



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI
DENGAN NYERI AKUT DI RUANG AL MA'UN
RS PKU MUHAMMADIYAH SRUWENG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Disusun Oleh :
AGUS ISTIKMAL, S.Kep
2022030104

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Agus Istikmal, S.Kep

NIM : 2022030104

Tanda Tangan :



Tanggal : 16 Mei 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI RUANG AL MA'UN RS PKU MUHAMMADIYAH SRUWENG

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal 16 Mei 2023

Pembimbing



Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Wuri Utami, S.Kep.Ns, M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Agus Istikmal, S.Kep

NIM : 2022030104

Program studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji satu



Siti Mastuti, S.Kep.Ns, MPH

Penguji dua



Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns, M.Kep

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 16 Mei 2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Alloh SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, kami dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi dengan Nyeri Akut di Ruang Al Ma’un RS PKU Muhammadiyah Sruweng”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan kegiatan yang harus dilakukan oleh mahasiswa untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat profesi ners. Kami menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak selama penyusunan karya ilmiah akhir ini, sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Oleh karena itu, kami mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Hj. Herniyatun, M. Kep., Sp. Mat. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
2. Wuri Utami, S.Kep.Ns, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
3. Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Pembimbing
4. Siti Mastuti, S.Kep.Ns, MPH selaku Penguji
5. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, kami berharap Alloh SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Kebumen, 16 Mei 2023

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agus Istikmal, S.Kep
NIM : 2022030104
Program studi : Profesi Ners
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI RUANG AL MA'UN RS PKU MUHAMMADIYAH SRUWENG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Keburnen
Pada Tanggal : 16 Mei 2023

Yang menyatakan



(Agus Istikmal, S.Kep)

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIAN, Mei 2023
Agus Istikmal 1), Hendri Tamara Yuda2)
agus.istikmal@yahoo.co.id

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI
DENGAN NYERI AKUT DI RUANG AL MA'UN
RS PKU MUHAMMADIYAH SRUWENG

Latar belakang : Hipertensi adalah suatu kondisi di mana tekanan darah meningkat di atas kisaran normal dan dapat menyebabkan rasa sakit bahkan kematian. Tanda dan gejala yang sering muncul pada hipertensi adalah nyeri kepala, terapi kombinasi relaksasi napas dalam dan murottal merupakan terapi yang bisa dilakukan untuk meredakan nyeri akut maupun kronis dengan cara melakukan pernapasan dengan frekuensi lambat berirama diteruskan dengan mendengarkan murottal yang dapat memberikan ketenangan hati mengurangi depresi, kecemasan dan kesedihan.

Tujuan umum : Untuk menjelaskan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi kombinasi relaksasi napas dalam dan murottal pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng.

Metode : Menggunakan desain studi kasus pada 5 pasien hipertensi di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng. Analisa data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil asuhan keperawatan : Masalah keperawatan yang muncul pada 5 pasien dengan hipertensi adalah nyeri akut dan gangguan pola tidur. Intervensi keperawatan dengan menerapkan manajemen nyeri dan dukungan tidur yang dilakukan selama 3 hari perawatan. Hasil penerapan kombinasi relaksasi napas dalam dan murottal menunjukkan adanya penurunan nyeri yang signifikan yaitu dua pasien dengan skala nyeri 6 dan tiga pasien dengan skala nyeri 5 setelah dilakukan terapi kombinasi relaksasi napas dalam dan murottal selama 3 hari menurun menjadi skala nyeri 1.

Rekomendasi : Bagi perawat hendaknya menerapkan terapi kombinasi relaksasi napas dalam dan murottal pada pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut

Kata Kunci: Hipertensi; Nyeri; Kombinasi Relaksasi Napas Dalam dan Murottal

1) **Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong**

2) **Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong**

Nurse Professional Education Study Program of Professional Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIAN, May 2023
Agus Istikmal 1), Hendri Tamara Yuda2)
agus.istikmal@yahoo.co.id

ABSTRACT

NURSING CARE OF HYPERTENSION PATIENTS WITH ACUTE PAIN IN THE AL MA'UN ROOM, PKU MUHAMMADIYAH SRUWENG HOSPITAL

Background: Hypertension is a condition characterized by elevated blood pressure levels, which can lead to pain and even death. Common signs and symptoms of hypertension include headaches. The combination therapy of deep breathing relaxation and murottal has been identified as a potential approach to alleviate acute and chronic pain. This therapy involves engaging in slow, rhythmic breathing followed by listening to murottal, which promotes peace of mind and helps reduce depression, anxiety, and sadness.

