



**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DENGAN PENERAPAN BACK ROLLING MASSAGE
MINYAK ZAITUN DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Oleh :

Devi Alfio Nitasari

2022030024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2023



**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DENGAN PENERAPAN BACK ROLLING MASSAGE
MINYAK ZAITUN DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Oleh :

Devi Alfio Nitasari

2022030024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Devi Alfio Nitasari

NIM : 2022030024

Tanggal : 24 Oktober 2023

Tanda tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DENGAN PENERAPAN BACK ROLLING MASSAGE
MINYAK ZAITUN DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal

Pembimbing

(Dr Herniyatun M.Kep, Sp. Mat)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Pendidikan Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Gombong

(Wuri Utami, M.Kep)

iii Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Devi Alfio Nitasari

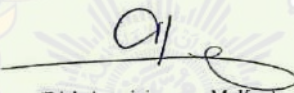
NIM : 2022030024

Program studi : Profesi Ners

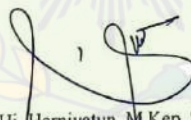
Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan Pada ibu post partum menyusui tidak efektif dengan penerapan back rolling massage minyak zaitun di ruang Flamboyan rumah sakit Margono Soekarjo Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji satu


(Diah Astutiningrum, M. Kep)

Penguji dua


(Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.,Sp.,Mat)

Ditetapkan : Gombong, Kebumen

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devi Alfio Nitasari
NIM : 2022030024
Program Studi : Keperawatan Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

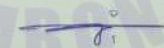
“Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Menyusui Tidak Efektif Dengan Penerapan Back Rolling Massage Minyak Zaitun di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Margono Sockarjo Purwokerto ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 24 Oktober 2023

Yang menyatakan



Devi Alfio Nitasari

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN BACK ROLLING MASSAGE MINYAK ZAITUN DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi baru lahir hingga usia 6 bulan. Namun, masih banyak ibu post partum yang mengalami masalah menyusui, salah satunya menyusui tidak efektif. Penyebab menyusui tidak efektif bermacam-macam, antara lain: kelelahan, dan bayi tidak menyusu dengan baik.

Tujuan: Melakukan asuhan keperawatan ibu post partum menyusui tidak efektif dengan penerapan back rolling massage minyak zaitun di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Margono Soekarjo Purwokerto

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah 5 orang ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Margono Soekarjo Purwokerto. Intervensi yang diberikan adalah back rolling massage minyak zaitun. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan format asuhan keperawatan, Nursing Kit, dan SOP inovasi tindakan back rolling massage minyak zaitun

Hasil: Hasil pengkajian pada Klien I-V adalah menyusui tidak efektif dengan indikasi ASI tidak keluar banyak, mengatakan tidak nyaman payudara nya bengkak dan terasa kencang. Pasien nampak ASI tidak menetes/memancar, dan bayi tidak mampu melekat dengan benar. Diagnosa keperawatan prioritas pada ketiga klien baik Klien I-V memiliki permasalahan yang sama yaitu menyusui tidak efektif. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu mengkaji pengeluaran ASI, memberikan edukasi mengenai teknik menyusui yang benar dan pemijatan payudara untuk membantu memperlancar ASI, dan memonitor pengeluaran/ kelancaran ASI dan menganjurkan ibu untuk menyusui dengan dua payudara setiap kali menyusui serta memberikan dukungan kepada ibu guna meningkatkan kepercayaan diri dalam menyusui. Implementasi keperawatan yang dilakukan yaitu mengkaji pengeluaran ASI, memberikan edukasi mengenai teknik menyusui yang benar dan pemijatan payudara untuk membantu memperlancar ASI, dan memonitor pengeluaran/ kelancaran ASI dan menganjurkan ibu untuk menyusui dengan dua payudara setiap kali menyusui serta memberikan dukungan kepada ibu guna meningkatkan kepercayaan diri. Hasil evaluasi menunjukkan masalah menyusui tidak efektif teratasi. Hasil inovasi keperawatan pijat *back rolling massage* dengan menggunakan minyak zaitun pada Klien I-V menunjukkan adanya penurunan tanda gejala menyusui tidak efektif

Kesimpulan: Back rolling massage minyak zaitun dapat menjadi salah satu alternatif tindakan nonfarmakologi untuk meningkatkan pengeluaran ASI pada ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif..

