

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh :

Nur Sofa Ayu Tika

A12019070

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2023

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh :

Nur Sofa Ayu Tika

A12019070

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2023

Halaman Persetujuan

Halaman Persetujuan

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan

Pada Tanggal 21 Juni 2023

Pembimbing



(Podo Yuwono, M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Seruwji (Kep, Sp.Kep.MB, Ph.D)

Halaman Pengesahan

Halaman Pengesahan

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Nur Sofa Ayu Tika

NIM : A12019070

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada Tanggal, 22 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji :

1. Isma Yuniar, M.Kep (Penguji 1) (.....)
2. Putra Agina WS, M.Kep (Penguji 2) (.....)
3. Podo Yuwono, M.Kep (Penguji 3) (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyo Septiwi, M. Kep, Sp.Kep.MB, Ph.D)

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 21 Juni 2023



STAMPEL
A5AKX256338115

(Nur Sofa Ayu Tika)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Universitas Muhammadiyah Gombong saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Sofa Ayu Tika
NIM : A12019070
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PKU MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal 21 Juni 2023

Yang Menyetakan



(Nur Sofa Ayu Tika)

**Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Mei 2023**

Nur Sofa Ayu Tika¹⁾, Podo Yuwono²⁾
Email: nursofaayutika258@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang: Stres merupakan reaksi tubuh yang tidak spesifik terhadap tuntutan yang mempengaruhi fenomena universal dalam kehidupan sehari-hari dan tidak dapat dihindari. Tingkat stres yang tinggi dapat membuat gula darah sulit dikendalikan yang dapat menyebabkan berbagai macam komplikasi.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong

Metode: Penelitian merupakan penelitian kuantitatif deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian berjumlah 57 responden. Sampel diambil menggunakan total sampling. Uji statistik menggunakan *sperman rank* pengumpulan data dilakukan pada bulan Mei 2023, instrument dengan menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stress*.

Hasil: Hasil dari penelitian menunjukkan usia pasien diabetes melitus tipe 2 rata-rata 56-65 tahun (43.9%), Jenis kelamin mayoritas wanita (68.4%), rata-rata berpendidikan SMP (35.1%), pekerjaan rata-rata tidak bekerja (73.7%), rata-rata tingkat stres diabetes melitus tipe 2 parah (64.9%), kadar gula darah mayoritas buruk (73.7%), Hasil dari uji sperman rank didapatkan nilai signifikan ($p=0.008 < 0.05$), dengan demikian hasil analisis data H_a diterima, artinya ada hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong.

Kesimpulan: Didapatkan hubungan antara tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong.

Rekomendasi: Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menemukan faktor penyebab dan upaya pencegahan diabetes melitus terhadap penurunan stres pada pasien.

Kata Kunci:

Tingkat stres; Kadar Gula Darah; Diabetes Melitus Tipe 2

1) Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

2) Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**Undergraduate Nursing Study Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Thesis, May 2023**

Nur Sofa Ayu Tika¹⁾, Podo Yuwono²⁾
Email: nursofaayutika258@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND BLOOD SUGAR LEVELS OF TYPE 2 DIABETES MELITUS

Background: Stress is a non-specific body reaction to demands that affect universal phenomena in everyday life and cannot be avoided. High stress levels can make blood sugar difficult to control, which can lead to various complications.

Objective: To determine the relationship between stress levels and blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus at PKU Muhammadiyah Hospital of Gombong.

Method: A quantitative descriptive correlation study with a cross-sectional approach was applied in this study. The total sampling technique selected 57 patients with type 2 diabetes mellitus as respondents. Respondents' data were collected starting in May 2023 using the Depression Anxiety Stress Questionnaire (DASS), and then those were analyzed by Spearman Rank.

Results: The results of the study showed that the average age of type 2 diabetes mellitus patients was 56–65 years (43.9%), the gender of the majority was female (68.4%), the average junior high school education was 35.1%, the average job did not work (73.7%), the average stress level of type 2 diabetes mellitus was severe (64.9%), and the majority of blood sugar levels were bad (73.7%). The results of the Spearman rank test obtained a significant value of $p = 0.008 (<0.05)$, thus the results of H_a data analysis are accepted, meaning that there was a relationship between stress levels and blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients at PKU Muhammadiyah Gombong.

Conclusion: There was a relationship between stress levels and blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Recommendation: It is hoped that further study can explore what kinds of efforts are made to prevent or reduce stress levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords:

Stress levels; blood sugar levels; type 2 diabetes mellitus

¹⁾ Nursing student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Nursing Lecturer student of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-NYA sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Stres dengan kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Militus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti mendapat kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Dalam menyusun skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang peneliti alami, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan dan semangat dari pihak lain peneliti mampu untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kelancaran dan rezeki dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Mariyo dan Ibu Siti Barisah yang tidak ada hentinya mendoakan, memberikan motivasi, mensupport hingga skripsi ini bisa terselesaikan.
3. Kakak saya Shoubah Aisyah Nur Fitri Yani yang selalu memberikan semangat dan motivasi disaat saya mulai merasa malas mengerjakan skripsi.
4. Adik saya Ida Fitri Yatun Nisa yang selalu memberikan semangat serta dukungannya.
5. Ibu Dr.Hj.Herniatun S.Kep.,M.Kep. Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Ibu Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
7. Cahyu Septiwi,M.Ke, Sp.Kep.MB,Ph.D selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan.
8. Podo Yuwono, M.Kep selaku Dosen pembimbing yang telah membantu dan memberikan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.

9. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat.
10. Teman seangkatan dari Program Studi S1 Keperawatan Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Gombong.
11. Terimakasih untuk orang-orang yang pernah menyakitinya, tanpa mereka mungkin penulis tidak akan menjadi orang yang sekuat ini, tanpa mereka mungkin penulis tidak akan pernah tahu rasanya bangkit setelah jatuh, tanpa mereka mungkin penulis tidak akan pernah tahu rasanya sakit, dan karena mereka penulis menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
12. Terimakasih juga untuk diri sendiri yang telah sabar melewati semua ujian sampai detik ini. Kamu hebat

Penulis menyadari akan skripsi ini tidak sempurna dan masih banyak kekurangan, penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Gombong, 21 Juni 2023



(Nur Sofa Ayu Tika)

HALAMAN MOTTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses, nikmati saja lelah-lelah itu, lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nantinya bisa kau ceritakan”

(Boy)

“Kesuksesan dan kebahagiaan terlatak pada diri sendiri, tetaplah berbahagia karena kebahagiaanmu dan kamu yang akan membentuk karakter kuat untuk melawan kesulitan”

(Helen Keller)

“Kuncinya, Libatkan Allah SWT dalam setiap persoalan apapun”

“Letakan aku dalam hatimu, maka aku akan meletakanmu dalam hatiku”

(Q.S Al-Baqarah: 152)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim..

