

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN POLA
MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Laeli Qomariyah Jahroh

NIM: A12019054

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN POLA MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan
Pada Tanggal 29 Juli 2023

Pembimbing,


(Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Chairul Supriyana, M. Kep, Sp. Kep, MB, Phd)

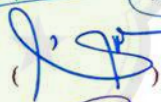
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN POLA MENSSTRUASI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh
Laeli Qomariyah Jahroh
NIM: A12019054

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 24 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji

1. Diah Astutiningrum, M. Kep. Ns (Penguji 1) ()
2. Dr. Herniyatun, M. Kep, Sp. Kep. Mat (Penguji 2) ()
3. Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat (Penguji 3) ()

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

()
(Chairperson, M. Kep, Sp. Kep, MB, Phd)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar atau tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 29 Juli 2023



CSAKX257709351
(Laeli Qomariyah Jahroh)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Name : Laeli Qomariyah Jahroh
NIM : A12019054
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Eksklusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN POLA MENSSTRUASI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen
Pada Tanggal : 29 Juli 2023

Yang menyatakan



(Laeli Qomariyah Jahroh)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan antara Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong”. Sholawat serta salam tetap tucurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang kita nantikan syafa’atnya di yaumul akhir nanti aamiin.

Dalam Menyusun skripsi ini peneliti menemui banyak kendala dan kekurangan, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak peneliti maupun untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, kesehatan, kelancaran, dan rezeki dalam menyelesaikan proposal ini.
2. Kedua orang tua tercinta Bapak Mahudin dan Ibu Eni Hidayati serta adik-adikku Nisywa dan Widad yang menjadi motivasi terbesar penulis, yang tidak henti-hentinya mendoakan, menyanyangi dan semua pengorbanan serta kesabaran yang mengantarkan penulis sampai saat ini.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M. Kep, Sp. Kep. Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong dan penguji II sidang proposal dan hasil penelitian.
4. Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong dan Pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
5. Cahyu Septiwi, M. Kep, Sp. Kep, MB, Phd selaku Ketua Program Studi Sarjana.
6. Diah Astutiningrum, M. Kep. Ns selaku penguji I sidang proposal dan hasil penelitian.
7. Irmawan Andri, M. Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi selama kuliah di Universitas Muhammadiyah Gombong.

8. Segenap Dosen fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah serta seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
9. Teman-teman seperjuangan dari program Studi Keperawatan Program Sarjana Angkatan 2019 yang telah memberikan semangat sehingga selesai skripsi ini.
10. Keluarga Bani H. Abdulloh dan Bani Wiryono yang selalu mendukung serta doa terbaiknya.
11. Semua pihak yang telah membantu tetapi tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga bimbingan, doa, waktu serta bantuan yang telah diberikan mendapat balasan sesuai dengan amal dan ibadahnya dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Gombong, 29 Juli 2023

Laeli Qomariyah Jahroh

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

Skripsi, Juli 2023

Laeli Qomariyah Jahroh¹, Eka Riyanti²

Email: laeliqom@gmail.com

ABSTRAK

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN POLA MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Latar Belakang: Anemia didefinisikan dengan rendahnya konsentrasi hemoglobin dalam darah. Faktor yang dapat mempengaruhi kejadian anemia pada mahasiswa diantaranya pola makan dan pola menstruasi.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara pola makan dan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong.

Metode Penelitian: Metode dari penelitian ini kuantitatif deskriptif korelasi *cross sectional*, sampel diambil dengan teknik *stratified proporsional random sampling* sebanyak 100 responden. Analisis data menggunakan univariat dan analisis bivariat menggunakan *Uji Chi Square*. Menggunakan kuesioner pola makan dan pola menstruasi, pengukuran Hb darah menggunakan alat merk *easy touch*.

Hasil Penelitian : Hasil dari penelitian ini mayoritas responden memiliki pola makan tidak baik sebanyak 51 mahasiswa (51,0%), pola menstruasi normal sebanyak 64 mahasiswa (64,0%). Responden yang tidak anemia sebanyak 61 mahasiswa (61,0%).

Kesimpulan: Ada hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia hasil uji *chi-square* $p \text{ value } 0,000 \text{ } p < (0.05)$. Serta Tidak ada hubungan antara pola menstruasi dengan kejadian anemia hasil *uji chi-square* $p \text{ value } 0,986 \text{ } p > (0.05)$.

Rekomendasi: Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi anemia khususnya pada pola makan serta pola menstruasi untuk mencegah terjadinya hal tersebut.

Kata Kunci :

Anemia, hemoglobin, pola makan, pola menstruasi

¹⁾*Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong*

²⁾*Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong*

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Faculty of Health Sciences

Universitas Muhammadiyah Gombong

Thesis, July 2021

Laeli Qomariyah Jahroh¹, Eka Riyanti²

Email: laeliqom@gmail.com

ABSTRACT

**RELATIONSHIP BETWEEN EATING AND MENSTRUAL
PATTERNS WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN STUDENTS
MUHAMMADIYAH GOMBONG UNIVERSITY**

background: Anemia is defined by a low concentration of hemoglobin in the blood. Factors that can influence the incidence of anemia in college students include diet and menstrual patterns.

Objective: To determine the relationship between diet and menstrual patterns with the incidence of anemia in Muhammadiyah Gombong University students.

Method: The method of this research was quantitative descriptive cross-sectional correlation, the samples were taken using a stratified proportional random sampling technique of 100 respondents. Data analysis using univariate and bivariate analysis using Chi Square Test. Using dietary pattern and menstrual pattern questionnaires, blood Hb measurements use an easy touch brand tool.

Results: The results of this study showed that the majority of respondents had a bad eating pattern of 51 students (51,0%), a normal menstrual pattern of 64 students (64,0%). Respondents who were not anemic were 61 students (61,0%).

Conclusion: There is a relationship between eating pattern and incidence of anemia, the results of the *chi-square* test *p value* $0,000 p < (0.05)$. And there is no relationship between menstrual patterns and the incidence of anemia, the results of the *uji chi-square* test *p value* $0,986 p > (0.05)$.

Recommendation: For future researchers, they can examine the factors that influence anemia, especially in diet and menstrual patterns to prevent this from happening.

