

KARYA TULIS ILMIAH



**KOMBINASI PIJAT PERINEUM DAN PELVIC ROCKING UNTUK
MENGURANGI TERJADINYA ROBEKAN PERINEUM**

Disusun Oleh:

FANESAH TRI ASTIANAH

B2019005

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

TAHUN 2022

KARYA TULIS ILMIAH



**KOMBINASI PIJAT PERINEUM DAN PELVIC ROCKING UNTUK
MENGURANGI TERJADINYA ROBEKAN PERINEUM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

Disusun Oleh:

FANESAH TRI ASTIANAH

B2019005

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

TAHUN 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
KOMBINASI PIJAT PERINEUM DAN PELVIC ROCKING UNTUK
MENGURANGI TERJADINYA ROBEKAN PERINEUM**

Disusun Oleh:

FANESAH TRI ASTIANAH

B2019005

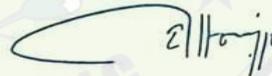
Telah memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Laporan KTI

Oleh:

Pembimbing : Eka Novyriana, S.ST.,M.PH

Tanggal : 21 Juni 2022

Tanda Tangan :



Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program DIII

(Siti Mutoharoh, S.ST.,M.P.H)

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
KOMBINASI PIJAT PERINEUM DAN PELVIC ROCKING UNTUK
MENGURANGI TERJADINYA ROBEKAN PERINEUM**

yang dipersiapkan dan disusun oleh

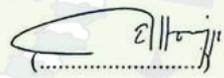
FANESAH TRI ASTIANAH

B2019005

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 4 Juli 2022

Penguji:

1. Juni Sofiana, S.ST.,M.Kcb (.....)
2. Eka Novyriana S.ST.,M.PH (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program DIII



(Siti Mutharoh, S.ST.,M.PH)

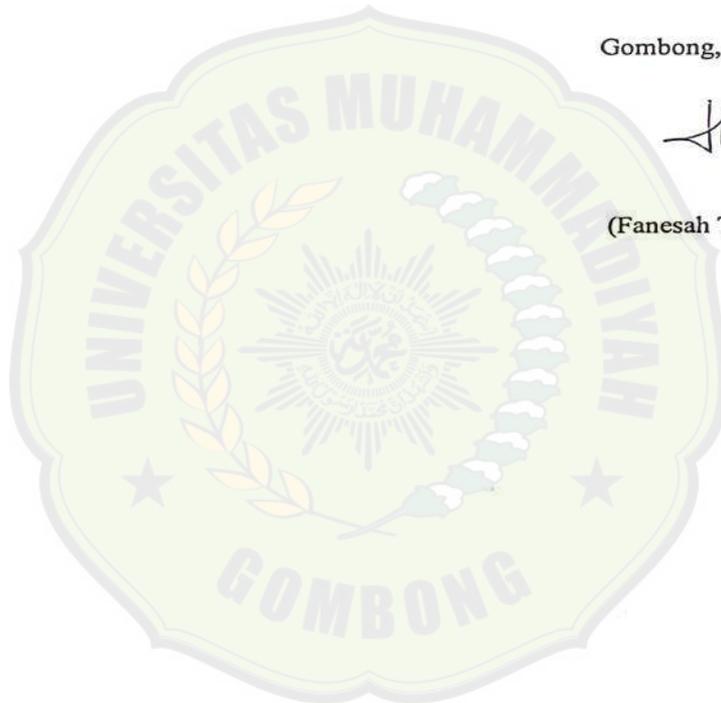
LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulis laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 1 Maret 2022



(Fanesah Tri Astianah)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Fanesah Tri Astianah
NIM : B2019005
Program Studi: Kebidanan Program Diploma Tiga
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Kombinasi Pijat Perineum dan Pelvic Rocking Untuk Mengurangi Terjadinya Robekan Perineum" di PMB Sri Wiwik Ismurtini S.ST.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Kebumen
Pada tanggal :
Yang menyatakan



(Fanesah Tri Astianah)

KARYA TULIS ILMIAH

KOMBINASI PIJAT PERINEUM DAN PELVIC ROCKING UNTUK MENGURANGI TERJADINYA ROBEKAN PERINEUM

Fanesah Tri Astianah¹, Eka Novyriana, S.ST.,M.PH²

INTISARI

Latar Belakang: Di Asia laserasi perineum merupakan permasalahan yang cukup banyak dalam masyarakat, 50% kejadian ruptur perineum di dunia. Ibu bersalin yang mengalami laserasi perineum di Indonesia pada usia 25-30 tahun sebesar 24% sedangkan pada ibu bersalin umur 32-39 tahun sebesar 62%. Pijat perineum bertujuan untuk meningkatkan aliran darah dan elastisitas perineum. Selain melakukan pijat perineum juga dilakukan pelvic rocking yang bertujuan mempercepat dilatasi pembukaan, mengurangi nyeri, dan membantu menurunkan kepala janin ke dasar panggul.

Tujuan: Mengaplikasikan Pijat Perineum dan Pelvic Rocking untuk mengurangi kejadian robekan perineum pada ibu bersalin di PMB Sri Wiwik Ismurtini S.ST

Metode: Jenis penelitian ini yaitu deskriptif kualitatif, dengan teknik pengumpulan data berupa data primer dan sekunder. Partisipan pada asuhan ini adalah ibu hamil dengan umur kehamilan lebih dari 36 minggu, sebanyak 3 partisipan yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah video pijat perineum dan pelvic rocking, gym ball, lembar observasi,

Hasil: Setelah dilakukan pijat perineum saat hamil dan pelvic rocking pada saat persalinan pada ketiga partisipan tidak ada yang mengalami robekan perineum pada saat persalinan sehingga melakukan pijat perineum dan pelvic rocking cukup efektif untuk mengurangi robekan perineum.

Kesimpulan: Melakukan pijat perineum pada saat hamil dan pelvic rocking pada ibu bersalin dapat mengurangi terjadinya robekan perineum.

