

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
GIZI DENGAN SIKAP BERPANTANG MAKANAN  
SELAMA MASA NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS  
KEBUMEN II**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh

Derajat Sarjana Keperawatan



**Diajukan Oleh :**

**WIWIT PRATIWI**

**A11801837**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU POST PARTUM  
TENTANG GIZI DENGAN SIKAP BERPANTANG MAKANAN SELAMA  
MASA NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS KEBUMEN II**

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi persyaratan untuk diujiikan pada  
tanggal 22 Juli 2022

Pembimbing,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Diah Astutiningrum , M.kep )



(Eka Riyanti,M.kep,Sp,Kep.Mat)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.KMB.P.Hd)

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI DENGAN  
SIKAP BERPANTANG MAKANAN SELAMA MASA NIFAS  
DI WILAYAH PUSKESMAS KEBUMEN II**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**WIWIT PRATIWI**

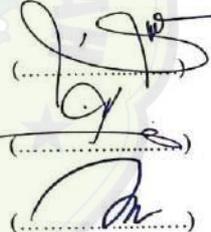
**A11801837**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 01 Agustus 2022

**Susunan Dewan Penguji**

1. Dr. Hj Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat
2. Diah Astutiningrum, M.kep.
3. Eka Riyanti, M.kep,Sp,Kep.Mat.



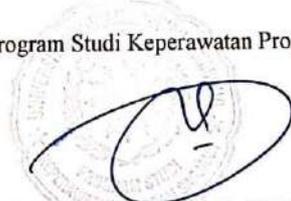
(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.KMB.P.Hd

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi sesuai terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 2022



## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wiwit Pratiwi  
Tempat/ Tanggal Lahir : Karanganyar, 18 Maret 2001  
Alamat : Desa Karang Sari, Rt 12/02, Kecamatan Jatiyoso,  
Kabupaten Karanganyar  
Nomor Telepon/ Hp : 085601284745  
Alamat E-mail : [wiwitprtw18@gmail.com](mailto:wiwitprtw18@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI DENGAN  
SIKAP BERPANTANG MAKANAN SELAMA MASA NIFAS DI WILAYAH  
PUSKESMAS KEBUMEN II

**Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku. Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, Juli 2022

Penulis



(Wiwit Pratiwi)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wiwit Pratiwi  
NIm : A11801837  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI DENGAN SIKAP  
BERPANTANG MAKANAN SELAMA MASA NIFAS DI WILAYAH  
PUSKESMAS KEBUMEN II**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, Juli 2022

Yang Menyatakan



Wiwit Pratiwi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas karunia yang Tuhan berikan, atas limpahan kasih karunia, damai sejahtera, petunjuk dan bimbingan-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi dengan sikap berpantang makanan selama masa nifas di wilayah puskesmas Kebumen 2”. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, motivasi dan do’a selama proses penulisan tesis ini. Ucapan terimakasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan lancar
2. Kedua orang tua ( ibu anifah dan bapak katino dan adik saya dewi yulianti ) yang selalu mendukung baik dukungan moral, materil maupun finansial, nasihat, semangat dan doa yang tiada putusnya serta pelajaran berharga bagi penulis terima kasih yang tak terhingga atas segala dukungan,kasih sayang dan do’a yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
3. Diah Astutiningrum , M.kep.Pembimbing I yang telahmemberikanmasukan dan saran demi proposal skripsi yang lebihbaik.
4. Eka Riyanti,M.kep,Sp,Kep.Mat Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Herniyatun, M. Kep., Sp. Mat. Rektor Muhammadiyah Gombang yang telah memberikan segala kebijakan yang baiksehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB., Ph.D.Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana beserta para dosen yang telah bersedia denga tulushatimembimbing dan mengarahkanilmunyakepada kami.

7. Kepala UPTD Puskesmas kebumen 2, terima kasih atas keramahan dan kerjasamanya dalam pelaksanaan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Teman-teman saya yaitu renita Amelia, Umul Azizah, Nanda karunia Hanifa, Nuriyatul Akhiroh dan Salma Afifah Rahma yang telah memberikan motivasi, bantuan, dan menjalin kebersamaan, serta kekompakan selama masa perkuliahan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namanya, yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materiil selama proses pelaksanaan penelitian dan penyusunan proposal skripsi ini. Semoga bantuan yang telah diberikan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Teriring harapan dan do'a semoga Allah SWT membalas kebaikan dari berbagai pihak tersebut dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Gombong, Juli 2022

Hormat Saya,



Wiwit pratiwi

## HALAMAN MOTTO

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
م  
ح

حَسْبُنَا اللّٰهُ وَرَحْمَتُهُ  
ن  
و

“Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan dia sebaik-baik pelindung”

~surah Ali-Imran : Ayat 173~

Takdir itu milik Allah, Tetapi usaha dan do'aitu milik kita  
Dan Allah berfirman : “Berdoalah kamu kepada-Ku niscaya  
Aku perkenankan doa permohonan kamu....”

~Surah Ghafir : ayat 60~

Yakinlah, ada sesuatu yang menantimu setelah sekian banyak  
kesabaran (yang kau jalani), yang akan membuatmu  
terpana hingga kau lupa betapa pedihnya rasa sakit

~Ali Bin Abi Thalib~

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua : Bapak dan Ibu tercinta

*Bapak ..... dan Ibu.....*

Mereka adalah orang tua hebat yang telah membesarkan dan mendidiku dengan penuh dengan kasih sayang

Terimakasih atas pengorbanan, nasehat dan do'a yang tiada hentinya kalian berikan kepadaku selama ini kakak dan adiku tersayang

.....

*Teman Satu Kelompok Skripsi*

.....

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Skripsi, Juli 2022

Wiwit Pratiwi<sup>1</sup> Diah Astutiningrum<sup>2</sup> Eka Riyanti<sup>3</sup>

[Wiwitprtw18@gmail.com](mailto:Wiwitprtw18@gmail.com)

**ABSTRAK**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI DENGAN SIKAP  
BERPANTANG MAKANAN SELAMA MASA NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS  
KEBUMEN II**

**Latar Belakang :** Tingkat pengetahuan yang tinggi pada ibu post partum akan tinggi juga pengetahuannya dalam memenuhi kebutuhan nutrisi dan informasi yang didapatkan dengan baik. Banyak ibu nifas yang melakukan berpantang makanan, makanan yang menjadikan sumber protein, membatasi makan berkuah, air putih dan ikan-ikan yang seharusnya tidak dipantang dalam makanan ibu nifas. Selain itu dari sisi pengetahuan ibu nifas juga menjadi faktor yang menyebabkan berpantang makanan karena kurang pengetahuan terkait gizi ibu pada masa nifas, seperti protein yang seharusnya banyak di konsumsi malah dihindari, hanya nasi dan buah – buahan yang boleh dimakan.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi dengan sikap berpantang makanan selama nifas Di wilayah Pukesmas Kebumen 2.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* dengan 42 responden.

**Hasil Penelitian :** hasil penelitian ini menunjukkan hasil uji statistic menunjukkan hasil bahwa tingkat pengetahuan ibu baik terdapat 36 responden (85,7%). Sedangkan tingkat pengetahuan ibu cukup terdapat 6 responden (14,7%). Sedangkan untuk data sikap berpantang makanan dari 42 responden menunjukkan hasil dengan sikap tidak berpantang sebanyak 25 responden (59,5%) dan sikap berpantang 17 responden (40,5%).

**Kesimpulan :** ada hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi dengan sikap berpantang makanan selama nifas Di wilayah Pukesmas Kebumen 2 dengan *p-value* (0.000) (<0.05).

