

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN
SELF MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS WILAYAH KERJA
KECAMATAN GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Vira Agustina

NIM : A12019108

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2023

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN
SELF MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS WILAYAH KERJA
KECAMATAN GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Vira Agustina

NIM : A12019108

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2023

Halaman Persetujuan

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS WILAYAH
KERJA KECAMATAN GOMBONG

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan
Pada Tanggal 7 Juni 2023

Pembimbing,



(Cahyu Septiwi, M. Kep. Sp. Kep. MB., Ph. D)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M. Kep. Sp. Kep. MB., Ph. D)

Halaman Pengesahan Skripsi

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS WILAYAH
KERJA KECAMATAN GOMBONG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Vira Agustina

NIM : A12019108

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 23 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji

1. Fajar Agung Nugroho ,MNS (Penguji 1) 
2. Dadi Santoso, M. Kep (Penguji 2) 
3. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D (Penguji 3) 

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 05 April 2023



Vira Agustina

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vira Agustina

NIM : A12019108

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN SELF MANAGEMENT
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS WILAYAH
KERJA KECAMATAN GOMBONG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 05 April 2023

Yang menyatakan



(Vira Agustina)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan *Self Management* Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombang”.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, penyediaan fasilitas dan bantuan lainnya dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Orang tua saya yang selalu menemani saya selama mengerjakan skripsi ini.
2. Kakak-kakak saya yang selalu mendorong saya dalam menyusun skripsi ini.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombang.
4. Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombang
5. Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan selaku Dosen Pembimbing yang selalu bersedia mendengarkan serta menjawab pertanyaan saya selama menyusun skripsi ini
6. Fajar Agung Nugroho, MNS selaku ketua penguji hasil dari penelitian saya
7. Dadi Santoso, M.Kep selaku anggota penguji hasil dari penelitian
8. Semua teman-teman 1 bimbingan saya yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai
9. Semua teman-teman yang selalu menerima saya berkeluh kesah sampai skripsi ini selesai
10. Semua pihak yang selalu bersedia membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Gombong, 05 April 2023



(Vira Agustina)



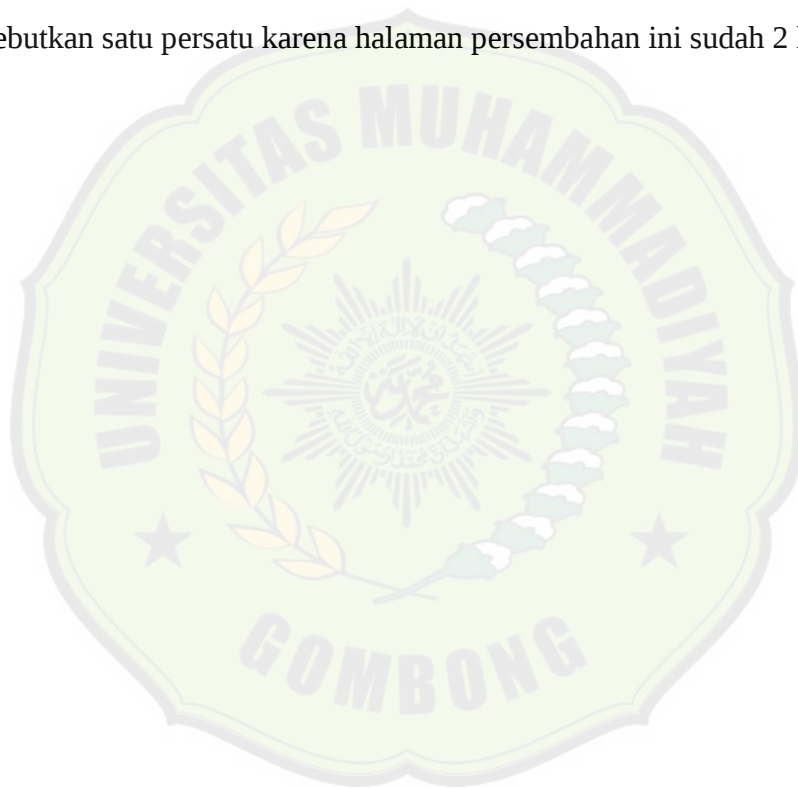
HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang selama 4 tahun menyelesaikan gelar sarjana saya dan memutuskan untuk terus maju walau setiap hari dihadang banyak hal. Terimakasih diriku, kamu sudah berusaha sekuat tenaga dalam segala keterbatasan yang ada. Akhirnya kita punya gelar sarjana, Yeay!

Saya juga persembahkan skripsi ini untuk kedua orangtua saya yang selalu memfasilitasi saya sedari saya kecil meskipun mereka sudah di usia pensiun, mereka tetap berusaha memenuhi kebutuhan saya terutama pada hal pendidikan. Kepada kakak-kakak saya juga yang terlibat dalam pengerjaan tugas akhir saya, terimakasih buat Mas Miko, Mba Dwi yang udah support saya dalam segala hal kecuali penulisan skripsi ini hehe. Untuk kakak saya Mas Sutejo dan Mas Suhartadi yang pulang duluan untuk beristirahat, aku mau bilang bahwa adikmu ini sudah selesai sarjana !! *I did it* !Keluarga memang benar-benar rumah terbaik untuk pulang ya, *love you all <3 !!!*

Saya juga mau mengucapkan terimakasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada teman-teman saya yang sudah banyak membantu, baik dari geng kos bu Nunu yaitu Dwi Ayu Nurul Faizah selaku *roommate* saya selama 4 tahun (saya juga heran kenapa dia betah sekali sama saya, terimakasih ya!), Ratna Sari dan Salsabil Ayu Rahmadani yang selalu mau saya repotin kalo pas makan-makan (*sorry guys!!!*), Tina Afriyanti dan Rista Amilia yang sudah bersedia saya gangguin tidurnya kalau saya di kamar sendirian hehe, dan teman-teman lain dari geng bu Nunu (termasuk mba Yuliii yang udah lulus di tahun 2020 hehe <3). Selain itu saya juga mau mengucapkan terimakasih buat temen dari penghuni Kos Damai yang terdiri dari Tyas Irma Suryani (dia adalah salah satu support system saya selama mengerjakan karena dia paling tau nangisnya saya, *whehehe*), Wulan Maghfiroh yang udah selalu dengerin saya dan ngomelin saya kalau saya salah, Tri Setiani yang akhir-akhir pengerjaan skripsi saya jadi sering bertemu dengan saya di rumah saya, Windi Lugita yang paling menggemaskan, Shofi Zaimatul yang juga sering dengerin saya

nge-gibah. Masih ada lagi, dari Kos Gandasuli yaituuuu Sekar Ayu Widiastuti yang selalu mendengarkan saya sambat baik tentang skripsi saya maupun kehidupan saya yang bisa dikatakan *amburadul* dan Dhanie Aprilia Janna serta Defany Nada Marchella yang kadang *random* mengirimkan pesan *WhatsApp* ataupun merayakan ulang tahun saya selama dibangku perkuliahan. Banyak sekali ya teman-teman yang terlibat. Satu lagi, yaitu teman-teman dari kelas C Program Studi Keperawatan Program Sarjana angkatan 2019 yang benar-benar kadang membuat emosi saya naik turun tapi saya sayang kalian! <3. Serta teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena halaman persembahan ini sudah 2 lembar, hehe.



Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juni 2023

Vira Agustina¹⁾, Cahyu Septiwi²⁾
vrgstn08@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS WILAYAH KERJA KECAMATAN GOMBONG

Latar Belakang: Diabetes mellitus adalah penyakit yang mengakibatkan kenaikan kadar glukosa darah yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi. Data dari IDF (*International Diabetes Federation*) terdapat 6,7 juta jiwa yang meninggal akibat komplikasi dari diabetes mellitus. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi kejadian komplikasi pada diabetes mellitus adalah *self management*. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi *self management* adalah spiritualitas.

Tujuan: Untuk mengidentifikasi hubungan antara tingkat spiritualitas dengan *self management*.

Metode: Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan cross sectional. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner spiritualitas dan DSMQ (*Diabetes Self Management Questionnaire*). Responden penelitian sebanyak 60 orang. Data diolah dengan SPSS-25 dan dianalisis dengan uji Kendall Tau.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan tingkat spiritualitas responden sebagian besar tinggi sebanyak 48 orang (80%) dan nilai *self-management* responden sebagian besar ialah tinggi sebanyak 53 orang (88,3%). Hasil uji analisis Kendall Tau dengan ($\alpha = 0,05$) didapatkan hasil $p\text{ value} = 0,000$; $r = 0,597$ yaitu menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat spiritualitas dengan *self-management*.

