

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh :

KRISTY VANDA NOVATHYKA

NIM : A12019053

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh :

KRISTY VANDA NOVATHYKA

NIM : A12019053

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GOMBONG

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan

Pada Tanggal 09 Agustus 2023

Pembimbing,

( Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D )

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

( Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB, Ph.D )

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GOMBONG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Kristy Vanda Novathyka

NIM : A12019053

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 09 Agustus 2023

#### Susunan Dewan Penguji

1. Fajar Agung Nugroho N, MNS

(.....)

2. Dadi Santoso, M.Kep

(.....)

3. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB, Ph.D

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



( Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB, Ph.D )

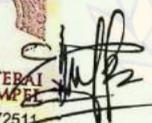
## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi saya tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 24 Mei 2023



METERAI  
TEMPER  
A52AKX379672511

Kristy Vanda Novathyka

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kristy Vanda Novathyka

NIM : A12019053

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENINGKATAN  
KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GOMBONG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan ntugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 31 Juli 2023

Yang menyatakan



Kristy Vanda Novathyka

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Peningkatan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gombang”. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, sehingga peneliti senantiasa diberikan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Sehubungan dengan itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan saya kesempatan belajar di jenjang sarjana.
2. Kedua orangtua saya, Ibu Indah Sulistiati dan Bapak Miswanto yang selalu memberikan doa dan dukungan material serta spiritual sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi sampai tuntas.
3. Diri sendiri yang selalu berusaha mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ditengah kesibukan belajar untuk mencari pekerjaan.
4. Seluruh teman-teman saya yang sudah memberikan masukan dan motivasi untuk membantu saya menyelesaikan secepatnya, terutama Arjun Allan yang sudah mau membantu saya mengurus proses pembukuan ini.
5. Ibu Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat. selaku rector Universitas Muhammadiyah Gombang.
6. Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB, Ph.D. selaku ketua program studi keperawatan program sarjana Universitas Muhammadiyah Gombang sekaligus pembimbing saya yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.
7. Bapak Fajar Agung Nugroho, MNS selaku penguji I yang telah memberikan masukan serta pengarahan.
8. Bapak Dadi Santoso, M.Kep. selaku penguji II yang telah memberikan masukan serta pengarahan.

9. Kepala Puskesmas Gombang I dan II yang sudah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

Semoga bimbingan dan bantuan serta dorongan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Memahami kekurangan dalam penelitian ini, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun guna perbaikan selanjutnya. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Gombang, 08 Januari 2023



Kristy Vanda Novathyka



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang selama 4 tahun menyelesaikan gelar sarjana saya dan memutuskan untuk terus maju walaupun sering menangis sambil Ya Allah Ya Allah terus. Terima kasih diriku sudah berusaha sampai sekarang, sampai dapat gelar sarjana ☺.

Saya juga persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya yang selalu mendoakan serta memfasilitasi apapun yang saya perlukan selama proses pengerjaan skripsi saya. Bahkan sampai rela pulang pergi Gombang – Purwokerto hanya untuk mengantarkan surat yang tertinggal di rumah :’), sungguh terima kasih banyak. Lalu untuk Arjun yang selalu *support* saya dari jauh, membantu saya mengurus banyak hal yang terkait dengan proses pembukuan saya. Mau mendengarkan semua cerita dan tangisan saya.

Saya juga mau mengucapkan terima kasih dan mempersembahkan skripsi saya untuk teman-teman di kos Tia. Walaupun kita baru ketemu 1 tahun ini, rasanya terharu banget punya teman seperti kalian yang selalu bisa memotivasi. Gantra semangat lanjut skripsinya, semoga bisa menyusul. Tia semoga bisa lanjut kuliah lagi tahun depan ya. Vivid an Shella semoga kita bisa ketemu lagi dan kumpul bareng. *Miss you all guys* pokoknya ☺.

Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gombong

Skripsi, Juli 2023

Kristy Vanda Novathyka<sup>1)</sup>, Cahyu Septiwi<sup>2)</sup>  
[vandakristy@gmail.com](mailto:vandakristy@gmail.com)

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GOMBONG

**Latar Belakang:** Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang terjadi saat pankreas tidak bisa menghasilkan cukup insulin sehingga dapat berpotensi komplikasi. *International Diabetes Federation* 2019, mencatat ada 463 juta penderita diabetes melitus berusia 20-79 tahun di seluruh dunia. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi kejadian komplikasi pada diabetes melitus adalah meningkatkan kualitas hidup. Salah satu faktor yang mempengaruhi kualitas hidup adalah dukungan keluarga.

**Tujuan:** Untuk mengidentifikasi hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan cross sectional. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner dukungan keluarga dan WHOQOL-BREF (*World Health Organization Quality of Life Biomedical Research and Education Facility*). Responden penelitian sebanyak 60 orang. Data diolah dengan SPSS-25 dan dianalisis dengan uji Kendall Tau.

**Hasil:** Hasil penelitian didapatkan dukungan keluarga responden sebagian besar baik sebanyak 53 orang (88,3%) dan kualitas hidup responden sebagian besar tinggi sebanyak 56 orang (93,3%). Hasil uji analisis Kendall Tau dengan ( $\alpha=0,05$ ) didapatkan  $p\text{ value}=0,000$ ;  $r=0,548$  yaitu menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup.

**Kesimpulan:** Dukungan keluarga dapat membantu penderita diabetes melitus meningkatkan kualitas hidupnya dengan memberikan dukungan instrumental, informasional, penghargaan, dan emosional.

**Rekomendasi:** Peneliti berharap kepada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode berbeda seperti kualitatif untuk mengetahui secara mendalam hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup.

