B1301041

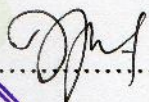
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal

Penguji:

1. Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT.,M.P.H

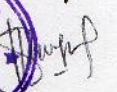
(.....)

2. Dyah Puji Astuti, S.SiT.,M.P.H

(.....)

3. Supriyatin, Amd.Keb



(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



()

(Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT.,M.P.H)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 12 Juni 2016



Dwi Nugraheni



KARYA TULIS ILMIAH
TEKNIK RELAKSASI PERNAFASAN DAN MUROTTAL AL QUR'AN
UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF PADA NY.F UMUR 25 TAHUN DI BPM SUPRIYATIN
KECAMATAN KUWARASAN KABUPATEN KEBUMEN¹
Dwi Nugraheni², Dyah Puji Astuti, S.SiT.,M.P.H³

INTISARI

Latar Belakang: Sebagian besar persalinan disertai nyeri. Rasa nyeri persalinan yaitu nyeri kontraksi uterus yang dapat mengakibatkan peningkatan aktifitas sistem saraf simpatis. Selain itu dapat juga mengakibatkan perubahan tekanan darah, denyut jantung, dan pernafasan. Apabila tidak segera diatasi maka akan meningkatkan rasa khawatir, takut, dan stres. Rasa khawatir, takut, dan stres dapat menyebabkan melemahnya kontraksi rahim dan berakibat pada persalinan yang lama. Nyeri persalinan dapat dikurangi dengan berbagai metode. Salah satu metode untuk mengurangi nyeri selama persalinan yaitu teknik relaksasi pernafasan dan murottal Al Qur'an.

Tujuan: Melakukan asuhan kebidanan persalinan dengan penerapan teknik relaksasi pernafasan dan murottal Al Qur'an selama kala I fase aktif pada Ny.F umur 25 tahun G₂P₁A₀ di BPM Supriyatin.

Metode Penulisan: Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Sedangkan metode penelitian yang digunakan yaitu studi kasus. Data yang dikumpulkan didapatkan dari data primer dan data sekunder. Analisa data dilakukan dengan reduksi data, penyajian data, dan menarik kesimpulan.

Hasil: Setelah diberi asuhan persalinan dengan teknik relaksasi pernafasan dan murottal Al Qur'an pada kala I fase aktif, rasa nyeri persalinan pada Ny.F berkurang yaitu dari berat menjadi sedang diukur menggunakan skala nyeri dan pemberian asuhan sayang ibu pada setiap kala yaitu pada kala I, kala II, kala III, kala IV, Ny.F terlihat lebih tenang dan rileks.

Kesimpulan: Teknik relaksasi pernafasan dan murottal Al Qur'an dapat mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif dan asuhan sayang ibu dapat diterapkan dengan baik.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Teknik Relaksasi Pernafasan, Murottal Al Qur'an.

Kepustakaan : Buku 2006 sampai dengan 2015

Jumlah halaman : xi + 43 halaman

¹. Judul

². Mahasiswa prodi DIII Kebidanan

³. Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER
TECHNIQUE OF COMBINED RESPIRATORY RELAXATION AND
MUROTAL AL QUR'AN TO DECREASE DELIVERY PAIN OF
MRS. F, A 25 YEAR-OLD PREGNANT MOTHER IN THE
ACTIVE PHASE – STAGE 1 IN PRIVATE MIDWIFERY
CLINIC OF MIDWIFE SUPRIYATIN
AT KUWARASAN, KEBUMEN¹
Dwi Nugraheni², Dyah Puji Astuti, S.SiT.,M.P.H³

ABSTRACT

Background: Most deliveries are accompanied by pain. Delivery pain (labor pain) is uterus contraction pain that can lead to the increase the activity of sympathetic nerve system. This delivery pain can also change of blood pressure, heartbeat, and respiration. If this is not immediately overcome, it will increase worry, fear, and stress. These all can cause the weakening uterus contraction and possibly lead to a long delivery. Delivery pain can be overcome by applying various methods. One of the method to reduce the delivery pain is by applying respiratory relaxation technique and murottal Al Qur'an.

Objective: Providing midwifery care by applying combined technique of respiratory relaxation and murottal Al Qur'an during the active phase – stage 1 of Mrs. F, 25 year-old pregnant mother with G₂P₁A₀ in private midwifery clinic of Midwife Supriyatin.

Method: This study is descriptive qualitative with case study approach. The data collection was done by collecting primary data and secondary data. The data were then analysed by reducing data, presenting data, and drawing a conclusion.

Result: After being given a midwifery care by applying respiratory relaxation technique and murottal Al Qur'an, and also after having maternal affection care, the delivery pain of Mrs. F was decreasing – the serious pain became medium pain. At last Mrs. F could feel relaxed and calm.

