



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI PIJAT PUNGGUNG DAN AROMATERAPI LEMON
DALAM PENURUNAN NYERI TENGGUK PADA PASIEN HIPERTENSI
DI IGD RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:
SITI NUR KHAZANAH
2022030001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2023



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI PIJAT PUNGGUNG DAN AROMATERAPI LEMON
DALAM PENURUNAN NYERI TENGGUK PADA PASIEN HIPERTENSI
DI IGD RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Disusun Oleh:

SITI NUR KHAZANAH

2022030001

PEMINATAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Siti Nur Khazanah

NIM : 2022030001

Tanggal : 20 September 2023

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI PIJAT PUNGGUNG DAN AROMATERAPI LEMON
DALAM PENURUNAN NYERI TENGGUK PADA PASIEN HIPERTENSI
DI IGD RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal 12 September 2023

Pembimbing



(Podo Yuwono, M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Siti Nur Khazanah
NIM : 2022030001
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Relaksasi Pijat Punggung dan Aromaterapi Lemon dalam Penurunan Nyeri Tenguk pada Pasien Hipertensi di IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penguji satu



(Putra Agina W.S., M.Kep)

Penguji dua



(Podo Yuwono, M.Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 20 September 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Nur Khazanah
NIM : 2022030001
Program studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
PIJAT PUNGGUNG DAN AROMATERAPI LEMON DALAM PENURUNAN
NYERI TENGGUK PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 20 September 2023

Yang menyatakan



(Siti Nur Khazanah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat, hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI PIJAT PUNGGUNG DAN AROMATERAPI LEMON DALAM PENURUNAN NYERI TENGGUK PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG”**. Sholawat serta salam selalu tucurahkan pada Nabi Besar Muhammad SAW, sehingga penulis mendapatkan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan berhasil tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Orang tua tersayang, bapak Wagimin dan ibu Murtiasih yang senantiasa menyayangi, mendoakan serta memberikan dukungan kepada penulis.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp. Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Riyanti, M.Kep., Sp. Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Wuri Utami, M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Podo Yuwono, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis.
7. Putra Agina W. S., M.Kep, selaku penguji dalam Karya Ilmiah Akhir ini yang telah memberikan masukan yang sangat berarti kepada peneliti.

8. Teman-teman seperjuangan dari Program Pendidikan Profesi Ners 2022/2023 Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian.

Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga bimbingan, bantuan, dan dorongan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Akhir kata, semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Gombong, 20 Februari 2023

Penulis

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIAN, Agustus 2023

Siti Nur Khazanah¹, Podo Yuwono²
nurkhazana18@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI PIJAT PUNGGUNG DAN AROMATERAPI LEMON DALAM PENURUNAN NYERI TENGGUK PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang: Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah melebihi batas normal yaitu lebih dari 140/90 mmHg. Penanganan hipertensi dengan terapi non farmakologi yaitu dengan relaksasi pijat punggung dan pemberian aromaterapi lemon.

Tujuan Umum: Menjelaskan Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Relaksasi Pijat Punggung dan Aromaterapi Lemon dalam Penurunan Nyeri Tengku pada Pasien Hipertensi di IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel berjumlah 5 pasien lansia dengan diagnosa medis hipertensi. Instrumen studi kasus menggunakan SOP Terapi Relaksasi Pijat Punggung dan SOP Aromaterapi Lemon dan lembar observasi sebelum dan sesudah pemberian terapi relaksasi pijat punggung dan aromaterapi lemon.

Hasil Asuhan Keperawatan: Hasil penerapan yang dilakukan pada kelima pasien, semuanya mengalami masalah nyeri akut dan diberikan intervensi seperti terapi farmakologi dan teknik non farmakologi pijat punggung 1 kali sehari selama 1x8 jam dengan waktu terapi 15-30 menit, kemudian menghirup aromaterapi lemon yang diberikan dengan humidifier selama proses pemijatan yang dilakukan 1 kali sehari dalam waktu 15-30 menit selama 1x8 jam. Kemudian diobservasi sebelum dan sesudah terapi. Setelah dilakukan penerapan 1x8 jam kepada kelima pasien didapatkan hasil terjadi penurunan nilai tekanan darah, frekuensi nadi serta skala nyeri pada masing-masing pasien skala nyeri 4 dari awalnya 6, berkurangnya keluhan nyeri, meringis, sikap protektif dan gelisah yang cukup menurun.

Rekomendasi: Hasil penelitian ini dapat di terapkan pada pasien dengan keluhan nyeri akut guna menurunkan tekanan darah, frekuensi nadi, skala nyeri, keluhan nyeri, meringis, sikap protektif dan gelisah dengan cara nonfarmakologis.

Kata Kunci:

Hipertensi; Nyeri Akut; Pijat Punggung; Aromaterapi Lemon.