Kata kunci: pijat perineum, pelvic rocking, robekan perineum

Kepustakaan: 26 sumber(2015-2022)

Jumlah halaman: xi, 72,16 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Kebidanan Program Diploma III

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

COMBINATION OF PERINEAL MASSAGE AND PELVIC ROCKING TO REDUCE THE OCCURRENCE OF PERINEAL TEARS¹

Fanesah Tri Astianah², Eka Novyriana, S.ST.,M.PH³

ABSTRACT

Background: In Asia, perineal lacerations are a considerable problem in society, 50% of the incidence of perineal ruptures in the world. In Indonesia, 24% of maternity mothers aged 25 to 30 years and 62% of maternity mothers aged 32 to 39 years reported having perineal lacerations. The goal of perineal massage was to increase the perineum's elasticity and blood flow. In addition to perineal massage, pelvic rocking was used to speed up the opening's dilatation, lessen pain, and assist in lowering the fetus's head to the pelvic floor.

Purpose: Implementing Perineal Massage and Pelvic Rocking to decrease the number of perineal tears in maternity mothers at PMB Sri Wiwik Ismurtini S.ST.

Method: The data collection methods used in this type of descriptive qualitative research were primary and secondary data. Participants in this care were pregnant women with a gestational age of more than 36 weeks, as many as 3 participants matched the inclusion and exclusion criteria. The instruments used are perineal and pelvic rocking massage videos, gym balls, observation sheets.

Results: After receiving perineal massage during pregnancy and pelvic rocking no one in the three participants experienced perineal tears during delivery, indicating that these techniques were very effective in preventing perineal tears.

Conclusion: Performing perineal massage during pregnancy and pelvic rocking in maternity mothers can reduce the risk of perineal tears.

Keywords: Perineal massage, pelvic rocking, perineal tearing.

Literature: 26 sources(2015-2022)

Number of pages: xi,72,16 appendices

¹Title

²Midwifery Study Program of Diploma III

³Lecturer Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ KOMBINASI PIJAT PERINEUM DAN PELVIC ROCKING UNTUK MENGURANGI TERJADINYA ROBEKAN PERINEUM”.

Proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan serta doa dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih pada pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan laporan ini, diantaranya :

1. Herniatun, M.Kep. Sp. Mat selaku ketua Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Siti Mutoharoh, S.ST., M.P.H Selaku ketua Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Eka Novyriana, S.ST., M.P.H selaku pembimbing akademik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Teman- teman seperjuangan di Program Studi DIII Kebidanan
5. Bapak dan ibu yang telah memberikan semangat dan doa.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari adanya berbagai keterbatasan yang dimiliki, baik pengetahuan maupun pengalaman. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah yang tidak terbatas dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua (Amin).

Gombong, Maret 2022

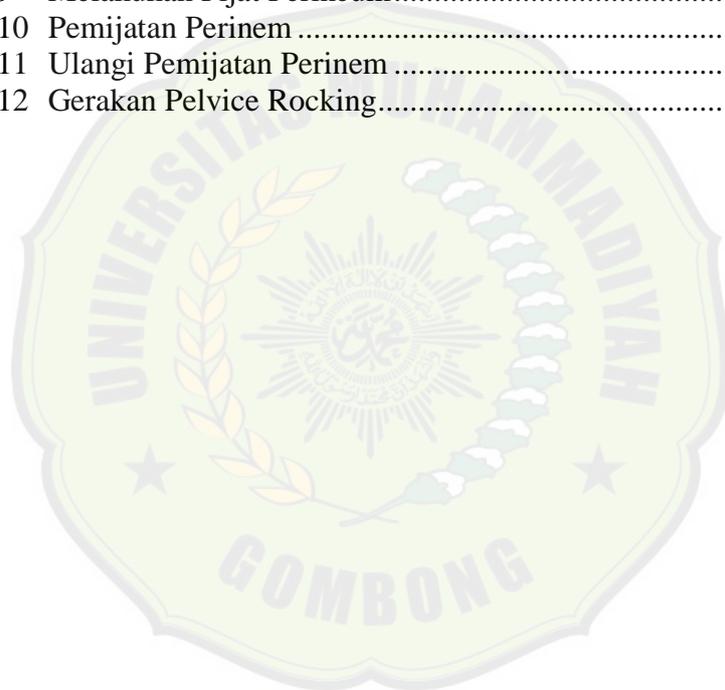
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Persalinan.....	8
2. Tulang Panggul.....	12
3. Perineum.....	12
4. Pijat Perineum.....	19
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Subjek.....	30
C. Faktor Studi Kasus	32
D. Definisi Operasional.....	33
E. Instrumen.....	33
F. Metode pengumpulan data	34
G. Lokasi dan waktu studi kasus.....	34
H. Analisis Data dan Penyajian Data	34
I. Etika penelitian.....	36
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN	37
A. Manajemen Kasus	37
B. Hasil	62
C. Pembahasan.....	64
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	66
BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tulang Panggul	12
Gambar 2	Otot Perineum	13
Gambar 3	Rupture Perineum	18
Gambar 4	Posisi Pijat Perineum	22
Gambar 5	Pijat Perineum.....	23
Gambar 6	Pijat Perinem.....	23
Gambar 7	Ulangi Pijat Perineum.....	24
Gambar 8	Pilih Posisi Yang Nyaman	24
Gambar 9	Melakukan Pijat Perineum.....	25
Gambar 10	Pemijatan Perinem	25
Gambar 11	Ulangi Pemijatan Perinem	26
Gambar 12	Gerakan Pelvice Rocking.....	28



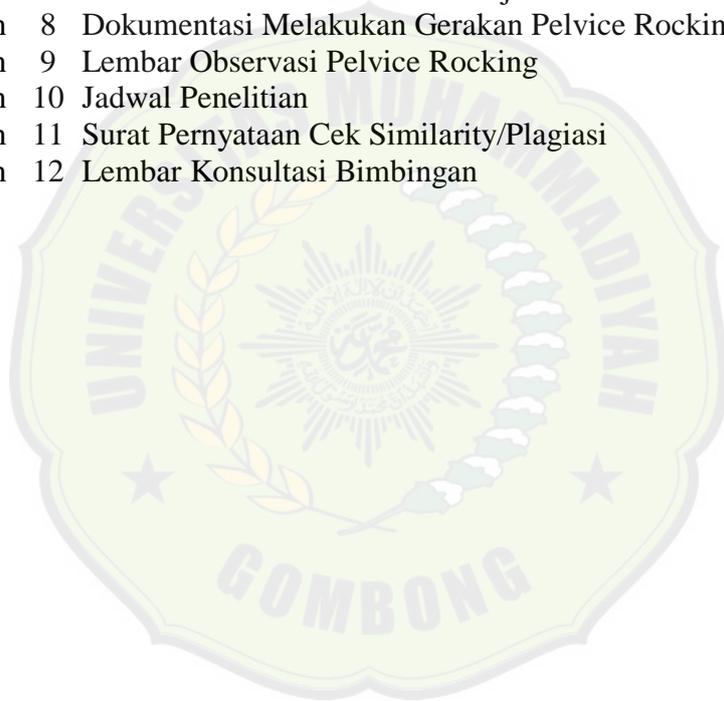
DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	33
Tabel 2 Hasil Observasi Persalinan	63



