

**KARYA TULIS ILMIAH
SENAM BAYI PADA AN.A DAN AN.C UMUR 4 BULAN DAN 7 BULAN
DI KLINIK WARADHANA SARAS DESA GRENGGENG
KARANGANYAR KEBUMEN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**



Disusun oleh :

**Dwi Wahyuningsih
B1301042**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
SENAM BAYI PADA AN.A DAN AN.C UMUR 4 BULAN DAN 7 BULAN
DI KLINIK WARADHANA SARAS DESA GRENGGENG
KARANGANYAR KEBUMEN**

Oleh :
Dwi Wahyuningsih
B1301042

telah disetujui pada tanggal 21 Mei 2016

Pembimbing,

1. Lutfia Uli Na'mah, S.ST., M.Kes

(.....)

2. Suhartini, S.ST., M.Kes



Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



(Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT., M.P.H)

HALAMAN PENGESAHAN

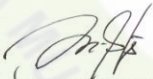
KARYA TULIS ILMIAH
SENAM BAYI PADA AN.A DAN AN.C UMUR 4 BULAN DAN 7 BULAN
DI KLINIK WARADHANA SARAS DESA GRENGGENG
KARANGANYAR KEBUMEN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh
Dwi Wahyuningsih
NIM : B1301042

telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
pada tanggal 10 Juni 2016

Penguji :

1. Kusumastuti, S.SiT.,M.Kes

()

2. Lutfia Uli Na'mah, S.ST.,M.Kes

()

3. Suhartini, S.ST.,M.Kes



Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



(Hasni Ika Indriyastuti, S.SiT.,M.P.H)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar keserjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong,

2016

Tanda tangan


(Dwi Wahyuningsih)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu watatta'ala yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Senam Bayi pada An.A dan An.C Umur 4 Bulan dan 7 Bulan Di Klinik Waradhana Saras Desa Grenggeng Karanganyar Kebumen". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan.

Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. M. Madkhan Anis, S.Kep.,Ns selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi Kebidanan.
2. Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT.,M.P.H selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong.
3. Kusumastuti, S.SiT.,M.Kes selaku penguji I yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Lutfia Uli Na'mah, S.ST.,M.Kes selaku penguji II dan pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama pemberian asuhan dan pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Suhartini, S.ST.,M.Kes selaku penguji III dan pembimbing lahan yang telah banyak membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua An.A yang bersedia menjadi klien Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua An.C yang bersedia menjadi klien Karya Tulis Ilmiah.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Menyadari adanya berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Allah Subhanahuwata'ala senantiasa memberikan rahmat dan hidayah yang tidak berkesudahan dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua (Amin).

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Gombong, 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Lampiran	viii
Intisari	ix
Abstract	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	3
C. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Senam Bayi	5
2. Stimulasi	20
3. Tumbuh Kembang	22
B. Kerangka Teori	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	33
D. Instrumen Penelitian	35
E. Teknik Analisa Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil	39
B. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Gerakan 1 posisi telentang	10
Gambar 2.2 : Gerakan 2 posisi telentang	11
Gambar 2.3 : Gerakan 1 posisi tengkurap	12
Gambar 2.4 : Gerakan 2 posisi tengkurap	13
Gambar 2.5 : Gerakan 3 posisi tengkurap	13
Gambar 2.6 : Gerakan 4 posisi tengkurap	14
Gambar 2.7 : Gerakan 1 posisi telentang	15
Gambar 2.8 : Gerakan 2 posisi telentang	16
Gambar 2.9 : Gerakan 3 posisi tengkurap	17
Gambar 2.10: Gerakan 4 posisi tengkurap	18
Gambar 2.11: Gerakan 5 posisi tengkurap	19
Gambar 2.12: Kerangka Teori	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Inform Consent* Orang tua An.A
- Lampiran 2 : *Inform Consent* Orang tua An.C
- Lampiran 3 : Lembar KPSP An.A Sebelum Dilakukan Senam
- Lampiran 4 : Lembar KPSP An.C Sebelum Dilakukan Senam
- Lampiran 5 : Lembar Pemantauan Respon An.A dalam Melakukan Senam
- Lampiran 6 : Lembar Pemantauan Respon An.C dalam Melakukan Senam
- Lampiran 7 : Lembar Pemantauan Perkembangan Motorik An.A
- Lampiran 8 : Lembar Pemantauan Perkembangan Motorik An.C
- Lampiran 9 : Lembar KPSP An.A Setelah Dilakukan Senam Selama 3 Minggu
- Lampiran 10 : Lembar KPSP An.C Setelah Dilakukan Senam Selama 3 Minggu
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Pembimbing Akademik
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Pembimbing Lahan