Kesimpulan: Spiritualitas dapat membantu penderita diabetes mellitus dalam menghadapi permasalahan selama perawat penyakit, membantu penderita menerima kondisinya, membuat keputusan dalam kehidupannya serta membantu memilih coping adaptif pada penderitanya.

Rekomendasi: Peneliti selanjutnya agar meneliti pengalaman spiritualitas dengan *self-management* menggunakan triangulasi untuk mengetahui secara mendalam hubungan spiritualitas dengan *self management*.

Keys Words; Diabetes Mellitus, Spiritualitas, *Self-Management*

¹-Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²-Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Bachelor of Nursing
Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
Thesis, June 2023
Vira Agustina¹⁾, Cahyu Septiwi²⁾
vrgstn08@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL LEVEL AND SELF- MANAGEMENT OF DIABETES PATIENTS AT PUSKESMAS GOMBONG

Background: Diabetes mellitus is a disease that causes an increase in blood glucose levels, which can lead to several consequences. According to IDF (International Diabetes Federation) data 6.7 million individuals died as a result of diabetes complications. Self-management efforts can be made to lower the incidence of complications in diabetes mellitus. Spirituality is one of the aspects that can influence self-management.

Purpose: To identified the relationship between spirituality and self-management.

Method: This is a correlation study using a cross-sectional technique. A spirituality questionnaire and the DSMQ (Diabetes Self-Management Questionnaire) were utilized as research instruments. There were 60 persons participated in the study and Kendall Tau test was used to analized the data.

Result: The results revealed that the respondents' spiritual level was mostly high, as many as 48 individuals (80%), and their self-management value was mostly high, as many as 53 people (88.3%). Kendall Tau analysis test findings with ($\alpha = 0.05$) obtained p value = 0.000; $r = 0.597$, indicating a link between spirituality and self-management.

Conclusion: Spirituality can assist persons with diabetes mellitus deal with challenges throughout sickness, accepting their situation, making decisions in their lives, and choosing a adaptive coping strategies.

Recommendation: Future researchers should use triangulation to investigate the experience of spirituality with self-management to learn more about the relationship between spirituality and self-management.

Key words: *Diabetes Mellitus, Spiritual level, Self Management*

¹**Student of Universitas Muhammadiyah Gombong**

²**Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA (SKRIPSI BUKAN PLAGIAT)..	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat.....	6
1.5. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. TinjauanTeori	10
2.1.1. Pengertian Diabetes Mellitus	10
2.1.2. Faktor Risiko Diabetes Mellitus	11
2.1.3. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus	11
2.1.4. Klasifikasi Diabetes Mellitus	12
2.1.5. Diagnosis Diabetes Mellitus	14
2.1.6. Komplikasi	15

2.1.7	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	20
2.1.8.	Konsep <i>Self Management</i>	22
2.1.9.	Konsep Spiritualitas	26
2.1.10.	Hubungan antara Tingkat Spiritualitas dengan <i>Self Management</i> pada Penderita Diabetes Mellitus	30
2.2	Kerangka Teori.....	32
2.3	Kerangka Konsep	33
2.4	Hipotesa.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		34
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Populasi dan Sampel	34
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.4	Variabel Penelitian	36
3.5	Definisi Operasional.....	36
3.6	Instrumen Penelitian.....	38
3.7	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	40
3.8	Etika Penelitian.....	42
3.9	Teknik Pengumpulan Data	43
3.10	Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
4.1.	Hasil Penelitian.....	47
4.1.1	Analisis Univariat	47
4.1.2	Analisis Bivariat.....	50
4.2.	Pembahasan	51
4.2.1.	Karakteristik Responden	51
4.2.2.	Tingkat Spiritualitas Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombang	54
4.2.3.	<i>Self Management</i> Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombang.....	56

4.2.4. Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self Management pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombang	57
4.2.5. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1. Kesimpulan.....	61
5.2. Saran.....	62
5.3. Rekomendasi	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis DM.....	15
Tabel 2. 2 Tanda dan Gejala Hipoglikemia	15
Tabel 2. 3 Gejala Klinis Hiperosmolar	17
Tabel 2. 4 Tanda Klinis Nefropati Diabetik Berdasarkan Kadar Albumin	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	36
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Spiritualitas.....	39
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner DMSQ.....	40
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Kategori Karakteristik Responden	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Spiritualitas	49
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kategori Self Management.....	49
Tabel 4. 4 Tabulasi Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self Management	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	33



DAFTAR LAMPIRAN

Jadwal Penelitian

Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Balasan Surat

Surat Ijin Uji Validitas dan Balasan Surat

Surat Ijin Penelitian dan Balasan Surat

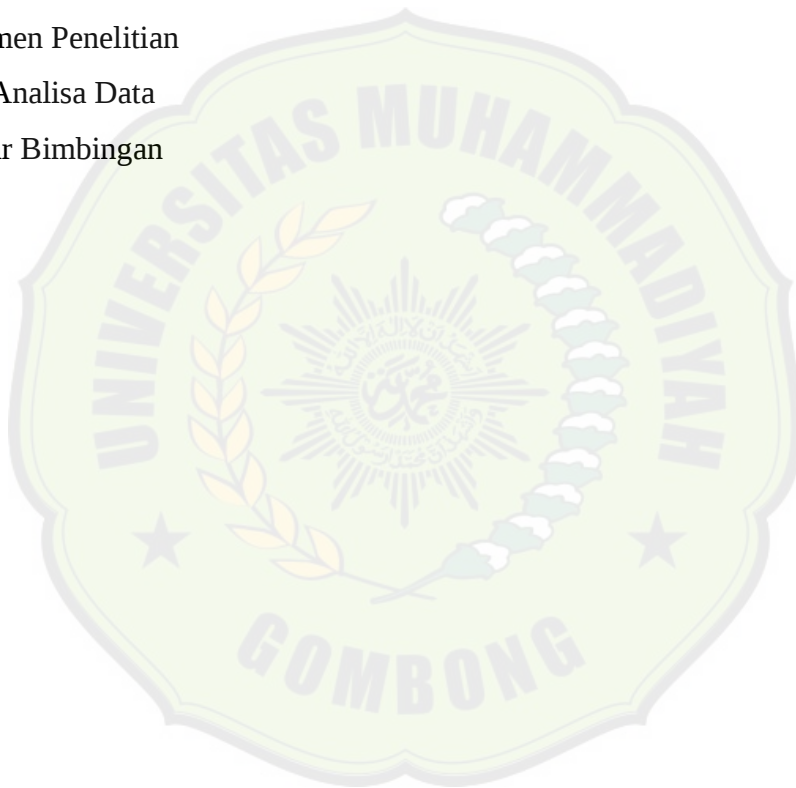
Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Hasil Uji Plagiarism

Instrumen Penelitian

Hasil Analisa Data

Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang

Diabetes mellitus tersusun dari kata “*diabetes*” dari bahasa Yunani yang memiliki arti “melewati” dan “*mellitus*” dari Bahasa Latin yang artinya adalah manis. Istilah “diabetes” penggunaannya diawali oleh Apollonius ia berasal dari Memphis dan digunakan sekitar tahun 250 hingga 300 SM. Sifat manis urin ditemukan selama peradaban Yunani, India dan Mesir Kuno sehingga kata “Diabetes Mellitus” meluas. Selama bertahun-tahun banyak hal yang sudah dilakukan untuk mengatasi masalah diabetes yang berkembang ini. Tetapi, sampai saat ini diabetes adalah salah satu penyakit kronis yang paling sering terjadi di seluruh dunia. Di Amerika Serikat, diabetes mellitus ditetapkan sebagai penyebab kematian tertinggi ketujuh (Sapra & Bhandari, 2022).

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit yang menyerang metabolisme dimana penyakit ini mengakibatkan kenaikan kadar glukosa darah. DM dibagi menjadi beberapa kategori yaitu DM tipe 1, DM tipe 2, diabetes gestasional, dan penyebab sekunder karena endokrinopati, penggunaan steroid, dll. Tipe utama DM adalah diabetes tipe 1 mellitus (DMT1) dan diabetes mellitus tipe 2 (DMT2) karena adanya gangguan sekresi insulin pada DMT1 dan penurunan kerja insulin pada DMT2. Diabetes mellitus tipe 1 biasanya terjadi pada anak dan remaja, sedangkan diabetes mellitus tipe 2 diperkirakan terjadi pada orang dewasa dan lebih tua yang mengalami peningkatan kadar glukosa darah secara terus menerus karena gaya hidup dan pilihan diet yang buruk. Perjalanan penyakit dari DMT1 dan DMT2 sangatlah berbeda sehingga setiap tipe memiliki penyebab, gejala, dan pengobatan yang berbeda (Sapra & Bhandari, 2022).

