

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA
IBU NIFAS *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR. SOEDIRMAN KEBUMEN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :
Desty Maryani
NIM: A22020170**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Menyatakan Bahwa
Skripsi Yang Berjudul:

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU NIFAS *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR. SOEDIRMAN KEBUMEN

Disusun Oleh :
Desty Maryani
NIM: A22020170

Telah disetujui dan dinyatakan
telah memenuhi persyaratan untuk diujikan.

Pembimbing I

Pembimbing II



Eka Riyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat



Diah Astutiningrum, M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M. Kep. Sp,KMB, Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA
IBU NIFAS *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR. SOEDIRMAN KEBUMEN**

**Disusun Oleh :
Desty Maryani
NIM: A22020170**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 23 Februari 2022
Susunan Dewan Penguji:

1. Dr. Herniyatun, M. Kep. Sp. Mat (Penguji I)
2. Eka Riyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat (Penguji II)
3. Diah Astutiningrum, M.Kep (Penguji III)



**Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana**



(Cahyu Septiwi, M. Kep. Sp,KMB, Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 8 Februari 2022



(Desty Maryani)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desty Maryani
TTL : Palembang, 21 Desember 1980
Alamat : Ds. Sidoharjo RT 04 RW 02 kec. Sruweng kab. Kebumen
No. HP : 081327918158
Email : destymaryani80@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “Hubungan kecemasan dengan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu nifas *post sectio caesarea* di RSUD Dr. Soedirman Kebumen”

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong
Pada tanggal 21 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



(Desty Maryani)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desty Maryani
NIM : A22020170
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan kecemasan dengan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu nifas *post sectio caesarea* di RSUD Dr. Soedirman Kebumen”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 3 Maret 2022

Yang Menyatakan



(Desty Maryani)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan kecemasan dengan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu nifas *post sectio caesarea* di RSUD Dr. Soedirman Kebumen” dengan sebaik-baiknya. Skripsi ini penulis susun sebagai persyaratan untuk mencapai derajat sarjana S1 minat utama program studi ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas bantuan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Herniyatun, M. Kep Sp., Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp.KMB, PhD, selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Eka Riyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan waktu, pemikiran, perhatian, dan memberikan pengarahan dalam membimbing penulis untuk penyusunan skripsi penelitian ini.
4. Diah Astutiningrum, M.Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan waktu, pemikiran, perhatian, dan memberikan pengarahan dalam membimbing penulis untuk penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan semangat, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan baik isi maupun penyusunannya. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Gombong, 8 Februari 2022

Penulis

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**
Skripsi, Januari 2022

Desty Maryani¹⁾ Eka Riyanti²⁾ Diah Astutiningrum³⁾ Herniyatun⁴⁾

ABSTRAK

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU NIFAS *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR. SOEDIRMAN KEBUMEN

Latar Belakang : Persalinan melalui operasi *Sectio caesarea (SC)* menjadi salah satu kejadian pravelensi yang meningkat di dunia. Dampak psikologis pada wanita *post Sectio caesarea (SC)* adalah rasa takut dan cemas apabila analgetik hilang maka nyeri akan semakin terasa. Kecemasan ini merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi *self-efficacy* ibu dalam menyusui.

Tujuan : mengetahui hubungan kecemasan dengan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas *post Sectio caesarea (SC)* di RSUD Dr. Soedirman Kebumen

Metode: Metode penelitian adalah korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah ibu nifas *post Sectio caesarea (SC)* sejumlah sejumlah 1.032 orang. Sampel penelitian adalah 91 responden yang diambil secara *purposive sampling*. Alat dalam penelitian ini adalah kuesioner. Data dianalisis secara deskriptif dan korelatif

Hasil : Ibu nifas *Post Sectio Caesarea (SC)* di RSUD Dr. Soedirman Kebumen dalam kategori kecemasan sedang (81.3%). Ibu nifas *Post Sectio Caesarea (SC)* di RSUD Dr. Soedirman Kebumen dalam kategori *Breastfeeding Self Efficacy* tinggi (52.7%). Ada hubungan kecemasan dengan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas *post Sectio caesarea (SC)* di RSUD Dr. Soedirman Kebumen ($p = 0.006$)

Kata Kunci : kecemasan, *breastfeeding self-efficacy*, nifas, *post sectio caesarea*

-
- 1) Mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong
 - 2) Pembimbing I Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong
 - 3) Pembimbing II Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong
 - 4) Pembimbing III Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**NURSING STUDY PROGRAM OF BACHELOR PROGRAM
HEALTH SCIENCE FACULTY
Muhammadiyah Gombong University
Mini Thesis, January 2022**

Desty Maryani¹⁾ Eka Riyanti²⁾ Diah Astutiningrum³⁾ Herniyatun⁴⁾

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND BREASTFEEDING SELF-EFFICACY IN POSTPARTUM MOTHERS AFTER SECTIO CAESAREA (SC) AT DR. SUDIRMAN KEBUMEN

Background : Delivery through Sectio caesarea (SC) operation is one of the increasing prevalence events in the world. The psychological impact on women post Sectio caesarea (SC) is fear and anxiety if the analgesic is lost, the pain will be felt. This anxiety is one of the factors that affect the mother's self-efficacy in breastfeeding.

Objective: to determine the relationship between anxiety and breastfeeding self-efficacy in postpartum mothers after Sectio caesarea (SC) at Dr. Soedirman Kebumen

Methods: The research method is correlational with a cross-sectional approach. The population taken in this study were postpartum mothers post Sectio caesarea (SC) a total of 1,032 people. The research sample was 91 respondents who were taken by purposive sampling. The tool in this research is a questionnaire. Data were analyzed descriptively and correlatively

Result : Post-Section Caesarea (SC) postpartum women at RSUD Dr. Soedirman in the category of moderate anxiety (81.3%). Post-sectional caesarea (SC) mother at RSUD Dr. Soedirman in the category of high Breastfeeding Self Efficacy (52.7%). There is a relationship between anxiety and breastfeeding self-efficacy in postpartum mothers after Sectio caesarea (SC) at Dr. Soedirman Kebumen ($p = 0.006$)

Keywords: anxiety, breastfeeding self-efficacy, postpartum, post sectio caesarea

¹⁾ **Student of Muhammadiyah University of Gombong**

²⁾ **Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong**

³⁾ **Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong**

⁴⁾ **Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesa	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30