KARYA TULIS ILMIAH
SENAM BAYI PADA AN.A DAN AN.C UMUR 4 BULAN DAN 7 BULAN
DI KLINIK WARADHANA SARAS DESA GRENGGENG
KARANGANYAR KEBUMEN¹
Dwi Wahyuningsih², Lutfia Uli Na'mah, S.ST.,M.Kes³

INTISARI

Latar Belakang : Berdasarkan data WHO tahun 2011, 5-25 % dari anak balita mengalami gangguan motorik kasar maupun motorik halus. Departemen kesehatan RI Dalam tahun 2012 melaporkan bahwa 0,4 juta (16%) balita Indonesia mengalami gangguan perkembangan, baik perkembangan motorik halus dan kasar, gangguan pendengaran, kecerdasan kurang dan keterlambatan bicara. Dari data Riskesdas (2013) angka hambatan pertumbuhan pada balita di Jawa Tengah adalah sebesar 24,5 %. Banyak upaya-upaya yang telah dilakukan pemerintah maupun petugas kesehatan untuk meningkatkan perkembangan anak, salah satunya dengan memberikan stimulasi yang sesuai dengan umur bayi. Salah satu bentuk stimulasi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan perkembangan bayi adalah dengan memberikan senam bayi (Aminati, 2013).

Tujuan : Mampu melakukan asuhan senam bayi pada An.A dan An.C umur 4 bulan dan 7 bulan di Klinik Waradhana Saras Desa Grenggeng kecamatan Karanganyar Kabupaten Kebumen.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus yang dilakukan peneliti dengan cara meneliti An.A umur 4 bulan dan An.C umur 7 bulan yang telah diberi *treatment* senam bayi selama kurun waktu kurang lebih tiga minggu.

Hasil : Setelah dilakukan *treatment* senam bayi selama tiga minggu, An.A umur 4 bulan dan An.C umur 7 bulan perkembangan motoriknya lebih optimal. An.A mampu memegang benda yang ukurannya lebih besar, mampu mengangkat dada dengan bertopang kedua tangan dan mampu tengkurap sendiri, sedangkan pada An.C mampu berjalan merangkak dan mengubah posisi dari merangkak menjadi duduk tanpa dibantu. Orang tua An.A dan orang tua An.C sudah mampu melakukan gerakan senam bayi seperti yang diajarkan dan bersedia melakukan senam bayi kepada anaknya.

Kesimpulan : Pemberian senam bayi pada An.A dan An.C selama 3 minggu menjadikan perkembangan motoriknya lebih optimal. Orang tua bayi bersedia memberikan stimulasi senam bayi secara rutin kepada anaknya.

Kata Kunci	: Senam bayi, bayi umur 4 bulan dan 7 bulan, perkembangan motorik
Kepustakaan	: 18 literatur (2007-2014) 10 Buku + 4 Jurnal + 4 Artikel
Jumlah halaman	: x + 52 halaman + 12 gambar + 12 lampiran

1. Judul

2. Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan

Dosen STIKes Muhammadiyah Gombong SCIENTIFIC PAPER

**GYMNASTICS FOR “A”, A 4 MONTHS BABY AND FOR “C”,
7 MONTHS BABY IN WARADHANA SARAS CLINIC
AT GRENGGENG, KARANGANYAR, KEBUMEN¹
Dwi Wahyuningsih², Lutfia Uli Na'mah, S.ST., M.Kes³**

ABSTRACT

Background: According to the data of WHO, in 2011 there were 5-25% of the children under five years old suffered from hard and soft motoric disturbances. In 2012 the Department of Health of Indonesia reported that 0.4 million (16%) infants in Indonesia suffered from developmental disorders (hard and soft motoric development), hearing loss, less intelligence and late speaking ability. Based on the data of Riskesdas (2013) the rate of retardation growth of children under five in Central Java was 24.5%. Many efforts have been made by government and health officials to improve the development of children. One of them is by providing appropriate stimulation in accordance with the age of the baby. One of the stimulation that can be done to improve the baby's development is by providing the baby gymnastics (Aminati, 2013).