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, memberkati saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan, akhirnya skripsi dapat terselesaikan tepat waktu. Sholawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan untuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa bertahan sampai detik ini.

Sebagai ungkapan Terimakasih, Skripsi ini Penulis persembahkan Kepada :
Kedua Orang tua Saya (Mariyo & Siti Barisah) Orang yang Hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semuanya berkat do'a dukungan mama dan bapa saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, mama & bapa harus selalu ada disetiap perjalanan & pencapaian hidup saya. I Love You More

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
HALAMAN MOTTO	xi
PERSEMBAHAN	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Konsep Diabetes Melitus	8
a. Pengertian Diabetes Melitus	8
b. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	8
c. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	9
2. Konsep Kadar Gula Darah.....	15
3. Konsep Stres	18
4. Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah	22
B. Kerangka Teori.....	23

C. Kerangka Konsep	24
D. Hepotesa	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	30
H. Etika Penelitian.....	31
I. Teknik Pengumpulan Data	32
J. Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan Penelitian	40
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	23
--------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Karakteristik DM Tipe 1 dan Tipe 2.....	8
Tabel 2.2 Kadar Gula Darah Puasa dan Kadar Gula Darah Sewaktu	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden (N=57)	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden (N=57).....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden (N=57).....	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden (N=57).....	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden (N=57)	38
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Responden (N=57)	38
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Hubungan Tingkat Stres dan Kadar Gula Darah Responden (N=57)	39

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1 Tingkat Stres Dan Kadar Gula Darah	45
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 7. Hasil Turnitin
- Lampiran 8. Informed Consent
- Lampiran 9. Persetujuan Penelitian
- Lampiran 10. Pernyataan Kesediaan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 11. Kuesioner
- Lampiran 12. Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 13. Analisa Data
- Lampiran 14. Dokumentasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Diabetes Melitus yaitu penyakit metabolik menahun yang ditandai adanya kenaikan kadar gula darah akibat ketidakseimbangan suplai permintaan yang memfasilitasi masuknya gula darah ke dalam sel untuk peningkatan metabolisme sel didefinisikan oleh (Adam & Tomayahu, 2019). Diabetes dapat menyebabkan berbagai macam komplikasi serta dampak yang buruk bagi kesehatan sehingga membahayakan nyawa jika tidak segera diobati seperti tekanan darah tinggi, neuropati diabetik, retinopati diabetik, nefropati diabetik, stroke, serangan jantung, dan dapat mengancam jiwa jika tidak dikelola dengan baik (Associaton American Diabetes, 2020).

Pada tahun 2020, diseluruh dunia akan terkena diabetes melitus diperkirakan 422 juta jiwa dan 1,5 juta akan meninggal akibat diabetes melitus. Penyakit diabetes melitus di indonesia akan mengalami peningkatan dua hingga tiga kali lipat dari 8,4 juta pada tahun 2000 sampai sekitar 21,3 juta di tahun 2035 (World Health Organization, 2022).

IDF (Internasional Diabetes Federation) memprediksi tahun 2045 jumlah penderita diabetes melitus di indonesia mencapai hingga 28,57 juta jiwa. Angka tersebut meningkat 47 % dibandingkan tahun 2022 yang sebesar 19,47 % jumlah penderita diabetes pada tahun 2021 meningkat secara eksponensial selama dekade terakhir. Jumlah penderita diabetes yang terdaftar meningkat 167% dibandingkan tahun 2011 yaitu berjumlah 7,29 juta penderita diabetes, kenaikan jumlah tersebut jauh lebih tinggi dibandingkan kenaikan dari tahun 2000 hingga 2011. Selama periode tersebut, total penderita diabetes naik 29 % menjadi 5,65 juta pada tahun 2000. Tahun 2021 total orang yang meninggal akibat diabetes di indonesia akan meningkat menjadi 236,711. Angka tersebut 58% lebih tinggi dari

149,872 pada tahun 2011. Secara keseluruhan Internasional Diabetes Federation memproyeksikan bahwa total penderita DM di seluruh dunia akan mencapai hingga 783,7 juta pada tahun 2045, jumlahnya naik 46% dibandingkan dengan 536,6 juta pada tahun 2021 (IDF, 2021).

Indonesia adalah negara berkembang dengan total penderita DM tertinggi di dunia tahun 2013 hingga 2020, jumlah DM di Indonesia naik dari 6,9% hingga 8,5%. Pada tahun 2020 menunjukkan bahwa 10,9% pasien DM berusia 15 tahun ke atas (Riskesdas, 2018). Menurut Survei Kesehatan Dasar Jawa Tengah (Rikesdas), diabetes merupakan kondisi umum pada lansia, dan prevalensi diabetes berdasarkan diagnosis medis adalah usia 15 tahun ke atas, tergantung karakteristik usia, antara 55-64 tahun menduduki posisi tertinggi diabetes dengan prevalensi 5,38% (Dinkes Jateng 2019). Menurut (Kementerian Kesehatan RI., 2020) mulai usia 40 tahun gula darah meningkat 1 sampai 2 mg% setiap tahun selama puasa hingga 5,6 sampai 13 mg% dua jam sesudah makan, prevalensi diabetes tipe 2 meningkat secara signifikan seiring bertambahnya usia.

Di Jawa Tengah, data Survei Kesehatan Dasar (Rikesdas) menunjukkan bahwa jumlah DM berdasarkan diagnosa dokter pada penduduk berusia di atas 15 tahun lebih tinggi 2,1% dari rata-rata nasional (Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2018) diabetes menempati urutan ke-2 setelah hipertensi sebesar 13,4% di PTM di Jawa Tengah. Perkiraan jumlah penderita diabetes melitus di Jawa Tengah pada tahun 2019 sekitar 652.822 (Dinkes Provinsi Jawa Tengah, 2019 dalam Haryono & Handayani, 2021). Frekuensi penderita diabetes yang terdiagnosis dokter pada penduduk semua umur di wilayah Kebumen adalah 3,162 dan penduduk yang berusia di atas 15 tahun 2,315 (Riskesdas, 2018). Sangat penting untuk mengobatinya dengan melakukan perubahan gaya hidup, terutama makan-makanan bergizi, sehat dan seimbang. Perubahan gaya hidup dan pola makan penderita DM tipe 2 dapat menyebabkan gangguan emosional seperti stres, membahayakan kesehatannya bahkan berujung pada komplikasi penyakit (Nursucita & Handayani, 2021)

Menurut (American Diabetes Association, 2020), glukosa ekstra untuk energi akan diproduksi oleh hati karena adanya stres. Tubuh tidak akan bisa mempertimbangkan peningkatan glukosa ekstra ketika berada dalam tekanan kronis, sehingga resiko diabetes tipe 2 akan meningkat karena stres kronis. Beberapa studi epidemiologi telah menunjukkan tren yang mengidentifikasi insiden dan jumlah keseluruhan diabetes tipe 2 di dunia. WHO menduga akan ada peningkatan total penderita diabetes melitus di Indonesia, dari angka 8,4 juta di tahun 2000 meningkat di tahun 2030 menjadi 21,3 juta (Sari, 2019).