Objective: This study aims to explain nursing care for hypertensive patients with acute pain using the application of deep breathing relaxation and murottal relaxation therapy in the Al Ma'un Room of PKU Muhammadiyah Sruweng Hospital.

Methods: A case study design was utilized, involving 5 hypertensive patients in the Al Ma'un Room of PKU Muhammadiyah Sruweng Hospital. Descriptive analysis was employed for data analysis.

Result: The nursing problems identified in the 5 hypertensive patients included acute pain and disturbances in sleep patterns. Nursing interventions were implemented, focusing on pain management and sleep support over a 3-day treatment period. The application of the combination therapy of deep breathing relaxation and murottal resulted in a significant decrease in pain. Two patients had a pain scale reduction from 6 to 1, and three patients experienced a reduction from 5 to 1 on the pain scale after receiving the combined therapy for 3 days.

Recommendation: Nurses are advised to incorporate a combination therapy of deep breathing relaxation and murottal relaxation for patients experiencing acute pain nursing problems.

Keywords: Hypertension, Pain, Combination of Deep Breath Relaxation, Murottal.

¹⁾ Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINIL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat	4
1. Manfaat Keilmuan	4
2. Manfaat Aplikatif	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	6
1. Pengertian Hipertensi	6
2. Etiologi	6
3. Manifestasi Klinis	7
4. Patofisiologi	7
5. Pathway	9
6. Penatalaksanaan	9
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan	10
1. Pengertian Nyeri	10

2. Faktor Penyebab	12
3. Data Mayor dan Data Minor	12
4. Pentalaksanaan	12
C. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	13
1. Fokus Pengkajian	13
2. Diagnosa Keperawatan	14
3. Intervensi Keperawatan	15
4. Implementasi Keperawatan	20
5. Evaluasi Keperawatan	20
D. Kerangka Konsep	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis/Desain Karya Ilmiah Akhir	22
B. Subyek Studi Kasus	22
C. Lokasi dan Waktu	23
D. Fokus Studi Kasus	23
E. Definisi Operasional	23
F. Instrumen Studi Kasus	24
G. Metode Pengumpulan Data	24
H. Analisa Data dan Penyajian Data	25
I. Etika Studi Kasus	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Profil Lahan Praktek	27
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	28
C. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan	54
D. Pembahasan	56
E. Keterbatasan Studi Kasus	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Wong Baker Faces Pain Rating Scale	11
Gambar 2.2 Verbal Rating Scale	11
Gambar 2.3 Numerical Rating Scale	11
Gambar 2.4 Visual Analogue Scale	11



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Jumlah Kasus Hipertensi di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng	27
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Umur dan Jenis Kelamin Responden	54
Tabel 4.3 Hasil Observasi Nyeri Pre dan Post Tindakan Terapi Kombinasi Relaksasi Napas Dalam dan Murottal	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Hasil Uji Plagiarism ($\leq 30\%$)

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Surat Persetujuan Sebagai Subyek Studi Kasus

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 SOP Intervensi Kombinasi Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Murottal

Lmpiran 7 Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi adalah suatu kondisi di mana tekanan darah meningkat di atas kisaran normal dan dapat menyebabkan rasa sakit bahkan kematian. Seseorang dikatakan menderita hipertensi apabila tekanan darahnya berada di atas kisaran normal, yaitu 140/90 mmHg. Tekanan darah meningkat dengan peningkatan tekanan darah sistolik. Tingkatnya tergantung pada setiap orang yang terkena. Tekanan darah berfluktuasi dalam kisaran tertentu tergantung pada postur, usia, dan stres yang dialami (Tambunan et al., 2021).