**Kata Kunci :** *Pengetahuan, sikap, ibu masa nifas, pantang makan*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>3</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF GOMBONG**

Thesis, July 2022

Wiwit Pratiwi<sup>1</sup> Diah Astutiningrum<sup>2</sup> Eka Riyanti<sup>3</sup>

[Wiwitprtw18@gmail.com](mailto:Wiwitprtw18@gmail.com)

**ABSTRACT**

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL ABOUT NUTRITION WITH  
ABSTINENCE FROM FOOD DURING CHILDBIRTH AT THE AREA OF KEBUMEN  
COMMUNITY HEALTH CENTER II**

**Background :** A high level of knowledge in post partum mothers will also have high knowledge in meeting nutritional needs and good information. Many postpartum mothers abstain from food, foods that are a source of protein, limit eating soup, water and fish which should not be prohibited in the diet of postpartum mothers. Apart from that, in terms of knowledge of postpartum mothers, it is also a factor that causes food abstinence due to lack of knowledge regarding maternal nutrition during the postpartum period, such as protein which should be consumed a lot instead, only rice and fruits can be eaten.

**Purpose :** The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge of post partum mothers about nutrition with abstinence from food during childbirth at the area of Kebumen Community Health Center II.

**Metode :** This study uses a correlational quantitative method with a cross-sectional approach. Sampling using random sampling technique with 42 respondents.

**Results :** The results of this study showed that the results of statistical tests showed that the level of knowledge of mothers was good, there were 36 respondents (85.7%). While the mother's level of knowledge is sufficient there are 6 respondents (14.7%). Meanwhile, data on abstinence from food from 42 respondents showed results with no abstinence as many as 25 respondents (59.5%) and abstinence from 17 respondents (40.5%).

**Conclusion :** there is a relationship between the level of knowledge of post partum mothers about nutrition with abstinence from food during childbirth in the Pukesmas area of Kebumen 2 with p-value (0.000) (<0.05)

**Keyword :** *Knowledge, attitude, postpartum mother, abstinence from eating*

---

<sup>1</sup>) Student of Muhammadiyah University of Gombong

<sup>2</sup>) Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

<sup>3</sup>) Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Mahasiswa.....	iv
Halaman Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	v
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Halaman Motto.....	ix
Halaman Persembahan.....	x
Halaman Abstrak .....	xi
Daftar isi.....	xiii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Manfaat Penelitian .....	6
D. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori .....	9
1.Konsep Post Partum.....	9
2.Konsep Pengetahuan.....	11
3.Konsep Sikap.....	14
4.Konsep Pantang Makanan .....	17
B. Kerangka Teori .....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesa Penelitian .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Desain atau rancangan penelitian .....	23
B. Populasi dan Sampel .....	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional .....	26
F. Instrumen Penelitian .....	26
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	28
H. Etika Penelitian .....	29
I. Teknik Pengumpulan Data .....	31
J. Teknik Analisa penelitian.....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian .....	34

B. Pembahasan .....	38
C. Keterbatasan Penelitian .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46

### **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian. ....	7
Tabel 2.1 Definisi Operasional .....	26

### **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22

### **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 jadwal Penelitian	
Lampiran 2 surat izin studi pendahuluan	
Lampiran 3 surat balasan izin studi pendahuluan	
Lampiran 4 surat izin penelitian	
Lampiran 5 surat balasan izin penelitian	
Lampiran 6 surat door to door	
Lampiran 7 lembar permohonan menjadi responden	
Lampiran 8 lembar penjelasan penelitian bagi responden	
Lampiran 9 lembar persetujuan menjadi responden ( <i>Informed Consent</i> )	
Lampiran 10 kuisisioner penelitian	
Lampiran 11 keterangan lolos etik	
Lampiran 12 uji plagiarisme	
Lampiran 13 lembar bimbingan	
Lampiran 14 lembar bimbingan abstrak	
Lampiran 15 analisa data	

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1. Latar Belakang**

Masa setelah melahirkan diawali dengan lahirnya plasenta dan diakhiri saat rahim kembali seperti keadaan awal, proses ini disebut dengan masa post partum atau dikenal dengan masa nifas, dan berlangsung selama 40 hari. Ibu banyak merasakan perubahan yang terjadi pada dirinya saat awal masa nifas dan pemulihan yang akan memunculkan rasa yang tidak nyaman, dan jika tidak diikuti dengan perawatan yang baik maka kondisinya akan menjadi tidak baik (Ambarwati & Wulandari, 2016).

Salah satu keberhasilan pada masa nifas salah dengan melakukan pencegahan kematian ibu post partum pada masa nifas. Hal ini penting dikarenakan sekitar 50% dari 60% kematian pada ibu hamil terjadi setelah melahirkan atau saat 24 jam awal setelah kelahiran, salah satunya bisa disebabkan oleh komplikasi masa nifas. Jika ibu post partum dan keluarga memiliki pengetahuan dasar yang baik tentang masa nifas dengan baik sehingga memiliki kesiapan untuk menghadapi komplikasi (Nuryati dan Yanti, 2017).

100.000 kelahiran hidup terdapat 305 Angka Kematian Ibu (AKI) menurut Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS) tahun 2015. Terdapat 4.999 laporan kematian ibu dari total jumlah sebanyak 14.640 kematian, yang artinya ada kematian ibu yang tidak dilaporkan sebanyak 9.641 kasus. Berdasarkan data di atas, kasus kematian ibu di kelurahan atau di desa sejumlah 83.447, kemudian terdapat kasus kematian ibu dengan jumlah 9.825 di Puskesmas, dan kasus kematian ibu di rumah sakit dengan jumlah 2.868. Berdasarkan laporan dari pusat maka dapat dijabarkan bahwa tempat terjadinya kematian ibu sebagai berikut, sejumlah 15,6% kematian ibu terjadi

dirumah, 4,1% kematian ibu terjadi saat menuju fasilitas pelayanan kesehatan, 77% terjadi kematian ibu di rumah sakit, 2,5% kematian ibu terjadi di fasilitas pelayanan kesehatan dan sejumlah 0,8% kematian ibu terjadi di tempat lainnya. Sebanyak 33,07% kematian ibu terjadi dikarenakan hipertensi, 27.03% kematian ibu dikarenakan perdarahan obstetrik, 15.7% kematian ibu dikarenakan komplikasi non obstetrik, 12.04% kematian ibu dikarenakan komplikasi obstetrik lainnya, 6.06% kematian ibu terjadi dikarenakan adanya infeksi dan sebanyak 4.81% kematian ibu hamil dikarenakan penyebab lain (Kemenkes RI, 2019).

Salah satu alasan terjadinya kematian ibu di Indonesia dikarenakan banyaknya ibu yang setelah melahirkan melakukan pantangan makanan saat masa nifas. Sebanyak 4.406.437 ibu dalam masa nifas atau 86% dari total jumlah 5.123.764 ibu nifas, mereka masih melakukan pantangan makanan yaitu pantang memakan makanan yang sebenarnya tinggi protein seperti ikan, dan telur (Kemenkes RI, 2015). Sebesar 81,5% ibu nifas dari jumlah 21.403 ibu nifas di Jawa Tengah mereka masih melakukan pantangan makanan, kemudian data lain menunjukkan hasil bahwa ibu nifas masih melakukan pantangan makan sejumlah 36.025 ibu nifas atau sebanyak 80% (Dinkes Jateng, 2019).