Objective: To be able to do baby gymnastics for A, a 4 month baby and C, 7 months baby in Waradhana Saras Clinic at Grenggeng, Karanganyar, Kebumen.

Methods: This research uses qualitative descriptive method with case study approach. The case study was conducted by examining and giving A and C gymnastics baby treatment during the period of approximately three weeks.

Results: After being given three weeks treatment (baby gymnastics), baby A and baby C have more optimal motoric development. Baby A is able to hold big objects and is also able to lift the chest with both hands and is able to lean on its stomach alone. Whereas baby C is able to walk on all fours and change the position of crawling into a sitting position unassisted. Parents of A and C are now able to do gymnastic movements as being taught before and they are finally willing to do gymnastic for the babies.

Conclusion : Giving baby gymnastics in infants babies A and C for 3 weeks to make more optimal motoric development. Parents are willing to give baby gymnastics routine infant stimulation to their children.

Keywords : Baby gymnastics, 2 babies at the age of 4 months and 7 months, motoric development.

Bibliography : 18 literatures (2007-2014) 10 books + 4 journals + 4 Article

Number of pages : x + 52 pages + 12 figures + 12 appendices

1. Title

2. Student of DIII Program of Midwifery Dpt.

3) Lecturer Muhammadiyah Health Science Institute of Gombon



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Stimulasi adalah perangsangan dan latihan-latihan terhadap kepandaian anak yang berasal dari lingkungan luar anak. Stimulasi perkembangan anak ini bertujuan untuk membantu anak agar mencapai tingkat perkembangan yang baik dan lebih optimal (Riksani, 2012). Kurangnya stimulasi yang diberikan kepada bayi akan memperparah keterlambatan perkembangan pada bayi. Perkembangan awal anak yang tidak optimal, maka semakin bertambahnya usia anak, akan mempengaruhi kecerdasan intelektualnya serta kecerdasan emosinya (Soetjiningsih, 2007).

Berdasarkan data WHO pada tahun 2010 sekitar 30% bayi tampak mengalami keterlambatan ringan motorik kasar, seperti kemampuan bolak-balikan badan yang seharusnya pada usia 3-4 bulan, namun kemampuan ini baru bisa dialami umur 5 bulan. Sedangkan pada data WHO tahun 2011, 5-25 % dari anak balita mengalami gangguan motorik kasar maupun motorik halus.

Masalah keterlambatan perkembangan di Indonesia masih sangat banyak, padahal program peningkatan kualitas anak menjadi salah satu prioritas pemerintah (Indonesia Pediatrik, 2011). Departemen kesehatan RI Dalam tahun 2012 melaporkan bahwa 0,4 juta (16%) balita Indonesia mengalami gangguan perkembangan, baik perkembangan motorik halus dan kasar, gangguan pendengaran, kecerdasan kurang dan keterlambatan bicara.

Dari data Riskesdas (2013) angka hambatan pertumbuhan pada balita di Jawa Tengah adalah sebesar 24,5 %.

Menurut penelitian yang dilakukan oleh S.Asri, D.Purnama, dan F.Hanafi (2011) serta penelitian yang dilakukan oleh Ni Kadek Desriani, Ni Made Aries Minarti dan Kiki Rizki (2014) bahwa bayi yang disenam, pertumbuhan serta perkembangan motoriknya lebih cepat dan optimal.

Selama ini banyak upaya-upaya yang telah dilakukan pemerintah maupun petugas kesehatan untuk meningkatkan perkembangan anak, salah satunya dengan memberikan stimulasi yang sesuai dengan umur bayi. Salah satu bentuk stimulasi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan perkembangan bayi adalah dengan memberikan senam bayi (Aminati, 2013). Stimulasi sentuh tradisional di kalangan masyarakat Indonesia sudah lama dikenal, bahkan sampai saat ini masih dilakukan oleh dukun pijat bayi di daerah-daerah. Berbeda dengan pijat bayi tradisional, ilmu pijat bayi yang terbaik adalah dilakukan oleh ibu, ayah atau anggota keluarga si bayi. Terapi sentuh atau pemijatan ini terbukti dapat menghasilkan perubahan fisiologis yang menguntungkan (Utami, 2009).