Rekomendasi: Direkomendasikan untuk membuat SOP baku inovasi tindakan back rolling massage minyak zaitun untuk memudahkan implementasi tindakan di lapangan

Kata kunci: Asuhan keperawatan, menyusui tidak efektif, back rolling massage, minyak zaitun, ibu post partum

1) Mahasiswa Program Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

2) Pembimbing Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Devi Alfio Nitasari ¹⁾ Herniyatun ²⁾

ABSTRACT

POST PARTUM BREASTFEEDING MOTHER'S NURSING CARE IS NOT EFFECTIVE WITH THE APPLICATION OF OLIVE OIL BACK ROLLING MASSAGE IN THE FLAMBOYAN ROOM OF MARGONO SOEKARJO HOSPITAL PURWOKERTO

Background: Breast milk (ASI) is the best source of nutrition for newborns up to 6 months of age. However, there are still many post partum mothers who experience breastfeeding problems, one of which is ineffective breastfeeding. There are various causes of ineffective breastfeeding, including: fatigue, and the baby not breastfeeding well.

Objective: To provide nursing care for post partum breastfeeding mothers who are not effective with the application of back rolling olive oil massage in the Flamboyant Room at Margono Soekarjo Hospital, Purwokerto

Method: This research uses a descriptive method with a case study approach. The research subjects were 5 post partum mothers with ineffective breastfeeding problems in the Flamboyant Room at Margono Soekarjo Hospital, Purwokerto. The intervention given was an olive oil back rolling massage. Data collection was carried out using the nursing care format, Nursing Kit, and innovative SOP for olive oil back rolling massage

Results: The results of the assessment on Clients I-V were that breastfeeding was not effective with indications that breast milk was not coming out much, saying that it was uncomfortable for her breasts to be swollen and felt tight. The patient appears that the milk is not dripping/gushing, and the baby is not able to latch on properly. Priority nursing diagnoses for all three clients, both Clients I-V, have the same problem, namely ineffective breastfeeding. The nursing interventions carried out include assessing breast milk output, providing education regarding correct breastfeeding techniques and breast massage to help facilitate breast milk flow, and monitoring the flow of breast milk and encouraging the mother to breastfeed with two breasts every time she breastfeeds and providing support to the mother to increase self-confidence. in breastfeeding. The nursing implementation carried out is assessing breast milk production, providing education regarding correct breastfeeding techniques and breast massage to help facilitate breast milk flow, and monitoring the flow of breast milk and encouraging the mother to breastfeed with two breasts every time she breastfeeds and providing support to the mother to increase self-confidence. . The evaluation results showed that the breastfeeding problem was not effectively resolved. The results of the back rolling massage nursing innovation using olive oil for Clients I-V showed a reduction in signs of ineffective breastfeeding

Conclusion: Olive oil back rolling massage can be an alternative non-pharmacological action to increase breast milk production in post partum mothers with ineffective breastfeeding problems.