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Tilik Ibu Hamil
- Lampiran 2 Link Video Pijat Pirenium Dan Pelvic Rocking
- Lampiran 3 Lembar Informed Consent
- Lampiran 4 Dokumentasi Penandatanganan Informed Consent
- Lampiran 5 Dokumentasi mengajari Pijat Pirenium
- Lampiran 6 Dokumentasi Screenshot Chat Whatsapp
- Lampiran 7 Lembar Evaluasi Pelaksanaan Pijat Pirenium
- Lampiran 8 Dokumentasi Melakukan Gerakan Pelvice Rocking
- Lampiran 9 Lembar Observasi Pelvice Rocking
- Lampiran 10 Jadwal Penelitian
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Cek Similarity/Plagiasi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Persalinan menjadi proses yang berharga bagi semua perempuan. Lahirnya anak secara alami merupakan proses fisiologis yang biasanya akan merasakan sakit dan ketidaknyamanan di sisi lain merupakan hal yang membahagiakan. Perasaan ini secara keseluruhan dialami oleh setiap wanita. Persalinan adalah proses fisiologis dimulai dari pengeluaran janin, tali pusat dan plasenta di keluarkan dari rahim pada usia kehamilan 37 minggu sampai 42 minggu. Dalam proses persalinan dibagi menjadi empat tahap. Tahap pertama persiapan jalan lahir, sehingga dapat memudahkan pengeluaran janin. Hal pertama yang terjadi pada tahap persalinan adalah kontraksi dan retraksi otot-otot rahim, pembentukan segmen atas dan bawah, penipisan serviks, dilatasi serviks, presentasi, ketuban pecah dan tekanan pada janin. Kemajuan pada persalinan normal berkaitan pada manajemen yang sesuai. Sedangkan penanganan yang tidak sesuai dapat mengakibatkan distosia, partus lama, yang dapat menyebabkan kelelahan pada ibu (Farrag & Omar, 2018).

Morbiditas maternal merupakan masalah kesehatan ibu pada masa hamil, bersalin, dan nifas. Lebih dari 85% wanita melahirkan pervaginam mengalami robekan perineum spontan dan 60-70% diantaranya membutuhkan jahitan yang menyebabkan angka morbiditas meningkat (Ardiana et al., 2021). Di Asia laserasi perineum merupakan permasalahan yang cukup banyak dalam

masyarakat, 50% kejadian rupture perineum di dunia . Ibu bersalin yang mengalami laserasi perineum di Indonesia pada usia 25-30 tahun sebesar 24% sedangkan pada ibu bersalin umur 32-39 tahun sebesar 62% (Tangko et al., 2019). Robekan perineum adalah terjadi pada saat proses persalinan. Robekan perineum dipengaruhi oleh beberapa faktor maternal, faktor janin, dan faktor penolong (Siti Nuryawati & Yuwansyah, 2019).

Karena angka morbiditas masih tinggi. Dimana sebagian besar penyebabnya karena robekan perineum yang dapat dapat menyebabkan trauma pariental. Persalinan dengan rupture perineum jika dalam penangananya kurang efektif dapat menimbulkan ketidaknyamanan ibu dalam buang buang air besar dan saat berhubungan seksual. Karena hal ini kita harus mengupayakan agar setiap persalinan pervaginam tidak mengalami robekan perineum. Salah satu teknik untuk mencegah terjadinya rupture perineum yaitu dengan pijat perineum karena untuk mempersiapkan supaya perineum elastis, hanya saja rupture perineum juga dapat terrjadi karena berat badan janin besar, panggul sempit, sehingga kita mempersiapkan perineum elastis kita juga mempersiapkan panggul dan jalan lahir supaya panggul lebih lebar yaitu dengan melakukan pelvic rocking.

Rupture perineum dapat menyebabkan berbagai permasalahan baru pada ibu bersalin. Salah satu penyebab infeksi pada masa nifas berawal dari robekan jalan lahir dengan insiden 70% perempuan melahirkan pervagina banyak mengalami trauma pariental (Nurjanah et al., 2015). Persalinan dengan rupture perineum jika kurang efektif dalam menanganinya dapat menimbulkan

infeksi pada masa nifas disparenia (ketidaknyamanan ibu dalam buang air besar, dan berhubungan seksual. Perdarahan disebabkan karena robekan perineum sesuai laserasi yang terjadi. Laserasi derajat I, II jarang terjadi perdarahan tetapi pada laserasi derajat III dan IV sering menyebabkan perdarahan postpartum (Patroni et al., 2019).

Rupture perineum dapat di cegah dengan beberapa cara. Salah satu yang dapat dilakukan yaitu pijat perineum. Pijat perineum dilakukan pada saat hamil sebelum bersalin yang bermanfaat dalam melancarkan aliran darah ke vagina dan membuat elastisitas perineum. Meningkatnya elastisitas pada perineum dan mengurangi terjadinya robekan perineum ataupun tindakan episiotomi. Pemijatan perineum dilakukan ditrimester ketiga pada usia kehamilan > 34 minggu atau sekitar 1-6 minggu menjelang persalinan. Pijat perineum aman dan tidak berbahaya sehingga bisa dilakukan 2 kali dalam seminggu dengan durasi 3-5 menit, selanjutnya 2 minggu menjelang persalinan dilakukan setiap hari selama 5-10 menit, namun tidak dianjurkan pada ibu hamil yang memiliki infeksi pada saluran kemih maupun infeksi menular seksual seperti infeksi herpes dan jamur (Purnami & Noviyanti, 2019).