Para orang tua bayi belum mengetahui bahwa perkembangan sel-sel otak dipengaruhi oleh rangsangan dari lingkungannya seperti melatih “senam bayi sehat” secara berkala dan teratur. Ahli Rehabilitasi Medik RSUPN Ciptomangunkusumo, dr.Amendi Nasution Sp.RM, menjelaskan bahwa senam bayi sangat penting untuk menguatkan otot-otot dan juga sendi-sendi pada bayi sebagai persiapan bayi untuk duduk, berdiri dan berjalan.

Senam bayi dilakukan pada bayi yang sudah berumur 4 bulan, karena pada usia ini kepala bayi lebih kuat. Menurut ahli fisioterapi, S.M. ph, jika sebelum usia 4 bulan sudah diintervensikan dengan gerakan-gerakan senam, bisa saja akan terjadi penyimpangan pada gerakan refleks bayi tersebut (Riksani, 2012). Menurut dr.Gamblang Amendi bahwa senam bayi pada tahap kedua adalah pada bayi yang berumur 7 bulan, karena pada masa ini bayi sedang belajar duduk sendiri dan juga berdiri. Berdasarkan uraian latar belakang diatas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian senam bayi terhadap bayi umur 4 bulan dan 7 bulan karena untuk membedakan gerakan senam bayi sesuai tahap usianya.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan umum

Mampu melakukan asuhan senam bayi pada An.A dan An.C umur 4 bulan dan 7 bulan di Klinik Waradhana Saras Desa Grenggeng kecamatan Karanganyar Kabupaten Kebumen.

2. Tujuan Khusus

- a. Melakukan gerakan senam bayi pada bayi yang berumur 4 bulan dan 7 bulan.
- b. Mengidentifikasi perkembangan motorik bayi usia 4 bulan dan 7 bulan sebelum dan sesudah dilakukan senam bayi.
- c. Mengajarkan kepada orang tua bayi sehingga mampu melakukan gerakan senam bayi seperti yang diajarkan.

C. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Praktis

a. Bagi Orang tua An.A dan An.C

Diharapkan orang tua bayi mempraktikkan senam bayi ini, sehingga dapat menstimulasi bayinya.

b. Bagi Ibu Suhartini sebagai seorang Bidan

Dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dan perencanaan peningkatan pelayanan kesehatan yang lebih bermutu.

2. Manfaat Teoritis

a. Bagi STIKes Muhammadiyah Gombong

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pustaka yang dapat memberikan pemahaman bagi peserta didik.

b. Bagi Penulis

Hasil penulisan ini dapat berguna dalam menambah wawasan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang mendalam.



DAFTAR PUSTAKA

- Aminati, D. (2013). *Pijat dan Senam untuk Bayi dan Balita*. Yogyakarta : Brilliant Books
- Depkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Depkes RI
- Dewi, Vivian Nanny Lia. (2013). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, Alimul Aziz. (2009). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Bineka Cipta
- Indonesia Pediatrik. (2011). *Perkembangan Motorik Bayi dan Anak*. Dikutip dari Jurnal KMB, Maternitas, Anak dan Kritis Desember Vol. 1 No. 2 2014
- Ni Kadek Desriani, N. M. A. M., Kiki Rizki F.A. (2014). *Pengaruh Senam Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6 Sampai 11 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur*. KMB, Maternitas Anak dan Kritis, Vol.1 No.2
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Ranggaahdiat, Devy. (2012). *Senam Bayi (Baby gym) Sebagai Stimulasi Sentuh*. <http://devyranggaahdiat.wordpress.com/senam/bayi>. Diakses 08 April 2016
- Riksani, R. (2012). *Cara Mudah dan Aman Pijat Bayi*. Jakarta Timur : Dunia Sehat
- Setiawan, A., Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Soetjiningsih. (2007). *Tumbuh Kembang Anak*. EGC : Jakarta
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- _____. (2012). *Statistik untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Suko Asri, D. P. d. F. H. (2011). *Pengaruh Olahraga Bayi Untuk Perkembangan Motorik Kasar dan Motorik Halus Di Kelurahan Mataram Timur Kecamatan Mataram Kodya Mataram*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan, Vol.14(1) : 7-16.

Utami, R. (2009). *Pedoman Senam Bayi*. Jakarta : Trubus Agriwidya.

Yusran. (2014). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Mengoptimalkan Pencapaian Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah Di Kecamatan Kartasura*. Naskah Publikasi.