World Health Organization (WHO) tahun 2018 mengatakan bahwa penderita hipertensi di dunia mencapai 1,13 miliar orang, ini menunjukkan bahwa ada 1 dari 3 orang di dunia menderita hipertensi. Penderita hipertensi terus meningkat dari tahun ke tahun, diperkirakan 1,5 miliar orang akan mengalami hipertensi pada tahun 2025 dan diperkirakan 10,44 juta meninggal dunia akibat hipertensi setiap tahunnya. (Kemenkes, 2019). Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 31,7% yang berarti hampir satu dari tiga orang di atas usia 18 tahun menderita hipertensi. Berbagai faktor genetik dan gaya hidup telah terlibat dalam peningkatan kejadian hipertensi, termasuk aktivitas fisik, diet tinggi garam dan lemak, dan kebiasaan merokok dan minum (Rikesdas, 2018). Berdasarkan data profil kesehatan Jawa Tengah menunjukkan bahwa hipertensi menduduki urutan pertama proporsi kasus baru PTM tahun 2021 yaitu sebesar 76,5% jauh di atas urutan kedua yaitu diabetes melitus yang hanya mencapai 10,7% (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2021). Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kebumen menunjukkan penderita hipertensi di Kabupaten Kebumen tahun 2021 mencapai 101.499 dan yang mendapat pelayanan kesehatan sebanyak 85.263 atau 84% (Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen, 2021).

Tanda gejala hipertensi yang muncul adalah sakit/nyeri kepala bagian belakang, leher kaku, sering lelah, mual, penglihatan kabur karena kerusakan

pada otak, mata, jantung atau ginjal (Tambunan et al., 2021). Dari beberapa tanda dan gejala hipertensi yang sering muncul adalah nyeri kepala. Hal ini menyebabkan spasme vaskular (arteri) dan penurunan O₂ (oksigen) akibat peningkatan resistensi perifer karena faktor-faktor yang menyebabkan kekentalan darah atau mengurangi lumen pembuluh darah, terutama arteriol, dan sakit kepala. Nyeri adalah pengalaman sensorik atau emosional yang berhubungan dengan kerusakan jaringan yang signifikan atau fungsional dengan onset yang tiba-tiba atau lambat, mulai dari yang ringan sampai yang berat (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017). Nyeri kepala juga dikenal sebagai sakit kepala adalah salah satu penyakit fisik yang sering terjadi pada manusia. Sakit kepala merupakan gejala dari pada patologis dan mungkin menunjukkan gangguan organik (neurologis atau gangguan lainnya), respon stres, vasodilatasi (migrain), atau ketegangan otot rangka (sakit kepala tegang) (Saputri & Yuda, 2019).

Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan teknik farmakologis dan non farmakologis. Penatalaksanaan farmakologis merupakan terapi menggunakan obat terdiri dari pemberian analgesik. Pengobatan farmakologis ini memiliki berbagai efek samping tergantung pada durasi dan lamanya obat yang digunakan. Misalnya, penggunaan obat-obatan dalam jangka panjang dapat merusak fungsi ginjal (Hartiningih et al., 2021).

Terapi nyeri nonfarmakologis dapat digunakan untuk menemani atau mendukung terapi farmakologis. Terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan antara lain terapi relaksasi dan Mulotar al-Quran. Terapi relaksasi dapat menurunkan tekanan darah dan merupakan cara mengatasi episode hipertensi dengan respon spesifik. Artinya responden merasa rileks dan tidak menimbulkan pusing, mual, nyeri pada bagian belakang kepala atau leher dan efek samping (Hartiningih et al., 2021). Hasil penelitian tentang pengaruh terapi relaksi terhadap nyeri pada hipertensi mengatakan bahwa ada pengaruh terapi relaksasi nafas dalam terhadap skala nyeri pada pasien hipertensi dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan setelah dilakukan intervensi relaksasi nafas dalam (Fernalia et al., 2019). Begitu juga dengan penelitian yang berjudul

Penerapan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Nyeri Kepala pada Penderita Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Metro mengatakan bahwa adanya penurunan skala nyeri pada pasien hipertensi setelah dilakukan terapi nafas dalam (Lisdianto et al., 2022).