Conclusion: The respiratory relaxation technique and murottal Al Qur'an, and also the maternal affection care can be applied well to reduce delivery pain of active phase – stage 1 delivery process.

Keywords : Respiratory Relaxation Technique, Murottal Al Qur'an, Delivery Pain

Bibliography : Book 2006 until 2015

Number of pages : xi +43 pages

¹. Title

². Student of Diploma III Program of Midwifery Dept

³. Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Teknik Relaksasi Pernafasan dan Murattal Al Qur'an untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ny.F Umur 25 Tahun di BPM Supriyatin Kecamatan Kuwarasan Kabupaten Kebumen”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi jenjang pendidikan diploma III kebidanan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan, masukan, dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. M.Madkhan Anis, S.Kep.Ns, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
2. Hastin Ika Indriyastuti, S.Si.T, M.P.H, selaku penguji satu dan ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
3. Dyah Puji Astuti, S.SiT.,M.P.H, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Supriyatin, Amd.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah banyak membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua yang telah memberi dukungan baik materiil maupun moril, dorongan semangat, dan do'a yang tiada henti.
6. Semua teman-teman seangkatan, yang telah membantu penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Menyadari adanya berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah yang tidak putus dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua.

Kebumen, 12 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Persalinan	5
B. Intensitas Nyeri dan Pengukuran Skala Nyeri.....	13
C. Menilai Skala Nyeri.....	16
D. Teknik Relaksasi Pernafasan.....	20
E. Terapi Murottal Al Qur'an	21
F. Ceklis.....	24
G. Kerangka Teori.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu.....	26
C. Subjek.....	26
D. Instrumen.....	27
E. Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ceklis Relaksasi Pernafasan dan Murottal Al Qur'an	24
Tabel 2. Hasil Observasi Penilaian Skala Nyeri	32
Tabel 3. Hasil Pemantaun	33
Tabel 4. Pemantauan Kala IV	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Nyeri <i>face</i>	17
Gambar 2. Muka Skala Nyeri	17
Gambar 3. <i>Numeric Pain Rating Scale</i>	18
Gambar 4. Skala Nyeri <i>face and numeric</i>	20



LAMPIRAN

- Lampiran 1. Inform Consen
- Lampiran 2. Partograf
- Lampiran 3. Hasil Observasi Nyeri
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Banyak wanita beranggapan melahirkan bukanlah peristiwa membahagiakan tetapi menjadi suatu masa yang penuh dengan rasa nyeri, rasa takut, penderitaan, dan bahkan kematian. Rasa nyeri pada persalinan dalam hal ini adalah nyeri kontraksi uterus yang dapat mengakibatkan peningkatan aktifitas sistem saraf simpatis, perubahan tekanan darah, denyut jantung, pernafasan dan apabila tidak segera diatasi maka akan meningkatkan rasa khawatir, tegang, takut, dan stres. Penanganan dan pengawasan nyeri persalinan terutama pada kala I sangat penting, karena itu sebagai titik penentu apakah seorang ibu bersalin dapat menjalani persalinan normal atau diakhiri dengan suatu tindakan dikarenakan adanya penyulit yang diakibatkan nyeri yang sangat hebat. Nyeri persalinan yang disebabkan oleh rasa takut dan tegang dapat dikurangi dengan berbagai metode. Salah satu metode untuk mengurangi nyeri selama persalinan yaitu teknik relaksasi pernafasan dan murottal Al Qur'an (Heru, 2008).

Teknik relaksasi bernafas dan murottal Al Qur'an merupakan teknik pereda nyeri yang banyak memberikan masukan terbesar karena teknik relaksasi dalam persalinan dapat mencegah kesalahan yang berlebihan pasca persalinan. Adapun relaksasi bernafas selama proses persalinan dapat mempertahankan komponen sistem saraf simpatis dalam keadaan homeostasis

sehingga tidak terjadi peningkatan suplai darah, mengurangi kecemasan dan ketakutan agar ibu dapat beradaptasi dengan nyeri selama proses persalinan (Prasetyo, 2010).

Teknik relaksasi dapat dilakukan untuk mengendalikan rasa nyeri ibu teknik tersebut dapat mengurangi sensasi nyeri dan mengontrol intensitas reaksi ibu terhadap rasa nyeri tersebut. Murottal merupakan salah satu musik yang memiliki pengaruh positif bagi pendengarnya, terapi murotal dapat mempercepat penyembuhan, dan jika digabungkan antara teknik relaksasi pernafasn dan murottal Al Qur'an akan memberikan efek yang positif salah satunya mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Hal ini telah dibuktikan oleh berbagai ahli seperti yang telah dilakukan Ahmad Al Khadi direktur utama *Islamic Medicine Institute for Education and Research* di Florida, Amerika Serikat. Dalam konferensi tahunan ke XVII Ikatan Dokter Amerika, dengan hasil penelitian bahwa mendengarkan ayat suci Al-Quran dan pengaturan nafas memiliki pengaruh yang signifikan dalam menurunkan ketegangan urat saraf reflektif dan hasil ini tercatat dan terukur secara kuantitatif dan kualitatif oleh alat berbasis komputer (Kusmiyati, 2010).