Dalam kondisi stres, tubuh merangsang organ tubuh untuk melepaskan epinefrin, yang bekerja di hati untuk melepaskan gula darah dalam jumlah besar, maka semakin tinggi stres pada pasien diabetes melitus tipe 2 maka semakin buruk pula penyakit diabetes melitus yang diderita (Adam & Tomayahu, 2019).

Stres dan diabetes dikaitkan dengan berbagai kondisi medis yang harus ditangani, sehingga mengurangi tingkat stres mereka yang terkena. Stres adalah gangguan fisik dan mental yang disebabkan oleh perubahan hidup. Stres merupakan reaksi tubuh yang tidak spesifik terhadap tuntutan yang mempengaruhi fenomena universal dalam kehidupan sehari-hari dan tidak dapat dihindari. Setiap orang mengalami stres, yang mempengaruhi seluruh individu masalah fisik, mental, intelektual atau spiritual. Hal ini dapat mempengaruhi keseimbangan fisiologis. Salah satu penentu kadar glukosa darah di meninges yaitu tingkat stress. Stres juga dapat merusak fungsi sistem endokrin yang sehat dan memengaruhi gula darah (Anita, 2018 dalam Nugroho dan Purwati, 2010)

Dari Studi Pendahuluan yang di laksanakan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong pada tanggal 05 Oktober 2022 didapatkan sebanyak 32 pasien diabetes melitus di Poli Penyakit Dalam yang sedang dirawat jalan sejak bulan Juli 2022 hingga bulan September tahun 2022. Berdasarkan hasil wawancara pada 10 pasien diabetes melitus didapatkan hasil bahwa 5 pasien diabetes melitus tipe 2 yang mengalami stres parah, 3

pasien mengalami stres sedang dan 2 pasien stres ringan. Dari penjelasan di atas, serta dari data yang diperoleh dan pembahasan yang diberikan, peneliti tertarik untuk meneliti hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2.

B. Rumusan Masalah

Dari informasi serta penjelasan diatas, masalah penelitian bisa dirumuskan sebagai berikut “Adakah Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong ?”

C. Tujuan

- 1) Tujuan Umum
Mengetahui Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong.
- 2) Tujuan Khusus
 - a. Untuk Mengetahui Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong.
 - b. Untuk Mengetahui Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong.
 - c. Menganalisis Tingkat Kadar Glukosa Darah dengan Stres pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong.

D. Manfaat

- 1) Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu
Studi ini diharapkan memberi wawasan tentang hubungan antara tingkat stres dengan kadar glukosa darah pada pasien DM tipe 2 dan bisa menjadi referensi bagi peneliti diabetes di masa mendatang.

2) Manfaat bagi Praktisi

a. Peneliti

Hasil penelitian diharapkan bisa menambah manfaat serta masukan bagi peneliti terutama profesi kesehatan khususnya profesi keperawatan agar mengetahui Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dapat menjadi bahan pertimbangan dalam peningkatan pelayanan.

b. Tempat Penelitian

Penulis diharapkan dapat memberikan sumbangan mengenai Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong.

c. Masyarakat

Memberikan informasi tentang Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong.

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
(Anita, 2018)	Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Kota Madiun	Menggunakan desain analisis korelasi dengan pendekatan cross sectional	Hasil penelitian yaitu terdapat hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada pasien diabetes militus di RSUD Kota Madiun. Nilai koefisien korelasi <i>spearman rank</i> ini sebesar 0,61 menunjukkan jika kekuatan hubungan antara dua variabel ini pada kategori kuat.	Persamaan : Persamaan penelitian yaitu sama-sama meneliti Hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 Perbedaan : terletak pada tempat lokasi penelitian dan responden.

(Ikhwan et al., 2018)	Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tingkat Stres Pada Penderita DM Tipe 2	Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif analitik menggunakan cross sectional study.	Terdapat 32 responden yang menyatakan stress ringan sebanyak 5 orang 15,6% stress sedang sebanyak 8 orang 25,0%, dan stress berat sebanyak 19 orang 59,4%. Ada hubungan kadar gula darah dengan tingkat stress pada pendeita diabetes militus tipe 2 di puskesmas Anggeraja Kabupaten Enrekang, dimana diperoleh nilai signifikan 0,001 yaitu $p < 0.05$	Persamaan : Persamaan penelitian yaitu sama-sama meneliti Hubungan tingkat kadar gula darah dengan stres pada pasien DM tipe 2 Perbedaan : terletak di tempat lokasi penelitian serta responden.
(Anggraeni & Herlina, 2021)	Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Militus Tipe 2 : Studi Literatur Review	Jenis penelitian literature review menggunakan data sekunder yang diperoleh dari hasil-hasil penelitian terdahulu dan telah diterbitkan dalam bentuk jurnal online melalui <i>database Google Scholar, Science Direct, PubMed, Research Gate</i> dan	Hasil Penelitian diperoleh ada hubungan antara stress dengan kadar gula darah pada penderita diabetes militus tipe 2, dengan sebagian besar penderita mengalami tingkat stress yang tinggi dan control kadar gula darah yang buruk.	Persamaan : Persamaan penelitian yaitu sama-sama meneliti Hubungan tingkat kadar gula darah dengan stres pada pasien diabetes militus tipe 2 Perbedaan : terletak pada tempat lokasi penelitian, responden serta metode penelitiannya. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif, kuantitatif,

*Borneo
Studen
Research.*

desain cross
sectional.



DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., & Tomayahu, M. B. (2019). Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2047>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Ahyar, H., Maret, U. S., Andriani, H., Sukmana, D. J., Mada, U. G., Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue March).
- American Diabetes Association. (2020). *Standards of Medical Care in diabetes — 2020*. 43(January).
- Anggraeni, R., & Herlina, N. (2021). Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 : Studi Literature Review. *Borneo Student Research, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia*, 3(1), 189–202.
- Anita, A. T. (2018). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Kota Madiun. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–113.
- Annisa Veni Hadju, D. N. jafar S. (2020). JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition Vol. 9 No. 1, 2020. *JGMI: The Journal of Indonesian Comunity Nutrition*, 9(1), 51–62.
- Ardi Almaqassary. (2022). Skala DASS-Depression Anxiety Stress Scale. 15 Mei 2022. <https://konselor.id/main/tips/10002-skala-dass-depression-anxiety-stress-scale.html>
- Associaton American Diabetes. (2020). *Standards of Medical Care in diabetes*.

January, 43. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1

Derek, M. I., Rottie, J. V., & Kallo, V. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Kasih Gmim Manado. *E-Journal Keperawatan*, 5(1), 1–6. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/14730>

Diane C. Baughman, J. C. H. (1996). *KEPERAWATAN MEDIKAL-BEDAH (Handbook For Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing)* (M. Ester (ed.)).

Duhan, F. A. D. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Pasien Diabetes Melitus di Klinik As-sunnah Madiun. *Skripsi*, 1(2), 75–82.

Haryono, M., & Handayani, O. (2021). Analisis Tingkat Stres Terkait Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 101–113. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>

Hidayah, A. N. (2016, November 30). Konsep Stres. 30 November. <https://aepnurulhidayat.wordpress.com/2016/11/30/konsep-stress-by-aep-nurul-hidayah/>

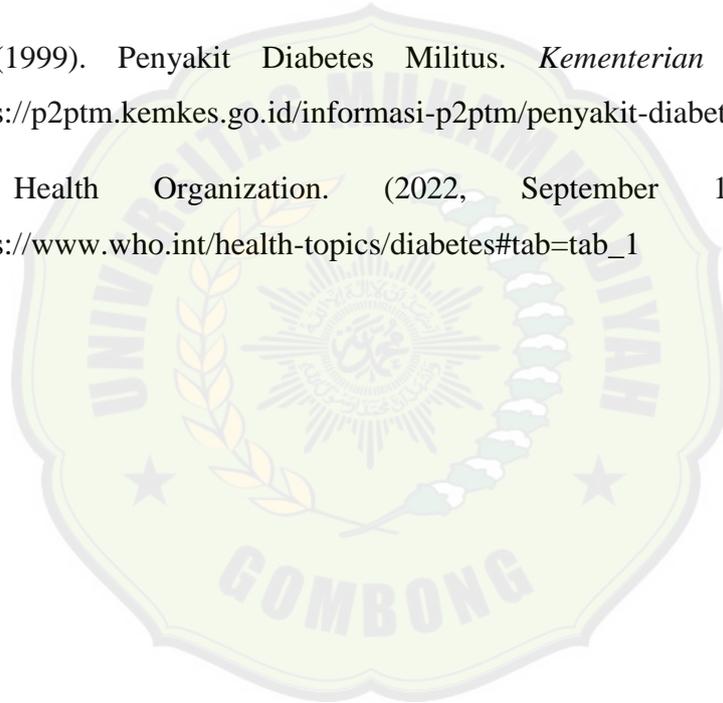
IDF. (2021). Jumlah Penderita Diabetes di Indonesia Diproyeksikan Capai 28,57 Juta pada 2045. *Katadata.Co.Id*, 1–9. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/24/jumlah-penderita-diabetes-di-indonesia-diproyeksikan-capai-2857-juta-pada-2045>

Ikhwan, Astuti, E., & Misriani. (2018). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Millitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(1), 1–7.

Indhryani, R. (2022, April 25). Hormon adrenalin, hormon yang berfungsi memicu aksi melawan dan melarikan diri. 25 April 2022. <https://www.orami.co.id/magazine/hormon-adrenalin#pengertian-hormon-adrenalin>

- Kaban, K. B., & Priandhana, G. (2018). Pemeriksaan Kadar Gula Darah (KGD) Gratis di Puskesmas Pembantu Tanjung Gusta Medan. *Mitra Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(2).
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–10).
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Apakah yang dimaksud stress itu? 30 Maret. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-yang-dimaksud-stres-itu>
- Naibaho, R. A., & Kusumaningrum, N. S. D. (2020). Pengkajian Stres pada Penyandang Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.32584/jikj.v3i1.455>
- Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(2), 304–313. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i2.10505>
- Patricia, C. O. S. (2021). *Literature Review : Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Militus* (B. W. Sinaga (ed.); Vol. 3, Issue 2). 2021.
- Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Purwasih, E. O. (2019). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kecamatan Maos. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 8(1), 17–21. <https://doi.org/10.37413/jmakia.v8i1.45>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018 i*.
- Sari, D. kartika. (2019). *Hubungan Stress dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Mahasiswa Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) Jurusan Keperawatan angkatan II di Poltekkes Kemenkes Palangka Raya Debora Kartika Sari Program Studi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palangka Raya Em*.

- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Sumardiko, D. S., Hamsidi, R., Adianti, M., & Septriana, M. (2023). *Lansau : Jurnal Ilmu Kefarmasian*. 1(1), 14–21.
- Wahyu Lestarina, N. N. (2018). Tingkat Stres Penderita Diabetes Melitus Di Panti Werda Santu Yosef Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 22–25. <https://doi.org/10.47560/kep.v7i1.111>
- WHO. (1999). Penyakit Diabetes Militus. *Kementerian Kesehatan RI*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus>
- World Health Organization. (2022, September 16). *Diabetes*. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1





LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Jadwal Penatalaksanaan Kegiatan Penyusunan Proposal dan Hasil Penelitian

No	Kegiatan	Sept	Oktober	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni	Jul	Agust
1	Penentuan Tema												
2	Penyusunan proposal												
3	Ujian Proposal												
4	Uji Etik												
5	Uji Validitas												
6	Pengambilan Data Hasil Penelitian												
7	Penyusunan Hasil Penelitian												
8	Uji Hasil Penelitian												

Lampiran 2. Surat Ijin Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 626.1/IV.3.LPPM/A/X/2022
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 05 Oktober 2022

Kepada :
Yth. PKU Muhammadiyah Gombong
Di PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Nur Sofa Ayu Tika
NIM : A12019070
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stress terhadap Kadar Gula Darah pada Klien Diabetes Millitus Tipe II di PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Pendahuluan

**RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH**
Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG - 54412
Telp. (0287) 471780, 471422, 471639 Fax. 473614
www.rspkugombong.com email : admin.rs@pkugombong.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Gombong, 14 Rabi'ul Awwal 1444 H
10 Oktober 2022 M

Nomor : 1770/IV.6.AU/D/X/2022
Hal : Jawaban Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gombong
Di Tempat

Assalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

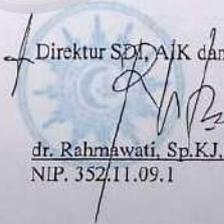
Teriring doa semoga rahmat dan hidayah Allah Subhaanahu Wa Ta'aala senantiasa menyertai kita dalam menjalankan tugas sehari-hari. Aamiin.