Selain terapi relaksasi nafas dalam, pengelolaan nyeri juga bisa dilakukan dengan menggunakan terapi murottal. Murottal menitikberatkan pada kebenaran bacaan membaca Al-Qur'an dan dengan diakhiri dengan ketenangan hati dapat mengurangi depresi, kecemasan dan kesedihan serta menangkal berbagai penyakit, sehingga menghilangkan stres dan mengurangi penderitaan manusia (Harmawati & Patricia, 2021). Hasil penelitian yang berjudul Pengaruh Terapi Murottal Surah Ar-Rahman terhadap Tingkat Dismenore pada Remaja mengatakan adanya pengaruh pemberian terapi murottal surah Ar-Rahman terhadap nyeri remaja di SMA Negeri 6 Kota Bau-Bau yang mengalami nyeri pada saat haid dengan adanya penurunan derajat nyeri dari nyeri berat menjadi nyeri sedang dan ringan.(Rahmayanti et al., 2021). Terapi murottal dalam penatalaksanaan nyeri juga bisa dilakukan pada pasien hipertensi sebagaimana hasil penelitian dengan judul Penerapan Terapi Murottal Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Hipertensi mengatakan dari hasil studi kasus pasien dengan nyeri dengan skala nyeri 7 setelah dilakukan intervensi terapi murottal selama 4 kali pertemuan, nyeri pasien berubah menjadi skala nyeri 2 (Saputri & Yuda, 2019)

Berdasarkan hasil survey pendahuluan didapatkan data kasus hipertensi tahun 2021 di RS PKU Muhammadiyah Sruweng menunjukkan adanya peningkatan yang awalnya mencapai 59 pasien di Bulan Januari menjadi 109 pasien di bulan Desember (RS PKU Muhammadiyah Sruweng, 2021). Dari hasil wawancara dengan perawat di Ruang Al Ma'un didapatkan informasi bahwa belum ada perawat yang menerapkan terapi relaksasi dan murottal dalam penatalaksanaan hipertensi. Hal ini sebagaimana hasil wawancara dengan 5 pasien dengan nyeri akut pada hipertensi didapatkan informasi bahwa pasien belum tahu dan belum pernah diberikan terapi relaksasi dan murottal untuk menurunkan derajat nyeri.

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian penerapan terapi relaksasi dan murottal terhadap penatalaksanaan nyeri pada pasien hipertensi di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum studi kasus ini adalah untuk menjelaskan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi relaksasi dan murottal pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng.

2. Tujuan Khusus

- a. Memaparkan hasil pengkajian keperawatan pada kasus hipertensi di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng.
- b. Memaparkan hasil analisa data pada kasus hipertensi di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng.
- c. Memaparkan hasil intervensi keperawatan dengan inovasi penerapan terapi relaksasi dan murottal pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng.
- d. Memaparkan hasil implementasi keperawatan dengan inovasi penerapan terapi relaksasi dan murottal pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng.
- e. Memaparkan hasil evaluasi keperawatan dengan inovasi penerapan terapi relaksasi dan murottal terhadap pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng.

C. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Keilmuan

- a. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil studi kasus ini bisa digunakan untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang penerapan terapi relaksasi dan murottal terhadap nyeri akut pada pasien hipertensi dan dapat memberikan tambahan referensi serta sumbangan pemikiran yang dapat digunakan oleh peneliti lain.

b. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk pengembangan ilmu yang berhubungan dengan penelitian asuhan keperawatan pada hipertensi.