Diabetes mellitus ditegakkan jika jumlah glukosa darah ketika puasa (GDP) ≥ 126 mg/dL dan glukosa darah pasca pembebanan 2 jam (GDPP) ≥ 200 mg/dL atau pemeriksaan glukosa darah sewaktu (GDS) ≥ 200 mg/dL. Selain itu, timbul beberapa tanda gejala yaitu sering merasa lapar, sering merasa haus, sering buang air kecil dengan jumlah banyak, dan penurunan berat badan. Pemeriksaan kadar gula darah dapat mulai dapat dilakukan dari usia ≥ 15 tahun (Riset Kesehatan Dasar Kemenkes RI, 2018).

Berdasarkan data laporan tahunan dari IDF (*International Diabetes Federation*) orang dengan diabetes mellitus di dunia pada tahun 2019 mencapai 463 juta orang dengan usia antara 20-79 tahun, tetapi pada tahun 2021 diperkirakan penderita diabetes mellitus meningkat sampai angka 537 juta jiwa. IDF memperkirakan bahwa jumlah penderita diabetes mellitus akan terus meningkat sampai 783,2 juta jiwa pada tahun 2045. Diabetes mellitus tipe 2 adalah penyumbang terbesar pasien diabetes di seluruh dunia sekitar 90% kasus diabetes mellitus (International Diabetes Federation, 2021). Data dari Riset Kesehatan Dasar di tahun 2018, total penderita diabetes mellitus pada penduduk Indonesia sebanyak 20,4 juta jiwa atau 8,5% dari jumlah penduduk Indonesia (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, 2021). Penderita diabetes mellitus di Jawa Tengah diperkirakan sebanyak 652.822 jiwa di tahun (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2019) dan di Kebumen prevalensi penduduk yang terdiagnosis diabetes mellitus tercatat sebanyak 0,82% pada tahun 2018 (Riskesdas Jateng, 2018).

Diabetes mellitus merupakan penyakit seumur hidup sehingga dapat mengubah kehidupan orang yang mengalami penyakit ini. Ada banyak komplikasi yang dapat dialami oleh penderita diabetes mellitus baik gangguan pada pembuluh darah (makrovaskular atau mikrovaskular) ataupun sistem saraf (PERKENI, 2021). Komplikasi ini dapat menyebabkan kematian, bahkan jumlah kematian yang diakibatkan oleh diabetes mellitus sendiri mencapai 6,7 juta jiwa pada tahun 2021 (IDF, 2021).

Usaha yang dapat dilakukan untuk mengurangi kejadian kematian pada penyakit diabetes mellitus adalah dengan meminimalkan terjadinya komplikasi, dalam meminimalkan terjadinya komplikasi maka dibutuhkan pencegahan. Salah satu pencegahan yang baik dilakukan pada penderita diabetes mellitus adalah *Self Management* atau manajemen diri.

Self Management adalah perilaku mandiri seseorang yang mengalami penyakit, perilaku ini ditunjukkan dengan kemampuan penderitanya dalam mengobservasi kebutuhan selama sakit serta mampu memenuhi kebutuhan tersebut tanpa bantuan individu atau kelompok lainnya yang bertujuan untuk meminimalkan dampak buruk dari penyakit yang diderita (Luthfa & Fadhilah, 2019). *Self Management* yang baik mampu membantu penderita dalam mengatur kondisi penyakitnya serta meningkatkan kepatuhan penderitanya selama pengobatan (Dharmayanti et al., 2021). *Self Management* yang dilakukan pada pasien diabetes mellitus meliputi monitor kadar gula darah secara teratur, pola makan yang baik, penggunaan obat-obatan, aktivitas jasmani dan perawatan kaki (Rahmadanti et al., 2020).

Spiritualitas merupakan salah satu hal terpenting dalam mendukung *self management* pada penderita penyakit kronis karena dapat memberikan kepercayaan, dukungan dan harapan pada individu (Dharmayanti et al., 2021). Secara holistik, spiritual merupakan salah satu bagian penting selama perawatan pasien. Spiritualitas merupakan konsep yang meliputi beberapa dimensi dan perspektif yang ditunjukkan adanya rasa keterhubungan kepada sesuatu yang lebih besar, serta upaya mencari makna dalam hidup (Ardian, 2016). Penderita penyakit kronis seperti diabetes mellitus selalu berhubungan dengan spiritualitas karena penyakitnya dapat memberikan dampak pada kualitas hidup, kesehatan dan emosional seseorang (Muhtar et al., 2018). Spiritualitas seseorang dapat menyebabkan orang tersebut menyerahkan semuanya kepada tangan tuhan sehingga dapat mengurangi sampai menghilangkan tanggungjawab untuk perawatan diri atau

pengobatan, selain itu spiritualitas juga berperan serta dalam cara pandang penderita penyakit kronis melihat penyakitnya sebagai penyakit yang berbahaya atau tidak (Latchman, 2018).

Hasil penelitian dari Dharmayanti, 2021 menyatakan bahwa ada arah hubungan positif antara pengalaman spiritual dengan perilaku *self management* pada pasien diabetes mellitus (Dharmayanti et al., 2021). Tetapi, penelitian tersebut mayoritas respondennya beragama Hindu dan penelitian dilakukan di Bali yang memang mayoritas penduduknya beragama Hindu. Di Pulau Jawa sendiri terutama Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah mayoritas penduduknya beragama Islam dan penelitian tentang spiritualitas dan perilaku *self management* pada pasien DM masih jarang ditemukan. Selaras dengan penelitian yang dilakukan oleh Fitri, dkk pada tahun 2020 di RSUP Dr. M Djamil Padang menyatakan bahwa faktor spiritualitas dan efikasi diri berhubungan dengan manajemen diri, dimana semakin positif nilai faktor tersebut maka semakin tinggi manajemen diri pasien DMT2 (Fitri et al., 2021). Penelitian oleh Khotimah, Siwi dan Muti 2021 yang meneliti hubungan antara spiritualitas dan efikasi diri dimana terdapat hubungan terhadap spiritualitas dengan strategi koping yang berhubungan juga dengan efikasi diri (Khotimah et al., 2021).

Kecamatan Gombong merupakan salah satu kecamatan yang terletak di Kabupaten Kebumen. Jumlah penderita diabetes mellitus berdasarkan data yang didapatkan dari 2 Puskesmas di Wilayah Kerja Kecamatan Gombong sebanyak 700 orang, dimana pada Puskesmas Gombong 1 terdapat 465 orang sedangkan di Puskesmas Gombong 2 terdapat 235 orang.

Hasil studi pendahuluan yang dilaksanakan penulis pada tanggal 13 Oktober 2022 dan 21 Oktober 2022 penulis melakukan wawancara kepada 16 pasien diabetes mellitus yang sedang melakukan kegiatan PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) di Puskesmas Gombong 1 tentang

pengalaman spiritualitasnya dan cara manajemen diri selama menderita diabetes mellitus tipe II. 14 dari 16 pasien mengatakan bahwa mereka merasa penyakitnya itu merupakan cara Tuhan dalam mengurangi dosanya, mereka mengatakan ikhlas terhadap penyakitnya, serta mendekatkan diri kepada Allah SWT (Tuhan) dengan cara berdzikir, mengaji dan sholat 5 waktu. Sebaliknya 2 dari 16 pasien mengatakan bahwa penyakitnya muncul diakibatkan karena kesalahan diri sendiri sehingga sesekali mereka menyalahkan dirinya. Selain itu, 14 dari 16 pasien memiliki manajemen diri yang baik meliputi kontrol gula darah secara rutin di Puskesmas setempat, mengikuti kegiatan lansia seperti posbindu lansia atau kegiatan kesehatan lainnya yang diadakan di desa serta melakukan aktivitas tambahan seperti olahraga. Studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Gombong 2 juga didapatkan 8 dari 10 pasien mengatakan bahwa mereka memiliki manajemen diri yang baik dan 9 dari 10 pasien mengatakan selalu berusaha dekat dengan Allah dengan cara sholat, tetapi 1 dari 10 pasien mengatakan setelah sakit menjadi malas beribadah karena rasanya sakit badannya.