Keywords:

Anemia, hemoglobin, diet, menstrual patterns

¹⁾ *Student of Universitas Muhammadiyah Gombong*

²⁾ *Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep Penelitian	28
D. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Dsain atau Rencana Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Validitas dan Reliabilitas	35
H. Etika Penelitian	37
I. Teknik Pengumpulan Data	38
J. Teknik Analisis Data	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan Penelitian	45
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN LAMPIRAN	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia	8
Tabel 2.2 Daftar Porsi Makanan Kecukupan Energi	16
Tabel 3.1 Jumlah Sempel	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional	33
Tabel 3.3 <i>Mapping</i> Kuesioner Pola Makan	34
Tabel 3.4 <i>Mapping</i> Kuesioner Pola Menstruasi	35
Tabel 4.1 Ddistribusi Frekuensi Karakteristi Responden berdasarkan Umur dan Prodi Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Gombog (n = 100)	42
Tabel 4.2 Ddistribusi Frekuensi Pola Makan Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Gombog (n = 100)	43
Tabel 4.3 Ddistribusi Frekuensi Pola Menstruasi Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Gombog (n = 100)	43
Tabel 4.4 Ddistribusi Frekuensi Kejadian Anemia Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Gombog (n = 100)	44
Tabel 4.5 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombog (n = 100)	44
Tabel 4.5 Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombog (n = 100)	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	59
Lampiran 2. Surat Ijin Melakukan Studi Pendahuluan	60
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian	61
Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian	62
Lampiran 5. Keterangan Lolos Uji Etik	63
Lampiran 6. Hasil Uji Plagiarism.....	64
Lampiran 7. Instrumen Penelitian.....	65
Lampiran 8. Analisa Data	77
Lampiran 9. Kegiatan Bimbingan.....	82
Lampiran 10. Dokumentasi.....	83

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Dunia masih bergumul dengan anemia, terutama di negara-negara berkembang seperti Indonesia. Siapapun, tanpa memandang usia atau jenis kelamin, bisa mengalami anemia tanpa disadari. Terkait dengan adanya masalah ini yaitu kecacatan kronis yang menimbulkan dampak signifikan terhadap kondisi kesehatan, ekonomi dan sosial (Budiarti, Anik, & Wirani, 2021).

Menurut WHO (2013), prevalensi anemia pada remaja putri berkisar antara 40% sampai 88% di seluruh dunia, dengan 53,7% remaja putri di negara berkembang terkena. Prevalensi anemia di Indonesia pada usia 15 sampai 24 tahun meningkat semula 37, 1% di tahun 2013 menjadi 48,9% di tahun 2018. Ini berarti 3 sampai 4 dari 10 remaja memiliki kadar hemoglobin dibawah 12 g/ dl (Kemenkes RI, 2018). Pemerintah Indonesia harus memperhatikan penanganan anemia pada remaja putri sebagai masalah kesehatan (Kemenkes RI, 2021).

Anemia menurut Merryana Adriani (2015), menjelaskan anemia sebagai kondisi ketika kadar hemoglobin (Hb) dibawah 12 g/ dl untuk kelompok usia dan jenis kelamin tertentu. Kehilangan darah, seringnya donor darah, diare dan malabsorpsi, serta asupan gizi buruk semuanya dapat menyebabkan anemia.

Faktor utama anemia yaitu kekurangan zat besi. Kurangnya zat besi berdampak besar pada mahasiswa terutama mereka yang sistem kekebalan tubuhnya lemah. Ini membuat peningkatan kerentanan tubuh mereka terhadap penyakit dan infeksi. Kehilangan zat besi yang signifikan selama menstruasi diyakini dapat menyebabkan anemia (Herwandar & Soviyati, 2020). Anemia lebih sering terjadi pada remaja perempuan dibanding remaja pria karena remaja putri kehilangan zat besi ketika menstruasi dan perlu penyerapan lebih

banyak zat besi. Selain itu, remaja putri yang lebih banyak mengonsumsi makanan nabati asupan zat besinya tidak mencukupi kebutuhan zat besi hariannya (Triwinarni, Hartini, & Susilo, 2017).

Gejala dari anemia yaitu kelesu, keletih, kelemah, kelelah, dan kelalai (5L), sering pusing serta pandangan kabur. Kepucatan pada konjungtiva mata, bibir, lidah, kulit, dan telapak tangan merupakan efek tambahan. Efek lain dari anemia defisiensi besi (Fe) antara lain penurunan produktivitas, keterlambatan perkembangan mental dan intelektual, serta kelemahan sistem imun dan penyakit (Surjani, et al, 2015).

Pola makan merupakan salah satu faktor penyebab anemia. Menurut Sulistyoningih (2012), pola makan seseorang merupakan kumpulan informasi mengenai jenis, frekuensi, dan jumlah makanan yang dimakan sehari-hari. Para remaja terutama mahasiswi seringkali memperhatikan bentuk tubuhnya dan rela melakukan diet agar tubuhnya lebih ideal dan proporsional. Ketika tubuh tersebut tidak bisa memenuhi kebutuhan nutrisi menyebabkan mahasiswi mengalami banyak masalah gizi, salah satunya kehilangan sumber zat gizi besi yang menyebabkan anemia. Faktor lainnya adalah kebiasaan remaja makan dengan kopi atau teh, yang dapat mempengaruhi penyerapan zat besi oleh tubuh (Junita dan Arnati, 2021).

Faktor lain yang menyebabkan anemia pada mahasiswi yaitu pola menstruasi. Pola menstruasi merupakan rangkaian dari siklus menstruasi, lama menstruasi, dan volume menstruasi. Durasi siklus menstruasi diukur dari hari awal menstruasi hingga awal periode selanjutnya. Siklus menstruasi normal yaitu 21-25 hari, serta hanya ada 10-15% wanita yang mempunyai siklus 28 hari. Hanya 10-15 % wanita yang mempunyai siklus 28 hari dengan siklus haid 3-5 hari, namun ada juga yang 7-8 hari dan mengganti pembalut 2-5 kali per hari. Siklus menstruasi rata-rata berlangsung selama 21-25 hari.