Berbagai penelitian telah membuktikan bahwa pemijatan pada perineum bisa meminimalisir resiko rupture perineum. Sejalan dengan hasil penelitian (Siti Nuryawati & Yuwansyah, 2019) tentang Pengaruh pijat perineum terhadap derajat robekan perinum pada ibu hamil primigravida >34 Minggu di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas DTP Maja Tahun 2019, hasil penelitian pada ibu bersalin dengan rupture perineum pada kelompok

intervensi sebanyak 11,47%. Sedangkan pada ibu yang tidak melakukan pijat perineum adalah 19,53%. Hasil uji statistik didapatkan nilai *p value* $0,002 < 0,05$ yang berarti ada pengaruh derajat robekan perineum pada ibu yang dilakukan dan yang tidak dilakukan pijat perineum.

Dari hasil penelitian (Patroni et al., 2019), dengan judul Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Laserasi Saat Inpartu Pada Primigravida di Kabupaten Rejang Lebong, dengan hasil penelitian yang tidak dilakukan pijat perineum 25(65,7%) dibandingkan dengan laserasi yang dilakukan pijat perineum 5 orang (13,1%). Setelah dilakukan uji Chi-square diperoleh nilai $p=0,02$ ($0,05$) yang artinya ada pengaruh melakukan pijat perineum dan yang tidak melakukan.

Cara untuk memperluas outlet panggul yaitu memakai birth ball dengan gerakan pelvic rocking mengayunkan pinggul ke depan dan kebelakang, sisi kanan dan kiri, dan melingkar. Pada saat persalinan memiliki manfaat untuk mengurangi nyeri, kecemasan, mengurangi pemakaian analgetic, memudahkan kepala janin turun ke panggul. Pelvic rocking dapat membantu posisi ibu lebih tegap saat proses bersalin dan dapat merangsang dilatasi. Pelvic rocking mempunyai keuntungan untuk memperkuat otot-otot perut dan pinggang. Melakukan latihan dapat mengurangi tekanan pada pinggang dengan menggerakkan janin ke arah depan. Gerakan ini bisa meminimalisir tekanan pembuluh darah di area uterus dan mengurangi tekanan pada kandung kemih dan dapat membantu ibu lebih tenang dan meningkatkan proses pencernaan (Kebidanan et al., 2020).

Dalam penelitian (Kebidanan et al., 2020) tentang Efektivitas Pelvic Rocking Exercise Terhadap Kemajuan Persalinan Dan Kejadian Robekan Perineum Di PMB Mei Kurniawati Surabaya. Dengan hasil analisis uji korelasi variabel PRE dengan kejadian robekan perineum dengan uji chi Square didapatkan P value 0,028 ($p < 0,05$), yang dapat diartikan ada hubungan PRE dengan kejadian robekan perineum dengan tingkat signifikansi sedang. Dan ada pengaruh antara pelvic rocking exercise terhadap kejadian robekan perineum dan dapat mencegah episiotomi dan robekan jalan lahir.

Dalam penelitian yang dilakukan oleh (Alan et al., 2022) Tentang Pengaruh Kagel Exercise Dan Teknik Birth Ball Terhadap Robekan Perineum Jalan Lahir Pada Ibu Bersalin. Didapatkan hasil sebagian besar kelompok kontrol mengalami robekan perineum derajat dua (50,0%), dan sebagian besar kelompok dengan latihan birth ball tidak mengalami robekan (80%). Hasil uji pada kelompok kontrol dengan kelompok birth ball menunjukkan p value=0,000 yang berarti ada perbedaan kelompok kontrol dengan birth ball pada robekan jalan lahir pada ibu bersalin. Dan hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan teknik birthball terhadap robekan jalan lahir pada ibu bersalin.

Di PMB Sri Wiwik Ismurtini, S.ST Kebumen. Pada Bulan April dan Mei terdapat persalinan sebanyak 5 orang, yang mengalami rupture perineum derajat I sebanyak 1 orang, rupture derajat II sebanyak 3 orang dan 1 orang tidak mengalami rupture perineum.

Dari masalah yang sudah diuraikan diatas, maka peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul “ Kombinasi Pijat Perineum Dan Pelvic Rocking Untuk Mengurangi Terjadinya Robekan Perineum”.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengaplikasikan Pijat Perineum dan Pelvic Rocking untuk mengurangi kejadian robekan perineum.

2. Tujuan Khusus

- a. Menerapkan pijat perineum pada ibu hamil dengan umur kehamilan >34 minggu.
- b. Menerapkan pelvic rocking pada ibu bersalin
- c. Ingin mengetahui robekan perineum pada ibu bersalin setelah dilakukan pijat perineum dan pelvic rocking.

C. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

- a. Bagi pelayanan kesehatan

Dapat memberikan pelayanan pijat perineum dan pelvic rocking pada ibu bersalin sebagai upaya untuk mengurangi laserasi pada saat melahirkan.

- b. Bagi peneliti

Penelitian ini dapat memberikan pengalaman baru dalam penerapan pengetahuan yang dimiliki, serta dapat diaplikasikan secara nyata

dilapangan, dengan memberikan asuhan pada ibu bersalin dengan memberikan latihan pijat perineum dan pelvic rocking.

2. Manfaat praktis

a. Bagi Institusi

Laporan ini dapat dijadikan sebagai tambahan pustaka bagi Universitas Muhammadiyah Gombong khususnya program DIII Kebidanan dalam memberikan asuhan kebidanan dengan inovasi pijat perineum dan pelvic rocking untuk mengurangi kejadian robekan perineum.

b. Bagi Pasien

Menambah pengetahuan ibu tentang pengaruh pijat perineum dan latihan pelvic rocking terhadap kejadian rupture perineum pada ibu bersalin.

c. Bagi Bidan

Menambah wawasan, pengetahuan, dan mengetahui keefektifan pijat perineum dan pelvic rocking untuk mengurangi robekan perineum pada saat persalinan untuk meningkatkan program pelayanan asuhan kebidanan.