Berdasarkan data dan kejadian yang dijelaskan oleh penulis, penulis mendorong untuk melakukan penelitian tentang tingkat spiritualitas dengan *self management* pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong.

1.2. Rumusan Masalah

Dari hasil pencarian teori dan hasil penelitian sebelumnya serta fenomena yang ada, penulis merumuskan masalah “Apakah ada Hubungan antara Tingkat Spiritualitas dengan *Self Management* pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong ?”

1.3. Tujuan

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan Tingkat Spiritualitas dengan *Self Management* pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui karakteristik responden penelitian berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan agama yang dianut di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong.
- b. Mengetahui Tingkat Spiritualitas Pasien DM di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong.
- c. Mengetahui Tingkat *Self Management* Pasien DM di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong.
- d. Mengetahui Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan *Self Management* pada Pasien DM di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong.

1.4. Manfaat

1. Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan ilmu baru bagi perawat dalam melakukan pelayanan, sehingga pelayanan yang diberikan semakin profesional dan kompeten.

2. Manfaat Bagi Praktisi

- a. Peneliti

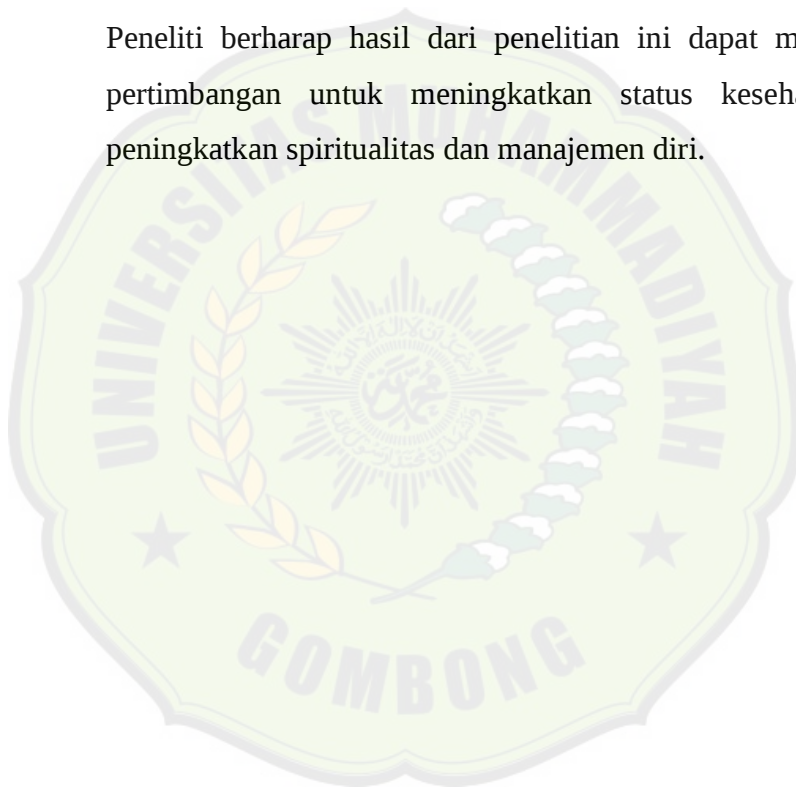
Peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat menambah pengetahuan untuk peneliti tentang spiritualitas dengan manajemen diri pada penderita penyakit kronis.

b. Tempat Penelitian

Peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat menjadi rekomendasi bagi tempat yang dilakukan penelitian untuk meningkatkan status kesehatan dari pasien.

c. Masyarakat

Peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk meningkatkan status kesehatan melalui peningkatan spiritualitas dan manajemen diri.



1.5.Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
(Dharmayanti et al., 2021)	Hubungan Pengalaman Spiritualitas Dengan Perilaku <i>Self Management</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gianyar I	Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif korelasional dengan pendekatan <i>cross sectional</i> . Teknik pengambilan sampel dengan <i>purposive sampling</i> yang termasuk dalam <i>non-probability sampling</i> .	Hasil penelitian didapatkan nilai p value = 0,007 dan r = 0,437 dengan menggunakan uji Spearman's Rank yang memiliki arti ada hubungan yang signifikan, dengan korelasi r kuat dan arah korelasinya positif antara pengalaman spiritualitas dan <i>self management</i> pada objek penelitian.	Persamaan : Penelitian ini membahas tentang pengalaman spiritualitas dan <i>self management</i> . Pendekatan yang digunakan <i>cross sectional</i> . Perbedaan : Tempat penelitian, waktu penelitian, responden dalam penelitian dan jumlah sampel, dan teknik pengambilan sampel menggunakan <i>total sampling</i>
(Fitri, 2021)	Hubungan Antara Efikasi Diri dan Spiritualitas Dengan Kepatuhan Manajemen Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUP Dr. M. Djamil Padang	Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan <i>cross sectional</i> . Pengambilan sampel menggunakan teknik <i>accidental sampling</i> .	Hasil penelitian yang dilakukan dengan uji korelasi <i>Pearson Product Moment</i> diperoleh nilai (p=0,047) untuk hubungan efikasi diri dengan kepatuhan manajemen diri pada DM tipe 2 dan (p=0,032) untuk hubungan spiritualitas	Persamaan : Penelitian ini membahas tentang tingkat spiritualitas dengan kepatuhan manajemen diri pasien DM tipe 2. Pendekatan yang digunakan <i>cross sectional</i> . Perbedaan : Penelitian ini membahas 2 variabel, berbeda dalam tempat penelitian. Pada

			dengan kepatuhan manajemen diri DM tipe 2. Didapatkan hasil semakin positif nilainya semakin tinggi manajemen diri pasien DM tipe 2.	penelitian ini menggunakan teknik pengambilan <i>total sampling</i> .
(Khotimah et al, 2021)	Hubungan Spiritualitas dan Efikasi Diri dengan Strategi Koping pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Karanggedang Kecamatan Sidareja	Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan <i>cross sectional</i> . Pengambilan sampel menggunakan <i>total sampling</i> .	Hasil dari penelitian ini didapatkan <i>p value</i> = 0,000 yang menunjukkan ada hubungan antara spiritualitas dengan strategi koping dimana ujinya menggunakan uji <i>rank spearman</i> . Sedangkan pada hubungan antara efikasi diri dengan koping didapatkan hasil <i>p</i> =0,039 sehingga ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri dan strategi koping.	Persamaan : Penelitian ini membahas spiritualitas, penggunaan pendekatan yang sama yaitu <i>cross sectional</i> serta menggunakan teknik <i>total sampling</i> untuk pengambilan sampel. Perbedaan : Penelitian ini dilakukan di tempat yang berbeda, responden yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J. M. F., & Purnamasari, D. (2014). Diabetes Melitus Gestasional. In S. Setiati, I. Alwi, A. W. Sudoyo, M. Simadibrata, B. Setyohadi, A. F. Syam, Gunawan, H. Nufus, A. Wdihani, R. Safitri, Y. Bahasoan, A. Rizka, Ii. Anugrahini, D. Marthalena, & I. Wijaya (Eds.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (VI, pp. 2428–2433). InternaPublishing.
- Adli, F. K. (2021). Diabetes Mellitus Gestasional: Diagnosis dan Faktor Risiko. *Jurnal Medika Utama*, 03(01), 1545–1551.
- Ardhiyanto, M. D., Kusnanto, Nastiti, A. A., & Arifin, H. (2019). Kecerdasan Spritual dalam Self-Management pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 8(1), 56. <https://doi.org/10.20473/cmsnj.v8i1.13278>
- Ardian, I. (2016). Konsep spiritualitas dan religiusitas dalam konteks keperawatan pasien DM tipe 2. *NURSCOPE Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*, 2(5), 1–9. <https://www.readcube.com/articles/10.30659/nurscope.2.2.40-48>
- Arikunto, S. (2013). *Manajemen Penelitian* (12th ed.). PT Rineka Cipta.
- Brunner, & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S., Furkhani, D. W., Studi, P., Keperawatan, I., Yarsi, S., & Bukittinggi, S. (2017). *Hubungan self care dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus*. 2(June), 132–144.
- Dharmayanti, N. M. S., Widyanthari, D. M., & Saputra, I. K. (2021). *HUBUNGAN PENGALAMAN SPIRITUALITAS DENGAN PERILAKU SELF MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS GIANJAR I*. 9, 572–580.
- Diani, N., Nurjanah, S., & Rizany, I. (2018). Hubungan Self Care Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan*, 9(1), 698–712. <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/320>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*, 3511351(24), 61.
- Dwitanta, S., & Dahlia, D. (2020). Diabetes Self Management Dan Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Usia Dewasa Pertengahan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 3(2), 23. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v3i2.603>
- Fitri, Y., Malini, H., & Julita, E. (2021). *Hubungan Antara Efikasi Diri dan Spiritualitas dengan Kepatuhan Manajemen Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2020*. Universitas Andalas.
- Goyal, R., & Jialal, I. (2022). *Diabetes Mellitus Type 2*. StatPearls Publishing.
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Hasanah, R. (2022). *Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang*.