Menanggapi surat Saudara tentang permohonan ijin Studi Pendahuluan bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong atas nama **Nur Sofa Ayu Tika** dengan judul "Hubungan Tingkat Kadar Gula Darah dengan Stres pada Pasien Diabetes Millitus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong", bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memenuhi permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Diminta untuk berkoordinasi dengan Diklit RS
2. Menyerahkan foto ukuran 3 x 4 (2 lembar)
3. Bersedia membuat kesanggupan yang disediakan RS
4. Institusi bersedia mengganti kerugian atas kerusakan barang/alat akibat kelalaian dalam melaksanakan Studi Pendahuluan di RS
5. Waktu Studi Pendahuluan tanggal 10 Oktober – 10 November 2022
6. Biaya Studi Pendahuluan Rp. 200.000,-

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

Direktur SDF, A/K dan Umum

dr. Rahmawati, Sp.KJ.M.Kes
NIP. 352.11.09.1

"Melayani dengan Profesional, Ramah, Santun dan Islami"

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: http://unimugo.ac.id/

No : 230.1/IV.3.LPPM/A/V/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 04 Mei 2023

Kepada :
Yth. Direktur PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

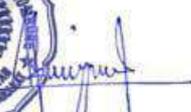
Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Nur Sofa Ayu Tika
NIM : A12019070
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Annika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5. Balasan Penelitian

**RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**
Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG KEBUMEN JAWA TENGAH 54412
Telp. (0287) 471780, 471422
www.rspkugombong.com email : admin.rs@pkugombong.com

**PARIPURNA**
LEMBAGA AKREDITASI
RUMAH SAKIT INDONESIA

Gombong, 21 Syawal 1444 H
11 Mei 2023 M

Nomor : 734/IV.6.AU/D/V/2023
Hal : Jawaban Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gombong
Di tempat

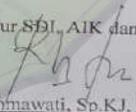
Assalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

Teriring doa semoga rahmat dan hidayah Allah Subhaanahu Wa Ta'aala senantiasa menyertai kita dalam menjalankan tugas sehari-hari. Aamiin.

Menanggapi surat Saudara tentang permohonan ijin Penelitian bagi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong atas nama **Nur Sofa Ayu Tika** dengan judul "Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Gombong", bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memenuhi permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Diminta untuk berkoordinasi dengan Diklit RS
2. Menyerahkan foto ukuran 3 x 4 (2 lembar)
3. Bersedia membuat kesanggupan yang disediakan RS
4. Institusi bersedia mengganti kerugian atas kerusakan barang/alat akibat kelalaian dalam melaksanakan Penelitian di RS
5. Waktu Penelitian tanggal 11 Mei – 11 Juni 2023
6. Biaya Penelitian Rp 250.000,-

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

Direktur SBI, AIK dan Umum,

dr. Rahmawati, Sp.KJ, M.Kes
NIP. 352.11.09.1

"Melayani dengan Profesional, Ramah, Santun dan Islami"

Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 101.6/11.3.AU/F/KEPK/N/2023

No. Protokol : 11313000104



Peneliti Utama
Principal In Investigator

: Nur Sofa Ayu Tika

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND
BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE 2 DIABETES
MELLITUS PATIENTS AT PKU MUHAMMADIYAH
GOMBONG"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Mei 2023 sampai dengan tanggal 04 Agustus 2023

This declaration of ethics applies during the period May 04, 2023 until August 04, 2023

May 04, 2023
Professor and Chairperson,

Ning Iswati, M. Kep

Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes
Militus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong

Nama : Nur Sofa Ayu Tika
NIM : A12019070
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 14%

Gombong, 21 Juni 2023

Pustakawan

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Aulia Fahmanganti u.s.j.P)



(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 8. Informed Consent

Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan: Informasi esensial untuk calon responden penelitian (WHO-CIOMS 2016)

Judul Penelitian:

Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong

Terimakasih atas waktu anda untuk membaca formulir ini. Formulir informasi dan persetujuan partisipan/responden/partisipan berisi **tujuh (7)** halaman. Pastikan anda untuk membaca seluruh halaman yang tersedia.

Anda telah diundang untuk ikut serta dalam penelitian yang penjelasannya sebagai berikut:

1. **Tujuan penelitian, metode, prosedur yang harus dilakukan oleh peneliti dan responden, dan penjelasan tentang bagaimana penelitian berbeda dengan perawatan medis rutin (Pedoman 9);**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong

2. **Bahwa responden diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, alasan untuk mempertimbangkan responden yang sesuai untuk penelitian, dan partisipasi tersebut bersifat sukarela (Pedoman 9);**

Stres dan diabetes militus memiliki hubungan yang erat dan berbagai penyakit yang sedang diderita menyebabkan penurunan kondisi seseorang hingga memicu terjadinya stress dan penyakit diabetes militus dapat menyebabkan berbagai macam komplikasi hingga dapat mengancam jiwa jika tidak dirawat dengan baik. Penelitian ini bersifat suka rela

-
- 3. Bahwa responden bebas untuk menolak untuk berpartisipasi dan bebas untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa penalti atau kehilangan imbalan yang berhak ia dapatkan (Pedoman 9);**

Anda memiliki hak untuk ikut maupun tidak ikut serta dalam penelitian ini. Jika Anda memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, anda juga memiliki hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu dari penelitian ini, dan tidak berpengaruh pada proses penelitian.

- 4. Lama waktu yang diharapkan dari partisipasi responden (termasuk jumlah dan lama kunjungan ke pusat penelitian dan jumlah waktu yang diperlukan) dan kemungkinan penghentian penelitian atau partisipasi responden di dalamnya;**

Apabila anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, anda diminta menandatangani lembar persetujuan rangkap dua, satu untuk anda simpan, dan satu untuk peneliti. Setelah itu anda akan diminta untuk mengisi kuesioner. Waktu pengisian kuesioner kurang lebih selama 5 menit.