Banyak metode yang sudah dilakukan di BPM Supriyatin untuk memberikan rasa nyaman dan mengurangi nyeri pada saat persalinan seperti memijat punggung, pernafasan, dan pendampingan keluarga. Penulis ingin menerapkan inovasi persalinan pada Ny.F dengan pengaruh teknik relaksasi pernafasan dengan murotal Al Qur'an terhadap rasa nyeri pada persalinan kala I fase aktif sesuai standar dan prosedur, sehingga dapat memberikan kontribusi

untuk mengurangi rasa nyeri pada saat ada kontraksi selama kala 1 fase aktif. Penulis memilih teknik relaksasi pernafasan dan murottal Al Qur'an karena selain untuk memberikan rasa nyaman, mengurangi nyeri pada saat persalinan, juga menumbuhkan nilai religius agar lebih tenang pada Ny.F saat bersalin. Inovasi persalinan ini diterapkan pada Ny.F karena selama ada his pada kala I fase aktif Ny.F mengeluh tidak tahan nyeri, berteriak, dan sulit untuk tenang.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Melakukan asuhan kebidanan persalinan dengan penerapan teknik relaksasi pernafasan dan murottal Al Qur'an selama kala I fase aktif pada Ny.F umur 25 tahun G₂P₁A₀ di BPM Supriyatin.

2. Tujuan khusus

- a. Mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif pada Ny.F di BPM Supriyatin.
- b. Mengetahui efektifitas teknik relaksasi pernafasan dan murottal Al Qur'an selama kala I fase aktif pada Ny.F di BPM Supriyatin.
- c. Memberikan asuhan sayang ibu saat bersalin pada Ny.F di BPM Supriyatin.

C. Manfaat

1. Bagi Ny.F

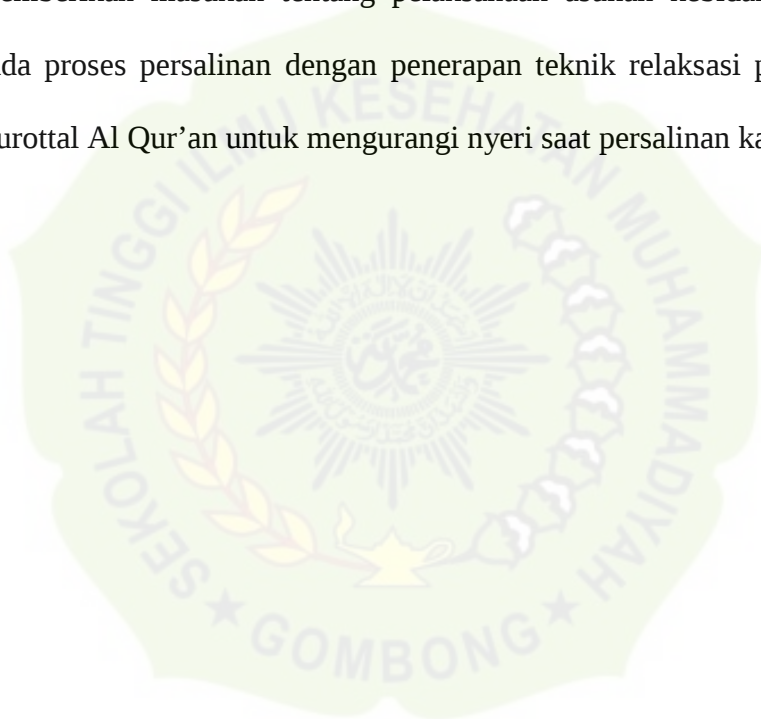
Memberikan rasa nyaman, ketenangan, dan mengurangi nyeri saat bersalin setelah diberikan teknik relaksasi pernafasan dan murottal Al Qur'an.

2. Bagi Penulis

Menambah wawasan dan pengetahuan bidang ilmu kebidanan serta mampu menerapkan teknik relaksasi pernafasan dan murottal Al Qur'an untuk mengurangi nyeri saat persalinan kala I fase aktif pada Ny.F di BPM Supriyatin.

3. Bagi Bidan

Memberikan masukan tentang pelaksanaan asuhan kebidanan khususnya pada proses persalinan dengan penerapan teknik relaksasi pernafasan dan murottal Al Qur'an untuk mengurangi nyeri saat persalinan kala I fase aktif.