Faktor yang dapat mempengaruhi seseorang dalam pola konsumsi salah satunya adalah sosial ekonomi yaitu pendidikan, pengetahuan mengenai nilai gizi, persepsi mengenai pantangan makanan (Suhardjo, 2018). Pengetahuan seseorang dalam memilih makanan dapat memiliki dampak pada nilai gizi seseorang. Banyaknya pengetahuan mengenai gizi makan akan lebih mempertimbangkan kualitas dan jenis makanan (Marsini, 2018). Hal yang sangat menjadi pengaruh pada tingkat pengetahuan ibu adalah pengalaman dan informasi. Tingkat pengetahuan yang tinggi pada ibu post partum akan tinggi juga pengetahuannya dalam memenuhi kebutuhan nutrisi dan informasi didapatkan dengan baik, sebaliknya jika ibu tidak memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai nutrisi saat nifas maka

informasi yang didapatkan tidak semuanya diketahui, hal ini dapat menjadi pengaruh saat masa nifas dalam memenuhi nutrisi (Mahayati, 2015).

Pemenuhan kebutuhan protein pada ibu yang menyusui meningkat sebanyak 20 gram per hari dikarenakan kebutuhan nutrisi pada ibu terdiri dari 60-70% karbohidrat, 20-30% lemak dan 10-20% protein. Selain itu energi yang dibutuhkan ibu juga semakin banyak menjadi 500-700 kkal, dengan demikian ibu diharuskan untuk mengonsumsi makanan dengan karbohidrat dan kalori tinggi, hal ini dapat terpenuhi dengan menambah makanan yang mengandung protein tinggi makanan ini dapat berupa daging, ayam, telur, susu, tahu dan tempe serta kacang-kacangan. Lemak tak jenuh ganda bisa didapatkan dari minyak jagung dan biji kapas, dan juga ada pada ikan haring dan salmon. Kebutuhan penting lainnya adalah cairan, hampir 90% air susu ibu terdiri dari air, agar kebutuhan terpenuhi ibu dianjurkan minum 8 gelas air per hari, vitamin dan mineral juga diperlukam walaupun dalam jumlah yang sedikit (Marmi, 2013).

Masih banyak ibu post partum di Indonesia yang masih melakukan kebiasaan pantang makanan, yang mempercayai makanan tertentu yang dianggap tidak baik bagi tubuh jika dikonsumsi. Masyarakat Indonesia masih dengan pola pikir berdasarkan kebiasaan, tradisi atau adat istiadat yang diyakini menjadi sebab sebagian besar masyarakat Indonesia menjalani pantangan makanan, sehingga sebagian besar masyarakat Indonesia terutama ibu post partum masih melakukan kebiasaan pantangan makanan akan mempengaruhi penyembuhan luka pada perineum yang diakibatkan kurangnya nutrisi yang didapatkan karena melakukan pantangan makan (Marcelina & Nisa, 2018).

Kebutuhan nutrisi harus terpenuhi karena hal ini dibutuhkan saat proses penyembuhan luka pada perineum, selain itu hal yang utama lainnya yaitu nutrisi/ gizi untuk ibu yang sedang menyusui. Makanan yang dikonsumsi oleh ibu akan berpengaruh dengan produksi ASI. Nutrisi juga diperlukan untuk mencegah ibu dari anemia, maka dari itu kebutuhan nutrisi harus cukup karena dapat terjadi penurunan hemoglobin pada saat persalinan karena adanya

perdarahan (Tetti solehati. dkk, 2020). Kondisi tubuh dengan pemulihan yang lama khususnya pada alat reproduksi menunjang berkembangnya bakteri yang menyebabkan infeksi, sejumlah 7,3% kejadian infeksi berkaibat pada menurunnya daya tahan tubuh, kekurangan gizi, anemia, dan juga berpengaruh pada menurunnya kualitas asi (Robbania.N, 2021).

Sikap ibu saat masa nifas dalam pemenuhan nutrisi dan gizi berdasar pada pengalaman serta berbagai faktor dari lingkungan yang berupa fisik maupun non fisik, hal ini akan menjadikan adanya motivasi atau niat untuk melakukan perilaku yang baik dalam memenuhi nutrisi saat masa nifas (Nugraheni & Dyah, 2014). Ada beberapa aspek yang mempengaruhi ibu post partum yang melakukan kebiasaan pantangan makanan diantaranya adalah pengetahuan yang merupakan pengaruh dari pendidikan, pekerjaan, umur, ekonomi dan pengalaman hal ini merupakan aspek dari predisposisi. Aspek lainnya yaitu aspek zona, antara lain: dukungan keluarga dan kebiasaan. Sikap berpantang makanan yang menjadi kebiasaan dari masyarakat sekitar bisa dipengaruhi dari zaman nenek moyang yang lebih dahulu melakukan kebiasaan tersebut sampai saat ini, serta aspek yang terdiri dari komunikasi, informasi, edukasi (KIE), sikap atau perilaku dari petugas kesehatan pada kurangnya perhatian terhadap kasus sosial budaya pada ibu nifas hal ini merupakan lainnya yaitu dari aspek petugas kesehatan. Berdasarkan penelitian dari Robbania, Najjemun (2021) dengan judul Penatalaksanaan Pantang Makanan Pada Ibu Nifas.

Penelitian yang telah dilakukan oleh Nora Rahmanindar (2018) mengenai hubungan pengetahuan dan sikap dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan status gizi ibu nifas di Puskesmas Jatinegara Tahun 2018 menunjukkan hasil bahwa terdapat adanya hubungan yang bermakna antara sikap ibu nifas dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan status gizi ibu nifas. Dampak dari ibu yang melakukan pantangan makan pada masa post partum adalah kurangnya asupan nutrisi dan juga berpengaruh pada produksi ASI yang tidak lancar, terhambatnya proses penyembuhan luka perineum berakibat pada lamanya penyembuhan luka dan menyebabkan infeksi.

Pemenuhan nutrisi yang tercukupi membantu ibu post partum dalam pemulihan pasca persalinan dan pemenuhan gizi bayi melalui ASI. Pantangan makan pada masa post partum sangat berpengaruh terhadap kesehatan Ibu post partum dan bayi (Ardita, 2013).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Puskesmas Kebumen 2 didapatkan data dari hasil wawancara pada tanggal 7 Februari 2022 sejumlah 6 orang ibu nifas diperoleh. Hasil wawancara sejumlah 5 orang ibu nifas diperoleh data bahwa masih melakukan pantang makanan selama nifas. Karena masih menerapkan budaya dahulu, menghindari makanan seperti daging, ikan, dan makanan berminyak dan pedas, asin. Berdasarkan latar belakang diatas, dari pembahasan dan studi pendahuluan yang telah disampaikan, peneliti tertarik untuk meneliti Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi dengan Sikap Berpantang Makanan Selama Nifas di Wilayah Pukesmas Kebumen 2.

## **2. Rumusan Masalah**

Banyak ibu nifas yang melakukan berpantang makanan, makanan yang menjadikan sumber protein, membatasi makan berkuah, air putih dan ikan-ikan yang seharusnya tidak dipantang dalam makanan ibu nifas. Selain itu dari sisi pengetahuan ibu nifas juga menjadi faktor yang menyebabkan berpantang makanan karena kurang pengetahuan terkait gizi ibu pada masa nifas, seperti protein yang seharusnya banyak di konsumsi malah dihindari, hanya nasi dan buah – buahan yang boleh dimakan. Berdasarkan latar belakang yang telah dijabarkan, maka rumusan masalah pada penelitian ini sebagai berikut “Apakah Ada Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi dengan sikap Berpantang Makanan Selama Nifas di Wilayah Pukesmas Kebumen 2”.

### 3. Tujuan Penelitian

#### a. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi dengan sikap berpantang makanan selama nifas di Wilayah Puskesmas Kebumen 2”.