**Keys Words;** Diabetes Mellitus, Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup

---

<sup>1)</sup> *Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong*

<sup>2)</sup> *Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong*

**Bachelor of Nursing**  
**Faculty of Health Science**  
**Universitas Muhammadiyah Gombong**

Thesis, July 2023

Kristy Vanda Novathyka<sup>1)</sup>, Cahyu Septiwi<sup>2)</sup>  
[vandakristy08@gmail.com](mailto:vandakristy08@gmail.com)

## **ABSTRACT**

### **FAMILY SUPPORT RELATIONSHIP WITH IMPROVEMENT QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN WORKING AREA OF GOMBONG PUSKESMAS**

**Background:** Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs when the pancreas cannot produce enough insulin, which can lead to complications. *International Diabetes Federation* In 2019, there were 463 million people with diabetes mellitus aged 20-79 years worldwide. Efforts that can be made to reduce the incidence of complications in diabetes mellitus is to improve the quality of life. One of the factors that affect the quality of life is family support.

**Purpose:** To identify the relationship between family support and quality of life.

**Method:** This type of research is correlational with a cross sectional approach. The research instrument used a family support questionnaire and WHOQOL-BREF (*World Health Organization Quality of Life Biomedical Research and Education Facility*). The research respondents were 60 people. Data were processed with SPSS-25 and analyzed with the Kendall Tau test.

**Result:** The results showed that the family support of the respondents was mostly good, as many as 53 people (88.3%) and the quality of life of the respondents was mostly high, as many as 56 people (93.3%). Kendall Tau analysis test results with ( $\alpha = 0.05$ ) was obtained  $p\ value = 0.000$ ;  $r = 0.548$  which indicates that there is a relationship between family support and quality of life.

**Conclusion:** Family support can help people with diabetes mellitus improve their quality of life by providing instrumental, informational, appreciation, and emotional support.

**Recommendation:** The researcher hopes that further researchers can develop this research with different methods such as qualitative to find out in depth the relationship between family support and quality of life.

**Key words:** *Diabetes Mellitus, Family Support, Quality of Life*

---

<sup>1)</sup>Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2)</sup>Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Diabetes Melitus .....	8
B. Konsep Dukungan Keluarga .....	13
C. Konsep Kualitas Hidup .....	18
D. Konsep Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup .....	22
E. Kerangka Teori .....	23
F. Kerangka Konsep .....	24
G. Hipotesa Penelitian .....	24
<b>BAB III    METODOLOGI PENELITIAN</b>	

	A. Desain / Rancangan Penelitian .....	25
	B. Partisipan .....	25
	C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
	D. Variabel Penelitian .....	26
	E. Definisi Operasional .....	26
	F. Instrumen Penelitian .....	27
	G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	29
	H. Etika Penelitian .....	31
	I. Teknik Pengumpulan Data .....	31
	J. Teknik Analisa Data .....	33
BAB IV	PEMBAHASAN	
	A. Hasil .....	37
	B. Pembahasan .....	40
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan .....	51
	B. Saran .....	51
	C. Rekomendasi .....	52
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian penelitian .....	6
Tabel 2.1	Indikator alat ukur dukungan keluarga.....	17
Tabel 3.1	Definisi operasional .....	26
Tabel 3.2	Blue print kuisisioner dukungan keluarga .....	28
Tabel 3.3	Blue print kuisisioner kualitas hidup .....	29
Tabel 3.4	Pedoman skoring .....	33
Tabel 3.5	Pedoman coding .....	34
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi kategori karakteristik responden .....	37
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi kategori tingkat dukungan keluarga .....	38
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi tingkat kualitas hidup .....	39
Tabel 4.4	Tabulasi hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup ..	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori penelitian .....	23
Gambar 2.2	Kerangka konsep penelitian .....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

Jadwal Penelitian

Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Balasan Surat

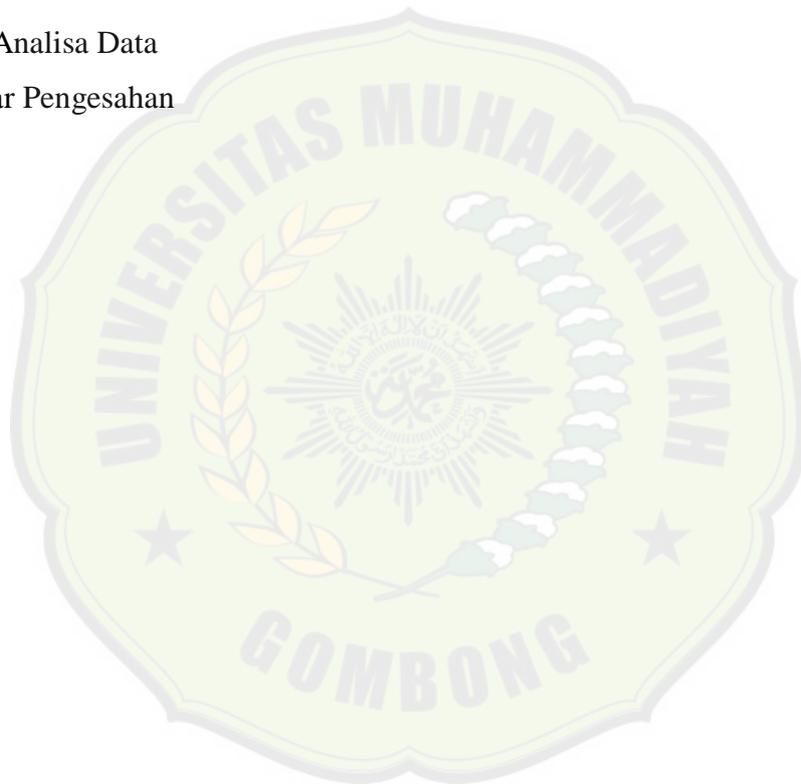
Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Hasil Uji Plagiarism

