

**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN LANSIA DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA KRADENAN
KECAMATAN AMBAL KABUPATEN KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan

Minat Utama Program Studi Ilmu Keperawatan



Diajukan oleh

Nur Laeli Ahmadah

A11200804

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul

HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN LANSIA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA KRADENAN KECAMATAN AMBAL KABUPATEN KEBUMEN

Yang Diperiapkan dan Disusun Oleh

Nur Laili Atmadah
A11200804

Yang telah disetujui pada tanggal : Senin, 1 Februari 2016

Untuk diseminarkan : Jum'at, 5 Februari 2016

Pembimbing I


(Nurlaila, S.Kep Ns, M.Kep)

Pembimbing II


(Wuri Utami, S.Kep Ns, M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Prodi S1 Keperawatan


(Isma Yumar, S. Kep Ns, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN LANSIA DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI DESA KRADENAN KECAMATAN AMBAL
KABUPATEN KEBUMEN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Nur Laeli Ahmadah

411700504

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 05 Februari 2016

Susunan Dewan Penguji

1. Diah Astutiningrum, S.Kep.Ns, M.Kep (Penguji I)
2. Nurailia, S.Kep.Ns, M.Kep (Penguji II)
3. Wulan Utami, S.Kep.Ns, M.Kep (Penguji III)

Mengesahui,

Ketua Prodi S1 Keperawatan

(Isma Yuniar, S.Kep Ns, M.Kep)

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dalam daftar pustaka.



Gombong, 20 Februari 2016

(Nur Laeli Ahmadah)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Skripsi, Januari 2016

Nur Laeli Ahmadah¹⁾, Nurlaila²⁾, Wuri Utami³⁾

**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN LANSIA DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI DESA KRADENAN KECAMATAN AMBAL
KABUPATEN KEBUMEN**

XIV+ 42 halaman +2 gambar +6 tabel +9 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Secara alami proses penuaan mengakibatkan perubahan fisik, mental dan psikososial. Perubahan fisik yang cenderung mengalami penurunan akan menyebabkan berbagai gangguan secara fisik sehingga mempengaruhi kesehatan, serta akan berdampak pada kualitas hidup. Perubahan ini sangat berpengaruh terhadap kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas hidup sehari-hari.

Tujuan : Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kemandirian lansia dengan kualitas hidup lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian korelasi . Responden dalam penelitian ini adalah lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen sebanyak 132. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian, sebagian besar lansia yang memiliki kemandirian tinggi sebanyak 129 (97,7%) responden, dan lansia yang memiliki kualitas hidup baik yaitu sebanyak 96 (72,7%) responden. Hasil dari analisis dengan *Spearman Rank* dapat diketahui nilai *p value* adalah 0,034 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara kemandirian lansia dengan kualitas hidup lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen.

Kata kunci : Kemandirian, Kualitas Hidup, Lansia

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM
MUHAMMADIYAH HEALTH SCIENCE INSTITUTE OF GOMBONG**

Minithesis, January 2016

Nur Laeli Ahmadah¹⁾, Nurlaila²⁾, Wuri Utami³⁾

**CORRELATION BETWEEN THE ELDERLY INDEPENDENCE AND
THEIR QUALITY OF LIFE IN KRADENAN, AMBAL, KEBUMEN**

XIV+ 42 Pages+2 Figures+6 Tables +9 Appendices

ABSTRACT

Background : Naturally the aging process causes physical, mental and psychosocial changes. The physical changes which tends to decrease will cause various physical disorders influencing health, and quality of life. These changes do influence the elderly independence for doing daily activities.

Objective : This study aims to determine the correlation between the elderly independence and their quality of life in Kradenan, Ambal, Kebumen.

Methods : This study was correlational research. The respondents of this study were the elderly in Kradenan, Ambal, Kebumen in amount of 132 respondents. The sampling technique used simple random sampling technique. The data analysis used Spearman Rank Test.

Result : Most of the elderly were having high self independence (97,7%). There were 72,7% respondents who have had good quality of life. The Spearman Rank Test showed p value 0,034 ($p < 0,05$).

Conclusion : There were correlation between the elderly independence and their quality of life in Kradenan, Ambal, Kebumen.

Keywords : *Independence, Quality of Life, Elderly*

MOTTO

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat ia menyerah

(Thomas Alfa Edison)

Tidak mudah mencari yang hilang, tidak mudah mengejar impian, dan jauh lebih susah lagi adalah mempertahankan apa yang sudah ada, karena yang tergenggam bisa terlepas dan yang terikat terkadang justru membelenggu. Jika engkau tidak dapat memiliki apa yang kau sukai maka sukailah apa yang kau miliki.

(Silvina Primadayanti)

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.