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

PROFESIONAL (NURSE) PROGRAM

Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
Nursing Report, August 2023

Siti Nur Khazanah¹, Podo Yuwono²
nurkhazana18@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF BACK MASSAGE RELAXATION THERAPY AND LEMON AROMATHERAPY IN REDUCING NECK PAIN IN HYPERTENSIVE PATIENTS

Background: Hypertension is a medical condition characterized by blood pressure levels exceeding the normal threshold, typically exceeding 140/90 mmHg. Addressing hypertension often involves non-pharmacological therapeutic approaches, such as employing relaxation through back massage and utilizing lemon aromatherapy.

Objectives: To elucidate the nursing care provided through the application of relaxation therapy via back massage and lemon aromatherapy and its efficacy in mitigating neck pain among hypertension patients within the Emergency Room of PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

Methods: This study was a descriptive methodology with a case study approach, this research enrolled a sample comprising five elderly patients clinically diagnosed with hypertension. The case study instrument comprised standard operating procedures (SOPs) for back massage relaxation therapy and lemon aromatherapy, as well as pre- and post-therapy observation sheets. Back massage relaxation therapy and lemon aromatherapy interventions were administered, and observations were conducted before and after each session.

Results: Five patients who were experiencing acute pain were recruited in this study, and they were given nursing interventions including pharmacological therapy and non-pharmacological techniques: back massage once daily for 8 hours, with a therapy duration of 15–30 minutes, along with inhalation of lemon aromatherapy via a humidifier during the massage, conducted once daily for 15–30 minutes over 8 hours. Subsequently, pre- and post-therapy assessments were carried out. Following an 8-hour application for each patient, a reduction was observed in blood pressure readings, pulse frequency, and pain scales. The pain scale decreased from the initial 6 to 4, leading to diminished pain complaints, facial expressions of discomfort, protective behavior, and anxiety levels.

Recommendation: The outcomes of this study offer practical insights that can be incorporated into the care of patients experiencing acute pain, providing a non-pharmacological means to alleviate blood pressure, pulse frequency, pain scales, pain-related issues, expressions of discomfort, protective responses, and anxiety.

Keywords:

Hypertension; Acute Pain; Back Massage; Lemon Aromatherapy.

¹ Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

² Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	
1. Pengertian Hipertensi	7
2. Etiologi Hipertensi	7
3. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	8
4. Patofisiologi Hipertensi.....	9
5. Pathway Hipertensi	10
6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	10
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan	
1. Pengertian.....	12
2. Faktor Penyebab	12
3. Data Mayor dan Data Minor	12
4. Penatalaksanaan	13

C. Asuhan Keperawatan berdasarkan teori	
1. Fokus Pengkajian	18
2. Diagnosa Keperawatan.....	21
3. Intervensi Keperawatan.....	21
4. Implementasi Keperawatan	24
5. Evaluasi Keperawatan	26
D. Kerangka Konsep	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis/Desain Karya Ilmiah Akhir Ners	28
B. Subjek Studi Kasus	28
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	29
D. Fokus Studi Kasus.....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Studi Kasus	30
G. Metode Pengumpulan Data	31
H. Analisis Data dan Penyajian Data	32
I. Etika Studi Kasus	33

BAB IV PEMBAHASAN

A. Profil Lahan Praktik	35
B. Ringkasan Asuhan Keperawatan.....	37
C. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan	52
D. Pembahasan.....	56

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Bagan Pathway.....	10
Bagan 2.2 Bagan Kerangka Konsep.....	27



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Tabel Jumlah Kasus Penyakit	35
Tabel 4.2 Tabel Lembar Observasi Tindakan	54



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Hasil Uji Plagiarism
- Lampiran 3 : Lampiran Asuhan Keperawatan
- Lampiran 4 : Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Lembar Hasil Observasi
- Lampiran 8 : Lembar SOP Pijat Punggung
- Lampiran 9 : Lembar SOP Pemberian Aromaterapi Lemon
- Lampiran 10 : Lembar Surat Keterangan Pelatihan
- Lampiran 11 : Lembar Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 12 : Lembar Kegiatan Bimbingan Abstrak



BAB I

PENDAHULUAN

1. Latar Belakang Masalah

Hipertensi dikategorikan menjadi salah satu penyakit yang menjadi masalah di seluruh dunia dan sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular karena tidak ditularkan dari orang ke orang. Penyakit tidak menular merupakan penyakit kronis yang tidak bisa ditularkan dari satu orang ke orang yang lain. Saat ini penyakit tidak menular menjadi salah satu masalah kesehatan yang menjadi perhatian penting di Indonesia. Hal tersebut dikarenakan munculnya penyakit tidak menular disebabkan oleh pola hidup seseorang yang tidak sehat (Riskesdas, 2018).