Instrumen Penelitian

Hasil Analisa Data

Lembar Pengesahan



# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Menurut Decrolli (2019), diabetes mellitus atau kondisi yang sering disebut DM merupakan kumpulan kondisi yang terjadi pada manusia akibat menurunnya sekresi insulin yang mengakibatkan meningkatnya kadar gula darah dan dilatarbelakangi oleh resistensi insulin. Beberapa faktor yang bisa menyebabkan seseorang terkena DM seperti kelainan genetik, usia, stres, dan gaya hidup yang kurang sehat. DM bisa menimbulkan komplikasi jika dibiarkan dalam jangka waktu yang lama. Komplikasi yang seringkali muncul dan banyak diderita oleh pasien DM seperti kardiovaskuler, retinopati diabetik, neuropati diabetik, serta nefrotik diabetik. Sidartawan tahun 2018 mengatakan penyakit DM sangat perlu penanganan yang tepat dengan menerapkan 5 pilar yaitu edukasi, perencanaan makanan / diit DM, latihan jasmani / olahraga, farmakologis, serta kontrol gula darah rutin.

Diabetes Melitus (DM) yang merupakan penyakit kronis yang terjadi baik ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Insulin merupakan hormon yang mengatur gula darah (WHO, 2021). DM yang paling banyak terjadi adalah DM tipe 2. Terdapat sekitar 90% kasus diabetes melitus tipe 2 dari keseluruhan orang yang mengindap DM (Sugiarta & Darmita, 2020). *International Diabetes Federation* (IDF) tahun 2019, melaporkan terdapat 463 juta orang yang menderita diabetes melitus pada usia 20- 79 tahun di dunia dengan prevalensi sebesar 9,3%. IDF tahun 2019, juga melaporkan bahwa terdapat 10 negara yang memiliki jumlah penderita DM tertinggi di dunia, meliputi : Cina 116,4 juta orang, India 77 juta orang, Amerika Serikat 31 juta orang, ketiga negara tersebut berada pada urutan 3 tertinggi. Sedangkan Indonesia menduduki peringkat ke 7 dengan jumlah orang yang mengalami diabetes yaitu 10,7 juta orang (IDF, 2019). Prevalensi

DM di Indonesia terus mengalami kenaikan setiap tahunnya. Berdasarkan Riskesdas tahun 2018 kenaikan kasus DM meningkat sekitar 8,5% (Kemenkes, 2018). *World Health Organization* (WHO) tahun 2021, memperkirakan kejadian DM di Indonesia akan terus meningkat hingga 21,3%. Di Aceh kasus DM juga mengalami peningkatan sebesar 2,4% pada tahun 2018 (Kemenkes, 2018).

WHO mendefinisikan kualitas hidup (QoL) sebagai persepsi atau pandangan seseorang terhadap posisi dalam hidupnya dalam konteks sistem nilai dan budaya dimana mereka hidup dan kaitannya dengan tujuan hidupnya, harapan, standard dan fokusnya. Kualitas hidup merupakan konsep yang sangat luas, yang mempengaruhi kesehatan fisik seseorang, status psikologis, tingkat ketergantungan, hubungan sosial, kepercayaan pribadi dan hubungannya dengan komponen lingkungan yang penting. Keinginan untuk mendapatkan kualitas hidup yang tinggi mempengaruhi panjangnya usia seseorang dan faktanya pasien sangat membutuhkan untuk terus menjalankan hidupnya dengan kualitas yang memuaskan. Pentingnya meningkatkan kualitas hidup pasien DM karena kualitas hidup sangat berkorelasi erat dengan respon terhadap terapi, perkembangan penyakit and bahkan kematian akibat DM.

Keluarga merupakan bagian terpenting dari setiap orang. Hal yang sama berlaku untuk pasien diabetes. Disadari atau tidak, ketika seseorang mengidap penyakit diabetes melitus (DM) pasti akan mengalami masa-masa sulit. Mereka harus mulai memperbaiki diri dan mengontrol gaya makan, serta aktivitas mereka. Untuk mengetahui status DM memang membutuhkan bantuan orang sekitar, terutama anggota keluarga. Keluarga akan membantu mengontrol diet dan rencana perawatan (Indirawaty, Adrian, Sudirman & Syarif, 2021). Keterlibatan keluarga penderita DM sangat penting karena keluarga dapat mengingatkan dan memberikan dukungan baik secara materi maupun non materi. Selain memberikan dukungan bagi penderita DM, pengetahuan keluarga tentang perawatan bagi penderita sangat penting, karena DM merupakan penyakit genetik yang membahayakan anggota

keluarga. Kontribusi anggota keluarga dapat digunakan sebagai bagian dari pencegahan, serta pengelolaan kelompok risiko, khususnya pencegahan komplikasi bagi penderita DM (Pratiwi, Trisnadewi & Prihatiningsih, 2020). Dukungan keluarga meliputi empat aspek yaitu dukungan informasi, dukungan emosi, dukungan evaluasi dan dukungan alat yang sangat berguna untuk menunjang pasien dalam melaksanakan pengendalian DM yang tepat.

Jumlah penderita diabetes mellitus berdasarkan data yang didapatkan dari 2 Puskesmas di Wilayah Kerja Kecamatan Gombong sebanyak 700 orang yaitu 465 orang di Puskesmas Gombong 1 dan 235 orang di Puskesmas Gombong 2. Sedangkan jumlah penderita diabetes yang aktif mengikuti PROLANIS di 2 puskesmas sebanyak 60 orang yaitu 35 orang di Puskesmas Gombong 1 dan 25 orang di Puskesmas Gombong 2.

