

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT STRES KERJA  
PERAWAT DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT  
PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh  
MUH YUHBI REZA SYAFI'I  
NIM : A11801703

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**HALAMAN JUDUL**  
**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT STRES KERJA**  
**PERAWAT DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT**  
**PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh  
MUH YUHBI REZA SYAFI'I  
NIM : A11801703

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

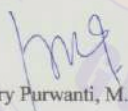
## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

#### FAKTOR FAKTOR YANG MEMENGARUHI TINGKAT STRES PERAWAT DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat  
untuk diujikan pada tanggal 2022

Pembimbing I

  
(Ery Purwanti, M.Sc)

Pembimbing

Pembimbing II

  
(Yuli Susilowati, M.H.)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.kep, Sp. Kep. MB., Ph.D)

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

#### FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT STRES KERJA PERAWAT DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Muh Yuhbi Reza Syafi'i

NIM : A11801793

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal ..... 2022

#### Susunan Dewan Penguji

1. H. M. Basirun Al Ummah, M.Kes (.....)
2. Ery Purwanti, M. Sc (.....)
3. Yuli Susilowati, S.Kep. M.H (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

  
Cahyu Septiwi, M.Kep. Sp. Kmb, Ph.D

## PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong,.....



(Muh Yuhbi Reza Syafi'i)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

### PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muh Yuhbi Reza Syafi'i  
 Tempat / Tanggal Lahir : Klaten, 12 Juni 2000  
 Alamat : Desa Majir, RT 01 RW 01, Kecamatan  
 Kutoarjo , Kabupaten Purworejo  
 Nomor Telepon/ HP : 081575860130  
 Alamat Email : [muhyuhbi@gmail.com](mailto:muhyuhbi@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :  
 Pengaruh Beban Kerja Terhadap Tingkat Stres Perawat di Ruang IBS Rumah Sakit  
 PKU Muhammadiyah Gombong .

#### Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut  
 terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan  
 perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan  
 dari siapapun.

Dibuat di Purworejo

Pada

tanggal 20 bulan Februari tahun 2022

Yang membuat pernyataan,

  
 Muh Yuhbi Reza Syafi'i

v

Universitas Muhammadiyah Gombong

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTUNGAN AKADEMIS

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTUNGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muh Yuhbi Reza Syafi'i

NIM : A11801793

Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

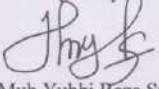
#### **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT STRES KERJA PERAWAT DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : .....

Yang menyatakan

  
(Muh Yuhbi Reza Syafi'i)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Gambaran Motivasi Perawat Dalam Melanjutkan Pendidikan Keperawatan Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini tidak dapat terlaksana dengan baik tanpa adanya bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Mila dan Bapak Supardiman selaku orang tua saya
2. Ibu Ery Purwanti, M.Sc, selaku Dosen Pembimbing I.
3. Ibu Yuli Susilowati, M.H., selaku Dosen Pembimbing II.
4. Bapak Basirun Al Ummah, M. Kes., selaku Dosen Penguji.
5. Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep. Sp. KMB, Ph.D, selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Dosen, staf, dan semua pihak yang telah terlibat dalam penelitian ini.
7. Seluruh teman-teman yang telah membantu menyumbangkan masukan, saran, serta kritik untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

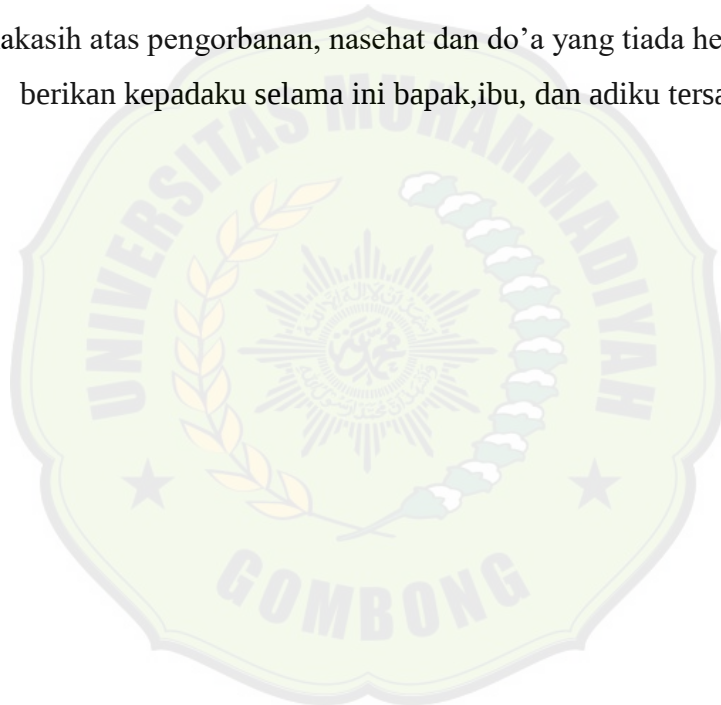
Penulis juga menyadari bahwa tugas akhir ini masih terdapat kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang mendukung sangat penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi dunia kesehatan dan pendidikan.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua : Bapak dan Ibu tercinta

Mereka adalah orang tua hebat yang telah membesarkan dan mendidiku dengan penuh dengan kasih sayang

Terimakasih atas pengorbanan, nasehat dan do'a yang tiada hentinya kalian berikan kepadaku selama ini bapak,ibu, dan adiku tersayang



**Program Studi Keperawatan Program Sarjana**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Gombong**

**Skripsi, Agustus 2022**

Muh Yuhbi Reza Syafi'i<sup>1)</sup>, Ery Purwanti<sup>2)</sup>, Yuli Susilowati<sup>3)</sup>

[yuhbismart@gmail.com](mailto:yuhbismart@gmail.com)

### **ABSTRAK**

#### **FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT STRES KERJA PERAWAT DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Stres kerja adalah respon individu terhadap stressor dalam menjalankan aktivitas pekerjaannya seperti beban kerja dan karakteristik individu yang terdiri dari umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, masa kerja, status pernikahan. Beban kerja adalah beban atau tuntutan pekerjaan yang harus diselesaikan oleh individu dalam kurun waktu tertentu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara Beban kerja perawat, karakteristik individu perawat dengan stres kerja perawat di IBS Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Penelitian korelasional adalah penelitian yang memiliki tujuan untuk melihat apakah ada dan sejauh mana ditemukannya korelasi antara dua variabel atau lebih. Rancangan desain penelitian ini dengan pendekatan *cross sectional*. Berdasarkan analisis yang telah dilakukan menggunakan uji Fisher's dalam Chi Square dengan program SPSS versi 26.0 didapatkan hasil bahwa nilai *p value* adalah 0.111 (lebih dari 0.05) yang berarti tidak ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja perawat di IBS Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. Hasil uji statistik yang menunjukkan hasil berhubungan adalah tingkat pendidikan dengan *p value* adalah 0.000 (kurang dari 0.05) yang artinya ada korelasi kuat. Diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk melakukan evaluasi terhadap Tingkat Pendidikan dengan melakukan pengamatan secara langsung agar evaluasi dan memberikan motivasi untuk meningkatkan pendidikan perawat.

Kata Kunci;

**Stres kerja perawat, Beban kerja**

-----  
<sup>1)</sup>**Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong**

<sup>2)</sup>**Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong**

<sup>3)</sup>**Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong**

Bachelor of Nursing Program  
Faculty of Health Sciences  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
**Thesis, August 2022**

Muh Yuhbi Reza Syafi'i<sup>1)</sup>, Ery Purwanti<sup>2)</sup>, Yuli Susilowati<sup>3)</sup>  
[yuhbismart@gmail.com](mailto:yuhbismart@gmail.com)

**ABSTRACT**  
**FACTORS ASSOCIATED WITH OCCUPATIONAL STRESS OF NURSES**  
**IN THE OPERATIVE ROOM OF PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**HOSPITAL**

**Background:** Occupational stress is an individual response toward stressors when doing activities in their office such as workload, and individual characteristics included age, gender, educational background, length of the work period, and married status. The workload is a burden or working demands have to finish within a limited time.

**Objective:** To factors associated with workload, individual characteristics of nurses, and occupational stress in the operative room of PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

**Method:** This study was quantitative research. It used a correlational method with a cross-sectional approach.

**Result:** Most nurses had occupation stress at moderate levels, the range of nurses' age was more than 40 years, most of them were male, the range of nurses' educational background was a diploma in nursing, most of them got married, and most of the nurses had worked more than 3 years.