DAFTAR PUSTAKA

- Baston, Helen. 2010. *Persalinan*. Jakarta: EGC
- Chapman, V. 2006. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Kelahiran*. Jakarta: EGC
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Depkes RI
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2011. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Depkes RI
- Farrer, H. 2008. *Perawatan Materitas*. Jakarta: EGC
- Heru, Handayani. 2008. *Dimensi Religi dalam Praktik Psikiatri dan Psikologi*. Jakarta: Balai Penerbit UI
- Ibnu. 2008. *Persalinan Normal Tanpa Sakit*. Jakarta: Puspa Swara
- Jannah, Nurul. 2014. *Persalinan Berbasis Kompetensi*. Jakarta: EGC
- JHPIEGO. 2009. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Depkes RI
- Kusmiyati, Yuni. 2010. *Penuntun Prktikum Asuhan Persalinan*. Yogyakarta: Fitramaya
- Kusuma, Hardhi. 2012. *Handbook for Health Student*. Yogyakarta: Mediacion Publishing
- Mangkuji, Betty. 2012. *Asuhan Kebidanan Tujuh Langkah SOAP*. Jakarta: EGC
- Manuaba, I. B. G. 2009. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berenana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC
- Maryunani, Anik. 2010. *Nyeri dalam Persalinan*. Jakarta: Trans Info Media
- Myles. 2009. *Buku Ajar Bidan*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pantikawati. 2010. *Asuhan Kebidanann 1*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Prasetyo, Sigit. 2010. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Prawirohardjo, S. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBPSP

Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan (Pusdiknakes). 2010. *Buku Asuhan Antenatal*. Jakarta: Pusdiknakes

Saifuddin. 2009. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo

Sumarah. 2010. *Perawatan Ibu Bersalin*. Yogyakarta: Fitramaya

Varney, H. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC

Walsh, V. 2007. *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. Jakarta: EGC

WHO. 2010. *Buku Saku Manajemen Komplikasi Kehamilan dan Persalinan*. Jakarta: EGC





LAMPIRAN

**SURAT PERSETUJUAN
INFORM CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri:

Nama : Fitriyani
Jenis Kelamin(L/P) : P
Umur/Tgl Lahir : 25
Alamat : Kalitengah
Telp : 089618976821

Dengan ini menyatakan SETUJU untuk di jadikan pasien Inovasi Bersalin. Dari penjelasan yang diberikan, telah saya mengerti segala hal yang berhubungan dengan post natal care.

Banjareja, 2 Maret 2016

Mahasiswa

(Dwi Nubrahani)

Pasien

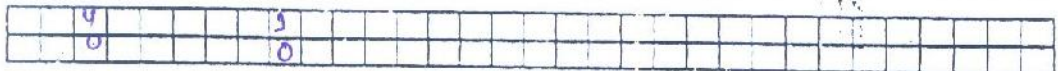
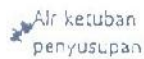
(Fitriyani)

Ketukan pecah

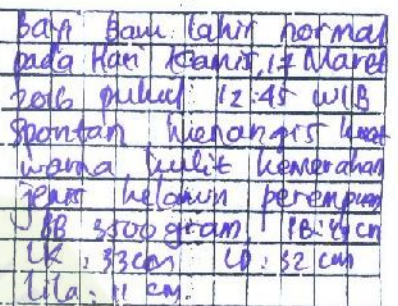
sejak jam 12.00 WIB

Mulas sejak jam 04.00 WIB

Alamat : Kalitengah 1/10 Gombang



Turunnuz Kepala
ber (27) 0



 < 20
 20 - 40
 > 40

Oxistatin U/I
testes/menth

Temperatur °C

Using

Protein
Acetone
Volume

Makan terakhir : Jam 07.00 WIB Jenis Nasi Porsi 1 piring
Minum terakhir : Jam 12.00 WIB Jenis Teh Porsi 1 gelas

Porsi :
Porsi :

Porsi : ...! getar

penolong
(Supriatna, And Keb)



CATATAN PERSALINAN

- Tanggal: Kamis, 12 Maret 2016
- Nama bidan: Dwi Nugrahen
- Tempat persalinan:
 - ☐ Rumah Ibu
 - ☐ Puskesmas
 - ☐ Polindes
 - ☐ Rumah Sakit
 - ☐ Klinik Swasta
 - ☒ Lainnya: BPM
- Alamat tempat persalinan: Banjaraja 3/1
- Catatan: ☐ Rujuk, kala: I / II / III / IV
- Alasan merujuk:
- Tempat rujukan:
- Pendamping pada saat merujuk:
 - ☐ bidan
 - ☐ leman
 - ☐ suami
 - ☐ dukun
 - ☐ keluarga
 - ☐ tidak ada
- Masalah dalam kehamilan/persalinan ini:
 - ☐ Gawatdarurat
 - ☐ Perdarahan
 - ☐ HOK
 - ☐ Infeksi
 - ☐ PMTCT / HIV