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyebutkan bahwa dengan pertumbuhan penduduk, jumlah penderita hipertensi akan terus meningkat dan diperkirakan pada tahun 2025, sekitar 29% penduduk dunia akan terkena tekanan darah tinggi. Menurut World Health Organization, terdapat 40% penderita hipertensi di negara berkembang, sedangkan di negara maju hanya 35%. Pasien hipertensi di Afrika menempati urutan pertama, setara dengan 40%. Amerika tumbuh 35%, dan Asia Tenggara tumbuh 36%. Penyakit ini membunuh 1,5 juta orang setiap tahunnya di Asia. Ini menunjukkan bahwa satu dari tiga orang memiliki tekanan darah tinggi. Sedangkan di Indonesia proporsinya cukup tinggi, mencapai 32% dari total penduduk (Widiyani, 2013; Almiyani, 2018).

Pada tahun 2018, Riskesdas menyebutkan berdasarkan hasil pengukuran prevalensi hipertensi pada penduduk usia ≥ 18 tahun sebesar 34,1%, tertinggi di Kalimantan Selatan (44,1%), dan terendah di Papua (22,2%). Perkiraan jumlah kasus hipertensi di Indonesia adalah 63.309.620, sedangkan angka kematian akibat hipertensi di Indonesia adalah 427.218 (Riskesdas, 2018).

Kelompok usia penderita hipertensi terdiri dari 31,6% penderita berusia 31-44 tahun, 45,3% berusia 45-54 tahun dan 55,2% berusia 55-64 tahun. Diketahui bahwa dari 34,1% angka hipertensi, 8,8% didiagnosis hipertensi, 13,3% didiagnosis hipertensi tidak minum obat dan 32,3% penderita tidak minum obat secara teratur. Hal tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar penderita tidak menyadari dirinya mengidap hipertensi (Riskesdas RI, 2018).

Tekanan darah tinggi yang tidak diobati menyebabkan komplikasi seperti stroke, penyakit jantung koroner, diabetes, gagal ginjal, dan kebutaan. Stroke (51%) dan penyakit jantung koroner (45%) adalah penyebab kematian tertinggi. Kerusakan organ target dari komplikasi hipertensi akan tergantung pada besarnya peningkatan tekanan darah dan durasi kondisi tekanan darah yang tidak terdiagnosis dan tidak diobati. Sedangkan menurut status ekonomi proporsi tertinggi penderita tekanan darah tinggi berada pada golongan menengah ke bawah (27,2%) dan golongan menengah (25,9%) (Kemenkes RI, 2019).

Berdasarkan pengukuran tekanan darah, sebanyak 344.033 orang atau 17,74% di Jawa Tengah didiagnosis menderita tekanan darah tinggi/hipertensi. Menurut jenis kelamin, proporsi kelompok laki-laki yang menderita tekanan darah tinggi sebesar 20,88%, lebih tinggi dibandingkan kelompok perempuan (16,28%). Daerah dengan prevalensi hipertensi tertinggi adalah Wonosobo 42,82%, diikuti Tegal 40,67% dan Kebumen 39,55%. Dan di daerah dengan prevalensi hipertensi terendah adalah pati sebesar 4,50%, diikuti Batang 4,75% dan Jepara 5,55%. (Kemenkes, Jawa Tengah, 2017).

Penyakit hipertensi merupakan penyakit yang sering ditemukan pada usia lanjut. Hipertensi ialah penyakit yang bisa menyerang siapa saja, baik muda maupun tua. Hipertensi pula seringkali dianggap menjadi silent killer karena termasuk penyakit yang mematikan. Bahkan, hipertensi tidak bisa secara langsung membunuh penderitanya, melainkan hipertensi memicu terjadinya penyakit lain yang tergolong kelas berat serta

mematikan dan dapat menaikkan resiko agresi jantung, gagal jantung, stroke dan gagal ginjal (Pudjiastuti, 2013).

Keluhan utama dari penyakit Hipertensi salah satunya adalah nyeri kepala bagian belakang. Nyeri adalah kondisi perasaan yang tidak nyaman dan membuat pola tidur dan istirahat, jika nyeri tidak segera diatasi akan berpengaruh pada peningkatan tekanan darah, takikardi, pupil melebar, diaphoresis, dan sekresi medulla adrenal sehingga menyebabkan stress (Hidayat, 2013).

Nyeri akut adalah pengalaman tidak menyenangkan baik sensorik maupun emosional. Terjadi secara mendadak atau lambat, intensitas nyeri ringan hingga berat yang terjadi <3 bulan (TIM PPNI, 2017).