(Aristoteles)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah atas berkat rahmat Allah SWT, skripsi ini bisa selesai tepat pada waktunya. terselesainya skripsi ini tidak lepas dari dukungan semua pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya skripsi ini. Pada kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nur Laila S.Kep Ns, M. Kep selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing dalam skripsi ini.
2. Ibu Wuri Utami S.Kep Ns, M. Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan banyak saran demi terselesaikannya skripsi ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada motivasi hidup saya, yang selalu mendampingi dan mendoakan di setiap waktunya yaitu ayahanda Khotib dan ibunda Nur Mukminah tercinta yang selalu memberikan kasih sayangnya tiada henti. Semoga Allah selalu memberikan yang terbaik buat kalian.
4. Kakak-kakak ku yang telah menjadi penyemangatku saat suka maupun duka dan tidak hentinya memberikan semangat dan motivasi, terima kasih atas bantuannya.
5. Teman dekat yang selalu support tiada hentinya, dukungan doa, tawa canda yang selalu berikan warna di sela-sela kejenuhan. Terima kasih kepada Nuzulia Hana Fatmala dan Riska Qistiana, atas dukunganmu yang selalu sabar selama ini sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.
6. Sahabat-sahabatku semua, satu angkatan 2012 khususnya teman-teman kelas B S1 keperawatan yang super kompak, tanpa kalian aku tidak bisa seperti ini, semoga silaturahmi kita selalu terjaga, Amin.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak saya sebutkan satu-satu. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat untuk kita semua.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Alloh SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Hubungan antara kemandirian lansia dengan kualitas hidup lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen”. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Sehubungan dengan itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. M. Madkhan Anis S.Kep.Ns selaku ketua STIKES Muhammadiyah Gombong
2. Isma Yuniar, S.Kep.Ns M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong
3. Nur Laila, S.Kep.Ns M.Kep selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini. Penulis merasa beruntung memiliki pembimbing seperti beliau yang tetap menyempatkan waktu untuk berdiskusi dengan penulis di tengah segala kesibukannya.
4. Wuri Utami S Kep Ns, M. Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan banyak saran demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga bimbingan dan bantuan serta dorongan yang telah diberikan mendapat balasan sesuai dengan amal pengabdianya dari Alloh SWT. Tiada gading yang tak retak, maka penulis mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca dalam rangka perbaikan selanjutnya. Akhir kata semoga proposal ini bermanfaat bagi kita semua . Amin.

Kebumen, Januari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. lanjut Usia	8
a. Definisi Lanjut Usia	8
b. Perubahan Pada Lanjut Usia	8
c. Masalah-masalah Pada Lanjut Usia	9
2. Kemandirian.....	10
a. Definisi Kemandirian.....	10
b. Faktor-faktor Kemandirian Lansia	10
c. Tingkatan Kemandirian	11

d. Cara Pengukuran Kemandirian Lansia	13
3. Kualitas Hidup	14
a. Definisi Kualitas Hidup	14
b. Teori Kualitas Hidup	15
c. Faktor- faktor Kualitas Hidup	16
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	20

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional	24
F. Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Teknik Analisa Data	27
H. Etika Penelitian	28
I. Pengelolaan Data	29
J. Uji Validitas dan Realibilitas	30
K. Jalanya Penelitian.....	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	40

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 3.2 Kisi-kisi soal <i>Indeks Kart</i>	26
Tabel 3.3 Kisi-kisi Soal <i>WHOQOL- BREFF</i>	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kemandirian lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten kebumen	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen	34
Tabel 4.3 Hubungan Antara Kemandirian Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen	34

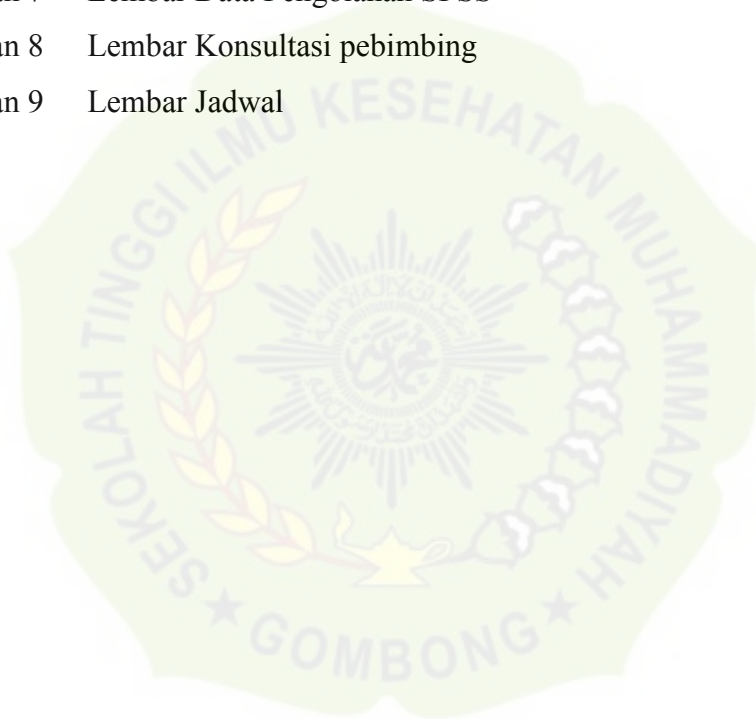
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar <i>Informed</i>
Lampiran 4	Lembar <i>Consent</i>
Lampiran 5	Kuesioner Pertanyaan Kemandirian
Lampiran 6	Kuesioner Pertanyaan Kualitas Hidup
Lampiran 7	Lembar Data Pengolahan SPSS
Lampiran 8	Lembar Konsultasi pembimbing
Lampiran 9	Lembar Jadwal