Menurut penelitian Afriani Rahmadani (2021), 13 dari 16 jurnal yang direview menghasilkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan dan pola menstruasi dengan prevalensi anemia pada remaja putri, sedangkan dari 2 jurnal penelitian lainnya tidak terdapat hubungan antara pola makan dengan

prevalensi anemia pada remaja putri, serta 1 jurnal penelitian menyatakan tidak terdapat hubungan antara pola mensturasi dengan kejadian anemia pada remaja putri

Ptera et. al (2020), menyimpulkan tidak menemukan hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri SMPN 18 Banjarmasin. Selain itu, menurut penelitian Yunarsih & Antono (2014), tidak menemukan hubungan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri SMPN 6 kelas VII Kediri, berdasarkan nilai ($p=0,4>0,1$) dari uji statistik yang dilakukan dengan Fisher's Exact menghasilkan data tidak ada hubungan antara pola menstruasi dengan kejadian anemia. Penelitian Nikmah & Raida (2021), terhadap 60 responden didapatkan 41 siswa anemia (63,3%) dan 19 siswa tidak anemia (36,7%). Berdasarkan hasil penelitian ini, ada hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada mahasiswa IAIN kudus, serta ada hubungan antara pola menstruasi dengan kejadian anemia pada mahasiswa IAIN Kudus.

Hasil studi pendahuluan di Universitas Muhammadiyah Gombong dengan melakukan wawancara kepada 10 mahasiswi menggunakan pertanyaan tertutup mengenai tanda dan gejala anemia menemukan bahwa 6 mahasiswa (60%) merasa lemah, mudah lelah, dan lesu serta sulit untuk berkonsentrasi dimana 2 mahasiswa (20%) memiliki pola makan yang baik tetapi pola mensturasi yang tidak baik, dan 4 mahasiswi (30%) lainnya memiliki pola makan yang tidak baik dan pola mensturasi yang tidak baik. Selain itu, ditemukan 4 mahasiswi (40%) tidak mengalami perasaan lemah, letih, lesu juga tidak mengalami kesulitan konsentrasi dimana 3 mahasiswi (30%) memiliki pola makan yang tidak baik dan pola mensturasi yang baik, dan 1 mahasiswi (10%) yang lain memiliki pola makan yang tidak baik dan pola mensturasi yang tidak baik.

Kejadian anemia yang muncul pada remaja khususnya mahasiswi saat ini, kita sangat membutuhkan penanganan yang tepat untuk mengurangi resiko terjadinya anemia. Ketika remaja yang menderita anemia tidak ditangani serta tidak diobati, wanita usia subur penderita anemia yang

menikah dan hamil berisiko mengalami kerusakan pada jantung, otak, dan organ tubuh lainnya selama kehamilan. Tingginya angka anemia di kalangan mahasiswa jika tidak ditangani dengan baik maka bisa menjadi sebab utama kematian ibu hamil, berat badan lahir rendah, serta kelahiran bayi yang prematur (Robertus, 2014).

Berdasarkan kejadian di atas, pengendalian anemia untuk wanita usia subur salah satunya mahasiswa sangatlah penting karena untuk menghindari kematian pada ibu hamil, berat badan lahir rendah, dan lahirnya bayi yang prematur. Mengingat masih besarnya prevalensi anemia di kalangan remaja khususnya mahasiswa dan timbulnya perbedaan hasil dari beberapa penelitian mengenai faktor penyebab anemia, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan antara pola makan dan pola mensturasi dengan kejadian anemia pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan kejadian anemia yang muncul pada remaja khususnya mahasiswa, maka peneliti merumuskan masalah sebagai berikut “Adakah hubungan antara pola makan dan pola mensturasi dengan kejadian anemia pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong” ?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pola makan dan pola mensturasi dengan kejadian anemia pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui pola makan pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong
- b. Mengetahui pola mensturasi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

- c. Mengetahui kejadian anemia pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong.

D. Manfaat

1. Manfaat Bagi Pengembang Ilmu

Pengumpulan data dan temuan kajian dapat dimanfaatkan sebagai pedoman dan masukan bagi tenaga kesehatan untuk memaksimalkan pelayanan kesehatan, khususnya bagi mahasiswa putri yang merupakan calon pemimpin sekaligus calon ibu bagi penerus bangsa.

2. Manfaat Bagi Praktisi (Tempat Penelitian)

Dijadikan sebagai sumber data atau informasi, serta sebagai bahan evaluasi untuk mendapatkan pemahaman bagaimana hubungan pola makan dan pola menstulasi dengan prevalensi anemia pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong.

3. Manfaat Bagi Masyarakat

Untuk menanggulangi serta meningkatkan derajat kesehatan masyarakat khususnya bagi mahasiswa sebagai calon pemimpin sekaligus calon ibu bagi penerus bangsa.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian
Alviatun Yulvin Nikmah (2021)	Hubungan Pola Makan dan Pola Haid dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi IAIN Kudus	Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif korelasi dengan teknik <i>proportional stratified random sampling</i> dengan jumlah sampel 60 responden.	Responden penelitian ini berjumlah 60 orang, dimana 41 orang anemia (63,3%) dan 19 orang tidak anemia (36,7%). Berdasarkan temuan penelitian ini, pola mensturasi dan kejadian anemia pada mahasiswa IAIN Kudus memiliki keterkaitan, demikian pula hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada mahasiswa IAIN Kudus.	Persamaannya yaitu meneliti tentang hubungan pola makan dan pola mensturasi dengan kejadian anemia pada remaja dan perbedaannya pada penelitian ini meneliti dengan teknik <i>random sampling</i> .
Afriani Rahmadani (2021)	Hubungan Pola Makan dan Pola Mensturasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri <i>Literature Review</i>	Sebuah <i>desain Cross Sectional</i> digunakan dalam prosedur yang merupakan studi <i>literature review</i> .	Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa, dari 16 jurnal, yang diulas, 13 diantaranya ada kolerasi antara pola makan dan pola mensturasi dengan kejadian anemia remaja putri, sedangkan dua lainnya tidak ada kolerasi tersebut. Selain itu satu jurnal melaporkan kejadian anemia pada wanita muda ternyata tidak ada hubungannya dengan pola mensturasi.	Persamaannya yaitu meneliti tentang hubungan pola makan dan pola mensturasi dengan kejadian anemia pada remaja putri dan perbedaannya metode dalam penelitian ini menggunakan <i>literature review</i> .
Desy Qomarasari & Ana Mufidaturr osida (2022)	Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 3 Cibeber	Metode penelitian ini adalah jenis penelitian observasional analitik dengan desain penelitian <i>cross sectional</i> .	Menurut temuan penelitian dari 40 responden, mayoritas responden mengalami anemia (70%) dan memiliki status gizi normal sebanyak (52,5%), pola makan baik (67,5%), dan mayoritas memiliki siklus mentruasi tidak normal (62,5%). kejadian anemia berhubungan dengan status gizi (0,035), pola makan (0,022) dan siklus mentruasi (0,013).	Persamaannya yaitu meneliti tentang hubungan pola makan dan pola mensturasi dengan kejadian anemia pada remaja dan perbedaannya pada penelitian ini meneliti status gizinya juga serta responden pada penelitian ini adalah anak remaja SMP.

