



**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK KEBERSIHAN DIRI
PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUMAH
SINGGAH DOSARASO KEBUMEN**

**TIARA SHINTA DEWI
A02020068**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III

TAHUN AKADEMIK 2022/2023



**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK KEBERSIHAN DIRI
PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUMAH
SINGGAH DOSARASO KEBUMEN**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Keperawatan Program Diploma III

**Tiara Shinta Dewi
A02020068**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
TAHUN AJARAN 2022/2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiara Shinta Dewi

NIM : A02020068

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 20...

Pembuat Pernyataan



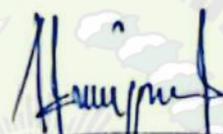
Tiara Shinta Dewi

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Tiara Shinta Dewi NIM A02020068 dengan judul "Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Kebersihan Diri Pada Pasien Defisit Perawatan Diri di Rumah Singgah Dosaraso Kebumen" telah disetujui untuk diujikan.

Gombong,.....

Pembimbing



Arnika Dwi Asti, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga



Hendri Tamara Yuda, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Tiara Shinta Dewi dengan judul “Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Kebersihan Diri Pada Pasien Defisit Perawatan Diri di Rumah Singgah Dosaraso” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal :

Dewan Penguji

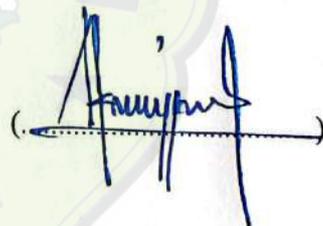
Penguji Ketua

Ike Mardiaty Agustin. M.Kep.Sp.Kep.J



Penguji Anggota

Arnika Dwi Asti, M.Kep



Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga



Hendri Tamara Yuda, M. Kep

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tiara Shinta Dewi

NIM : A02020068

Program Studi : Keperawatan Diploma III

Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Kebersihan Diri Pada Pasien Defisit Perawatan Diri di Rumah Singgah Dosaraso Kebumen ”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong,

Yang menyatakan


(Tiara Shinta Dewi)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR ISI.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
BAB IPENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Asuhan Keperawatan DPD	6
2.1.1 Pengkajian.....	6
2.1.2 Diagosa Keperawatan.....	11
2.1.3 Perencanaan.....	11
2.1.4 Implementasi	12
2.1.5 Evaluasi	12
2.2 Konsep Dasar Defisit Perawatan Diri	12
2.2.1 Pengertian Defisit Perawatan Diri.....	12
2.2.2 Etiologi Defisit Perawatan Diri	13
2.2.3 Jenis-Jenis Defisit Perawatan Diri	14
2.2.4 Manifestasiklinis keperawatan diri	15
2.2.5 Tanda dan Gejala.....	15
2.2.6 Penatalaksanaan Medis	16

2.2.7	Rentang respon kognitif	16
2.3	Konsep Terapi Aktivitas Kelompok Kebersihan diri.....	17
2.3.1	Pengertian.....	17
2.3.2	Tujuan TAK : Kebersihan diri : Mandi, Keramas, Gosok Gigi.....	17
2.3.3	Standar Operasional Prosedur	18
2.3.4	Kerangka Teori.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....		23
3.1	Rancangan Studi Kasus.....	23
3.2	Subjek Studi Kasus.....	23
3.3	Definisi Operasional Penelitian	24
3.5	Instrumen Penelitian.....	25
3.6	Metode Pengumpulan Data	26
3.7	Lokasi dan Waktu Studi kasus.....	27
3.8	Analisa dan Penyajian data.....	27
3.9	Etika Studi Kasus.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		30
4.1	Hasil Studi Kasus.....	30
4.2	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	30
4.3	Asuhan Keperawatan	31
4.4	Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		50
5.1	Kesimpulan	50
5.2	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN.....		

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warrahmatullahi Wabarrakatuh

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang melimpahkan rahmat, hidayah serta taufik, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK : KEBERSIHAN DIRI PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUMAH SINGGAH DOSARASO KEBUMEN” dengan lancar.

Tidak lupa penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan selama ini:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan nikmat iman kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan tugas akhir dengan lancar.
2. Kedua orang tua saya, Ayah Eddy dan Ibu Ikem yang selalu memanjatkan doa serta dukungan yang tiada hentinya. Adik saya Tiana dan Sabela yang selalu mendukung dan memberi semangat untuk dapat menyelesaikan kuliah ini
3. Herniyatun, M.Kep. Sp.Mat selaku ketua Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengikuti Pendidikan keperawatan.
4. Hendri Tamara Yuda S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Arnika Dwi Asti S.Kep. Ns. M. Kep, selaku dosen pembimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran serta masukan.
6. Ike Mardiaty Agustin. M.Kep.Sp.Kep.J selaku dosen penguji seminar Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran serta masukan.
7. Dosen dan Staff Keperawatan Program Diploma Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama perkuliahan
8. Teman-teman Dekat saya (Riris, Nana, Pia, Eca) yang berjuang Bersama sampai tugas akhir terselesaikan saya ucapkan terimakasih atas segala bantuan dan supportnya.

9. Group Kaum Isos (Widi, Stefani, Riska) yang selalu mensupport penulis.
10. Terimakasih untuk mas Ilham Adi Satrio , telah menjadi support system dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini, terimakasih telah menjaga mood setiap penyusunan , arigatouuu
11. Teruntuk karakter animasi 2D Nakama Monkey D Luffy, Roronoa Zoro, Sanji , Usop, Choper , Nami, Robin, Franky dan masih banyak lagi terimakasih sudah menjadi support system terbaik.
12. Teman-teman kelas 3B Program Studi DIII keperawatan Angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberi dorongan dan semangat sehingga laporan ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi bentuk maupun isinya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya saran dan kritik dari semuapihak yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini dimasa yang akan datang. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan dan keperawatan selanjutnya.

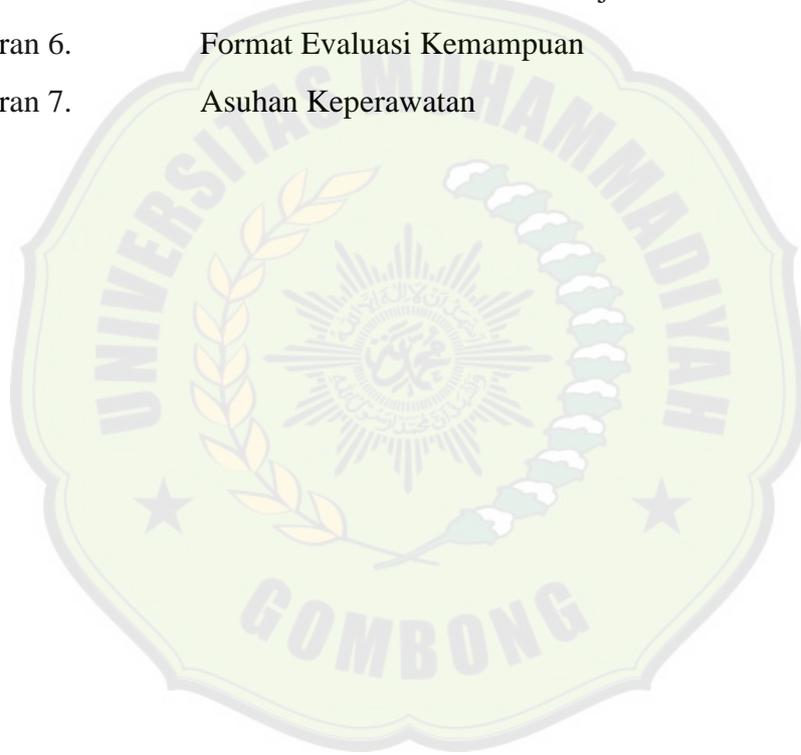
Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh

Gombong, 24 November 2022

Tiara Shinta Dewi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Aktivitas Kelompok Kebersihan Diri
- Lampiran 4. Formulir Pengkajian Keperawatan Jiwa
- Lampiran 5. Format Evaluasi Tanda dan Gejala
- Lampiran 6. Format Evaluasi Kemampuan
- Lampiran 7. Asuhan Keperawatan



Program Studi Keperawatan Diploma III
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KTI, Maret 2023
Tiara Shinta Dewi¹ Arnika Dwi Asti²

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK : KEBERSIHAN DIRI PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUMAH SINGGAH DOSARASO KEBUMEN

Latar Belakang: Pasien yang menderita gangguan jiwa sering mengalami deficit perawatan diri. Dampak nya deficit terhadap kesehatan yaitu tidakterjaga serta terpeliharanya kebersihan diri dengan baik dan ini akan berdampak pada kesehatan fisik, selain itu bisa berdampak pada masalah psikososial dan bisa menimbulkan tertular dan menularkan penyakit pada orang.

Tujuan: Menggambarkan penerapan terapi aktivitas kelompok tentang tindakan kebersihan diri pada pasien Definisit Perawatan.Diri.

Metode: Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode Deskripif analitic studi kasus. pengumpulan data studi kasus pada ke 3 klien menggunakan instrument wawancara, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil: Ketiga klien mengalami penurunan tanda dan gejala dengan jumlah penurunan pada klien 1 dari 10 menjadi 5 (merasakan lemah, malas melakukan aktivitas, merasa tak berdaya, rambut kotor) dengan presentase 50% dan klien 2 serta klien 3 berjumlah sama dari 10 menjadi 6 (merasakan lemah, malas melakukan aktivitas, merasa tak berdaya, badan serta pakaian kotor) dengan presentase 40%. Untuk peningkatan kemampuan yang dialami olrh ketiga klien memiliki jumlah selisih yang sama yaitu 7.

Kesimpulan : Penerapan terapi aktivitas kelompok dapat meningkatkan kebersihan diri pasien yang mengalami defisit perawatan diri

Rekomendasi: Terapi aktivitas kelompok direkomendasi diterapkan di masyarakat untuk meningkatkan kebersihan diri.

Kata kunci: deficit perawatan diri, terapi aktivitas kelompok, kebersihan diri.

¹Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Diploma III of Nursing Department
Muhammadiyah University of Gombong
Scientific Paper, March 2023
Tiara Shinta Dewi¹ Arnika Dwi Asti²

ABSTRACT

APPLICATION OF GROUP ACTIVITY THERAPY: PERSONAL HYGIENE FOR SELF-CARE DEFICIT PATIENTS IN DOSARASO HALFWAY HOUSE KEBUMEN

Background: Patients suffering from mental disorder often experience self-care deficit. The impact on health of this deficit is that their personal hygiene may not be maintained properly and it can have an impact on their physical health. Furthermore, it may have a psychosocial impact that they can transmit diseases to others or be infected.

Objective: Describing the application of group activity therapy about personal hygiene for patients with self-care deficit.

Method: This scientific paper is an analytical descriptive with a case study approach. Data was obtained through interview, intervention, implementation, evaluation, and observation. The respondents were 3 patients having self-care deficit.

Result: After having group activity therapy, there was a decrease in sign and symptom: respondent 1 – from 10 to 5 (feeling weak, lazy to do activities, feeling helpless, dirty hair) (50%), respondent 2 and 3 – from 10 to 6 (feeling weak, lazy to do activities, feeling helpless, dirty body and clothes) (40%). For the increased ability experienced by the three clients, the number of differences is the same, namely 7.

Conclusion: The application of group activity therapy can improve personal hygiene of patients having self-care deficit.

Recommendation: Group activity therapy is advisable to be applied in society to improve personal hygiene.

Keywords: Self-care deficit, group activity therapy, personal hygiene.

¹Student of Muhammadiyah University of Gombong

²Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Gangguan jiwa ialah salah satu penyakit pada dasarnya terjadi disebabkan adanya gangguan pada pola fungsi mental yang meliputi pikiran, sentiment , perasaan, perilaku, motivasi, kemauan, daya tilik diri dan presepsi akibatnya dengan keadaan tersebut dapat mengganggu dalam proses kehidupan sehari- hari dalam bersoialiasi dengan masyarakat. Menurut *world health organisationz* (WHO 2019) bahwasanya yang termasuk dalam kategori gangguan jiwa adalah depresi, gangguan bipolar, skizofernia, dan psikosis lain, demensia serta gangguan perkembangan termasuk autism (Syahputra et al., 2021).

Menurut *World Health Organization* (WHO 2019) terdapat prevalensi tentang problem pada kesehatan jiwa saat ini dapat dibilang meningkat dengan hasil 25% dari penduduk dunia pernah mengalami pada problem kesehatan jiwa, dan 1% lainnya bisa disebut dengan gangguan berat, sangat tinggi potensinya seseorang mudah terkena gangguan jiwa, hampir 450 juta penduduk di dunia terkena pengaruh permasalahan jiwa, saraf, maupun perilaku. Data yang dapat di peroleh setiap tahunnya di Amerika Serikat, di dapatkan sejumlah 300 klien skizofernia episode akut, hampir sekitar 20% sampai 50% klien dengan skizofernia mencoba percobaan bunuh diri, dan 10% berhasil tak tertolong . Sedangkan hasil dari RISKESDAS (2019) telah di dapatkan hasil perkiraan orang yang pernah menderita skizofernia di Indonesia sebesar 1,8 per 100 penduduk (N. Pinendedi, J. Rottie, F. Wowiling, 2016)

Salah satu tanda gejala yang di tampilkan pada pasien skizofernia adalah terjadinya masalah Defisit Perawatan Diri (DPD) . DPD merupakan suatu keadaan individu mengalami gangguan maupun hambatan pada kemampuan melakukan aktivitas kesehariannya seperti perawatan diri diantara lain mandi, berpakaian, makan, dan eliminasi bagi dirinya sendiri. DPD ialah keadaan yang terjadi pada individu yang memiliki lemahnya kemampuan untuk

menjalani dan melakukan aktivitas yang dikerjakan sendiri seperti mandi (*hygiene*), berpakaian/berhias, makan dan BAB/BAK (*toileting*) (N. Pinendedi, J. Rottie, F. Wowiling, 2016).

Perawatan diri (*personal hygiene*) adalah suatu tindakan yang bermaksud memelihara kebersihan serta kesehatan diri sendiri. Seseorang dapat dikatakan benar dalam melakukan perawatan diri yang baik jika individu tersebut mampu menjaga kebersihan diri anggota tubuh mulai dari menjaga kebersihnya kulit, gigi, mulut, rambut, wajah, tangan dan kaki serta kuku hingga kerapihan dalam berpakaian (Ndaha, 2021).

Ada banyak masalah gangguan kesehatan dari akibat DPD, yang karena pada dasarnya klien memiliki hambatan dengan cara merawat dirinya sendiri. Adapun dampak dari DPD terhadap kesehatan yaitu tidak terjaga serta terpeliharanya kebersihan diri dengan baik serta bisa menimbulkan dampak bagi kesehatan fisik seperti gangguan integritas kulit, gangguan membran mukosa mulut, serta gangguan fisik pada kuku, juga berdampak dari segi masalah psikososial ada gangguan kebutuhan rasa nyaman, kebutuhan harga diri, kebutuhan dicintai dan mencintai, dan gangguan interaksi sosial, dan bisa timbul masalah yang jauh lagi bisa tertular dan menular berbagai macam penyakit (Mardhianti, 2022). Tindakan bagi pasien DPD dapat dilakukan dengan cara Terapi aktivitas kelompok persepsi defisit perawatan diri adalah terapi aktivitas yang dilaksanakan untuk meningkatkan kemampuan klien dalam merawat diri, memiliki tujuan melatih perawatan diri dengan benar, paham alat—alat yang digunakan untuk perawatan diri guna pasien dapat mengatasi serta menyelesaikan problem yang mungkin timbul dari DPD.

Berdasarkan penelitian (Indriani et al, 2021) Pengaruh penerapan terapi aktivitas kelompok : perawatan diri terhadap kemandirian pasien DPD di RSJ Provinsi Lampung terdapat hasil menunjukkan bahwa rerata presentase kemampuan perawatan diri sebelum sebelum penerapan TAK perawatan diri sebesar 54,8 %. Dan setelah penerapan TAK perawatan diri terjadi peningkatan yaitu pada hari pertama 77,6 %, pada hari ke-2 90,8 % dan pada hari ke-3

menjadi 98,6 %.

Berdasarkan dari penelitian (I. Agustin, A. Asti, T.Sumarsih, 2018) tentang proses evaluasi penerapan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi : Defisit Perawatan Diri pada klien gangguan jiwa di panti rehabilitas x kabupaten Wonosobo menunjukkan hasil dari Proses Evaluasi penerapan TAK ini menunjukkan sebanyak 25 klien (65,79%) klien mengalami peningkatan evaluasi kemampuan terbesar dalam TAK perawatan kebersihan diri (mandi) adalah komitmen dalam mandi 2x per hari, sebanyak 23 klien (60,53%) menunjukkan peningkatan evaluasi kemampuan terbesar dalam TAK perawatan kebersihan diri (gosok gigi) adalah menjelaskan manfaat gosok gigi dan sebanyak 30 klien (78,95%) Evaluasi peningkatan kemampuan terbesar dalam TAK perawatan kebersihan diri (cuci tangan) adalah mampu dalam memperagakan cuci tangan dengan tepat.

Berdasarkan survey pendahuluan di Rumah Singgah Dosaraso jumlah orang yang mengalami gangguan jiwa sebanyak 25 orang pasien. Penerapan terapi yang digunakan pada pasien salah satunya terapi aktivitas kelompok dan terdapat 3 orang pasien dengan masalah deficit perawatan diri , pasien tampak lusuh dan malas mandi. Penerapan TAK untuk pasien DPD dilakukan di Rumah Singgah Dosaraso seperti menjelaskan pentingnya kebersihan diri dan merawat diri. Dengan demikian penulis berniat mengambil referensi dari jurnal tersebut sehingga penulis ingin mencoba menerapkannya dengan perbedaan dalam penerapannya penulis akan menambahkan roleplay/ permainan gerak ke dalam suatu tindakan yang bertujuan mengajarkan tindakan keperawatan kebersihan diri (personal higyne) dalam upaya meningkatkan kemampuan serta kemandirian pasien deficit perawatan diri. Berdasarkan dengan latar belakang tersebut penulis tertarik untuk melakukan penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Kebersihan Diri pada klien DPD dengan tujuan untuk mengajarkan perawatan diri (personal higyne) untuk meningkatkan kemampuan mengatasi masalah Defisit Perawatan Diri.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimanakah penerapan terapi aktivitas kelompok kebersihan diri dalam meningkatkan kemampuan personal hygiene pada pasien Definisit Perawatan Diri?

1.3 Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk menggambarkan bagaimana penerapan terapi aktivitas kelompok tindakan kebersihan diri (*personal hygiene*) pada pasien Definisit Perawatan Diri.

2. Tujuan Khusus

- a. Menggambarkan hasil dari pengkajian pada klien dengan Definisit Perawatan Diri
- b. Menggambarkan hasil dari Analisa pada klien dengan Definisit perawatan diri
- c. Menggambarkan perencanaan tindakan pada klien dengan Definisit Perawatan Diri
- d. Menggambarkan tindakan pada klien dengan Definisit Perawatan Diri
- e. Menggambarkan evaluasi tindakan pada klien dengan Definisit Perawatan Diri
- f. Menggambarkan perubahan tanda dan gejala Defisit Perawatan Diri sebelum dan sesudah dilakukan tindakan TAK
- g. Menggambarkan bagaimana kemampuan klien dengan Definisit Perawatan Diri dalam melakukan kebersihan diri sebelum dan setelah dilakukan tindakan TAK

DAFTAR PUSTAKA

- Apriyansyah, D. (2020). *Modul Praktikum Keperawatan Jiwa*. CV. Adanu Abimata.
- Indriani, B., Fitri, N., & Utami, I. T. (2021). Pengaruh Penerapan Aktivitas Mandiri : Kebersihan Diri Terhadap Kemandirian Pasien Defisit PerawatanDiri Di Ruang Kutilang Rsj Daerah Provinsi Lampung. *Jurnal Cendikia Muda, 1*(September), 382–389.
- Laia, V. A. S., & Pardede, J. A. (2022). Penerapan Terapi Generalis pada Penderita Skizofrenia dengan Defisit Perawatan Diri di Ruang Pusuk Buhit Rsj Prof.Dr. Muhammad Ildrem: Studi Kasus. *Defisit Perawatan Diri, 4*(2),32–39.
- Madalis, S., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan pada Pasien Gangguan Jiwa (Defisit Perawatan Diri) terhadap Pelaksanaan ADL (Activity Daily Living) Kebersihan Gigi dan Mulut di RSJ Prof. Dr. V. L Ratumbuysang Ruang Katrili. *EjournalKeperawatan, 3*(2), 1–8.
- Mardhianti. (2022). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny W Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri Di Ruang Mawar. *Keperawatan Jiwa, 1*–51.
- Muhith, A. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Cv. Andi Offset.
- Munandar, A. (2022). *Ilmu Keperawatan Jiwa Dan Komunitas*. CV. Media Sains Indonesia.
- Ndaha, S. (2021). *Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny J Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri Di Kota Dumai - Riau. 2019, 1*–32. <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/zeyp9>
- Pinedendi, N., Rottie, J. V., & Wowiling, F. (2016). Pengaruh Penerapan Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Terhadap Kemandirian Personal Hygiene Pada Pasien di RSJ. Prof.V.L.Ratumbuysang Manado Tahun 2016. *Ejournal Keperawatan, 4*(2), 1–7.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Naional Indonesia.

- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Puspita Sari, S., Hasanah, U., Inayati, A., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2021). Penerapan Personal Hygiene Terhadap Kemandirian Pasien Defisit Perawatan Diri. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(3), 372–382.
- Putri, D. A. K. (2018). Pengaruh Penerapan Teknik Komunikasi Terapeutik Dalam Memandirikan klien Defisit Perawatan Diri: Mandi Dan Berhias. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, Volume 3, 78–85.
- Sutejo. (2019). *Keperawatan Jiwa*. Pustaka Baru Press.
- Syahputra, E., Rochadi, K., Pardede, J. A., Nababan, D., & Linatarigan, F. (2021). Determinan Peningkatan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Di Kota Langsa. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 2615–109. [chrome-extension://oemmndcbldboiebfnladdacbfdmadadm/https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/download/1712/911](https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/download/1712/911)
- Wulandari, Y., Anita, V., Laia, S., Zega, R., Siregar, S. L., & Pardede, J. A. (2020). *Peningkatan Kemampuan dan Penurunan Gejala Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri : Studi Kasus*.
- Keliat, B. A., & Pawirodiyono, A. (2015). *Keperawatan Jiwa Terapi Aktivitas Kelompok*. In B. Angelina (Ed.) (2nd ed., p. 189). Jakarta : EGC.
- Agustin, I. M., Asti, A. D., & Sumarsih, T. (2018). Proses evaluasi penerepan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi: defisit perawatan diri pada klien gangguan jiwa di panti rehabilitasi X kabupaten wonosobo. *The 8th University Research Colloquium 2018 Universitas Muhammadiyah Purwokerto Dikaitkan*, 18, 215–220.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412

Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>

E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Kebersihan diri pada pasien
Nama : Defisit perawatan diri Di Rumah Singgah POrararo
Tiara Chinta Dewi
NIM : A02020068
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Hasil Cek : 15 %

Gombong, 28 Maret 2022

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT


(Desy Setiyawati, M.A.....)



(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2022/2023

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Tiara Shinta Dewi
NIM : A02020068
Dosen Pembimbing : Arnika Dwi Asti, S. Kep. Ns. M. Kep

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	17 Oktober 2022	Pengajuan Judul Proposal	
2.	24 Oktober 2022	Konsultasi BAB I	
3.	31 Oktober 2022	Revisi BAB I & Konsultasi BAB III	
4.	15 November 2022	Konsultasi BAB I, II, III	
5.	17 November 2022	Revisi BAB I, II, III, Perbaiki sesuai Saran.	
6.	21 November 2022	Revisi BAB I, II, III	
		Cek similarity Perbaiki instrumen	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Jl. Yos sudarso No. 461 Gombong, Kebumen 54411 Telp./Fax. (0287) 472433, 473750

Website : www.unimugo.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Tiara Shinta Dewi
NIM : A02020068
Nama Pembimbing : Arnika Dwi Asti, M.Kep

Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
14/3/2023	Perbaiki bab 4 sesuai saran.	
16/3/2023	Perbaiki sesuai saran	
21/3/2023	Acc uji sidang	

Mengetahui

Ketua Program Studi



Hendri Tamara Yuda S.Kep.Ns., M.Kep



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Jl. Yos sudarso No. 461 Gombong, Kebumen 54411 Telp./Fax. (0287) 472433, 473750

Website : www.unimugo.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Tiara Shinta Dewi

NIM : A02020068

Nama Pembimbing : Sigit Jauhari., M.Pd

Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
04/08.2023	Konsul Abstrak inggris / It's done	Mr. Joe

Mengetahui

Ketua Program Studi



Hendra Yuda, S.Kep.Ns., M.Kep