

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN KONSUMSI SARI KACANG HIJAU UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB SARI
NAWA WIJAYANINGSIH, A.Md.Keb BULUSPESANTREN KEBUMEN**

**Disusun Oleh :
Dhenara Madumeta
B2019002**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2022**

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN KONSUMSI SARI KACANG HIJAU UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB SARI
NAWA WIJAYANINGSIH, A.Md.Keb BULUSPESANTREN KEBUMEN**

**Disusun Oleh :
Dhenara Madumeta
B2019002**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KONSUMSI SARI KACANG HIJAU UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS**

Disusun Oleh :

Dhenara Madumeta

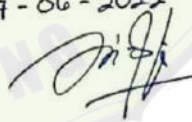
B2019002

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian KTI

Oleh :

Pembimbing : Kusumastuti, S.SiT., M.Kes

Tanggal : 17 - 06 - 2022

Tanda Tangan : 

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga



Siti Mutoharoh, S.ST,M.P.H

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KONSUMSI SARI KACANG HIJAU UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

Yang Diperiapkan dan Disusun oleh :

Dhenara Madumeta

B2019002

Telah Dipertahankan di Dewan Penguji

Pada tanggal 17-06-2022

Penguji :

1. Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT.,M.P.H

(.....)

2. Kusumastuti, S.SiT.,M.Kes

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga



Siti Mutharoh, S.ST,M.P.H

iii

Universitas Muhammadiyah Gombong

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Proposal Penelitian tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kebumen, 17 Juni 2022

Penulis



Dhenara Madumeta



iv Universitas Muhammadiyah Gombong

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dhenara Madumeta
NIM : B2019002
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : KTI

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya berjudul:

“PENERAPAN KONSUMSI SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB SARI NAWA WIJAYANINGSIH, A.Md.Keb BULUSPESANTREN KEBUMEN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Kebumen
Pada tanggal: 17 Juni 2022
Yang Menyatakan


(Dhenara Madumeta)

KARYA TULIS ILMIAH

v Universitas Muhammadiyah Gombong

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KONSUMSI SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS
DI PMB SARI NAWA WIJAYANINGSIH, A.Md.Keb¹

Dhenara Madumeta², Kusumastuti, S.SiT.,M.Kes³

ABSTRAK

Latar Belakang: Pencapaian ASI eksklusif di wilayah Buluspesantren tahun 2021 yaitu 72,9%. Salah satu penyebab tidak diberikannya ASI eksklusif untuk bayi usia dibawah enam bulan yaitu produksi dari ASI ibu nifas yang terhambat atau tidak lancar di masa awal setelah bersalin bahkan lebih dari tiga hari setelah bersalin. Dampak dari tidak diberikan ASI eksklusif sampai usia bayi enam bulan yaitu kurangnya tumbuh kembang anak secara baik. Sari kacang hijau dapat sebagai alternative ibu menyusui untuk meningkatkan produksi ASI, karena didalam kacang hijau terkandung vitamin B1 (thiamin) yang dapat mengubah karbohidrat menjadi energi, memperkuat system saraf dan juga untuk memproduksi ASI.

Tujuan: Melakukan penerapan konsumsi sari kacang hijau pada ibu nifas untuk meningkatkan jumlah produksi ASI.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis studi kasus. Partisipan dalam penelitian yaitu 3 ibu nifas yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data diperoleh dari observasi dan dokumentasi.

Hasil: Penerapan dilakukan selama 8 hari sejak 6 jam setelah bersalin, partisipan mengkonsumsi sari kacang hijau 150 ml setiap kali minum dengan frekuensi waktu pagi dan sore hari. Setelah dilakukan penerapan konsumsi sari kacang hijau selama 8 hari dengan frekuensi konsumsi 2x sehari terjadi peningkatan produksi ASI dengan kategori baik pada ketiga partisipan. Saat sebelum diberikan penerapan, produksi ASI ketiga partisipan dengan kategori kurang baik.

Kata Kunci : Ibu Nifas, ASI Eksklusif, Sari Kacang Hijau

Kepustakaan : 24 Pustaka (2017-2022)

Jumlah Halaman : XII, 62 halaman, 4 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi Kebidanan Program Diploma III

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

THE APPLICATION OF CONSUMPTION OF GREEN BEAN SIDE TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN PUBLIC MOTHERS AT PMB SARI NAWA WIJAYANINGSIH, A.Md.Keb¹

Dhenara Madumeta², Kusumastuti,S.SiT.,M.Kes³

ABSTRACT

Background: The achievement of exclusive breastfeeding in the Buluspesantren area in 2021 is 72.9%. One of the reasons for not giving of exclusive breastfeeding for infants under six months of age is the production of postpartum mother's milk that is obstructed or not smooth in the early days after giving birth even more than three days after giving birth. The impact of not being given exclusive breastfeeding until the baby is six months old is the lack of good child development. Green bean juice can be used as an alternative for breastfeeding mothers to increase milk production, because green beans contain vitamin B1 (thiamin) which can convert carbohydrates into energy, strengthen the nervous system and also to produce breast milk.