Saat dilakukan studi pendahuluan oleh peneliti pada tanggal 13 dan 21 Oktober 2022 peneliti melakukan wawancara kepada 10 pasien yang sedang mengikuti kegiatan PROLANIS di Puskesmas Gombong I tentang dukungan keluarga terhadap peningkatan kualitas hidup pada penderita DM. Peneliti memberikan pertanyaan terbuka kepada 10 orang yang hadir di Puskesmas Gombong 1. 7 dari 10 pasien mengatakan bahwa mereka merasa puas dengan kesehatan mereka dan bersyukur karena tidak mengalami komplikasi. Sedangkan 3 dari 10 pasien mengatakan belum cukup puas karena merasa diri mereka sakit dan terkadang merepotkan keluarga. Selain itu, 6 dari 10 pasien mengatakan bahwa mereka selalu diingatkan keluarga tentang jadwal kegiatan PROLANIS dan 8 dari 10 pasien juga mengatakan selalu diingatkan keluarga untuk minum obat. Sebaliknya, 4 dari 10 pasien mengatakan tidak diingatkan keluarga tentang jadwal PROLANIS karena keluarga sibuk bekerja sehingga lupa dan 2 dari 10 pasien mengatakan tidak diingatkan keluarga untuk minum obat sehingga terkadang terlewat jamnya.

Studi pendahuluan terhadap 15 orang yang dilakukan di Puskesmas Gombong 2 juga didapatkan hasil 14 dari 15 pasien merasa puas dengan kesehatan mereka dan 1 dari 15 pasien belum merasa puas karena mengalami komplikasi sehingga harus menggunakan kursi roda. Lalu 13 dari 15 pasien

mengatakan selalu diingatkan untuk pergi ke PROLANIS, sebaliknya 2 dari 15 pasien tidak diingatkan karena keluarga selalu sibuk bekerja dan lupa mengingatkan. Sedangkan 12 dari 15 pasien mengatakan selalu diingatkan untuk minum obat tepat waktu, sebaliknya 3 dari 15 pasien mengatakan jarang diingatkan keluarga untuk minum obat.

Berdasarkan data dan kejadian yang dijelaskan oleh peneliti, peneliti terdorong untuk melakukan penelitian tentang “Dukungan Keluarga terhadap Peningkatan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gombang”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, dapat dirumuskan masalah sebagai berikut “Bagaimana hubungan dukungan keluarga dengan peningkatan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Gombang?”.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Gombang.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengetahui karakteristik responden yang mengikuti PROLANIS di wilayah kerja Puskesmas Gombang.
- b. Mengetahui kualitas hidup pada pasien DM di wilayah kerja Puskesmas Gombang.
- c. Menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan peningkatan kualitas hidup pada pasien DM di wilayah kerja Puskesmas Gombang.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat bagi pengembang ilmu**

Untuk memberikan tambahan referensi tentang dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus dan dapat dijadikan rujukan bagi peneliti selanjutnya yang akan mengambil tema sejenis.

## 2. Manfaat bagi praktisi

### a. Peneliti

Sebagai suatu pengalaman bagi peneliti dan pengembangan informasi serta wawasan terhadap bidang keperawatan khususnya tentang dukungan keluarga terhadap peningkatan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus.

### b. Tempat Penelitian

Sebagai sumber informasi dan bacaan serta menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan khususnya agar mengetahui tentang dukungan keluarga terhadap peningkatan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus.

### c. Masyarakat

Sebagai referensi bagi masyarakat akan pentingnya kesehatan dalam meningkatkan kualitas hidup serta dukungan keluarga kepada penderita diabetes melitus.

## **E. Keaslian Penelitian**

Penelitian yang terkait dengan penelitian yang dilakukan penulis disajikan dalam Tabel 1.1 di bawah ini.

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian
<b>Ronaldo Liano, Eka Wisanti, Sandra (2022)</b>	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus	Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan desain <i>cross-sectional</i> yang terdiri dari 215 orang. Teknik sampling yang digunakan oleh peneliti adalah teknik nonprobability sampling dengan cara <i>incidental sampling</i> yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan.	Hasil uji statistik dengan menggunakan uji chi-square diperoleh dukungan emosional dengan kualitas hidup p-value=0,025 ( $\alpha<0,05$ ). Dukungan penghargaan dengan kualitas hidup p-value=0,002 ( $\alpha<0,05$ ). Dukungan instrumental dengan kualitas hidup p-value=0,003 ( $\alpha<0,05$ ). Dukungan informasional dengan kualitas hidup p-value=0,024 ( $\alpha<0,05$ ). Dapat diartikan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga (dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental dan dukungan informasional) dengan kualitas hidup penderita DM.	<b>Persamaan :</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Variabel dependen menggunakan kualitas hidup pasien DM</li> <li>2. Variabel independen menggunakan dukungan keluarga terhadap pasien DM</li> <li>3. Desain penelitian menggunakan korelasi dengan pendekatan <i>cross-sectional</i>.</li> <li>4. Menggunakan analisis bivariat.</li> </ol> <b>Perbedaan :</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jumlah sampel pada penelitian peneliti berjumlah 60 orang.</li> <li>2. Pengambilan sampel peneliti dengan <i>total sampling</i>.</li> </ol>
<b>Dewi Ratnasari (2022)</b>	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang	Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan pendekatan <i>cross-sectional</i> . Jumlah total sampel berjumlah 107 orang.	Hasil uji statistik Kendall's Tau-B didapatkan p value $0.003 < 0.05$ hal tersebut membuktikan bahwa $H_0$ ditolak dan $H_a$ diterima yang berarti ada Hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diabetes pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Patrang.	<b>Persamaan :</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Variabel independen yaitu dukungan keluarga terhadap pasien DM.</li> <li>2. Desain penelitian menggunakan korelasi dengan pendekatan <i>cross-sectional</i>.</li> </ol> <b>Perbedaan :</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Variabel dependen yaitu kepatuhan diet pasien DM</li> <li>2. Jumlah sampel pada penelitian peneliti berjumlah 60 orang.</li> <li>3. Pengambilan sampel peneliti dengan <i>total sampling</i>.</li> <li>4. Responden peneliti diambil dari Prolanis.</li> </ol>