#### b. Tujuan Khusus

a. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang gizi pada pasien ibu post partum di Wilayah Puskesmas Kebumen 2

b. Untuk mengetahui sikap berpantang makanan selama nifas pada ibu post partum di Wilayah Puskesmas Kebumen 2

### 4. Manfaat Penelitian

#### - Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai manfaat yang dapat mengembangkan ilmu dalam bidang kesehatan khususnya keperawatan maternitas terkait tingkat pengetahuan ibu post partum tentang gizi dengan sikap berpantang makanan selama nifas.

#### - Bagi Masyarakat

Sebagai sumber informasi dan meningkatkan pengetahuan ibu nifas menjadi lebih baik tingkat pengetahuan ibu post partum tentang gizi dengan sikap berpantang makanan selama nifas.

#### - Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi mahasiswa tentang tingkat pengetahuan tentang gizi dengan sikap berpantang makanan selama nifas sehingga dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam meningkatkan pelayanan pada saat praktek ke lapangan.

## 5. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

<b>Nama Peneliti Dan Tahun Penelitian</b>	<b>Judul Penelitian</b>	<b>Metode Penelitian</b>	<b>Hasil Penelitian</b>	<b>Persamaan Dan Perbedaan Dengan Penelitian Ini</b>
Helti Lestari Sitinjak, 2020 <i>Jurnal Kesehatan dan Sains Terapan STIKes Merangin (2) (2021) : (halaman 50-57)</i>	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Status Gizi Pada Masa Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Delang Tahun 2020	Desain pada penelitian ini adalah metode deskriptif. Teknik pengambilan sampel dengan <i>total sampling</i> .	Ibu nifas di Desa Bunga Antoi dan Desa Muara Delang sebagian besar memiliki pengetahuan kurang dan bersikap positif.	Persamaan : penelitian sama tentang pengetahuan gizi ibu post partum di masa nifas. Perbedaan : metode penelitian yang digunakan tidak sama dan tidak meneliti tentang sikap pantang makan pada ibu post partum di masa nifas.
Nora Rahmanindar dan Ulfatur Rizqoh, 2018 <i>Jurnal SIKLUS Volume 08 Nomor 01, Januari 2019</i>	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Ibu Nifas Di Puskesmas Jatinegara Tahun 2018	Desain pada penelitian ini adalah Deskriptif Analitik, rancangan penelitian <i>cross sectional</i> , teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel ini adalah <i>total sampling</i>	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan ( $p=0,043$ ) dan sikap ibu nifas ( $p=0,013$ ) dimana ( $\alpha=0,05$ ) dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu nifas dengan status gizi ibu nifas.	Persamaan : penelitian sama tentang ibu post partum atau nifas terkait gizi dan menggunakan metode <i>cross sectional</i> Perbedaan : variabel yang dihubungkan dalam penelitian berbeda
Is Fadhillah, 2018	Perilaku Ibu Nifas Tentang Pantang Makan Di Desa Ngebrak Kecamatan Gampengrejo Kabupaten Kediri	Desain penelitian menggunakan diskriptif kuantitatif. Teknik sampel dengan <i>total sampling</i> .	Dari hasil penelitian diperoleh sebagian besar responden memiliki tiga alasan pantang makan yaitu sebanyak 12 responden (60%) dan hampir setengah responden memiliki tiga jenis makanan	Persamaan : penelitian sama tentang pantangan masa nifas, dan menggunakan metode deskriptif kuantitatif Perbedaan : variabel penelitian tidak

			<p>pantangan yaitu menghubungkan sebanyak 7 responden dengan variabel (35%) dari total 20 responden. Disimpulkan dari penelitian ini, bahwa mayoritas dari ibu nifas pantang makan karena alasan kecantikan, budaya secara turun temurun, anjuran orang tua serta adanya keyakinan dari ibu sendiri dan pengetahuan perihal pantang makan yang dimiliki ibu nifas.</p>	
Melati Artika Wulansari dan Erika Adya Laksita Yudha, 2017	<p>Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pantang Makanan Selama Masa Nifas di Bpm Sri Lumintu</p>	<p>Desain penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif murni atau <i>survey</i>.</p>	<p>Hasil penelitian ini Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pantang makanan termasuk kategori cukup 15 orang (50%). Dan Sikap ibu nifas terhadap pantang makanan bersikap positif sebanyak 24 orang (80%).</p>	<p>Persamaan : penelitian sama tentang pengetahuan dan sikap/perilaku pantang makanan di masa nifas Perbedaan : metode penelitian yang digunakan berbeda dan tidak ada hubungan antar variabel dalam penelitian.</p>

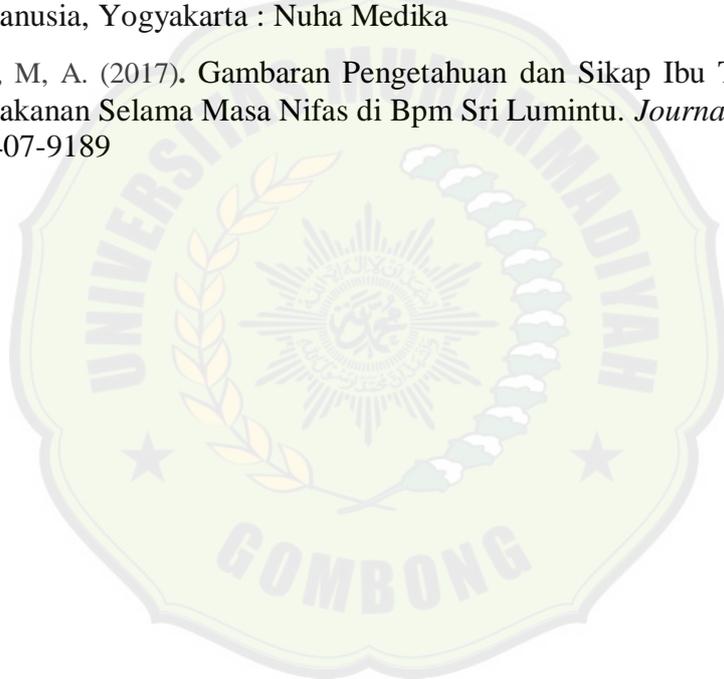
## DAFTAR PUSTAKA

- Aderia, Vitha Cyntya (2020) Hubungan Pemenuhan Nutrisi Dan Sikap Pantangan Makan Pada Ibu Post Partum Dengan Penyembuhan Luka Perineum Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Semarang. Undergraduate thesis, *Universitas Islam Sultan Agung Semarang*.<http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/17713>
- Amanda, N. D. (2018). Efektivitas Pemberian Tablet Fe dan Tablet Kombinasi Vitamin C Terhadap Kadar Hb Ibu Postpartum diwilayah Kerja Puskesmas Klambir V Kebun Kec.Hamparan Perak Tahun 2018. *Politeknik Kesehatan KemenKes Medan*, 4(3).
- Ambarawati, E., & Wulandari, D. (2016). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta: Nuha Medika.
- Anggraeni, D. M & Saryono. (2013). *Metodelogi Penelitian Kualitatif Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Arma, N., Sipayung, N. A., Syari, M., & Ramini, N. (2020). Pantang Makanan Terhadap Lamanya Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 95–100. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33757/jik.v4i2.292.g129>
- Azwar, S. (2017). *Sikap Manusia Teori dan Pengukuran*. Jakarta : Pustaka Pelajar
- Badan Pusat Statistik. (2015). *Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS) 2015*. <https://sirusa.bps.go.id/index.php/dasar/pdf?kd=2&th=2015>.
- Bahiyatun. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC
- Dharma, K. K. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: CV. Trans Info Media. [doi.org/10.2337/dc13-S011](https://doi.org/10.2337/dc13-S011)
- Dinkes Jateng. (2019). Data Angka Kematian Ibu.
- Frilasari, H., Saudah, N., Prameswari, V. E., Azizah, Y. N., & Suhita, B. M. (2020). Nutritional Pattern And Healing Of Perineum Wound On Postpartum Period. *Journal Of Nursing Practice*, 3(2), 172–180. <https://doi.org/10.30994/jnp.v3i2.85>
- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia.
- Kemenkes RI. (2015). Profil Kesehatan Indonesia.
- Mahayati, L. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Masa Nifas di BPS Mien Hendro Sidoarjo Tahun 2015.
- Marcelina, R. F., & Nisa, F. (2018). Hubungan Antara Pantang Makanan Dengan Penyembuhan Luka Perineum Di Ruang Mawar RSI Jemursari Surabaya.