Objective: To applied the consumption of mung bean juice to postpartum for increasing the amount of breast milk production.

Methods: This research was case study designed. Participants in the study were 3 postpartum who met the inclusion and exclusion criteria. Data obtained from observation and documentation.

Results: The application was carried out for 8 days from 6 hours after giving birth, participants consumed 150 ml of green bean juice every time they drank with a frequency of morning and evening. After the application of green bean juice consumption for 8 days with a consumption frequency of 2x a day, there was an increase in breast milk production in a good category of the three participants. Before the implementation was given, the milk production of the three participants was in the low category.

Keywords : Postpartum, Breastfeeding, Green Bean Extract

Bibliography : 24 Libraries (2017-2022)

Number of pages: XII, 62 pages, 4 attachments

¹Title

²Student of Midwifery Study Program of Diploma III

³Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpah dan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dari Institusi pendidikan Universitas Muhammadiyah Gombong, Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga berupa laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Konsumsi Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas". Laporan ini dikerjakan sebagai syarat untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan.

Selama pembuatan laporan ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis dapat mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.,Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Program DIII Kebidanan.
2. Ibu Siti Mutoharoh, S.ST., M.P.H selaku Ketua program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan dukungan moril untuk pembuatan laporan ini.
3. Ibu Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT.M.P.H selaku penguji I yang telah memberikan banyak masukan.
4. Ibu Kusumastuti, S.SiT., M.Kes selaku penguji II dan pembimbing Karya Tulis Ilmiah bersedia berbagai pengetahuan dan mengarahkan penulis dari awal hingga akhir dalam penyusunan laporan ini.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang tak pernah lepas memberikan doa dan dukungan untuk kesuksesan dan kelancaran dalam proses pembuatan laporan Proposal Penelitian ini.
6. Semua teman seperjuangan Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Gombong.
7. Serta seluruh pihak yang telah membantu proses penyelesaian laporan ini.

Penulis mengakui bahwa laporan ini jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan dapat menjadi referensi untuk penyusunan laporan berikutnya.

Kebumen, 17 Juni 2022

Penulis



Dhenara Madumeta

viii Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Asuhan Kebidanan Nifas.....	7
B. Konsep Nifas	9
C. Konsep Produksi Air Susu Ibu	18
D. Konsep Kacang Hijau	25
E. Penerapan Konsumsi Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Nifas	27
F. Kerangka Teori	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Subyek Penelitian.....	30
C. Fokus Studi	31
D. Definisi Operasional	31
E. Instrumen Studi Kasus	32
F. Metode Pengumpulan Data	33
G. Lokasi dan Waktu	34
H. Analisis Data dan Penyajian Data	34
I. Etika Studi Kasus.....	36
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Manajemen Kasus	38
B. Hasil	53
C. Pembahasan	56
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62

B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Involusi Uterus

Tabel 2. Definisi Operasional

Tabel 3. Data Perkembangan Partisipan 1

Tabel 4. Data Perkembangan Partisipan 2

Tabel 5. Data Perkembangan Partisipan 3

Tabel 6. Penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas

Tabel 7. Produksi ASI sebelum diberikan penerapan sari kacang hijau pada ibu nifas

Tabel 8. Produksi ASI setelah diberikan penerapan konsumsi sari kacang hijau pada ibu nifas



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Inform Consent

Lampiran 3. Lembar Observasi Produksi Asi Ibu Nifas

Lampiran 4. Lembar Observasi Konsumsi Sari Kacang Hijau



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

ASI yaitu emulsi lemak yang ada didalam larutan protein, laktosa dan garam organic yang dikeluarkan dari kelenjar payudara ibu menjadi makanan utama untuk bayi serta sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi (Ulfa, 2020). ASI ialah makanan bayi yang sangat sempurna, mudah, serta efisien yang dikonsumsi langsung dari payudara ibu. ASI sendiri merupakan cairan yang sangat diperlukan sang bayi dalam memenuhi kebutuhan gizinya dari usia 0 sampai 6 bulan yang didalamnya terkandung zat gizi. (Walyani, 2015).