<p><b>Roslina Dewi, Rizkia Mawarni, R.Bayu Kusuma N, Astri Zeini Wahida (2022)</b></p>	<p>Hubungan Dukungan Keluarga dan Motivasi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2</p>	<p>Jenis penelitian menggunakan metode korelasional dengan pendekatan cross-sectional, menggunakan sampel sebanyak 119 orang usia rentang 49-59 dengan menggunakan teknik Cluster sampling yang kemudian menggunakan analisa data Chi Square.</p>	<p>Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (72,8%) responden memiliki keluarga yang mendukung dan sebagian besar (67,4%) responden memiliki motivasi tinggihan sebagian besar(57,6%) responden patuh terhadap diet diabetes, dengan hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan dukungan keluarga kepatuhan diet pasien diabetes mellitus (P-value = 0,010), terdapat hubungan motivasi dengan kepatuhan pasien diabetes (P-value = 0,000). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dan motivasi pasien dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Nagrak Kabupaten Sukabumi.</p>	<p><b>Persamaan :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Variabel independen yaitu dukungan keluarga dan motivasi pada pasien DM.</li> <li>2. Desain penelitian menggunakan korelasi dengan pendekatan <i>cross-sectional</i>.</li> </ol> <p><b>Perbedaan :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Variabel dependen yaitu kepatuhan diet pasien DM.</li> <li>2. Jumlah sampel pada penelitian peneliti berjumlah 60 orang.</li> <li>3. Pengambilan sampel peneliti dengan <i>total sampling</i>.</li> <li>4. Responden peneliti diambil dari Prolanis.</li> <li>5. Rentang usia responden 40-50 tahun.</li> </ol>
--	--	---	---	--

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfarisi, A. M., & Purwanti, O. S. (2021). (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Terhadap Komplikasi Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajang. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 5(3), 248–253. [http://eprints.ums.ac.id/94112/11/Naskah%2520Publikasi\\_Abdullah%2520Mhammad%2520A0Alfarisi\\_J210170038.pdf](http://eprints.ums.ac.id/94112/11/Naskah%2520Publikasi_Abdullah%2520Mhammad%2520A0Alfarisi_J210170038.pdf)
- Damanik, E., Lubis, R., & Mutiara, E. (2019). Relationship Between Family Support And Quality Of Life Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients At Hospital Tk. IV 01.07.01 Pematangsiantar North Sumatera. *International Journal of Public Health and Clinical Sciences*, 6(6), 50–61. <https://dupakdosen.usu.ac.id/handle/123456789/71696>
- Dasopang, E. S. (2018). Karakteristik Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus DiPuskesmas Pekan Labuhan Medan. *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(3), 038–045. <https://doi.org/10.32734/tm.v1i3.259>
- Epic Tri Laili Zulpinas. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus : Literature Review. In *Jurnal Ilmu Keperawatan*. <http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/610/>
- Hariani, Abd. Hady, Nuraeni Jalil, & Surya Arya Putra. (2020). Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), 56–63. <https://doi.org/10.35892/jikd.v15i1.330>
- Hutabarat, U. M., Hasneli, Y., & Erwin, E. (2018). Hubungan Komplikasi Diabetes Mellitus dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Online Mahasiswa*. <https://jnse.ejournal.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/21233>
- Irawati, P., & Firmansyah, A. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Militus Di Puskesmas Cipondoh Kota

- Tangerang. *Jurnal JKFT*, 5(2), 62. <https://doi.org/10.31000/jkft.v5i2.3924>
- Liano, R., Wisanti, E., & Sandra. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus. *Journal of Bionursing*, 4(2), 110–115.
- Mulyanah, M. H. (2019). Hubungan Tingkat Nyeri Terhadap Kemampuan Aktifitas Pada pasien Ca Mammae di Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo Jakarta Tahun 2019. *Skripsi*.
- Nuryatno. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Helvetia Medan. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 18–24. <https://www.neliti.com/publications/274148/hubungan-dukungan-keluarga-dengan-kualitas-hidup-pasien-diabetes-mellitus-tipe-2>
- Pradina, E. I. V., Marti, E., & Ratnawati, E. (2022). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Padukuhan Pranan, Sendangsari, Minggir, Sleman. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 6(2), 112. <https://doi.org/10.22146/jkkk.75227>
- Ratnasari, D. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 289–299.
- Ratnawati, D., Wahyudi, C. T., & Zetira, G. (2019). Dukungan Keluarga Berpengaruh Kualitas Hidup Pada Lansia dengan Diagnosa Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(02), 585–593. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i02.229>
- Retnowati, N., & Satyabakti, P. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Diabetes Melitus di Puskesmas Tanah Kalikedinding. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(1), 57–68. <https://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/download/1314/1073>
- Risma D. Manurung, & Christopher V.S. Panjaitan. (2019). Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Yang Berobat Jalan Ke Poli Interna Rsup H. Adam Malik Medan Tahun 2019. *Skripsi*, 20, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan. [http://ecampus.poltekkes-](http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/jspui/handle/123456789/2084%0Ahttp://ecampus.poltekkes-)

medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2084/1/Jurnal KTI.pdf

- Savitri, N. N., Umar, N., Sipatu, L., Supetran, I. W., & Ndama, M. (2021). Gambaran Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1(12), 324–335. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.679>
- Setyawan, D. A. (2021). *Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Kesehatan* (A. B. Astuti & W. Setyaningsih (eds.)). Tahta Media Group.
- Suwanti, E., Andarmoyo, S., & Purwanti, L. E. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Health Sciences Journal*, 5(1), 70. <https://doi.org/10.24269/hsj.v5i1.674>
- Tampa'i, D. D., Lainsamputty, F., & Katiandagho, Y. (2021). Hubungan stres dengan Kualitas Hidup pada Penderita DM Tipe 2 di Kabupaten Poso. *Journal of Islamic Medicine*, 5(2), 141–154. <https://doi.org/10.18860/jim.v5i2.13188>
- Xie, Y., Ma, M., Zhang, Y., & Tan, X. (2019). Factors associated with health literacy in rural areas of Central China: Structural equation model. *BMC Health Services Research*, 19(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12913-019-4094-1>
- Zovancha, R., & Wijayanti, A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/7723>