*The Indonesian Journal of Health Science*, 10 (2), 101-109.  
doi:<https://doi.org/10.32528/ijhs.v10i.1862>

- Maritalia. (2017). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Editor Sujono Riyadi. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Marsini. (2018). *Perilaku Diet Ibu Nifas Di Desa Tanjung Sari Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Notoatmodjo, S., (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo. (2017). *Kesehatan Masyarakat : ilmu dan seni*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam (2013). *Konsep Dan Penerapan Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Merdeka
- Nursalam (2015). *Konsep Dan Penerapan Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Merdeka
- Nursalam (2016). *Konsep Dan Penerapan Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Merdeka
- Nuryati, S., & Yanti, R. D. (2017). Efektivitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Peningkatan Perawatan Nifas Dan Kepatuhan Kunjungan Ulang Pada Ibu Nifas Di Kota Bogor. *Jurnal Bidan "Midwife"*, Vol. 3 No. 1, 52-59.
- Pitriani, R. (2014). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (Askeb III)*. Yogyakarta: Deepublish
- Robbania, Najjemun (2021). *Penatalaksanaan Pantang Makanan Pada Ibu Nifas Di Pmb Hoszaimah S.St Blega Bangkalan*. Diploma thesis, Stikes Ngudia Husada Madura.<http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/817>
- Rahmanindar, N. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Ibu Nifas Di Puskesmas Jatinegara Tahun 2018. *Jurnal SIKLUS, Volume 08 Nomer 01*.
- Rismawanti, Y. (2012). Hubungan Sikap Ibu Balita Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kebidanan* 3(1): 1-9.
- Smith, T. J. (2021). *Traditional prenatal and postpartum food restrictions among women in northern Lao PDR*. Maternal & Child Nutrition published by John Wiley & Sons Ltd.<https://doi.org/10.1111/mcn.132732022;18:e13273>.
- Suhardjo. (2018). *Perencanaan Pangan Dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Sulistyoningsih, H. (2012). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2012). *Metode penelitian pendidikan: Pendekatan kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Susanto. Andina Vita. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru
- Wahyuningsih, D. (2019). Hubungan Sosial Budaya Pantang Makan Dengan Kesembuhan Luka Episiotomy Pada Ibu Nifas Hari Ke VII (Study korelasional di Wilayah Kerja Puskesmas Baruharjo Kecamatan Durenan Kabupaten Trenggalek). *Juke (Jurnal Kesehatan)*, 3(2), 8–12.
- Wawan. Dewi. (2010) *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*, Yogyakarta : Nuha Medika
- Wulansari, M, A. (2017). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pantang Makanan Selama Masa Nifas di Bpm Sri Lumintu. *Journal Unimma*. ISSN 2407-9189



# LAMPIRAN



## JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags
1	Penyusunan tema												
2	Penyusunan proposal												
3	Ujian proposal												
4	Uji etik												
5	Uji validitas												
6	Pengambilan data Hasil penelitian												
7	Penyusunan hasil penelitian												
8	Ujian hasil penelitian												



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: http://unimugo.ac.id/

No : 075.1/IV.3.LPPM/A/II/2022  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 02 Februari 2022

Kepada :  
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Kebumen 2  
Di Puskesmas Kebumen 2

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

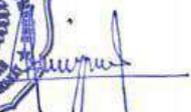
Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Wiwit Pratiwi  
NIM : A11801837  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Gizi dengan Perilaku Berpantang Makanan Selama Nifas di Wilayah Puskesmas Kebumen 2  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
  
Arnika Dwi Asti, M.Kep



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
PUSKESMAS KEBUMEN II

Jl. Kejayan no 14 Jatisari, Kebumen Telp (0287) 3872476,  
Email : puskesmaskebumen2@gmail.com Kode Pos 54317

Nomor 423.4 / 225.b Kepada :  
Lampiran - Yth.Kepala LPPM  
Perihal Jawaban Permohonan Universitas Muhammadiyah Gombong  
Ijin Studi Pendahuluan Di  
Gombong

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor 075.1/V.3 LPPM/A/II/2022 tanggal 02 Februari 2022 perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan di Puskesmas Kebumen II dengan judul " Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Gizi dengan Perilaku Berpantang Makanan Selama Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen II " atas nama :

No.	Nama Mahasiswa	NIM	Program Studi/Profesi
1.	Wiwit Pratiwi	A11801837	Keperawatan

Pada prinsipnya kami tidak keberatan bahwa nama tersebut di atas melaksanakan ijin studi pendahuluan dengan syarat mematuhi ketentuan yang berlaku di Puskesmas Kebumen II .

Demikian surat balasan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kebumen, 08 Februari 2022  
Kepala Puskesmas Kebumen II  
  
Iarman, S.KM., M.M  
Pembina  
NIP 19650101 198603 1 035



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: http://unimugo.ac.id/

No : 337.1/IV.3.LPPM/A/VI/2022  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 02 Juni 2022

Kepada :  
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Kebumen 2  
Di Puskesmas Kebumen 2

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Wiwit Pratiwi  
NIM : A11801837  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Gizi Dengan Sikap Berpantang Makanan Selama Masa Nifas di Wilayah Puskesmas Kebumen 2  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong

Amika Dwi Asti, M.Kep



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
PUSKESMAS KEBUMEN II

Jl. Kejayan no.14 Jatisari, Kebumen Telp. (0287) 3872476,  
Email : puskesmaskebumen2@gmail.com Kode Pos 54317

Nomor : 337.1 / 1152  
Lampiran :-  
Perihal : Jawaban Permohonan  
Ijin Penelitian

Kepada :  
Yth.Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
Di  
Gombong

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor 337.1/IV.3.LPPM/A/VI/2022 tanggal 02 Juni 2022 perihal Permohonan Ijin Penelitian di Puskesmas Kebumen II dengan judul “ Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Gizi dengan Perilaku Berpantang Makanan Selama Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen II “ atas nama :

No.	Nama Mahasiswa	NIM	Program Studi/Profesi
1.	Wiwit Pratiwi	A11801837	Keperawatan

Pada prinsipnya kami tidak keberatan bahwa nama tersebut di atas melaksanakan Ijin Penelitian dengan syarat mematuhi ketentuan yang berlaku di Puskesmas Kebumen II .

Demikian surat balasan ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kebumen, 07 Mei 2022  
Kepala Puskesmas Kebumen II,  
  
Tarmat, S.KM., M.M  
Pembina  
NIP. 19650101 198603 1 035

Dipindai dengan CamScanner



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
PUSKESMAS KEBUMEN II

Jl. Kejayan no 14 Jatisari, Kebumen Telp. (0287) 3872476,  
Email : puskesmaskebumen2@gmail.com Kode Pos 54317

ME  
SI  
[  
F  
[  
[

Nomor : 440/1203  
Lampiran : 1 lembar  
Hal : Surat Pemberitahuan

Kepada :  
Yth. Kepala Desa Wilayah  
Puskesmas Kebumen II  
Di  
Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor 337.1/IV.3LPPM/A/VI/2022 tertanggal 02 Juni 2022 terkait Permohonan Izin Penelitian, dengan ini menerangkan yang tersebut dibawah ini :

Nama : Wwit Pratiwi  
NIM : A11801837  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Gombong

Untuk melakukan penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Gizi dengan Perilaku Berpantang Makanan Selama Nifas di Wilayah Puskesmas Kebumen II sebagai tugas akhir dari pembelajarannya. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon kesediaannya untuk mengizinkan mahasiswa tersebut berkunjung secara door to door kepada keluarga yang telah di rencanakan untuk dikunjungi.