Hanya sebagian bayi lahir di dunia mendapatkan ASI untuk waktu satu jam, dan sedikit dari bayi yang berusia enam bulan kebawah masih diberikan ASI eksklusif (Izzaty et al., 1967a). Maka dari, itu *United National Children Fund* (UNICEF) dan *World Health Organization* (WHO) menyarankan agar bayi diberikan ASI dalam waktu sedikitnya enam bulan, serta ASI dapat diberikan lanjut sampai usia bayi dua tahun (Indrayani & Si, 2021). Penyebab kegagalan pemberian ASI eksklusif pada bayi sampai usia 6 bulan yaitu faktor predisposisi (pengetahuan, pendidikan, kepercayaan, usia dan pendapatan keluarga), factor pemungkin (cara lahir, IMD, rooming in, kondisi bayi, kondisi ibu dan paritas ibu), dan juga factor penghambat yaitu kondisi ibu, waktu, psikologis ibu, kurangnya dukungan keluarga serta tenaga kesehatan (Friska Armynia Subratha, 2020).

Tahun 2030 Sustainable Development Goal atau disingkat SDGs mentargetkan angka kematian anak usia kurang dari lima tahun adalah < 25 per

1000 kelahiran hidup, sehingga pemberian ASI eksklusif penting dilakukan secara universal sehingga bisa menyelamatkan 13% anak-anak dari semua kematian berusia dibawah lima tahun (Putri dkk., 2022). Menurut nasional, pada tahun 2019 bayi yang diberikan ASI eksklusif sejumlah 67,74%. Jumlah itu telah melewati target Renstra di tahun 2019 dengan jumlah 50%. Persentase paling tinggi untuk cakupan yang diberikan ASI eksklusif ada di wilayah Provinsi Nusa Tenggara Barat yaitu 86,26%, sedangkan persentase paling rendah yaitu di Provinsi Papua Barat dengan persentase 41,12% (Kemenkes RI, 2020).

Cakupan diberikannya ASI eksklusif pada bayi usia 6 bulan pertama di Provinsi JATENG tahun 2019 adalah 69,46 %, persentase ini naik jika dilihat dari tahun sebelumnya dengan jumlah 65,57% sedangkan tahun 2017 adalah 54,40%. Kabupaten/kota dalam pemberian ASI eksklusif paling tinggi yaitu Kabupaten Purworejo dengan jumlah persentase 87,5% sedangkan yang paling rendah adalah Pemalang yaitu 36,4%. Dan Persentase yang diberikan ASI eksklusif untuk bayi umur 0-6 bulan di Kabupaten Kebumen pada tahun 2019 yaitu 69,2% (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2019).

Sangat penting memberikan ASI kepada bayi sebagaimana yang direkomendasikan oleh *World Health Organization* (WHO) yaitu menganjurkan para orang tua untuk memberi ASI eksklusif pada bayinya sampai umur 6 bulan. Dari *United Nations Children's Fund* (UNICEF), menyatakan bahwa menyusui dimulai dari kehidupan hari pertama bisa menghambat risiko kematian bayi lahir sampai 4% (Izzaty et al., 1967a) dalam (Zalmuawinah, 2019).

Menurut data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes) tahun 2013, dimana penyebab dari rendahnya angka pemberian ASI eksklusif untuk bayi usia dibawah enam bulan yaitu produksi dari ASI ibu nifas yang terhambat atau tidak lancar di masa awal setelah bersalin bahkan lebih dari tiga hari setelah bersalin, sehingga ibu memberi bayi susu sambung atau formula saat setelah lahir dan juga dan memberikan madu, susu, pisang, air kelapa bahkan air tajin sebelum usia bayi enam bulan (Indrayani & Si, 2021).

Menurut pernyataan Fikawati, seorang ibu yang menyusui status gizi merupakan peran sangat penting untuk keberhasilannya dalam menyusui dimana hal itu diukur dari waktu ASI eksklusif, tumbuh kembang bayi, serta status gizi ibu sendiri (Yuniarti, 2020). Jumlah serta mutu apa yang dikonsumsi oleh ibu sangat berpengaruh pada jumlah ASI yang diproduksi. Ibu yang menyusui diharuskan mendapat tambahan gizi karena untuk produksi ASI dan energy ibu (Ayton et al., 2019).

ASI yang lancar dan tidak terhambat dalam memberikan ASI eksklusif, menjadi kebanggaan serta kesuksesan ibu yang mana bayi dapat tumbuh dan berkembang secara baik serta sesuai rekomendasi WHO. Kandungan ASI dipengaruhi dari asupan makanan serta status gizi karena kandungan zat gizi makro yang terkandung didalam asupan makanan ibu berubah menjadi cairan ASI. Oleh karena itu, asupan zat gizi makro makanan ibu selama menyusui perlu ditingkatkan, karena ibu butuh energy yang banyak untuk pemulihan setelah persalinan dan proses metabolisme pembentukan ASI (Sari et al., 2020).