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Saat ini, di seluruh dunia jumlah lanjut usia diperkirakan lebih dari 629 juta jiwa (satu dari 10 orang berusia lebih dari 60 tahun) (Nugroho, 2012). Sedangkan menurut World Health Organization, (2012) jumlah lanjut usia diatas 60 tahun pada tahun 2000 adalah 11% dari seluruh jumlah penduduk dunia ($\pm$ 605 juta). Menurut perkiraan Biro Pusat Statistik yang dikutip oleh Nugroho (2012), pada tahun 2005 di Indonesia terdapat 18.283.107 penduduk usia lanjut. Jumlah ini akan menjolak hingga $\pm$ 33 juta orang lanjut usia (12% dari total penduduk) pada tahun 2020 dengan umur harapan hidup kurang lebih 70 tahun. Berdasarkan data BPS (2010) jumlah lanjut usia di Jawa Tengah saat ini sebesar 3.389.300 jiwa (usia 60 tahun keatas) atau sebesar 10,5 % dari total penduduk Jawa Tengah 32.234.600 jiwa. Jumlah lansia yang berusia 60 tahun ke atas di kabupaten Kebumen sebanyak 164.042 jiwa. Sedangkan di kecamatan Ambal pada tahun 2014 terdapat lansia sebanyak 8.544 jiwa (BPS, 2014).

Menua atau menjadi tua adalah suatu keadaan yang terjadi di dalam kehidupan manusia. Proses menua merupakan proses sepanjang hidup, tidak hanya dimulai dari suatu waktu tertentu, tetapi dimulai sejak permulaan kehidupan. Menjadi tua merupakan proses alamiah, yang berarti seseorang telah melalui tiga tahap kehidupannya yaitu anak, dewasa, dan tua. Tiga tahap ini berbeda, baik secara biologis maupun secara psikologis. Memasuki usia tua berarti mengalami kemunduran, misalnya kemunduran fisik yang ditandai dengan kulit yang mengendur, rambut memutih, gigi mulai ompong, pendengaran kurang jelas, penglihatan semakin memburuk, gerakan lambat dan figur tubuh yang tidak proporsional (Nugroho, 2012). Kenyataan itulah yang dialami para lansia. Kemunduran fisik dan menurunnya fungsi organ

dapat menyebabkan lansia menjadi tergantung kepada orang lain. Meskipun lansia secara alamiah mengalami penurunan dan kemunduran fisik, tetapi tidak menutup kemungkinan lansia dapat melakukan aktivitas dan pemenuhan kebutuhan sehari-hari secara mandiri. Ketersediaan bantuan sepanjang waktu di rumah atau institusi layanan kesehatan atau rawatan rumah bersifat melindungi kebutuhan lansia untuk tetap tinggal di rumahnya dan mempertahankan kemandiriannya selama mungkin (Friedman, 2010). Perubahan fisik yang cenderung mengalami penurunan tersebut akan menyebabkan berbagai gangguan secara fisik sehingga mempengaruhi kesehatan, serta akan berdampak pada kualitas hidup (Mauk, 2006) .

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Indrawati dan Fauziah (2011) menunjukkan bahwa responden yang mengalami ketergantungan sebagian sebanyak 61 responden (70,9 %) , sebanyak 23 responden (26, 7 %) tingkat kemandirian dalam melakukan *activity daily living* secara mandiri, sebanyak 2 responden (2,3 %) tingkat kemandirian dalam melakukan *activity daily living* ketergantungan berat. Berdasarkan pengamatan peneliti, ketergantungan responden sangat dipengaruhi oleh proses menua dan status kesehatan.

Menurut Demartoto (2007), untuk mengatasi masalah kesehatan pada lansia dan meningkatkan kualitas hidup lansia melalui pelayanan yang berbasis pada keluarga, masyarakat dan lembaga. Kualitas hidup merupakan salah satu hal yang penting untuk diperhatikan menurut konstitusi WHO. Lansia dikatakan mempunyai hidup yang berkualitas apabila mereka memiliki kondisi fungsional yang optimal, sehingga mereka dapat menikmati masa tuanya dengan penuh makna, membahagiakan dan bermakna. Pengukuran kesehatan serta perawatan kesehatan tidak hanya ditunjukan oleh perubahan frekuensi dan beratnya penyakit, melainkan juga harus meliputi kenyamanan hidup yang dapat dinilai melalui peningkatan kualitas hidup (Pangkahila, 2007).