Universitas dr. Soebandi Jember.

- Hendromartono. (2014). Nefropati Diabetik. In S. Setiati, I. Alwi, A. W. Sudoyo, M. Simadibrata, B. Setyohadi, A. F. Syam, Gunawan, H. Nufus, A. Wdihani, R. Safitri, Y. Bahasoan, A. Rizka, Ii. Anugrahini, D. Marthalena, & I. Wijaya (Eds.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (VI, pp. 2388–2396). InternaPublishing.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A., & Uliyah, M. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- International Diabetes Federation. (2021). IDF Diabetes Atlas 2021 10th Edition. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 10). International Diabetes Federation.
- Irmawartini, & Nurhaedah. (2017). *Bahan Ajar Kesehatan Lingkungan: Metodologi Penelitian*. KEMENKES RI.
- Isnaini, N., & Ratnasari. (2018). *Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua*. 14(1), 59–68.
- Junianty, S., Nursiswati, & Emaliyawati, E. (2012). Hubungan Tingkat Self Care dengan Kejadian Komplikasi Pada Pasien DM Tipe 2 di Ruang Rawat Inap RSUD. *Student E-Journals*, 1(1), 1–25.
- Khotimah, K., Siwi, A. S., & Muti, R. T. (2021). Hubungan Spiritualitas dan Efikasi Diri dengan Strategi Koping pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Desa Karanggedang Kecamatan Sidareja. *Seminar Nasional Penelitian Dan ...*, 039, 422–432. <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/865>
- Kurniawan, T., Sari, C. W. M., & Aisyah, I. (2020). Self Management Pasien Diabetes Melitus dengan Komplikasi Kardiovaskular dan Implikasinya terhadap Indikator Klinik. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(1). <https://doi.org/10.17509/jpki.v6i1.18256>
- Latchman, L. (2018). African American spirituality and diabetes self-care. *Home Healthcare Now*, 36(5), 324–325. <https://doi.org/10.1097/NHH.0000000000000721>
- Luthfa, I., & Fadhillah, N. (2019). Self Management Menentukan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance*, 4(2), 402. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4026>
- Muhtar, T. A., Ilmi, A. A., & Syisnawati. (2018). Gambaran Tingkat Spiritualitas Lansia dengan Diabetes Melitus di Kec. Panakukang. *Journal of Islamic Nursing*, 3(2017), 1–10.
- Mustipah, O. (2019). *Analisis Faktor – Faktor Intrinsik yang Mempengaruhi Self Care pada Pasien DM Tipe2 di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Pakpahan, D. P. (2021). *Kecerdasan Spiritual (SQ) dan Kecerdasan Intelektual (IQ) dalam Moralitas Remaja Berpacaran Upaya Mewujudkan Manusia yang Seutuhnya* (Y. Umayu (ed.)). Multimedia Edukasi.
- Pandelaki, K. (2014). Retinopati Diabetik. In S. Setiati, I. Alwi, A. W. Sudoyo, M. Simadibrata, B. Setyohadi, A. F. Syam, Gunawan, H. Nufus, A. Wdihani, R. Safitri, Y. Bahasoan, A. Rizka, Ii. Anugrahini, D. Marthalena, & I. Wijaya (Eds.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (VI, pp. 2402–2409).

InternaPublishing.

- Parliani, Wahyuni, T., Ramadhaniyati, Usman, & Pradika, J. (2021). *Buku Saku Mengenal Diabetes Mellitus*. Jejak Publisher.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. www.ginasthma.org.
- Purnamasari, D. (2014). Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Mellitus. In S. Setiati, I. Alwi, A. W. Sudoyo, M. Simadibrata, B. Setyohadi, A. F. Syam, Gunawan, H. Nufus, A. Wdihani, R. Safitri, Y. Bahasoan, A. Rizka, Ii. Anugrahini, D. Marthalena, & I. Wijaya (Eds.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (VI, pp. 2325–2337). InternaPublishing.
- Rahmadanti, M., Diani, N., & Agianto, A. (2020). Motivasi dan Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(1), 87. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.7359>
- Ramadhani, S., Firdiawan, A., Andayani, T. M., & Endarti, D. (2019). *Pengaruh Self-care Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe-2*. 9(2), 118–125.
- Reynaldo, G. (2022). Penanganan Diabetes Melitus Tipe 1 pada Anak dengan Komplikasi Ketoasidosis Diabetikum : Laporan Kasus Management of Type 1 Diabetes Mellitus in an 11-Years-old Child with Diabetic Ketoacidosis Complication : a Case Report. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 28(1), 52–56.
- Rias, Y. A., Rinancy, H., Ratnasari, F., Agusthia, M., Ariantini, N. S., Alfianto, A. G., Nasution, N., Sirait, H. S., Sanon, Raharjo, U. D., & Hadi, I. (2021). *Psikososial dan Budaya dalam Keperawatan*. Media Sains Indonesia.
- Riskesdas Jateng. (2018). Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Riskesdes kemenkes RI, 2018. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Rusdi, M. S. (2020). Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(2), 83–90.
- Sapra, A., & Bhandari, P. (2022). *Diabetes Mellitus*.
- Saputra, Y. N. (2020). Hubungan Spiritualitas terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Teologi. *Kurios*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.30995/kur.v6i1.127>
- Sari, N., & Purnama, K. A. (2019). *Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus*. 2(4), 368–381.
- Schmitt, A., Gahr, A., Hermanns, N., Kulzer, B., Huber, J., & Haak, T. (2013). *The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): development and evaluation of an instrument to assess diabetes self-care activities associated with glycaemic control*. 1–14.
- Septiwi, C., & Rungreangkulkij, S. (2021). Life Scenery of Javanese Person With Type 2 Diabetes. *Atlantis Press*, 535, 591–595. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210304.132>
- Setyawan, D. A. (2021). *Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Kesehatan* (A. B. Astuti & W. Setyaningsih (eds.)). Tahta Media Group.

- Soewondo, P. (2014). Koma Hiperosmolar Hiperglikemik Nonketotik. In S. Setiati, I. Alwi, A. W. Sudoyo, M. Simadibrata, B. Setyohadi, A. F. Syam, Gunawan, H. Nufus, A. Wdihani, R. Safitri, Y. Bahasoan, A. Rizka, Ii. Anugrahini, D. Marthalena, & I. Wijaya (Eds.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (VI, pp. 2383–2387). InternaPublishing.
- Subekti, I. (2014). Neuropati Diabetik. In S. Setiati, I. Alwi, A. W. Sudoyo, M. Simadibrata, B. Setyohadi, A. F. Syam, Gunawan, H. Nufus, A. Wdihani, R. Safitri, Y. Bahasoan, A. Rizka, Ii. Anugrahini, D. Marthalena, & I. Wijaya (Eds.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (VI, pp. 2394–2401). InternaPublishing.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Penerbit Gava Media.
- Supriyati. (2022). *Hubungan Aktifitas Spiritual dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Anggota PROLANIS di UPTD Puskesmas Kroya 1*. Universitas Muhammadiyah Gombong.
- Suryanegara, N. M., Suryani, Y. D., & Acang, N. (2021). Scoping Review: Pengaruh Kadar Gula Darah tidak Terkontrol terhadap Komplikasi Makrovaskular pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 3(2), 245–250. <https://doi.org/10.29313/jiks.v3i2.7289>
- Susanti, E. F. N. (2019). *GAMBARAN FAKTOR RISIKO TERJADINYA DIABETES MELITUS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Utami, N. L., & Azam, M. (2019). Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Penderita Diabetes Mellitus. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT*, 3(2), 311–323. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). DIABETES MELITUS TIPE 2 : FAKTOR RISIKO , DIAGNOSIS , DAN TATALAKSANA. *Ganesha Medicine Journal*, 1(2), 114–120.
- World Health Organization. (2021). *Diabetes*. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1