- 5. Kompensasi yang diperoleh selama mengikuti penelitian ini (Pedoman 13)**

Kompensasi yang didapatkan setelah penelitian adalah mendapatkan souvenir tumbler setelah pengambilan data selesai.

- 6. Informasi mengenai hasil jika penelitian telah selesai dilakukan**

Jika menginginkan kami akan mengirimkan hasil penelitian ke alamat anda.

- 7. Bahwa setiap responden selama atau setelah penelitian atau pengumpulan data biologis dan data terkait kesehatan mereka akan mendapat informasi dan data yang menyelamatkan jiwa dan data klinis penting lainnya tentang masalah kesehatan penting yang relevan (lihat juga Pedoman 11);**
-

Responden akan mendapatkan data hasil penelitian yang diisikan melalui email.

8. Temuan yang tidak diminta/diharapkan akan diungkapkan jika terjadi (Pedoman 11);

Jika terdapat hasil temuan yang tidak diharapkan maka peneliti akan menghubungi Anda.

9. Bahwa responden memiliki hak untuk mengakses data klinis mereka yang relevan yang diperoleh selama penelitian. Dalam hal mana responden harus diberitahu?

Anda sebagai responden memiliki hak untuk mengakses data Anda.

10. Rasa sakit dan ketidaknyamanan akibat intervensi eksperimental, risiko dan bahaya yang diketahui, terhadap responden (atau orang lain) yang terkait dengan partisipasi dalam penelitian ini. Termasuk risiko terhadap kesehatan atau kesejahteraan kerabat langsung responden (Pedoman 4);

Penelitian ini bukan penelitian intervensi.

11. Manfaat klinis potensial, jika ada, karena berpartisipasi dalam penelitian ini (Pedoman 4 dan 9)

Apabila Anda berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda dapat mengetahui Hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada pasien diabetes militus tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong

12. Manfaat yang diharapkan dari penelitian kepada masyarakat atau masyarakat luas, atau kontribusi terhadap pengetahuan ilmiah (Pedoman 1)

Informasi yang Anda berikan memberikan kontribusi pada pelayanan kesehatan

13. Bagaimana transisi keperawatan setelah penelitian disusun dan sampai sejauh mana mereka akan dapat menerima intervensi penelitian pasca uji coba yang bermanfaat dan apakah mereka akan diharapkan untuk membayarnya (Pedoman 6 dan 9);

Bukan penelitian intervensi (Tidak relevan).

14. Risiko menerima intervensi yang tidak terdaftar jika mereka menerima akses lanjutan terhadap intervensi penelitian sebelum persetujuan peraturan (Pedoman 6);

Bukan penelitian intervensi (Tidak relevan).

15. Intervensi atau pengobatan alternatif yang tersedia saat ini;

Bukan penelitian intervensi (Tidak relevan).

16. Informasi baru yang mungkin terungkap, baik dari penelitian itu sendiri atau sumber lainnya (Pedoman 9);

Apabila terdapat informasi baru selama proses penelitian, maka peneliti akan memperbaharui informed consent.

17. Ketentuan yang akan dibuat untuk memastikan penghormatan terhadap privasi responden, dan untuk kerahasiaan catatan yang mungkin dapat mengidentifikasi responden (Pedoman 11 dan 22);

Peneliti akan merahasiakan identitas responden dan data yang disampaikan. Nama tidak dituliskan pada kuesioner, kode responden menggunakan angka sesuai urutan pengisian kuesioner.

18. Batasan, legal atau lainnya, terhadap kemampuan peneliti untuk menjaga kerahasiaan aman, dan kemungkinan konsekuensi dari pelanggaran kerahasiaan (Pedoman 12 dan 22);

Semua data akan dirahasiakan. Responden hanya berhak mengakses datanya sendiri.

19. Sponsor penelitian, afiliasi institusional para peneliti, dan sifat dan sumber pendanaan untuk penelitian, dan, jika ada, konflik kepentingan peneliti, lembaga penelitian dan komite etika penelitian dan bagaimana konflik ini akan terjadi. Dikelola (Pedoman 9 dan 25);

Mandiri.

20. Apakah peneliti hanya sebagai peneliti atau selain peneliti juga dokter responden (Guideline 9);

Tidak.

21. Kejelasan tingkat tanggung jawab peneliti untuk memberikan perawatan bagi kebutuhan kesehatan responden selama dan setelah penelitian (Pedoman 6);

Anda diminta mengisi kuesioner. Apabila Anda merasa tidak dapat mengisinya maka boleh berhenti sewaktu-waktu. Proses pengisian data tidak akan menimbulkan masalah dikemudian hari.

22. Bahwa pengobatan dan rehabilitasi akan diberikan secara gratis untuk jenis cedera terkait penelitian tertentu atau untuk komplikasi yang terkait dengan penelitian, sifat dan durasi perawatan tersebut, nama layanan medis atau organisasi yang akan memberikan perawatan. Selain itu, apakah ada ketidakpastian mengenai pendanaan perawatan tersebut (Pedoman 14);

Apabila ada cedera yang diakibatkan dari prosedur penelitian, maka peneliti bersedia bertanggung jawab dengan melakukan perawatan di RS setempat.

23. Dengan cara apa, dan oleh organisasi apa, responden atau keluarga responden atau orang-orang yang menjadi tanggungan akan diberi kompensasi atas kecacatan atau kematian akibat luka tersebut (atau perlu jelas bahwa tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu) (Pedoman 14);

Penelitian ini tidak menimbulkan kecacatan ataupun kematian.

24. Apakah ada atau tidak, hak atas kompensasi dijamin secara hukum di negara tempat calon responden diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian?

Ada kompensasi yang akan diterima.

25. Bahwa komite etika penelitian telah menyetujui protokol penelitian (Pedoman 23);

Komite etik penelitian Universitas Muhammadiyah Gombong telah menyetujui protokol penelitian ini.

26. Bahwa mereka akan diinformasikan dalam kasus pelanggaran protokol dan bagaimana keselamatan dan kesejahteraan mereka akan terlindungi dalam kasus seperti itu (Pedoman 23).

Penelitian ini telah mendapat persetujuan dari Komite Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gombong.