DAFTAR PUSTAKA

- Alan, R. O. J., Pada, L. A., & Ersalin, I. B. U. B. (2022). *P k e t b b r j l i b*. 13(1), 114–121.
- Anuhgera, D. E., Ritonga, N. J., Sitorus, R., & Simarmata, J. M. (2021). Penerapan Birth Ball Dengan Teknik Pelvic Rocking Terhadap Lama Persalinan Pada Kala I Fase Aktif. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(1), 70–76. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i1.837>
- Ardiana, A., Utomo, B., Kasiati, K., & Purwanto, B. (2021). Pregnancy Exercise Impact To Perineal Tear in Normal Labor. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(3), 274. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i3.2020.274-279>
- Ariestanti, D. R., & Purwaningtias, E. (2016). Analisis Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam, VOLUME IV*,(September), 51–60.
- Choirunissa, R., Indrayani, T., & Rosnawati, M. (2020). *LAPORAN PENELITIAN STIMULUS agustus 20-converted.pdf*. [http://repository.unas.ac.id/768/1/LAPORAN PENELITIAN STIMULUS agustus 20-converted.pdf](http://repository.unas.ac.id/768/1/LAPORAN%20PENELITIAN%20STIMULUS%20agustus%20-converted.pdf)
- Farrag, R. E., & Omar, M. (2018). *Using of Birthing Ball during the first Stage of Labor : Its Effect on the Progress of Labor and Outcome among Nulliparous Women*. 09.
- Fatimah dan Lestari P. (2018). Pijat Perineum pada Ibu Hamil Trimes Hubungan Pemberian Edukasi Pijat Perineum dengan Pelaksanaan ter III. *Prosiding Seminar Nasional Vokasi Indonesia, Volume 1, 1*(November), 35–39.
- Fitri, N., & Simamora, L. (2022). The Effect of Perineal Massage in Reducing Perineal Rupture during Labor. *Journal of Health (JoH)*, 9(1), 9–16.
- Hidajatunnikma, H. (2020). Efektifitas Pelvic Rocking Exercise Menggunakan Birthingball Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu Primipara Tahun 2020 Systematic Literature Review. *Repositori Poltekkes Kaltim*.
- Ii, B. A. B., & Pustaka, T. (2002). *BAB II Tinjauan Pustaka BAB II TINJAUAN PUSTAKA 2.1*. 1–64.
- Kebidanan, P. D., Nahdlatul, U., & Surabaya, U. (2020). *EFEKTIVITAS PELVIC ROCKING EXERCISE TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN DAN KEJADIAN ROBEKAN PERINEUM DI PMB MEI*. 5(1), 9–12.

- Mutoharoh, S., Indrayani, E., & Kusumastuti, K. (2020). Pengaruh Latihan Birthball terhadap Proses Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1). <https://doi.org/10.48144/jiks.v13i1.220>
- Natami. (2019). Pengaruh Massage Terhadap Derajat Robekan Perineum Pada Ibu Primigravida Di BPS Widjayati Dan BPS Desak Kecamatan Negara. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 5(1), 80–87. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v5i1.243>
- Nurjanah, N., Aulia, M., & Rizki, A. (2015). *Hubungan Antara Karakteristik Dan Pijat Perineum Dengan Robekan Jalan Lahir Pada Ibu Bersalin Di Klinik Pratama Arsy Medika Kabupaten Cirebon*. 00.
- Patroni, R., Mulyadi, & Farizal, J. (2019). Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Laserasi Saat Inpartu Pada Primigravida Di Kabupaten Rejang Lebong. *Jurnal Ilmiah*, 14(3), 57–64.
- Purnami, R. W., & Noviyanti, R. (2019). Effectiveness of Perineal Massage During Pregnant Women on Perineal Laseration. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(2), 61–68. <https://doi.org/10.36569/jmm.v10i2.41>
- Rofifah, D. (2020). Pengaruh Posisi Miring Dan Setengah Duduk Saat Persalinanan Terhadap Robekan Perineum Derajat I Dan Ii. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26.
- Rosyati, H., Rukiyah, A. Y., Yulianti, L., Liana, M., & Al-Muqsith, A. (2018). Jalan Lahir Keras dan Lunak. *Repository.Unimal.Ac.Id*, 180. http://repository.unimal.ac.id/3185/1/ANATOMI_JALAN_LAHIR.pdffile:///C:/Users/LENOVO/Downloads/5.Buku Ajar Askeb II.pdf
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. <http://repository.uma.ac.id/handle/123456789/16455>
- Siti Nuryawati, L., & Yuwansyah, Y. (2019). Pengaruh Pijat Perineum terhadap Derajat Robekan Perineum pada Ibu Hamil Primigravida > 34 Minggu di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas DTP Maja Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 4(10), 68–79.
- Tangko, Y., Asrawaty, Ariyanti, I., Rahardjo Putri, noviyati I., & Kurnia, Is. (2019). *Efektivitas pijat perineum terhadap kejadian rupture perineum pada persalinan spontan primigravida*. 1(4), 105–112. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/micajo/article/view/7876>
- Utami, I., & Fitriahadi, E. (2019). Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 284 hlm.
- Wahyuni, tengku S., Purba, J., & Nainggolan, L. (2020). Pijat Perineum pada Ibu Hamil Trimester III di Kota Pematangsiantar. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat*, 1(2), 41–46.

Wahyuni, S. (2018). *Monograf EFEKTIVITAS PELVIC ROCKING EXERCISE PADA IBU BERSALIN KALA I TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN DAN LAMA*. 9.

Wahyuni, S., Wijayanti, I., & Betsy Maran, W. (2021). Efektivitas Birth Ball Exercisepada Ibu Bersalin Kala I terhadap Lama Kala I Fase Aktif Dan Lama Kala Ii Di Ruang Bersalin Puskesmas Arso 3Kabupaten Kerom Provinsi

Papua. *Intan Husada: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 9–20.
<https://doi.org/10.52236/ih.v9i1.204>

Yulizawati et al. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. *Indomedika Pustaka*, 186.



LAMPIRAN



Lampiran 1. Daftar Tilik Ibu Hamil

No	Nama	Langkah kerja	Keterangan
1	Ny. A	Riwayat penyakit menular seksual	Tidak
		Jumlah kehamilan	Pertama
		TFU	30
		Riwayat Persalinan dengan tindakan (SC)	Tidak ada
		Riwayat bayi kembar	Tidak
		Kehamilan dengan tekanan darah tinggi	Tidak

No	Nama	Langkah kerja	Keterangan
2	Ny. S	Riwayat penyakit menular seksual	Tidak
		Jumlah kehamilan	Kedua
		TFU	29
		Riwayat Persalinan dengan tindakan (SC)	Iya
		Riwayat bayi kembar	Tidak
		Kehamilan dengan tekanan darah tinggi	Tidak

No	Nama	Langkah kerja	Keterangan
3	Ny. R	Riwayat penyakit menular seksual	Tidak
		Jumlah kehamilan	Pertama
		TFU	30
		Riwayat Persalinan dengan tindakan (SC)	Tidak ada
		Riwayat bayi kembar	Tidak
		Kehamilan dengan tekanan darah tinggi	Iya