KALA I

- Partogram melewati garis waspada: ☒
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tsb:
- Hasilnya:

KALA II

- Episiotomi:
 - ☐ Ya, Indikasi
 - ☒ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
 - ☐ suami
 - ☐ leman
 - ☐ tidak ada
 - ☐ keluarga
 - ☐ dukun
- Gawat janin:
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan:
 - a.
 - b.
 - ☒ Tidak
- Distosia bahu:
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 - ☒ Tidak
- Masalah lain, penatalaksanaan masalah tsb dari hasilnya:

KALA III

- Inisiasi Menyusu Dini:
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasannya:
- Lama kala III: 15 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U ini?
 - ☒ Ya, waktu: 1 menit setelah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan:
- Penjepitan tali pusat: 1 menit setelah bayi lahir
- Pemberian ulang Oksitosin (2x)?
 - ☐ Ya, alasan:
 - ☒ Tidak
- Penjepitan tali pusat terkendali?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan:

TABEL PEMANTAUAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Darah yg keluar
1	13.15	120/80 mmHg	80	37°C	2 jari & pusat	Keras	Kosong	10 cc
	13.30	120/80 mmHg	81		2 jari & pusat	Keras	Kosong	10 cc
	13.45	120/80 mmHg	80		2 jari & pusat	Keras	Kosong	10 cc
	14.00	120/80 mmHg	82		2 jari & pusat	Keras	Kosong	20 cc
2	14.30	120/80 mmHg	80	37°C	2 jari & pusat	Keras	Kosong	20 cc
	15.00	120/80 mmHg	80		2 jari & pusat	Keras	Kosong	20 cc

Gambar 2-5: Halaman Belakang Partograf

24. Masase fundus uteri?

- ☒ Ya
- ☐ Tidak, alasan:

25. Plasenta lahir lengkap (intact) ☒ Ya / Tidak

Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:

- a.
- b.

26. Plasenta tidak lahir >30 menit:

- ☒ Tidak
- ☐ Ya, tindakan:

27. Laserasi:

- ☐ Ya, dimana: Mukosa vagina
- ☐ Tidak

28. Jika laserasi perineum, derajat: 1 2 3 4

Tindakan:

- ☐ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
- ☐ Tidak dijahit, alasan:

29. Atoni uteri:

- ☐ Ya, tindakan:
- ☒ Tidak

30. Jumlah darah yg keluar/perdarahan: 100 ml

31. Masalah dan penatalaksanaan masalah tersebut:

Hasilnya:

KALA IV

- Kondisi ibu: KU: Baik, TD: 120/80 mmHg, Nadi: 80 x/mnt, Napas: 20 x/mnt
- Masalah dan penatalaksanaan masalah:

DAYI BARU LAHIR:

34. Berat badan: 3000 gram

35. Panjang badan: 49 cm

36. Jenis kelamin: L / P

37. Penilaian bayi baru lahir: baik / ada penyulit

38. Bayi lahir:

☒ Normal, tindakan:

☐ mengeringkan

☐ menghangatkan

☐ rangsangan taktil

☐ memastikan IMD atau nafsu menyusu segera

☐ Asfiksia ringan/pucat/brunfemas, tindakan:

☐ mengeringkan

☐ bebaskan jalan napas

☐ rangsang taktil

☐ bebaskan jalan napas

☐ lain-lain, sebutkan:

☐ pakaian/selimut bayi dan tempatkan di sisi ibu

☐ Cacat bawaan, sebutkan:

☐ Hipotermi, tindakan:

a.

b.

c.

☒ 39 Pemberian ASI setelah jam pertama bayi lahir

☐ Ya, waktu: 1 jam setelah bayi lahir

☐ Tidak, alasan:

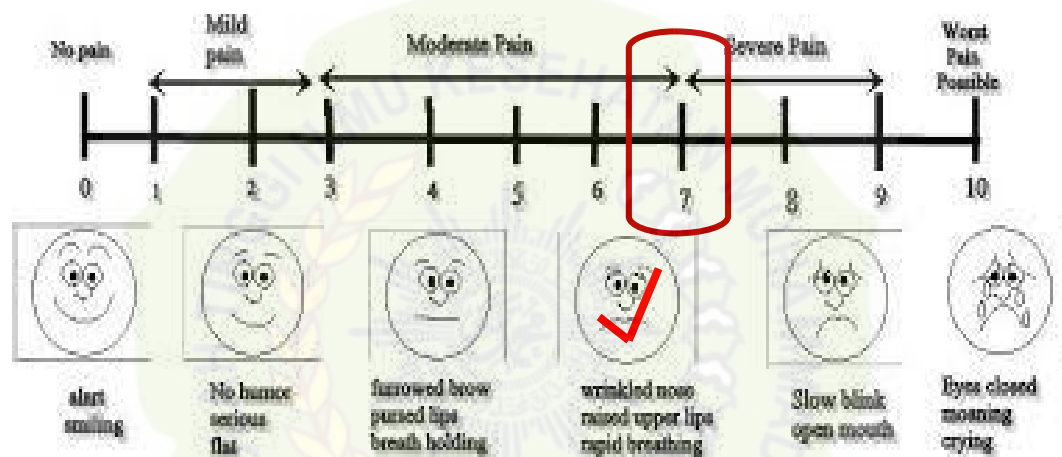
40. Masalah lain, sebutkan:

Hasilnya:

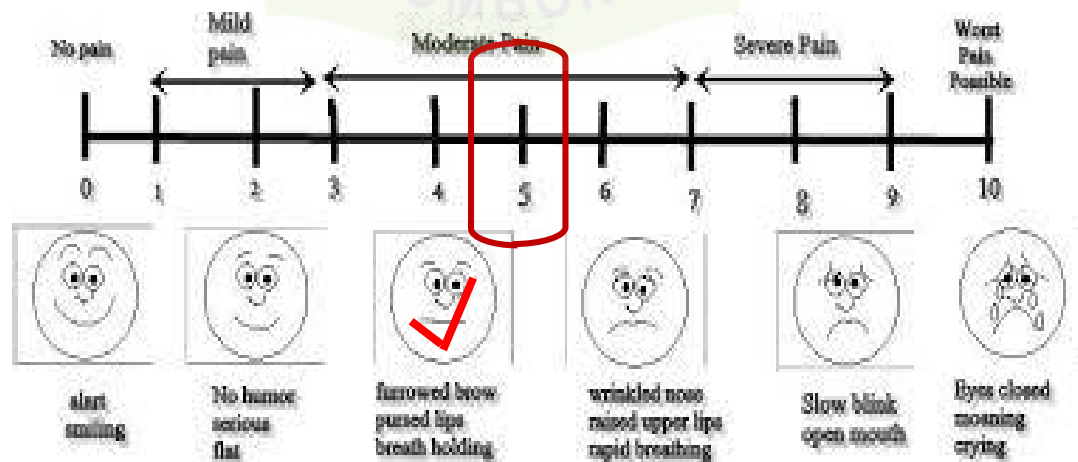
LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Nama : NY.F
Umur : 25 Tahun
Hari/Tanggal : Kamis, 17 Maret 2016
Jam : 09.00 WIB

A. Sebelum Dilakukan Inovasi Persalinan



B. Setelah Dilakukan Inovasi Persalinan



INSTRUMEN NYERI

Nama : NY.F

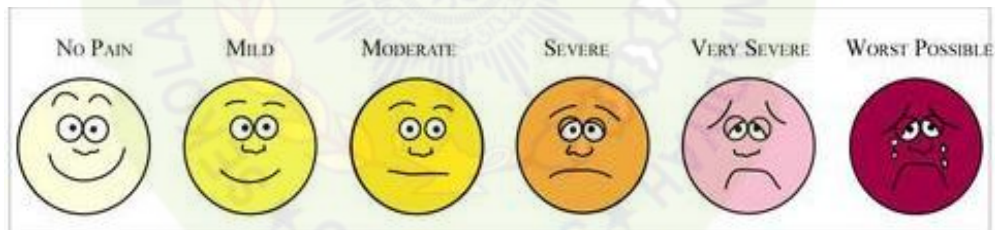
Umur : 25 Tahun

Hari/Tanggal : Kamis, 17 Maret 2016

Jam : 09.00 WIB

1. *Wong baker faces pain rating scale*

Nyeri yang satu ini tergolong mudah untuk dilakukan karena hanya dengan melihat ekspresi wajah pasien pada saat bertatap muka tanpa kita menanyakan keluhannya. Berikut skala nyeri yang kita nilai berdasarkan ekspresi wajah:

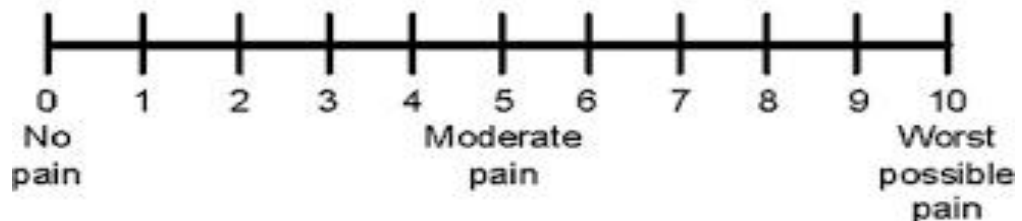


Skala nyeri berdasarkan ekspresi wajah, penilaian skala nyeri dari kiri ke kanan:

Ekspresi Wajah	Keterangan	Sebelum intervensi	Setelah intervensi
1	Sangat senang karena ia tidak merasa sakit sama sekali		
2	Sakit hanya sedikit		
3	Sedikit lebih sakit.		V
4	Jauh lebih sakit.	V	
5	Jauh lebih sakit banget.		
6	Sangat sakit luar biasa sampai-sampai menangis		

2. Skala nyeri 0-10 (*Numeric Pain Rating Scale*)

0–10 Numeric Pain Rating Scale



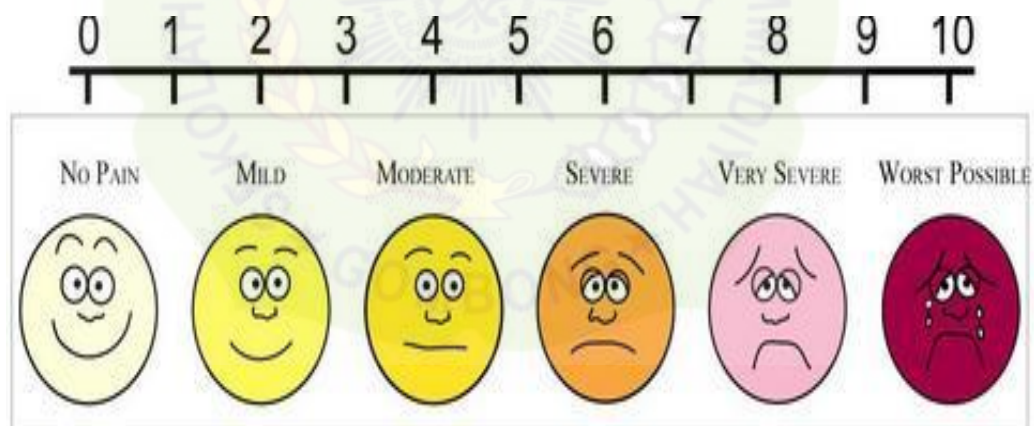
Cara melakukan penilaian skala nyeri :

Skala	Keterangan	Sebelum intervensi	Setelah intervensi
0	Tidak ada rasa sakit Merasa normal.		
1	Nyeri hampir tak terasa (Sangat ringan) seperti gigitan nyamuk. Sebagian besar waktu Anda tidak pernah berpikir tentang rasa sakit.		
2	(Tidak menyenangkan) nyeri ringan, seperti cubitan ringan pada kulit.		
3	(Bisa ditoleransi) nyeri Sangat terasa, seperti pukulan ke hidung menyebabkan hidung berdarah, atau suntikan oleh dokter.		
4	(menyedihkan) Kuat, nyeri yang dalam, seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah.		
5	(Sangat menyedihkan) Kuat, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir		V
6	(intens) Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya sebagian mempengaruhi sebagian indra Anda, menyebabkan tidak fokus, komunikasi terganggu.		
7	(Sangat intens) Sama seperti 6 kecuali bahwa rasa sakit benar-benar mendominasi indra Anda menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tak mampu melakukan perawatan diri.	V	
8	(Benar-benar mengerikan) Nyeri begitu kuat sehingga Anda tidak lagi dapat berpikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlangsung lama.		

Lanjutan Cara melakukan penilaian skala nyeri

Skala	Keterangan	Sebelum intervensi	Setelah intervensi
9	(Menyiksa tak tertahankan) Nyeri begitu kuat sehingga Anda tidak bisa mentolerirnya dan sampai-sampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli apa efek samping atau risikonya.		
10	(Sakit tak terbayangkan tak dapat diungkapkan) Nyeri begitu kuat tak sadarkan diri. Kebanyakan orang tidak pernah mengalami sakala rasa sakit ini. Karena sudah keburu pingsan seperti mengalami kecelakaan parah, tangan hancur, dan kesadaran akan hilang sebagai akibat dari rasa sakit yang luar biasa parah.		