**Conclusion:** There was no association between workload and nurse work stress with a p-value of 0.111 ( $<0.050$ ).

**Recommendation:** Further research will be expected to use a detailed questionnaire to explore variables related to occupational stress

**Keywords:**

Nurse's occupational stress, workload, individual characteristics

-----  
<sup>1)</sup> Nursing student of Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2)</sup> Nursing lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>3)</sup> Nursing lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

## DAFTAR ISI

|                                                                                         |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                                      | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                                                | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                                 | iii  |
| PERNYATAAN.....                                                                         | iv   |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....                                                       | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR<br>UNTUK KEPENTUNGAN AKADEMIS..... | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                                                                    | vii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                                               | viii |
| ABSTRAK .....                                                                           | ix   |
| ABSTRACT.....                                                                           | x    |
| DAFTAR ISI.....                                                                         | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                     | xiii |
| DAFTAR TABEL.....                                                                       | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                                    | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                                 | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                                                  | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                                                 | 4    |
| C. Tujuan .....                                                                         | 4    |
| D. Manfaat.....                                                                         | 5    |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA.....                                                              | 8    |
| A. Tinjauan Pustaka .....                                                               | 8    |
| B. Kerangka Teori .....                                                                 | 24   |
| C. Kerangka Konsep.....                                                                 | 25   |
| D. Hipotesa .....                                                                       | 26   |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....                                                      | 27   |
| A. Desain atau rencana penelitian .....                                                 | 27   |
| B. Populasi dan Sampel .....                                                            | 27   |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                                    | 27   |
| D. Variabel Penelitian .....                                                            | 28   |
| E. Definisi Operasional .....                                                           | 29   |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| F. Instrumen Penelitian.....                       | 32        |
| G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....       | 35        |
| H. Teknik Pengumpulan Data .....                   | 36        |
| I. Proses Pengolahan Data .....                    | 38        |
| J. Teknik Analisis Data .....                      | 40        |
| K. Etika Penelitian .....                          | 42        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>44</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                          | 44        |
| B. Pembahasan Penelitian.....                      | 50        |
| C. Keterbatasan Penelitian.....                    | 57        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>             | <b>58</b> |
| A. Kesimpulan .....                                | 58        |
| B. Saran .....                                     | 59        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                        | <b>60</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                               | <b>63</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....            | 24 |
| Gambar 2. 2 Kerangka konsep.....           | 25 |
|                                            |    |
| Gambar 3. 1 Rumus panjang kelas.....       | 33 |
| Gambar 3. 2 perhitungan panjang kelas..... | 33 |
| Gambar 3. 3 Rumus panjang kelas.....       | 34 |
| Gambar 3. 4 Perhitungan panjang kelas..... | 34 |
| Gambar 3. 5 Rumus Chi Square.....          | 41 |

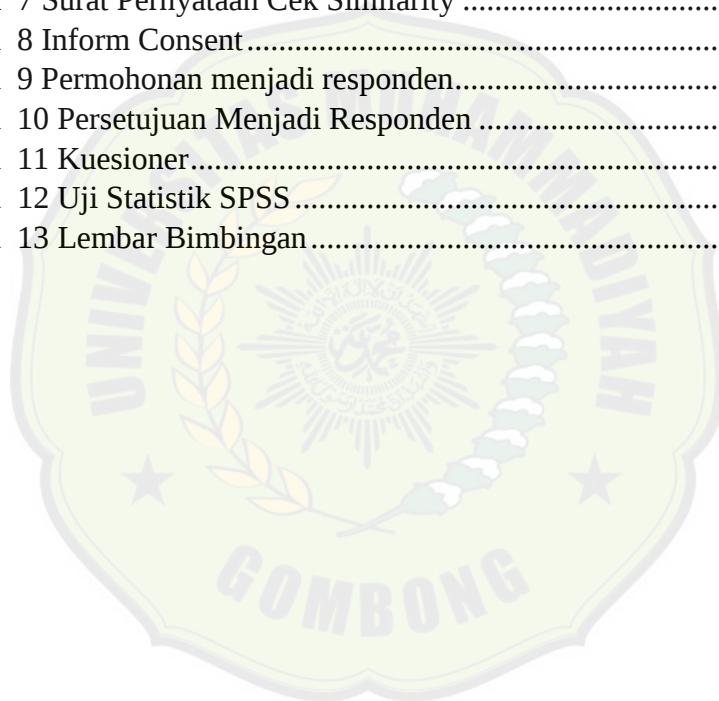


## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1.....                                                                                                               | 6  |
| Tabel 1. 2.....                                                                                                               | 7  |
|                                                                                                                               |    |
| Tabel 3. 1 Aspek Pengukuran Variabel Dependen dan Independen.....                                                             | 29 |
| Tabel 3. 2 Aspek Pengukuran Variabel Dependen dan Independen.....                                                             | 31 |
| Tabel 3. 3 Item Pernyataan Stres Kerja Perawat.....                                                                           | 33 |
| Tabel 3. 4 Item Pernyataan Beban Kerja .....                                                                                  | 34 |
|                                                                                                                               |    |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Stres Kerja Perawat Di<br>IBS RS PKU Muhammadiyah Gombong .....         | 44 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Perawat .....                                                      | 44 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan jenis Kelamin Perawat .....                                             | 44 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan<br>Perawat.....                                      | 45 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status pernikahan perawat<br>.....                                      | 45 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masa Kerja Responden.....                                                         | 45 |
| Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan beban kerja di IBS RS<br>PKU Muhammadiyah Gombong .....                 | 46 |
| Tabel 4. 8 Hubungan Antara Umur dengan Stres kerja Perawat di IBS Rumah<br>Sakit PKU Muhammadiyah Gombong .....               | 46 |
| Tabel 4. 9 Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Stres Kerja Perawat di IBS<br>Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong.....       | 47 |
| Tabel 4. 10 Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Stres Kerja Perawat di<br>IBS Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong..... | 47 |
| Tabel 4. 11 Hubungan Antara Status Pernikahan dengan Stres kerja Perawat di<br>IBS Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong.....  | 48 |
| Tabel 4. 12 Hubungan Antara Masa Kerja dengan Stres Kerja Perawat di IBS<br>Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong.....         | 49 |
| Tabel 4. 13 Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat di IBS<br>Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong.....        | 49 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                    |  |
|----------------------------------------------------|--|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....                 |  |
| Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan LPPM ..... |  |
| Lampiran 3 Surat Jawaban Studi Pendahuluan .....   |  |
| Lampiran 4 Surat Izin Penelitian LPPM .....        |  |
| Lampiran 5 Surat Jawaban Izin Penelitian .....     |  |
| Lampiran 6 Surat Lolos Uji Etik .....              |  |
| Lampiran 7 Surat Pernyataan Cek Similarity .....   |  |
| Lampiran 8 Inform Consent .....                    |  |
| Lampiran 9 Permohonan menjadi responden .....      |  |
| Lampiran 10 Persetujuan Menjadi Responden .....    |  |
| Lampiran 11 Kuesioner .....                        |  |
| Lampiran 12 Uji Statistik SPSS .....               |  |
| Lampiran 13 Lembar Bimbingan .....                 |  |



## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Rumah sakit merupakan lembaga organisasi yang berperan memberikan pelayanan kesehatan bagi masyarakat. Pelayanan kesehatan yang dilakukan menjangkau semua kalangan mulai dari bayi hingga orang tua. Untuk menjangkau semua golongan tersebut rumah sakit mempunyai unit sistematis yang terdiri dari Instalasi Gawat Darurat (IGD), pelayanan rawat inap, pelayanan rawat jalan (poliklinik), serta unit-unit pendukung seperti Instalasi Bedah Sentral (IBS), Radiologi, Instalasi Rawat Intensif (IRI/ICU), Hemodialisa dan lainnya. Untuk melaksanakan tugas pelayanan kesehatan terdapat komponen tenaga kesehatan yang meliputi tenaga medis, tenaga psikologi klinis, tenaga keperawatan, tenaga kebidanan, tenaga kefarmasian, tenaga kesehatan masyarakat, tenaga kesehatan lingkungan, tenaga gizi, tenaga keterampilan fisik, tenaga keteknisian medis, tenaga teknik biomedika, tenaga kesehatan tradisional, dan tenaga kesehatan lain (UU 36 Tahun 2014, 2014).

Perawat merupakan bagian dari pelayanan kesehatan di rumah sakit sebagai tenaga keperawatan yang mempunyai peranan penting memberikan asuhan keperawatan sesuai dengan tupoksi unitnya. Perawat juga terbagi berdasarkan unit kerjanya yakni perawat poli, perawat IGD, perawat rawat inap, perawat ICU, perawat gigi dan perawat IBS. Banyaknya unit kerja berkesinambungan dengan banyaknya tugas dan besarnya tanggung jawab perawat dalam menyelamatkan pasien. Hal tersebut dapat dinilai bahwa perawat mempunyai beban kerja yang tinggi sehingga dapat memicu terjadinya stres kerja. Salah satu unit kerja yang paling beresiko adalah unit IBS (Hadiansyah et al., 2019).