## LAMPIRAN

### Lampiran Jadwal Penelitian

#### A. Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agst
1.	Penentuan tema	■	■										
2.	Penyusunan proposal		■	■	■	■							
3.	Ujian proposal						■						
4.	Uji etik							■	■	■			
5.	Pengambilan data hasil penelitian										■		
6.	Penyusunan hasil penelitian											■	
7.	Ujian hasil penelitian												■



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 258.1/IV.3.LPPM/A/V/2023  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 10 Mei 2023

Kepada :  
Yth. Kepala Puskesmas Gombong I

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Kristy Vanda Novathyka  
NIM : A12019053  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Peningkatan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



*[Signature]*  
Ariika Dwi Asti, M.Kep



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN  
PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA  
PUSKESMAS GOMBONG I**

Jl. Yos Sudarso Timur No. 110 Gombong 54416 Telp (0287) 471 002

Gombong, 4 Oktober 2022

Nomor : 440 / 616 / 2022  
Lampiran : -  
Perihal : Balasan Permohonan Ijin  
Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala LPPM Universitas  
Muhammadiyah Gombong  
Di - Tempat

Berdasarkan Surat dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gombong, nomor : 590.1/IV.3.LPPM/A/X/2022 Tertanggal : 1 Oktober 2022, Perihal Permohonan Ijin Penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong an :

Nama : Kristy Vanda Novathyka  
NIM : A12019053  
Kegiatan : Penelitian Faktor-faktor yang Mempengaruhi Peningkatan Motivasi dalam Pengontrolan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Area Gombong

Pada Prinsipnya tidak keberatan yang bersangkutan melakukan Penelitian di Puskesmas Gombong I.

Demikian atas perhatian disampaikan terima kasih.

Kepala Puskesmas Gombong I



**dr.H.Usodo**

NIP. 19670529 200701 1 012



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 259.1/IV.3.LPPM/A/V/2023  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 10 Mei 2023

Kepada :  
Yth. Kepala Puskesmas Gombong II

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Kristy Vanda Novathyka  
NIM : A12019053  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Peningkatan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amka Dwi Asti, M.Kep



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN  
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA  
PUSKESMAS GOMBONG II**

Jalan Lingkar Selatan Kemukus Gombang Telp. (0287) 472100

e-mail: [puskesmasgombang02@gmail.com](mailto:puskesmasgombang02@gmail.com) Kodepos 54416

Gombang 8 Desember 2022  
Kepala  
Yth. STIKES MUHAMMADIYAH  
GOMBONG  
Di  
Gombang

Nomor : 440/601  
Lampiran :  
Perihal : Menyetujui ijin studi  
pendahuluan

Berdasarkan surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombang Nomor 891.1/IV.3.LPPM/A/XI/2022 tanggal 8 Desember 2022 perihal ijin studi pendahuluan. Maka dengan ini membenarkan ijin kepada :

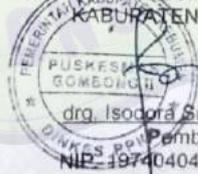
Nama/NIM : Kristy Vanda Novatyka/ A12019053  
Pekerjaan : Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombang  
Penanggung Jawab : Anika Dwi Asti M, Kep  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Peningkatan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gombang

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan penelitian tidak disalah gunakan untuk tujuan tertentu dapat mengganggu stabilitas Pemerintah.
2. Setelah selesai penelitian untuk menyerahkan hasilnya kepada Puskesmas Gombang II.

Demikian untuk menjadikan periksa

Gombang, 8 Desember 2022  
KEPALA PUSKESMAS GOMBONG II  
KABUPATEN KEBUMEN

  
drg. Isodora Suryaningtyas  
Pembina  
NIP. 197404042003122006



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA  
BERENCANA

Jalan H.M. Sarbinl Nomor 93 Kebumen Telp.(0287) 381572 Fax (0287)-384873  
email: dinkes\_kebumen@yahoo.com  
website:www.kesehatan.kebumenkab.go.id Kode Pos 54316

Kebumen, 6 Juni 2023

Nomor : 070/ 2109  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah  
Gombong  
di -  
Gombong

Menindaklanjuti surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor:283.1/IV.3.LPPM/AV/2023 tanggal 24 Mei 2023 hal Permohonan Izin Penelitian, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan ijin kepada :

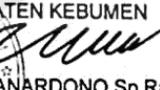
Nama : Kristy Vanda Novathyka  
NIM : A12019053  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Peningkatan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong

Untuk Melaksanakan Kegiatan Penelitian di Puskesmas Gombong I dan Puskesmas Gombong II Kabupaten kebumen dengan Ketentuan Sebagai Berikut :

- 1 Melampirkan Keterangan Bukti Vaksin Minimal Dosis ke-dua
- 2 Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
- 3 Kegiatan Penelitian di laksanakan Bulan Juni 2023
- 4 Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
- 5 Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih

KEPALA DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN  
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA  
KABUPATEN KEBUMEN

  
DINKES  
Iwan DANARDONO, Sp.Rad.M.M.R  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19660321 1999030 1 006

