

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN JANTUNG PISANG TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI PMB TRI WINARSIH S.Tr.Keb**

Disusun oleh :

**SINDI FEBRIANINGTIAS
B2019016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2022

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN JANTUNG PISANG TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI PMB TRI WINARSIH S.Tr.Keb**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

Disusun oleh :

**SINDI FEBRIANINGTIAS
B2019016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2022

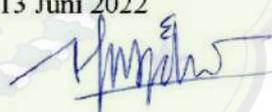
i Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN JANTUNG PISANG TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI PMB TRI WINARSIH S.Tr.Keb

Disusun Oleh:
Sindi Febriningtias
(B2019016)

Telah memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian
Karya Tulis Ilmiah

Oleh:
Pembimbing Akademik : Adinda Putri Sari Dewi, S.ST.,M.Keb
Tanggal : 13 Juni 2022
Tandatangan : 

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program Diploma III


(Siti Mutoharoh, S.ST., MPH)

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN JANTUNG PISANG TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI PMB TRI WINARSIH S.Tr.Keb**

Yang Dipersiapkan Dan Disusun Oleh:

Sindi Febraningtias
(B2019016)

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 17 Juni 2022

Penguji:

1. Kusumastuti, S.SiT.M.Kes
2. Adinda Putri Sari Dewi, S.ST.,M.Keb



(.....)

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program Diploma III



(Siti Mutoharoh, S.ST., MPH)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini asli, bukan plagiat dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk laporan sejenis dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 30 Mei 2022



(Sindi Febrianingtias)



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sindi Febriantingias

Nim : B2019016

Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga

Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Eksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Jantung Pisang Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Tri Winarsih S.Tr.Keb".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di Kebumen

Pada tanggal 11 Juni 2022

Yang menyatakan



(Sindi Febriantingias)

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN JANTUNG PISANG TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB TRI WINARSIH S.Tr.Keb¹

Sindi Febrianingtias², Adinda Putri Sari Dewi S.ST.,M.Keb³, Kusumastuti S.SiT.M.Kes⁴

INTISARI

Latar Belakang : Pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di kabupaten Kebumen pada tahun 2018 menyebutkan bahwa prevalensi bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif sebesar 33,05%. Pemerintah melalui kebijakannya melakukan program kampanye tentang ASI Eksklusif pada masa Covid-19 tetapi hasilnya belum mencapai target yang ditentukan. Dampak tidak diberikannya ASI Eksklusif adalah bahaya kelaparan, dan kematian karena diare.

Tujuan : Melakukan penerapan pemberian olahan jantung pisang terhadap produksi ASI pada ibu nifas di PMB Tri Winarsih S.Tr.Keb

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif yaitu melalui pendekatan studi kasus teknik pengumpulan data berupa observasi dan wawancara, kepustakaan dan dokumentasi. Partisipan pada asuhan ini adalah ibu nifas hari ke-2 – ke-8, sebanyak 3 partisipan.

Hasil : Setelah dilakukan penerapan pemberian olahan jantung pisang yang diberikan selama 7 hari dengan frekuensi pemberian 1x dipagi hari. Sebelum mengkonsumsi olahan jantung pisang didapatkan bahwa kelancaran produksi ASI ketiga partisipan belum lancar. Namun setelah 7 hari mengkonsumsi olahan jantung pisang didapatkan hasil ada peningkatan kelancaran produksi ASI pada ibu nifas yang dilihat dari ketegangan payudara ibu, ASI yang merembes kebaju, frekuensi BAK bayi, Frekuensi menyusui, bayi tidur tenang setelah menyusui.

Kata Kunci : Produksi ASI, Jantung Pisang, ASI Eksklusif

Kepustakaan : 22 Pustaka (2019-2022)

Jumlah Halaman : xi, 58, 24 Lampiran

¹Judul

²Mahasiswa prodi Kebidanan Program Diploma Universitas Muhammadiyah Gombong

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

⁴Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

THE IMPLEMENTATION OF BANANA BLOSSOM ON BREAST MILK PRODUCTION IN POST-PARTUM MOTHERS AT INDEPENDENT CLINIC OF MIDWIFERY TRI WINARSIH S.Tr.Keb

Sindi Febrianingtias², Adinda Putri Sari Dewi S.ST.,M.Keb³, Kusumastuti S.SiT.M.Kes⁴

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding for infants aged 0-6 months in Kebumen district in 2018 states that the prevalence of infants who do not receive exclusive breastfeeding is 33.05%. The government through its policy carried out a campaign program on exclusive breastfeeding during the Covid-19 period, but the results have not yet reached the specified target. The impact of not being given exclusive breastfeeding is the danger of starvation, and death due to diarrhea.

Objective: To apply the provision of processed banana blossom to breast milk production in postpartum mothers at PMB Tri Winarsih S.Tr.Keb.

Methods: This research used descriptive research, namely through a case study approach, data collection techniques in the form of observation and interviews, literature and documentation. Participants in this care were postpartum mothers on the 2nd-8th day, as many as 3 participants.