D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
H. Etika Penelitian	34
I. Teknik Pengumpulan Data	36
I. Teknik Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28

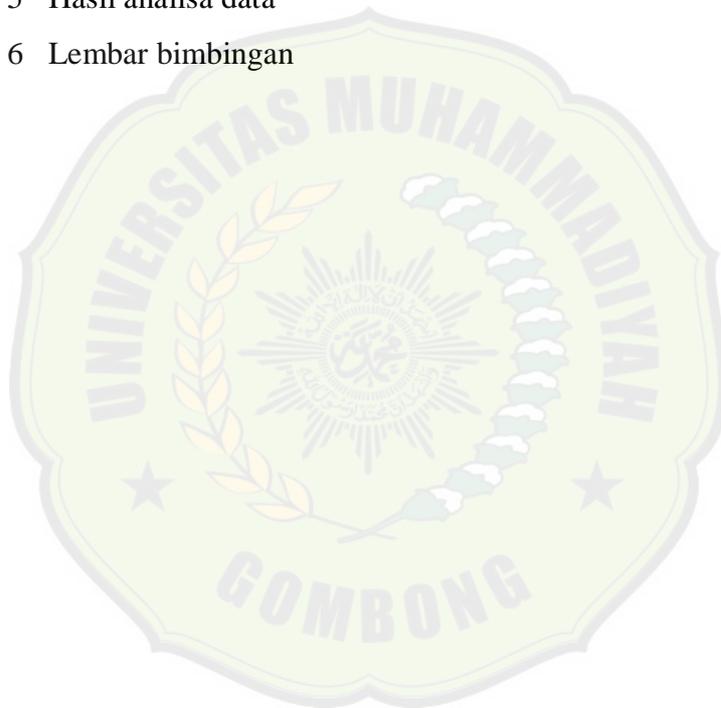


DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	31
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Kecemasan	32
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	32
Tabel 4.1.	Hasil Uji Normalitas Data Kecemasan Dan <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> Pada Ibu Nifas <i>Post Sectio Caesarea (SC)</i> di RSUD Dr. Soedirman Kebumen	38
Tabel 4.2.	Hasil Rata-rata Data Kecemasan Dan <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> Pada Ibu Nifas <i>Post Sectio Caesarea (SC)</i> di RSUD Dr. Soedirman Kebumen	38
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Kecemasan Dan <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> Pada Ibu Nifas <i>Post Sectio Caesarea (SC)</i> di RSUD Dr Soedirman Kebumen	39
Tabel 4.4.	Hubungan Kecemasan Dan <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> Pada Ibu Nifas <i>Post Sectio Caesarea (SC)</i> di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin penelitian dan surat balasan ijin penelitian
- Lampiran 2 Surat keterangan lolos uji etik
- Lampiran 3 Hasil uji plagiarism menggunakan Uji Turnitin dengan hasil $\leq 30\%$
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Hasil analisa data
- Lampiran 6 Lembar bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Persalinan dan kelahiran merupakan kejadian fisiologis, pada proses persalinan terjadi pengeluaran bayi, plasenta, dan membran dari dalam rahim melalui jalan lahir. Wanita yang menghadapi persalinan pasti menginginkan persalinannya berjalan lancar dan dapat melahirkan bayi yang sempurna. Namun, tidak jarang proses persalinan mengalami hambatan dan harus dilakukan dengan tindakan pembedahan (*Sectio caesarea*), baik karena pertimbangan untuk menyelamatkan ibu dan janinnya ataupun keinginan pribadi pasien. *Sectio caesarea* (SC) merupakan suatu tindakan untuk melahirkan bayi melalui sayatan pada dinding uterus yang masih utuh (Eriyani, et.al., 2018).

Persalinan melalui operasi *Sectio caesarea* (SC) menjadi salah satu kejadian prevalensi yang meningkat di dunia. Peningkatan ini terjadi karena berbagai alasan, kebanyakan cara ini ditempuh akibat adanya hambatan yang dialami oleh janin maupun ibu. Namun tidak sedikit pula operasi *Sectio caesarea* (SC) dilakukan atas permintaan ibu yang tidak ingin menjalani persalinan normal karena adanya rasa takut. Menurut *World Health Organization* (WHO), rata-rata persalinan *Sectio caesarea* (SC) sebesar 5 -15% per 1000 kelahiran di dunia. Angka kejadian di rumah sakit pemerintah rata-rata 11%, sementara di rumah sakit swasta bisa lebih dari 30%. Permintaan operasi *Sectio caesare* (SC) di sejumlah negara berkembang juga melonjak pesat setiap tahunnya. Prevalensi *Sectio caesarea* (SC) meningkat 46% di Cina dan 25% di Asia, Eropa, dan Amerika Latin (Ferinawati dan Hartati, 2019).

Proporsi metode persalinan dengan operasi *Sectio caesarea* (SC) di Indonesia, khususnya pada perempuan umur 30-54 tahun mencapai rata-rata 17,6%. Tertinggi di DKI Jakarta sebesar 31,1% dan terendah di Papua sebesar 6,7%. Sedangkan proporsi metode persalinan dengan operasi *Sectio caesarea* (SC) di Jawa Tengah mencapai 17,1%. Angka ini menunjukkan bahwa

persalinan dengan *Sectio caesarea* (SC) semakin banyak dilakukan oleh ibu melahirkan (Risksedas, 2018).

Dampak psikologis pada wanita *post Sectio caesarea* (SC) adalah rasa takut dan cemas apabila analgetik hilang maka nyeri akan semakin terasa (Cunningham, 2013). Rasa tegang maupun cemas akan merangsang hipotalamus untuk meningkatkan produksi *Corticotrophin Relasing Factor* (CRF), CRF inilah yang selanjutnya akan merangsang kelenjar pituitari anterior untuk meningkatkan produksi *Adrenocorticotropik Hormone* (ACTH). ACTH ini yang akan merangsang korteks adrenal untuk meningkatkan sekresi kortisol, dan mengaktifkan *neuron adrenergik* dari *locus cereleus* yang bertanggung jawab untuk merespon langsung *stressor fight or flight* (Sugiharto, 2012). Hormon kortisol yang tinggi akan mempengaruhi laktasi, kortisol yang tinggi menyebabkan produksi hormon oksitoksin terhambat sehingga berpengaruh dengan tidak sempurnanya *letting down reflex* (LDR) untuk mengeluarkan produksi ASI (Chartons dkk, 2016).