Penatalaksanaan tekanan darah tinggi dapat dilakukan dengan farmakologis ataupun nonfarmakologis. Penatalaksanaan farmakologis yaitu dengan pemberian obat yang bersifat diuretik, simpatik, beta bloker dan vasodilator yang mempunyai efek penurunan curah jantung. Sedangkan terapi nonfarmakologis pada hipertensi dilakukan secara alami dan tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya, misalnya akupresur, pengobatan herbal, terapi jus, pijat, aromaterapi, pernafasan, relaksasi, meditasi, dll (Triyanto, 2014).

Penatalaksanaan secara non farmakologis lain yang bisa dilakukan untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan berhenti merokok, tidak mengkonsumsi minuman beralkohol, mengurangi asupan garam dan lemak, memperbanyak konsumsi buah dan sayur, diet sehat, olahraga, dan terapi alternatif. Terapi alternatif yang bisa dilakukan salah satunya yaitu terapi pijat punggung. Pijat punggung merupakan metode sederhana yang dapat memberikan kenyamanan, menurunkan ketegangan otot, merilekskan pasien dan meningkatkan sirkulasi darah. Cara kerja dari pijat ini yaitu terjadinya pelepasan hormon endorphen sehingga dapat menurunkan transmisi nyeri (Wong, 2014).

Aromaterapi yaitu salah satu teknik pengobatan dengan menggunakan bau-bauan, bisa menggunakan minyak esensial. Mekanisme

aromaterapi pada tubuh bisa dengan dihirup (inhalasi). Komponen aromaterapi setelah dihirup akan merangsang sistem syaraf pusat serta sistem olfactory, sehingga akan menstimulasi syaraf pada otak dibawah keseimbangan korteks serebral (Dewi, 2013).

Selain pemberian terapi pijat punggung, terapi nonfarmakologi lain untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian aromaterapi lemon. Aromaterapi lemon berfungsi untuk menurunkan tekanan darah baik sistolik maupun diastolik. Hal tersebut dikarenakan dalam aromaterapi lemon terdapat kandungan bioflavonoids dan kalium sebagai anti oksidan yang dapat memperkuat serta melebarkan pembuluh darah. Aromaterapi ini juga bisa untuk mengontrol tekanan darah, mual, pusing serta menenangkan (Reni, 2014).

Menurut penelitian (Adibah, 2015) mendapatkan hasil bahwa teknik relaksasi pijat punggung dapat menurunkan nyeri kepala pada pasien ICU dan IGD RS dr. Ramelan Surabaya.

Penelitian yang dilakukan oleh (Murtianingsih, 2017) menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lemon dan nafas dalam terdapat penurunan tekanan darah baik sistolik maupun diastolik. Pemberian aromaterapi lemon dan relaksasi nafas dalam bisa menurunkan tekanan darah karena dapat memberikan efek yang menenangkan pada pasien sehingga kerja jantung menurun dan terjadi penurunan tekanan darah.

Menurut penelitian lain juga menunjukkan bahwa pijat punggung pada lansia juga dapat menurunkan tekanan darah. Penurunan tersebut terjadi karena mekanoreseptor tubuh yang mengatur tekanan, sentuhan dan kehangatan menjadi rileks. Mekanoreseptor ialah sel yang menyampaikan sinyal ke sistem saraf pusat dan akan mentransfer rangsangan mekanik. Pijat punggung dilakukan selama 10-15 menit selama 3 hari dapat menurunkan tekanan darah sehingga dapat mengurangi keluhan pada pasien (Alikin dkk, 2014).

Berdasarkan hasil wawancara dengan 5 keluarga pasien yang berada di lingkungan lokasi penelitian mereka mengatakan belum banyak mengetahui tentang terapi relaksasi pijat punggung dan aromaterapi lemon dalam penurunan nyeri tengkuk pada pasien hipertensi.

Berdasarkan uraian diatas maka peneliti tertarik untuk mengetahui “Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Relaksasi Pijat Punggung dan Aromaterapi Lemon dalam Penurunan Nyeri Tengkuk pada Pasien Hipertensi di IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong”

2. Tujuan

a. Tujuan Umum

Untuk mengetahui Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Relaksasi Pijat Punggung dan Aromaterapi Lemon dalam Penurunan Nyeri Tengkuk pada Pasien Hipertensi di IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong.

b. Tujuan Khusus

1. Penulis mampu melakukan pengkajian keperawatan pada klien yang mengalami nyeri tengkuk pada pasien hipertensi di IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong.
2. Penulis mampu menegakkan diagnosa keperawatan pada klien yang mengalami nyeri tengkuk pada pasien hipertensi di IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong.
3. Penulis mampu melakukan rencana asuhan keperawatan pada klien hipertensi dikombinasikan dengan terapi pijat punggung dan aromaterapi lemon untuk menurunkan nyeri tengkuk pada pasien hipertensi.
4. Penulis mampu melakukan implementasi pada klien yang mengalami nyeri tengkuk pada pasien hipertensi di IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong.
5. Penulis mampu melakukan evaluasi pada klien yang mengalami nyeri tengkuk pada pasien hipertensi di IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong.