WHO. (2010). *Angka Gangguan Motorik Bayi dan Balita*

_____. (2011). *The children under five years old suffered from hard and soft motoric disturbances*



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Ibu : Ny. N

Umur : 20 tahun

Alamat : Grenggeng, Rt 09/07 Kecamatan Karanganyar
Kabupaten Kebumen.

Setelah mendapatkan penjelasan tentang asuhan kebidanan senam bayi yang akan dilakukan kepada An. ...A.... umur9.... bulan di Desa Grenggeng, Kecamatan Karanganyar, Kabupaten Kebumen oleh mahasiswa prodi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong :

Nama : Dwi Wahyuningsih

Nim : B1301092

Menyatakan bersedia menerima pemberian asuhan kebidanan senam bayi pada anaknya yang bernama An. ...A.... umur9.... bulan. Demikian surat pernyataan ini kami buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Karanganyar, 09 April 2016

Mengetahui,

Orang tua bayi

Mahasiswa


(Nuriyah)


(Dwi Wahyuningsih)

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Ibu : Ny. F

Umur : 26 tahun

Alamat : Grenggeng Rt. 01 / D8 Kecamatan Karanganyar
Kabupaten Kebumen

Setelah mendapatkan penjelasan tentang asuhan kebidanan senam bayi yang akan dilakukan kepada An.C.... umur7.... bulan di Desa Grenggeng, Kecamatan Karanganyar, Kabupaten Kebumen oleh mahasiswa prodi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong :

Nama : Dwi Wahyuningsih

Nim : B1301042

Menyatakan bersedia menerima pemberian asuhan kebidanan senam bayi pada anaknya yang bernama An.C.... umur7.... bulan. Demikian surat pernyataan ini kami buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Karanganyar, 09 April 2016

Mengetahui,

Orang tua bayi

Mahasiswa


(Ny. F)


(Dwi Wahyuningsih)

Kuesioner Praskrining untuk Bayi 3 bulan

NO.	TAHAP PERKEMBANGAN	YA/TIDAK
1.	Pada waktu bayi telentang, apakah masing-masing lengan dan tungkai bergerak dengan mudah? Jawab TIDAK bila salah satu atau kedua tungkai atau lengan bayi bergerak tak terarah/tak terkendali.	YA
2.	Pada waktu bayi telentang apakah ia melihat dan menatap wajah anda?	YA
3.	Apakah bayi dapat mengeluarkan suara-suara lain (ngoceh), disamping menangis?	YA
4.	Pada waktu bayi telentang, apakah ia dapat mengikuti gerakan anda dengan menggerakkan kepalanya dari kanan/kiri ke tengah?	YA
5.	Pada waktu bayi telentang, apakah ia dapat mengikuti gerakan anda dengan menggerakkan kepalanya dari satu sisi hampir sampai pada sisi yang lain?	YA
6.	Pada waktu anda mengajak bayi berbicara dan tersenyum, apakah ia tersenyum kembali kepada anda?	YA
7.	Pada waktu bayi telungkup di alas yang datar, apakah ia dapat mengangkat kepalanya?	YA
8.	Pada waktu bayi telungkup di alas yang datar, apakah ia dapat mengangkat kepalanya sehingga membentuk sudut 45° ?	YA
9.	Pada waktu bayi telungkup di alas yang datar, apakah ia dapat mengangkat kepalanya dengan tegak?	TIDAK
10.	Apakah bayi suka tertawa keras walaupun tidak digelitik atau diraba-raba?	YA

Kuesioner Praskrining untuk Bayi 6 bulan

NO.	TAHAP PERKEMBANGAN	YA/TIDAK
1.	Pada waktu bayi telentang, apakah ia dapat mengikuti gerakan anda dengan menggerakkan kepala sepenuhnya dari satu sisi ke sisi yang lain? 	YA
2.	Dapatkah bayi mempertahankan posisi kepala dalam keadaan tegak dan stabil? Jawab TIDAK bila kepala bayi cenderung jatuh ke kanan/kiri atau ke dadanya	YA
3.	Sentuhkan pensil di punggung tangan atau ujung jari bayi. (jangan meletakkan di atas telapak tangan bayi). Apakah bayi dapat menggenggam pensil itu selama beberapa detik? 	YA
4.	Ketika bayi telungkup di alas datar, apakah ia dapat mengangkat dada dengan kedua lengannya sebagai penyangga seperti pada gambar ? 	YA
5.	Pernahkah bayi mengeluarkan suara gembira bernada tinggi atau memekik tetapi bukan menangis?	YA
6.	Pernahkah bayi berbalik paling sedikit dua kali, dari telentang ke telungkup atau sebaliknya?	YA
7.	Pernahkah anda melihat bayi tersenyum ketika melihat mainan yang lucu, gambar atau binatang peliharaan pada saat ia bermain sendiri?	YA
8.	Dapatkah bayi mengarahkan matanya pada benda kecil sebesar	TIDAK