Gangguan terhadap *let down reflex* mengakibatkan ASI tidak keluar. Bayi yang tidak cukup mendapat ASI akan menangis dan tangisan tersebut membuat ibu lebih gelisah dan semakin mengganggu *let down reflex* (LDR). Proses menyusui dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain, faktor fisik, sosial budaya, pengetahuan dan psikologis (Soetjiningsih, 2013). Pada ibu *postpartum* selain fisik yang masih lemah juga mengalami perubahan status emosi, dimana perubahan emosi berupa kecemasan ini merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi *self-efficacy* ibu dalam menyusui (Dennis, 2012). Ibu yang merasa produksi ASI nya kurang, cenderung memiliki kepercayaan diri yang rendah dalam menyusui.

Secara umum, efikasi diri adalah penilaian mengenai seberapa besar kemampuan seseorang dalam mengerjakan suatu tugas tertentu untuk mencapai hasil tertentu (Muaningsih, 2014). Menurut Bowles (2011), menjelaskan efikasi diri menyusui (*Breastfeeding self-efficacy*) adalah kepercayaan yang dimiliki ibu dalam kemampuannya untuk menyusui bayinya. *Breastfeeding self-efficacy* mempengaruhi insiasi menyusui, tercapainya

komitmen ibu terhadap pemberian ASI eksklusif dan durasi menyusui, dimana semakin tinggi *self-efficacy* maka semakin tinggi pula tingkat keberhasilan ASI eksklusif pada ibu post partum (Vincent, 2015). Menurut Dennis (2012), ada empat sumber utama informasi yang mempengaruhi *self-efficacy* menyusui yaitu: prestasi kerja (pengalaman menyusui sebelumnya), pengalaman perwakilan (melihat orang lain menyusui), persuasi lisan (dukungan keluarga dan keluarga dalam menyusui) dan respon fisiologis (Kelelahan, stress dan kecemasan).

Berdasarkan data Rekam Medik dari rumah sakit Dr. Soedirman Kabupaten Kebumen pada tahun 2020 ibu bersalin 2.835 dengan persalinan *Sectio caesarea (SC)* sejumlah 1.032 (36%). Berdasarkan hasil pengamatan terhadap 5 pasien *post Sectio caesarea (SC)*, kelimanya tampak gelisah, masih merasa was-was dan takut untuk melakukan hal-hal baru seperti miring kanan/kiri karena takut jahitan lepas sedangkan untuk tingkat *breastfeeding self-efficacy* pada ibu *post Sectio caesarea (SC)* kelima ibu memiliki keinginan untuk dapat memberikan ASI eksklusif kepada bayinya namun kurang yakin karena kondisinya yang saat ini masih merasakan nyeri. Fenomena tersebut memberikan ketertarikan bagi peneliti untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan kecemasan dengan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu nifas *post Sectio caesarea (SC)* di RSUD Dr. Soedirman Kebumen”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan rumusan di atas bahwa dampak psikologis pada wanita *post Sectio caesarea (SC)* adalah rasa takut dan cemas apabila analgetik hilang maka nyeri akan semakin terasa. Rasa tegang maupun cemas akan merangsang hipotalamus sehingga berpengaruh terhadap sekresi kortisol. Hormon kortisol yang tinggi akan mempengaruhi laktasi, kortisol yang tinggi menyebabkan produksi hormon oksitoksin terhambat sehingga berpengaruh terhadap produksi ASI, mengakibatkan ASI tidak keluar. Pada ibu *postpartum* selain fisik yang masih lemah juga mengalami perubahan status emosi, dimana perubahan emosi berupa kecemasan ini merupakan salah satu faktor yang

mempengaruhi *self-efficacy* ibu dalam menyusui. Ibu yang merasa produksi ASI nya kurang, cenderung memiliki kepercayaan diri yang rendah dalam menyusui, dimana semakin tinggi *self-efficacy* maka semakin tinggi pula tingkat keberhasilan ASI eksklusif pada ibu post partum. Berdasarkan uraian di atas dapat dirumuskan pertanyaan penelitian, yaitu “apakah ada hubungan kecemasan dengan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu nifas *post Sectio caesarea (SC)* di RSUD Dr. Soedirman Kebumen ?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas *post Sectio caesarea (SC)* di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui kecemasan pada ibu nifas *post Sectio caesarea (SC)* di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.
- b. Mengetahui *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas *post Sectio caesarea (SC)* di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

- a. Bagi Pengembangan Ilmu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan ilmu keperawatan maternitas, khususnya pengukuran *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas *post Sectio caesarea (SC)* serta sebagai data awal dalam memberi perawatan pada masa laktasi.

- b. Bagi Universitas Muhammadiyah Gombong

Hasil penelitian dapat menambah referensi di perpustakaan, sehingga menjadi bahan bacaan mahasiswa.

2. Manfaat praktis

a. Bagi Perawat

Menjadi bahan masukan bagi perawat dalam meningkatkan promosi kesehatan kepada masyarakat mengenai pentingnya pemberian ASI kepada bayi untuk meningkatkan motivasi ibu dalam menyusui guna meningkatkan kesehatan bayi.

b. Bagi RSUD Dr. Soedirman Kebumen

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan motivasi bagi perawat untuk melakukan pengkajian untuk menentukan tindakan yang tepat selama masa laktasi

E. Keaslian Penelitian

Berdasarkan penelusuran kepustakaan yang peneliti lakukan diperoleh beberapa penelitian yang relevan dengan penelitian ini, yaitu:

1. Widynanda, Septrya (2017) melakukan penelitian dengan judul “Hubungan *breastfeeding self-efficacy* dengan keefektifan proses menyusui pada ibu postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *breastfeeding self-efficacy* dengan keefektifan proses menyusui. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*, yang dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang. Penelitian berlangsung dari bulan Januari sampai bulan Juli 2017. Sampel terdiri dari 44 orang ibu postpartum yang melahirkan 1 bulan terakhir dengan taksiran persalinan pada bulan Mei 2017 dengan teknik sampling menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan *breastfeeding self-efficacy scale short form* dan *LATCH breastfeeding assessment tools*. Analisis data menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan *breastfeeding self-efficacy* dengan keefektifan proses menyusui pada ibu postpartum dengan nilai $p = 0,000$. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya tenaga keperawatan agar dapat mengkaji masalah yang dihadapi ibu dalam menyusui sehingga masalah ini dapat diatasi lebih dini dan tidak

mempengaruhi efikasi diri ibu dalam menyusui, sehingga proses menyusui yang efektif tetap dapat tercapai.