DAFTAR PUSTAKA

- Abu-Baker, N. N., Eyadat, A. M., & Khamaiseh, A. M. (2021). The impact of nutrition education on knowledge, attitude, and practice regarding iron deficiency anemia among female adolescent students in Jordan. *Heliyon*, 7(2), e06348. 01016/j.heliyon.2021.e06348
- Alvionita, F. (2016). Hubungan Pola Makan dengan Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi S1 Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Andriani, A. A. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021 (Doctoral dissertation, Universitas Kristen Indonesia).
- Ansari, M. H., Heriyani, F., & Noor, M. S. (n.d.). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 18 Banjarmasin. d, 209–216.
- Blanco-Rojo, R., Toxqui, L., López-Parra, A. M., Baeza-Richer, C., Pérez-Granados, A. M., Arroyo-Pardo, E., & Vaquero, M. P. (2014). Influence of diet, menstruation and genetic factors on iron status: A cross-sectional study in Spanish women of childbearing age. *International Journal of Molecular Sciences*, 15(3), 4077–4087. <https://doi.org/10.3390/ijms15034077>
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>
- Cholifah, N., Rusnoto, R., Himawan, R., & Trisnawati, T. (2020). Hubungan Siklus Menstruasi Dan Indek Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Smk Islam Jepara. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), 302–307.
- Erawati. (2020). Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja. *Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314–327.
- Fitriany, J., Saputri, A. I., & Anemia, I. D. (n.d.). Anemia defisiensi besi. 4(2).

- Islami, N., Taiyeb, M., Suryani, I., Biologi, P., Matematika, F., Ilmu, D., & Alam, P. (2017). Prosiding Seminar Nasioal Biologi VI Nofridha Islami* Hubungan Antara Pola Makan dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia hal. 475–482.
- Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indo-nesia. In Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.
- Ketaren, Y. R. O. B. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Angka Kejadian Anemia pada remaja Putri di SMA Pencawan Medan Tahun 2018. Skripsi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 1–66.
- Khairani, S. S. (2019). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja Di Smp Muhammadiyah Serpong Tahun 2018. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local*, 1(69), 5–24.
- Khoiroh, Z. (2021). Hubungan tingkat stres terhadap perilaku makan dan status gizi pada mahasiswa di Pondok Pesantren API Al-Masykur Jombor.
- Manila, H. D. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas X Sma Murni Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(1), 77. <https://doi.org/10.30633/jsm.v4i1.1033>
- Miranda, Y. (2022). Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di klinik bidan emmi kelurahan hutaimbaru kota padangsidimpuan tahun 2022.
- Mustika, I., Hidayati L, S., Kusumawati, E., & Lusiana, N. (2019). Anemia Defisiensi Besi Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 30–40. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v12i1.7157>
- Nasruddin, H., Syamsu, R. F., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja Di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(14), 357-364.
- Nikmah, A. Y., & Raida, S. A., & Realita, F. (2020). Hubungan Pola Makan dan Pola Haid dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa IAIN Kudus. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Manusia*, 1(2), 32-37.
- Nindi Mubarakatun Nafisah, & Salafas, E. (2021). Literature Review : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of*

Holistics and Health Science, 3(2), 176–185.
<https://doi.org/10.35473/jhhs.v3i2.74>

Prasetya, K. A. H., & Wihandani, D. M. (2019). Hubungan Antara Anemia Dengan Prestasi Belajar Pada Siswi Kelas Xi Di Sman I Abiansema Badung. E-Jurnal Medika Udayana, 8(1), 46.
<https://doi.org/10.24922/eum.v8i1.45757>

Putera, K. S. K., Noor, M. S., & Heriyani, F. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019/2020. Homeostasis, 3(2), 217-222.

Qomarasari, D., & Mufidaturrosida, A. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smpn 3 Cibeber. Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga, 6(2), 43-50.

Ramadania, A., Rachmawati, R., Wahyuni, E., Yaniarti, S., & Widiyanti, D. (2021). Hubungan Pola Makan dan Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).

Rattanawan, C., Cheloh, S., Maimahad, A., & Tayeh, M. (2021). Prevalence and Associated Factors of Anemia among Muslim Students, Nakhon Si Thammarat, Thailand: A Cross-Sectional Study. Inquiry: a journal of medical care organization, provision and financing, 58, 469580211013476. <https://doi.org/10.1177/00469580211013476>.

Ridwan, N., Junita, D., Wulansari, A., Studi, P., Gizi, I., & Putri, R. (2021). Hubungan Pola Makan Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja. 3(1), 67–75.

Rusman, A. D. P. (2018). Pola Makan Dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Kos-Kosan. Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan, 1(2), 144-151.

Saranani, F. F. (2018). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Unaaha Kabupaten Konawe Tahun 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kendari, 1-73.

- Siahaan, S. C., & Tannus, F. A. (2021). Gangguan Menstrasi Dan Penyebabnya. Prosiding FK UC, 1(1).
- Sholikhah, A. M., Mustar, Y. S., & Hariyanto, A. (2021). Anemia Di Kalangan Mahasiswi: Prevalensi Dan Kaitannya Dengan Prestasi Akademik. Medical Technology and Public Health Journal, 5(1), 8–18. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v5i1.1907>
- Suhariyati, S., Rahmawati, A., & Realita, F. (2020). Hubungan antara Pola Menstrasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 9(2), 195-203.
- Syah, M. N. H., & Asna, A. F. (2020). Risiko Gangguan Makan dan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Putri Program Studi S1 Gizi STIKES Mitra Keluarga. Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v2i1.1>
- Utami, B. N., Surjani, S., & Mardiyarningsih, E. (2015). Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. Jurnal Keperawatan Soedirman, 10(2), 67–75..
- Wenno, V. K. (2012). Universitas Kristen Indonesia Maluku. November 2020, 12–16.
- Yogyakarta, S. M. K. N., & Skripsi, T. A. (2017). Faktor-Faktor Pola Makan Pada RemajaDi.

