

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GOMBONG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan



Diajukan Oleh :

Yudith Winneke Pramesti

A12019116

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2023**

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GOMBONG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh :

Yudith Winneke Pramesti

A12019116

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GOMBONG

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan
Pada Tanggal, Agustus 2023

Pembimbing,



(Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns., M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M. Kep. Sp. Kep. MB., Ph. D)

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI GAMBARAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GOMBONG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Yudith Winneke Pramesti

NIM : A12019116

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

1. Dadi Santoso, S.Kep., M.Kep (Penguji 1) (.....)
2. Irmawan Andri Nugroho, S.Kep.Ns., M. Kep (Penguji 2) (.....)
3. Hendri Tamara Yuda, S.Kep.,Ns., M.Kep (Penguji 3) (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D)

HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undanganyang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 29 Agustus 2023



Yudith Winneke Pramesti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yudith Winneke Pramesti

NIM : A12019116

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GOMBONG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen
Pada Tanggal : 29 Agustus 2023
Yang menyatakan



Yudith Winneke Pramesti

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirahim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahuwataala* yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “Gambaran Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong”. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad *Sholallahu alaihi wasallam*, yang telah menyampaikan risalah-Nya

Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dan bimbingan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah *Subhannahu Wa Ta'ala* yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Hj. Dr. Herniyatun, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Hendri Tamara Yudha, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
5. Dadi Santoso, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen penguji I.
6. Irmawan Andri Nugroho, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dosen penguji II.
7. Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi selama kuliah di Universitas Muhammadiyah Gombong.

8. Seluruh dosen dan staff karyawan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan keluasan kepada peneliti.
9. Kedua orang tua, Bapak Bambang Gunadi, S.H dan Ibu Suaidah yang telah memberikan semangat serta doa sehingga peneliti dapat mengerjakan skripsi ini dengan lancar.
10. Kakak – kakak beserta keluarga dan saudara yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat mengerjakan skripsi penelitian ini dengan lancar.
11. Rekan-rekan Mahasiswa/i Program Studi Keperawatan Program Sarjana, teman-teman kelas C, serta segenap sahabat yang telah banyak memberikan masukan serta dorongan motivasi kepada peneliti hingga selesainya skripsi penelitian dengan lancar.

Penulis telah berupaya dengan maksimum namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan proposal penelitian ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat dalam memperkaya khasanah dalam penelitian. *Aamiin.*

Gombong, 6 Mei 2023



Peneliti,
Yudith Winneke Pramesti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Tuhan yang Maha Esa, karena atas izin dan karunia-Nya lah maka skripsi ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi
2. Kedua orang tua saya, Bapak Bambang Gunadi, S.H dan Ibu Suaidah yang sudah melahirkan dan merawat sedari kecil serta memfasilitasi pendidikan yang layak untuk putri bungsu nya ini. Serta segala doa dan dukungan moril maupun materi untuk mendukung kesuksesan anaknya. Terimakasih atas segala perjuangan dan pengorbanannya untuk kehidupan yang layak bagi putri bungsu mu ini, terimakasih telah mendidik putrimu menjadi orang yang baik hati. Terimakasih telah menjadi *support system* terbaik, terimakasih atas segala pelajaran hidup yang sangat berarti. Ucapan terimakasih tidak akan pernah cukup untuk membalas perjuangan dan kebaikan orang tua, karena itu gelar ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya sebagai bukti dan kasih sayang untuk kalian.
3. Untuk kakak-kakak saya Bagas Agung Prabowo dan Singgih Heryantono Prakoso yang sudah menjaga adiknya ini, walaupun suka berantem, suka marah dan cuek tapi kalian sayang sama adiknya. Terimakasih sudah menjadi kakak yang baik
4. Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini telah menuntun dan memberikan ilmu kepada saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang sangat berarti bagi saya. Terimakasih sudah memberikan ilmu yang tidak semua orang dapatkan.
5. Teruntuk sahabat sahabat saya terkasih Risma Ayuning Tyas, Siti Nur Khasanah dan Vira Putri Wijaya, yang sudah mau meluangkan waktunya untuk berbagi keluh kesah, senang dan sedih. Sudah membantu dengan tulus, selalu

memberikan semangat dan motivasi kepada saya. Terimakasih sudah mau berteman dengan saya. Semoga kita bisa lulus bersama dan semoga pertemanan ini bisa sampai kita tua.

6. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan terutaman untuk kelas C yang selalu memberikan semangat dan teman angkatan 2019 yang sudah mau berteman dengan saya, semoga kita semua bisa lulus tepat waktu dan semoga kita semua bisa menjadi orang yang sukses kelak.
7. Teruntuk *my twins my bestie* dari kecil, Lusiana Zahra Salsabila. Terimakasih sudah menemani masa kecil penulis, 20 tahun lebih kita bersama selalu memberikan semangat dan motivasi, selalu ada saat dibutuhkan dan selalu berbagi suka maupun duka. Terimakasih sudah mau menjadi sepupu yang baik.
8. Terimakasih untuk Rayanza Malik Ahmad putra dari artis indonesia Raffi Ahmad dan Nagita Slavina. Terimakasih cipung sudah lahir ke dunia dan menjadi *moodbooster* selama pengerjaan skripsi ini.
9. Jodoh penulis kelak, kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini. Meskipun saat ini penulis tidak tau keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa. Seperti kata Bj. Habibie “Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat”.
10. Gelar ini saya persembahkan untuk diri sendiri. Kepada diri sendiri, terimakasih sudah berjuang sampai di titik ini. Walaupun banyak nangisnya melewati berbagai cobaan dan rintangan. Semoga apapun yang sudah diperjuangkan menjadi berkah dan membuka jalan menuju kesuksesan. Semoga tetap menjadi pribadi yang baik dan bermanfaat untuk sesama manusia. *Aamiin*.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, kritik dan sara yang bersifat membangun dari pembaca akan sangat penulis harapkan. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Kebumen, 1 Agustus 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Yudith Winneke Pramesti'.

Yudith Winneke Pramesti



MOTTO

“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“it’s fine to fake it until you make it, until you do, until it true.”

(Taylor Swift)

“Orang lain tidak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang dan tetap semangat ya.”