2. Yati (2020) melakukan penelitian dengan judul “Gambaran kecemasan pada ibu *post partum sectio caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada ibu *post partum sectio caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada Bulan Agustus-Oktober 2020. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu *post partum sectio caesarea* yang dirawat di bangsal Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul yang rata-rata berjumlah 56 pasien setiap bulannya. Sampel dalam penelitian adalah ibu *post portum sectio caesarea* sebanyak 30 responden, diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Alat pengumpulan data adalah kuesioner *Zung Self Rating Anxiety Scale* dan wawancara. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpendidikan menengah sebanyak (60,0%), alasan melahirkan secara *sectio caesarea* karena masalah yang terjadi pada ibu sebanyak (50,0%), tidak memiliki riwayat *sectio caesarea* sebanyak (76,75). Sedangkan untuk gambaran tingkat kecemasan responden sebagian besar dalam kategori ringan sebanyak (63,3%) dan kecemasan sedang sebanyak (36,7%). Ibu *postpartum sectio caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul mengalami kecemasan dalam ketegori ringan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Agustin Risna Risela; Koeryaman Mira Trisyani AI. (2020). Gambaran Tingkat Cemas, Mobilisasi, dan Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Sesarea di RSUD Dr. Slamet Garut. *J Kesehatan Bakti Tunas Husada*. 2020;20:223–34.
- Bandura, Albert. (2009). *Self-efficacy; The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman and Company.
- Blyth, R, Creedy, DK, Dennis, C-L, Moyle, W, Pratt, J & Vries, SMD. (2012). effect of maternal confidence on breastfeeding duration: an application of breastfeeding self-efficacy theory, *birth: Issues in Prenatal Care*, vol 29, no. 4, hal. 278–284.
- , et al (2017). *Maternal Self-Concept and Breastfeeding*. journals.sagepub
- Dennis, C.L (2010). *The breastfeeding self-efficacy scale : psychometric assessment of the short form*. JOGNN. 2010;6:734-744
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen. (2015). Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen. Kebumen: Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2017). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah
- Fadilah WN, Megawati M, Astiriyani E. (2018). Pengaruh Hipnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Post SC. *Media Inf*. 2018;14(2):148–53
- Handayani, L, Kosnin, AM, Jiar YK. (2010). *Social support, knowledge, attitude and self efficacy as predictors on breastfeeding practice*. Kuala Lumpur: Universiti Teknologi Malaysia.
- Kristiyanasari. (2011). *ASI, Menyusui & SADARI*. Yogyakarta: Penerbit Nuha Medika
- Marmi. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- McQueen, KA, Dennis, CL, Stremler, R, Norman, CD (2011). *A pilot randomized controlled trial of a breastfeeding self efficacy intervention with primiparous mothers*, JOGNN, vol 40, hal. 35–46.
- Mubarak, Wahit Iqbal, dkk. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas; Konsep dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika.

- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Rados, M. Tadinac RH. Anxiety during pregnancy and postpartum: Course, predictors and comorbidity with postpartum depression. *Acta Clin Croat*. 2018;57(1):39–51.
- Riwidikdo. (2007). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Bina Pustaka.
- Saleha, Siti. (2009). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medik
- Santrock, J.W. (2012). *Life Span Development (Perkembangan Masa Hidup Edisi 13 Jilid 1, Penerjemah: Widyasinta, B)*. Jakarta: Erlangga.
- Siregar, A. (2009). *Pemberian ASI Eksklusif dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Medan : Universitas Sumatra Utara.
- Spaulding, D.M., Gore, R. (2009). *Breastfeeding self-efficacy in women of african descent*. JOGNN, 38, 230-243; 2009. doi : 10.1111/j. 1552 6909.2009.01011.x
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. CV. Alfabeta: Bandung
- Sukarni, I dan Margareth, Z.H. (2013). *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- World Health Organization. (2016). *Unite d Nations Children's Fund Global strategy for infant and young child feeding*. Geneva, Switzerland: World Health Organization
- Zakiah. (2012). *Efikasi Diri Dan Lama Pemberian Air Susu Ibu Saja Selama 2 Bulan Postpartum*. Jurnal. GASTER Vol. 9 No. 2 Agustus 2012

Lampiran 1



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
 Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
 Email : lp3mstikesmugo@gmail.com

No : 527.1/IV.3.LPPM/A/X/2021 Gombong, 09 Oktober 2021
 Hal : Permohonan Ijin
 Lampiran : -

Kepada Yth.
 Direktur RSUD Dr. Soedirman Kebumen
 Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
 lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan
 Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon
 kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Desty Maryani
 NIM : A22020170
 Judul Penelitian : Hubungan Kecemasan dengan *Breastfeeding Self-Efficacy* pada Ibu
 Nifas *Post Sectio Caesarea* di RSUD Dr. Soedirman Kebumen
 Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ketua LPPM
 Muhammadiyah Gombong



Armika Dwi Asti, M.Kep



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN
RSUD Dr.SOEDIRMAN
Jl. Lingkar Selatan, Muktisari Kebumen Telp. (0287) 3873318-381101
Fax: (0287) 385274 Email. rsud@kebumenkab.go.id
Website:<https://rsudrsoedirman.kebumenkab.go.id> kode pos 54351

Kebumen 8 - 11 2021

Nomor : 071/4435
Sifat : Biasa
Lampiran :

Kepada:

Yth . Dekan Universitas Muhammadiyah
Gombong

Perihal : Ijin Penelitian

di- Gombong

Menunjuk surat Permohonan Penelitian dari Universitas Muhammadiyah
Gombong Nomor : 527.1/IV.3.LPPM/AX/2021, Tanggal 9 Oktober 2021, untuk

Nama : Desty Maryani
NIM : A22020170
Pekerjaan : Mahasiswa
Judul : Hubungan Kecemasan dengan Breastfeeding Self
Efficacy Pada Ibu Nifas Post Sectio Caesarea Di Rumah
Sakit Dr Soedirmana Kebumen
Pembimbing : Winami, SST
lapangan : (Kepala Ruang Bougenvil)

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan,
mahasiswa tersebut melaksanakan Penelitian di RSUD Dr.Soedirman Kab.
Kebumen, Pada tanggal 2 Nopember 2021 s / d 30 Nopember 2021
dengan tembusan dikirim kepada yang bersangkutan dan Dinas terkait.