IBS merupakan unit yang termasuk dalam pelayanan kesehatan rumah sakit. IBS berfungsi melaksanakan tugas-tugas pembedahan yang bertujuan untuk mencegah kecacatan pada pasien, menyelamatkan nyawa pasien, dan mencegah komplikasi. IBS terbagi menjadi 4 zona yakni zona 1 dengan

tingkat resiko rendah, zona 2 dengan tingkat resiko sedang, zona 3 dengan tingkat resiko tinggi, dan zona 4 dengan tingkat resiko sangat tinggi(Hasri et al., 2012).

Stres merupakan gangguan fisik dan psikis yang dipicu oleh perubahan dan tuntutan. Stres kerja adalah gangguan fisik dan psikis dalam melakukan pekerjaan yang dipengaruhi oleh faktor penyebab stres. Faktor penyebab stres itu sendiri disebabkan oleh banyak hal diantaranya beban kerja tinggi, ketegangan pekerjaan, tekanan pekerjaan, dan gangguan kurang menyenangkan yang berasal dari rekanan serta dipengaruhi oleh batasan karakteristik individu yang meliputi umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pernikahan, dan masa kerja.

Umur akan mempengaruhi stres kerja seseorang yakni pada umur muda pada umumnya orang akan memiliki motivasi yang tinggi akan tetapi ego dan emosinya juga cukup tinggi sedangkan di umur yang matang atau dewasa yang sesungguhnya seseorang memiliki dorongan motivasi yang tinggi tetapi untuk ego dan emosinya cenderung rendah dan juga teredam hal ini berkesinambungan dengan pekerjaan perawat dimana semakin matang umur seseorang maka terdapat perbedaan koping dalam menghadapi kondisi tertentu dalam melakukan asuhan keperawatan.(Gadis Wisudawati Yunia Putri, 2014)

Jenis kelamin berpengaruh terhadap stres kerja seseorang, dalam penelitian yang dilakukan oleh (Fitri, 2013) terdapat pernyataan bahwa perempuan memiliki kecenderungan untuk menggunakan emosi sedangkan laki laki cenderung menggunakan logika.

Tingkat pendidikan dapat mempengaruhi kinerja seseorang dan tentu berkemungkinan berpengaruh juga terhadap stres kerja, tingkat pendidikan menentukan pola pikir seseorang(Lingga & Sampang, 2019)

Status pernikahan berpengaruh pada stres kerja seseorang dikarenakan orang yang belum menikah cenderung melakukan hal hal atas ingin sedangkan orang yang sudah menikah cenderung melakukan sesuatu berdasarkan tanggung jawab(Rhamdani & Wartono, 2019)

Masa kerja dapat mempengaruhi stres kerja seseorang dimana orang yang memiliki masa kerja lebih rendah cenderung memiliki pengalaman yang lebih sedikit dibandingkan orang yang sudah memiliki masa kerja yang lebih lama hal ini signifikan berpengaruh pada stres kerja seseorang dalam segi menghadapi kondisi kondisi yang membutuhkan pengalaman, orang yang berpengalaman dengan masa kerja yang lebih lama cenderung akan dapat meminimalisir adanya stres kerja (Yana, 2015).

Berdasarkan analisis dari faktor faktor yang menjadi penyebab stres maka dalam masalah ini yang terjadi kepada perawat merupakan kategori stress kerja. Hal tersebut terjadi karena banyaknya tekanan dalam pekerjaan pada perawat dimana hal ini berkesinambungan bahwa beban kerja berpengaruh kepada stres kerja hal ini bisa terjadi dikarenakan semakin tinggi beban kerja seseorang maka akan lebih mudah timbul stres kerja (Maharani, 2019)

Perawat di IBS melaksanakan asuhan keperawatan perioperative care yang meliputi dari pre operasi, intra operasi, dan post operasi. Dalam perioperative care juga terdapat 3 fase yakni sign in, time out, dan sign out. Saat memberikan asuhan keperawatan tersebut perawat mendapat berbagai hal yang dapat memicu terjadinya stres kerja. Beban kerja perawat IBS cukup tinggi hal ini berkaitan dengan banyaknya operasi yang dilakukan dalam satu hari, kemudian ditambah oleh lama durasi waktu pembedahan yang juga berperan mendukung untuk terjadinya stres kerja dikarenakan dalam operasi mayor dapat memakan waktu yang lama hingga berjam-jam, selain itu juga lingkungan kerja perawat di IBS merupakan lingkungan yang beresiko sangat tinggi untuk terkontaminasi dengan patogen yang berasal dari darah, kotoran saluran cerna, muntahan dan lain lain yang tentunya infeksius dan terkadang juga terdapat pasien dengan infeksi menular. Selain 3 hal yang dijelaskan tingkat stres kerja dari perawat unit IBS juga dapat dipicu dari segi hubungan dengan profesi lain di IBS, hal ini tentu lumrah terjadi karena setiap individu mempunyai idealisme yang terkadang dapat membuat diri sendiri atau orang lain tidak nyaman.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong yang dilakukan dengan wawancara pada perawat diperoleh data di RS PKU Muhammadiyah Gombong terdapat 4 ruang operasi dan memiliki perawat bedah total 20 orang. Hasil penilaian subjektif dari perawat yang diwawancarai mengatakan bahwa beban kerja tinggi fluktuatif dan ada stres kerja. Dengan hasil tersebut maka RS PKU Muhammadiyah Gombong layak untuk digunakan untuk penelitian.

Berdasarkan fenomena dan penjelasan yang terjadi maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang **“Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Perawat Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong”**

#### **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang, maka dirumuskan masalah penelitian “Apa Saja Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Perawat Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong”

#### **C. Tujuan**

##### **1. Umum**

Mengetahui Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Perawat Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong

##### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengetahui stres kerja perawat di IBS RS PKU Muhammadiyah Gombong
- b. Mengetahui Beban kerja perawat di IBS RS PKU Muhammadiyah Gombong
- c. Mengetahui hubungan antara umur dengan stres kerja perawat
- d. Mengetahui hubungan antara jenis kelamin dengan stres kerja perawat
- e. Mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan dengan stres kerja perawat
- f. Mengetahui hubungan antara status pernikahan dengan stres kerja perawat

- g. Mengetahui hubungan antara masa kerja dengan stres kerja perawat
- h. Mengetahui hubungan beban kerja terhadap stres kerja perawat di IBS RS PKU Muhammadiyah Gombong

#### **D. Manfaat**

Suatu penelitian mengandung dua manfaat, yaitu manfaat teoritis dan manfaat praktis

##### **1. Manfaat bagi pengembangan ilmu**

Sebagai hasil karya nyata penulis dari disiplin ilmu yang diperoleh untuk dikembangkan ke arah tingkat stres perawat di kamar bedah. Menjadi bahan dalam menambah wawasan dan ilmu pengetahuan yang menyangkut konsep tingkat stres dalam lingkup perawat kamar bedah, serta pentingnya pengurangan tingkat stres guna menunjang kinerja yang lebih baik

##### **2. Manfaat bagi praktisi**

###### **a. Bagi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong**

Mendapatkan informasi mengenai tingkat stres perawat di kamar bedah. Sebagai bahan masukan bagi manajemen rumah sakit untuk meningkatkan mutu pelayanan perawat dalam pengurangan beban kerja akibat stres berlebih.

###### **b. Bagi Institusi**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan referensi serta membuka wawasan ilmiah bagi civitas akademika di Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.

###### **c. Bagi Peneliti**

Mampu menambah pengetahuan dan wawasan yang nantinya dapat diterapkan dan dilaksanakan dalam dunia kesehatan yang nyata.

###### **d. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat menjadi tambahan *referensi* mengenai pengaruh beban kerja terhadap tingkat stres perawat di kamar bedah.