Tembusan:

- 1.Kepala Puskesmas Gombong I
- 2.Kepala Puskesmas Gombong II
- 3.Arsip



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL  
EXEMPTION

No. Protokol : 11113000458

"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 127.6/II.3.AU/F/KEPKV/2023



Peneliti Utama  
*Principal In Investigator* : Kristy Vanda Novathyka

Nama Institusi  
*Name of The Institution* : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GOMBONG"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND  
QUALITY OF LIFE IMPROVEMENT IN PATIENTS WITH  
DIABETES MELLITUS IN THE WORK AREA OF ??THE  
GOMBONG HEALTH CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Mei 2023 sampai dengan tanggal 09 Agustus 2023

*This declaration of ethics applies during the period May 09, 2023 until August 09, 2023*

May 09, 2023  
Professor and Chairperson,

Ning Iswati, M. Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412  
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>  
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

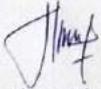
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Peningkatan Kualitas Hidup pada Penderita  
Dibetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong

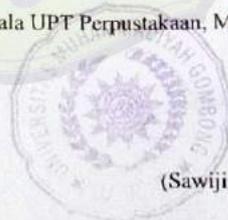
Nama : Kristy Vanda Novathyka  
NIM : A12019053  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Hasil Cek : 28%

Gombong, 31 Juli 2023 ... ..

Pustakawan

Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

  
(Dwi Suardana Zetha S.P. Pur b)



(Sawiji, M.Sc)

**LEMBAR INFORMASI DAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN**  
**Lembar Penjelasan Penelitian**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Nama : Kristy Vanda Novathyka  
NIM : A12019053  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Peningkatan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gombang

Saya Kristy Vanda Novathyka dari Universitas Muhammadiyah Gombang. Saya ingin mengajak Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian saya untuk penderita Diabetes Mellitus yang mengikuti kegiatan PROLANIS di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Gombang.

**Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan peningkatan kualitas hidup pada penderita penderita diabetes mellitus.

**Keikutsertaan Sukarela**

Partisipasi Anda dalam penelitian ini adalah sukarela tanpa paksaan. Anda berhak menolak keikutsertaan dan berhak pula untuk mengundurkan diri dari penelitian ini, meskipun Anda sudah menyatakan bersedia untuk berpartisipasi. Tidak akan ada kerugian atau sanksi apapun (termasuk kehilangan perawatan kesehatan atau terapi yang seharusnya anda terima). Jika anda ingin mengundurkan diri dalam penelitian ini Anda dapat melakukannya kapanpun.

**Lama Penelitian, Prosedur Penelitian dan Tanggung Jawab Partisipan**

Prosedur yang akan dilakukan dalam penelitian ini meliputi penilaian dukungan keluarga dan kualitas hidup dilakukan untuk keseluruhan responden. Prosedur

dilakukan selama 1x pertemuan dengan mengisi 2 lembar kuesioner yang berisi pernyataan. Dalam proses penelitian jika ada partisipan yang ingin mengundurkan diri, peneliti tidak akan memaksakan partisipan untuk melanjutkan proses penelitian.

### **Manfaat Penelitian**

Partisipasi Anda dalam penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk Anda yaitu mengetahui dukungan keluarga dan kualitas hidup yang bisa Anda lakukan selama menderita penyakit diabetes mellitus.

### **Resiko Ketidaknyamanan**

Prosedur penelitian ini memiliki risiko ketidaknyamanan yaitu menyita waktu Anda selama kegiatan PROLANIS.

### **Kerahasiaan**

Saya menjamin kerahasiaan seluruh data dan tidak akan mengeluarkan atau mempublikasi informasi tentang diri Anda tanpa izin langsung dari Anda sebagai partisipan.

### **Klasifikasi**

Jika Anda memiliki pertanyaan apapun seputar prosedur penelitian atau membutuhkan tambahan informasi, Anda dapat menghubungi saya Kristy Vanda Novathyka dengan **nomor telepon/WhatsApp Messenger 0852-9093-3161**

Terimakasih, *Wassalamualaikum Wr. Wb*

Peneliti

Kristy Vanda Novathyka

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Jika Anda bersedia untuk menjadi partisipasi, berikan tanda tangan pada lembar ini sebagai bukti ketersediaan Anda untuk menjadi partisipan dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Peningkatan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong”.  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Saya bersedia menjadi partisipan untuk kepentingan penelitian dengan ketentuan informasi pribadi saya dirahasiakan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gombong, 2023

Responden

( )

## KUISIONER DUKUNGAN KELUARGA

**Petunjuk :** Berilah tanda *checklist* (✓) pada kolom jawaban yang telah tersedia

**Pilihan jawaban :**

**Selalu :** jika pernyataan tersebut selalu dilakukan oleh keluarga diberi nilai 4

**Sering :** jika pernyataan tersebut sering dilakukan oleh keluarga diberi nilai 3

**Jarang :** jika pernyataan tersebut jarang dilakukan oleh keluarga diberi nilai 2

**Tidak pernah :** jika pernyataan tersebut tidak pernah dilakukan oleh keluarga diberi nilai 1

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
<b>Dukungan Emosional</b>					
1.	Keluarga selalu memberi dorongan kepada penderita DM untuk tetap menjaga kesehatan dirinya				
2.	Keluarga menganjurkan pada penderita DM untuk makan dan minum selalu tepat waktu				
3.	Jika penderita DM susah makan sesuai anjuran keluarga menasehatinya				
4.	Keluarga tidak membantu memenuhi kebutuhan penderita DM dengan penuh kesabaran				
5.	Keluarga membiarkan penderita DM makan dan minum apa saja yang disukainya walaupun itu melanggar aturan makannya				
<b>Dukungan Penghargaan</b>					
6.	Keluarga memberi pujian kepada penderita DM ketika ada kemajuan kesehatan				
7.	Keluarga memberi pujian atas usaha yang dilakukan penderita DM untuk mentaati aturan makan/diet				
8.	Keluarga tidak marah ketika penderita DM tidak mau mentaati aturan makan/diet yang telah ditetapkan				
9.	Keluarga tidak mengawasi pelaksanaan aturan makan yang sedang dijalani oleh penderita DM				