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penyusunan Proposal dan Hasil Penelitian

Kegiatan	Sep 2022	Okt 2022	Nov 2022	Des 2022	Jan 2023	Feb 2023	Mar 2023	Apr 2023	Mei 2023	Jun 2023	Juli 2023	Agu 2023
Pengajuan Judul												
Studi Pendahuluan												
Penyusunan Proposal												
Ujian Proposal												
Perbaikan Proposal dan Uji Etik Penelitian												
Pelaksanaan Penelitian												
Pengolahan Data												
Penyusunan Laporan Hasil Penelitian												
Seminar Hasil Penelitian												

Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Jl. Yos sudarso No. 461 Gombong, Kebumen 54411 Telp./Fax. (0287) 472433, 473750
Website : www.unimugo.ac.id Email : rektorat@unimugo.ac.id

Nomor : 0863.1/IV.3.AU/A/X/2022

Gombong, 05 Oktober 2022

Perihal : Pemberian Ijin Studi Pendahuluan

Kepada :

Yth. Kepala LPPM

Universitas Muhammadiyah Gombong

Di tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya. Semoga kita senantiasa mendapat bimbingan dan petunjuk dari Allah SWT. Amin.

Memperhatikan surat Saudara Nomor 611.1/IV.3.LPPM/A/X/2022 tanggal 04 Oktober 2022 perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, dengan ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami tidak keberatan dan memberikan ijin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa :

Nama : Laeli Qomariyah Jahroh

NIM : A12019054

Judul Penelitian : Hubungan antara Pola Makan, Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Gombong

Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Berkenaan dengan hal tersebut, agar mahasiswa mengikuti peraturan yang telah ditentukan.

Demikian yang kami sampaikan, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Tembusan :

1. Kepala UPT Laboratorium
2. Koordinator Laboratorium
3. Laeli Qomariyah Jahroh



Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 394.1/IV.3.LPPM/A/VII/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 04 Juli 2023

Kepada :

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Laeli Qomariyah Jahroh
NIM : A12019054
Judul Penelitian : Hubungan antara Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 4 Balasan Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Yos sudarso No. 461 Gombong, Kebumen 54411 Telp./Fax. (0287) 472433, 473750
Website : www.uninigo.ac.id Email : fikes@uninigo.ac.id

Nomor : 0448.2/IV.3.AU/A/VII/2023
Lampiran : -
Hal : Balasan Surat Permohonan Ijin Penelitian

Gombong, 13 Juli 2023

Kepada :

Yth. Sdri. Laeli Qomariyah Jahroh
Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Universitas Muhammadiyah Gombong
Di Tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari selalu mendapatkan lindungan Allah SWT. Amin

Berkenaan dengan surat saudara nomor : 394.1/IV.3.LPPM/A/VII/2023 tanggal 04 Juli 2023 tentang Permohonan Ijin Penelitian dengan judul "Hubungan antara Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong", pada prinsipnya kami memberikan ijin untuk penelitian tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.



Lampiran 5 Keterangan Lolos Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. Protokol : 11113000533

Nomor : 200.6/II.3.AU/F/KEPK/VII/2023



Peneliti Utama
Principal In Investigator

: Laeli Qomariyah Jahroh

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN POLA MAKAN DAN POLA MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG "

"HUBUNGAN POLA MAKAN DAN POLA MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG "

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juli 2023 sampai dengan tanggal 02 Oktober 2023

This declaration of ethics applies during the period July 02, 2023 until October 02, 2023

July 02, 2023
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

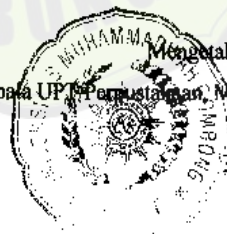
Judul : Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan
Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Universitas
Muhammadiyah Gombong
Nama : Laeli Qomariyah Jahroh
NIM : A12019054
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 17 %

Gombong, 29 Juli 2023

Pustakawan


(Aulia Rahmahyanti u.) s-IP

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 7 Instrumen Penelitian

1. Lembar Penjelasan Penelitian

Informed Consent

Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan: Informasi esensial untuk calon responden penelitian (WHO-CIOMS 2016)

Judul Penelitian:

Hubungan antara Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

Terimakasih atas waktu anda untuk membaca formulir ini. Formulir informasi dan persetujuan partisipan/responden/partisipan berisi **tujuh (7)** halaman. Pastikan anda untuk membaca seluruh halaman yang tersedia. Anda telah diundang untuk ikut serta dalam penelitian yang penjelasannya sebagai berikut:

1. Tujuan penelitian, metode, prosedur yang harus dilakukan oleh peneliti dan responden, dan penjelasan tentang bagaimana penelitian berbeda dengan perawatan medis rutin (Pedoman 9);

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong. Metode dalam penelitian ini yaitu menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Yang membedakan dengan penelitian sebelumnya yaitu dalam prosedur pengambilan sampel dengan menggunakan *teknik stratified proporsional random sampling* sehingga kesempatan yang sama dimiliki mahasiswa untuk menjadi sampel yang mewakili setiap program studi.

2. Bahwa responden diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, alasan untuk mempertimbangkan responden yang sesuai untuk penelitian, dan partisipasi tersebut bersifat sukarela (Pedoman 9);

Kurangnya zat besi berdampak besar pada mahasiswa terutama mereka yang sistem kekebalan tubuhnya lemah. Ini membuat peningkatan kerentanan tubuh mereka terhadap penyakit dan infeksi, yang mempengaruhi aktivitas dan kinerja mahasiswi. Maka diperlukan perhatian khusus untuk meningkatkan kualitas remaja putri di Indonesia. Penelitian ini bersifat sukarela.

3. Bahwa responden bebas untuk menolak untuk berpartisipasi dan bebas untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa penalti atau kehilangan imbalan yang berhak ia dapatkan (Pedoman 9);

Anda memiliki hak untuk ikut maupun tidak ikut serta dalam penelitian ini. Jika Anda memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, anda juga memiliki hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu dari penelitian ini, dan tidak berpengaruh pada proses penelitian.

4. Lama waktu yang diharapkan dari partisipasi responden (termasuk jumlah dan lama kunjungan ke pusat penelitian dan jumlah waktu yang diperlukan) dan kemungkinan penghentian penelitian atau partisipasi responden di dalamnya;

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta menandatangani lembar persetujuan rangkap dua, satu untuk Anda simpan, dan satu untuk peneliti. Setelah itu Anda akan diminta untuk mengisi kuesioner. Waktu pengisian kuesioner kurang lebih selama 15 menit dan selanjutnya Anda juga diminta untuk bersedia mengikuti pengecekan kadar Hb darah pada saat itu juga dengan alat *easy touch*. Waktu keikutsertaan Anda menjadi responden dalam penelitian ini yaitu 1 hari.