6. Penulis mampu menganalisa hasil pemberian relaksasi pijat punggung dan aromaterapi lemon untuk menurunkan untuk menurunkan nyeri tengkuk pada pasien hipertensi.

3. Manfaat

1. Manfaat Keilmuan

Penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan tentang asuhan keperawatan dengan penerapan terapi relaksasi pijat punggung dan aromaterapi lemon dalam penurunan nyeri tengkuk pada pasien hipertensi.

2. Manfaat Aplikatif

a. Penulis

Penulis lebih memahami tentang asuhan keperawatan dengan penerapan terapi relaksasi pijat punggung dan aromaterapi lemon dalam penurunan nyeri tengkuk pada pasien hipertensi dan menerapkan ilmu yang diperoleh dalam penanganan nyeri tengkuk pada pasien hipertensi.

b. Rumah Sakit

Sebagai media informasi tentang hipertensi dan penanganan pasien dengan nyeri tengkuk, serta sebagai sumber informasi bagi tenaga kesehatan tentang asuhan keperawatan tersebut.

c. Pasien

Diharapkan dapat memberikan informasi, ilmu baru dan meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri pada penyakit hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- A, Sylvia., M, Lorraine. (2015). Patofisiologi Edisi 6 Vo 2 Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Jakarta : EGC
- Alikin, A., dkk. (2014). Pengaruh Back Massage dengan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Di Desa Kedungasri Kecamatan Ringinarum. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*.
- Arifin, M.H., Weta, 1., & Ratnawati. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada kelompok Lanjut usia di wilayah kerja UPT Puskesmas Petang 1 Kabupaten Bandung Tahun 2016, 5(7), 2.
- Aspiani, Reni Yuli. (2014). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular: Aplikasi NIC & NOC. Jakarta: EGC
- Carpenito, L. J. (2016). *Buku Saku: Diagnosa Keperawatan*. Pustaka Baru: Yogyakarta.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Trans Info Media: Jakarta.
- Dewi, a. P. (2013). Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi. *E-Jurnal Medika Udayana*.
- Dewi (2013). Hubungan antara Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Kelurahan Jember Kidul Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. *Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Jember*.
- Hidayat, A, A. 2013. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, A. Azia Alimul. Uliyah, Musrifatul (2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusi* edisi 2 Buku 1. Jakarta : Salemba Medika
- Imas, M., & Temesvari, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Irmawati L. 2013. Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur. Skripsi. Semarang: Stikes Ngudi Waluyo.
- Kemenkes RI. (2019). Kejadian Hipertensi. Jakarta: Indonesia
- Koensoemardiyah. 2012. A to Z Minyak Atsiri - untuk Industri Makanan, Kosmetik, dan Aromaterapi. (R. Fiva, Penyunt.) Yogyakarta, DIY, Indonesia: Penerbit Andi.
- Manurung, N. (2016). Aplikasi Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler. Trans Info Media: Jakarta.
- Martiningsih, U. (2015). Hubungan peran petugas kesehatan terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Parit H. Husin II Kota Pontianak. *Jurnal ProNers*, 3(1).
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Olfah, Y., & Ghofur, A. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Kebdanan: Dokumentasi Keperawatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Padila, 2017. Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. Yogyakarta : Penerbit Nuha Medika
- Poerwandari, E. K. (2011). *Pendekatan Kualitatif dalam Penelitian Psikologi*. Yayasan Jurnal Perempuan: Jakarta.
- Pudiastuti, Dewi Ratna. (2013). Penyakit-Penyakit Mematikan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ratnawati, Emmelia. 2017. Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta : Penerbit Pustaka Baru Press
- Riskesdas RI. (2018). Kejadian Hipertensi. Jakarta: Indonesia.
- Saputra, M. R. (2015). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi di Desa Sungai Bundung Laut Kabupaten Mempawah 2015. *Naskah Publikasi*, 1-11.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (Edisi 2)*. Graha Ilmu: Yogyakarta.

- Setyawati, A., & Emaliyawati, E. (2018). Foot Massage Modification to Reduce Blood Pressure in Pregnant Woman with Preeclampsia, 6, 131–138.
- Soraya, Tafwidhah, & Adiningsih. (2014). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi di Kelurahan Siantan Hulu Pontianak Utara. *Naskah Publikasi*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R& D* ((2017)). Alfabeta.
- Tim Pokja SDKI DPP, PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1. In *Dewan Pengurus Pusat PPNI*.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Triyanto E. 2014. Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Udjianti, W. J. (2013). Keperawatan kardiovaskuler. Jakarta: Salemba Medika
- Widiyani, R. (2013). Penderita hipertensi terus meningkat. <http://health.kompas.com/read/2013/04/05/1404008/Penderita.Hipertensi.Terus.Meningkat>. Diakses pada tanggal 14 Januari 2023.
- Wong, dkk. (2014). Buku Acu Yoga-Kombinasi Akupresur + yoga. Jakarta: Penebar Plus (Penebar Swadaya Grup).