3. Pengelompokan berdasarkan *Wong baker faces pain rating scale* dan *Numeric Pain Rating Scale*



Cara Penilaian :

Skala Nyeri	Keterangan	Sebelum intervensi	Setelah intervensi
1-3	Nyeri Ringan (masih bisa ditahan, aktifitas tak terganggu)		
4-6	Nyeri Sedang (mengganggu aktifitas fisik)		V
7-10	Nyeri Berat (tidak dapat melakukan aktifitas secara mandiri)	V	

4. Hasil obsevasi selama kala I fase aktif sebelum dan setelah dilakukan penilaian skala nyeri

Jam	Sebelum intervensi	Setelah intervensi
09.00 WIB	7	5
09.30 WIB	5	5
10.00 WIB	5	5
10.30 WIB	5	5
11.00 WIB	5	5
11.30 WIB	5	5
12.00 WIB	5	5



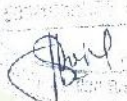
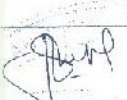
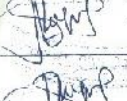
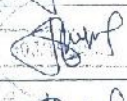
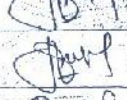
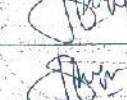
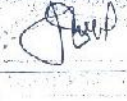
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

PRODI DIII KEBIDANAN

STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

2016

Nama : Dwi Nugraheni
 NIM : B1301041
 Pembimbing 1 : Dyah Puji Astuti, S.StT.,M.P.H
 Pembimbing 2 : Supriyatin,Amd.Keb
 Kegiatan

No	Hari/tgl	Rencana Bimbingan	Realisasi	Ttd
1	Sabtu 27 Februari 2016	Rencana Asuhan	Penerbitan Judul	
2	Sabtu 27 Februari 2016	Pemantapan teori dan perencanaan pemberian asuhan	Pemantapan sumber	
3	Selasa 1 Maret 2016	Bab I Pendahuluan	Revisi Bab I	
4	Kamis 10 Maret 2016	Revisi Bab I	Lanjutkan BAB II	
5	Selasa 15 Maret 2016	Bab II	Revisi BAB II	
6	Senin 21 Maret 2016	Revisi Bab II	Lanjutkan BAB III	
7	Senin 28 Maret 2016	Bab III	Revisi BAB III	
8	Kamis 31 Maret 2016	Revisi Bab III	Lanjutkan BAB IV	
9	Kamis 31 Maret 2016	Bab IV	Revisi BAB IV	
10	Selasa 5 April 2016	Revisi Bab IV	Lanjutkan BAB V	
11	Selasa 5 April 2016	Bab V	Revisi BAB V	
12	Kamis 14 April 2016	Revisi Bab V	Revisi Keseluruhan	
13	Rabu 20 April 2016	Keseluruhan KTI	Acc	

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

PRODI DIII KEBIDANAN

STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

2016

Nama : Dwi Nugraheni
 NIM : B1301041
 Pembimbing 1 : Dyah Puji Astuti, S.SiT.,M.P.H
 Pembimbing 2 : Supriyatin,Amd.Keb
 Kegiatan

No	Hari/tgl	Rencana Bimbingan	Realisasi	Ttd
1	Sabtu 20 Februari 2016	Rencana Asuhan	Penentuan Judul	Dyah Puji A.S.SiT.MPH
2	Sabtu 20 Februari 2016	Pemantapan teori dan perencanaan pemberian asuhan	Pemantapan sumber	Dyah Puji A.S.SiT.MPH
3	Selasa 3 Mei 2016	Bab I Pendahuluan	Revisi Bab I	Dyah Puji A.S.SiT.MPH
4	Kamis 5 Mei 2016	Revisi Bab I	Lanjutan BAB I	Dyah Puji A.S.SiT.MPH
5	Selasa 10 Mei 2016	Bab II	Revisi BAB II	Dyah Puji A.S.SiT.MPH
6	Senin 16 Mei 2016	Revisi Bab II	Lanjutan BAB II	Dyah Puji A.S.SiT.MPH
7	Senin 16 Mei 2016	Bab III	Revisi BAB III	Dyah Puji A.S.SiT.MPH
8	Kamis 19 Mei 2016	Revisi Bab III	Lanjutan BAB III	Dyah Puji A.S.SiT.MPH
9	Kamis 19 Mei 2016	Bab IV	Revisi BAB IV	Dyah Puji A.S.SiT.MPH
10	Selasa 24 Mei 2016	Revisi Bab IV	Lanjutan BAB IV	Dyah Puji A.S.SiT.MPH
11	Selasa 24 Mei 2016	Bab V	Revisi BAB V	Dyah Puji A.S.SiT.MPH
12	Kamis 2 Juni 2016	Revisi Bab V	Revisi Keseluruhan	Dyah Puji A.S.SiT.MPH
13	Rabu 8 Juni 2016	Keseluruhan KTI	ACC	Dyah Puji A.S.SiT.MPH

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PRODI DIII KEBIDANAN
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
2016

Nama : Dwi Nugraheni

NIM : B1301041

Pembimbing : Sigit Djauhari

Kegiatan

No	Hari/tgl	Rencana Bimbingan	Realisasi	Ttd
1	Kamis, 9 Juni 2016	Intisari	Revisi	
2	Kamis 9 Juni 2016	Abstract	Ace	