	kacang, kismis atau uang logam? Jawab TIDAK jika ia tidak dapat mengarahkan matanya.	
9.	Dapatkah bayi meraih mainan yang diletakkan agak jauh namun masih berada dalam jangkauan tangannya?	TIDAK
10.	Pada posisi bayi telentang, pegang kedua tangannya lalu tarik perlahan-lahan ke posisi duduk. Dapatkah bayi mempertahankan lehernya secara kaku seperti gambar di sebelah kiri? Jawab TIDAK bila kepala bayi jatuh kembali seperti gambar sebelah kanan.  Jawab: YA Jawab : TIDAK	TIDAK



**LEMBAR PEMANTAUAN
RESPON BAYI DALAM MELAKUKAN SENAM**

Nama : An.A
Umur : 4 bulan
Nama Ibu : Ny.N
Alamat : Grenggeng, Rt 04/07 Kecamatan Karanganyar, Kebumen.

No.	Hari/Tanggal	Respon
1.	Senin, 11 April 2016	Bayi masih kaku mengikuti gerakan senam bayi, dan terlihat gelisah.
2.	Selasa, 12 April 2016	Bayi masih kaku mengikuti gerakan senam bayi.
3.	Rabu, 13 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
4.	Kamis, 14 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
5.	Jum'at, 15 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
6.	Sabtu, 16 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
7.	Minggu, 17 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
8.	Senin, 18 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
9.	Selasa, 19 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
10.	Rabu, 20 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.

11.	Kamis, 21 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
12.	Jum'at, 22 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
13.	Sabtu, 23 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
14.	Minggu, 24 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
15.	Senin, 25 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
16.	Selasa, 26 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
17.	Rabu, 27 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
18.	Kamis, 28 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
19.	Jum'at, 29 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.
20.	Sabtu, 30 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik, tidak rewel, dan terlihat nyaman.

**LEMBAR PEMANTAUAN
RESPON BAYI DALAM MELAKUKAN SENAM**

Nama : An.C
Umur : 7 bulan
Nama Ibu : Ny.F
Alamat : Grenggeng, Rt 01/08 Kecamatan Karanganyar, Kebumen.

No.	Hari/Tanggal	Respon
1.	Senin, 11 April 2016	Bayi masih kaku melakukan gerakan senam, dan terlihat gelisah.
2.	Selasa, 12 April 2016	Bayi masih kaku melakukan gerakan pertama, kedua, dan kelima serta masih gelisah
3.	Rabu, 13 April 2016	Bayi masih kaku melakukan gerakan pertama, kedua, dan kelima.
4.	Kamis, 14 April 2016	Bayi sudah mulai baik mengikuti gerakan pertama, dan kelima namun masih kaku pada gerakan kedua.
5.	Jum'at, 15 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
6.	Sabtu, 16 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
7.	Minggu, 17 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
8.	Senin, 18 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
9.	Selasa, 19 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
10.	Rabu, 20 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.

11.	Kamis, 21 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
12.	Jum'at, 22 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
13.	Sabtu, 23 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
14.	Minggu, 24 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
15.	Senin, 25 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
16.	Selasa, 26 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
17.	Rabu, 27 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
18.	Kamis, 28 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
19.	Jum'at, 29 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.
20.	Sabtu, 30 April 2016	Bayi sudah dapat mengikuti gerakan senam dengan baik dan terlihat nyaman.

LEMBAR PEMANTAUAN
PERKEMBANGAN MOTORIK BAYI

Nama : An. A
 Umur : 4 bulan
 Nama Ibu : Ny. M
 Alamat : Grenggeng, Rt 09/07 Kecamatan Karanganyar, Kebumen

No.	Hari/ Tanggal	Perkembangan Motorik	
		Kasar	Halus
1.	Senin, 18 April 2016	- Bayi sudah bisa berbalik sendiri dari terlentang menjadi telungkup	- Genggaman tangan makin kuat
2.	Senin, 25 April 2016	- Mampu mengangkat kepala tegak lurus, bersamaan dengan mengangkat tangan dan kaki seperti posisi terbang.	- Genggaman tangan makin kuat. - mampu memegang benda dengan kuat.
3.	Sabtu, 30 April 2016	- Mampu mengangkat dada dengan bertopang kedua tangan. Serta berputar pas dengan bertopang tangan. kontrol kepala semakin optimal	- Mampu memegang benda yang ukurannya lebih besar dari tubuhnya seperti balon tiup.