Recommendation: It is recommended to create a standard SOP for innovations in olive oil back rolling massage actions to facilitate the implementation of actions in the field

Key words: Nursing care, ineffective breastfeeding, back rolling massage, olive oil, post partum mothers

1. Student of Muhammadiyah University of Gombong

2. Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji kami ucapkan kepada-Nya karena telah memberikan segala kesempatan, kemampuan, kekuatan dan kelancaran serta petunjuk dalam setiap usaha yang saya lakukan, sehingga saya mampu menyelesaikan kasus karya ilmiah ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Menyusui Tidak Efektif Dengan Penerapan Back Rolling Massage Minyak Zaitun di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Margono Soekarjo Purwokerto ”. Untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr Herniyatun M.Kep, Sp. Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong dan selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan
2. Wuri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong

Saya penyusun menyadari bahwa laporan kasus karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin

Kebumen, 24 Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
C. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II KONSEP DASAR	5
A. Konsep Dasar Masa Nifas/ <i>Pasca Partum</i>	5
B. Menyusui Tidak Efektif	11
C. Proses Keperawatan	19
D. Kerangka Konsep.....	25
BAB III METODE STUDI KASUS.....	26
A. Desain Studi Kasus	26
B. Subyek Studi Kasus	26
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	27
D. Fokus Studi Kasus	27
E. Definisi operasional	28
F. Instrumen Studi Kasus	29
G. Teknik Pengumpulan Data	29
H. Analisa Data dan Penyajian Data	30
I. Etika Studi Kasus.....	30
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	32
A. Profil Lahan Praktek	32
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan.....	35
C. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	25
---------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Jumlah Kasus Di Ruang Flamboyan.....	34
Tabel 4.2 Hasil Penerapan Tindakan.....	44



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Post partum adalah masa dimulai setelah plasenta lahir hingga kembalinya organ-organ reproduksi ke dalam keadaan normal atau sebelum hamil. Masa ini berlangsung sekitar 6 minggu, dan sering kali disebut dengan masa nifas atau puerperium (Lowdermilk, Perry and Cashion, 2017). Pada masa ini proses menyusui adalah proses penting, karena pada tahap ini sang ibu memberikan makanan pada bayi berupa air susu ibu (ASI) dari payudara ibu secara efektif (Salman, 2018).

Menyusui eksklusif selama enam bulan serta tetap memberikan ASI sampai 6 bulan, dapat menurunkan kematian balita sekitar 13%. Sekitar 16% kematian neonatal dapat dicegah apabila bayi disusui sejak hari pertama kelahiran dan bayi yang menyusu dalam satu jam pertama dapat menurunkan risiko kematian sekitar 22%. Namun angka cakupan pemberian ASI Eksklusif di Indonesia berfluktuasi cenderung menurun (Minarto, 2015). Kementerian Kesehatan menargetkan kenaikan sasaran pemberian ASI Eksklusif sampai 80%. Tetapi pemberian ASI Eksklusif di Indonesia pada realitanya masih rendah hanya 74,5% (Balitbangkes, 2019). Informasi Profil Kesehatan Indonesia, cakupan balita menemukan ASI Eksklusif tahun 2018 sebesar 68,74% (Kemenkes, 2019). Persentase pemberian ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Jawa Tengah pada tahun 2019 sebesar 66,0%, meningkat bila dibandingkan persentase pemberian ASI eksklusif tahun 2018 yaitu 65,6 persen.

Salah satu tidak tercapainya ASI eksklusif yaitu bayi tidak mendapatkan ASI yang cukup dikarenakan masalah dalam menyusui. Setelah melahirkan seorang ibu pasti akan mengalami beberapa perubahan fisiologis sampai psikologisnya yang dapat mempengaruhi proses menyusui (Dewi dan Tri, 2014). Kemungkinan besar masalah yang ibu alami ketika setelah post partum adalah ketidakefektifan menyusui. Menyusui tidak efektif adalah sebuah kondisi

dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan atau kesukaran pada proses menyusui (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2018).

Pentingnya manfaat menyusui sudah diketahui oleh banyak masyarakat terutama ibu yang telah melahirkan. Namun, hal itu tidak membuat semua ibu sadar akan kemauan menyusui bayinya secara langsung karena berbagai alasan, seperti kesibukan dalam bekerja, ASI tidak keluar atau kurang lancar, puting lecet, dan sebagainya (Buhari et al., 2018). Produksi dan pengeluaran ASI dipengaruhi oleh dua hormon, yaitu prolaktin dan oksitosin. Prolaktin mempengaruhi jumlah produksi ASI, sedangkan oksitosin mempengaruhi proses pengeluaran ASI (Nasution & Harahap, 2021). Upaya yang dapat dilakukan untuk membantu merangsang pengeluaran hormon oksitosin, yaitu dengan melakukan back rolling massage (Ekawati, 2017).