Kualitas hidup dipengaruhi oleh kemandirian, kondisi fisik dan psikologis, aktifitas sosial, interaksi sosial dan fungsi keluarga. Pada umumnya lanjut usia mengalami keterbatasan, sehingga kualitas hidup pada lanjut usia menjadi mengalami penurunan, maka dari itu diharapkan lansia bisa memiliki kualitas hidup yang baik dan bisa hidup mandiri sehingga bisa mengurangi angka ketergantungan (Yulianti dkk, 2014). Kemandirian ini sangat penting untuk merawat dirinya dalam pemenuhan kebutuhan dasar manusia sehari-hari. Pemberdayaan penduduk usia lanjut melalui peningkatan kemampuan untuk tetap aktif dalam aktifitas produktif merupakan salah satu antisipasi agar mereka dapat mengurangi ketergantungan terhadap anggota rumah tangga yang lain (Suardiman, 2011).

Penelitian yang dilakukan oleh Supraba (2015) tentang hubungan aktivitas sosial, interaksi sosial, dan fungsi keluarga dengan kualitas hidup lanjut usia di wilayah kerja puskesmas 1 Denpasar Utara kota Denpasar menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara aktivitas sosial dengan kualitas hidup, hubungan antara interaksi sosial dengan kualitas hidup, dan hubungan antara fungsi keluarga dengan kualitas hidup lanjut usia di wilayah kerja puskesmas 1 Denpasar Utara kota Denpasar.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan Agustus 2015 terhadap lansia di desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen di dapatkan data lansia sebanyak 198 orang, jenis kelamin laki-laki sebanyak 100 orang dan perempuan 98 orang. Dari survey awal yang peneliti lakukan dengan 10 orang lansia, 5 diantaranya didapatkan lansia mengalami masalah kesehatan seperti mengalami kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari-hari sehingga lansia mengalami ketergantungan kepada anggota keluarga lain dan 2 orang lansia mengatakan dirinya sedih ketika dia sakit atau sedang kesulitan keluarganya tidak membantu terkadang malah menambah masalah atau justru lansia tersebut dimarahi karena dianggap menyusahkan dan merasa hidupnya tidak berarti dan 3 lansia mengungkapkan bahwa mereka tidak percaya diri dengan penampilan fisiknya sekarang.

Berdasarkan pemaparan diatas maka peneliti ingin melihat lebih dalam mengenai kebahagiaan dan kepuasan hidup yang dimiliki oleh lansia dan berdasarkan fenomena-fenomena diatas, maka peneliti tertarik untuk mengambil penelitian dengan judul “Hubungan antara kemandirian lansia dengan kualitas hidup lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen.

B. Rumusan Masalah

Dari latar belakang di atas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Adakah Hubungan Antara Kemandirian Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di desa Kradenan kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kemandirian lansia dengan kualitas hidup lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen.

2. Tujuan khusus

- a. Mengetahui kemandirian pada lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen.
- b. Mengetahui kualitas hidup pada lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah pengalaman nyata dan pengetahuan bagi peneliti khususnya tentang penelitian pada lansia.

2. Bagi Masyarakat

Dapat memberikan pengetahuan pada masyarakat tentang kemandirian pada lansia dan kualitas hidup lansia.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai tambahan referensi dan pengembangan penelitian tentang kemandirian dan kualitas hidup, serta sebagai pedoman untuk melakukan intervensi pada keperawatan lansia.

4. Bagi Lansia

Hasil penelitian ini dapat menjadi gambaran bagi lansia dalam meningkatkan kualitas hidup dengan kondisi fisik yang lemah. Lansia tidak mengalami ketergantungan total akibat proses penuaan yang mengakibatkan kemunduran fisik.

5. Bagi Puskesmas dan Posyandu lansia

Dapat menambah informasi tentang kualitas hidup dan kemandirian pada lansia sehingga para petugas kesehatan dapat memberikan informasi mengenai kualitas hidup dan kemandirian sebagai evaluasi dan pengambilan kebijakan dalam penyempurnaan program.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai sumber atau bahan untuk penelitian selanjutnya, dan mendorong bagi yang berkepentingan untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

E. Keaslian Penelitian

1. Indah, dkk (2015) dengan judul “Hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari di desa Batu Kecamatan Likupang Selatan Kabupaten Minahasa Utara”. Tujuan penelitian mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktifitas sehari-hari di Desa Batu Kecamatan Likupang Selatan Kabupaten Minahasa Utara. Penelitian ini merupakan penelitian dengan Analitik Observasional pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu teknik random sampling sebanyak 172 responden. Analisa data dengan menggunakan uji *chi square*. Hasil uji *chi square* bahwa terdapat hubungan yang sangat nyata antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam

pemenuhan aktifitas sehari-hari. Hal tersebut ditunjukkan dari dukungan keluarga berada pada kategori baik sebanyak 44 (69.8%) responden, dan kemandirian lansia yang sebagian besar termasuk dalam kategori baik yaitu 41 (65.1 %) responden.

Persamaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya adalah sama-sama meneliti kemandirian lansia. Sedangkan perbedaannya adalah peneliti ingin mengetahui hubungan kemandirian lansia dengan kualitas hidup lansia, serta tempat penelitian yang digunakan berada ditempat yang berbeda yaitu di desa Kradenan Kabupaten Kebumen.

2. Yuliati (2014) dengan judul “Perbedaan kualitas hidup lansia yang tinggal di komunitas dengan di pelayanan sosial lanjut usia”. Penelitian ini merupakan studi analitik dengan menggunakan desain *cross sectional* untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup lansia yang tinggal di komunitas dengan di pelayanan sosial lanjut usia. Analisa data dengan Uji *chi square*. Hasil Uji *chi square* bahwa tidak terdapat perbedaan kualitas hidup lansia di komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia. Hasil uji *Chi Square-Fisher Exact* diperoleh nilai *p value* = 1,000. Karena diketahui nilai *p value* > 0,05, maka H_0 diterima sehingga variabel tempat tinggal tidak signifikan terhadap kualitas hidup.

Persamaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya adalah sama-sama meneliti tentang kualitas hidup lansia. Sedangkan perbedaannya adalah tempat yang berbeda yaitu di desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen dan uji statistik yang digunakan dengan *spearman rank*.

3. Setioadi, Ahsan, Abidin (2013) dengan judul “Hubungan peran kader kesehatan dengan tingkat kualitas hidup lanjut usia”. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan peran kader dengan upaya peningkatan kualitas hidup lanjut usia. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Analisa data dengan uji statistik *spearman*. Hasil uji *spearman* didapatkan *p-value* = 0,00< dari 0,05 maka dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_1 diterima

sehingga terdapat hubungan bermakna antara peran kader dengan tingkat kualitas hidup lansia.

Persamaanya yaitu sama-sama menggunakan uji statistik *spearman rank* dan mengkaji tentang kualitas hidup pada lansia, sedangkan perbedaannya adalah tempat dan waktu penelitian dilakukan pada tempat dan waktu yang berbeda.



DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Asroro. 2014. *Psikologi Remaja (Perkembangan Peserta Didik)*. Jakarta : PT Bumi Aksara
- Arikunto S. 2006. *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik)*. (Edisi revisi VI). Jakarta : Rineka Cipta
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Kebumen. 2014. *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur*
- Brown, Jackie, et all. 2007. *Models of Quality of Life : A Taxonomy, Overview and Systematic Review of The Literatur*. European Forum on Population Ageing Research.
- Dahlan. 2009. *Statistik Untuk kedokteran dan Kesehatan : Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Jakarta : Epidemiologi Indonesia
- Demartoto A. 2007. *Pelayanan Sosial Non Panti Bagi Lansia (Suatu Kajian Sosiologis)*. Surakarta: UNS Press
- Departemen Kesehatan RI. 2005. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI
- Dinesh, K & Joel, T. 2007. Health Related Quality of Life. *The Journal of Manage Care*. Wasington
- Fauziah dan Indarawati. 2011. *Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian Lansia dalam Melakukan Activity Daily Living di Panti Sosial Tresna Wherda Budhi Dharma Bekasi 2011*.
- Friedman, Marilyn. 2010. *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktik*. (Edisi 5). Jakarta: EGC.
- Hidayat A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan Teknik analisis Data*. (Edisi 1). Jakarta : Salemba Medika
- Kobayashi, N., Nurviandari, D., Yamamoto, M., Sugiyama, T. 2009. Severity of demantia as a risk factor for repeat falls among the institutionalized elderly in Japan. *Journal of Nursing and Health Sciences*

- Maryam dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mauk, Kristen L. 2006. *Gerontological Nursing Competencies for Care*. Boston, Toronto, London, Singapore : Jones and Bartlett
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho, W. 2012. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik* Edisi 3. Jakarta : EGC
- Orem, D.E. 2001. *Nursing: concept of practice*. (6th Ed). St. Louis: Mosby Inc.
- Pangkahila, W. 2007. *Anti-Aging Madicine : Memperlambat Penuaan Meningkatkan Kualitas Hidup*. Jakarta : Buku Kompas
- Raplay, Mark. 2007. *Quality Of Life Research: a critical introduction*. London : Sage Publications
- Risdianto. 2009. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Desa Kembang Kuning Cepogo Boyolali. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Rinajumita. 2011. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kemandirian Lansia di Wilayah kerja Puskesmas Lampasi Kecamatan Payakumbuh Utara 2011. FK Universitas Andalas Padang
- Rohmah, Purwaningsih, Bariyah. 2012. Quality of Life Elderly. *Jurnal Keperawatan* Vol.3/No.2, Juli 2012. Universitas Muhammadiyah Malang
- Romadlani, Nurhidayati, Syamsianah. 2013. Hubungan Dukungan Keluarga dan Kemandirian Lansia dengan Konsep Diri Lansia di Kelurahan Bambankerep Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas* Vol.1/No.1, Mei 2013. Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang
- Salim, Sudharma, Kusumaratna dan Hidayat. 2007. Validitas dan reliabilitas *World Health Organization Quality of Life-BREF* untuk mengukur kualitas hidup lanjut usia. *Jurnal Keperawatan Komunitas* Vol. 26/No.1, Januari 2007. Jakarta : Universitas Trisakti.
- Sampelan I, Kunde R, Lolong J. 2015. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktifitas Sehari-Hari di Desa Batu Kecamatan Likupang Selatan Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Keperawatan* Vol.3/No.2, Mei 2015. Manado : Universitas Sam Ratulangi
- Saryono. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Mitra Cendikia Press