Demikian surat pemberitahuan ini kami buat dan atas kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Kebumen, 13 Juni 2022

Kepala Puskesmas Kebumen II  
Kabupaten Kebumen



Dipindai dengan CamScanner

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wiwit Pratiwi  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Desa karangsari rt 12 rw 02 kecamatan jatiyoso kabupaten karanganyar  
Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong  
Program Studi/NIM : Keperawatan Program Sarjana/ A11801837  
No Hp/Telepon 085601284745

Menyatakan bahwa akan menjaga kerahasiaan identitas partisipan/ responden dan semata - mata hanya menggali informasi untuk kepentingan penelitian yang sedang saya susun dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dengan sikap Bertanggung Jawab Makanan Selama Masa Nifas Di wilayah Puskesmas Kebumen II”. Penelitian ini dilakukan dengan baik dan adil, peneliti menjamin keadilan tidak melihat nama, umur, pekerjaan, dan pendidikan responden dan dirahasiakan identitasnya. Penelitian ini akan dilakukan dengan door to door dan penandatanganan responden disaksikan oleh peneliti.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan dalam proses penelitian ini, saya ucapkan terimakasih.

Gombong, Juli 2022



( Wiwit Pratiwi )

**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**  
**BAGI RESPONDEN**

1. Judul Penelitian :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dengan sikap Berpantang Makanan Selama Masa Nifas Di wilayah Puskesmas Kebumen II

2. Peneliti :

Wiwit Pratiwi

Menyatakan bahwa akan menjaga kerahasiaan identitas partisipan/ responden dan penelitian ini dilakukan hanya menggali informasi untuk kepentingan penelitian yang sedang saya susun dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dengan sikap Berpantang Makanan Selama Masa Nifas Di wilayah Puskesmas Kebumen II”. Penelitian ini dilakukan dengan baik dan adil sesuai dengan kriteria yang sudah dibuat peneliti, dan dirahasiakan identitasnya. Penelitian ini akan dilakukan melalui door to door.

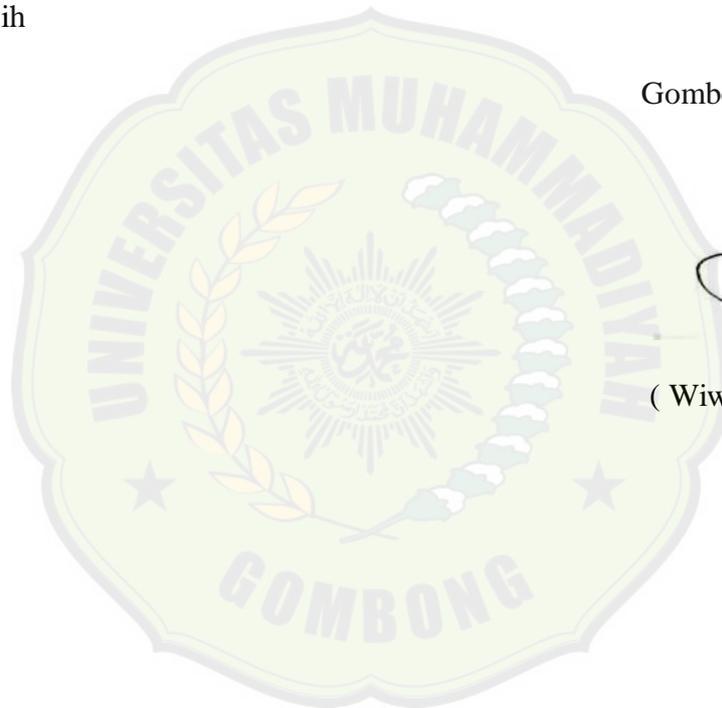
Oleh karna itu, berikut saya jelaskan beberapa hal terkait penelitian yang akan saya lakukan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang gizi dengan wilayah berpantang makanan selama masa nifas.
2. Manfaat penelitian ini untuk memberikan informasi pada pasien atau responden tentang informasi – informasi kesehatan dan perawatannya terkait ibu post partum. Apabila pasien belum bisa mengetahui dan belum bisa melakukan sendiri dalam perawatan diri pasien secara mandiri bisa menanyakan kepada peneliti untu mendapatkan penjelasan.
3. Jika pada saat dilaksanakan penelitian ibu tidak bersedia menjadi responden, maka boleh menolak menjadi responden tidak ada ancaman bagi ibu, keluarga dan siapapun.
4. Jika telah menjadi responden dan sudah berlangsung penelitian, apabila ada hal - hal yang memungkinkan responden untuk mengundurkan diri, maka responden diperbolehkan untuk mengundurkan diri dan tidak melanjutkan menjadi responden dalam penelitian ini.

5. Penelitian ini akan dilakukan dengan mengisi kuisioner oleh responden yang akan memerlukan waktu 10-15 menit, sebelum mengisi akan dijelaskan terlebih dahulu untuk cara mengisi kuisioner penelitian.
6. Peneliti memberikan penjelasan kepada responden dilakukan pada waktu awal sebelum dilakukan pengisian kuisioner, apabila pasien bersedia menjadi responden bisa menandatangani *informed consent* dengan disaksikan oleh keluarga responden.

Demikian pernyataan yang saya sampaikan atas perhatiannya, saya ucapkan terimakasih

Gombong, Juli 2022



( Wiwit Pratiwi )



## KUISIONER PENELITIAN

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI DENGAN SIKAP BERPANTANG MAKANAN SELAMA NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS KEBUMEN 2

#### A. Petunjuk Pengisian

1. Tuliskan identitas anda pada tempat yang telah disediakan.
2. Bacalah setiap pertanyaan dan pilihlah jawaban sesuai petunjuk yang di berikan.
3. Dalam mengisi kuisisioner di mohon untuk diberikan jawaban semua tanpa ada yang terlewat.
4. Identitas dan data yang anda berikan akan dijamin kerahasiaannya.
5. Selamat mengerjakan dan terimakasih.

#### B. Data Demografi

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :
3. Pendidikan :
  - SD
  - SMP
  - SMA
  - Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan :
  - IRT
  - Wiraswasta
  - PNS
  - Buruh
  - Pegawai Swasta

C. Kuisisioner Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pemenuhan Nutrisi Selama Nifas

Berilah tanda (X) pada jawaban yang paling tepat :

1. Berapa harikah lamanya masa nifas ?
  - a) 6 minggu / 42 hari
  - b) 5 minggu / 35 hari
  - c) 4 minggu / 28 hari
2. Berapa gelaskah dalam sehari ibu harus minum selama masa nifas ?
  - a. 6 – 10 gelas/hari
  - b. < 5 gelas/hari
  - c. 8 – 12 gelas/hari
3. Bagaimana jenis makanan yang harus ibu makan pada masa nifas ?
  - c. Makanan yang tidak mengandung zat gizi yang dibutuhkan dalam tubuh.
  - d. Semua makanan yang mengandung vitamin.
  - e. Makanan yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, mineral, vitamin dan air secara seimbang.
4. Mengapa pada ibu nifas harus makanan yang mengandung zat gizi ?
  - a. Agar memenuhi kebutuhan energi, protein dan karbohidrat selama ibu menyusui.
  - b. Agar anak pintar.
  - c. Agar ibu dapat selalu menyusui bayinya.
5. Manakah jenis makanan dibawah ini yang banyak mengandung karbohidrat ?
  - a. Nasi, jagung, sagu.
  - b. Ikan, telur, daging.
  - c. Sawi, daun ubi, bayam, wortel.
6. Dimanakah sumber zat protein terdapat ?
  - a. Ikan, telur, daging.
  - b. Sawi, daun ubi, bayam, wortel.
  - c. Nasi, jagung, sagu.
7. Mengapa vitamin A sangat dibutuhkan ibu pada masa nifas ?