2. Manfaat Aplikatif

a. Bagi Penulis

Sebagai salah satu cara untuk menerapkan ilmu pengetahuan yang telah didapat selama mengikuti masa perkuliahan dan untuk memperoleh pengalaman tambahan dalam meningkatkan pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.

b. Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan serta menginformasikan perkembangan ilmu di bidang kesehatan khususnya bidang ilmu keperawatan dalam merawat pasien hipertensi.

c. Bagi Pasien

Bisa membantu dalam mengontrol tekanan darah pasien sehingga pasien dapat menerapkan secara mandiri baik di rumah sakit maupun di rumah pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliansi, E., Basri, B., & Mulyadi, E. (2021). Aplikasi Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nagrak Cianjur. *Jurnal Lentera*, 4(1), 17–27. <https://doi.org/10.37150/jl.v4i1.1395>
- Arisetijono, E., Husna, M., Munir, B., & Rahmawati, D. (2015). Nyeri Secara Umum (General Pain). *Kesehatan Masyarakat*, July, 1–53. <https://doi.org/10.1016/j.jaut.2019.102400>.
- Dinarti, & Mulyanti, Y. (2017). Dokumentasi Keperawatan. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 172. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/Praktika-Dokumen-Keperawatan-Dafis.pdf>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen. (2021). *Profil PTM Kebumen*. Dinkes Kabupaten Kebumen.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2021). Buku Saku Kesehatan Kerja Tahun 2021 Triwulan 1. *Pocket Consultant*, 3511351(24), 172–176.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2021* (p. 64). <http://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/profilkesehatan2020/mobile/index.html>
- Fernalia, Priyanti, W., Effendi, S., & Amita, D. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 1, 25–34.
- Harmawati, S. H., & Patricia, H. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tanah Kampung. *Prosiding Seminar Nasional STIKES Syedza Sainika*, 1(1), 515–527.
- Hartiningsih, N. S., Oktavianto, E., & Hikmawati, A. N. (2021). TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM BERPENGARUH TERHADAP TEKanan DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 213–226.
- Karim, R. (2021). *Pengertian Etika Penelitian : Tujuan, Kode Etik dan Prinsipnya*. Deepublish. <https://penerbitbukudeepublish.com/etika-penelitian/>

- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Lisdianto, J. T., Ludiana, & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(September), 325–330.
- Novitasari, D. (2018). *Pengaruh Pemberian Jus Semangka*, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2018. 8–29.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Pratama. (n.d.). *Hipertensi di dunia menurut WHO 2018*. https://www.google.com/search?q=hipertensi+menurut+who+2021&sxsrf=A LiCzsYZL9HZvfA-UOGq1L_Ve-86ekRkJA%3A1662961098247&ei=ysUeY9PWDq6NseMPz9SF4A4&oq=HIPERTENSUmenurut+who+2021&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYADIECA AQDTIECAAQDTIICAAQHhANEAUyCAgAEB4QDRAFMggIABAeEA0 QBT
- Priyatno, D. (2015). *Uji Validitas Kuesioner*. <https://duwiconsultant.blogspot.com/2011/11/uji-validitas-kuisisioner.html>
- Purwanto, T. E., Emril, D. R., & Yudiyanto. (2017). *Buku Nyeri Leher*. News.Ge, <https://news.ge/anakliis-porti-aris-qveynis-momava>.
- Rahmayanti, D., Taqiyah, Y., & Alam, R. I. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Surah Ar-Rahman terhadap Tingkat Dismenore pada Remaja. *Window of Nursing Journal*, 2(1), 209–219. <https://doi.org/10.33096/won.v2i1.375>
- RS PKU Muhammadiyah Sruweng. (2021). *Data Hipertensi 2021 RS PKU Sruweng*. RS PKU Muhammadiyah Sruweng.
- Saputri, D., & Yuda, H. T. (2019). Penerapan Terapi Murottal Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Hipertensi Dwi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 3(8), 122–126. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/591/577>
- Sari, N. P. (2020). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi yang di Rawat di Rumah Sakit. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI_NOVIA_PUSPITA_SARI.pdf
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *BUKU DASAR METODOLOGI PENELITIAN* (Ayup (ed.); Cetakan 1). Literasi Media Publishing.