LEMBAR PEMANTAUAN
PERKEMBANGAN MOTORIK BAYI

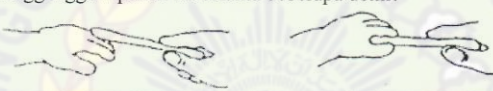
Nama : An. C
 Umur : 7 bulan
 Nama Ibu : Ny. F
 Alamat : Groggeng Rt 01/08 Kecamatan Karanganyar, Kebumeh

No.	Hari/ Tanggal	Perkembangan Motorik	
		Kasar	Halus
1.	Senin, 18 April 2016	Mengubah posisi sendiri dari telentang menjadi merangkak namun belum dapat berjalan merangkak.	Belum ada perubahan yang terlihat
2.	Senin, 25 April 2016	Mampu berjalan merangkak sendiri	Mencari-cari mainan yang diincar dan fokus terhadap satu tujuan.
3.	Sabtu, 30 April 2016	Mampu mengubah posisi dari merangkak menjadi duduk tanpa bantuan.	Mampu men- corat-coret kertas

Kuesioner Praskrining untuk Bayi 3 bulan

NO.	TAHAP PERKEMBANGAN	YA/TIDAK
1.	Pada waktu bayi telentang, apakah masing-masing lengan dan tungkai bergerak dengan mudah? Jawab TIDAK bila salah satu atau kedua tungkai atau lengan bayi bergerak tak terarah/tak terkendali.	YA
2.	Pada waktu bayi telentang apakah ia melihat dan menatap wajah anda?	YA
3.	Apakah bayi dapat mengeluarkan suara-suara lain (ngoceh), disamping menangis?	YA
4.	Pada waktu bayi telentang, apakah ia dapat mengikuti gerakan anda dengan menggerakkan kepalanya dari kanan/kiri ke tengah?	YA
5.	Pada waktu bayi telentang, apakah ia dapat mengikuti gerakan anda dengan menggerakkan kepalanya dari satu sisi hampir sampai pada sisi yang lain?	YA
6.	Pada waktu anda mengajak bayi berbicara dan tersenyum, apakah ia tersenyum kembali kepada anda?	YA
7.	Pada waktu bayi telungkup di alas yang datar, apakah ia dapat mengangkat kepalanya?	YA
8.	Pada waktu bayi telungkup di alas yang datar, apakah ia dapat mengangkat kepalanya sehingga membentuk sudut 45° ?	YA
9.	Pada waktu bayi telungkup di alas yang datar, apakah ia dapat mengangkat kepalanya dengan tegak?	YA
10.	Apakah bayi suka tertawa keras walaupun tidak digelitik atau diraba-raba?	YA

Kuesioner Praskrining untuk Bayi 6 bulan

NO.	TAHAP PERKEMBANGAN	YA/TIDAK
1.	Pada waktu bayi telentang, apakah ia dapat mengikuti gerakan anda dengan menggerakkan kepala sepenuhnya dari satu sisi ke sisi yang lain? 	YA
2.	Dapatkah bayi mempertahankan posisi kepala dalam keadaan tegak dan stabil? Jawab TIDAK bila kepala bayi cenderung jatuh ke kanan/kiri atau ke dadanya	YA
3.	Sentuhkan pensil di punggung tangan atau ujung jari bayi. (jangan meletakkan di atas telapak tangan bayi). Apakah bayi dapat menggenggam pensil itu selama beberapa detik? 	YA
4.	Ketika bayi telungkup di alas datar, apakah ia dapat mengangkat dada dengan kedua lengannya sebagai penyangga seperti pada gambar ? 	YA
5.	Pernahkah bayi mengeluarkan suara gembira bernada tinggi atau memekik tetapi bukan menangis?	YA
6.	Pernahkah bayi berbalik paling sedikit dua kali, dari telentang ke telungkup atau sebaliknya?	YA
7.	Pernahkah anda melihat bayi tersenyum ketika melihat mainan yang lucu, gambar atau binatang peliharaan pada saat ia bermain sendiri?	YA
8.	Dapatkah bayi mengarahkan matanya pada benda kecil sebesar	YA