- a) Untuk meningkatkan daya tahan tubuh ibu dan balita agar terhindar dari penyakit kekurangan vitamin A.
  - b) Untuk menghindari dari tetanus.
  - c) Untuk menjarangkan kehamilan ibu.
8. Apakah akibat buruk bagi ibu nifas bila kekurangan vitamin A selama nifas ?
- a) Dapat menurunkan kandungan vitamin A pada ASI sehingga dapat menyebabkan bayi kekurangan vitamin A.
  - a) Bayi yang dilahirkan akan sehat.
  - b) Bayi yang dilahirkan akan sering rewel dan menangis.
9. Bagaimana tanda – tanda kurang darah yang terjadi pada masa nifas ?
- a) Berkunang – kunang, lesu, lemah, lelah.
  - b) Mual, muntah, demam.
  - c) Sakit ulu hati, nyeri pada pinggang, sering buang air kecil.
10. Bagaimana cara mencegah terjadinya kurang darah selama nifas ?
- a. Selama nifas, ibu dilarang makan ikan dan sayur – sayuran.
  - b. Selama nifas, ibu harus mengkonsumsi makanan yang bergizi.
  - c. Ibu nifas dilarang mengerjakan pekerjaan yang berat.

D. Kuisisioner Sikap Ibu Terhadap Pantang Makanan

Berilah tanda (√) pada jawaban yang paling tepat

Keterangan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Ibu nifas boleh melakukan pantang makan.				
2	Tujuan pantang makanan untuk menjaga kesehatan.				
3	Ibu nifas tidak diperbolehkan makan ikan karena menyebabkan perut menjadi sakit.				
4	Jika ibu alergi dengan telur maka dapat diganti dengan tempe dan tahu.				
5	Ibu nifas tidak diperbolehkan makan buah seperti papaya, mangga, dan pisang karena dapat menyebabkan perut menjadi bengkak.				
6	Ibu nifas menghindari pedas dan asam karena dapat menyebabkan diare.				
7	Ibu nifas sebaiknya menghindari kopi karena akan meningkatkan kerja ginjal.				
8	Selama nifas ibu membutuhkan karbohidrat sebagai sumber energi. Sumbernya meliputi nasi, kentang, ubi dan jagung.				
9	Menurut saya, untuk memperbanyak produksi air susu ibu (ASI) saya perlu menambah makanan yang mengandung tinggi protein seperti tempe, tahu, telur dan kacang – kacang.				
10	Menurut saya, zat besi selama nifas tidak diperlukan.				
11	Anggapan pantang makanan tidak menimbulkan kerugian.				



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

eCertificate

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL**  
**EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**  
Nomor : 096.6/II.3.AU/F/KEPK/V/2022

No. Protokol : 11113000242



**Peneliti Utama**  
*Principal In Investigator*

: Wiwit Pratiwi

**Nama Institusi**  
*Name of The Institution*

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU POST  
PARTUM TENTANG GIZI DENGAN SIKAP BERPANTANG  
MAKANAN SELAMA MASA NIFAS DI WILAYAH  
PUKESMAS KEBUMEN 2"**

**"RELATIONSHIP OF MOTHER POST PARTUM'S LEVEL  
OF KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION WITH FOOD  
ABSTINENCE ATTITUDE DURING NIFAS PERIOD IN  
PUKESMAS KEBUMEN REGION 2 "**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Mei 2022 sampai dengan tanggal 30 Agustus 2022

*This declaration of ethics applies during the period May 30, 2022 until August 30, 2022*

May 30, 2022  
Professor and Chairperson,

Ning Iswati, M. Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
PERPUSTAKAAN  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412  
Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>  
E-mail : [lib.unimugo@gmail.com](mailto:lib.unimugo@gmail.com)

### SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns.,M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan tingkat pengetahuan ibu post partum ttg gizi dengan sikap berpantang makanan di wilayah puskesmas kebumen 2  
Nama : Wiwit Pratiwi  
NIM : A11801837  
Program Studi : Keperawatan program sarjana  
Hasil Cek : 20%

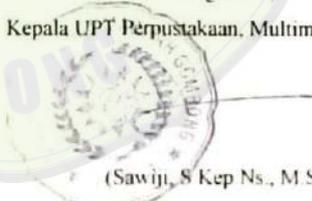
Gombong, 22 Juli 2022

Pustakawan

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT

  
(Dwi Suardaningsih, S.I-Perst)

  
(Sawiji, S Kep Ns., M.Sc)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
PRODI SI KEPERAWATAN  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412  
Website :www.unimugo.ac.id

Nama Mahasiswa : Wiwit Pratiwi  
NIM : A11801 837  
Pembimbing 1 : Diah Astutiningrum, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
15 /10 /2021	Tema+judul		
22 / 10/ 2021	Acc judul		
9 / 02 / 2022	Ganti judul + acc		
14 / 02/ 2022	Konsul bab 1		
19 /02/2022	Revisi bab 1 Lanjut bab 2		
24/02/2022	Acc bab 1 dan konsul bab 23		
12/03/2022	Revisi bab 23 Dilengkapi proposal		
12.05/2022	Acc lanjut sidang		

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep , Sp Kep MII , Ph D)

Universitas Muhammadiyah Gombong



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
PRODI SI KEPERAWATAN  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412  
Website :www.unimugo.ac.id

Nama Mahasiswa : Wiwit Pratiwi  
NIM : A11801 837  
Pembimbing I : Diah Astutiningrum, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
13/07/2022	konsep bab 45		
15/07/2022	revisi bab 45 - penulisan		
16/07/2022	revisi bab 45 + Jurnal		
18/07/2022	revisi bab 45 + Jurnal Internasional		
22/07/2022	Cek turnitin . Acc		

Mengetahui,  
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,

(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

Universitas Muhammadiyah Gombong



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
PRODI SI KEPERAWATAN  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412  
Website :www.unimugo.ac.id

Nama Mahasiswa : Wiwit Pratiwi  
NIM : A11801837  
Pembimbing 2 : Eka Riyanti , M.kep .sp .Kep . Mat

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
15 /10 /2021	Tema + judul		
22 / 10/ 2021	Konsul judul + acc		
9 / 02 / 2022	Ganti judul + acc		
21 / 02/ 2022	Konsul bab 1 + revisi		
25 /02/2022	Acc bab 1 + lanjut bab 2 + bab 3		
8/03/2022	Revisi bab 2 + bab 3		
12/03/2022	Acc bab 2 dan 3 Lengkapi lampiran		
23/05/2022	Acc proposal Lanjut sidang		

Mengetahui,  
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana.