No	Nama	Langkah kerja	Keterangan
4	Ny. P	Riwayat penyakit menular seksual	Tidak
		Jumlah kehamilan	Pertama
		TFU	34
		Riwayat Persalinan dengan tindakan (SC)	Tidak ada
		Riwayat bayi kembar	Tidak
		Kehamilan dengan tekanan darah tinggi	Tidak

No	Nama	Langkah kerja	Keterangan
5	Ny. S	Riwayat penyakit menular seksual	Tidak
		Jumlah kehamilan	Kedua
		TFU	30
		Riwayat Persalinan dengan tindakan (SC)	Tidak ada
		Riwayat bayi kembar	Tidak
		Kehamilan dengan tekanan darah tinggi	Tidak

No	Nama	Langkah kerja	Keterangan
6	Ny. N	Riwayat penyakit menular seksual	Tidak
		Jumlah kehamilan	Ketiga
		TFU	30
		Riwayat Persalinan dengan tindakan (SC)	Tidak ada
		Riwayat bayi kembar	Tidak
		Kehamilan dengan tekanan darah tinggi	Tidak

Lampiran 2 Link Video Pijat Prtineum Dan Pelvic Rocking

1. <https://youtu.be/VbgF3im9oDE>
2. <https://youtu.be/tP8Zyf86vR4>

Lampiran 3. Lembar Inform Consent

Partisipan 1

Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama (inisial) : NY P
Umur : 20 tahun
Alamat : Sidoharum 2/2
No HP : 089 982 289 75

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia /tidak bersedia)*untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Fanesah Tri Astianah mahasiswa Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul penerapan "Kombinasi Pijat Perineum Dan Pelvic Rocking Untuk Mengurangi Terjadinya Robekan Perineum"

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar- benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, 1 Juni 2022

Responden


(.....
Fanesah Tri Astianah

Universitas Muhammadiyah Gombong



Partisipan 2

Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

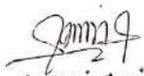
Nama (inisial) : N4 S
Umur : 30 Tahun
Alamat : Sidoharum 1/1
No HP : 087837581240

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia /tidak bersedia)*untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Fanesah Tri Astianah mahasiswa Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul penerapan "Kombinasi Pijat Perineum Dan Pelvic Rocking Untuk Mengurangi Terjadinya Robekan Perineum"

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar- benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, 1 Juni 2022

Responden


(.....SUPRIATI.....)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Partisipan 3

Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama (inisial) : NY N
Umur : 29 Tahun
Alamat : Sukomulyo 5/6
No HP : 089 504 131 369

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia /tidak bersedia)*untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Fanesah Tri Astianah mahasiswa Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul penerapan "**Kombinasi Pijat Perineum Dan Pelvic Rocking Untuk Mengurangi Terjadinya Robekan Perineum**"

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar- benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, 2 Juni 2022

Responden



(...Nur Khasanah...)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 4. Penandatanganan Informed Consent

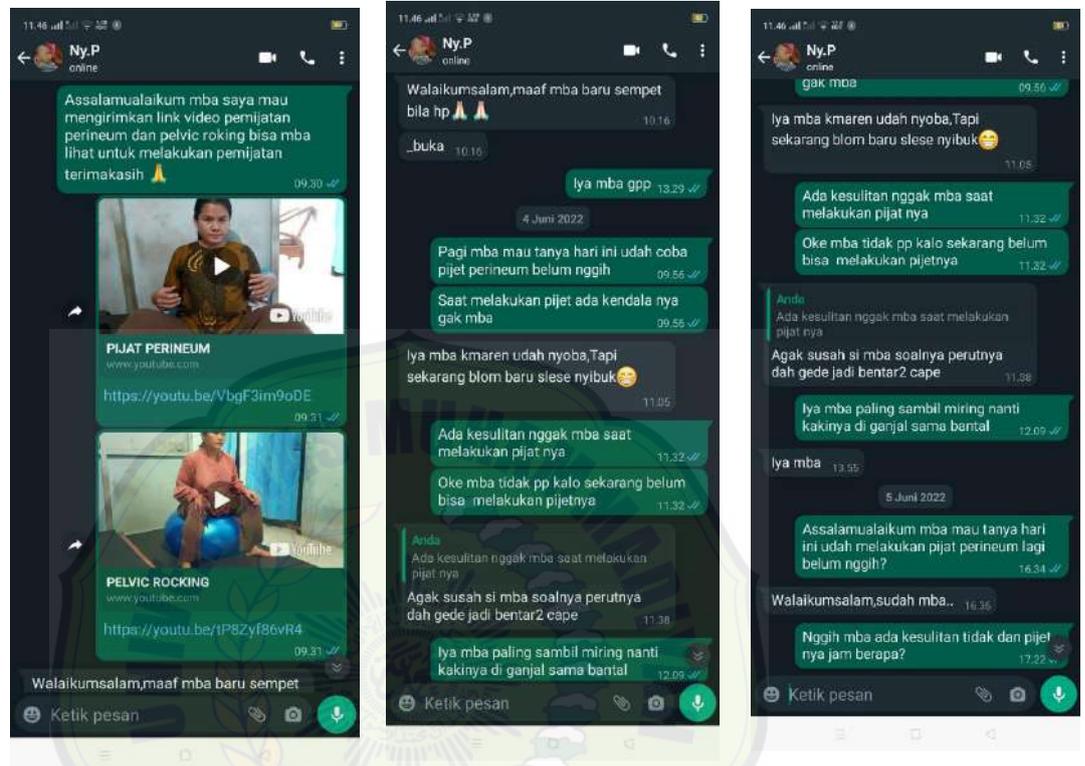
No	Partisipan	Dokumentasi
1	Ny. P	
2	Ny. S	
3	Ny. N	