Dalam kasus tertentu, sebelum meminta persetujuan responden untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami responden:

1. Untuk percobaan acak terkontrol, penjelasan tentang pola/rancangan penelitian (misalnya randomisasi, atau tersamar ganda), bahwa responden tidak akan

diberi tahu tentang perlakuan yang ditugaskan sampai penelitian selesai kemudian kesamaran kelak akan dibuka;

2. Apakah semua informasi penting diungkapkan dan, jika tidak, mereka menyetujui menerima informasi yang tidak lengkap, namun informasi lengkap akan diberikan sebelum hasil penelitian dianalisis dan responden diberi kemungkinan untuk menarik data/informasi mereka yang dikumpulkan selama penelitian berlangsung (Pedoman 10);
3. Kebijakan sehubungan dengan penggunaan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga, dan tindakan pencegahan untuk mencegah pengungkapan hasil uji genetik responden terhadap keluarga dekat atau kepada orang lain (misalnya perusahaan asuransi atau pengusaha) tanpa persetujuan responden (Pedoman 11);
4. Kemungkinan penelitian menggunakan, baik langsung ataupun tidak, terhadap catatan medis responden dan spesimen biologi yang diambil dalam perawatan klinis (pedoman 12);
5. Untuk pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan bahan biologi dan data terkait kesehatan, informed consent yang luas akan diperoleh, yang harus menentukan: Tujuan biobank, kondisi dan lama penyimpanan; Aturan akses ke biobank dan cara donor dapat menghubungi custodian biobank dan dapat tetap mendapat informasi tentang penggunaan masa depan; Penggunaan bahan yang dapat diperkirakan, terlepas dari penelitian yang sudah benar-benar didefinisikan atau diperluas ke sejumlah keseluruhan atau sebagian tidak terdefinisi; Tujuan yang dimaksudkan untuk penggunaan tersebut, baik untuk penelitian, dasar atau penerapan, atau juga untuk tujuan komersial, dan apakah responden akan menerima keuntungan moneter atau lainnya dari pengembangan produk komersial yang dikembangkan dari spesimen biologisnya; Kemungkinan temuan yang tidak diminta dan bagaimana penanganannya; Pengamanan yang akan diambil untuk melindungi kerahasiaan serta keterbatasan mereka, apakah direncanakan bahwa spesimen biologi yang dikumpulkan dalam penelitian akan hancur, dan jika tidak, rincian tentang penyimpanan mereka (di mana, bagaimana, untuk berapa lama), dan

Kemungkinan penggunaannya di masa depan dimana responden memiliki hak untuk memutuskan penggunaannya, menolak penyimpanan, dan menghancurkan materi yang tersimpan (Pedoman 11 dan 12);

6. Bila wanita usia subur berpartisipasi dalam penelitian terkait kesehatan, informasi tentang kemungkinan risiko, jika mereka hamil selama penelitian, untuk diri mereka sendiri (termasuk kesuburan di masa depan), kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka; Dan jaminan akses terhadap tes kehamilan, metode kontrasepsi yang efektif dan aman, aborsi legal sebelum terpapar intervensi teratogenik atau mutagenik potensial. Bila kontrasepsi yang efektif dan / atau aborsi yang aman tidak tersedia dan tempat penelitian alternative tidak layak dilakukan, para wanita harus diberi informasi tentang:
 - a. Risiko kehamilan yang tidak diinginkan;
 - b. Dasar hukum untuk melakukan aborsi (bila relevan);
 - c. Mengurangi bahaya akibat aborsi yang tidak aman dan komplikasi selanjutnya;
 - d. Kalau kehamilan diteruskan/tidak dihentikan, jaminan tindak lanjut untuk kesehatan mereka sendiri dan kesehatan bayi dan anak dan informasi yang kesulitan untuk menentukan sebab bila ada kasus kelainan janin atau bayi (Pedoman 18 dan 19);
7. Ketika mengenai wanita hamil dan menyusui, risiko partisipasi dalam penelitian terkait kesehatan untuk diri mereka sendiri, kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka, apa yang telah dilakukan untuk memaksimalkan potensi keuntungan respondenal dan meminimalkan risiko, bukti mengenai risiko dapat tidak diketahui atau kontroversial, dan seringkali sulit untuk menentukan sebab kasus kelainan janin atau bayi (Pedoman 4 dan 19);
8. Ketika mengenai korban bencana yang sebagian besar berada di bawah tekanan, perbedaan antara penelitian dan bantuan kemanusiaan (Pedoman 20); dan
9. Ketika penelitian dilakukan di lingkungan online dan menggunakan alat online atau digital yang mungkin melibatkan kelompok rentan, informasi tentang

control privasi dan keamanan yang akan digunakan untuk melindungi data mereka; Dan keterbatasan tindakan yang digunakan dan risiko yang mungkin ada meskipun ada pengamanan (Pedoman 22).



Lampiran. 9 Formulir Persetujuan Penelitian
FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM
PENELITIAN

Judul Penelitian :

**Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes
Militus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong**

Saya (Nama Lengkap) :

- Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.
- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima.
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian.
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan.

Nama dan Tanda tangan responden		Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 Nur Sofa Ayu Tika	Tanggal No. HP	083103307033
--------------------------------	--	-------------------	--------------



Lampiran 10. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Asisten Peneliti

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Sri Setianingsih

Umur : 46 Tahun

Alamat : Waluyorejo Rt 01/Rw 01 Puring

Pendidikan : D3 Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia menjadi asisten peneliti Saudari Nur Sofa Ayu Tika mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong”. Sebagai konsekwensi logis kesediaan saya berpartisipasi menjadi asisten peneliti, maka saya bersedia menaati seluruh prosedur penelitian yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Demikian pernyataan kesediaan saya mejadi asisten peneliti.

Kebumen, 11 Mei 2023



(Sri Setianingsih)

Lampiran 11. Kuesioner

KUISONER PENELITIAN

Data Umum

Kode

Responden :

Usia

- 36-45 tahun
- 46-55 tahun
- 56-65 tahun
- >65 tahun

Jenis Kelamin

- Laki-laki
- Perempuan

Pendidikan

- SD/Sederajat
- SMP/Sederajat
- SMA/SMK/Sederajat
- Diploma-Sarjana

Pekerjaan

- Bekerja
- Tidak Bekerja

Kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scales*)

Keterangan :

- 0 : Tidak ada atau Tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang (kurun waktu 2 minggu terakhir)
- 2 : Sering (Setiap hari)
- 3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat

No	Aspek Penelitian	Alternatif Jawaban			
		0	1	2	3
1	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
4	Mudah merasa kesal				
5	Merasa banyak menghabiskan energy karena cemas				
6	Tidak sabaran				
7	Mudah tersinggung				
8	Sulit untuk beristirahat				
9	Mudah marah				

10	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12	Berada pada keadaan tegang				
13	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan				
14	Mudah gelisah				
Total Skor					