Ada beberapa cara untuk melancarkan produksi ASI yaitu dengan mengkonsumsi daun katuk, ekstrak daun kelor, daun pepaya, dan juga dengan minum sari kacang hijau, dimana kacang hijau merupakan sumber gizi. Kacang hijau mengandung berbagai komposisi gizi yang lengkap, yang diantaranya yaitu zat besi, protein, juga vitamin B1. Protein membantu membentuk sel-sel otot, mempersingkat pemulihan, meningkatkan imun tubuh dan bisa membuat kenyang. Dalam kandungan zat besi mempunyai fungsi menaikkan hemoglobin yang bisa mencegah anemia (Widia & Putri, 2019). Kacang hijau ini tumbuhan yang dapat tumbuh dimana mana. Sari kacang hijau mengandung vitamin B1 (thiamin) yang dapat mengubah karbohidrat menjadi energy, memperkuat system saraf dan juga untuk memproduksi ASI, dimana thiamin akan merangsang kerja neurotrans yang akan menyampaikan ke *hipofisis posterior* untuk *mensekresi hormon oksitosin* sehingga *hormon oksitosin* dapat memacu *kontraksi otot polos mammae* yang berada di dinding *alveolus* dan dinding saluran, sehingga ASI dipompa keluar (Widia & Putri, 2019). Kacang hijau mengandung 323 kalori, 22,9 g protein, 7,5 mg/100g zat besi. Sementara, kandungan lemak yang ada di kacang hijau yaitu 1-1,2 % (Sari et al., 2020).

Pencapaian ASI eksklusif di wilayah Buluspesantren tahun 2021 yaitu 72,9%. 10 dari 24 ibu yang bersalin di PMB Sari Nawa tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya karena kurangnya pengetahuan tentang pentingnya ASI eksklusif, kurangnya penkes tentang pemberian ASI eksklusif, dan ASI ibu yang terhambat atau tidak lancar dimasa awal setelah bersalin sehingga ibu lebih memilih memberikan susu formula. Karena produksi ASI sangat penting pada masa

menyusui untuk keberhasilan menyusui, maka peneliti sadar untuk menerapkan konsumsi sari kacang hijau pada ibu nifas agar meningkatkan jumlah produksi ASI.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Melakukan penerapan konsumsi sari kacang hijau pada ibu nifas untuk meningkatkan jumlah produksi ASI

2. Tujuan Khusus

- a. Mengkaji produksi ASI ibu nifas sebelum melakukan penerapan konsumsi sari kacang hijau
- b. Mengkaji produksi ASI ibu nifas setelah dilakukan penerapan konsumsi sari kacang hijau

C. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Praktis

a. Bagi penulis

Memperluas wawasan untuk penulis sendiri terutama menyangkut peningkatan produksi ASI dengan konsumsi sari kacang hijau pada ibu nifas yang bisa dijadikan upaya peningkatan pengetahuan ibu.

b. Bagi Klien

Menambah pengetahuan dan juga mendapatkan pelayanan pada masa nifas dalam meningkatkan produksi ASI dengan mengkonsumsi sari kacang hijau.

2. Manfaat Teoritis

a. Bagi Bidan

Meningkatkan pengetahuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta sikap ibu dalam penanganan pengeluaran ASI tidak lancar dengan terapi alternative.

b. Bagi Institusi

Laporan ini dapat dijadikan sebagai tambahan pustaka bagi Universitas Muhammadiyah Gombong, khususnya program studi Kebidanan saat melakukan Asuhan Kebidanan kepada ibu nifas serta diharapkan bisa berkontribusi serta mempeluas pemikiran dan khasanah ilmu pengetahuan terkait penggunaan mengkonsumsi sari kacang hijau pada ibu nifas untuk meningkatkan produksi ASI

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati. (2018). perinatal ; Masa nifas. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Apriliana Arvianti, R. (2018). *Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Nifas Terhadap Produksi Asi Di Kota Bengkulu*. 102.
- Ayton, J. E., Tesch, L., & Hansen, E. (2019). *Women ' s experiences of ceasing to breastfeed : Australian qualitative study*. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-026234>
- Delvina, V., Kasoema, R. S., Fitri, N., & Angraini, M. (2022). *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU MENYUSUI*. 7(1), 153–164.
- Di, E., & Magersari, K. (n.d.). *INFLUENCING FACTORS OF THE INTENTIONS MOTHERS BREASTFEEDING EXCLUSIVELY IN KELURAHAN MAGERSARI , SIDOARJO*. 11–21.
- Eni Indrayanti, Kusumastuti, Y. D. A. (2017). Penerapan Pijat Rolling Massage Menggunakan Minyak Lavender Untuk Kelancaran Pengeluaran Asi. *Journal Kesehatan*, 5–16. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1519>
- Falikhah, N. (2014). *ASI dan Menyusui (Tinjauan Demografi Kependudukan)*. 13(26), 31–46.
- Friska Armynia Subratha, H. (2020). Determinan Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Rumah Tangga Di Kecamatan Marga. *Jurnal Medika Usada*, 3(1), 61–72. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v3i1.60>
- Indrayani, E., & Si, S. T. (2021). *Application Of Providing Green Bean Extract For The Production And Expenditure Of Breastmilk Of Postpartum Mother In Restu Bunda Independent Midwifery Clinic At Penerapan Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Produksi Dan Pengeluaran Asi Pada Ibu Postpartum D*. 38–43.
- Kesehatan, D., & Jawa, P. (2019). *PROVINSI JAWA TENGAH TAHUN 2019*. 3511351(24).
- Kurnia, S. (2019). Asuhan Kebidanan Pada NY N Masa Nifas P3A1 di Klinik Riana Sitanggung Kecamatan Binjai Estate Kota Binjai Tahun 2018. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <http://repo.poltekkes->