Results: After applying the processed banana blossom, it was given for 7 days with a frequency of 1 times in the morning. Before consuming the processed banana heart, it was found that the smooth milk production of the three participants had not been smooth. However, after 7 days of consuming processed banana blossom, the results showed that there was an increase in the smooth production of breast milk in postpartum mothers, which was seen from the tension of the mother's breasts, breast milk seeping into clothes, the frequency of the baby's urination, the frequency of breastfeeding, the baby sleeping quietly after feeding.

Keywords : Milk Production, Banana Blossom, Exclusive Breastfeeding

Bibliography : 22 Libraries (2019-2022)

Number of Pages: xi, 58, 24 appendices

¹Title

²Student of Midwifery Study Program of Diploma III

³Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

⁴Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Jantung Pisang Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas” guna memenuhi salah satu tugas akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma III. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankanlah penulis dengan kerendahan hati menyampaikan terima kasih atas segala bantuan, bimbingan saran dan motivasi kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan terutama kepada:

1. Ibu Hj. Herniyatun, S.Kep.Ners, Sp. Mat selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong
2. Ibu Siti Mutoharoh, S.ST., MPH selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Ibu Kusumastuti S.SiT.M.Kes selaku penguji 1 yang telah bersedia membimbing dan berbagi pengetahuan dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Adinda Putri Sari Dewi, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing akademik yang telah memberi bimbingan dan arahan kepada penulis dari awal hingga selesainya penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini
5. Kedua orang tua tercinta, mami dan papi, simbah, bude, paklek, adik saya dan ponakan saya tentunya yang senantiasa menemani dan memberikan dukungan baik dari segi materil maupun non materil berupa dorongan semangat dan doa yang tiada henti

Penulis sadar bahwa dalam penulisan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, penulis berharap kritik dan saran yang membangun.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gombong,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Asuhan kebidanan dalam kebutuhan Produksi ASI pada ibu nifas.....	7
B. Konsep produksi ASI.....	8
C. Konsep konsumsi jantung pisang.....	13
D. Hubungan jantung pisang terhadap produksi ASI.....	15
E. Kerangka Teori.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Desain/Rancangan Karya Tulis.....	18
B. Subyek.....	18
C. Fokus studi kasus.....	19
D. Definisi Operasional.....	19
E. Instrumen studi kasus.....	19
F. Metode Pengumpulan Data.....	20
G. Lokasi & Waktu Studi Kasus.....	20
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	21
I. Etika Studi Kasus.....	22
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN.....	24
A. MANAJEMEN KASUS.....	24
B. HASIL.....	49
C. PEMBAHASAN.....	54
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	13
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional.....	19
Tabel 2.	Data Perkembangan Partisipan 1 (Ny. S).....	26
Tabel 3.	Data perkembangan Pada Partisipan 2 (Ny. T).....	33
Tabel 4.	Data Perkembangan Pada Partisipan 3 (Ny. M).....	41
Tabel 5.	Karakteristik Partisipan (Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan) Ibu nifas yang diberikan olahan jantung pisang.....	49
Tabel 6.	Hasil Observasi Ketegangan Payudara, ASI Merembes, Frekuensi Menyusui, Lama Tidur Bayi hari ke-1 Pemberian Olahan Jantung Pisang	49
Tabel 7.	Hasil Observasi Ketegangan Payudara, ASI Merembes, Frekuensi Menyusui, Lama Tidur Bayi hari ke-2 Pemberian Olahan Jantung Pisang	50
Tabel 8.	Hasil Observasi Ketegangan Payudara, ASI Merembes, Frekuensi Menyusui, Lama Tidur Bayi hari ke-3 Pemberian Olahan Jantung Pisang	51
Tabel 9.	Hasil Observasi Ketegangan Payudara, ASI Merembes, Frekuensi Menyusui, Lama Tidur Bayi hari ke-4 Pemberian Olahan Jantung Pisang	51
Tabel 10.	Hasil Observasi Ketegangan Payudara, ASI Merembes, Frekuensi Menyusui, Lama Tidur Bayi hari ke-5 Pemberian Olahan Jantung Pisang	52
Tabel 11.	Hasil Observasi Ketegangan Payudara, ASI Merembes, Frekuensi Menyusui, Lama Tidur Bayi hari ke-6 Pemberian Olahan Jantung Pisang	52
Tabel 12.	Hasil Observasi Ketegangan Payudara, ASI Merembes, Frekuensi Menyusui, Lama Tidur Bayi hari ke-7 Pemberian Olahan Jantung Pisang	53
Tabel 13.	Hasil Observasi Ketegangan Payudara, ASI Merembes, Frekuensi Menyusui, Lama Tidur Bayi hari ke-8 Pemberian Olahan Jantung Pisang	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	17
------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian*
- Lampiran 2 Informed Consent*
- Lampiran 3 lembar Kuesioner*
- Lampiran 4 Lembar Observasi*
- Lampiran 5 lembar SOP*
- Lampiran 6 Dokumentasi*
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Cek Similarity*
- Lampiran 8 Konsultasi Bimbingan*