LAMPIRAN

Lampiran. Jadwal Penelitian

A. Jadwal Kegiatan

Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	April	Mei	Jun	Jul
Penentuan Tema											
Penyusunan Proposal											
Studi Pendahuluan											
Ujian Proposal											
Uji Etik											
Uji Validitas											
Pengambilan Data Hasil Penelitian											
Penyusunan Hasil Penelitian											
Ujian Hasil Penelitian											

Lampiran. Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 804.1/IV.3.LPPM/A/XI/2022
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 10 November 2022

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Gombong 1
Di Puskesmas Gombong 1

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Vira Agustina
NIM : A12019108
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self Management pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 805.1/IV.3.LPPM/A/XI/2022
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 10 November 2022

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Gombong 2
Di Puskesmas Gombong 2

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program
Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk
memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Vira Agustina
NIM : A12019108
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self Management pada
Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Wilayah Kerja
Kecamatan Gombong
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN
PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS GOMBONG I**

Jl. Yos Sudarso Timur No. 110 Gombong 54416 Telp (0287) 471 002

Gombong, 5 Desember 2022

Nomor : 440 / 647 / 2022
Lampiran : -
Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala LPPM Universitas
Muhammadiyah Gombong
Di - Tempat

Berdasarkan Surat dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gombong, nomor : 804.1/IV.3 LPPM/A/XI/2022 Tertanggal : 10 November 2022, Perihal Permohonan Ijin Penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong an :

Nama : Vira Agustina
NIM : A12019108
Kegiatan : Penelitian Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self Management pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong

Pada Prinsipnya tidak keberatan yang bersangkutan melakukan Penelitian di Puskesmas Gombong I.

Demikian atas perhatian disampaikan terima kasih.

Kepala Puskesmas Gombong I



dr. H. Usodo
NIP. 19670529 200701 1 012



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS GOMBONG II**

Jalan Lingkar Selatan Kemukus Gombong Telp. (0287) 472100
e-mail: [puskesmasgombong02@gmail.com](mailto:puskemasgombong02@gmail.com) Kodepos 54416

Gombong 2 Desember 2022

Kepala

Yth. STIKES MUHAMMADIYAH
GOMBONG

Di

Gombong

Nomor : 440/538
Lampiran :
Perihal : Menyetujui ijin studi
pendahuluan

Berdasarkan surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor 805.1/IV.3 LPPM/A/XI/2022 tanggal 10 November 2022 perihal ijin studi pendahuluan. Maka dengan ini memberikan ijin kepada :

Nama/NIM : VIRA AGUSTINA/ A12019108
Pekerjaan : Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombong.
Penanggung Jawab : Anika Dwi Asti M, Kep.
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self Management pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Gombong II

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan penelitian tidak disalah gunakan untuk tujuan tertentu dapat mengganggu stabilitas Pemerintah.
2. Setelah selesai penelitian untuk menyerahkan hasilnya kepada Puskesmas Gombong II.

Demikian untuk menjadikan periksa.

Gombong, 2 Desember 2022

KEPALA PUSKESMAS GOMBONG II
KABUPATEN KEBUMEN



drg. Isona Suryaningtyas
DINKES PP Pembina
NIP. 197404042003122006

Lampiran. Surat Ijin Uji Validitas



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 055.1/IV.3.LPPM/A/II/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 02 Februari 2023

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Sempor 2
Di Puskesmas Sempor 2

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Vira Agustina
NIM : A12019108
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self Management pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong
Keperluan : Ijin Uji Validitas

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Amika Dwi Asti, M.Kep

UNIMUGO
Berakhlak & Mencerahkan

Berakhlak & Mencerahkan



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS SEMPOR II

Jl. Raya Gombang-Kenteng Semali, Kec. Sempor, Kab. Kebumen
Hp. 087837868679 e-mail: pkmsempor2@gmail.com, Kode Pos 54471

SURAT KETERANGAN

Nomor: 445/ 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Puskesmas Sempor II Kecamatan Sempor Kabupaten Kebumen Provinsi Jawa tengah, menerangkan bahwa pada dasarnya kami tidak keberatan dan memberikan ijin untuk melakukan Uji Validitas kepada:

Nama : Vira Agustina
NIM : A12019108
Status : Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombang
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self Management pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombang

Demikian, surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sempor, 09 Februari 2023

Kepala Puskesmas Sempor II



dr. Eni Setyawati

DINKES Penata Tk. I

NIP. 19781104 201001 2 006

Lampiran.Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikismugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 076.1/IV.3.LPPM/A/II/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 11 Februari 2023

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Gombong I
Di Puskesmas Gombong I

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT, Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Vira Agustina
NIM : A12019108
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self Management pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

UNIMUGO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Berakhlak & Mencerahkan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 077.1/IV.3.LPPM/A/II/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 11 Februari 2023

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Gombong 2
Di Puskesmas Gombong 2

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Vira Agustina
NIM : A12019108
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self Management pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA KAB KEBUMEN
PUSKESMAS GOMBONG I**

Jln. Yos Sudarso Timur No. 110 Telp. (0287) 471002 Gombong

Gombong, 06 Maret 2023

Nomor : 440/ 129 / 2023
Lampiran : -
Perihal : Balasan Permohonan Ijin
Praktik Keperawatan an.
Vira Agustina

Kepada
Yth. Kepala LPPM Universitas
Muhammadiyah Gombong
Di - GOMBONG

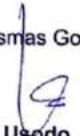
Berdasarkan Surat dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor. 076.1/IV.3.LPPM/A/II/2023 Tertanggal: 11 Februari 2023, Perihal Permohonan Ijin Penelitian, bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong an:

Nama : Vira Agustina
NIM : A12019108P07124521226
Dengan Judul penelitian : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self Managemen pada penderita Diabetes Melitus di Puskesmas

Pada Prinsipnya tidak keberatan yang bersangkutan melakukan Praktik di Puskesmas Gombong I

Demikian atas perhatian disampaikan terima kasih.

Kepala Puskesmas Gombong I


dr.H.Usodo

NIP. 19670529 200701 1 012



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS GOMBONG II

Jl. Lingkar Selatan Gombong, Kemukus Kec. Gombong, Kab. Kebumen
e-mail: puskesmasgombong02@gmail.com, Kode Pos 54413

Gombong, Februari 2023

Nomor : 440 / 79 / 17 / 2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan Ijin
Penelitian

Kepada
Yth. Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong
Di
Gombong

Berdasarkan Surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor 077.1/IV.3.LPPM/A/II/2023, Perihal Permohonan Ijin Penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, bersama ini disampaikan bahwa Kepala Puskesmas Gombong II pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan ijin kepada :

Nama : Vira Agustina
NIM : A12019108
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Kegiatan : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self Management pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Kecamatan Gombong

Untuk melaksanakan Penelitian di Puskesmas Gombong II Kabupaten Kebumen dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Melampirkan keterangan Bukti Vaksin minimal dosis II
2. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan internal
3. Kegiatan penelitian dilaksanakan bulan Februari-April 2023
4. Berkoordinasi dengan pelaksana program
5. Mengumpulkan laporan hasil penelitian ke Puskesmas Gombong II

Demikian untuk menjadikan perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Gombong, Februari 2023
Kepala Puskesmas Gombong II
Kabupaten Kebumen


drg. ISODORA SURYANINGTYAS
NIP. 197404042003122006

Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. Protokol : 11113000399

Nomor : 036.6/II.3.AU/F/KEPK/II/2023



Peneliti Utama
Principal In Investigator

: Vira Agustina

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN SELF
MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS WILAYAH KERJA KECAMATAN
GOMBONG"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUALITY LEVEL
AND SELF MANAGEMENT IN PATIENTS WITH
DIABETES MELLITUS AT THE WORKING AREA HEALTH
CENTER IN GOMBONG DISTRICT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Februari 2023 sampai dengan tanggal 09 Mei 2023

This declaration of ethics applies during the period February 09, 2023 until May 09, 2023

February 09, 2023
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep

Lampiran 2. Hasil Uji Plagiarism

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

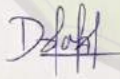
Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan *Self Management* pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong

Nama : Vira Agustina
NIM : A12019108
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 11%

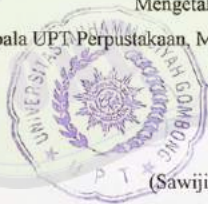
Gombong, 12 Juni 2023

Pustakawan


(Desy Setiyawati, M.A.)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 3. Instrumen Penelitian

LEMBAR INFORMASI DAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Lembar Penjelasan Penelitian

Assalamualaikum Wr. Wb

Nama : Vira Agustina

NIM : A12019108

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan *Self Management* pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong

Saya Vira Agustina dari Universitas Muhammadiyah Gombong. Saya ingin mengajak Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian saya untuk penderita Diabetes Mellitus yang mengikuti kegiatan PROLANIS di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong.

Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat spiritualitas dengan *self management* penderita diabetes mellitus.

Keikutsertaan Sukarela

Partisipasi Anda dalam penelitian ini adalah sukarela tanpa paksaan. Anda berhak menolak keikutsertaan dan berhak pula untuk mengundurkan diri dari penelitian ini, meskipun Anda sudah menyatakan bersedia untuk berpartisipasi. Tidak akan ada kerugian atau sanksi apapun (termasuk kehilangan perawatan kesehatan atau terapi yang seharusnya anda terima). Jika anda ingin mengundurkan diri dalam penelitian ini Anda dapat melakukannya kapanpun.

Lama Penelitian, Prosedur Penelitian dan Tanggung Jawab Partisipan

Prosedur yang akan dilakukan dalam penelitian ini meliputi penilaian tingkat spiritualitas dan nilai *self management* dan dilakukan untuk keseluruhan responden. Prosedur dilakukan selama 1x pertemuan dengan mengisi 2 lembar kuesioner yang berisi pernyataan. Dalam proses penelitian jika ada partisipan yang ingin mengundurkan diri, peneliti tidak akan memaksakan partisipan untuk melanjutkan proses penelitian.

Manfaat Penelitian

Partisipasi Anda dalam penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk Anda yaitu mengetahui tingkat spiritualitas yang Anda miliki dan mengetahui *self management* yang bisa Anda lakukan selama menderita penyakit diabetes mellitus.

Resiko Ketidaknyamanan

Prosedur penelitian ini memiliki risiko ketidaknyamanan yaitu menyita waktu Anda selama kegiatan PROLANIS.

Kerahasiaan

Saya menjamin kerahasiaan seluruh data dan tidak akan mengeluarkan atau mempublikasi informasi tentang diri Anda tanpa izin langsung dari Anda sebagai partisipan.

Klasifikasi

Jika Anda memiliki pertanyaan apapun seputar prosedur penelitian atau membutuhkan tambahan informasi, Anda dapat menghubungi saya Vira Agustina dengan **nomor telepon/WhatsApp Messenger 0822-2569-5136**

Terimakasih, *Wassalamualaikum Wr.Wb*

Peneliti

Vira Agustina

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Jika Anda bersedia untuk menjadi partisipasi, berikan tanda tangan pada lembar ini sebagai bukti ketersediaan Anda untuk menjadi partisipan dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan *Self Management* pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombong”. Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Saya bersedia menjadi partisipan untuk kepentingan penelitian dengan ketentuan informasi pribadi saya dirahasiakan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gombong,

2023

Responden

()

KUESIONER PENELITIAN

No. Responden :

Inisial :

Usia :

Jenis Kelamin : (L / P) *

Pendidikan Terakhir : (Tidak Sekolah/SD/SMP/SMA/Perguruan Tinggi)*

Pekerjaan : (Tidak Bekerja/Bekerja)*

Agama : (Islam/Kristen/Katolik/Konghucu/Hindu/Buddha)*

Status Pernikahan : (Menikah/Belum Menikah)*

Lama Menderita : (Tahun/Bulan)*

Pengajian/Siraman Rohani : Ya, berapa kali dalam sebulanx / Tidak

Keterangan : (*) dilingkari untuk jawaban yang sesuai

1. Kuesioner Aktifitas Spiritual

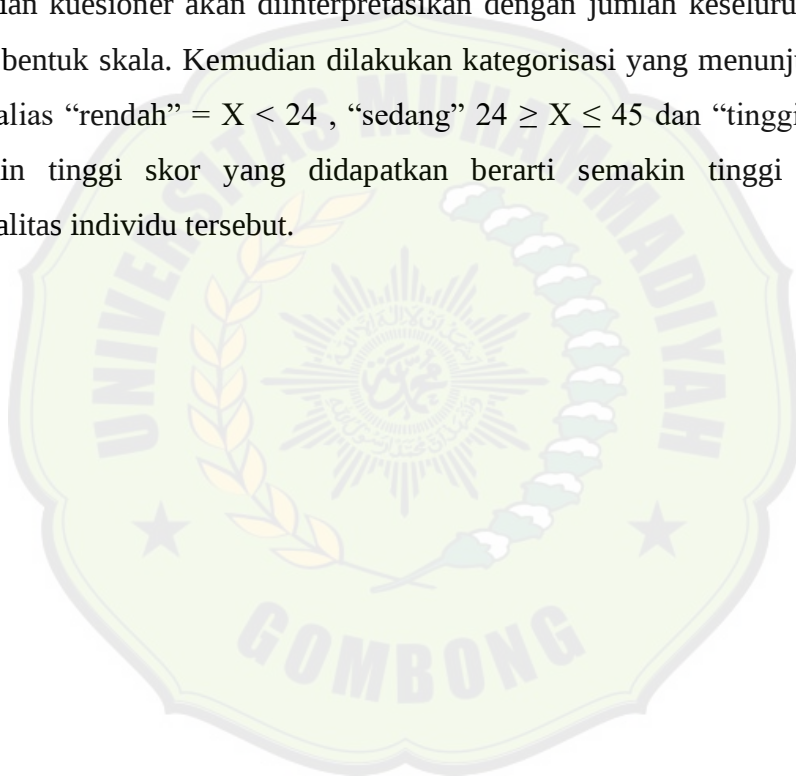
Petunjuk pengisian :

1. Bacalah pernyataan dengan baik dan telitilah sebelum anda menjawab.
2. Untuk kelancaran penelitian ini mohon isilah jawaban sesuai dengan kebiasaan anda sendiri, jawablah jujur apa adanya.
3. Kerahasiaan anda akan tetap kami jaga
4. Keterangan : SL = Selalu, SR = Sering, KD = Kadang-kadang, TP = Tidak pernah

No	Pernyataan	SL	SR	KD	TP
1	Saya melaksanakan ibadah wajib (contoh sholat 5 waktu pada agama islam)				
2	Saya melaksanakan ibadah tidak wajib (contoh sholat dhuha dan puasa sunah pada agama islam)				
3	Saya teratur membaca kitab yang ada di agama saya				
4	Saya teratur menyebut nama Tuhan saya apabila sedang berdiam diri				
5	Saya mendengarkan ceramah agama yang saya anut				
6	Saya teratur berbagi rezeki dengan orang lain dengan mengharapkan berkah dari Tuhan saya				
7	Saya menerima saran dari teman dan keluarga apabila sedang mendapatkan masalah				
8	Saya menambah wawasan saya dengan banyak membaca buku keagamaan				
9	Saya melihat video-video yang berisi materi motivasi untuk hidup dengan baik				
10	Saya menambah pengetahuan tentang agama yang saya anut secara pribadi melalui pemuka agama seperti ustadz, romo, pendeta, pedanda, bhiksu, dan xue shi				
11	Saya berdoa setiap akan beraktivitas				
12	Saya mengagumi seluruh ciptaan-Nya				
13	Saya bersyukur masih diberikan hidup				

14	Saya makin mendekatkan diri pada-Nya apabila mendapatkan kesulitan karena sakit yang saya derita				
15	Saya menerima dengan baik semua pemberian-Nya				
TOTAL					

Pengisian kuesioner akan diinterpretasikan dengan jumlah keseluruhan penilaian dalam bentuk skala. Kemudian dilakukan kategorisasi yang menunjukkan tingkat spiritualitas “rendah” = $X < 24$, “sedang” $24 \leq X \leq 45$ dan “tinggi” = $X > 45$. Semakin tinggi skor yang didapatkan berarti semakin tinggi juga tingkat spiritualitas individu tersebut.