- Muhlisian, A. A. (2013). Analisis Kesalahan Terjemahan Bahasa Jepang Yang Terdapat Dalam Karya Ilmiah Mahasiswa S2 Universitas Pendidikan Indonesia. *Thesis*, 31–40.
- Nani, J., & Tiara, Z. (2021). Pengaruh Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Produksi Asi Di Klinik H.Syahrudin Tanjung Balai. *Jurnal Stikes*, 3(2), 62–66.
- Novita, H. (2019). LAPORAN TUGAS AKHIR ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F.N DI PUSKESMAS PEMBANTU MAULAFI PERIODE 18 FEBRUARI SAMPAI DENGAN 18 MEI 2019 Sebagai. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*, 1–232. <https://core.ac.uk/download/pdf/236674168.pdf>
- Putri, A., Dewi, S., Mustika, H., Sari, I., Rahmadhani, W., & Phu, P. T. (2022). *Green Beans Juices Increases the Expenditure Volume of Breast Milk in Postpartum - Mother*. 1(1), 28–33.
- Ritonga, N. J., Mulyani, E. D., Anuhgera, D. E., Damayanti, D., Sitorus, R., & Siregar, W. W. (2019). Sari Kacang Hijau Sebagai Alternatif Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 2(1), 89–94. <https://doi.org/10.35451/jkf.v2i1.272>
- Sari, A. M., Melani, V., Novianti, A., Purwara, L., Gizi, P. S., Kesehatan, F. I., Unggul, U. E., & Barat, J. (2020). *Formulasi Dodol Tinggi Energi Untuk Ibu Menyusui dari Puree Kacang Hijau (Vigna radiata l), Puree Kacang Kedelai (Glycine max), Dan Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus)*. 10(02).
- Wardani, Y. S., Megawati, G., & Herawati, D. M. D. (2021). Asupan Gizi Dan Pola Makan Ibu Menyusui Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Ibrahim Aji Kota Bandung. *Gizi Indonesia*, 44(1), 65–76. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.456>
- Widia, L., & Putri, A. S. (2019). Consumption Effectiveness Of Green Beans Extract (Vigna Radiate) For Smoothing Out Therelease Of Breast Milk In Postpartum. *Jurnal Darul Azhar*, 7(1), 23–30.
- Wijaya, F. A. (2019). *ASI Eksklusif: Nutrisi Ideal untuk Bayi 0-6 Bulan*. 46(4), 296–300.
- YULAENDA, Y. (2019). Pemberian Sari Kacang Hijau Murni Untuk Mengatasi Ketidakcukupan Asi Pada Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum. *Jurnal Publikasi*, 1–8.

Yuniarti. (2020). Efektivitas Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Volume Asi pada Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Kota Palangka Raya. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 10, 40–44. <http://e-journal.poltekkes-palangkaraya.ac.id/jfk/article/view/145/82>

Zahroh Nuursafa. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Masa Nifas*. 3, 103–111. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/6117/4/Chapter 2.pdf>

Zumrotun, A., Wigati, A., Andriani, D., dan Nurul, F., 2018. Panduan Praktis Keberhasilan Menyusui. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.



LAMPIRAN



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENERAPAN KONSUMSI SARI KACANG HIJAU UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

1. Persiapan

- a. Setelah mendapat ijin dari PMB, penulis menentukan subjek penelitian sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi
- b. Penulis memberikan informasi kepada subjek penelitian tentang maksud dan tujuan penelitian ini
- c. Setelah subjek mendapatkan informasi dan bersedia menjadi responden, penulis memberikan inform consent untuk ditandatangani

2. Pelaksanaan dan Evaluasi

- a. Menganjurkan ibu mengkonsumsi sari kacang hijau 150 ml sehari dua kali selama 8 hari
- b. Memastikan ibu mengkonsumsi sari kacang hijau dengan mendampingi ibu serta mengevaluasi dengan lembar observasi