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Di dunia Pemberian ASI masih sangat rendah. UNICEF menunjukkan data hanya 39% bayi yang memiliki usia dibawah 6 bulan yang tidak mendapat ASI, dan hanya 40% yang berhasil dalam memberikan ASI di seluruh dunia. Cina adalah negara dengan jumlah penduduknya yang besar, tetapi cuma terdapat 28% yang memeberikan ASI. Di negara lainnya, seperti Tunisia memberi kabar buruk dalam satu dekade ini, yaitu presentase dalam pemberian ASI mengalami penurunan yang sangat drastis yaitu dari 45,6% jadi 6,2%, sedangkan ada negaara yang mendudukii di posisi 3. Pemberian ASI yang rendah dunia menurut UNICEF yaitu seperti Somania, Chad, dan Afrika Selatan (Emilda, 2020). Di Indonesia Kemenkes RI (2020) mendapatkan data cakupan bayi yang mendapat ASI eksklusif sebanyak 67,74% di tahun 2019 dan 66,02% di tahun 2020. Data Profil Kesehatan Jawa Tengah terhadap cakupan ASI pada bayi usia 0-6 bulan tahun 2018 yaitu sebanyak 65,6%, prosentase tersebut kemudian meningkat pada tahun 2019 yaitu sebanyak 66,0% (Urine et al., 2021). Berdasarkan data Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen pada tahun 2018 menyebutkan bahwa prevalensi bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif sebesar 33,05% (Rokhmah et al., 2021). Hal ini disebabkan karena masih kurangnya pemahaman masyarakat bahkan petugas kesehatan tentang manfaat dan pentingnya pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0 - 6 bulan sehingga

banyak bayi yang berumur 4 bulan sudah diberi MP-ASI serta masih sangat terbatasnya tenaga konselor ASI, belum maksimalnya serta belum adanya kelompok pendukung ASI (Dewi et al., 2019)

Faktor penyebab bayi tidak mendapat ASI secara baik yaitu seperti faktor karakteristik ibu, faktor dari bayi itu sendiri, lingkungan, pengetahuan ibu, dukungan dari keluarga, pendidikan kesehatan, social ekonomi dan budaya. Faktor yang merupakan akibat dari ibu tidak memberikan ASI secara eksklusif pada bayi, karena kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif (32%) yaitu ibu-ibu menghentikan memberikan ASI nya karena produksi ASI nya kurang. Selain itu menurut beberapa laporan studi tentang permasalahan pemberian ASI Eksklusif menemukan faktor ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif pada bayi yaitu seperti ibu sibuk dalam pekerjaannya, adanya iklan mengenai penggunaan susu formula, produksi ASI yang kurang, kepercayaan ibu mengenai bayi tidak diberi makanan tambahan akan menjadikan bayi lapar (Rina et al., 2022).

Produksi ASI dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Kadir, 2014) mengatakan bahwa faktor internal yang mempengaruhi produksi ASI meliputi kondisi fisik, inisiasi menyusui dini (IMD), psikologis, pengetahuan ibu, pendidikan ibu dan pekerjaan ibu. Sedang faktor eksternal diantaranya masalah keluarga, pangan, adanya media, keterlibatan pemerintah dan peran profesional kesehatan. Hasil penelitian Haryani et al, (2014) juga menjelaskan bahwa faktor-faktor yang menjadi penyebab tidak diberikannya ASI eksklusif pada

bayi karena sibuknya ibu bekerja, pendidikan ibu atau pengetahuan ibu rendah, munculnya iklan tentang penggunaan susu formula, produksi ASI yang sedikit, bahkan ASI yang tidak keluar.

ASI merupakan sumber gizi yang paling utama bagi bayi yang belum dapat mencerna makanan padat. ASI merupakan sumber makanan yang terbaik bagi bayi sebab memiliki banyak kandungan penting yang berguna untuk meningkatkan kekebalan tubuh terhadap suatu penyakit. Maka dari itu dampak produksi ASI yang sedikit antara lain berat badan bayi kurang dari 500 gram perbulan, air pipis bayi berwarna kuning pekat, berbau tajam dan jumlahnya sedikit, dan bayi buang air kecil kurang dari 6 kali sehari (Rsud et al., 2022)

Pemerintah melalui kebijakannya dapat membantu tercapainya program ASI eksklusif dalam UU No.36 tahun 2009, kebijakan pemerintah ini sampai sekarang masih belum berjalan dengan target yang sudah ditetapkan, ditambah dengan adanya masalah Covid-19. (Puspitasari et al., 2022). Kampanye tentang ASI eksklusif pada masa pandemi Covid-19 telah dilakukan sejak beberapa dekade yang lalu namun hasilnya belum mencapai target yang ditetapkan. Banyak faktor hambatan untuk menyusui eksklusif, salah satu tantangan terbesar adalah produksi ASI yang sedikit dan dukungan bagi ibu. Kebanyakan masyarakat mempercayai bahwa bayi yang tidak diberikan makanan tambahan akan menjadi lapar, hal ini terjadi karena pengetahuan ibu yang tentang ASI.