2. Kuesioner DMSQ (*Diabetes Self-Management Questionnaire*)

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah pernyataan dengan baik dan telitilah sebelum anda menjawab.
2. Untuk kelancaran penelitian ini mohon isilah jawaban sesuai dengan kebiasaan anda sendiri, jawablah jujur apa adanya.
3. Kerahasiaan anda akan tetap kami jaga

No	Pernyataan berikut menggambarkan aktivitas manajemen diri	0 Tidak pernah dilakukan	1 Jarang dilakukan	2 Sering Dilakukan	3 Selalu dilakukan
1	Saya rutin memeriksakan kadar gula darah				
2	Saya memilih makanan yang membuat kadar gula saya optimal				
3	Saya menyimpan perjanjian perawatan diabetes saya yang sudah dianjurkan oleh dokter				
4	Saya minum obat diabetes sesuai dengan ketentuan/kepatuhan minum obat				

5	Saya kadang-kadang memakan makanan manis atau makanan lain yang kaya akan karbohidrat				
6	Saya mencatat hasil kadar gula darah secara teratur				
7	Saya cenderung menghindari perjanjian dengan dokter terkait diabetes				
8	Saya melakukan aktivitas fisik secara teratur untuk mengoptimalkan kadar gula darah				
9	Saya mengikuti anjuran diet yang diberikan oleh dokter				
10	Saya tidak cukup sering atau jarang mengontrolkan kadar gula darah				

11	Saya menghindari aktifitas fisik, meskipun itu memperbaiki diabetes saya				
12	Saya cenderung lupa atau melewatkan minum obat diabetes				
13	Terkadang saya tidak bisa mengontrol pola makan				
14	Terkait dengan perawatan diabetes, saya lebih sering bertemu dengan dokter				
15	Saya tidak melakukan aktivitas fisik yang sudah direncanakan				
16	Perawatan diabetes saya kurang baik/buruk				
TOTAL					

Interpretasi hasil dari *self management* didapatkan dari menambahkan keseluruhan nilai ke dalam bentuk skala 0 – 48. Semakin tinggi nilai *self management* berarti keefektifan dari *self management* semakin baik. Tingkat *self management* dibagi menjadi 3 kategorik yaitu “baik” = $X \geq 24$, “cukup” = $17 \geq X \leq 23$, dan “kurang” = $X \leq 16$.



Lampiran. Hasil Analisa Data

Uji Validitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	20	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,874	15

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Pertanyaan 1	3,55	,605	20
Pertanyaan 2	2,65	,988	20

Pertanyaan 3	2,40	1,095	20
Pertanyaan 4	3,10	,788	20
Pertanyaan 5	2,90	,788	20
Pertanyaan 6	2,75	,550	20
Pertanyaan 7	2,80	,834	20
Pernyataan 8	2,30	1,129	20
Pernyataan 9	2,25	,444	20
Pernyataan 10	2,75	,444	20
Pernyataan 11	3,20	,834	20
Pernyataan 12	3,50	,513	20
Pernyataan 13	3,70	,470	20
Pernyataan 14	3,50	,513	20
Pernyataan 15	3,45	,605	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Pertanyaan 1	41,25	39,776	,611	,863
Pertanyaan 2	42,15	36,345	,628	,861
Pertanyaan 3	42,40	32,989	,843	,847
Pertanyaan 4	41,70	38,853	,542	,865
Pertanyaan 5	41,90	38,621	,567	,864

Pertanyaan 6	42,05	41,208	,466	,869
Pertanyaan 7	42,00	44,632	-,047	,894
Pernyataan 8	42,50	35,000	,639	,862
Pernyataan 9	42,55	41,418	,557	,867
Pernyataan 10	42,05	42,366	,387	,872
Pernyataan 11	41,60	37,200	,679	,858
Pernyataan 12	41,30	40,116	,680	,862
Pernyataan 13	41,10	41,674	,479	,869
Pernyataan 14	41,30	40,747	,579	,866
Pernyataan 15	41,35	39,713	,619	,863

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
44,80	44,800	6,693	15

RELIABILITY

/VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P8 P9 P11 P12 P13 P14 P15

/SCALE('Uji Validitas 2') ALL

/MODEL=ALPHA

/STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE

/SUMMARY=TOTAL.

Reliability

Scale: Uji Validitas 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	20	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,893	13

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Pertanyaan 1	3,55	,605	20
Pertanyaan 2	2,65	,988	20
Pertanyaan 3	2,40	1,095	20
Pertanyaan 4	3,10	,788	20
Pertanyaan 5	2,90	,788	20
Pertanyaan 6	2,75	,550	20
Pernyataan 8	2,30	1,129	20
Pernyataan 9	2,25	,444	20
Pernyataan 11	3,20	,834	20
Pernyataan 12	3,50	,513	20
Pernyataan 13	3,70	,470	20
Pernyataan 14	3,50	,513	20
Pernyataan 15	3,45	,605	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Pertanyaan 1	35,70	37,063	,619	,885
Pertanyaan 2	36,60	33,937	,614	,886
Pertanyaan 3	36,85	30,766	,825	,872

Pertanyaan 4	36,15	36,029	,564	,887
Pertanyaan 5	36,35	36,134	,552	,887
Pertanyaan 6	36,50	38,368	,487	,890
Pernyataan 8	36,95	32,576	,632	,887
Pernyataan 9	37,00	38,737	,552	,889
Pernyataan 11	36,05	34,471	,697	,880
Pernyataan 12	35,75	37,355	,697	,883
Pernyataan 13	35,55	38,892	,490	,891
Pernyataan 14	35,75	37,987	,591	,887
Pernyataan 15	35,80	36,905	,642	,884

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
39,25	41,987	6,480	13

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Agama
N	Valid	60	60	60	60	60
	Missing	0	0	0	0	0

Statistics

		Status Pernikahan	Lama Menderita	Pengajian	Jumlah Pengajian
N	Valid	60	60	60	60
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50 - 55 tahun	5	8,3	8,3	8,3
	56 - 60 tahun	11	18,3	18,3	26,7

> 60 tahun	44	73,3	73,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	13	21,7	21,7	21,7
	Perempuan	47	78,3	78,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	4	6,7	6,7	6,7
	SD	25	41,7	41,7	48,3
	SMP	11	18,3	18,3	66,7
	SMA	16	26,7	26,7	93,3
	Perguruan Tinggi	4	6,7	6,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	53	88,3	88,3	88,3
	Bekerja	7	11,7	11,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	56	93,3	93,3	93,3
	Kristen	3	5,0	5,0	98,3
	Katolik	1	1,7	1,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Status Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	60	100,0	100,0	100,0

Lama Menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-5 tahun	20	33,3	33,3	33,3
	6-10 tahun	25	41,7	41,7	75,0
	> 10 tahun	15	25,0	25,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Pengajian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	3	5,0	5,0	5,0
	Ya	57	95,0	95,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Jumlah Pengajian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	3	5,0	5,0	5,0
	1-5x/bulan	48	80,0	80,0	85,0
	5-10/bulan	6	10,0	10,0	95,0

>10/bulan	3	5,0	5,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Kategori Tingkat Spiritualitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	12	20,0	20,0	20,0
	Tinggi	48	80,0	80,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Kategori Tingkat Self Management

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	7	11,7	11,7	11,7
	Baik	53	88,3	88,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Tingkat Spiritualitas * Kategori Tingkat Self Management	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%

Kategori Tingkat Spiritualitas * Kategori Tingkat Self Management Crosstabulation

Count		Kategori Tingkat Self Management		
		Cukup	Baik	Total
Kategori Tingkat Spiritualitas	Sedang	6	6	12
	Tinggi	1	47	48
Total		7	53	60

Nonparametric Correlations

Correlations

			Kategori Tingkat Spiritualitas
Kendall's tau_b	Kategori Tingkat Spiritualitas	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.

	N	60
Kategori Tingkat Self Management	Correlation Coefficient	,597**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	60

Correlations

		Kategori Tingkat Self Management
Kendall's tau_b	Kategori Tingkat Spiritualitas	Correlation Coefficient
		,597**
		Sig. (2-tailed)
		,000
		N
		60
Kategori Tingkat Self Management	Correlation Coefficient	1,000
	Sig. (2-tailed)	.
	N	60

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

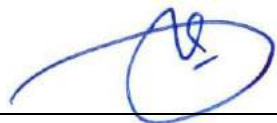
Lampiran. Lembar Bimbingan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412
---	--

Nama mahasiswa : Vira Agustina

Nim : A12019108

Pembimbing : Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
23/09/2022	Analisis situasi	
29/09/2022	BAB 1	
05/10/2022	Revisi BAB 1	
18/10/2022	ACC BAB 1	
14/11/2022	BAB II dan BAB III	
18/11/2022	Revisi BAB II dan III	
24/11/2022	Revisi BAB II dan III	

02/12/2022	ACC Proposal Penelitian	
03/05/2023	BAB IV dan V	
20/05/2023	Revisi BAB IV dan V	
25/05/2023	Revisi BAB IV dan V	
07/06/2023	ACC Hasil Penelitian	

Mengetahui ,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep. Sp.Kep.MB.,
Ph.D)