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

PENERAPAN KONSUMSI SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB SARI NAWA WIJAYANINGSIH, A.Md.Keb

	Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
a. Literatur review						X																										
b. Konsul proposal KTI							X	X	X	X	X																					
c. Uji Turnitin												X																				
d. Acc Turnitin												X																				
e. Ujian Proposal KTI													X																			
f. Revisi post ujian KTI														X																		
g. Acc proposal KTI															X																	
h. Penerapan																	X	X	X													
i. Konsultasi hasil																			X	X	X											
j. Ujian Hasil																						X										
k. Revisi post ujian hasil																								X	X							
l. Acc Hasil KTI																										X						

Lampiran 1. *Inform Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*Inform Consent*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : Ny. A
Umur : 26 tahun
PA : PIAO
Alamat : Sitanjung 1/3 Kalibagor, Kebumen
Pekerjaan : IRT
No Telepon/HP : 0857 84311761

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan (bersedia / tidak bersedia)* untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Dhenara Madumeta mahasiswi Kebidanan Program Diploma Tiga Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul penerapan "**Penerapan Konsumsi Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas**".

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, 22 Mei 2022

Peneliti



Dhenara Madumeta

Responden



Ny. A

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 1. *Inform Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Inform Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : Ny . B
Umur : 33 tahun
PA : P2A0
Alamat : Krajan
Pekerjaan : IRT
No Telepon/HP : 0815 24609252

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan (bersedia / tidak bersedia)* untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Dhenara Madumeta mahasiswi Kebidanan Program Diploma Tiga Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul penerapan **“Penerapan Konsumsi Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas”**.

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, Mei 2022

Peneliti

Responden



Dhenara Madumeta



Ny . B

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 1. *Inform Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*Inform Consent*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : My. D
Umur : 24 tahun
PA : PIAO
Alamat : kedondong
Pekerjaan : IRT
No Telepon/HP : 087718883444

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan (bersedia / tidak bersedia)* untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Dhenara Madumeta mahasiswi Kebidanan Program Diploma Tiga Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul penerapan **“Penerapan Konsumsi Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas”**.

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, Mei 2022

Peneliti



Dhenara Madumeta

Responden



My. D

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 22 Mei 2022 / I
Inisial Responden : My. A
Umur : 26 tahun
Alamat : Sitangur 1/3 katibagor, ksumen
Pekerjaan : RT
P A : PIAO
Kondisi anak : Sehat
Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		0
2.	ASI merembes dari puting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusui 8-10 kali per hari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari		0
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusui		0
	Jumlah Skor	1	
	Kategori	Kurang Baik	

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal hari : 23 Mei 2022 / 6
Inisial Responden : My-A
Umur : 26 tahun
Alamat : Sitenjung 1/3 Kalibagor, Kebumen
Pekerjaan : IRT
P A : PIAO
Kondisi anak : sehat
Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusui 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusui	1	
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal hari : 24 Mei 2022 / 10
 Inisial Responden : Ny. A
 Umur : 26 tahun
 Alamat : Sitanjung 1/3, Kalibegor, Kebumen
 Pekerjaan : RT
 P A : P1A0
 Kondisi anak : Sehat
 Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal hari : 25 Mei 2022 / IV
Inisial Responden : M. A
Umur : 26 tahun
Alamat : Sitanjung 1/2 Kalibagor, Kebumen
Pekerjaan : IRT
P A : PIAO
Kondisi anak : sehat
Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		
2.	ASI merembes dari puting susu ibu		
3.	Frekuensi menyusui 8-10 kali per hari		
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari		
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari		
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusui		
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 26 Mei 2012 / J

Inisial Responden : Ny. A

Umur : 26 tahun

Alamat : Sitarjung 1/3 Kalibagor, Kebumeh

Pekerjaan : IRT

P.A : PIAO

Kondisi anak : Sehat

Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusui 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusui	1	
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 27 Mei 2022 / Vj
Inisial Responden : Ny. A
Umur : 26 tahun
Alamat : Sitarjung 1/3 Kalibogor, Kebumen
Pekerjaan : IRT
P. A : PIAU
Kondisi anak :
Jarak kehamilan/anak :

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal hari : 18 Mei 2022 / vji
 Inisial Responden : Ny. A
 Umur : 26 tahun
 Alamat : Sitirjung 1/2 Kalibagor, Kebumaha
 Pekerjaan : IRT
 P.A : PIAD
 Kondisi anak : Sehat
 Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	✓	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	✓	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali per hari	✓	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	✓	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	✓	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	✓	
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal hari : 29 Mei 2022/VIII
 Inisial Responden : My. A
 Umur : 26 tahun
 Alamat : Sitajung 1/3 Kalibagur, Kesumen
 Pekerjaan : IRT
 P.A : PIAU
 Kondisi anak : Sehat
 Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	✓	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	✓	
3.	Frekuensi menyusui 8-10 kali per hari	✓	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	✓	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	✓	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram	✓ BB Lahir : 3200 100 gram	
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusui	✓	
	Jumlah Skor	7	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal hari : 24 Mei 2022 / 5
 Inisial Responden : Hy.B
 Umur : 33 tahun
 Alamat : Krajan 1/2 Ampih, Buluspesantren
 Pekerjaan : IRT
 P.A : P2AD
 Kondisi anak : Sehat
 Jarak kehamilan/anak : 6 tahun