Cara meningkatkan produksi ASI salah satunya adalah dengan cara mengkonsumsi jantung pisang. Dipilihnya jantung pisang karena jantung pisang memiliki kandungan laktagogum yang mempunyai keunggulan untuk menstimulasi hormon prolaktin dan oksitosin seperti alkaloid, polifenol, steroid, flavonoid dan substansi lainnya yang efektif untuk memperlancar dan meningkatkan produksi ASI (Pratiwi et al., 2021).

Jantung pisang harus menjadi salah satu makanan yang perlu kita konsumsi setiap hari, terutama untuk ibu menyusui, yang membutuhkan lebih banyak nutrisi untuk menciptakan pasokan ASI yang banyak. Sekitar 33,831 persen kalori jantung pisang berasal dari karbohidrat, 12,051 persen dari protein, dan 13,050 persen dari lemak. Bagian tengah pisang juga merupakan sumber nutrisi penting yang baik. Mereka termasuk kalsium, zat besi, dan fosfor. Vitamin A, B1, dan C antara lain dapat ditemukan pada jantung pisang. Di dalamnya terdapat komponen aktif yang berfungsi seperti prolaktin relishing hormone (PRH), senyawa steroid, dan unsur aktif yang efektif seperti oksitosin. Senyawa ini sangat efektif untuk meningkatkan dan memperlancar produksi ASI (Amaliyyah, 2021).

Berdasarkan dari hasil penelitian Aisyah et al., (2020) menggunakan pendekatan kuantitatif pengaruh konsumsi bunga pisang (*Musa Acuminata Colla*) terhadap peningkatan produksi ASI di wilayah kerja telaga jaya. Peneliti melibatkan 2 kelompok uji statistik yaitu kelompok wilcoxon signed rank test dan uji chi square. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu nifas. Sampel ada 22 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, pada

kelompok *wilcoxon signed rank test* yaitu untuk melihat perbedaan frekuensi produksi ASI sebelum dan sesudah mengonsumsi bunga pisang, sedangkan uji *chi square* untuk melihat pengaruh konsumsi jantung pisang terhadap produksi ASI. Dari penelitian tersebut diketahui hasil p-value $0,004 < 0,05$ yang mempunyai arti terdapat pengaruh yang signifikan konsumsi jantung pisang terhadap peningkatan produksi ASI.

Hal ini juga sejalan dengan penelitian (Pratiwi et al., 2021) menggunakan penelitian Deskriptif dan peneliti menggunakan satu kelompok yaitu kelompok perlakuan. Sampel dalam penelitian ini yaitu menggunakan 3 responden. Pada kelompok perlakuan dilakukan pemeriksaan TTV serta payudara untuk mengetahui bendungan ASI yang dimiliki ibu. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat pengaruh dalam mengonsumsi jantung pisang terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas.

Berdasarkan pada uraian di atas maka peneliti tertarik memberikan asuhan kebidanan berupa konsumsi jantung pisang terhadap produksi ASI pada ibu nifas yang diolah dengan cara ditumis dengan takaran pemberian 250 gram dan diberikan 1x sehari.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Melakukan penerapan konsumsi jantung pisang terhadap produksi ASI pada ibu nifas di PMB

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui karakteristik ibu dari (Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan)
- b. Mengetahui produksi ASI sebelum diberikan olahan jantung pisang
- c. Mengetahui produksi ASI sesudah diberikan olahan jantung pisang

C. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

a. Untuk institusi

Dapat menambah referensi sumber acuan kepustakaan bagi mahasiswa lain dan menjadi bahan kajian tentang metode penerapan jantung pisang terhadap produksi ASI.

b. Untuk penulis

Dapat menerapkan asuhan kebidanan sesuai teori yang telah didapatkan semasa perkuliahan.

2. Manfaat secara praktis

a. Bagi partisipan

Dapat memeberikan pengetahuan tentang meningkatkan produksi ASI.

b. Bagi Bidan

Dapat memberikan layanan inovatif untuk para bidan dalam pemanfaatan bahan lokal guna meningkatkan produksi ASI

DAFTAR PUSTAKA

- . M. B. (2017). Evaluasi Belajar Peserta Didik (Siswa). *Idaarah: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(2), 257–267. <https://doi.org/10.24252/idaarah.v1i2.4269>
- Aisya, M. W., Zakaria, F., & Daud, W. (2020). The Effects of Banana Blossom (Musa Acuminate Colla) Consumption on Increased Breast Milk Production in the Work Area of Talaga Jaya. *Journal La Lifesci*, 1(4), 1–7. <https://doi.org/10.37899/journallalifesci.v1i4.198>
- Amaliyyah, R. (2021). *No*
- Anggit, R., & Astuti, P. (2010). Pengertian Pengkajian Dalam Asuhan Keperawatan. *Pengkajian Asuhan Keperawatan Pasien Post SC*, 12–30. <https://osf.io/j9u87/download/?format=pdf>
- Dewi, A. P. S., Sulastri, E., & ... (2019). Pembentukan Kelompok Ibu CERDAS (Ceria Dengan ASI) dalam Mensukseskan Asi Eksklusif. *Proceeding of The ...*, 51–54. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/download/831/815>
- Emilda, S. (2020). *Pengeluaran Asi Pada Ibu Postpartum Di Pmb Misni Herawati Palembang Tahun 2020*. 12(23), 100–107.
- Harahap, H. P., Agustina, W., Mardhiah, A., Kebidanan, P. D., Farmasi, F., Helvetia, I. K., Kapten, J., & No, S. (2022). *NIFAS JOMIS (Journal of Midwifery Science) PENDAHULUAN Air Susu Ibu (ASI) dihasilkan karena aktivitas gabungan antara sistem hormon dan refleks hisap bayi yaitu dengan adanya hormon prolaktin dan oksitosin . Selama kehamilan hormon prolaktin akan meni*. 6(1), 55–64.
- Mulya, W. T., & Maita, L. (2021). *JurnalKebidananTerkini (Current Midwifery Journal) PENINGKATAN VOLUME DAN MEMPERLANCARASI DENGAN*. 1, 113–118.
- Penelitian, E., & Dan, A. P. A. (n.d.). *w*.
- Permatasari, I., & Qomar, U. L. (2019). Penerapan Pemberian Olahan Jantung Pisang untuk Kelancaran Produksi ASI di PMB Siti Isti'anatul Amd., Keb. *Proceeding of The URECOL*, 398–406.
- Pratiwi, A. M., Fatikasari, S., & Pratiwi, E. N. (2021). Pengaruh Konsumsi Jantung Pisang Batu Terhadap Produksi Air Susu Ibu Pada Ibu Post Partum Di Desa Banyutowo. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 5(2), 108–115. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v5i2.1865>
- Produksi, P., Pada, A. S. I., & Masa, I. B. U. (2018). 1 , 2 , 3. 2015, 225–234.
- Puspitasari, D. I., Nurokhmah, S., & Rahmawaty, S. (2022). Webinar: Upaya Mendukung Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif. *Abdi Geomedisains*, 2(2),

72–79. <https://doi.org/10.23917/abdigeomedisains.v2i2.351>

- Rina, L., Sinurat, E., Siregar, R. N., Parapat, F. M., Pendidikan, S., Ners, P., Farmasi, F., Studi, P., Profesi, P., & Farmasi, F. (2022). *Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi*. 3, 111–118.
- Rokhmah, A. N., Ichsan, B., Agustina, T., & Dasuki, M. S. (2021). Hubungan Pemberian ASI dan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Status Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan. *Jurnal Ilmu Kebidanan STIKES Muhammadiyah Klaten*, 11(2), 46–51.
- Rsud, M., Kendal, H. S., Kendal, S. M., & Soewondho, R. H. (2022). *PERTAMA PADA IBU MELAHIRKAN SPONTAN DI RUANG THE RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL WITH THE FIRST BREAST MILK PRODUCTION IN SPONTANEOUS BIRTH IN*. 4(1).
- Rustina, R. (2019). *Pengaruh konsumsi jantung pisang kepok terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui di puskesmas Kasongan II. 1*. <http://repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id/id/eprint/690>
- Setyawati, Irni, and E. S. (2020). Pentingnya Motivasi dan Persepsi Pimpinan Terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja. *Majalah Ilmiah Sultan Agung* 50, 127(1), 53–66.
- Tjahjani, E., Kebidanan, A., Husada, G., Dukuh, J., & Baru, P. (2014). *PADA IBU NIFAS Kata kunci : Jantung Pisang , Kelancaran ASI*. 110, 41–46.
- Urine, I., Lansia, P., Khamidah, O., Rejeki, H., Studi, P., Tiga, D., & Kesehatan, F. I. (2021). *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Penerapan Senam Kegel Untuk Menurunkan Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalo*. 1849–1854.
- Wulan, S., Meriahta, D., Girsang, B., Lubuk, K., Kabupaten, P., Serdang, D., & Utara, S. (2020). *Jurnal kebidanan*. 10, 117–123.
- Wulandasari, R. (2019). *Konsumsi sayur jantung pisang terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu masa nifas*. 13(4), 358–364.



Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 1. *Jadwal Penelitian*

No	Kegiatan	Waktu																							
		Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal KTI	■	■	■	■																				
2	Seminar Proposal KTI					■	■	■	■																
3	Perizinan Penelitian									■	■	■	■												
4	Persiapan Penelitian													■	■	■	■								
5	Pelaksanaan Penelitian																	■	■	■	■				
6	Revisi Porposal																					■	■	■	■
7	Pengelolaan data																								
8	Penyusunan Laporan KTI																								
9	Sidang hasil KTI																								
10	Revisi Laporan hasil KTI																					■	■	■	■

Lampiran 2. *Informed Consent*

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Susi Sriawanti

Umur : 27 tahun

Alamat : Kalibesi 3/1

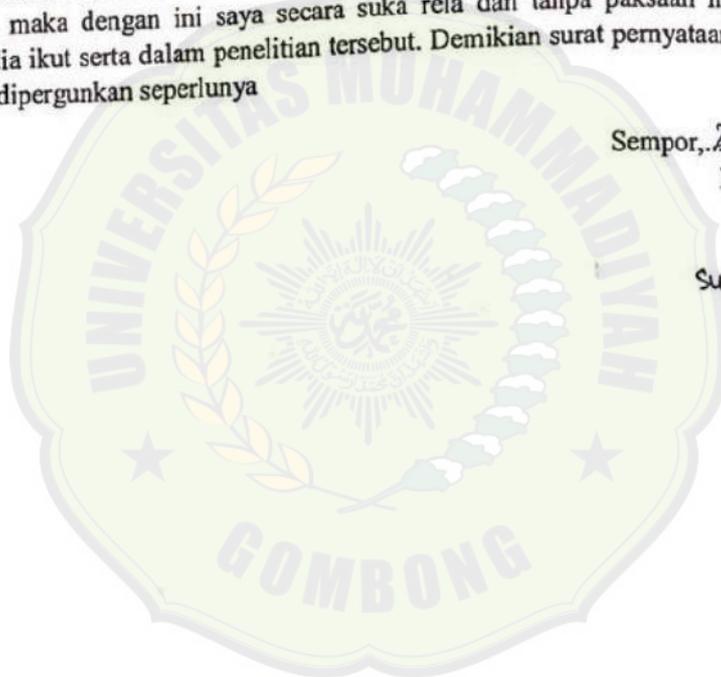
No. Telephone : 081 764 429 339

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN JANTUNG PISANG TERHADAP PRODUKSI ASI DI PMB TRI WINARSIH S.Tr". maka dengan ini saya secara suka rela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut. Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya

Sempor, 21 April 2022

Responden


Susi Sriawanti



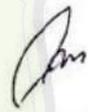
**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tati Puji L
Umur : 23 th
Alamat : Sampang s/1
No. Telephone : 081 325 520 979

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN JANTUNG PISANG TERHADAP PRODUKSI ASI DI PMB TRI WINARSIH S.Tr". maka dengan ini saya secara suka rela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut. Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya

Sempor, 25 April 2022
Responden


Tati Puji L

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mifta Nur Fadila

Umur : 25 tahun

Alamat : Semandiring 4/5

No. Telephone : 083 109 772835

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang "PENERAPAN JANTUNG PISANG TERHADAP PRODUKSI ASI DI PMB TRI WINARSIH S.Tr". maka dengan ini saya secara suka rela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut. Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya

Sempor, 9 Juli 2022

Responden


Mifta Nur Fadila



Lampiran 3. Lembar Kuesioner

Lembar kuesioner karakteristik

Petunjuk pengisian :

1. Tulislah jawaban pada lembar yang sudah disediakan!
2. Berikan tanda checklist (✓) pada kotak

Lembar kuesioner (Diisi oleh peneliti dan kolektor data) :

1. Nama pasien : *M. S*
2. Umur pasien : *27 tahun*

3. Suku bangsa : *Jawa*
4. Agama : *Islam*

5. Pendidikan : *SD*

SD

SMP

SMA

PT

6. Pekerjaan

Bekerja

Tidak Bekerja

Lembar kuesioner karakteristik

Petunjuk pengisian :

1. Tulislah jawaban pada lembar yang sudah disediakan!
2. Berikan tanda checklist (✓) pada kotak

Lembar kuesioner (Diisi oleh peneliti dan kolektor data) :

1. Nama pasien : A. T
2. Umur pasien : 23 tahun

3. Suku bangsa : Jawa

4. Agama : Islam

5. Pendidikan :

SD

SMP

SMA

PT

6. Pekerjaan

Bekerja

Tidak Bekerja

Lembar kuesioner karakteristik

Petunjuk pengisian :

1. Tulislah jawaban pada lembar yang sudah disediakan!
2. Berikan tanda checklist (✓) pada kotak

Lembar kuesioner (Diisi oleh peneliti dan kolektor data) :

1. Nama pasien : *M. M*
2. Umur pasien : *25 tahun*
3. Suku bangsa : *Jawa*
4. Agama : *Islam*
5. Pendidikan :
 - SD
 - SMP
 - SMA
 - PT
6. Pekerjaan
 - Bekerja
 - Tidak Bekerja