- Suling, F. R. W. (2018). *BUKU HIPERTENSI* (dr A. S. M. K. Dr. med (ed.); Edisi 1). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri 2017*. <https://id.scribd.com/document/401666306/EBOOK-BUKU-AJAR-NYERI-R31JAN2019-pdf>
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Suci, I. S. (2021). *BUKU SAKU HIPERTENSI (PBL 2021)*. In *Buku Saku*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Wartolah, & Tarwoto. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* (Edisi 5). Salemba Medika.

LAMPIRAN

1. Jadwal Kegiatan

JADWAL STUDI KASUS

No	Kegiatan	2022				2023				
		Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei
1	Tahap persiapan									
	Pengajuan tema dan judul									
	Penyusunan proposal									
	Ujian proposal									
	Revisi									
2	Tahap Pelaksanaan									
	Pengambilan data									
	Analisa data									
3	Tahap penyusunan laporan hasil									
4	Ujian hasil									
5	Perbaikan hasil ujian									

2. Hasil uji plagiarism ($\leq 30\%$)



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi :

Judul : Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi dengan Nyeri Akut di Ruang AI
Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng
Nama : Agus Istikmal, S.Kep
NIM : 2022030104
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 21 %

Gombong, 8 Mei 2023

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT



(Nuvia Fauzaniyanti Y.)

(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)

3. Lembar penjelasan responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :
Bpk/Ibu/Sdr/i Calon Responden
di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Profesi Ners Reg. B Universitas Muhammadiyah Gombong.

Nama : Agus Istikmal, S.Kep

NIM : 2022030104

Akan melakukan studi kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi dengan Nyeri Akut di Ruang Al Ma’un RS PKU Muhammadiyah Sruweng”. Studi kasus ini akan menerapkan terapi nonfarmakologi relaksasi napas dalam dan murottal terhadap nyeri akut pada pasien hipertensi. Studi kasus ini bertujuan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak menimbulkan akibat bagi Bpk/Ibu/Sdr/i sebagai responden. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk tujuan studi kasus.

Apabila Bpk/Ibu/Sdr/i menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan responden untuk menandatangani lembar persetujuan untuk dilakukan terapi nonfarmakologi relaksasi napas dalam dan murottal dalam menangani nyeri.

Atas perhatian Bpk/Ibu/Sdr/i sebagai responden , saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya
Peneliti,

Agus Istikmal, S.Kep

4. Lembar persetujuan responden

SURAT PERSETUJUAN SEBAGAI SUBYEK STUDI KASUS
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam studi kasus yang dilakukan oleh Agus Istikmal yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi dengan Nyeri Akut di Ruang Al Ma’un RS PKU Muhammadiyah Sruweng” dengan menerapkan terapi nonfarmakologi relaksasi napas dalam dan murottal terhadap nyeri akut pada pasien hipertensi.

Demikian surat kesediaan ini dibuat dengan penuh rasa kesadaran dan suka rela.

Responden

(.....)

5. Lembar Observasi

No	Nama Pasien	Hari ke	Skala Nyeri	
			Sebelum tindakan	Setelah tindakan
1	Tn. F	1	5	4
		2	4	2
		3	2	1
2	Ny. R	1	6	5
		2	5	3
		3	3	1
3	Ny. A	1	6	4
		2	4	2
		3	2	1
4	Tn. J	1	5	4
		2	4	3
		3	3	1
5	Tn. M	1	5	4
		2	4	3
		3	3	1
Total Nilai Rata-Rata		1	5,4	4,2
		2	4,2	2,6
		3	2,6	1

6. SOP Intervensi Kombinasi Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Murottal

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMBINASI TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM DAN MUROTTAL		
PENGERTIAN	Kombinasi terapi relaksasi napas dalam dan murottal adalah teknik pemberian asuhan keperawatan dengan mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan serta memperdengarkan murottal dalam upaya penangan nyeri		
TUJUAN	Sebagai terapi nonfarmakologi dalam menangani nyeri		
KEBIJAKAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dengan nyeri akut 2. Evaluasi perkembangan kondisi pasien 		
PETUGAS	Perawat		
PERALATAN	Handphone, headset		
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> A. Tahap Pra Interaksi <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan verifikasi data sebelumnya bila ada 2. Membawa alat ke dekat klien dengan benar 3. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi B. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam dan panggil klien dengan nama sebagai pendektan terapeutik 2. Memperkenalkan diri, menanyakan nama dan tanggal lahir klien 3. Menanyakan kesiapan klien sebelum dilakukan tindakan C. Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Membaca basmalah 3. Memberikan lingkungan yang tenang dan bebas dari gangguan 4. Menyiapkan handpone dan file murottal 5. Atur posisi agar klien rileks tanpa adanya beban fisik, baik berbring, duduk maupun berdiri 6. Instruksikan klien untuk melakukan tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara 		