Lampiran 5. Mengajari Pijat Perineum

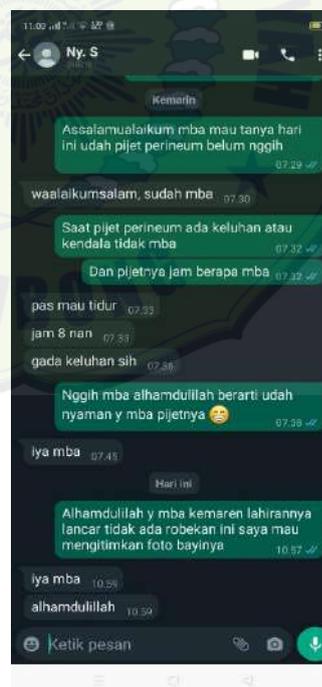
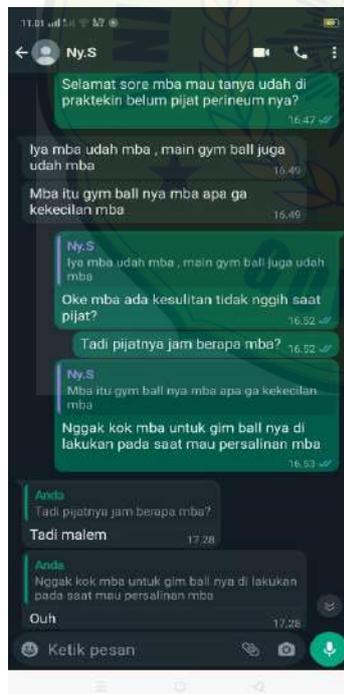
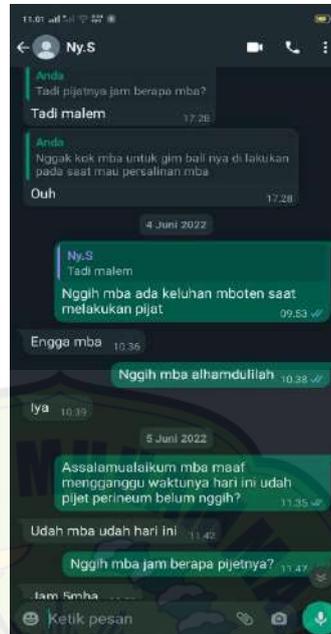
No	Partisipan	Dokumentasi
1	Ny. P	
2	Ny. S	
3	Ny. N	

Lampiran 6 Dokumentasi Screenshot Chat Whatsapp

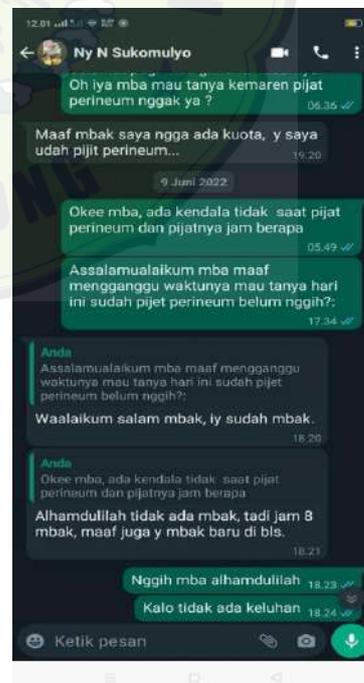
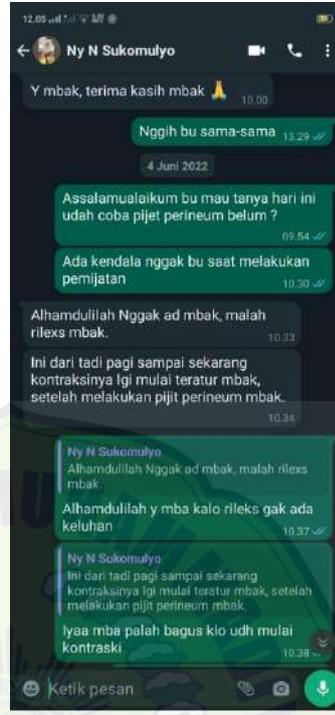
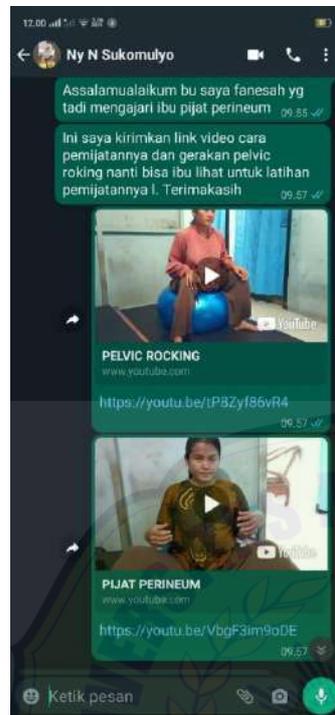
a. Partisipan 1



b. Partisipan 2



c. Partisipan 3



Lampiran 7 Lembar Evaluasi Pelaksanaan Pijat Perineum

a. Partisipan 1

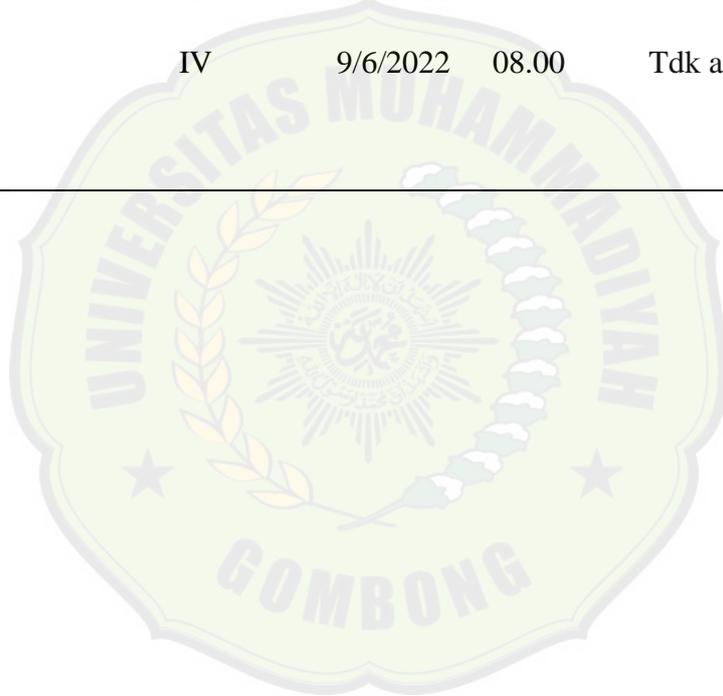
No	Nama	Pemijatan	Tanggal pemijatan	Jam pemijatan	Kendala	Dilakukan sendiri/ psangan
1	Ny P	I	2/6/2022	08.00	Posisi	Sendiri
		II	3/6/2022	08.20	Posisi	Sendiri
		III	5/6/2022	06.00	Tdk ada	Sendiri