Lampiran 4. Lembar Observasi

Lembar Observasi Pemberian Olahan Jantung Pisang

Nama : A.L.S
Umur : 27 tahun
GPA : G2 P2 A0
Pendidikan : SD
Pekerjaan : Buruh
Alamat : Kalibesi 3/1

No	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
	Tanggal: 27-4-22	Tanggal: 28-4-22	Tanggal: 29-4-22	Tanggal: 30-4-22	Tanggal: 01-5-22	Tanggal: 2-5-22	Tanggal: 3-5-22
	Pagi	Pagi	Pagi	Pagi	Pagi	Pagi	Pagi
1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Lembar Observasi Pemberian Olahraga Jantung Pisang

Nama : A.Y.T
Umur : 23 tahun
GPA : G.P.A
Pendidikan : STAA
Pekerjaan : IPT
Alamat : Sampang s/

No	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
	Tanggal: 26-4-22	Tanggal: 27-4-22	Tanggal: 28-4-22	Tanggal: 29-4-22	Tanggal: 30-4-22	Tanggal: 01-5-22	Tanggal: 02-5-22
	Pagi						
1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Lembar Observasi Pemberian Olahan Jantung Pisang

Nama : H. Y. F. F.
Umur : 25 tahun
GPA : G2 P2 A0
Pendidikan : S1 PA
Pekerjaan : IPT
Alamat : Semanding 4/5

No	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
	Tanggal: 10-5-22	Tanggal: 11-5-22	Tanggal: 12-5-22	Tanggal: 13-5-22	Tanggal: 14-5-22	Tanggal: 15-5-22	Tanggal: 16-5-22
	Pagi						
1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI

Nama Prtisipan : *M. S*

Umur : *27 tahun*

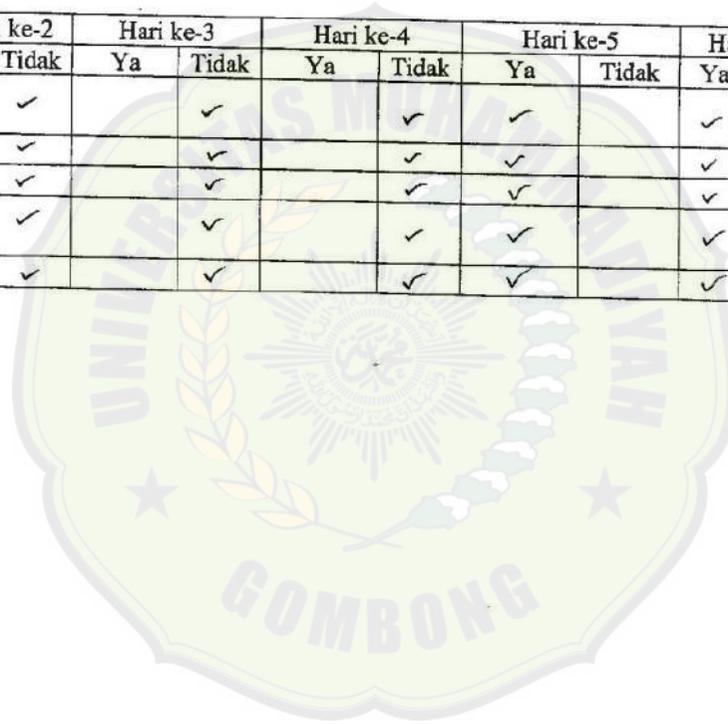
No.	Indikator	Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7		Hari ke-8	
		Ya	Tidak												
1.	Ketegangan payudara		✓	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
2.	ASI merembes		✓	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
3.	BAK bayi		✓	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
4.	Frekuensi menyusui		✓	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
5.	Bayi tidur tenang		✓	✓		✓		✓		✓		✓		✓	

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI

Nama Prtisipan : AY-T

Umur : 23 tahun

No.	Indikator	Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7		Hari ke-8	
		Ya	Tidak												
1.	Ketegangan payudara		✓		✓	✓	✓		✓		✓		✓		
2.	ASI merembes		✓		✓		✓	✓	✓		✓		✓		
3.	BAK bayi		✓		✓		✓	✓	✓		✓		✓		
4.	Frekuensi menyusui		✓		✓		✓	✓	✓		✓		✓		
5.	Bayi tidur tenang		✓		✓		✓	✓	✓		✓		✓		



LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI

Nama Prtisipan : *Md. T1*

Umur : *25 tahun*

No.	Indikator	Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7		Hari ke-8	
		Ya	Tidak												
1.	Ketegangan payudara		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓
2.	ASI merembes		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓
3.	BAK bayi		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓
4.	Frekuensi menyusui		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓
5.	Bayi tidur tenang		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓

Lampiran 5. Standar Operasional prosedur

SOP Pemberian Olahan Jantung Pisang

1		Pengertian	Jantung pisang adalah salah satu sayuran yang memiliki kandungan alkaloid, flavonoid, vitamin A, B1, dan C yang mampu meningkatkan produksi ASI.
2		Tujuan	Untuk meningkatkan produksi ASI
3		Sasaran	Ibu post partum hari ke -2
4		Alat dan Bahan	<ul style="list-style-type: none"> a. Jantung pisang 250 gram b. Bawang merah 4 siung c. Bawang putih 4 siung d. Cabai (selera) e. Garam secukupnya f. Kecambah (hari ke-3) g. Buncis (hari ke-4) h. Tempe (hari ke-5) i. Tahu (hari ke-6) j. Dada ayam (hari ke-7) k. Santan (hari ke-8) l. Penyedap rasa secukupnya m. Minyak n. Air 4 gelas o. Kompor gas p. Panci dan wajan q. Cup ukuran 250 gr
5		Langkah-langkah	<p>Cara pembuatan :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Jantung pisang dicuci menggunakan air mengalir dan sekaligus dipotong b. Rebus jantung pisang dengan air yang sudah disiapkan 4 gelas air selama 10-15 menit menggunakan panci c. Tunggu sampai mendidih dan dirasa sudah empuk d. Setelah mendidih tiriskan jantung pisang ke wadah yang sudah disiapkan e. Siapkan bumbu tumisan dengan cara dipotong-potong yaitu bawang merah, bawang putih dan cabai secukupnya f. Siapkan wajan untuk menumis jantung pisang <p>Cara mengkonsumsi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Tumis jantung pisang dikonsumsi pada pagi hari sebanyak 250 gram b. Dilakukan mulai hari ke-2 sampai dengan hari ke -7 post partum

Lampiran 6. Dokumentasi

1. Penandatanganan Informed Consent

No.	Partisipan	Dokumentasi
1	Ny. S	
2	Ny. T	
3	Ny. M	

2. Olahan Jantung pisang

Hari ke	Dokumentasi
2	
3	
4	
5	

Hari ke	Dokumentasi
6	
7	
8	

3. Pemberian Olahan Jantung Pisang

a. Partisipan 1 (Ny. S)

Hari	Pemberian Olahan Jantung Pisang
2	
3	
4	

5	
6	
7	
8	

b. Partisipan 2 (Ny. T)

Hari	Pemberian Olahan Jantung Pisang
2	
3	
4	
5	

6	
7	
8	

c. Partisipan 3 (Ny. M)

Hari	Pemberian Olahan Jantung Pisang
2	 A photograph showing two women standing in a room with light blue walls. The woman on the left is wearing a purple and white striped dress and has her face obscured by a yellow speech bubble. The woman on the right is wearing a black hijab, a white face mask, and a bright blue long-sleeved shirt. She is holding a small white bowl and offering it to the woman in the striped dress.
3	 A photograph showing the same two women from the previous image. They are now sitting on a bed with a colorful, cartoon-patterned blanket. The woman in the striped dress is on the left, and the woman in the blue shirt and black hijab is on the right, wearing a white face mask. The woman in the striped dress has her face obscured by a yellow speech bubble. They appear to be in conversation.
4	 A photograph showing the same two women sitting on the bed. The woman in the striped dress is on the left, and the woman in the blue shirt and black hijab is on the right, wearing a white face mask. The woman in the striped dress has her face obscured by a yellow speech bubble. They are looking towards each other.

5	
6	
7	
8	

Lampiran 7. Surat pernyataan cek similarity



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : PENERAPAN JANTUNG PISANG TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI PMB TRI WINARSIH S.Tr.Keb
Nama : Sindi Febrianingtias
NIM : B2019016
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Hasil Cek : 18 %

Gombong, 11 Juni 2022

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT


(Dwi Suardanah, S.I-Perp)


(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)

Lampiran 8 Konsultasi Bimbingan



PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Sindi Febriningtias

NIM : B2019016

NAMA PEMBIMBING : Adinda Putri Sari Dewi, S.ST., M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu, 2/3/2022	- cari jurnal internasional ttg jantung pisang.	
2.	Sabtu, 5/3/2022	- cari jurnal internasional - acc judul - lanjut bab 1	
3.	Selasa, 8/3/2022	- Revisi bab 1 - lanjut bab 2	
4.	Jumat, 11/3/2022	- Revisi bab 1, 2 - lanjut bab 3	
5.	17/3-2022	- Revisi bab 2 - - Revisi bab 3 - instrumen	
6.	26/3/2022	- Acc Bab 3 - Turnitin	



PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Sindi Febrianingtias

NIM : B2019016

NAMA PEMBIMBING : Adinda Putri Sari Dewi, S.ST., M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	30/5 - 22	- revin bab 4 hasil - tambah jurnal kriteria - lamp hasil Obs	
2.	3/6 - 22	- revin bab 4 dan bab 5.	
3.	5/6 - 22	- buat abstrak - lengkapi dari awal - judul sd lampiran - uji kurnahin	
4.		- Ase post revin sidang hasil.	