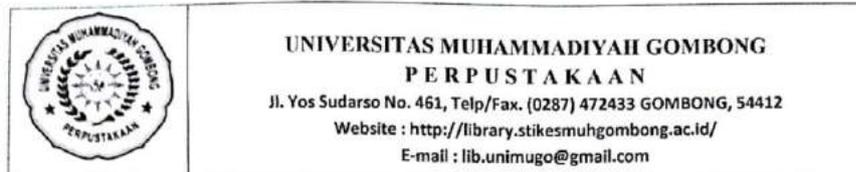
Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN

Kegiatan	2022			2023							
	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Ags	Sep
Penentuan Tema	■										
Penyusunan Proposal		■	■	■							
Ujian Proposal					■						
Pengambilan Data Hasil Penelitian						■	■	■			
Penyusunan Hasil Penelitian								■	■	■	
Ujian Hasil Penelitian											■

Lampiran 2

HASIL UJI PLAGIARISM



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini sudah lolos uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan dengan Pengerapan Terapi Relaksasi Pijat Punggung dan Aromaterapi Lemon dalam Penurunan Nyeri Tenguk pada Pasien Hipertensi di IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong
Nama : Siti Nur Khazanah
NIM : 2022030001
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 21%

Gombong, 06 September 2023

Pustakawan



(Aulia Rahmawati) u. s. i. p

Mengetahui

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM dan IT



(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)

Lampiran 4

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Nama : Siti Nur Khazanah

Program Studi : Profesi Ners

Saya mahasiswa program studi profesi ners regular A di Universitas Muhammadiyah Gombong akan melakukan studi kasus dengan judul Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Relaksasi Pijat Punggung dan Aromaterapi Lemon dalam Penurunan Nyeri Tengkok pada Pasien Hipertensi di IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Relaksasi Pijat Punggung dan Aromaterapi Lemon dalam Penurunan Nyeri Tengkok pada Pasien Hipertensi di IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong. Sementara tindakan yang akan dilakukan pada studi kasus ini yaitu Pemberian Relaksasi Pijat Punggung dan Aromaterapi Lemon dilakukan pada pasien Hipertensi dengan masalah keperawatan Nyeri Akut, studi kasus ini mengambil sebanyak 5 pasien Hipertensi.

Saya menjamin dalam proses dan hasil analisis keperawatan ini tidak akan memberikan dampak negatif bagi responden maupun pihak yang terkait. Hasil dari analisis ini dapat bermanfaat bagi para responden untuk mengurangi nyeri akut pada pasien Hipertensi. Dalam studi kasus ini menggunakan inovasi dan tindakan pijat punggung dan aromaterapi lemon yang akan dipantau dengan menggunakan lembar observasi dan SOP pijat punggung dan aromaterapi lemon yang sudah disediakan. Saya menghormati keinginan calon responden untuk tidak ikut serta dalam analisis asuhan keperawatan atau mengundurkan diri setelah menjadi responden. Saya akan menjaga kerahasiaan anda sebagai calon responden dalam studi kasus ini, serta akan menjaga dan menyimpan kerahasiaan data yang sudah diperoleh oleh peneliti.

Gombong, Maret 2023

Penulis

(Siti Nur Khazanah)

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Hubungan :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilaksanakan oleh:

Nama : Siti Nur Khazanah

NIM : 2022030001

Prodi : Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mendapatkan penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam studi kasus ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

Gombong, Maret 2023

Responden

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI RELAKSASI PIJAT PUNGGUNG DAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON

Pijat Punggung dan Pemberian Aromaterapi Lemon	Tekanan Darah		Frekuensi Nadi		Skala Nyeri		Keluhan Nyeri		Meringis		Sikap Protektif		Gelisah	
	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
Pasien 1														
Pasien 2														
Pasien 3														
Pasien 4														
Pasien 5														

Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI HASIL RELAKSASI PIJAT PUNGGUNG DAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON

Pijat Punggung dan Pemberian Aromaterapi Lemon	Tekanan Darah		Frekuensi Nadi		Skala Nyeri		Keluhan Nyeri		Meringis		Sikap Protektif		Gelisah	
	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
Pasien 1	180/100 mmHg	140/90 mmHg	92 x/menit	90 x/menit	6	4	4	2	4	2	4	2	4	2
Pasien 2	170/110 mmHg	130/90 mmHg	90 x/menit	80 x/menit	6	4	4	2	4	2	4	2	4	2
Pasien 3	188/110 mmHg	140/90 mmHg	82 x/menit	80 x/menit	6	4	4	2	4	2	4	2	4	2
Pasien 4	170/100 mmHg	140/90 mmHg	112 x/menit	90 x/menit	6	4	4	2	4	2	4	2	4	2
Pasien 5	180/100 mmHg	140/90 mmHg	92 x/menit	90 x/menit	6	4	4	2	4	2	4	2	4	2