	<ol style="list-style-type: none"> 7. Instruksikan klien dengan cara perlahan hembuskan udara membiarkannya ke luar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta klien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan lega 8. Instruksikan klien untuk melakukan teknik relaksasi nafas dalam 3 kali 9. Menyalakan murottal QS Al Mulk 10. Saat murottal dinyalakan, dengarkan dengan seksama seolah-olah suasana yang ada menjadi lebih nyaman khusus bagi klien 11. Bayangkan gelombang suara itu datang dan mengalir keseluruh tubuh klien. Bukan hanya dirasakan fisik tapi juga difokuskan dalam jiwa. Biarkan suara murottal itu mengalir melewati seluruh tubuh 12. Lakukan kombinasi terapi relaksasi napas dalam dan murottl selama 15 menit <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil : kemampuan klien untuk melakukan teknik ini 2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan 3. Tindak lanjut : menjadwalkan terapi teknik relaksasi napas dalam dan murottal 4. Kontrak : topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya 5. Bereskan alat-alat 6. Mencuci tangan 7. Akhiri dengan membaca tahmid 8. Catat hasil kegiatan didalam catatan keperawatan
--	---

7. Lembar Bimbingan

FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Agus Istikmal, S.Kep

NIM : 2022030104

Pembimbing : Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns, M.Kep

Hari/Tanggal Bimbingan	Topik/Materi dan Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
17/09/2022	Judul KIA Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Murottal Terhadap Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Gombong	
20/09/2022	Judul KIA disesuaikan dengan panduan KIA menjadi Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Gombong	
22/09/2022	Proposal KIA BAB I Saran : sumber buku definisi nyeri akut dicek kembali bukunya apakah memang penulisannya PPNI atau ada nama penulis didalam bukunya. Tujuan umum penelitian diganti studi kasus	
24/09/2022	Konsul hasil revisi BAB I Saran : lanjutkan kerjakan BAB II	
30/09/2022	Proposal KIA BAB II Saran : Masukkan jurnal penelitian tentang penerapan relaksasi nafas dalam terhadap nyeri akut pada pasien hipertensi dan jurnal tentang penerapan teknik murottal terhadap nyeri akut pada pasien hipertensi, sebisa mungkin jangan hanya satu jurnal. Yang lain sesuaikan dengan panduan, untuk diagnosa keperawatan intervensi keperwtan sesuaikan dengan yang muncul pada pathway	
05/10/2022	Konsul hasil revisi BAB II Saran : Lanjutkan BAB III	
19/10/2022	Proposal BAB III Saran : Tambahkan jurnal Penerapan Terapi Murottal Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Hipertensi http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/591 di daftar pustaka	

02/11/2022	Konsul revisi BAB III dan lampiran Saran SOP Kombinasi Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Murottal untuk peralatannya jangan hanya handphone tapi ditambah headset	
15/03/2023	Konsul BAB IV Laporan Hasil Lanjutkan ke pembahasan menggunakan jurnal	
28/03/2023	Konsul Pembahasan Pembahasan disesuaikan dengan tujuan penelitian dibahas semua dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi	
04/04/2023	Konsul revisi pembahasan Lanjut ke BAB V	
10/04/2023	Konsul BAB V Kesimpulan dan Saran Kesimpulan harus bisa menjawab tujuan studi kasus	
15/04/2023	ACC untuk uji turnitin Buat abstrak sesuai panduan	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi,



Wuri Utami, S.Kep.Ns, M.Kep