Rolling Massage memiliki banyak keuntungan, yaitu memperlancar produksi ASI, merangsang reflek pengeluaran ASI, mengurangi pembengkakan, merangsang sekresi hormon oksitosin, dan meningkatkan kasih sayang ibu dan bayi (Nasution & Harahap, 2021). Rolling massage dilakukan pada tulang belakang (costae 5-6 sampai scapula dengan gerakan melingkar) dilakukan untuk ibu setelah melahirkan. Hal ini dapat membantu kerja hormon oksitosin dalam pengeluaran ASI (Danaz, 2021).

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya di Poskesdes Sungai Gebar Barat pada Tahun 2020 yang berjumlah 18 responden. Hasil kelancaran pengeluaran ASI setelah diberikan terapi rolling massage punggung, sebanyak 14 responden (77,8%) mengalami kelancaran pengeluaran ASI lancar dan 4 responden (22,2%) tidak lancar (Danaz, 2021). Penelitian diperkuat lagi dengan menggunakan 30 responden, rata-rata skor pengeluaran ASI sebelum intervensi adalah 50,3% dan setelah dilakukan teknik rolling massage terjadi peningkatan skor yaitu rata-rata 62,97% (Nasution & Harahap, 2021).

Meningkatkan efektifitas rolling massage perlu ditambahkan penggunaan minyak zaitun. Minyak zaitun mengandung lemak, vitamin E dan K. Kandungan alami ini kaya akan antioksidan yang dapat menenangkan sekaligus mengurangi peradangan pada tubuh (Popmama, 2018). Minyak zaitun

mengandung tinggi polifenol. Polifenol adalah suatu senyawa kimia alami sebagai antioksidan yang memberikan perlindungan kepada sel-sel dari radikal bebas dan mencegah resiko penyakit jantung (Setiadi, 2018). Polifenol memberikan efek vasodilatasi dalam pembuluh darah melalui peningkatan Nitric Oxide Syntase (NOS). Kandungan polifenol dan lemak tak jenuh dalam minyak zaitun extra virgin dapat membantu memperlancar aliran darah.

Mengingat pentingnya produksi ASI pada awal masa menyusui terhadap keberhasilan proses menyusui, peneliti merasa perlu untuk menerapkan *back rolling massage* dengan menggunakan minyak zaitun untuk meningkatkan produksi asi pada pasien *post partum* ASI sehingga judul studi kasus ini adalah “Asuhan keperawatan penerapan *back rolling massage* dengan menggunakan minyak zaitun pada ibu *post partum* dengan menyusui tidak efektif.

Berdasarkan data yang diperoleh jumlah total pasien dengan proses persalinan pada 3 bulan terakhir (Februari - April 2023) sebanyak 572 pasien, sedangkan untuk kasus dengan proses persalinan Spontan pada bulan Februari - April 2023 sebanyak 370 pasien. Berdasarkan uraian latar belakang diatas, terapi *Back rolling massage* mempunyai manfaat dapat membantu pasien dalam keberhasilan menyusui. Sehingga penulis tertarik untuk melakukan penerapan terapi *Back rolling massage* menggunakan minyak zaitun di RSUD Prof Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

B. Tujuan Studi Kasus

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari studi kasus ini yaitu menguraikan hasil asuhan keperawatan penerapan *back rolling massage* dengan menggunakan minyak zaitun pada ibu *post partum* menyusui tidak efektif.