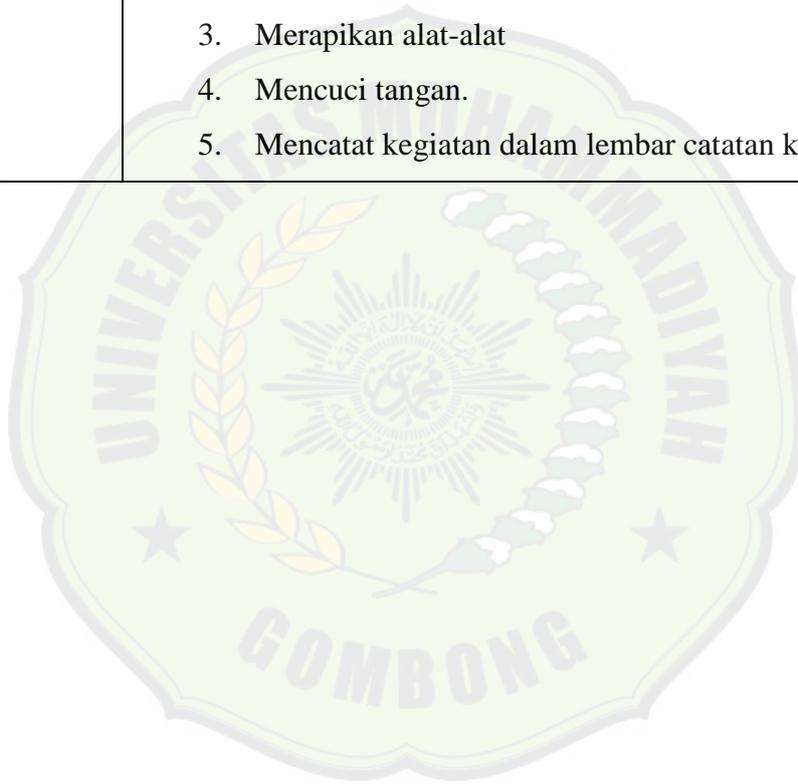
Lampiran 8

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT PUNGGUNG

Pengertian	Pijat punggung adalah teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mengurangi nyeri dengan menggunakan sentuhan tangan pada punggung klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">a. Melancarkan sirkulasi darahb. Menurunkan respon nyeric. Menurunkan ketegangan otot
Kebijakan	Membantu meringankan nyeri tengkuk
Waktu	Dilakukan sehari sekali dengan waktu 15-30 menit
Peralatan	<ol style="list-style-type: none">a. Minyak atau lotion untuk pijatb. Selimutc. Handuk mandi yang besard. Bantal atau guling
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">a. Tahap Pra Interaksi<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan pengecekan program2. Menyiapkan Minuman Jahe Madu3. Mencuci tangan4. Membawa alat di dekat pasien dengan benarb. Tahap Orientasi<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik2. Memperkenalkan diri3. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada keluarga/ pasien.4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan keluarga pasien sebelum dilakukan tindakan

	<p>c. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1. Identifikasi faktor – faktor atau kondisi seperti fraktur tulang rusuk atau vertebrata, luka bakar, daerah kemerahan pada kulit, atau luka terbuka yang menjadi kontraindikasi untuk gosokan punggung.2. Pada klien yang mempunyai riwayat hipertensi atau disritmia, kaji denyut nadi dan tekanan darah3. Posisikan pasien dengan posisi yang nyaman4. Buka punggung, bahu dan lengan atas responden lalu tutup sisanya dengan selimut5. Tuang sedikit olive oil. Jelaskan pada responden bahwa prosedur pijat punggung akan dilakukan6. Letakkan tangan pertama pada daerah sakrum atau sekitar tulang belakang, pijat dalam gerakan melingkar. Usapkan ke atas dari daerah sakrum ke bahu. Pijat diatas scapula dengan gerakan lembut dan tegas. Lanjutkan dalam satu usapan lembut ke lengan atas secara lateral sepanjang sisi punggung dan kembali ke bawah puncak iliaka. Jangan sampai tangan anda terangkat dari kulit klien. Lanjutkan pola pijat selama 3 menit.7. Remas kulit dengan mengambil jaringan diantara ibu jari tangan anda. Remas keatas sepanjang satu sisi spina di daerah sacrum ke bahu dan sekitar bawah leher. Remas atau usap kebawah arah sacrum. Ulangi sepanjang sisi punggung yang lain.8. Akhiri usapan dengan gerakan memanjang kiri dan kekanan dan beritahu klien bahwa pemberi intervensi mengakhiri usapannya.9. Bersihkan bekas minyak dipunggung klien dengan handuk mandi, dan bantu lansia memakai bajunya
--	---