Demikian untuk menjadi periksa, atas perhatian & kerjasamanya
diucapkan terima-kasih.

Tembusan Kepada Yth.

- 1 Direktur RSUD dr Soedirman
Kebumen (sebagai Laporan).
2. Kepala Bagian Tata Usaha;
- 3 Kepala Bagian Keuangan dan,
4. Dinas Terkait,
5. Arsip 41

DIREKTUR RSUD
Dr.SOEDIRMAN KEBUMEN

Dr.WIDODO SUPRIHANTORO ,M.M
Pembina Tk I
NIP.196606142000031005

Lampiran 2



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 148.6/II.3.AU/F/KEPK/X/2021

No. Protokol : 11113000111



Peneliti Utama
Principal In Investigator

: Desty Maryani

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN BREASTFEEDING
SELF EFFICACY PADA IBU NIFAS POST SC DI RSUD
DR. SOEDIRMAN KEBUMEN "

"THE RELATIONSHIP OF ANXIETY WITH
BREASTFEEDING SELF EFFICACY IN POSTPARTUM
MOTHERS POST SC IN RSUD DR. SUDIRMAN
KEBUMEN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 06 Januari 2022

This declaration of ethics applies during the period October 06, 2021 until January 06, 2022

October 06, 2021
Professor and Chairperson,



Dyah Puji Astuti, S.SiT., M.P.H

Lampiran 3



Proposal (14).doc

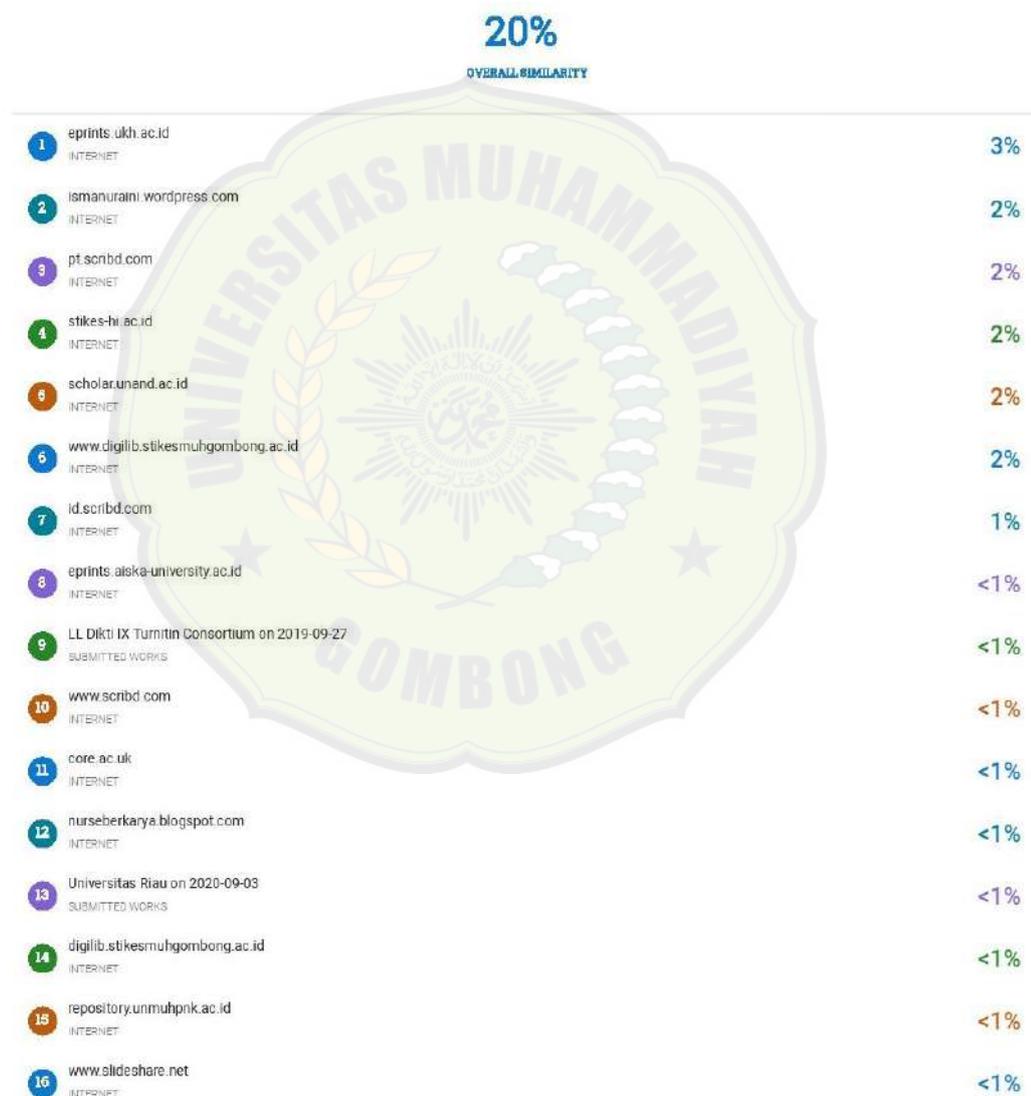
Aug 21, 2021

7260 words / 46433 characters

DESTY MARYANI A22020170

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN BREASTFEEDING SELF-EFFICA...

Sources Overview



Excluded search repositories:



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J
NIK : 06039
Jabatan : Kepala UPT Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Kecemasan Dengan *Breastfeeding Self-Efficacy* Pada Ibu Nifas
Post Sectio Caesarea Di RSUD Dr. Soedirman Kebumen
Nama : Desty Maryani
NIM : A22020170
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : LOLOS uji similarity dengan hasil 19%

Gombong, 28 Januari 2022

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Universitas Muhammadiyah Gombong

(.Dwi Sunlani Yati...)



(Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J)

Lampiran 4

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian :
Hubungan Kecemasan Dengan <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> Pada Ibu Nifas <i>Post Sectio Caesarea</i> Di RSUD Dr. Soedirman Kebumen

Saya (Nama Lengkap) :
<ul style="list-style-type: none">• Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.• Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.• Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima• Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian• Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden		Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti		Tanggal No HP	
--------------------------------	--	------------------	--

Breastfeeding *Self Efficacy* Pada Ibu Post Partum

Untuk setiap pernyataan berikut ini, berilah tanda (√) pada jawaban yang paling tepat dalam menggambarkan tingkat kepercayaan diri Anda dalam menyusui bayi Anda. berilah tanda (√) yang paling dekat dengan apa yang Anda rasakan. Anda dapat menjawab sesuai dengan keyakinan Anda untuk melakukan kegiatan menyusui. Tidak ada jawaban benar atau salah.

1 = tidak percaya diri sama sekali

2 = tidak terlalu percaya diri

3 = kadang kadang percaya diri

4 = percaya diri

5 = sangat percaya diri

No	Pernyataan	Tanggapan				
		1	2	3	4	5
1	Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup ASI.					
2	Saya selalu berhasil mengatasi permasalahan dalam menyusui					
3	Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan					
4	Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusui.					
5	Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya.					
6	Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis					
7	Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui.					
8	Saya selalu dapat menyusui meskipun ada keluarga di sekitar saya					
9	Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya					

No	Pernyataan	Tanggapan				
		1	2	3	4	5
10	Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu.					
11	Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain.					
12	Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui.					
13	Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya.					
14	Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusu					



Instrumen Tingkat Kecemasan STAI
(*State – Trait Anxiety Inventory*)

Petunjuk :

1. Jawablah pertanyaan dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan perasaan saudara Tidak ada jawaban yang salah atau pun benar karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri saudara yang sesungguhnya.
2. Jangan khawatir dengan data penelitian saudara, data yang diperbolehkan akan dijaga kerahasiannya dan hanya untuk kepentingan ilmiah.
3. Jika ada pertanyaan yang sulit untuk dipahami, harap menanyakan kepada peneliti
4. Bacalah pernyataan dengan baik sebelum menjawab.

Keterangan :

- a. Tidak Merasakan (1)
- b. Sedikit Merasakan (2)
- c. Cukup Merasakan (3)
- d. Sangat Merasakan (4)

No	Pernyataan	TM	SM	CM	SM
1	Saya merasa tenang				
2	Saya merasa aman				
3	Saya merasa tegang				
4	Saya merasa tersiksa				
5	Saya merasa tentram				
6	Saya merasa terganggu				
7	Saya sekarang merasa tidak bernasib baik				
8	Saya merasa puas				
9	Saya merasa takut				
10	Saya merasa nyaman				
11	Saya merasa percaya diri				
12	Saya merasa gugup				
13	Saya merasa gelisah				
14	Saya merasa bimbang				
15	Saya merasa santai				
16	Saya merasa senang				
17	Saya merasa khawatir				
18	Saya merasa bingung				
19	Saya merasa tabah				
20	Saya merasa gembira				

Lampiran 5

Explore

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan	91	100.0%	0	0.0%	91	100.0%
Breastfeeding Self Efficacy	91	100.0%	0	0.0%	91	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Kecemasan	Mean	46.16	.719	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	44.74	
		Upper Bound	47.59	
	5% Trimmed Mean	46.31		
	Median	48.00		
	Variance	47.006		
	Std. Deviation	6.856		
	Minimum	28		
	Maximum	58		
	Range	30		
	Interquartile Range	9		
	Skewness	-.322	.253	
	Kurtosis	-.405	.500	
Breastfeeding Self Efficacy	Mean	54.81	.593	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	53.64	
		Upper Bound	55.99	
	5% Trimmed Mean	54.64		
	Median	54.00		
	Variance	31.954		
	Std. Deviation	5.653		
	Minimum	45		
	Maximum	67		
	Range	22		
	Interquartile Range	9		
	Skewness	.664	.253	
	Kurtosis	-.316	.500	

Tests of Normality

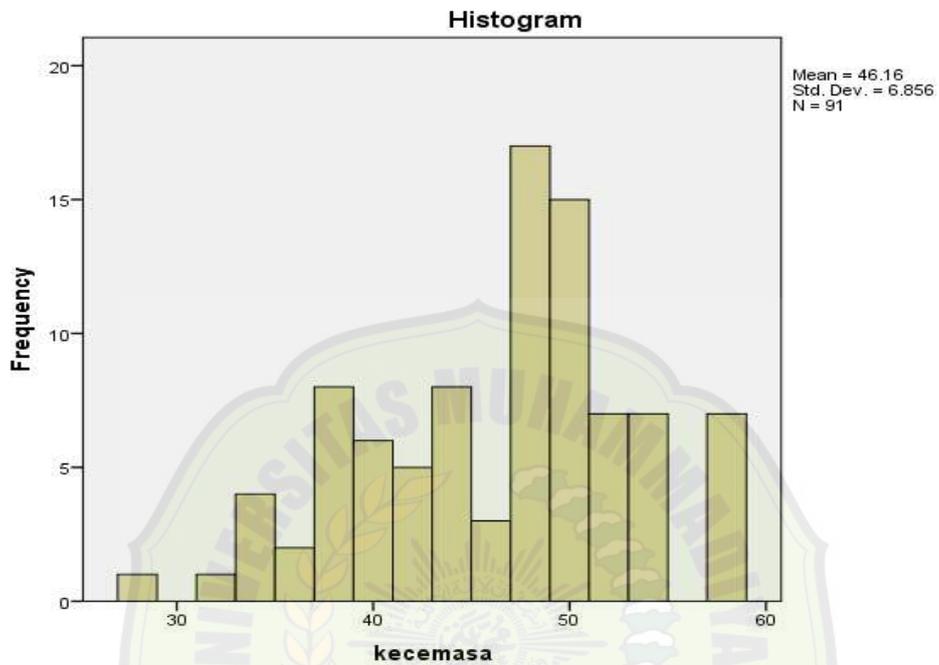
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan	.131	91	.001	.968	91	.026
Breastfeeding Self Efficacy	.195	91	.000	.923	91	.000