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan hasil pengkajian pada ibu *post partum* menyusui tidak efektif.
- b. Mendeskripsikan hasil analisa data pada ibu *post partum* menyusui tidak efektif.

- c. Mendeskripsikan intervensi keperawatan pada ibu *post partum* menyusui tidak efektif.
- d. Mendeskripsikan implementasi keperawatan pada *post partum* menyusui tidak efektif.
- e. Mendeskripsikan evaluasi keperawatan pada ibu *post partum* menyusui tidak efektif.
- f. Mendeskripsikan hasil inovasi penerapan *back rolling massage* dengan menggunakan minyak zaitun pada ibu *post partum* dengan menyusui tidak efektif.

C. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Keilmuan

Bagi Ilmu Keperawatan, hasil penulisan ini dapat memberikan informasi yang dapat digunakan sebagai masukan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan keperawatan, khususnya keperawatan maternitas.

2. Manfaat Praktis

a. Penulis

Memperoleh pengalaman dalam mengaplikasikan hasil riset keperawatan, khususnya studi kasus tentang penerapan *back rolling massage* dengan menggunakan minyak zaitun pada ibu *post partum* dengan menyusui tidak efektif.

b. Bagi RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Hasil penulisan ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan pada ibu *post partum* agar dapat mempercepat pemulihan kesehatan dan memperlancar pemberian ASI.

c. Bagi Masyarakat/Pasien

Memperoleh pengetahuan tentang cara meningkatkan produksi ASI *post partum* menggunakan metode sederhana yang bisa diaplikasikan secara mandiri yaitu penerapan *back rolling massage* dengan menggunakan minyak zaitun.

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M. (2011). Efektifitas Massage Rolling (punggung) terhadap produksi ASI pada Ibu Post Sectio Caesaria di RS Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 108-114.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019). Analisis Pelaksanaan Program ASI Eksklusif di Posyandu. *Jurnal Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(2), 115-125.
- Boyle, Maureen. (2018). *Wound Healing in Midwefery*. United Kingdom: Radcliffe Published Ltd.
- Buhari, A., Sulistyowati, A., & Widiyaningrum, W. (2018). Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu post partum hari 1 sampai hari ke 3. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(1), 1-9.
- Danaz, A. F., Herinawati, W. T., Triana, W., Ikhsaruddin, I., & Saputri, W. N. (2021). Pengaruh rolling massage punggung terhadap kelancaran pengeluaran ASI ibu nifas. *Jurnal Doppler*, 1(1), 1-13.
- Desmawati. (2013). Penentu Kecepatan Pengeluaran Air Susu Ibu setelah Sectio Caesarea. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(5), 222-229.
- Dewi, P. D. P., & Tri, S. (2014). Persepsi ibu menyusui tentang faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 2(2), 107-114.
- Hidayat. (2013). *Metode penelitian kebidanan dan teknik analisis data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat. (2017). *Keterampilan dasar praktik klinik untuk kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., & Cashion, K. (2017). *Keperawatan Maternitas*. Edisi 9. Jakarta: Salemba Medika.
- Magdalena, S. (2014). Pengaruh Rolling Massage terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Sectio Caesaria di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 1-11.
- Manuaba, IAC. (2013). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC

- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : Gosyen Publisng
- Maryunani, A. (2015). *Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Masriroh, S. (2013). *Asuhan keperawatan maternitas, anak, bedah, penyakit dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Minarto, R. (2015). Pengaruh ASI Eksklusif terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 36(1), 33-38.
- Nasution, S., & Harahap, J. R. (2021). Pendampingan "Mb TEST" (Membuat Booster ASI) Daun Teh Torbangun. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 11(1), 1-11.
- Orey, F., & O'Connor, J. (2018). The Effects of a Rolling Massage on Milk Production in Postpartum Mothers. *Journal of Human Lactation*, 34(1), 116-122.
- Popmama. (2018). 7 minyak esensial yang aman digunakan untuk pijat bayi.
- Sulistyawati A. (2014). *Buku ajar asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Soetjiningsih. (2014). *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan*. Edisi 6. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Tikawati, W., & Maryunani, A. (2015). Pengaruh Rolling Massage terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1-10.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Yohmi, N., & Roesli, U. (2019). Pengaruh Laktasi Eksklusif terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 14(2), 171-177.