	<p>kembali.</p> <ol style="list-style-type: none">10. Bantu klien ke posisi yang nyaman11. Letakkan handuk kotor pada tempatnya12. Kaji kembali denyut nadi dan tekanan darah pada klien. <p>d. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Membaca tahmid dan Melakukan evaluasi tindakan.2. Berpamitan pada pasien dan menyampaikan rencana tindakan lanjut3. Merapikan alat-alat4. Mencuci tangan.5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan.
--	--



Lampiran 9

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON

Pengertian	Aromaterapi lemon adalah minyak essensial yang dihasilkan dari ekstrak kulit jeruk yang sering digunakan dalam aromaterapi.
Tujuan	Untuk menestralisir bau yang tidak menyenangkan, serta menghasilkan efek anti cemas, anti depresi, anti stres, dan untuk mengangkat dan memfokuskan pikiran.
Kebijakan	Membantu meringankan nyeri tengkuk
Waktu	Dilakukan dengan waktu 10-15 menit
Peralatan	a. Aromaterapi lemon (essential oil) b. Humidifier c. Sarung tangan d. Air ±150 cc
Prosedur Pelaksanaan	a. Beri salam dan perkenalkan diri b. Kaji kondisi klien c. Jaga privasi klien d. Jelaskan tujuan pemberian intervensi e. Mencuci tangan f. Beritahu pasien bahwa tindakan akan segera dimulai g. Cek alat-alat yang akan digunakan h. Dekatkan alat ke sisi tempat tidur pasien i. Posisikan pasien senyaman mungkin j. Masukkan air ± 150 cc kedalam humidifier k. Teteskan 3-5 tetes aromaterapi lemon essential oil kedalam humidifier l. Hidupkan mesin humifier hingga mengeluarkan uap aromaterapi

	<p>m. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi lemon essential oil selama 10 menit</p> <p>n. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien</p> <p>o. Alat-alat dirapikan dan cuci tangan, tindakan selesai.</p>
--	---



Lampiran 10

**SURAT KETERANGAN TELAH MENGIKUTI
PELATIHAN PIJAT PUNGGUNG**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Nur Khazanah
NIM : 2022030001
Prodi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa nama tersebut telah mengikuti latihan pijat punggung sesuai SOP yang ada dengan hasil baik.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Purworejo, 12 April 2023

Yang memberi pelatihan,



Fery Anggraeni, Amd. Kes

Lampiran 11

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Siti Nur Khazanah
NIM : 2022030001
Pembimbing : Podo Yuwono, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
02/11/2022	Pengajuan Judul	
03/11/2022	ACC Judul	
28/11/2022	Konsul BAB I	
05/12/2022	Revisi BAB I - Tambahkan data kesehatan terbaru	
25/01/2023	Konsul BAB II-III	
21/02/2023	Revisi Bab II-III - Pathway ditambah sumber - Kriteria inklusi diperjelas - Tehnik pengambilan data dirinci lagi - Penulisan diperbaiki	
22/02/2023	ACC Ujian Proposal	

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners,


(Wuri Utami, M.Kep)

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Siti Nur Khazanah
NIM : 2022030001
Pembimbing : Podo Yuwono, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
03/05/2023	Konsul Revisi Ujian Proposal	
06/05/2023	ACC Revisi Ujian Proposal	
23/08/2023	Konsul Bab IV-V	
25/08/2023	Revisi Bab IV-V - Tambahkan jurnal yang mendukung - Fisiologi Efek Tindakan diperjelas	
25/08/2023	Konsul Abstrak	
28/08/2023	ACC Bab IV-V dan Abstrak	
28/09/2023	Turnitin	
30/08/2023	ACC Ujian Hasil	

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners,

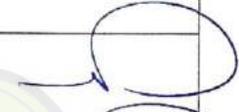


(Wuri Utami, M.Kep)

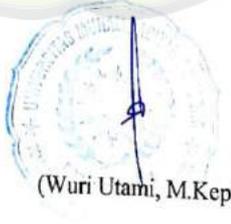
Lampiran 12

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN ABSTRAK

Nama Mahasiswa : Siti Nur Khazanah
NIM : 2022030001
Pembimbing : Fajar Agung Nugroho, MNS

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
29 Agustus 2023	Konsul Abstrak	
30 Agustus 2023	Acc Abstrak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners,


(Wuri Utami, M.Kep)