10.	Keluarga sulit menerima penderita DM apa adanya dengan segala keterbatasannya				
<b>Dukungan Informasional</b>					
11.	Keluarga tidak pernah mengingatkan penderita DM untuk selalu mematuhi aturan makan yang dijalani				
12.	Keluarga memberi tahu makanan apa saja yang harus dihindari				
13.	Keluarga memberi tahu semua informasi tentang tujuan, manfaat dan efek dari aturan makan/diet yang sedang dijalani				
14.	Keluarga memberi tahu tentang semua informasi yang didapatkan dari dokter, perawat atau tim kesehatan yang lain kepada penderita DM				
15.	Keluarga tidak pernah mengingatkan penderita DM tentang pentingnya menjaga dan mengontrol pola makannya				
<b>Dukungan Instrumental</b>					
16.	Keluarga mengantar atau mendampingi penderita DM untuk berobat ke pelayanan kesehatan				
17.	Keluarga tidak keberatan membiayai pengobatan penderita DM				
18.	Keluarga tidak pernah meluangkan waktu untuk mendengarkan cerita ataupun keluhan-keluhan yang ingin disampaikan oleh penderita DM				
19.	Keluarga membelikan makanan untuk penderita DM sesuai dengan aturan makan yang penderita DM jalani				
20.	Keluarga melayani dan membantu ketika penderita DM membutuhkan sesuatu				

## KUISIONER KUALITAS HIDUP (WHOQOL-BREF)

Nama (anonym) : P / L  
 Usia :  
 Pendidikan :  
 Bekerja / Tidak bekerja :  
 Status pernikahan : (Pasangan masih hidup / sudah meninggal)  
 Tinggal serumah dengan :  
 Lama menderita DM :

No.	Pernyataan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut and kualitas hidup anda?					
No.	Pernyataan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?					
No.	Pernyataan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dlm jumlah sedang	Sangat sering	Dlm jumlah berlebihan
3.	Sejauh mana anda merasa bahwa sakit fisik menghalangi anda melakukan aktivitas?					
4.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk menunjang kehidupan sehari-hari anda?					
5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?					
6.	Apakah anda merasa hidup anda berarti?					
7.	Seberapa baik anda mampu berkonsentrasi?					
8.	Seberapa aman yang anda rasakan dalam kehidupan sehari-hari?					
9.	Seberapa sehat lingkungan di sekitar tempat tinggal anda? (berkaitan dengan sarana dan prasarana)					
No.	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering sekali	Sepenuhnya dialami
10.	Apakah anda memiliki cukup energy untuk melakukan aktivitas sehari-hari?					
11.	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?					
12.	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?					
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?					
14.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?					

15.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?					
<b>No.</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Sangat tidak memuaskan</b>	<b>Tidak memuaskan</b>	<b>Biasa-biasa saja</b>	<b>Memuaskan</b>	<b>Sangat memuaskan</b>
16.	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?					
17.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?					
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?					
19.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?					
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal atau sosial anda? (interaksi dengan orang lain)					
21.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?					
22.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?					
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?					
24.	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan kesehatan?					
25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yang harus anda jalani?					
<b>No.</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Tidak pernah</b>	<b>Jarang</b>	<b>Cukup sering</b>	<b>Sangat sering</b>	<b>Selalu</b>
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negative seperti 'feelin blue' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?					

## ANALISA UNIVARIAT

### Usia responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50 - 55 tahun	8	13,3	13,3	13,3
	56 - 60 tahun	11	18,3	18,3	31,7
	> 60 tahun	41	68,3	68,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	11	18,3	18,3	18,3
	Perempuan	49	81,7	81,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	13	21,7	21,7	21,7
	Tidak Bekerja	47	78,3	78,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### Lama menderita DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-5 tahun	12	20,0	20,0	20,0
	6-10 tahun	29	48,3	48,3	68,3
	> 10 tahun	19	31,7	31,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### Pendidikan terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak tamat SD	2	3,3	3,3	3,3
	SD	32	53,3	53,3	56,7
	SMP	15	25,0	25,0	81,7
	SMA/SLTA	7	11,7	11,7	93,3
	Perguruan tinggi	4	6,7	6,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### PERNIKAHAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah (pasangan hidup)	57	95,0	95,0	95,0
	Menikah (pasangan sudah meninggal)	3	5,0	5,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

## TINGGAL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggal bersama keluarga	60	100,0	100,0	100,0

### Tingkat Kualitas Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 60 ( Buruk )	4	6,7	6,7	6,7
	≥ 60 ( Baik )	56	93,3	93,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### Kategori dukungan keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 32 ( Buruk )	2	3,3	3,3	3,3
	32 - 47 ( Sedang )	5	8,3	8,3	11,7
	≥ 48 ( Baik )	53	88,3	88,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

## Correlations

### Correlations

		Kategori dukungan keluarga	Kategori WHO
Kategori dukungan keluarga	Pearson Correlation	1	,667**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	60	60
Kategori WHO	Pearson Correlation	,667**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	60	60

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Nonparametric Correlations

### Correlations

			Kategori dukungan keluarga	Kategori WHO
Kendall's tau_b	Kategori dukungan keluarga	Correlation Coefficient	1,000	,548**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	60	60
	Kategori WHO	Correlation Coefficient	,548**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	60	60

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).