- Setioadi, Ahsan, Abidin. 2013. Hubungan Peran Kader Kesehatan dengan Tingkat Kualitas Hidup Lanjut Usia. *Jurnal Ilmu Keperawatan* Vol.1/No.2, Nopember 2013. Malang : Universitas Brawijaya
- Sianipar. 2013. Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Panti Werdha Budhi Dharma Bekasi 2013. Stikes MI
- Suardiman. 2011. *Psikologi Usia Lanjut*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press
- Supraba. 2015. Hubungan aktivitas sosial, interaksi sosial, dan fungsi keluarga dengan kualitas hidup lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas 1 Denpasar Utara Kota Denpasar. *Thesis*. Universitas Udayana Denpasar
- Sutikno, E. 2011. Hubungan Antara Fungsi Keluarga dan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kedokteran Indonesia* Vol.2/No.1, Januari, 2011. Kediri : Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wijaya
- Tambariki. 2012. Latihan Fisik dan Kualitas Hidup Pada Lansia di Kecamatan Dimembe Kabupaten Minahasa Utara. *JKU* Vol.1/No.1, Juni 2012 : Universitas Klabat
- Yuliati, A., Baroya, N., & Ririanty, M. 2014. Perbedaan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Komunitas Dengan Di Pelayanan Sosial Lanjut Usia (The Different Of Quality Of Life Among The Elderly Who Living At Community And Social Services). *Jurnal Pustaka Kesehatan* Vol.2/No.1, Januari 2014. Universitas Jember
- Vantegodt, S, Merrick, J, dan Andersen, n. J. 2006. *Quality of Life Teori. Denmark* : Ny Medicin

LAMPIRAN



LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

No : 109.1/IV.3.LP3M/A/X/2015

Gombong, 27 Agustus 2015

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :

Kepala Desa Kradenan, Ambal

di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami ;

Nama : Nur Laeli Ahmadah

NIM : A11200804

Judul Penelitian : Hubungan Antara Kemandirian Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Kradenan, Kecamatan Ambal, Kabupaten Kebumen

Keperluan : Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat
STIKES Muhammadiyah Gombong
Sekretaris


Ning Iswati, S.Kep.Ns.

NIK : 98020

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami



**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

No : 109.1/IV.3.LP3M/A/X/2015

Gombong, 17 November 2015

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :

Kepala Desa Kradenan, Ambal
di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Nur Laeli Ahmadah
NIM : A11200804
Judul Penelitian : Hubungan Antara Kemandirian Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Kradenan, Kecamatan Ambal, Kabupaten Kebumen
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat
STIKES Muhammadiyah Gombong
Sekretaris


Ning Iswati, S.Kep.Ns.

NIK : 98020

INFORMED

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :
Bapak/ibu
Di tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Laeli Ahmadah
NIM : A11200804
Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN LANSIA
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA
KRADENAN KECAMATAN AMBAL
KABUPATEN KEBUMEN.

Sehubung akan diadakan penelitian sebagai rangkaian studi di STIKES Muhammadiyah Gombong, saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dengan mengisi/menjawab pertanyaan yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Penelitian ini tidak akan berakibat buruk bagi bapak/ibu dan tidak ada efek samping apapun. Jawaban bapak/ibu akan dijamin kerahasiaanya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas bantuan dan kerjasama bapak/ibu saya sampaikan terima kasih.

Kebumen, November 2015

Hormat saya,

(Nur Laeli Ahmadah)
A11200804

CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya selaku responden penelitian :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan persetujuan guna berperan serta dalam penelitian ini dan bersedia memberikan jawaban kuesioner/ pertanyaan yang diajukan, tidak ada yang diberitahukan kepada siapapun atau dijamin kerahasiaanya.

Demikian surat permohonan ini saya buat, semoga penelitian ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kebumen, November 2015

Hormat saya,

(Tanpa Nama)

PERTANYAAN TENTANG KEMANDIRIAN LANSIA

Nama lansia :

Usia :

Petunjuk pengisian : Beri tanda (X) pada jawaban pilihan.

1. Jenis kelamin : () Laki-laki () Perempuan
2. Pendidikan terakhir : () Tidak sekolah () SD () SMP
() SMA () Diploma () Sarjana
3. Status perkawinan : () Menikah () Tidak Menikah
() Duda/Janda

No	Aktifitas Nilai (1 atau 0)	Mandiri (Nilai 1) Tanpa pengawasan, pengarahan, atau bantuan orang lain.	Tergantung (Nilai 0) Dengan pengawasan, pengarahan, dan bantuan orang lain.
1.	Mandi Skor :	(Nilai 1) Melakukan mandi secara mandiri atau memerlukan bantuan hanya untuk bagian tertentu saja misalnya punggung atau bagian yang mengalami gangguan.	(Nilai 0) Perlu bantuan lebih dari satu bagian tubuh, perlu bantuan total.
2.	Berpakaian Skor :	(Nilai 1) Bisa memakai pakaian sendiri, mengambil baju dari lemari, melepaskan pakaian, mengancingi atau mengikat pakaian.	(Nilai 0) perlu bantuan lebih dalam berpakaian atau bahkan perlu bantuan total.
3.	Toileting Skor :	(Nilai 1) Bisa pergi ke toilet sendiri, membuka melakukan BAB BAK sendiri.	(Nilai 0) Perlu bantuan dalam eliminasi.
4.	Berpindah Skor :	(Nilai 1) Bisa berpindah tempat sendiri, berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri.	(Nilai 0) Perlu bantuan dalam berpindah dan bantuan berjalan.
5.	Kontinen Skor :	(Nilai 1) Bisa mengontrol BAK dan BAB sendiri.	(Nilai 0) Inkontinensia parsial atau lokal : penggunaan kateter, pispot dan pembalut (pampres).
6.	Makan Skor :	(Nilai 1) Bisa melakukan makan sendiri. Makanan dipersiapkan oleh orang lain dipersiapkan.	(Nilai 0) Perlu bantuan dalam makan, nutrisi parental.

PERTANYAAN TENTANG KUALITAS HIDUP LANSIA

Petunjuk:

Bacalah setiap pertanyaan dan berilah tanda centang (✓) dalam kolom dan **pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai**. Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik. Kami akan bertannya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda pada **empat minggu terakhir**.

A. Pertanyaan tentang Kesehatan Fisik

No	Pertanyaan	Jawaban				
		Tidak sama sekali	Sedikit	Cukup	Sangat Sering	Sepenuhnya di alami
1	Apakah Anda sering merasa sakit karena pengaruh usia lanjut?					
2	Apakah Anda sering merasa gelisah sehubungan dengan kesehatan Anda?					
3	Apakah Anda masih rutin sesuai jadwal melakukan pengobatan penyakit Anda?					
4	Apakah penyakit anda mengganggu kegiatan yang akan anda lakukan?					
5	Apakah anda dapat tidur nyenyak pada malam hari?					
6	Apakah anda dapat beristirahat dengan cukup?					
7	Apakah Anda dapat melakukan aktifitas kehidupan sehari-hari anda misalnya mandi dan berpakaian?					
No	Pertanyaan	Jawaban				
		Tidak sama sekali	Sedikit	Cukup	Sangat Sering	Sepenuhnya di alami

8.	Apakah Anda sering merasa sakit karena pengaruh usia lanjut?					
9.	Apakah Anda sering merasa gelisah sehubungan dengan kesehatan Anda?					

B. Pertanyaan tentang Kesehatan Psikologis

No	Pertanyaan	Jawaban				
		Tidak Sama Sekali	Jarang	Cukup Sering	Sangat Sering	Berlebihan
10	Apakah Anda dapat menerima penampilan diri anda (penampilan fisik)?					
11	Apakah Anda dapat memfokuskan pikiran dan menyakinkan diri anda bahwa suatu penyakit anda akan sembuh?					
12	Apakah Anda pernah merasa bahwa kehidupan anda penuh arti, misalnya berguna bagi orang lain?					
13	Apakah anda kadang merasa putus asa?					
14	Apakah Anda sering mengurung diri di rumah?					
15	Apakah anda kadang merasa tidak nafsu makan?					

C. Pertanyaan tentang Hubungan Sosial

No	Pertanyaan	Jawaban				
		Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Sering	Sangat Sering
16	Apakah Anda masih rutin melakukan hubungan seksual?					
17	Apakah suami dan saudara anda sering memberikan semangat kepada anda?					
18	Apakah anda pernah mendapatkan dukungan atau semangat dari teman-teman tetangga Anda?					

D. Pertanyaan tentang Kesehatan Lingkungan

No	Pertanyaan	Jawaban				
		Tidak Pernah	Jarang	Cukup Sering	Sangat Sering	Berlebihan
19	Seberapa sering anda merasa aman dalam kehidupan sehari-hari anda?					
20	Apakah anda mempunyai penghasilan yang cukup untuk memenuhi kebutuhan anda?					
21	Apakah anda pernah mencari informasi Tentang penyakit anda?					
22	Apakah anda dapat melakukan rekreasi misalnya menghibur diri atau mengunjungi suatu tempat?					

No	Pertanyaan	Jawaban				
		Tidak Pernah	Jarang	Cukup Sering	Sangat Sering	Berlebihan
23.	Apakah anda merasa senang dengan rumah yang anda tempati?					
24.	Apakah anda dapat mengunjungi lingkungan tempat tinggal anda? (misalnya mengikuti kegiatan arisan)					
25.	Apakah anda merasa kesulitan dalam mendapatkan alat transportasi untuk bepergian?					
26.	Apakah anda sering mendapatkan pelayanan kesehatan untuk perawatan penyakit anda?					

1. Kemandirian Lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen

kemandirian lansia				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tinggi	129	97.7	97.7	97.7
rendah	3	2.3	2.3	100.0
Total	132	100.0	100.0	

2. Kualitas Hidup lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen

kualitas hidup				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	21	15.9	15.9	15.9
baik	96	72.7	72.7	88.6
tinggi	15	11.4	11.4	100.0
Total	132	100.0	100.0	

3. Hubungan antara Kemandirian Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Kradenan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen

kemandirian * kualitas_hidup Crosstabulation					
			kualitas_hidup		
			kurang	baik	tinggi
kemandirian tinggi	Count		19	95	15
	% within kemandirian		14.7%	73.6%	11.6%
rendah	Count		2	1	0
	% within kemandirian		66.7%	33.3%	.0%
Total	Count		21	96	15
					132

kemandirian * kualitas_hidup Crosstabulation

			kualitas_hidup			Total
			kurang	baik	tinggi	
kemandirian	tinggi	Count	19	95	15	129
		% within kemandirian	14.7%	73.6%	11.6%	100.0%
	rendah	Count	2	1	0	3
		% within kemandirian	66.7%	33.3%	.0%	100.0%
Total		Count	21	96	15	132
		% within kemandirian	15.9%	72.7%	11.4%	100.0%

Correlations

			kemandirian lansia	kualitas hidup
Spearman's rho	kemandirian lansia	Correlation Coefficient	1.000	-.184 [*]
		Sig. (2-tailed)	.	.034
		N	132	132
	kualitas hidup	Correlation Coefficient	-.184 [*]	1.000
		Sig. (2-tailed)	.034	.
		N	132	132

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Tests of Normality^b

kualitas hidup		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kemandirian	kurang	.529	21	.000	.341	21	.000
lansia	baik	.530	96	.000	.078	96	.000

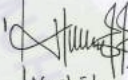
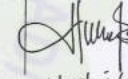
a. Lilliefors Significance Correction

b. kemandirian lansia is constant when kualitas hidup = tinggi. It has been omitted.

LEMBAR KONSUL

Nama : Nur Laeli Ahmadah

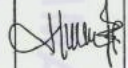
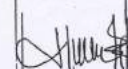
Nim : A11200804

No	Hari/tanggal	Keterangan	Paraf
1.	Sabtu, 27 Juni 2015	Judul	
2.	Senin, 10 Agustus 2015	BAB I	 Wuri
3.	Senin, 10 Agustus 2015	- cari kuesionernya - lanjut BAB I	 Nur Laeli
4.	Rabu, 26 Agustus 2015	- lanjut BAB selanjutnya - Perbaiki penulisan	 Wuri
5.	Rabu, 26 Agustus 2015	Perbaiki pergesekan Tambahkan keparian penelitian tlg kualitatif hidup - lanjut BAB II	 Nur Laeli
6.	Sabtu, 10 Okt 2015	Perbaiki sesuai saran	
7.	Sabtu, 13 Oktober 2015	Acc BAB I - Perbaiki kerangka Teori - Bawa Daftar Pustaka	 Nur Laeli

LEMBAR KONSUL

Nama : Nur Laeli Ahmadah

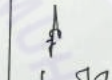
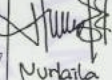
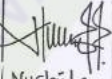
Nim : A11200804

No	Hari/tanggal	Keterangan	Paraf
8	23 oktober 2015	- Perbaiki daftar pustaka - Isi & Acc	
9	23 oktober 2015	- kerangka teori ut kemandirian & tambahkan - judul tingkat kemandirian & guni: kemandirian pgs	Nur Laeli 
10	Senin, 24 okt 2015	- pelajari lagi uji korelasi yg & gunakan	
11	Kamis, 29 okt 2015	- BAB 1 - III - Ace ujian proposal	
12	Kamis, 29 okt 2015	Ace ujian proposal	
13	Rabu, 06 jan 2016	Tambahkan penjelasan lebih detail ut urutan waktu pelaksanaan mulai dari persiapan sampai pelaksanaan Ace & revisi	
14	Kamis, 07 jan 2016	Ace revisi proposal	

LEMBAR KONSUL

Nama : Nur Laeli Ahmadah

Nim : A11200804

No	Hari/tanggal	Keterangan	Paraf
15	Kamis, 07 Jan 2016	Acc revisi proposal	
16	Sabtu, 16 Jan 2016	- Perbaiki pendirian Hauri - Tambahkan pembahasan	
17	Senin, 18 Jan 2016	- BAB IV - Az mapu hari	
18	Kamis, 21 Jan 2016	- Tambahkan pembahasan	 Nurbila
19	Senin, 24 Jan 2016	Perbaiki sesuai saran - Acc usulan sidang Hauri	 Nurbila
20	Selasa, 1 Maret 2016	- Perbaiki sesuai saran - Acc	 Nurbila
21	Selasa, 1 Maret 2016	- Acc hasil penelitian	

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI DESA KRADENAN KECAMATAN AMBAL KABUPATEN
KEBUMEN

No	Kegiatan	Juli 2015	Ags	Sept	Okt	Nop	Des	Jan 2016	Feb
1.	Pengajuan judul								
2.	Studi pendahuluan								
3.	Penyusunan proposal								
4.	Seminar proposal								
5.	Revisi								
6.	Penelitian								
7.	Penyusunan laporan								
8.	Seminar hasil								
9.	Revisi								