Partisipan 2

No	Nama	Pemijatan	Tanggal pemijatan	Jam pemijatan	Kendala	Dilakukan sendiri/ psangan
2	Ny S	I	3/6/2022	19.30	Tdk ada	Sendiri
		II	5/6/2022	05.00	Tdk ada	Sendiri
		III	8/6/2022	06.00	Tdk ada	Sendiri
		IV	10/6/2022	06.00	Tdk ada	Sendiri
		V	11/6/2022	20.00	Tdk ada	Sendiri

Partisipan 3

No	Nama	Pemijatan	Tanggal pemijatan	Jam pemijatan	Kendala	Dilakukan sendiri/ pasangan
3	Ny N	I	4/6/2022	08.05	Tdk ada	Sendiri
		II	5/6/2022	09.00	Tdk ada	Sendiri
		III	8/6/2022	06.30	Tdk ada	Sendiri
		IV	9/6/2022	08.00	Tdk ada	Sendiri



Lampiran 8 Melakukan Gerakan Pelvice Rocking

No	Partisipan	Dokumentasi
1	Ny. P	
2	Ny. S	
3	Ny. N	

Lampiran 9 Lembar Observasi Pelvic Rocking

Nama ibu : Ny. P

Umur kehamilan : 38 minggu +1 hari

Alamat : Sidoharum 2/2

No	Keterangan	Hasil
1	Dimulai pada saat pembukaan	4 cm
2	Durasi melakukan pelvice rocking	16 putaran
3	Penurunan kepala janin	4/5

Nama ibu : Ny. S

Umur kehamilan : 37 minggu + 6 hari

Alamat : Sidoharum 1/1

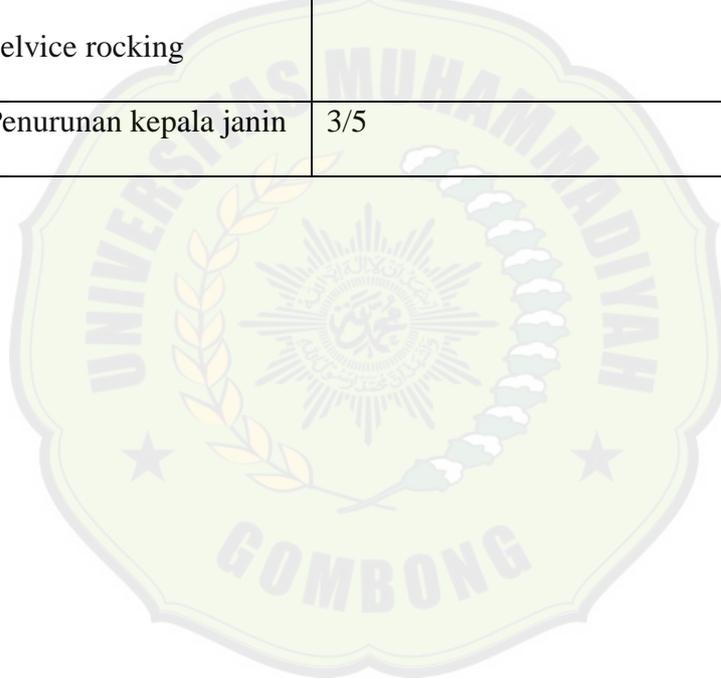
No	Keterangan	Hasil
1	Dimulai pada saat pembukaan	8
2	Durasi melakukan pelvice rocking	8 putaran
3	Penurunan kepala janin	3/5

Nama ibu : Ny. N

Umur kehamilan : 38 minggu

Alamat : Sukomulyo 5/6

No	Keterangan	Hasil
1	Dimulai pada saat pembukaan	7 Cm
2	Durasi melakukan pelvice rocking	8 putaran
3	Penurunan kepala janin	3/5



Lampiran 10 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

no	kegiatan	Waktu																											
		Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pengajuan Judul			■	■																								
2	Konsultasi Proposal BAB I-III					■	■	■	■																				
3	ACC BAB I - III									■																			
4	Ujian Proposal											■	■	■	■														
5	Revisi Post Ujian Proposal													■	■	■	■	■	■	■									
6	Penerapan Penelitian																										■		
7	Konsultasi BAB IV-V																										■	■	■
8	ACC																										■		
9	Ujian hasil Proposal																											■	
10	Konsul, Revisi, Seminar Hasil & ACC																											■	

Lampiran 11 Surat Pernyataan Cek Similarity/Plagiasi

	<p>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : http://library.stikesmuhgombong.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com</p>
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : *KOMBINASI PIJAT PERINEUM DAN PELVIC ROCKING UNTUK MENGURANGI TERJADINYA ROBEKAN PERINEUM*
Nama : FANESAH TRI ASTIANAH
NIM : B2019005
Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Diploma III
Hasil Cek : 16 %

Gombong, 20 Juli 2022

Pustakawan  (Aulia Fahmahyanti u: S-IP)	Mengetahui, Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT  (Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)
--	--

Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan



PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Fanesa Tri Astriana
NIM : B2019005
Nama Pembimbing : Eka Novyriana, S.S.T., MPH

No	Hari/ Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 24 feb 2022	Konsul Judul KTI	 Eka Novyriana
2.	Selasa, 1 maret 2022	Konsul Judul KTI (ACC Judul)	 Eka Novyriana
3.	Senin, 7 maret 2022	Konsul BAB 1 dan 2 (Revisi)	 Eka Novyriana
4.	Kamis 17 maret 2021	Konsul Bab 1, 2 dan 3 (Menambahkan teori dan sumber jurnal video)	 Eka Novyriana
5.	Senin 28 Maret 2021	Konsul KTI (Teori alat perineum, pelvic rocking, pengambilan sampel dll).	 Eka Novyriana

6	Kamis 31.3.22	ACC	Eka Novyriana
7	Selasa 19/4 22	Konsul revisian	Juni Sofiana
8	Rabu 18/5 22	ACC	Juni Sofiana
9	Senin 13/6 22	Konsul BAB 4 dan 5	Eka Novyriana
10	Rabu 15/6 22	Konsul revisi bab 4,5	Eka Novyriana
11	Jumat 17/6 22	Konsul bab 4. dan 5.	Eka Novyriana
12	Selasa 21/6 22	ACC	Eka Novyriana
13	Senin 4/7 22	Konsul revisian ACC	Juni