5. Kompensasi yang diperoleh selama mengikuti penelitian ini (Pedoman 13)

Kompensasi yang didapatkan setelah penelitian adalah mendapatkan souvenir pouch setelah pengambilan data selesai.

6. Informasi mengenai hasil jika penelitian telah selesai dilakukan

Jika menginginkan kami akan mengirimkan hasil penelitian ke alamat Anda.

7. Bahwa setiap responden selama atau setelah penelitian atau pengumpulan data biologis dan data terkait kesehatan mereka akan mendapat informasi dan data yang menyelamatkan jiwa dan data klinis penting lainnya tentang masalah kesehatan penting yang relevan (lihat juga Pedoman 11);

Responden akan mendapatkan data hasil penelitian yang diisikan melalui email.

8. Temuan yang tidak diminta/diharapkan akan diungkapkan jika terjadi (Pedoman 11);

Jika terdapat hasil temuan yang tidak diharapkan maka peneliti akan menghubungkan Anda.

9. Bahwa responden memiliki hak untuk mengakses data klinis mereka yang relevan yang diperoleh selama penelitian. Dalam hal mana responden harus diberitahu?

Anda sebagai responden memiliki hak untuk mengakses data Anda.

10. Rasa sakit dan ketidaknyamanan akibat intervensi eksperimental, risiko dan bahaya yang diketahui, terhadap responden (atau orang lain) yang terkait dengan partisipasi dalam penelitian ini. Termasuk risiko terhadap kesehatan atau kesejahteraan kerabat langsung responden (Pedoman 4);

Penelitian ini bukan penelitian intervensi.

11. Manfaat klinis potensial, jika ada, karena berpartisipasi dalam penelitian ini (Pedoman 4 dan 9)

Apabila Anda berpartisipasi dalam penelitian ini Anda dapat mengetahui Hubungan antara Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

12. Manfaat yang diharapkan dari penelitian kepada masyarakat atau masyarakat luas, atau kontribusi terhadap pengetahuan ilmiah (Pedoman 1)

Informasi yang Anda berikan memberikan kontribusi pada pelayanan kesehatan.

13. Bagaimana transisi keperawatan setelah penelitian disusun dan sampai sejauh mana mereka akan dapat menerima intervensi penelitian pasca uji coba yang bermanfaat dan apakah mereka akan diharapkan untuk membayarnya (Pedoman 6 dan 9);

Bukan penelitian intervensi (Tidak relevan).

14. Risiko menerima intervensi yang tidak terdaftar jika mereka menerima akses lanjutan terhadap intervensi penelitian sebelum persetujuan peraturan (Pedoman 6);

Bukan penelitian intervensi (Tidak relevan).

15. Intervensi atau pengobatan alternatif yang tersedia saat ini;

Bukan penelitian intervensi (Tidak relevan).

16. Informasi baru yang mungkin terungkap, baik dari penelitian itu sendiri atau sumber lainnya (Pedoman 9);

Apabila terdapat informasi baru selama proses penelitian, maka peneliti akan memperbaharui informed consent.

17. Ketentuan yang akan dibuat untuk memastikan penghormatan terhadap privasi responden, dan untuk kerahasiaan catatan yang mungkin dapat mengidentifikasi responden (Pedoman 11 dan 22);

Peneliti akan merahasiakan identitas responden dan data yang disampaikan. Nama tidak dituliskan pada kuesioner, kode responden menggunakan angka sesuai urutan pengisian kuesioner.

18. Batasan, legal atau lainnya, terhadap kemampuan peneliti untuk menjaga kerahasiaan aman, dan kemungkinan konsekuensi dari pelanggaran kerahasiaan (Pedoman 12 dan 22);

Semua data akan dirahasiakan. Responden hanya berhak mengakses datanya sendiri.

19. Sponsor penelitian, afiliasi institusional para peneliti, dan sifat dan sumber pendanaan untuk penelitian, dan, jika ada, konflik kepentingan peneliti, lembaga penelitian dan komite etika penelitian dan bagaimana konflik ini akan terjadi. Dikelola (Pedoman 9 dan 25);

Mandiri.

20. Apakah peneliti hanya sebagai peneliti atau selain peneliti juga dokter responden (Guideline 9);

Tidak.

21. Kejelasan tingkat tanggung jawab peneliti untuk memberikan perawatan bagi kebutuhan kesehatan responden selama dan setelah penelitian (Pedoman 6);

Anda diminta mengisi kuesioner. Apabila Anda merasa tidak dapat mengisinya maka boleh berhenti sewaktu-waktu. Proses pengisian data tidak akan menimbulkan masalah dikemudian hari.

22. Bahwa pengobatan dan rehabilitasi akan diberikan secara gratis untuk jenis cedera terkait penelitian tertentu atau untuk komplikasi yang terkait dengan penelitian, sifat dan durasi perawatan tersebut, nama layanan medis atau organisasi yang akan memberikan perawatan. Selain itu, apakah ada ketidakpastian mengenai pendanaan perawatan tersebut (Pedoman 14);

Apabila ada cedera yang diakibatkan dari prosedur penelitian, maka peneliti bersedia bertanggung jawab dengan melakukan perawatan di RS setempat.

23. Dengan cara apa, dan oleh organisasi apa, responden atau keluarga responden atau orang-orang yang menjadi tanggungan akan diberi kompensasi atas kecacatan atau kematian akibat luka tersebut (atau perlu jelas bahwa tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu) (Pedoman 14);

Penelitian ini tidak menimbulkan kecacatan ataupun kematian.

24. Apakah ada atau tidak, hak atas kompensasi dijamin secara hukum di negara tempat calon responden diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian?

Ada kompensasi yang akan diterima.

25. Bahwa komite etika penelitian telah menyetujui protokol penelitian (Pedoman 23);

Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gombong telah menyetujui protokol penelitian ini.

26. Bahwa mereka akan diinformasikan dalam kasus pelanggaran protokol dan bagaimana keselamatan dan kesejahteraan mereka akan terlindungi dalam kasus seperti itu (Pedoman 23).

Penelitian ini telah mendapat persetujuan dari Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gombong.