a. Lilliefors Significance Correction

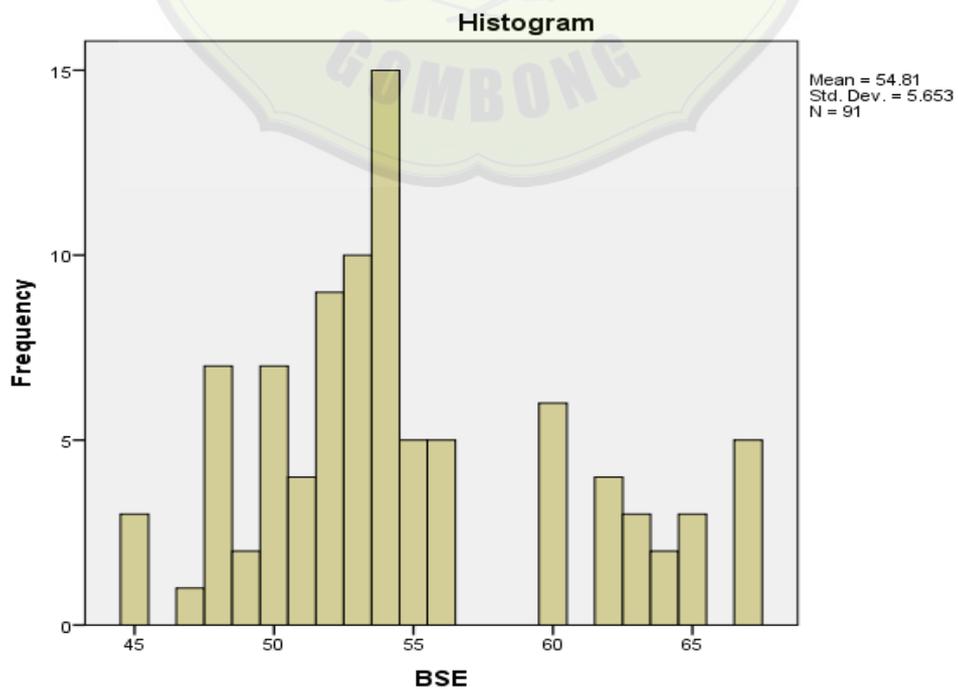


Histogram

Kecemasan



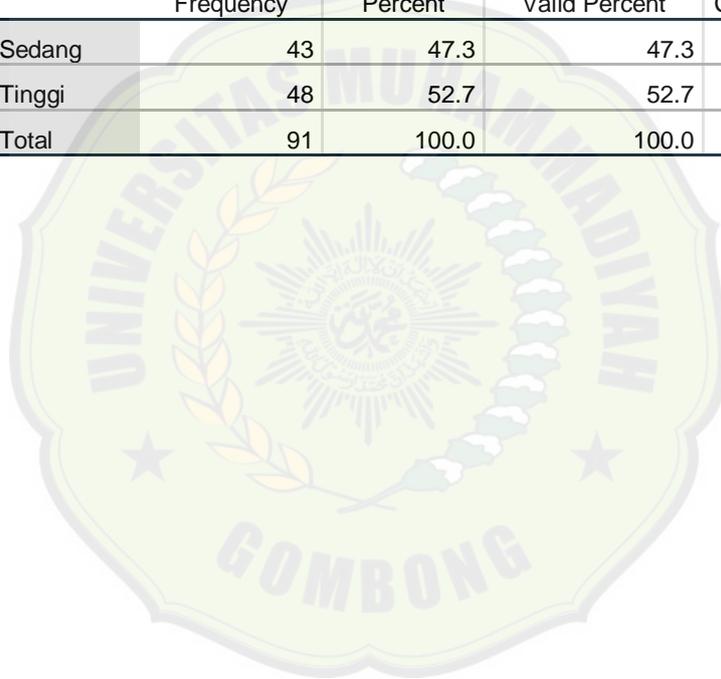
BSE



Frequency Table

		Kecemasan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	17	18.7	18.7	18.7
	Sedang	74	81.3	81.3	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

		Breastfeeding Self Efficacy			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	43	47.3	47.3	47.3
	Tinggi	48	52.7	52.7	100.0
	Total	91	100.0	100.0	



Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kecemasan	91	28	58	46.16	6.856
Breastfeeding Self Efficacy	91	45	67	54.81	5.653
Valid N (listwise)	91				

Nonparametric Correlations

Correlations

			Kecemasan	Breastfeeding Self Efficacy
Spearman's rho	Kecemasan	Correlation Coefficient	1.000	-.284**
		Sig. (2-tailed)	.	.006
		N	91	91
	Breastfeeding Self Efficacy	Correlation Coefficient	-.284**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.006	.
		N	91	91

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6

KEGIATAN BIMBINGAN BAB I-III

Nama Mahasiswa : Desty Maryani

NIM : A22020170

Nama Pembimbing : Eka Riyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat

No	Tanggal Bimbingan	Topik Materi Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1.	29 April 2021	Menentukan Tema	Membuat BAB I dulu maka akan ketemu tema yang akan diambil	
2.	31 Mei 2021	Menyampaikan judul yang akan dibuat bahan penelitian	Masalah yang banyak terjadi di tempat kerja, tentukan variable bebas dan variable terikatnya.	
3.	4 Juni 2021	Jenis penelitian	Penelitian korelasional menghubungkan min dua variable dalam suatu penelitian.	
4.	7 Juni 2021	Pemaparan BAB I via zoom, mengenai LB, rumusan masalah, tujuan, manfaat serta keaslian penelitian.	Latar belakang berisi penjelasan mengapa topik karya ilmiah dibuat dan berurutan.	

			Manfaat bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Gombong sebaiknya masuk manfaat teoritis.	
5.	21 Juni 2021	BAB I untuk factor self efficacy selain cemas menurut Denis 2012 dan berdasarkan rekam medis Dr. Soedirman Kebumen tentang BSE dari 5 pasien.	Dari penelitian 5 pasien termasuk cemas apa dan BSE nya bagaimana? Dan sudah 'done jika penulis baru mengkaji tanda dan gejala cemas saja belum sampai ke skala. Di daftar pustaka tambahkan topik hubungan kecemasan dengan BSE.	
6.	5 Juli 2021	BAB II tentang BSE dan skala cemas,	Menyebutkan faktor yang mempengaruhi BSE dan tingkat kecemasan, lanjut BAB III	
7.	5 Agustus 2021	BAB III sampel penelitian	Apakah sampel 30 sudah cukup,	

8.	12 Agustus 2021	Uji validitas dan reabilitas	standar defiasinya, sumber penelitian. Di uji validitas perlu dituliskan angkanya berapa karena adopsi, begitu juga untuk BSE diambil dari siapa dan berapa uji valid dan reliabelnya.	
	14 Agustus 2021	Penambahan uji validitas dan reabilitas di BAB III	ACC Pembimbing.	