### E. Keaslian Penelitian

Penelitian yang dilakukan berjudul “Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Perawat Di IBS Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong”. Penelitian ini tentu tidak lepas dari berbagai penelitian terdahulu yang dijadikan sebagai pandangan dan juga *referensi*.

| Nama Peneliti dan Tahun Penelitian | Judul Penelitian                                                                                          | Metode Penelitian                                                                                                                                                       | Hasil Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Persamaan dan Perbedaan Dengan Penelitian saya                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (Anindyka , 2017)                  | Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Kamar Bedah Dan Perawat Kritis RSI Siti Aisyah Madiun | Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan Cross Sectional dan menggunakan metode sampling proportionate stratified random sampling | Hasilnya adalah diketahui tingkat stres berat sebanyak 15 responden (60%) dan diketahui bahwa dengan proporsi tertinggi hasilnya adalah cukup dengan jumlah 15 responden (60%).<br>P value $0,010 \leq 0,05$ , sehingga $H_0$ ditolak, arah hubungan dari $r$ hitung = -0,523 yaitu negatif. Sehingga mendapatkan hasil akhir bahwa ada hubungan antara tingkat stres dengan kinerja perawat. | Persamaan : penelitian ini membahas mengenai tingkat stres pada perawat di IBS hal ini menunjukkan persamaan dengan variabel yang saya teliti.<br><br>Perbedaan : Metode penelitian, jumlah sampel, metode pengambilan sampel, waktu serta tempat penelitian adalah hal yang berbeda dengan penelitian yang akan saya lakukan |

**Tabel 1. 1**

| Nama Peneliti dan Tahun Penelitian | Judul Penelitian                                              | Metode Penelitian                                                                                                                           | Hasil Penelitian                                                                                                                                                                                                                                          | Persamaan dan Perbedaan Dengan Penelitian saya                                                                                                                                                               |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (Sasumba, 2017)                    | Gambaran Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Bedah RSUD Wates. | Metode penelitian ini berdesain deskriptif kuantitatif dan menggunakan pendekatan cross sectional. Metode samplingnya adalah total sampling | Penelitian ini menunjukkan hasil 20% responden mengalami stres kerja ringan, 66,7% stres sedang dan 13,3 % mengalami stres berat. Disimpulkan dari hasil penelitian bahwa tingkat stres kerja perawat di ibs RSUD Wates berkategori stres sedang (66,7%). | <p>Persamaan : Metode pengambilan sample yang digunakan sama yakni menggunakan total sampling dan menggunakan pendekatan cross sectional.</p> <p>Perbedaan : Tempat, waktu dan jumlah responden berbeda.</p> |

Tabel 1. 2

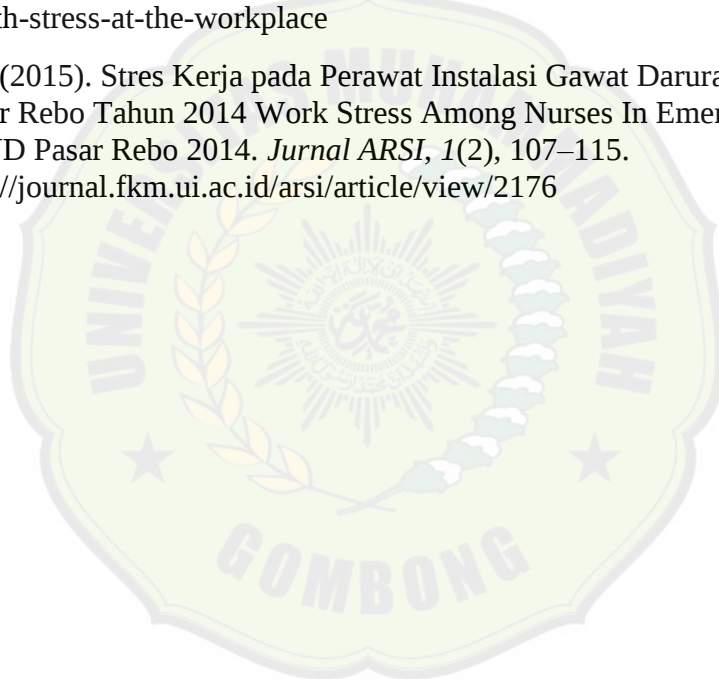
## DAFTAR PUSTAKA

- Aiska, S. (2014). *ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH PADA TINGKAT STRES KERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA*. <https://etd.umy.ac.id/id/eprint/14931/>
- Anindyka, A. P. (2017). *HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN KINERJA PERAWAT KAMAR BEDAH (OK \& RR) DAN PERAWATAN KRITIS (ICU) RUMAH SAKIT ISLAM SITI AISYAH MADIUN*. STIKES Bhakti Husada Mulia.
- Anoraga, P. (2014). *Psikologi Kerja*. Rineka Cipta.
- AORN. (2014). *Perioperative standards and recommended practices*. Denver (CO): AORN.
- Diana, F. (2017). *Faktor–Faktor Yang Menyebabkan Gejala Stress Kerja Petugas Layanan Jalan Tol (LJT) PT Jasa Marga (PERSERO) TBK Cabang Jakarta-Tangerang Tahun 2017*. [https://perpus.poltekkesjkt2.ac.id/setiadi/index.php?p=show\\_detail&id=90&keywords=](https://perpus.poltekkesjkt2.ac.id/setiadi/index.php?p=show_detail&id=90&keywords=)
- Fitri, A. M. (2013). *ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG*. [https://www.academia.edu/download/51994570/ANALISIS\\_FAKTOR-FAKTOR\\_YANG\\_BERHUBUNGAN.pdf](https://www.academia.edu/download/51994570/ANALISIS_FAKTOR-FAKTOR_YANG_BERHUBUNGAN.pdf)
- Gadis Wisudawati Yunia Putri, A. R. T. (2014). Hubungan Antara Stres Kerja dengan Tingkat Produktivitas Tenaga Kerja di CV.“X.” *The Indonesian Journal of Occupational Safety, Health and Environment*, 1(1), 144–154. <http://journal.unair.ac.id/filerPDF/kklke8ac3378d32full.pdf>
- Gobel, R. S., Rattu, J. A. M., & Akili, R. H. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengann Stres Kerja pada Perawat di Ruang ICU dan UGD RSUD Datoe Binangkang Kabupaten Bolaang Mongondow. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(2), 21–27.
- Hadiansyah, T., Pragholapati, A., & Aprianto, D. P. (2019). Gambaran Stres Kerja Perawat Yang Bekerja di Unit Gawat Darurat. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 50–58. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/106>
- Hakim, G. R. U., Tantiani, F. F., & Shanti, P. (2017). Efektifitas pelatihan manajemen stres pada mahasiswa. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), 75–79. <http://journal2.um.ac.id/index.php/JSPsi/article/view/1641>
- Hasri, E. T., Hartriyanti, Y., Haryanti, F., Manajemen, M., Sakit, R., Kedokteran, F., Mada, U. G., Studi, P., Gizi, I., Kedokteran, F., Mada, U. G., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Mada, U. G. (2012). *Jurnal manajemen pelayanan kesehatan*. 15(04), 198–202.
- HIPKABI. (2014). *Buku Pelatihan Dasar-Dasar Keterampilan Bagi Perawat Kamar Bedah* (15th ed.). Hipkabi Press.

- Jusnimar. (2012). Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat Intensive Care Unit (ICU) di Rumah Sakit Kanker Dharmais. *Universitas Indonesia*, 1–26.
- Karima, A. (2014). *Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Pekerja Tahun 2014*. c, 1–43.  
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/25524>
- Kasmarani, M. (2012). PENGARUH BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL TERHADAP STRES KERJA PADA PERAWAT DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSUD CIANJUR. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18807.
- Lingga, B., & Sampang, Y. (2019). *Pola Pikir Perawat Sebagai Profesi Terdidik*.  
<https://osf.io/yvwbu>
- Maharani, R. (2019). Pengaruh beban kerja terhadap stres kerja dan kinerja perawat rawat inap dalam. *Journal of Management Review Volume 3 Number 2 Page (327-332)*, 3(2), 327–332.  
<https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/managementreview/article/view/2614>
- Mark, G., & Smith, A. P. (2012). Occupational stress, job characteristics, coping, and the mental health of nurses. *British Journal of Health Psychology*, 17(3), 505–521. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8287.2011.02051.x>
- Muti, R. (2017). *Pengaruh Manajemen Stres Dengan Senam Yoga Terhadap Penurunan Stres Kerja Pada Perawat Pelaksana di RSU Lasinrang Kabupaten Pinrang*. STIK Sint Carolus Jakarta.
- Panengah, Y. I. (2012). *Hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada pekerja di sentra industri gamelan wirun sukoharjo*.  
<https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/25787>
- Prabowo, A., & others. (2018). *GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PERAWAT KAMAR BEDAH DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM PUSAT Dr. KARIADI SEMARANG* [Universitas Muhammadiyah Semarang]. <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/1904>
- Putri, R. H. (2016). *Pengaruh Pendidikan, Pengalaman Kerja dan Jenis Kelamin terhadap Produktivitas Kerja*. [https://eprints.uny.ac.id/41147/1/SKRIPSI\\_HANNA\\_RIANITA\\_PUTRI.pdf](https://eprints.uny.ac.id/41147/1/SKRIPSI_HANNA_RIANITA_PUTRI.pdf)
- Rhamdani, I., & Wartono, M. (2019). Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(3), 104–110. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2019.v2.104-110>
- Sasumba, A. (2017). *Gambaran stres kerja perawat di ruang rawat bedah rsud wates*. STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Siagian, S. P. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. PT. Bumi Aksara.
- Suryaningrum, T. (2015). Pengaruh beban kerja dan dukungan sosial terhadap stres kerja pada perawat RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Fakultas*