Dalam kasus tertentu, sebelum meminta persetujuan responden untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami responden:

1. Untuk percobaan acak terkontrol, penjelasan tentang pola/rancangan penelitian (misalnya randomisasi, atau tersamar ganda), bahwa responden tidak akan diberi tahu tentang perlakuan yang ditugaskan sampai penelitian selesai kemudian kesamaran kelak akan dibuka;
2. Apakah semua informasi penting diungkapkan dan, jika tidak, mereka menyetujui menerima informasi yang tidak lengkap, namun informasi lengkap akan diberikan sebelum hasil penelitian dianalisis dan responden diberi kemungkinan untuk menarik data/informasi mereka yang dikumpulkan selama penelitian berlangsung (Pedoman 10);
3. Kebijakan sehubungan dengan penggunaan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga, dan tindakan pencegahan untuk mencegah pengungkapan hasil uji genetik responden terhadap keluarga dekat atau kepada orang lain (misalnya perusahaan asuransi atau pengusaha) tanpa persetujuan responden (Pedoman 11);
4. Kemungkinan penelitian menggunakan, baik langsung ataupun tidak, terhadap catatan medis responden dan spesimen biologi yang diambil dalam perawatan klinis (pedoman 12);
5. Untuk pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan bahan biologi dan data terkait kesehatan, informed consent yang luas akan diperoleh, yang harus menentukan: Tujuan biobank, kondisi dan lama penyimpanan; Aturan akses ke biobank dan cara donor dapat menghubungi custodian biobank dan dapat tetap mendapat informasi tentang penggunaan masa depan; Penggunaan bahan yang dapat diperkirakan, terlepas dari penelitian yang sudah benar-benar didefinisikan atau diperluas ke sejumlah keseluruhan atau sebagian tidak terdefinisi; Tujuan yang dimaksudkan untuk penggunaan tersebut, baik untuk penelitian, dasar atau penerapan, atau juga untuk tujuan komersial, dan apakah responden akan menerima keuntungan moneter atau lainnya dari pengembangan produk komersial yang dikembangkan dari spesimen biologisnya; Kemungkinan temuan yang tidak diminta dan bagaimana penanganannya; Pengamanan yang akan diambil untuk melindungi kerahasiaan serta keterbatasan mereka, apakah direncanakan bahwa spesimen biologi yang dikumpulkan dalam penelitian akan hancur, dan jika tidak, rincian tentang penyimpanan mereka (di mana, bagaimana, untuk berapa lama), dan Kemungkinan penggunaannya di masa depan dimana responden memiliki hak untuk memutuskan penggunaannya, menolak penyimpanan, dan menghancurkan materi yang tersimpan (Pedoman 11 dan 12);

6. Bila wanita usia subur berpartisipasi dalam penelitian terkait kesehatan, informasi tentang kemungkinan risiko, jika mereka hamil selama penelitian, untuk diri mereka sendiri (termasuk kesuburan di masa depan), kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka; Dan jaminan akses terhadap tes kehamilan, metode kontrasepsi yang efektif dan aman, aborsi legal sebelum terpapar intervensi teratogenik atau mutagenik potensial. Bila kontrasepsi yang efektif dan / atau aborsi yang aman tidak tersedia dan tempat penelitian alternative tidak layak dilakukan, para wanita harus diberi informasi tentang:
 - a. Risiko kehamilan yang tidak diinginkan;
 - b. Dasar hukum untuk melakukan aborsi (bila relevan);
 - c. Mengurangi bahaya akibat aborsi yang tidak aman dan komplikasi selanjutnya;
 - d. Kalau kehamilan diteruskan/tidak dihentikan, jaminan tindak lanjut untuk kesehatan mereka sendiri dan kesehatan bayi dan anak dan informasi yang kesulitan untuk menentukan sebab bila ada kasus kelainan janin atau bayi (Pedoman 18 dan 19);
7. Ketika mengenai wanita hamil dan menyusui, risiko partisipasi dalam penelitian terkait kesehatan untuk diri mereka sendiri, kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka, apa yang telah dilakukan untuk memaksimalkan potensi keuntungan respondenal dan meminimalkan risiko, bukti mengenai risiko dapat tidak diketahui atau kontroversial, dan seringkali sulit untuk menentukan sebab kasus kelainan janin atau bayi (Pedoman 4 dan 19);
8. Ketika mengenai korban bencana yang sebagian besar berada di bawah tekanan, perbedaan antara penelitian dan bantuan kemanusiaan (Pedoman 20); dan
9. Ketika penelitian dilakukan di lingkungan online dan menggunakan alat online atau digital yang mungkin melibatkan kelompok rentan, informasi tentang control privasi dan keamanan yang akan digunakan untuk melindungi data mereka; Dan keterbatasan tindakan yang digunakan dan risiko yang mungkin ada meskipun ada pengamanan (Pedoman 22).

2. Permohonan Menjadi Responden

Permohonan Menjadi Responden

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, Mahasiswi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong :

Nama : Laeli Qomariyah Jahroh

NIM : A12019054

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi mahasiswa sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian. Untuk itu, saya sebagai peneliti memohon kesediaan partisipan untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam lembar kuisioner serta dilakukan pengecekan hemoglobin darah.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gombong, 5 Maret 2022

Hormat Saya

Laeli Qomariyah Jahroh

3. Persetujuan Menjadi Responden

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian :
Hubungan antara Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Muhammadiyah Gombong

Saya (Nama Lengkap) :
• Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas. • Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini. • Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima. • Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian. • Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan.

Nama dan Tanda tangan responden		Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	(Laeli Qomariyah Jahroh)	Tanggal No. HP	
--------------------------------	--------------------------	-------------------	--

4. Kuisioner Penelitian

Petunjuk Pengisian

1. Isilah data dibawah ini dengan lengkap.
2. Mohon kuisioner ini diisi dengan menjawab seluruh pertanyaan yang ada.
3. Pertanyaan dibawah adalah tentang Pola Makan dan Pola Menstruasi.
4. Baca pertanyaan sebelum menjawab
5. Berilah tanda cek (✓) pada kolom yang tersedia dan pilihlah sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

A. Karakteristik responden

No Responden :

Umur : th

Prodi :

Selamat Mengerjakan

1. Kuesioner Pola Makan

Isi pertanyaan dibawah ini dengan tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Setiap orang mempunyai jawaban yang berbeda-beda berdasarkan keadaannya masing masing, oleh karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda, karena tidak ada jawaba yang dianggap salah.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Makanan utama yang dikonsumsi mengandung makanan pokok, lauk pauk, sayuran, buah-buahan, dan air putih		
2.	Porsi makanan yang dikonsumsi sedang (1/3 piring)		
3.	Konsumsi lauk pauk (hewani dan nabati) 2-4 porsi sehari		
4.	Porsi sayuran yang dikonsumsi dalam setiap makanan utama 1/3 piring		
5.	Konsumsi sayuran 3 porsi sehari atau lebih		
6.	Konsumsi buah-buahan 3 porsi sehari atau lebih		

7.	Konsumsi gula maksimal 4 sendok makan/ hari		
8.	Konsumsi makanan yang digoreng maksimal 5 porsi/ hari		
9.	Porsi camilan yang dikonsumsi lebih sedikit daripada porsi makanan utama		
10.	Konsumsi camilan dilakukan maksimal 3x sehari		
11.	Jenis makanan yang dikonsumsi tidak mengandung banyak gula, garam, lemak, pengawet, kafein, penyedap, dibakar/ dipanggang		
12.	Jenis minuman yang dikonsumsi tidak mengandung banyak gula, alkohol, soda, dan kafein		
13.	Jumlah konsumsi air putih per hari ≥ 8 gelas atau setara dengan kurang lebih 2 liter		
14.	Sarapan dilauka setiap hari atau sering (4x-6x seminggu)		
15.	Makan siang dilakukan setiap hari atau sering (4x-6x seminggu)		
16.	Makan malam dilakukan setiap hari atau sering (4x-6x seminggu)		
17.	Membatasi konsumsi makanan instan		
18.	Selalu makan beraneka ragam makanan		

2. Kuesioner Pola Menstruasi

Isi pertanyaan dibawah ini dengan tanda (x) huruf a, b, c pada kolom pernyataan yang tersedia. Pilih satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda.

No	PERTANYAAN	SKOR	
		0	1
1.	Berapa lama waktu menstruasi Anda ? a. 21-35 hari b. <21 hari c. >35 hari		
2.	Berapa hari Anda mengalami menstruasi ? a. 2-8 hari b. <2 hari c. >8 hari		
3.	Berapa kali Anda mengganti pembalut setiap hari pada saat menstruasi ? a. 2-5 kali b. <2 kali c. >5 kali		
4.	Apakah Anda pernah mengalami perdarahan haid lebih dari biasanya ? a. Tidak pernah b. Ya, setiap kali haid c. Kadang-kadang		
5.	Apakah saat menstruasi Anda merasa lelah atau lemas ? a. Sering b. Kadang-kadang c. Tidak pernah		

Lampiran 8 Analisa Data

1. Analisa Univariat

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	2	2.0	2.0	2.0
	20	4	4.0	4.0	6.0
	21	42	42.0	42.0	48.0
	22	35	35.0	35.0	83.0
	23	14	14.0	14.0	97.0
	24	3	3.0	3.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

		Prodi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1 Keperawatan	48	48.0	48.0	48.0
	S1 Farmasi	18	18.0	18.0	66.0
	S1 Kebidanan	5	5.0	5.0	71.0
	D3 Keperawatan	19	19.0	19.0	90.0
	D3 Kebidanan	5	5.0	5.0	95.0
	S1 Manajemen	3	3.0	3.0	98.0
	S1 Teknik Industri	1	1.0	1.0	99.0
	S1 Hukum	1	1.0	1.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

		Pola Makan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	49	49.0	49.0	49.0
	Tidak Baik	51	51.0	51.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

		Pola Menstruasi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	64	64.0	64.0	64.0
	Tidak Normal	36	36.0	36.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Kejadian Anemia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	39	39.0	39.0	39.0
	Tidak Anemia	61	61.0	61.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

2. Analisis Bivariat

Pola Makan * Kejadian Anemia Crosstabulation

			Kejadian Anemia		Total
			Anemia	Tidak Anemia	
Pola Makan	Baik	Count	8	41	49
		Expected Count	19,6	29,4	49,0
		% within Pola Makan	16,3%	83,7%	100,0%
	Tidak Baik	Count	32	19	51
		Expected Count	20,4	30,6	51,0
		% within Pola Makan	62,7%	37,3%	100,0%
Total	Count		40	60	100
	Expected Count		40,0	60,0	100,0
	% within Pola Makan		40,0%	60,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	22,436 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	20,543	1	,000		
Likelihood Ratio	23,637	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	22,211	1	,000		
N of Valid Cases	100				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19,60.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pola Makan (Baik / Tidak Baik)	,116	,045	,299
For cohort Kejadian Anemia = Anemia	,260	,133	,508
For cohort Kejadian Anemia = Tidak Anemia	2,246	1,540	3,275
N of Valid Cases	100		

Pola Menstruasi * Kejadian Anemia Crosstabulation

			Kejadian Anemia		Total
			Anemia	Tidak Anemia	
Pola Menstruasi	Normal	Count	26	38	64
		Expected Count	25,6	38,4	64,0
		% within Pola Menstruasi	40,6%	59,4%	100,0%
	Tidak Normal	Count	14	22	36
		Expected Count	14,4	21,6	36,0
		% within Pola Menstruasi	38,9%	61,1%	100,0%
Total	Count		40	60	100
	Expected Count		40,0	60,0	100,0
	% within Pola Menstruasi		40,0%	60,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,029 ^a	1	,865		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,029	1	,865		
Fisher's Exact Test				1,000	,519
Linear-by-Linear Association	,029	1	,866		
N of Valid Cases	100				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,40.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pola Menstruasi (Normal / Tidak Normal)	1,075	,466	2,479
For cohort Kejadian Anemia = Anemia	1,045	,630	1,732
For cohort Kejadian Anemia = Tidak Anemia	,972	,698	1,352
N of Valid Cases	100		

Lampiran 9 Kegiatan Bimbingan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA Jl. Yos Sudarso No. 461, Tel. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412
---	--

Nama Mahasiswa : Laeli Qomariyah Jahroh

NIM : A12019054

Pembimbing : Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat

Tanggal Bimbingan	Topik atau Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
29 September 2022	Konsul Judul + ACC		
21 Oktober 2022	Konsul BAB I		
28 Oktober 2022	Revisi BAB I + Konsul BAB II		
4 Februari 2022	ACC BAB I - BAB II + Konsul BAB III		
18 Februari 2022	Revisi BAB III		
7 Maret 2022	ACC BAB I - BAB III Lanjut turnitin dan daftar sidang proposal		
21 Juli 2023	Konsul BAB IV		
24 Juli 2023	Revisi BAB IV + Konsul BAB V		
25 Juli 2023	Revisi BAB IV + BAB V Lanjut turnitin		
29 Juli 2023	ACC Sidang Hasil		

Mengetahui

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana




M. Kep, Sp. Kep, MB, PhD)

Lampiran 10 Dokumentasi