(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

Universitas Muhammadiyah Gombong



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
PRODI SI KEPERAWATAN  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412  
Website :www.unimugo.ac.id

Nama Mahasiswa : Wiwit Pratiwi  
NIM : A11801837  
Pembimbing 2 : Eka Riyanti , M.kep .sp .Kep . Mat

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
13/07/2022	Konsul bab 45		
15 / 07/ 2022	Revisi bab 45 penulisan		
16 / 07 / 2022	Revisi bab 45 Tambah jurnal		
18 / 07/ 2022	Revisi bab 45 Tambah jurnal internasional		
22 /07/2022	Cek turnitin Acc Sidang		

Mengetahui,  
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,

(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp Kep MB, Ph.D)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Kegiatan Bimbingan Abstrak



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Wiwit Pratiwi  
NIM : A11801837  
Pembimbing : Khamim Mustofa, M.Pd

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
04 Agustus 2022	Konsul Abtrak		
04 Agustus 2022	ACC Abstrak		

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,

(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep, MB, Ph. D)

### Data Tabulasi Demografi

No	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Partus
1	34	SMP	IRT	3	Spontan
2	36	SMP	IRT	3	Spontan
3	29	SMP	Swasta	1	SC
4	29	SMA	IRT	1	Spontan
5	30	SD	IRT	2	Spontan
6	24	SMA	IRT	2	SC
7	26	D3	IRT	1	SC
8	30	SD	IRT	1	SC
9	25	S1	IRT	3	SC
10	35	SD	IRT	1	Spontan
11	26	S1	IRT	1	Spontan
12	40	S1	PNS	3	SC
13	25	S1	IRT	2	Spontan
14	28	SMA	IRT	3	Spontan
15	34	SD	IRT	3	Spontan
16	37	SMP	IRT	3	Spontan
17	28	SMA	IRT	1	SC
18	30	SMA	IRT	2	Spontan
19	26	SMA	IRT	2	Spontan
20	30	SMP	IRT	2	Spontan
21	26	SMA	IRT	2	Spontan
22	33	SD	IRT	3	Spontan
23	34	SD	IRT	2	Spontan
24	35	SD	IRT	3	Spontan
25	35	SD	IRT	3	Spontan
26	22	SMA	IRT	1	Spontan
27	30	SMP	IRT	2	Spontan
28	27	SMA	IRT	2	Spontan
29	34	SMA	IRT	2	Spontan
30	29	S1	Swasta	2	SC
31	33	SMA	IRT	2	Spontan
32	29	SMA	IRT	2	Spontan
33	37	SMA	IRT	2	Spontan
34	28	S1	IRT	2	Spontan
35	28	SMA	IRT	1	Spontan
36	32	SMA	IRT	2	SC
37	22	SMA	IRT	1	SC

38	36	SMA	IRT	3	SC
39	31	SMP	IRT	2	Spontan
40	25	SMA	IRT	1	SC
41	38	SD	IRT	3	Spontan
42	25	SMA	IRT	1	Spontan



### Data Tabulasi Kuisisioner

No	Pengetahuan													No	Sikap													
	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	skor	kode	kategori		p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	skor	kode	kategori
1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	6	2	Cukup	1	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	32	2	Berpantang
2	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	6	2	Cukup	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	32	2	Berpantang
3	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	1	Baik	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	30	2	Berpantang
4	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	4	3	1	4	3	3	4	4	4	4	4	3	37	1	Tidak Berpantang
5	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	6	2	Cukup	5	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	28	2	Berpantang
6	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	6	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	33	1	Tidak Berpantang
7	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	7	4	2	4	3	3	3	2	4	4	3	3	35	1	Tidak Berpantang
8	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	7	1	Baik	8	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	30	1	Berpantang
9	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	9	2	2	4	4	2	3	3	4	4	4	3	35	1	Tidak Berpantang
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1	Baik	10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33	1	Tidak Berpantang
11	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	11	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	32	2	Berpantang
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1	Baik	12	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	34	1	Tidak Berpantang
13	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	1	Baik	13	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	36	1	Tidak Berpantang
14	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	14	3	2	4	4	4	2	3	4	3	4	2	35	1	Tidak Berpantang
15	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	15	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	31	2	Berpantang
16	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	1	Baik	16	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	30	2	Berpantang

17	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	17	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	31	2	Berpantang
18	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	18	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	35	1	Tidak Berpantang
19	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	19	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	35	1	Tidak Berpantang
20	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	1	Baik	20	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	31	2	Berpantang
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1	Baik	21	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	33	1	Tidak Berpantang
22	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	1	Baik	22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33	1	Tidak Berpantang
23	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	Baik	23	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	31	2	Berpantang
24	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	6	2	Cukup	24	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31	2	Berpantang
25	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	25	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	34	1	Tidak Berpantang
26	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	1	Baik	26	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31	2	Berpantang
27	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	27	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	34	1	Tidak Berpantang
28	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	28	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	2	35	1	Tidak Berpantang
29	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	1	Baik	29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33	1	Tidak Berpantang
30	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	Baik	30	1	2	3	4	4	3	2	4	4	4	2	33	1	Tidak Berpantang
31	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	31	4	1	4	4	4	3	3	4	4	4	2	37	1	Tidak Berpantang
32	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5	2	Cukup	32	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	2	32	2	Berpantang
33	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	33	2	1	3	4	4	3	3	4	4	4	3	35	1	Tidak Berpantang

34	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	Baik	34	4	4	4	3	4	1	3	4	4	4	35	1	Tidak Berpantang	
35	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	35	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	32	2	Berpantang
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1	Baik	36	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	36	1	Tidak Berpantang
37	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	6	2	Cukup	37	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	2	32	2	Berpantang
38	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	38	2	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	31	2	Berpantang
39	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	39	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	29	2	Berpantang
40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1	Baik	40	2	2	4	4	3	4	3	4	3	4	2	35	1	Tidak Berpantang
41	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	41	2	2	3	3	3	4	4	4	4	3	2	34	1	Tidak Berpantang
42	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Baik	42	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	30	1	Berpantang



## Frequency Table

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	42	22	40	30,26	4,554
Valid N (listwise)	42				

### Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	9	21,4	21,4	21,4
SMP	7	16,7	16,7	38,1
SMA	19	45,2	45,2	83,3
D3 / S1	7	16,7	16,7	100,0
Total	42	100,0	100,0	

### Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	39	92,9	92,9	92,9
2	2	4,8	4,8	97,6
3	1	2,4	2,4	100,0
Total	42	100,0	100,0	

### Paritas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ke- 1	12	28,6	28,6	28,6
Ke- 2	18	42,9	42,9	71,4
Ke- 3	12	28,6	28,6	100,0
Total	42	100,0	100,0	

### Partus

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Spontan	30	71,4	71,4	71,4
SC	12	28,6	28,6	100,0

Total	42	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

#### Tingkat Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	36	85,7	85,7	85,7
Cukup	6	14,3	14,3	100,0
Total	42	100,0	100,0	

#### Sikap

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Berpantang	25	59,5	59,5	59,5
Berpantang	17	40,5	40,5	100,0
Total	42	100,0	100,0	

#### Tingkat Pengetahuan \* Sikap Crosstabulation

		Sikap		Total	
		Tidak Berpantang	Berpantang		
Tingkat Pengetahuan	Baik	Count	25	11	36
		% of Total	59,5%	26,2%	85,7%
	Cukup	Count	0	6	6
		% of Total	0,0%	14,3%	14,3%
Total	Count	25	17	42	
	% of Total	59,5%	40,5%	100,0%	

## Nonparametric Correlations

#### Correlations

			Tingkat Pengetahuan	Sikap
Spearman's rho	Tingkat Pengetahuan	Correlation Coefficient	1,000	,495**
		Sig. (2-tailed)	.	,001
		N	42	42
	Sikap	Correlation Coefficient	,495**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,001	.
		N	42	42

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		42
Normal Parameters <sup>ab</sup>	Mean	-,0128971
	Std. Deviation	1,96874908
Most Extreme Differences	Absolute	,140
	Positive	,113
	Negative	-,140
Test Statistic		,140
Asymp. Sig. (2-tailed)		,065 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