*Ekonomiuniversitas Negeri Yogyakarta.*

- Utami, W. F. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Khusus Bedah Rawamangun, Jakarta Timur. *Skripsi*, 121.
- UU 36 Tahun 2014. (2014). Undang-Undang RI Nomor 36 Tahun 2014 tentang Tenaga Kesehatan. In *Presiden Republik Indonesia* (pp. 1–78). [http://www.pdpersi.co.id/diknakes/data/regulasi/undang\\_undang/uu362014.pdf](http://www.pdpersi.co.id/diknakes/data/regulasi/undang_undang/uu362014.pdf)
- Waluyo, M. (2013). *Psikologi Industri*. Akademia Permata.
- WHO. (2020). *Occupational health: Stress at the workplace*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/ccupational-health-stress-at-the-workplace>
- Yana, D. (2015). Stres Kerja pada Perawat Instalasi Gawat Darurat di RSUD Pasar Rebo Tahun 2014 Work Stress Among Nurses In Emergency Room in RSUD Pasar Rebo 2014. *Jurnal ARSI*, 1(2), 107–115. <http://journal.fkm.ui.ac.id/arsi/article/view/2176>



## LAMPIRAN

## Lampiran 1 Jadwal Penelitian

[illegible]

## Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan LPPM



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email : lp3mstikesmugo@gmail.com

No : 546.1/IV.3.LPPM/A/XI/2021 Gombong, 05 November 2021  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Kepada Yth.

Direktur PKU Muhammadiyah Gombong

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Muh Yuhbi Reza Syafi'i  
NIM : A11801793  
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Setres Kerja Perawat di Ruang Bedah RS  
PKU Muhammadiyah Gombong  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Ketua LPPM

Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

### Lampiran 3 Surat Jawaban Studi Pendahuluan

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>RUMAH SAKIT<br/>PKU MUHAMMADIYAH</b><br>Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG - 54412<br>Telp. (0287) 471780, 471422, 471639 Fax. 473614<br>www.rspkugombong.com email : rspkumuhammadiyahgb@gmail.com | <br>TERAKREDITASI PENUH<br>KARS |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

*بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ*

Gombong, 28 Rajab 1443 H  
01 Maret 2022 M

Nomor : 338/TV.6.AU/D/II/2022  
Hal : Jawaban Studi Pendahuluan

Kepada Yth.  
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
Di tempat

*Assalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.*

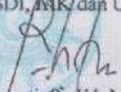
Teriring doa semoga rahmat dan hidayah Allah Subhaanahu Wa Ta'aala senantiasa menyertai kita dalam menjalankan tugas sehari-hari. Aamiin.

Menanggapi surat saudara tentang permohonan ijin Studi Pendahuluan bagi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong atas nama **Muhammad Yuhbi Reza Syafi'i** dengan judul "Gambaran Tingkat Stres Kerja pada Perawat di Ruang Bedah RS PKU Muhammadiyah Gombong", bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memenuhi permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Diminta untuk berkoordinasi dengan Diklit RS
2. Menyerahkan foto ukuran 3 x 4 (2 lembar)
3. Bersedia membuat kesanggupan yang disediakan RS
4. Institusi bersedia mengganti kerugian atas kerusakan barang/alat akibat kelalaian dalam melaksanakan Studi Pendahuluan di RS
5. Waktu Studi Pendahuluan tanggal 18 November – 18 Desember 2021

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.*

Direktur SDI, AMK dan Umum,  
  
**dr. Rahmawati, Sp.KJ, M.Kes**  
NIP. 352.1.09.1

## Lampiran 4 Surat Izin Penelitian LPPM



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 471.1/IV.3.LPPM/A/VII/2022  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 27 Juli 2022

Kepada :  
Yth. Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong  
Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

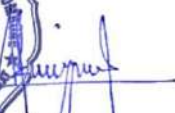
Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Muh Yuhbi Reza Syafi'i  
NIM : A11801793  
Judul Penelitian : Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Perawat di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
  
Amika Dwi Asti, M.Kep

## Lampiran 5 Surat Jawaban Izin Penelitian



**RUMAH SAKIT  
PKU MUHAMMADIYAH**  
Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG - 54412  
Telp. (0287) 471780, 471422, 471639 Fax. 473614  
www.rspkugombong.com email : admin.rs@pkugombong.com



TERAKREDITASI PAKIPURNA  
KARS

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Gombong, 13 Muharram 1444 H  
11 Agustus 2022 M

Nomor : 1304/IV.6.AU/D/VIII/2022  
Hal : Jawaban Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.*

Teriring doa semoga rahmat dan hidayah Allah Subhaanahu Wa Ta'aala senantiasa menyertai kita dalam menjalankan tugas sehari-hari. Aamiin.

Menanggapi surat Saudara tentang Permohonan Ijin Penelitian bagi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong atas nama **Muh. Yuhbi Reza Syafi'i** dengan judul "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Kerja Perawat di IBS RS PKU Muhammadiyah Gombong", bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memenuhi permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Diminta untuk berkoordinasi dengan Diklit RS
2. Menyerahkan foto ukuran 3 x 4 (2 lembar)
3. Bersedia membuat kesanggupan yang disediakan RS
4. Institusi bersedia mengganti kerugian atas kerusakan barang/alat akibat kelalaian dalam melaksanakan penelitian di RS
5. Waktu penelitian tanggal 2 Agustus – 2 September 2022
6. Biaya penelitian Rp. 250.000,-

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.  
*Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.*

Direktur SDA, AIK dan Umum



dr. Rahmawati, Sp.KJ.M.Kes d  
NIP. 352.11.09.1

## Lampiran 6 Surat Lolos Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

eCertificate

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL**  
**EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**  
Nomor : 208.6/II.3.AU/F/KEPK/VII/2022

No. Protokol : 11113000309



**Peneliti Utama**  
*Principal in Investigator*

: Muh Yuhbi Reza Syafi'i

**Nama Institusi**  
*Name of The Institution*

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT**  
**STRES KERJA PERAWAT DI INSTALASI BEDAH**  
**SENTRAL RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH**  
**GOMBONG"**

**"FACTORS AFFECTING THE LEVEL OF WORK STRESS**  
**OF NURSES IN THE CENTRAL SURGICAL**  
**INSTALLATION OF PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**HOSPITAL"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Juli 2022 sampai dengan tanggal 27 Oktober 2022

*This declaration of ethics applies during the period July 27, 2022 until October 27, 2022*

July 27, 2022  
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

## Lampiran 7 Surat Pernyataan Cek Similarity

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG</b><br><b>PERPUSTAKAAN</b><br>Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412<br>Website : <a href="http://library.stikesmuhgombong.ac.id/">http://library.stikesmuhgombong.ac.id/</a><br>E-mail : <a href="mailto:lib.unimugo@gmail.com">lib.unimugo@gmail.com</a> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Perawat di  
Nama : IBS Rumah Sakit PKB Muhammadiyah Gombong  
: MUH YUHBI REZA SYAFI'I  
NIM : A11801793  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Hasil Cek : 17 %

Gombong, 24 Agustus 2022

Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT

  
(Aulia Rahmawati, S-IP)

  
(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)

## **Lampiran 8 Inform Consent**

### **LEMBAR INFORMED CONSENT PENELITIAN**

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Perkenalkan kami adalah mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan tugas akhir skripsi. Melalui kuesioner ini, kami bermaksud memohon kerjasama Saudara untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Pengisian kuesioner ini hanya membutuhkan waktu kurang lebih 30 menit. Tujuan dari pemberian kuisisioner ini adalah untuk mengetahui gambaran motivasi perawat dalam melanjutkan pendidikan keperawatan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong

Kami sangat mengharapkan kesediaan Saudara untuk mengisi kuesioner ini dengan lengkap sesuai dengan keadaan, pikiran dan perasaan yang sebenarnya tanpa dipengaruhi oleh siapapun. Penelitian ini dilakukan dalam rangka untuk kegiatan ilmiah, bukan dalam konteks yang menyimpang. Kerahasiaan jawaban dan identitas yang diberikan akan dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik peneliti serta tidak merugikan atau memberikan dampak negatif untuk Saudara. Selain itu, kami dapat menjamin bahwa penelitian ini tidak akan melukai fisik maupun psikologi Saudara. Keikutsertaan dalam penelitian ini akan diberikan insentif /reward berupa souvenir dari peneliti. Apabila terdapat sesuatu yang membuat Saudara terganggu selama proses pengisian kuesioner, Saudara dapat sewaktu-waktu berhak untuk berhenti atau mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa adanya sanksi apapun. Partisipan berhak untuk mengetahui hasil penelitian setelah proses penelitian ini berakhir.

Kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas kesediaan Saudara dalam pengisian kuesioner ini. Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan Saudara dengan kebaikan dan kemuliaan yang berlimpah.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

## Lampiran 9 Permohonan menjadi responden

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Ibu / Bapak

Di Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, mahasiswa tingkat 4 prodi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

Nama : Muh Yuhbi Reza Syafi'i

NIM : A11801793

Judul Penelitian : **Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Kerja Perawat Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong**

Untuk itu saya memohon kepada Ibu / Bapak untuk ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan respon yang baik dan menjawab pertanyaan dengan jujur. Segala hal yang bersifat rahasia peneliti akan merahasiakannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Apabila Ibu / Bapak bersedia menjadi responden, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden yang telah disediakan. Atas bantuan dan kerjasamanya saya selaku peneliti mengucapkan terimakasih.

Gombong, 1 Agustus 2022

Peneliti

(Muh Yuhbi Reza Syafi'i)

## Lampiran 10 Persetujuan Menjadi Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanggung jawab di bawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Dengan saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul  
**“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Kerja Perawat Di  
Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit PKU Muhammadiyah  
Gombong”** yang diteliti oleh :

Nama : Muh Yuhbi Reza Syafi'i

NIM : A11801793

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada  
unsur paksaan dari pihak manapun.

Gombong, 2022

Peneliti,

Yang membuat pernyataan

(Muh Yuhbi Reza Syafi'i)

( )

## Lampiran 11 Kuesioner

### LEMBAR KUESIONER

#### A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama (Inisial) :  
Umur :  
Jenis Kelamin : 1. Laki laki 2. Perempuan  
Tingkat Pendidikan : 1. D3 Keperawatan 2. S1 keperawatan  
Masa Kerja :  
Status Pernikahan : 1. Menikah 2. Belum Menikah

#### B. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan Kategori

STS : Sangat Tidak Seetuju

TS : Tidak Setuju

RR : Ragu - Ragu

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

| No | Pernyataan                                                                                            | Kategori |    |    |   |    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----|----|---|----|
|    |                                                                                                       | STS      | TS | RR | S | SS |
| 1  | Saya sering merasa sakit kepala jika diberikan tugas terlalu banyak                                   |          |    |    |   |    |
| 2  | Ketika melakukan operasi pada pasien tangan saya lebih sering mengeluarkan keringat daripada biasanya |          |    |    |   |    |
| 3  | Saya sering kali mengalami tegang otot pada leher atau kaki atau punggung pada saat bekerja           |          |    |    |   |    |
| 4  | Saya seringkali meras pegal – pegal setelah berkerja terlalu lama                                     |          |    |    |   |    |
| 5  | Saya merasa ingin pingsan pada saat pekerjaan saya menumpuk                                           |          |    |    |   |    |

|    |                                                                                                                                                                                      |  |  |  |  |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 6  | Dikarenakan sering melewati waktu makan saat bekerja, saya sering mengalami gangguan pencernaan                                                                                      |  |  |  |  |  |
| 7  | Saya sering mengalami sesak dada hingga sulit bernafas jika bekerja terlalu banyak tanpa beristirahat                                                                                |  |  |  |  |  |
| 8  | Saya merasa ahir – ahir ini sulit mengendalikan emosi karena banyaknya pasien yang datang dan tugas yang menumpuk                                                                    |  |  |  |  |  |
| 9  | Saya merasa ahir – ahir ini cemas terkait pekerjaan saya                                                                                                                             |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya sering mengeluh ketika pasien sedang banyak                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya merasa suasana hati saya sering berubah – ubah karena tugas diberikan secara terus menerus dan melayani pasien yang terus berdatangan                                           |  |  |  |  |  |
| 12 | Ahir – ahir ini saya merasa sulit dalam berkonsentrasi saat bekerja karena pikiran saya terbagi dengan tugas yang belum terselesaikan, tugas baru yang diberikan dan masalah pribadi |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa jenuh merawat pasien                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya merasa khawatir jika saya tidak dapat merawat pasien dengan baik dan maksimal                                                                                                   |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya sering memikirkan hal – hal diluar pekerjaan saya pada saat bekerja                                                                                                             |  |  |  |  |  |
| 16 | Ahir –ahir ini saya merasa pola tidur terganggu dikarenakan menyelesaikan pekerjaan yang menumpuk                                                                                    |  |  |  |  |  |

|    |                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 17 | Saya merasa nafsu makan saya menurun karena bekerja terlalu lama                                                                    |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya merasa sering berselisih paham dengan teman sejawat mengenai pekerjaan                                                         |  |  |  |  |  |
| 19 | Ahir – ahir ini saya merasa malas untuk pergi bekerja dikarenakan tugas keperawatan yang saya dapatkan sedang banyak                |  |  |  |  |  |
| 20 | Ahir – ahir ini saya sering ceroboh pada saat melakukan pekerjaan saya sehingga mengalami kecelakaan kerja seperti terkena suntikan |  |  |  |  |  |
| 21 | Ahir – ahir ini saya sering mengkonsumsi kafein seperti kopi jika menghadapi shift malam                                            |  |  |  |  |  |
| 22 | Menjelang pelaksanaan bedah operasi pasien, saya merasa gugup                                                                       |  |  |  |  |  |

### C. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan Kategori

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

RR : Ragu - Ragu

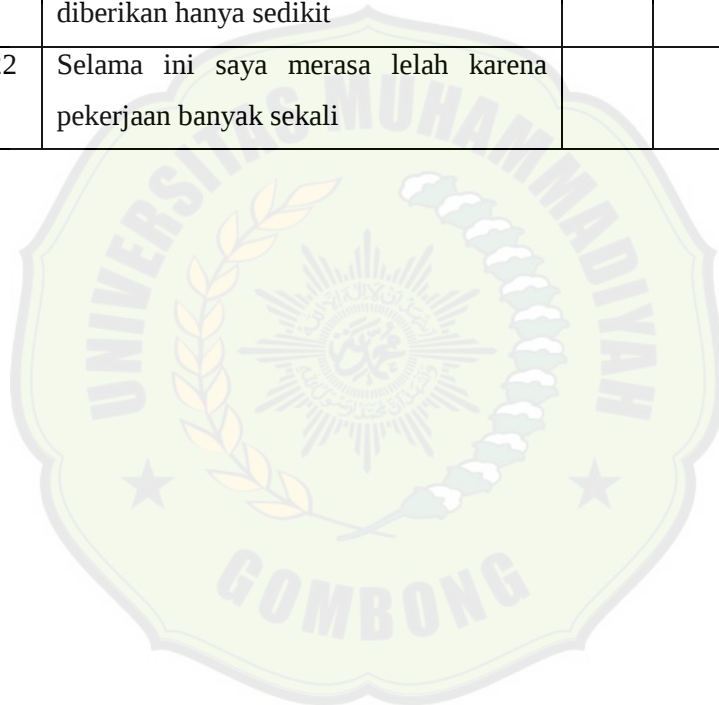
S : Setuju

SS : Sangat Setuju

| No | Pernyataan                                                                  | Kategori |    |    |   |    |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|----------|----|----|---|----|
|    |                                                                             | STS      | TS | RR | S | SS |
| 1  | Selama ini saya merasa pekerjaan saya harus berpacu dengan waktu (deadline) |          |    |    |   |    |
| 2  | Terlalu banyak pekerjaan yang harus saya lakukan                            |          |    |    |   |    |

|    |                                                                                                                        |  |  |  |  |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 3  | Terlalu banyak tuntutan keluarga pasien                                                                                |  |  |  |  |  |
| 4  | Atasan saya terlalu banyak tuntutan kepada saya                                                                        |  |  |  |  |  |
| 5  | Saya kurang nyaman terhadap tuntutan keluarga pasien untuk keselamatan pasien                                          |  |  |  |  |  |
| 6  | Saya bosan apabila harus mengerjakan observasi pasien setiap jam                                                       |  |  |  |  |  |
| 7  | Saya selalu dituntut untuk dapat setiap saat mengambil keputusan yang tepat dalam mengambil tindakan penanganan pasien |  |  |  |  |  |
| 8  | Saya dituntut untuk dapat memberikan pelayanan yang berkualitas kepada pasien                                          |  |  |  |  |  |
| 9  | Saya dituntut harus merawat pasien dalam kondisi apapun                                                                |  |  |  |  |  |
| 10 | Pengetahuan dan keterampilan yang saya miliki tidak mampu mengimbangi dengan sulitnya pekerjaan                        |  |  |  |  |  |
| 11 | Setiap saat saya harus menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda                                             |  |  |  |  |  |
| 12 | Jumlah pasien tidak sesuai dengan jumlah perawat                                                                       |  |  |  |  |  |
| 13 | Pasien terlalu banyak keluhan                                                                                          |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya sering kali melakukan pekerjaan diluar pekerjaan perawat                                                          |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya merasa jam kerja saya lebih panjang daripada teman sejawat yang lainnya                                           |  |  |  |  |  |
| 16 | Selama ini saya merasa pekerjaan saya harus dilakukan secepat mungkin                                                  |  |  |  |  |  |
| 17 | Selama ini saya merasa pekerjaan saya terlalu mudah sampai saya merasa bosan                                           |  |  |  |  |  |

|    |                                                                                                        |  |  |  |  |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 18 | Saya merasa bingung jika mengerjakan pekerjaan yang tidak sesuai dengan latar belakang pendidikan saya |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya terganggu dengan kondisi pasien yang memburuk secara tiba - tiba                                  |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya sering kali mengerjakan dua atau lebih pekerjaan dalam waktu yang bersamaan                       |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya merasa waktu istirahat yang diberikan hanya sedikit                                               |  |  |  |  |  |
| 22 | Selama ini saya merasa lelah karena pekerjaan banyak sekali                                            |  |  |  |  |  |



## Lampiran 12 Uji Statistik SPSS

### STATISTIK

#### Frequency Table

|       |           | Stres kerja |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|-----------|-------------|---------|---------------|-----------------------|
|       |           | Frequency   | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | Ada       | 13          | 65,0    | 65,0          | 65,0                  |
|       | Tidak Ada | 7           | 35,0    | 35,0          | 100,0                 |
|       | Total     | 20          | 100,0   | 100,0         |                       |

|       |       | Umur      |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | 20-40 | 9         | 45,0    | 45,0          | 45,0                  |
|       | >40   | 11        | 55,0    | 55,0          | 100,0                 |
|       | Total | 20        | 100,0   | 100,0         |                       |

|       |           | Jenis Kelamin |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|-----------|---------------|---------|---------------|-----------------------|
|       |           | Frequency     | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | Laki laki | 15            | 75,0    | 75,0          | 75,0                  |
|       | Perempuan | 5             | 25,0    | 25,0          | 100,0                 |
|       | Total     | 20            | 100,0   | 100,0         |                       |

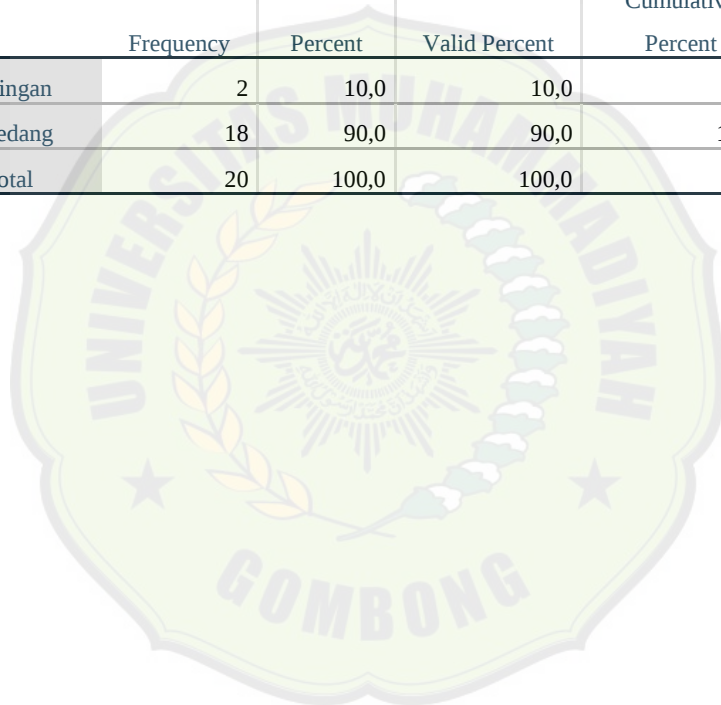
|       |           | Tingkat Pendidikan |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|-----------|--------------------|---------|---------------|-----------------------|
|       |           | Frequency          | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | D3        | 12                 | 60,0    | 60,0          | 60,0                  |
|       | D4 - Ners | 8                  | 40,0    | 40,0          | 100,0                 |
|       | Total     | 20                 | 100,0   | 100,0         |                       |

### Masa Kerja

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | <=3 Tahun | 3         | 15,0    | 15,0          | 15,0                  |
|       | >3 Tahun  | 17        | 85,0    | 85,0          | 100,0                 |
|       | Total     | 20        | 100,0   | 100,0         |                       |

### Beban Kerja

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | Ringan | 2         | 10,0    | 10,0          | 10,0                  |
|       | Sedang | 18        | 90,0    | 90,0          | 100,0                 |
|       | Total  | 20        | 100,0   | 100,0         |                       |



## Crosstabs

### Umur \* Stres kerja Crosstabulation

|       |                |                | Stres kerja |           |        |
|-------|----------------|----------------|-------------|-----------|--------|
|       |                |                | Ada         | Tidak Ada | Total  |
| Umur  | 20-40          | Count          | 8           | 1         | 9      |
|       |                | Expected Count | 5,9         | 3,2       | 9,0    |
|       |                | % of Total     | 40,0%       | 5,0%      | 45,0%  |
|       | >40            | Count          | 5           | 6         | 11     |
|       |                | Expected Count | 7,2         | 3,9       | 11,0   |
|       |                | % of Total     | 25,0%       | 30,0%     | 55,0%  |
| Total | Count          |                | 13          | 7         | 20     |
|       | Expected Count |                | 13,0        | 7,0       | 20,0   |
|       | % of Total     |                | 65,0%       | 35,0%     | 100,0% |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value              | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) | Exact Sig. (2-<br>sided) | Exact Sig. (1-<br>sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 4,105 <sup>a</sup> | 1  | ,043                                     |                          |                          |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | 2,418              | 1  | ,120                                     |                          |                          |
| Likelihood Ratio                   | 4,461              | 1  | ,035                                     |                          |                          |
| Fisher's Exact Test                |                    |    |                                          | ,070                     | ,058                     |
| Linear-by-Linear Association       | 3,900              | 1  | ,048                                     |                          |                          |
| N of Valid Cases                   | 20                 |    |                                          |                          |                          |

### Jenis Kelamin \* Stres kerja Crosstabulation

|               |                |                | Stres kerja |           |       |
|---------------|----------------|----------------|-------------|-----------|-------|
|               |                |                | Ada         | Tidak Ada | Total |
| Jenis Kelamin | Laki laki      | Count          | 9           | 6         | 15    |
|               |                | Expected Count | 9,8         | 5,3       | 15,0  |
|               |                | % of Total     | 45,0%       | 30,0%     | 75,0% |
|               | Perempuan      | Count          | 4           | 1         | 5     |
|               |                | Expected Count | 3,3         | 1,8       | 5,0   |
|               |                | % of Total     | 20,0%       | 5,0%      | 25,0% |
| Total         | Count          | 13             | 7           | 20        |       |
|               | Expected Count | 13,0           | 7,0         | 20,0      |       |
|               | % of Total     | 65,0%          | 35,0%       | 100,0%    |       |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value             | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) | Exact Sig. (2-<br>sided) | Exact Sig. (1-<br>sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square                 | ,659 <sup>a</sup> | 1  | ,417                                     |                          |                          |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | ,073              | 1  | ,787                                     |                          |                          |
| Likelihood Ratio                   | ,703              | 1  | ,402                                     |                          |                          |
| Fisher's Exact Test                |                   |    |                                          | ,613                     | ,406                     |
| Linear-by-Linear Association       | ,626              | 1  | ,429                                     |                          |                          |
| N of Valid Cases                   | 20                |    |                                          |                          |                          |

### Tingkat Pendidikan \* Stres kerja Crosstabulation

|                    |           |                | Stres kerja |           |        |
|--------------------|-----------|----------------|-------------|-----------|--------|
|                    |           |                | Ada         | Tidak Ada | Total  |
| Tingkat Pendidikan | D3        | Count          | 12          | 0         | 12     |
|                    |           | Expected Count | 7,8         | 4,2       | 12,0   |
|                    |           | % of Total     | 60,0%       | 0,0%      | 60,0%  |
|                    | D4 - Ners | Count          | 1           | 7         | 8      |
|                    |           | Expected Count | 5,2         | 2,8       | 8,0    |
|                    |           | % of Total     | 5,0%        | 35,0%     | 40,0%  |
|                    | Total     | Count          | 13          | 7         | 20     |
|                    |           | Expected Count | 13,0        | 7,0       | 20,0   |
|                    |           | % of Total     | 65,0%       | 35,0%     | 100,0% |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value               | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) | Exact Sig. (2-<br>sided) | Exact Sig. (1-<br>sided) |
|------------------------------------|---------------------|----|------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 16,154 <sup>a</sup> | 1  | ,000                                     |                          |                          |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | 12,537              | 1  | ,000                                     |                          |                          |
| Likelihood Ratio                   | 19,870              | 1  | ,000                                     |                          |                          |
| Fisher's Exact Test                |                     |    |                                          | ,000                     | ,000                     |
| Linear-by-Linear Association       | 15,346              | 1  | ,000                                     |                          |                          |
| N of Valid Cases                   | 20                  |    |                                          |                          |                          |

### Status Pernikahan \* Stres kerja Crosstabulation

|                   |               |                | Stres kerja |           | Total  |
|-------------------|---------------|----------------|-------------|-----------|--------|
|                   |               |                | Ada         | Tidak Ada |        |
| Status Pernikahan | Menikah       | Count          | 12          | 7         | 19     |
|                   |               | Expected Count | 12,4        | 6,7       | 19,0   |
|                   |               | % of Total     | 60,0%       | 35,0%     | 95,0%  |
|                   | Belum Menikah | Count          | 1           | 0         | 1      |
|                   |               | Expected Count | ,7          | ,4        | 1,0    |
|                   |               | % of Total     | 5,0%        | 0,0%      | 5,0%   |
|                   | Total         | Count          | 13          | 7         | 20     |
|                   |               | Expected Count | 13,0        | 7,0       | 20,0   |
|                   |               | % of Total     | 65,0%       | 35,0%     | 100,0% |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value             | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) | Exact Sig. (2-<br>sided) | Exact Sig. (1-<br>sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square                 | ,567 <sup>a</sup> | 1  | ,452                                     |                          |                          |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | ,000              | 1  | 1,000                                    |                          |                          |
| Likelihood Ratio                   | ,890              | 1  | ,346                                     |                          |                          |
| Fisher's Exact Test                |                   |    |                                          | 1,000                    | ,650                     |
| Linear-by-Linear Association       | ,538              | 1  | ,463                                     |                          |                          |
| N of Valid Cases                   | 20                |    |                                          |                          |                          |

### Masa Kerja \* Stres kerja Crosstabulation

|            |           |                | Stres kerja |           |        |
|------------|-----------|----------------|-------------|-----------|--------|
|            |           |                | Ada         | Tidak Ada | Total  |
| Masa Kerja | <=3 Tahun | Count          | 3           | 0         | 3      |
|            |           | Expected Count | 2,0         | 1,1       | 3,0    |
|            |           | % of Total     | 15,0%       | 0,0%      | 15,0%  |
|            | >3 Tahun  | Count          | 10          | 7         | 17     |
|            |           | Expected Count | 11,0        | 6,0       | 17,0   |
|            |           | % of Total     | 50,0%       | 35,0%     | 85,0%  |
| Total      |           | Count          | 13          | 7         | 20     |
|            |           | Expected Count | 13,0        | 7,0       | 20,0   |
|            |           | % of Total     | 65,0%       | 35,0%     | 100,0% |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value              | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) | Exact Sig. (2-<br>sided) | Exact Sig. (1-<br>sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 1,900 <sup>a</sup> | 1  | ,168                                     |                          |                          |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | ,521               | 1  | ,470                                     |                          |                          |
| Likelihood Ratio                   | 2,863              | 1  | ,091                                     |                          |                          |
| Fisher's Exact Test                |                    |    |                                          | ,521                     | ,251                     |
| Linear-by-Linear Association       | 1,805              | 1  | ,179                                     |                          |                          |
| N of Valid Cases                   | 20                 |    |                                          |                          |                          |

### Beban Kerja \* Stres kerja Crosstabulation

|             |                | Stres kerja    |           | Total |
|-------------|----------------|----------------|-----------|-------|
|             |                | Ada            | Tidak Ada |       |
| Beban Kerja | Ringan         | Count          | 0         | 2     |
|             |                | Expected Count | 1,3       | 2,0   |
|             |                | % of Total     | 0,0%      | 10,0% |
|             | Sedang         | Count          | 13        | 18    |
|             |                | Expected Count | 11,7      | 18,0  |
|             |                | % of Total     | 65,0%     | 90,0% |
| Total       | Count          |                | 13        | 7     |
|             | Expected Count |                | 13,0      | 7,0   |
|             | % of Total     |                | 65,0%     | 35,0% |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value              | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) | Exact Sig. (2-<br>sided) | Exact Sig. (1-<br>sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 4,127 <sup>a</sup> | 1  | ,042                                     |                          |                          |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | 1,563              | 1  | ,211                                     |                          |                          |
| Likelihood Ratio                   | 4,628              | 1  | ,031                                     |                          |                          |
| Fisher's Exact Test                |                    |    |                                          | ,111                     | ,111                     |
| Linear-by-Linear Association       | 3,921              | 1  | ,048                                     |                          |                          |
| N of Valid Cases                   | 20                 |    |                                          |                          |                          |

## Lampiran 13 Lembar Bimbingan

### LEMBAR BIMBINGAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
FAKULTAS KESEHATAN  
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54421

Nama Mahasiswa : MUH YUHB1 REZA SYAFI  
NIM : A11001793  
Pembimbing : Ery Purwanti, M.Sc

| Tanggal Bimbingan | Topik/Materi Bimbingan                                           | Paraf Mahasiswa    | Paraf Pembimbing   |
|-------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|
| 7 / 10 / 2021     | Konsultasi Judul<br>ACC Judul<br>Isi BAB I                       | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 21 / 10 / 2021    | Revisi BAB I                                                     | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 4 / 11 / 2021     | Revisi BAB I<br>Isi BAB II                                       | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 7 / 12 / 2021     | Revisi BAB I, II                                                 | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 9 / 12 / 2021     | Konsul revisi<br>BAB I, II<br>Isi BAB III                        | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 30 / 12 / 2021    | Revisi BAB III                                                   | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 10 / 2 / 2022     | Revisi Judul<br>Isi Bimbingan<br>Revisi BAB 1, 2, 3              | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 18 / 2 / 2022     | Penetapan judul<br>Faktor yang<br>mempengaruhi<br>tingkat stress | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |

Acc Ujian Proposal



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**  
**Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433,**  
**Gombong 54421**

Nama Mahasiswa : Muh Yuhbi Reza Syafi'i  
 NIM : A11801793  
 Pembimbing : Ery Purwanti, M.Sc

| Tanggal Bimbingan | Topik/Materi Bimbingan                 | Paraf Mahasiswa | Paraf Pembimbing |
|-------------------|----------------------------------------|-----------------|------------------|
| 7 Juli 2022       | Revisi sehabis sidang proposal         |                 |                  |
| 8 Juli 2022       | ACC proposal untuk etik dan penelitian |                 |                  |
| 19 Agustus 2022   | Konsul BAB 4-5                         |                 |                  |
| 20 Agustus 2022   | Konsul revisi bab 4-5                  |                 |                  |
| 22 Agustus 2022   | ACC SKRIPSI<br>Uraian 60 daya          |                 |                  |

LEMBAR BIMBINGAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

FAKULTAS KESEHATAN

PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54421

Nama Mahasiswa : MUH YUHB1 REZA SYAFI'I

NIM : A11801793

Pembimbing : YULI SUSILOWATI, MH

| Tanggal Bimbingan | Topik/Materi Bimbingan                                                                                         | Paraf Mahasiswa | Paraf Pembimbing |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| 8 / 12 / 2022     | Konsul BAB 1, 2, 3                                                                                             | <i>Jmyk</i>     | 6                |
| 14 / 02 / 2022    | - Perbaiki Referensi (UU Kes, Etikab, dll).<br>- Perbaiki Penulisan                                            | <i>Jmyk</i>     | 6                |
| 16 / 02 / 2022    | Konsul Perbaikan Via wa.                                                                                       | <i>Jmyk</i>     | 6                |
| 17 / 02 / 2022    | - Gunakan referensi terbaru (5 tahun terakhir)<br>- Pertalam beban kerja perawat IBS<br>- Baca proses time out | <i>Jmyk</i>     | 6                |
| 25 / 04 / 2022    | - ACC                                                                                                          | <i>Jmyk</i>     | 6                |



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433,  
Gombong 54421**

Nama Mahasiswa : Muh Yuhbi Reza Syafi'i

NIM : A11801793

Pembimbing : Yuli Susilowati, M.H

| Tanggal Bimbingan | Topik/Materi Bimbingan                 | Paraf Mahasiswa | Paraf Pembimbing |
|-------------------|----------------------------------------|-----------------|------------------|
| 7 Juli 2022       | Revisi sehabis sidang proposal         |                 |                  |
| 8 Juli 2022       | ACC proposal untuk etik dan penelitian |                 |                  |
| 19 Agustus 2022   | Konsul BAB 4-5                         |                 |                  |
| 20 Agustus 2022   | Konsul revisi bab 4-5                  |                 |                  |
| 22 Agustus 2022   | ACC SKRIPSI                            |                 |                  |