	kacang, kismis atau uang logam? Jawab TIDAK jika ia tidak dapat mengarahkan matanya.	
9.	Dapatkah bayi meraih mainan yang diletakkan agak jauh namun masih berada dalam jangkauan tangannya?	YA
10.	Pada posisi bayi telentang, pegang kedua tangannya lalu tarik perlahan-lahan ke posisi duduk. Dapatkah bayi mempertahankan lehernya secara kaku seperti gambar di sebelah kiri ? Jawab TIDAK bila kepala bayi jatuh kembali seperti gambar sebelah kanan.  Jawab: YA Jawab : TIDAK	YA



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

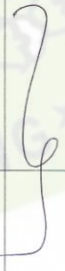
PRODI DIII KEBIDANAN

STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

2016

Nama : Dwi Wahyuningsih
 NIM : B1301042
 Pembimbing 1 : Lutfia Uli Na'mah, S.ST, M.Kes
 Pembimbing 2 : Suhartini, S.ST, M.Kes

Kegiatan :

No.	Hari/ Tanggal	Rencana Bimbingan	Realisasi	Ttd
1.	Senin, 14 April 2016	Rencana Asuhan		
2.	Rabu, 16 April 2016	Pemantapan teori dan perencanaan pemberian asuhan		
3.	Sabtu, 09 April 2016	Perencanaan pelaksanaan inovasi asuhan kebidanan dalam bentuk video/media		
4.	Selasa, 19 April 2016	Bab 1 Pendahuluan		

5.	Rabu, 04 Mei 2016	Revisi Bab I		
6.	Selasa 19 April 2016	BAB II		
7.	Rabu, 04 Mei 2016	Revisi BAB II		
8.	Kamis 05 Mei 2016	BAB III		
9.	Kamis 12 Mei 2016	Revisi BAB III		

10.	Kamis, 12 Mei 2016	BAB IV		
11.	Sabtu, 21 Mei 2016	Revisi BAB IV		
12.	Kamis 12 Mei 2016	BAB V	Penyampi dari bab 1-V + abstrak.	
13.	Sabtu, 21 Mei 2016	Revisi BAB V	re	
14.	Sabtu 21 Mei 2016	Keseluruhan KTI		

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

PRODI DIII KEBIDANAN

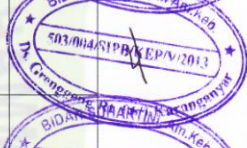
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

2016

Nama : Dwi Wahyuningsih
 NIM : B1301042
 Pembimbing 1 : Lutfia Uli Na'mah, S.ST, M.Kes
 Pembimbing 2 : Suhartini, S.ST, M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Rencana Bimbingan	Realisasi	Ttd
1.	Senin. 22 Februari 16	Rencana Asuhan	Melaksanakan beberapa rencana asuhan	
2.	Senin. 22 Februari 16	Pemantapan teori dan perencanaan pemberian asuhan	Acc	
3.	Jum'at. 26 Februari 16	Perencanaan pelaksanaan inovasi asuhan kebidanan dalam bentuk video/ media	pemantauan perkembangan untuk minggu sekali	
4.	Senin, 09 April 2016	Bab 1 Pendahuluan	setiap paragraf diberi 1-2 sumber	
5.	Senin, 05 April 2016	Revisi Bab 1	Acc	
6.	Senin, 09 April 2016	BAB II	Urutkan dari definisi - Rujukan - Syarat - pelaksanaan + ...	



7.	Selasa, 05 April 2016	Revisi BAB II	Acc	
8.	Senin, 11 April 2016	BAB III	perhatikan lagi jenis pendaftarannya	
9.	Jumat, 15 April 2016	Revisi BAB III	Acc	
10.	Senin, 11 April 2016	BAB IV	DOTO Subjektif	
11.	Jumat, 15 April 2016	Revisi BAB IV	Acc	
12.	Sabtu, 23 April 2016	BAB V	perhatikan lagi dari fujur dan manfaat	
13.	Jumat, 29 April 2016	Revisi BAB V	Per point	
14.	Sabtu, 30 April 2016	Keseluruhan KTI	Acc	