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Eka Riyanti, M.Kep,Sp.Kep,.Mat)

KEGIATAN BIMBINGAN BAB I-III

Nama Mahasiswa : Desty Maryani

NIM : A22020170

Nama Pembimbing : Diah Astutiningrum, M.Kep

No	Tanggal Bimbingan	Topik Materi Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1.	3 Mei 2021	Menentukan Tema	Masalah yang banyak terjadi di tempat kerja.	
2.	8 Juni 2021	Menyampaikan judul yang akan dibuat bahan penelitian beserta jurnal pendukung.	Membuat BAB I	
3.	14 Juni 2021	Lembar Judul	Judul tidak boleh disingkat dan logo harus berwarna.	
4.	21 Juni 2021	Penyampaian BAB II	Tambahkan Teori Kecemasan, teori Revarubin.	
5.	7 Juli 2021	Teori Kecemasan dan Perubahan Psikososial.	Dalam teori kecemasan yang diuraikan baru kecemasan umum,	

			tambahkan kecemasan atau perubahan psikososial pada ibu post partum, teori Revarubin juga perlu diuraikan.	
6.	10 Juli 2021	Menyampaikan hasil refisi BAB II, teori Revarubin.	Pada kerangka teori juga perlu ditambahkan Perubahan Psikologi (Perubahan Peran)	
7	12 Agustus 2021	Konsul BAB III	Lanjut	
8.	14 Agustus 2021	Cek ulang Perubahan Psikologi (Perubahan Peran)	ACC Pembimbing	

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Eka Riyanti, M.Kep,Sp.Kep.Mat)

KEGIATAN BIMBINGAN BAB IV-V

Nama Mahasiswa : Desty Maryani

NIM : A22020170

Nama Pembimbing : Eka Riyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat

No	Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	6 Okt 2021	Ijin untuk penelitian dan informasi selama dilapangan saat penelitian.		
2.	20 Des 2021	Tempat dan waktu penelitian sudah dilaksanakan.		
3.	20 Des 2021	Bisa ditambahkan jurnal penelitian lain yang mendukung di pembahasan BAB IV		
4.	30 Jan 2021	Jelaskan juga patifisiologi cemas pada pasien post SC dan faktor-faktor yang mempengaruhi cemas, terus tanda dan gejala cemas apa yang paling sering muncul di pasien post SC dijelaskan di BAB IV		
5.	30 Jan 2021	Jelaskan dampak yang nyata pada responden penelitian yang BFSE tinggi seperti apa.		

6.	4 Jan 2022	Faktor yang paling dominan yang mempengaruhi BSE pada penelitian ini, jelaskan.		
7.	4 Jan 2022	Tambahkan jurnal lagi dan tekankan hasil penelitiannya, hasil negatif -0,8 jelaskan maknanya.		
8	25 Jan 2022	- Penekanan hasil skripsi, dijelaskan - ACC pembimbing		
	22 Feb 2022	- Uji normalitas data dan tambahkan penjelasan di bawah tabel. - ACC refisi pembimbing		

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep,Sp,KMB,Ph.D)

KEGIATAN BIMBINGAN BAB IV-V

Nama Mahasiswa : Desty Maryani

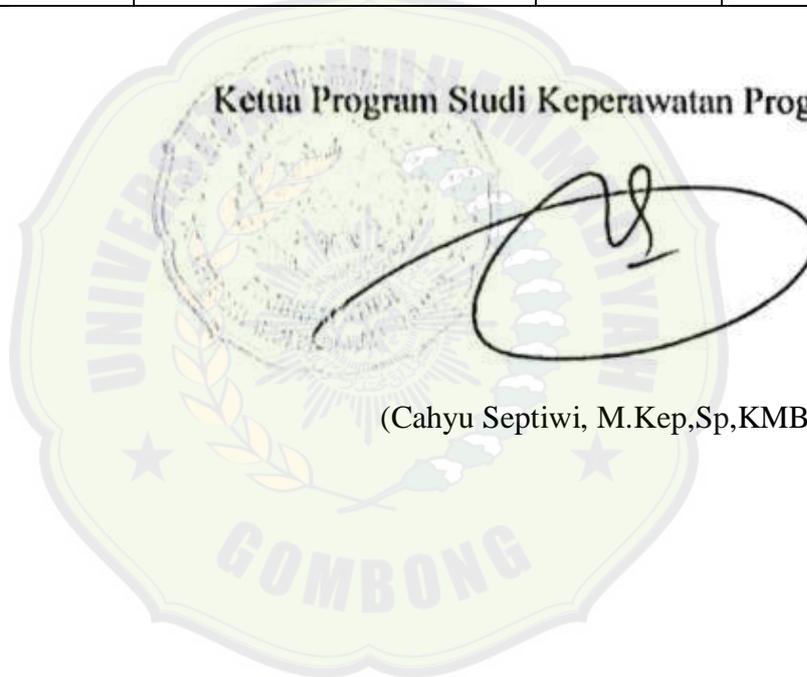
NIM : A22020170

Nama Pembimbing : Diah Astutiningrum, M.Kep

No	Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	11 Okt 2021	Ijin penelitian		
2.	20 Okt 2021	Tempat dan waktu penelitian sudah dilaksanakan.		
3.	20 Okt 2021	Penulisan STIKES menjadi UNIMUGO		
4.	20 Okt 2021	.Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu post partum SC mengalami cemas tidak dalam kategori berat, jelaskan.		
5.	7 Jan 2022	Penulisan cetak miring, huruf besar dan kecil		
6.	7 Jan 2022	Faktor-faktor yang mempengaruhi BSE adalah indeks masa tubuh yang tinggi, jelaskan		

7.	14 Jan 2022	Saran bagi masyarakat, pembaca, responden		
8	18 Jan 2022	ACC pembimbing		
	22 Feb 2022	Tambahkan penjelasan tentang kecemasan sedang di pembahasan BAB IV ACC refisi pembimbing		

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep,Sp,KMB,Ph.D)