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Menyusui Tidak Efektif Dengan Penerapan Back Rolling Massage Minyak Zaitun di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Margono Soekarjo Purwokerto
Nama : Devi Alfio Nitasari
NIM : 2022030024
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Hasil Cek : 15%

Gombong, 11 September 2023

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT

(Dwi Sundariyati, S.I. Pust)



Standar Operasional Prosedur Rolling Maasage

Pengertian	Merupakan pemijatan pada tulang belakang (costae 5-6 sampai scapula dengan gerakan memutar yang dilakukan pada ibu setelah melahirkan untuk membantu kerja hormon oksitosin dalam pengeluaran ASI, mempercepat saraf parasimpatis menyampaikan sinyal e otak bagian belakang untuk merangsang kerja oksitosin dalam mengalirkan ASI agar keluar
Tujuan	1. Tujuan Umum Setelah dilakukan <i>Rolling Massage</i> diharapkan kualitas kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas menjadi baik 2. Tujuan Khusus Setelah dilakukan <i>Rolling Massage</i> diharapkan ibu post partum mampu : a. Mengerti manfaat <i>Rolling Massage</i> b. Melakukan <i>Rolling Massage</i> secara mandiri
Indikasi	Ibu post partum dengan ada ataupun tidak adanya masalah pada kelancaran pengeluaran ASI.
Tahap Kegiatan	Tahap Pra Orientasi 1. Salam pembuka 2. Perkenalan 3. Penjelasan topik dan tujuan 4. Relevansi materi (manfaat dan alasan) 5. kontrak waktu Gerakan Woolwich Massage 1. Melepaskan baju ibu bagian atas 2. Ibu miring ke kanan maupun ke kiri, lalu memeluk bantal dan telungkup di meja seperti ini  Gambar 1 3. Memasang handuk 4. Mencuci tangan 5. Memberi minyak zaitun pada kedua tangan untuk memijat

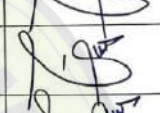
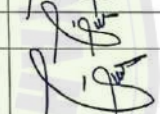
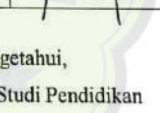
	6. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan, dengan ibu jadi menunjuk ke depan. Area tulang belakang leher, cari daerah dengan tulang yang paling menonjol, yaitu <i>processus spinosus / cervical vertebrae 7</i>.  Gambar 2 7. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jari  Gambar 3 8. Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang ke arah bawah, dari leher ke arah tulang belikat, selama 2-3 menit. 9. Mengulangi pemijatan sebanyak 3 kali. 10. Membersihkan punggung ibu dengan washlap air hangat dan air dingin secara bergantian.
	Tahap Evaluasi 1. Mengevaluasi tindakan yang baru dilakukan 2. Merapikan klien dan lingkungan 3. Berpamitan dengan klien 4. Membereskan dan mengembalikan alat ke tempat semula 5. Mencatat kegiatan

FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Devi Alfio Nitasari

NIM : 2022030024

Pembimbing : Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.,Sp.,Mat

Hari / Tanggal Bimbingan	Topik / Materi dan saran pembimbing	Paraf Pembimbing
4 November 2022	Konsul topik	
17 November 2022	Konsul judul	
24 November 2022	Acc judul	
08 Februari 2023	Konsul bab I	
17 Februari 2023	Konsul revisi bab II & III	
08 Maret 2023	Acc lanjut turnitin	
29 Agustus 2023	Acc bab IV & V lanjut turnitin	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi,


(Wuri Utami, M. Kep)