Indikator Penilaian

Tingkat	Stres
Normal	0-14
Ringan	15-18
Sedang	19-25
Parah	26-33
Sangat Parah	>34

Lampiran 12. Kegiatan Bimbingan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412
---	---

Nama mahasiswa : Nur Sofa Ayu Tika

Nim : A12019070

Pembimbing : Podo Yuwono, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
27/09 2022	Menentukan Topik.		
29/09 2022	- Pengajuan Tema & judul - lanjut bab 1		
13/10 2022	- konsul BAB 1 - Revisi		
01/11 2022	- Acc BAB 1 - lanjut BAB 2		
21/11 2022	- KOPAN BAB 2 - Revisi kerangka teori - Revisi kerangka konsep - Pengukuran alat ukur shtc		
30/11 22	- Lembar literatur Hub KSD - Cms.		
	- kerangka teor Lanjutan bab 2		

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana


(_____)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama mahasiswa : Nur Sofa Ayu Tika

Nim : A12019070

Pembimbing : Podo Yuwono, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
07/2022 12	- Struktur Kurikulum bab II		
	- Kriteria ketuntasan belajar - Def. kompetensi - Uraian pengantar Dosen		
20/22 12	- Pengertian keaspirasi - Orpans		
07/23 01	Aspe belajar		

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

()



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama mahasiswa : Nur Sofa Ayu Tika

Nim : A12019070

Pembimbing : Podo Yuwono, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
31/05 2023	Bab 4. Pembalutan Si @ jurnal + Keperawatan		
31/05 2023	Bab 5. Usus besar Sumber Bab 5		
05/06 23	Keperawatan di rumah Pemeriksaan Atributasi / Pusi		
21/06 23	ACC		

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana



Lampiran 13. Analisa Data

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Tingkat Stres
N	Valid	57	57	57	57	57
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		2.96	1.68	2.00	1.74	26.54
Median		3.00	2.00	2.00	2.00	27.00
Mode		3	2	2	2	26
Range		3	1	3	1	16
Minimum		1	1	1	1	18
Maximum		4	2	4	2	34
Sum		169	96	114	99	1513

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36-45 Tahun	2	3.5	3.5	3.5
	46-55 Tahun	14	24.6	24.6	28.1
	56-65 Tahun	25	43.9	43.9	71.9
	>65 Tahun	16	28.1	28.1	100.0
Total		57	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	18	31.6	31.6	31.6
	Perempuan	39	68.4	68.4	100.0
Total		57	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD/Sederajat	19	33.3	33.3	33.3
	SMP/Sederajat	20	35.1	35.1	68.4
	SMA/Sederajat	17	29.8	29.8	98.2
	Diploma-Sarjana	1	1.8	1.8	100.0
Total		57	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	15	26.3	26.3	26.3
	Tidak Bekerja	42	73.7	73.7	100.0
Total		57	100.0	100.0	

Statistics

		Tingkat_Stres	Tingkat Stres	Kadar_Gula_Darah	Kadar Gula Darah
N	Valid	57	57	57	57
	Missing	0	0	0	0
Minimum		18	2	116	1
Maximum		34	5	542	3

Tingkat_Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	1	1.8	1.8	1.8
	19	3	5.3	5.3	7.0
	20	1	1.8	1.8	8.8
	21	3	5.3	5.3	14.0
	22	3	5.3	5.3	19.3
	23	1	1.8	1.8	21.1
	24	3	5.3	5.3	26.3
	25	3	5.3	5.3	31.6
	26	10	17.5	17.5	49.1
	27	4	7.0	7.0	56.1
	28	8	14.0	14.0	70.2
	29	4	7.0	7.0	77.2
	30	3	5.3	5.3	82.5
	31	4	7.0	7.0	89.5
	32	3	5.3	5.3	94.7
	33	1	1.8	1.8	96.5
	34	2	3.5	3.5	100.0
Total		57	100.0	100.0	

Tingkat Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-18 Ringan	1	1.8	1.8	1.8
	19-25 Sedang	17	29.8	29.8	31.6
	26-33 Parah	37	64.9	64.9	96.5
	>34 Sangat Parah	2	3.5	3.5	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Kadar_Gula_Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	116	1	1.8	1.8	1.8
	132	1	1.8	1.8	3.5
	137	1	1.8	1.8	5.3
	142	1	1.8	1.8	7.0
	143	1	1.8	1.8	8.8
	147	1	1.8	1.8	10.5
	152	1	1.8	1.8	12.3
	160	1	1.8	1.8	14.0
	164	1	1.8	1.8	15.8
	168	3	5.3	5.3	21.1
	170	2	3.5	3.5	24.6
	178	1	1.8	1.8	26.3
	182	2	3.5	3.5	29.8
	187	1	1.8	1.8	31.6
	189	2	3.5	3.5	35.1
	191	1	1.8	1.8	36.8
	197	1	1.8	1.8	38.6
	198	1	1.8	1.8	40.4
	206	1	1.8	1.8	42.1
	207	1	1.8	1.8	43.9
	208	2	3.5	3.5	47.4
	209	1	1.8	1.8	49.1
	212	1	1.8	1.8	50.9
	220	1	1.8	1.8	52.6
	228	1	1.8	1.8	54.4
252	1	1.8	1.8	56.1	

252	1	1.8	1.8	56.1
259	1	1.8	1.8	57.9
274	2	3.5	3.5	61.4
279	2	3.5	3.5	64.9
292	2	3.5	3.5	68.4
307	1	1.8	1.8	70.2
309	1	1.8	1.8	71.9
329	1	1.8	1.8	73.7
335	1	1.8	1.8	75.4
343	1	1.8	1.8	77.2
344	2	3.5	3.5	80.7
356	2	3.5	3.5	84.2
387	1	1.8	1.8	86.0
438	1	1.8	1.8	87.7
440	2	3.5	3.5	91.2
447	1	1.8	1.8	93.0
475	1	1.8	1.8	94.7
503	1	1.8	1.8	96.5
510	1	1.8	1.8	98.2
542	1	1.8	1.8	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Kadar Gula Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<145 Baik	5	8.8	8.8	8.8
	145-179 Sedang	10	17.5	17.5	26.3
	>180 Buruk	42	73.7	73.7	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Correlations

			Tingkat Stres	Gula Darah
Spearman's rho	Tingkat Stres	Correlation Coefficient	1.000	.347**
		Sig. (2-tailed)	.	.008
		N	57	57
	Gula Darah	Correlation Coefficient	.347**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.008	.
		N	57	57

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian