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Agustus 2023

Yudith Winneke Pramesti¹⁾, Hendri Tamara Yuda²⁾
yudithwinneke16@gmail.com

ABSTRAK

GAMBARAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GOMBONG

Latar Belakang : Hipertensi merupakan kenaikan tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg serta tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg pada 2 kali pembacaan ataupun lebih. Hipertensi ialah penyakit silent killer disease sebab hipertensi baru dikenal setelah terjadi komplikasi. Hipertensi sudah jadi permasalahan kesehatan warga yang utama di Indonesia serta sebagian negeri di dunia. Diet dengan mengonsumsi makanan yang dianjurkan dapat mengontrol tekanan darah karena salah satu pengobatan bagi penderita hipertensi. Beberapa makanan yang dianjurkan untuk penderita hipertensi antara lain mengurangi konsumsi makanan asin, mengurangi alkohol, memperbanyak makan sayur dan buah, menghindari makanan seperti bagian hewan, otak, santan kental, kulit ayam dan banyak minum air putih.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui tingkat kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling dengan jumlah sampel 63 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner kepatuhan diet rendah garam pada pasien Hipertensi. Data diolah dengan SPSS-25 dan dianalisis menggunakan uji Univariat dalam bentuk presentase.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian didapatkan tingkat kepatuhan diet rendah garam responden mayoritas patuh sebanyak 52 orang (76,5%) dan untuk tidak patuh sebanyak 16 orang (23,5%) terhadap diet yang dijalannya.

Kesimpulan : Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gombong mayoritas patuh sebanyak 52 orang (76,5%).

Rekomendasi : Peneliti selanjutnya agar meneliti dengan menggunakan desain yang dapat menggambarkan hubungan untuk mengetahui faktor yang menjadi penyebab patuh atau tidaknya penderita hipertensi dalam menjalankan diet rendah garam.

Keys Words; Hipertensi, Rendah Garam, Kepatuhan Diet

^{1.} **Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong**

^{2.} **Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong**

Bachelor of Nursing
Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
Undergraduates Thesis, August 2023

Yudith Winneke Pramesti 1¹, Hendri Tamara Yuda 2²
yudithwinneke16@gmail.com

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE COMPLIANCE OF LOW SALT DIET IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS GOMBONG

Background: Hypertension is an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg on 2 or more readings. Hypertension is a silent killer disease because hypertension is only recognized after complications occur. Hypertension has become a major public health problem in Indonesia and several countries in the world. Diet by consuming the recommended foods can control blood pressure because it is one of the treatments for people with hypertension. Some foods recommended for people with hypertension include reducing consumption of salty foods, reducing alcohol, eating more vegetables and fruit, avoiding foods such as animal parts, brains, thick coconut milk, chicken skin and drinking lots of water..

Purpose: To determine the level of adherence to a low salt diet in hypertensive patients.

Method: This study used a quantitative descriptive method with a cross sectional approach. The sampling technique used a total sampling technique with a total sample of 63 people. The research instrument used a low-salt diet adherence questionnaire in hypertensive patients. Data were processed with SPSS-25 and analyzed using the Univariate test in the form of percentages.

Result: The results of the study showed that the majority of respondents adhered to a low-salt diet, 52 people (76.5%) obeyed and 16 people (23.5%) disobeyed the diet they were on.

Conclusion: The Compliance Level of the Low Salt Diet in Hypertension Patients in the working area of the Gombong Health Center is the majority of 52 people (76.5%) complying.

Recommendation: For future researchers should conduct research using a design that can describe the relationship to find out the factors that cause adherence or not of hypertensive patients in running a low-salt diet..

Key words: *Hypertension, low salt , Dietary Compliance*

¹**Student of Universitas Muhammadiyah Gombong**

²**Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kepatuhan Diet	22

C. Diet Rendah Garam.....	27
D. Kerangka Teori	33
E. Kerangka Konsep	34
F. Hipotesa Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional Penelitian	36
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Validitas dan Realiabilitas Instrumen	39
H. Etika Penelitian	40
I. Teknik Pengumpulan Data	41
J. Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan Penelitian	47
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
C. Rekomendasi.....	63
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 2. 2 Rumus Berat Badan Ideal Dengan Menggunakan Brocca	20
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data Demografi Penderita Hipertensi di Puskesmas Gombong (n=68).....	45
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong (n=68).....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan 1
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan 2
- Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan 1
- Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan 2
- Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 7 Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 11 Hasil Uji Plagiarisme
- Lampiran 12 Instrumen Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Analisa Data
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan kenaikan tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg serta tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg pada 2 kali pembacaan ataupun lebih. Hipertensi ialah penyakit silent killer disease sebab hipertensi baru dikenal setelah terjadi komplikasi. Hipertensi sudah jadi permasalahan kesehatan warga yang utama di Indonesia serta sebagian negeri di dunia. Jumlah permasalahan hipertensi paling utama di negeri tumbuh di perkiraan bertambah dari 639 juta permasalahan pada tahun 2000 jadi 1,15 miliar permasalahan pada tahun 2025, bertambah dekat 80% pada tahun 2025. (Kemenkes, 2019).

World Health Organization mengemukakan kalau, jumlah pengidap hipertensi menggapai 1,13 miliar pada tahun 2015, yang berarti 1 dari 3 orang di dunia hendak terdiagnosis hipertensi. Jumlah ini terus bertambah tiap tahunnya serta diproyeksikan bertambah secara signifikan pada tahun 2025, dengan ditaksir 1,5 miliar orang mengidap hipertensi. Hipertensi pula ialah salah satu pemicu utama kematian di dunia. Diperkirakan 10 juta orang wafat. Hasil Riskesdas menciptakan kalau pada tahun 2018 menerima informasi dengan prevalensi 34,1% pada penderita hipertensi di Indonesia yang disurvei pada penduduk berumur 18 tahun ke atas. (WHO, 2018).

Bersumber pada Riset Kesehatan Dasar Indonesia (2018) penderita hipertensi di Indonesia mencapai 34,1%, prevalensi hipertensi pada usia ≥ 18 tahun bagi penaksiran dokter ialah sebesar 8,4%, provinsi Sulawesi Utara menempati urutan paling tinggi ialah sebesar 13,2% serta terendah ialah provinsi Papua sebesar 4,4%. Prevalensi hipertensi bersumber pada penaksiran dokter ataupun minum obat ialah sebesar 8,8%, provinsi Kalimantan Selatan menempati urutan paling tinggi ialah sebesar 13,5% serta terendah ialah provinsi Papua sebesar 4,7%. Prevalensi hipertensi bersumber pada hasil pengukuran tekanan darah pada penduduk usia ≥ 18

Tahun ialah sebesar 34, 11%, provinsi Kalimantan Selatan menempati urutan paling tinggi ialah sebesar 44, 1% sebaliknya terendah ialah provinsi Papua ialah sebesar 22, 2% dari jumlah penduduk pengidap hipertensi. (Kemenkes, 2019).

Menurut hasil Riskesdas 2018, prevalensi hipertensi di Provinsi Jawa Tengah sebesar 37,57 persen. Prevalensi hipertensi lebih tinggi pada wanita (40,17%) dibandingkan pria (34,83%). Prevalensi di kota sedikit lebih tinggi (38,11%) dibandingkan di pedesaan (37,01%). Insiden meningkat seiring bertambahnya usia. Perkiraan jumlah penduduk usia 15 tahun ke atas yang menderita hipertensi pada tahun 2019 adalah 8.070.378 atau 30,4% dari seluruh penduduk usia 15 tahun ke atas. Dari total perkiraan tersebut, sebanyak 2.999.412 orang atau 37,2% menggunakan layanan kesehatan. Kabupaten/kota dengan persentase pelayanan kesehatan tertinggi untuk penderita hipertensi adalah Kabupaten Karanganyar, Jepara dan Kota Magelang masing-masing sebesar 100%. Persentase terendah ada di Purworejo (12,9%). (DINKES, 2019).

Di Kabupaten Kebumen jumlah penderita hipertensi tahun 2018 mencapai 1.252 orang, persentase pelayanan kesehatan penderita hipertensi berada di Kecamatan Alian (7.856 kasus), Kecamatan Buayan (5.934 kasus), Kabupaten Kebumen II (5.489 kasus).), Kecamatan Gombong yaitu (2.973 kasus) dan persentase penderita hipertensi terendah di wilayah Padureso (1.482 kasus). (Dinas kesehatan Kebumen, 2018).

Kepatuhan diet adalah kegiatan seumur hidup bagi penderita hipertensi dan keinginan internal penderita hipertensi untuk diet. Kepatuhan terhadap kontrol pola makan sangat mempengaruhi tekanan darah normal. Tujuan dari diet hipertensi adalah untuk menurunkan tekanan darah tinggi dan mengurangi serta menormalkan penumpukan garam di jaringan tubuh. (Auliarahmawati & Khasanah, 2019).

Diet dengan mengonsumsi makanan yang dianjurkan dapat mengontrol tekanan darah karena salah satu pengobatan bagi penderita hipertensi. Beberapa makanan yang dianjurkan untuk penderita hipertensi

antara lain mengurangi konsumsi makanan asin, mengurangi alkohol, memperbanyak makan sayur dan buah, menghindari makanan seperti bagian hewan, otak, santan kental, kulit ayam dan banyak minum air putih. (Anisah & Soleha, 2018). Makanan penyebab darah tinggi adalah makanan cepat saji yang mengandung bahan pengawet, kadar garam yang berlebihan dalam makanan dan kelebihan lemak. (Apriliani et al., 2021).

Menurut Mapagerang & Alimin (2018), Diet rendah garam yang dianjurkan untuk penderita hipertensi berat adalah 200-400 mg Na/hari, untuk penderita hipertensi sedang 600-800 mg Na/hari, dan untuk penderita hipertensi ringan 1000/1200 mg Na/hari. Di Indonesia, konsumsi garam atau banyaknya natrium dalam makanan menjadi salah satu penyebab tekanan darah tinggi. Sodium diserap ke dalam pembuluh darah dengan konsumsi garam yang tinggi, menyebabkan retensi air. (Purwono et al., 2020).

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Ningrum, (2020), yang berjudul Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Soddara Kecamatan Pasongsongan Kabupaten Sumenep dengan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *Survey*. Dimana populasinya adalah seluruh lansia yang menderita hipertensi di Desa Soddara sebanyak 53 orang. Teknik sampling menggunakan simple random sampling dengan responden sebanyak 47 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan diet rendah garam pada lansia dengan hipertensi di Desa Soddara Kecamatan Pasongsongan sebanyak 31 orang (66%) menunjukan perilaku diet rendah garam yang buruk.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan oleh peneliti di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen yang dilakukan pada bulan 13 Oktober 2022 kepada 10 anggota Prolanis Penderita Hipertensi. Di dapatkan data dari hasil wawancara, sebanyak 7 dari 10 responden memiliki kesadaran terhadap kepatuhan diet untuk mengurangi konsumsi garam, responden mengatakan jika sudah

mengurangi konsumsi garam sedikit demi sedikit sejak awal di diagnosa Hipertensi dan responden juga rutin mengecek kesehatannya setaip bulan di kegiatan Prolanis yang diadakan oleh Puskesmas Gombong. Responden juga rutin melakukan kegiatan yang positif seperti olahraga ringan, jalan-jalan dan kegiatan lain yang menghibur diri untuk mengurangi stress dan penyakitnya. Kemudian 3 dari 10 responden memiliki ketidak patuhan terhadap diet untuk mengurangi konsumsi garam, mereka masih menganggap biasa penyakit hipertensi ini dan masih sembarangan dalam mengonsumsi makanan. Mereka masih makan makanan yang berlemak, makanan tinggi garam dan diantara mereka masih ada yang merokok. Mereka juga malas untuk melakukan olahraga yang menyebabkan tekanan darah mereka tidak kunjung turun. Tetapi mereka masih rutin mengikuti kegiatan Prolanis di Puskesmas Gombong setiap bulannya. Menurut data dari Puskesmas Kecamatan Gombong, jumlah penderita hipertensi per bulan Januari – September 2022 sebanyak 2.965 orang. Dan yang mengikuti kegiatan prolanis pada penderita hipertensi sebanyak 68 orang. Berdasarkan fenomena di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong.”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimanakah gambaran kepatuhan diet rendah garam penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gombong Kabupaten Kebumen.

2. Tujuan Khusus

Secara khusus penelitian ini pada kepatuhan diet rendah garam penderita hipertensi bertujuan untuk :

- a. Tujuan mengidentifikasi karakteristik responden : umur, jenis kelamin, lama penyakit hipertensi.
- b. Tujuan mengetahui tingkat kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat bagi pengembangan ilmu

Bisa berguna untuk mengembangkan dan menambah kepatuhan yang telah ada mengenai gambaran kepatuhan diet rendah garam penderita hipertensi.

2. Manfaat bagi praktis

- a. Bagi Peneliti

Penelitian ini berguna dalam memberikan pengetahuan dan informasi dalam bidang keperawatan medikal bedah, mengenai kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi.

- b. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bisa memberikan informasi terkait kepatuhan diet rendah garam supaya penderita bisa melaksanakan perawatan secara rutin dan tercapainya kualitas kesehatan pasien yang terbaik.

- c. Bagi Masyarakat

Diharapkan bisa dijadikan masukan bagi pelayanan kesehatan di masyarakat tentang kepatuhan diet rendah garam bagi penderita hipertensi.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

No	Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
1	Rifa Novitriani, (Novitriani, 2021)	Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi di RS PMI Kota Bogor	Jenis penelitian ini menggunakan desain deskriptif, dengan teknik purposive sampling	Hasil yang di dapatkan Kepatuhan diet rendah garam dan kualitas hidup pada penderita hipertensi di RS PMI Kota Bogor menunjukkan bahwa sebanyak 37 responden (70%) patuh terhadap diet rendah garan dan sebanyak 30 responden (57%) memiliki kualitas hidup baik. Dengan total responden sebanyak 67 responden yang diteliti.	Persamaan: meneliti variabel hipertensi dan kepatuhan diet rendah garam. Dan sama-sama menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Perbedaan : populasi, teknik pengambilan data, waktu dan tempat penelitian
2	Sri Wahyuni Martha Ningrum, (Ningrum, 2020)	Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Soddara Kecamatan Pasongsongan Kabupaten Sumenep	Jenis penelitian ini yaitu Deskriptif dengan pendekatan Survey. Dengan teknik sampling simple random sampling	Hasil penelitian tingkat kepatuhan diet rendah garam pada lansia dengan hipertensi di Desa Soddara menunjukkan bahwa sebanyak 31 responden (66%) menunjukkan	Persamaan : meneliti variabel hipertensi dan kepatuhan diet rendah garam. Perbedaan : populasi, teknik sampling, waktu

perilaku diet rendah dan tempat
garam yang buruk. penelitian
Dengan total
responden sebanyak
53 responden yang
diteliti.

3	Ni Putu Diah Purnamaningsih, (Purnamaningsih, 2021)	Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mengwi 1 Tahun 2021	Jenis penelitian menggunakan penelitian deskriptif, menggunakan teknik <i>probability sampling</i> yaitu <i>random sampling</i>	Hasil penelitian Kepatuhan Diet pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mengwi 1 menunjukkan bahwa mayoritas responden dengan kepatuhan diet rendah sebanyak 54 responden (61,4 %), kepatuhan sedang sebanyak 32 responden (36.4%), dan kepatuhan tinggi sebanyak 2 responden (2,2%) dari sebanyak 789 responden yang diteliti.	Persamaan : meneliti variabel hipertensi kepatuhan diet pada pasien hipertensi. Perbedaan : populasi, teknik sampling, waktu dan tempat penelitian.
---	---	---	---	---	--

menggunakan populasi yang lebih banyak selain dari penderita yang mengikuti kegiatan PROLANIS secara rutin.



DAFTAR PUSTAKA

- Al, K. et all. (2017). Hubungan Umur dan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Tona Kecamatan Tahuna Timur Kabupaten Sangihe. *Journal Of Community & Emergency*, 5(1), 1–15.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Apriliani, I. M., Purba, N. P., Dewanti, L. P., Herawati, H., & Faizal, I. (2021). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Citizen-Based Marine Debris Collection Training: Study Case in Pangandaran*, 2(1), 56–61.
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109–120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- Auliarahmawati, N. D., & Khasanah, T. A. (2019). *Gambaran Karakteristik, Pola Makan dan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kecamatan Kepulauan Seribu Utara*.
- Chasanah, S. U., & Sugiman, S. S. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 119. <https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.6683>
- Dinas kesehatan Kebumen. (2018). Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen 2018. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Dinas Kesehatan, J. T. (2019). *Profil Jateng Tahun 2019*. 3511351(24), 121.
- Dwi Hasriani, R., Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, D., & Kesehatan, K. R. (2020). *Higeia Journal Of Public Health Research and Development Hipertensi dengan Katarak pada Peserta Skrining Gangguan Penglihatan*. 4(4), 645–655. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeiahttps://doi.org/10.15294/higeia/v4i4/38745>
- Ernawati, D. A., Harini, I. M., & Gumilas, N. S. A. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas. *Journal of Bionursing*, 2(1), 63–67. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2020.2.1.40>
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal*

Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya, 3(1), 88.

- Fitria Dhirisma, & Idhen Aura Moerdhanti. (2022). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Posbindu Desa Srigading, Sanden, Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*, 7(1), 40–44. <https://doi.org/10.37089/jofar.vi0.116>
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpae, S. (2018). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 68–73. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v1i2.951>
- Handayani, E. J. (2019). Efektifitas Penggunaan Slat Meter Pada Diet Rendah Garam Terhadap Self Awareness Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Losarang Kabupaten Indramayu. 11(3), 49.
- Hidayat, A. A. A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Nurchasanah (ed.)). Salemba Medika.
- Irawati, I. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ulaweng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), 36–40. <https://doi.org/10.35892/jikd.v15i1.331>
- Ina, M. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Sistolik Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *STIKes Widyagama Husada Malang*, 1–106.
- Isroin, L., Andarmoyo, S., & Prihartono, W. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pemenuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Desa Demangan, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo Health Sciences Journal*, 3, 1. <http://studentjournal.umpo.ac.id/>
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kemenkes RI, P. (2018). *Apa pengaruh konsumsi garam berlebih terhadap penyakit tidak menular?* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/47/apa-pengaruh-konsumsi-garam-berlebih-terhadap-penyakit-tidak-menular>
- Kemenkes RI, P. (2018). *Batasi Asupan Natrium Bagi Pengidap Hipertensi.* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/46/batasi-asupan-natrium-bagi-pengidap-hipertensi>
- Kemenkes, R. (2019). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian*

- Kesehatan RI, 1(1), 1.
<https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>
- Kemenkes RI, P. (2020). *Waspadai Komplikasi Akibat Hipertensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/waspadai-komplikasi-akibat-hipertensi>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Ministry of Health of the Republic of Indonesia). (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi (Technical Guidelines for the Discovery and Management of Hypertension)* (pp. 1–67). <https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/pedoman-teknis-penemuan-dan-tatalaksana-hipertensi>
- Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1).
<https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1.1574>
- Kurnia, A. (2021). *Self-Management Hipertensi* (T. Lestari (ed.); 1st ed.). Jakad Media Publishing.
- Mapagerang, R., & Alimin, M. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pada Penderita Hipertensi Dengan Kontrol Diet Rendah Garam. *Jikp(Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah)*, 7(1), 1–8.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155.
<https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Misda, Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Penerapan Pola Nutrisi Diet Rendah Natrium III Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 368–376.
- Ningrum, S. W. M. (2020). *Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Soddara Kecamatan Pasongsongan Kabupaten Sumenep*. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologo Penelitian Kesehatan* (R. W. & J. Simarmata (ed.); p. 144). yayasan kita menulis.
- Novitriani, R. (2021). Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi di RS PMI Kota Bogor. *Ayan*.
- Nuraeni, E. (2019). Correlation of age and gender risk with the event of hypertension at Clinic X, Tangerang City. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6.

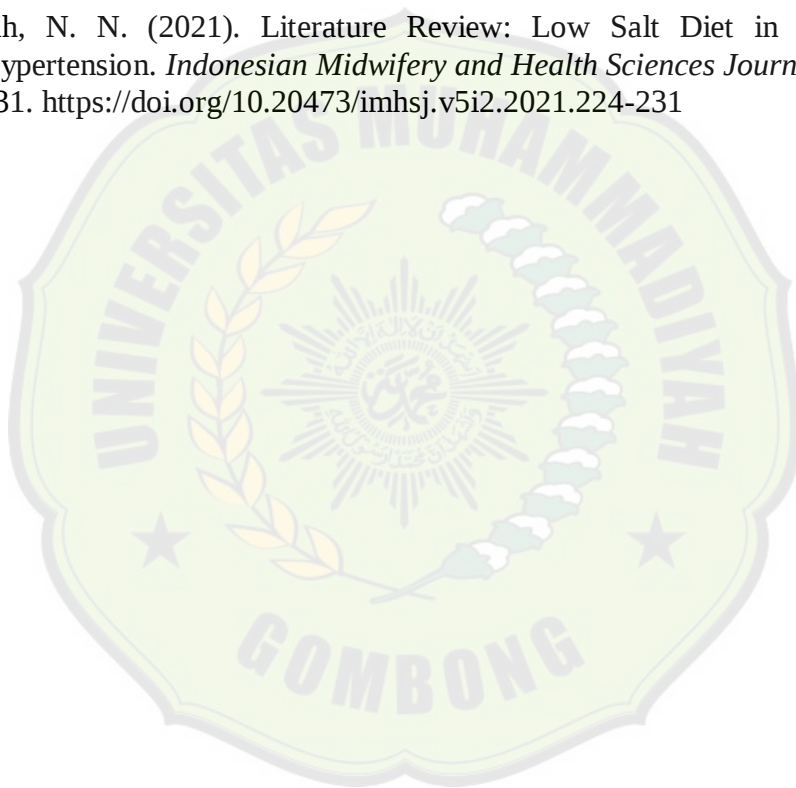
- Ottu, T. S. K., Monika, R., & Priyantari, W. (2021). Hypertension Knowledge and Diet Adherence Among Older Adults With Hypertension. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 378–383.
- Pamungkas, B. B. (2019). *Hubungan kepatuhan olahraga senam aerobik dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo*
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>
- Purnamaningsih, N. P. D. (2021). *Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mengwi 1 Tahun 2021*.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Rahayu, S. A. D. & S. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 124–138.
- Ryandini, F. R., & Kristianti, A. (2021). *Gambaran Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19 Pendahuluan Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu gangguan dimana tekanan darah seseorang meningkat yang ditandai dengan sakit kepala dan menunjukan nilai tek. 9*.
- Sandu, S. (2015). *Dasar Meteologi Penelitian* (Ayup (ed.); 1st ed.). Literasi Media Publishing.
- Su'ud, A. N., Murtaqib, M., & Kushariyadi, K. (2020). Hubungan Motivasi dengan Perawatan Diri Pasien Hipertensi. *Jkep*, 5(2), 137–149. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i2.345>
- Sugiyono, D. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan. In *Alfabeta. Bandung* (19th ed.). Cv Alfabeta.
- Suling, D. F. R. W. (2018). *HIPERTENSI* (dr A. S. M. K. Dr. med (ed.); 1st ed.). Agustus 2018.
- Sulaeman. (2022). Pengaruh Self-Management Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Lancirang Kabupaten Sidenreng Rappang. *SCEDULE(Sciences Education and Learning) Journal*, 2(1), 109–116.
- Sumantri, A. (2014). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi Pada Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Lansia Hipertensi Di Kecamatan Sukolilo Kabupaten Pati. *Skripsi Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah*

Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta, 1–52.

- Suprpto, I. H. (2014). *Menu Ampuh Atasi Hipertensi* (I. T. W (ed.)). notebook.
- Suryonegoro, S. B., Muzada Elfa, M., & Noor, M. S. (2021). Literature Review: Hubungan Hipertensi Wanita Menopause Dan usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup. *Homeostatis*, 4(2), 387–389.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v6i2.20540>
- Syafrida Hafni Sahir. (2022). *Metedologi Penelitian* (D. I. T. Koryati (ed.); 1st ed.). Penerbit KBM Indonesia.
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis Hubungan Sociodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102–109. <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i2.10>
- Tamamilang, C. D., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2018). Hubungan Antara Umur Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Di Kota Bitung Sulawesi Utara. *Jurnal Kesmas*, 7(5), 1–8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22132>
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi* (Ade (ed.)). Mutiara Aksara.
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-Clinic*, 7(2), 119–125. <https://doi.org/10.35790/ecl.v7i2.26569>
- Utama, Y. A. (2023). Pengaruh Self Management pada Pasien Hipertensi: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 422. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3528>
- Wahyudi, W. T., Herlianita, R., & Pagis, D. (2020). Dukungan keluarga, kepatuhan dan pemahaman pasien terhadap diet rendah garam pada pasien dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 110–117. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i1.1843>
- WHO. (2018). WHO HEALTH STATISTICS. In *Journal of Controlled Release* (Vol. 11, Issue 2).
- Wicaksono, S. (2019). Angka Kejadian Peningkatan Tekanan Darah (Hipertensi) Pada Lansia Di Dusun 1 Desa Kembangseri Kecamatan Talang Empat Bengkulu Tengah Tahun 2015. *Jurnal Kedokteran RAFLESIA*, 5(1), 1–6. <https://doi.org/10.33369/juke.v5i1.8765>
- Yang, G.-H., Zhou, X., Ji, W.-J., Liu, J.-X., Sun, J., Shi, R., Jiang, T.-M., & Li, Y.-M. (2018). Effects of a low salt diet on isolated systolic hypertension: A community-based population study. *Medicine*, 97(14), e0342.

<https://doi.org/10.1097/MD.00000000000010342>

- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21. <http://jke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah . *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan, Volume 8, Nomor 3, September 2021, 11*(September), 192–201. https://journals.ekb.eg/article_243701_6d52e3f13ad637c3028353d08aac9c57.pdf
- Zahidah, N. N. (2021). Literature Review: Low Salt Diet in Patient With Hypertension. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(2), 224–231. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i2.2021.224-231>



LAMPIRAN



Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN

NO	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mart	April	Mei	Juni	Juli	Agus
1.	Penentuan tema											
2.	Penyusunan proposal											
3.	Ujian proposal											
4.	Uji etik											
5.	Uji validitas											
6.	Pengambilan data hasil penelitian											
7.	Penyusunan hasil penelitian											
8.	Ujian hasil penelitian											

Lampira 2 Surat Izin Studi Pendahuluan 1

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433 Email: lp3mstikemugo@gmail.com Web: http://unimugo.ac.id/
---	--

No	: 672.1/IV.3.LPPM/A/X/2022	Gombong, 10 Oktober 2022
Hal	: Permohonan Ijin	
Lampiran	: -	

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Gombong 1
Di Puskesmas Gombong 1

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama	: Yudith Winneke Pramesti
NIM	: A12019116
Judul Penelitian	: Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong
Keperluan	: Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan 2



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 671.1/IV.3.LPPM/A/X/2022
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 10 Oktober 2022

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Gombong 2
Di Puskesmas Gombong 2

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Yudith Winneke Pramesti
NIM : A12019116
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan 1



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA KAB KEBUMEN
PUSKESMAS GOMBONG I**

Jln. Yos Sudarso Timur No. 110 Telp. (0287) 471002 Gombong

Gombong, 09 Maret 2023

Nomor : 440/ 138 / 2023
Lampiran : -
Perihal : Balasan Permohonan Ijin
Penelitian Keperawatan an.
Yudith Winneke Pramesti

Kepada
Yth. Kepala LPPM Universitas
Muhammadiyah Gombong
Di - GOMBONG

Berdasarkan Surat dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor. 672.1/IV.3.LPPM/A/X/2022 Tertanggal: 10 Oktober 2022, Perihal Permohonan Ijin Penelitian, bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong an:

Nama : Yudith Winneke Pramesti
NIM : A12019116
Dengan Judul penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong I

Pada Prinsipnya tidak keberatan yang bersangkutan melakukan Penelitian di Puskesmas Gombong I

Demikian atas perhatian disampaikan terima kasih.

Kepala Puskesmas Gombong I



Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan 2

		PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA Jalan H.M. Sarbini Nomor 93 Kebumen Telp.(0287) 381572 Fax (0287)-384873 email: dinkes_kebumen@yahoo.com website:www.kesehatan.kebumenkab.go.id Kode Pos 54316	
		Kebumen, 7 Juni 2023	
Nomor	:	070/ 8166	Kepada
Sifat	:	Biasa	Yth. Kepala LPPM
Lampiran	:	-	Universitas Muhammadiyah
Hal	:	Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan	Gombong
			di - <u>Gombong</u>
Menindaklanjuti surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor:287.1/IV.3.LPPM/A/V/2023 tanggal 26 Mei 2023 hal Permohonan Izin Studi Pendahuluan, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan ijin kepada : Nama : Yudith Winneke Pramesti NIM : A12019116 Program Studi : Sarjana Keperawatan Judul Penelitian : Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gmbong Untuk Melaksanakan Kegiatan Studi Pendahuluan di Puskesmas Gombong I dan Puskesmas Gombong II Kabupaten Kebumen dengan Ketentuan Sebagai Berikut : 1 Melampirkan Keterangan Bukti Vaksin Minimal Dosis ke-dua 2 Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi 3 Kegiatan Studi Pendahuluan di laksanakan Bulan Juni 2023 4 Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program 5 Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan. Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih			
KEPALA DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  DINKES PPKB T. WANANARDONO, Sp.Rad.M.M.R Pembina Tingkat I NIP. 19680321 1999030 1 006			
Tembusan:			
1.Kepala Puskesmas Gombong I			
2.Kepala Puskesmas Gombong II			
3.Arsip			

Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 346.1/IV.3.LPPM/A/VI/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 19 Juni 2023

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Sempor 1

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Yudith Winneke Pramesti
NIM : A12019116
Judul Penelitian : Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong
Keperluan : Ijin Uji Validitas

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 7 Surat Balasan Uji Validitas



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS SEMPOR I**

Alamat : Jln. Kaligandu No. 109 Jatinegara, Sempor Telp. (0287) 472414 Kode 54471
Email: puskesmas_sempor@yahoo.com, website: <https://puskesmassemporsatu.kebumenkab.go.id/>

Sempor, 24 Juni 2023

Nomor : 070 / 2950 / VI / 2023
Lampiran : -
Perihal : BALASAN

Kepada;
Yth. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah
Gombong
di-

GOMBONG

Dengan Hormat,

Menerangkan bahwa :

Nama : Yudith Winneke Pramesti
NIM : A12019116
Mahasiswa : Universitas Muhammadiyah Gombong

Bahwa mahasiswa tersebut diatas telah kami setujui untuk melaksanakan Uji Validitas tentang Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam pada penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sempor I.

Demikian surat ini kami buat, untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

a.n Kepala Puskesmas Sempor I
Kepala Tata Usaha



Eny Retno P. S. Kep. M.M.
NIP. 196903021989032006

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 420.1/IV.3.LPPM/A/VII/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 18 Juli 2023

Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten
Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program
Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk
memberikan ijin kepada mahasiswa kami;

Nama : Yudith Winneke Pramesti
NIM : A12019116
Judul Penelitian : Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di
Wilayah Kerja Puskesmas Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kapala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
Jalan H.M. Sarbini Nomor 93 Kebumen Telp.(0287) 381572 Fax (0287)-384873
email: dinkes_kebumen@yahoo.com
website:www.kesehatan.kebumenkab.go.id Kode Pos 54316

Nomor : 070 / 1373
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

Kebumen, 31 Juli 2023
Kepada
Yth. Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Gombong

Menindaklanjuti surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor:420.1/IV.3.LPPM/A/II/2023 tanggal 18 Juli 2023 hal Permohonan Izin Penelitian, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan izin kepada:

NO	NAMA	NIM	PROGRAM STUDI	JUDUL PENELITIAN
1	Yudith Winneke Pramasti	A12019116	Sarjana Keperawatan	Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong

Untuk Melaksanakan Izin Penelitian di Puskesmas Gombong I,II Kabupaten Kebumen, dengan Ketentuan Sebagai Berikut

1. Melampirkan Keterangan Bukti Vaksin minimal Dosis II
2. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
3. Kegiatan Penelitian dilaksanakan pada Bulan Agustus 2023
4. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
5. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih

**KEPALA DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
KABUPATEN KEBUMEN**



Tembusan:
1. Kepala Puskesmas Gombong I
2. Kepala Puskesmas Gombong II
3. Arsip

Lampiran 10 Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 208.6/11.3.AU/F/KEPK/VII/2023

No. Protokol : 11213000059



Peneliti Utama
Principal In Investigator

: Yudith Winneke Pramesti

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"GAMBARAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GOMBONG "

"DESCRIPTION OF LOW SALT DIET COMPLIANCE IN
HYPERTENSION SUFFERERS IN THE WORK AREA OF
THE GOMBONG HEALTH CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Juli 2023 sampai dengan tanggal 18 Oktober 2023

This declaration of ethics applies during the period July 18, 2023 until October 18, 2023

July 18, 2023
Professor and Chairperson,



Nng Iswati, M.Kep

Lampiran 11 Hasil Uji Plagiarisme



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

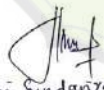
Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi Di
Wilayah Kerja Puskesmas Gombong

Nama : Yudiith Winneke Pramesti
NIM : A12019116
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 16%

Gombong, 3 Agustus 2023

Pustakawan
Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Dwi Sundaryati S.I. Pust)


(Sawiji, M.Sc)

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian :
Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gombang

Saya (Nama Lengkap) :
• Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas. • Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini. • Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima • Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian • Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden		Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 Yudith Winneke Pramesti	Tanggal No HP	Juni 2023 088902913003
--------------------------------	--	------------------	---------------------------

LEMBAR KUISIONER DATA DEMOGRAFI

Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gombang

PETUNJUK PENGISIAN:

1. Bacalah setiap pertanyaan dibawah ini dengan baik
2. Berikan tanda cheklist (✓) yang menurut Bapak/Ibu paling benar.
3. Isilah bagian titik-titik sesuai dengan kondisi Bapak/ibu

1. DATA UMUM

1. Nama :
2. Umur : Tahun
3. Jenis Kelamin :
 1. Laki-laki ()
 2. Perempuan ()
4. Pendidikan Terakhir :
 - a. Tidak Sekolah ()
 - b. SD ()
 - c. SLTP/Sederajat ()
 - d. SLTA/Sederajat ()
 - e. Perguruan Tinggi ()
6. Lama Menderita Hipertensi
 1. < 5 Tahun ()
 2. ≥ 5 Tahun ()
5. Pekerjaan :
 - a. Tidak Bekerja ()
 - b. Ibu Rumah Tangga ()
 - c. Petani/Perkebun ()
 - d. Wiraswasta/Pedagang()
 - e. Guru ()
 - f. Lainnya ()

KUESIONER KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM

PETUNJUK PENGISIAN

Di bawah ini adalah pernyataan-pernyataan tentang perilaku diet rendah garam untuk mengatur tekanan darah. Silahkan isi pernyataan dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang menunjukkan kebiasaan perilaku diet bapak/ibu. Tidak ada jawaban benar atau salah.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda makan makanan atau masakan yang terasa kurang asin atau anyep (hambur)?		
2.	Apakah anda mengkonsumsi makanan yang diawetkan seperti (ikan asin atau telur asin atau dendeng atau abon)?		
3.	Apakah anda mengkonsumsi makanan/minuman yang diawetkan dalam kaleng atau kemasan (sarden atau korned atau sosis atau mie instan atau minuman bersoda)?		
4.	Apakah selama 24 jam anda makan atau masakan yang mengandung penyedap rasa (MSG atau bumbu penyedap atau terasi)?		
5.	Apakah menambahkan sayur mayur ke dalam menu makanan anda ?		
6.	Apakah masakan atau makanan yang anda konsumsi hanya menggunakan bumbu dapur (jahe atau bawang putih, dll) sebagai pengganti penyedap masakan?		
7.	Apakah selama 24 jam masakan yang anda konsumsi menggunakan garam dapur selalu $\leq$ 1 sendok teh/hari atau setara 6 gram?		
8.	Apakah anda memakan buah buahan atau meminum jus per harinya?		

9.	Apakah anda selalu makan makanan cepat saji (junk food)?		
10.	Apakah anda meminum susu minimal 200 mg atau 1 gelas per harinya?		
11.	Apakah anda mengurangi konsumsi minuman berkafein/beralkohol (kopi atau minuman bersoda)?		
12.	Apakah anda menambahkan daging di setiap porsi makan?		
13.	Apakah anda megkonsumsi makanan yang berlemak tinggi (seperti jeroan, atau gajih)?		
14.	Apakah anda keberatan untuk mengurangi konsumsi garam dalam masakan atau makanan?		
15.	Apakah anda selalu mengikuti anjuran dokter/perawat untuk mengurangi konsumsi garam dapur?		
16.	Apakah anda cukup memakan telur asin 1 butir atau setara 10 gram garam setiap hari nya?		
17.	Apakah jika anda terlalu berlebih dalam konsumsi garam menyebabkan anda sakit kepala?		
18.	Apakah anda masih sembarang dalam memilah jenis makanan?		

Lampiran 13 Hasil Analisa Data

A. Karakteristik Responden

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	27	39.7	39.7	39.7
	Perempuan	41	60.3	60.3	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	46-55 Tahun	10	14,7	14,7	14,7
	56-65 Tahun	31	45,6	45,6	60,3
	>65 Tahun	27	39,7	39,7	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	9	13.2	13.2	13.2
	SD	24	35.3	35.3	48.5
	SLTP/Sederajat	13	19.1	19.1	67.6
	SLTA/Sederajat	19	27.9	27.9	95.6
	Akademik/Perguruan Tinggi	3	4.4	4.4	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	6	8.8	8.8	8.8
	Ibu Rumah Tangga	31	45.6	45.6	54.4

Petani/Pekebun	7	10.3	10.3	64.7
Wiraswasta/pedagang	8	11.8	11.8	76.5
Lain-lain	16	23.5	23.5	100.0
Total	68	100.0	100.0	

lamamenderitahipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 5 Tahun	68	100.0	100.0	100.0

B. Analisa Univariat

Kepatuhan Diet Rendah Garam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	16	23.5	23.5	23.5
	Patuh	52	76.5	76.5	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

ANALISA KUISIONER

Pertanyaan 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	23	33,8	33,8	33,8
	Patuh	45	66,2	66,2	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	29	42,6	42,6	42,6
	Patuh	39	57,4	57,4	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Petanyaan 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	37	54,4	54,4	54,4
	Patuh	31	45,6	45,6	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	36	52,9	52,9	52,9
	Patuh	32	47,1	47,1	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	18	26,5	26,5	26,5
	Patuh	50	73,5	73,5	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	29	42,6	42,6	42,6
	Patuh	39	57,4	57,4	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	26	38,2	38,2	38,2
	Patuh	42	61,8	61,8	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	27	39,7	39,7	39,7
	Patuh	41	60,3	60,3	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	28	41,2	41,2	41,2
	Patuh	40	58,8	58,8	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	23	33,8	33,8	33,8
	Patuh	45	66,2	66,2	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	23	33,8	33,8	33,8
	Patuh	45	66,2	66,2	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	21	30,9	30,9	30,9
	Patuh	47	69,1	69,1	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	22	32,4	32,4	32,4
	Patuh	46	67,6	67,6	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	18	26,5	26,5	26,5
	Patuh	50	73,5	73,5	100,0

Total	68	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

Pertanyaan 15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	22	32,4	32,4	32,4
	Patuh	46	67,6	67,6	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	22	32,4	32,4	32,4
	Patuh	46	67,6	67,6	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	22	32,4	32,4	32,4
	Patuh	46	67,6	67,6	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pertanyaan 18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	25	36,8	36,8	36,8
	Patuh	43	63,2	63,2	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

HASIL UJI VALIDITAS

HASIL UJI VALIDITAS

Indikator	r tabel (Taraf Signifikan 5%)	r hasil	Keterangan
Pertanyaan 1	0,468	0,657	Valid
Pertanyaan 2	0,468	0,545	Valid
Pertanyaan 3	0,468	0,564	Valid
Pertanyaan 4	0,468	0,545	Valid
Pertanyaan 5	0,468	0,564	Valid
Pertanyaan 6	0,468	0,545	Valid
Pertanyaan 7	0,468	0,564	Valid
Pertanyaan 8	0,468	0,534	Valid
Pertanyaan 9	0,468	0,584	Valid
Pertanyaan 10	0,468	0,518	Valid
Pertanyaan 11	0,468	0,584	Valid
Pertanyaan 12	0,468	0,551	Valid
Pertanyaan 13	0,468	0,364	Tidak Valid
Pertanyaan 14	0,468	0,523	Valid
Pertanyaan 15	0,468	0,502	Valid
Pertanyaan 16	0,468	0,540	Valid
Pertanyaan 17	0,468	0,242	Tidak Valid
Pertanyaan 18	0,468	0,518	Valid
Pertanyaan 19	0,468	0,545	Valid
Pertanyaan 20	0,468	0,517	Valid

HASIL UJI RELIABILITAS

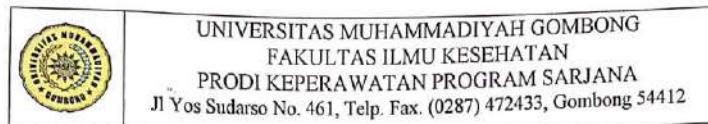
Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
,862	20

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 15 Lembar Bimbingan



Nama mahasiswa : Yudith Winneke Pramesti

Nim : A12019116

Pembimbing : Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns.,M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
28 September 2022	Pembahasan tema skripsi		
21 Oktober 2022	Konsul pengajuan topik dan judul		
17 November 2023	Konsul Bab 1		
25 Februari 2023	Konsul Bab 2		
3 Maret 2023	Konsul revisi Bab 2		
21 Maret 2023	Konsul Bab 3		
5 April 2023	Konsul revisi Bab 3 dan ACC sidang proposal		
27 Juli 2023	Konsul Bab 4 dan Bab 5		
1 Agustus 2023	Konsul revisi Bab 4 & Bab 4. Dan ACC		

Mengetahui ,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M. Kep. Sp. Kep. MB., Ph. D)