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		0
2.	ASI merembes dari puting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusui 8-10 kali per hari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari		0
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusui	1	
	Jumlah Skor	2	
	Kategori	Kurang Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 25 Mei 2022 / II
 Inisial Responden : Hy. B
 Umur : 33 tahun
 Alamat : Krajan 1/2 Ampih, Bulusperanten
 Pekerjaan : IRT
 P A : P2A0
 Kondisi anak : Sehat
 Jarak kehamilan/anak : 4 tahun

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
	Jumlah Skor	4	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 26 Mei 2022/117
Inisial Responden : MY B
Umur : 33 tahun
Alamat : Krajan 1/2 Ampih, Bulusperanten
Pekerjaan : IRT
PA : P2AO
Kondisi anak : sehat
Jarak kehamilan/anak : 6 tahun

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusui 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusui	1	
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 27 Mei 2022 / IV
 Inisial Responden : Ny. B
 Umur : 33 tahun
 Alamat : Krajan 1/2 Ampil, Bulusperanten
 Pekerjaan : IRT
 P A : R2AU
 Kondisi anak : Sehat
 Jarak kehamilan/anak : 6 tahun

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Batu	

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal hari : 27 Mei 2022 / 5
 Inisial Responden : My. B
 Umur : 33 tahun
 Alamat : Krajan 1/2 Ampih, Bulusperantara
 Pekerjaan : RT
 P A : P2AD
 Kondisi anak : sehat
 Jarak kehamilan/anak : 6 tahun

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	✓	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	✓	
3.	Frekuensi menyusui 8-10 kali per hari	✓	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	✓	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	✓	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusui	✓	
	Jumlah Skor	12	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal hari : 28 Mei 2022 / VJ
 Inisial Responden : My B
 Umur : 33 tahun
 Alamat : Krajan 1/2 Ampil, Bulusperanten
 Pekerjaan : IRT
 P A : P2A0
 Kondisi anak : sehat
 Jarak kehamilan/anak : 6 tahun

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		
2.	ASI merembes dari puting susu ibu		
3.	Frekuensi menyusui 8-10 kali per hari		
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari		
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari		
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusui		
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal hari : 29 Mei 2022 / VII
 Inisial Responden : Ny. B
 Umur : 33 tahun
 Alamat : Krajan 1/2 Ampil, Buluspesantren
 Pekerjaan : IRT
 P A : PLAU
 Kondisi anak : send
 Jarak kehamilan/anak : 6 tahun

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Baik	

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 30 Mei 2022 / VIII
 Inisial Responden : Ny.B
 Umur : 33 tahun
 Alamat : Krajan 1/2 Ampih, Buluspesantren
 Pekerjaan : IRT
 P A : D2A0
 Kondisi anak : Sehat
 Jarak kehamilan/anak : 6 tahun

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram	1 30 Lahir 3400 gr 100 gr	
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
	Jumlah Skor	7	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 26 Mei 2022 / 3
 Inisial Responden : M.Y.D
 Umur : 24 tahun
 Alamat : Kedondong 7/4 Kelibagor, Kewana
 Pekerjaan : RT
 P A : PIAB
 Kondisi anak : Sehat
 Jarak kehamilan/anak :

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		0
2.	ASI merembes dari puting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali per hari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari		0
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
	Jumlah Skor	2	
	Kategori	Kurang baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 27 Mei 2022 / 0
 Inisial Responden : Hy. D
 Umur : 24 tahun
 Alamat : Kedondong 3/4 Kalibagor, Kebumen
 Pekerjaan : IRT
 P A : PIAG
 Kondisi anak : Sehat
 Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 28 Mei 2022 / 11

Inisial Responden : Rty. D

Umur : 24 tahun

Alamat : kedondong 2/4 kalibegor, kebumen

Pekerjaan : RT

P A : PIAO

Kondisi anak : Sehat

Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusui 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusui	1	
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 20 Mei 2022 / 10
 Inisial Responden : Ny. D
 Umur : 24 tahun
 Alamat : kedondong 3/4 kalibogor, kabumen
 Pekerjaan : RT
 P A : PIAG
 Kondisi anak : sehat
 Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 30 Mei 2022 / 0
Inisial Responden : Ny. D
Umur : 24 th
Alamat : Kedondong 2/4 Kalibagor, Kesuma
Pekerjaan : IR
P A : PIA
Kondisi anak : sehat
Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
	Jumlah Skor	5	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 31 Mei 2022 / VI
 Inisial Responden : My-D
 Umur : 24 th
 Alamat : Kedondong 7/4 Kalibagor, Kesuma
 Pekerjaan : IRT
 P A : PIAO
 Kondisi anak : sehat
 Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 1 Juni 2022 / VII
 Inisial Responden : M.D
 Umur : 24 th
 Alamat : Kedondong 2/4 Kalibagor, Kolumen
 Pekerjaan : RT
 P.A : PIAB
 Kondisi anak : sehat
 Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusui 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusui	1	
	Jumlah Skor	6	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : 2 Juni 2022 / VII
 Inisial Responden : Ny. D
 Umur : 24 th
 Alamat : kedondong 2/4 kalibegor, Kebumen
 Pekerjaan : IRT
 P A : P1A6
 Kondisi anak : sehat
 Jarak kehamilan/anak : -

No	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali per hari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali per hari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram	BB lahir 3700 gr 250 gr	
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
	Jumlah Skor	7	
	Kategori	Baik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 3. Lembar Observasi Konsumsi Sari Kacang Hijau

Inisial Responden : Ny. A

Umur : 26 tahun

Alamat : Sitanjung 1/3 Kalibagor, Kebumen

LEMBAR OBSERVASI KONSUMSI SARI KACANG HIJAU

Hari Ke	Jam	Pagi		Jam	Sore	
		Habis	Tidak Habis		Habis	Tidak Habis
1				17.00	✓	
2	08.00	✓		17.00	✓	
3	08.00	✓		17.00	✓	
4	08.00	✓		17.00	✓	
5	08.00	✓		17.00	✓	
6	08.00	✓		17.00	✓	
7	08.00	✓		17.00	✓	
8	08.00	✓				

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 3. Lembar Observasi Konsumsi Sari Kacang Hijau

Inisial Responden : Ny. B
 Umur : 33 tahun
 Alamat : Krajan $\frac{1}{2}$ Ampih, Buluspesantren

LEMBAR OBSERVASI KONSUMSI SARI KACANG HIJAU

Hari Ke	Jam	Pagi		Jam	Sore	
		Habis	Tidak Habis		Habis	Tidak Habis
1				17.00	✓	
2	09.00	✓		17.00	✓	
3	09.00	✓		17.00	✓	
4	09.00	✓		17.00	✓	
5	09.00	✓		17.00	✓	
6	09.00	✓		17.00	✓	
7	09.00	✓		17.00	✓	
8	09.00	✓				

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 3. Lembar Observasi Konsumsi Sari Kacang Hijau

Inisial Responden : Nly. D

Umur : 24 tahun

Alamat : Kedondong 3/4 Kalibogor, Kebumeh

LEMBAR OBSERVASI KONSUMSI SARI KACANG HIJAU

Hari Ke	Jam	Pagi		Jam	Sore	
		Habis	Tidak Habis		Habis	Tidak Habis
1				16.00	✓	
2	09.00	✓		16.00	✓	
3	09.00	✓		16.00	✓	
4	09.00	✓		16.00	✓	
5	09.00	✓		16.00	✓	
6	09.00	✓		16.00	✓	
7	09.00	✓		16.00	✓	
8	09.00	✓				



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>
E-mail : lib.unimuga@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Penerapan konsumsi Sari Katang Hijau Untuk Meningkatkan Produksi
Nama : Asi pada Ibu Nifas di PMB Sari Nawa
Dhenera Madumeto
NIM : 82019002
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Hasil Cek : 17%

Gombong, 21 Juni 2022

Pustakawan

(Dwi Santiahyati, S.I. Pust.)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT

(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)

DOKUMENTASI







PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dhenara Madumeta
NIM : B2019002
Nama Pembimbing : Kusumastuti, S.SiT., M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat, 25 Feb 2022	Judul dan jurnal	
2.	Rabu, 2 Maret 2022	Konsul bab 1	
3.	Kamis, 10 Maret 2022	Konsul bab 1-3	
4.	Senin, 14 Maret 2022	Revisi bab 1-3	
5.	Jumat, 18 Maret 2022	Revisi bab 1-3	

6.	Selasa, 22 Maret 2021	ACC proposal bab 1-3	
7.	Kamis, 9 Juni 2021	Konsul bab IV - V	
8.	Rabu, 15 Juni 2021	Konsul revisi bab IV - V	
9.	Jumat, 17 Juni 2021	Konsul revisi bab IV - V	
10.	Selasa, 21 Juni 2021	Acc bab IV - V	